

Т. В. ГАНИНА

---

# **Сделай свою жизнь счастливой**

ФИЛОСОФИЯ

# Татьяна Викторовна Ганина

## Сделай свою жизнь счастливой

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=12845934](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12845934)*

*ISBN 9785447431303*

### Аннотация

Данная работа представляет собой изобретение, основанное на открытии неизвестной ранее Системы, организующей и устраивающей события в жизни людей в определённых ею закономерностях. Относится к философии и прогнозированию будущего. Может применяться для улучшения качества жизни каждым человеком. Поможет разобраться в жизни и направить её в нужное русло. Кроме того, повлияет на изменения в развитии таких наук, как социология, политология, психология.

# Содержание

С чего всё начиналось	5
Введение	10
Часть первая	14
Конец ознакомительного фрагмента.	26

**Сделай свою  
жизнь счастливой  
Философия  
Татьяна  
Викторовна Ганина**

*Кто-то сказал: «Бог дал нам жизнь, но забыл  
приложить инструкцию к ее применению»*

© Татьяна Викторовна Ганина, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# С чего всё начиналось

Как-то не устроила жизненная ситуация в которой я оказалась. И захотелось разобраться в случившемся.

Искала ответы в различных книгах (в том числе Библии) и не находила разумного объяснения.

Через пару лет стала замечать явления, которые каким-то образом были связаны с действиями предпринятыми мной накануне. Заинтересовалась, и стала целенаправленно проводить опыты и анализировать происходящие события.

Так пронаблюдала материализацию слов-символов, чувств, желаний, ощущений, технику общения с собеседником.

Затем перешла к действиям с предметами (одежда, деньги, книги), комнатами в квартире, стенами, обстановкой (мебель), и заметила их проекцию на жизнь человека.

Обратила внимание на транспорт и его взаимосвязь между внешним видом зданий и движением.

Питанием, которое влияет на общение и выполняемую работу.

Заметила что, распределение обязанностей в доме влияет на поведение человека, вырабатываются женские и мужские черты характера.

И постоянно вспоминала собственную жизнь, судьбы родственников, близких людей, известных и знаменитых, про-

сживала ночами, изучая жизнь и обычаи других народов.

Проведённые опыты подвергались анализу, выводились закономерности. Таким образом, обрела способность «видеть» закономерности, научилась предотвращать нежелательное развитие ситуации и направлять жизнь в нужное русло.

В проведении опытов мне помогали друзья, близкие люди (спасибо им огромное!), и вскоре пришлось убедиться – что законы одинаковы для всех, и нет исключений из правил. А если они влияют на всех, то их надо использовать для того, чтобы улучшить жизнь каждого человека живущего на планете.

Обратилась к истории Российского государства и книгам, в которых описана жизнь знаменитых людей. Вывела закономерности и об устройстве общества.

И спустя 13 лет с момента начала моих практик, могу сказать уже как специалист по закономерностям: ручаюсь на все 100%, что будет именно так, а не иначе. Механизм, как это получается, не знаю, но то, что существует взаимосвязь между выбором наших действий и полученным результатом будет очевиден для любого человека. То есть это похоже на то, как мы давим на клавишу выключателя, и следом загорается лампочка, не видим, но знаем, что прежде чем появится свет, турбины вырабатывают энергию, передают её по проводам, и она превращается в свет. В данном случае будет видна только та часть происходящего в нашей жизни как «вы-

ключатель-свет» или «действие-результат». Кто или что стоит за тем, чтобы получился результат-свет, мы даже не задумываемся, так как они не видны, но знаем, что без их участия мы не увидели бы желанный свет.

Некоторые явления в нашей жизни Системой понимаются совершенно не в том смысле, как мы привыкли думать о них. Например, свобода, или то, что мы считаем свободой, относится к правам человека, в Системе – свобода это передвижение, быть там, где хочется. Наши поступки и действия трактуются совершенно в другом ключе, и была поражена последствиями некоторых предпринятых действий. То есть у меня совсем другое восприятие жизни хотелось поспорить, что-то доказать. В итоге пришла к заключению, что спорить бесполезно, будет так, как понимает Система и её законы. Стали бы вы спорить с руководителем по поводу установленного режима работы предприятия? Или с Богом? В результате многих лет наблюдений научилась не спорить, а выбирать то действие, которое дает лучший результат. Я поняла, что у Системы есть свои принципы обустройства жизни человека, и надо было найти, при каких условиях каждый человек мог бы стать счастливым.

Не принимайте на веру, проверяйте, анализируйте, сравнивайте описанные ситуации со своей жизнью, жизнью близких и только когда убедитесь в правдивости описанных явлений, тогда применяйте практически.

Что представляет собой эта работа, какие аналоги были

в истории? Пришла к мысли, что похоже на дар предвидения. Разница в том, что эта работа не только дает возможность заглянуть в будущее, но и изменить его, сделать лучше. А, значит, можно прогнозировать нашу жизнь. То есть это называется прогнозированием будущего. У автора нет каких-то экстрасенсорных способностей, обычный человек и любой, кому интересна эта деятельность, может её освоить. То есть явления могут лечь в основу новой науки.

Многие, как правило, историки, философы, писатели, видят некоторые закономерности и без приобретения навыков. Мною только проводились опыты, которые тщательно разбирались и упорядочивались, в результате чего получила новый вид общества, в котором каждый человек может стать счастливым.

Почему выбрала такой путь публикации этой работы? Открытия не регистрируют в РФ с 1991года. Запатентовать в виде изобретения не смогла, собранный материал не укладывается в требования предъявляемых к оформлению изобретений. Кроме того, у автора не было прав на проведение опытов и экспериментов, а основная работа бухгалтера не относится к тому, чем пришлось заниматься дополнительно.

На начальных этапах проводимых опытов, обращалась в институты к специалистам и не нашла понимания. Но работа выполнена и имеет право на то, чтобы о ней узнали.

Прежде чем приступите к чтению следующих глав необходимо знать, что это не художественная и не популярная

литература, а изобретение, основанное на открытии, поэтому описание идет по принципу научных работ: выдвинута гипотеза (гл. « Введение») и доказательство открытия (Первая часть), и только затем к описанию изобретения (Вторая и Третья части). В то же время автор в работе приводит свои размышления по поводу развития последующих событий в жизни людей, а что-то рекомендует для применения. Если чтение Первой части книги для кого-то затруднено, то рекомендую после главы «Введение» перейти ко Второй и Третьей части книги, а затем вернуться к Первой. Язык бухгалтера, умеющего оформлять только деловые бумаги, сух. Действия (опыты), выбираемые людьми, описаны по виду напоминающие математические формулы. В жизни мы эмоциональны по поводу происходящих событий с нами, и сдержанны, объективны, когда наблюдаем подобные действия со стороны. В описании автор принял позицию объективности, то есть как бы наблюдения, хотя опыты проведены лично, и подтверждены теми, кто решился провести подобные действия из интереса или любопытства.

# Введение

Люди стремятся к пониманию друг друга – изучают языки; свободе, которая выражается в передвижении; сотрудничеству в решении общечеловеческих задач. Но при существующих типах общества отражаются явлениями, которые негативным образом влияют на жизнь человечества. Например, миграция населения из восточных стран в европейские, привела к понижению рождаемости у европейцев и старению нации, появлению у людей различных видов неприязни, в том числе национализма, а также стихийные катаклизмы (наводнения или пожары). Новый вид общества, которое можно создать благодаря закономерностям, более перспективен в отношении развития, экономически целесообразен, так как средства в виде налогов идут не на устранение явлений, мешающих жить человеку, а для достижения счастья. Исчезают причины для беспокойства.

Доказательство существования явлений, влияющих на жизнь человека.

Нет, наверное, ни одного человека, который не заметил бы такие явления в своей жизни, как, например:

Хочешь узнать что-то о конкретном человеке, *о чем-то спросить*, как можно тут же встретить его, при этом мы восклицаем: «А я только что думал о тебе!»

В небольшой компании *хотим что-то сказать*, как

слышим нашу заготовленную фразу от кого-то, присутствующего рядом, при этом замечаем: «Я только что хотел сказать то же самое!»

Если проанализировать произошедшее, то можно сказать, что *мысль материализовалась* или исполнилось наше желание. Проводя специально эксперименты, отметим повторяющиеся ситуации. Повторяющиеся ситуации называют закономерностями.

Находясь в транспорте, направляясь, к примеру, на работу, мы желаем находиться дома. Произойдет следующее: на дорогах появляются заторы, ломается транспорт, появляется возможность выйти. Но нам необходимо быть в ранее заданном направлении, а не там где пожелали быть! Ругаем водителя, дороги и возвращаемся к мысли быть на рабочем месте. Что произойдет? Заторы исчезают, поломки устраняются, и мы двигаемся в заданном направлении. Как видно из проведённых опытов нет противоборствующих сил и осуществление двух различных целей одновременно невозможно; проявится вторая и для её реализации осуществление первой приостанавливается.

Вывод:

- **четкость поставленной цели будет порождать быстроту её реализации**
- **нет противоборствующих сил, есть одна система, которая влияет на жизнь человека.**

Результаты опытов показали, что: люди свободны в своих

мыслях, желаниях, чувствах, но последствия этих действий зависят от определённых кем-то закономерностей. Кто это Бог или Высший Разум, влияние его на жизнь человека, как видно из опытов, постоянно и вездесуще.

А если учесть, что для каждого на планете, жизнь организуется по определённым закономерностям, то каким потенциалом разума надо обладать, чтобы всё это совместить и соединить между собой? Но ни Бог, ни Высший Разум представиться перед людьми не спешат, поэтому дала этому определение как **Система, организующая и устраивающая события в определённых закономерностях**. Наблюдаемые явления открывают ещё одну тайну природы, что наша жизнь и судьба зависят от нас самих, точнее от выбранных нами действий.

Сравнивая образ жизни японцев с жизнью русских, изучая историю Российского государства, были сделаны выводы, что:

наблюдаемые явления и закономерности не зависят ни от вероисповедания, ни от географических, климатических, психологических и других особенностей, в том числе и времени, а это подтверждает:

- существование в Природе ранее неизвестных явлений и закономерностей;
- единство этих явлений и закономерностей для всей планеты Земля;
- существование этих явлений и закономерностей во вре-

мени, то есть они были, есть и будут всегда;

– для каждого человека существует свобода выбора.

Выявленные законы этой Системы помогут смоделировать жизнь для достижения счастья каждого человека, семьи, государства и всей планеты в целом.

# **Часть первая**

## **Проведенные опыты, подтверждающие существование неизвестной ранее Системы, организующей и устраивающей жизнь людей в определенных ею закономерностях.**

Автором проводились опыты, наблюдения и исследования в разных сферах жизни человека:

*сфера нематериальной жизни:*

к ней относятся мысли, чувства, желания, ощущения, общение с собеседником;

*сфера материальной жизни человека:*

к ней относятся предметы быта, окружающие человека, и действия с ними (одежда, книги, деньги, предметы обстановки жилища, дома и транспорт);

*сфера действий человека:*

в ней рассмотрены организация питания, водные процедуры и домашняя работа в жилище.

Для сравнения с результатами опытов взята жизнь японцев, описанная в этнопсихологическом очерке «Японцы»

В. А. Пронниковым и И. Д. Ладановым, изданная в 1985 году. Предлагаемые опыты проводились с мая 1999 г. по настоящее время в Российской Федерации. Образ жизни и сознание автора, абсолютно противоположное японцев. Управление в государствах тоже разное: демократическое и монархическое, Япония в 1985 году была капиталистическим государством с монархическим управлением. Кроме того, разница между явлениями, которые получались в результате опытов и теми событиями, которые имели место в очерках, составляет приблизительно 20 лет. А при изучении исторических событий, имеющих давность в тысячелетия, выявлялись эти же закономерности. То есть для закономерностей не существует временного фактора. Эти законы были, есть и будут всегда. Действия просты, применяются в жизни абсолютно каждым человеком и не зависят ни от идеологии, вероисповедания, психологических, климатических, географических, временных и других условий.

## **Нематериальная жизнь человека**

То, чем мы каждый день пользуемся в своей жизни, как нам кажется, не имеет материализацию. Это: думаем (облекая мысли в слова-формы), чувствуем, ощущаем, желаем. Если пронаблюдаете за собой, то отметите, что свои мысли мы воспроизводим словами. Как правило, на родном языке. Спросите у своих знакомых, а как думают они? Точно также, создавая мысль – форму на родном языке. Конечно, у всех

она разная и зависит от образования и интеллекта.

Приведу примеры материализации слов.

### **Слова-символы.**

Слова, воспроизведенные в мыслях, влияют на:

эмоции, осязание, зрительные, слуховые, обоняние и звуковое восприятие, на дальнейшие действия, темы бесед, общение с конкретными людьми.

*Слова, влияющие на ощущения в теле:*

горько – прием острой пищи (горчица, перец);

есть – ощущаем выделение желудочного сока, хочется кушать;

жир, жирно – не хочется есть, пища кажется слишком сытной;

запах – пучит живот, хватаемся руками за низ живота (ощущаем боль);

устал (а) – испытываем ощущение усталости, при этом можно заметить появление нежелательных людей в момент, когда кушаете, и их надо приглашать к столу.

*Слова, влияющие на наши эмоции:*

война – слышать плач детей, испытывать желание помочь, успокоить;

волна, волноваться – возбуждение по поводу чего-либо;

выполнил – ощущение сентиментальности, появление слез в глазах;

тон – просят что-то изменить, например, тон беседы, другие нитки или пуговицы.

*Слова, влияющие на обоняние, зрительное, звуковое восприятие:*

греть, согреть – пить вино или водку;

жар, жарко – просят закрыть окна, сквозняк, и можно простудиться;

мелодия – слышать две, три музыкальных ноты.

*Слова, влияющие на тему беседы:*

секрет – говорят о том, что является тайной;

тайна – не желают говорить о том, что является секретом;

цена, сцена – говорить о стоимости чего-либо;

знамя – просят одеться теплее, так как холодно;

спас, спасти – показать кому-то дорогу (здание, место),

которое должно находиться в указанном направлении;

удобно – решительно прогнать тех, кто мешает Вам что-

то сделать.

*Слова, влияющие на общение с конкретными людьми:*

юность – видеть людей молодых и юных;

вечер, вчера – встретить тех, с кем общались в далеком

прошлом.

Если произносить эти слова как самостоятельные, то трудно будет заметить их материализацию в нашу жизнь, но если связать с другими, то легко вспомните, о чем думали и как они материализовались. Например, во фразах из песен: «Ах, как мне горько кричали все», «Ты, моя мелодия, я твой преданный Орфей», «Как упоительны в России вечера», «Для маленькой такой компании большой пребольшой секрет».

Проводя опыты с нецензурными словами и бранью, выяснилось, что эти выражения влияют на наше питание. Отсутствует хорошая еда, остается только испорченная пища, но другой нет! И приходится кушать то, что испорчено. Самые сильные в ненормативной лексике были мореплаватели. В их путешествиях происходили случаи отсутствия качественной еды, та, что бралась в путешествия, быстро портилась, и приходилось кушать испорченную пищу. Поэтому и появились слова с ненормативной лексикой с выраженной эмоциональной экспрессивностью, к тому же специфической окраской. Специфика речи проявляется у людей, занимающихся одной профессией. Они пользуются терминологией.

Исторический факт: поводом для восстания на броненосце «Потемкин» послужила некачественная еда (матросов кормили гнилым мясом). А если бы матросы не пользовались ненормативной лексикой, то не создались бы обстоятельства, когда их кормили некачественной пищей. На борту корабля находились и офицеры, которым образование и интеллект не позволяли использовать ненормативную лексику. Поэтому некачественная пища давалась только тем, кто ругался, т.е. матросам.

Самыми вежливыми на нашем континенте считают японцев. Значит, они никогда не едят испорченной пищи. Вот что написано в этнопсихологических очерках. Обеспечение продукцией собственного производства японцев составля-

ет 70%. Значит, для поддержания жизнедеятельности, часть продуктов завозится из-за рубежа. Японцы очень бережно относятся к продуктам, так как они для них дорогие. Мы также бережно относимся к продуктам, если их мало.

Размышления автора.

Материализуются не только слова, но и буквы. Расшифрованных слов столько, что позволило бы переписать русские слова в соответствии с их значением и заново учить людей писать, читать и думать, но существует закономерность, что для понимания каждого человека есть один язык. Легче найти единый язык, чем переписывать и создавать заново множество языков с учетом их материализации. Людями уже придуман такой язык это эсперанто, но почему-то люди не пользуются им для понимания друг друга.

Мысль быстротечна, многие даже не могут уследить за их течением, как одна сменяет следующую, но необходимо научиться думать так, как если бы вы их произнесли в реальности. За мыслями надо следить и выбирать те, которые могут воплотиться в жизнь. Не реальные наши фантазии обращаются против и отражаются головной болью.

### **Ощущения.**

Было установлено, что мы испытываем разные ощущения от результата деятельности с людьми. Естественно, что хорошее общение вызывает позитивность этих чувств и дальнейшее взаимодействие. В случае отрицательных ощущений человек не может к нам подойти и общаться. А если ещё и был

факт неблагоприятности поступка, то это приведет к прекращению отношений с человеком.

Испытывая чувство, что мы поступили с кем-то нехорошо, не позволяет нам подойти к этому человеку и возобновить с ним прежние отношения.

Если воспроизвести образ человека, и желание деятельности с ним, то этот человек снова появится в нашей жизни. Если думать об оправдательной беседе, почему мы поступили нехорошо ранее, то желание не приведет к желаемому результату. *Исполняется то, что мы хотим делать!*

Как проявляются в поведении японцев отношения с друзьями?

Закон отношений с друзьями предусматривает полную искренность, доверие. Если товарищ совершил дурной поступок, ему делают нелюбезное внушение. Когда за сказанное человек начинает сердиться, тогда надо постепенно прекращать отношения. То же и с коллегами по службе. В этом проявляется закон друзей. Этими же принципами пользуются все люди, то есть закономерности дружбы и прекращения отношений из-за плохих поступков одинаковы.

### **Чувства.**

Кроме ощущений от взаимодействия с окружающими, мы испытываем и чувства. В проводимых экспериментах с чувствами выбрала, как мне кажется, самое хорошее – это любовь, восхищение и уважение. Из тех, которые мы считаем плохими – презрение.

Опыты с чувством «люблю» разделила на несколько видов:

1. «Я люблю» (при этом объект любви отсутствовал рядом).

2.«Я люблю» (в присутствии объекта любви рядом, но этот человек не знал и не испытывал подобного чувства к субъекту).

3.» Меня любят»

Опыт 1. Чувство «я люблю» как бы отправляем в пространство к объекту любви. При воспроизведении первого варианта происходили следующие события:

какой-то другой человек, но не сам объект любви, открывает мне свои чувства, в них явно ощущается идолопоклонство. Я отвергаю эти чувства, испытываю насмешку к этому человеку и раздражение. Значит, чувство безответной любви возникает не само по себе, а в результате посланного кем-то чувства к объекту любви при отсутствии рядом этого объекта. Само чувство как бы «ловится» другим объектом и возвращается к тому, кто является источником возникновения этого чувства.

Опыт 2. Чувство «я люблю» также отправляем к объекту любви, находящегося рядом. Пронаблюдаем следующую ситуацию:

объект любви испытывал чувство жалости, легкое презрение к тому, кто «дарил» чувство любви. Стал одеваться чище, опрятнее, приобретал новую одежду, дарил старые

и ненужные вещи. У него появлялись покровители, которые устраивали его жизнь, давали необходимые советы. Кроме того, объект любви становился весел, рассказывал анекдоты, смешные истории. У субъекта любви стало появляться чувство ревности: за объектом любви приходилось постоянно что-то убирать, доделывать незаконченные им дела. Этот вариант воспроизведения чувства также относится к безответной любви.

Опыт 3. Чувство «меня любят» без представления, кто нас любит, проявлялось так же интересно. В этом варианте чувство удерживается внутри человека и не «отсылается» в пространство. Кроме того, усложнила ситуацию и проводила этот эксперимент дома, на рабочем месте и на улице, прогуливаясь. Последующие события (дома и на рабочем месте): испытывала чувство душевного равновесия, отсутствует раздражительность, владею своими эмоциями. Мне весело, речь и действия четкие, правильные, обретаю красоту лица, выгляжу моложе и часто смотрюсь в зеркало. Испытываю искренность в интересах к людям, нахожу, о чем поговорить, что и как сказать; могу что-то попросить, и мне не откажут. Сама в долг не даю (отказываю тем, кто находится в лучшем финансовом положении). Легко устраняются соперники и соперницы в каких-либо делах. Проходит боль, усталость, появляется желание работать, действовать, купить не то, что требуется, а то, в чем отказывала себе раньше. Люди кажутся доброжелательнее, приятнее, им тоже ве-

село, никто не смеет ругаться. Возвращают долги, окружающие исполняют свои обязанности хорошо, одеваются опрятнее.

Окружающая среда (на улице): сначала отмечено появление неприятных запахов испорченной рыбы (дома), но затем при длительном проявлении чувства появляется аромат духов и цветов. Улицы, по которым хожу, чистые, нет мусора, плевков. Встречаются инвалиды, престарелые люди, которые обходятся без посторонней помощи, а также люди, вышедшие из запоя и испытывающие чувство собственного достоинства.

Именно в этом опыте, проводя его несколько раз, и приходит осознание, что окружение меняется только по определенному принципу. Но мы никому не сообщали о нашем чувстве и мыслях, и каждый из нас думает, что пока не скажем кому-то о них, то никто не знает, что мы думаем или чувствуем. И только в .....надцатый раз проведя этот опыт, пришло осознание, *что кто-то организует нам жизнь в соответствии с нашими мыслями, чувствами, желаниями, но по своим законам.* Если только одно наше чувство так материализуется, то к каким ситуациям приводят наши действия!

Есть два недостатка у воспроизводимого чувства: устраненные соперники (цы) злятся и плетут интриги, и второй: не могла длительно воспроизводить чувство «меня любят».

4. При воспроизведении чувства «Я восхищаюсь» в при-

сутствии объекта восхищения.

Последующие события: начинаю осознавать, что стала подобна объекту восхищения (те же мысли, поступки, действия), теряю свои знания, навыки, обретая чужие. Люди, кем восхищаюсь, хотят помочь в приобретении качеств, которыми они владеют, но я при этом отказываюсь от них.

5. При воспроизведении чувства «Я уважаю» в присутствии объекта, вызывающего уважение, замечено, что со стороны объекта проявляется поведение человека, которого есть за что уважать.

6. При воспроизведении чувства «презрение»: объект презрения начинает заискивать передо мной и вести себя неподобающим образом (приставать, что-то кланчить). Противно и неприятно.

А что общего в воспроизведении чувств японцев?

Эстетические нормы определяют жизненную философию, художественный вкус пронизывает весь уклад их жизни. Поклонение прекрасному передаётся следующему поколению. Если возле дома есть маленький участок земли, то они обязательно его оформят: устраивают камни в виде композиций с невысокими деревьями. Созерцание и любование природой стало неотъемлемой частью жизни. Аккуратность, чистоплотность в сочетании с бережливостью, позволяют японцам с поразительной точностью и совершенством создавать продукцию, которая является предметом зависти многих зарубежных фирм.

Переведем на язык выведенных закономерностей Системы.

Любование природой относится к чувствам. Отправленное чувство любования в пространство возвращается к тому, кто его отправил, но в виде восхищения той продукцией, которую они создают. И любят японцы не самим творцом ландшафта, а продукцией, которую дает природа, поэтому и мы любимся тем, что создают японцы. Прослеживается закономерность, что чувство, отправленное в пространство, имеет свойство возвращаться к источнику возникновения этого чувства. Поэтому стоит воздерживаться от плохих чувств, чтобы они не влияли на вашу жизнь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.