



Лечебные
сеансы
академика
Г. Н. Сытина

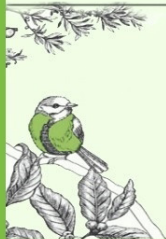
Лечебные
сеансы

академика
Г. Н. Сытина

Книга 2



СЫТИН Г.Н.
ЛЕЧЕБНЫЕ СЕАНСЫ
КНИГИ 1-2



Георгий Николаевич Сытин
Лечебные сеансы академика
Г. Н. Сытина. Книги 1-2
Серия «Реальное продление жизни»

текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69364123

*Г. Н. Сытин. Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина. Книга 1 +
Книга 2: ИГ «Весь»; СПб; 2023
ISBN 9785944372383*

Аннотация

Эта книга просто необходима каждому, кто работает с настройками Г. Н. Сытина, а особенно тем, кто только собирается включиться в работу над собой. В ней рассказывается о принципах работы с настройками, о том, как они воздействуют на человека, какие психологические технологии необходимы для того, чтобы они оказывали максимальное воздействие, какие слова особенно действенны. Читатель найдет здесь много полезных сведений: что такое душа, каковы ее возможности, как душа влияет на физическое тело человека, почему начинается старение, как его преодолеть, отчего накапливаются болезни, как с ними справляться, как восстановить жизненную силу и др.

В книгу включены лечебные сеансы за 2008–2010 годы; каждый сеанс посвящен определенной теме. Особенно подробно

объясняется, как работать над созданием новой молодости, какие проблемы возникают на этом пути, как с ними справляться. В конце каждого сеанса даются ответы на вопросы.

Для широкого круга читателей.

Содержание

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина. Книга 1	6
От автора	6
Лечебные сеансы	9
2008 год	9
Возрождение нервно-мозгового аппарата нервной системы (23 мая)	9
Оздоровление нервной системы (20 июня)	29
Жизнь по программе постоянного всестороннего развития (19 сентября)	43
2009 год	68
Скрытые возможности человека (30 января)	68
Конец ознакомительного фрагмента.	74

Г. Н. Сытин
Лечебные сеансы
академика Г. Н. Сытина.
Книга 1 + Книга 2

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Лечебные сеансы академика Г. Н. Сытина. Книга 1

От автора

Идея проведения лечебных сеансов с разъяснением механизмов оздоровления души-психики и физического тела рождалась очень долго, в процессе публичных выступлений и докладов на Всероссийских конгрессах «Профессия и здоровье работающего населения России». Особенно важным было приглашение от Патриарха Московского и всея Руси Алексия II сделать доклад в храме Христа Спасителя 25 ноября 2005 года о научном понимании возможности жизни без старения. Доклад был завершён под овации огромной аудитории.

В связи с тем что прекратилось старение по медицинским показателям почти у 350 пожилых мужчин и женщин в возрасте от 60 до 80 лет, я награждён орденом «За службу России» в октябре 2010 года.

Содержание лечебных сеансов и сопутствующих разъяснений обогащалось благодаря серьезным научным открытиям в процессе постоянной упорнейшей научной работы. Открытие и формулировка Закона Вселенной повысили эф-

фективность лечебных сеансов.

Мной открыто существование во Вселенной двух видов материи – духовной и физической. Духовная материя есть высшая форма материи, которая управляет физической материей. Мысль человека и его душа являются духовной материей. Мысль человека изменяет анатомические структуры физического тела и духовные структуры души-психики. Нам неизбежно придется перестраивать всю медицину на базе этого закона.

Открытие антиразума – новый этап в содержании лечебных сеансов. Высшая духовная материя Вселенной имеет две стороны: положительную – разум и отрицательную – антиразум. В сознании человека также есть две стороны: положительная – разум и отрицательная – антиразум. На человека действует как внешний антиразум Вселенной, так и внутренний антиразум сознания.

Антиразум заставляет человека думать о вредных влияниях. С возрастом в душе человека накапливается все больше и больше мыслей о вредных влияниях, навязанных внешним и внутренним антиразумом. Эти мысли разрушают душу и тело и ускоряют старение.

Во весь рост встала проблема подавления влияния антиразума. Создание настроения на полное тотальное подавление влияния внешнего и внутреннего антиразума открыло новый этап в проведении лечебных сеансов.

Православие исповедует преображение души. Создание

Божественного самопреображения, которое здесь впервые публикуется, окончательно открыло каждому человеку возможность жизни по закону развития, при котором старение отсутствует. Мне идет 93-й год жизни. Я никогда не оформлял себе пенсии, всегда работаю.

По рекомендации Совета Федерации ФС РФ во всех поликлиниках Северо-Западного административного округа города Москвы используются исцеляющие настрои на дисках и в книгах. Руководитель Управления здравоохранения СЗАО города Москвы Лариса Сергеевна Чередниченко активно участвует в этом процессе. Положено начало перестройки медицины на базе Закона Вселенной.

Лечебные сеансы

2008 год

Возрождение нервно-мозгового аппарата нервной системы (23 мая)

Почему человек сейчас на Земле живет такую короткую жизнь? У нас многие мужчины даже не доживают до пенсионного возраста. Продолжительность жизни в России – 56–57 лет.

Чем отличается жизнь молодого человека в возрасте от 20 до 30 лет от жизни человека в возрасте от 60 до 70 лет? Молодые люди думают, что заботиться о продолжительности жизни нечего, жизнь многим кажется бесконечной, очень длинной, поэтому беспокоиться не надо.

В пожилом возрасте совершенно другое мировосприятие, совершенно другое понимание самого себя. Здесь уже видится конец жизни, здесь, что самое страшное, у человека нет перспективы жизни. Будущей жизни человек не видит. И как же тогда он относится к заболеванию? Он видит в этих заболеваниях какую-то неизбежность. Появляются мысли, что с этими болезнями справиться уже невозможно, что это неиз-

бежно.

Некоторые говорят, что старость – это болезнь. Это не так. Никакая это не болезнь, под старостью мы понимаем накопление болезней. Много болезней – вот это и старость. Почему они накапливаются? Принципиальная, самая главная ошибка в том, что человек, заболевая, не ставит перед собой задачи выздороветь.

Вся медицина, мировая медицина в целом, не ставит перед собой задачи полного-тотального восстановления первоначального несокрушимого здоровья. И поэтому всякое лечение сводится не к лечению, не к восстановлению здоровья, а к стремлению подлечиться немного, устранить боль, которая возникла, или какое-нибудь изменение в органе устранить, чтобы оно не мешало жить. Если перестает мешать жить – уже хорошо.

И в результате каждая болезнь и в душе и в физическом теле остается. А к ней добавляется следующая болезнь. И так накапливается, накапливается много болезней, с которыми человек не может справиться.

Возникает вопрос: *можно ли справиться со всеми этими болезнями?* Оказывается, можно. Но если идти путем усвоения настроев и излечения от каждой болезни в отдельности, то на это ни времени, ни сил может не хватить.

А каким же путем надо идти? Я создал совершенно феноменальный настрой и назвал его «Кратковременный эпизод». Я вам сейчас расскажу его суть и некоторые фрагмен-

ты проговорю.

«Все мои случайные сегодняшние болезни представляют всего лишь кратковременный эпизод в моей долголетней здоровой радостной жизни. Я быстро преодолёю эти болезни и буду жить здоровой долголетней радостной-счастливой жизнью».

Прежде чем проговаривать его дальше, я объясню смысл, в чем тут дело. Слабеет духовная сила, по мере того как накапливаются болезни. Беда не в том, что болезней становится больше, а главным образом в том, что слабеет духовная сила.

Болезней становится больше, а духовной силы меньше. Слабеет способность к волевым усилиям. Работа над собой в целях оздоровления становится менее эффективной, а болезни прибавляются. Дальше в этом настрое идет такой текст:

«Моя молодая здоровая душа непрерывно развивается, и духовно и физически усиливается. Непрерывно возрастает духовная сила, непрерывно возрастает моя работоспособность в области работы над собой.

С яркостью молнии чувствую, что я уже сегодня могу работать над собой на высочайшем уровне нервно-психической энергии с колоссальным эффектом целый день напролет до глубокой ночи, не зная уста-

лости. С каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой».

И как следствие:

«Огромная-гигантская всепобеждающая духовная сила ярко-ярко светится в моих глазах. Крепкая всепобеждающая стальная воля ярко-ярко светится в моих глазах, способность к огромным всепобеждающим волевым усилиям ярко-ярко светится в моих глазах. Величайший гений ярко-ярко светится в моих глазах.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую, с твердостью стали знаю: все мои случайные сегодняшние болезни я быстро преодолею, все эти болезни представляют всего лишь кратковременный эпизод в моей долголетней счастливой-радостной жизни. Я преодолею все болезни и буду жить здоровой радостной-счастливой жизнью в течение 300 лет и дальше».

Очень важно понять, что можно перейти с кратковременной земной жизни, которая запрограммирована на старение и уход из жизни, в другую жизнь по Божественному закону вечного непрерывного всестороннего развития-совершенствования.

Прошлый раз я говорил, сейчас еще раз напомним, что

больше всего занимаются умственной работой дети дошкольного возраста. В институте уже меньше, а если поступил в аспирантуру, еще меньше. Если человек закончил аспирантуру, защитил кандидатскую диссертацию и поступил в докторантуру и пишет докторскую диссертацию, он работает еще меньше. И таким образом, нагрузка на головной мозг, нагрузка на умственные способности уменьшается.

А с уменьшением нагрузки слабеет головной мозг, вовсе не из-за возраста, никакого отношения здесь возраст не имеет. Существует **всеобщий биологический закон: если какой-нибудь орган в физическом теле не нужен, перестает работать, например, мускулатура, человек перестает ходить**. Он перестает выполнять физические упражнения, движений становится все меньше и меньше, начинается атрофия мускулатуры. Начиная с 70 лет мускулатура уменьшается в объеме, и уменьшается абсолютная физическая сила человека.

Когда Академия медицинских наук изучала мой биологический возраст, то в 75 лет я поднял штангу в 120 килограммов, а через 5 лет, в 80 лет, я поднял штангу на 20 килограммов больше – 140 килограммов. Это поставило в тупик наших физиологов. Оказалось, что тот эффект, который я получил в результате работы над собой, просто никак не вписывается в современные понятия, в современные результаты в области спорта. Мне сказали, что в 90 лет меня снова обследуют. Я совершенно убежден: точно так же может про-

должаться развитие и после 100 лет.

Так вот, я пытаюсь (и чувствую по всем показателям, что мне это удастся) перейти из этой программы короткой земной жизни на другую, 300-летнюю долголетнюю радостную жизнь сквозь многочисленные поколения земных людей, на жизнь по Божественным законам вечного всестороннего непрерывного развития, всестороннего совершенствования.

Если поставить перед собой такую задачу, продолжать всесторонне развиваться и духовно и физически, то это осуществляется. Например, вы представьте себе такой настрой:

«Вижу себя в будущем времени и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше молодым здоровым человеком. Восхитительно прямая, красивая царственная осанка». Вы знаете, как сгибают годы человека, очень трудно сохранить восхитительную царственную осанку.

«Вижу себя в будущем времени через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше с красивыми молодыми волосами. С яркостью молнии вижу своим внутренним зрением и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше: на голове целая копна стеной стоящих, предельно густых, молодых здоровых красивых волос».

Точно так же необходимо работать со зрением.

«Вижу себя и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше с молодым острым-сильным орлиным зрением. Вижу себя и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше с молодым острым сильным энергичным слухом, как у Паганини.

Вижу себя и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше гигантски энергичным, идеально здоровым, богатырски сильным, молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. Вижу, с яркостью молнии чувствую, с твердостью стали знаю: и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше несокрушимо сильное, несокрушимо крепкое-богатырское все-сильное сердце».

Вот, усваивая такой настрой на жизнь по Божественному закону вечного всестороннего развития-совершенствования, вы будете переключаться на нее так же, как и я, уходить от этой земной программы на старение и умирание и переходить в новую долголетнюю жизнь по Божественному закону вечного всестороннего развития-совершенствования.

И вот тут-то ведущую роль играет как раз *весь нервно-мозговой аппарат физического тела*. Чтобы физическое тело было молодое, здоровое, нужно, чтобы нервно-мозговой аппарат физического тела со всепобеждающей стойкостью идеально правильно управлял всеми жизненными процессами,

всей жизнью физического тела.

Для этого надо, чтобы все Божественные, умственные, физические способности продолжали бы развиваться. А для этого необходимо упражнять головной мозг, упражнять весь нервно-мозговой аппарат физического тела соответствующей нагрузкой в соответствующих видах деятельности.

Во всей нашей современной науке совершенно игнорируется душа, которая на самом деле играет в этой области ведущую, определяющую роль.

Что такое душа? Это полевое материальное образование вокруг физического тела человека. Если изобразить это условно, графически, то будет нечто яйцеобразной формы, сверху верхушка. Так вот это полевое материальное образование в своих структурах содержит все физическое тело до каждого атома включительно, причем, содержит в себе всю одежду, обувь, головной убор – все, что на этом физическом теле находится.

Вы вправе спросить: что мне дает право так говорить? Дело в том, что очень много в истории человечества было людей, которые материализовали и дематериализовали свое физическое тело вместе со всей одеждой, которая находилась на этом физическом теле.

Вот сейчас в пещерах Тибета, в Гималаях, находятся атланты. Атланты ростом до 5 метров. Возраст их исчисляется от миллиона до полутора миллиона лет, установлено, что некоторым атлантам миллион шестьсот лет.

Была такая высокая цивилизация, люди которой совершенно не нуждались в автомобилях. Сейчас у нас весь земной шар покрывается этими автомобилями и доходит до того, что пройти нельзя, не только проехать. А тогда никаких машин не было. Если человеку надо было оказаться в другом месте, он дематериализовал себя и мыслью переносился в ту точку, где ему надо было быть.

Сейчас на территории России живет очень известная женщина, зовут ее Анастасия. Ее муж Владимир Мегре. Так вот, она живет с сыном и дочкой в глухой сибирской тайге. И когда ее муж, Владимир Мегре, оказался в смертельной опасности, она из тайги туда мгновенно переместилась. Называется эта Божественная способность телепортацией. Так вот, Анастасия телепортировала на Кипр и там спасла своего мужа. Она в таежных условиях многократно демонстрировала свои способности.

Так что эта телепортация и сейчас существует. Вы представляете, какой силой должна обладать душа, чтобы все физическое тело материализовать и дематериализовать.

«Аппарат физического тела новорожденно-молодой, гигантски энергичный, физиологически сильный с титанической всепобеждающей стойкостью-стойкостью энергично, идеально правильно, идеально управляет всеми жизненными процессами в физическом теле.

С титанической стойкостью нервно-мозговой аппарат физического тела управляет всей жизнью физического тела. Все жизненные процессы в физическом теле нормализуются. Все новообразования в физическом теле быстро уничтожаются. У женщин быстро уничтожаются миомы, кисты молочных желез, быстро уничтожаются кисты на яичниках, быстро уничтожаются узлы на щитовидной железе.

Быстро, с гигантской скоростью уничтожаются все новообразования в физическом теле, где бы они ни были. У мужчин с гигантской скоростью уничтожается, навсегда бесследно исчезает аденома предстательной железы и все другие новообразования в физическом теле.

Все физическое тело постоянно-непрерывно Божественно возрождает новорожденно-молодое, юношеское, Богом созданное, Божественно исправное, Божественно здоровое внутреннее строение.

Постоянно-непрерывно все мои способности развиваются. Душа непрерывно развивается, духовно и физически усиливается. Душа все более энергично, с гигантской Божественной энергией непрерывно, каждое мгновение и сейчас, сейчас каждое мгновение

возрождает новорожденно-молодое, юношеское, Божественно правильное строение всего физического тела, всех внутренних органов, всех структур физического тела.

Нервно-мозговой аппарат физического тела с гигантской Божественной энергией возрождает новорожденно-молодое внутреннее строение всех костей и суставов. Все кости возрождают молодую упругость, несокрушимую прочность. Во всех костях непрерывно возрождается новорожденно-густая сеть кровеносных сосудов.

Все костные ткани оживают, возрождаются гигантски энергичные зоны быстрого роста во всех костях».

Возможно ли то, что я сейчас говорю? Хирурги определили, что гибкость грудной клетки в моем возрасте такая же, как у 9-летних детей, то есть все это реально.

«Во всех суставах физического тела возрождается новорожденно-молодая хрящевая ткань. Во всех суставах вся хрящевая ткань с гигантской скоростью развивается, возрождает новорожденно-молодую цельность. А я этот процесс ускоряю.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все суставы, во

все хрящевые ткани во всех суставах вливаю все энергии развития Вселенной, вливаю гигантскую Божественную энергию новорожденного быстрого развития.

Хрящевые ткани во всех суставах развиваются, возрождают новорожденно-молодую цельность. Во всех суставах возрождается новорожденная полная свободная подвижность. Рождается походка энергичная-быстрая-веселая. Я хожу всегда энергичным-веселым-быстрым широким шагом.

Мои богатырски сильные, идеально здоровые ноги легкие, как пушиночки. Шаг легкий-широкий. Мое молодое здоровое физическое тело легкое, как пушинка. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Весь нервно-мозговой аппарат физического тела с гигантской Божественной энергией постоянно-непрерывно каждое мгновение и сейчас, сейчас каждое мгновение возрождает-возрождает новорожденно-молодое, юношеское, Богом созданное внутреннее строение всего физического тела.

Во всех миллиардах нервных клеток нервно-мозгового аппарата физического тела расцветает-развивается Богом созданная во мне здоровая радостная юность. Все рабочие физиологические процессы, внутриклеточные и межклеточные физиологические процессы ускоряются, физиологически усиливаются.

Быстро возрождается новорожденно-молодая, юношеская, гигантски энергичная-быстрая работа головного мозга. Возрождаются новорожденно-молодые ритм мозга. Возрождается огромная молодая амплитуда ритмов мозга. Возрождается огромная молодая частота ритмов мозга. Все ритмы мозга возрождаются новорожденно-молодые, и вместе с ними возрождается гигантски энергичная, быстрая работа головного мозга».

Я практически пробовал вот этот настрой на высокой скорости.

«Ускоряется работа мысли. Ускоряется работа мышления. Мышление становится все более энергичным, все более быстрым. Я становлюсь все более быстрым человеком. Я все быстрее запоминаю, все быстрее соображаю, все быстрее воспроизвожу в памяти.

Возрождается гигантски энергичная, быстрая работа нервной системы. Все двигательные мозговые центры в головном-спинном мозге физиологически усиливаются, возрождают свое новорожденно-молодое, Богом созданное строение, обладающее огромной физиологической силой.

Во всей мускулатуре здоровеют-крепнут нервы. Вся мускулатура с гигантской скоростью развивается, в миллионы раз быстрее, чем у тренирующихся спортсменов. На всем теле рождается красивый объемный рельеф богатырской мускулатуры.

С каждым мгновением, с каждым мгновением прибавляется физическая сила. С яркостью молнии ощущаю-чувствую, с твердостью стали знаю: богатырская сила во всем теле, богатырская сила в моих плечах, в моих руках, в моих пальчиках. Крепкая всепобеждающая стальная воля ярко-ярко светится в моих глазах.

Вся нервная система непрерывно всесторонне развивается-совершенствуется, возрождается новорожденно-молодая, юношеская, идеально здоровая, Божественно исправная нервная система. Я каждое мгновение здоровею-крепну. Каждое мгновение здо-

ровеют-крепнут нервы. Каждое мгновение я в жизни становлюсь все более стойким, все более стойким человеком.

Мое великолепное самочувствие становится все более устойчивым. Мое веселое-жизнерадостное настроение становится все более стойким. Я с титанической всепобеждающей стойкостью-стойкостью, с яркостью молнии своим внутренним зрением вижу себя в будущем времени и через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше всесторонне развивающимся-совершенствующимся, идеально здоровым, гигантски энергичным, богатырски сильным, молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

Ответы на вопросы

– Ну вот, понятно теперь какую роль играет нервная система?

Интересно, кому-нибудь из присутствующих здесь есть 80 лет?

– Да, есть. Мне 81 год. С вашей помощью стала читать без очков.

– Ну вот, видите. Каждый человек действительно может перестроить себя на новую долголетнюю жизнь, выйдя из этой привычной земной программы, и перейти на другую

долголетнюю жизнь по Божественному закону вечного, постоянного, непрерывного всестороннего развития, всестороннего совершенствования.

– Георгий Николаевич, на моей шее два инвалида. Об одном из них я очень тревожусь, о сыне, который покалечен. У него перелом затылочной кости, обширное кровоизлияние в мозг и легкая парализация правой стороны. Он уже инвалид 6 лет. Он спортсмен, поднимает большие тяжести, штанги по 70 килограммов. Можно ли ему? Какой настрой вы ему порекомендуете?

– Не видя человека, трудно сказать. Такие большие тяжести поднимать нельзя. У меня от Бога дар, я через глаза просматриваю любой орган. Но не видя человека, сложно что-либо рекомендовать.

– Он часто по утрам встать не может, у него головокружения.

– Это нарушения кровоснабжения головного мозга. Ему нужны настройки на кровоснабжение головы, на восстановление головного мозга, на оздоровление головного мозга, ритмов мозга.

– Настройки, я прочитала в книге, можно проговаривать часов 7 в день. От этого можно переутомиться или нет?

– Настройки можно усваивать ежедневно, до десяти разных настроев. Средняя продолжительность работы с настройками 4 часа. Многие люди, которые вошли в эту проблему, научились работать над собой и, усваивая настройки, работают над

собой по 7–8 часов.

Я сам ежедневно наговаривал на камеру десять видеосъемок по 45 минут. Попробовали сравнить с работоспособностью космонавтов. Это давно было, лет 20 назад. Космонавты говорили, что готовый текст читать более 2 часов не могут, что язык заплетается. Как вы десять съемок по 45 минут проводите, нам не понятно.

При своей жизни министр приборостроения Константин Николаевич Руднев приставил ко мне двух молодых людей, чтобы со мной вместе работали. Один из них был мастером спорта, другой кандидатом в мастера. Через два дня они пришли к министру и сказали, что засыпают, как мухи, не могут выдержать.

С настройками надо работать таким образом, чтобы непрерывно ускорялся процесс возрождения молодости. Для этого надо настройки менять. Общий принцип: чем больше настрой нравится, тем больше с ним надо работать. Это выгодно, значит, он приносит наибольшую пользу. Чем больше настрой нравится, тем более полезен он для данного человека.

Настройки у нас от 3–4 минут до 45 минут, самые разные. Среднее время работы над собой 4 часа.

– Обязательно надо проговаривать?

– Или слушать, или читать, это зависит от индивидуальных особенностей людей. Одним людям приятней слушать, другим – читать. У меня была одна удивительная женщина, которой больше нравилось читать. И те настройки, которых не

было в книгах, мы распечатывали для нее на принтере и давали, чтобы она могла читать.

Здесь был случай резкого преобладания второй сигнальной системы над первой, ярко выраженный мыслительный тип. А на самом деле мы аппаратурно с космонавтами уже давно определили, что прослушивание и переписывание настроя действует неизмеримо сильнее, чем чтение настроя по книге самим человеком.

– Какое самое продуктивное время для усвоения настроев?

– Это зависит от ритмов жизни, у каждого по-разному. Но общая закономерность такая: максимальная работоспособность в утренние часы. Особенно когда речь идет о возрождении молодости, о таких настройах, которые фундаментально перестраивают человека, омолаживают. Такие настройки надо усваивать с утра, в утренние часы, чтобы запрограммировать организм человека на омоложение в течение всего дня.

Есть настройки, которые нужны в данный момент, допустим, у человека головокружение. Всего 3 минуты надо, чтобы снять спазматичность сосудов, расширить кровеносные сосуды головного мозга, после чего сразу уходит головная боль, шум в ушах, все неприятные ощущения.

У меня был случай: вел прием больных и вдруг дикий крик. Кричала какая-то пожилая женщина. Я говорю, чтобы привели ее ко мне в кабинет. Она заходит в кабинет и кри-

чит. Я ее посадил, посмотрел в глаза, сказал ей, что у нее голова не болит. Она мне в ответ: и правда не болит. Я ей кровеносный спазм снял, расширил кровеносные сосуды. Она некоторое время к нам приходила, говорит: «Только приближаюсь к вашему кабинету, мне уже лучше».

– А во сне можно слушать настрой?

– Нет, нет. Это очень вредная вещь, разрушает нервную систему. Было время увлечения изучением иностранных языков во сне. Затем все эти люди заболели, получили нервные расстройства, причем очень тяжелые. Этого делать нельзя. Нервная система во сне должна отдыхать.

– А перед сном можно читать?

– Перед сном нужно слушать настрой на здоровый крепкий сон. Нарушать жизненный цикл очень вредно. У меня специальный настрой есть, который называется *«На здоровый суточный цикл жизни»*.

«В течение ночи глубокий сон. Утром веселое-быстрое пробуждение. Веселым-жизнерадостным человеком я включаюсь в новый день своей Божественно прекрасной жизни. В течение всего дня веселое-жизнерадостное настроение, великолепное самочувствие. А когда я ложусь на ночь спать, когда моя голова касается подушки, я сразу же засыпаю спокойным здоровым-крепким детским сном. И в течение всей ночи одинаково глубокий, одинаково крепкий-здоровый сон».

Если идет нарушение суточного цикла жизни, теряет-
ся работоспособность, человек чувствует себя утомленным.
Суточный цикл жизни выгоден здоровым людям.

– Когда у человека депрессия, то какие настройки необходимо?

– У меня есть исцеляющие настройки от стрессов и депрес-
сий, которые восстанавливают человека после стрессов и
ликвидируют состояние депрессии.

– Могу я совмещать гипнотическое лечение у психотера-
певта с вашими настройками?

– Гипноз очень вредная вещь. Гипноз ослабляет волю че-
ловека, ослабляет человека духовно.

Сейчас моя воспитывающая медицина вошла в государ-
ственный учебный медицинский стандарт. Теперь никто не
может получить диплом врача, если он не знает, что такое
воспитывающая медицина Сытина. Я некоторое время читал
лекции на факультете последипломного образования Меди-
цинской академии и там давал те знания.

Психотерапевты, с которыми вы общаетесь, могут ничего
не знать о воспитывающей медицине, а значит, ничем не мо-
гут помочь вам. Гипноз окончательно отнимет вашу волю,
вашу самостоятельность. И тем более при этом заболевании
гипноз просто противопоказан.

– Как действуют электромагнитные излучения?

– Есть магнитотерапия, которая лечит суставы весьма

успешно.

Оздоровление нервной системы (20 июня)

Сегодня поговорим о том, как наука воспринимает воспитывающую духовную медицину и как в философском плане это осмысливается.

Сегодня существует глобальная, общая планетарная проблема. Существующая цивилизация гибнет, причем гибнет очень быстро. Живущее сейчас на планете Земля человечество идет к быстрому самоуничтожению.

Помимо того что воспитывают террористов, самоубийц, широко распространяются наркомания, алкоголизм. Особенно способствуют гибели человечества ненормальные сексуальные наклонности, потому что они ведут к прекращению деторождения. Все страны Европы сейчас регистрируют однополое браки.

В недрах гибнущего человечества, гибнущей цивилизации сейчас в России зародилась новая цивилизация долголетних счастливых людей, которые будут жить 300 лет, как минимум. А затем будут жить, как жили атланты на Земле, — тысячи лет. А средняя продолжительность жизни тибетских лам 400–500 лет.

Сейчас уже я не единственный человек, который снизил свой биологический возраст. Академия медицинских наук подтвердила, что мой биологический возраст всего 30–

40 лет. А в августе 2008 года мне уже 87 лет исполнится. Я никогда пенсии себе не оформлял, все время работаю.

Уже появляются и другие люди, снизившие свой биологический возраст. Официальное заключение дано на депутата Государственной думы Валентина Васильевича Чикина. Он на 30 лет стал моложе своего возраста, ему сейчас 77 лет.

Что надо делать каждому конкретному человеку, чтобы переключиться на долголетнюю жизнь? Одна задача у тех, кому уже 50, а другая задача у 30–40-летних.

Но к долголетней жизни надо готовить детей уже с детского возраста. Опыт показывает, что впечатления у подрастающего поколения складываются в процессе наблюдения жизни окружающих людей, которые на их глазах стареют и умирают. И каждый ребенок уже заранее обречен на эту жизнь, на старение и умирание.

Оказывается, можно жить другой жизнью, можно жить не по закону старения и умирания, а по закону постоянного-непрерывного всестороннего развития, всестороннего совершенствования. Готовить себя к этой жизни надо с детского возраста. Уже школьников необходимо приучать к работе над собой, к самосовершенствованию, к настраиванию себя на долголетнюю жизнь.

Я предложил Министерству образования ввести во всех школах самостоятельный учебный предмет – самовоспитание, написал и издал педагогическое пособие для учителей «Психология самовоспитания». В нем изложена методика,

организация самовоспитания школьников. И учебное пособие для самих школьников – «Приемы самовоспитания».

Таким образом, сейчас научная мысль все это осмыслила как факт – зародившуюся в России новую цивилизацию долголетних счастливых людей. И вы, все здесь сидящие, никому из вас не поздно реально осуществить переключение в новую, долголетнюю, счастливую, радостную жизнь в течение 300 лет и дальше.

Есть очень важный момент. Оказывается, нельзя ставить перед собой какой-то определенный возраст, как некоторые говорят, доживу до 100 лет, потому что постановка определенной возрастной границы уже настраивает человека на неминуемую гибель.

Вопрос только будет в скорости: как быстро это произойдет? Надо обязательно настраивать себя на долголетнюю жизнь до 300 лет и дальше. «Я буду жить 300 лет и дальше вместе с многочисленными поколениями своего собственного потомства, сквозь многочисленные поколения земных людей».

Пока что небольшое количество людей, которым духовно наиболее близка оказалась воспитывающая медицина, станет реально перестраиваться на долголетнюю, 300-летнюю, здоровую, радостную жизнь.

Если к проблеме продления жизни людей подключится государство, то рождение новой цивилизации долголетних счастливых людей ускорится, для этого не нужны гигантские

капиталовложения.

Примерно через 5 лет уже значительно увеличится продолжительность жизни, а через 10–15 лет мы уже будем видеть многочисленное количество людей старше 100 лет. Через 20 лет уже появилось бы фактически огромное число людей старше 100 лет, массовый характер приобрело бы появление долгожителей. И всего за 50 лет родилась бы уже новая цивилизация долголетних счастливых людей.

Таким образом, каждый может заняться реальной перестройкой в долголетнюю, здоровую, счастливую, радостную жизнь. Я разработал и написал настрой, который называется *«Кратковременный эпизод»* (см. сеанс «Возрождение нервно-мозгового аппарата нервной системы»). Этот настрой очень помогает тем, что он духовно поднимает человека, возрождает огромную духовную силу, которая есть у человека, у здорового человека при рождении.

Дело в том, что накапливающиеся в жизни болезни духовно ослабляют человека. Ему начинает казаться, что он не в силах преодолеть их, и это ослабляет его организм в борьбе с болезнью. В результате болезней накапливается все больше и больше. Возрождение духовной силы играет очень большую роль в процессе переключения в долголетнюю, счастливую, здоровую, радостную жизнь.

Мы в прошлый раз договорились со всеми присутствующими, что сегодня я проведу сеанс на оздоровление нервной системы. Выздоровление нервной системы имеет реша-

ющее значение в развитии умственных, духовных, физических способностей.

Развитие способностей физиологически усиливает весь нервно-мозговой аппарат, управляющий всей жизнью физического тела, усиливает головной мозг, усиливает лобные доли головного мозга, которые осуществляют управляющую функцию всеми жизненными процессами в физическом теле.

Перестройка на долголетнюю жизнь базируется на закономерности, которую открыл наш гениальный отечественный русский физиолог Петр Кузьмич Анохин, именем которого назван сейчас Институт нормальной физиологии АМН. Он сформулировал этот закон так: *закон опережающего отражения нервной системы*.

Этот закон обладает колоссальной силой. Нервная система, оказывается, может перестраивать деятельность всего физического тела, всей системы организма на основании того образа будущего самого себя, который человек у себя воспитывает.

Оказалось, что если человек видит себя здоровым через 20 лет и дальше или через 100 лет и дальше, то он видит себя молодым здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. На основании этого образа, на базе этого образа будущего самого себя нервная система соответствующим образом так управляет всеми жизненными процессами, всей жизнью физического тела, что в 100 лет и дальше человек

будет здоровым.

У нас в России был такой врач, хирург Углов (дожил до 104 лет – *прим. ред.*). Вот он поставил перед собой задачу такую: быть всегда здоровым. Он за всю свою жизнь не выпил ни одной рюмки никакого спиртного. В 100 лет он еще стоял за хирургическим столом и делал операции. Вы знаете, что хирургические операции надо делать только твердой рукой. Малейшее дрожание будет вызывать травмы у оперируемого человека. Так вот, он в 100 лет делал хирургические операции. Он вел здоровый образ жизни, хотя он нашей науки о долголетию, о настройках на долголетнюю жизнь не знал.

Академик Сергей Капица, глубоко изучающий жизнь существующей цивилизации на Земле, в результате своего научного анализа увидел, что человеческое общество вдруг перестало увеличиваться в численности. Он это назвал демографической революцией и сказал, что у нас на смену этой цивилизации приходит другая жизнь. Это его слова – «другая жизнь». Мы с вами уже знаем, какая это другая жизнь. Это уже заявила о себе, развивается в России новая цивилизация долголетних, здоровых, счастливых людей. Идет реальная перестройка на долголетнюю, 100-летнюю, здоровую, радостную жизнь.

Поскольку душа управляет, полностью-тотально управляет не только всеми духовными, но и физическими процессами, включая каждый атом физического тела, то надо прежде всего развивать свою душу. И перестройку на долголетнюю

жизнь надо начинать с перестройки души.

Я создал целую систему настроев на непрерывное всестороннее физическое, духовное развитие и на духовное и физическое усиление души.

«Душа непрерывно всесторонне развивается-совершенствуется и духовно и физически усиливается. Непрерывно возрастает стойкость-стойкость, устойчивость идеально правильного управления душой всеми жизненными процессами, всей жизнью физического тела.

Постоянное увеличение стойкости души усиливает весь нервно-мозговой аппарат физического тела. Нервно-мозговой аппарат физического тела непрерывно всесторонне развивается, физиологически усиливается. Непрерывно возрастает стойкость-стойкость нервно-мозгового аппарата физического тела.

Головной мозг все более энергично, все более устойчиво правильно управляет всей жизнью физического тела. Все жизненные процессы физического тела активизируются, физиологически усиливаются. Здоровье становится все более стойким, все более устойчивым».

Надо развивать Божественные способности, надо разви-

вать духовные способности, способности в области работы над собой с тем, чтобы постоянно возрастала эффективность вашей собственной работы над собой, чтобы возрастала работоспособность в области работы над собой, чтобы вы могли работать над собой на высочайшем уровне нервно-психической энергии часами напролет, не зная усталости.

Я вам из собственного опыта могу сказать. Иногда приду с работы такой уставший, включаю аппаратуру и начинаю работать на камеру, сначала буквально через силу, преодолевая себя. А потом становится все легче и легче, рождается все новая, все новая энергия, и в результате я веду сеанс работы над собой на высочайшем уровне.

Таким образом, сам *процесс работы над собой рождает все новые, все новые энергии.*

«Моя душа непрерывно развивается, усиливается духовно и физически. Весь нервно-мозговой аппарат физического тела непрерывно всесторонне развивается, физиологически усиливается. Все мои Божественные, духовные, умственные, физические способности постоянно-непрерывно всесторонне развиваются, усиливаются. Я становлюсь человеком все более высокоразвитым, все более способным, все более быстро обучаемым.

Я вижу себя в будущем времени и через 10 лет и дальше, и через 30 лет и дальше непрерывно всесто-

ронне развивающимся-совершенствующимся, все более быстро, все более быстро обучаемым».

Я хочу вам объяснить очень важный факт, который вы очень твердо должны знать. Если вы будете говорить сразу: «Вижу себя через 100 лет и дальше, и через 300 лет и дальше», это и будет схватываться вашей душой. А для вашей души это еще непонятные вещи. Надо начинать с того, что я *завтра* буду видеть лучше, слышать лучше. Непрерывно развивается, усиливается зрение. Непрерывно развивается, обостряется слух. *Послезавтра* я буду видеть еще лучше, слышать еще лучше.

Я своим внутренним зрением посмотрел на себя, каким я буду через месяц. И четко увидел, что я видеть стал гораздо лучше, усилился слух, слышать стал гораздо лучше, запоминать стал гораздо быстрее.

Усилился самоконтроль. Вижу себя через месяц, что я постоянно контролирую каждое свое движение. Снял с руки часы, положил на стол. Я твердо знаю, что часы лежат на столе. Я их уже искать не буду. Куда положил очки? Твердо сказал себе: положил очки на комод, уже их искать не буду. Таким образом постоянно усиливается память.

Я стараюсь постоянно, ежедневно запоминать все новые фрагменты, все нужные мне выражения из настроев. Я все время тренирую память, тренирую мышление. В результате, все миллиарды нервных клеток головного мозга непре-

рывно постоянно всесторонне развиваются, физиологически усиливаются.

«Все рабочие физиологические внутриклеточные-межклеточные процессы ускоряются, активизируются. Работа головного мозга становится все более быстрой, все более точной. Рождается идеально точная координация движений.

Усиливается вся нервно-мышечная система. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. Вся мускулатура непрерывно регенерирует-обновляется, возрождает новорожденно-молодое строение, обладающее огромной физической силой.

На всем теле рождается огромный рельеф богатырской развитой мускулатуры. С яркостью молнии ощущаю-чувствую постоянное прибавление физической силы. С яркостью молнии чувствую: богатырская сила в моих плечах, в моих руках, в моих пальцах.

Мои ноги идеально здоровые, богатырски сильные, быстрые, абсолютно неутомимые. Я хожу всегда энергичным-быстрым юношеским веселым широким шагом. Мои богатырски сильные ноги легкие, как пушинки. Шаг легкий-широкий. Мое богатырски сильное молодое тело легкое, как пушинка. Иду – не иду,

птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

Процесс развития непрерывно возрождает ново-рожденно-молодое, Божественно красивое телосложение. Рождается голова полная. Лицо детски полное, детски круглое. Рождаются детски круглые, гладкие румяные щеки. Веселый-радостный румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче. Усиливается взгляд, усиливается зрение.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую: на голове рождается целая копна здоровых-крепких молодых волос. С яркостью молнии ощущаю-чувствую: рождается маленький юношеский живот. Рождается тонкая юношеская талия. Рождается легкая гибкая стройная юная фигурка.

С яркостью молнии вижу себя в конце этого текущего года поздоровевшим, окрепшим, все более высоко-развитым, молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

Вот так, используя закон академика Анохина об опережающем отражении нервной системы, надо видеть себя и завтра, и послезавтра, и через месяц, и в конце этого текущего

года, а потом переходить на то, что я вижу себя через 3 года молодым, здоровым. И через 5 лет, и через 10 лет молодым здоровым, непрерывно всесторонне развивающимся, совершенствующимся, и духовно и физически развивающимся, молодым здоровым человеком.

И только тогда, когда у вас эта база появится, вы сможете переходить на видение самого себя в будущем времени и через 30 лет, и через 50 лет, и через 100 лет и дальше. И тогда ваша душа уже будет схватывать это время, этот временной отрезок в 50 лет и в 100 лет и дальше. И тогда это будет реально перестраивать физическое тело на здоровую, энергичную, радостную жизнь через 50 лет и дальше и через 100 лет и дальше.

«Весь нервно-мозговой аппарат физического тела непрерывно развивается, всесторонне совершенствуется, физиологически усиливается. Непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение и сейчас каждое мгновение весь нервно-мозговой аппарат физического тела становится все более стойким, все более стойким, титанически устойчивым.

Головной-спинной мозг все более устойчиво, идеально правильно управляет всеми жизненными процессами в физическом теле. Новорожденно-молодой головной-спинной мозг с титанической стойкостью-стойкостью идеально правильно управляет все-

ми жизненными процессами, всей жизнью физического тела.

Мое здоровье становится все более стойким, все более устойчивым. Мое великолепное самочувствие становится все более устойчивым, все более стойким. Мое веселое-жизнерадостное настроение становится все более устойчивым, все более стойким.

Вечно новая светлая Божественная радость наполняет всю мою душу. Вечно новая светлая Божественная радость становится все более яркой, все более сильной и перекрывает все трудности, все невзгоды, все вредные влияния внешней среды.

Наперекор всем вредным влияниям я здоровею-крепну, всесторонне развиваюсь-совершенствуюсь, становлюсь все более крепко здоровым, все более стойко здоровым молодым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил.

Я с яркостью молнии своим внутренним зрением вижу себя и через 5 лет и дальше, и через 10 лет и дальше духовно и физически всесторонне развивающимся, всесторонне совершенствующимся, идеально здоровым, молодым красавцем-богатырем, полным здо-

ровья и сил».

Ответы на вопросы

– Вы сказали о биологическом возрасте. А каким образом его можно определить?

– С помощью аппаратуры. В любой моей книге вы найдете это заключение Академии медицинских наук. Ничего там субъективного нет, а только 19 аппаратурных показателей. Причем, что интересно, оказалось, что устойчивость моей нервной системы в 10–15 раз выше, чем у нелетавших космонавтов, у самых здоровых людей.

Я на международных соревнованиях настрелял 541 очко, когда норма мастера спорта была 520, такого результата в мире до сих пор нет.

– Если поражен позвоночник у взрослого человека, что делать?

– Если поражен шейный отдел позвоночника, есть специальные настройки для шейного отдела. Есть настройки на оздоровление всего позвоночника.

– Вам приходилось заниматься регенерацией конечностей?

– У меня осколок снаряда снес всю мускулатуру до костей. Видите, как все восстановилось. Только если очень присмотреться, светлая полосочка осталась. Вся мускулатура и подкожные ткани – все восстановилось. Оказалось, духовная си-

ла все может.

– Если я читаю ваши настройки, мне не надо читать книги других авторов?

– Дело в том, что ни один автор в мире не создал еще ни одного настройа, только у меня переписывают.

– Скажите, от зоба есть специальный настрой?

– Да, специальная система настроев. У нас женщина была, у которой зоб впереди подбородка, гигантский зоб был, так он исчез.

– А за какое время ушел?

– Через три месяца воротнички перестала носить, а через полгода совсем исчез.

Была женщина с миомой матки весом 5,5 килограммов. Живот был больше, чем у женщины перед родами двойней. Эта гигантская миома исчезла. Причем женщина живет в деревне, в Смоленской области, приезжала ко мне на сеанс, полтора суток добиралась в один конец, до нашего бесплатного салона.

Жизнь по программе постоянного всестороннего развития (19 сентября)

Адам и Ева жили с сознанием бессмертия. И после известного приключения с ними, Бог, как написано в Библии, перевел их в жизнь по программе старения-смерти. И с тех пор стал человек смертен, а до этого он был бессмертен.

Кто такой Бабаджи? Кто-нибудь из вас слышал? Я с ним встречался уже ни один раз. Бабаджи – человек, который живет у нас на Земле третью тысячу лет. Он родился в 6 году от Рождества Христова.

Так вот, когда я сказал Бабаджи: «Я считаю, я пришел к этому чисто научным путем, что жить человек может без старения, по программе постоянного, непрерывного всестороннего развития, всестороннего совершенствования», Бабаджи подтвердил, что это правильно. И сказал, что он и живет именно такой жизнью постоянного развития, совершенствования без старения. И, обращаясь ко мне, сказал: «И тебе советую жить по этому Божественному закону Вселенной вечного всестороннего развития, всестороннего совершенствования».

Так вот, когда мы начинаем понимать, что жить можно без старения, тогда сомнения по поводу возможности жизни в течение 300 лет и дальше исчезают. Надо очень хорошо осмыслить, что сейчас происходит. Сейчас каждый человек запрограммирован на старение и умирание. И эта программа все время давит, давит человека.

Я сам все время этой программе сопротивляюсь. Как сопротивляюсь? Я все время усваиваю настрои о том, что я живу по Божественной программе Вселенной постоянного, непрерывного всестороннего развития, всестороннего совершенствования. «Я 17-летний юноша, всесторонне развивающийся, всесторонне совершенствующийся. Я быстро-ве-

село расту и готовлюсь к взрослой жизни». Поскольку я 17-летний юноша, я готовлюсь к взрослой жизни.

Для того чтобы войти в образ жизни постоянного развития, постоянного совершенствования, надо в душе все время поддерживать *образ будущей жизни*, здоровой, веселой, жизнерадостной, счастливой жизни 17-летним. Раз старения нет, я сегодня 17-летний, я должен видеть себя в течение 300 лет и дальше постоянно, непрерывно расцветающим, развивающимся, быстро, весело растущим, прекрасным юношей. Физически буду расти еще 50 лет. Через 50 лет стану взрослым мужчиной, вырасту в богатыря ростом в 180 см.

И вот я уже сам чувствую по себе (вместе со мной ближайшие мои сподвижники, они точно то же делают, что и я), как только я в душе попробую перейти на свой возраст, так сразу возникает ощущение: дальше жить нельзя. Как только начинаю усваивать настрой, что я 17-летний юноша, это ощущение исчезает.

Очень важный, базовый, основной настрой, как войти в этот настрой жизни по новой программе без старения, в жизнь постоянного развития, постоянного совершенствования:

«В моей душе, в моем физическом теле постоянно-непрерывно, каждое мгновение созревают-рождаются, созревают-рождаются все новые, все новые могучие юные силы для новой весны, для новой здоро-

вой веселой, счастливой, 300-летней радостной жизнью».

И уже на базе этого понимания, этого ощущения, что во мне все время, каждое мгновение созревают, рождаются все новые, все новые силы для новой весны, для новой долголетней счастливой, радостной жизни, сразу исчезает вот эта программа старения, вымирания. Сразу открывается перспектива на долголетнюю, 300-летнюю жизнь. И к этому настрою надо еще добавлять такой фрагмент из настроения на долголетнюю жизнь.

«Своим внутренним зрением я постоянно-непрерывно с яркостью молнии, с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя впереди, в будущем времени, в течение 300 лет и дальше новорожденно-молодым красавцем-богатырем, расцветающим-развивающимся прекрасным юношей, полным здоровья и сил».

Я написал книгу «Включение в молодую 300-летнюю жизнь». Но я понимал, что такое название встретит непонимание со стороны ученых, а я это давно на себе испытываю. Еще солдатом, когда демобилизовался после Отечественной войны, я тогда поставил вопрос о возможности преодоления всех последствий своих 9 ранений. Но уже в то время я почувствовал тупое сопротивление науки, что это невозможно. В связи с этим я изменил название своей книги на «Продле-

ние трудоспособной жизни».

Поскольку я был участником конгресса «Профессия и здоровье», то такое название очень хорошо вписывалось в тему. Меня сразу стали поддерживать все руководители конгресса. Но я для себя оставил такую маленькую лазейку. Книга называется «Продление трудоспособной жизни», а на титуле к этому названию добавлено второе название «Включение в молодую 300-летнюю жизнь». Так что по титульному листу вы сразу увидите, что это та самая книга.

Вот интересно, как современная аппаратура, хотя она далеко не идеальна, очень грубая, но все же она выявляет, обнаруживает процесс возрождения молодости и перехода на долголетнюю жизнь.

После того как меня обследовала Академия медицинских наук, было написано официальное заключение (оно опубликовано в моих книгах) о том, что мне всего 30–40 лет.

Причем наблюдается такая интересная картина. Со времени первого моего обследования, когда мне было 75 лет, прошло 11 лет. И когда повторили это обследование, то оказалось, что хотя календарный возраст прибавился на 11 лет, но биологический возраст состояния организма не прибавился. По некоторым показателям даже стал показывать возраст не старше 30 лет. Это говорит о том, что моя научная теория, которую я создал, подтверждается практически. Причем подтверждается не только на мне самом, но и на других людях, которые этим занимаются.

Там в приемной мы распечатали и дали всем читать о моей встрече с Бабаджи. Эта встреча меня удивила, хотя я уже давно его знал и телепатически общался с ним, но личная встреча меня удивила.

Я ему сказал: «Бабаджи, ты встречаешься с Иисусом Христом. Вместе с ним вы разрабатываете пути спасения человечества. Ты Иисусу Христу расскажи про мою книгу». А он улыбнулся и говорит: «Ты разве сам не знаешь, не чувствуешь, что тебя все время Господь Бог поддерживает, помогает и поможет тебе и в будущем. И есть помощь в том, что уже 7 миллионов людей читают твои книги». И привел мне несколько таких фактов, о которых я сам давно забыл.

А он мне говорит: «Я приведу тебе несколько фактов. Господь не пустил тебя в самолет, который был сбит. Господь не пустил тебя в эшелон, который потом разбомбили. Ты теперь понимаешь, что твоя просьба не имеет смысла».

Вы, наверно, все слышали не раз, как пожилые люди говорят о себе, что я молодой, у меня душа молодая. Это неправда. На самом деле с возрастом у пожилых людей начинает изменяться артериальное давление крови, начинает становиться нестабильным пульс. Уже человек чувствует себя совсем иначе, никак не молодым, и не юношей.

А вот по мере того, как человек возрождает стабильность нервной системы и сердечно-сосудистой системы, появляется реальное ощущение молодости.

Мы у себя проверили, если сердечно-сосудистая систе-

ма работает неправильно, то идет энергичный процесс старения, человек никак не может чувствовать себя ни физически, ни духовно молодым юношей. Так вот, восстановить нормальное здоровье и молодые показатели сердечно-сосудистой системы невозможно без восстановления нервной системы.

Только при условии *стабильности, устойчивости нервной системы* можно получить стабильную нормальную здоровую деятельность сердечно-сосудистой системы и нормальные здоровые показатели: давление 120/80, пульс 72 удара в минуту.

Таким образом, переход на долголетнюю жизнь, на новую программу жизни без старения по закону непрерывного всестороннего развития, совершенствования осуществить невозможно без восстановления стабильной деятельности нервной системы. Только на фоне стабильности нервной системы, на фоне стабильности великолепного самочувствия, веселого, жизнерадостного настроения можно получить стабильную здоровую работу сердечно-сосудистой системы.

А видите, во что все упирается? *Великолепное самочувствие и веселое, жизнерадостное настроение*. А от чего это зависит? И чьи это показатели? Это показатели души. Таким образом, вся перестройка восходит до души, и она становится возможной только при омоложении души, при перестройке души. Именно поэтому я разработал целую систему настроев. Общее их название можно сформулировать

так: «Возрождение юной девичьей души» – это для женщин, «Возрождение юной души» – для мужчин.

Все эти настрои опубликованы в моих книгах, и уже сейчас их можно использовать. Опубликовано 2 книги «Всегда здоровая нервная система», 2 тома с настроями для нервной системы. Все расстройства нервной системы там отражены.

И еще опубликована книга в 2 томах «Всегда здоровое сердце». Она содержит все настрои, которые нормализуют сердечную деятельность человека в любом возрасте при любых нарушениях. Какие бы ни были нарушения деятельности сердца и сосудов, в этих книгах вы найдете настрои, которые вам помогут.

Таким образом, база для сегодняшней работы по возвращению молодости и переходу в долголетнюю, 300-летнюю жизнь уже сейчас есть. И мы можем уже этим заниматься. А в книге, которую я изначально назвал «Вхождение в молодую 300-летнюю жизнь», вы найдете специфические настрои на включение в молодую 300-летнюю жизнь, на переключение на новую программу жизни постоянного всестороннего развития, совершенствования без старения.

Я сейчас проведу сеанс. Это *настрой* для всех присутствующих на включение в молодую, 300-летнюю, здоровую, счастливую, радостную жизнь.

«Я постоянно-непрерывно каждое мгновение, каждое мгновение и сейчас каждое мгновение, каждое мгновение с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя

расцветающим-развивающимся, быстро-весело растущим прекрасным юношей, полным здоровья и сил.

С яркостью молнии чувствую сам процесс роста. С яркостью молнии чувствую: во всех костях все механизмы роста активизируются, быстро-энергично развиваются.

Во всех костях возрождается новорожденная густая сеть кровеносных сосудов. Все костные ткани оживают, живут молодой юношеской полнокровной веселой-радостной жизнью. Во всех костях активизируются, физиологически усиливаются зоны быстрого-энергичного роста.

Весь организм вырабатывает все больше, все больше ферментов, гормонов быстрого роста. Все тело наполняется ферментами, гормонами быстрого роста. Я все ярче, все ярче чувствую сам процесс роста. Процесс роста создает красивое юношеское телосложение.

Голова быстро полнеет. Лицо полнеет. Щеки полнеют. Щеки рождаются юношески полными, круглыми, гладкими, румяными. Веселый-радостный румянец во все щеки разгорается все ярче, все ярче.

Губы возрождают свою девственную полноту. Губы наполняются сочным ярко-красным цветом. На моих губах сейчас, сейчас рождается красивый юношеский рисунок. На верхней губе рождается красивый глубокий желобок. С яркостью молнии ощущаю-чувствую: сейчас, сейчас на моих губах красивый юношеский рисунок. Губы красивые, как резные, ярко-красные, как маки.

Душа новорожденно-юная. Глаза большие-огромные, яркие-блестящие, выразительные, волевые умные, Божественно прекрасные. Усиливается взгляд. Усиливается зрение. С яркостью молнии чувствую: возрождается юношеское острое-сильное орлиное зрение.

С яркостью молнии ощущаю-чувствую: непрерывно усиливается слух. Рождается гигантски сильный, острый энергичный слух, как у Паганини. Все мои способности с гигантской скоростью развиваются. В костях челюстей зарождается новый полный комплект ярких здоровых-крепких красивых зубов.

На всей большой первозданной новорожденной площади волосистой части головы каждое мгновение,

каждое мгновение и сейчас каждое мгновение зарождаются, быстро-весело растут все новые, все новые отряды волос. С возрастающей скоростью возрождается на голове целая копна красивых молодых здоровых-крепких волос.

Голова полнеет. Живот худеет. Живот уменьшается в объеме. Талия становится все тоньше, все тоньше. Рождается юный маленький красивый мускулистый живот. Рождается тонкая юная красивая талия.

Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. На всем теле рождается красивый объемный рельеф богатырской мускулатуры. С яркостью молнии ощущаю-чувствую: богатырская сила рождается во всем теле. Богатырская сила в моих плечах, в моих руках, в моих пальцах.

Мои ноги богатырски сильные, быстрые, абсолютно неутомимые. Я хожу всегда веселым-быстрым-энергичным шагом. Шаг легкий-широкий. Мои юные, богатырски сильные ноги, легкие, как пушиночки. Шаг легкий-широкий.

Все мое богатырское тело легкое, как пушинка. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою

удаль молодецкую. Ярко чувствую свою силу богатырскую. Сердце ярко чувствует свою удаль молодецкую. Сердце ярко чувствует свою силу богатырскую. Я могу идти быстрым шагом часами напролет. Я могу быстро бежать часами напролет, не зная усталости.

Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным-непрерывным потоком вливаю в свое любимое сердце все энергии развития Вселенной, вливаю превеликую Божественную силу жизни, вливаю новорожденную, Божественную новорожденную гигантскую энергию быстрого развития. Постоянным потоком вливаю в любимое сердце.

В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс полный, сильного наполнения. Все физическое тело живет всегда полнокровной энергичной-веселой-здоровой-радостной жизнью.

Я каждое мгновение, постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение с яркостью молнии, с яркостью молнии ощущаю-чувствую себя расцветающим-развивающимся, Божественно прекрасным юношей, полным здоровья и сил.

С яркостью молнии чувствую: в моей юной душе,

в моем юном здоровом физическом теле постоянно-непрерывно, каждое мгновение, каждое мгновение созревают-рождаются, созревают-рождаются все новые, все новые могучие-здоровые юные силы для новой весны, для новой долголетней 300-летней здоровой-счастливой-радостной жизни.

Я своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу себя в будущем времени в течение 300 лет и дальше вечно юным прекрасным здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил».

Теперь я хотел бы сделать *несколько разъяснений*.

Что такое душа? **Душа** – это материальное полевое образование, которое имеет форму куриного яйца в диаметре от метра до полутора. При тяжелом старении полевое образование уменьшается до полуметра.

Душа управляет не только каждой клеткой, но и каждым атомом физического тела. И благодаря этому люди, которые достаточно высокоразвиты, могут депортировать, то есть на глазах людей мгновенно дематериализоваться, становиться невидимыми, прозрачными со всей своей обувью, одеждой, а потом материализоваться в любом заранее установленном месте. Таким образом, душа безгранично владеет, управляет физическим телом.

А чем мы думаем? Думаєте, мозгом? Приведу вам такой

интересный факт. Погибает человек, очень талантливый гениальный математик. Вскрывают череп, а мозга нет. Такой случай описал Сеченов, потом Павлов. А недавно описали подобный случай анатомы.

Где механизмы всех способностей: Божественных, духовных, умственных, физических? Они в душе. А где аппарат, управляющий нервной системой и сердцем? Тоже в душе. Поэтому, чтобы восстановить нервную систему, надо оздоровить молодой духовный аппарат нервной системы в душе.

А чтобы восстановить молодое здоровое сердце, надо возродить молодой, юношеский духовный аппарат в душе, духовный аппарат сердца всей сердечно-сосудистой системы.

Поэтому всю работу над собой человек должен начинать с возрождения молодой, юной, веселой, игривой, шутиливой души. «Моя душа новорожденно-юная, веселая-игривая-шутливая, абсолютно беззаботная, добрая ангельская-невинная-безгрешная, идеально здоровая, духовно титанически сильная».

Вот в тот *настрой про молодое физическое тело* я всегда добавляю:

«Всепобеждающая юношеская крепкая-стальная воля ярко светится в моих глазах. В моих глазах всегда ярко светится гигантская-титаническая всепобеждающая Божественная сила духа.

Я духовно непрерывно всесторонне развиваюсь-со-

вершенствуюсь, духовно становлюсь все более высоким, духовно становлюсь все более сильным, все более стойким к жизни.

Духовный аппарат нервной системы в душе становится все более устойчивым, духовно все более сильным. А я из Тонкого мира, из Космоса постоянно-непрерывно в духовный аппарат нервной системы вливаю все энергии развития Вселенной, вливаю превеликую Божественную силу. Духовный аппарат нервной системы в душе усиливается, развивается, усиливается в миллионы раз.

В духовный аппарат сердца в душе я постоянно-непрерывно из Тонкого мира, из Космоса вливаю все энергии развития Вселенной, вливаю гигантскую Божественную титаническую превеликую силу жизни. Духовный аппарат сердца духовно усиливается в миллионы раз.

Моя юная душа вместе с нервно-мозговым аппаратом сердца идеально правильно с титанической стойкостью, Божественно правильно управляет всей жизнью сердца, всей жизнью сердечно-сосудистой системы. И потому всегда с титанической стойкостью сохраняется нормальное здоровое артериальное давле-

ние крови 120/80. Всегда с титанической стойкостью сохраняется здоровый правильный ритмичный-ритмичный пульс, 72, 72 удара пульса в минуту.

Мое великолепное самочувствие непрерывно становится все более стойким, все более устойчивым. Мое веселое-жизнерадостное настроение становится все более стойким, несокрушимо устойчивым.

Я постоянно наполнен вечно новой, светлой Божественной радостью жизни. Я постоянно-непрерывно, каждое мгновение радуюсь. Я радуюсь солнцу, я радуюсь небу, я радуюсь каждому дереву. Я радуюсь каждому цветочку. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах.

Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Я живу на чудесном Божьем белом свете весело-радно-счастливо. Я радуюсь всей вечно юной, Божественно прекрасной природе. Я радуюсь всем изменениям погоды. Я радуюсь тучке. Я радуюсь дождику.

Я постоянно-непрерывно живу веселей-веселей-жизнерадостней. Вечно новая светлая Божественная радость становится все ярче, все сильней. Вечно новая светлая Божественная радость наполня-

ет всегда-постоянно и душу, и тело.

Я живу Божественно здоровым суточным циклом жизни. В течение всей ночи я всегда сплю здоровым юношеским крепким беззаботным сном. А в течение всего дня, от пробуждения утром до отхода ко сну вечером, веселое-жизнерадостное, великолепное самочувствие.

Утром легкое-быстрое-веселое пробуждение. Веселым-жизнерадостным молодым здоровым человеком я вступаю в новый день своей Божественно прекрасной жизни».

Вот такой сеанс. Я его собрал отдельными фрагментами из разных настроев. Все, что я сейчас сказал, вы можете найти в моих книгах.

А по поводу фрагмента «В моей душе, в моем теле постоянно-непрерывно, каждое мгновение созревают-рождаются все новые, все новые могучие юные здоровые силы для новой весны, для долголетней 300-летней веселой-счастливой-радостной жизни» хочу сказать, что этот настрой есть в моей книге «Продление трудоспособной жизни».

Ответы на вопросы

– Действительно ли Бабаджи живет третью тысячу лет? Я

в это не верю.

– Для меня это достоверный научный факт, потому что я видел его. Он в Москве у меня появлялся.

– Кто он по национальности?

– Он индеец. Но чисто говорит по-русски, как коренной москвич.

– Чтобы прожить 300 лет, надо избавиться от тех заболеваний, которые имеются?

– Ко всем заболеваниям надо относиться так: идите-ка вы к черту. Я вас всех уничтожаю: и все новообразования, и все раковые клетки – я их все уничтожаю, молотком на наковальне разбиваю.

У меня есть интересные случаи. Одна женщина ко мне приезжает, у нее было 12 огромных раковых опухолей. Онкологи от нее отказались в Вене. А муж сказал, что повезет ее к академику Сытину в Москву на лечение. Он ее ко мне привез 3 года назад. На последнем обследовании оказалось, что ни одной раковой опухоли не обнаружено.

А тут мужчина один, молодой, волевой. У него образовался рак и стал поражать печень. Я ему говорю: «А ты его матом гони этот рак. Матери его с утра до вечера». Он такие маты употреблял. Ну и что вы думаете – исчезли раковые опухоли.

Надо ко всем этим болезням относиться как к *кратковременному эпизоду*, из которого я быстро выхожу. «Все мои сегодняшние случайные болезни представляют собой всего

лишь кратковременный эпизод в моей здоровой долголетней жизни. Все эти болезни я быстро, с возрастающей скоростью уничтожаю. Возрождаюсь заново молодым здоровым человеком и буду жить 300 лет и дальше».

Ко мне очень много обращаются по поводу раковых заболеваний. Дело в том, что как только человеку скажут, что он онкологический больной, он сразу становится безвольным, умирающим. И сам себя готовит к смерти. А когда человек начинает рак материть, гнать его и разбивать его на наковальне, он становится духовно сильнее рака. И рак исчезает, побежденный духовной силой человека.

Я специально ездил по Америке, изучал все случаи спонтанного излечения от рака. Оказалось, что во всех случаях это была вспышка радости. Одному такому безнадежному раковому больному, ему 24 года было, сообщили, что у него сын родился. И он выздоровел, рак исчез.

Много таких случаев в православной церкви зафиксировано. Когда известный святой приходит к больному и больной вдохновляется этой Божественной помощью, рак исчезает.

В моей практике я наблюдаю постоянно: как только мне удастся человека духовно поднять так, чтобы он почувствовал радость жизни, почувствовал перспективу жизни и стал бы гнать этот рак, он выздоравливает. И причем это относится не только к раку. Совсем безнадежным считается заболевание рассеянным склерозом. У меня все выздоровели, все,

пораженные этой болезнью.

Последний случай – это майор МВД. Ему было 44 года. Он уже ходить не мог. Сейчас ему сняли инвалидность. Еще один был интересный больной. Ему было около 50 лет. Он, когда вылечился (обследование показало, что он совершенно здоров), то, уезжая из Москвы, попросил меня никому не давать его адрес. Он не хотел, чтобы кто-то знал, что у него была такая болезнь. А вот эта удивительная больная, у которой было 12 раковых опухолей, ей 68 лет. Так она говорит, что давайте мой телефон и адрес, я любому расскажу, о том, что я выздоровела.

– Я совсем недавно, буквально две недели назад, узнала о вашем существовании. Мне священник один сказал. Расскажите, пожалуйста, о вашей методике.

– В каждой книге на первой страничке написана методика усвоения настроев, общие принципы. По 4 часа в день, если нет острых заболеваний, и по 10 разных настроев.

Если человек отвлекается или настрой начинает лететь мимо ушей, надо настрой переписывать со звука на бумагу. Одну фразу прослушал, кнопку нажал и сразу записал. И так фразу за фразой переписывать. Переписывать я рекомендую в среднем 1 час. Насчет настрой от онкологии. Там 20 минут звучания, его можно переписывать в зависимости от индивидуальных особенностей раз в 2–3 дня.

У меня была одна больная, доктор биологический наук, профессор университета. У нее были две огромные раковые

опухоли. Я ей порекомендовал переписывать этот настрой на уничтожение раковых клеток. Она села и, сколько сил хватало, переписывала. Переписала за один месяц 153 раза. Онкологи обследовали ее с помощью радиоактивных изотопов, не выявили у нее ни одной раковой клетки.

Можно самому человеку на микрофон наговорить и слушать. Можно с книги переписывать. Надо фразу целиком схватить, чтобы смысл был. Фразу прочитал, книгу закрыл и уже по памяти записал. Так происходит стопроцентное, предельно активное усвоение настроев, которое очень быстро излечивает.

Усваивать настройки надо так, как вам удобно: кто сидит, кто стоит, кто ходит. Я очень люблю на природе ходить и во время ходьбы усваивать настройки. Мне много приходится работать на камеру. Я создаю все новые и новые настройки, все более эффективные.

– Нужна ли какая-то подготовка?

– Никакой подготовки не нужно. Бери и читай. Усваивать настрой надо волевым усилием, в полном сознании. Сознание наиболее активное.

Вы спрашиваете меня о том, сколько времени усваивать настрой. Все зависит от того, какой настрой и зачем, какую проблему вы решаете. Даже тяжелейшую мигрень устранить мне надо максимум 5 минут. Обычно 2–3 минуты. Расширяю кровеносные сосуды головы, снимаю спазмы сосудов, и боль исчезает. А если надо уничтожить раковую опухоль, то

тогда надо ежедневно работать часами.

– От вредных привычек можно излечить, например от алкогольной зависимости?

– Алкоголь – дело серьезное. С курением гораздо проще. Если запойный алкоголик, то его легче вылечить, потому что у него большой период времени, когда он трезвый, и в трезвом состоянии он может усваивать настройки и освободиться от этой зависимости. А вот если алкоголик постоянный и никогда трезвым не бывает, такого гораздо труднее вылечить. Ему приходится усваивать настройки в состоянии алкогольного опьянения, а эффективность работы над собой невысокая, поэтому требуется гораздо больше времени.

– А если грыжа межпозвонковых дисков?

– Грыжи бывают самые разные и в разных местах позвоночника. Одним словом, у нас есть настрой на оздоровление всего позвоночника. Этот настрой активизирует, укрепляет межпозвонковые связки позвоночника, межпозвонковые мышцы, таким образом закрепляет межпозвонковый диск и не дает ему выскакивать из позвоночника. И очень многим удастся полностью освободиться от грыж позвоночника.

– Вы по образованию не медик и вы отрицаете официальную медицину?

– Я доктор медицинских наук. Я создал воспитывающую духовную медицину. Я оздоравливаю душу, на этой базе оздоравливаю нервную систему, а затем оздоравливаю сердечно-сосудистую систему и т. д.

– Вы сказали, что берете на лечение с 16 лет. А где вы берете?

– Здесь, в центре. У нас есть заведующая приемом, Вера Александровна. К ней обратитесь.

– Что вы скажете по поводу выращивания новых зубов?

– Мы получили больше 30 сообщений, что у пожилых людей выросли зубы, полный комплект новых зубов. И ко мне обращаются, чтобы я дал настрой на выращивание зубов. Я, правда, опубликовал такой настрой, но все это зависит не от меня или от настроя, а от того, есть ли здоровый зародыш, второй комплект зуба.

Мы получили одно письмо от мужчины, которому 70 лет. Он живет в глухой деревне за 500 км от железной дороги. Полгода почта доставляла его письмо. Так вот он написал, что у него вырос полный комплект здоровых зубов. Это потому, что у него был второй комплект зародышей.

Пришла старушка, которой удалили зуб, попросила вырастить ей новый зуб. Я дал ей настрой на выращивание зубов. Приходит через 3 месяца и показывает, что у нее вырос зуб. Бывают и такие случаи.

– Я по поводу рассеянного склероза. Что мне посоветовать моему родственнику, я уже вам говорила о нем?

– У нас есть в книге «Всегда здоровая нервная система» настрой на исцеление от рассеянного склероза.

– Есть ли какие-то настройки, которые могут уменьшить мужские гормоны в женском организме?

– Это очень сложная проблема, которой я еще мало занимался. У меня был молодой парень, у которого росли женские груди. Мне удалось остановить процесс, они рассосались, стала нормальная мужская форма груди. В таких случаях, когда у женщины появляются мужские гормоны, по моему опыту, помогают настрои. Есть такой настрой «Возрождение юной девичьей души», а также «Возрождение юного девичьего строения организма». Вот эти два настроя в этих случаях очень помогают.

У меня была волосатая десятиклассница. Прошло 2 года с тех пор, приходит женщина с этой девочкой. А время летнее, девочка в коротенькой юбочке. А на ножках волосы исчезли. И правда, голенькие ножки. Все благодаря вот этим настроям.

А еще эта проблема возникает при дефиците веса. Поэтому нужно усваивать настрой «Юное девичье строение организма», и он ликвидирует этот дефицит веса.

– Ваши мышцы меня впечатлили! Это, действительно, благодаря настроям или..? Ведь многие врачи говорят, надо постоянно тренировать мышцы. А у космонавтов мышцы не ослабевают?

– Там совсем другой процесс, это происходит вымывание солей из костей. Космонавты теряли в весе до 5 килограммов. Я создал один *настрой на сохранения веса и строения костей в невесомости.*

«Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным-непре-

рывным потоком во всю нервно-мышечную систему вливаю все энергии развития Вселенной, во все мышцы вливаю гигантскую Божественную энергию развития. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. На всем теле рождается красивый объемный рельеф богатырской мускулатуры. Я каждое мгновение становлюсь сильней. Все мышцы развиваются, увеличиваются в объеме. В миллионы раз быстрее, чем у тренирующихся спортсменов».

Я вам скажу такую вещь. Когда мне было 75 лет и меня ученые обследовали, спросили: «Какой вес вы можете поднять?» Я поднял штангу весом в 120 килограммов. Когда мне исполнилось 80 лет, я поднял штангу весом в 140 килограммов, на 20 килограммов больше. Ученые были в изумлении. Они стали звонить в спорткомитет. А их просто высмеяли, сказали, что у вас там ученые сидят с завихрениями в мозгах. Начиная с 70 лет вся мускулатура атрофируется, никакие тренировки не помогают, и увеличить физическую силу совершенно невозможно. И больше нам не звоните.

– Сколько лично вы тратите времени на усвоение своих настроев?

– Каждые два дня у меня появляется диск продолжительностью 2 часа непрерывного звучания, я сдаю его в набор. Я уже создал материал на 150 книг. Еще не изданных 75, а 75 книг уже издал.

2009 год

Скрытые возможности человека (30 января)

Меня сегодня спрашивали: «Георгий Николаевич! Вот вы говорили о создании новой молодости. А на чем это основано? Какая может быть новая молодость?» А вопрос на самом деле дельный. Для того чтобы начать работать по-настоящему, надо быть убежденным в том, что будет результат, что молодость реально придет.

Вот вы, наверное, все слышали, что есть такие скрытые возможности человека. Скрытые, которые вот так сверху не видны. А где же они видны? Есть люди, которые ходят по горячим углям, по битому стеклу, режут себя ножом. Вот сидит мой сподвижник, Александр Васильевич, на камеру нас снимает. Его сын показывает все эти опыты публично и на сцене. Раздевается до пояса и ножом режет себе живот. Никакого следа на теле не остается. А нож настолько остро отточен, что подброшенный носовой платочек разрубает пополам. И так сильно нажимает, даже вдавливая живот ножом, а на теле следа не остается.

Интересно то, что сами люди, которые такие феномены демонстрируют, объяснить не могут, как они это делают.

Мне пришлось потратить несколько десятилетий на то, чтобы открыть этот механизм. Механизм оказался очень интересным. Для того чтобы изменять анатомические структуры тела, оказывается, надо думать: «Своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу: мое тело тверже стали, тверже алмаза. И повредить его ничто не может, никакая сила».

Оказывается, что вот такая мысль, мы здесь научной диагностикой проверили, такая мысль, как *«своим внутренним зрением с яркостью молнии вижу»*, включает духовный аппарат физического тела. А духовный аппарат физического тела безгранично управляет физическим телом, управляет каждым атомом физического тела. И такие люди могут дематериализовать свое физическое тело. Вот у нас в тайге живет Анастасия. Она таким образом из сибирской тайги оказалась на острове Кипр и спасла там своего мужа, которого хотели убить.

Так вот, духовный аппарат физического тела безгранично управляет физическим телом. Мысль человека о самом себе сильнее, как я написал в своих книгах, всех стихий естества, сильнее всесильной судьбы.

Судьбу, оказывается, можно самому человеку создавать. Что такое судьба? Информационное поле Земли включает в себя все мысли людей, они связаны с человеком, который рождается в организме женщины, развивается, появляется на свет. Так, во-первых, у него уже есть душа, свой духовный аппарат. Физиологи, анатомы объяснили, что из двух клеток,

мужской и женской, человек развиваться не может. Нужна духовная сила, нужно вмешательство духовного аппарата для того, чтобы сформировалось человеческое тело в организме женщины.

Мне Бабаджи сказал (я об этом знал еще до этого, но он подтвердил), когда человек зарождается в организме женщины, первый месяц с ним общаться не нужно, потому что ему очень трудно отвечать на вопросы, которые задает человек, способный войти в духовный аппарат и спрашивать. А через месяц уже можно.

Так вот оказывается, духовный аппарат начинает управлять развитием физического тела будущего человека с самого начала зарождения, с момента слияния двух клеток – мужской и женской. И дальше всю жизнь этот духовный аппарат продолжает управлять физическим телом под влиянием всех тех мыслей других людей, которые были связаны с жизнью вот этого вновь рождающегося человека.

И вот эти мысли в своей совокупности представляют собой всесильную судьбу. Оказывается, каждый человек может своими мыслями управлять будущей своей жизнью и таким образом создавать свою желательную всесильную судьбу.

Вы знаете, есть люди на свете, склонные к несчастным случаям. Причем эта склонность к несчастным случаям, предрасположенность к ним настолько реальна, что действует в таких колоссальных, всемирных масштабах, что несведущему человеку это просто совершенно неизвестно, совер-

шенно непонятно.

Американские психологи стали исследовать эту предрасположенность к несчастному случаю и разработали такую методику. Человеку показывают на глубокий ров, говорят, до него 20 шагов. А теперь у тебя глаза завязаны, и ты эти 20 шагов пройди и остановись перед рвом. И вот все люди, у которых есть предрасположенность к несчастным случаям, в этот ров сваливаются.

Психологи проверили 3 тысячи водителей такси в Нью-Йорке на предрасположенность к несчастным случаям. И оказалась, из 3 тысяч примерно 250–260 человек обладают вот этой особенностью – склонностью к несчастным случаям. Психологи написали официальное заключение, передали его в соответствующую компанию, где работают эти водители: немедленно отстранить от управления автомобилем этих людей и перевести их на ремонтные работы, на какую-нибудь другую работу. Нельзя им доверять управление автомобилем.

Есть такая тенденция: смотреть на ученых как на людей с какими-то психологическими ненормальностями. Никого из водителей не уволили. А в течение года все эти водители совершили опасные ДТП, из-за которых погибли люди, и сами они покалечились, а некоторые погибли.

Затем психологи провели такие исследования. Подобрали тысячу, целую тысячу командиров воздушных кораблей, самолетов. Оказалось, что из тысячи человек 187 склонны

к несчастным случаям. Дали заключение немедленно их отстранить от полета, перевести на наземную службу. Но опять ничего не было сделано.

В течение года все они совершили различного рода катастрофы, вплоть до гибели всего экипажа самолета со всеми пассажирами. Тогда уже поняли, что тут дело-то нешуточное. С тех пор в Америке проверяют на предрасположенность к несчастным случаям не всех водителей, а вот командиров самолетов проверяют всех. И резко сократилось количество всяких происшествий в полетах, при посадках и при взлетах.

Оказывается, что, если человек хочет, он может свою судьбу изменить, и в том числе выключить себя из опасности в жизни, может управлять своей судьбой до реальных конкретных деталей жизни.

Я все эти годы руковожу психологическим студенческим кружком. Всем студентам рассказываю, что надо *уметь учиться управлять своей судьбой*. И желательно, чтобы родители этому учили своих детей. Таким образом можно избежать всевозможных бед и в детской жизни, и во взрослой жизни, когда дети станут взрослыми людьми.

Так вот, если человек всерьез этим займется, то он может перестроить свою судьбу нужным ему образом, например включить в свою всеильную судьбу жизнь по закону постоянного развития, то есть без старения, это значит перевести свою жизнь в новую долголетнюю, 300-летнюю, счастли-

вую, радостную жизнь.

И вот оказывается, если человека активно переключить в долголетнюю жизнь, то происходит действительное, реальное чудо, наподобие того, как люди ходят по горячим углям или режут себя заживо без всякого вреда.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.