

ТОМ БАТЛЕР-БОУДОН

**НАЙДИТЕ
ВРЕМЯ
ДЛЯ ЖИЗНИ**

Шерил Ричардсон

ОБЗОР

Том Батлер-Боудон
Найдите время для жизни.
Шерил Ричардсон (обзор)
Серия «10-минутное чтение»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11953880

Аннотация

Книга «Найдите время для жизни» в формате 10-минутного чтения: обзоры лучших книг, только самое важное и полезное. Сегодня персональный коучинг – это хорошо известная сфера деятельности. Но автор книги, Шерил Ричардсон, была одной из первых, кто заговорил об успехе в широком смысле, сфокусировав его залог на всех аспектах жизни. В ДВУХ СЛОВАХ: Успех более значителен, если он основан на физическом, эмоциональном и духовном благополучии. ЦИТАТА: «Я боролась с теми же проблемами, с которыми сталкивались мои клиенты. Я работала безумно много, построила успешный бизнес, наделала много ошибок в отношениях и уделяла мало внимания моему здоровью. Последние несколько лет я использовала технику, описанную в этой книге, чтобы наладить собственную жизнь. Я знаю, что она помогает». КНИЖНАЯ ПОЛКА: Успех | СЕКЦИЯ: Коучинг высокой эффективности.

Том Батлер-Боудон Шерил Ричардсон. «Найдите время для жизни» (1998)

«Я боролась с теми же проблемами, с которыми сталкивались мои клиенты. Я работала безумно много, построила успешный бизнес, наделала много ошибок в отношениях и уделяла мало внимания своему здоровью. Последние несколько лет я использовала технику, описанную в этой книге, чтобы наладить собственную жизнь. Я знаю, что она помогает».

В двух словах

Успех более значителен, если он основан на физическом, эмоциональном и духовном благополучии.

В схожем ключе

Стивен Р. Кови *«Семь навыков высокоэффективных людей»*

Джим Лоэр и Тони Шварц *«Жизнь на полной*

мощности»

Томас Мур «*Забота о душе*»

Изначально Шерил Ричардсон работала налоговым консультантом. Она обнаружила, что при принятии решений ее клиенты нуждаются в советах и поддержке относительно нефинансовых сторон жизни.

В итоге она перестала заниматься составлением налоговых деклараций и стала проводить семинары о «секретах успеха».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.