



ТРАНСЕРФИНГ  
РЕАЛЬНОСТИ

# Трансерфинг реальности

обратная связь  
часть 1



Вадим Зеланд



ТРАНСЕРФИНГ  
РЕАЛЬНОСТИ

# Трансерфинг реальности

обратная связь  
часть 1



Вадим Зеланд



**ВАДИМ ЗЕЛАНД**  
**ТРАНСЕРФИНГ РЕАЛЬНОСТИ**  
**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**  
**ЧАСТИ 1-2**



**Вадим Зеланд**  
**Трансерфинг реальности.**  
**Обратная связь. Ч. 1 + 2**  
Серия «Трансерфинг  
реальности. Сборники»  
Серия «Трансерфинг реальности»  
Серия «Трансерфинг  
реальности: Обратная связь»

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69371545](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69371545)*  
*Трансерфинг реальности. Обратная связь. Части 1 и 2: ИГ «Весь»;*  
*СПб.; 2023*  
*ISBN 9795944500631*

**Аннотация**

С помощью техники Трансерфинга большому количеству людей удалось изменить свою жизнь в лучшую сторону. Но как именно? Есть ли этому какие-то реальные подтверждения? Именно этих примеров нам так не хватало после прочтения первых книг.

Вашему вниманию предлагается новая книга Вадима Зеланда, автора бестселлера «Трансерфинг реальности», в основу которой положен опыт проживания и освоения техники Трансерфинга людьми – участниками форумной переписки, длившейся более двух лет.

Интерактивная форма книги предоставит вам возможность вместе с другими трансерферами обсудить волнующие вас темы, оспорить их, предложить свое видение реальности и... *проснуться* – то есть научиться управлять событиями своей жизни и творить непостижимые вещи...

В 2006 году эта книга выходила под названием «Форум сновидений».

# Содержание

Трансерфинг реальности. Обратная связь. Часть 1	7
Полет души в пространстве вариантов	7
Он, она, красное платье и трансерфинг	7
На фига козе баян?	8
Подглядывающий...	9
«Жизнь моя, иль ты приснилась мне?..»	9
С чего все начиналось	11
Алиса в Зазеркалье	11
Внешнее намерение	29
Это уже Трансерфинг?	40
С чего начать	45
Жизнь в стиле трансерфинга	52
Стакан полупустой	52
Стоит попробовать!	57
Контролируемый пофигизм	67
Трансерфинг в любой момент	77
Конец ознакомительного фрагмента.	83

**Вадим Зеланд**

**Трансерфинг реальности.**

**Обратная связь. Части 1 и 2**

© ИГ «Весь», 2023





*Дорогой Читатель!*

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

# Трансерфинг реальности. Обратная связь. Часть 1

## Полет души в пространстве вариантов

### Он, она, красное платье и трансерфинг

В условии задачи сказано...

У нее: скверный характер, острый язык, красное платье, офигительной красоты ноги и, вопреки ожиданиям, – в наличии то, что обычно называют умом.

У него: все мужское и правильное, большое и сильное, «не-больно-то и хотелось», счет в банке и в душе: «мне скучно, Бес... что, делать, Фауст»...

Спрашивается: при чем тут Трансерфинг? Немного терпения.

Решение...

Производим взаимное сокращение: *скверный характер* нейтрализуется «*большим, мужским и правильным*», подобным образом уходят *острый язык* и «*не больно-то и хотелось*», для *красивых ног* вполне подойдет *счет в банке*. А его

«мне скучно, Бес...» отправляется в сад вместе с ее умом... В итоге остается просто ОН, ОНА, красное платье и... Трансерфинг.

Ответ...

Трансерфинг в том, что они все равно поженятся. Как? «Элементарно, Ватсон!» Ветер внешнего намерения уже подхватил их и несет навстречу друг другу. Читайте классику – в первых частях «Транса» об этом подробно рассказывается. Впрочем, при таких исходных данных этот исход и без Трансерфинга был очевиден с самого начала. Хотя... ммм... – кто знает?... – все еще остающееся на ней красное платье может внести заметное оживление в сценарий развивающихся событий – читай: пространство вариантов...

## На фигу козе баян?

Переформулируем более корректно: «И в чем тогда смысл еще одной книги?» Ответ: «Ну, как же, господа... позвольте... Вам разве не интересно, *как именно* было снято это красное платье?» Удовольствие, как известно, в процессе, а отнюдь не в финале... Тем более, что пространство вариантов (читай: ваши фантазии) ничем не ограничено, а конечный результат изначально задан и симпатичен своей положительностью.

Так вот, весь смысл в том, что это *КАК ИМЕННО* случилось у всех по-разному и было крайне любопытно...



Еще проще: применяя технику Трансерфинга, большому количеству людей удалось изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Разве не примеров именно этому вам так не хватало после прочтения первых книг? И разве не именно этими переживаниями вы делились друг с другом?..

## **Подглядывающий...**

Подглядывающими в данном случае будем все мы. Потому что нашему вниманию предлагается опыт проживания и освоения техники Трансерфинга людьми – участниками форумной переписки, длившейся более двух лет, основу которой составили материалы одноименной книги.

При этом никаких угрызений совести от «подглядывания» у нас не будет. По той причине, что участниками этой форумной переписки были также и мы с вами – читатели Трансерфинга, скрывавшиеся за разными мудреными пиками...

«А что же автор?», – спросите вы. С автором все в порядке. Он тоже с нами. И он в нас. Ведь Трансерфинг – это общее знание. И все мы здесь теперь уже его ретрансляторы...

## **«Жизнь моя, иль ты приснилась мне?..»**

«А был ли мальчик?..», – задастся вопросом читатель,

увидев название книги «Форум сновидений». Или все это кому-то приснилось-примерещилось? Приснилось, верно.

И этот кто-то там себя уже ОСОЗНАЛ. И проснулся во сне. И стало его сновидение ОСОЗНАННЫМ. И все изменилось... И наступила новая эра...

*Заинтересованное лицо*

**P.S.** Увидимся во сне.

# С чего все начиналось

## Алиса в Зазеркалье

**Душа**

Динь-дилинь, динь-дилинь!

**Разум**

Перестань трясти своим колокольчиком – в ушах звенит.

**Душа**

Буду! Динь-дилинь, динь-дилинь! А у меня еще хлопушка есть. БУМ!

**Разум**

Тише ты, злодейка, сновидящих разбудишь!

**Душа**

А Смотритель говорит, они нас не видят и не слышат.

**Смотритель**

Они не могут ощущать наше присутствие, потому что мы с ними находимся по разные стороны дуального зеркала. Люди живут в физическом мире, а мы – в метафизическом пространстве.

**Разум**

А что это за дуальное зеркало?

**Смотритель**

В некотором смысле мир представляет собой бескрайнее

дуальное зеркало, по одну сторону которого находится материальная вселенная, а по другую простирается метафизическое пространство вариантов – информационная структура, в которой хранятся сценарии всех возможных событий. Число вариантов бесконечно, как бесконечно множество допустимых положений точки на координатной плоскости. Там записано все, что было, есть и будет, оттуда же к людям приходят сны, ясновидение, интуитивные знания и озарения.

### **Душа**

Это что же получается, мы – нереальные персонажи из сновидений? Но ведь вот же я! Я живая!

### **Смотритель**

Метафизический мир так же реален, как и физический. Люди не могут потрогать руками пространство вариантов, но в то же время отправляются туда каждую ночь. Сновидения не являются иллюзиями в обычном понимании. Человек беззаботно причисляет свои сны к области фантазий, не подозревая о том, что они отражают реальные события, которые могли бы иметь место в прошлом или будущем.

Если условно отнести все сознательное в психике человека к разуму, а подсознательное – к душе, то можно сказать, что сновидение – это полет души в пространстве вариантов. Душа имеет непосредственный доступ к полю информации, где все «сценарии и декорации» хранятся стационарно, подобно кадрам на киноленте. Разум не воображает свои сны – он их действительно видит. И это вовсе не иллюзии, а ре-

альное кино о том, что могло бы произойти в прошлом или будущем.

В сновидениях наблюдаются всякие события, но поскольку существует бесчисленное множество потенциальных вариантов, то нет никакой гарантии, что сон имеет какое-то отношение к действительности. Любое событие, происходящее в реальном мире, представляет собой материальную реализацию одного из множества вариантов. Материальный мир перемещается в бесконечном пространстве вариантов, подобно кадру на киноленте, в результате чего и проявляется феномен движения материи во времени.

## **Разум**

А почему мы называем их сновидящими? Они ведь сейчас не спят.

## **Смотритель**

В обычном сновидении события развиваются независимо от воли разума. До тех пор, пока сновидящий не осознает, что спит, он не в состоянии контролировать происходящее. Человек находится полностью во власти бессознательного сновидения – оно с ним «случается».

Однако стоит человеку взять в толк, что это всего лишь сон, как у него раскрываются удивительные способности. В осознанном сновидении нет ничего невыполнимого – можно управлять событиями силой своего намерения и творить непостижимые вещи, например, летать.

Способность к управлению сновидением проявляется в

результате осознания человеком самого себя во сне относительно реальной действительности. На данной ступени осознания человек имеет точку опоры – реальность, в которую он может вернуться после пробуждения.

Реальность, в свою очередь, подобна бессознательному сновидению наяву – человек находится во власти обстоятельств, и жизнь с ним «случается». Человек не помнит своих прошлых жизней и не имеет точки опоры, относительно которой можно подняться на следующую ступень осознания. В этом смысле, наяву он такой же сновидящий, как и во сне.

## **Разум**

А можно ли управлять реальной жизнью, как осознанным сновидением?

## **Смотритель**

Конечно. Материальная действительность – это отражение в дуальном зеркале. Образом служат мысли – они не исчезают бесследно. Мысленная энергия, «подсвечивая» тот или иной сектор пространства вариантов, материализует его. Вообще, любое живое существо своими непосредственными действиями, с одной стороны, и мыслями – с другой, создает слой своего мира. Все эти слои накладываются друг на друга, и таким образом каждое существо вносит свою лепту в формирование реальности.

Только реальность, в отличие от сновидения, инертна, как смола. Это лишь во сне события развиваются стремительно, пластично следуя за ходом мыслей сновидящего, за его

опасениями и ожиданиями. В действительности материализация мыслей происходит намного медленней.

Представьте себе такую необычную ситуацию. Вы становитесь перед зеркалом, а там ничего не видно – пустота. И лишь спустя некоторое время начинает постепенно проявляться изображение, словно на фотографии. В определенный момент вы начинаете улыбаться, но в отражении видите все то же серьезное выражение.

Точно так же работает дуальное зеркало. Только время задержки там несравненно больше, а потому изменения не поддаются восприятию. Материальная реализация инертна, но если выполнять определенные условия, отражение все же будет сформировано, а это означает, что мечта может стать реальностью.

## **Душа**

Что же для этого нужно?

## **Смотритель**

Проснутся. Как во сне, так и наяву человек действует по большей части неосознанно, на автомате. Его разум зомбирован происходящим, а внимание всецело поглощено отражением. Сновидящий не отделяет себя от окружающей действительности, и потому, вместо того чтобы целенаправленно менять образ своих мыслей, он пытается поймать и изменить отражение. Человек похож на котенка, который не понимает, что в отражении видит себя самого. Как только внимание захватывается зеркалом, начинается бессознательное

сновидение – человек оказывается во власти иллюзии, будто отражение, то есть реальность, существует сама по себе, независимо от мыслеобраза. Сновидящему кажется, что образа и вовсе не существует. Так он в буквальном смысле попадает в зеркало. Для того чтобы избавиться от иллюзии и начать управлять своим сновидением наяву, ему необходимо выйти из зеркала – переключить внимание с отражения на образ мыслей.

### **Разум**

Но ведь сам человек – это тоже часть реальности. Он не имеет полной свободы, чтобы можно было выйти из тела и отделиться от материальной действительности.

### **Смотритель**

Это и не обязательно. Отделяется внимание: вот он я, а вот отражение в зеркале – реальность. Самого зеркала не видно, но это не важно, главное – понять, что реальность напрямую зависит от образа, который находится у меня в голове. Если мне удалось это осознать, я просыпаюсь в сновидении наяву и начинаю формировать свою реальность, управляя ходом своих мыслей. Внимание – вот что свободно.

### **Душа**

Выходит, мы оказались на границе между реальностями, возле самой поверхности зеркала. Мы видим сновидящих, а они нас – нет, значит, можно смотреть на них, как в кино. Вот здорово! А давайте понаблюдаем, как они живут.

### **Разум**



Нехорошо подглядывать.

**Душа**

Но ведь они летают к нам каждую ночь – смотреть наши сны, а почему нам нельзя посмотреть на их сновидения наяву?

**Разум**

Ладно, уговорила, если Смотритель не против. Итак...

\* \* \*

**Killer John:** Отсюда пошел Трансерфинг:

«Алиса радостно оглянулась – и увидела Черную Королеву.

– Как она выросла! – невольно подумалось Алисе.

И вправду, когда Алиса нашла ее в золе, она была ростом дюйма в три, не больше, а теперь на полголовы выше самой Алисы.

– Это от свежего воздуха, – заметила Роза, – здесь у нас чудесный воздух!

– Пойду-ка я к ней навстречу, – сказала Алиса. Конечно, ей интересно было поболтать с цветами, но разве их сравнишь с настоящей Королевой!

– Навстречу? – переспросила Роза. – Так ты ее никогда не встретишь! Я бы тебе посоветовала идти в обратную сторону!

– Какая чепуха! – подумала Алиса. Впрочем, вслух она

ничего не сказала и направилась прямо к Королеве. К своему удивлению, она тут же потеряла ее из виду и снова оказалась у порога дома. В сердцах она отступила назад, огляделась по сторонам в поисках Королевы, которую, наконец, увидела вдали, и подумала: не пойти ли на этот раз в противоположном направлении? Все вышло как нельзя лучше. Не прошло и минуты, как она столкнулась с Королевой у подножия холма, куда раньше никак не могла подойти».

**Gemini:** А откуда вы знаете, что отсюда пошел Трансерфинг? То есть ИМЕННО отсюда? И откуда вы это знаете?

**Михаил:** Ага. И Симорон тоже. Там в одной из книжек эта же цитата.

**Leshiy:** «Алиса» Кэрролла – суперкнижка. Крышу хорошо сворачивает. А у какого-то писателя, кажется Бредбери, была мысль, что эта книжка то ли для 4-го измерения, то ли о четвертом. Но мысль интересная была. В смысле, что вещи, кажущиеся нам непонятными и глупыми в нашем мире, в другом измерении вполне рациональны и осмысленны. Может, так некоторые психи и мыслят.

Есть у меня друг один. Он, сам того не подозревая, является настоящим матерым трансерфером. Ему наплевать почти на все, и именно поэтому у него все и получается. Мне еще до такого учиться и учиться. Можно сказать, что от таких и пошел трансерфинг, это просто стиль жизни обозвали и историю придумали.

**Скиталец:** Э, нет... Трансерфинг – это не «наплевать на

все». Это – умение рулить по жизни легко и непринужденно, без надрыва и без языка на плече.

У Гурджиева есть такое понятие – отождествление. Это когда человек так переживает о своей проблеме, что буквально сливается с ней и не может посмотреть на себя со стороны. Из-за такого отождествления его проблема приобретает для него сверхценность. Согласно учению Гурджиева, это одна из вещей, от которых нужно избавиться.

В Трансерфинге – то же самое. Там под снижением ценности подразумевается вовсе не наплевательское отношение к проблеме, а умение отстраниться от нее и оценить ее объективную ценность – то есть умение не отождествляться со своей проблемой.

**Val:** Ну почему же? Наплевательское отношение и есть первый шаг к решению – отстранение. Не зря бытует мнение: «Если никак не можешь решить четко поставленную задачу, то ее нужно отбросить на время, и, возможно, решение придет само собой, или при очередном подходе задача решится на удивление быстро и легко». Наплевать – это и есть не думать и не заниматься задачей.

Кстати, вопрос трансерферам: многие из вас замечали такую ситуацию – вдруг хочешь вспомнить какое-то слово, но сиюминутно не получается, как ни старайся, зато через некоторое время это слово само всплывает в памяти. Иногда времени нужно достаточно мало, и, цепляясь за какие-то ассоциации, слово вытащить можно, а иногда – нет. Как можно

объяснить данный факт с помощью Трансерфинга?

**Gemini:** В подсознании есть все, но иногда ему надо дать время, чтобы найти нужную информацию. А подсознание лучше работает, когда разум не мешает, поэтому надо отвлекаться, чтобы вспомнить.

**Sarina:** Мое твердое убеждение, что если слово или мысль «убежали» – значит им не место или не время. Я сразу принимаю меры – закрываю рот...

**Leshiy:** А меня как-то вообще из колеи выбило. Было какое-то перенапряжение: с дипломом, с девушками... А потом, наверно, слишком важность всего превысило, вот меня и выравнило на энергетическом уровне. Ничего особенного и не случилось. Просто все стало безразлично и неинтересно. Важность вообще отсутствует. И это все-таки не очень хорошо. Лучше чего-то хотеть.

**Михаил:** Меня за несколько последних дней довольно чувствительно долбает, причем по разным каналам... Спасибо трансерфингу – раньше бы по потолку бегал. Но причину никак не вычислить.

**Leshiy:** Отсутствие желаний является следствием низкого уровня энергетики, ну, так написано, по крайней мере. Но тут, кажись, не то: энергии и сил хватает, но заниматься ничем не хочется.

**Михаил:** Так может быть, тебе ХОЧЕТСЯ ничем не заниматься? Это же в кайф!

**Gemini:** Делюсь опытом, что я в таком случае делаю.

1. Расслабляюсь, то есть отпускаю ситуацию со словами: «И это пройдет. Не такое прошло, и ничего, выжила».

2. Отстраняюсь и наблюдаю за ситуацией, смотрю, как она сама выкруливается. Не мешаю ей. Пусть развивается так, как она (то есть эта ситуация) хочет, а не так, как я хочу.

3. Как правило, она выкруливается с очень хорошим для меня результатом, намного лучшим, чем я запланировала в начале. Использую этот метод много лет. Под словом «ситуация» кроется все: и ситуации на работе, и в личной жизни, и настроения, и отношения с людьми.

4. У меня очень сильная внутренняя установка, что все, что со мной происходит, – это все для моего же добра. Не для тела, так для души. А я не всегда знаю, что для меня является добром, поэтому доверяю жизни, своему миру. Ему-то лучше знать. Главное при промахах – не впадать в уныние. Попереживать можно малость, для приличия, но не более. Жить в трепетном ожидании... (извините) чуда. Но ведь оно происходит!

**Leshiy:** Когда все хорошо, все должно быть хорошо дальше. Но дальше случается плохо. А ты такой довольный ходил!!! Кстати, именно это меня и сломало. Все с похожей ситуации началось. Вроде все было отлично, а нет...

**Скиталец:** Возможно, когда все идет хорошо, нужно уметь испытывать за это благодарность своему миру. А то получается, как всегда: если все плохо, то человек ругается, а если все хорошо, то спасибо сказать забывает.

Да и вообще с «хорошо» нужно обращаться деликатно, как с хрупкой вещью. Был на моей памяти такой случай: одна моя знакомая собиралась выйти замуж за разведенного мужчину. Месяца полтора до свадьбы оставалось, ее мать даже квартиру свою разменяла, чтобы молодым было где жить. Но моя знакомая, видимо, решила, что дело в шляпе, и начала вести себя как жена... кто женат, тот меня поймет. Мужик посмотрел-посмотрел на это дело, да и вернулся к прежней жене. Интересно, что где-то через полгода он женился на другой – значит, возвращение в семью было для него только предлогом избавиться от моей знакомой.

**Gemini:** Со мной был на работе такой же случай. Везло до умопомрачения, и я начала относиться к этому как к должному, забывая благодарить судьбу. А потом как шарахнуло! Но на место меня жизнь поставила. Сейчас довольна, что так произошло, а то меня в такую спесь заносило, что неприятно вспоминать.

**Leshiy:** Да блин! Благодарил я! И мир, и ангела-хранителя. Искренне! Никого не забыл. Именно это и вспомнил, что поблагодарить надо. А ни фига. Не помогло. Теперь не буду никому спасибо говорить. Что я сделаю – то только мое, и никакие «высшие» силы к этому непричастны.

**Gemini:** Благодарить всегда надо. Особенно за неудачи. Это тебе только сейчас плохо, и злишься, что получилось не так, как ты запланировал. Создал в уме некий образ, в уме же и получил результат, а действительность показала тебе,

что есть и другие варианты. Ты не можешь знать, выиграл ты или проиграл, пока не дожил до «завтрашнего дня». Так что пора тебе прекратить эту «гражданскую войну» внутри себя!

**Скиталец:** Leshyi, ты подожди огорчаться. Еще неизвестно, к лучшему или к худшему это с тобой случилось. Проживи сначала несколько лет, а там видно будет.

**P.S.** Благодарить и испытывать благодарность – вещи разные. Это я к тому, что проще всего поблагодарить и отделаться. Я о другом: нужно не забывать, что «хорошо» легко не достается и удерживать равновесие в «хорошо» непросто. Любая твоя самодовольная мысль может резко отбросить тебя в противоположную сторону.

**Leshiy:** Еще один аспект: наши девушки – такие существа, их пока не дернешь и не направишь в нужную сторону конкретными действиями, ничего и не будет. С древности, наверное, привыкли, когда их хватали и в пещеру за волосы тащили. Так что подозреваю, что еще нужны и действия на уровне отреченности??!

**Ландыш:** Ну, чего ты загнул... за волосы и в пещеру... самого-то если за чуб и в пещеру?.. То-то же. А не пробовал просто поговорить – не давить, а поговорить? Ведь в ее картине мира, может, и нет тебя? Чего же ты насильно-то прешь? Вот у тебя и не складывается, сильно хочешь... Ты попробуй лаской, говорят, помогает.

**Sarina:** ЛЕШИК, ТЫ ПОТИШЕ НА ПОВОРОТАХ. Я СОГЛАСНА С ЛАНДЫШЕМ: ЗАЧЕМ НАС ТАЩИТЬ?

Когда-то ты уже кипешевал в форуме насчет девушек, и я тебе говорила то же, что и Ландыш, менее научно, но из личного опыта. А не прислушиваешься ты, потому что не согласен. Сильно у тебя мужское начало. Вот ты ее выбрал (очередную игрушку для взрослого мальчика), а обоюдное согласие?

Мне тоже лень чего-то там неведомое благодарить, я просто не допускаю и тени сомнения, что моя жизнь лучше знает, что для меня есть лучше. Как правило, это подтверждается со временем.

**Gemini:** Leshyi, а ты не подумал, что твой мир оберегает тебя перед твоей девушкой? Ведь и это возможно. А за волосы, да еще и в пещеру...

**Leshiy:** Да что это вас всех с пещерой так зацепило? Если перефразировать свою мысль – девушкам нравится сильная мужская рука, которая ведет (тащит) их по жизни.

**Скиталец:** Отречься – значит отказаться от своих притязаний и претензий. Это правильно. А то каждый считает, что лучше знает, что и как надо, и что для другого хорошо. Суверенитет другой личности нужно соблюдать – это важно и в дружбе, и в любви. А еще важнее это в семейных отношениях, иначе будет одна грызня и обиды.

**Gemini:** Нет, отречься от родных и любимых нельзя! Как можно отречься от своей СОБСТВЕННОСТИ? Кто же им укажет, как правильно жить, если не ты? Кто же возьмет ответственность за их жизнь, если не ты? Кто направит их на



единственно правильный, верный путь, если не ты? А если, не дай Бог, какой-нибудь мудака позарится на твою девушку, на ТВОЮ СОБСТВЕННУЮ ДЕВУШКУ? А если и она, глупая, ответит ему взаимностью? Бороться надо, бороться, чтобы твоя собственность, вся ручная, была только при тебе. А есть ли при этом ЛЮБОВЬ – не так уж и важно.

**Михаил:** Хмम्म...

**Gemini:** Не хмम्म, а ирония!

**Михаил:** Аааа... тогда уфффф...

**Leshiy:** Ну, зачем уж в крайности-то кидаться?

**Gemini:** А потому, что нельзя быть чуть-чуть беременной. Ты либо отрекаешься, либо нет.)))

**Leshiy:** Щас я кому-то пошучу.

**Gemini:** Ой! На всякий случай на соседнюю тему переключу!

**Leshiy:** Во, блин – «профессором» в форуме стал, а никто и не поздравил. Вот бы еще официальную ученую степень давали – и от армии бы откосил.

**Влад:** Ну, ты, Леший, оптимист – кто же перед армией с девушками знакомится?!

**Sarina:** Лешик, знаю, как от армии закосить на законных основаниях! Надо, чтобы у тебя появилось сразу двое детей. Варианты: двойня или один – усыновленный, один – свой. Я лично помочь не могу – вышла из детородного возраста... Кинь клич по симороновской конфе. Там много девчушек-хохотушек.

**Leshiy:** У меня тут один ма-а-аленький нюанс – я лейтенант запаса, то есть на военной кафедре был, а лейтенантам, кажется, и дети не помогают. И даже голубым не стать – не поможет. Но это страховка, по-любому, не рядовым идти. А, честно, мне уже без разницы – ситуацию отпустил, посмотрим, что будет. Им же хуже будет. Я всю часть разворую и в Израиль продам.

**Влад:** Ага, давай устроим международную фирму по обкрадыванию армии – согласен быть посредником! А что, там еще что-то ценное осталось?

**Leshiy:** Да на всех хватит. Был в части, где сотни СУ-24 стоят, ржавеют. Никто не летает на них. Вот парочку бы продать, и трансерфинг не понадобится.

**Лелик:** Ой, ребята у вас все так здорово и прикольно, но я думала, топики и впрямь про Алису, аж шесть страниц. А тут – как в рекламе, название не соответствует содержанию, хи-хи.

**Leshiy:** Ой, а тут и темы есть у топиков!!!

\* \* \*

**Душа**

Ура! Я поняла, что мне хочется заниматься ничем! А что это за Трансерфинг такой?

**Смотритель**

Трансерфинг – это искусство скольжения по линиям жиз-

ни – вариантам судьбы. Все наше жизненное пространство соткано из таких линий. В качестве рулевого механизма выступает наше отношение к действительности. У каждой линии имеется развилка с двумя ответвлениями – в сторону удачи, где в дальнейшем все складывается благополучно, либо в неудачную сторону.

Всякий раз, сталкиваясь с каким-либо обстоятельством, человек выражает свое отношение. Если он мыслит и реагирует позитивно, то попадает на хорошее ответвление, а если негативно – сворачивает на плохое.

### **Разум**

Выходит, если все время настраивать свои мысли на позитив, тогда удача будет сопутствовать постоянно? Но ведь в жизни так не бывает.

### **Смотритель**

Верно, не бывает, но лишь потому, что люди привыкли реагировать бессознательно, как устрицы. Скиталец точно подметил: «Если все плохо, человек ругается, а если все хорошо, спасибо сказать забывает». Это и есть бессознательное сновидение.

### **Разум**

А как же сделать сновидение осознанным?

### **Душа**

Я знаю: теперь всегда буду говорить спасибо.

### **Смотритель**

Это, в принципе, не обязательно. Главное – сознательно

управлять своим отношением: что бы ни происходило – плохое или хорошее – в любом случае настраивать себя так, будто это играет тебе на руку.

### **Разум**

Ну, здесь нет ничего нового – это же обычный оптимизм.

### **Смотритель**

Нет, это – принцип координации намерения. Оптимисты тоже подвержены синдрому устрицы. Мы все привыкли, не задумываясь, омрачаться любым досадным обстоятельством, отчего линия жизни всякий раз выходит на негативное ответвление, где дела идут еще хуже. Вот по такой цепочке негативных ответвлений нас и заносит на черную полосу.

Не нужно тупо твердить себе, что все хорошо, когда в действительности все плохо. Речь о том, чтобы проснуться, то есть взглянуть на ситуацию и на свое отношение к ней осознанно. Встретившись с любым негативным обстоятельством, нужно остановиться на развилке, отдать себе отчет и поразмыслить.

Это плохо? Да – это очень скверно – чего уж хорошего. Но если я стану считать, что это плохо, что за этим последует? Будет еще хуже. А мне это надо? Нет. Ну, в таком случае я, своей волей, объявляю данное обстоятельство как благоприятное.

Взглянув на себя и происходящее со стороны, вы просыпаетесь в сновидении наяву. Управляя своим отношением,

вы управляете реальностью.

## **Внешнее намерение**

### **Разум**

Какое-то странное название у этого сновидения. Разве бывает намерение внешним?

### **Смотритель**

Если действовать, руководствуясь только соображениями обыденного опыта в материальном мире, то это будет внутреннее намерение. Большинство людей так и поступает, думая, что все происходящее подчиняется законам физики. Другими словами, они живут, не подозревая о существовании обратной стороны зеркала.

Допустим, вы передвигаете кубики руками в материальном мире. Здесь работает ваше внутреннее намерение. По ту сторону зеркала – в пространстве вариантов – существуют виртуальные копии этих кубиков. Если создать в мыслях слайд – картину, где кубик сам передвигается в новое положение, мысленная энергия «подсветит» соответствующий вариант, и кубик материализуется в целевой точке.

Заметьте: мысли не двигают предмет физически. В данном случае перемещается «кадр реальности», где кубик уже находится в другом месте. Движение «кадра» осуществляется внешним намерением.

Таким образом, внутреннее намерение работает в матери-

альном мире, где действуют законы физики, а внешнее – с обратной стороны зеркала, в метафизическом пространстве.

## **Разум**

И откуда же берется это внешнее намерение?

## **Смотритель**

Оно существует как мыслеформа – образ, который создается в голове человека. Если душа и разум сходятся в единстве, образ обретает четкие очертания, и тогда дуальное зеркало тут же материализует соответствующий ему «виртуальный прототип» из пространства вариантов в действительность. Однако единство души и разума чаще всего достигается лишь в худших ожиданиях, отчего те и реализуются, как будто назло. В остальных же случаях – либо душа не хочет, либо разум не верит, вот и получается, что мыслеформа размыта, и механизм внешнего намерения не запускается.

## **Душа**

Я всегда говорила: все мои порывы проваливаются в дремучий кретинизм этого умника!

## **Разум**

Ладно, давайте лучше смотреть сновидение.

\* \* \*

**Tucker:** Лежу, читаю сейчас про «Внешнее намерение» – обалдеть просто.

**Denweb:** По поводу внешнего намерения есть одна мысль

у меня. Интересует ваше мнение: внутреннее намерение – это когда мы идем к чему-то, внешнее – это когда к нам идут. Как сделать так, чтобы к нам само все пришло?

В физике, если образуется область повышенного давления, то она «рассасывается» по областям, где давление ниже, и устанавливается равновесие. Если есть область пониженного давления, то получаются потоки, направленные из областей, где давление выше, для выравнивания давления до некоторого равновесного уровня.

Поэтому, чтобы к нам само все пришло, нужно каким-то образом сильно понизить «давление», и равновесные силы принесут то, что нужно, если их настроить на это. Как мне кажется, аналогом «давления» в Трансерфинге может служить важность. Значит, для сознания «пониженного давления» нужно эту важность снизить очень-очень сильно. Какую важность? Важность самого человека и его проблемы.

Для снижения важности самого человека есть разные методики: у Кастанеды, например, разные техники борьбы с Чувством Собственной Важности (ЧСВ). В религиях, например, используются молитвы, в которых, человек считает себя прахом, пылью перед Богом и смиренно просит его простить за что-то или решить какую-то проблему. Для снижения важности самой проблемы, как мне кажется, отлично подходят методы Симорона, когда проблема переименовывается во что-нибудь смешное, нелепое.

Таким образом, получается набросок техники: понизить

свое ЧСВ, почувствовав себя пылью, прахом, ничтожным атомом пред равновесными силами, переименовать свою проблему во что-то смешное, создать слайд, где эта проблема уже решена, и с позиции своей нулевой важности продемонстрировать равновесным силам этот слайд, чтобы они (равновесные силы) знали, что именно нужно для компенсации. А потом отпустить все на волю равновесных сил, не забывая следить за волной удачи. О конкретных нюансах техники надо думать дальше, пока есть только общий набросок.

**Andrzej:** Вот занижение важности ниже нуля как-то совсем мне не мурчит. По-моему, с точки зрения равновесных сил, оно ничем не отличается от завышения важности. То есть реакция-то будет, но совершенно не факт, что такая, как надо. Да и чтобы занижение сработало, оно должно быть настоящим, а не маской для обмана равновесных сил и достижения цели. Их не обманешь, они не думают. Мне куда больше по душе рекомендованное нейтральное «зануление». И ощущение единства с миром – прочувствовать собой все эти песчинки-пылинки-атомы, осознать, что ты не важнее их – но и не хуже.

**Tucker:** Мне тоже кажется, это перебор, другая крайность этой самой важности. Не сработает. Более того, религии – это мощнейшие маятники, задачи которых вы знаете, естественно, они подчиняют волю человека себе, возможно, также и путем сильного понижения важности. Угодно ли Богу, чтобы его творение считало себя прахом?



**Leshiy:** И так раздолбаем был, а сейчас, после прочтения «Трансерфинга», и подавно. Нет, весело, конечно. Но только я «завис». Не могу свою цель найти. Видать, слишком сильно важность ко всему снизил. Даже пробовал искать что-то новое. Но ничего не доставляет такого увлечения, какое должно было бы быть. Это в детстве что-то такое было, увлекался, радовался. Как это найти сейчас? Мне кажется, что это самый сложный вопрос в Трансерфинге – как найти истинно свои цели? Можно ли для этого использовать внешнее намерение и как?

**Andrzej:** Ага. У меня (и не только) та же проблема. Когда я перетряхнул свои цели, все они оказались локально-негативными – убрать то, что мешает сейчас, чтобы стало спокойно и хорошо. А глобальной позитивной цели и нет... Найти Свою цель – тоже вполне себе цель, пусть не Своя, а временная. Я уже настроился на этот поиск и теперь время от времени прислушиваюсь к себе, не замурчит ли какая-нибудь картинка будущего...

**М. М.:** А помните заветы дона Хуана? Путь в любом случае ведет в никуда, стало быть, нет никакой цели вообще. А постановка личных целей – не более чем контролируемая (или неконтролируемая, зависит от юзера) глупость.

**Denweb:** Возможно, что вы правы по поводу моей теории... Хотя, кажется, у Уолша в «Беседы с богом» было, что Бог хочет, чтобы его творения познали себя в отношении с ним. Высоту высокого можно познать только в соот-

ношении с чем-то маленьким. Чтобы познать свет, нужна тьма... Все относительно. Возможно, в этой относительности что-то и закопано. Когда я писал «поЧувствовав себя пылью», я хотел сказать: не ДУМАТЬ, что я пыль, а проЧувствовать это. Равновесным силам важно чувство, как мне думается. Нейтральное зануление – это тоже вариант. В Симороне, насколько я помню, из этого состояния работают. И весьма эффективно, по моему опыту. Пока что получается, из средств влияния на внешнее намерение остаются: избавление от важности, слайды и фреймы. Так?

**Leshiy:** Сегодня Трансерфинг сработал, да еще как! Значит, зачет сегодня был, название предмета не помню, но что-то связано с SDH (транспортная сеть для телекоммуникационной инфраструктуры. – *Примеч. ред.*)

Времени почитать почти не было – про что семестр толковали. Но сделал все по правилам: представил, что я его сдал, забил... в смысле, снизил важность и ждал, что получится. Как-то не особо всех валили, но и не отпускали без мучений. А я еще лекции прогуливал успешно. Сажусь я, значит, к препода и говорю следующую фразу: «Ну, пропусков у меня нет, думаю, мне можно сразу зачет поставить». Она даже в лист посещаемости не глянула! Берет и ставит мне зачет. Возле препода еще человек пять сидели, отвечали на вопросы зачета. Глаза у них заметно округлились!!! Возможно, скажете, просто повезло. Но ведь Трансерфинг и направлен на увеличение удачи. Жалко, что только под конец пятого

курса такую вещь нашел!

**Tucker:** У меня был подобный случай, когда я учился и сдавал экзамен, это было давно, Трансерфинг существовал для меня только в ощущениях... Был сложный экзамен по какому-то праву, все очень сильно переживали, готовились. Преподаватель – очень серьезный мужчина. Но было нас пара разгильдяев. Мы на это все посмотрели, – очередь длинная – поняли, что знаний у нас от этого не прибавится, и решили отпустить ситуацию (понизить важность), спокойно пошли в бар, выпили по баночке пива и как раз на экзамен, будь что будет. Понятное дело, настроение нам уже не испортишь, мы были согласны на все. Каково же было наше удивление, когда выяснилось, что из всей группы у нас были отличные (или хорошие) отметки, а у большинства – удовлетворительные и даже хуже. Все оказалось очень просто: видимо, преподаватель подустал за два часа и тоже был готов на все, в общем, это был наш вариант.

**MaD\_DoG:** Самому стало легко и весело, когда пришел к одному простому выводу: если работа внешнего намерения включается только при согласии души и разума, то есть простой способ противодействовать нежелательному влиянию этого внешнего намерения. Достаточно просто осознанно полюбить предмет своего страха, или ненависти, или презрения...

**Leshiy:** У меня чисто риторический вопрос. Один из методов снижения важности чего-то несделанного – смириться

с поражением заранее. Но, таким образом, ты начинаешь думать о поражении, и, по идее, твои мысли должны выбрать то пространство вариантов, где твои мысли сбудутся и ты проиграешь. Может, этот метод снижения важности опасен?

**MaD\_DoG:** Точно такое же опасение пришло и ко мне в голову во время изучения Книги. Но сначала я сам вспомнил Д. Карнеги с его методом решения проблематичных ситуаций – примириться с поражением и забыть об этом (одна из немногих полезных вещей у Карнеги). Именно последнее условие, на мой взгляд, очень важное – забыть об этом, то есть свести важность к нулю.

**Leshiy:** В детстве несколько раз смотрел фильм, название не помню. Суть в том, что у ребенка был коробок спичек: ломаешь спичку, загадываешь желание, и оно исполняется. Меня всегда возмущало в таких историях, почему они не догадываются с последней спички загадать себе еще целый контейнер таких спичек. А касательно Трансерфинга – то же самое. Направить намерение на то, чтобы твои желания всегда исполнялись, причем время между загадыванием и исполнением сводилось к минимуму! Не будет ли это самым простым способом?

**М. М.:** Ну, вы, ребята, и жлобы!))) Хотите, чтоб ничего не делать, и все желания разом исполнялись! А как же принцип, гласящий, что свободен только тот, кто свободен от своих желаний? Nishkama karma.

**Leshiy:** Лень – двигатель прогресса!!!

**М. М.:** Не, работать по-любому придется. Не мышцами, так вниманием.

**Ландыш:** Не надо мириться с поражением. Просто принять таким, какое это все есть, и не заморачиваться этим. Поражение – обратная сторона победы, и не всегда победа бывает нужнее. Любое событие, как негативное, так и позитивное, дается человеку для того, чтобы он осознал себя. В многовариантности жизни есть своя прелесть, и выбор – только за вами. Человеку Богом дано право выбора, и он выбирает... Только что и как – это уже дело вкуса. А снижение важности предполагает принятие того, что происходит.

**Светлана:** Иметь достижения всякий не прочь, но поработать над ними не вмогуту. Определив направление наилучнейшее, можно начать внимательно следить за тем, насколько мысли, слова и поступки соответствуют утвержденному направлению. Ведь весь уклад жизни, распорядок дня и каждое движение можно увязать с намеченной целью. И тогда жизнь сделается целеустремленной. Многие носятся по волнам житейского моря, не имея конечной цели в виду и потому лишенные направления. Короткие цели одной жизни ориентирами служить не могут, ибо временны, и к концу дня человеческой жизни перестают существовать. И это в лучшем случае. Обычно же исчезают они много раньше. Мудрость же заключается в проведении линии наиболее длинной. И если каждое мгновение иметь в виду далекую цель, а не окружающую видимость, путь будет прям. Это поможет и

силы найти устоять против жизни обычной и иллюзий ее.

**Sarina:** Наблюдаю, как работает внешнее намерение...  
Так, раньше мне приходилось вокруг глобуса своей жизни бегать, теперь сижу – а он крутится. Как у Зеланда: «Жизнь идет мне навстречу». Поверить боюсь

\* \* \*

## Душа

А колокольчики-бубенчики – ду-ду.  
А я сегодня на работу не пойду.  
Пускай работает лохматый тот медведь,  
И не фиг по лесу шататься и реветь.

Вот!

## Разум

Не выйдет, Душечка, ничего так просто не дается.

## Душа

Ты опять за свое!

## Разум

Но эти сновидящие совсем обнаглели: сдавать зачет и не помнить название предмета. Так не бывает!

## Смотритель

Бывает, и еще не такое. Если в сердце горит решимость иметь и действовать, а разум не замутнен сомнением и стра-

хом, случаются так называемые чудеса. Четкая мыслеформа мгновенно материализуется в действительности.

Желание само по себе ничего не дает, – напротив, когда желание, смешавшись с сомнением, превращается в вожделение, шансы на успех резко падают. Однако цель может быть достигнута даже в отсутствии единства души и разума, если соблюдать одно условие.

**Душа**

Скорей, скорей скажите, что это за условие?

**Смотритель**

Когда образ мыслеформы размыт, зеркало работает с задержкой. Поэтому необходимо достаточно долгое время крутить в мыслях целевой слайд – картину, в которой цель уже как бы достигнута. Тогда изображение начнет постепенно проявляться в реальности.

**Разум**

И это все? Так просто?

**Смотритель**

Да, необходимо всего лишь систематически фокусировать внимание на целевом слайде. Конечно, эта простая истина лежит на поверхности, но ее никто не видит. Люди привыкли выполнять рутинные действия только внутренним намерением.

Например, если требуется вырыть длинную траншею, человек понимает, что ему придется систематически работать лопатой. Он это делает и видит результаты своего труда.

С дуальным зеркалом все иначе. Период задержки может длиться достаточно долго. Человек не видит никаких изменений в окружающей действительности, отчего ему кажется, что мысли не имеют реальной силы. Вот он и не берется выполнять рутинные действия своим мысленным взором.

### **Разум**

Видишь, Душечка, все равно работать придется.

### **Душа**

Только не мне, а тебе – сомневающийся ты наш.

### **Смотритель**

Верно: внимание – это лопата разума.

## **Это уже Трансерфинг?**

### **Смотритель**

Занятия Трансерфингом с самого начала могут обернуться полосой неудач и мелких неприятностей. Это естественно. Пока человек спит и плывет по течению обстоятельств, дела идут своим чередом, как обычно. Но стоит ему проснуться и начать двигаться осознанно, как вокруг появляются локальные возмущения, подобно волнению на поверхности воды. Эти временные трудности прекращаются, когда человека выносит в русло, соответствующее его намерениям.

### **Душа**

Обнадежили! Значит, сейчас будет водопад, но это ниче-



го, зато дальше спокойная вода!

## **Смотритель**

Ну, все не так уж страшно. Посмотрим, как с этим справляются транссерферы.

\* \* \*

**Тания:** С тех пор, как узнала о его существовании, прошло недели три. Да, устойчивое положительное отношение к жизни и некоторый пофигизм прочно обосновался в МО-ЕМ мире после этого. Чудес пока не особо вижу, но стараюсь запоминать все приятные мелочи. НО: вчера:

1. Проволочки в суде (потеряли дело).
2. На работе перепутали зарплату (в меньшую сторону), разобралась, конечно, но сколько тормозов!!!
3. По дороге домой стояла в пробке, хотя рассчитывала приехать раньше, оказалось, девушку сбили... Лежала, накрытая черным пакетом... Ну не смогла остаться спокойной.
4. Вечером еще много мелких проволочек.

...И все в один день. Ну, как тут сдержаться??? И почему так сразу? Или, как сказал Зеланд, мир резко стал перестраиваться?

**Pilot:** А этого хоть какой-нибудь примерчик есть?)))

**Тания:** Примерчики чего? Просто хожу и радуюсь. Просто так. Со мной такого не было никогда, чтоб состояние радости и уверенности пребывало со мной так долго. А чудес,

говорю же, пока чей-то не наблюдаю, так что примеры пока привести не могу. По поводу пофигизма: удалось, наконец, вставить его в свое отношение к любимому человеку, когда-то ушедшему, но теперь приходящему периодически.

**Лелик:** А это, как раз – одно из чудес!)))

**Тания:** А поподробнее?

**Лелик:** А подробнее... А то, что состояние радости в себе ощущаешь, – разве это не чудо!

**Shere:** Все в порядке, положительное отношение к жизни и пофигизм – это то, с чего и я начал занятия Трансерфингом. Положительное отношение к жизни входит в принцип координации намерения, а пофигизм твой – это не просто пофигизм, это ты важность сняла.

**Тания:** Вот только я пока в раздумье: когда радость и предвкушение (не важность, а именно...) зашкаливает, не стукнут ли меня по темечку и не вернут на место?

**Михаил:** А самый прикол в том, что положительное отношение к жизни и пофигизм ко мне, например, как год назад пришли, так и остались!!! Это ли не чудеса? Цельный год без перерыва – обалдеть! Так что у тебя, Тапуа, все еще впереди, ураааааааааааа!!!!!! Пока писАл, пришло – нет, не стукнут, если не будешь этого ожидать.

**Pilot:** Когда-то даже хотел такую тему открыть – «Трансерфинг и пофигизм», есть тут о чем поговорить, но потом подумал: а зачем? На фиг она сдалась, такая тема!))) А вообще, в самом заголовке этой темы («Это уже Трансерфинг

или еще нет?») уже заложено определенное недопонимание того, что Трансерфинг – это просто (!) одна из моделей мира, которая действует во всех случаях, независимо от нашего осознания этого факта.

**Shere:** Будешь думать, что должно стукнуть, стукнет обязательно, а если отнесешься к своему оптимизму с пофигизмом, то возможностей радоваться жизни у тебя будет с каждым днем все больше и больше. Главное – не испытывай чувство вины, это очень опасно. Прочитай прямо сейчас в первой книге главу о чувстве вины.

**Killer John:** «Немедленно прекрати волноваться, если ты не прекратишь волноваться, я прикажу отрубить тебе голову».)

**Arnika:** А маятники так просто не отпускают. У меня вначале тоже «полосато» было. Но симоронский ПВБ<sup>1</sup> (как в случае со сбитой девушкой, например), Инверсия реальности и все, что помогает снижать важность, очень помогает.

**Benny:** Предлагаю в свете вышесказанного именовать сие явление Трансфигизмом.

\* \* \*

Душа

Ура! По фиг все! По фиг сам Трансерфинг!

---

<sup>1</sup> ПВБ – пошел вон, болван

## **Разум**

Не понимаю, как это легкомысленное отношение может устранить из жизни проблемы? Ведь должно быть скорей наоборот.

## **Смотритель**

Не легкомысленное отношение, а осознанное снижение важности. Человек склонен идеализировать свои собственные достоинства и недостатки, а также придавать излишне большое значение внешним обстоятельствам.

Завышенная важность создает избыточный потенциал – неоднородность в энергоинформационном поле. Равновесные силы пытаются устранить возникшую неоднородность, заставляя человека тратить силы на бесплодную борьбу с внутренними и внешними проблемами. А результат получается, обратный ожидаемому.

Вспомните, что происходит во сне: сновидящий все принимает за чистую монету, не пытаясь трезво взглянуть на ситуацию со стороны. Получается парадокс: там творится нечто неадекватное, а он реагирует адекватно, будто все в порядке. Причина этой адекватности или «послушности» в том, что сновидящий с головой погружен в игру – он безвольно принял навязанные условия и правила.

Наяву происходит абсолютно то же самое: человек сталкивается с проблемами постольку, поскольку смотрит на все происходящее через линзы важности и с открытым ртом. Он не осознает, что опять, как во сне, погружается с головой в

навязанную «игру в проблемы». А проблем, как таковых, не существует – есть лишь искусственно завышенная важность вещей.

Так вот, когда человек осознает эту иллюзорность проблем, он может намеренно снизить важность всего, что не дает покоя. Обратите внимание: не принизить значение, а снизить значимость. Взглянуть на игру со стороны, трезво и беспристрастно.

Что при этом происходит? Мир останавливается. Ветер равновесных сил обращается в штиль. Иллюзорные зеркала рассыпаются в прах. Человек просыпается в сновидении наяву. Теперь он уже не марионетка, а Вершитель своей реальности.

## **С чего начать**

**Душа**

Наверно, с начала.

**Разум**

Нет, с пробуждения.

**Душа**

Или с зарядки. А лучше – с йоги.

**Разум**

Да, типа, возьмите себя за нос правой рукой и поверните его влево. Возьмитесь левой рукой за правую щеку и оттяните ее, насколько возможно. Теперь постарайтесь улыбнуться.

Что вы при этом чувствуете?

**Душа**

От головной боли голова разболится. Не, йоги не надо. Лучше начну с просыпания, как советует Смотритель. Только сейчас еще немножко посплю... А когда мое пробуждение окончательно проснется...

**Разум**

У тебя такой язык, будто ты спишь постоянно и бредишь во сне.

**Душа**

Ну конечно, это ты у нас – гений творчества, а мы – так себе, плебеи, ни разу не образованные.

**Разум**

Ладно, давай смотреть сновидение.

\* \* \*

**Postreality:** Вот есть моя жизнь, со всей кучей задач и проблем, скопившихся на сегодняшний день, есть я, со всеми своими плюсами и минусами, целями и сомнениями, и есть Трансерфинг. На данный момент жизнь отдельно, Трансерфинг отдельно. А как начать его применять? Точнее – с чего именно начать?

Возможно, вопрос нужно ставить – что самое главное, что лежит в основе, и вокруг чего строится все остальное? Только не говорите, что главное – это не придавать Трансерфинг-

гу важности, это и так понятно. Поделитесь опытом, как вы начали воплощать идеи Трансерфинга в своей жизни?

**Sarina:** Начать легче всего с положительного восприятия мира. Конкретно: замечаешь-коллекционируешь «хорошести» в окружающем мире... Например, цветы, солнце, красивая машина проехала, красивый парень прошел, новое мороженое в магазине появилось, попала в кино-театр-цирк-зоопарк-футбол-рыбалка (нужное подчеркнуть). Это серьезно. Это труд! Так и тянет увидеть гадость: мусор, пьяный, ругаются, плохие новости по ТВ... Ты их видишь, но не заостряй внимание, не включай эмоции. Ты намерен перейти на свои лучшие линии жизни. Твои мысли-скакуны тебя туда привезут. Поэтому исключаем из слайда плохое.)))

**Михаил:** Я отказался кормить маятники! Перестал злиться на внешние обстоятельства, на глупых сотрудников, на упрямую жену... Это и оказалось самым главным. Из нескольких лет депрессии вышел за два-три дня. Я сам не заметил, когда и с чего начал. Так что ИМХО<sup>2</sup> ты тоже уже воплощаешь.

А если тебе необходимы конкретные рекомендации, попробуй, например, ловить маятники. Их-то вокруг навалом, никаких усилий не надо.

**Leshiy:** Начало такое – я понял, что возможно абсолютно все, и это все зависит от твоих мыслей. Прикольно осознавать, что ты сам себе хозяин. А вообще, в самой книге таится

---

<sup>2</sup> ИМХО (с *англ.* In My Humble Opinion) – по моему скромному мнению.

некая сила, потому что во время чтения испытываешь разнообразные чувства, одно из них – прилив сил. Лучше почаще читать – так и о маятниках не забудешь, и обо всем другом.

**Postreality:** Начну с переключения на позитив и инвентаризации окружающих меня маятников. Оптимизм – это сотрудничество с будущим.

**Олимпиа:** Отбросьте ваши сомнения – ведь вы ничего НЕ ПЕРЯЕТЕ, зато приобретаете, о-го-го!!!

**Павел:** Мне понравилось замечание Зеланда по поводу сомнений. Он рекомендует не стараться поверить в методику, а просто делать шаги по намеченному и наблюдать за результатом. Что я и делаю последний месяц.

**Гость:** Я начинал, по совету Зеланда, с установки «мой мир заботится обо мне».

**Vladimir:** Прежде всего, создай позитивное настроение. Потом нужно энергию подымать, без этого никак. Когда мелкие заказы начнут более или менее стабильно выполняться и переживешь удачно эффект Гарри Поттера (что-то вроде звездной болезни трансфера), тогда можно начинать крутить слайды и посолить. До этого, правда, нужно с самим собой будет разобраться, а то от своих заказов потом сам и страдать будешь. Дело в том, что когда энергия пойдет – тебя волей-неволей начнет «вверх» толкать, и в голову начнут такие мысли и вопросы приходить, что сам себе удивляешься.

**P.S.** Предупреждение. Очень не советую направлять энергию намерения при постановке заказов на Человека. Эффект



будет просто паразитическим на первом этапе. Можешь подумать, что Бога за бороду поймал, но потом Реал (Тональ<sup>3</sup>) так на тебе отыграется, что долго себя от асфальта отскребать будешь. Проверено на собственном опыте.

**Влад:** Что ты имеешь в виду?

**Vladimir:** Я хочу сказать, что, пожалуйста, заказывайте себе машины, квартиры, самолеты и т. д., но не направляйте намерение на людей, никто не обязан вас уважать, любить, и т. д. Если человек не осознает, что пляшет под вашу дудочку, то вам удастся получить от него то, что желаете, но потом вас за такую шалость ой как отшлепают. Я не утверждаю ничего на 100 процентов, может, и сойдет с рук, но мне так дало по зубам, что до сих пор отплеываюсь. Очень хороший урок получился, даже чересчур, наверное. Надеюсь, что это уже все и дальше «ровнять» не будет.

**Лелик:** Когда кому-то кто-то досаждают, ищите причину, прежде всего, в себе. Перестанете «клевать» на раздражители – перестанут досаждать.

\* \* \*

## Разум

Ого, судя по рассуждениям, наши сновидящие уже почти проснулись.

---

<sup>3</sup> Тональ – Привычная Картина Мира, то есть реальность в том виде, как ее воспринимает человеческий разум.

## **Душа**

Ой, а что за звери такие, эти маятники, и почему их не следует кормить?

## **Смотритель**

Как известно, мысленная энергия материальна, и она не исчезает бесследно. Когда группы людей начинают думать в одном направлении, их «мысленные волны» накладываются друг на друга, и в океане энергии создаются невидимые, но реальные энергоинформационные структуры – маятники. Данные структуры начинают развиваться самостоятельно и подчиняют людей своему влиянию. Маятники существуют в тонком мире как надстройки подле каждой человеческой общности. Может показаться невероятным, что люди не отдают себе отчета в том, что невольно действуют в интересах маятников. И, тем не менее, это факт.

Маятники питаются энергией людей. Например, когда вы чем-то раздосадованы и выражаете бурное негодование, вы отдаете энергию маятнику. Все, что потенциально способно вызвать у вас сильные негативные эмоции, провоцируется маятниками. Негативная энергия – их излюбленное блюдо.

## **Разум**

А как от них избавиться?

## **Смотритель**

Нужно перестать быть устрицей, реагирующей негативно на любой раздражитель. Другими словами, поддерживать осознанность и не поддаваться на провокации. Хорошо было

сказано: «Перестанете клеветать на раздражители, перестанут досаждать».

## **Разум**

Выходит, как ни крути, Трансерфинг начинается с осознанности – с пробуждения во сне наяву.

## **Душа**

А с чего еще он начинается?

## **Смотритель**

Необходимый минимум – это принцип координации намерения, о котором мы уже говорили. Еще очень хорошие результаты приносит техника амальгамы, которая состоит в следующем.

Мир – это зеркало, в нем отражается образ ваших мыслей. Вы сами, своим отношением, раскрашиваете окружающую действительность в веселые или мрачные тона. В отражении вы увидите только такое лицо, с которым смотрите в зеркало. Отсюда вывод: почему бы не создать желаемый образ целенаправленно?

Давайте себе установку на то, что мир заботится о вашем комфорте и благополучии. Упорно ищите тому подтверждения в любой мелочи. Пусть это станет привычкой. Таким образом вы определяете свойства отражающей амальгамы. Главное – делать это систематически. Со временем реальность трансформируется так, что негатив непостижимым образом исчезнет из жизни, и слой вашего мира превратится в очень уютный уголок.

# Жизнь в стиле трансерфинга

## Стакан полупустой

**Душа**

О, здесь обширная тема для размышлений, правда, Разум? Какие еще бывают полустаканы?

**Разум**

Полувыпитый.

**Душа**

Полунедопитый. Позитивно мыслить надо. Давай дальше.

**Разум**

Полуразбитый – полунедотреснутый, полуразухабистый – полуобнаглевший, полуозверевший – полуприсмиривший, полуперепивший – полуприбалдевший, полупрепротивнейший – полукрасивейший, полуидиотский – полуохитревший, полуневменяемый – полуохреневший, полузеброобразный – полунедооблысевший.

**Душа**

Ура! Мы полуполные идиоты!

\* \* \*

**Незабудка:** В любой ситуации для меня в первую, хотя

бы миллисекунду стакан полупустой. Уронила что-то – раздражение. Колготки порвала – злость и раздражение. И т. п. Иногда практически сразу, а иногда и на следующий день я начинаю пересматривать свою ситуацию и находить в ней хорошее. Скажите, вот такая **ВТОРИЧНАЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ** на раздражитель может ли изменить сценарий на позитивный? Или первая реакция настолько определяющая, что не стоит потом и пересматривать свои эмоции? И что делать?

**Arnika:** А ничего особенного.))) Можешь сокращать время перехода от первичной негативной реакции к вторичной положительной. И уж точно не переживать из-за этой первичной реакции. А похвалить себя. Умница! Нашла все-таки позитив!))) Положительная реакция может изменить сценарий даже тогда, когда дело запущено. Тем более что ты пересматриваешь не эмоции, а свое отношение. Эмоции сами тогда меняются.

**Mercury:** А тебе не кажется, что хвалить себя – это создавать избыточный потенциал? Насколько помню по книге, надо хвалить своего ангела-хранителя, а не себя.

**Arnika:** Ангела-хранителя надо благодарить, а не хвалить!))) А себя можно и похвалить. Мне нравится себя хвалить, чем и занимаюсь с большим удовольствием всю свою сознательную жизнь. Ну, конечно, в моем исполнении иногда здесь и легкая ирония наблюдается.))) Особенно когда чего-нить «натворю»...

**Shere:** Когда я только начинал заниматься Трансерфингом, в первое время я буквально заставлял себя видеть во всем позитив и радоваться жизни, вставал утром и помнил: чем больше радостного в мире я найду, тем больше радостного излучения я в мир буду излучать, тем больше радостных событий у меня произойдет. Сейчас уже радуюсь жизни автоматически, заставлять себя не надо.

А если в первый момент ты раздражаешься, то и через минуту не поздно вспомнить и обрадоваться. *Лучше обрадоваться позже, чем никогда. Вторичная положительная реакция всегда намного лучше вторичной отрицательной!*

Вот живой пример: вчера доставал сервиз с верхней полки, коробка оказалась разорванной, и три чашки упали и разбились вдребезги. Обидно, конечно, но я обрадовался, ведь чашки быются на счастье. Порадовался такому удачному стечению обстоятельств (ведь не каждый день удастся разбить сразу три чашки), а вечером, неожиданно, совершенно на шару получил 1000 шекелей. Сработала хорошая примета.

**Pilot:** Да, в общем-то, известно, что делать – спокойно наблюдать за собой. В любой ситуации, когда злишься, раздражаешься, радуешься, смеешься. Представь себе, что Наблюдатель включен, и в этой ситуации что-то такое неприятное произошло. Тогда ты сама, как бы со стороны увидишь, как сначала это неприятное тебя огорчило, разозлило, что вполне естественно, а потом, возможно, тебе станет смеш-

но, что из-за этого такая реакция вообще возникла. А может, ты увидишь в этом какой-то знак и сможешь понять его. Не важно, как быстро это происходит, все равно ведь жизнь продолжается.))) Очень может быть, что гораздо лучше просто не оценивать, сколько воды в стакане, даже если кто-то пристаёт с таким вопросом.

**Тленность всего:** Ничто не вечно под луной, и осознание этого факта, в том или ином виде, многих злит и раздражает... Смиритесь, что ничто, что можно назвать словами, не вечно, и уходите в вечность за пределами слов...

Ун-Дина: Кто помнит, как назывался этот рассказ Антоши Чехонте про то, как радоваться, когда не радуется? Запомнилась с детства фраза оттуда: «Если жена изменила тебе – радуйся, что она изменила тебе, а не Отечеству». Вчера полтора часа стояла на морозе у русского посольства в Нью-Йорке (внутри, конечно, не пускают). Вначале отмерзшие пальцы злились на несуразицу происходящего и отказывались быть частью «живой очереди», потом поймала себя на том, что начинает закипать внутри и – перезнакомилась со всей очередью. Подбадривали друг друга криками «Прорвемся!» и «Где наша не пропадала?», исполнили даже «Ой, мороз, мороз». Потом, уже на финишной прямой к заветной двери, – она захлопнулась, еще полтора часа в посольстве был обед – мы пошли в ресторанчик и перезнакомились еще ближе за коктейлями. Потом, уже совсем сроднившиеся, вернулись к консульству, и никто уже больше не орал «Вас тут не стояло»

и не тряс удостоверениями ветеранов и инвалидов. В общем, для меня получается, стакан все-таки чаще полный, чем наполовину пустой.

\* \* \*

**Душа**

Я тоже всегда хвалю себя. Тогда я у себя такая довольная! И еще, мне понравилось играть в смену эмоций. Вот щас вцеплюсь тебе в волосы и обругаю, а потом сразу приласкаю.

**Разум**

Да нет же, менять надо не эмоции, а отношение.

**Душа**

Ладно, я сейчас пойду и грохну весь сервиз, а потом сразу обрадуюсь.

**Разум**

Только попробуй. Запру тебя в чулан и будешь там сидеть. Поглядим на твою радость.

**Душа**

А я надену траурное платье и запою скорбную песнь. И тогда звезды погаснут, и мир погрузится во мрак, небо затянется зловещей пеленой, взойдет кровавая луна, на земле воцарится черное безмолвие, на всем божественном творении будет поставлена жирная точка, отовсюду будут слышны рыдания и стоны! О-о-о! Я чувствую, он уже близко, день скончания миров, когда саблезубые кролики перегрызут гор-



ло всем тиграм, когда свирепые хомячки растерзают медведей, и кровожадные мотыльки расчленият всех крокодилов, и звероподобные кузнечики насмерть защекочат слонов! Пустота, разъярившись, поглотит саму себя! И начнется всеобщая забастовка бухгалтеров, и...

**Разум**

Нет, только бухгалтеров не трогай, лучше иди бить сервиз.

**Душа**

А-а-а! Испугался! То-то же.

## **Стоит попробовать!**

**Душа**

Попробуем попытаться попробовать.

**Разум**

Только осторожно.

**Душа**

Да, и постепенно. Потихонечку так подкрадываемся, осторожноенько подползаем, а потом неожиданно раз – и попробовали.

**Разум**

А оно как ам! Как хватить тебя за любезное место!

**Душа**

Ой нет, боюсь, лучше не пробовать, а только пытаться

**General:** Доброго (надеюсь) времени суток, друзья. Недавно я обнаружил одну хорошую технику, которой хочу поделиться. Когда-то давно я занимался по книге М. Норбекова и Ю. Хвана «Тренировка тела и духа». Во всех упражнениях (кто читал – помнит), там рекомендуется обращать 90 процентов внимания не на технику, а на внутреннее состояние. И, помимо прочего, там есть одна маленькая фраза, которая открыла мне путь к этой вот технике: «Все нужно делать, любуясь собой». Однажды я это вспомнил и решил попробовать. И, я вам скажу, ощущения шикарные.

Тут как бы возникает система с обратной связью: я люблю себя, что бы я ни делал, и при этом я делаю все так, чтобы любоваться собой. Каких позитивных изменений я добиваюсь? Во-первых, благодаря этому происходит индуцированный переход туда, где поводов для того, чтобы «любоваться», больше. Во-вторых, я активизирую внутреннего Смотрителя, ведь чтобы любоваться, надо наблюдать, таким образом повышается осознанность и иже с ними. В-третьих, когда я люблю себя (учитывая первые два пункта), это начинают делать и другие, ведь я выбираю такое отношение к себе. Но это только начало. Я люблю то, что делаю.

А что, если начать позитивно относиться, то есть «любоваться» своими мыслями и эмоциями? Ведь там тоже бу-

дуг выполняться перечисленные пункты! А еще: слой моего мира (моей реальности) – отражение моего внутреннего мира. А если у меня внутри позитив, значит, в слое моего мира что? Тогда уже прибавится поводов, чтобы полюбоваться своей реальностью. Словом, стОит попробовать! Я думаю, каждому эта техника даст что-то свое, и, наверняка, то, что вы получите, вам понравится.

**Михаил:** Симпатично.

**General:** Ребят, я сегодня практиковал это дело. ЗНАЕТЕ, ЧТО ЭТО ДАЕТ?! ЭТО ДАЕТ **ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ НАД СОБОЙ, НАД СВОИМИ ДЕЙСТВИЯМИ, И ИЗ РЕСУРСА НЕ ВЫЛЕЗАЕШЬ ПРОСТО!** Это такой кайф!!! Итак, сегодня много пришлось ходить по городу (решал проблему с примочкой для электрухи), я, соответственно, «вспомнил», что, мол, отныне и во веки веков люблюсь собой, и тут пошло... Это просто не передать, надо почувствовать!!! Ты в одно мгновение становишься человеком своей мечты (это НЕ преувеличение), таким, каким хотел быть всегда, но не знал, как стать, или не хватало ресурсов...

А теперь... я все время напоминал себе о том, что сейчас делаю (любуюсь), и это сопровождалось вопросами типа: «А как я должен повести себя в данной ситуации, чтобы, взглянув со стороны, я мог бы полюбоваться собой?» Это касалось также походки, голоса и всех мелочей, вплоть до малейшего жеста. Это совсем не обременительно! Это удовольствие – ты чувствуешь себя Человеком своей мечты. И ты им реаль-

но являешься! Внутри – спокойствие, счастье и абсолютный контроль! Все гениальное, как говорится... (поскольку идею подал Норбеков, имею право так назвать).

Я шел пешком из музыкального магазина домой (путь неблизкий, но торкнуло пройтись), и настал момент, когда я почувствовал ослабление контроля и даже, вроде, некоторое беспокойство (вот это номер!!!). Я собрался использовать координацию (мол, раз есть временный дискомфорт, значит, внутри меня идет работа на улучшение, раз при условии гармонии души и разума возникает шероховатость, значит, это не просто мое, это то, чего чужие маятники боятся увидеть у меня) – обычно, вернее, всегда это работало в таких случаях. Но не сейчас... Так в чем же дело? Знак, быть может? А какой? Не моя цель? Не похоже... Я раздумывал остаток дороги к дому, а когда вошел, вдруг осенило: да, елки, конечно, это знак: двигайся дальше!!!

One school is finished and the time has come for another to begin... чайка Джонатан Ливингстон, блин. А что за «эназер скул»? Ну, конечно! Любоваться – значит «симпатизировать». А что дальше – ЛЮБОВЬ (!!!), какой же я баклан! Каким образом в данной ситуации я бы поступил в качестве человека, которого люблю больше всего на свете?! ЭВРИКА!!! И знаете, друзья, что я вам скажу, ощущения, испытанные, когда я «любовался», – это ничто по сравнению с тем, когда я ОСОЗНАЛ СВОЮ ЛЮБОВЬ. Но на одном уровне во всех ситуациях это поддерживать проблематично. И, все же, я на-

шел выход! Я научился быть счастливым все время. Угадаете, каков мой секрет?)))

**Sarina:** Ой! ПИШИ СКОРЕЙ! УМРУ ОТ ЛЮБОПЫТСТВА!

**General:** Итак, друзья, продолжение истории мага. (У меня каждый день сносит крышу от того, что я узнаю, а на таких не обижаются, даже если они возомнят себя неизвестно кем. Вот так.) Сегодня меня торкнуло еще раз, и я понял, что вышеописанные техники являются частным случаем чего-то более глобального. Надо заметить, что, когда я заменил симпатию любовью, осталось ощущение, что это еще не все. На самом деле, любовь, она хоть и сила, сотворившая мир, но в нашей технике она не является чем-то более «совершенным», «продвинутым» по отношению к симпатии (я этим словом заменяю «любование собой»). Мало того, как оказывается (хотя чему уж тут удивляться?), мы можем вместо двух описанных эмоции использовать ЛЮБЫЕ, выбирая для себя ту реакцию, которая нам необходима в данный момент.

Я думаю, симпатия к себе – это попросту некое универсальное состояние, которое легко преобразуется во что-то близкое, по сути, при изменении контекста. Это часто происходит «автоматически» (я люблюсь собой, потому что я уверен, я люблюсь собой, потому что чувствую свою силу и т. д... – эти фразы я не проговаривал, но ими можно выразить изменение состояния). То есть мы совсем не напрягаем-

ся при этом (и это здорово!). Так вот. А теперь наша задача – научиться выбирать необходимую эмоцию, чувство (надо полагать, позитивное) из всех, выбирать ту, которая нужна нам сейчас, в данной ситуации. Каков же этот глобальный принцип, позволяющий управлять собой?

*Необходимо дать себе установку действовать так, чтобы, взглянув на себя со стороны, можно было получить необходимую реакцию.* Например, я хочу быть м-м-м... ну, скажем, уверенным в себе (это, кстати, не та уверенность, которая с избыточным потенциалом). Для этого мне надо почувствовать себя уверенным, тогда я БУДУ уверенным (ведь так?), и любой, кто посмотрит на меня, сможет сказать: «Да, он уверен в себе». Так что я делаю? Я спрашиваю себя (возможно, даже вне второй сигнальной системы, не проговаривая слов, ведь так оно быстрее и проще): «Какая невербалика у меня должна быть, чтобы, посмотрев на себя со стороны, я посчитал себя уверенным?» ВОТ!

А вам еще одну вещь сказать? Мы научились управлять собой. Верно? Знаете, что мы только что, в этот же самый момент, научились управлять отношением других к себе? Ведь если я ЯВЛЯЮСЬ (возьмем пример выше) уверенным (а не кажусь и не пытаюсь казаться им), разве у вас возникнут сомнения, что я уверен в себе? ВЕДЬ Я ЖЕ ЯВЛЯЮСЬ ИМ!!! Для меня непостижимая тайна, откуда Я знаю, причем неосознанно, КАК вести себя, чтобы БЫТЬ именно таким, каким я намерен быть. Я думаю, сказываются лишние

парочка процентов мозга, которыми мы научились пользоваться только что. Очевидно, информация о невербалике берется из нашего замечательного пространства вариантов, так что беспокоиться по поводу неверной невербалики глупо.

Неверной она могла быть, только когда мы пытались с помощью одного только разума казаться теми, кем не являлись. А теперь – бац! – подключили душу или что там... и теперь все гораздо проще. То, что выделено полужирненьким, я называл принцип внутренней обратной связи, чтобы можно было сократить до принципа ВнОС. Мы научились управлять реальностью, теперь мы можем управлять собой, а не повыситесь ли от этого степень управляемости слоя наших миров?

С помощью Трансерфинга мы достигаем целей, тьфу, то есть выбираем их, а принцип ВнОС поможет словить кайф в процессе, в момент и после достижения цели. Библия учит любить ближнего, а Камасутра объясняет, как именно. Вот! Встретил хорошую фразу в учебнике по конфликтологии: «В жизни есть две цели: сначала получить то, что вы хотите, а потом насладиться этим. Только самые мудрые достигают второй цели». Ну что, примкнем к ним? Трансерфинг + принцип ВнОС = Управление внутренним и внешним миром. Ну не прелесть, а?

А теперь ответ на загадку (так никто не догадался? НЕ ВЕРЮ!!!): секрет счастья – не только в умении достигать цели, он еще и в умении быть тем, кем ты мечтаешь быть. А это умение есть у нас теперь. Я думаю, что скоро мы узнаем,

как вызывать у других людей любую необходимую нам реакцию – не только в ответ на нас самих. Я предполагаю, что в основе этого лежит тот же принцип, но пока определенно не могу ничего сказать по этому поводу.

Не думайте, что я забыл про фрейлинг<sup>4</sup>, я просто ищу новые подходы, я убежден, что есть возможность вызывать у людей нужную реакцию без проявления именно этой реакции к ним. Кстати, поздравляю, мы еще на шаг ближе к внешнему намерению.

Еще несколько слов в тему. В качестве основного состояния я выбрал симпатию к себе, у вас это может быть иначе. И если кто-то хочет результатов, нужна практика, и не факт, что получится в первый же день. Во второй... Я экспериментирую с самыми разными реакциями, но все они большей частью позитивные, так как я не самоубийца. Надо сказать, что эта техника реально поможет во множестве жизненных ситуаций.

Например, вам нужен какой-нибудь fair-weather friend, может быть, перевести? Пришли, например, в клуб. Если вы мужчина, то установка (вопрос) следующая: «Какое поведение (какую невербалику) мне следует выбрать, чтобы, посмотрев на себя со стороны „глазами женщины“, я выглядел сексуально привлекательным?» Я пишу «выглядел», но мы

---

<sup>4</sup> *Фрейлинг* – это эффективная технология человеческих отношений, которая является составной частью Трансерфинга. Главный принцип фрейлинга можно сформулировать следующим образом: откажитесь от намерения получить, замените его намерением дать, и вы получите то, от чего отказались.



понимаем, что эта техника и ее вопросы-установки касаются всех чувств, включая шестое (я серьезно). И вообще, слово «выглядеть» можете заменить на предикатив другой репрезентативной системы. Пардон. Например: «Какое поведение мне следует выбрать, чтобы окружающие и я сам как наблюдатель мог чувствовать, что...» Этот паттерн для кинестетиков (чувственное восприятие). Для аудиалов: «Какой голос у меня должен быть, как у человека с такими-то качествами». А лучше всего использовать более одной формулировки. Эффективнее. Кстати, все это вскоре войдет в привычку, необходимость в вопросах отпадет, и останется лишь один сплошной «тотал контрол». Вот так. Не думаю, что это все, что можно сказать, но пока сколько есть.

**З.Ы.** Не читали Р. Баха «Приключения Мессии поневоле»? Вдохновляет, и вообще, чисто трансерферская книжка.

**Лелик:** Я больше года наблюдала и, какое-то время, принимала участие на форумах Норбекова и Анны. Так вот, те, кто приходил на его курсы, были в такой вот эйфории, правда, не с первого дня, а затем происходил откат, многие снова скатывались в «свое болото» болячек и проблем. Уже тогда для себя решила, что не в его системе «триумф» такой. Просто человек не любит себя, а спит и видит, как это за него сделают другие. А тут ему: «Ты король (или королева) и любуйся собой». У кого хочешь крыша поедет... Да ты сначала пойми, что такое любить себя, а уж затем корону надевай, конечно, если потом захочешь.))) Это я так, General, у тебя,

возможно, все по-другому.)))

\* \* \*

**Душа**

Ну что, баклан, любишь меня?

**Разум**

Да, бакланиха, ловлю кайф от твоей невербалики, аж крышу сносит. Ну, а если серьезно, есть ли прок в этом самолюбовании?

**Душа**

Прок есть, если любоваться серьезно.

**Смотритель**

Даже больше того: не любоваться собой вредно. Ведь мир – это зеркало: как смотришься, так и отражаешься. Знаете, во что превращается человек, если относится к себе безразлично и живет сам с собой, как с соседом? В то, что называется «серая личность». И наоборот, когда вы видите человека, который будто светится изнутри, вы воспринимаете его как обаятельного, симпатичного. Почему?

Потому что каков образ, таково и отражение. Обаятельные личности пропитаны любовью к себе, прежде всего.

**Разум**

Но ведь эдак недолго превратиться в самовлюбленного павлина. Как этого избежать?

**Смотритель**

Очень просто: любоваться собой, не сравнивая себя с другими. Обаяние – это любовь к себе без примеси превосходства.

## **Контролируемый пофигизм**

**Душа**

Я объявляю контролируемый беспорядок. Тотальный контроль над всевозможным безобразием.

**Разум**

И что дальше?

**Душа**

Дальше наступают контролируемая анархия, беспредел, контролируемая вседозволенность, безнаказанность и всяческое сумасбродство.

**Разум**

Ну и какой в этом смысл?

**Душа**

Я схожу с ума под строгим контролем. Могу беситься сколько угодно, если делаю это осознанно. Принципы Трансерфинга не нарушаю – вот в чем дело!

\* \* \*

**Vladimir:** В общем, народ, решил я поднять один вопрос, так как в себе уже удерживать не могу. Так сказать, нужны

альтернативные взгляды.

Все последнее время, практически, посвящаю работе с поднятием личной энергии, практике исполнения мелких заказов, а также поиску стандартных цепочек событий для разных ситуаций. Основная проблема для меня на данном этапе (думаю, что и для многих других также) – это убрать зависимость при постановке заказа от конечного результата. Еще это у нас называют «здоровый пофигизм».

Что замечено. Быстро и точно исполняются заказы, от которых тебе лично практически никакой пользы или выгода для тебя минимальна. Я думаю, что все согласятся, что для того, чтобы расти и поднимать свой уровень, нужно делать чего-то своими руками и видеть результат, тогда появляются уверенность и нестигаемое намерение. И чем существеннее будут твои успехи – тем быстрее можно выйти на более или менее нормальный уровень. Но вот проблема: чем выше планка заказа – тем труднее освободиться от зависимости на конечный результат. Если бы проблема была только с контролем мыслей, то, в принципе, она решается, но тут на сцену выходят эмоции, и начинается самое интересное.

Как убрать эмоциональную зависимость от конечного результата?

Я думаю, что для меня, на данном этапе, переступить через это – очень трудная задачка. Весь наш жизненный опыт учит нас, что если ты чего-то хочешь существенного достичь/получить, то нужно потрудиться и поволноваться. Вы-

бросить это из головы быстро и без последствий для психики трудновато. Этот процесс может растянуться, как для меня, на довольно длительный промежуток. Не факт, что меня хватит так долго себя мучить.

Что же делать?

Я думаю, что способ есть. Нет, никакого гипноза, НЛП и прочих модных наворотов.

Короткий примерчик.

На днях решил вечером прогуляться по парку. Свободных лавочек, как всегда, нет. Но разве для нас это проблема?))) Обычно я заказ делаю еще до прихода в парк, и тогда, обычно, проблем нет. А тут вот склероз одолел, а, скорее всего, это мне так решили примерчик продемонстрировать, забыл я сделать заказ, и пришел в парк, как говорится, на общих основаниях. Прошелся по аллеям туда и обратно пару раз, заказывай уже не заказывай, а важность даже от такой чепухи поднялась. И все. Дождался я, пока освободили мне местечко, и сижу, довольный, размышляю, как с важностью бороться.

И тут мне на глаза попадается такой же, как я, бедняга, который ходит туда-сюда в надежде, что кто-нибудь все-таки освободит посадочное место.

А теперь вопрос ко всем.

Вы часто применяли свое намерение для того, чтобы помочь чем-то совершенно незнакомым людям, заранее зная, что вам даже спасибо не скажут, и даже больше – никто, кро-

ме вас, не будет знать, что вы это сделали.

Я, лично, до того случая никогда. Я в принципе не особо люблю помогать, даже если знаю, что мне это что-то даст.

Что дальше.

У меня рождается мысль: «А почему бы не помочь человеку присесть?»

Просто так, от нечем заняться, как говорят. В общем, в течение 10–20 секунд после размещения заказа с двух лавочек, мимо которых он на тот момент проходил, люди ушли. Вероятность такого поворота событий практически равна «0» при обычном раскладе, уж поверьте. У меня немножко тогда даже челюсть отвисла. Для сомневающихся скажу: я ждал, пока мне место освободят, примерно 20 минут, специально тогда целый час просидел для контроля, так вот – следующая лавочка освободилась через 30 минут.

Теперь мораль.)))

Я не утверждаю на 100 процентов, но вполне реально, что набраться опыта в исполнении сложных заказов и быстро пройти через всю эту борьбу с важностью можно, исполняя заказы для других. Причем, не для друзей, не для родственников, а для малознакомых или совсем посторонних людей. Если вспомнить повествования о тех, кто мог творить из воды вино и т. д. (у каждой культуры были свои люди, которые проделывали то, что в принципе невозможно для обычного человека), то можно увидеть, что львиную часть своих деяний они совершали для других людей, причем, как правило,

они их видели первый раз. Вполне возможно, что это и есть если не единственный путь, то самый короткий.

Все ИМХО.

**Sarina:** Мне нравится ход твоих мыслей. Надо подумать в этом направлении!)))

**Vladimir:** Я уже где-то на подсознательном уровне начинаю осознавать, что **ПРЕДЕЛА НЕТ**, и все это «кино» под названием «реальный мир» можно крутить, как мне или вам удобно будет. Когда видишь, что в мелочах, в которых еще полгода назад так бы заплутался, что и думать не хочется, а теперь они для тебя – проблемка, не больше надоедливого комара, понимаешь, что дальше все будет еще интересней.

**Arnika:** О! И еще как! Я вон сейчас экспериментирую над собой!))) Смотритель на месте! А я такие понты выкидываю, что мило смотреть! Эти, как их там, потенциалы, что ли, ну, так меня разббросали по Вселенной!!! А мой Смотритель (то бишь, ЯЯЯ) наблюдает! Братья и сестры! Обалдеть можно! Трансерфинг – это СИЛА, даже когда не везет! А не везет ли?)))

**Vigo:** Я так понимаю, что «пофигизму» можно научиться только в одном случае – изменив свое мировоззрение. Маги так и делают – им, по большому счету, глубоко плевать на обычную человеческую жизнь, их интересы лежат совсем в другой плоскости. И с окружающим социумом они общаются исключительно в контексте контролируемой глупости. Сравните это с принципом Зеланда «сдать себя в аренду» –

по-моему, очень явные параллели. Сдать себя в аренду – значит просто играть свою роль. Только маги распространяют этот принцип на всю обыденную жизнь. В том числе и на общение на форумах.

Нашел еще один интересный ключик. Суть вот в чем. Есть два основных типа людей: те, у кого любое дело спорится, и те, у кого ничего никогда не получается. Я, без ложной скромности, принадлежу к первым. Уже давно заметил, что для меня не составляет проблемы смастерить любую штучковину, причем, как принято у россиян, из подручного хлама. Учитывая, что я живу в частном доме, всякого механического и прочего хлама хватает – есть где хранить. То, что я делаю, может выглядеть неказисто – зато оно всегда работает, и работает хорошо и надежно. Так вот: меня заинтересовал сам процесс сооружения чего-либо. Как обычно бывает: тебе нужно сделать некую штучковину. Нормальный конструктор сначала делает чертежи, потом строит. У меня наоборот: я сразу берусь за дело, ЗНАЯ, что у меня все получится.

Я действительно это знаю, потому что с детства сооружаю и ремонтирую все и вся. Для начала заглядываю в гараж и прочие хламники, подыскивая что-нибудь подходящее. При этом я толком и сам еще не знаю, что мне нужно. Гляжу, какая-нить хренотень подходящая... Вроде можно с нее что-то схимичить. Дальше начинаешь пилить, сверлить, паять, при этом ВСЕ ИДЕТ КАК ПО МАСЛУ. Нужные детали находят-ся сами собой, при этом они удивительным образом подхо-



дят друг к другу. В итоге задуманная вещь очень быстро становится реальностью.

Так вот: описанный процесс один к одному совпадает с теорией Трансерфинга. Есть намерение что-то сделать, конечная цель примерно ясна, но контуры ее довольно зыбки. Я делаю первый шаг – то есть концентрируюсь на текущем звене трансферной цепочки – и дальше вся цепочка складывается самым оптимальным образом. Пространство вариантов подкидывает нужные детали и технические решения, нужно только их замечать и использовать. Это наглядный пример правильного использования трансферных цепочек.

И самое приятное для меня в том, что этот опыт, этот АЛГОРИТМ достижения цели можно без труда перенести на что угодно. Сравните этот алгоритм со словами Флоринды Грау в книге Флоринды Доннер «Тень ведьмы»: «Не беспокойся о мелочах. Если имеешь убеждение, мелочи склонны подчиняться обстоятельствам. Твоим планом может быть следующее: выбери что-нибудь и назови это началом. Затем иди и стань лицом к началу. Встав лицом к лицу с началом, позволь ему сделать с тобой все, что угодно. Я надеюсь, что твои убеждения не позволят тебе выбрать начало с причудами. Смотри на вещи реально и скромно. Начни это сейчас!

**P.S.** Для начала можешь делать все, что хочешь». По-моему, явные параллели. Ну, разве это не здорово?

**Лелик:** По поводу творческого подхода к делу – согласна, собственно, так оно и есть, и подтверждаю из своего опы-

та. Когда-то шила себе одежду, не используя никаких выкроек. Расстелю ткань на полу и ползаю по ней с ножницами, и ведь получалось очень даже здорово и оригинально. Подруги просили, чтобы я и им дала свою выкройку (выходит, действительно, нравился результат моего творчества), но когда объясняла, как я это делала, не верили, думая, что я просто зажимаю. Но со временем они и сами были свидетелями моего нестандартного подхода к делу. Также обстояло дело с приготовлением блюд, рецептами, и, почему-то, не хотелось повторяться. Также смотрела на свой хлам в мастерской, а затем что-то из всего этого вылеплялось эдакое, совершенно новое. Но у меня есть принцип – с дурным настроением в творчество не лезть!

\* \* \*

## **Душа**

Контролируемая глупость – это шикарно. Разум, вот тебе не мешало бы взять свою под контроль.

## **Разум**

А мне по фиг твоя контролируемая ирония. Все равно пускать дела на самотек и полагаться на авось – не годится. Во всех делах необходим хорошо продуманный план.

## **Смотритель**

План уже существует, в пространстве вариантов, причем наилучший. Например, почему нередко бывает так, что вы

долго занимаетесь поисками необходимой покупки по всей округе, а находится она в конце концов под самым носом? Люди привыкли преодолевать препятствия, и эта привычка заставляет их искать сложные решения простых проблем. А природа, наоборот, всегда идет по пути наименьшего сопротивления и не тратит энергию впустую. Почему бы не использовать это свойство?

В пространстве вариантов существует упорядоченность: варианты и события сами выстраиваются в наиболее оптимальные цепочки, подобно рекам. То же самое пытается сделать и человек, когда решает ту или иную задачу. Его разум работает как вычислительная машина, он старается рассчитать все ходы наперед и составить свой план действий. Разуму редко удастся найти оптимальное решение, поскольку в задаче слишком много неизвестных, к тому же ситуация по ходу дела меняется. Но он упрямо настаивает на своем сценарии, другими словами, гребет против течения.

## **Разум**

Так что же теперь, вообще не думать?

## **Смотритель**

Думать надо, только иначе. Принцип состоит в том, чтобы все делать так, как это делается проще всего, а затем двигаться по течению вариантов. Что под этим понимается?

Во-первых, нужно переместить акцент на поиск наиболее простого решения. Обратите внимание: решая любую задачу, даже самую элементарную, вы сосредоточены на том, как

найти собственно решение, а не на том, как это сделать просто. Теперь отправной точкой должна стать простота. Если с самого начала дело идет со скрипом, это говорит о том, что вы ломитесь в запертую дверь. Стоит поискать другой путь. Например, когда при первом знакомстве с лицом противоположного пола возникают какие-то нелады, можете быть уверены, что с большой долей вероятности из дальнейших отношений ничего путного не выйдет.

Во-вторых, когда настала пора действовать, необходимо включить осознанность и внимательно отслеживать знаки-подсказки. Вы обнаружите множество таких подсказок, если будете держать глаза и уши открытыми, а не цепляться мертвой хваткой за свой сценарий. Если вам кто-то что-то советует – не отмахивайтесь, а примите к сведению. Если предлагают помощь или проявляют инициативу – не отказывайтесь. На пути всегда встречаются либо препятствия, либо распахнутые двери – двигайтесь по траектории наименьшего сопротивления.

Таким образом, акцент перемещается с контроля над сценарием на его динамическую корректировку. Попробуйте, и вы буквально ощутите, куда вас толкает течение вариантов. Отдавись этому течению, вы придете к цели самым оптимальным способом.

Особое внимание следует обращать на состояние душевного комфорта. Душа не часто осознает, чего она хочет, но абсолютно точно знает, чего не хочет, и всегда тонко чув-

ствуует приближение неприятностей. Если вам необходимо сделать шаг, но внутри все этому противится, – не делайте.

**Душа**

Вот! Ты меня ругаешь, а я такая хорошая!

## **Трансерфинг в любой момент**

**Душа**

Мой Трансерфинг всегда со мной, в косметичке.

**Разум**

Мне иногда кажется, что ты и думаешь не головой, а косметичкой.

**Душа**

А я вообще не думаю – я знаю. Вот тебе без думанья, конечно, не обойтись. Хочешь, расскажу тебе одну историю, она должна тебе очень понравиться.

**Разум**

Валяй.

**Душа**

Значит так. Про жизнь Тишки и про кота Ешки. Жили-были Тишка и Ешка.

**Разум**

С его котом?

**Душа**

Ну да. Жизнь у Тишки была глуповато-веселой. Тишка был круглым идиотом. Ешка, в отличие от Тишки, был кре-

тином, только квадратным. Ешкин кот был деспотом, самодуром и мракобесом, а также апологетом мороженой кильки.

Собрался однажды Тишка в гости к Ешке. Подходит он к дому, а Ешкин кот, прощелыга, порешил состроить ему злобные козни и притворился забором. Тишка имел обыкновение всегда смотреть под ноги, чтобы не наступить на грабли, поэтому успешно привел свой лоб в соприкосновение с забором. Недоумевая, Тишка отступил назад и начал озираться, ведь раньше забора не было. А забор – Ешкин кот то есть – подкрался сзади и упал на Тишку. «Ешка-а-а-а!» – заорал испуганный Тишка. Но Ешка смотрел по телевизору «Санта-Барбару» и ничего не слышал.

Порядочно извозившись в грязи, Тишка кое-как выбрался из-под забора; тот, в свою очередь, тоже встал, отряхнулся и вернулся на прежнее место. Попробовал Тишка обойти вокруг дома, но не тут то было – забор ковылял следом и не давал прохода. Вообще-то, это был не цельный забор, а лишь небольшой фрагмент. Ешкин кот был так же невелик в размерах, но уж больно ехиден. И так, и эдак старался Тишка. И прыгать пытался – не вышло: забор стоял насмерть. И подкоп делать пробовал, так забор сразу же падал на Тишку. И с тылу заходил, но хитрый заборишко ловко изворачивался. Разозлился тогда Тишка и пнул забор что есть силы. А забор тогда разозлился еще больше и погнался за Тишкой.

Долго они бегали друг за другом, пока забор не споткнулся и не свалился в яму. И тут Тишка увидел, что с тыльной

стороны забора торчит хвост, который кот позабыл запрягать. Хотя и был Тишка круглым идиотом, но даже он сразу сообразил, что забор есть не кто иной, как Ешкин кот. Тогда Тишка, не долго думая, сбегал в магазин, купил мороженой кильки и стал бросать ее на землю и пятиться, подманивая коварного кота: «Цып-цып-цып!» Забор поглощал рыбок одну за другой и удалялся от дома все дальше. Внезапно Тишка бросил весь пакет с килькой и понесся во весь дух к дому Ешки. Но забор был еще проворней – он заграбастал пакет, догнал Тишку и упал на него. Пока Тишка поднимался, забор занял свою позицию, нагло подбоченился и принялся уплетать кильку.

Вы, дорогие слушатели, наверно, думаете, что здесь имеет место быть совершенно безвыходная ситуация. Однако выход всегда найдется, даже в такой пустой голове, как Тишкина, если там хорошо пошарить. Тишка решился на последний шаг – он задумался, что было для него весьма необычно. И вдруг случилось чудо – его посетило феноменальное озарение, гениальное отрезвление и лучезарное просветление. Он наконец нашел решение и сделал ни что иное как... Ни за что не догадаетесь. Справил малую нужду на забор, который тотчас превратился обратно в кота. Пришлось Ешкиному коту с позором ретироваться восвояси. Эта поучительная история говорит нам о том, что думать, хоть иногда, все-таки очень и очень полезно. That's all, Folks!

**Разум**

Ладно, я понял твою иронию по поводу думанья.

**Душа**

Ничего ты не понял. Озарение тебя посещает не потому, что ты думаешь, а потому, что я знаю.

**Разум**

Никогда с этим не соглашусь.

**Душа**

И это я тоже знаю, ну да бог с тобой.

\* \* \*

**Cheater:** Я хотел узнать о том, можно ли использовать Трансерфинг, скажем, в автотранспорте или при сдаче экзаменов в конкретный момент (например, вопрос получения или не получения зачета решается в текущий момент, и, собственно, особо визуализировать времени нет). Собственно, почему спрашиваю: когда я читал книгу и сообщения форума, у меня возникло ощущение, что, главным образом, речь идет о целях среднесрочных и долгосрочных, а вот касательно краткосрочных задач – как-то все непонятней. Я вот сдавал зачет по бухгалтерскому учету и пытался очень робко и не профессионально «трансерфить». В общем, ни фиги не получилось. Понятно, что сам я ничего не сделал, но у меня в этой связи возник вопрос: можно ли в любой момент осуществить Трансерфинг, то есть предварительно никак не работая с целью? Иными словами: возникла задача именно



сейчас, и можно ли вот в таких условиях осуществлять Трансерфинг? Если да, то остаются ли те же принципы: визуализация, отсутствие важности и излишних потенциалов?

**Shere:** Да, можно, я сам этим занимался именно на экзаменах. На мой взгляд, методы Трансерфинга действительно рассчитаны на более долгий срок, для быстрых целей я использую Симорон (это не противоречит принципам Трансерфинга). Например, когда тянуть билет, в секунды вытаскивания билета быстро переименовываешься в «я тот, кто вытаскивает билет такой-то», ну, называешь билет, который ты хотел бы вытянуть. После того, как ты сдал экзамен, но ожидаешь оценки, переименовываешься в «я тот, кто получает 5 по бухгалтерскому учету». Не знаю, у кого как, но у меня этот метод работает.

**Sarina:** Из всего Трансерфинга поможет мгновенное выключение важности, расслабление... В таком состоянии освобождаются и собственные возможности, и окружающие варианты. ИМХО)))

**Ун-Дина:** Симоронские переименования, частушки мгновенно снимают напряжение и дрожь в коленках. Вот в моей сумочке всегда лежит такой джентльменский набор:

1. Маленькая машинка (можно самокат). В нужный момент вытащить, повозить, приговаривая: «САМО КАТИТ САМО ПРЕТ, САМО В ЖИЗНИ ПОВЕЗЕТ» (после знакомства с Трансерфингом иногда говорю на последней строчке: «НА ЛУЧШУЮ ЛИНИЮ В ЖИЗНИ ПЕРЕВЕЗЕТ»).

2. ПРЕЗЕРВАТИВ. Универсальное средство предохранения от любых неудач.

3. МАГНИТ. Для притяжения нужного.

4. РЕЗИНКА. Если находитесь в присутственных местах с бюрократией и нужно ускорить разрешение ситуации – тянете резину, а они работают).

5. ЛЕДЕНЕЦ (любая конфета-сосалка). Рассасывание проблем, очередей и проч. Все это много места не занимает, а работает железно, и всегда под рукой.

Однако мне кажется, что Трансерфинг можно применять и для краткосрочных задачек. Когда в голове прокручиваешь слайд с результатом «после события» перед сдачей экзамена – например, прокручиваешь в голове слайд с зачеткой и жирной пятеркой или видишь сидящего себя в баре и празднующего успешную сдачу. Почему нет? Просто вживаешься в успешное разворачивание событий по своему собственному сценарию. Ну, так же можно щелкать пальцами для быстрого перемещения в другую реальность, брать в помощники Сивку-бурку (для материализации желаемого: «Сивка-бурка, вещь каурка – (что хотите получить), встань передо мной, как лист перед травой»). Да много считалок всяких. Вот, например:

В небе летит самолет,  
От клиента жду перевод,

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.