

ДЖУЛЬЕТА

Черный Гримуар. Психологические расклады



Джульета

**Черный Гримуар.
Психологические расклады**

«Издательские решения»

Джульета

Черный Гримуар. Психологические расклады / Джульета —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-552063-0

В данной книге собраны расклады, с примерами трактовки, направленные на психологическую работу. А именно, тема саморазвития (улучшения качества жизни), работа с эмоциональными состояниями (в том числе апатия, депрессия), установками, убеждениями, блоками, которые мешают жить комфортно. Анализ причин происходящего, применимый к любой жизненной сфере. Проработка страхов, темы одиночества и многое другое.

ISBN 978-5-00-552063-0

© Джульета
© Издательские решения

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ	6
Расклады про эмоциональное состояние человека	7
Расклады по теме саморазвития	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Черный Гримуар. Психологические расклады

Джульета

© Джульета, 2023

ISBN 978-5-0055-2063-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ВСТУПЛЕНИЕ

Таро «Черный Гримуар» одна из самых загадочных, интересных, а главное, информативных колод. Она поможет узнать теневую сторону нашего я, хлестко вскрыть всю червоточину души, помочь влезть в глубины бессознательного и успешно проработать ряд психологических трудностей.

При правильно подобранных вопросах данная колода становится превосходным помощником в работе над собой, с психологической точки зрения.

В данной книге вы найдете 32 расклада для работы над собой, с примерами трактовки, чтобы точно разобраться, что подразумевает под собой вопрос, в особо сложных раскладах есть примеры ситуаций с консультации.

В книге мы рассмотрим следующие направления раскладов:

- Работа с бессознательным (то, что скрыто в психике человека: тайные желания, страхи, тревоги, переживания, предыдущий опыт и тд)
- Работа с эмоциями, эмоциональными состояниями (в том числе депрессии, апатии)
- Установки, убеждения, которые мешают качеству жизни (ограничивающие установки)
- Различного рода зависимости (от человека, алкогольная, наркотическая, пищевые расстройства)
- Глубинный анализ причинно-следственных связей в ситуациях
- Просмотр и расшифровка снов.
- Анализ личности человека
- Финансовые трудности

Без воды, без сложных, заумных вопросов, с которыми невозможно разобраться, без позиций для количества.

Данная книга станет хорошим дополнением книги «Черный Гримуар. Тайна человеческой души», «Черный Гримуар. Рабочая тетрадь»

Расклады про эмоциональное состояние человека

1.«Эмоции»

Данный расклад подходит для тех, кто запутался в своих эмоциях, испытывает дискомфорт.

- 1.Какие эмоции накоплены в избытке?
- 2.Как это влияет на жизнь?
3. Как помочь себе?

Ситуация:

Обратилась на консультацию девушка. Не понимает, почему она находится в разбитом состоянии, она уточняет, что это однозначно не апатия, но что-то не то. Хочет понять себя лучше.

Пример расклада «Эмоции»

- 1.Какие эмоции накоплены в избытке?

Туз жезлов-желание перемен, перерасход энергии, который доводит до состояния истощения, так как человек берется за много дел сразу, не видит результата, перегорает, не доделывая ничего до конца. Состояние «загнанной лошади».

- 2.Как это влияет на жизнь?

9 пентаклей-сбивает с пути, не дает дойти до конкретной цели, не дает получить результат.

3. Как помочь себе?

9 мечей-не бояться заглянуть внутрь себя, перестать убегать от того что есть внутри, закрывая проблемы, трудности деятельностью, лишь бы какой, лишь бы не встретиться с тем, что есть внутри.

2.«Ресурсы»

Данный расклад подходит для анализа любых негативных эмоциональных состояний. (Апатия, депрессия, усталость, стресс)

- 1.Причина состояния.
- 2.Что влияет на это чувство.
- 3.Чего не хватает.
- 4.Как выйти из этого состояния.
- 5.На что обратить внимание из того, что окружает меня вокруг.
6. На что обратить внимание из того, что есть внутри меня.

Ситуация:

Женщина, долгое время находится в упадническом настроении после развода с мужем, хочет понять, что с этим делать.

Пример расклада «Ресурсы»

- 1.Почему есть усталость.

3 пентаклей-есть неприятие своей теневой стороны личности, есть конфликт между тем, что нужно показывать миру, что хотят видеть люди и тем, что хочется на самом деле. Есть запрет на проявление негативных чувств, эмоций, что и выливается в состояние усталости, тк много ресурсов уходит на эту внутреннюю борьбу.

- 2.Что влияет на чувства.

1 пентаклей-нереализованность в материальной, бытовой сфере, неприятие личности клиентки окружающими людьми, недостаток общения.

- 3.Чего не хватает

XVI (башня) -очищения пространства вокруг, свободы.

- 4.Как выйти из этого состояния.

2 пентаклей-обратить внимание на внутриличностный конфликт, вытащить то, что сейчас стоит под запретов и принять свою теневую сторону личности.

5. На что обратить внимание из того, что окружает меня вокруг.

I (маг) -казалось бы, идет речь про то, что вокруг, но карты акцентируют внимание именно на том, что есть внутри.

А именно, на уединение, поиск информации для решения проблем, на восстановление внутренней энергии, не нужно сдерживать себя.

6. На что обратить внимание из того, что есть внутри меня.

3 мечей На чувственность, на то, что пора впустить эмоции внутрь своего сердца и перестать слушать то, что говорят за спиной, всем не будешь мил.

3.«Препятствия»

Данный расклад подходит для клиентов, находящихся в тяжелом эмоциональном состоянии, которые ищут выход из этого состояния.

1. Эмоциональное состояние сейчас.

2. Какие переживания осознаются?

3. Чего боится осознанно?

4. Чего человек боится, но не осознает этого? (бессознательные страхи)

5. Влияние окружения (родственники, друзья, коллеги) на эмоциональное состояние человека.

6. Как переживания влияют на жизнь.

7. Кто (что) поможет избавиться от переживаний.

8. На что сейчас обратить внимание, чтобы освободиться от переживаний.

Ситуация:

Женщина, от которой ушел муж, обратилась на консультацию, она утверждает, что полностью отпустила мужа, но ситуация в личной жизни почему-то не налаживается. Смотрим.

Пример расклада «Препятствия»

1. Эмоциональное состояние сейчас.

XVIII (Луна) -очень много переживаний, страхов, сомнений, в данный момент сильно влияет подсознание человека, что делает состояние эмоционально нестабильным. (Докладываем доп карты, чтобы прояснить)

2. Какие переживания осознаются?

XIII (Смерть) -связанные с потерями, болью утрат, с резкими изменениями, которых никто не ждал.

3. Чего боится осознанно?

7 кубков-застоя, не успеть чего-то достичь, не дойти до целей, не реализоваться, отсюда бешенное желание наладить личную жизнь как можно скорее.

4. Чего человек боится, но не осознает этого? (бессознательные страхи)

XVI (Башня) -разрушений, потерь ценного и важного для себя. (Нужно уточнять доп картами, что именно)

5. Влияние окружения (родственники, друзья, коллеги) на эмоциональное состояние человека.

10 пентаклей-негативные переживания могут добавлять и активизировать родители или супруг (супруга). На эмоциональное состояние очень сильное влияние оказывается именно семьей (вершина масти).

6. Как переживания влияют на жизнь.

6 кубков-полностью парализуют деятельность человека, вводят в состояние депрессии, заводя человека в тупик.

7. Кто (что) поможет избавиться от переживаний.

Король жезлов-внутренняя мобилизация сил, ресурсов, акцентирование внимания на своих сильных сторонах, достижениях, позитиве.

8. *На что сейчас обратить внимание, чтобы освободиться от переживаний.*

5 кубков-обратить внимание стоит на проживание боли потери, утраты.

4.«Злость»

Данный расклад подойдет в тех случаях, когда клиент замечает на себе повышенную раздражимость, которая мешает жизни, ищет пути решения.

1. Что вас злит?

2. Что вы хотите, а вам и не нужно на самом деле.

3. Что вы откладываете из того, что вам нужно.

Пример расклада «Злость»

1. *Что вас злит?*

Королева мечей-лицемерие, маски, которыми прикрываются люди вокруг, неискренность.

2. *Что вы хотите, а вам и не нужно на самом деле.*

V (Иерофант) -выбрать правильный путь, верное направление, заниматься целеполаганием и подбором идеального, правильного варианта, который нет в реальности.

3. *Что вы откладываете из того, что вам нужно.*

XV (Дьявол) -нужно обратить внимание на принятие своей теневой стороны личности, принятие своих негативных эмоций, которые имеют право на существование, нужно вытащить скрытые эмоции.

5.«Подсознание»

Данный расклад абсолютно универсальный, подойдет для анализа любых бытовых вопросов, любых жизненных сфер.

1. Общее эмоциональное состояние.

2. Осознанные желания.

3. Подсознательные желания.

4. Осознанные страхи.

5. Подсознательные страхи.

6. Осознанные радости.

7. Подсознательные радости.

Ситуация:

Молодой человек устроился на работу, о которой мечтал много лет, но сейчас понимает, что это не то, что он хотел. Вопрос консультации- уйти или остаться? (Одним из раскладов был расклад подсознание)

Пример расклада «Подсознание»

1. *Общее эмоциональное состояние.*

6 мечей-состояние предвкушения переезда, путешествий, резких перемен в жизни, которые должны случиться уже скоро, в данном месте работы эмоционально очень тесно, человек подсознательно ищет варианты ухода, о чем сам пока не подозревает.

2. *Осознанные желания.*

Рыцарь пентаклей-желание заработать деньги, хочется выстроить стратегию на получения дохода, сделать первые шаги, чтобы в будущем улучшить финансовое положение.

3. *Подсознательные желания.*

9 жезлов-защищаться от мира, хочется максимально изолировать себя от общения с людьми, а работа как раз связана с общением...

4. *Осознанные страхи.*

8 кубков-не владеть ситуацией информационно.

5. *Подсознательные страхи.*

2 мечей- страх неприятия коллективом, страх критики.

6. *Осознанные радости.*

3 кубков-выпивка, отдых среди друзей.

7. *Подсознательные радости.*

Туз кубков-на тему того, что скоро произойдут перемены.

5. «Эмоциональные блоки».

Данный расклад помогает проанализировать эмоциональные проблемы. Часто можно услышать от клиентов жалобу «я ничего не чувствую», этот расклад подойдет под такую ситуацию.

1. Эмоциональное состояние сейчас.
2. Какие эмоции человек испытывает бессознательно.
3. Какие эмоциональные блоки есть.
4. Какую проблему скрывают эмоции.
5. От чего защищают эмоции.
6. Как работать с проблемой.

Пример расклада «Эмоциональные блоки»

1. *Эмоциональное состояние сейчас.*

Королева чаш-подавленное, сдержанное, эмоций много, но они контролируются.

2. *Какие эмоции человек испытывает бессознательно.*

Рыцарь мечей- злость, агрессию, ненависть ко всему живому.

3. *Какие эмоциональные блоки есть.*

8 пентаклей-заикленность на работе, пока человек занят работой- не имеет права испытывать эмоции, сильный самоконтроль. Нельзя ни с кем говорить о своих эмоциях.

4. *Какую проблему скрывают эмоции.*

Королева мечей- злость, агрессию. Холодность матери, недостаток теплоты, поддержки, позитивных эмоций в жизни.

5. *От чего защищают эмоции.*

Туз пентаклей-от разрушения, психике очень тяжело, агрессия и злость используется как компенсаторный механизм. Нельзя трогать злость, так как это будет опасно для человека.

6. *Как работать с проблемой.*

XIII (Смерть) – трансформировать эмоции, разбираться с прошлым, закрывать пустоту внутри себя.

6. «Усталость»

1. Общее состояние сейчас.
2. Причина потери энергии.
3. Какие жизненные обстоятельства вызывают состояние усталости.
4. Какие подсознательные программы «воруют» энергию.
5. Что делать?

Пример расклада «Усталость»

1. *Общее состояние сейчас.*

Король жезлов- напускное равнодушие, за которым скрывается сейчас потребность во внимании. Человеку внутренне пусто, но он это не покажет.

2. *Причина потери энергии.*

4 чаш-много мыслей, переживаний, бессонница. Человек не доволен своей жизнью.

3. *Какие жизненные обстоятельства вызывают состояние усталости.*

8 чаш-одиночество, отверженность, не с кем обсудить свои проблемы, эмоции, боли, так, чтобы приняли, а не начали осуждать.

4. *Какие подсознательные программы «воруют» энергию.*

3 жезлов- постоянное обдумывание планов, идей, которые не доходят до реализации.

5. *Что делать?*

4 жезлов– искать помощь, поддержку, опору.

7. «Эмоциональные травмы»

1. Какие эмоции я разрешаю себе испытывать.

2. Какие эмоции я запрещаю себе испытывать.

3. Какие травмы есть в эмоциональной сфере.

4. Какие блоки из прошлого я ношу.

5. С чего начать проработку.

Пример расклада «Эмоциональные травмы»

1. Какие эмоции я разрешаю себе испытывать.

2 мечей– стыд, неуверенность, страх, переживания на тему того, как оценят окружающие, что подумают.

2. Какие эмоции я запрещаю себе испытывать.

Туз пентаклей-связанные с собственной ценностью, спокойствие.

3. Какие травмы есть в эмоциональной сфере.

Шут- сложности с социализацией, непонимания окружающими личности. В прошлом было много травли, интереса к персоне, оскорблений.

4. Какие блоки из прошлого я ношу.

3 чаш- неприятие и травлю в коллективах.

5. С чего начать проработку.

9 мечей- с работой над ценностью, восстановление личности, своего восприятия в обществе.

Расклады по теме саморазвития

1.«Моя личность»

Данный расклад хорошо подойдет при работе с самооценкой, или когда клиент занимается саморазвитием и хочет проработать отдельные качества, которые его не устраивают в себе, но не до конца понимает какие.

1. Часть личности, которая проявляется сейчас.
2. Тень. (Часть личности, которая подавляется в себе)
3. Как меня видят окружающие?
4. Моя слабая сторона.
5. Моя сильная сторона.
6. Как я оцениваю себя?
7. Моя мотивация сейчас.
8. В каком направлении работать над собой?

Ситуация:

Девушка на консультации хотела посмотреть на себя объективно со стороны, так как ей казалось, что она часто придирается к себе, на ровном месте.

Пример расклада «Моя личность»

1. Часть личности, которая проявляется сейчас.

Туз пентаклей- замкнутый, человек, защищающийся от мира, отстаивающий свои границы. Главное для таких людей, это материальная стабильность, сохранение своих ресурсов. Такие люди могут иметь много негативных блоков в голове, которые они хранят годами, особенно связанных с материальной сферой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.