

ВЛАДИМИР МУРАНОВ

ИСТИНА
ВНУТРИ НАС:
ЗНАНИЕ, КОТОРОЕ ИСЦЕЛЯЕТ



Авторские медитации в подарок



Владимир Муранов

**Истина внутри нас:
знание, которое исцеляет**

ИГ "Весь"

2013

Муранов В.

Истина внутри нас: знание, которое исцеляет / В. Муранов — ИГ "Весь", 2013

Сегодня Владимир Муранов в представлении не нуждается. Победитель 8-го сезона «Битвы экстрасенсов», известный в России целитель, излечивающий тяжелые болезни; ясновидец, творящий чудеса на глазах у публики, он собирает тысячи людей на своих семинарах и тренингах. В своей книге Владимир просто и ясно излагает принципы гармоничной жизни. Он убежден, что счастье, успех, здоровье, благополучие, духовный рост – это все составляющие единого процесса. Как опытный целитель, он утверждает, что от здоровья духовного напрямую зависит здоровье физическое, а без внутреннего роста невозможно счастье и благосостояние. Владимир объясняет, что мешает людям создать гармоничную жизнь, и приводит целительные техники, которые не раз помогали ему и его пациентам излечивать болезни, преодолевать самые разные психологические преграды и разрешать проблемы. Диск с медитацией в исполнении автора прилагается только к бумажной книге.

© Муранов В., 2013

© ИГ "Весь", 2013

Содержание

Благодарности	5
Для чего эта книга	6
Немного обо мне	7
«Битва экстрасенсов» как школа	10
Моя Индия	11
Часть I	12
Новая ступень осознанности	13
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Владимир Муранов

Истина внутри нас:

знание, которое исцеляет

Благодарности

От всей души выражаю благодарность всем моим учителям – Таисии Александровне Пискуновой, Борису Михайловичу Сергееву, Тамаре Ивановне Каргиной, Богдану Петровичу Крестову, Маргарите Сергеевне Ишниязовой, доктору Ракешу, мастеру Чандра и Гульнаре. Я безмерно благодарен судьбе за то, что вы оказались в моей жизни, передали мне свой опыт, открыли занавес реальности мира. Вы помогли мне открыть мое сердце и подарили всю свою Любовь.

Благодарю всех тех, кто на протяжении всего пути моего становления был со мной и помогал открывать новые двери.

Отдельная теплая благодарность моим родителям. Вы самые внимательные и любящие люди в моей жизни. Именно вы разделяли со мной груз сложностей и полет успеха, всегда понимали и принимали мои чувства. Всю мою радость и боль мы переживали вместе. Ваша помощь была и остается неоценимой опорой.

Благодарю каждого, кто знаком со мной. Вы – мои учителя, дарившие мне опыт своими действиями, отношением, поступками.

Особую благодарность хочу выразить Ларисе Ермолаевой и всему коллективу телепроекта «Битва Экстрасенсов». Мое участие в нем стало новой ступенью развития и настоящей школой.

Искренне благодарю замечательного человека – Сергея Стригу. На протяжении последних пяти лет он помогает мне во всей административной работе, снимая с меня груз организационных моментов.

Теплые слова благодарности всему коллективу издательства «Весь» – всю ценность вашей миссии невозможно охватить даже ищущему разуму.

Отдельно благодарю редактора этой книги – Ирину Мозговую. Прочувствовав все то, что я написал, она помогла сделать книгу такой, какой вы ее видите.

Но самая важная и безграничная благодарность величайшему духовному учителю Бхагавану Шри Сатъя Саи Бабе. Именно он наполнил меня нектаром Божественной Любви, несущей благо. Я прошу Высшие силы о том, чтобы эта книга стала нектаром его безграничной Любви для всех вас.

Для чего эта книга

Не секрет, что многие люди пользуются услугами экстрасенсов, целителей, которые в силу своих способностей могут помочь в трудную минуту. Однако я абсолютно уверен, что каждый человек способен самостоятельно найти выход из сложной ситуации. В этой книге я постараюсь дать информацию, которая поможет вам преодолевать самые разные преграды, справляться с тем, что вызывает негативные ощущения.

Для начала мне хотелось бы обозначить направление, по которому двигался я сам, и указать инструменты гармоничной жизни. А если говорить о главной цели моего обращения к вам, то мне она видится в том, чтобы помочь вам найти истину внутри себя. Не нужно будет ходить по гадалкам, вы сами сможете находить ответы на многие вопросы, сами будете знать, как сохранить здоровье или как его вернуть. Вы сможете лучше понимать процессы, происходящие в человеке и вокруг него, получите простые инструменты управления ими.

Обещаю не нагружать книгу пространными рассуждениями и предложу вам только действенные рецепты и инструменты. Однако не смогу обойтись без метафор, ибо, как говорил Борис Пастернак, метафора – это колоссальный ускоритель сознания. А мне вообще видится, что метафорический язык, объясняющий суть духовного знания, наиболее близок к идеальному. Так же, как некогда мне, метафоры помогут и вам продвигаться к осознанности в том или ином вопросе или сфере.

Вместе с вами мы будем рассматривать причинно-следственные связи и общие законы мироздания. А это занятие с давних времен считается способом постижения «сокрытого учения», позволяет открывать глобальный мир, преодолевая узость собственной психики, предубеждений, временных и пространственных ограничений.

Каждый из вас, прочитав эту книгу, обогатит свой разум примерами реально случившихся в жизни ситуаций, а не придуманными специально для нее, послушает свое сердце и, безусловно, выносит внутри свою собственную философию, свою трактовку, внутреннее понимание.

При этом я, конечно же, понимаю, что у всех людей разные уровни чувствительности и восприятия и, возможно, меня услышат не все читающие эту книгу. Но даже если только несколько человек смогут раскрыть Истину в себе, это будет замечательный результат.

Немного обо мне

Я не был ребенком, наделенным особым даром с рождения. Развитие моих способностей происходило постепенно. В детстве у меня неожиданно появилась тяга к рисованию, потом я начал играть на фортепиано. Родители и их знакомые сначала удивлялись, потом стали принимать это как должное. В нашем доме велись разговоры о том, что я одаренный ребенок. Но не более того... Хотя, признаться честно, я, конечно, баловень судьбы в отношении таких необычных вещей, как встречи с НЛО, встреча с шаровой молнией, от которой мне удалось уйти... Вспоминая себя в детстве, я понимаю, что меня интересовало многое из того, что не было интересно для моих сверстников. У них – самострелы, войнушка, а мне было интереснее наблюдать то, как распускается цветок или как появляются ягоды, как живет жук. Понимаю, что все это звучит забавно, но меня эти процессы завораживали много лет. Я любил наблюдать за природой, за молниями, за тучами, звездами. Мама часто вспоминает, что я был фантазером: рассказывал бесконечные истории о том, что в природе от чего происходит, и эти детские рассказы, само собой, веселили взрослых, а во мне укрепили те задатки, которые помогли затем осознавать себя единым целым с природой. А когда ты себя от нее не отделяешь, природа тебе всегда отвечает.

Поверить в существование сил, объяснить которые очень сложно, мне помогла и еще одна моя детская способность. Я не знаю, как это получалось, но когда мне нужно было увидеть кого-то из моих друзей, я садился за стол, брал ручку или карандаш и начинал рисовать круг. Крутил и крутил, не отрывая ручки от бумаги, чуть ли не до черного пятна. Где-то через 10–15 минут тот, о ком я думал, звонил в дверь, мама звала меня, и я радостно убегал погулять. При этом я рисовал круг неосознанно, рука сама начинала выводить круг, а когда все получалось, я относился к этому как к игре в волшебника. Конечно, я и сам удивлялся, иногда специально садился и проверял: неужели и сейчас получится? – начинал рисовать, и друг вновь приходил! Как это происходило? Не знаю до сих пор.

Все это у меня получалось до шестого класса. А когда пришло время познания мира во время полового созревания – как мужчины, когда вокруг женские энергии, – эта способность исчезла безвозвратно.

Еще один навык, который исчез в это же время – это умение вызывать любые запахи. Если мне вдруг хотелось почувствовать приятный знакомый запах ягод, духов, цветов, мне достаточно было несколько раз вдохнуть носом – и все, у меня в носу появляется тот запах, который мне нужен! Часто я использовал эту способность, чтобы заглушать неприятные запахи, вызывая приятные.

После окончания учебы, получив специальность, я жил обычной жизнью. Моя деятельность была связана со строительством: постоянная занятость, можно сказать, работа на износ. Конечно, условия труда не всегда были комфортными, вдобавок нерегулярное и неправильное питание – все это не лучшим образом отразилось на моем здоровье. Я заболел. Медицина в тот момент не смогла мне помочь, а точнее, врачи просто не сумели определить, что же со мной происходит.

По счастливой случайности я встретился с мастерами, которые занимаются тибетской медициной. Именно они и привели мой организм в порядок. Во время тех сеансов у меня впервые проявилось видение, которое не свойственно обычному человеку. Сначала это были просто ощущения. Я чувствовал свое тело немного большим, чем оно есть на самом деле, чувствовал различные изменения и потоки энергии непосредственно во время работы мастера со мной.

Сеансы мастера выглядели нетрадиционно. Мне нужно было просто расслабиться, закрыть глаза и отдыхать. Мастер в это время подходил ко мне, очень аккуратно прикасался к

моим рукам, пальцам, точкам на лице, посылая определенные потоки энергии и информации. В результате такого воздействия клетки моих органов откликались и изменялись.

Конечно, во время сеанса я не мог этого оценить, а просто чувствовал некие процессы, ощущал энергию. После сеансов я прошел все необходимые медицинские обследования, и выяснилось, что я абсолютно здоров. Можете представить, каким чудом это выздоровление было для меня?

Во время тех сеансов у меня и проявились некоторые способности. Я видел картинки, о которых не мог рассказать даже мастерам. Такие способности в нашем обществе принято относить к факторам, провоцирующим неадекватное поведение, верно? Я долго никому не говорил об этом. Но однажды дома я смог увидеть за стеной пришедших ко мне гостей. Эта ситуация стала для меня своеобразным ответом – я понял: со мной происходят гораздо большие изменения, чем я способен представить.

Тогда-то я и рассказал мастеру о том, что со мной происходит. Оказывается, он давно ждал от меня такого признания: «Тебе нужно развиваться в этом направлении». Однако тогда я не согласился с ним и продолжил заниматься своей работой, хотя мастер сказал мне без тени сомнения: «Жизнь тебя все равно вернет к этому. У тебя есть способности, есть призвание. Ты должен их использовать, иначе тебя постоянно будут преследовать удары судьбы». Так и получилось.

Спустя полгода у меня на работе начались проблемы, позже наступил момент, когда нечем было даже платить за квартиру. Я оказался в полном тупике. И тут раздался звонок мастера: «Не надумал ли ты учиться?» Я сразу же ответил согласием и начал обучение.

Но в моем случае никакой школы в обычном ее понимании не было. У меня был очень сильный мастер. Во время своих сеансов он держал меня всегда рядом с собой, ничего при этом не рассказывая и тем более не навязывая. Я просто присутствовал на его сеансах, слушал, как он беседует с людьми, наблюдал, как он работает, находился в его поле: ведь поле тоже передает много бессловесной информации. Я понемногу впитывал то, что происходит, и со временем, когда мастер почувствовал, что я готов, он начал со мной практиковать.

Это были различные практики – медитации, духовные беседы, небольшое поднятие уровня сознания, потому что я был больше материалистичным человеком, а нужно было раскрыть себя духовно. Когда мастер почувствовал, что я могу взять то, что он способен дать, мне была показана техника работы. И только после того, как я освоил большую часть техник, мастер позволил мне работать с первым пациентом. Я хорошо помню его напутствие: «Иди и передай ему безусловную любовь и свет».

Своего первого пациента с его серьезным диагнозом я помню до сих пор. Когда я начал с ним работать, у меня было необыкновенное чувство. Я чувствовал, как по моей голове, по моим плечам словно что-то бежит. Я понимал: меня здесь вообще нет, я – просто проводник. Из моих глаз текли слезы. Было осознание того, что мир бесконечно многогранен и он гораздо больше, чем мы можем себе представить. Мы – лишь маленькая частица этого мира и должны быть счастливы каждую секунду.

Сейчас мои сеансы – это большая работа, которая начинается со знакомства. Сначала мы разговариваем о жизни, исходя из этого, я понимаю природу пациента, его суть, смысл его жизни. Затем мы обсуждаем его физическое состояние, далее часа полтора идет индивидуальная работа. Я прошу пациента лечь на массажный стол. В последнее время я включаю спокойную музыку, чтобы человек не обращал на меня внимания.

Моя работа – это не сеансы психотерапии, я не лечу словами. Работаю с информацией и энергией. Если быть точным, моя работа проходит на клеточном уровне. Я воздействую на межклеточное пространство. Клетки постоянно общаются друг с другом, а окутывающая их жидкость несет в себе либо здоровую, либо болезнетворную информацию. Поэтому когда

клетки общаются, рождается новая клетка, уже заряженная информацией. Если изменить информацию той жидкости, в которой плавает клетка, то новая клетка родится здоровой.

За счет естественного обмена клеток происходит обновление или омоложение органов, тканей, люди внешне молодеют, изменяется их жизненный тонус, меняется физическое состояние. Впоследствии это подтверждается медицинскими обследованиями.

Я не люблю, когда ко мне приходят, что называется, просто поговорить, мне нужны все медицинские заключения, чтобы мы могли поработать. За цикл лечения я провожу от одного до семи сеансов – в зависимости от сложности заболевания.

Примерно через месяц (потому как сеансы идут не каждый день, а, как правило, два раза в неделю) нужно снова сделать медицинское обследование, чтобы мы наглядно видели, каких результатов добились. Результаты бывают разными: есть хорошие, есть слабые, но бывает и так, что результата нет. Все индивидуально.

Таков мой путь. С самого первого пациента и по сей день у меня идет постоянная внутренняя работа над собой, я занимаюсь обучением и помогаю тем, кто ко мне обращается. Конечно, в моей жизни были разные периоды. Иногда мне хотелось все бросить и начать жить обычной жизнью, как все, но судьба все равно возвращала меня в русло самораскрытия, познания и духовного роста. Благодаря близким людям, которые всегда меня поддерживали, путь мой менее извилист и запутан, чем мог бы быть без этой поддержки. Я выражаю огромную благодарность и любовь им всем.

Скажу прямо, мне не очень нравится слово «экстрасенс». Я называю себя целителем, моя чувствительная природа восприятия дает мне способности, которые принято называть экстрасенсорными. Однако я отчетливо понимаю: моя целительская практика – это не просто помощь человеку в освобождении от его недугов, а возможность помочь ему поднять уровень осознанности на другие ступени. Это и есть главный результат моих практик, моей школы и моих семинаров.

«Битва экстрасенсов» как школа

На «Битву экстрасенсов» я попал по воле случая. Знакомая девушка, которая лечилась у меня лет пять назад, как-то спросила: «Владимир, не хочешь ли поучаствовать в проекте „Битва экстрасенсов?“» – «Нет, не хочу». – «Но ведь интересный же проект». – «Может быть. Но я не экстрасенс». Тогда она прибегла к чисто женскому лукавству: «А ты приезжай, попьем с тобой чаю в Москве, давно не виделись». Я согласился: «Хорошо, приеду». Приехал. Как оказалось, она позвала меня туда, где проходило испытание с поиском человека в багажнике автомобиля. Конечно, я долго сопротивлялся, но потом согласился на участие.

После победы моя жизнь изменилась в корне. Огромная аудитория, к которой я тогда еще не привык, поскольку всегда работал сам по себе, – дала совершенно другой уровень окружения. Я всегда учился у людей, и во время съемок с участием таких сильных соперников ко мне пришло еще больше знаний, информации, опыта. Для меня это была скорее школа, чем «битва». Даже внутри проекта, когда случались различные трения между участниками, я в противостояния и интриги никогда не втягивался, действовал сам по себе. И вообще считаю, что моя победа – не столько моя заслуга, сколько телезрителей: они почувствовали мое, в общем-то, обыкновенное, человеческое отношение к людям. Многим это близко, многим этого не хватает... Думаю, именно поэтому и отдали мне свои голоса.

Моя Индия

Когда я первый раз приехал в Индию в ашрам Сатъя Саи Бабы, пребывая там, рядом со Свами, я испытал такое чувство, будто всю жизнь прожил с определенными масками и образами. Мы навязали себе очень много образов, и со временем обросли неснимаемыми социальными платьями.

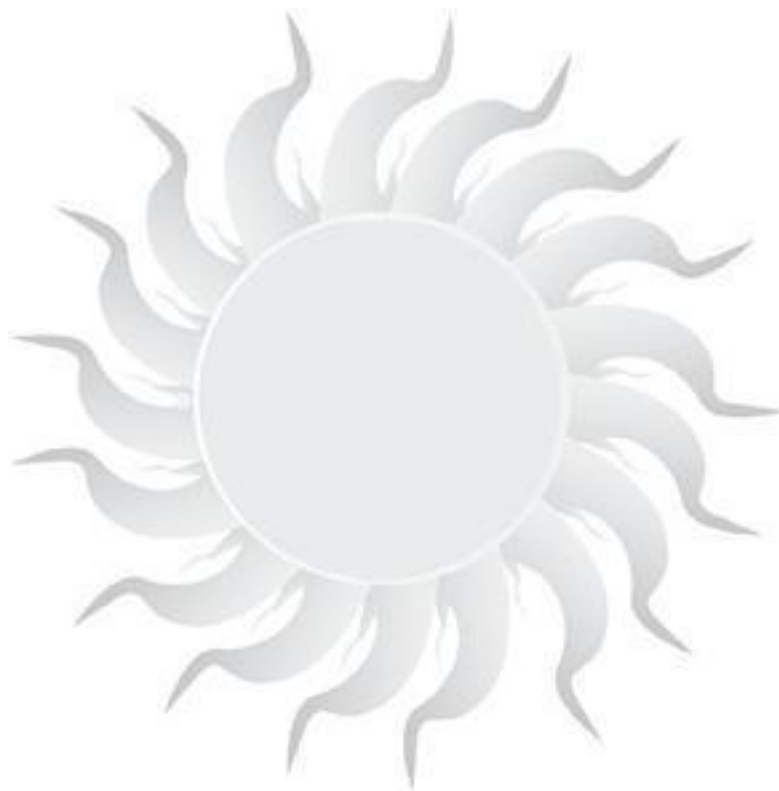
Мы создаем себе образы, вживаемся в них, находим для себя удобную позицию и забываем, кто мы есть на самом деле. А там, в Индии, все эти образы с нас слетают. Мы становимся похожими на оголенный нерв. Как будто знаем себя изначальных. В этом состоянии нет лишних вопросов, нам не нужны какие-то особые ответы. Просто мы пребываем в состоянии безусловной любви. Она настолько чистая, что каждый человек кажется тебе родным, каждый цветок становится в радость, каждый день в этом мире ты переживаешь счастье. Я такого раньше никогда не чувствовал.

Самое интересное в том, что когда я вернулся из Индии, пробыв там в первый раз не так долго – около трех недель, я заметил, что в моей жизни стали происходить колоссальные изменения. Сегодня я уже понимаю этот процесс. Каждый из нас имеет свое свечение – и когда ваше свечение меняется, то подобный начинает тянуться к подобному. Начинает меняться круг общения, меняются обстоятельства, которые меня вели к тем или иным людям, к тем или иным событиям. И люди, которые были вокруг меня, которым я даже не рассказывал о том, что я был в Индии, тоже начали чувствовать в себе изменения очень интересные. Они говорили: «Странно, но после общения с тобой у нас в жизни начало меняться все в лучшую сторону, как будто некие двери теперь перед нами открываются». Я отвечал, что сам с этим столкнулся, побывав в Индии.

Не хочу, чтобы мои представления возводились в аксиому, и не желаю сотворять кумиров, но утверждаю, что есть такое место в Индии, где люди действительно меняются к лучшему. Таких мест там много. И много духовных учителей.

Часть I

Истина внутри нас



Новая ступень осознанности

Что есть причина? И что – следствие?

В чем предопределенность? И в чем системность?

Что есть наука? Что есть наша жизнь?

Я крещеный, христианин, православный, но я понимаю и принимаю все направления, все религии, все конфессии. Считаю, что все они произошли от одного Бога. Только на каждой отдельной части территории Земли религии окрашены в собственные цвета, и делить их неправильно. Мне, например, близка идея Каббалы о единой чистой любви, которая наполняет Вселенную. И когда в первый раз у нее появился эгоистический момент – посмотреть, кто она есть на самом деле, – произошел всемирный взрыв и разделил ее на материю, энергию и энергию сознания. Теперь она все время созерцает себя, видит, кто она есть, но стремится вернуться обратно – в чистое состояние единства. Наша задача – найти ее, безусловную любовь, воссоздать целостность своего сознания.

Ведь пробужденное сознание – это естественное состояние жизни любого человека. В нем нет совершенно ничего мистического. Пробудив сознание, вы остаетесь собой, но вам открывается ваше подлинное «Я», способное любить, прощать, принимать.

Это ваша природа, и она очень проста, естественна и чиста. В пробужденном сознании вы являетесь абсолютным, безграничным, бесконечным, чистым существованием, Бытием. Оно ничем не отделено от вас и не является чем-то чужеродным, навязанным или приобретенным.

Это просто бытие тем, кем вы являетесь изначально. Как только человек достигает пробуждения – реализуется цель всей его жизни. Наступает абсолютное удовлетворение и завершается поиск себя, смысла жизни, Бога. Начинается жизнь – такая, какая она есть: естественная, полная, безграничная, абсолютная, свободная. Из жизни уходит страх. Навсегда.

Мы перестаем быть подконтрольны своему эго, управлявшему нами через страх. Я скажу по-другому. Осознание – освобождение от собственного эго, в момент пробуждения оно либо совсем исчезает, либо становится столь же безграничным, как небо, столь же звеняще прозрачным и чистым.

Но мы идем к этому запутанными дорогами. Очень часто переключаемся на компьютеры, телевизоры, разговоры по телефону, суетимся, крутимся, вертимся и забываем слушать свое сердце. А нам просто необходимо на несколько минут в день оставаться в тишине и слушать внутренний голос. Голос Бога – голос нашей совести, которая всегда говорит нам правду. Часто мы не слышим этот голос. Слышим только свои желания и идем к поставленной цели путем различных ухищрений.

И так было всегда, на протяжении всей истории человек развивается на фоне выдуманных способов облегчения своего труда, вращивая вокруг себя различные блага, забывая собственные истоки. Посмотрите, мы словно орхидеи под банками. Создали свой мир и отгородились от всего остального, забыли то, кто мы на самом деле.

А забыть себя – значит, отделить себя от общего целого. Нужно помнить: все мы вместе – одно целое. И существует масса доказательств этому...

Если посмотреть на Вселенную, то можно заметить: Солнце удалено от Земли на такое расстояние, чтобы она не сгорела и не замерзла. Земля вращается вокруг собственной оси с такой скоростью, чтобы жизненные процессы поддерживались и были в гармонии. Угол наклона оси Земли таков, чтобы не вырастали ледяные шапки и не происходило резких изменений климата на планете. Луна находится на таком расстоянии от Земли, чтобы приливы и отливы не затопили сушу. Представляете, насколько все точно и гармонично во Вселенной! А

мы пытаемся жить своей жизнью – очень маленькой и ограниченной, отделяя себя от огромного мира.

Причина этого отдаления – страх неизвестности. А точнее – неизведанности. Ведь если вдуматься, то можно заметить, что у обычного земного человека два основных страха: страх этого мира (своего устройства в нем, страх за свое здоровье, за своих детей) и страх будущего мира (как прожить жизнь, чтобы гарантировать себе рай, а не ад). Все эти страхи – страхи нашего эго. А мы должны рассматривать чувства боязни и страха как призывы соединиться с Творцом. Все они приводят нас к истинным поискам: а смогу ли я уподобиться Творцу в его отдаче и любви к другим и к Богу? А эти поиски приводят нас к одному – к Любви. К подлинной чистоте внутреннего «Я».

Страх вреден нам. Это разрушающее, поглощающее Любовь чувство. Не нужно ничего бояться. Смерти вообще нет, смерть – это все равно, что уснуть и проснуться. Не нужно бояться адских прохождений, описываемых во многих святых писаниях. На самом деле – это событие не имеет негативной окраски, это всего лишь очищение души.

На нашу чистую душу во время жизни на Земле неизбежно словно наслаиваются негативные аспекты: желания, поступки, мысли, побуждения... И все эти уроки, что в земной жизни мы не осознали, не прошли, мы как бы счищаем с души через сжигание, через огонь. Мы очищаем ее от наносного. Только мы, люди, называем это мучением, а на самом деле это просто освобождение. И когда мы уходим за пределы всего (в человеческом представлении – умираем), то возвращаемся в чистую Любовь и встречаемся с более Высокой материей.

Однако всякий раз, когда вы испытываете страх смерти, несмотря на знание того, что будет с вами происходить, начните исповедовать простую мудрость – каждое ощущение недостатка, каждая проблема даются нам свыше, чтобы мы начали духовно продвигаться.

Поэтому мудрые люди рекомендуют простое и доступное средство против страха – приобретение знаний: обо всем спрашивай, все исследуй, и придешь к тому, что все будет тобой ощущаемо и все тебе будет понятно. А в результате своих исследований ты обнаружишь, что находишься в огромном Высшем Свете, который тебя любит, поддерживает, хочет дать тебе только добро. И страх улетучится. Ваше сознание – это довольно динамичная энергия. Оно не инертно, оно управляемо, и оно всегда расширяется в том направлении, в котором движется. Любовь всегда будет приумножать Любовь. А страх будет приумножать страх. За долгие годы практик я понял, что рай, находящийся внутри нас, никогда не может быть утрачен в настоящем смысле этого слова. Мы можем перестать его замечать, но он всегда для нас достижим. Нужно лишь снять завесу страха.

Прислушайтесь сейчас к своим собственным страхам, и вы увидите, что все они – иллюзии, не имеющие жизни. Но как же страх может влиять на вас так сильно, будучи лишенным жизни? Все просто. Хотя сам страх и нереален, но сила мысли, которая его несет, реальна. Ваше мышление всегда либо транслирует Любовь, либо проецирует страх, а подсознание тщательно планирует, как дальше заниматься этим. Либо страхом, либо любовью. Видите, ваши собственные страхи обращены против вас. И пока вы сознательно не станете двигать свое мышление от страха к Любви, страх будет действовать как разрушительная сила!

Двигаясь по пути очищения от страхов, помните, что страх возникает из-за отсутствия Любви. А Любовь есть Бог. Призывайте его по имени или просто переставьте сопротивляться Любви – в любом случае Бог будет присутствовать, даже если вы не будете это присутствие осознавать.

Божественный свет, необусловленная Любовь – это единственная сила, достаточно великая, чтобы изгнать страхи и привести ваш разум в естественное состояние единства с ней. И вашим главным оружием на этом пути будет контроль своих мыслей, этих посланников страха. Мысли – именно они постоянно соблазняют нас воспринимать мир без Любви. Вспомните, сколько раз вы ловили себя на оценочных суждениях и даже на осуждениях? «Кто так водит

машину? Вот недоучка!», «Как она работает? Рук, что ли, нет?», «Сколько можно копать? Неряха!» И это довольно мягкие примеры, согласитесь?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.