

**АЛИСА ФОКС**

**18+**

# **СКВИРТ**

**ИСКУССТВО ДЛЯ ИСКУШЕННЫХ**

# **Алиса Фокс**

# **Сквирт! Искусство**

# **для искушенных**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69398170](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69398170)*

*SelfPub; 2024*

## **Аннотация**

Об этом ходят легенды. Многие мужчины считают, что если у женщины произошел сквинтинг или сквирт, то только это – настоящий, неподдельный оргазм, а остальное – симуляция. Женщины, которые испытывают его в первый раз оценивают его как нечто фееричное, незабываемое. Оргазм настолько сильный, яркий и продолжительный, что жизнь ее уже никогда не будет прежней. Мужчина, который делает сквирт будет лучшим любовником в жизни любой девушки. Женщина же станет самой желанной и незабываемой. Все мужчины будут у ваших ног. Такую женщину мужчине никогда не забыть! Так что же такое сквирт, зачем он и самое главное как его добиться – об этом пойдет речь в этой книге! Самый полный обзор сквирта. Для тебя!

# Содержание

Вместо эпилога	6
О чем речь	9
Что такое сквирт	13
9 мифов о сквирте	16
Миф 1. Сквирт – это моча.	17
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Алиса Фокс

## Сквирт! Искусство для искушенных

*Привет, моя хорошая!*

*Как-то раз я бродила по просторам интернета, изучая и почитывая различную литературу по теме женского удовольствия и с удивлением обнаружила, что про такое довольно известное и **интригующее** явление, как сквирт, написано **непростительно** мало. А то, что уже написано, так и вовсе читать невозможно – тема зачастую не раскрыта абсолютно и не дает никакого представления о том, **что такое сквирт, зачем он нужен и, самое главное, как его добиться.***

*Поэтому я решила исправить это досадное недоразумение, взвалила на себя эту посильную и довольно интересную ношу. Надо сказать, что про сквирт существует очень много мнений, наблюдений и выводов. Зачастую они **существенно** противоречат друг другу. И на то, чтобы отделить зерна от плевел у меня ушла куча времени, но, поверьте, оно того стоило! У меня такое ощущение, что **после всего изученного – я теперь специалист №1 по теме скворта.***

*Я существенно облегчила тебе работу, оставь в покое интернет и бесконечные женские форумы. Перед тобой в **од-***

**ном** источнике абсолютно все, что **доподлинно** известно о сквирте. Здесь только те сведения, которые были многократно подтверждены в различных независимых источниках – так что у тебя будет самая **объективное** представление о сквирте. Как здорово, не так ли?

И даже если ты никогда до этого не интересовалась твоей сквиртой, то после прочтения моей книги я **абсолютно** уверена, что у тебя появится желание хоть раз в жизни опробовать это чудо-чудное. Спорим?

Этой книгой я похоже закрываю цикл книг по женскому самоудовлетворению. Прочитав все **три** моих книги, ты **гарантировано** добьешься не только сумасшедшего, но и – со сквиртом – яркого оргазма.

Довольно слов, приступим к делу. Лубрикант готов?

С телом к тебе, Алиса.

## Вместо эпилога

*– Я была потрясена, это было невероятно, огромное высвобождение. Я сфотографировала мокрое пятно, чтобы убедиться, что это действительно произошло.*

Светлана, 41 год.

*– Мой первый сквирт случился год назад. В то время я практически ничего о нём не слышала, но знала, что в порно девушки брызгают струёй. Я познакомилась с парнем, а он оказался половым гигантом: brutalный, огромный член и большой опыт в сексе. Именно он подарил мне эти ощущения. Сквирт произошёл спонтанно: мы занимались сексом, он поставил меня в позу раком, и как следует отжарил мою киску. Потом он резко засовывает в меня два пальца и очень быстро теребит точку G. Спустя 5 минут у меня начинаются судороги, по всему телу проплывает волна каких-то странных ощущений, кружится голова, я падаю на живот, а из меня вытекает жидкость. «О Боже, это сквирт», подумала я, но я вообще не могла контролировать своё тело. Множественный оргазм длился пару минут, но за это время я испытала невероятные чувства: это приятные ощущения, от которых пальцы содрогаются, глаза закатываются и хочется улыбаться. Сквирт ни в коем случае не срав-*

нится с клиторальным или вагинальным оргазмом. Это божественное ощущение счастья и любви.

Ольга, 26 лет.

– Струйный оргазм можно сравнить с эликсиром любви. Каждый раз, когда я испытываю сквирт – я счастлива. Внутри тепло, бабочки летают, а мне хочется просто заплакать от удовольствия. Я кайфую, и мне это очень нравится. Я заметила, что на следующее утро после того, как я испытала сквирт, я целый день пребываю в хорошем настроении: я улыбаюсь, смеюсь, мне хочется дарить людям позитив. Вы обязаны испытать сквирт! Это блаженство!

Ксения, 32 года.

– Мужчины так и не смогли довести меня до блаженства. Я сделала это сама: мои пальчики даровали мне сквирт. А ещё я купила вибратор. Даже когда сама себя доводишь до скворта – это невероятные ощущения. Из меня вытекает жидкость, тело изгибается в судорогах, а в голове какая-то радуга. Испытать сквирт для моего возраста – это большой труд. Я долго тренировала точку G, оцупывала пальчиками, и спустя 10 дней тренировок у меня получилось испытать сквирт.

Людмила, 38 лет.

– Когда я испытываю сквирт – мне страшно. На пике

*удовольствия мне хочется писать. Я лежу, мужчина интенсивно теребит мою киску, а я чувствую, что сейчас обделаюсь. И вот я хочу отстраниться, а он хватает меня за волосы и давит ещё сильнее. Пару минут и вот он сквирт! Всё тело начинает дёргаться, я себя не контролирую, но чувствую, что вся простынь промокла. В такие моменты мне очень стыдно, а парень улыбается. Девчата, как ни крути, каждая из вас обязана пройти через сквирт. Это изменит ваш взгляд на всё!*

*Оксана, 23 года.*

*– Я довожу себя до скворта сама. Мужчины не умеют это делать, ну, или я ещё такого не встретила. Я научилась стимулировать точку G пальчиками и сквортовать за 10 минут. В начале было сложно, рука постоянно сбивалась, болела и я нервничала. Как говорится, терпение и труд всё перетрут! Так и случилось. Я тренировалась где-то неделю, а потом стабильно испытывала сквирт. Когда я сквиртую в моём организме переплетаются самые разные ощущения: мне хочется в туалет, хочется смеяться, плакать и кричать. Мне очень приятно. Такое чувство, будто я расправляю крылья и улечу! А ещё я после скворта лежу без движений где-то минут 10 и просто отхожу.*

*Юлия, 24 года.*



# О чем речь

Какие интригующие отзывы, не так ли?

На самом деле, о явлении сквирта, а в некоторых источниках о нем говорят, как о женской эякуляции, известно **довольно давно**. Можно сказать, с незапамятных времен.

Существуют упоминания о сквирте в индийских эротических текстах, таких как Камасутра и Ананга Ранга. Кроме того, во многих индийских храмах встречаются изображения женской эякуляции. В Камасутре сказано следующее:

*Сперма женщины продолжает выделяться с начала сексуального союза до конца таким же образом, как и из мужчины.*

В древнекитайском даосском трактате «Канон чистой де-вы» (Суй 590—618) также встречаются описания женской эякуляции:

*Спрашивал Жёлтый император: «Как могу я узнать степень удовлетворения женщины?» Чистая дева отвечала: «Чтобы видеть изменения состояний и знать их причину, существуют пять признаков, пять стремлений, десять движений. <...> В-пятых, когда влага заливает седалище, сле-*

*дует медленно и плавно извлекать».*

Греческие и римские авторы полностью признавали женскую эякуляцию и считали её абсолютной нормой, разногласия были только относительно того, способна ли жидкость, которую выбрасывает женщина, дать потомство, как мужская сперма. То есть, содержит ли она сперматозоиды и способна ли к оплодотворению? По утверждению Ренье де Граафа, в работах Клавдия Галена содержится упоминание того, что Герофил описал у женщины подобный простате орган ещё в IV в. до н. э., хотя это утверждение крайне спорно.

Аристотель полагал, что эта жидкость не способна дать потомство, тогда как Гиппократ и Клавдий Гален сообщали, что она является разновидностью спермы.

В труде «О порождении животных» Аристотель утверждает, что функция этой жидкости – удовольствие, а не оплодотворение:

*Некоторые думают, что женщина выделяет сперму во время совокупления, потому что в этот момент она испытывает удовольствие и выделяет жидкость, подобно тому как это происходит у мужчины. Но эта жидкость не оригинальна (не есть сперма)... Количество этой жидкости, когда это встречается, находится в другом масштабе от количества спермы и далеко превышает её.*

Гиппократ заявил, что «сперма мужчины дополняется эякулятом женщины для выполнения оплодотворения», в то время как Гален дифференцировал относящиеся к оплодотворению и удовольствию женские жидкости. Источником жидкостей он считал орган, описанный им как женская простата.

*Жидкость в её простате... ничего не вносит в производство потомства... Она льёт наружу... Эта жидкость не только стимулирует... половой акт, но также и в состоянии дать удовольствие и увлажнить проход. Она явно вытекает из женщин, поскольку они испытывают самое большое удовольствие в совокуплении...*

В общем, споры о том, что за жидкости исторгаются из женщины во время пика возбуждения и удовольствия не давали покоя многим светлым умам. Как будто бы не было других более важных дел. Но только в 20 веке окончательно пришли к выводу, что когда из женщины исходит жидкость во время полового акта или его альтернативы – это **совершенно нормально!**

Однако, даже сейчас, уже в 21 веке, многие до сих пор путают женскую эякуляцию и сквирт, подразумевая под этими двумя явлениями одно и то же. **Сквирт и женская эякуляция – это не одно и то же!** К этому мы еще вернемся позже.

Так что же такое сквирт?

# Что такое сквирт

Слово сквирт пришло к нам из английского языка. Squirt в переводе означает «струя» (если это существительное) или «брызнуть/разбрызгивать» (если это глагол) – сквиртовать!

Говоря научным языком, сквирт – это **непроизвольное** выделение жидкости из уретры в результате давления на переднюю стенку влагалища. Согласно статье в «Журнале сексуальной медицины», регулярно или время от времени его испытывают 10–40% женщин. Сквирт – это **не всегда** оргазм, он может как сопровождаться разрядкой, так и происходить отдельно от нее.

Но чаще всего сквирт и оргазм происходят одновременно. Это называется **струйный оргазм**.

Особенность сквиртинга состоит в том, что после него **не наступает** рефрактерный период. Женщина, испытав первый струйный оргазм, может вскоре испытать следующий, а за ним еще и еще. И для этого с каждым следующим разом мужчине приходится прикладывать все меньше времени и усилий. Главное испытать первый струйный оргазм. Все это происходит благодаря точке G и ее уникальным свойствам, но об этом более подробно мы поговорим ниже.

Механизм сквирта до сих пор на 100% не изучен. Но предполагают, что наступает он при стимуляции ножек клито-

ра, плотно окружающих парауретральные железы и уретру. Нервные импульсы устремляются к уретре и мышцам мочевого пузыря, из-за чего происходит непроизвольное выделение жидкости. За данный процесс отвечают **железы Скина**, расположенные по периметру уретры, которые часто называют аналогом мужской предстательной железы. Разный уровень развития и размер этих желез у разных людей могут частично объяснить, почему некоторые женщины способны на мощные эякуляции, а другие – нет.

Сквиртинг обычно связывают с **точкой G**. Недавние исследования показывают, что куда точнее будет называть ее «клитоуретровагинальный комплекс» – так как он включает себя клитор, уретру и переднюю стенку влагалища. То есть, если вы сильно возбуждены, эректильная ткань вокруг клитора увеличивается в размерах и иногда оказывает давление на уретру. А изменение угла между мочевым пузырем и мочеиспускательным каналом может облегчить мочеиспускание. В то же время вы получаете возбуждающую стимуляцию, поэтому расслабляете мышцы, чтобы получить оргазм. И именно сочетание этих факторов приводит к сквирту.

**Важно не путать сквирт с непроизвольным мочеиспусканием**, которое случается не только во время секса, но и при занятии спортом, кашле или чихании. С таким состоянием необходимо обратиться к врачу.

Некоторые женщины стесняются сквирта и боятся неодобрительной реакции. Но, согласно исследованию, толь-

ко 0,6% партнеров сквиртующих женщин относятся к этому явлению негативно.

Более того, **60% женщин** никогда не слышали о данном явлении до участия в опросе, считали себя фригидными или думали, что страдают недержанием мочи. Несомненно, недержание важно исключить, проверившись у врача. Но, как правило, оно даёт о себе знать не во время секса. Некоторые женщины, ничего не знавшие о сквирте и столкнувшись с ним, начинали **подавлять** свой оргазм, а также обращаться за оперативным вмешательством, желая избавиться от **недуга**.

При написании книги, я сама провела на женских форумах не один день и да, вопросов о сквирте очень много – многие действительно **опасаются** этого явления, не понимая его механизма, не представляя, как это происходит, на что влияет и как это контролировать. **Путаница в головах огромная!**

Но как раз для этого и написана данная книга – чтобы развеять все страхи и сомнения и в полной мере рассказать – что же такое сквирт и как его добиться.

## 9 мифов о сквирте

Так издревле сложилось, что все что непонятно, неизвестно, не изучено имеет ореол крайней таинственности, загадочности и... **слухов!** А поскольку о сквирте не так много информации, то среди современных сексуальных проявлений он стоит на **пике вершины загадочности** и, в то же время, неподдельного интереса. Из-за искаженной информации о нем, сквирт окружен **множеством** мифов. В следствие чего, одни женщины его стесняются, другие, наоборот, боятся, что их сексуальная жизнь без него неполноценна.

Так что же говорят последние научные и/или действительно опробованные на себе данные о слухах вокруг сквирта?



# Миф 1. Сквирт – это моча.

Пожалуй, самое известное представление о сквирте, что это не какое-то там волшебное выделение желез, а самая обычная моча, которая выстреливает таким вот удивительным образом.

Научный анализ выделенных жидкостей, проведенный американским сексологом Беверли Уиппл в начале 1980-х (а впоследствии и дальнейшие исследования других ученых) обнаружил частично почечное происхождение. Однако, мочевины и креатина – химические составляющие мочи – присутствовали лишь в очень незначительных количествах. Они также обнаружили другие вещества, которые, как правило, не рассчитывают найти в моче. Среди них – простат-специфический антиген, или ПСА.

У мужчин ПСА вырабатывает простата. В женском теле также есть ткань простаты – в так называемых парауретральных железах, расположенных на передней стенке влагалища. Некоторые исследования показывают, что они соединяются протоками с нижней частью мочеиспускательного канала. Некоторые специалисты считают, что эти железы играют решающую роль в создании жидкости, которая выделяется во время сквиртинга.

Кстати, явлению обильного скворта был посвящён один

эксперимент, проведённый в клинических условиях. 7 женщин, знающих о своей способности к сквиртингу, прошли процедуру УЗИ и занялись сексом. УЗИ перед сексом показало, что мочевой пузырь каждой женщины **пуст**. Вторая процедура УЗИ была сделана перед приближением оргазма – и показала, что мочевые пузыри женщин **наполнены**. При УЗИ, проведённом после оргазма со сквиртом, мочевой пузырь каждой снова был **пуст**. Собранную жидкость проанализировали и выяснили следующие: Сквирт-жидкость содержала урину, креатинин, а также ПСА. При этом в регулярных анализах этих женщин ПСА не проявлялся – соответственно попал туда **непосредственно при сквирте**.

Женщины испытывающие данный вид оргазма, утверждают, что обильные выделения **не выглядят и не пахнут** как моча.

*– Многих женщин от сквиртинга удерживает скорее психологический страх, что кто-то увидит, что они обмочились, чем какая-то физиологическая преграда. Выделяемая жидкость обычно прозрачная, а не желтая, и не имеет характерного запаха или вкуса мочи. Как бывшая медсестра, я часто непосредственно сталкивалась с мочой, и я не думаю, что это одно и то же!*

Наталья, 37 лет.

– Бывали ситуации, когда я сквиртила, а после этого все равно хотела в туалет.

Ольга, 27 лет.

– Мой первый сквирт произошел в двадцать лет. При фистинге я оргазмировала несколько раз обычным способом, а потом почувствовала резкий позыв к мочеиспусканию. Мой партнер был слишком увлечен и не отреагировал на мои призывы остановиться, поэтому я напрягла мышцы, чтобы вытолкнуть его руку из себя и вдруг из меня вылилось много горячей жидкости. Я испугалась, что описалась, мне стало неловко. Но партнер, наоборот, пришел в восторг. Он был опытнее меня и объяснил, что видел такое в порнофильмах. С тех пор я ощущаю сквирт почти при каждом половом акте.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.