

Мужская психология для интеллектуалок



АТРНАРХАТ

IGHT

Тамара Палий

Евгения Морошкина

Тамара Палий

**Мужская психология
для интеллектуалок**

«Автор»

2023

Палий Т.

Мужская психология для интеллектуалок / Т. Палий — «Автор», 2023

Женщины часто впадают в иллюзии по поводу чувств. Мужчины - в силу воспитания, более реалистичны и независимы. Иногда кажется, что вас ослепляет любовь. А может, вам просто нравится, какой он в постели? Или нравится получать от него знаки внимания, его внешность. Что бы это ни было, оно не стоит того, чтобы превращаться в исполнялку-его-желаний. Полноценные отношения – это отношения на равных, когда два человека остаются друг с другом потому, что им хорошо вместе и при этом каждый сохраняет свою индивидуальность. Но как достичь таких отношений? Как не влюбиться раньше времени? Нужно брать с мужчин пример. Из данной книги вы узнаете: почему женщина бессильна, когда мужчина теряет к ней интерес; что движет мужчинами, когда они влюбляются; что мужчинам нужно от женщин; как сломать модель мужского превосходства в сфере отношений; как заинтриговать мужчину, используя его же подход; как манипулировать мужчиной так, чтобы ему это даже нравилось; как элегантно выворачивать мужские карманы;

© Палий Т., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Слово автора	6
Вступительное слово Тамары Палий	6
Вступительное слово Евгении Морошкиной	7
Предисловие	8
Глава 1. Любят ли мужчины женщин с характером?	9
1.1. Покоряться или покорять?	10
1.2. Он – ваша прихоть, а не кумир	13
Глава 2. Мужская психология	20
2.1. В чём мужчины превосходят женщин?	20
2.1.1. Мужской гедонизм	20
2.1.2. Первым делом «самолёты», ну а девушки потом...	21
2.2. Что мужчинам нужно от женщин?	23
2.2.1. Секс	23
2.2.2. Эмоциональная близость	24
2.2.2.1. Вера	25
2.2.2.2. Принятие	26
2.2.2.3. Сопереживание	27
2.2.2.4. Благодарность	28
2.2.2.5. Гордость за своего мужчину	28
2.2.3. Избавление от бытовых забот	29
2.3. Мифы, над которыми хохочут мужчины	30
2.3.1. Миф первый. Красота	30
2.3.2. Миф второй. Феромоны	31
2.3.3. Миф третий. Нравственность и мягкий характер	31
2.3.4. Миф четвёртый. Интеллект	31
2.3.5. Миф пятый. Обаяние от природы	32
2.3.6. Миф шестой. Откровенность и предсказуемость	32
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Тамара Палий, Евгения Морошкина

Мужская психология для интеллектуалок

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть использована без письменного разрешения Автора.

Читатель использует приведенную в данной книге информацию на свой страх и риск, под свою ответственность.

Слово автора

Вступительное слово Тамары Палий

После выхода книги «Мужская психология для интеллектуалок» в 2010 году, я получила много отзывов и благодарностей. Вместе с тем, у читателей обнаружилась масса вопросов. Ответить на эти вопросы в формате одной книги невозможно. После издания «Мужской психологии для интеллектуалок» были написаны статьи, а также узконаправленные книги, которые максимально полно и систематично раскрывают особенно насущные темы.

Данная книга с самого начала задумывалась как обзорная, а получилось так, что ее начали воспринимать как полное и подробное руководство к действию, что в отдельных случаях может быть даже опасно. Стало ясно, что понять некоторые вещи, поверхностно затронутые в предыдущем издании, читатели оказались не готовы. Так родилась идея сделать книгу заново.

В книгу вошли статьи на самые злободневные темы, которые уже были опубликованы на сайте Матриархат Light. Специально для этой книги они были существенно доработаны, чтобы их невозможно было трактовать двояко.

Кроме этого, в книгу добавлены ссылки на некоторые важные материалы, написанные после выхода в свет этой книги. Это было сделано для тех читателей, которым захочется знать и уметь больше, чем позволяет формат одной обзорной книги.

Когда будете читать книгу повторно, дополнительные материалы, на которые даны ссылки, наведут вас на новые мысли, которые, быть может, в предыдущем прочтении казались вам слишком понятными и простыми, чтобы иметь решающее значение в вашей жизни.

Посвящается тем, кто любит.

Вступительное слово Евгении Морошкиной

Данную книгу я закончила уже после того, как Тамара Палий покинула этот мир.

Книга «Мужская психология для интеллектуалок» стала неподражаемым бестселлером на просторах Рунета ещё задолго до того, как мы с Тамарой начали работать вместе.

Невозможно переоценить тот труд, который она в неё вложила. «Мужская психология» казалась мне идеальной.

Но Тамара всегда была требовательна к себе. Пока мы с ней работали над этой книгой, она безжалостно выкидывала из неё кусок за куском, считая, что эта информация не соответствует современным реалиям, что сейчас, спустя 10 лет с момента первого её издания, мир изменился, изменились и мы: женщины и мужчины.

Ещё ей казалось, что информация, которая содержится в этой книге уже давно стала народной, как русские народные песни или сказки, и её, Тамару, заподозрят в плагиате и в пересказывании известных народных истин.

Кроме того, Тамара считала, что для обзорной книги в ней слишком много лишнего материала, отвлекающего от темы мужской психологии. Темы, ради которой вы её и читаете.

Я так не считаю и после смерти моей любимой подруги Тамары Палий, автора первого и второго изданий «Мужской психологии для интеллектуалок», я взяла на себя ответственность и вернула всё обратно, актуализировав информацию под современные реалии.

Пусть меня обвинят в пересказывании известных непреложных истин и народных мудростей. Но я точно знаю, что эти истины и мудрости родились на страницах этой книги и автор их Тамара Палий.

С 2020 года я веду консультационную практику на Матриархат Light. За это время у меня накопилась большая база клиентов со своими реальными историями, которые могли бы украсить эту книгу и более доступно донести до вас её смысл.

Но не все мои клиентки дают разрешение на публикацию своих историй, а некоторые просят изменить имена, даты и узнаваемые детали. Поэтому мне пришлось взять примеры из личной консультационной базы, реальные письма женщин, создающих темы на нескольких известных в интернете в 2023 году женских форумах, и разместить в этой книге в произвольном порядке так, чтобы не было понятно, где ошибки и победы моих девчонок, а где – общедоступные письма с форумов.

В эту книгу вошла теория, которая ранее на Матриархат Light не публиковалась. Для лучшего восприятия вся книга написана от первого лица.

Посвящается тем, кто хочет полюбить себя.

Предисловие

Стремитесь к власти над собой
Иначе будете ... рабой!
(автор Тамара Палий, сентябрь 2022 г.)

Эта книга предназначена для женщин, которые хотят понять почему мужчины ведут себя так, а не иначе. Для женщин, которые хотят разобраться почему мужчины влюбляются, почему они манипулируют и как сделать так, чтобы взаимодействие с мужчинами было комфортным и выгодным.

Не читайте эту книгу, если рядом с вами любящий мужчина, с которым вам просто и комфортно. Если вы регулярно получаете подарки и все ваши «хотелки» выполняются легко и непринуждённо. Если вам не нужно прикладывать усилия, чтобы донести до окружающих свои желания.

Мне повезло. Жизнь сталкивала меня с мужчинами, которые не просто любили меня, но и многому научили.

И дело даже не в том, что общение с ними дало мне отмычки от их душевных (и не только) сейфов – мужчины научили меня быть собой настоящей, наслаждаться собой и получать от них все, что я хочу!

Когда я выслушивала от многих женщин слезливые лавстори с печальным концом, становилось досадно за них. Ну почему такие красивые и умные не могут соблазнить и привязать к себе лучших мужчин?

А потому что всех их объединяет одно – все они упорно хотят быть женственными, слабыми, дарить свою любовь, плыть по течению. Они все хотят покоряться, а не покорять. Они верят в судьбу, в приворот, в дату рождения и схождение звёзд, в вечную любовь – во что угодно, но только не в себя!

Помня крылатую фразу «сила женщины в её слабости», они неверно интерпретируют её и играют в своей жизни роль Слабой женщины, даже гордась этим и противопоставляя себя женщине Сильной.

В этой же книге вы научитесь нехитрым способам, которые помогут вам поверить в себя настолько, что в один прекрасный момент вы обнаружите, что легко и непринуждённо покоряете сердца сложных мужчин. Научитесь понимать мужчин и, следовательно, освоите основы управления ими.

Естественно, успех применения этих стратегий зависит в первую очередь от того, насколько глубоко вы проникнетесь идеями данной книги. Хотя возможно даже одна, почерпнутая из неё фишка, может завести вас очень далеко.

Глава 1. Любят ли мужчины женщин с характером?

Есть три пути, чтобы завоевать мужчину: первый – покоряться, второй – покорять, а третий – научиться ненавязчиво управлять мужчиной, соблюдая при этом свои и его интересы.

Первый путь – это путь саморазрушения и вечного ожидания «у моря погоды». И не факт, что, дождавшись, вы не услышите: «А я тебя и не просил». Это путь, который может вас утомить, обесточить, лишить сил.

Второй путь – это путь самосовершенствования и самопознания. Путешествие к самой себе. Возможно, хорошо познав себя, свои желания и ценности, вам уже не захочется покоряться кому попало. Этот путь укрепит вашу личность и научит вас быть собой.

Третий путь – это уже путь для искушённых, желающих построить обоюдно комфортные отношения и научиться ценить мужчин, готовых ради вас на всё. О нем не будет идти речь на страницах этой книги, потому что этот путь подразумевает, что вы уже умеете управлять собой. Освойте второй путь и вам откроется третий.

Данная книга для тех, кого интересует второй путь.

Техники, которые вы найдёте в этой книге, дадут вам внутреннюю силу и очаровательный пофигизм.

Применяйте их на практике и ваши манипуляции станут естественны, как дыхание.

Многое из того, что вы сейчас прочитаете, может вас задеть, может быть даже немного больно. Будем соскабливать застарелые комплексы и окаменелые привычки максимально аккуратно. Обещаю, что дискомфорт будет несильным.

Итак, дорожная карта есть. Теперь в путь.

1.1. Покоряться или покорять?

Любят ли мужчины женщин с характером?

Любить женщину с характером? Конечно, не – скажут вам многие мужчины, – покорность и податливость – вот украшение настоящей женщины!»

Ведь для того, чтобы добиться любви женщины с характером, нужно приложить максимум усилий и ресурсов, как материальных, так и энергетических. И это без гарантии на 100 % результат.

А кому хочется в наше время напрягаться? Особенно, когда по данным Росстата в 2021 году на 1000 мужчин (ещё давайте вычтем отсюда гомосексуалистов, дрочеров, неадекватшек и женоненавистников) приходится 1154 женщины.

Получается, что мужскому полу вообще можно не напрягаться. Если мужчина не пахнет дурно, прилично выглядит, умеет пустить пыль в глаза и связать пару ласковых слов, то он имеет все шансы быть в центре женского внимания, и ловить на себе тоскливые женские взгляды, кричащие ему прямым текстом: «Ваня-а, я ваша на веки!!!»

Мужчины утверждают, что им нравятся кроткие Овечки и послушные Доноры, потому что им приятно думать, что сами они сплошь Хищники да Короли.

Чтобы вы понимали, о чём я сейчас пишу, и, чтобы не считали, что я предвзято отношусь к женщинам, приведу два примера. В них я исправила ошибки и облегчила слог, оставив суть нетронутой.

Пример 1.

«На третьем свидании пошла ночевать к мужчине. Это безрассудно, знаю. Но я сразу сказала, что заниматься сексом пока не готова, просто хочу общения с ним. Весь вечер он хотел меня, уговаривал, но насильно не лез. В результате я не выдержала и сделала ему минет.

На следующий день утром всё было хорошо, вечером хотели встретиться, но не получилось, он сказал, что возникли какие-то дела.

На следующий день с утра написал: доброе утро, я тоже в ответ. И всё. Молчит.

Что делать? Может он обиделся на меня за то, что я ему не дала? Он, конечно, тогда очень возбудился и, я думаю, что он хорош в сексе, но проверять не стала. Ждать теперь первого шага от него? Он мне очень нравится. Ему 37, мне 33. Вопрос к мужчинам: если бы Вас обломали так с сексом, Вы бы продолжали общаться?»

Неожиданно? Если собрать остатки приличных слов, которые возникли в моей голове в момент прочтения, то хочется изречь следующее:

Милая девушка, он не обиделся. А на что тут обижаться? На то, что ты ему не дала, обломала его с сексом? Ошибаешься. Ты дала ему. Ты дала в рот на третьем свидании.

Я не ханжа, и не осуждаю женщин, которые занимаются сексом на первом свидании. Но секс – это когда вы оба получили, ну, или хотя бы попытались получить удовольствие. А в вашей ситуации с одним из вас этого не произошло. Угадай с кем?

Он просто тихо исчез, потому что оторопел (подставьте сами неприличное слово), потерялся от одной мысли о том, сколько членов было у тебя во рту до него.

Кстати, по статистике 90 % женщин после официальной регистрации брака теряют интерес к минету. Почему? Потому что женщина от этого не получает сексуального удовольствия.

Так зачем же до свадьбы пихать в рот что попало? Что, мама в детстве не учила у чужих дяденек ничего не брать?

«Минет – это привилегия женатого мужчины. Пока он не надел на ваш безымянный палец обручальное кольцо, вы не должны надевать «кольцо» своего рта на его «21 палец» – это не я сказала, это цитата современного мужчины!

Но как доходчиво сказал! Вы не находите?

Пример 2.

«Встречались месяц. Все было как в сказке, он признался в любви, был вежлив и учтив, сказал, что женится на мне через три месяца. Я была счастлива. Потом произошло ужасное. За два дня до моего дня рождения он сказал, что ему срочно нужны деньги, так как его друг попал в трудную ситуацию. Сумма была для меня очень большая и я не смогла столько дать.

Он обиделся. Сказал, что я не поддержала его в трудную минуту. После этого он начал относиться ко мне прохладно, мучил меня своим издевательским отношением.

В мой день рождения он несколько раз звонил, но так и не нашёл время приехать и поздравить меня. Если честно, я очень ждала. Надеялась, что он всё-таки приедет поздравить и подарит хотя бы с одну розу. Ведь мы почти каждый день виделись до этого дня. Но этого не случилось. Мне было очень больно.

Через неделю я узнала, что он купил себе новый Айфон. Наше общение продолжалась, но было не таким приятным, как раньше. Он просил положить деньги на его телефон, я соглашалась и клала. Часто он меня унижал, а когда я обижалась, говорил, что это просто шутка. Но потом всё начиналось сначала, он оскорблял меня разными словами, говорил, что девушка, которая хочет быть с ним, должна делать всё что он захочет и не жалеть для него ничего.

Через несколько дней он пришёл ласковый, предложил больше не ссориться. Я обрадовалась, но через пол часа он опять попросил денег.

Но таких денег у меня не было, и он обвинил меня во лжи и в том, что я просто не хочу его поддерживать. Он напомнил, что я уже дважды отказала ему. Сказал, что хотел меня проверить, и что я не оправдала его ожиданий, так как не поддержала деньгами его в трудную минуту. Поэтому он на мне теперь не женится.

И в конце концов он меня бросил и начал флиртовать с другой девушкой».

Всё вышесказанное – это ещё одна нездоровая лав-стори, в которой мерзавец, вместо того чтобы получить лицом об стол, мучает свою жертву и клянчит у неё деньги.

И, главное, что всё это сходит ему с рук. Ведь если бы он сам не бросил эту несчастную, то лав-стори могла продолжаться бы до бесконечности. Доказательством этому служит наличие у меня ещё пары подобных историй: одна длится пять лет, другая три. И обе героини меня спрашивают: «А что мне делать? Я же люблю!»

Что делать, что делать...

Включить мозги. Сразу после того, как мужчина попросил денег, послать его на икс-игрек-й, а не надеяться на обещанную свадьбу.

Если хотите довести мужчину до свадьбы, то для начала хотя бы прекратите овцевать. А в идеале прочтите книгу «Замуж, как трофей».

Ну как вам эти истории?

Увенчались они вальсом Мендельсона? Вопрос риторический.

И таких примеров тысячи тысяч. Все эти сладкие фантазии на счет любви мужчин к покорным дамам, к действительности не имеют никакого отношения. Сама жизнь доказывает, насколько сильно мужчины любят женщин с характером. И на страницах этой книги я собираюсь вам это донести.

Путь Овцы – сложный путь, на котором вам тоже понадобится сила воли, чтобы свернуть в бараний рог своё Я, переступить через свои амбиции и желания, чтобы полностью раствориться в мужчине, стать покорной.

Но, почему бы не найти себе единомышленника? Такого, чтобы не только любил, но и разделял ваши взгляды на жизнь и не мешал вам жить так, как нравится.

Действительно, почему бы и нет? Ведь так гораздо интереснее, да и сближает по-настоящему.

Овечка с беззащитным выражением лица, конечно, может растрогать мужчину. Но что потом?

Потом она сосредоточит весь свой мир на этом несчастном. При каждом удобном случае будет ныть, давить на жалость и упрекать. Рано или поздно это озлобит любимого и превратит его монстра, которого породила она сама!

Вот примерный список распространённых овечьих ошибок, которые превращают мужчину в редкую сволочь.

Ошибка 1.

В самом начале знакомства она отсекает других кандидатов и демонстрирует мужчине свою добродетель и верность. Тем самым она даёт понять мужчине, что он – лакомый кусочек для неё.

Ошибка 2.

На протяжении всех отношений она подстраивает свои планы под него: «Занят на работе? Устал? Маму в больницу надо отвезти, друг попросил помочь? Ничего страшного. Я всё понимаю. Ты имеешь на это право. А я подожду. Когда свободен?»

Ошибка 3.

Она допускает спонтанные свидания, о которых узнаёт постфактум: «Милая, я приехал, открывай!». Вау, он так к ней рвётся! Даже заранее позвонить не смог. Занят ведь был! Разве можно такому отказать? К черту все дела!

Ошибка 4.

Она всегда на позитиве. Ведь мужчине должно быть с ней легко и приятно. Чтобы он хотел встретиться с ней вновь. И ни в коем случае нельзя на что-то жаловаться или показывать характер, чтобы не принял за истеричку.

Ошибка 5.

Она слишком быстро прощает его проступки! Он послал смс-ку с грустным смайликом, цветочком и написал «Прости»? Ну, как такому отказать? Ведь он же мой, любимый, все его хотят, а он хочет меня! Уффф, какой мужчина! Ведь любящие люди должны прощать друг друга!

Ошибка 6.

Она боится показаться меркантильной. А вдруг он подумает, что она с ним из-за денег? Что же делать? О! Нужно экономить его деньги, чтобы он оценил её честность!

Ошибка 7.

Она старается показать себя только с лучшей стороны, отчаянно стараясь выглядеть умной, красивой, идеальной, хорошей хозяйкой – убирает у него дома, стирает, обслуживает его, как будто она уже его жена!

В результате, измучавшись сама, она начинает мучать своего мужчину. Ведь она так старалась, так много положила на пьедестал любви, а взамен не получила ничего.

Не умея говорить вслух о своих желаниях, она надеется на то, что мужчина станет с ней внимателен и нежен, оценив её старания. И эта надежда на лучшее разрушает её ещё больше, не давая сделать хоть какие-либо адекватные попытки освободиться от этой любви. «А вдруг вот сейчас он поймёт и исправится, а я всё испорчу?» – мысленно вопрошает она.

И чем сильнее она будет любить, тем ужаснее будут пытки.

Всеми этому есть причина. Просто она убедила себя в том, что легче быть покорной, чем работать над собой и превратиться в личность.

Слабая женщина – это не та, которая слаба, это та, которая не прилагает усилий, чтобы стать сильной.

1.2. Он – ваша прихоть, а не кумир

Если он в любви не признаётся,
Значит не обманет лишний раз.
Ну а если говорит, что любит,
Пусть хоть что-то сделает для вас.

Если сделать ничего не может
и при этом секса хочет сильно,
Значит, этот малый безнадёжен,
И его пора послать красиво.
(автор Тамара Палий, октябрь 2022 г.)

Отношения мужчины и женщины полезно рассматривать как азартное перетягивание каната. В этом случае шансы женщины не шлепнуться, если он отпустит, значительно повышаются.

Многие утверждают, что женщина, которая по-настоящему любит, обязательно теряет над собой контроль и не может управлять ситуацией с выгодой для себя.

Наш многолетний опыт показывает, что влюбленная женщина может контролировать ситуацию. С одним условием: если, любя другого, она продолжает любить себя и остается реалисткой.

Быть реалисткой для того, чтобы не разочаровываться, чтобы понимать с кем имеешь дело и вести себя соответственно.

К примеру, приглянулся вам мужчина, который нравится многим женщинам. Вы думаете: «Как же я могу конкурировать с такими красотками?»

Или наоборот: «О, да я же в сто раз умнее и красивее этих дур!»

Но, зря вы так думаете.

Не стоит считать, что вы в чём-то лучше или хуже, чем они. Сила обольщения заключается в другом.

Сила – в отсутствии иллюзий. Не думайте, что ваша исключительность сможет его удержать, и наоборот – не бойтесь, что его могут оттолкнуть ваши недостатки.

У вас должно хватить характера, чтобы не суетиться и при любом раскладе оставаться собой. Не заикивайтесь на том впечатлении, которое производите. Просто наслаждайтесь собой и не мешайте развитию событий. То есть рядом с ним делайте только то, что вам хочется делать, чтобы доставить себе еще больший кайф.

Ваша задача – не выпрыгивать из нижнего белья так же, как его поклонницы, а создавать себе такое умонстроение, чтобы он сам подошел к вам поближе и уже не смог от вас отойти.

Вам кажется нереальным не испытывать волнения при встрече и растворяться в чистом удовольствии?

Хотите заполучить классного мужчину? Возьмите себе в голову: он – ваша прихоть, а не кумир!

Отличная иллюстрация применения данного принципа в истории, которой поделилась читательница первой версии «Мужской психологии для интеллектуалок» Vmessalina. Эта статья-иллюстрация долгое время была размещена на сайте Матриархат Light, но я решила, что будет к месту разместить её здесь в качестве следующего примера.

Пример 3

«Сила обольщения в отсутствии иллюзий.

О том, как мы познакомились

Еще до начала периода трансформации моей личности мне очень нравился один MAN. Познакомились у общих знакомых, куда он пришел со спутницей.

ОН – знающий себе цену интеллектуал: решительный, целеустремленный. Достаточно успешен в делах, что было выяснено при дальнейшем общении. Успех сопровождал его также и в делах амурных. Ко всему прочему, красив, как Бог. Увидев его, ахнула! И не только я...

К моменту знакомства я была уже подшофе. Алкоголь действует на меня расслабляющее, уверенности нет предела! Подловив ситуацию, когда он был один, подошла к нему. Не успев сказать еще ни слова, он вручил мне бокал с шампанским, при этом улыбался «улыбкой искуссителя».

У нас получился коротенький диалог:

– Поедем сейчас в ресторан, – сказала я.

– Не получится, sorry, – с наигранным чувством вины ответил он.

– Хорошо, прощаю! – невозмутимо и даже как-то с одолжением ответила я и, чокнувшись с ним без слов, развернулась и ушла.

Так как под воздействием алкоголя, я была «вся такая расслабленная», минут через пять попытка покорить Эверест была позабыта.

Остаток вечера был проведен в компании других мужчин. Через пару дней мне позвонил ОН!

Оказывается, он узнал мой номер телефона через все тех же, общих знакомых. Разговор начал с фразы: «Поедем сейчас в ресторан...»

Мы встретились. Встречались еще пять раз. И все пять раз были просто чудными.

Нам было интересно общаться, да и наши “чувства юмора” оказались на одной волне. Секса за тот период не случилось, но поцелуями успели насладиться.

Короче, он мне нравился все сильнее и сильнее. И вот...

О том, как мы расстались

Ну, и как всегда, в самый неожиданный момент, получила сюрприз! Упс! Он пропал!

Страх разбить вновь свое сердце, отбил все желание заняться поисками пропавшего. За первую неделю его отсутствия умудрилась вбить себе в голову, что в его пропаже виновата я и счастья в любви не видать мне уже никогда.

На второй недели его отсутствия произошло важное событие (описанное выше) – я познакомилась с сайтом и решила начать все с нуля)))

В статье Матриархат Light «Как разлюбить мужчину» описан способ, основанный на написании писем. К этому способу я подошла творчески. Использовала его, но не в отношении без вести пропавшего (его тогда еще не любила – было только влечение), а применительно к себе.

Писала письма себе, в которых просила прощение у себя самой за свою недостаточную любовь к себе, благодарила своих бывших мужчин и жизнь за предоставленный мне бесценный опыт.

Письма писала практически каждый день. Отпустить прошлое и страх оказаться брошенной получилось где-то месяца через полтора. То, от чего годами не было спасения, за 1,5 месяца исчезло!

Очень действенный способ! Изучала книгу «Мужская психология для интеллектуалок» с ручкой и дневником. Много интересного открыла для себя. Много из нее и до прочтения знала. Но какой толк от моих знаний, если практика (с теми, с кем хочется) был на двоечку? Ведь, знание ≠ навык.

Так что эта книга стала моей библией. Выполняла рекомендации из книги. Сопоставляла отношения с любимыми «женихами» и не очень любимыми. Выявила, что цепляет, а что отталкивает меня в мужчинах, аналогично оценивала и себя с позиции мужчин.

Все это помогло еще лучше понять себя. В такой не простой, но приятной работе над собой, пролетело 3 месяца. Заметила такой факт: чем больше занимаешься собой, своими делами, своим развитием, тем меньше думается о других, и о мужчинах тоже, даже о тех, которые очень нравятся.

Как мы снова встретились.

В один из дней, жизнь мне опять преподнесла сюрприз. При встрече с одной из своих подруг узнала, что, оказывается, пропавший «жених» пытался дозвониться до меня и дописаться по электронной почте (секретного номера он не знал, адрес, на который он писал, все это время не проверяла).

Мое сердце застучало сильнее! По моим расчетам, он объявился и предпринял попытки восстановить связь со мной только через месяц после своей пропажи! За это время он успел побывать по делам за границей, да и просто наслаждался жизнью.

Откуда я все это узнала? От своей, тогда еще, подруги. Она пару раз была с ним в одной компании, он спрашивал у нее про меня. На мой вопрос, почему она мне не сказала об этом раньше, ответила, что подходящего случая не было. А про меня она говорила, что я вся в работе и мне не до личной жизни.

От ее ответов я «выпала в осадок». Богатая примерами статейка про женскую дружбу тоже сделала свое дело – заставила меня посмотреть без иллюзий на свою дружбу. Неприятно, конечно, было в некоторых героинях из статьи узнать своих «подружек». Но что поделать?! Теперь они у меня в категории «знакомые». Общаюсь с ними, как и раньше, но то, что дорого душе моей, не рассказываю.

Дома, проверив почту и обнаружив несколько его писем, окунулась в раздумья: писать ему или нет. Пламенных признаний в письмах не было, но сам факт, что он написал, и не раз, подстегивало мое желание ответить ему. Желание росло, но и страх тоже увеличивался.

Вопросы: что писать? Когда? А если он подумает то, а если он подумает это? А если не ответит? А если у него другая? и т. д., атаковали мою голову.

STOP! 3 месяца работы над собой и что? Все впустую? Какая разница, что он подумает? Даже, если и есть у него другая, и что? Это же не у меня есть, а у него, значит и проблемы это его, а не мои. А по поводу того, если он вдруг не ответит... Я подумала, что это будет его потеря, а не моя, ведь я – истинная женщина!

Пообщавшись с собой, я успокоилась и написала ему. Не придумывая ничего, не ожидая ничего, написала: «Привет! Я вернулась...».

Естественно, ввела в действие тот номер, который он знал. Позвонил он мне через 3 дня, мы встретились.

На свидании он спросил меня: «Где ты пропадала?» Ответ был прост, и озвучен с загадочной интонацией: «Решала дела государственной важности». Где он пропадал, я не спрашивала.

Как развивались наши отношения.

Мы начали встречаться.

Я потихоньку влюблялась в него. Но, чтобы не раствориться в нем и не потерять себя, как было уже дважды, решила для себя – «Марина для Марины!», «Сила обольщения в отсутствии иллюзий» и «Он – моя прихоть, а не кумир» – эти фразы повторяла постоянно, как молитву.

Не помню кто, но кто-то из известных людей сказал: «Роман с собой вечен». По началу наши свидания длились не больше пары часов.

Чтобы не пересытиться романтикой, всегда находила причину уйти. То мне надо еще успеть сделать многое по работе, то еще что-нибудь. Конечно же, при этом приговаривала: «Мне жаль... Ты очень интересный собеседник, но неотложные дела» и т. д.

Короче, свои дела и интересы из-за него я не откладывала. Скажу по-другому: так, из нас двоих, я выбирала себя.

На наших свиданиях с удовольствием роль рассказчика предоставляла ему. На адресованные мне вопросы, редко отвечала конкретно, в основном расплывчато, в общем, переводя тему со своей персоны на что-нибудь другое.

Вот так, при MINI-откровенности с моей стороны, я оставалась и, по сей день, остаюсь загадочной. На счет того, что я загадочная – его слова.

Помимо него, я встречалась и с другими мужчинами. Никогда не признавалась ему в этом и не признаюсь. Грешила!))) О чем совсем не сожалею!))) Другие мужчины – один из способов не заикнуться на одном.

Как мы занимались сексом.

В книге про интеллектуалок, четко написано о необходимости сохранения головы на месте после любовных утех. Зарубив себе это на носу, так и поступала.

Страсть и чувственность в «процессе», а после – тонкий расчет и голый прагматизм. Проявлялось это в том, что «потом» я становилась с ним холодной, немного равнодушной. Могла отвернуться от него, сделать вид, что засыпаю и т. д.

В первые разы было трудно. Приходилось контролировать себя. Сдерживать, чтобы лишний раз не обнять, не поцеловать и уж тем более, чего лишнего не сказать.

Однажды, после очередного занятия любовью, когда дыхание полностью восстановилось, встала и начала собираться уходить. Объяснив, что у меня недоделаны дела по работе.

На это я услышала следующее:

– Потребитель! Получила свое, теперь сматываешься?!

Ничего не ответив на это, спокойно продолжала собираться (хотя, честно говоря, мне стало очень смешно, но я сдержалась).

Когда я уже вышла из комнаты и перемещалась по коридору, в меня была брошена его рубашка, со словами:

– Проваливай отсюда к черту!

Я опять ничего не ответила (рубашка до меня не долетела), ушла.

По дороге думала о его поведении и о своем. Его поведение достаточно красноречиво говорило о том, что я для него не пустое место. А еще, думаю, что, оценивая меня такими фразами, он охарактеризовал себя.

Уверена, он неоднократно сам так поступал после секса. Да и меня не миновала бы эта участь при другой тактике поведения.

Своим поведением я была довольна. Все больше чувствовала силу в себе. Все больше ощущала, какое мощное оружие – спокойствие. И все больше росла в своих глазах, как женщина.

Через два дня он позвонил, как ни в чем не бывало. Ситуация эта не обсуждалась, «канула в Лету».

Как я отражала его манипулирование

Несмотря на то, что по большому счету, все было хорошо: начиная от общения, включая секс и подарки в разных эквивалентах, заканчивая его помощью в решении некоторых моих проблем, my darling подкидывал мне периодически сюрпризы.

Сюрпризы разного рода: то у него точное время встречи могло растянуться на несколько часов, то оно вообще переносилось на более позднее в его голове; то он в разговоре высказывал непонятные мне фразы и даже предложил мне однажды убраться в его квартире.

Когда чувствовала, что разные сомнения, страхи опять начинают атаковать меня, прибежала к «не отсылаемым» письмам из той же статьи «Как разлюбить».

Писала и ему, и себе. Ни разу еще не было, чтобы это мне не помогало, всегда внутреннее равновесие восстанавливается. Причем, что касается благоверного, только я его отпускала в душе и прописывала это на бумаге для закрепления, объявлялся тут же!

Удивительно, но факт! На действиях, сохранить свое сердце, его интерес, да и, как сейчас показывает время, поддерживать его любовь ко мне, помогла и помогает техника «Отзеркаливания», описанная все в той же книге «Для интеллектуалок», да и не только в ней, но и во многих статьях этого сайта.

Как-то у него дома общаемся, целуемся, пьем вино – все вперемешку.

Зашла тема о его брате, и между его фразами, вином и поцелуями, спрашиваю его: – А твой брат похож на тебя? – спросила без какого-либо скрытого подтекста.

– Нет. А тебе какая разница? Ты ведь, все равно, его никогда не увидишь. – сказал он, не придавая своей фразе особого значения, по крайней мере, внешне. И стал приставать ко мне. Моему удивлению его самомнению не было предела. Мой вопрос надо было понимать в прямом смысле, по крайней мере, я ничего не имела в виду. Но он понял, как понял.

Думаю, скрытый подтекст этой фразы заключался в том, что у наших отношений перспектив ZERO.

После наслаждения телами друг друга, начали опять пить вино, смеяться, болтать и я подняла тост: «Хочу выпить за тебя! За то, что судьба предоставила мне такого мужчину, который понимает и чувствует меня. Спасибо тебе за то, что ты не требуешь и не ждешь большего от меня, чем я могу тебе дать. За тебя!».

Сказала это без пафоса, с милой, слегка проступающей на моем лице улыбкой. Он выпил бокал за себя, но вид у него был немного растерянный.

Другой пример. Каждая женщине знает, как умело накрасить ресницы, чтобы были густыми и длинными. Ну и я так накрасила, сидим в ресторане.

Он меня спрашивает: – Мариночка, ты себе ресницы как часто наращиваешь? Своих вообще не осталось?

– Так же часто, как ты себе подкачиваешь губы. Свои очень тонкие и плоские? – ответила я. (губы у него большие, такие объемные).

Он засмеялся, поставив мне «5» за находчивость и сообразительность.

Проблема с точным часом встречи решилась... Ну, по порядку. Иногда мой милый предлагал встретиться и при этом говорил, что освободиться где-то часов с 18–21 часа.

На мою просьбу уточнить время, был один ответ: «Я тебе уже сказал». На это я ему отвечала одно: «Хорошо. Как скажешь». При этом, где он, с кем – мне не сообщалось.

Или было так. К 17.00 обещал приехать за мной. В итоге, о том, что он освободился и едет, сообщалось мне только в 23.00!

Я поступала, как он. Собравшись к назначенному времени, ждала его не больше 15 минут! А потом уходила развлекаться. Чем это все заканчивалось? Тем, что, если мой милый успевал в назначенное время и бонусные 15 минут объявиться, то мы проводили время вместе. А, если нет, то все! Поезд ушел!

Один раз вообще не ответила на его звонки, и на последующие два дня выключила телефон.

На заданный им впоследствии вопрос: «Где тебя носило? Не мог тебе дозвониться!», ответила: «С Богом общалась».

В дальнейшем он мне эту фразу припомнил. А тот вечер и все те 2 дня просидела дома. Ему не нравилось, что я так поступаю, чувствовала это, но претензий не предъявлял, и особо не доставал расспросами.

Такое повторялось несколько раз, пока не вышла следующая ситуация. Договорились, что заедет за мной в 16.00. Была суббота, собирались в гости к знакомым. После 15 минут ожиданий, отправилась гулять и, в конце концов, оказалась в кинотеатре на другом конце города.

В начале сеанса (сеанс был на 21.00), раздался звонок:

– Привет, я приехал! Стою у твоего подъезда, встречай! – игриво сказал он. Вообще, он никогда не приезжал без звонка. Всегда сообщал, что освободился и через столько-то подъедет.

– А я еще не вернулась, – без особых эмоций ответила я.

– Откуда? Где ты? Я же сказал, что приеду! – это он мне сказал после практически минутной паузы, и уже с серьезной и недовольной интонацией.

Очень интересно... Сказал, приеду! Царь нашелся! Забыл вот только время, как обычно, уточнить. А мне что, весь вечер на чемоданах сидеть???

Все эти мысли пронеслись в моей голове за считанные секунды. Но зная, насколько darling может быть вспыльчивым, решила не усугублять ситуацию. Мое возмущение так и осталось на уровне мыслей. Ему мило и спокойно сообщила свое местонахождение.

Услышав, что я на другом конце города, он превратился в разъяренного льва. Доказательством этого было то, что он начал кричать, нет, он орал:

– Не нашла кинотеатра поближе? Да что ты врешь мне, с кем ты там? Звук погромче сделала, в кинотеатре она сидит! Я тебе что, мальчик какой-то? Опять с Богом общаешься? Что, в рай захотела? Таких, как ты, туда не пускают! Отвечай мне....

Его крик и фразы повергли меня в шок!!! В шок такой, что я, аж, опешила! Не знаю, как мне хватило выдержки не сорваться, и как я вообще сообразила, но хладнокровно ответила ему:

– Я не привыкла разговаривать в таком тоне. Всего доброго, – положила трубку.

То, что я первая прервала разговор, да еще и так спокойно, видимо выбесило его еще сильнее, так как он начал «обрывать» мне телефон звонками. Я не отвечала, а потом вообще выключила его. Фильм я досмотрела. Домой добиралась на такси. После того дня он не звонил и не писал.

Несколько раз порывалась позвонить сама, но в последний момент останавливалась.

Поведение женщины всегда зависит от тех условий, которые ей создает мужчина. Так что виновен во всем случившемся он. Он позволял мне вечера проводить в разных местах и с разными людьми. Какие ко мне могут быть претензии?

Конечно же, я переживала. Иногда даже плакала. Но в данном случае, переживания были не по поводу надуманного своего несовершенства. Я не испытывала чувства вины. В моменты слабости было безумно жалко, что все закончилось. Мне очень хорошо было с ним.

А еще с ним я становилась лучше. Чтобы не впасть в депрессию, очень много работала, начала изучать французский язык. Всегда мечтала выучить его, но всегда боялась приступить. Занималась им по 4 часа каждый день. На неделю уезжала отдыхать, чтобы сменить обстановку. И конечно, писала письма, отпускала его.

К чему привело мое самообладание и здоровый расчет

Через 2,5 месяца, когда я этого совсем не ждала, без предупреждения, к концу рабочего дня, он приехал ко мне на работу. Выйдя из здания, увидев его машину, я остолбенела. Он вышел из нее, но не подошел ко мне сразу. Мы стояли и смотрели друг на друга. Думаю, это молчание сказало в тот момент многое за нас.

Подойдя ко мне, он прижал меня к себе и произнес: «Люблю тебя».

Вот так романтично произошло наше примирение. Он предложил мне переехать к нему. По моей просьбе, он предоставил мне на выбор отдельную комнату (его квартира это позволяет). Это был и мой кабинет, и когда мне хотелось, моя отдельная спальня.

Желание милого повесить на меня обязанности, которые у нас в обществе считаются женскими, отпало, после того, когда как-то раз напомнила ему, что я у него в гостях. Так что, все этиготовки, уборки, он видит от меня, когда у меня есть желание этим заниматься. С момента знакомства с сайтом Матриархат Light и началом совершенствования себя прошло практически 1,5 года.

За это время я сильно изменилась. Изменилась я, изменилась моя жизнь.

Сейчас, в моей жизни есть все, о чем я тогда плакала. Проработав еще полгода после того важного дня в моей жизни, уволилась с нелюбимой работы.

За те полгода сэкономила денег на 2-ое высшее. Но они так и лежат, сэкономленные. Обучение мне оплачивает мой Король (кстати, он вообще обеспечивает меня.)

Сейчас учусь и даже уже устроилась на работу по тому профилю, в котором хочу сделать карьеру. Правда, пока самая низкая должность, но я не расстраиваюсь. Ведь, все пути с низа всегда ведут вверх! На работе поддерживаю чисто деловые отношения, ни с кем не сближаюсь, так безопаснее.

Мой девиз теперь такой: «На работе заниматься РАБОТОЙ!».

Уже свободно общаюсь по-французски на бытовые темы. Двигаюсь в этом направлении дальше.

ОН... Он познакомил меня со своей семьей. Я все-таки увидела его брата))) Представил меня своей невестой. Так и сказал – невеста.

Конечно же, приятно, когда тебя так называют, да еще и таковой считают. Но...бдительность не теряю. Под венец он меня еще не повел. Да и как говорить: «Замуж выйти не напасть, как бы замужем не пропасть». Так что, себе не изменяю. «Сила обольщения в отсутствии иллюзий», «Он – моя прихоть, а не кумир» – эти слова из «Мужской психологии для интеллектуалок» уже у меня в подсознании.

И, самое главное, моя внутренняя гармония.... ОНА ЕСТЬ У МЕНЯ! И секрет ее достижения прост – ЛЮБИ СЕБЯ! Иногда тень сомнений все же появляется. Но, по крайней мере, я умею теперь справляться с этим. И делаю это решительно, не сомневаясь в победе. Всеми этими переменам: и внешними, и внутренними я обязана сайту Матриархат Light Так что: «БОЛЬШОЕ СПАСИБО!!!» за то, что вы есть!

Спасибо за вашу работу! Марина (Vmessalina)»

Теперь, вы понимаете, что мужчина влюбится в вас не за красивые глазки, а за то, что вы, в отличие от его поклонниц, не пускаете по нему слюнки и не смотрите на него влажными глазами скотинки, ведомой на убой?

Слабые женщины к прекрасному слову «любовь» придумали множество нелепых эпитетов: «любовь зла», «любовь слепа» «любовь не тюрьма, а сводит с ума». Но любовь такова, каковы сами влюбленные. Если им нравится быть слепыми, наивными и жалкими, тогда ассоциации с «козлами», «злом» и «поехавшим умом» – самое то.

А сильные женщины просто самодовольны и наслаждаются жизнью, незаметно перетягивая канат на себя.

Почему важно женщине быть довольной собой? Потому что самодовольным женщинам достаются мужчины, которые делают их ещё более довольными собой и своей жизнью.

Женщинам, недовольным собой, достаются те, кто делает их недовольными собой ещё сильнее: критиканы, деспоты и т. д., как в том анекдоте, где у «хорошего» мужа всегда виновата «нехорошая» жена.

Глава 2. Мужская психология

2.1. В чём мужчины превосходят женщин?

Почему мужская позиция в любовных отношениях бывает выгоднее женской? Дело тут не в том, что они физически сильнее, что они никогда не беременеют и не рожают детей. Все их превосходство над женщинами состоит из двух простейших компонентов.

2.1.1. Мужской гедонизм

Первый компонент – их отношение к жизни. Как вы не раз уже сами убеждались, мужчины сильные и яркие (те самые, которые так нравятся нам) – сплошь гедонисты. Если нельзя, но очень хочется, они смело говорят себе: «Можно!». Они наслаждаются жизнью во всех ее ракурсах, всегда поступая так, как считают нужным.

Вот определение этого термина, взятое из Большой Советской Энциклопедии: «Гедонизм (от греческого *hedone* – наслаждение) – этическая позиция, утверждающая наслаждение, как высшее благо и критерий человеческого поведения и сводящая к нему все многообразие моральных требований. Стремление к наслаждению в гедонизме рассматривается, как основное движущее начало человека, заложенное в него природой и предопределяющее все его действия. Как нормативный принцип гедонизм противоречит аскетизму».

Один мужчина поднял за столом изумительный тост: «Я пью за настоящих женщин, потому что они лучше нас, добрее, самоотверженнее и мудрее. Они такие молодцы, но увы, у них гораздо меньше возможностей пожить в этой жизни для себя. Потому что, сколько бы ни было детей в семье, какими бы сложными ни были обстоятельства, отец семейства никогда о себе не забудет, он всегда найдет для себя время на свои, маленькие мужские радости. А женщина? А женщина – нет! Как бы там ни сложилось, она все время должна помнить о сохранении пресловутого очага». Я бы еще добавила от себя: «того самого мужчины».

Отъявленный гедонист не драматизирует, потому что рассуждает примерно так: «Вот сейчас я это сделаю для того, чтобы мне было хорошо. А если будет хорошо мне, то и другим тоже от этого будет только хорошо». К этой позиции более склонен мужчина, в то время как мудрая женщина смотрит на него, как на разыгравшегося малыша. Она думает, что все его игрушки – это всего лишь его маленькие мужские слабости. На самом деле в своих игрушках он черпает огромную силу.

Если мужчина чего-то хочет – он это берет или, по крайней мере, к этому стремится. Самое важное – это то, что, получая свое, этот счастливчик не испытывает угрызений совести. И это естественно, ведь наслаждение и чувство вины – взаимоисключающие вещи.

Гедонист всегда остается чистым. Верным себе и невиноватым по жизни. Он сохраняет свою целостность и сохраняет себя.

Цените самое дорогое, что у вас есть: право, которое каждый сильный мужчина бережет превыше всего – при любом раскладе оставаться самим собой. Над женщиной внутренне свободной мужчина не властвует. Что бы она ни вытворяла, он не может ею управлять.

Почему люди тянутся к внутренне свободным? Потому что подсознательно они тоже так хотят наслаждаться мгновением, не боясь загреметь за это в ад. Счастье – это удовольствие без раскаяния.

Итак, я искушаю вас стать внутренне свободной и ориентироваться на себя!

Спросите себя в каждом случае, когда вы задумываетесь над тем, каким образом завоевать понравившегося мужчину: «А получу ли я от этого удовольствие, почувствую ли я от этого драйв?» Если нет, тогда это должно оказаться за пределами вашей судьбы.

Итак.

Привыкайте обольщать без жертв и угрызений совести. С девиза «Чего изволите?», переходите на кредо: «Я хочу!»

Помните:

«Вы сексуальны настолько, насколько способны наслаждаться текущей ситуацией».

2.1.2. Первым делом «самолёты», ну а девушки потом...

Второй компонент мужской привилегии заключается в том, что им вдалбливали с детства другие мужчины: «Союз с женщиной не должен стать центральным событием в твоей жизни. Никогда! Прежде всего – глобальные цели: построить дом, сделать карьеру полететь в космос. А девушки – потом. Подождут!»

Вот они и ждут. Самые лучшие из женщин терпеливо ждут своих мужчин с работы, от друзей, от любовницы, от жены, от свекрови... Многие так свыкаются с ожиданием, что считают это в порядке вещей. Чем-то вроде составляющей части обязательной женской доли.

Об этом плачется мать своей дочке, об этом, вздыхая, намекает невестке свекровь. Так женское сообщество, сочувственно поглаживая вас по головешке, усаживает вас в печальную позицию «Ждем-с». И это сегодня – во время массового заражения феминизмом! Что тут сказать? Продолжайте слушать старших и более опытных, но никогда не прислушивайтесь к советам несчастных и обделенных вниманием женщин.

И здесь кроется простой незатейливый мужской секретик, который не раз усложнял вашу с ним жизнь. Он в том, что сильный мужчина, который считает, что в его жизни полно перспектив, думает в первую очередь об этих перспективах, а не о том, как одна романтическая дурочка весь вечер прождет его звонка.

Самые вожаемые и стоящие экземпляры растворяются не в романтике, а в какой-то значимой для них деятельности: восхождение по карьерной лестнице, искусстве, науке, медицине, бизнесе или просто в любимом хобби. И только небольшая часть их мысленного пространства достается Вам.

Все еще хотите быть рядом с сильным и ярким самцом? Если вы продолжите умыться по его вине слезами, это вам вряд ли удастся.

Взрослые и деловые мужчины предпочитают свободу и прогресс! Что же тогда делать вам? Вдохновиться их примером! Это разом застрахует вас от зависимости. Эта зависимость подобна наркотической, когда в вас доминирует потребность заполнить его присутствием свою душевную и мысленную пустоту.

Замечали ли вы, что, когда всерьез захвачены каким-то важным делом, приносящим ощутимый успех, в вас остается все меньше мысленного пространства для романтических грез?

Идеальные отношения – это не только романтика. Это обоюдное раскрытие талантов, это шлифовка личности, это исполнение ваших желаний.

В момент делового азарта или познания мира, во время движения к поставленной цели или обретения себя – в нас становится все меньше уязвимых мест, мы обретаем гибкость и позитивный настрой. Внимание! Именно в эти моменты мы, наконец, получаем в свои руки львиную долю мужских преимуществ.

И не сомневайтесь!

Можете вы себе представить его, гадающим на кофейной гуще, как у вас там с ним сложится? Даже не пытайтесь! Он и без того прекрасно понимает: «Все будет так, как я хочу!»

Глядя в ваши широко распахнутые очи, он в этом уверен ровно настолько же, насколько и в том, что он мужчина.

А теперь освежите в своей памяти те моменты, когда вы самоотверженно бросались в омут с головой. Так хотелось предаться сильным переживаниям, ощутив себя, хотя бы на время, мягкотелой героиней какого-нибудь сериала? В сериалах предусмотрен счастливый конец, а конец вашей истории – остается на вашей совести.

Я уважаю мужчин и всегда с радостью беру с них пример. И, давайте с вами договоримся, что вы будете делать то же самое.

Не тратьте время на бесполезные мысли о том, позвонит он или не позвонит, приедет или нет. Чем больше вы о нём думаете, тем больше вашей энергии утекает к нему. И тем меньше остаётся её у вас.

Займитесь тем, что вам нравится делать. Например, запишитесь на танцы, на курсы иностранного языка, вышивания крестом, начните варить мыло или разводить тараканов в конце концов.

Пусть этот самодовольный мерзавец вдруг с удивлением обнаружит, что ваше время тоже ценно.

Не знаете, чем заняться прямо сейчас? Статья «Найди своё призвание» вам в помощь.

2.2. Что мужчинам нужно от женщин?

Для того, чтобы у мужчины были с вами отношения, а не только у вас с ним, необходимы три компонента: секс, эмоциональная близость, освобождение от бытовых забот.

2.2.1. Секс

В первую очередь, в отношениях с противоположным полом, здоровых, гетеросексуальных мужчин интересует регулярный, доступный и чистый секс. Секс для мужчин – это не только физиологическая потребность. Женская сексуальная энергия – это мощный ресурс, за который мужчины готовы баловать женщин.

И если не обесценивать этот ресурс, давая ему авансом доступы ко всем вашим «трешкам и песенкам», а лишь показывать, как вам было бы хорошо, если бы ... То это «если бы» исполнялось так часто, как вам хочется.

Стремление удивить мужчину в постели – это большая ошибка. Поэтому не стоит корчить из себя супер-секси-гёрлз, стремясь доставить ему непередаваемые «очувшения», не нужно учиться виртуозно сосать его «окаянный отросток».

Гораздо дороже для мужчины будет, если в постели вы прежде всего будете наслаждаться сами. В 99 % он подумает, что это он такой уникальный любовник и ему будет приятно.

И никогда не отдавайтесь мужчине целиком и полностью. Как бы вы его не любили, как бы он вас об этом не просил. У вас всегда должно быть то, что вы можете «дать» только мужу или только мужчине за самую высокую плату – его сердце.

Ведь женщина, с которой он быстро и просто переспал, не имеет для него никакой ценности, также как и женщина, с которой он пил кофе или просто вместе работает. Всех таких женщин он называет «одна моя знакомая».

Это всего лишь первый уровень отношений. Их всего четыре, и все они описаны в книге «Инструкция по эксплуатации мужчин без манипулирования».

Что подразумевается под словом «чистый» секс? Это означает, что вы ни в коем случае не должны давать доказательств неверности.

Женская верность обязательна, но она не должна походить на собачью привязанность – это когда ты бежишь от девушки без оглядки, а она продолжает тебя преследовать, не давая отдышаться.

Итак. Секс – это ресурс для мужчины. И чем дороже он ему достался, тем ценнее этот ресурс. Поэтому «продавайте» ему себя дорого, и он будет это ценить. Тестируйте его на то, насколько он готов в вас вкладываться ещё до того, как вы закинули ему ноги на плечи. И вообще не стоит торопиться с первым сексом. Причины того, почему первый секс может стать последним, вы можете прочитать в статье «Первый секс. Все будет хорошо?».

Когда нельзя торопиться с сексом?

Стоит ли отказывать мужчине? Стоит ли выжидать 5, 10 или 100 свиданий, прежде чем сказать: «Да»?

Однозначного ответа на этот вопрос нет и быть не может. И вот почему!

В отношениях доминирует тот, кто меньше заинтересован. Если вы чересчур заинтересованы в этом мужчине, значит, после секса с ним его значимость для вас может вообще зашкаливать!

В этом случае его первое приглашение в постель лучше отклонить, проверяя своего нового друга по всем важным лично для вас параметрам и снижая его значимость для себя.

Секс – это всегда хорошо, когда не слишком быстро.

Нельзя торопиться с сексом, если:

1. Вы первая проявили инициативу при знакомстве.
2. Ваш мужчина пользуется успехом у женщин.
3. Вам доподлинно известно, что на днях он уезжает в долгую командировку.
4. Вы знаете о том, что помимо вас у него уже есть жена и/или любовница.
5. Вы о нем очень мало знаете.
6. Вы чувствуете, что очень в нём заинтересованы.
7. Вы всегда отдаетесь мужчине «с душой».

И всё же: To be or not to be, that is the question? (Быть или не быть, вот в чём вопрос).

Переспать сразу – отличная идея, когда вы можете сохранять эмоциональную независимость после первого секса, и после второго, и всегда.

Если вы будете думать и чувствовать, как мужчина: получил удовольствие, поблагодарил и забыл. А потом, может быть, и вспомнил, а может, и нет, так как не первая и не последняя женщина в его жизни.

Секс – это еще не повод для перспективных отношений – вы либо принимаете такой циничный расклад, либо нет.

Если не принимаете, и секс для вас, в первую очередь – способ удержания и ублажения самца, а не абсолютное наслаждение, тогда никогда не раздвигайте ноги ни на первом, ни на пятом свидании. Вообще оттягивайте этот «праздник» как можно дольше, хоть до самого ЗАГСа.

И всегда помните: мужчины любят секс больше всего на свете. Некоторые мои знакомые и подруги жаловались на асексуальность своих мужчин. Но при более подробном рассмотрении такая асексуальность в отношении постоянной подруги оказывается банальной изменой.

Поэтому знайте, если он не занимается сексом с вами, значит он занимается сексом без вас. Не верьте, когда он говорит, что устал, болен или у него кризис. Все это означает, что он уже удовлетворил свою сексуальную потребность где-то на стороне.

2.2.2. Эмоциональная близость

Эмоциональная близость – важная компонента нашей жизни. Это – неиссякаемый источник энергии. Для мужчины она крайне важна. Эмоциональная близость – это наличие психологического контакта между мужчиной и женщиной, обмен чувствами, эмоциями и признание достоинств.

Понимание, что он избранный и его можно любить, что он достоин признания, верности, поддержки, принятия, даёт мужчине положительно окрашенные эмоции.

Но было бы ошибочно полагать, что только одними положительными эмоциями можно украсить жизнь. Увы.

Пока вы не узнаете, что такое больно, вы не поймёте, что такое приятно.

Поэтому эмоциональная близость формируется в совместном проживании как положительно окрашенных эмоций, так и отрицательно.

Стили поведения и техники формирования у мужчины отрицательно окрашенных эмоций вы сможете прочитать в книге «Влюблять, причиняя боль».

Помните, я писала выше, что мужчины не ставят на пьедестал секс? Так вот, если вы сможете грамотно смоделировать эмоции у мужчины, играя в «любовь-боль», то можно получить от него желаемое. Только не путайте это с примитивной игрой в «динамо». При игре в «динамо» опытный манипулятор быстро вас скрутит в бараний рог. Всё гораздо сложнее.

Именно на этом этапе мужчина принимает решение, что именно с этой женщиной он хочет продолжения. На этом этапе мужчина понимает, что влюбился. Внимание! Влюбился, а не полюбил. Как устроена мужская любовь, какие этапы проходит мужчина от онли-секса до настоящей любви, я расскажу ниже.

А более подробно об эмоциях человека, управлении ими и целенаправленном моделировании можно будет узнать в моём новом курсе «Как управлять эмоциями мужчины», который в данный момент доступен в Закрытом клубе.

Итак, положительные составляющие эмоциональной близости – это:

- **Вера.**
- **Принятие.**
- **Сопереживание.**
- **Благодарность.**
- **Гордость за своего мужчину.**

Подробнее о каждой составляющей.

2.2.2.1. Вера

Вера женщины в мужчину, пожалуй, даже важнее чем его вера в самого себя. Безусловная. Не подкреплённая никакими доказательствами: «я в тебя верю, я знаю, что ты сможешь».

Не буду здесь умничать и вместо тысячи скучных теоретических толкований, приведу пару притч.

Первая притча – это исторический факт, который давно уже стал примером веры женщины в своего мужчину:

«В конце 90-х годов 19 века в электрической компании в Детройте работал молодой механик. Он трудился целый день, а приходя домой, до полуночи работал у себя в сарае, изобретая новый тип двигателя.

Все считали, что парень тратит время впустую, называли его сумасшедшим, чудаком. Никто не верил, что из этих занятий выйдет что-либо путное. Никто, кроме его жены.

Она помогала ему работать по ночам, по несколько часов держа над его головой керосиновую лампу. Её руки синели, зубы стучали от холода, она то и дело простужалась, но она продолжала помогать ему, ведь она так в него верила!

Спустя несколько лет из сарая выехала «телега» без лошади. А создателя этой «телеги» звали Генри Форд.

Много позже, когда Генри Форд стал известным изобретателем, один журналист поинтересовался, если бы ему представилась возможность быть кем-то другим в новой жизни, кем бы он хотел стать? Генри Форд рассмеялся и не задумываясь ответил:

– Да кем угодно... Лишь бы со мной всегда рядом была моя жена!»

И ещё одна притча:

«В далекие времена, когда по планете бродили дикие звери, жило одно племя. Однажды настали тяжелые дни и у входа в пещеру притаился саблезубый тигр. Никто из племени не мог с ним справиться. Люди оказались в ловушке и не видели еды уже 10 закатов. Сила уходила из тел воинов. А у входа в пещеру все громче раздавалось рычание и скрежет когтей.

Внезапно одна женщина встала и подошла к вождю.

– Ты сильный воин, – сказала она, – Ты ловкий охотник. Ты можешь быстро бегать. Твоя скорость – наше спасение. Ни один тигр не сравнится с тобой. Потому что ты не только быстрый, ты еще и умный. Ты легко обхитришь эту кошку, и победа, как и раньше, достанется тебе.

Слова женщины напомнили вождю его былые дни, и его голова поднялась. Ему нравилось её слушать, потому что от ее слов сила возвращалась в его мышцы вместе с достоинством и гордостью за себя. Она посмотрела в его глаза и прочла в них: «Пожалуйста, не останавливайся, говори еще!». И потому она продолжила.

– Мы обуза тебе, славный воин. Ты один убьешь его быстрее, чем вместе с толпой женщин, которых вынужден защищать. Незаметно выбравшись из пещеры, ты станешь для зверя неожиданностью, он не успеет подняться, как твое копьё пронзит его сердце. Я знаю – будет

именно так! Ты убьешь его, а потом мы переберемся в место, где нас никакой зверь не достанет. Ты приведешь нас в рай. Я знаю это!

Сказав это, женщина вернулась на свое место и села, закрыв глаза. Она ничего не ждала от вождя, она верила, что этот сильный мужчина спасет их. И хотя вождь не двигался, она не переживала – вождь всегда сам принимал решения.

Настал полдень 11-го дня. От жары всех сморило, и женщина заснула, как, впрочем, и многие другие... Она проснулась от криков. Все возбужденно орали и прыгали, и она не сразу поняла: вождь победил!

Пока все спали, в том числе и огромный саблезубый тигр, утомленный знойным пеклом, вождь вылез из пещеры и толкнул камень на зверя. И пока тот оглушенный поднимался, вождь прыгнул на него и вонзил свое копьё ему в сердце.

Победа была настолько легкой, что вождь не мог до конца поверить в свою удачу. Вождь понял, насколько женщина, верившая в его победу, мудра, и ему захотелось подойти к ней.

– Ты убил зверя, вождь. Ты спас нас. Ты – великий воин! Я всегда буду помнить твой подвиг.

И вождь про себя подумал: «Эта женщина – мой счастливый талисман. Я хочу слышать слова ее веры в меня каждый день. И, покуда она верит в меня, я всегда буду приходить к ней за ее верой!».

А женщина подумала: «Он нуждается во мне даже больше, чем я в нем! Я верю в него – и он становится сильнее!»

Теперь понимаете, что значит для мужчины вера в него?

И для любого мужчины лучшей будет та женщина, которая помогла ему поверить в себя. Будет лишним сказать, что она должна при этом отвечать пяти мужским критериям отбора?

Кстати, вера в мужчину в качестве аванса является мощным мотиватором и помогает управлять им, да и не только им, но и людьми. Об этом подробно можно почитать в статье «Управлять другими (секрет исполнения приказов)».

Следующее, что необходимо мужчине от женщины – это безусловное принятие.

2.2.2.2. Принятие

Каждый мужчина считает, что имеет определённый набор мужских достоинств по умолчанию.

Приведу в пример несколько основных достоинств, которых может быть больше или меньше в зависимости от Я-состояния мужчины (подробнее о Я-состояниях в книге «Инструкция по эксплуатации мужчин без манипулирования»).

– Он (конечно же!) суперлюбовник, потрясающий сексуальный партнёр! Ну, или уж точно «выше среднего», в крайнем случае лучше вашего «бывшего».

– Он физически сильный. И это не подвергается сомнению.

– Он умеет решать проблемы. Просто, потому что он мужик! Дать мужчине непрошенный совет – все равно что поставить под сомнение его способность решать и действовать самому.

– Он сдержан. Старается скрыть свои эмоции. Потому что, как поётся в известной песне Утёсова:

Ты одессит, Мишка, а это значит,

Что не страшны тебе ни горе, ни беда:

Ведь ты моряк, Мишка, моряк не плачет

И не теряет бодрость духа никогда.

– Он твёрд и настойчив. Потому что он умеет достигать своих целей.

– Он благодетель, готов поступиться своими интересами во имя семьи или во имя любимой женщины.

– Он добывает ресурсы и делится ими с женщиной.

– Он – по-своему красив, часто даже неотразим. Почти. «Что естественно, то не безобразно» – заявляет мужчина и совершенно не комплексуя живёт с любой внешностью.

Как я уже указала выше, этот список не полный. Названы лишь основные мужские достоинства.

Все они по умолчанию присутствуют у мужчины. По его мнению, конечно же. И у вас не может возникать никаких сомнений в том, что они есть. Это для мужчины важно.

Однако, мы, женщины, постоянно стремимся к совершенству во всём. В своём окружении, в своей внешности, в близких людях. И благодаря этой своей особенности стараемся улучшить всё, что находим в зоне нашей досягаемости, до чего дотягиваются ручки с на маникюрными пальчиками. Ближе всех оказывается, как правило, мужчина.

Но для мужчины желание его избранницы улучшить, переделать его, равно тому, что он чувствует себя каким-то не таким, что он, со всеми своими мужскими достоинствами, почему-то безусловно не принят.

Мужчина не желает, чтобы его улучшали, а ищет безусловное приятие своих достоинств, не подвергаясь критике и сомнению, даже если у него что-то не получается.

И вот он владелец, обладатель всего, что его окружает, потому что смотрите выше пункты с 1-го по 8-й.

Он всех сексуально удовлетворил, всех и всё силой взял, все проблемы за всех решил, своими интересами ради всех поступился, ресурсы добыл и со всеми поделился.

Всё. Он устал. Он лёг на диван и ждёт сопереживания своей усталости, безусловного принятия его мужских достоинств и благодарности за принесённые ресурсы.

И упаси, Боже вам в этот момент сомневаться в его усталости. Просто оставьте его в покое. Займитесь своими делами. У вас ещё будет время пощекотать ему нервы.

2.2.2.3. Сопереживание

На протяжении всей жизни мужчина будет искать женщину, которая ему сопереживает. Здесь важно понимать, что имеется в виду.

Знаете стихотворение Марии Рубиной?

Я его вам процитирую:

«С лицом измученным и серым
На белой, смятой простыне,
Как жертва бешеной холеры,
Лежит коленками к стене,
Протяжно стонет как при родах,
Трясется градусник в руках,
Вся скорбь еврейского народа
Застыла в суженных зрачках,
По волевому подбородку
Струится пенная слюна,
Он шепчет жалобно и робко:
"Как ты с детьми теперь одна???"
В квартире стихли разговоры,
Ночник горит едва-едва,
Темно... опущены все шторы...
У мужа тридцать семь и два».

Это юмористическое стихотворение на грани фола, как нельзя лучше демонстрирует потребность мужчины в сопереживании.

В такие моменты нужно проявить сопереживание, сделать вид что вы чувствуете и понимаете его без слов, молча «подавать таблетки» и приносить ему в постель тёплое питьё. А не критиковать его за то, что он ходил без шапки, как это делают многие.

Ведь в отличие от нас, женщин, мужчина не может открыто попросить разделить его чувства, переживания, страхи.

У нас, девочек, принято позвать близких друзей, рассказать о своих проблемах, напиться, наревестись, натанцеваться, насмеяться, найти при помощи мозгового штурма решение, и так далее...

А мужчине, такому брутальному, самостоятельному, принимающему решения и приносящему ресурсы, для того чтобы принять сопереживание, сочувствие, нужен веский повод.

Поэтому мужчина всегда будет искать женщину, которая будет понимать его без слов, рядом с которой можно спокойно посидеть, помолчать, и никто никого ни о чем не будет спрашивать, а просто «подаст тёплое питьё», ну, или бутылочку холодного пива.

Сопереживающая женщина – это тот островок, на который может прийти мужчина и набраться сил для следующего подвига во имя неё.

2.2.2.4. Благодарность

В нашей жизни никто ничего не делает за бесплатно. Как бы это цинично не звучало, но все мы так или иначе платим.

И если вы не оплачиваете ресурс деньгами, то значит взамен даёте что-то ещё. Это Закон равноценного энергообмена, о котором подробно написано в книге «Инструкция по эксплуатации мужчин без манипулирования».

Мужчина, который добывает ресурсы и делится ими с женщиной, по умолчанию ждёт награды в качестве благодарности.

Благодарность – это положительно окрашенное чувство, которое даёт мужчине испытать положительные эмоции и мощный заряд энергии.

Если мужчина не получает благодарность за вложенный в вас ресурс, он перестаёт видеть в этом смысл.

За что нужно благодарить мужчину?

За конкретные действия, которые он совершает для вас и во имя вас.

Когда женщина благодарит мужчину за ресурс, он начинает ценить то, что он ей приносит и вкладывает в неё ещё больше.

2.2.2.5. Гордость за своего мужчину

Следующее, что мужчина ожидает от женщины, это то, что она будет им гордиться. Да-да. Большинство мужчин социально зависимы от своего партнёра.

И здесь, конечно, доходит до смешного. Вот посмотрите на примеры, они все взяты из жизни.

Пример 4.

В начале двухтысячных годов, когда мобильная связь ещё только начинала внедряться в России, муж подарил мне телефон Nokia 7270. Он стоил по тем временам большие деньги. Это был шикарный подарок. Каждый раз, когда я общалась с подругами, он, как бы невзначай напоминал мне похвастаться.

И через неделю огласил: «Ну, что, ты уже всем подружкам похвасталась своим новым телефончиком?»

Пример 5.

Муж моей сестрёнки сделал ей подарок. Когда мы разговаривали с ней по видео связи, я слышу тихий голос «за кадром»: «Покажи сестре, что я тебе подарил».

Пример 6.

Один мой знакомый подарил своей жене комплект золотых украшений. Я пришла к ним в гости, он говорит ей: – Наташа, ну похвастайся своими новыми цацками!

Продолжать можно бесконечно. И это касается всех мужчин без исключения, даже тех, с кем вы не состоите в отношениях.

Пример 7.

Этот случай самый свежий.

Недавно купили шкаф. Мой взрослый сын собирал его сам, целый день, бубнил, вздыхал, но осилил.

Я, зная, как сделать ему приятно, на следующий день восклицаю: «Ой, я ещё не похвасталась сестре своим новым шкафом». «Мама, это первое, что ты должна была сделать вчера!!!» – отвечает он.

Этими примерами я хочу вам показать, что мужчины получают истинное удовольствие, когда женщина гордится им самим, его подарками, его поступками. Это и есть самоутверждение мужчины за счёт решения проблем и улучшение жизни любимой женщины.

Когда женщина им гордится, мужчина получает силы и энергию двигаться вперёд.

Итак, я перечислила пять положительных составляющих эмоциональной близости мужчины и женщины. Отрицательные составляющие эмоциональной близости – это и есть тонкое манипулирование, о котором пойдет речь также и в этой книге.

Внимание, если вы будете слепо предаваться любовной любви, даря мужчине только положительные эмоции, вы ему быстро наскучите.

Не будь с мужчинами уж слишком сладкой, а то сожрут тебя, как шоколадку!

2.2.3. Избавление от бытовых забот

Ну и последнее, что мужчина ждёт от женщины, которую он готов назвать своей, это избавление от бытовых забот.

Бытовые заботы гнетут настоящих самцов. И дело не в том, кто моет посуду, кто пылесосит, а кто развешивает бельё.

Это как раз самое простое. Большинство мужчин выполняют простую работу по дому с удовольствием. Многие любят готовить и делают это божественно.

Речь идёт о другом. Под бытовыми заботами я подразумеваю ведение домашнего хозяйства.

К нему относятся: поддержание в нормальном состоянии жилища, все эти шторы, креслица, организация систем хранения, обеспечение необходимой кухонной и домашней утвари, необходимый запас продуктов, ревизия шкафов и холодильника, распределение денег на социально-культурные мероприятия и бытовые услуги.

Мужской мозг заточен на то, чтобы добывать ресурсы, а не на то, как их распределять и сохранять.

Поэтому одно из важных критериев выбора – это готовность женщины организовать быт мужчины.

Представляю, как кто-то из вас сейчас рванул, теряя туфли, вытирать пыль на его подоконниках...

Ещё раз.

Не стать для него бесплатной домработницей, стиралкой, убиралкой, посудомойкой и членосоской в одном флаконе. А стать управляющей его домохозяйством, его королевством.

2.3. Мифы, над которыми хохочут мужчины

О мужчинах «поговорили»? Теперь давайте о нас, о девочках.

«А при чём здесь мужская психология» – спросите вы. Да в том то и дело, мужчина ведёт себя по отношению к вам так, как вы позволяете себя вести. Поэтому мужская психология зависит не от их потребностей, а от ваших возможностей.

Предлагаю вам поглумиться над самыми раздутыми мифами, в которые так верит женское большинство. Проанализируйте эти сказки, тайное назначение которых в одном – как можно дальше увести вас от главного: вашего собственного, эксклюзивного кода обольщения.

2.3.1. Миф первый. Красота

Он – такой успешный и классный!

Почему её замуж зовёт?

Она ж такая старая и страшная!

Наверное, приворот:)

Легко найти оправдание

Овечьему «бе-бе-бе».

Если женщина духом слабая,

Грош – цена её красоте!

(автор Тамара Палий, 2020 г.)

Начнем с того, что лежит на поверхности: давайте выясним, какая часть тела женщины в глазах мужчины является наиболее сексуальной? Верхняя или нижняя?

Для большинства мужчин они равноценны, поскольку не имеют того решающего значения, каким его видят женщины. Мужчины цинично утверждают, что хотят только красивых, но вы видите сами, сколько вокруг неостребованных круглых поп и пышных бюстов.

В то же время далекие от идеала серые мышки уводят стоящих мужиков! Почитайте мужские форумы и убедитесь – к красивым подходят реже, чем к сереньким. Один мой друг, не склонный к самообману, говорил про свою девушку так: «Я вижу, какая она страшная, и все равно ее хочу!»

«Есть несколько способов справиться с искушением; самый верный из них – трусость». Марк Твен.

Индустрия красоты набирает обороты, но она не в силах ответить на главный вопрос всех женщин «Как стать универсально желанной?» Поэтому мы не будем вести бессмысленные беседы о том, как подтянуть ягодицы или увеличить грудь. При наличии финансов и желания, и крокодила можно превратить в женщину. И наоборот, любая, обиженная мужчинами женщина, со временем может превратиться в того самого крокодила.

Красивая вы или нет, к сожалению или к счастью – неважно. Сегодня, когда мир переполнен эффектными куклами, красота обесценилась, и ею уже никого не удивишь. Единственный шанс не становиться очередной писеглоткой – отказаться от стереотипов и условностей в своей голове. Научиться обращать на себя внимание даже без общепринятой внешней атрибутики.

Когда мужчина не ожидает, что его хотят соблазнить, он и не оказывает сопротивления. Когда он не осознает серьезности ваших намерений, а просто наслаждается настоящим моментом, он готов подпустить вас поближе.

Особо не делая акцент на свою ультра-сексуальную внешность, вы даже в какой-то мере можете облегчить себе задачу.

2.3.2. Миф второй. Феромоны

Научно обоснованная теория привлекательности, мода на которую разнеслась не без помощи коммерчески заинтересованных создателей «волшебных» духов. Подумайте сами: если так высока роль запахов, то почему же тогда, переспав пару раз с понравившимся с первого нюха партнером, через какое-то время мы часто принимаем бесповоротное решение с ним расстаться? Как подтвердили исследования, большая часть населения нашей планеты имеет проблемы с обонянием, и значит, никакими запахами многих мужчин не проймешь!

2.3.3. Миф третий. Нравственность и мягкий характер

Интеллигентность, доброта, преданность и скромность... Хотя мужчины голосуют за них обеими руками, страсти эти качества не разжигают. Лучшее тому подтверждение – добрая женушка, от которой только требуют и ничем не вознаграждают.

Кристально чистые женщины выходят замуж за прагматично настроенных женихов, и слишком поздно понимают, что мотивы женитьбы на них были чисто практическими. Не хотите же вы, чтобы вас любили лишь как сестру или заботливую маму. Очень часто сексуально не востребованными остаются женщины, кажущиеся по всем общепринятым параметрам просто безупречными. Как в том анекдоте:

– Почему у хороших жен такие плохие мужья?

– Потому что хорошие мужья обычно достаются плохим женам.

Делая ставку только на белое, вы благородно уступаете дамам с чертовщинкой, уверенным, что им не нужно чересчур напрягаться. Такие дамы и считают, что им нет необходимости выслуживаться, чтобы их любили, как изысканный подарок судьбы. В главах: «Роковая женщина. Что вам мешает ею стать?» и «Как элегантно выворачивать мужские карманы?» я уделю этой теме особое внимание.

2.3.4. Миф четвёртый. Интеллект

Сам по себе женский ум не цепляет. Мужчин привлекает, скорее, сексуальный интеллект. Проверить, как он у вас работает, очень легко. Ответьте себе честно на пару вопросов: насколько вам комфортно в обществе мужчин и как часто они вам отказывали. Ответы укажут на реальное положение вещей.

Случаи, когда у женщины работает и сексуальный интеллект, и основной, встречаются редко. Интеллектуалки закомплексованы, а у тех, кто без комплексов, мозги зачастую отдыхают. И сексуальная дура, и перевоспитанная умница проигрывают в том, что они обе не полноценны, так же как их отношения с мужчинами. В обольщении они ситуацию не контролируют, потому что целиком зависят от поведения понравившегося мужчины.

Есть такие редкие экземпляры, у которых оба типа интеллекта работают сообща – центром притяжения мужчин они становятся автоматически. Притом, что они могут быть не так безупречны, как многие из их одиноких подруг. И кто же эти счастливые исключения из правил? Это волчицы в белом. Интеллектуалки с характером, которым хватает ума в нужный момент вести себя предельно непосредственно и эгоистично.

2.3.5. Миф пятый. Обаяние от природы

Обаяние от природы немного зависит еще и от вашей работы над собой: умения содрать с себя убогую шелуху, скрывающую от мира то лучшее, что в вас есть. Не слушайте мудрецов, фанатично утверждающих, будто обаяние либо есть, либо нет.

На самом деле, от природы обаятельными могут быть даже моральные уроды. Большинство же умниц день за днем целенаправленно внутренне калечат себя сами. Бедняжки просто не могут оценить эксклюзив своей подлинной личности. Не распознав своей природы, некоторые женщины люто ненавидят свои самые яркие черты, методично превращая их в многочисленные комплексы и страхи. Подобные случаи описаны в главах «Откройте свою темную сторону» или «Выявите собственный код обольщения» данной книги.

Посмотрите, как преображаются люди, которые занимались шлифовкой своего образа. По этому пути пошли многие политики и актеры. Эти важные птицы смогли устранить зажатость, нейтрализующую их шарм, и в свою очередь, вытащить на свет то, что его усиливало. Они вовремя осознали – вооруженные обаянием конкуренты легко разгромят все их гениальные задумки.

Одно дело – неосязаемый экранный образ, над созданием которого работают профессионалы, и совсем другое – реальная, дезориентированная женщина, вынужденная полагаться на мнение подруг, родителей и глянцевого журналов.

Как преподнести себя в выгодном свете? Ей, чтобы ввести кого-то в заблуждение по поводу своей исключительности, необходимо пребывать в состоянии напряженной игры пожизненно. На самом деле, постоянный ориентир на приз зрительских симпатий – это прямая дорога к нервному срыву!

Прежде чем основательно на них полагаться, подумайте, чего вы хотите на самом деле? Доставить себе одноразовое удовольствие, выгодно продаться в сексуальное рабство или привлечь человека, с которым без всякого притворства вы будете непринужденно пребывать на одной волне?

Хотите, я вам подскажу самый легкий и быстрый способ стать обезоруживающе обаятельной? Действенный настолько же, насколько и рискованный!

Перестаньте заниматься самокопанием! Примите себя целиком и полностью. Нравится дерзить – дерзите. Входите в кураж, когда, брызгая слюной, рассказываете о себе небылицы – на здоровье! Любите изображать из себя клоунессу, одеваясь в нелепые наряды? Не оглядывайтесь на прилизанные образы, которые манерно подсовывают вам телепередачи типа «Снимите это немедленно!».

В общем, соблюдая принципы, лежащие в основе этой книги, будьте добры, в межличностном общении не нарушайте главное и единственное правило обаяния: «Что легко, то и приятно. Что приятно, то обаятельно всегда».

Внимание! Принцип бездумной легкости и простоты не работает в длительных отношениях, где присутствует риск злоупотребления вашей открытостью. Здесь нужна продуманная тактика поведения с учетом Ваших интересов. Прочитав книгу до конца, вы получите достаточную почву для размышлений над тактикой и стратегией.

2.3.6. Миф шестой. Откровенность и предсказуемость

Раскрывать себя надо грамотно, по частям, чтобы всегда оставалось что-то на десерт. Когда вы признаетесь в своих легких погрешностях, это придает вам своеобразную пикантность, но... полную откровенность может позволить себе только очень юная дурочка, у которой в наличии огромный запас прочности для набивания всевозможных шишек.

Если вы считаете себя уже взрослой и не хотите плакать зря, то понаблюдайте за своими спонтанными реакциями на проявления мужчин, которые вам очень нравятся. Тогда вы научитесь вовремя говорить себе стоп, четко улавливая, когда неприятная ситуация из прошлого начинает повторяться уже с новым партнером. После такого анализа модель непосредственного и спонтанного поведения становится не только повышено сексуальной, но еще и предельно безопасной.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.