

Аура Ом



САМОПРОГРАММИРОВАНИЕ НА ОМОЛОЖЕНИЕ

Аффирмации. Настрои. Установки

Аура Ом
Самопрограммирование
на омоложение. Аффирмации.
Настрои. Установки

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65961154
ISBN 9785005510990*

Аннотация

Цель данной книги – помочь вам запустить в вашем организме процесс омоложения. Позитивный взгляд на мир, всегда отличное настроение и радостное восприятие жизни – вот что вам нужно. Читайте и программируйте себя на омоложение.

Содержание

Осознанное омоложение	5
Аффирмации, настрои и установки на омоложение	9
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Самопрограммирование на омоложение Аффирмации. Настрои. Установки

Аура Ом

Перевод на русский язык С. Алексеева

Корректор А. Иванова

© Аура Ом, 2023

ISBN 978-5-0055-1099-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Осознанное омоложение

Данная книга – психологическая практика самопрограммирования на омоложение. Сила мысли и слова безгранична. Энергия позитивной мысли и слова способна замедлить старение организма. Здоровые позитивные мысли и здоровый разум способны не только исцелять тело, укреплять здоровье и иммунитет, но и усилить процессы регенерации.

Наше подсознание способно повернуть время вспять. Сколько лет вы хотели бы отмотать назад? На сколько лет вы хотели бы стать моложе?

«Что это значит?» – спросите вы.

Это значит, почувствовать себя моложе и здоровее. И в результате работы над собой выглядеть моложе своих лет и почувствовать себя лучше, чем когда бы то ни было.

Не верите, что такое возможно? А вы попробуйте.

В любом случае, вы ничего не потеряете, зато можете чудесным образом удивить сами себя и омолодиться. Раз вы открыли эту книгу, значит, вас привела сюда Вселенная.

В этой книге автор не будет возвращать вас назад в прошлое, к тем вашим негативным воспоминаниям и мыслям, которые вытягивали из вас жизненную энергию и силы.

Наоборот. Давайте вместе с этой книгой создадим гармонию, радость, мир и спокойствие в сознании и в душе, настроимся не позитивный лад и включим свой внутренний ис-

точник энергии, чтобы замедлить старение и вернуть себе прекрасное состояние свежести, красоты, здоровья и молодости.

Возможно, вам кажется сейчас, что это прекрасное состояние молодости навсегда покинуло вас, но на самом деле оно спрятано глубоко в вашем подсознании, и его можно вернуть.

Мы чувствуем себя прекрасно и выглядим моложе, когда наши мысли позитивны, а наш внутренний источник энергии и душевных сил сияет чудесным светом радости и любви, который дарит нам Вселенная.

Давайте включим вашу способность омолаживаться при помощи вашего сознания и подсознания, а также подключим ваш внутренний источник жизненных сил и энергии к потокам светлых положительных энергий Вселенной.

Приглашаю вас в удивительное путешествие к самому себе.

Рекомендации: книга предназначена для чтения в домашней обстановке. Чтение этой книги может привести к полному расслаблению, в результате чего вы можете заснуть. Поэтому аффирмации лучше читать на ночь. Если посреди чтения вы заснули, то это нормально. В следующий раз начните читать с того места, на котором мысленно остановились. Минимальный курс повторения аффирмаций – 3 недели. Стабильная положительная привычка формируется за 3 месяца.

Категорически не рекомендуется читать данную книгу

в местах, где необходимо быть собранными и сосредоточенными: на улице, в транспорте, на автобусной остановке и пр.

Итак, начнём.

Почувствуйте внутреннюю и внешнюю гармонию и связь со Вселенной. Мысленно соглашайтесь с позитивными утверждениями. Прекрасное здоровье, молодость, счастье и гармония – это состояние нашего ума.

Сейчас, читая эту книгу, позвольте себе расслабиться и ментально ощутить неосязаемый, невидимый и неслышимый мир потоков светлых энергий Вселенной. Вы уже подключены к потокам положительных светлых энергий Вселенной. Ваше биополе способно воспринимать и тонко чувствовать. Прислушайтесь к своим внутренним ощущениям.

В этой психологической практике задействованы не только внутренние силы человека, но и энергия Вселенной. Таким образом, омоложение в организме происходит как многоплановый, многоуровневый и многопространственный процесс.

После многократного повторения аффирмаций, настроев и установок на омоложение вы почувствуете в себе приятные благотворные изменения.

У вас может появиться желание заняться бегом, йогой или тем, что вы делать ранее никогда не собирались и не планировали. Вы можете вдруг заняться творчеством. Возможно, вы захотите изменить питание и отказаться от вредных привычек. Вполне вероятно, что вы захотите изменить ваш об-

раз жизни на более активный и здоровый.

Это нормально. Живите счастливо и радостно. Хорошие перемены полезны для вашего здоровья, примите их.

Будьте здоровы, счастливы, благополучны, молоды душой и телом всегда и в любом возрасте!

Аффирмации, настрои и установки на омоложение

Моё подсознание может всё. Уникальные способности моего подсознания заложены природой. Своими мыслями я могу исцелить и омолодить себя.

Я могу запустить программу естественной регенерации моего организма. Эта способность задумана и подарена мне самой природой.

Сейчас я запускаю программу омоложения моей физической и духовной природы. Отныне я буду исцеляться и молодеть. С каждой минутой, с каждым часом, с каждым днём я буду становиться моложе.

Сейчас я ставлю перед собой цель – стать моложе на столько лет, на сколько захочу. Я верю во врождённые способности моего организма регенерировать, восстанавливаться и омолаживаться.

Моё намерение обладать здоровым и молодым организмом, здоровой и молодой кожей реализуется моим подсознанием двадцать четыре часа в сутки.

Способность к регенерации, восстановлению и омоложению дана мне от рождения, это мой внутренний мощный исцеляющий, восстанавливающий и омолаживающий потенциал.

В моих аффирмациях содержится ментальная формула, программирующая моё тело на оздоровление, красоту и омоложение.

Подобно эликсиру молодости омолаживающие аффирмации действуют на сознание и подсознание, на весь мой организм и омолаживают все клетки моего организма.

Кожа моего лица и всего тела омолаживается на клеточном уровне. Весь мой организм омолаживается на клеточном уровне.

Животворящая сила омолаживает каждую клеточку моего организма и наполняет её энергией и здоровьем. Я могу сотворить это чудо.

Это не магия, а скрытые во мне потрясающие возможности, способности, подаренные мне от рождения самой природой. Эта сила заложена в меня от рождения.

Мой источник энергии встроен внутри меня и аккумулирует энергию Вселенной. Мощная животворящая сила есть внутри меня.

Я регулярно повторяю эти аффирмации, самосовершенствуюсь, изменяюсь и изменяю мир вокруг себя к лучшему.

Моя кожа светится молодостью, свежестью и здоровьем. Моя кожа становится свежее и моложе день ото дня. Каждая клетка моей кожи регенерирует, обновляется, омолаживается.

Прямо сейчас я улучшаюсь. Я молодею. Я молодею день ото дня. Моя кожа регенерирует и становится моложе прямо

сейчас.

Я люблю и принимаю себя. Мне нравится, как я выгляжу. Я всегда выгляжу хорошо. Я выгляжу моложе своих лет.

Я отпускаю от себя гнев, боль и все обиды. Я прощаю всех и себя. Я умею радоваться жизни, ценить красоту момента, быть счастливым и благодарным человеком.

Все негативные эмоции трансформируются и высвобождаются для исцеления и омоложения моего организма. Моя кожа разглаживается, подтягивается и становится свежей, молодой и красивой.

С каждым днём я выгляжу свежее и моложе. С каждым днём я чувствую себя моложе. С каждым днём я становлюсь моложе.

Мой организм наполняет исцеляющая и омолаживающая Божественная энергия. Я прощаю себя и прощаю всех, кто меня когда-либо обидел.

Я чувствую, как происходит омоложение моего организма. Моя кожа становится моложе. Все клетки, ткани и органы моего организма исцеляются, омолаживаются, восстанавливаются.

Мой организм молод и абсолютно здоров. У меня красивая свежая и молодая кожа. У меня красивая стройная фигура. Мой организм полон здоровья, сил и энергии.

Я питаю свой организм свежими и чистыми мыслями. Я всегда мыслю позитивно. Я веду здоровый образ жизни. Моё тело молодое, стройное и гибкое.

Я доверяю пространству, и оно отвечает мне взаимностью. Моя кожа надёжно оберегает меня и защищает от любых отрицательных воздействий.

Моя аура сильная и надёжная. Животворящая сила любви наполняет меня. Я чувствую радость, благодарность и любовь. Я чувствую себя моложе своих лет.

С каждым днём я становлюсь моложе. Каждый день моё тело становится моложе, сильнее и энергичнее. Я чувствую себя сильным, здоровым, энергичным, красивым человеком.

Я чувствую себя моложе. Я становлюсь моложе. Все клетки, ткани, органы и системы моего организма омолаживаются, исцеляются, восстанавливаются и регенерируют.

Мой организм омолаживается бережно и эффективно каждый день. У меня мощный иммунитет. С каждым вдохом и выдохом я молодею.

Животворящая энергия молодости, красоты и здоровья наполняет меня. Я чувствую себя легко и радостно. Я стройнее с каждым днём.

Моя фигура красивая. Моё тело стройное. У меня молодая и лёгкая походка. Мои движения лёгкие и грациозные. Во мне много силы и энергии.

Я молодой, здоровый, красивый, энергичный и сильный человек. Моя кожа омолаживается, регенерирует, наполняется жизненными соками, сиянием и светом.

Я – творец своей прекрасной жизни. Безграничные счастье и любовь, радость и гармония наполняют меня в каж-

дый момент моей жизни.

Я люблю свою молодую и красивую кожу, стройную фигуру. Я с улыбкой и радостью смотрю на своё отражение.

Мне нравится, как я выгляжу. Моё тело молодеет с каждым днём. Я благодарю Вселенную за моё крепкое здоровье, здоровый разум, за мою внутреннюю и внешнюю красоту.

Я излучаю здоровье, молодость, красоту и позитивные вибрации. Моя душа молодая и красивая, и делает мой организм молодым.

Внутри меня есть светлый источник жизненной энергии и сил. С каждым днём я становлюсь моложе. С каждым днём я чувствую себя моложе.

У меня прекрасный характер. Я доброжелательный, весёлый и общительный человек. Я великодушный человек.

Я желаю всему миру счастья, здоровья, молодости, благополучия, мира и процветания. Я желаю всем людям здоровья, молодости, счастья, добра, благополучия и радости.

Я люблю этот прекрасный мир и людей. Я люблю природу и нашу прекрасную планету. Я люблю жизнь. Жизнь прекрасна и полна радости.

Я люблю своё тело и всегда о нём забочусь. У меня чистая и здоровая кожа. Моё подсознание настроено на исцеление, оздоровление и омоложение моего организма.

Я люблю природу. Она дарит мне энергию, силы и вдохновение. Я люблю совершать длительные пешие прогулки на свежем воздухе в любую погоду.

Я регулярно совершаю длительные пешие прогулки на свежем воздухе в любую погоду. Это делает меня стройнее и моложе, здоровее и красивее.

Я очень сильный и энергичный человек. У меня очень много сил и энергии. Я молодею с каждой минутой. Я позитивный и жизнерадостный человек.

Внутри меня есть мощный источник молодости и красоты. Я заряжаюсь исцеляющей животворящей энергией Вселенной.

Окружающие люди восхищаются мной. Я мотивирую окружающих меня людей на молодость, красоту и здоровье. Всё во мне прекрасно. Я чувствую себя прекрасно.

Я думаю всегда позитивно. Мои мысли о прекрасном и хорошем. Сейчас я даю своему организму возможность омолаживаться. Вселенная помогает мне в этом.

Мой мир наполнен радостью, счастьем, любовью и гармонией. Я в ладу с миром и окружающими. Я чувствую красоту и гармонию этого прекрасного мира.

Я люблю себя. Я всегда забочусь о своём здоровье. Я люблю делать физические упражнения. Я регулярно даю своему телу необходимую физическую нагрузку.

Это позволяет мне оставаться молодым, энергичным, сильным, гибким, стройным и здоровым человеком. Физическая культура позволяет моему телу оставаться молодым и красивым в любом возрасте.

Я ем здоровую, вкусную и полезную еду. Я отказываюсь

от вредной пищи. Я люблю себя и забочусь о своём здоровье, поэтому ем только ту пищу, которая приносит моему организму пользу и омолаживает мой организм.

Я отказываюсь от любых вредных привычек, от алкоголя и курения. Я уважаю и люблю себя. Я берегу своё тело, забочусь о своём здоровье. Я выгляжу моложе и чувствую себя моложе своих ровесников.

Я пью необходимое количество чистой воды каждый день. Моему организму нравится полезная пища и вода. Я вдумчиво отношусь к своему питанию.

Я отказываюсь от переедания. Я всегда ем столько, сколько необходимо для моего организма, чтобы оставаться молодым, стройным и здоровым и вести активный образ жизни.

Я выбираю такие продукты, которые помогают очищать мой организм от токсинов. Я отказываюсь от вредной пищи, ем только здоровую еду и пью достаточно чистой воды.

Я внимательно слежу, чтобы в моём питании всегда было достаточно витаминов и полезных элементов. Я всегда выгляжу молодым и свежим.

Я отказываюсь от продуктов, которые провоцируют в организме воспалительный процесс и вызывают старение, потому что я люблю себя и забочусь о своём здоровье.

Я веду здоровый образ жизни и сознательно отказываюсь от любых вредных привычек. Курение и алкоголь вредны для человеческого организма, потому что ускоряют процесс старения.

Отказ от этих привычек продлевает мою молодость и жизнь. Я отказываюсь ото всех вредных привычек и выбираю здоровый образ жизни, потому что люблю себя и забочусь о своём здоровье.

Я правильно питаюсь, контролирую свой вес. Я слежу за размерами своих порций и количеством приёмов пищи. Я ем только тогда, когда это необходимо.

Я отказываюсь от переедания. Я отказываюсь от заедания проблем и от приёмов пищи «на нервной почве».

Еда приносит мне удовольствие, я отказываюсь от излишеств, которые вредят моему здоровью, чтобы всегда оставаться здоровым, молодым, стройным и свежим.

Я ем только полезные натуральные продукты и слежу за тем, чтобы моё меню всегда было разнообразным, с правильным количеством питательных веществ и микроэлементов.

Я понимаю, что движение – это жизнь. Я осознанно веду активный образ жизни. Я слежу за своей правильной осанкой и достаточной физической активностью.

Я мысленно вижу себя молодым, стройным и красивым человеком. Я полон сил и энергии молодости. Я позитивный и прекрасный человек. Я учусь любить себя больше, чем раньше.

Я употребляю в пищу только полезные продукты. Я пью чистую воду в достаточном количестве. Я остаюсь молодым и здоровым.

Я дышу чистым воздухом. Я в любую погоду совершаю длительные пешие прогулки. Во время прогулок я получаю солнечный свет и свежий воздух.

Я умею правильно расслабляться и отдыхать. Я хорошо сплю и прекрасно высыпаюсь. Я каждый раз просыпаюсь с ощущением свежести и бодрости. Я чувствую себя моложе с каждым вдохом и выдохом.

Во время сна мой организм отдыхает, накапливает силы и жизненную энергию, восстанавливается, исцеляется и омолаживается. Я чувствую себя прекрасно. Я чувствую себя моложе.

Я люблю гулять на свежем воздухе. Я люблю ходить пешком. Я люблю гулять в любую погоду. Здоровье и молодость – это естественное состояние моего организма.

Движение – это жизнь. Мне необходимо двигаться, чтобы чувствовать себя всё лучше и моложе. Я двигаюсь и остаюсь молодым.

Каждый день я хожу пешком. Я совершаю длительные пешие прогулки в любую погоду. Благодаря этому мой организм омолаживается. Я люблю гулять на природе.

Я физически активный человек. С каждым днём я чувствую себя всё лучше и моложе. Молодость и здоровье – это результат моих позитивных убеждений и здорового образа мыслей и жизни.

Я выбираю позитивные мысли. Я испытываю счастье независимо от внешних обстоятельств. Мне нравится управлять

своим здоровьем и процессом омоложения.

Я легко поддерживаю свой идеальный вес и сохраняю его. Я концентрируюсь на приятных и радостных мыслях. Моё тело прекрасно. Мой разум ясен и светел. Я прекрасен.

Я прекрасный человек. Я создаю свой мир любви, радости, гармонии и счастья. Я заслуживаю счастливой, радостной и благополучной жизни.

Счастьем, здоровьем и молодостью наполняется каждая клеточка моего тела. Каждая клеточка моего организма наполняется живительной энергией, светом и здоровьем, молодостью и свежестью.

Я чувствую, как восстанавливается и регенерирует каждая клеточка моей кожи. Я ощущаю, как омолаживается кожа моего лица и тела.

Я замечаю, как молодо начинает выглядеть кожа моего лица и тела. С каждым днём я становлюсь красивее и моложе. Я радуюсь этому.

Я живу благополучно и радостно. Я всегда нахожусь в гармонии с красотой этого мира. Я – мощная животворящая энергия. Я – жизненная сила.

Обновление, омоложение, красота и здоровье – это моё привычное состояние. Я нравлюсь себе. Я нравлюсь окружающим людям.

Животворящая энергия молодости наполняет меня. Я – молодость. Я – прекрасное здоровье. Я – красота. Я – свежесть. Я прекрасное творение Вселенной.

Я молод душой и телом всегда. Красота, свежесть и юность всегда со мной. Я обновляюсь и омолаживаюсь прямо сейчас.

Я чудесным образом поворачиваю время вспять. Я отмазываю время назад. Стрелки моих воображаемых часов идут в обратном направлении.

С каждой секундой я молодею душой и телом. Каждая клеточка моего организма регенерирует, восстанавливается, омолаживается.

Мой организм омолаживается с каждой минутой. Все клетки, ткани, органы и системы моего организма регенерируют, восстанавливаются, омолаживаются.

Моё тело молодое, красивое, великолепное и привлекательное. Моё тело молодое и здоровое. Моё тело энергичное и сильное.

Жизнь прекрасна, наполнена счастьем и радостью. Счастье и радость живут во мне. Моя душа радуется и поёт. Я прекрасное создание, полное молодости и свежести.

Моя кожа молодая, красивая, юная. Моя кожа здоровая и свежая, она сияет и светится здоровьем. Я излучаю энергию молодости, красоты и здоровья.

Силой мысли я могу управлять омолаживающей энергией. Сейчас я управляю своими мыслями. Сейчас я включаю процесс омоложения, регенерации и полного восстановления в моём организме.

Я молодой, здоровый, красивый, обаятельный и привле-

кательный человек. Я прекрасное юное создание Вселенной. Я любимое дитя Вселенной.

Прямо сейчас в моём организме включается механизм омоложения. Мой мозг и моё тело настроены на омоложение.

Внутри меня заложен живительный источник молодости, энергии, сил и здоровья. Я включаю процесс омоложения в моём организме.

Я запускаю процесс регенерации, исцеления, восстановления и обновления всех клеток моего организма. Я проводник исцеляющих энергий Вселенной.

Я притягиваю, собираю, накапливаю и использую живительную энергию Вселенной. Жизненная сила аккумулируется во мне. Я и Вселенная – едины.

Мой организм легко восстанавливает свою первозданную силу и энергию. Я юное и свежее создание Вселенной. Я прекрасное творение самой природы.

Юность, молодость, красота, здоровье – это Я. Я живу в гармонии с красотой этого мира. Я прекрасно себя чувствую. Я ощущаю себя моложе.

Я чувствую себя моложе и лучше с каждым днём. Моё сердце наполняется любовью, радостью и светом. В моей душе и вокруг меня царит гармония.

С каждым днём я становлюсь стройнее, моложе и красивее. С каждым днём я становлюсь радостнее и счастливее. Во мне живут здоровье, радость, молодость, красота и гармония.

Моё намерение обладать здоровым и молодым организмом, здоровой и молодой кожей реализуется моим подсознанием двадцать четыре часа в сутки.

Способность к регенерации, восстановлению и омоложению дана мне от рождения, это мой внутренний мощный исцеляющий, восстанавливающий и омолаживающий потенциал.

Любую мысль я могу изменить и направить в позитивное русло. Очищение моего разума – это путь к очищению, восстановлению и омоложению моего организма.

Моё подсознание – это чудесный инструмент, который может всё. Я молодею с каждой секундой, с каждой минутой, с каждый часом, с каждым днём.

Прямо сейчас я чувствую себя моложе и лучше. Я становлюсь моложе и лучше прямо сейчас. Я молодею. Я становлюсь моложе, свежее, стройнее, красивее.

Я чудесным образом исцеляюсь от всех недугов. Я омолаживаюсь. Я становлюсь моложе. Я чувствую себя моложе своих лет.

Я замечаю, что становлюсь моложе с каждой секундой, с каждой минутой, с каждый часом, с каждым днём.

Я люблю жизнь. Моё сердце наполняется любовью и теплом. Вселенная дарит мне любовь и радость, энергию, силы и молодость.

Каждый человек получает от Вселенной жизненные силы и энергию. Я получаю от Вселенной жизненные силы и энер-

гию. Я становлюсь моложе.

Своими позитивными мыслями я изменяю себя. С каждой позитивной мыслью я становлюсь лучше. Своими позитивными мыслями я заново создаю себя.

Я мыслю позитивно и включаю процесс омоложения в моём организме. Я чувствую, как омолаживаюсь прямо сейчас. Я молодею день ото дня.

Я поворачиваю время вспять. Мои внутренние часы отматывают время назад. Прямо сейчас я отматываю назад секунды, минуты, часы, дни, недели, месяцы, год, два, три, четыре, пять лет...

Я отматываю назад столько лет, сколько захочу. Я становлюсь моложе на столько лет, на сколько захочу. Я чувствую себя моложе на столько лет, на сколько захочу.

Я выгляжу моложе. Я выгляжу на столько лет, на сколько хочу. Всё возможно. Это не магия. Это чудесное свойство моего подсознания. Моё подсознание может всё.

Всё, во что я верю, возможно. Я могу включить процесс омоложения в моём организме силой моего подсознания.

Сейчас я включаю процесс омоложения в моём организме силой моего подсознания. Силой мысли я управляю процессом омоложения в моём организме.

Сейчас я запускаю процесс регенерации, исцеления, восстановления и омоложения в моём организме силой моего подсознания. Я чувствую, как регенерирует каждая клетка моего организма.

Я в ладу с окружающим миром и со Вселенной. Я следую законам Вселенной. Моё подсознание может всё. Вселенная дала мне эти способности от рождения.

Регенерация, исцеление, обновление, восстановление и омоложение – это естественные способности моего организма, данные мне от рождения, эти способности заложены во мне самой природой.

Вселенная подарила мне жизненные силы и животворящую энергию, благодаря которым я могу включать процесс регенерации и естественного омоложения в моём организме.

Я представляю циферблат часов. Силой мысли я поворачиваю время вспять. На часах я замечаю вращение стрелок в обратном направлении. Я отматываю время назад.

Я представляю зеркало. В зеркале я вижу себя молодым и здоровым. Стрелки висящих на стене часов движутся в обратном направлении.

Это мои внутренние часы. Они отматывают время назад. Я молодею с каждой секундой, минутой, часом, днём, неделей, месяцем, годом...

Я становлюсь моложе на один год, на два года, на три года, на четыре года, на пять лет... Я становлюсь моложе на столько лет, на сколько я захочу.

Всё в моём подсознании. Мои возможности безграничны как Вселенная. Я молодое и прекрасное создание Вселенной.

Сила моего подсознания включает процесс регенерации и запускает процесс омоложения в моём организме. Мои

возможности подарены мне Вселенной.

По мере того, как моё сознание расширяется, я могу всё легче и быстрее достигать состояния, при котором легко включаю процессы омоложения в моём организме.

Я вижу себя молодым, здоровым и красивым человеком. Я чувствую себя молодым, здоровым и красивым человеком.

Я умею легко включать и запускать процессы регенерации и омоложения в моём организме. Это мои природные способности. Омоложение – это естественный для меня процесс.

Отныне мои сознание и подсознание – это мои инструменты для омоложения. Моё омоложение происходит прямо сейчас и постоянно.

Моё молодое здоровое тело – это отражение моих позитивных мыслей и внутренних убеждений. Омоложение возможно и естественно для меня.

Программа омоложения в моём подсознании действует на меня благотворно. Где бы я ни находился, что бы я ни делал, программа омоложения будет работать на пользу моему здоровью и принесёт мне желаемый результат.

Я принимаю свою силу и энергию Я принимаю моё омоложение. Сейчас мои сознание и подсознание настраиваются на омоложение моего организма и восстановление моего здоровья.

Я излучаю положительную энергию и прекрасное здоровье. У меня достаточно энергии, чтобы включать, запускать

и ускорять процесс омоложения в моём организме.

Сейчас всё в моих руках. Сейчас всё во мне изменяется к лучшему. Сейчас я становлюсь моложе.

Я люблю мою прекрасную жизнь. Я стараюсь чаще делать то, что приносит мне радость, удовольствие и вызывает положительные эмоции.

Я нахожу всё больше поводов для смеха. Я позитивный, весёлый, светлый и радостный человек. Я всегда мыслю позитивно и легко иду по жизни. Моя походка молодая и лёгкая.

Я люблю себя в любом возрасте. В любом возрасте я могу стать моложе, выглядеть и чувствовать себя моложе.

Отныне мои сознание и подсознание – это мои инструменты для омоложения. Сейчас во мне происходит процесс омоложения. Я принимаю своё омоложение как естественную способность моего организма.

Сейчас мои сознание и подсознание настраиваются на полное восстановление и омоложение моего организма. С каждой минутой я чувствую себя лучше и лучше, я чувствую себя моложе.

Я умею направлять силу моих мыслей на омоложение моего организма. Омоложение – это мой осознанный выбор. Я хочу выглядеть моложе и чувствовать себя моложе.

Я чувствую себя моложе и ощущаю благодарность, гармонию и блаженство. Сейчас я принимаю энергию, силу и бесконечную любовь Вселенной, и благодаря этому становлюсь

моложе с каждым мгновением.

Моя способность к омоложению и регенерации – это бесценный Божественный дар свыше. Я верю в способность моего организма омолаживать и восстанавливать себя.

Мой ум и моё тело настроены на полное восстановление и омоложение. У меня прекрасная память. У меня прекрасное молодое зрение. У меня прекрасный молодой слух. Все мои органы чувств становятся моложе.

Поток Божественной любви омывает и омолаживает моё тело. Всё, что со мной происходит сейчас, это изменения к лучшему.

С каждым днём я становлюсь всё лучше и лучше, и чувствую себя всё лучше и лучше. Я молодею с каждым днём. Моё подсознание принимает всё, во что я верю.

Жизнь благосклонна и щедра ко мне. С каждым днём я чувствую себя моложе. С каждым днём я становлюсь моложе. С каждым днём я выгляжу моложе и привлекательнее.

Внутри меня есть мощная животворящая, исцеляющая и омолаживающая энергия. Моя нервная система восстанавливается и омолаживается.

Мой иммунитет укрепляется. Я становлюсь моложе и здоровье моё улучшается с каждым днём. Я чувствую радость, любовь и благодарность.

Мои позитивные мысли направлены на омоложение моего организма. Мои мысли и ощущения сейчас прекрасны. Моя сила – в настоящем моменте. Я омолаживаюсь здесь и сей-

час.

Я думаю о том, что становлюсь моложе, и это воплощается в мою реальность. Моя омолаживающая способность – это дар Вселенной.

Сейчас я ставлю перед собой цель – омоложение. Я верю во врождённые способности моего организма регенерировать, восстанавливать и омолаживать себя.

Сейчас я запускаю в моём организме процесс омоложения. Я чувствую, как молодею день ото дня. Я чувствую себя моложе. Я выгляжу моложе.

Я наслаждаюсь процессом омоложения. Я контролирую свои мысли. Я верю в то, что становлюсь моложе, чувствую себя моложе и выгляжу моложе, на столько лет, на сколько я захочу.

Я отматываю время назад. Сейчас всё в моих руках. Сейчас всё во мне изменяется к лучшему. Сейчас я становлюсь моложе.

Я становлюсь моложе на один год, на два года, на три года, на четыре года, на пять лет... Я становлюсь моложе на столько лет, на сколько я захочу.

Всё в моём подсознании. Сила моего подсознания способна включить процессы регенерации, восстановления, обновления и омоложения в моём организме.

Моё подсознание может всё. Мои внутренние возможности безграничны как Вселенная. Я молодое и прекрасное создание Вселенной.

С каждым днём я чувствую себя лучше и лучше, всё моложе и привлекательнее. Я наслаждаюсь процессом омоложения. Я чувствую себя моложе с каждой минутой.

Отныне и всегда все мои мысли и поступки гармонируют со Вселенной и моим Высшим Я. Я – частица Вселенной. Я – единое целое со Вселенной. Я – частица мира.

Я следую закону Вселенной. Я познаю своё внутреннее Я и свою врождённую способность включать и управлять процессами регенерации, восстановления, исцеления, обновления и омоложения.

Мой организм обладает внутренней мудростью и умеет управлять процессами регенерации и омоложения. Я в состоянии омолодить себя. Я сейчас чувствую, как становлюсь моложе.

Я верю в свою омолаживающую способность. Мой организм становится моложе с каждой секундой, минутой, часом, днём, неделей, месяцем, годом...

Я чувствую себя моложе. Я чувствую себя лучше. Я выгляжу моложе своих лет. Я выгляжу моложе своих ровесников. Внутри меня есть великая омолаживающая сила.

Сейчас я сосредоточиваюсь на мыслях, которые помогают моему обновлению и восстановлению, помогают мне стать моложе.

Я радуюсь своим возможностям. Я могу омолаживать и обновлять себя, управлять своими мыслями и процессами регенерации, восстановления и омоложения.

Я открываюсь Вселенной и принимаю поток энергии. Я – становлюсь моложе и привлекательнее. Я чувствую себя моложе и лучше, и посылаю моему телу мысли, полные любви.

Я обновляюсь. Я чувствую обновление. Я чувствую себя моложе. В моём организме заложен код идеального омоложения и регенерации. Я могу омолаживать, восстанавливать и обновлять себя.

Отныне я управляю процессами регенерации, восстановления и омоложения в своём организме. Сейчас мой организм молодеет, обновляется и восстанавливается.

Я полностью восстанавливаюсь и обновляюсь. Все клетки, ткани, органы и системы моего организма наполняются животельной Божественной энергией и силой Вселенной.

Моё омоложение происходит легко и естественно прямо сейчас. Сейчас я обретаю внутреннее спокойствие и отпускаю от себя всякое физическое и эмоциональное напряжение.

Регенерация, восстановление, обновление, омоложение – прямо сейчас все эти процессы происходят внутри меня.

Сейчас я восстанавливаюсь, обновляюсь, становлюсь моложе. Моё омоложение происходит легко и естественно.

Внутри меня есть мощный источник животельной омолаживающей энергии. Я аккумулирую в себе животельную энергию Вселенной. Я управляю своей внутренней энергией и процессом омоложения.

Моя душа красива. Мои лицо и тело прекрасны. Мой

организм омолаживается. Я становлюсь моложе. С каждым днём я становлюсь моложе и энергичнее.

Мой организм восстанавливается. Мой организм снова юн и свеж. Моя жизнь наполнена радостью и любовью. Моя красота и молодость идёт из моего сердца.

Я живу в окружении добрых и любящих людей. Мне нравится моё окружение. У меня приятное приветливое лицо. У меня красивая радостная улыбка.

Моё тело молодое, стройное и красивое. Моё лицо молодое и прекрасное. Я всегда думаю позитивно. Мне нравится моя жизнь. Жизнь прекрасна.

Я люблю жизнь. Каждая клеточка моего тела омолаживается. Мои плечи расправляются. Моя спина распрямляется. Моя походка становится лёгкой.

Мой организм направляет внутренние силы и энергию на омоложение органов, тканей и клеток моего тела. Моё тело омолаживается.

Я вижу красоту этого мира. Я вижу в других внутреннюю красоту. Радость, безусловная любовь, лёгкость и беззаботность наполняют меня.

С каждым днём я становлюсь моложе, сильнее и энергичнее. Моя молодость и красота идёт из моего сердца. Каждая душа красива по-своему.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.