

АНДЖЕЙ КАЧОРОВСКИЙ



ГИПНОТЕРАПИЯ

КАК МЕТОД РАБОТЫ С ПОДСОЗНАНИЕМ

ПУТЕШЕСТВИЯ В ПРОШЛЫЕ ВОПЛОЩЕНИЯ И
ДРУГИЕ ИЗМЕРЕНИЯ ВРЕМЕНИ И ПРОСТРАНСТВА

Анджей Качоровский

**Гипнотерапия как метод
работы с подсознанием**

«Торговый дом ИОИ»

2010

УДК 615.8
ББК 88.52

Качоровский А.

Гипнотерапия как метод работы с подсознанием /
А. Качоровский — «Торговый дом ИОИ», 2010

Новая книга автора "Гипнотерапия как метод работы с подсознанием" поможет нам во времена духовной интеграции и перехода на высшие духовные вибрации лучше понять самого себя. А для гипнотерапевтов станет настольной книгой для работы с пациентами. Эта книга – истинный источник знаний, который поможет людям жить в полной гармонии с собой и с природой. Добро пожаловать в путешествие с автором книги в бесконечность времени, пространства и самого себя.

УДК 615.8
ББК 88.52

© Качоровский А., 2010
© Торговый дом ИОИ, 2010

Содержание

Вступление	6
Раздел 1	7
1. Влияние гипноза на психику, здоровье и жизнь человека	7
2. Влияние гипноза на разум и мысли человека	14
Раздел 2	17
1. Метод реинкарнационной возрастной регрессии	17
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Анджей Качоровский

Гипнотерапия как метод работы с подсознанием

Архив фотографий: Изабелла Качоровска

Консультанты книги:

Врач общей медицины к. м. н., София Гурницка-Качоровска

Врач-гипнотерапевт к. м. н., Воробьёва Галина Геннадьевна

Вступление



Гипнотерапия, как метод работы с подсознанием, – это моя новая книга о терапии с применением гипноза. Гипнотерапия или терапия гипнозом, рассеяв предрассудки о научной значимости этого метода, уже утвердилась в медицине и психотерапии и других терапевтических, медитативных и релаксационных подходах. Гипноз помогает использовать естественные духовные и физические лечебные силы. За последние 20 лет гипноз приобрёл популярность и выросло его признание в клинике. Гипноз всегда был методом лечения тела и души. Как говорит история, этим методом эффективно пользовались священники, шаманы и знахари. Сегодня существуют огромные возможности использования его в современной психотерапии и классической медицине. Каждый человек имеет неограниченный внутренний потенциал. А метод гипнотерапии пробуждает неиспользованные силы и благодаря ему создаются новые перспективы. На основании гипноза разработано много психотерапевтических техник и упражнений, которые эффективно используются в ежедневной практике психологов и врачей. Это гипнотерапия, самогипноз, аутотренинг, метод Сильвы и многие другие медитативные и релаксационные методы. На базе практики гипноза в терапии разработан авторский метод имаготерапии – метод соединения с аспектами духовной сферы. Этот метод помогает войти в более глубокие пласты подсознания не только на уровне души, но и духа человека. При соединении религии и философии этот метод вместе с гипнотерапией и психоанализом становится очень востребованным. Мой метод имаготерапии разработан на основании теории Пифагора, медицины и духовных знаний, использованных в святынях, пирамидах и групповых лечебных практиках.

АНДЖЕЙ КАЧОРОВСКИЙ

Раздел 1

1. Влияние гипноза на психику, здоровье и жизнь человека

Гипноз оказывает огромное влияние на психику человека, помогает избавляться от отрицательных эмоций, страха, травматических переживаний и случаев, приводящих к потере сознания и даже амнезии. Часто задаётся такой вопрос – что такое гипноз? Я считаю что гипноз – «это промежуточное состояние между явью и сном», то есть не сон или явь, а изменённое состояние сознания.



2. Самогипноз – метод работы с подсознанием

Гипноз – это начало сна, когда мы ещё не спим, но слышим всё, что нам говорят. В этом состоянии сознание находится как бы в невесомости и человек без критики принимает все внушения и поручения. Это можно доказать методом измерения частоты мозговых волн. У человека изменяется ощущение пространства и времени, а частота мозговых волн переходит в бэта-форму. Состояние бэта – это состояние оживления, когда мы реагируем на чувства человека. Но мы проводим большинство времени в состоянии напряжения, с которым связано и напряжение в теле. Таково состояние, в котором мы находимся в течение дня. Наш мозг способен изменять свои вибрации и изменять не только поведение, но даже и работу наших внутренних органов. Гипнотическое состояние начинается со входа в состояние альфа. Это состояние расслабления физического тела. В это время уменьшается напряжение, стресс перестаёт действовать, наступает замедление вибраций мозга и тела. Это состояние, которое усиливает творческую активность и провоцирует физическое расслабление, в нем частота волн работы мозга снижается с 14 до 10 герц. Затем мы входим в состояние тета и погружаемся в ночной сон. Я называю это состояние преддверием сна. Его терапевт должен удерживать целый сеанс. На этом уровне можно модифицировать способы поведения, решать проблемы психологического и физического здоровья пациента. Через такое состояние мы проходим в течение всей жизни, по крайней мере, два раза в течение суток, когда засыпаем и просыпаемся. Когда мы

засыпаем полностью, то не слышим голоса терапевта, и невозможно провести терапию на базе психоанализа, регрессии и других терапевтических форм.

Во время сна подсознание, как и сознание недоступно для внушений. В состоянии тета, изменяется частота вибраций работы мозга с 10 до 7 герц. Гипноз – это искусственный сон. Когда мы спим, то мы ничего не помним и наше сознание не действует. Затем из состояния тета мы входим в состояние дельта, то есть глубокого сна и наступает замедление вибраций мозга ниже частоты 7 герц. Во время дельта сна мы спим и доводим до равновесия разум и тело. Во время сна восстанавливаются наши силы и организм, а наше подсознание развязывает наши жизненные проблемы. Это также период регенерации и клеточного восстановления. Нехватка дельта-сна создаёт проблемы для тела и психики. В это время наше астральное тело отходит – эмоции отстраняются от физического тела – а на его место входит тело эфирное, регенерирующее тело физическое, иначе говоря, начинается ремонт физического тела. Астральное тело – эмоции или душа – соединяется с высшим сознанием, т. е. с духом человека. В это время дух, сознание, интеллект решает все эмоциональные проблемы человека. Если такое состояние наступает, то в этом процессе принимают участие, по крайней мере, четыре тела: физическое, эфирное, астральное и духовное. И тогда физическое, эмоциональное и духовное восстановление осуществляется быстро и качественно. Гипноз помогает создать внутреннюю гармонию психики. В таком состоянии терапевт даёт внушения, которые пациент принимает как свои собственные. Гипноз – это естественное состояние глубокой медитации, это физическое расслабление и умственная концентрация. Гипноз в наше время снова занимает достойное место в ряду терапевтических и лечебных методов. Незнание и суеверия создали много тайн и неверия. Поэтому до сих пор к гипнозу в психологии относились с предубеждением, а его польза скрывалась теми, кому выгодно было манипулировать людьми.



3. Начало сеанса гипноза

Гипноз помогает нам понять, что только мы сами создаём свою судьбу и что нельзя сваливать своей вины и своих проблем на кого-то другого, даже на бога. Всё то, что нам нужно для реализации своей жизни, у нас есть. А энергия бога составляет программы, согласно которым выполняются наши жизненные сценарии. И мы играем в них главные роли. Во время гипнотического сеанса человек, описывающий своё предыдущее воплощение, становится актером и даже при слабом интеллекте может сыграть главную роль в неповторимой сцене. В таком сеансе человек избавляется от эмоций, которые его беспокоят. В физическом мире нет полноты предназначения. Душа выбирает себе варианты, согласно которым начинает свой долгий путь развития. Душа, приходя в этот мир, выбирает себе такое рождение, которое помогает ей положительно развиваться. Не всё можно предусмотреть, поэтому возникает необходимость изменений, но душа и тут может духовно развиваться. В процессе перевоплощения на духовном уровне мы не всегда можем контролировать все аспекты своего будущего. Поэтому иногда наступает разочарование в жизни, мы чувствуем себя обманутыми судьбой потому, что сценарий жизни не предусматривал такие подробности, которые откладывают отпечаток на

нашу жизнь. Бывает, что в детстве вас унижали. Это оказывает отрицательное влияние на целую жизнь. Это может быть обусловлено кармой, воздаянием за плохие поступки в предыдущем воплощении. Но не всегда. Это может быть также вызвано изменчивым, неопределённым состоянием души. И не всё душа может предусмотреть – проблемы могут быть разные – поэтому порой возникает отчаяние и депрессия, плохие привычки, например алкоголизм, наркотики и прочее. В процессе реинкарнации мы можем выбирать общий характер жизненных случаев, а подробности реализации конкретного сценария могут быть совершенно разные. Часто противники и критики теории перевоплощения приписывают индивидуальность человека его генетике.

Я не исключаю такого воздействия на формирование индивидуальности в процессе принятия некоторых семейных склонностей. С полной уверенностью могу сказать, что при формировании индивидуальности человек наследует от предков много физических и психических склонностей, и это происходит не случайно. Потому что то, что именно мы родились в такой-то семье, у родителей с такими-то склонностями, это не случайность. То, что взято из прошлых воплощений и то, чему мы хотим научиться в этой жизни, здесь и сейчас, имеет влияние на выбор наших родителей и среды, в какой мы будем жить, учиться, и расти. Наверное, существует некое материалистическое мнение, согласно которому все врождённые физические и психические черты индивидуума – это результат наследования генетических программ.



4. Карма – закон вечной причины и следствия

Душа знает и понимает задачу, которая ждёт её на земле. В связи с этим она выбирает себе случаи рождений, которые помогают ей интенсивно положительно развиваться. Считаю, что признание реальности перевоплощения, даёт понимание божественной справедливости и это пробуждает веру в лучшее завтра, способствует пониманию смысла жизни и смерти, проясняет смысл божественной любви, радости и удовлетворения. И приводит к пониманию стадий духовного развития.

Бог Вселенной даёт каждому шанс развития. За нами выбор. Есть два направления, две возможности: успех или поражение. В первом случае приобретаем, во втором необязательно теряем, но можем понять свою проблему и остаться на том же самом уровне. Повторяя в школе материал несколько раз, зарождаем желание что-то сделать для себя. Перевоплощение действует также. Когда мы начинаем понимать механизмы и процесс действия, тогда избавляемся от страха, освобождаемся от чувства вины и угрозы, приобретаем новую надежду и ожидание. Действительность перевоплощения реальная и прекрасная. Она даёт ответы на волнующие нас вопросы. При помощи гипноза с применением реинкарнационной регрессии мы развиваемся духовно. Как показывает терапия, много людей связывают свои семейные, жизненные про-

блемы с прошлыми воплощениями. Но не нужно всё сваливать в данной ситуации на плохую судьбу или карму и неправильно оценивать ситуацию. Много браков как на востоке, так и на западе, создаются опрометчиво, без оценки всех жизненных возможностей и чувств, эмоциональных и духовных состояний. А как результат – разводы и жизненные проблемы. Мы, похоже, опрометчиво разводимся и часто по маловажной причине, создавая себе проблемы, которые соединяются с эмоциями злости, ненависти, агрессии. И мы сами усиливаем всё это и временами безрассудно. И как часто бывает, что эта ситуация выглядит как игра самолюбий, доказывающих свою правоту, отстаивающих свой взгляд на вещи. Такая ситуация создаёт то, что мы должны отрабатывать в следующих воплощениях. Сегодня мы создаём матрицу на завтра, даже на будущие воплощения, не осознавая этого. Все эти эмоции мы создаём сознательно, а наше трудолюбивое подсознание должно их принять, записать и отложить на будущее, для отработки. Поэтому, очень важно, чтобы можно было решить проблему здесь и сейчас, а не со злостью и ненавистью переносить её на будущее.

Но, для решения проблемы нужны двое. Поэтому как говорят, «для танго, нужно двое». Много людей приписывает свои супружеские проблемы карме. Нельзя сводить проблемы сегодняшнего дня к карме. Это сегодня мы создаём свою карму на завтра. Союз с супругом будет повторяться в разных воплощениях, пока не будут решены все жизненные проблемы в духе гармонии и согласия. То же самое происходит и во внесупружеских союзах. Каждый сексуальный акт связывает энергию его участников на очень интимном, духовном уровне, и влияет на будущие воплощения. Почему мы не помним предыдущих воплощений сознательно? Именно сознательно, потому что в подсознании осталась запись о прошлом и можно при помощи гипноза восстановить его. А наше сознание не в состоянии выдержать опыт прошлых ошибок, действий и эмоций. Опыт более ранних воплощений имеет базовое значение для правильного развития. Благодаря ему мы можем принимать жизненные уроки без чувства вины, с оптимизмом и без лишних нагрузок из прошлого. После анализа прошлого легче сосредоточится на настоящем. Как я раньше писал, в каждой жизни есть запас прочности с прошлых воплощений на случай аварии.

Гипнотерапия и самогипноз способствуют изменению устарелых представлений о гипнозе. Гипноз как бы открывает естественные духовные и физические лечебные силы пациента, усиливая психическую и иммунологическую устойчивость организма. Гипноз с незапамятных времён применяли как метод лечения тела и души. И очевидно, что его использовали и применяли священники, шаманы, колдуны и разного рода пророки.

Гипнотерапия позволяет открывать творческие возможности человека при помощи терапевта. Гипнотерапия – превосходный терапевтический инструмент для диагностики причин психических нарушений. Ликвидация депрессии, страха, укрепление оборонительных сил организма, снижение артериального давления – всё это возможности гипноза. Гипноз помогает использовать неограниченные возможности подсознания. Каждый гипноз по своей сути – самогипноз. Я считаю, что терапевт, как учитель, только помогает пациенту войти в состояние самогипноза. Пациент сам входит в это состояние, делает это при помощи установки терапевта или гипнотизёра. Это задача или приказ, который сознательно мы используем для выполнения нужной терапии для пациента. Без воли и согласия пациента это просто неосуществимо.

Самогипноз открывает двери в подсознание и расширяет его границы до бесконечности. Чтобы эффективно использовать самогипноз, нужно придерживаться некоторых правил. Путешествие в собственное «Я» при помощи гипноза даёт неограниченные возможности. Там, во внутреннем мире светло, тепло, спокойно, безопасно, прекрасно и надёжно. Только там можно решить все свои проблемы и увидеть кинофильм своей жизни.

Почему люди переживают такие события как войны, революции и боль? Потому что их душа сама выбирает время очищения на Земле, приходя на землю в период Апокалипсиса, то есть момента изменений. Во время войны в концентрационных лагерях в момент надви-

гающей смерти люди всегда просили Бога помочь, а когда он не помогал, то проклинали его. Делали они это бессознательно, основываясь всегда на необходимости выжить. Если бы Он существовал, то, наверное, помог бы им выжить. На уровне сознания существует энергия, которая при помощи инстинкта самосохранения, отвечает за осознание самой жизни. Жизнь на уровне подсознания имеет совсем другое значение для сознающей жизни. Это сознательно мы хотим быть здоровыми, сильными, счастливыми, богатыми и жить вечно. А для подсознания это не имеет никакого значения. Подсознание всегда существует и после физической смерти, переходит в другое состояние сознания, в котором оно далее существует. Апокалипсис – это состояние очищения не только духовной сферы человека, но и очищения земли и земной программы, в которой мы участвуем. Мы всё чаще говорим, о приближающемся 2012 году, периоде, когда согласно календарю Майя, мы вступим в высшие вибрации земли и в этом процессе будут также участвовать не только жители Земли, но и все живые существа. Я считаю, что этот период уже наступил и начинается ускорение прогресса, информационной эволюции или духовной трансформации людей. Замечено, что в последнее время всё больше процесс очищения выглядит как гибель, самоликвидация, увеличение количества болезней, алкоголизм, наркотики, агрессия, терроризм.



5. Самогипноз как метод медитации и релаксации

Программируя человека, можно усилить психическую устойчивость, чувство положительной самооценки и уверенности, мужество, желание жить и реализовать свои жизненные цели. Терапевт, проводящий сеанс гипноза, должен сотрудничать с пациентом. И внушения, произносимые терапевтом, должны звучать для пациента как его собственные и нужные для оздоровительной цели. Поэтому, сначала нужно провести как бы разведку, чтобы реализовать терапевтическую цель. Во время терапевтического гипноза человек, пробуждаясь, помнит, что происходило во время сеанса, что он делал, что говорил. Результатом терапевтического действия служат приобретённые знания, информация, перепрограммирование главного компьютера – мозга. Позднее, в какой-нибудь жизненной ситуации, человек поступает, реагирует согласно записанной программе. А когда некоторые программы, которые записаны в гипнотическом сеансе не используются, то после сеанса наш биокомпьютер – мозг перемещает их в подсознание. И освобождает место другим, более совершенным. Вся эта информация удерживается долгое время. Применяя соответствующие техники, легко можно восстановить эту информацию в памяти. Терапевт, применяя установки постгипнотической амнезии, не в состоянии ликвидировать информацию полностью, потому что забыть можно исключительно сознательно, а подсознательно – нет. И её можно вспомнить в специальных условиях, т. е. в момент, когда она нужна, при помощи самогипноза, медитации или сна. Такими техниками можно восстановить информацию в памяти, даже вывести её на первый план. Человеческий мозг – это совершенный компьютер. Но как показывает практика, мы используем только лишь 5 % возможностей его сознательно. А что с остальными 95 % процентами? Виктор Кандыба, знаменитый российский гипнотизёр учил нас, что мозг – это управляющий организма и психики, который поддерживает автоматическое саморегулирование и самоконтроль организма. Гипнотизёр – это хирург, знания и опыт которого – его инструменты. Разум человека – это программа в компьютере. Терапевт, изменяя программу человека, должен опираться только на положительные и моральные намерения.

2. Влияние гипноза на разум и мысли человека

В зависимости от наших мыслей мы поступаем так или иначе. Если посмотрим на себя в зеркало и подумаем о печали или о чем-то плохом, присмотреться к своим морщинам – то увидим, как печаль изменит нас. А когда подумаем о чём-то прекрасном, о радости – то будем выглядеть совершенно иначе – глаза будут излучать радость и свет. Я думаю, что сила мысли служит доминантой, которая, как говорится, может передвигать камни и горы. Сила мысли несёт в себе живую и могучую энергию, которая действует не только на людей, но и на тяжёлые энергии и изменяет их структуры.



6. Представление эстрадного гипноза

Людам Земли нужны чудеса. Верующий человек не нуждается в чудесах, потому что наша жизнь и есть чудо. Мы ежедневно преображаемся под влиянием чуда, каждый по-своему. Это наши мысли и вера создают чудеса жизни в каждом моменте нашей жизни здесь на земле и после смерти, и даже когда люди умирают и видят себя в белом туннеле. Люди часто видят себя среди красивых садов, рек, моря и других символов, во время перехода в мир тонких энергий. Обычно они переживают состояние счастья и готовности, если верят в загробную жизнь. Вместе с ликвидацией коммунизма усилилась духовная жизнь не только на востоке, но и в целом мире. В новом столетии всё больше даже американцев ищет возможностей реализации духовных ценностей. В восьмидесятые годы выросло количество документированных чудес. Религиозные предводители, научные работники уже не могут справиться с огромным количеством информации о плачущих иконах, кровоточащих фигурках, встречах с ангелами и других видениях. Хоть религиозные предводители воспринимают чудеса как благословение и доказательство действия божьих сил, но многие из них видят и тёмную сторону их действия. Маловеры будут всегда опровергать правдивость мистических явлений, в то время, когда верующий будет принимать чудеса как действие непонятого, но могучего и благосклонного Бога. Считаю, что чудо существует в наших умах. То, во что мы очень верим, хотим, о чем тоскуем, на

уровне физической жизни подвергается материализации. Написано и сказано о чудесах очень много, но чудо всегда возле нас. Остаётся только его понять и принять. Природа очень медленно приоткрывает духовный мир – мир тонкой энергии, существующий возле материального мира. Вместе с развитием духовной сферы и вхождением на высшие вибрации духовной энергии, мы будем узнавать всё больше разной информации, но каждый по своему в зависимости от уровня духовного развития. При помощи подсознания наше сверхсознание откроет для себя всё больше чудес до сих пор невиданных и неслышанных. Я думаю, что чудеса возникают в наших умах и настраиваю себя и пациентов на восприятие духовного мира вокруг нас, того мира, который наши органы чувств просто не в состоянии принять. Исключительно при помощи подсознания мы можем войти в сверхсознание и увидеть духовный мир, тот мир, который чувствуем при молитвах в церквях. Каждый человек после смерти получает то, что заслужил, но всё проходит через наш разум, подсознание и сверхсознание, при помощи которых мы строим свой дом будущего. Наше будущее будет таким, каковы наши нынешние мысли и намерения. Прошлое уже позади, там остаётся темнота, а будущее – это свет в туннеле, в который мы стремимся войти. Если у человека нет светлого туннеля, в который он собирается войти в течение жизни, то его настигает депрессия, вредные привычки, зависимости. Эти эмоции сопровождают депрессии и это они помогают укорениться вредным привычкам. Но именно они не дают нам перейти на высокие вибрации и в мир тонких энергий.

Много склонностей, увлечений, стереотипов поведения переносится на следующие воплощения. Память предыдущих воплощений можно как бы извлечь без гипнотического сеанса у так называемых старых душ. Старые души после многих перевоплощений в свои 42–49 лет начинают духовно развиваться и охотно помогают другим людям совершенствоваться и занимаются парапсихологией или эзотерикой. Такие люди могут получать информацию о предыдущих воплощениях и тонко чувствовать эзотерику, не смотря на недостаток каких-нибудь решений в этом направлении, особенно в старости. Перевоплощение учит нас новому пониманию ответственности за решения и поступки. Правда говорят, что на ошибках мы учимся при условии, что их не повторяем. В Евангелии сказано: «что посеете, то и пожнете». В Новом Завете много формулировок на тему перевоплощения. Перевоплощение – не антихристианская концепция. В моём кабинете встречаю почти 80 % христиан-католиков. Это люди высокодуховные, не дискутирующие на тему веры. Их знание о перевоплощениях и гипнозе очевидно.

Мои знания и опыт я получил, сотрудничая с д-ром Александром Даниловым из института в Харькове, врача-психиатра, сексолога, превосходного гипнотизёра-гипнотерапевта. Многому он меня научил и предоставил информацию о терапевтическом гипнозе и не только. Мы с ним в девяностых годах в Польше проводили сеансы эстрадного гипноза вместе с коллективным оздоровительным гипнозом. Вместе проводили мастерские курсы терапевтического гипноза и психоанализа. Я ценю моего учителя и друга, с которым мы постоянно сотрудничаем – профессора Назарова. Знания, приобретённые в разных российских школах, дают возможность к познанию психики и души человека в новых условиях, условиях трансформации экономической и идеологической системы, в которой суждено нам жить. Это мы сами подсознательно программируем себя на будущее. Если в нашем подсознании возникнет конфликт между прошлым и будущим, тогда наступает депрессия, агрессия по отношению к себе или другим. Традиционно депрессию люди превозмогают при помощи транквилизаторов, алкоголя, наркотиков, сексомания и других зависимостей, которые помогают гасить депрессионные эмоции. Депрессия – это страх будущего и настоящего, в котором мы живём. Могут ли все психические депрессии перейти в депрессию физического тела? Тут трудно конкретно ответить, потому что у каждого человека они выглядят по-своему, так как каждый человек имеет своё место в программе подсознания. Наши эмоции сами ищут свою дорогу соединения с прошлым. Подсознание работает, сравнивая ситуации, а иначе говоря, реагирует, так же как когда-

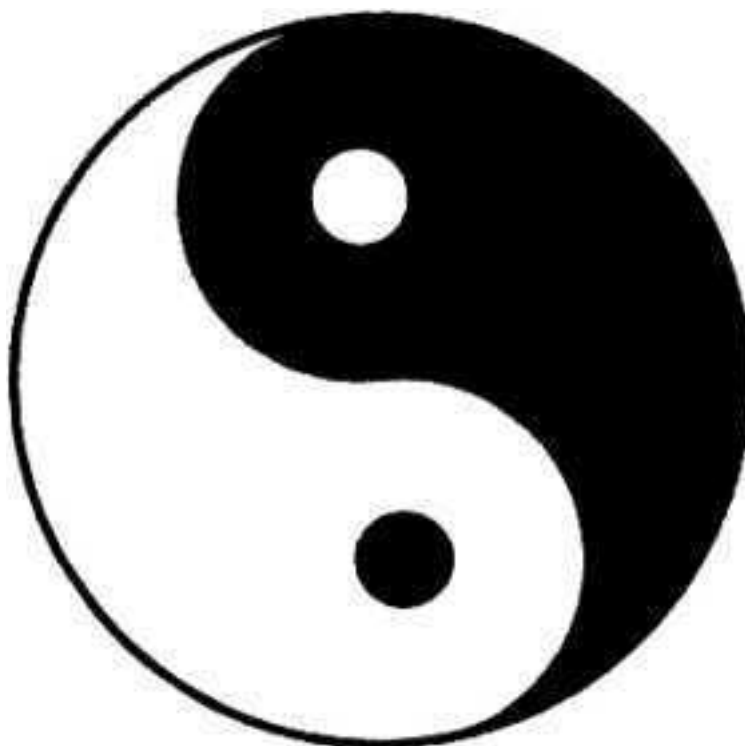
то было в похожих ситуациях. Я считаю, что нельзя человека освободить от эмоций без очищения его души. Мы часто слышим об апокалипсисе, т. е. приходе чего-то нового. Апокалипсис и есть естественное проявление нашей души, которое нужно для очищения и соединения её с духом в естественном процессе эволюции. Система высшего сознания руководит нашей жизнью. Это естественный процесс эволюции души, которая нуждается в новых импульсах, чтобы перейти на высшую ступень духовного развития, в мир тонких материй.

Раздел 2

Методы гипнотерапии

1. Метод реинкарнационной возрастной регрессии

Терапия гипнозом с применением реинкарнационной регрессии, переносящей положительные эмоции и память предыдущих воплощений в наше время, имеет спасительное влияние на психику человека. Осознавание их, несмотря на недостаток доказательств, служит источником силы, оздоровления и просвещения и приносит людям огромную личную пользу.



7. Символ перевоплощения

Перевоплощением или воплощением называется период одной жизни в физическом теле. Но это только половина цикла развития, которая существует в череде рождений. Это первая фаза – физическая или материальная. Промежуток между трансформацией и рождением тела называется смертью. Эта вторая фаза, начинающаяся с момента расставания с физическим телом и длящаяся до момента следующего рождения, – это духовная, нематериальная жизнь. Начало физической фазы связано с моментом зачатия, когда душа входит в оплодотворенное яйцо – эмбрион. Энергия души в это время огромная и полностью реализуется в течение девяти месяцев беременности. Период между перевоплощениями – это духовная фаза, начинается с момента смерти, т. е., выхода духа из физического тела. В это время происходит регенерация души и самоанализ прожитой жизни, ассимиляция опыта и приготовление к следующей физической фазе, т. е. следующему рождению. Духовный период проверяет условия перезагрузки программы души после интенсивных переживаний физической фазы. Всё это усиливает нас, духовно готовя возвращение на землю с целью обработки эмоций и проблем, кото-

рые будут применены в новых условиях. Полный цикл развития души символизирует древний восточный символ инь-ян.

Чёрное пространство обозначает физическую фазу жизни на земле, а белое пространство обозначает духовную фазу. Вместе они создают полный цикл развития – круг или символ бесконечности. Линии, разделяющие их, можно интерпретировать, как символ непрерывного взаимного дополнения жизни физической и духовной. Чтобы понять механизм перевоплощения, надо отбросить старые концепции фатализма, предназначения и наследственности. Для фаталистов мир исключительно материален, когда наша судьба – это дело случая. И мы приходим из ниоткуда, нет никакой божественной справедливости, любви и прощения, а с моментом смерти просто перестаём существовать. Для каждого, кто видит во Вселенной разум, такая концепция – это абсурд. Фаталистический взгляд на жизнь очень примитивен и ужасен. Размышляя над законом кармы и концепцией перевоплощения, мы понимаем, что мир существует без ограничений во времени и пространстве. Это мы сами – авторы, режиссёры и актёры нашей жизни и сами играем в ней главную роль. Это мы сами своим поведением и поступками создаём базовую программу положительных, отрицательных и нейтральных жизненных позиций. И не нужно перекладывать ответственность на других – Бога или неопределённую божью силу. Знание о предыдущих воплощениях нужно не всем людям. Некоторые не должны даже тратить время на то, что было в предыдущих воплощениях, потому что их сегодняшние проблемы не имеют с ними ничего общего. Чтобы исполнить свою программу жизни, не каждому нужно знание законов духовного развития, перевоплощений и кармы. Я помню такой случай. Приходит ко мне женщина 48 лет, учительница и говорит, что хотела бы в гипнотическом сеансе получить информацию о предыдущем воплощении. И о том, что она сделала своему нынешнему мужу в предыдущей жизни? Что сейчас она уже не выдерживает, потому что он тиран. Что он страшно ей надоел, она не выдерживает его издевательства, живёт в непрерывном напряжении. Смотря на эту женщину, я задал ей вопрос: «А что вы не сделали в этой жизни, чтобы было хорошего между вами?». Ответ был таким: «Мне казалось, что после рождения ребёнка всё изменится и я перевоспитаю своего мужа. Но, к сожалению, не удалось перевоспитать». Терапевтический сеанс помог найти причину и разрешить проблемы. В данном случае не нужно было проводить даже сеанс реинкарнационной регрессии. Во время гипнотического сеанса она возвратилась в детство, видела свою мать, которая руководила своим мужем. Это она сама перенесла эту программу или информацию из детства от матери. А муж, имея свой характер, не поддавался её психологическим обработкам. При помощи гипноза мы открываем наше подсознание с целью освобождения наших скрытых возможностей, способностей, ценностей и умения. Подсознание складывает всё это в глубоких закоулках ума. Во время физиологического сна, когда мы спим, наше тело отдыхает, обновляя все силы и целый организм, а наше подсознание решает все наши проблемы. Хорошо, когда мы помним сны. Тогда мы можем в них найти решение своих жизненных проблем. И во время сна мы получаем ответы на свои самые болезненные проблемы. Наши сны открывают содержание нашего подсознания и имеют очень индивидуальный характер. Мы находимся во сне треть нашей жизни, и я считаю, что в это время должно что-то, наверное, происходить. Когда мы спим, мы отдыхаем, а наше подсознание работает и не перестаёт быть активным. Значение снов всегда и во все времена увлекали человека. В прошлом люди были убеждены, что сны – это помощь Бога или других существ, живущих на далёких планетах. Гипноз тоже можно назвать таким изменённым состоянием сознания, когда мы можем начать реализовать наши мечты и положительные эмоции. Сны имеют важное значение в жизни человека. Это своего рода выражение неосуществлённых желаний и жажды жизни – сексуальных, любовных и других комплексов. Поэтому, что касается сна, нужно подходить к нему индивидуально и рассудительно.

Пришел ко мне молодой человек – наркоман и алкоголик и в сеансе описал мне сон, в котором видел себя в машине, попавшей в аварию. Во сне он испугался и проснулся в испуге.

Согласно моей интерпретации этот сон – это образ его жизни, испорченной наркотиками и алкоголем. Его жизнь – это испорченная машина, которую надо починить. На втором сеансе он описал похожий сон. Его машина починена с моей помощью и он может ехать дальше, но уже более спокойно.

Что касается алкоголя и других вредных привычек, то вместе с депрессией такая программа автоматически включается сама. Когда начинает действовать инстинкт самосохранения, то такая сигнализация включается во время сна в виде символов, например как авария машины. Четвёртое измерение – это «место», в которое мы удаляемся на отдых каждой ночью, когда наступает сон. Очень много ответов на наши проблемы мы получаем при помощи сновидений. Также и гипнотический сон при помощи терапевта с использованием психоанализа помогает отрегулировать нашу психику, подсознание. Если подсознание не может решить какую-нибудь проблему, то нужно ему помочь. А если такой помощи нельзя предоставить сознательно, традиционно разговаривая с психологом, то в таком случае мы должны разговаривать исключительно с подсознанием, применяя сеансы гипнотерапии. Каждый образ, который мы создаём в своём уме, соединяется с эмоциями и принимает живую форму. Происходит это как во внутреннем, так и внешнем измерении. Гипноз помогает освободить мысли и эмоции при помощи психологической обработки. Если мы не позволим выйти наружу конкретной проблеме, она может взорваться внутри нас, вызывая определённые эмоциональные и физические последствия в физическом теле в виде блокад, болезней. Это означает, что каждый образ, который мы создаём в своём уме, останется и в таком-то времени он осуществится в нашей жизни. Неважно когда, но придёт время материализации. Такое состояние мы называем случайностью. Я считаю, что нет случайностей. Что посеешь, то и пожнёшь. А если мы не позволим осуществиться своим мыслям – хорошим или плохим – то они изнутри дадут о себе знать как физиологическое и эмоциональное расстройство. Всё, что происходит в нашей жизни, добро или зло, здоровье или болезнь, любовь или ненависть, должно осуществиться или быть как бы засвечено при помощи гипнотерапии. А всё, что мы не понимаем и боимся, называется магией или очарованием. Гипноз тоже, как малоизвестный метод терапии, можно отнести к магическим явлениям. Магия – это своего рода искусство осуществления необычных техник и явлений, которые мы часто применяем для развлечения. Магия, однако, понятие относительное. Если что-то нам известно, то мы не будем называть это магией. Представьте себе, что в наше время в некоторых примитивных племенах, в их сознании самолёт, телевизор, радио или компьютеры, производители и носители информации, считаются магическими предметами. То, что сегодня для нас очевидно, ещё 50, 100 лет тому назад было бы признано магией. Все неизвестные явления природы имеют происхождение, как считают многие, божественное. Вселенная, управляет нашим существованием на земле. Мы не знаем, что такое Дух, но мы можем ощущать это в виде удовлетворения, радости, счастья, правды и красоты, которые мы чувствуем умом или сердцем. Никакой теолог никогда не видел духа Бога, однако, каждый из них испытал его силу и присутствие в течение всей жизни. В каждом из нас есть что-то вроде магической силы. Вся наша жизнь – это магия – ведь мы переживаем что-то новое! Каждый день – это часть новой жизни, новой практики. Много людей ощущают до сих пор страх перед последствиями чёрной магии. Им кажется, что что-то или кто-то постоянно мешает им в достижении счастья. Но так и случается, если плохой человек плохо думает о тебе, высылаёт ругательства, негативные энергии вербально или невербально – они влияют на подсознание другого человека. И тогда освобождённый страх перед информацией начинает действовать. А подсознательно принятая информация влияет на нашу жизнь.



8. Символ Авроры навсегда останется в нашем подсознании

Мы подсознательно боимся наших невидимых врагов в виде неудач, страданий, боли, эмоций. Всё это запрограммировано когда-то в детстве, когда мы боялись родителей, окружающих нас людей. Боялись, что мы – невежды, что будем наказаны Всемогущим Богом или Чёртом и можем попасть в ад и страдать целую вечность. Мышление ребёнка построено на образах и не все люди перерастают детские образы Бога, сидящего на золотом троне на небе, окружённого ангелами, и Чёрта пылающего в пламени пекла. Не каждый человек понимает, что он сам создаёт небо и ад в своём уме так, как чувствует, думает или верит. Первобытный человек тоже разделял силу на добрую и злую. Вера в две разные силы – добрые и злые – осталась в подсознании суеверных людей. Мы сами закладываем разные мысли и программы в наше поле информации, которые рано или поздно будут работать сами. Это будут плоды того, что мы посеяли – страх или радость. Мы часто говорим, что наши проблемы – результат плохого программирования родителями, школой. На относительном уровне – это правда. Но я считаю, что никакие внушения других людей не в состоянии изменить нашу жизнь. Сила остаётся в наших умах, в наших мыслях. Сила или энергия начинает двигать наши мысли, которые могут перевоплощаться. Мы в состоянии отбросить отрицательные суггестии и соединиться ментально с Высшим Разумом. И нет такой силы, которая бы могла нас уничтожить, если мы сами не решим ей поддаться. Будет ли это хорошая или плохая суггестия, она должна найти место, закрепиться (заякориться) в нашем уме. Если она нами не будет принята, то вернётся обратно к отправителю как бумеранг. Если мы считаем, что кто-то высылает нам злые мысли, то мы можем окружить себя коконом белой энергии и не принимать ненужных суггестий. Податливость подсознания влиянию, соединённая с отрицательным воображением, парализует миллионы несведущих людей. Осознание действия, энергии мысли, оздоравливает человека. Все ритуалы чёрной магии исходят от испуганных и несведущих умов. Мнения о существовании чертовской силы, которая противостоит Богу, опираются на суеверия. Анафема, часто попадает тому, кто её бросает. Когда люди говорят о добрых силах, то называют их божьими, а когда о злых, то сатаной, чёртом, или злым духом. А кто почувствует и примет силу Духа для своих мыслей, тот будет неистребим.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.