



ОШО 100 МИЛЛИОНОВ ЧИТАТЕЛЕЙ

Творчество

Высвобождение  
внутри

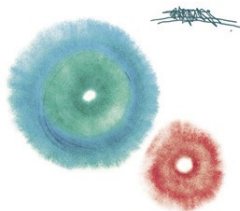


ОШО КЛЮЧИ  
К НОВОЙ ЖИЗНИ

ОШО 100 МИЛЛИОНОВ ЧИТАТЕЛЕЙ

Доверие

Живи играючи и  
будь открыт для жизни



ОШО КЛЮЧИ  
К НОВОЙ ЖИЗНИ

ОШО  
ДОВЕРИЕ  
ТВОРЧЕСТВО



**Бхагаван Шри Раджниш (Ошо)**  
**Доверие. Живи играючи и будь**  
**открыт для жизни. Творчество.**  
**Высвобождение внутренних сил**  
**Серия «Ошо-классика»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69335398](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69335398)*

*Доверие. Живи играючи и будь открыт для жизни. Творчество.*

*Высвобождение внутренних сил: ИГ «Весь»; СПб.; 2023*

*ISBN 9785944396426*

**Аннотация**

Сборник состоит из книг: Доверие. Живи играючи и будь открыт для жизни, Творчество. Высвобождение внутренних сил.

# Содержание

Доверие. Живи играючи и будь открыт для жизни	6
Пролог	6
Главное – направление, а не пункт назначения	6
Что такое доверие?	13
Прежде всего – доверяйте себе	14
Сомнение – ваш друг	25
Вера дается, доверие обретается в росте	31
Доверие нельзя искусственно вырастить	39
Достойные и недостойные	50
Блаженны глупцы	51
Конец ознакомительного фрагмента.	53

**Бхагаван Шри  
Раджниш (Ошо)  
Доверие. Живи играючи  
и будь открыт для  
жизни. Творчество.  
Высвобождение  
внутренних сил**



*Дорогой Читатель!*

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

# **Доверие. Живи играючи и будь открыт для жизни**

## **Пролог**

### **Главное – направление, а не пункт назначения**

Это очень тонкая грань. Она же разделяет ум и сердце, логичность и любовь – или, точнее, прозу и поэзию.

Пункт назначения – нечто очень четкое. Направление же очень интуитивно. Пункт назначения – нечто внешнее по отношению к вам, подобное предмету. Направление – это внутреннее ощущение, не объект, оно очень субъективно. Вы можете чувствовать направление, но не можете его знать. А пункт назначения вы можете знать, но не можете чувствовать. Пункт назначения – в будущем. Определившись с ним, вы начинаете подстраивать под него свою жизнь, начинаете направлять жизнь в его сторону.

Как вы можете определять будущее? Кто вы такие, чтобы принимать решение о том, что неизвестно? Как можно зафиксировать будущее? Будущее – то, что пока неизвестно,

это открытая возможность. Если пункт назначения зафиксирован, ваше будущее – больше не будущее, ведь оно перестало быть открытым. Вы выбрали один из множества вариантов – а когда были доступны все варианты, это было будущее. Теперь все возможности отброшены, оставлена одна. Это уже не будущее, это ваше прошлое.

Когда вы определяете пункт назначения, этот выбор делает прошлое – ваш опыт прошлого, ваше знание прошлого. Вы убиваете будущее. И потом продолжаете повторять свое прошлое – может, в несколько модифицированном, измененном ради вашего комфорта и выгоды виде. Перекрашенное, обновленное – но это все равно прошлое. Вот так человек теряет след будущего: выбрав пункт назначения, утрачивает связь с будущим. Человек становится мертвым. Он начинает действовать как механизм.

Направление – нечто живое, существующее в моменте. Ему совершенно неведомо будущее, ему неведомо прошлое, но оно бьется, пульсирует, оно – здесь и сейчас. И из этого пульсирующего момента создается следующий момент. Не благодаря каким-то решениям с вашей стороны, но лишь благодаря тому, что вы проживаете этот момент, и проживаете его так тотально, так цельно, что из этой цельности рождается следующий момент. У него будет направление. Это направление вы не задаете, не навязываете, оно спонтанно. Баулы в Индии называют такое состояние *сахадж мануш* – спонтанный человек.

Спонтанный человек – это путь к настоящему человеку, к его сути, к Богу внутри него. Невозможно выбрать направление, вы лишь можете проживать этот момент, доступный вам. Когда он прожит, возникает направление. Если вы танцуете, то следующий момент будет обладать качеством более глубокого танца. Не вы это решаете, вы просто танцуете в этот момент. Вы создали направление, вы не управляете им. Следующее мгновение будет еще больше наполнено танцем, а то, что наступит за ним, – еще больше.

Пункт назначения определяется умом, направление зарабатывается проживанием. Пункт назначения логичен: человек хочет быть врачом, инженером, ученым, политиком, хочет стать богатым, знаменитым, все это – пункты назначения. А что есть направление? Человек просто проживает этот момент в глубоком доверии жизни – она сама решит. Проживает так тотально, что из этой тотальности рождается свежесть. Тотальность растворяет прошлое, и будущее начинает принимать очертания. Но эти очертания не создаются вами, вы их заслуживаете.

Один мастер дзен, Риндзай, лежал на смертном одре. Кто-то обратился к нему: «Мастер, когда ты уйдешь, люди будут спрашивать, в чем заключалась суть твоего учения. Ты говорил о многом – нам будет трудно выделить главное. Прежде чем уйти, пожалуйста, сам вырази главное в одной фразе, чтобы мы могли это сохранить. Тогда, если кто-то из не знавших тебя пожелает, мы сможем передать ему самую суть уче-



ния».

Умиравший Риндзай открыл глаза и издал дзенский крик – рычание льва! Все были шокированы! Они поверить не могли, что у этого умирающего человека может быть столько энергии, они этого не ожидали. Этот человек всегда был непредсказуем. И все-таки никто не думал, что, находясь при смерти, в последний момент он издаст такой львиный рык. И когда они стояли шокированные – конечно, их ум остановился, они были поражены, застигнуты врасплох, – Риндзай сказал «всё!», закрыл глаза и умер.

Всё...

Этот момент тишины, этот момент, не омраченный мыслью, эта окружающая вас тишина, это удивление, это последние рычание льва, побеждающее смерть, – это и есть всё.

Да, направление возникает из проживания этого момента. Это не то, что вы можете регулировать и планировать. Оно случается, оно такое трудноуловимое – вы никогда не будете в нем уверены, вы можете лишь чувствовать его. Вот почему я говорю, что оно ближе к поэзии, чем к прозе, ближе к любви, чем к логике, это скорее искусство, чем наука. Неуловимое – в этом его красота, – колеблющееся, как капля росы на травинке – соскальзывает неведомо куда, неведомо почему, в лучах утреннего солнца, просто соскальзывает с травинки.

Направление трудноуловимо, оно нежное, хрупкое. Вот почему все выбирают пункт назначения. Общество старается дать вам определенный пункт назначения. Родители, учи-

теля, культура, религия, правительство – все они стремятся дать вам готовую модель жизни. Они не хотят, чтобы вы были свободны – что уж говорить о том, чтобы двигаться в неизвестное! Но таким образом они породили скуку. Если вы заранее знаете свое будущее, это уже наводит тоску. Если вы знаете, кем вам предстоит стать, это скучно.

Будущее должно быть направлением, а не пунктом назначения. Оно должно больше походить на нирвану. Это слово, которое использует Будда, означает состояние, где не будет ничего из того, что вам известно. Таково его определение нирваны: там не будет ничего из того, что вам известно, ничего из того, что вы познали на опыте, ничего из того, кем вы являетесь. Это нечто совершенно новое, чего вы не можете понять, потому что не владеете языком, который позволил бы это понять, у вас нет опыта, который дал бы возможность понимания. Нечто абсолютно новое – о чем невозможно говорить. Нирвана – это направление. Фирдаус у мусульман и рай у христиан – это пункты назначения, очень четко обозначенные.

Посредственный ум требует ясно обозначенных целей, потому что чувствует себя в опасности – он не может доверять собственной осознанности, не может доверять жизни. Посредственный ум очень боится новых открытий, а открытие – это величайший секрет жизни. Быть по-настоящему удивленным, всегда быть готовым удивляться означает, что человек невинен, он старается познать. А жизнь такова,

что вы продолжаете совершать все новые и новые открытия. Чем больше вы узнаете, тем больше понимаете, что за пределами остается намного больше. Это бесконечный процесс. Направление – бесконечный процесс. Помните: это процесс, движение. А пункт назначения – это нечто мертвое.

Пункт назначения принадлежит эго, а направление принадлежит жизни, бытию. Чтобы двигаться в мир направления, необходимо глубокое доверие, потому что движение небезопасно, оно происходит в темноте. Но темнота таит в себе восторг: без карты, без проводника вы движетесь в неизвестность. Каждый шаг – это открытие, и не только внешнего мира. Одновременно с этим в вас тоже что-то открывается. Исследователь совершает открытия не только по отношению к вещам. В процессе изучения неизведанных миров он продолжает при этом исследовать самого себя. Каждое открытие – одновременно внутреннее. Чем больше вы узнаете, тем больше знаний получаете об узнающем. Чем больше вы любите, тем больше знаете о любящем.

Я не собираюсь указывать вам пункт назначения. Я могу лишь задать направление – пробужденное, пульсирующее жизнью и неизвестностью, все время удивляющее, непредсказуемое. Я не собираюсь давать вам карту. Я лишь могу подарить вам огромную страсть к исследованию. Да, карта не нужна, нужна огромная страсть, огромное желание исследовать. После этого я оставлю вас наедине с собой. Дальше вы пойдете сами. Двигайтесь в бескрайнее, в безграничное

и постепенно учитесь доверять этому. Передайте себя в руки жизни, потому что жизнь есть Бог. Когда Иисус говорит: «Да приидет царствие Твое, да будет воля Твоя», он говорит о великом доверии. Даже если Бог принесет смерть, бояться нечего. Это он приносит смерть, значит, на то должна быть причина, в этом должен скрываться какой-то секрет, какое-то учение. Он открывает дверь.

Доверяющий, духовный, исполненный восторга даже на пороге смерти – он может издать львиный рык. Даже умирая – потому что он знает, что ничто не умирает, – он может сказать: «Всё!» Потому что каждый момент – это всё. Это может быть жизнь, это может быть смерть, это может быть успех, неудача, счастье, несчастье. Каждое мгновение – это всё.

Вот что я называю настоящей молитвой. И тогда у вас появится направление. Вам не нужно о нем беспокоиться, вам не нужно его фиксировать – вы можете двигаться с доверием.

# Что такое доверие?

*Что такое доверие? Это вера? Нет, потому что вера принадлежит уму. Доверие – это ощущение гармонии. Вы просто отбрасываете все свои средства защиты, броню и становитесь уязвимыми. Вы что-то слушаете – и так тотально, что в вас возникает ощущение, верно это или нет. Если неверно, вы это чувствуете, если верно, тоже чувствуете. Почему так происходит? Потому что в вас таится истина. Когда вы полностью свободны от мыслей, ваша внутренняя истина может почувствовать, где скрывается истина, – потому что подобное ощущает подобное, они совпадают. Внезапно все встает на свои места, картинка складывается, и хаос превращается в космос. Слова выстраиваются в строчки, возникает поэзия. Тогда все просто встает на свои места.*

*Если вы пребываете в состоянии гармонии и рядом оказывается истина, ваша внутренняя суть просто соглашается с этим – но это не интеллектуальное согласие. Вы чувствуете сонастроенность. Вы становитесь единым целым. Это и есть доверие. Если что-то неверно, оно просто отскакивает от вас – вы никогда не придаете ему значения, никогда повторно не смотрите на него: в этом нет никакого смысла. Вы никогда не говори-*

*те: «Это неверно». Просто не находится точек соприкосновения, и вы движетесь дальше! Если что-то подходит, оно становится вашим домом. Если что-то не подходит, вы идете дальше. Доверие приходит, когда вы слушаете.*

## **Прежде всего – доверяйте себе**

*Будьте восприимчивыми, будьте любящими и доверяйте природе, которая подарила вам жизнь. Вы – ее продолжение, вы не отделены от нее. Она заботится о вас, защищает в жизни и в смерти. Это ваша безопасность – единственная возможная. Почувствуйте себя в безопасности, легко, расслабленно, и однажды, когда ум станет совершенно тих, случится истина. Она просто приходит, как луч света в вашем существовании, и все становится явным.*

Доверие возможно, только если вы доверяете себе. Это самое главное, что должно случиться внутри вас в первую очередь. Если вы доверяете себе, вы можете доверять мне, другим людям, существованию. Но если вы не доверяете себе, тогда вообще никакое доверие невозможно.

Общество на корню рубит доверие: оно не позволяет вам доверять себе. Оно учит всем остальным видам доверия – доверию родителям, церкви, государству, вере в Бога, и так до бесконечности, но базовое доверие совершенно разрушено. И при таком раскладе все эти другие виды доверия жи-

вы – они обречены быть лживыми! В такой ситуации все остальные виды доверия все равно что искусственные цветы: чтобы вырастить настоящие, нет корней.

Общество делает это намеренно, с умыслом, потому что тот, кто доверяет себе, опасен для него. Таково общество, базирующееся на рабстве, которое так много вложило в рабство. Человек, доверяющий себе, независим. Вы не можете предугадать его поведение, он будет двигаться по-своему, свобода будет его жизнью. Он доверяет своим чувствам, своей любви, и его доверие обладает невероятной силой и истинностью. Его доверие живое и подлинное. И ради своего доверия он готов поставить на кон все что угодно – но только если это почувствует, только если это истинно, только если это взволнует его сердце, захватит его разум и его любовь, и никак иначе. Вы не можете навязать ему никакую веру.

Это общество основано на веровании, вся его структура – это самогипноз. Вся его структура базируется на создании роботов и машин, не людей. Ему нужны зависимые люди – настолько зависимые, что нуждаются в постоянной тирании и стараются найти своих собственных тиранов, своих Адольфов Гитлеров, Муссолини, Иосифов Сталиных и Мао Цзэ-дунов. Эту землю, эту прекрасную землю, мы превратили в великую тюрьму. Горстка жадных до власти людей низвела все человечество до уровня толпы. Человеку разрешено существовать, только если он идет на компромиссы со всевозможным вздором.

Говорить ребенку поверить в Бога – это вздор, полнейший вздор. Не потому что божественного не существует, но потому что ребенок еще не ощутил жажды, желания, стремления. Он еще не готов отправиться на поиски истины, предельной истины жизни. Он еще недостаточно созрел, чтобы задаваться вопросами о существовании Бога. Когда-нибудь эта любовь постигнет его, но так может случиться, только если ему не навязали никакой веры. Если обратить его в веру до того, как в нем возникла жажда исследовать и познавать, то он будет жить фальшиво, это будет псевдо-жизнь. Да, он будет говорить о Боге, потому что ему сказали, что Бог существует. Ему это сказали в авторитарной форме люди, имевшие большую власть, когда он был ребенком, – его родители, священники, учителя. Ему это сказали, и он был вынужден это принять, чтобы выжить. Он не мог ответить родителям «нет», потому что без них он вообще не смог бы жить. Сказать «нет» было слишком большим риском, он был вынужден соглашаться. Но это согласие не могло быть истинным.

Как оно может быть истинным? Он соглашался только из политических соображений – чтобы выжить. Вы сделали из него не религиозного человека, а дипломата, вы создали политика. Вы отняли у него возможность вырасти подлинным человеком. Вы отравили его. Вы разрушили у него самую возможность стать разумным, потому что разум возникает лишь тогда, когда появляется стремление знать. Теперь это стремление никогда не возникнет – потому что еще до того, как



вопрос захватил душу, ответ уже предоставили! Еще до того, как человек почувствовал голод, его уже насильно накормили. А без чувства голода эта пища не может быть переварена.

Вот почему люди живут как трубы, через которые жизнь проходит подобно непереваренной пище.

С детьми нужно быть очень терпеливыми, очень бдительными, очень осознанными, чтобы не сказать ничего такого, что может помешать появиться их собственному разуму. Не надо обращать их в христиан, индуистов или мусульман. Необходимо безграничное терпение. Однажды это чудо случается – ребенок сам начинает задаваться вопросами. Но и тогда не давайте ему готовых ответов. Они никому не помогают, они скучны и глупы. Помогите ребенку стать более разумным. Вместо того чтобы давать ему ответы, покажите ему ситуации, задайте сложные задачи, чтобы отточить его разум, чтобы его поиск стал более глубоким – чтобы его вопрос проникал в самую сердцевину его существа, стал вопросом жизни и смерти.

Но это не разрешается. Родители так боятся, общество так боится: если предоставить детям свободу, кто знает? Они могут никогда не примкнуть к той церкви, к которой принадлежат родители, они могут никогда не пойти в церковь – католическую, протестантскую, ту или иную. Кто знает, что случится, когда они самостоятельно станут разумными? Они будут вне зоны вашего контроля. Это общество прибегает ко все более хитрой политике, чтобы всех контролировать, что-

бы владеть душой каждого человека.

Вот почему обществу нужно прежде всего разрушить доверие – доверие ребенка к самому себе, его уверенность в самом себе. Ему нужно сделать так, чтобы ребенок трясся от страха. Как только он начинает дрожать, оказывается под контролем. Если он уверен, он неконтролируем. Если он уверен, то будет убеждать самого себя, будет стараться гнуть свою линию. Он никогда не захочет принять другую, чью бы то ни было линию. Он будет двигаться по своему пути, а не воплощать в жизнь чужие желания на каком-то другом пути. Он никогда не станет притворщиком, никогда не станет угрюмым и мертвым человеком. Он будет полон жизни, жизнь будет так пульсировать в нем, что никто не сможет его контролировать.

Разружьте его доверие, и вы кастрируете его. Он окажется в вашей власти. Навсегда бессильный, он постоянно будет нуждаться в том, чтобы кто-то доминировал над ним, направлял и командовал им. Он будет хорошим солдатом, хорошим гражданином, националистом, христианином, мусульманином, индуистом. Да, он станет таковым, но у него не будет подлинной индивидуальности. У него не будет корней, он останется выкорчеванным на всю жизнь. Он будет жить без корней, а жить без корней – значит жить в страдании, жить в аду.

Деревьям нужны корни, уходящие в землю, и человек тоже дерево, и ему нужны корни в существовании, иначе он

будет жить очень неразумно. Он может добиться успеха в мире, стать очень знаменитым...

На днях я прочел одну историю:

\* \* \*

Три хирурга, три старых друга, встретились в отпуске. На пляже, сидя под солнцем, они начали хвастаться. Первый сказал: «Ко мне приходил человек, который во время войны лишился обеих ног. Я сделал ему протезы, и они сотворили чудо. Теперь он стал одним из величайших бегунов в мире! Вполне вероятно, что он выиграет следующую Олимпиаду».

Второй сказал: «Это еще что. Ко мне приходила женщина, которая упала с тридцатого этажа: ее лицо было полностью изуродовано. Я сделал ей несколько пластических операций. И вот на днях я узнал из газет, что она стала Мисс Мира».

Третий был скромником. Эти двое посмотрели на него и спросили: «Ну а чем ты занимался в последнее время? Что нового?»

Тот ответил: «Ничего особенного, более того, мне нельзя об этом говорить».

Коллеги сгорали от любопытства. «Мы же друзья, – убеждали они, – мы сохраним твой секрет. Не переживай, мы ни словом не обмолвимся».

Тогда он согласился: «Ну хорошо, если вы обещаете. Ко мне принесли человека: в аварии он лишился головы. Я был

в растерянности и не знал, что делать. Тогда я бросился в свой огород и наткнулся там на кочан капусты. Не найдя ничего лучшего, я трансплантировал этот кочан на место его головы. И представляете? Этот человек стал премьер-министром Индии!»

Вы можете разрушить ребенка, но это не мешает ему стать премьер-министром Индии! Отсутствие разума не помеха для того, чтобы стать успешным. На самом деле, труднее стать успешным, имея разум, потому что разумный человек изобретателен. Он всегда опережает время. Его сразу не поймешь. А неразумного человека понять легко. Он хорошо вписывается в структуру общества. У общества есть ценности и критерии, по которым можно судить. Но для того, чтобы оценить гения, обществу нужны годы.

Я не говорю, что человек, не обладающий разумом, не может стать успешным и знаменитым – но, как бы то ни было, он останется фальшивым. И в этом беда: вы можете прославиться, но, если вы фальшивы, вы живете в страдании. Вы не знаете, какими благословениями осыпает вас жизнь, и никогда этого не узнаете. Вам не хватает разумности, чтобы это знать. Вы никогда не увидите то подлинное чудо, что окружает вас, пересекает ваш путь миллионы раз за день. Вы никогда этого не увидите, потому что, чтобы увидеть, нужна колоссальная способность понимать, чувствовать, быть.

Это общество ориентировано на власть. Это общество по-прежнему чрезвычайно примитивное, совершенно варвар-

ское. Горстка людей – политики, священники, профессора – доминирует над миллионами. И это общество управляется таким образом, что ни одному ребенку не разрешается обладать разумом. Это чистая случайность, что время от времени на землю приходит Будда. Чистая случайность. Каким-то образом, время от времени, кому-то удастся избежать когтей этого общества, его яда. Должно быть, это вызвано каким-то сбоем, какой-то ошибкой в обществе. В остальном же общество преуспевает в том, чтобы разрушить ваши корни, ваше доверие к самим себе. И как только это сделано, вы утрачиваете способность кому бы то ни было доверять.

Как только вы лишаетесь способности любить себя, вы никогда не сможете полюбить кого-то другого. Это абсолютная истина, без исключений. Вы можете любить других, только если способны любить самих себя.

Но общество осуждает любовь к себе. Оно заявляет, что это эгоистично, что это нарциссизм. Да, любовь к себе может быть нарциссической, но вовсе не обязательно. Она может стать нарциссической, если никогда не движется за пределы самой себя, она может превратиться в эгоизм, если останется заключенной в самой себе. В противном случае любовь к себе – это начало любой другой любви.

Человек, любящий себя, рано или поздно начинает переполняться любовью. Человек, доверяющий самому себе, не будет с недоверием относиться к другим людям – даже к тем, кто собирается его обмануть или уже обманул его. Да, он не

может относиться к ним с недоверием, потому что теперь он знает, что доверие гораздо ценнее всего остального. Вы можете обмануть человека – но в чем? Вы можете забрать у него деньги или что-то еще. Но того, кто познал красоту доверия, не сбить с толку этими мелочами. Он все равно будет любить вас, будет доверять вам. И тогда случается чудо: если человек по-настоящему доверяет вам, его практически невозможно обмануть.

В вашей жизни такое происходит каждый день. Когда вы кому-то доверяете, он теряет способность обманывать вас, поступать с вами нечестно. Сидя на платформе железнодорожного вокзала, вы не знаете того, кто сидит рядом с вами, – он незнакомец, абсолютный незнакомец. И вы говорите ему: «Присмотрите за моими сумками, я схожу куплю билет. Пожалуйста, позаботьтесь о моих сумках». И вы уходите. Вы доверяете абсолютному незнакомцу. Но практически никогда не случается так, чтобы этот незнакомец поступил с вами нечестно. Он мог бы вас обмануть, если бы вы не оказали ему доверия. Доверие творит чудеса. Как он может поступить с вами нечестно, если вы доверились ему? Как он может так низко пасть? Он никогда не простит себя, если обманет вас.

**Человеческому сознанию внутренне присуще оказывать и принимать доверие. Всем нравится, когда им доверяют. Доверяя вам, другой человек так проявляет к вам уважение, а когда вы доверяете незнакомцу,**

**это еще значимее.**

У вас нет причин ему доверять, однако же вы доверяете. Вы так высоко превозносите этого человека, так цените его, что для него практически невозможно упасть с этой высоты. Если же он упадет, то никогда не сможет простить себя, он будет всю жизнь нести груз вины.

Тот, кто доверяет себе, познает красоту доверия – познает то, что чем больше вы доверяете себе, тем больше расцветаете. Чем глубже ваше состояние отпускания и расслабления, тем более спокойными и удовлетворенными вы становитесь, тем больше в вас покоя, невозмутимости и тишины. И это так прекрасно, что круг людей, которым вы доверяете, расширяется, ведь чем больше вы доверяете, тем глубже становится ваше спокойствие, тем глубже ваша невозмутимость, проникающая в самую сердцевину вашего существа. Чем больше вы доверяете, тем выше взмываете. Тот, кто способен доверять, рано или поздно познает логику доверия. И тогда, в один прекрасный день, он обязательно попытается довериться неизвестному.

Начните доверять себе – это первое. Это то, в чем заключается моя работа здесь: разрушить недоверие, которое было создано в вас по отношению к самим себе, разрушить все осуждение, которое было вам навязано, отнять это у вас и дать ощущение того, что вас любят и уважают, что вас любит существование. Бог создал вас из любви к вам. Он так сильно вас любил, что не мог устоять перед соблазном создать вас.

Когда художник рисует, он делает это из любви. Когда поэт сочиняет песнь, им движет любовь. Бог нарисовал вас, спел вас, станцевал вас. Бог любит вас! И если вы не видите никакого смысла в слове «Бог», не беспокойтесь – называйте это существованием, называйте это целым.

**Существование любит вас, в противном случае вас бы здесь не было.**

**Расслабьтесь во всей своей сути – вас лелеет целое.**

Поэтому оно продолжает дышать в вас, пульсировать в вас. Как только вы почувствуете внутри себя это огромное уважение, любовь и доверие целого, вы начнете укореняться в своей сути. Вы станете доверять себе. Только тогда вы сможете доверять мне, своим друзьям, детям, мужу, жене. Только тогда вы сможете доверять деревьям и животным, звездам и луне. Только тогда человек просто живет как само доверие. Здесь уже не идет речи о доверии кому-то конкретно, человек просто доверяет. А так доверять означает быть духовным.

Вот что значит саньяса. Саньяса устранил все, что сотворило общество. Не случайно против меня настроены священники, политики, родители. Все власть имущие против меня – это не просто так. Я понимаю кристально прозрачную логику этого. Я пытаюсь устранить все то, что они наделали. Я подрываю все устройство этого рабского общества. Мое усилие направлено на то, чтобы создать бунтарей, а начало



бунтарства – в доверии самому себе. Если мне удастся помочь вам доверять себе, значит, я вам помог. Ничего больше не нужно, все остальное происходит само собой.

## **Сомнение – ваш друг**

*Исследование – это риск. Это движение в неизвестное. Неизвестно, что будет. Вы оставляете все, что было вам знакомо, с чем вам было комфортно, и двигаетесь в неизвестное, даже не будучи точно уверенными, есть ли на том берегу что-либо и существует ли вообще тот берег.*

*Вот почему люди цепляются либо за теизм, либо – те, кто немного сильнее, интеллектуалы, интеллигенция – за атеизм. Но и те, и другие убегают от сомнения. А убежать от сомнения означает убежать от исследования. Ведь что такое сомнение? Это всего лишь знак вопроса. Оно вам не враг. Это просто вопросительный знак внутри вас, который подготавливает вас к исследованию.*

Вера боится сомнения – боится, потому что подавила его. Если вы что-то подавляете, это будет вас пугать, потому что оно всегда сидит глубоко внутри вас и ждет, когда будет возможность взять реванш, и как только такая возможность появляется, оно взрывается в вас в порыве мести. Ваша вера сидит на очаге землетрясения, и с каждым днем сомнение становится сильнее, потому что вам приходится его постоян-

но подавлять. Рано или поздно оно разрастается настолько, что вы уже не можете его подавить, оно становится сильнее вашей веры.

Доверие же не боится сомнений, потому что оно им не противник.

**Доверие пользуется сомнением, доверие знает, как применить энергию, заключенную в сомнении. Вот в чем различие между верой и доверием.**

Вера фальшива, она создает псевдорелигию и лицемеров. Доверие обладает великой красотой и истинностью. Оно прорастает сквозь сомнение, оно использует сомнение как удобрение и трансформирует его. Сомнение – это друг, сомнение – не враг.

И до тех пока ваше доверие не пройдет через множество сомнений, оно будет бессильно. Откуда оно возьмет силу, как обретет целостность? Если нет никаких препятствий, оно останется слабым. Сомнение – это испытание. Если ваше доверие сможет ответить на этот вызов, сможет подружиться с сомнением, оно прорастет сквозь него. И вы не будете расколотым человеком, который глубоко внутри сомневается, а верит только поверхностно. Вы будете цельными, неразделенными, будете обладать индивидуальностью. Эта индивидуальность и называется «душой» в старых религиях.

**Путь к душе лежит через сомнения, а не через ве-**

**рование. Вера всего лишь маска.**

Вы прячете свое настоящее лицо. Доверие – это трансформация: вы становитесь более просветленными. И благодаря тому, что вы воспринимаете сомнение как вызов, как возможность, никогда не случается никакого подавления. Мало-помалу сомнение исчезает, потому что его энергия была отдана доверию.

Сомнение, по сути, не что иное, как растущее доверие. Сомнение – это начало доверия. Всегда думайте о сомнении именно так: сомнение – это начало доверия. Сомнение – это исследование, а доверие – осуществление этого исследования. Сомнение – это вопрос, а доверие – ответ. Ответ не противопоставлен вопросу – без вопроса не было бы никакой возможности для ответа, вопрос создает повод для того, чтобы случился ответ.

Так что, пожалуйста, никогда не испытывайте чувства вины, находясь рядом со мной. Я ярый противник любого чувства вины. Вина – это полное заблуждение. Но на протяжении веков к ней прибегают священники, политики и пуритане. Вина – это стратегия, направленная на эксплуатацию людей. В них вызывают чувство вины. Как только вам удастся заставить человека почувствовать себя виноватым, он станет вашим рабом. Из-за чувства вины такие люди никогда не обретут целостность, останутся разделенными. Они будут готовы поверить во что угодно, будут делать что угодно, выполнять любые бессмысленные ритуалы, лишь бы избавиться-

ся от чувства вины. На протяжении веков священники навязывают людям чувство вины.

**Все так называемые религии живы за счет вашей вины, а не благодаря существованию Бога. Они не имеют никакого отношения к Богу, а Бог не имеет никакого отношения к ним. Они существуют за счет вашей вины.**

Вы боитесь, вы знаете, что поступаете неверно: вам необходимо искать помощи того, кто поступает правильно. Вы знаете, что недостойны: вы должны кланяться и служить тем, кто достоин. Вы знаете, что не можете доверять себе, потому что вы разделены. Только неразделенный человек может доверять себе, своим чувствам, своей интуиции. Вы всегда дрожите, трясетесь внутри, вам нужен кто-то, на кого можно опереться. Но если вы опираетесь на кого-то, если вы стали зависимыми от кого-то, то вы по-прежнему дети и никогда не вырастаете. Ваш ментальный возраст останется детским. Вы никогда не достигнете зрелости, не станете независимыми. И священник не хочет, чтобы вы обрели независимость. Станьте независимыми – и вы для него потеряны. Станьте зависимыми – и вы поле для его деятельности, основа для всего его бизнеса.

Я категорически против какого-либо чувства вины. Всегда помните это: если, находясь рядом со мной, вы начнете из-за чего-то испытывать чувство вины, это будет ваше лич-

ное дело. Значит, вы все еще носите в себе голоса родителей, священников, вы так и не услышали меня, вы меня еще даже не слушали. Я хочу, чтобы вы были полностью свободны от чувства вины.

Как только вы освобождаетесь от чувства вины, вы становитесь духовным человеком. Это мое определение духовного человека. Сомневайтесь – сомнение прекрасно, потому что только через него доверие достигает зрелости. Как может быть иначе? Это должно быть прекрасно, только через сомнение доверие становится центрированным. Только через сомнение доверие распускается, расцветает. Именно темная ночь сомнений приближает к вам золотой рассвет. Темная ночь – не противник рассвета, темная ночь – его утроба. Рассвет созревает в самом существе темной ночи.

Думайте о сомнении и доверии как о дополняющих друг друга вещах: это как мужчина и женщина, как день и ночь, лето и зима, жизнь и смерть. Всегда думайте об этих парах в терминах неизбежного взаимодополнения, никогда не думайте о них в терминах противопоставления. Пусть на первый взгляд они иногда кажутся противоположными, на глубинном уровне они дружат, помогают друг другу. Подумайте о человеке, не имеющем доверия: у него также не будет и никаких сомнений, потому что ему не в чем сомневаться. Просто представьте себе человека, который не обладает ни каплей доверия, – как он может сомневаться, в чем он может сомневаться? Только тот, кто доверяет, может в чем-то

сомневаться. Из-за вашего доверия вы сомневаетесь. Ваше сомнение доказывает ваше доверие, не наоборот. Подумайте о человеке, который не может сомневаться, — как он может доверять? Если он не способен даже сомневаться, откуда у него появится способность доверять?

**Доверие – высочайшая форма той же энергии, что и сомнение. Сомнение – низшая ступень этой лестницы, а доверие – ее высшая ступень.**

Сомневайтесь, и сомневайтесь с радостью. Совсем не нужно чувствовать себя виноватыми. Это совершенно естественно и нормально — глубоко сомневаться во мне, глубоко сомневаться в том, что здесь происходит. Это абсолютно естественно, здесь нет ничего экстраординарного. Напротив, ненормально, если этого не происходит. Но помните, что необходимо достичь доверия. Сомневайтесь, но не забывайте о цели, о верхней ступени лестницы. Даже если вы стоите внизу лестницы, смотрите наверх — вот куда вам нужно обратиться. На самом деле, сомнение толкает вас вперед к этому, потому что никто не чувствует себя комфортно, если сомневается.

Разве вы это не наблюдали? Сомнение сопровождается неловкостью. Не изменяйте эту неловкость, не интерпретируйте ее как чувство вины. Да, неловкость есть, потому что сомнение означает, что вы не уверены в том, на чем стоите. Сомнение означает, что в вас есть противоречие, что вы

еще не цельны. Как вы можете быть расслаблены? Вы – толпа, вы – не один человек, вас много. Как можно расслабиться? Внутри вас, должно быть, очень шумно: одна часть тянет вас в одну сторону, другая – в другую. Как вы можете расти, если вас разрывают, таща одновременно во множество разных сторон? Это неизбежно вызовет неловкость, напряжение, страдание, тревогу.

**Никто не может жить с сомнениями и в сомнениях. Сомнение толкает вас к доверию. Сомнение говорит: «Иди и найди место, где ты можешь расслабиться, где ты можешь быть тотально».**

Сомнение – ваш друг. Оно просто говорит: «Это не дом. Иди вперед, смотри, ищи, исследуй». Оно создает желание исследовать, изучать.

Как только вы начинаете воспринимать сомнение как друга, не как нечто противоположное истине, но как то, что толкает вас к ней, внезапно чувство вины исчезает. Возникает огромная радость. Даже когда вы сомневаетесь, вы сомневаетесь радостно, осознанно, и сомнение вам нужно, чтобы найти доверие. Это совершенно нормально.

**Вера дается, доверие обретается в росте**

*Так называемые религиозные люди никогда не доверяли природе человека. Они говорят о доверии, но сами никогда не*

*доверяли существованию. Они доверяют правилам, законам и никогда не доверяют любви. Они говорят о Боге, но эти разговоры – пустая болтовня. Они верят в полицию, в суды. Они верят в адское пекло. Они верят в создание страхов и порождение жадности. Если вы будете вести себя свято, мило и порядочно, то попадете в рай или фирдаус и будете наслаждаться его удовольствиями. Если же не будете следовать нормам морали, то гореть вам в аду – и это на веки вечные, помните.*

*Это все страх и жадность. С их помощью они манипулируют человеческим умом. Они хотят, чтобы вы были свободны от страха и от жадности – однако все их учение коренится на них! Они не доверяют.*

Вера рождается в голове, доверие рождается в сердце. Их качества отличны, совершенно отличны, диаметрально противоположны. Никогда не становитесь частью системы верований: никогда не становитесь индуистом или мусульманином, джайном или буддистом. Становясь частью системы верований, вы превращаетесь в раба.

Сомнение и вера не разнородны, это две стороны одной медали. Это нужно понять в первую очередь, потому что люди думают, что, уверовав, они выходят за пределы сомнений.

Вера – то же самое, что и сомнение, потому что и то, и другое – вопросы ума. Ум спорит, говорит «нет», не находит подтверждений, чтобы вы могли сказать «да», – отсюда ваши



сомнения. Потом ваш ум находит аргументы, чтобы сказать «да», доказывает, что нужно сказать «да», и вы верите. Но в обоих случаях вы верите в разум, в аргументы. Различие лишь поверхностно: глубоко внутри вы верите в обоснование.

Доверие означает отбрасывание обоснования. Это безумие, это иррационально, это абсурдно!

**Помните, доверие – не вера. Доверие – это личная встреча.**

Вера опять же дается и принимается, это обусловливание. Вера есть обусловливание, которым вас наделили ваши родители, культура и общество. Вы о ней не беспокоитесь, вы не превращаете ее в личное дело. Это то, что дается, – а значит, то, что никогда не было вашим внутренним ростом, – всего лишь фасад. Это фальшивое воскресное лицо. Шесть дней вы один человек, а потом входите в церковь и надеваете маску. Посмотрите, как люди ведут себя в церкви, – так обходительно, так человечно... те же самые люди! Даже убийца приходит в церковь и молится, вы видите его лицо: оно выглядит таким прекрасным и невинным, а ведь этот человек убивал людей. У вас есть подобающее лицо для церкви, и вы умеете им пользоваться. Это продукт обусловливания. Это дается вам с самого детства.

**Вера дается, доверие обретается в результате ро-**

**ста.**

Когда вы не понимаете, не знаете, все общество говорит: «Поверь». Я скажу вам, что лучше сомневаться, чем иметь ложную веру. Лучше сомневаться, потому что сомнение породит страдание. Вера – это утешение, а сомнение породит страдание. А если вы будете страдать, вам придется искать истину.

В этом и заключается проблема, та дилемма, перед которой оказался этот мир. Из-за веры вы забыли, как искать истину. Из-за веры вы утратили доверие. Из-за веры вы носите с собой трупы – вы христиане, индуисты, мусульмане, и вы упускаете всю суть. Из-за веры вы думаете, что вы духовные. И тогда ваш поиск останавливается.

### **Честное сомнение лучше, чем нечестная вера.**

Если ваша вера фальшива... а любая вера фальшива, если вы пришли к ней не в результате роста, если это не ваше чувство, не ваше бытие и опыт. Любая вера фальшива!

Будьте честными – сомневайтесь, страдайте. Только страдание приведет вас к пониманию. Если вы по-настоящему страдаете, рано или поздно вы поймете, что страдаете из-за сомнения. И тогда станет возможной трансформация.

Ваша вера фальшива: глубоко внутри прячется сомнение, а вера только на поверхности, как слой известки. Глубоко внутри вы полны сомнений, но вы боитесь узнать, что в вас есть сомнения, поэтому продолжаете цепляться за веру,

изображать веру. Вы можете изображать, но это не поможет вам постичь реальность. Вы можете пойти и совершить поклон в храме, изображая верующего человека, но вы не вырастаете, потому что глубоко внутри нет доверия, только сомнение. Вера навязана вам сверху.

Это все равно что целовать нелюбимого человека. Снаружи все выглядит так же, вы изображаете поцелуй. Ни один ученый не заметит отличий. Вы целуете человека – и фотография, физиологические процессы, переход миллионов бактерий с одной губы на другую – все один в один такое же, когда вы любите и когда не любите. Если этот процесс будет наблюдать и исследовать ученый, в чем будет различие? Никакой разницы, ни малейшего отличия – ученый констатирует, что в обоих случаях имеет место поцелуй и что эти поцелуи абсолютно одинаковы. Но вы знаете, что, когда любите человека, между вами происходит передача чего-то невидимого, что невозможно зафиксировать ни одним инструментом. Когда вы не любите человека, вы можете подарить поцелуй, но вы ничего не передаете друг другу. Нет общения энергий, не происходит единения.

То же самое верно в отношении веры и доверия. Доверие – это поцелуй с любовью, с глубоко любящим сердцем, а вера – это поцелуй без любви.

Так с чего начать? Прежде всего нужно исследовать сомнение. Отбросьте ложную веру. Станьте честным, искренним, сомневающимся. Ваша искренность поможет, потому

что, если вы честны, разве вы сможете упустить тот факт, что сомнение порождает страдание? Если вы искренни, то неизбежно это узнаете. Рано или поздно вы придете к осознанию того, что сомнение порождает большее страдание: чем глубже вы погружаетесь в сомнения, тем сильнее ваше страдание. Рост случается только через страдание.

Когда вы достигаете точки, в которой страдание становится невыносимым, нестерпимым, вы отбрасываете его. Не то что вы отбрасываете – сама невыносимость превращается в отбрасывание. Пройдя через это страдание, вы оставляете сомнения и начинаете двигаться к истине.

Доверяя, вы неизменно будете расслаблены. И всякий раз, допустив какие-то сомнения, вы неизменно станете напряженными в сердце – потому что сердце расслабляется в доверии и сжимается в сомнении.

Обычно люди этого не осознают. Они постоянно сжаты и напряжены в сердце, поэтому забыли ощущение расслабленности. Зная только обратное, они полагают, что все в порядке. Но из ста человек девяносто девять живут со сжатым сердцем.

Чем больше вы пребываете в голове, тем сильнее сжимается сердце. Когда вы не в голове, сердце открывается как цветок лотоса... И это поразительно красиво. Тогда вы по-настоящему живы, и сердце расслаблено. Но это возможно только в доверии, в любви. Вместе с подозрениями и сомнениями входит ум. Сомнение – это дверь для ума.

Это как наживка – вы идете на рыбалку и надеваете на крючок наживку. Сомнение – это наживка для ума. Как только вас застигли сомнения, вы оказались в ловушке ума. Поэтому, когда приходит сомнение, в этом нет ничего ценного.

Я не говорю, что ваши сомнения всегда неверны. Я – последний человек, который это скажет. Ваши сомнения могут быть совершенно правильными. Но и в таком случае это плохо, потому что они разрушают ваше сердце. В этом нет ничего хорошего.

Например, вы заночевали в странной комнате с каким-то незнакомцем и сомневаетесь – возможно, он вор или нехороший человек. Можно ли спать в одной комнате с этим человеком? Даже если он грабитель или убийца, и тогда не стоит впускать сомнения.

**Лучше умереть в доверии, чем жить в сомнении. Пусть лучше вас ограбят в доверии, чем вы станете миллионером в сомнении.**

Тот, кто отнимает ваши богатства, ничего у вас не отнимает. Если же вы сомневаетесь, то теряете свое сердце.

Вот почему, когда я говорю доверять, я не имею в виду, что доверие всегда верно.

**Не раз доверие будет ставить вас в трудные обстоятельства, потому что чем вы доверчивее, тем уязвимее.**

Чем больше вы доверяете, тем чаще становитесь жертвой людей, готовых вас обмануть. Им нужны доверчивые люди, иначе они не смогут никого обмануть. Но все равно я настаиваю: пусть вас обманут. Это не так дорого обходится, как жизнь в сомнении. Если нужно выбирать, а вариантов только два – быть обманутым или быть в сомнении, – лучше быть обманутым. Как только выбор сделан, сомнение не может вас поймать.

Сомнение имеет силу, потому что делает вас умными. Сомнение имеет силу, потому что оно говорит вам: «Ты будешь незащищен – я защищу тебя». Сомнение говорит: «Я не против доверия – доверяй, но проверяй. Сначала усомнись, а потом доверься. Когда ты убедишься, что нет вероятности быть обманутым, тогда доверяй».

Сомнение никогда не говорит: «Я против доверия». Нет, оно всегда говорит: «На самом деле я пытаюсь помочь тебе найти человека, заслуживающего доверия. Я всего лишь твой слуга. Если ты будешь меня слушать, то сможешь найти того, кому можно доверять». Но вы никогда не найдете нужного человека, потому что, как только вы знакомитесь с сомнением, это становится хронической проблемой. Даже если вы встретитесь лицом к лицу с Богом, вы все равно продолжите сомневаться. И дело не в конкретном человеке – это просто привычка. Вы не можете мгновенно расслабиться. Если вы что-то защищали, наблюдали и взращивали всю свою жизнь, вы не можете просто взять и отбросить его.

Неоднократно доверие будет создавать опасные ситуации, будет вести вас рискованным путем. Вы станете более уязвимыми, вас будет легко обмануть и ввести в заблуждение. И тем не менее я говорю: какой бы ни была цена, доверие – единственное сокровище, которое вам нужно защищать. И когда вы это поймете, ваше сердце сразу же покажет вам, есть ли в вашей системе какие-то неполадки. Вы сможете почувствовать доверие и сомнение, а также их влияние на вас.

Всякий раз, когда вы чувствуете, что что-то сжимается у вас в сердце, немедленно загляните внутрь – где-то возникло сомнение. Где-то вы утратили связь со своим доверием. Где-то потерялась ваша сонастроенность с жизнью, вы отделились. Сомнение разделяет – доверие объединяет. А когда вы объединены, ваше сердце бьется свободно, ритмично, гармонично.

Вот что я называю святостью.

**Тот, кто пребывает в сердце, когда сердце цветет, – святой человек. Пребывающий в голове, то есть расчетливый, умный, – безбожник.**

**Доверие нельзя искусственно вырастить**

*Лицемер – самый аморальный из всех людей, потому что он притворяется одним, а на самом деле другой. У него есть лицо, которое он показывает людям и за которым скрывает*

ется другая реальность. Он идет по жизни с масками на лице. Он разрушил естественное, спонтанное, потому что верит в облагораживание, в «оцивилизовывание». Он верит в то, что людей нужно принуждать быть хорошими.

Так вот, нет никакого способа заставить людей быть хорошими. На самом деле, принуждая человека быть хорошим, вы заставляете его быть плохим – если у него есть хоть грамм смелости, он начнет вам сопротивляться. Если у него есть разум, он будет действовать против вас, он станет противоположностью того, кем вы хотите его видеть. До тех пор, пока послушание не придет из вашей внутренней сути, из любви и доверия, оно будет уродливым. Но когда оно приходит из вашего сердца, это уже не послушание, вы слушаетесь не кого-то другого, а самого себя.

Искусственно выращенное доверие – это не доверие. Оно будет фальшивым, неискренним. Оно останется лишь на поверхности и никогда не затронет ваш центр. Искусственно выращенное доверие остается поверхностным, потому что все культивированное не выходит за пределы ума. Доверие невозможно искусственно вырастить, так же как нельзя вырастить любовь: вы не можете научить людей любить. Дни, когда людей будут учить любить, станут опасными, потому что люди будут учить урок, будут в точности все повторять – это станет делом техники, но не делом сердца.

Все, что имеет отношение к глубине, должно появляться



само собой. Что же тогда делать? Единственное, что можно сделать, это устранить препятствия.

**Доверие вызвать нельзя, но препятствия устранить можно. Когда нет препятствий, оно приходит, оно течет.**

Доверие нельзя искусственно вырастить, зато можно отбросить сомнения.

Для этого необходимо понять сомневающийся ум, сам механизм сомнений, почему вы сомневаетесь. Нужно смотреть и пытаться понять, почему вы сомневаетесь, так как сомнение – это препятствие. Когда исчезает сомнение, внезапно появляется доверие. Оно всегда было здесь. Просто камень загораживал путь, и источник не мог пробиться. Вы приходите с доверием. Каждый ребенок рождается с доверием, каждый ребенок доверяет, поэтому доверие не нужно искусственно выращивать. Все рождаются с ним, оно является встроенной функцией. Вы есть доверие.

Но постепенно ребенок учится сомневаться. На самом деле мы его учим: общество, семья, школа, университет – все они учат сомневаться. Потому что, если вы не сомневаетесь, то не можете быть умными и хитрыми, если вы не сомневаетесь, вам нельзя оставаться в этом великом мире конкуренции: вы будете уничтожены. Вот почему необходимо научиться сомневаться. И как только вы это познаете, постепенно доверие забывается. Оно остается глубоко внутри вас,

но вы не можете до него добраться – слишком много препятствий. Вы не можете искусственно его вырастить, ему невозможно научить. Но вы должны повернуть процесс вспять: научились сомневаться – теперь разучитесь.

Доверие было, доверие есть, доверие будет с вами. Все, что нужно сделать, касается только сомнения, а с доверием делать ничего не нужно. Почему вы сомневаетесь? Почему вы так боитесь? Потому что сомнение означает страх. Всегда, когда вы кого-то любите, вы не сомневаетесь, потому что страх исчезает. Всегда, когда есть любовь, нет страха. Но когда вы не любите, вы сомневаетесь. Когда вы не знаете человека, вы сомневаетесь еще больше – перед вами неизвестный, незнакомец, – тогда сомнения множатся. Где страх, там и сомнение.

**Сомнение, которое находится глубоко внутри, – это страх. Если вы идете еще глубже, сомнение – это смерть, потому что вы боитесь смерти.**

И кажется, будто все пытаются вас убить, – все борются, конкурируют, стремятся оттолкнуть вас в сторону, свергнуть вас. Сомнение – это смерть.

Необходимо понять весь механизм. Что же делать? Почему вы боитесь смерти? Вы никогда не встречались с ней. Вы могли видеть, как умирал кто-то другой, но сами вы никогда смерть не видели. Когда умирает кто-то другой, вы действительно знаете, что он умирает? А может, он просто исчеза-

ет, переходит в иной мир? Сомнение не имеет оснований, страх не имеет оснований – это просто предположения ума. Когда кто-то умирает, вы думаете, что он умирает или просто отправляется в иной мир, перемещается в иное измерение жизни или в новое тело? Вам нужно познать это в глубокой медитации. Когда останавливается процесс мышления, внезапно вы видите, что отделены от тела.

Поэтому я не говорю вам начинать с доверия, я говорю начинать с медитации. В этом различие между медитацией и молитвой. Те, кто учит молитве, говорят: «Сначала доверься, иначе как ты можешь молиться?» Доверие необходимо как базовое условие, иначе разве можно молиться? Если вы не доверяете Богу, как вы можете молиться? Я учу медитации, потому что для медитации в качестве необходимого условия не требуется доверие.

**Медитация – это наука, не суеверие. Медитация предполагает эксперименты с умом – он переполнен мыслями.**

Мысли можно рассеять, облака можно рассеять, и вы можете познать чистое небо вашей внутренней сути. И для этого не нужно доверие – лишь немного мужества, немного усилия, отваги, настойчивости и упорства, терпения – да, этого всего, но не доверия.

**Вы не верите в Бога? Это не помеха для медитации.**

**Не верите в душу? Это тоже не помеха. Вы вообще ни во что не верите? И это не мешает.**

Вы можете медитировать, потому что медитация просто говорит о том, как двигаться внутрь: есть душа или нет, существует Бог или нет, неважно.

Одно известно наверняка: вы есть. Останетесь вы после смерти или нет, не важно. Важно лишь одно: прямо сейчас вы есть. Кто вы? Медитация означает проникновение в это глубокое погружение в свою суть. Возможно, это нечто проходящее, может быть, вы не вечны, может быть, смерть означает конец всего: мы не выставляем в качестве условия вашу веру. Все, что мы говорим, – вы должны поэкспериментировать. Просто попробуйте. Однажды это случается: мыслей нет, и вдруг, когда мысли исчезают, тело и вы оказываетесь разделенными, потому что мысли – это мостик. Вы соединены с телом посредством мыслей, они – связующее звено. Внезапно эта связь исчезает – есть вы, есть тело, и между ними – бескрайняя пропасть. В этот момент вы понимаете, что тело умрет, но вы не можете умереть.

И это не похоже на догму, это не вероучение, это опыт, это самоочевидно. В тот день исчезает смерть, исчезает сомнение, потому что теперь вам не нужно постоянно себя защищать. Никто не может вас уничтожить, вы нерушимы. Тогда возникает доверие и переполняет вас. А пребывать в доверии значит пребывать в экстазе. Пребывать в доверии значит пребывать в Боге. Пребывать в доверии значит быть реали-

зованным.

Поэтому я не говорю искусственно выращивать доверие. Я говорю – экспериментировать с медитацией. Попробуйте посмотреть на это с другого ракурса. Сомнение означает мысли. Чем больше вы сомневаетесь, тем больше думаете. Все великие мыслители – скептики, у них нет выбора. Скептицизм порождает мысли. Если вы говорите «нет», появляются мысли. Если вы говорите «да», все кончено – не нужно думать. Когда вы говорите «нет», вам приходится думать. Мысли – это отрицание. Сомнение – необходимое условие для мыслей. Те, кто не может сомневаться, не могут и думать, они не станут великими мыслителями. Поэтому чем больше сомнений, тем больше мыслей, и чем больше мыслей, тем больше сомнений. Медитация – это способ выйти из процесса мышления. Как только облаков из мыслей нет, прекращается процесс мышления, и пусть на одно мгновение, но вы видите проблеск вашей сути.

Один из величайших западных мыслителей, Декарт, сказал: «Я мыслю, следовательно, я существую». *Cogito ergo sum*. Декарт – отец современной западной философии: «Я мыслю, следовательно, я существую». На Востоке опыт прямо противоположный. Будда, Нагарджуна, Шанкара, Лао-цзы, Чжуан-цзы – они рассмеются, они будут трястись от смеха, когда услышат этот афоризм Декарта, потому что они говорят: «Я не мыслю, следовательно, я существую». Потому что когда прекращаются мысли, только тогда человек позна-

ет, кто он. В состоянии сознания без мыслей человек осознает свою суть – не при помощи мыслей, но в их отсутствие. Медитация – это отсутствие мыслей, это усилие, направленное на создание состояния не-ума. Сомнение – это ум. На самом деле, говорить «сомневающийся ум» неверно. Это тавтология. Ум и есть сомнение, а сомнение есть ум.

**Когда исчезает сомнение, исчезает и ум, или же когда исчезает ум, вместе с ним исчезает сомнение. И тогда внутри появляется самоочевидная истина, кульминация света, вечности, безвременья. И тогда возникает доверие.**

Как вы можете доверять прямо сейчас? Прямо сейчас вы не знаете, кто вы, – откуда взяться доверию? И вы спрашиваете: «Как можно вырастить доверие?» Ни в коем случае не пытайтесь его вырастить. Многие занимались этой глупостью. И становились фальшивыми, неподлинными, «псевдо-». Лучше говорить «нет», но искренне, потому что благодаря искренности по крайней мере есть возможность, что однажды вы сможете стать подлинным человеком, который говорит «да». Но никогда не говорите «да», пока оно не возникнет изнутри и не захватит вас.

Весь мир полон псевдорелигиозных людей: церкви, храмы, гурудвары, мечети полны ими. Но разве вы не видите, что мир совершенно не религиозен? С таким количеством религиозных людей мир остается столь нерелигиозным – от-

куда такое чудо? Все религиозны, а в сумме – безбожие. Религия – это фальшь. Люди искусственно создали доверие. Доверие превратилось в веру, но не в опыт. Их научили верить. Если вы не можете доверять, лучше сомневаться, потому что путем сомнений, рано или поздно, возникнет возможность... Потому что вы не можете вечно жить в сомнениях. Сомнение – это немощь, это болезнь. В сомнении вы никогда не почувствуете себя удовлетворенными, в сомнении вы всегда будете дрожать, мучиться, будете разделенными и нерешительными. В сомнении вы останетесь в кошмаре, и рано или поздно вы начнете искать способы выйти за его пределы. Поэтому я говорю, что лучше быть атеистом, чем теистом – псевдотеистом.

Вас научили верить. С самого детства ум каждого человека обусловлен так, чтобы он верил: верь в Бога, верь в душу, верь в это и в то. Эта вера проникла в вашу кровь и плоть, но так и осталось верой: вы не познали. А пока вы не познали, вы не можете быть освобожденными. Только знание, только познание освобождает. Все верования заимствованы, их дал вам кто-то другой. Они – не ваше цветение. Да и как нечто заимствованное может привести вас к реальности, к абсолютной реальности? Отбросьте все, что вы взяли у других. Лучше быть нищим, чем иметь не заработанное, но украденное богатство, заимствованное богатство, богатство по традиции, по наследству. Нет, лучше быть нищим, но оставаться при своих. В такой бедности есть богатство, потому что

она истинна, а ваше богатство от веры нищенское. Эти верования никогда не проникнут достаточно глубоко, они не проникают дальше кожи. Небольшая царапина – и неверие выходит наружу.

Вы верите в Бога. Ваш бизнес терпит крах, и неожиданно появляется неверие. Вы говорите: «Я не верю, я не могу поверить в Бога». Вы верите в Бога – умирает ваш возлюбленный, и появляется неверие. Вы верите в Бога, но всего лишь из-за смерти возлюбленного ваша вера оказывается разрушена? Не много же она стоит. Доверие невозможно разрушить никогда – если оно есть, ничто не может его разрушить, абсолютно ничто.

Поэтому помните: между доверием и верой – большое различие.

### **Доверие – личное, вера – социальная.**

В доверии вы должны расти, в вере вам следует оставаться, кем бы вы ни были, и веру можно вам навязать. Отбросьте веру – и появится страх. Всякое верование куда-то прячет сомнение, подавляет его. Не переживайте из-за этого, пусть придет сомнение. Каждому нужно пройти через темную ночь, прежде чем достигнуть рассвета. Всем приходится пройти сквозь сомнения. Дорога длинна, ночь темна. Но когда после долгого путешествия и темной ночи наступает утро, вы знаете: все это того стоило. Доверие невозможно искусственно вырастить – это то, чем до сих пор занималось



все человечество.

Искусственное доверие превращается в веру. Откройте доверие в самом себе, не создавайте его искусственно. Идите в глубь своей сути, к самому ее источнику и отыщите доверие.

# Достойные и недостойные

*Вопрос не в том, верите вы в Бога, или же в Иисуса, или в Будду, – помните это. Если вы доверяете, вы просто доверяете. Если христианин говорит: «Я верю только в Иисуса, но не в Будду», он не знает, что такое доверие, потому что доверие не имеет границ. Если вы уверовали в Христа, вы будете верить и в Будду, потому что вы не увидите отличий. Может быть, отличается их язык, может быть, отличаются их способы выражения, но доверие сможет проникнуть напрямую в суть вопроса, в самую сердцевину, и увидит, что Христос и Будда существуют на одном и том же плане. Это то же самое сознание, та же осознанность, то же просветление. Если вы доверяете Будде, вы будете доверять Кришне и Магомету. Если вы доверяете мне, вы будете доверять и Христу, и Заратустре.*

*Доверие не имеет адресата. Оно никому не адресовано. Доверие – внутреннее качество. Если оно есть, значит, есть. Это все равно что зажечь свет – внести лампу в комнату. Свет падает не только на стол, но и на стул, и на стены, и на картины, висящие на стенах.*

*А еще свет падает на пол и на потолок. Когда вы вносите лампу в комнату, она освещает все, что там есть. Так же и с доверием. Это свет. Если огонь доверия горит*

*в вашем сердце, тогда нет никакой разницы. Вы верите в Бога, верите в Христа, вы доверяете своей жене, доверяете своему мужу, сыну, другу. Вы доверяете своему врагу. Вы доверяете природе, смерти, ненадежности. Коротко говоря, вы просто доверяете.*

## **Блаженны глупцы**

*В самом центре нашей сути – свет. По мере того как мы движемся от центра к периферии, сгущается темнота. Чем дальше мы от самих себя, тем темнее вокруг нас. Чем ближе мы к себе, тем ярче окружающий нас свет.*

*Вся моя работа здесь направлена на то, чтобы помочь вам увидеть, что все подлинное свято, что сам этот мир свят, что сама эта жизнь божественна. Но чтобы это увидеть, нужно сначала исследовать себя изнутри. Пока вы не начнете ощущать источник света в себе, вы нигде не увидите свет. Сначала вы должны пережить это внутри себя, и тогда обнаружите то же самое повсюду. Тогда все существование так наполняется светом, так наполняется радостью, смыслом и поэзией, что вы чувствуете благодарность в каждое мгновение.*

Существует глубокое естественное стремление быть здоровым и цельным, быть доверяющим, говорить «да». Вы замечали? Как только вы говорите «да», внутри вас раскры-

вается какое-то ощущение свободы. Как только вы говорите «нет», вы сжимаетесь. Сказав «нет», вы оказываетесь в одиночестве, отрезанными от мира. А произносите «да» – и между вами и существованием моментально появляется мост. Сказали «да» – и вы связаны с миром, с существованием. Сказали «нет» – и вы отрезаны, связи нет.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.