



МАЛКА
ЛОРЕНЦ

ПЯТНИЧНЫЕ
ОТВЕТЫ **ТОМ 3**

МНОГОЕ СТАНОВИТСЯ
ПОНЯТНЫМ

Малка Лоренц

Пятничные ответы. Многое становится понятным. Том 3

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69310558
Пятничные ответы: СилаУма-Паблицер; Москва; 2022
ISBN 978-5-906084-54-5

Аннотация

Малка Лоренц – известный блогер и колумнист. Известной всему Рунету она стала не только благодаря своим емким и ироничным текстам, попадающим прямо в болевые точки или исцеляющим буквально одной филигранной формулировкой. Славу ей принес, в частности, сетевой проект «Пятничные вопросы», где она отвечает на анонимные вопросы своих читательниц. У Малки Лоренц есть редкий дар – рассматривать каждую ситуацию с точки зрения здравого смысла на грани цинизма и одновременно с теплотой и состраданием к автору вопроса, отвечать предельно серьезно, но не теряя чувства юмора, смотреть на жизнь без розовых очков, но и не видеть все в черном свете, какими бы ни были обстоятельства. Она находит нужные слова для каждого.

У всех нас бывают проблемы, которые не с кем обсудить – в лучшем случае просто не поймут, а то и осудят или даже

позавидуют. Возможно, вы найдете некоторые ответы здесь или в других книгах четырехтомника.

Малка Лоренц

Пятничные ответы.

Многое становится понятым. Том 3

В тексте упоминаются социальные сети Facebook и/или Instagram (организации, запрещённые на территории РФ).

Meta Platforms Inc. признана экстремистской организацией на территории РФ.

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Малка Лоренц, 2022

© Оформление. ООО «СилаУма-Пабlishер», 2022

* * *

Здравствуйте, Малка! Спасибо вам за то, что еженедельно делитесь с нами своей мудростью. Мне сейчас очень нужен совет мудрой женщины,

с подругами все обсудили уже, маме стараюсь большую часть не рассказывать, чтобы не тревожить, а что делать, по сути, не знаю.

Я встречаюсь с мужчиной, уже больше трех лет. За это время много всего было, включая его недоказанные измены, в которых я, однако, уверена, что они были. Я уходила от него из-за этого, но недолго продержалась, всего три недели. Вопросов, как и проблем, у меня два. Первый: когда я уходила, я была железно уверена, что так жить нельзя, что надо уже в конце концов перестать ныть, наскрести остатки самоуважения и начать жить, одной. Практически единственным аргументом, которым он смог меня вернуть (кроме того, что я все еще его люблю), была его болезнь. Неоперабельная опухоль. И тут я сдалась. Подумала, что не могу же я его бросить вот в таком состоянии, он же родной мне человек, как-никак. В принципе, с тех пор у нас стало все лучше, больше нежности, нет поводов для ревности. А потом я начала замечать, что ничего не знаю о его болезни. Он не хочет об этом говорить, я не видела никаких бумаг, анализов, ничего. Он говорит, что пьет лекарства, какие-то сильные, но я ни разу не видела, как он их принимает. Я видела, как он пьет всякие витамины и что-то типа БАДов, и все. И вот я думаю, неужели я так могла ошибиться в человеке и мной просто манипулируют?

И второй вопрос, классический, квартирный. У меня есть квартира, купленная в ипотеку, выплачено

примерно две трети. Он хочет переехать в Европу, у него есть европейское гражданство, у меня нет. План такой: я продаю свою квартиру, он добавляет свои сбережения, и мы переезжаем в дом, который купим на эти деньги. Работаем мы удаленно. По справедливости сказать, его денег будет потрачено на это мероприятие раз в пять больше. Но я, во-первых, никогда не хотела жить за границей и сейчас не хочу, просто уступаю. Во-вторых, не хочу складывать все яйца в одну корзину и продавать квартиру хотя бы до того момента, когда станет понятно, что там мне будет комфортно жить. В-третьих, вопрос, как мне получить ВНЖ, ложится на мои плечи, и я не знаю, как (и в общем-то не очень хочу) решать его в одиночку. Ну и вишенка на торте: он не хочет жениться на мне, желательно никогда, потому что не верит в брак, и все его знакомые после штампа обязательно расходились. Для меня брак решил бы все вопросы: и ВНЖ, и вопрос, не останусь ли я ни с чем в случае, если мы разойдемся или если с ним что-то случится. И вообще самоуважение мое, прямо скажем, страдает от мысли, что любимый мужчина не хочет на мне жениться. При этом он хочет ребенка, хоть сейчас. Мне 33, я, в принципе, могу себе позволить растить ребенка и одна в случае чего, могу, в общем, родить и в таких экстремальных условиях, но понимаю, что с каждой проблемой при этом мне придется справляться самостоятельно. И тут еще важен тот факт, что дом где-то там в Европе будет оформлен на него,

так меньше платить налогов.

Написала я это все и, в принципе, уже понимаю, что может сказать мудрая женщина в ответ на такой поток сознания. Но все-таки, если у вас найдется для меня пара фраз, я буду очень благодарна за взгляд на ситуацию со стороны. Хотя я уже и сейчас благодарна за все то, что вы делаете.

Попробую пересказать своими словами.

Вы три года были вместе с женщиной, и вам с ним было плохо.

Он не дал вам уйти, надавив на жалость и на чувство долга. Типа ему недолго осталось жить.

Далее этот умирающий желает, чтобы вы переехали с ним туда, куда вы не хотите переезжать, вложив в этот переезд все, что у вас есть.

И чтобы там, где вы вообще-то не хотите жить, вы жили на неясных основаниях и в неясном статусе, т. е. полностью зависели от его капризов.

Еще наш умирающий хочет, чтобы вы родили ему ребенка, все в том же неясном статусе и не имея никакой отдельной собственности.

Я бы сказала, что для умирающего у этого мужчины подозрительно большие планы.

Понятно, что вы ему за каким-то дьяволом очень нужны. Но вообще-то это его проблемы.

Вы подписались закрыть ему глаза. А на такую увесели-

тельную программу вы не подписывались.

Если бы переезд в европейскую страну был вашей целью, тут было бы о чем подумать. Но такой цели у вас, насколько я понимаю, нет.

Хотя, судя по тому, как вы размышляете о налогах, этот план уже начинает вам нравиться.

Я бы вас предостерегла только от одного.

Не надейтесь переиграть этого мужчину. Не надейтесь его перехитрить. В этом деле он гораздо сильнее вас.



Дорогая Малка, очень хочу приобщиться к вашей мудрости!

Мне 27. Я умная, красивая, веселая и нравлюсь мужчинам. Они тоже считают меня умной, красивой, веселой. Мы пьем вино, болтаем про вечное и прекрасно проводим вместе время, а потом они уходят к своим любимым женщинам. Да, оказывается,

что у большинства из них есть подруга/невеста/жена, о существовании которой они не считают нужным мне сообщать. Буквально на днях выслушивала заикающееся мямленье: «Дорогая... Мне надо тебе кое в чем признаться... Я почти женат». Прогресс налицо – в этот раз я узнаю о свадьбе не по фоткам в фейсбуке. Как прекратить эту череду несвободных мужчин? И как распознавать этих гадов с полувзгляда, чтобы не тратить на них ни времени, ни сил? Или на мне какая порча?

В каком-то смысле на всех на нас такая порча. Она заключается в том, что большинство мужчин, более-менее формально годных для отношений, отношения уже имеют.

Большинство женщин, кстати, тоже.

Разница лишь в том, что женщина, состоящая в отношениях, начинает пить вино и прекрасно проводить время только тогда, когда ее отношения уже дышат на ладан. До того ей тупо некогда.

У мужчины, состоящего в отношениях, мозг в среднем загружен меньше, и поэтому у него есть силы на какие-то параллельные истории.

Это, кстати, абсолютно не означает, что его отношения не дышат на ладан. Если мужчина счастлив со своей женщиной – вы удивитесь, он ей верен. Просто если мужчина несчастлив со своей женщиной, он не считает это поводом принимать какие-то решения. Он вообще не считает это событием.

Это женщина, если партнер ее достал, внутренне ставит

на нем крест и считает себя свободной от обязательств.

Мужчина крестов не ставит, этот пафос ему чужд. Поэтому его отношения могут дышать на ладан десятилетиями. Больной в коме, подключен к аппарату, родственники его навещают регулярно, но в целом жизнь продолжается. У родственников в смысле.

Решения у этой проблемы никакого нет.



Малка, здравствуйте! Спасибо за Вашу титаническую работу)

Долго формулировала свой вопрос... Мне в последнее время хочется полюбить мужчину. Да не просто мужчину, а хорошего, который будет приносить в мою жизнь много хороших эмоций, поддержки, а не кучу геморроя и страдашек. Мне 36, детей нет (и не получится), недавно с папой-инвалидом получили свою квартиру, есть друзья, любимая работа, есть даже вроде

как мужчина — ну как, женатик из другого города, которого я знаю лет 20, приезжает сюда несколько раз в год, неплохой человек, но не «вставляет» он меня — потому я его себе и завела, что от него нет искр из глаз, но нет и вреда, и секс хороший, и рестораны-прогулки — все это он обеспечивает. В семью его лезть не хочу, наоборот, в свое время отговорила разводиться, просто он всегда изменяет жене, почему бы не со мной, когда он в моем городе. Он мне тупо удобен. Сегодня вот позвонил, и что-то после разговора с ним мне как-то пакостно на душе стало. Скучно, что ли. И я уговариваю себя, что ничего хорошего я встретить не могу, вечно залипаю на м*даков, у меня прямо внутренний магнит на них настроен. Вот если прет меня от мужика — в итоге либо алкоголик, либо альфонс, либо просто м*дак редкостный. Хорошие меня не возбуждают, судя по всему. Или рано еще перестать верить в лучшее? Или хорошие свободные мужчины бывают в природе? Или это все равно, что верить в единорогов, срущих радугой? Вот хочется, хочется светлого и чистого, а есть только маленькое и грязное... Жить без секса пробовала, продержалась три года, а потом нарвалась (=влюбилась) на такое чмо, что стало просто уже страшно за свою адекватность — ну как в такое дерьмо-то умудрилась вляпаться от недотраха? И вот так я спрашиваю себя каждый раз... Чтобы предотвратить подобные «закидоны», попробовала вот любовника этого женатого завести... И тоже теперь недовольна! Да что ж такое-то!

Вот в женщинах разбираюсь прекрасно, всю жизнь проучилась в женских коллективах, умею находить подруг редких душевных качеств, а мужчин – будто вижу наоборот. Вот, встречаю, влюбляюсь по уши, растворяюсь, а потом шмяк мордой об какой-нибудь фантик, еще один, и вдруг до меня доходит: «надо бежать, роняя тапки». И потом чувство вины, что не разглядела, опять ошиблась, да что это такое... Вроде уже взрослая девочка, 36, ну елы-палы... Даже не знаю, какой вопрос задать... Что со мной, доктор? Куда бежать? Терапию проходила, не раз, но не помогает. Копаться в детстве, в папе-маме пробовала. Ни фига не работает это копание, только делать себе больно и расковыривать старые болячки.

Сейчас вот понимаю, что скоро начну поиск мужчины, потому что душа требует любви с большой буквы... А в то же время дико страшно уже, на основе имеющихся фактов из прошлого... Почему-то так погано стало после разговора с этим женатиком сегодняшним, как-то все настолько приземленно и скучно... Неинтересно мне с ним. Да и спать с женатым совесть грызет периодически. Хочется не просто секса, а чтоб было о чем после этого секса с человеком поговорить... и потом не вспоминать товарища с ужасом, если расстанемся... У меня в жизни только один бывший, с которым много времени прожили вместе и до сих пор дружим, а так сплошь «отвернусь, встретив на улице»... Не знаю, что делать... Хочется просто человека, с которым

можно встречаться, разговаривать, проводить время, заниматься сексом и все такое, а не брак-дети-жить вместе, а встречаются либо женатые, поразвлечься на стороне, либо жениться-подавай-борщи. И ни одна категория не нравится. Вот мне нравится жить одной, спать одной в постели. Но хочется романа, приятного, живого, тепла от человека... Стоит ли идти на поиски? Или пора избавляться от наивности? Я как-то, видимо, благодаря любовнику поверила в свои женские силы и чары, что ли... После тяжелого брака долго не могла даже свидание сходить, а потом «развязала» путем блиц-романа с м*даком, потом остановилась на друге-женатике, а теперь вот полета души подавай... Пыталась спастись творчеством – не помогло, только еще больше захотелось влюбиться... Может, дадите наводку – как научиться разбираться в мужчинах? Как отличать м*даков от хороших парней? (Поначалу все мои м*даки казались мне прекрасными принцами). Или что сделать с собой, чтоб магнит на м*даков «перепрограммировать»? Надеюсь на ваш ответ. Спасибо!

Знаете, встретить нормального человека – это само по себе чудо. Встретить нормального человека, который при этом еще и нравится, – чудо вдвойне. А встретить нормального человека, который нравится и при этом годится для каких-то совместных проектов, – это вообще джекпот.

Т. е. это не норма, это парад планет.

Если вам кажется, что у всех это есть и только у вас одной

нет, то вы немного преувеличиваете то, что есть у всех.

Знаете, у контор, предлагающих услуги – дизайн какой-нибудь или ремонт, – есть поговорка: не бывает быстро, хорошо и дешево. Одновременно возможны только два пункта из трех, выбирайте.

То же самое и здесь. Максимум два пункта из трех. Человек нормальный и согласен – хрен с ним, что не нравится, берем. Человек нравится и согласен – плевать, что м*дак, берем. Человек нормальный и нравится – пофиг, что для жизни не годен, как-нибудь приспособим.

У вас изначально более выгодная позиция. Раз вам не нужен муж и прочий отец детям, раз вам нравится жить одной, а мужчина вам нужен только для радости жизни – третий пункт можно не учитывать. Это сильно облегчает задачу.

Два пункта одновременно – это уже не парад планет. Это всего лишь лунное затмение.



Доброго времени суток! Спасибо вам огромное за эту рубрику! Я читаю ваши ответы, потом комментарии, действительно очень помогает посмотреть на все под другим углом.

У меня возникла небольшая жизненная дилемма: мне 38 лет, моему немолодому молодому человеку 42. Он полностью состоялся в жизни, а я так, не очень :) Многие в моей жизни началось с его поддержки и совета. А еще он все оплачивает: весь мой спорт, вокал, покупки, медстраховку и путешествия. Не только мои, но и моего ребенка. У ребенка уже переходный возраст, много денег вкладывается в образование. Отец ребенка принимает участие, но в гораздо меньшей степени. Когда мы стали встречаться – я купила свое жилье (предыдущее все осталось мужу, я сбежала в одних трусах с ребенком под мышкой, такая была ситуация). Взвалила ипотеку на себя максимально большим платежом, но всего на 5 лет. Мой мужчина оплатил часть ремонта и приобрел в дом всю технику, а также кухню (к тому времени мы встречались аж 4 месяца:)). Когда у моего отца нашли рак (слава богу, операбельный) – он оплатил реабилитацию после операции и санаторий маме, она очень тяжело переживала этот период. В общем, все, даже трусы в моем шкафу, куплено на его деньги. Я спокойно сплю по ночам, потому что знаю: что бы ни случилось, он всегда поможет, оплатит и поддержит. Проблема только в одном – он работает в другой стране. Поддержит письменно, поможет по телефону и при

помощи банковской карты. Сюда он прилетает раз в две недели, у него трое детей от первого брака и куча забот. Сейчас вообще сложный момент: если раньше в той стране докучали только журналисты и я могла хоть иногда ездить к нему, то теперь появились еще и службы внешней разведки (он занимает очень высокий пост). В общем, ездить я перестала. Он категорически отказывается общаться с моими друзьями – «мне и так достаточно того, что на работе я вечно на каких-то собраниях веду беседы», а мне хочется, конечно, помахать таким классным мужиком перед подругами:) Пару раз в году мы выбираемся в театр или на лыжах покататься. Все мои бытовые вопросы решает муж на час, его тоже он оплачивает. Его же свободное время делится строго между детьми, старой бабушкой, которой тоже нужно внимание, бытовыми проблемами и мной. А это два выходных раз в две недели. Все отпуска он с детьми в основном. Он пытается как может компенсировать свое отсутствие. И вот вопрос: плюнуть ли на все вот это укутывание одеялом дистанционно (да, в моем доме всегда стоят цветы) и материальную опеку и найти парня попроще, не с таким доходом и статусом, но зато полки в доме прибиты, в походы вместе, а ночью есть к кому ноги под одеялом прижать:)

Часики у меня не тикают, первый брак надолго отбил охоту к замужеству. Но вот иногда нахлынет «а какого черта я сейчас лежу тут одна?!».

Я даже не буду начинать здесь про то, что это мужчина

мечты – обеспечил полную безмятежность и сам при этом не отсвечивает. Нет, не могу, душат слезы.

Если серьезно, то, конечно, четыре дня в месяц – это маловато. Если человек нравится, это довольно грустный режим.

Но у вашего мужчины есть такие достоинства, ради которых можно немного и погрузить.

Во-первых, им можно гордиться. Даже если им не помахать перед подругами (на фига, кстати? вам и без его личного присутствия есть чем махать), даже если о нем вообще, кроме вас, никто не знает – вы-то знаете, что ваш мужчина герой и победитель. Никакие ноги под одеялом не дадут этого чувства – чувства, что вы любите достойного, а не как обычно – что приبلудилось, то и любим.

Во-вторых, вы для него много значите. При его возможностях поддерживать такой сложный и затратный режим можно только по любви. Т. е. эта ситуация вас не унижает. Любовь, которая не унижает, – такая редкость, что я, к примеру, такого вообще ни разу не видела, а я довольно давно живу на свете.

В-третьих, он дает вам то, ради чего женщина вообще соглашается на отношения, – вы спокойно спите по ночам. Женщина соглашается на отношения именно ради этого, а не чтобы в походы ходить. Ей, конечно, поначалу и в походах это дело мерещится, надо ведь как-то выживать в походах, но в целом 99 женщин из 100 получают вместо этого омерзи-

тельное товарищество, где каждый плавленный сырок измеряется рулеткой – кто больше откусил. Ваш мужчина способен вас защитить от невзгод, хочет этого и делает это.

Нет. Два уикенда в месяц – это не так мало, как кажется.

В промежутках он тоже присутствует. И не в виде дебильной переписки, а в том виде, в каком надо. В виде незримого хранителя.

Это греет не хуже ног. Я бы сказала, гораздо лучше.



Как бороться со страхом за дочь? Она такая маленькая, а мир такой жестокий.

Во-первых, мир не такой уж жестокий. Во-вторых, а вы на что?

Пока она маленькая, у нее есть мама.

А потом – она будет уже не маленькая. И у нее все еще будет мама.

Главное, чтобы мама не была жестокой.
Какая мама – такой и мир.



Добрый день, Малка!

У меня все хорошо. Есть любящая семья, готовая всегда поддержать. Есть любимый парень, с которым нам хорошо вместе и в котором я уверена (жениться собираемся в следующем году). Есть комфортное жилье. Есть автомобиль. Есть нормальный доход (уверенный средний класс). Все родственники здоровы и даже сами себя обеспечивают.

Мы оба хотим ребенка когда-нибудь. Сейчас ни я, ни он не испытываем тяги к деторождению, так как мы прекрасно понимаем, что это не мимими, а придется мыть чужую жопу. Но! Мне 27 (ему 29, если что). Я понимаю, что сейчас рожают и в 35, и даже в 40. Но все же все прекрасно знают, что после 27 лет с каждым годом риски все больше и больше.

А рисковать совсем не хочется. То есть с одной стороны – мы справимся с ребенком, и справимся неплохо, условия есть. И ребенка когда-то мы все равно заведем. С другой – сейчас не хочется. И когда захочется – понятия не имею. А риски с каждым годом растут. Позиция парня: я бы лет до 35 еще подождал, но понимаю твои опасения. Решишь рожать – будем воспитывать. Что делать? Как лучше поступить?

Понимаете, какая штука. То, что вы называете тягой к деторождению, – это вообще-то большей частью миф. На свете довольно мало людей, которые действительно страстно хотят иметь ребенка – в смысле жить с ребенком и все, что это означает. Сложно по-настоящему хотеть того, чего ты никогда не пробовал.

Человек, не пробовавший, к примеру, селедку, не может ее по-настоящему хотеть. В основном это наведенное, индуцированное желание. Все говорят, что селедка – это вкусно. Все нормальные люди едят селедку, и только он один как дурак. Селедка полезна для здоровья. Если сейчас не поест селедки, ее всю раскупят и больше не завезут.

И вот человек раздумывает: купить селедки прямо сейчас или успеется? Вроде и не хочется, но как бы не упустить случай.

Человеку не хочется селедки, потому что человек не знает ее вкуса. Для него это, в общем-то, абстракция.

Если он будет ждать, когда захочется, – он может никогда этого не дожидаться. С чего бы ему вдруг захотеть селедки,

если ему и без нее неплохо живется?

Я бы на вашем месте не тянула. Если вы в принципе планируете детей, то у вас сейчас хороший момент. У вас здоровый, надежный партнер и у вас достаточно ресурса.

При таких условиях растить малыша может быть радостью, а не испытанием. А если что-то изменится к худшему – самое трудное уже будет позади, вы успеете его проскочить.



Здравствуйте, Малка. Хотела спросить про отношения с подругой. Дружили с 10-го класса, 15 лет то есть, были, что называется, на одной волне, это был очень важный для меня человек. Разумная, спокойная, она мне очень помогала выплыть из переживаний, эмоций и т. д. Потом вышли замуж – и привет горячий. Понятно, что общения стало поменьше, но как бы сказать... ощущение, что прямо разные миры стали. К примеру, о покупке квартиры

она обмолвилась вскользь, а это же вроде большая новость. Ну потом она забеременела, а я в то же время узнала, что нам, вероятно, показано ЭКО. Она знала. Ну и после рождения ее дочери мы не разговаривали совсем, правда, на моем дне рождения она была – за пять дней до родов. Предлагала приехать в роддом – «не вижу смысла, потом лучше в гости». Поздравляю с месяцем – смайлик в ответ. Звоню в день рождения – не берет и не перезванивает. Я б и смирилась, но меня настраивает третья подружка, типа, что ты за друг, если хочешь с ней общаться – проявляй инициативу. Она сама к ним в гости напросилась как-то, и про меня у нее и спрашивали. А мы ж не ссорились, мне надоело просто смайлики получать. Теперь выходит, я виновата. Но я вроде проявила достаточно, больше не хочу. Или я неправа и надо дальше звонить, писать, в гости проситься? Человек мне дорог, но раз я не нужна? Или это я со своим ущербным положением уже неудобна?

Вашей подруге нет никакого дела до вашего ущербного положения. Она, скорее всего, вообще его не заметила.

Она перестала с вами дружить не потому, что вы плохая. И не потому, что вы неинтересная. И даже не потому, что вы что-то не так сделали.

Просто ей больше не о чем с вами дружить. Так бывает. Дружба – как любовь – не может длиться вечно.

Просто любовь производит разные другие сущности, они создают вокруг любви такой экзоскелет, что любовь давно

ушла, а этот каркас держится.

А дружба ничего такого не выделяет. Когда она заканчивается, не остается ничего.

Человек, чья любовь умерла, продолжает дальше биться в этой клетке. А когда умирает дружба – человек свободен.



Пожалуйста, подскажите, как общаться с мамой, которая все время обижается? Мы живем в разных городах, но общаемся и видимся часто. Она все время обижена на недостаток внимания, заботы, уделяемого времени. Всегда обиженный и грустный тон по телефону, общение всегда через обиду. Не обижается только когда я полностью вовлечена в ее жизнь. А она – в мою. Ей хочется вместе жить, отдыхать, разговаривать часами. Повлиять через папу – невозможно, он всегда на ее стороне. А мне хочется жить своей жизнью, у меня дети, работа. Если у меня появляется мужчина – для мамы это катастрофа. Родителям я активно

и регулярно материально помогаю, видимся часто, но я всегда виновата и вынуждена выслуживаться и оправдываться. Как не реагировать на вечные обиды?

Если у вас есть дети, то вы такое уже видели.

Так живет ребенок, когда ему от года до двух. Он хочет быть с мамой каждую минуту, а если мама отошла – плачет и кукуется, и жизнь ему не мила. А маме хочется жить своей жизнью или как минимум сходить в душ. И она всегда чувствует себя виноватой. А уж если у мамы появляется мужчина, то это вообще конец всему.

Ваша мама пытается к вам усыновиться. Это довольно часто бывает. Люди проваливаются в такой младенческий симбиоз, надеясь, что эта регрессия заслонит их от ужасов экзистенции.

Лучше бы, конечно, ваша мама проделывала все это не с вами, а с вашим папой, но папы обычно не даются.

Вам тут станут говорить, что это маме просто делать нечего, маму надо чем-то занять и отвлечь. Не верьте. Если ваша мама чем-то займется, она пожелает проживать это совместно с вами, и вы обязаны будете 24/7 выслушивать бюллетени о ее занятиях.

Проблема-то глубже. Проблема не в безделье, а в неприкаянности.

Я не знаю, что с этим можно сделать.

То, что вы не обязаны предоставлять маме это развлечение, это вы и без меня понимаете.

Хуже то, что это не просто развлечение. Это экзистенциальная сиротка мяукает у порога и просит приютить. Она не знает, что единственный реальный приют – совсем в другом месте. Она знает только этот.



Здравствуйте! Почему-то мне кажется, что вы знаете, как мне помочь. У меня есть проблема: я не умею принимать и тратить деньги. Не помню, когда это началось (наверное, тогда, когда я начала иметь дело с деньгами, но отрефлексировала недавно). Мне неудобно, стыдно, некомфортно получать деньги. Даже за работу, или от близкого человека, или если мне возвращают долг. Естественно, если мне возвращают деньги или платят за работу, я беру, но чувствую себя некомфортно, нервничаю, стараюсь все быстрее закончить. Это первая часть, и я думаю, что это связано с недооценкой себя, что-то в том роде, что я не заслуживаю этих денег. Есть и вторая часть.

Если, например, мама попросила меня что-то купить, я ей это купила, и она отдает мне деньги, то я их не беру (даже если они мне нужны), потому что мне неудобно. В том смысле, что разве я собственной матери безвозмездно не могу купить продукты, духи, прочее. Или, например, брат мужа попросил свозить его по делам, а в конце поездки дает мне деньги за бензин, но я отказываюсь. Это не те ситуации, когда у человека нет возможности и я ему финансово помогаю, это просто услуга, за которую бы человек в любом случае заплатил, но для удобства просит помочь меня и готов заплатить эти деньги мне. И я это понимаю, а деньги взять не могу. И есть третья часть. Я сейчас не работаю, и меня содержит муж. И даже его деньги мне брать неудобно. При том что не работаю я в большей степени по той причине, что так удобней мужу. У меня не было дела всей жизни, а у него приличный доход и ненормированный график, поэтому так сложилось, что мне удобней не работать. Из семейного бюджета я беру на необходимое, стараюсь избегать дополнительных трат и каждый раз подсчитываю, не много ли я потратила. Это касается трат на себя, в отношении мужа и его желаний финансовых ограничений я не накладываю. Мне так неудобно со всем этим жить. Мучает совесть, что я трачу мужнины деньги, да еще и не только на себя, а и на маму, брата мужа и так далее. Отказываю себе в одежде, желаниях. А еще понимаю, что если бы деньги были заработаны мной, то мне было бы легче их тратить

на себя. Сказать себе, что я достойна этих денег? Ну да, достойна. И все равно, как только надо сапоги зимние покупать, так до последнего тяну, а может, вообще зима теплая будет:) Кошмар:)

Вы и сами понимаете, что вам мешают не реальные факты, а конструкции в голове. Конструкции бывают разной степени зловредности.

Например, вам кажется, что вы не заслуживаете тех денег, которые вам дают.

Я подозреваю, что дело тут не в том, что вы не заслуживаете этих денег.

Дело скорее в том, что вы их еще не заслужили. Т. е. что вам еще только предстоит их заслужить.

Вам кажется, что эти деньги вам дают авансом. И теперь их надо отработать.

Вы постоянно находитесь в долговой кабале.

Вы получаете деньги за будущие достижения, это такая ответственность, что никаких денег не захочешь.

Между тем дело обстоит ровно наоборот. Вы получаете деньги за то, что вы уже сделали. И вообще-то денег можно бы побыстрее и побольше.

Потому что вы сделали до фига всего.

Во-первых, вы родились. Вы имеете право получать деньги от мужа за то, что вы живете именно с ним, а не с кем-то другим, и живете так, как ему удобно, а не как-то иначе. Это очень дорогостоящая услуга, и я уверена, что вам за нее

недоплачивают. Вы имеете право получать деньги или подарки за ту помощь, которую вы оказываете знакомым, потому что за добро платят добром, а не хавают его задаром. И от мамы вы имеете полное право принимать деньги – это ее, мамино, спасибо за то, что вы хорошая и радуете ее.

То, за что вам платят, – вы это уже сделали. И это вам такое спасибо за то, что вы это сделали.

А не грант на будущие изобретения и не моральное забалование.

За будущие изобретения вам заплатят отдельно.



Малка, здравствуйте. Спасибо вам за острый ум, мудрость и желание помогать людям. У меня двое долго болеющих детей и неотвеченная малооплачиваемая неинтересная госработа с понимающим начальником, на которой я постоянно на больничных (хорошо, если неделю в месяц поработаю). Меня все устраивает,

потому что платья я иногда выгуливаю, парой слов с людьми перекинуться могу, на работе отвлекаюсь от быта. Деньги зарабатывает муж, поэтому все хозяйство и дети всегда на мне, и всех все устраивает. Но он предложил мне стать директором его фирмы. Образование и мозги позволяют мне без особого напряжения занять эту должность, денег буду получать в разы больше, работать можно из дома, интереснее, но ответственности море. Казалось бы, что тут думать. Но у нас постоянно случаются конфликты, после которых, кажется, уйду и не вернусь, зачем это еще и в работу приносить. Вопрос денег у меня не стоит, зависеть от мужа на работе не хочу, плюс, если фирма накроется (мало ли, кризис очередной), я себе такую, как сейчас, работу не найду. Какие придумать критерии, чтобы решить вопрос плюсов в одну из работ?

Вести бизнес с родственниками можно только в одном случае. Эти родственники должны быть компетентными и надежными партнерами, и еще они должны не чаять в вас души. Нет, одного из условий недостаточно. Только оба одновременно.

Ваш муж, как я понимаю, с вами не особенно нежен и от природы не миролюбив.

Если вы станете работать на мужа, от вас будут требовать вдвое больше на том основании, что вы не чужая. А платить будут вдвое меньше, на том же основании.

Вы не будете работать из дома. Вы будете жить на работе. У вас будет начальник, от которого не скрыться ни днем, ни ночью, и этот начальник будет вами вечно недоволен.

Если вы не нуждаетесь в деньгах, вам вообще незачем работать, а тем более в таких экстремальных условиях.



У меня почти нет родственников, моя семья – пожилая мама и ребенок (второй класс). И есть еще родственники по отцовской линии – там у меня двоюродная сестра, ее взрослый сын и ее мама (моя тетя). У нас с сестрой всегда были нормальные отношения, она гораздо старше меня, особо не дружили, но у нас с ней всегда негласно был заключен своеобразный «пакт о взаимопомощи». В смысле, если вдруг что, мы всегда поддержим друг друга, чем можем, конечно. У нее тоже семья из мамы и сына и больше никого нет, как и у меня. К слову, мы ни разу этим не пользовались, но говорили об этом.

Она честный человек, не сомневаюсь, она не бросила бы меня, если бы вдруг что-то случилось. С тех пор, как у меня родился ребенок, отношения у нас круто испортились. Ей вдруг стало совершенно необходимо меня «воспитывать», «лечить» по любому поводу. И все-то я делаю не так, воспитываю не так, и кто так делает, и какой идиот такое придумал. Она все лучше знает – и как простуду лечить, и во что одеваться, и куда ездить отдыхать, и в какую школу ребенка отдать. И все по-родственному так. Я – нерадивая нянька. Я уже боюсь рот открыть в ее присутствии, чтобы не нарваться на хамство и критику. Мой ребенок лет в пять по дороге домой из их дома внезапно спросил: «Мам, а почему она так с тобой разговаривает?» Обсуждать это с сестрой совершенно бесполезно, я знаю, что это кончится крупномасштабным скандалом. В целом мне все понятно. У нее раньше было полно дел, а теперь ее сын живет отдельно, муж – тоже отдельно (развелись), а тут как раз я, готовая еда, почему бы об меня и не развлечься. Я аккуратно дистанцировалась. Созванивались иногда, дни рождения там, все вот это. На лишние разговоры (и грубости) я не нарывалась. И тут она как-то раз мне звонит и, рыдая, говорит, что я ей никогда не звоню, что мы стали друг другу никем, что чужие люди (ее друзья) и их дети ей роднее, чем я и мой сын. И раз так, то все, больше она тоже не станет, забудем друг о друге... ну, и все в таком духе. Я пыталась сгладить конфликт как могла, закончили разговор кое-как. И да – больше не звонит,

ребенка моего с днем рождения не поздравила, когда я звоню – или занята и не может говорить, или сухо отвечает, что все нормально. Я понимаю, все в этом мире заканчивается. И любовь, и дружба, и родственные отношения тоже. Но мне страшно думать, что мне не на кого больше рассчитывать. (Знакомых у меня полно, а с друзьями – не очень, мне не найти вокруг себя доказательств Бытия Божьего, как Вы писали недавно.) Если вдруг что – некому позвонить ночью. Я одна на всем белом свете, и два моих родных человека полностью зависят от меня. Что делать? Как утешиться? Мне очень страшно. Разговаривать с сестрой бесполезно, получу кучу унижений.

Бедный вы котик.

Вот ради этого мы все и выходим замуж, причем в основном за кого попало: просто чтобы знать, что хоть кто-то поможет, случись что.

Вы верили, что у вас такой человек есть. И ради этой надежды терпели ее закидоны.

Но вы ведь сами пишете – ни разу не воспользовались. У вас не было на самом деле человека, который за вас впряжется. У вас была только надежда на это.

Нельзя потерять то, чего у тебя не было. Вы потеряли не возможную помощь, а только надежду на нее. Помощи вы бы там не получили.

Знаете, что я вам скажу?

Ничего не случится. Не случится ничего такого, чтобы

вам понадобилась эта сестра.

Не бойтесь.



Здравствуйте, Малка! Спасибо, что Вы есть. Я, как и многие, припадаю к Вашему журналу, когда тяжело, и нахожу для себя маячки для дальнейшего движения. Созрела и сама написать... Мне 37 лет. Я только вылезла из отношений с мужем – «пациентом» Тани Танк (кстати, о ней я также узнала из вашего журнала). В 2014-м мы стали жить отдельно, чуть больше года назад бывший муж уехал из моего города, и только этой весной я смогла допинать себя до развода. Сейчас в процессе алименты. Я даже не знаю, как сформулировать. Малка, меня вообще не осталось за эти последние семь лет (поженились в 2011-м). Когда год назад муж уехал, после первых шоков, когда, казалось бы, все вошло в более-менее спокойное русло, – у меня рухнуло

здоровье. Обследовалась, вроде ничего нет серьезного, но все фигово функционирует. Каким-то образом оно, здоровье, меня держало эти 7 лет, а вот когда все закончилось – закончились и физические силы. Я с трудом выполняю необходимые действия, чтобы наш маленький кораблик (я, мама, дочь) как-то плыл. У нас финансовое дно. Все накопления были сожраны за годы брака и декрета, сейчас уже год я не могу найти работу, хоть приблизительно выводящую нас на уровень «до». Какие-то копейки получаю – но это на поддержание штанов и кусок хлеба. О поездках, отдыхе, ремонтах, покупках и вообще чем-то воодушевляющем речи вообще не идет. А главное – ощущение, что я одна со всем бьюсь, подбивает еще больше, поскольку рождает страхи: если что со мной – то мои пропадут. Страх за дочь при таком папе. Лишить – тоже основания ж нужны, моральный садист и невменько – это не диагноз и не юридический факт. Друзья есть, но все далеко. Им огромная благодарность, что все эти годы они помогали мне остаться в реальности, что черное – это черное, белое – это белое. Мозга сожрала всем немеряно, но, наверное, благодаря этому и вылезла. А в ежедневном быту – меня малейшие трудности повергают в отчаяние: «опять». Сил на устранение нет никаких. Но потом собираюсь, делаю... больше никому. Бывший иногда периодами пытается пинговать, под предлогом повидать ребенка. Я обычно после этого долго восстанавливаюсь и всячески глупо страдаю. Да еще в анамнезе неудачная

беременность, чему мой бывший поспособствовал и после чего я таки нашла силы его выгнать. Когда об этом вспоминаю – меня вообще такой черный омут засасывает... Про волшебные таблеточки знаю, стараюсь обходиться минимумом, т. к. уже был в жизни период, когда пришлось долго сидеть на антидепрессантах и слезать не менее долго. Да и каких-то серьезных проколов типа панических атак, нарушений сна и прочего нет. Поклонников, естественно, нет. Сайтов знакомств боюсь как огня из-за имеющегося там неадеквата (одного раза хватило). Да и не уверена, что мне сейчас хотелось бы отношений. Поддержки, ощущения тыла за спиной – да, а вот самой отдавать мне нечего. Не хочется ничего, возможности тоже ни на что нет. Как это – хотеть чего-то, уже забыла. С удивлением вспомнила на днях, что лет 7–10 назад в это время года я обычно покупала горнолыжный тур. Желания если и остались, то из прошлой жизни, где-то глубоко... но они настолько неприменимы к данной ситуации, что неосуществимость этих жизненных планов опять же подкашивает. Хочу еще одного ребенка, хочу нормальное жилье, хочу дачу... И понимаю – что времени на ребенков у меня уже практически не осталось, что рожать не от кого (от донора? пока мне дика эта мысль). Квартиры-дачи вообще сейчас не про нас, но это все хоть имеет побольше времени на исполнение. Вот в таком варианте я уже год существую. А хотелось бы жить. Сочно и радостно, как раньше. Соня, простите, я скомканно

пишу... но хоть в каком мне направлении лечь-то (если нет сил идти к мечте, лягте в направлении мечты)? У меня и мечты-то нет, комок несбывшихся желаний и ощущение просранной жизни.

То, что брак опустошает морально, это нормально, в этом смысл брака. Это нарочно так устроено, чтоб все не разбегалось, а жили где велено, с остановившимся взглядом и пуская слюни.

Гораздо хуже, когда брак опустошает материально. Деньги – самый сильный антидепрессант, без них реанимировать-ся сложно.

Но. Я бы даже сказала – НО.

У вас припрятана волшебная таблетка. Эта ваша прошлая, добрачная жизнь. Вы можете принимать эту таблетку, и тогда вам удастся возродить себя – ту, прежнюю, какой вы себе нравились.

Не надо изобретать новые желания, вам негде их взять. Верните старые.

Тот формат вам дословно не повторить, не хватит денег. Но дословно и не надо. Надо просто включить эту программу.

Тогда, до катастрофы, вы в это время покупали горнолыжный тур. В горнолыжном туре главное не то, что он стоит тысячу долларов. В нем главное то, что ты куда-то едешь. Что праздник. Что ты ночуешь не дома, а в новом месте, и утром видишь в окне совсем другой ландшафт. Что ты молодая,

сильная, отважная и гордая. Что снег, и глинтвейн, и свобода.

Необязательно Австрия. И даже лыжи необязательно. Дело же не в них. Пусть не за тысячу долларов, пусть не на десять дней, а на два, пусть не Австрия и без лыж – поезжайте куда-нибудь за сто долларов просто ради этого ощущения. Что вот, все как раньше – зима, и вы куда-то едете. Купите себе обратно кусочек своей молодой отваги.

Из таких кусочков вы соберете себя заново.

И вернетесь туда, откуда свернули не на ту дорогу.



Здравствуйте. Я поняла, как надо жить: все самое лучшее находится в стороне. Хорошая работа – это когда ты один на один с клиентом и имеешь деньги за час. Хорошая покупка – это фирменная вещь с рук у богатых людей задешево. Нефиг идти в магазин, нефиг идти в корпорацию. Но вот с сексом у меня

проблемы. Я еще не поняла, где находится хороший секс и как его достичь. По логике, он тоже должен быть в стороне, не там, где дофига народа. Но вот именно на секс я это почему-то переложить не могу... и на отношения любовные соответственно. Может, вы подскажете из своего опыта?

Я не знаю, где находится хороший секс. Я вообще не оперирую такими понятиями.

Секс – это то, что я делаю, когда человек мне настолько нравится, что его хочется обнять.

Людей, которых я готова обнимать, на этой планете два с половиной человека. Если такой нашелся – это уже событие.

И знаете – с таким человеком секс всегда хороший.

Да, я, конечно, пробовала с другими. С теми, кого не хочется обнимать.

С ними секс, наверное, тоже был хороший. Только я этого совсем не помню. Я его, этого секса, вообще не заметила.



Уважаемая Малка, здравствуйте! Спасибо, что вы есть! У меня вопрос про мужиков. Когда-то давно, в прошлой жизни, я была замужем за любимым, но несколько странным мужчиной. От него родила двух дочек. Потом мужчина стал уже не странным, а агрессивным, мы развелись. Через время старшая дочь заболела (большая психиатрия), а младшая погибла по вине того самого, уже ставшего совсем странным мужчины. Я умерла, потом немного воскресла, но другой. Не приходя в сознание, вышла замуж еще раз, за давнего знакомого, как оказалось вблизи – тоже странноватого. К счастью, быстро опомнилась и отправила его восвояси. Теперь наслаждаюсь жизнью и одиночеством. Дочь выросла, психиатрия отступила (конечно, караулит из-за угла, но мы этот угол постараемся обойти). А я с удивлением смотрю в себя и не могу найти там ни малейшего желания снова сходитья с кем-то, ну там поцелуи, секс, романтика

всякая – меня при мысли об этом тошнит, буквально. Причем я с удовольствием общаюсь с мужчинами просто как с нормальными людьми, они тоже меня воспринимают как человека, а не как женщину – и мне от этого спокойно и приятно. Малка, скажите с высоты своего опыта: это нормально? Мне говорят, что чем старше становишься, тем нужнее человек рядом, чтоб вместе с ним жить, а не одной. Скажите, бывают ли такие женщины, которые с удовольствием в старости живут одни и радуются жизни? Может, вы с кем-то из них знакомы? А то я никак не могу понять, то ли мне бежать, роняя тапки, искать мужика, чтоб не остаться одной, то ли сразу на кладбище закапываться – потому что все одинокие старухи сходят с ума в одиночестве, а такой судьбы я себе совсем не хочу.

По моим наблюдениям, в одиночестве сходят с ума гораздо реже, чем в компании.

Все женщины, с которыми я знакома, радуются жизни, когда никого нет дома, и больше никогда. Буквально как солдаты в увольнении. Причем их, в отличие от солдат, даже не несет во все тяжкие во время этого краткого праздника, им жаль на это времени, того драгоценного времени, когда никто не топчется у них на голове. Это время они тратят на то, чтобы побыть одной, – тратят бережно, стараясь не пролить ни капли.

Вы ведь не спрашиваете, как бороться с одиночеством. Вы спрашиваете – нормально ли, что вам не хочется с ним бо-

роться.

Да, это нормально. Вам не хочется с ним бороться, потому что оно вам друг.

Когда человеку хорошо с самим собой – это значит, что этот человек стал взрослым.

Теперь, если вы согласитесь быть с кем-то вместе, вы делаете это потому, что с этим человеком вам будет лучше, чем одной.

А не по каким-то другим причинам.



Дорогая Малка,

я планирую переезд в столицу из региона. Из-за того, что я влюбилась.

Мужик мне достался золото. Любит, заботится, поддерживает. Работу помогает искать. Или, говорит, не работай вовсе – как хочешь.

В общем, я понимаю, что моя жизнь самым

серьезным образом изменится. И перемены эти начали подступать. И меня что-то начало колбасить (хоть я давно хотела этих перемен). К слову, на моем старом месте мне нечего ловить – маленькая зарплата, с карьерным продвижением туго. Обещают, конечно, но обещания эти продолжаются уже года два, а тут еще компания наша стала иметь неясные перспективы. Думаю, я удобна для всех: я хороший работник, работаю здесь более 10 лет, прикипела к месту, меня здесь любят. И вот это «прикипела к месту», видимо, и есть проблема. Оказалось, что желанные эти изменения – это адски тяжело. Даже снится сон: я увольняюсь, мне плохо, страшно, а потом, когда просыпаюсь, испытываю облегчение. Еще – все-таки в регионе меня знают, считаются со мной. В Москве же, понятное дело, я человек совсем с мороза. А мне 35 лет. Кроме того, я не самый большой любитель общения, как выясняется. И вот эта необходимость разговаривать с большим количеством новых людей, выстраивать десятки новых коммуникаций (его друзья, потенциальные работодатели, риелторы) – блин, я, похоже, чертов социофоб. Также в моей голове один образ будущей работы, а реально складывается другая история, и я боюсь просто затеряться – а в профессиональном плане состояться, и вообще продолжить развитие, мне важно. Еще один момент – я планирую декрет в ближайшее время. А такой план тоже ведь не стыкуется с планом сменить работу. Плюс ко всему я впервые всерьез выстраиваю жизнь

с женщиной. И здесь тоже масса новых и сильных впечатлений. В столице я пока бываю наездами, разведываю обстановку, устраиваем быт совместный потихоньку. И вот в последний «наезд» я просто легла на пол в полном ступоре от всего этого счастья, что на меня навалилось. В общем, как мне все это осознать, принять, скоординировать и устроить – жизнь на новом месте, с женщиной, рождение ребенка, поиск работы.

Мне кажется, я уже отвечала на это письмо. Или это было другое точно такое же письмо.

Перед вами новая жизнь, и она вас пугает.

Попробуйте вспомнить, о чем вы думали, когда жили старой своей жизнью. Вы, наверное, спрашивали себя, что вас ждет. Провинция, денег нет, с работой непонятно. Пока вроде даже уютно, но что потом? Вот так вот до конца жизни – без денег, без событий, без планов, без надежд? Вы, наверное, даже мечтали, что вот появится мужчина – любящий и заботливый, и все изменится. Не в смысле будет все то же самое плюс семейные борщи. А вообще все изменится. Вы сядете в лодку, и лодка вынесет вас из болота на простор.

Вам прислали лодку. Ровно такую, как вы просили.

Страшно ступить в нее, она же качается на воде.

Не бойтесь. Вам даже руку подали, чтобы вы могли в нее запрыгнуть.



Малка, здравствуйте. Как пережить невзаимную любовь? Мне 20, ему 21, мы были одноклассниками, сейчас каждый пошел по своей дорожке: я в Москве, он живет во Франции. Оба из провинции. Он не блатной, толковый. Не семи пядей во лбу, но такой, с какими приятно и которые нормально устраиваются в жизни. У него была девушка, но он с момента окончания школы всегда поддерживал меня, мы общались, когда выпивал, то просил друзей позвать меня к ним и прочее. Открытых «предложений» не было. В сексуальном плане никогда не пытался воспользоваться, но когда услышал намек со стороны друга в мою сторону, одернул его. Без «пацанских» спектаклей, а как-то нормально и эффективно. Потом он уехал, и у него сейчас контракт на 3 года, пишет мне иногда, но чаще я ему, я более эмоциональна, он эмоционально холоден. Недавно звал меня приехать к нему в Париж за свой счет, я отказалась, т. к. не могла по работе, он говорит:

хотя бы на два-три дня. Я отказалась и поняла, что дело не в работе, что я просто не знаю, что это и как это – принимать такие приглашения. Но теперь я отчетливо понимаю, что он вырастает из наших недоотношений. Общение по интернету у нас скудное и нерегулярное, он немногословен в интернете. Он растет, становится другим, и я даже могу радоваться за него, если это будет без меня. Мне хорошо с ним, очень тепло внутри, и это пока единственный человек, которого я принимаю таким, какой он есть. Но полноценных отношений нет, и их нет не только потому, что он далеко. Малка, скажите, пожалуйста, что это такое и что можно сделать? Спасибо вам!

Если этот парень ваш приятель и он вам нравится, почему бы вам к нему не съездить? Я не совсем поняла, за чей счет он вам предлагал приехать, но в данном случае это неважно, вы ведь с ним еще не пара. Съездить во Францию в гости к другу можно и за свой счет, вас это никак не унизит. А если он предлагал вам оплатить эту поездку – значит, он настолько хорошо к вам относится, что готов потратиться, чтобы с вами повидаться. Это тоже совершенно нормально, это как в кино позвать или на экскурсию, только чуть дороже.

По переписке никаких отношений не будет, если парень не болтлив. Ни полноценных, ни приятельских. Есть люди, которые способны проживать жизнь на словах, но это не тот человек.

Если вы хотите с ним дальше дружить, вам нужно видеться.

Вам кажется, что он не влюблен, и скорее всего, так и есть. Но ведь и вы не влюблены. Нет того неравенства, которое делает вас уязвимой.

Когда один человек испытывает к другому человеку теплые чувства, нет никаких причин, чтобы им не встретиться.



Здравствуйте, Малка!

Спасибо Вам за возможность узнавать те слова, которые могут повернуть непонятную ситуацию в благоприятную. У меня все хорошо сейчас, но некоторые камни из прошлого периодически всплывают, мешая радоваться текущему дню. На первый взгляд они кажутся мелочами, несоизмеримыми с важными событиями сегодняшнего дня, я пытаюсь вытеснить и забыть все это, но нет.

Обо мне: 39 лет, выгляжу хорошо. Сейчас в декрете. Ребенку 1 год и 8 месяцев. На работе меня ждут после декрета. Ребенок очень желанный, сладкий мальчик. Радуюсь ему каждый день и час. Раньше я всю жизнь очень сильно работала, строила карьеру, затем поняла, что нужно оставить время на себя и нужно устраивать личную жизнь. И я планомерно стала ходить на свидания. Какая-то тоска была. И вдруг встретился мужчина, сразу у нас с ним образовывается вот это сильное притяжение, страсть, нежность захватывает и накрывает с головой, великолепный секс. Я даже начинаю писать стихи. Но немного опомнившись, понимаю, что хочу ребенка и тянуть дальше некуда. Оказывается, у него двое детей. Говорит, что в разводе. Какой развод с двумя детьми! Не мой вариант однозначно. А я так попала с этими чувствами, что не могу все прекратить. Он тоже то порывал со мной, то возвращался. Я мучилась. Уже думала, вот все, в последний раз встречаюсь с ним и за ум берусь. Встретилась. Потом по плану решила его оставить. Пропала на месяц. Потом оказалось, что беременна. Сообщила ему. Он стал говорить, что это подстава и так мы не договаривались. Потом через некоторое время сказал, что будет участвовать и давать денег. Опять эти чувства накрыли. Потом мы пару раз встретились, и он слился. Я не бедствую, небольшой доход у меня есть и на жизнь с ребенком хватает. Но... у меня в голове не укладывается, как можно бросить меня с ребенком, после таких чувств. Ладно меня, а то с ребенком!

Вот так взять и исчезнуть. Поменять номер телефона. Я в принципе могу найти его, но не хочу. Хоть бы сказал мне честно: я не могу растить ребенка и не готов к этому. У меня уже так долго незакрытый гештальт. Почему я об этом думаю? Спасите, помогите, дорогая Малка, я уже все перепробовала. Как это выбить из головы? P.S. Нового мужчину я нашла, живу с ним, не сильно довольна им, но это уже другая история.

Я боюсь, что это не другая история, а все та же самая. Это история про «надо».

Вы работали, потому что надо строить карьеру. Потом спохватились, что надо строить личную жизнь. Влюбились, но вспомнили, что надо ребенка. Родили – надо мужчину в дом, нашли мужчину.

Теперь надо забыть того, кто вас обидел.

Вы очень честная, вот в чем дело. Надо – и вы беретесь и делаете на совесть. Поэтому у вас в голове не укладывается его поступок. Он поступил нечестно. Вы так не умеете и даже не представляете, что такое возможно.

Попробуйте так.

Этот мужчина пришел в вашу жизнь, потому что вы его позвали. Вы хотели ребенка, и не от кого попало, а по любви. Он пришел и принес вам то, что вы просили.

Отдал и ушел.

Не морочил вам голову годами, не грузил своими проблемами, не мешался под ногами. Отдал и ушел.

Это было честно.



Дорогая Малка, помогите и мне мудрым советом. Мне 44. Двое детей. Замуж повторно не решилась выйти, считала, будет честно детей самой поднимать. Несколько лет назад вместе со старшим сыном уехала в другой город. Он поступил в ВУЗ, я работала. Между домом и другим городом моталась постоянно. Границы, таможни. Через два с половиной года вернулась домой, к младшему школьнику. С тех пор я на качелях – переехать на ПМЖ или остаться. В плане работы и там и тут свои три копейки я заработаю. Год назад в родном городе я влюбилась. Дети взрослые, мужчина замечательный. И решила – это знак. Остаюсь дома. Но... у нас не сложилось. И сейчас я в жуткой депрессии и апатии. И вновь встал вопрос: а может, переехать? На весы клала все. И где будет лучше для детей, и про жилье, и про работу. Выходит знак равенства. Из минусов – там не будет родных и близких. А здесь я

накручиваю себя, что теряю время и прозябаю. Вопрос. Как понять, чего я хочу? И что будет лучше для меня и детей? Если остаться, как убедить себя, что здесь я дома и мне хорошо. А если уеду – что я не сделала ошибку. Обе страны постсоветские.

Знаете, когда человек дома и ему хорошо – ему не нужно себя в этом убеждать.

Если вам кажется, что вы прозябаете, – значит, вы прозябаете. Ровно при тех же условиях вы могли бы радоваться тому, что вы дома, близкие рядом и никакая нужда вас никуда не гонит.

Если не получается – вы все-таки не дома.

Будете ли вы дома на новом месте – этого никто не знает. И с детьми тоже не угадаешь, что для них лучше.

Но если вас тянет прочь – это не просто так.

Это никогда не бывает просто так.



Добрый день. Как понять, нужна я мужчине или нет? Ему 30, мне 27. Отношениям два года, у него жена и двое детей. За это время мы пытались с ним разойтись раз пять, но прожить друг без друга смогли максимум месяц. Потом опять сходимся, и так по кругу. Не раз обсуждали тему его ухода из семьи (причем с его подачи). Вроде бы хочет, но постоянно как будто чего-то ему не хватает, чтобы сделать этот шаг. То ли желания, то ли сил. Недавно опять расстались, потому что я сказала ему, что раз он не может дать мне больше, пусть уходит. Теперь переживаю ужасное одиночество без него и не знаю, как быть дальше.

Конечно, вы ему нужны. Вы его любовь и его мечта. Вы его несбыточное счастье.

Ключевое слово – несбыточное.

Это невероятной сладости штука. На свете очень немного людей, способных от этого отказаться.

Отказаться от несбыточного счастья и выбрать счастье сбывшееся. Это выбор как между водкой и водой.

Мечтать и терзаться вообще гораздо интереснее, чем действовать. Я не иронизирую, действительно интереснее.

Это такой кайф, что после этого другие вещества не действуют.

Если он к вам все-таки уйдет – это будет такое же чудо, как претворение воды в вино.



Добрый день, уважаемая Малка! Я к Вам с вопросом не таким животрепещущим, как у многих, но все же он мешает мне жить. Я не могу себя вести нормально в модной тусовке в обществе богатых людей, где я не знаю, чем себя занять. У меня есть пара друзей-артистов, раз-два в год периодически они зовут меня на выступления/презентации/модные показы, и это для меня, с одной стороны, волнующее и очень интересное мероприятие, с другой стороны – ад крошечный. Почти всегда я беру с собой подругу, но мне некомфортно оставаться одной в зале, если она вдруг уйдет в туалет, но не буду же я с ней ходить постоянно, иногда бывает, что я прихожу и одна (некому составить мне компанию), и я не знаю, где встать, где сесть, а вдруг кто-то что-то спросит (боюсь «разоблачения», что я не из тусовки), при том что я владею по жизни смолл-толк, но, как только я оказываюсь именно на таком мероприятии, все,

в рот воды набрала, начала дергаться, в общем, полный кошмар. Смотрю вокруг и сама вижу тех, кто дергается, как и я. Это ужасно позорно выглядит. Либо смотрю на подругу, она ведет себя совершенно спокойно и достойно (думаю, как Вы), без заискивания или страха, это и есть нормально, я понимаю, нас же тоже пригласили, приглашение в сумке лежит, мы ничем не хуже, но я чувствую себя не в своей тарелке, хотя умом все понимаю: все нормально, нервничать не нужно, никому нет до тебя дела, тут еще полно таких же не из тусовки, никто на меня не смотрит с укоризной и т. д. При этом выгляжу я хорошо, ухоженная внешность плюс есть у меня дорогие и простые вещи, сумки, обувь, выгляжу я там не как «только с вокзала», можно сказать, сливаюсь с общим фоном. Единственное, что примиряет меня с ситуацией, – это алкоголь, выпьешь на фуршете 2–3 бокала, и как рукой сняло всю тревогу. Естественно, при периодичности подобных мероприятий раз в год я боюсь не алкоголизма, просто стыдно, что мне уже больше 30 лет, а все туда же. Не ходить тоже не вариант, где-то нужно поддержать друзей-артистов, где-то самой интересно посмотреть.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.