

18+

Собиратель и составитель рецептов Сергей Степочкин

**Сборник  
народных рецептов лечения  
заболеваний опорно-двигательного  
аппарата**

**«Нет неизлечимых заболеваний, есть  
недостаток знаний...» В. И. Вернадский**



**Альтернатива современной платной медицине**

Сергей Степочкин

**Сборник народных рецептов  
лечения заболеваний опорно-  
двигательного аппарата**

«Издательские решения»

## **Степочкин С. И.**

Сборник народных рецептов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата / С. И. Степочкин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-743861-6

В сборнике изложены главные причины возникновения заболеваний и даны пути их устранения. Устранив эти причины, можно позабыть про болезни навсегда. Нет причин — нет болезней! В сборнике представлены малозатратные, но действенные и эффективные народные рецепты лечения. Много способов и методов, которые лечат почти все болезни. Есть ссылки на видеоролики, которые наглядно и более полно дополняют темы по лечению. Сборник поможет избавиться от болезней и максимально сохранить семейный бюджет.

ISBN 978-5-44-743861-6

© Степочкин С. И.  
© Издательские решения

## Содержание

От собирателя и составителя народных рецептов	7
Причины возникновения различных заболеваний	10
Гельминты (паразиты, глисты) – враги здоровья!	10
Губительное влияние геопатогенных зон на человека	12
Здоровье и экология	16
Энергетический вампиризм	19
Основные симптомы энергетического нападения	20
Как самому не стать энергетическим вампиром?	21
Влияние длительных отрицательных эмоций на здоровье человека	21
Питание и здоровье	23
Траволечение – самое лучшее лекарство, которое дает людям мать-природа	29
Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата	31
Если начал расти горб	31
Лечение костоеда	32
При люмбаго (простреле)	33
При судорогах в ногах и руках	34
При отеках на ногах	35
Лечение остеомиелита	37
Лечения остеохондроза	39
При онемении конечностей	41
При растяжении мышц и связок	42
При миозите (воспалении скелетных мышц)	44
При пяточной шпоре (остеофит)	45
При нарывах под пятками и на ногах	47
При трещинах на пятках	48
При грибке на ногах	49
При шипичках на ступнях ног	50
Если бородавка на пятке	51
От шишек на ногах	52
При параличе (апоплексия)	53
Лечение паралича собственной энергией	54
При параличе лицевого нерва	55
При полиомиелите (детском параличе)	56
Детоксикация (очищение организма)	57
При болезни Паркинсона	59
Восстановление потерянной чувствительности пальцев	60
При переломах	61
При болезнях позвоночника	64
При искривлении позвоночника (сколиозе)	64
Лечение заболеваний позвоночника	65
При радикулите	68
Лечение ревматизма	72
При детском ревматизме	72
При ревматизме у взрослых людей	72

При дисковой грыже	78
Лечение болезней суставов	79
При артрите	79
Лечение бурсита	83
При вывихах	85
При растяжении сухожилий	86
При мениске	87
Конец ознакомительного фрагмента.	88

# **Сборник народных рецептов лечения заболеваний опорно- двигательного аппарата**

**Сергей Иванович Степочкин**

*Не является лекарственным средством. Требуется консультация  
специалиста.*

*«На земле нет ничего того, что не может быть лекарством».  
Цо - Жед – Шон – Ну (4 в. до н. э.)*

© Сергей Иванович Степочкин, 2024

ISBN 978-5-4474-3861-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От собирателя и составителя народных рецептов

Данный сборник народных рецептов составлен для людей, кто не желает отравлять свой организм химическими препаратами, а хочет свое лечение проводить естественными способами и природными лекарствами. Особенно, этот сборник пригодится тем людям, которым не по карману дорогостоящие лекарства, чтобы поправить свое здоровье. А еще, он для тех, кому не смогла помочь современная медицина. К большому сожалению, очень многие способы и методы лечения народной медицины, забракованы современной медициной по недоразумению и недопониманию. Но от этого они не перестали быть действенными и эффективными и приносить людям пользу и здоровье.

Может быть, некоторые способы и методы лечения покажутся драконовскими, но так лечились в глубокую старину, и это всегда помогало людям. Это все же лучше, чем ничего не делать со своими болезнями, из-за того, что не хватает средств, чтобы купить нужные препараты в аптеке. Да и большинство препаратов, что сейчас продаются в аптеках, являются поддельными. Они не причиняют человеку вреда, но и не лечат. Другие препараты основаны на применении химии, которые будут одно лечить, а другое калечить. Так, по крайней мере, показывали по телевизору в программе «История всероссийского обмана», относительно таблеток.

Сам я в 1991 году был комиссован из войск по состоянию здоровья по 2 группе инвалидности. По 5 – 6 раз в году лечился в госпиталях. Мой настоящий диагноз нашли только спустя 2 года после заболевания. А эти 2 года лечили от всего. Таблетки я принимал горстями, но они не приносили должного улучшения здоровья. У меня в организме произошли необратимые процессы, и моя болезнь неизлечима. Так что, про боль и безысходность я знаю не понаслышке, и могу понять и прочувствовать чужую боль.

Поэтому, наверно, с 80-х годов прошлого столетия я собираю старинные и современные, народные и знахарские рецепты от различных болезней. Мне кажется, что не нужно никакого медицинского образования для того, чтобы объединить в один сборник все имеющиеся у меня рецепты, публиковавшиеся ранее в печати, и вынести их на всеобщее обозрение. Кому-нибудь они, да пригодятся! Ведь, порой, незнание того, как себя самого можно вылечить, приводит к самым печальным последствиям! Эти рецепты пришли из глубины веков. А все новое – это хорошо забытое старое.

Здесь вы найдете рецепты, доступные в изготовлении для любого человека. Они экономичны, по сравнению с традиционными дорогостоящими лекарствами. Все компоненты для лечения можно найти в поле или в лесу и даже дома, не выходя из квартиры. Есть рецепты, которые не потребуют вообще никаких финансовых затрат, но, тем не менее, они очень эффективны и действенны.

Прежде, чем приступать к лечению любой болезни, советую приобрести сборник народных рецептов по очищению организма от шлаков, солей, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, и провести очистку всего организма. Когда вы очистите весь свой организм, все болезни уйдут прочь сами, т. к. организм будет сам в состоянии справиться с любой болезнью. Человек порядочно засорил свои органы, а они теперь, не в состоянии самостоятельно справиться с теми функциями, с которыми когда-то справлялись на «отлично». Настало время помочь организму достойно выполнять свои функции. Не очистив организм от шлаков,

солей, токсинов, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, вы не получите желаемого результата в лечении любых болезней. Через некоторое время все болезни вернуться на круги своя, и все предыдущие лечения превратятся в пустую трату времени и финансовых средств.

Почему люди постоянно лечатся? Это происходит потому, что не удалены главные причины всех болезней, одна из которых – засоренность всех систем организма. Устранив только эту причину, у человека уже будет все в полном порядке, т. к. болезни уйдут самостоятельно. Но главных причин много, и все их нужно решать, чтобы не болеть. Человеческий организм – это самовосстанавливающаяся система. Все внутренние лекарства в здоровом организме имеются в достатке, и могут справиться с любой болезнью.

Лечение любого заболевания необходимо проводить в комплексе, а не каким-нибудь одним средством. Любая болезнь органа или системы – это не очаговое заболевание, а болезнь всего организма, поэтому и лечить нужно весь организм. Здесь есть некоторые рецепты, которые, непосредственно, не имеют никакого отношения к Вашей болезни, но они очень помогут мобилизовать все внутренние силы организма, повысить иммунитет и сопротивляемость в борьбе с любой болезнью. Не пренебрегайте ими.

Для лечения нужно выбрать один основной метод, от которого болезнь отступает и несколько приемлемых дополнительных, которые помогут основному методу в лечении. И тогда под воздействием такой мощной атаки не устоит ни одна, даже неизлечимая болезнь. Неизлечимых болезней нет, есть недостаток знаний, с помощью которых можно вылечить любую болезнь, если не навсегда, то на долгие годы.

Тяжелобольным не обязательно сразу применять все разделы данного сборника. С улучшением самочувствия можно добавлять то, что под силу больному. Чем больше процедур выберете для лечения, тем меньше времени у вас останется для того, чтобы лежать в кровати, болеть и думать о своей болезни. Ваши мысли и дела будут направлены на борьбу с болезнью, а не на думы о том, сколько вам еще осталось, или поскорее уже бы все это закончилось. Одно это – уже настрой на то, чтобы вести борьбу и не сдаваться. Победа, я думаю, будет не за горами. Не так страшны болезни, как их малюют.

В борьбу с болезнью нужно подключить и внутренний настрой, и траволечение, и комплекс дыхательных и физических упражнений, и сокотерапию, и водолечение, и пирамидотерапию, и т. д. По поводу этого комплекса нужно посоветоваться со своим лечащим врачом. И помните, что за один месяц любую серьезную болезнь не вылечить.

Кроме того, хочу предупредить, что некоторые рецепты основаны на применении ядовитых растений. Передозировка может плохо закончиться. Вся ответственность за хранение и правильное применение ложится на вас. Особенно берегите любые лекарства от детей и посторонних. Помните, что даже совсем безобидное лекарство, принятое в большом количестве, может привести к летальному исходу. А тут все же ядовитые растения. **Строго соблюдайте дозировку и меры предосторожности!**

Лечение народными средствами нужно проводить только тогда, когда по результатам всех обследований, врачи вам точно определили перечень всех заболеваний вашего организма. При определенных заболеваниях имеются противопоказания по применению тех или иных лекарственных растений или средств. Никогда не забывайте об этом, и не лечитесь тем, что противопоказано!

Любое лечение необходимо проводить после консультации и под наблюдением врача и близких родственников. Но вы можете не найти такого врача, который бы разрешил вам пользоваться народными, а тем более знахарскими рецептами. Я уважаю современную медицину, но именно она отправляет некоторых больных домой умирать, не оказав должной помощи из-за того, что у них нет необходимой суммы на свое лечение. Так что это будет ваше решение, пользоваться этими рецептами или просто принять к сведению. Может быть, это будет вашей спасительной соломинкой. Ведь альтернативой современной платной медицине, может быть только народная медицина! У каждого человека должен быть шанс вылечиться и быть здоровым!

При лечении контролируйте свой пульс, давление и самочувствие. Если вам какое-нибудь средство противопоказано или не пошло, примените другое. Их здесь много, выбирайте любые. Выбор за вами, но вы должны сами знать, какие средства вам противопоказаны, чтобы не навредить себе еще больше.

В сборнике представлено много видеороликов по темам. В случае, если нужный видеоролик удален, нужно скопировать его название и вставить в браузер на Ютубе. На этом сайте найдется много подобных видеороликов.

Народные рецепты, описываемые в сборнике, повторяются при тех заболеваниях, которые они лечат. Полезные свойства и противопоказания целебных растений описаны в конце сборника. С ними следует ознакомиться после того, как выбран рецепт для лечения, чтобы быть уверенным, что это лечение принесет пользу, а не вред. Если рецепт противопоказан, от него следует отказаться, и выбрать другой.

**Благодарю за внимание, и желаю всем здоровья!**

**Министерство здравоохранения РФ  
предупреждает!**

**Ведение здорового образа жизни  
представляет серьезную опасность!!!**

**Отказываясь от употребления и  
злоупотребления вино-водочных изделий,  
пива и табака, человек, тем самым,  
наносит огромные убытки не только  
владельцам, их производящим, но еще и  
оставляет без работы фармацевтическую  
промышленность и всю современную  
медицину!**

## **Причины возникновения различных заболеваний**

### **Гельминты (паразиты, глисты) – враги здоровья!**

Пожалуй, самой главной причиной всех болезней человека является наличие гельминтов (глистов) в организме человека. Может кто-нибудь этому утверждению возразит, и скажет, что у него их нет и быть не может! Не делайте поспешных выводов.

По наблюдениям хирургов и патологоанатомов, почти, каждый человек имеет в своем организме, если не один, то несколько видов паразитов (глистов). Только у 5% абсолютно здоровых людей гельминты отсутствуют. Они попадают в организм разными путями и могут находиться в различных системах и органах нашего тела. Средой их обитания становится сердце, пищеварительный тракт, мышечные ткани, почки, печень, глаза, и даже мозг. В общем, они могут «свить себе гнездо» где угодно. Паразиты приспосабливаются к условиям существования в человеческом организме настолько комфортно, что их очень сложно выявить и избавиться от них. Они способны отравить существование человека в прямом смысле этого слова.

Эти монстры питаются тем, что должно идти на питание всех клеток организма и отравляют человека продуктами своей жизнедеятельности (отходами и токсинами) – источником многих болезней. Человек даже и не подозревает, кого он откармливает внутри себя.

#### **Существование паразитов внутри человека не остается бесследным.**

– Паразиты истощают человеческий организм, потребляя питательные вещества, которые должны идти на питание всех клеток организма.

– Паразиты нарушают нормальное функционирование организма, засоряя органы и системы человека продуктами своей жизнедеятельности и токсинами, которые выделяют.

– Поедая то, что им нравится, паразиты вносят в организм человека дисбаланс, который и провоцирует развитие различных болезней. Организм просто не получает некоторые питательные вещества, необходимые ему, или получает их в совсем малом количестве, что вызывает функциональные и органические нарушения.

Необходимо выводить из организма, как самих «не прошеных гостей» – паразитов, так и продукты их жизнедеятельности (их отходы и токсины).

А еще продукты засорения организма и кровеносных сосудов поступают в кровь с той пищей, которую принимает человек, а если он еще и курит, то вместо кислорода организм получает никотин – продукт, совсем несвойственный для человека.

Продуктами засора являются шлаки, токсины, соли и различные отложения, которые не выводятся естественным путем из организма. Этому способствует прием в пищу консервированной пищи, крахмала, сахара, мучных изделий и отсутствие или недостаточный прием свежих сырых фруктовых и овощных соков, которые способствуют своевременному выведению из организма всего того, что в нем накопилось, и что он отторгает.

Одной из причин возникновения различных заболеваний является засоренность всех систем и органов. Когда организм засорен продуктами, которые не могут из него выйти естественным путем, он, становится не в состоянии справиться со своими функциями. Его роль, как самовосстанавливающейся системы дает один сбой за другим, в результате чего организм продолжает засоряться и возникают различные болезни.

Кроме того, нужно еще знать и всегда помнить, что дурные и плохие мысли являются источником и причиной множества болезней. Психические и сердечные заболевания, и еще целый ряд других болезней являются следствием разрушительных дурных и плохих мыслей, способных причинить вред людям. Причину всех своих болезней нужно искать не в болезнях, как таковых, а в качестве своего мышления.

Люди напрасно не обращают свое внимание на последствия еды при приготовлении и поглощении ее в раздражительном или волнительном состоянии, или при чтении книги во время еды, в которой описываются сцены насилия и т. д. Опасным в этом отношении является прием пищи в гневе. Очень сильные яды образуются при этих неразумных действиях. Много времени пройдет, прежде чем этот яд выйдет из организма. Голод здесь намного полезнее, чем вредная пища.

Народный целитель хаджи Базылхан Дюсупов считает, что причиной болезней, например, органов дыхания, является обида. Если от всего сердца простить всех своих обидчиков (начиная с младенческого возраста), то болезни органов дыхания пройдут сами по себе, без какого-либо лечения. Ознакомьтесь с методом его лечения различных болезней можно набрав в поисковой системе Яндекс: Дюсупов – «Во имя жизни».

Другие заболевания тоже имеют свои скрытые корни. Заболевания сердечно-сосудистой системы очень хорошо развиваются во время сильных душевных переживаний, стрессов, волнений или потрясений, отсутствие которых, во многих случаях, могло бы многим людям спасти жизнь.

Отсюда можно сделать вывод, что, только устранив причины возникновения различных заболеваний, можно рассчитывать на крепкое здоровье. Другого пути нет. Безрассудно полагаться, что медикаментозное лечение избавит человека от всех его болезней. Не избавит! Так никогда не было, и никогда не будет! Медикаментозное лечение, наоборот, еще прибавит проблем со здоровьем, т. к. любая химия застревает в организме, и не выводится из него естественным путем. Любое лечение, без устранения причин, которые порождают болезни, пустая трата времени и денег! Есть и другие причины, смотрите далее.

## **Губительное влияние геопатогенных зон на человека**

**Еще одним фактором, который влияет на здоровье людей, и есть еще одна причина возникновения болезней – является наличие геопатогенных зон.**

Человек даже не подозревает о наличии такого вредителя своему здоровью, т. к. его не видит. Но, между тем, такой факт в жизни человека присутствует, и про него человеку надо знать. Знать надо и то, как избежать пагубного влияния этого невидимого явления.

Геопатогенная зона – это локальная аномалия в виде электромагнитных полей Земли. Это энергия, которая излучается из глубины Земли, воздействующая, как положительно, так и отрицательно, на все то, что попало в эту зону.

**На сегодняшний день известны несколько видов таких источников геопатогенного излучения:**

- геологические разломы.
- подземные трещины и пустоты.
- подземные водные потоки.
- залежи полезных ископаемых и магнитных аномалий.
- различные техногенные образования (метро, трубопроводы, шахты, подземные ходы и др.) также могут влиять на образование геопатогенных зон.

Вся поверхность Земли испещрена сетками электромагнитных линий, размеры которых бывают разными от 10 см x 10 см. до 40 см x 40 см. и более. Именно в таких местах человека подстерегает серьезная опасность. Их силовые линии расположены перпендикулярно друг к другу (сетка Хартмана). Все эти сетки сориентированы строго по сторонам света и имеют формы прямоугольника. Длина стороны в направлении север – юг составляет 2 метра, а в направлении запад – восток – 2,5 метра. Эти линии опоясывают всю Землю, и опутывают ее, как паук опутывает паутиной свою жертву. Образно это можно представить, как параллели и меридианы.

Позже открытия сетки Хартмана, было открыто еще несколько подобных структур. Это сетки Ф. Пейро, размером 4 x 4 метра и Витмана – 16 x 16 метров. Сетка Хартмана самая известная из существующих сеток, опоясывающих Землю. Сетки Витмана, Пейро и Курри менее известны и изучены. Особое негативное воздействие на человека оказывают узлы сетки Витмана, которые в диаметре составляют около 40 см, и пересечения узла решетки с подземной рекой, разломом или какой другой аномалией.

Существует еще одна сетка, названная именем ее открывателя. Это сетка Курри, и она диагональная. Она образована параллельными полосами, которые направлены с Ю-З на С-В, и с С-З на Ю-В. Эта сетка пересекает по диагонали сетку Хартмана. В этой сетке формируются ячейки полос 1-го порядка, размером 4 x 6 метра, второй порядок 90 x 90 метров, третий – 1250 x 1250 метров, четвертый – 17500 x 17500 метров и т. д.

На всех пересечениях этих полос получаются узлы Курри или зоны, которые обладают явно выраженным геопатогенным воздействием на организм человека. Но засчитываются только полосы, начиная со 2-го порядка, которые имеют ширину 30 см. и более. В местах, где происходят наложения этих узлов друг на друга, в несколько раз усиливается их отрицательное или положительное воздействие на человека.

**Наиболее опасными для человека являются пересечения границ этих зон. Их еще называют узлами. Полярность этих узлов бывает разная.**

Положительные узлы те, которые отдают человеку энергию, а отрицательные действуют наоборот, забирая ее. Наиболее опасны для человека те, которые забирают энергию. Они то и являются еще одной причиной различных заболеваний у людей, во время продолжительного их нахождения в такой геопатогенной зоне.

Особенно это происходит, если эта зона находится в тех местах, где человек пребывает длительное время (кровать, диван, кресло, рабочее место).

У людей, чьи кровати находятся в геопатогенной зоне, особенно часто встречаются сердечно-сосудистые, онкологические, нервно-психические болезни, а так же нарушения дыхательной системы и опорно-двигательного аппарата.

Если в такой зоне очень долго находится все тело человека, от макушки до пят, то возникают трофические язвы, которые долго не заживают, поражаются все суставы, нарушается нормальный процесс свертываемости крови, и возникает рассеянный склероз. В это время человек может заболеть артритом, ревматизмом, нарушением мозгового кровообращения, лейкозом, астмой, раком и т. д. Этот список можно продолжать бесконечно долго, т. к. во время воздействия этих полей происходит отток жизненной энергии из тела человека, и это место сразу же занимают различные болезни.

У молодых, полных жизненной энергии, людей достаточно сил для того, чтобы противостоять всему этому. А вот для пожилых людей с ослабленным организмом, длительное нахождение в геопатогенной зоне, может оказаться роковым. Организм может не вынести всего этого, и может произойти непоправимое.

Также подвержены влиянию этих зон и маленькие дети, чей неокрепший, растущий организм восприимчив к постоянному воздействию этих полей. Если ребенок просыпается в положении перпендикулярном тому положению, в котором он заснул, то это говорит о том, что он подвержен воздействию геопатогенной зоны, и ему в ней не комфортно.

Да и зачем так издеваться над людьми, когда все может быть совсем иначе. Стоит только поменять места своего длительного нахождения, как в организме происходит набор жизненной энергии, который не прекращается ни на минуту, и болезни начнут постепенно отступать.

Растительный и животный мир тоже весьма чувствителен к таким зонам. Над водными потоками, протекающими под землей, болеют также и деревья. На липах, березах и хвойных деревьях появляются наросты, и они приобретают уродливые формы. Сливы и груши раньше своего созревания засыхают и увядают. Листья яблонь желтеют и опадают раньше обычного. В деревьях, находящиеся в геопатогенных зонах, чаще обычного ударяют молнии.

Однако есть некоторые виды животных и растений, которым предпочтительно находиться именно в геопатогенной зоне. Эти виды чувствуют себя совершенно нормально в тех местах, которые губительно действуют на все другие виды. Причины такого несоответствия еще пока не выявлены. Над геопатогенными зонами очень хорошо произрастают такие деревья как осина, дуб, ива, ольха, ясень и вяз.

Кошки любят длительно находиться в таких местах, а вот собака никогда не ляжет в такую зону. Домашний скот, длительное время находящийся в геопатогенной зоне, очень часто болеет, и снижается его продуктивность.

Если на таком участке местности построить дом, то, у обитателей такого дома, со временем будут развиваться онкологические и другие серьезные заболевания. То же самое происходит и в тех местах, на которых раньше располагались кладбища.

Такие места называют гиблыми, а дома раковыми или проклятыми. О таких местах рассказывают страшилки и ужастики. Если по такому участку местности проходит автомобильная дорога, то на этом участке дороги очень часто происходят аварии.

В городских условиях возникают геопатогенные участки искусственного происхождения. Это и подземное метро, и теплосети, и канализационные коммуникации, и проложенные под землей высоковольтные кабели и т. д. Это, в свою очередь, приводит к появлению большого числа энергетически опасных мест, различных полей, блуждающих электротоков, которые взаимодействуют с естественными полями земли.

Наблюдения показывают, что у людей, которые длительное время пребывают в геопатогенной зоне, наблюдаются общие, приемлемые для всех, симптомы: общая слабость, чувство дискомфорта, бессонница или сонливость, необъяснимая и беспричинная нервозность, непрекращающаяся головная боль, чувство страха, судороги в нижних конечностях, охлаждение конечностей, жжения и покалывания в различных частях тела. Попутно с этими симптомами развиваются и различные заболевания.

Если же человек покидает такую зону, то все эти симптомы и приобретенные в зоне болезни, исчезают в течение сравнительно небольшого промежутка времени.

#### **Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который недолго пребывает в ней:**

- Повышение артериального давления в пределах 20 – 30 мм. ртутного столба.
- Тяжесть в голове и ногах.
- Появление ощущения электризации тела или озноба, покалываний или «мурашек» на теле.
- Нарушение дыхания.
- Нарушение сердечного ритма.
- Боли в спине.
- Судороги в мускулах, особенно в области предплечья.

#### **Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который регулярно и подолгу пребывает в ней:**

- Вялость, общая слабость, быстрая усталость.
- Депрессия, угнетенное состояние и повышенная нервозность.
- Постоянные головные боли.
- Нарушение сна, ощущение разбитости после пробуждения.
- Озноб, дрожь во всем теле.
- Зуд и ощущение «мурашек» по всему телу.
- Одеревенелость и судороги в икрах ног.
- Нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта и печени.
- Боль в области сердца.
- Заболевание верхних дыхательных путей, астматические приступы, аллергические реакции.
- Повышенное давление и заболевание системы кровообращения.
- Заболевание крови и появление злокачественных опухолей.

- Невозможность забеременеть.
- Преждевременные роды и осложнения во время беременности.
- Пониженное действие применяемых лекарств.

Из всего этого можно сделать вывод, что перечень заболеваний, которые вызваны отрицательным воздействием геопатогенных зон, очень широкий. Всем людям следует учитывать все эти факты, чтобы не иметь проблем со своим здоровьем. Геопатогенные зоны следует признать зонами повышенного риска для здоровья людей. Необходимо принять все меры для обнаружения и нейтрализации этих зон.

А также, еще нужно знать, что человек должен спать, находясь вдоль силовых линий Земли. Голова должна быть направлена на север. Сам человек должен находиться не на местах пересечений сетки, а внутри самой ячейки, которая образовалась этими линиями. Стойкое губительное воздействие на человека эти зоны начинают оказывать, после его пребывания в ней в течение 3-х и более часов.

Самым простым способом избавления от такого воздействия является способ переноса спального места на ту территорию, которая свободна от воздействия всякого рода излучений.

### **Как проводить поиск геопатогенных зон и их нейтрализацию в своей квартире?**

Для поиска геопатогенных зон широко применяются Г-образные биолокационные рамки. Они изготавливаются из проволоки диаметром 2 – 3 мм. Материалом для их изготовления может служить медь, алюминий, нержавейка, сталь. Длина ручки составляет 15 см, а плеча – 30 см.

А так же, хороший, нейтрализующий геопатогенные зоны эффект, дают самодельные пирамиды. Вдобавок ко всему, они еще и гармонизируют атмосферу во всем доме. Небольшая по размерам пирамида, оказывает положительное воздействие в радиусе нескольких десятков и даже сотен метров. Материал по пирамиде можно найти в этом сборнике в главе «Пирамидотерапия».

Пирамида ставится на то место, где биолокационные рамки вращаются против часовой стрелки. После ее установки на место, пирамиду надо сориентировать по сторонам света.

Из всего просмотренного и прочитанного нужно сделать выводы, и проделать определенную работу. Для этого, определяем зоны и делаем перестановку в квартире. Рабочее место можно поместить в зону с благоприятным излучением, где биолокационная рамка вращается по часовой стрелке. Кровать и кресло лучше всего поставить в нейтральную зону, чтобы во время отдыха не возбуждаться и не мучиться бессонницей. Рамки в таких местах находятся неподвижно.

Места выхода отрицательной энергии, где рамка вращается против часовой стрелки, необходимо заставить шифоньером, шкафом, комодом и прочими неодушевленными предметами. А что касается телевизионной и радиоаппаратуры, а так же бытовой техники, то это лучше всего ставить в места с обычным (нейтральным) фоном излучения, иначе, вся эта техника будет очень часто выходить из строя и ломаться.

Вывод из всего этого будет только однозначный. Длительное нахождение человека в геопатогенных зонах, приводит к различным заболеваниям. Человеку нужно научиться определять такие места, и, как можно меньше в них находиться.

## Здоровье и экология

**Плохая экология – это еще один невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения различных заболеваний.**

Состояние окружающей среды играет важную роль для здоровья населения, а плохая экология – это еще одна причина возникновения различных заболеваний.

Все химические вещества и излучения отрицательно воздействуют на людей. Важным показателем является уровень их концентрации и доза радиации. Экспериментальные эпидемиологические исследования показывают, что экологические факторы, даже при незначительном уровне воздействия вызывают значительные расстройства у людей. Их воздействие на протяжении жизни человека приводит к серьезным отклонениям от нормы в состоянии здоровья. Особенно это сказывается на пожилых людях, детях, беременных женщинах и больных хроническими формами заболеваний.

Самый очевидный фактор, который человек может увидеть и который влияет на здоровье человека – это загрязнение окружающей среды. До определенного времени человек может справляться с вредными факторами окружающей среды, но при большом их скоплении, в одно время и в одном месте, этот фактор выходит из-под контроля. Организм человека больше не в состоянии делать больше, чем он может, и организм начинает загрязняться. Загрязнение приводит к различным болезням.

### Какие же факторы влияют на здоровье?

Источниками загрязнения в квартирах людей является почти все то, что находится в ней. Это и мебель из отходов производства (ДСП, полимерных материалов), многие отделочные и строительные материалы, химические, токсичные вещества и многое другое. Полимерные материалы выделяют вредные летучие химические соединения. Все чистящие средства содержат соединения вредные для здоровья, и не отстирываются полностью даже при многократном полоскании.

Химические вещества при частом использовании имеют свойства накапливаться в организме, и вызывать болезни, такие как аллергия, астма, онкология, нарушения нервной системы и другие.

Чтобы снизить риск появления заболеваний от всего того, что человека окружает в его квартире, следует внимательно подбирать отделочные и строительные материалы перед ремонтом жилища. Подробная информация по каждому материалу, его составу и способу производства есть везде, особенно в интернете.

Если не принимать к сведению эту информацию, то долгие годы можно прожить, подвергая себя и членов своей семьи фактору риска. Так же тщательно следует относиться и к подбору мебели в свою квартиру. Предпочтение следует отдавать мебели, которая изготавливалась из экологически чистых природных материалов.

При выборе чистящих средств лучше всего исключить всю химию и использовать натуральные средства (уксус, хозяйственное мыло, сода ...). Сейчас в интернете много информации по этому вопросу. Чем чище атмосфера будет в доме, тем лучше будет у человека со здоровьем!

Вода из-под крана, которую человек употребляет, тоже желает быть чище. Источниками загрязнения питьевой воды служат: недостаточное очищение, утечки канализационной

системы, выбросы и отходы промышленных предприятий, незаконная утилизация химических и радиационных отходов.

При соприкосновении со всем этим, вода растворяет их в себе, и становится заразной и непригодной для питья. Такая вода довольно быстро может подорвать здоровье людей, значительно понизить иммунитет, и даже вызвать генные мутации. От употребления только одной грязной воды можно получить множество заболеваний всех систем и органов человека.

Для того, чтобы это не произошло, следует подвергать воду фильтрации. Самый простой и доступный способ фильтрации – это отстаивание воды. При отстаивании все вредные примеси оседают на дно. Чем больше по времени идет процесс отстаивания, тем чище станет вода. 12 часов будет достаточно для этого, но можно и больше. Только не нужно забывать, что при переливании отстоянной воды, она может опять смешаться с осадком, и снова станет непригодной для питья. Весь осадок располагается в нижней четверти емкости, где отстаивается вода.

Еще можно для этих целей использовать фильтры для воды и самим очищать воду. Человек будет уверен, что пьет чистую воду. Покупная бутилированная чистая вода может не соответствовать своему названию. Производители этой воды проводят ее очищение только от вредных микробов, химический же состав может оставаться неизменным и быть близок к обыкновенной водопроводной воде.

Вопросу очищения воды следует уделять пристальное внимание, ведь человеческому организму в день требуется не менее 2-х литров этой жидкости. И от ее чистоты зависит здоровье человека.

Все то, что человек употребляет в пищу должно находиться под особым контролем, так же, как и вода. Производители еды идут на различные нарушения в вопросах технологии ее изготовления, чтобы только получить больше прибыли. В ход идут различные пищевые добавки, красители, консерванты, которые приносят только вред человеческому организму. Например, непонятно из чего изготавливаются всеми любимые крабовые палочки, если в процессе их изготовления не принимает участие мясо краба. Об этом открыто написано на упаковке.

Фрукты и овощи, которые идут на продажу, как правило, выращивают на различных ядохимикатах и синтетических удобрениях. Приобретать фрукты и овощи лучше у частного сектора, а не у их производителя в крупных масштабах. Частник меньше заинтересован, чтобы его огородная продукция подвергалась воздействию химии, и подкармливает свои продукты естественными удобрениями. В противном случае, полезные овощи и фрукты переходят в разряд опасных, а порой и ядовитых, для организма продуктов. Такая продукция содержит в себе гербициды, нитраты, пестициды, красители, консерванты, ароматизаторы и многое другое. Такие продукты могут вызвать дисбактериоз, аллергию, гепатит и даже онкологию.

Большая часть пищевых добавок не усваивается организмом, и откладывается в нем, вызывая различные отклонения от нормы и различные заболевания. Чтобы избежать всего этого следует исключить из рациона продукты с длительным сроком хранения. Следует отказаться от всех магазинных консервов. Полезнее принимать в пищу свежее мясо, чем кушать мясную тушенку. К тушенке следует относиться как к мумии. Лучше всего самим заняться домашним консервированием, используя проверенные и надежные рецепты консервации. Полезнее всего иметь свой дачный участок и самим заниматься выращиванием и подкормкой всего того, что произрастает в огороде.

Серьезную опасность здоровью человека представляют собой различные лекарственные средства, основанные на применении химических веществ. Особенно они вредны при бесконтрольном применении. Любая химия очень плохо выводится из организма естественным путем

и «застревает» в нем надолго, причиняя различные осложнения. Если моча начинает пахнуть лекарствами, то это сигнал о перенасыщении организма этим лекарством.

Выход здесь может быть только один. Для лечения нужно использовать естественные лекарственные средства, которые дает человеку мать-природа. В аптеках эти лекарственные средства представлены в виде лечебных трав и фитосборов. Можно и самим заняться сбором нужных трав. Следует только помнить одно, что собирать лекарственные травы можно подальше от города и промышленных предприятий, там, где чистая экология. При этом нужно знать правила их сбора, сушки и хранения. Так же следует знать и всегда помнить, что лекарства, приготовленные с передозировкой лекарственных компонентов, могут причинить вред не хуже любой химии.

Большой вред здоровью причиняет радиация. Радионуклиды могут поступать в организм через продукты питания. Особенно вредны продукты, выращенные в зонах повышенного радиационного фона, в так называемых гиблых местах. Проживание или длительное пребывание человека в этих местах категорически противопоказано! Период полураспада радиации длится от нескольких десятков до нескольких сотен лет, и человеку хватит времени, чтобы почувствовать пагубное влияние радиации на себе. Радиация также имеет свойство накапливаться в организме и причинять все вытекающие из этого последствия. Человеку следует выводить из себя излишнюю радиацию для того, чтобы быть здоровым!

Большой вред окружающей среде и человеку причиняют автомобили, которые выбрасывают в атмосферу много различных вредных токсичных веществ и летучие соединения тяжелых металлов. Почти каждое производство насыщает воздух окружающей их местности множеством опасных веществ, которые могут накапливаться в организме человека, вызывать болезни кровообращения, нервной системы, органов дыхания и многих других. Причем все эти вещества очень трудно выводить из организма, и они в организме сохраняются долго со всеми вытекающими последствиями.

Методы борьбы с этими явлениями очень просты. Нужно больше времени находиться на открытом воздухе, не зараженном всеми этими отравляющими веществами. Чем больше леса вокруг вас, тем чище воздух и крепче здоровье. В квартире следует установить фильтрующий кондиционер и ионизатор воздуха.

Таким образом, экология может стать для человека причиной его всех или какой-то части недугов, не устранив которую, никакого успеха в лечении достичь совершенно невозможно, даже если использовать невероятно дорогие лекарства. Но может случиться и так, что улучшив в месте проживания вопрос экологии, человек, без всяких лекарств, забудет про все свои болезни.

## Энергетический вампиризм

**Энергетический вампиризм – это еще один невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения различных заболеваний.**

Энергетический вампиризм – это осознанный или бессознательный силовой забор чужой жизненной энергии из-за проблем собственного энергообмена. Каждый человек был или может стать энергетическим вампиром, т. к. почти у каждого человека имеются отклонения от нормального протекания жизненной энергии по всем его органам.

Одни люди умеют правильно пополнять свой запас энергии, а другим приходится ворошить его у окружающих его людей, этим пополняя свои жизненные силы. Некоторые энергетические вампиры могут всю свою жизнь быть таковыми.

Такие проблемы с жизненной энергией у них возникают на почве зависти, злобы, скрытых обид, вечного недовольства, страха, депрессий. Все эти отрицательные эмоции человека, становясь постоянными его спутниками, вызывают появление энергетических пробок в его энергетических каналах. Чакры не получают необходимого пополнения энергии и у человека начинают возникать проблемы со здоровьем. Его нервная система будет находиться в постоянном напряжении, и он не может полноценно даже отдохнуть или выспаться.

Человек становится капризным и раздражительным, плаксивым, или наоборот, агрессивным. Без пополнения энергии ему становится плохо, и он начинает ее непроизвольно или осознанно «высасывать» из окружающих его людей, превращая их в своих биопольных доноров.

Чтобы произошла «откачка» жизненной энергии, энерговампиры пытаются вызвать у окружающих его людей чувство сострадания, жалости или сопереживания к нему, жалуясь на свою неудачную судьбу. Если в ответ он получают желаемое действие (сострадание, жалость, сопереживание), то биополе окружающих людей, соединяется с его биополем, и начинается откачка энергии в его пользу. Ему на глазах становится хорошо, а человеку, или окружающим его людям плохо.

**Защита:** Чтобы защитить себя от этого, нужно избегать контактов с таким человеком. Если это ваш близкий родственник, то контакты неизбежны. В этом случае необходимо пропускать мимо ушей, и не поддерживать с ним разговоры на его темы и не реагировать на его жалобы. Переводите ваши разговоры с ним на позитивные темы, чтобы не слушать его жалоб и стенаний. После нескольких его неудачных попыток заставить вас быть его внимательным слушателем, он сам перестанет общаться с вами на такие темы.

**Проявление эмоций.** Проявляя любые свои эмоции, как положительные, так и отрицательные, человек выбрасывает в окружающее его пространство большое количество своей жизненной энергии. Если энергетический вампир находится рядом, он тут же ее поглотит. В дальнейшем он будет вам постоянно являть, оскорблять, устраивать скандалы, придирается, чтобы чаще провоцировать вас на всплески таких ответных эмоций.

А бывает и по-другому. Сначала энерговампир может пытаться расположить вас к себе путем оболъщения, чтобы вызвать у вас доверие к нему. Стоит только открыться ему, как защита вашего биополя станет понижаться. Это означает, что процесс откачивания уже запущен.

**Защита:** Никогда не поддерживайте споры, конфликты и скандалы. При назревающем конфликте надо в ответ улыбнуться и промолчать.

Если вас обольщают, следует держать нейтральную позицию, быть спокойным и невозмутимым, не проявляя совершенно никаких эмоций.

Самая надежная и простая защита от этого – перекрестить ноги и сделать в замок пальцы обеих рук. Этим вы замыкаете свое поле на себе.

**Физический контакт.** Энергетический вампир всегда требует повышенного внимания к себе. Приятно, когда ему делают контактный массаж, гладят, держат за руки, и чтобы всегда кто-нибудь находился рядом с ним, и как можно поближе. Ему становится хорошо, а его жертве – не очень. В этом случае также происходит забор жизненной энергии от жертвы к энергетическому вампиру.

**Защита:** Старайтесь избегать прямых физических контактов с такими людьми.

Если это ваш родственник, и если за ним еще нужно ухаживать, следует расставить около кровати больного комнатные растения. Пусть они подпитывают его жизненной энергией. А вам следует привязать шерстяные нитки красного цвета на оба запястья рук. Их не завязывают на узел, а закручивают. Этим действием вы перекроете доступ энерговампира к вашей энергии.

Пополнить свои силы, в любом случае, помогают пешие прогулки на свежем воздухе, контрастный душ, и горячий чай из смеси трав крапивы, зверобоя и корня девясила. После приготовления такого чая к нему следует добавить 1 ч. л. меда.

Полезны чаи, настоянные на подорожнике, хвоще полевом, тысячелистнике, лопухе, ревене, календуле и чернике.

## Основные симптомы энергетического нападения

- Снижение иммунитета, частые болезни.
- Необъяснимое раздражение при контакте с энерговампиром.
- Сонливость, хроническая усталость.
- Беспричинное и постоянное чувство тревоги и страха.
- Быстрое и заметное старение организма.

Опытные энерговампиры могут «своровать» у человека чуть ли не весь запас его жизненной энергии. Его жертва станет увядать и стареть на глазах, а сам энерговампир, будет молодеть, и пополняться силами.

**Защита:** Никогда не слушайте такого собеседника, отключайте мысленно себя от него, пропуская мимо ушей всю его информацию, которую он пытается навязать вам.

Никогда не смотрите энерговампиру в глаза. Через них он забирает энергию. Если вы вынуждены общаться с ним, следует соединить ноги вместе, или скрестить их, а руки скрестить на груди, перекрывая тем самым выход вашей энергии из вас.

Можно мысленно создать вокруг себя мощный непробиваемый кокон или шар радиусом 1 метр. Можно мысленно поставить между вами толстую непробиваемую стену.

Заблокировать атаку энерговампира можно способом отвлечения от темы разговора, навязываемой им, и переключением на свою тему разговора. Говорить можно о чем угодно, сочиняя все на ходу, главное – не возвращаться к его теме, и не дать ему высказаться. Совсем скоро он потеряет к вам интерес, как к собеседнику, и отстанет от вас.

Очень хорошо помогает в таких случаях конфигурация из пяти пальцев под названием фи́га. На всеобщее обозрение ее выставлять не стоит, но можно ее сложить в кармане или у себя за спиной. Это тоже хорошо помогает, т. к. в пальцах рук проходят определенные энер-

гетические каналы, и при складывании их в такую «конструкцию», мы создаем себе защиту от энергетического нападения. Вот такой, с виду, глупый способ, защитит человека от многих проблем.

После посещения мест большого скопления людей (базар, магазин, демонстрация, дискотека и т. д.) можно почувствовать упадок сил. В таком случае следует сразу же, по прибытию домой, принять контрастный душ, выпить горячий чай с целебными травами. Полезно будет поспать после этого или прогуляться на свежем воздухе, чтобы пополнить свои силы.

## **Как самому не стать энергетическим вампиром?**

Энергетическим вампиром нельзя родиться, им можно только стать. В большинстве своем они вырастают из избалованных чрезмерной родительской заботой детей. Вседозволенность перерастает в убеждение, избавиться от которого очень сложно. Это убеждение переливается через край, и теперь, если что не по его желанию, вызывает в нем злость, ненависть, обиду и т. д. Жизнь преподносит ему свои уроки, справиться с которыми он не в состоянии. Все, энергетический вампир готов.

Все вампиры жуткие эгоисты. Живут они по правилу: «Все вокруг должно быть так, как хочу я». Из них выходят настоящие диктаторы и жуткие начальники. В семье это деспот и тиран.

Постоянная раздражительность и отрицательные эмоции – это прямой путь в энерговампиризму.

Любой позитив (классическая музыка, хорошие мысли, любовь, общение с природой, веселое настроение, радость и т. д.) позволит наполняться положительной жизненной энергией естественным путем.

Вселенная – это единая энергия, которой подвластно все существующее в ней. Это энергия всего во всем. Без этой энергии ничего бы не было.

Человек – это часть вселенной, представляющая собой биоэнергоинформационную систему, способную отдавать во внешнюю среду и принимать из нее различную информацию.

Разъединение человека с источником единой энергии превращает его в энерговампира, пополняющего энергию за чужой счет. Это еще больше отдаляет человека от мирового источника энергии и подрывает его здоровье. Если человек пополняется энергией из первоисточника, он исключает себя из возможности быть вампиром.

Человеку следует научиться прощать своих обидчиков, и не копить эту обиду в себе. Обида является отрицательной эмоцией человека. Оставаясь на подсознательном уровне, она представляет собой большую опасность для здоровья человека, даже тогда, когда он давно уже забыл про эту обиду. Не зря христиане в прощенное воскресенье прощают всех и просят прощения у всех, кого обидели сами. Если эти прощения искренни и от чистого сердца, то человек самоочищается на подсознательном уровне.

## **Влияние длительных отрицательных эмоций на здоровье человека**

- Печаль и грусть вызывает заболевания легких.
- Страх вредит почкам.
- Гнев вызывает болезни печени.
- Тягостные раздумья наносят вред селезенке.
- Испуг или неумемная радость отягощают страдания сердца.

Негативные эмоции являются причиной многих заболеваний. Ни одна болезнь не появляется без негативных мыслей и идей. После избавления от них человек приобретает здоровье и становится счастливым в той мере, в которой заслуживает это.

Все, как видно из видеороликов, довольно-таки просто. Порой, незнание того, как можно защитить себя от невидимых врагов, приводит к очень серьезным последствиям со здоровьем. Чтобы этого не произошло, нужно знать приемы защиты, и использовать их при наступлении подходящего момента. Энергетическим вампирам можно посоветовать изменить себя в лучшую сторону и наполнить свою жизнь позитивом, тогда и весь мир вокруг изменится аналогично. Решить проблемы с энергетическими каналами и пополнить запас жизненной энергии поможет пирамидотерапия (смотрите оглавление).

## Питание и здоровье

**Неправильное питание, так же является одной из причин возникновения различных заболеваний.**

Со времен Гиппократ считалось, что 90% всех своих недугов человек получает за столом, потому что питается не тем и не так, как необходимо его организму. Если, питание не тем, что надо организму, более или менее, понятно, то, что означает питаться не так, как надо организму человека? Рассмотрим это на простом примере, когда человек пришел пообедать в столовую. Он выбирает себе первое, второе и третье блюда. С первыми двумя – все понятно, а третьим, обычно, является компот или кисель или чай, т. е. жидкость. И принимает всю эту пищу человек в этой же последовательности. Жидкостью, человек запивает свой обед.

А что в это время происходит в желудке? Принятая пища начинает перевариваться и усваиваться организмом. В этом процессе принимают участие и слюна и желудочный сок, определенной концентрации и другие ферменты. Любая жидкость, выпитая в завершении приема пищи, разбавляет и снижает концентрацию всех участвующих в этом процессе компонентов. В результате чего пища переваривается не полностью, и не в том качестве, которое требуется организму, усваивается им.

Образуются шлаки, отложения солей, которые из организма не выходят естественным путем. Происходит засорение организма всеми этими ненадобностями. Продукты гниения, которые при этом образуются, являются хорошей питательной средой для болезнетворных микроорганизмов. Происходит нарушение обмена веществ в организме, а это влечет за собой все вытекающие из этого последствия, и увеличение веса.

Рекомендуется принимать воду не менее чем за 30 минут до еды и не ранее, чем через 2 часа после нее. Именно столько длится процесс переваривания и усвоения пищи в организме.

Но, как назло, после приема пищи, всегда очень сильно хочется пить, и человек принимает воду, не задумываясь над последствиями. Теперь, вооружившись этим знанием, у вас есть добровольный выбор, или перетерпеть эту жажду, или игнорировать то, что требуется вашему организму.

**Главный принцип питания: Пища, которую человек принимает, должна быть усвоена его организмом на все 100%. С трудом из организма удаляется пища, которая не полностью усваивается и переваривается организмом, и это является причиной отравлений, болезней и лишнего веса.**

Величайший эскулап древности Гиппократ, отвечая на вопрос, как надо правильно питаться, так отвечал на него: «Вся, принимаемая вами пища, должна быть лекарством, а все ваше лекарство должно быть пищей.

Другой величайший целитель сказал, что на земле нет ничего того, что не могло бы послужить лекарством.

На сегодняшний день, самым главным и единственным правилом сохранения здоровья, даже совсем здоровым человеком, должно стать применение разнообразного питания, которое достигается употреблением натуральных продуктов. Нельзя увлекаться экзотическими методами питания – абсолютным вегетарианством, длительным голоданием или монодиетой. Рез-

кий переход на прием однообразной пищи, к которой не привык организм, приводит к значительным нарушениям пищеварения.

Особенно важно правильно питаться во время болезни. В практике традиционной медицины больному назначаются продукты, минимально необходимые для поддержания функционального состояния организма. С момента же выхода больного из тяжелого состояния обычно рекомендуется расширять диету, увеличивая и количество принимаемой пищи.

**Один из важнейших принципов приема пищи – это тщательное ее пережевывание. Если проглатывать ее большими кусками, она не усваивается организмом. Пережевывать пищу следует так, пока не разжуеете все, что во рту, а еда не станет жидкой.**

Существуют вредные для употребления продукты, которые даже здоровому человеку принимать не следует. А если уж вы не можете себя удержать от приема этих продуктов, то их следует принимать, как можно в меньших количествах. К таким продуктам относятся: колбасы и копчености, консервы, особенно рыбные и мясные, какао, кофе, майонез и гидрогенизированные жиры, черный чай, все кондитерские изделия и различные газированные напитки.

Нужно воздерживаться от всего соленого, сахара и всех продуктов их содержащих, ранее приготовленной пищи, рафинированных растительных масел, специй и столового уксуса. И наконец, нужно ограничить потребление белого хлеба, особенно это будет полезно, малоподвижным и больным людям. Избегайте всего жареного.

**Наилучшей и полезной пищей признаются свежие и вареные овощи, зелень, злаки, орехи и фрукты.**

И сказал Бог: «Вот Я дал вам всякую траву сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя: вам сие будет в пищу». **Бытие глава 1 стих 29.**

«Только плоти с душою ее, с кровию ее, не ешьте. Я взыщу и вашу кровь, в которой жизнь ваша, взыщу ее от каждого зверя, взыщу также душу человека от руки человека, от руки брата его». **Бытие глава 9 стихи 4 и 5.**

Древние люди хорошо знали эти Божьи наставления, поэтому и жили по 800 – 900 лет. А вот когда люди пристрастились к животной пище, жизнь их сократилась более чем в 10 раз. 800 лет жизни потеряло человечество за нарушение этих наставлений. Но, даже если человек с самого первого дня своего существования теперь будет вегетарианцем, то это не значит, что ему уготовано 800 – 900 лет жизни. На генетическом плане произошли изменения, вернуть которые к первозданному виду даже за 1000 лет будет нельзя.

Питание должно быть не шаблонным, а разнообразным, как в течение дня, так и в течение всей недели. Допустим, что на обед приготовим кашу, то на ужин можно будет отварить картофель. Если сегодня мы будем питаться рисом, то завтра, надо будет приготовить что-нибудь из капусты и т. д.

Таким образом, диетологи прошлого заложили основы для современной диетологии в том плане, что питание не должно быть однообразным, и обязательно должно содержать в себе и свежие овощи и фрукты. Не нужно применять однообразия в питании, и в то же время, нельзя употреблять разные продукты, которые содержат только мясо птицы и животных, молочные белки и рыбу.

Одним словом, нельзя все эти продукты вместе закидывать в рот, как в топку паровоза. За один прием нужно выбрать что-то одно из них. В другой раз можно выбрать что-нибудь другое. Питание нужно сбалансировать по содержанию в нем жиров, белков, углеводов. Кроме этого нужно учитывать и возраст больного, и степень тяжести его заболевания. Все это нужно организму. В этом плане, будет лучше всего, посоветоваться с диетологом.

Люди стали все больше увлекаться натуропатией. Кухонными знатоками даются противоречащие друг другу рекомендации. Одни из них говорят, что пища должна быть щелочной, другие утверждают, что кислой. И в каждом случае они доказывают это, используя современный опыт, и описывая совсем уж сказочные результаты в лечении. И каждому это удастся сделать. На все это можно сказать лишь то, что для человека все полезно и все необходимо его организму. Нужен только строгий в питании режим, и правильная сбалансированность употребляемых продуктов. Соблюдение этих норм и правил и будет являться залогом к успеху. Почитайте что написано в древнем трактате о вкусах.

## «Чжуд-ши» о вкусах:

**Сладкое** укрепляет, увеличивает силы тела. Оно полезно старикам, детям, истощенным, при болезни горла и легких, телу дает крепость, затягивает раны, обостряет восприятие, удлиняет жизнь, питает, изгоняет яды и желчь.

Избыток сладкого порождает слизь, ожирение, угнетает тепло, тело толстеет, появляется мочеизнурение, зоб.

**Кислое** рождает тепло, возбуждает аппетит, насыщает и размельчает пищу, способствует перевариванию, обостряет осязание.

Избыток его порождает желчь, мелкие сыпи, головокружение, слабость, жажду.

**Соленое** вытягивает затвердевшее, застрявшее, закупорившее, в компрессах оно вызывает потоотделение и тепло.

Избыток его приводит к облысению, поседению, морщинам, упадку сил, жажде, усиливает желчь и кровь.

**Горькое** лечит потерю аппетита, обмороки, болезни желчи, отравления, сушит жир и костный мозг, проясняет сознание, лечит болезни грудных желез и потерю голоса.

Избыток его истощает силы тела, усиливает слизь.

**Жгучее** лечит болезни гортани, сужение горла, язвы, вызывает тепло, улучшает пищеварение.

При избытке уменьшаются силы, появляется дрожь, обмороки, боли в пояснице и спине.

**Вяжущее** заживляет раны, улучшает цвет кожи.

Но при избытке его скапливаются слюни, вздувается живот, болит сердце, стягиваются жилы.

Теперь, когда вы узнали, как надо правильно питаться, и от чего следует отказаться, не лучше ли проверить все это на практике! Всем, наверно, понятно, что пища принятая неправильно, или не та пища, которая нужна организму, приводит к засорению организма, что в конечном итоге, способствует развитию различных болезней. Результатом правильного и сбалансированного питания станет улучшение настроения, самочувствия и здоровья, нормализация обмена веществ в организме, снижение веса и избавление от различных болезней!

Смотрите темы данного сборника по ссылкам ниже. Автор заранее извиняется, что ссылки все в одном месте, а не распределены по темам сборника. Такковы новые условия интернет-магазинов, что сторонние материалы (ссылки) должны находиться после 10 страницы издания. Автору пришлось спрятать ссылки еще дальше, на случай, если эти условия ужесточатся.

<https://www.youtube.com/watch?v=6s9w7IqPDMo> – Лекарства – История всероссийского обмана [03].

<http://www.youtube.com/watch?v=XqENS1iJQCw> – Здоровье за счет собственной энергии организма.

<http://www.youtube.com/watch?v=N4MsA5dtpno> – Как нас одурачивают. Неумывакин И. П.

<http://video.mail.ru/mail/fylhtq081073/13/239.html> – Это должен знать каждый!!!! видеть каждый!!!!

<http://www.youtube.com/watch?v=B8PkOy01mS4> – Паразиты – борьба за тело.

<http://www.youtube.com/watch?v=3VEM8rvKmIM> – BBC Съеденный заживо (Паразиты внутри нас).

По просмотру данного ролика имеются ограничения для сверхчувствительных или очень впечатлительных людей, но, посмотреть, все же, стоит!

<http://www.youtube.com/watch?v=s9UQBHDSA9Q> – Сетки Хартмана.

<https://www.youtube.com/watch?v=InM7gz1e7y4> – Роковые места (геопатогенные зоны).

<http://www.youtube.com/watch?v=GbT0IT70gHQ> – Биолокационные рамки 2

Поиск геопатогенных зон в своей квартире очень доходчиво показан в этом видеоролике: [http://www.youtube.com/watch?v=corc\\_0nLuAQ](http://www.youtube.com/watch?v=corc_0nLuAQ) – Как найти и нейтрализовать ГПЗ в квартире и офисе.

Для нейтрализации геопатогенных зон предлагается использовать пластины КФС. О них очень понятно и популярно разъясняется в видеоролике по ссылке ниже:

[http://www.youtube.com/watch?v=MLB472g6\\_1w](http://www.youtube.com/watch?v=MLB472g6_1w) – Пластины Кольцова. КФС для Здоровья!

<https://www.youtube.com/watch?v=P71X9vuijCo> – Экология, питание, стрессы.

<http://www.youtube.com/watch?v=7PnEG7bkJAU> – Энергетический вампиризм.

<http://www.youtube.com/watch?v=ti1LFm2iyCI> – Энерговампиры – Техники защиты.

<http://www.youtube.com/watch?v=7aRmswWYSxQ> – Повышение энергетики. Отключение энерговампиров.

[http://www.youtube.com/watch?v=AbIpewZm\\_B8](http://www.youtube.com/watch?v=AbIpewZm_B8) – Сколько и когда пить воды. Неумывакин И. П.

<http://www.youtube.com/watch?v=rARejB1BqfU> – Сколько и когда нужно есть. Неумывакин И. П.

<http://www.youtube.com/watch?v=UB6tRaAHkT8> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.1/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=ILnvPjGi91Y> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.2/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=erSCR5KM6m4> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.3/4).

<http://www.youtube.com/watch?v=hHD8E64dGIc> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.4/4).

## **Траволечение – самое лучшее лекарство, которое дает людям мать-природа**

Целебные травы – одно из общедоступных средств, применяемых в народной медицине. Народная медицина зародилась тогда, когда и в помине не было, ни эскулапов, ни врачей, ни докторов. Благодаря ей, мы сейчас живем и здравствуем. Это опыт многих тысячелетий лечения больных людей, на основе естественных лекарств, которыми снабжало человечество мать природа.

И лишь вмешательство в естественные процессы человека, самого же человека, в корне поменяли все представление о лечении.

Придуманы многие способы угнетения здоровья человека, чтобы только вылечить ту болезнь, на которую жалуется пациент, не принимая во внимание те органы, которые при этом пострадают, ведь на них он не жалуется.

По поводу лечения других болезней, врач отправит вас потом на лечение к другим врачам, более узким специалистам. А человек, за время лечения своего диагноза, «кончит» почки, печень, надсадит сердце и т. д.

Обладая широким спектром лечебного эффекта и мягким действием на организм человека, все лечебные травы помогут избавиться от множества заболеваний, не применяя таблеток и препаратов, которые имеют много побочных эффектов и вредны для здоровья.

Травы тоже имеют некоторые противопоказания, что естественно. Их или можно использовать или нельзя, но они не имеют побочных эффектов, какие имеют таблетки, одно лечат, а другое калечат.

Химические препараты плохо выводятся из организма естественным путем, оседают в нем, и будут еще долго находиться там, накапливаясь в большом количестве и причиняя ему вред. Все препараты на травах хорошо усваиваются организмом, не оставляя после себя всякий ненужный ему хлам, и выводятся естественным путем после того, как выполнили свою задачу.

Эффективность воздействия лекарственных средств, приготовленных из растений, целиком зависит от качества применяемого сырья и соблюдения основных требований их приготовления. Если нарушаются приемы приготовления лекарства из них, то полезные и целебные их свойства разрушаются, и лекарство становится недейственным и малоэффективным.

Прежде чем начать приготавливать любое лекарственное средство, нужно убедиться в пригодности сырья. Оно не должно быть загрязненным, заплесневелым и пораженным вредителями. Всегда следует помнить и знать, что всякая, даже сорняковая трава, является лечебной и чрезвычайно полезной для человека.

Сколько грамм лекарственных средств вмещается в чайной и столовой ложке (средние показатели):

	Трава	Корни	Плоды	Сок
Чайная ложка	1,5 г.	5 г.	4 г.	3 г.
Столовая ложка	4 г.	15 г.	12 г.	10 г.

Из данного раздела следует себе уяснить то, что мать-природа создала все то, что человеку требуется для его лечения. Вся таблица Менделеева находится в этих травах. А все то, что создано самим человеком, и тем более искусственным путем, может создать ему еще больше проблем со здоровьем.

## Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата

### Если начал расти горб

Горб образуется от повреждения спинного хребта. Если уже стал образовываться горб, то сразу же нужно приступать к лечению, иначе хребет затвердеет, и любое лечение уже может не помочь.

– Надеть корсет, на месте горба вырезать дырку и забинтовать. Корсет снимать только для массажа и ванны. Ванны проводить только летом, а массаж круглый год. **Ванны делать так:** В 10 часов утра летом, в солнечную погоду, делают солнечную ванну. При этой ванне, когда горб хорошо прогрелся, следует сделать массаж обеих сторон горба снизу вверх. Перед массажем тело смазать любым жиром или салом. После ванны надеть корсет и забинтовать.

**Вторая ванна – песочная.** Ее делают в 14 часов дня. Разбинтовав и сняв корсет надо зарыть ребенка в песок до сердца, вначале на несколько минут, и довести, постепенно, время пребывания в песке до 1 часа. После этой процедуры снова надеть корсет, забинтовать и дать ребенку поспать.

**Третья ванна соляная.** Делается из полунасыщенного солевого раствора. Сначала соль растворить и вскипятить, затем разбавить раствор холодной водой. Перед применением раствор должен быть теплым. Лежать в этой ванне 10 – 15 минут. После этой ванны снова массаж, корсет, бинтование, и можно поспать на твердой ровной кровати.

– С самого начала лечения ребенку совсем не давать ходить. Его нужно носить на руках вертикально. Он должен быть всегда в корсете.

– Когда горб станет уменьшаться ношение корсета и бинтование продолжить до полного исчезновения горба, Позвоночник должен окрепнуть совсем. Обычно это длится около 1 года. Но корсет лучше носить еще 1 год. Впоследствии на месте горба останется лишь небольшое углубление.

– Ходить своими ногами ребенку не давать до полного выздоровления, т. к. не окрепший позвоночник может дать рецидив, т. е. все вернется на свои места.

– Массаж полезно проводить еще долго после полного выздоровления.

## Лечение костоеда

– При костоеде лечить надо до полного исчезновения красноты и всякой боли. Лечат обертываниями грубого холста, смоченного в отваре овсяной соломы. Проводят процедуру 2 раза в день, так, чтобы обертывания захватывали места ниже и выше пораженных очагов. Время проведения процедуры 1 – 2 часа. При повторении болезни можно обертывать холстом, смоченным в отваре полевого хвоща или овсяной соломы.

– Для облегчения выхода гноя из пальца, его следует держать по несколько раз в день по несколько минут в содовом растворе.

– Сжечь полено яблони, собрать золу и 1 ст. л. растворить в стакане кипятка. Как только этот раствор немного остынет, опустить в него палец. Держать пока вода не остынет и станет чуть теплой. Так делать 1 – 2 недели со свежим раствором. Большого времени на лечение костоеда не понадобится.

– Намочить касторкой ватку, наложить на проблемный палец и забинтовать его. Повязка держится 2 суток. По мере высыхания капать касторку прямо на бинт.

– На 5 минут наложить на проблемное место тряпицу, смоченную в керосине и отжатую. Тряпица обворачивается шерстяной варежкой. Через день повторять, пока нарыв не рассосется.

– Смешать в равных пропорциях глину и дрожжи и накладывать на проблемное место. Менять при высыхании.

– Прикладывать к больному месту свежие листья ястребинки, растертые со свиным салом.

– Разжевать грецкий орех и ожовки накладывать на больное место, затем забинтовать.

– Перемешать 1 ст. л. конопляного масла с 1 ст. л. глины и приложить на больное место.

## При люмбаго (простреле)

Люмбаго – воспаление мышц поясницы от простуды, которое дает сильные стреляющие боли в пояснице. От этого заболевания хорошо помогут сухие банки на пояснице, горячие ванны, растирание едкими мазями.

– Также хорошо сделать аппликацию на поясницу с тертым хреном. Снять, когда станет совсем невмоготу.

– Отличное средство – черный китайский пластырь. Нужно наклеить на поясницу, где оставить на несколько дней.

– При ущемлении нерва – ухватиться руками за перекладину, подтянуться кверху и рухнуть вниз, не отрывая рук от перекладины. Нерв освободится.

– От постоянных болей просто избавиться, если во время летнего, теплого дождя собрать 0,5 л. банку червей дождевых. Нужно залить их водкой (можно самогоном), закрыть банку бумагой, перевязать и выставить на солнце. Ее не надо закрывать герметически. На солнце ее держать несколько дней, пока в банке не образуется сок. Не процеживать. Этим соком делать втирания в больные места перед сном при всех формах ревматизма, люмбаго, радикулите, ишиасе.

– Спиртовая настойка руты, приготовленная на водке 1:10. Применять наружно при невралгиях, люмбаго, хронических заболеваниях суставов, невритах инфекционного характера, суставном ревматизме, ишиасе. Примочки делаются при поражениях надкостницы, пролежнях, параличе лицевого нерва.

## При судорогах в ногах и руках

Судороги – это болезненное явление, возникающее при перенапряжении мышц ног или рук. Однажды возникнув, судорога может повторяться часто, что особенно опасно во время плавания в воде. Если это случилось, нужно провести точечный массаж.

– При судорогах руки – взять в руки палочку сургуча или кусок железа (но не стали или чугуна) и судорога скоро пройдет.

– Если сводит судорогой руки и ноги следует натирать эти места горчичным маслом.

– При судорогах в ногах 3 раза в день массировать усиленно четырьмя пальцами точку, которая расположена посередине икроножной мышцы, точку вверху икры, и точку, расположенную в середине подколенной впадины. Массировать точки по 2 минуты каждую. Эти точки при надавливании на них могут сигнализировать болевыми ощущениями.

– По утрам и вечерам мазать подошвы ног соком свежавыжатого лимона. В это время не ходить и не надевать носки и обувь, пока сок не высохнет совсем. Таким образом, нужно лечиться не больше 2-х недель. Если судороги будут повторяться, то после небольшого перерыва можно повторить.

– Если судорога застала вас в воде нужно взяться за большой палец сведенной ноги и потянуть на себя, подержав несколько секунд. Судорога проходит. Метод надежен даже при судорогах обеих ног.

– Если судороги ног бывают по ночам и мешают спать спокойно, можно прибегнуть к этому методу: Перед сном нужно натирать ноги солью с содой. Все взять в равных пропорциях. Этот же состав поможет и при вросшем ногте и легком растяжении стопы.

– От судорог в икрах отлично помогут пробки от винных бутылок. Их нанизывают на нить и обвязывают сведенную судорогой икру под коленом. Даже самые мучительные судороги почти моментально исчезнут. Достаточно бывает просто натереть сведенную икру бутылочной пробкой.

## При отеках на ногах

– Для приготовления лекарства нужно 4 ч. л. льна (семена) 15 минут кипятить в 1 л. воды, 1 час настоять в тепле, можно не процеживать. Употреблять 3 недели через каждые 2 часа по полстакана, в день по 8 раз. Для вкуса можно добавлять лимонный или другой фруктовый сок. Лучше пить горячим.

– Очистить от кожуры картофель, натереть на терке и 20 минут эту кашицу держать на отечных местах, сверху обмотав мешковиной.

– Для приготовления лекарства нужно взять в равных пропорциях листьев березы и хвоща полевого, размельчить, смешать. К 1 ст. л. смеси добавить стакан кипятка, 15 минут настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 4 раза при отеках и мочекаменной болезни. Данное средство противопоказано при острых воспалительных заболеваниях почек и при беременности. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Кашицу из свежей травы спорыша наложить толстым слоем на марлю и обернуть отекающие ноги, сверху обернуть компрессной бумагой. 2 раза в день делать такую процедуру будет достаточно. Делать так, пока не спадут отеки.

– Сшить мешки из ткани х/б по размеру ног до колена, надеть на ноги и обложить ноги молодыми листьями березы с таким расчетом, чтобы слой листьев, толщиной с палец, со всех сторон облегал ноги, которые будут сильно потеть. Если спустя 3 часа листья станут мокрыми, их следует заменить свежими. Несколько процедур и отеки спадут. При небольших отеках хватит 2 сеанса.

– Для приготовления лекарства нужно 1 часть размельченных корок арбуза отварить в 10 частях воды, охладить, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза, как мочегонное при отеках.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. василька (цветки) без корзинок добавить стакан кипятка, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по 2 ст. л, в день по 3 раза как мочегонное при отеках, когда больные почки, при воспалениях мочевыделительной системы, уретрите, цистите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Облепиховое масло снижает боль, отек, и жжение. Принимать внутрь по 2 г. в день облепихового масла и смазывать пораженные места 5% мазью из масла облепихи.

### **Как изготовить облепиховое масло в домашних условиях.**

Масло из облепихи – дорогостоящий продукт. Но его можно приготовить и самому в домашних условиях. Это делается так: Ягоды облепихи 3 раза пропустить через соковыжималку. Получится сок и мезга. Мезга – это семена, на которых осталась кожица ягоды. При отстаивании сока на его поверхность всплывает оранжево-красное чистое облепиховое масло. Его нужно тщательно собрать. Но его оказывается очень мало. Для получения большего количества масла мезгу дополнительно измельчают, добавляют в нее растительное масло и настаивают в течение 40 дней, процеживают, тщательно отжимают и применяют по назначению.

**Еще способ как приготовить облепиховое масло:** Мезгу просушивают несколько дней, рассыпав тонким слоем на пергаментной бумаге, при этом ее ворошат, чтобы она не заплесневела. Хорошо высушенную мезгу положить в стеклянную банку и добавить растительное масло. Заливают так, чтобы масло полностью покрыло семена. Затем поставить в темное прохладное место, где банка должна находиться неподвижно 55 дней, без перемешивания, считая от дня заливки маслом. Лучше всего использовать подсолнечное масло. Если мезга заполнила 1 л. банку, то масла для заливки взять немного больше 0,5 литра.

Через 55 дней масло извлечет из семян все полезные свойства облепихи. Его сцеживают и используют по назначению. Полученное масло можно хранить в холодильнике.

Облепиховое масло используется как смягчающее, противовоспалительное средство, которое стимулирует заживление ран и язв. Его используют при лечении, женских болезней – кольпит, эндоцервицит, эрозия шейки матки, а также при ожогах и пролежнях. Масло хорошо себя показало для ингаляции при заболеваниях дыхательных путей, а так же в лучевой терапии и лечении опухолей.

**Предостережение:** Для применения внутрь облепиховое масло противопоказано при воспалениях в желчном пузыре, поджелудочной железе, печени и при желчно-каменной болезни.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. петрушки (истолченные семена) добавить 1 л. кипяченой воды и оставить на ночь настаиваться. Употреблять по 3 ст. л. настоя каждые 2 часа. Хорошее мочегонное средство при отеках.

– Мелко просеянной ржаной мукой присыпают больное место, сверху обкладывают оберточной бумагой и все перебинтовывают. Делают это рано утром за 1 час до восхода солнца. Эту повязку менять до восхода солнца 1 раз в сутки.

– Сок тыквы употреблять по полстакана в сутки при отеках.

– Кашица хрена с соком лимона – отличное мочегонное средство при водянке и отечности. Нужно взять 150 г. протертого на терке хрена и сок 2 лимонов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. горца почечуйного добавить 2 стакана кипятка, ночь настоять, укутав. Припарки из травы делают при ревматизме и отеках ног.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. горицвета весеннего добавить стакан кипятка, 1 час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Увеличится выделение мочи, исчезнут отеки ног. Дозировка должна соблюдаться точно. Детям до 2-х лет употреблять по 6 капель, до 6 по 15 капель. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. ряски добавить 50 г. водки, 1 неделю настоять, профильтровать, отжать. Употреблять по 20 капель с четвертью стакана воды, в день по 3 раза. Сухая ряска размалывается в порошок и смешивается с таким же количеством меда. Употребляется по 1 пилюле массой 2 г, в день по 3 раза при ангионевротическом отеке нервного происхождения, витилиго, крапивнице.

– При отеке раны наложить на нее траву укропа. Опухоль пройдет.

## Лечение остеомиелита

Остеомиелит – воспаление костного мозга, распад костной ткани. Сопровождается выделением гноя. Кость, как и любая другая система или орган тела, постоянно нуждается в живой органической пище. Без нее клетки голодают, накапливают отходы и крошатся кости. Помогут избавиться от болезни следующие рецепты:

– Березовую бересту прикладывать к проблемным участкам на все время лечения. Излечивает хронический остеомиелит.

– Употреблять по 1 ст. л. свежесжатого сока сельдерея, в день по 3 раза.

– Натереть на терке среднего размера луковицу и кусочек хозяйственного мыла, размером с коробку спичек, перемешать, выложить на тряпицу, приложить к проблемному месту и зафиксировать бинтом. Если ежедневно делать такие компрессы, все очень скоро заживет.

– Растопить 100 г. меда на водяной бане, добавить 100 г. сливочного масла и столько же ржаной муки, вбить в состав яичный желток и замесить тесто. Придать лепешке нужную форму и приложить на проблемное место, накрыть полиэтиленом и зафиксировать бинтом. Теперь можно спать до утра. Проводить еженочно. Скоро начнет выходить гной и раны станут затягиваться.

– Утром и вечером употреблять 1 ст. л. рыбьего жира, и выпивать свежее яйцо.

– Помогут и солнечные ванны. Проводить их надо до 10 часов утра. Начать следует с 10 – 15 минут, и постепенно увеличивать время пребывания на солнце.

– Растолочь в порошок скорлупу яйца и принимать внутрь натошак. Можно запивать водой или соком лимона. Это следует делать несколько дней подряд.

– Собрать и растолочь 200 г. перегородок от скорлупы грецкого ореха, добавить пол-литра водки и 2 недели настоять в темноте, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза до выздоровления.

– Насыпать почти доверху в литровую банку высушенные цветы и почки сирени и добавить туда водки. 2 недели настоять, профильтровать и делать ежедневные компрессы на проблемные места. Одновременно употреблять по 2 капли настойки внутрь.

– Сжечь осиновые дрова и собрать золу. В кастрюлю положить 100 г. золы и добавить доверху воды, довести до кипения, 1 час настоять, укутав, остудить до 38 градусов и делать ванночки для больных конечностей на 15 минут. Вытереться и ложиться спать до утра. Ванночки делать через сутки, каждый раз приготавливая новый раствор.

В лечении этой болезни хорошо поможет сокотерапия. Полезнее будет если ежемесячно менять состав соков, т. к. для организма нужны разные соки. Как правильно приготовить и применять сок смотрите в разделе сокотерапия.

**При остеомиелите очень ценными являются следующие смеси соков:**

- Сок моркови.
- Сок моркови – 280 г, сок шпината – 170 г.
- Сок моркови – 300 г, сок одуванчика – 85 г, сок шпината – 85 г.
- Сок моркови – 280 г, сок свеклы – 85 г, огуречный сок – 85 г.
- Сок моркови – 280 г, сок сельдерея – 170 г, сок репы – 60 г.
- Также полезно принимать сок крапивы двудомной.

## Лечения остеохондроза

– Для приготовления лекарства нужно 200 г. чеснока порезать, добавить пол-литра спирта и 1 неделю настоять, профильтровать. Втирать в больные места и обмотать полотенцем, а сверху накрыть шерстяным платком на ночь. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

Этот же настой употреблять перед едой, в день по 3 раза по 1 ст. л. Если нет спирта, то можно воспользоваться водкой. Употреблять по 2 ст. л. перед едой. Бутылки настоя хватит, чтобы излечиться, но при необходимости через месяц можно повторить. Этот настой применяется также и при высоком давлении.

– Делается сначала массаж, а затем пихтовым маслом (можно аптечный вариант) натирают больное место. Эти две процедуры можно совместить в одну и делать это одновременно. Болевые ощущения снижаются. При длительном лечении заболевание излечивается полностью.

– Осенью порезать листья хрена, подсушить и хранить в кладовке. При обострении остеохондроза положить 12 листочков в 10 литровую кастрюлю, до верха залить кипятком, накрыть крышкой и сутки выдержать, укутав в одеяло. В ванну налить 3 ковша этого настоя, налить теплую воду и лечь в ванну на полчаса в зависимости от самочувствия. Повторять 3 дня без перерыва. Такую ванну нужно принимать за 1 час до сна.

При приеме первой ванны идет обильное выделение пота, поднимется давление и участится пульс. В дальнейшем процедура будет проходить легче. При слабом сердце уменьшить в 2 раза дозировку настоя, налить в ванну 1 ковш настоя и принимать ванну под наблюдением врача. Контролировать пульс и давление

При лечении не делать резких движений, не поднимать тяжести, не допускать переохлаждение организма. При правильном выполнении процедуры на несколько месяцев можно позабыть о болезни. Затем можно повторить.

– Этот курс лечения желательно проводить в мае месяце. Листья лопуха обмываются водой и накладываются на больные места: шея, руки, колени. Затем надо перебинтовать эти места и держать несколько часов. Процедура делается в течение 2 недель.

– 7 дней подряд на ночь прикладывать на больные места компрессы из свежемороженой рыбы при остеохондрозе и отложении солей.

– К 300 г. спорыша добавить 5 л. кипятка, 2 часа настоять, профильтровать и вылить в ванну температурой 34 градуса. Время процедуры 20 минут. Сделать 11 таких ванн, которые принимать через день.

– При остеохондрозе хорошо помогает аппликатор Кузнецова (иголки). Инструкция по применению прилагается к аппликатору.

– Чтобы избавиться от болей в спине, знахари дают такой совет. Следует до пояса раздеться, лечь на пол и чтобы кто-нибудь не очень тяжелый (до 50 кг.) разулся и потоптался по спине мелко, мелко, поперек позвоночника. Сначала это надо делать вверх по спине, и тут же назад, от шеи до копчика. Топтаться надо минуты 3 и обязательно до хруста в позво-

ночнике. Вправляются позвоночные диски, и ноги человека дают энергию. Сразу после шаготерапии больной встанет, не ощущая прежних болей.

– Сырую картофелину промыть, очистить от кожуры и есть по 50 г. 1 раз в день за полчаса до еды. Постепенно увеличивать до 100 г. объем картошки.

Сырая картошка нормализует кишечную микрофлору, выводит избыток холестерина из организма, радиацию, токсины, соли тяжелых металлов, улучшает желчевыделение, лечит ожирение, сахарный диабет, остеохондроз артрит, ИБС, стенокардию, мерцательную аритмию, язву желудка. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– **Из отзыва больного о лечении золотым усом:** При остеохондрозе 4 – 6 шейных позвонков натереть 4 раза (по разу в день) шейные позвонки и плечи спиртовой настойкой золотого уса. Я рассталась с этой хворью, пока не продуло плечи. Я свернула бинт в 4 слоя, намочила настойкой, 2 раза поставила компресс и все прошло. А мне ведь дали 2 нерабочую группу инвалидности. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

## **При онемении конечностей**

– Для приготовления лекарства нужно выжать сок 7 лимонов, положить в него мелко измельченную скорлупу от семи свежих деревенских яиц, очистив их от внутренней пленки и прокипяченной в течение 5 минут. Через неделю полученный кальцинит профильтровать и добавить 0,5 л. меда. Потом очистить и измельчить 5 головок (не зубчиков) чеснока. Все компоненты перемешать в банке и поставить еще на неделю в темноту.

Употреблять в 15 – 16 часов раз в день по 4 ч. л. с интервалами между приемом каждой ложки в 10 минут. Употреблять строго ежедневно, дни не пропускать, в течение месяца. Своевременно готовить следующее лекарство. Этот рецепт отлично показал себя при лечении бронхиальной астмы, онемении конечностей, при закупорке вен (тромбофлебите) и при полиартрите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Утром натошак съесть 50 – 100 г. сырой очищенной картошки. Спать ложиться, взяв в ладонь тщательно вытертую тряпочкой сырую картофелину размером с яйцо (каждый день картофелину менять). Чтобы она ночью не выпадала на руку надеть х/б носок или варежку. Днем картофелину носить с собой в кармане и при первой же возможности брать ее то в одну руку, то в другую при ночном онемении пальцев рук.

– Эбонитовым плоским кружком диаметром 5 – 8 см. и толщиной 1 см. массировать больные конечности. Через 2 недели сделать перерыв на 1 неделю и можно повторить.

## При растяжении мышц и связок

– Перед сном слегка натирать пораженные места солью с содой, взятых в равных пропорциях при судорогах, сведении пальцев рук и ног и растяжении мышц и связок конечностей. После натирания нужно смыть обработанные места водой и лечь спать.

– На полчаса опустить ногу в очень горячую воду, насколько это терпимо, а внутрь принять аспирин. Данное средство приводит в норму растянутые связки.

– Весенние свежие почки березы наложить на пораженную растяжением область шеи, накрыть тряпицей, зафиксировать бинтом на несколько часов.

– В стакан кипятка положить полстакана почек тополя (сухих), полчаса настоять. Разбухшие почки на несколько часов закрепить на шее, пораженной растяжением.

– Пропустить в мясорубке луковицу средних размеров, добавить немного сахара и наложить на 2 часа на больной сустав, накрыв сверху марлей, сложенной в несколько слоев.

– Вымыть и мелко нарезать 4 листа алоэ, добавить мед, смешать, обмазать больную связку мышц, накрыть марлей в несколько слоев, и оставить на 6 часов.

– Размельчить траву свежей полыни и на 15 минут замочить в кипятке, приложить к сухожилию, зафиксировать марлей в несколько слоев и оставить на ночь.

– К 5 ст. л. девясила (корень) добавить стакан кипятка, час настоять, пропитать ткань этим настоем и наложить ее на больную мышцу. Обновлять по мере высыхания. Цветки пижмы тоже можно использовать по этому рецепту для лечения растяжения мышц.

– Смешать кашицы из сырого протертого на терке картофеля и листьев капусты, прокрученной на мясорубке, добавить мед, смешать, наложить на голеностоп и перевязать марлей. Делать на ночь.

– К 2 ч. пропущенного через мясорубку подорожника (свежие листья) добавить 2 ч. сырого натертого картофеля и 1 ч. жира свиного, размешать, наложить на пораженную растяжением спину, и укутать шерстяным платком на пару часов.

– 2 части воды добавить к 1 части мыла хозяйственного и одному сырому яичному желтку, смешать. Сложить марлю в несколько слоев и пропитать ее этим раствором. Наложить ее пораженный коленный сустав, забинтовать. Обновлять по мере высыхания.

– В крепкий отвар подорожника добавить голубую глину, размешать, нанести тонкий слой на пораженный растяжением плечевой сустав, накрыть льняной тряпицей, зафиксировать бинтом и укутать шерстяным платком.

– Смешать растертый в порошок полевой хвощ со сливочным маслом и на сутки убрать в холодильник. Втирать эту мазь в пораженные растяжением участки паха.

– При растяжении кисти и пальцев рук, а так же запястья, отварить в небольшом количестве воды ягоду черной бузины, добавить соды 1 ст. л, остудить, профильтровать. Вылить отвар в емкость, в которую поместятся пораженные растяжением участки тела, долить горячую воду и опустить в нее руку. Использовать до полного остывания.

– К 3 ст. л. спиртовой настойки календулы добавить стакан воды и убрать в холодильник. Как охладится, смочить этим раствором многослойную ткань и зафиксировать на пораженном растяжением локте.

– Размять капустный лист, наложить его на ночь на пораженную растяжением стопу, зафиксировать бинтом.

– К отвару ромашки лекарственной добавить подогретое молоко, вылить это в емкость, и держать в ней до полного остывания пораженную растяжением стопу.

– Наложить подушечки пальцев на то место где чувствуется боль. Полчаса легко и ритмично нажимать пальцами не отрывая руки при растяжении мышц.

## **При миозите (воспалении скелетных мышц)**

– Втирать пихтовое масло перед сном в места, где чувствуется боль при радикулите, плексите, миозите. Лечение будет более эффективным после принятия ванны.

– Свежевыжатый сок черной редьки втирать в кожу по ходу нерва при ишиасе, миозите, межреберной невралгии.

– На больные места использовать аппликатор Кузнецова. Инструкция прилагается к аппликатору.

– Концентрированная спиртовая настойка розмарина 2:1 используется для втираний при артрите, миозите, невралгии, радикулите, тромбофлебите.

## При пяточной шпоре (остеофит)

– Смешать мед 1:1 с пшеничной мукой. Замесить до кашеобразной пасты. Распарить ногу в горячей воде 20 минут. На область пятки наложить эту медово-мучную лепешку. Такую процедуру проводить 10 дней.

– Для приготовления лекарства нужно к 100 г. свиного не соленого сала добавить 100 г. уксусной эссенции или кислоты, чистое куриное яйцо со скорлупой, все перемешать и на 10 дней поставить в темноту. Обязательно надо периодически перемешивать смесь до получения кремообразной массы. Когда масса будет готова, распарить больное место и на 6 часов (на ночь) наложить ватный тампон с этой массой. Повторять 5 дней подряд. Если появится жжение – на время прекратить эту процедуру.

– Разбить свежее куриное яйцо в стакан и добавить уксусной эссенции, чтобы только его скрыла. Растопить, но не кипятить масло сливочное, и влить в стакан с яйцом и эссенцией. Перемешивать не надо. Надеть крышку, завернуть полотенцем, и дня на 3 поставить в темноту. Через 3 дня перемешать полученную массу. На ночь густо намазывать пятки этой мазью, приложить тряпицу или марлю в несколько слоев, забинтовать и надеть носок. Никому еще не удалось использовать смесь полностью, т. к. шпора пройдет раньше, чем закончится мазь. Кожа постепенно станет отслаиваться, а на месте шпоры вырастет обновленная кожа. Облегчение наступает очень быстро. Лечение повторять по необходимости.

– Натереть на терке чеснок и сделать на ночь припарь на больное место. Эту безвредную процедуру повторять, пока боль не пройдет совсем. Чеснок способствует рассасыванию шпор.

– Разрезать пополам головку репчатого лука, на каждую из половинок капнуть по капле дегтя. Половинки лука приложить к больным местам и надеть носок. Держать несколько часов. 1 раз в день. Делать несколько дней подряд, пока шпора не исчезнет.

– Полкилограмма репчатого лука прокрутить на мясорубке, переложить кашицу в целлофановый мешочек и надеть его на ногу. Привязать его выше щиколотки. Сверху надеть шерстяной носок. Делать на ночь. Ноги укутать теплее. Утром размягченный слой срезать. За 3 дня таких процедур можно снять весь нарост.

– Сварить неочищенным 1 кг. картофеля, растолочь вместе с кожурой, и добавить немного керосина, переложить в небольшую посуду и парить в ней ноги до тех пор, пока не остынет. Обтереть ноги влажным полотенцем, надеть шерстяные носки со шепоткой красного перца внутри и сутки носить их. Лечиться так 10 дней подряд.

– Пригоршню соли растворить в 100 г. нашатыря. 5 стручков перца горького размельчить в кашицу, добавить 200г. керосина и стакан подсолнечного масла. Соединить все эти компоненты вместе, размешать и настоять 3 дня в закрытой посуде. Сложить марлю в несколько слоев, намочить этой смесью и наложить на пятки, укутать воценой бумагой, обернуть сухой тканью и надеть шерстяной носок. Лечение длится около 10 дней.

– К стакану незасахаренного меда добавить овсяную муку и сделать 2 лепешки теста. Пропарить ноги в горячем содовом растворе, вытереть полотенцем, зафиксировать эти

лепешки на пятках, обернуть вошеной бумагой, поверх которой надеть шерстяные носки. Делается на ночь. Лечение длится до 10 дней.

– Замочить в простокваше ржаной хлеб до получения густой каши и густым слоем наложить на ступни ног, сверху наложить тряпицу, обернуть вошеной бумагой, поверх которой надеть шерстяные носки. Делается на ночь в течение недели. Люди говорят, что этот старинный рецепт избавляет от шпор навсегда.

– Шпоры исчезнут, если в течение 10 дней парить ноги в таком растворе: на 5 л. воды добавить 400 г. соли и 0,5 ст. л. соды. Этот раствор можно использовать 3 дня, а потом делать новый.

– В носок под пятку насыпать красного перца и целый день, и всю ночь не снимать. Утром до завтрака «голодной» слюной смазывать пятку. Когда высохнет сделать все по новой. Через 3 недели шпоры исчезнут.

– Смешать полстакана воды со стаканом красной жирной глины, стаканом соли, 2 ч. л. уксуса. Сделать компресс с этим составом на места расположения шпор. Его должно хватить на все лечение, которое длится до 5 дней.

– Приложить к пяткам на ночь по кусочку не соленого сала толщиной полсантиметра. Поверх надеть носки. Утром от сала останутся одни пленки. 3 – 5 таких процедур может хватить, чтобы избавиться от шпор.

– Натереть на крупной терке картофелину. Эту кашу приложить к пятке и обмотать целлофаном на ночь. Делать эту процедуру каждый день. Дней через 10 все пройдет.

## **При нарывах под пятками и на ногах**

– Мелко порезать 1 луковицу средней величины, обжарить на сухой сковородке (без масла). Взять 1 ч. л. нарезанного старого сала и 1 ч. л. хозяйственного мыла. Все перемешать, выложить на нарыв, обмотать листом подорожника и забинтовать на ночь. Сделать это 2 – 3 раза и нарыва как не бывало.

– Взять свежеспеченный, ржаной хлеб, и посолив его вдоволь, тщательно пережевать. На место, которое болит толстым слоем наложить этот жеваный хлеб и перевязать при нарыве и гангрене. Средство это верное и необыкновенно сильное.

– Приложить к нарыву отваренное верблюжье сено (можно попросить в зоопарке) и прикрепить пластырем. Поверх, от лодыжек до колена, обложить всю ногу свежими листьями белокопытника, а на ногу надеть чулок. Через каждые 2 часа употреблять по 2 ст. л. настоя верблюжьего сена. Каждое утро и вечер менять пластырь с сеном и листья белокопытника. Лечение длится месяц. Настой верблюжьего сена готовится так: 1 ст. л. сена на кружку воды, варить 1 минуту, полчаса настоять, профильтровать.

– Нарезанный и запеченный без масла репчатый лук прикладывать к нарывам. Несколько процедур и все пройдет.

– Большие нарывы, и не только на ногах, бывают у людей с нездоровыми соками в организме, и они выходят через кожу в виде нарывов. В этом случае нужно лечить не нарывы, а все тело.

– На все тело нужно воздействовать 1 – 2 в неделю короткими обертываниями или испанским плащом. Через неделю короткие обертывания делать через 2 дня. С верхним и нижним обливанием тела нужно быть осторожным и применять его только тогда, когда уже выделилось достаточное количество гноя.

Как проводятся эти процедуры, смотрите в разделе сборника «Мое водолечение (Себастьян Кнейп)».

## При трещинах на пятках

– Для приготовления лекарства нужно растворить в 100 г. спирта 100 г. таблеток аспирина и добавить 1 пузырек йода. Все перемешать и этой смесью смазывать потрескавшуюся на пятках кожу. Смесью хранить в темноте в закрытой посуде. Скоро пятки станут как у младенца.

– Растереть в порошок аспирин (ацетилсалициловая кислота), добавить 250 г. водки, растворить аспирин и на 2 дня поставить в темноту. На ночь смочить тряпицу в этом настое, наложить на проблемные пятки, обернуть компрессной бумагой и надеть носки. Поутру ополоснуть ноги в теплой воде, протереть и смазать питательным кремом. Весь настой и не понадобится, чтобы избавиться от трещин.

– Смешать 2 ст. л. глицерина и 1 ст. л. уксуса. Ежедневно смазывать этим раствором пятки на ночь. Через 2 недели все пройдет и пятки станут розовыми.

– Перед сном нанести на пятки с трещинами слой меда, завернуть ноги целлофаном и надеть теплые носки. Утром ноги вытереть насухо. Лечение длится около недели. С таким же успехом можно применять еловую смолу.

– Промыть корень девясила, вымочить в кипятке и, в горячем виде, приложить к пяткам с трещинами. Обернуть ноги клеенкой и шерстяным шарфом. Совсем скоро наступит выздоровление, и вы забудете про трещины на пятках.

– Кашицу из протертых на терке яблока и лука прикладывать к пяткам с трещинами, обернуть плотной тканью, надеть носок. Избавление от трещин наступит через несколько дней такого лечения.

– Быстрому заживлению трещин на пятках способствует смесь 2 ч. спирта и по 3 части уксусной эссенции и глицерина.

– В старину с этим недугом справлялись водочными примочками. На ночь смачивали льняную ткань водкой и прикладывали ее к пяткам, замотав ее бинтом, а поверх надевали носки. Утром убирают отшелушенный слой кожи и смазывают жирным кремом или вазелином. Лечились до тех пор, пока кожа на пятках не устраивала ее владельца.

– Отварить немного овсяной крупы и добавить в нее 5 ст. л. масла растительного. Кашу разделить пополам и выложить в 2 плотных, чтобы не протекло, целлофановых пакета. Затем в пакеты вставить ноги и обернуть теплым одеялом. 2 часа можно и поспать. После помыть ноги теплой водой и дать им высохнуть. Смазать пятки жирным кремом или вазелином. Через неделю лечения про трещины можно будет забыть.

## При грибке на ногах

– В таз положить листья грецкого ореха и носки, залить водой и прокипятить 15 минут. Мокрые носки надеть на ноги и ходить, пока не высохнут. Делать это по несколько раз в день.

– Для приготовления лекарства потребуется 70 г. вазелина, 12 г. прополиса, 20 г. ланолина. Все смешать и 10 минут варить на водяной бане. Профильтровать в горячем виде. Эту мазь наносить на пораженные участки, сверху накрывая 4 слоями марли и потом бинтуют. Процедуру проводить утром и вечером при экземах, грибковых заболеваниях, стафило и стрептодермитах.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ст. л. молочая обыкновенного добавить 3 л. кипятка, 4 часа настаивают, фильтруют. Использовать в виде ножных ванн при грибковых заболеваниях ног.

– Размельчить и перемешать мяту с солью и выложить между пальцами ног. Повторять пока грибок не исчезнет.

– Растворить в воде по 1 ст. л. соды и соли и делать теплые ванночки для ступней ног. Как только вода остынет совсем ноги ополоснуть в чистой воде.

– Сухой корень лопуха истолочь в порошок, насыпать его в носки и ходить с ним 5 – 7 дней. Каждый день делать новый порошок. Через неделю грибка как не бывало.

– Смазывать чистые сухие ноги свежеприготовленным соком мандарина. После первого же раза исчезнет зуд, а через месяц грибок исчезнет совсем.

## При шипичках на ступнях ног

– Напарить ногу в горячей воде. Срезать маленькими ножницами края шипички и серединку. Обмокнуть спичку в серную кислоту заостренным концом и воткнуть в центр шипички. Сильно не давить. Для маленьких шипичек достаточно 1 раза.

– К проблемной шипичке приложить натертый на терке сырой картофель, забинтовать, надеть теплый носок. Делать каждую ночь, пока не исчезнет шипичка.

– Натереть хрен на терке. Ногу с шипичкой распарить и наложить хрен на шипичку, укутать тряпицей, забинтовать и надеть носки. Делать каждую ночь, пока не исчезнет шипичка.

– Пропустить через мясорубку все растение сельдерея, отжимаем и получаем сок. Употреблять его по 2 ст. л, в день по 3 раза до исчезновения шипички. Выжимки не выбрасывают, а накладывают на проблемное место, смазав его предварительно растительным маслом. Укутать и держать сколько терпимо. Несколько таких компресса, и шипичка исчезнет.

– Размять молодые листья свежей крапивы. Эту кашу наложить на проблемное место и обернуть помятым листом лопуха. Надеть носок и оставить на ночь. Поутру, ороговевшая кожа начнет отходить вместе с шипичкой.

– Вначале покатайте ногами скалку, а потом взять молодые майские листья березы, истолочь в ступе и эту массу приложить к проблемному месту 1 раз в день. Делать, пока шипички не исчезнут.

## Если бородавка на пятке

– Распарить ногу и вытереть насухо. Приклеить пластырь на бородавку, вырезав в нем отверстие для нее, чтобы не обжечь кожу вокруг. Налепить на бородавку кусочек теста с уксусной эссенцией. Сверху еще пластырь и оставить на ночь. Дня через 2 – 3 корни бородавки вылезут наружу, и останется одна только ямка.

– Соком рябины можно избавиться от бородавок. Нужно смазывать бородавки соком рябины и скоро они исчезнут.

– Взять сырую картофелину и на 12 частей нарезать ее. Каждой частью натирать бородавку в течение 1 минуты. Потом все 12 пластинок завязать в ткань и закопать в навоз. Когда картофель сгниет, сойдет и бородавка.

– Распарить ногу в горячей воде, в которую добавить питьевую соду и мыло. Осторожно удалить задубевший верхний слой бородавки и вытереть насухо.

– Небольшой кусок сырого мяса приложить к бородавке, заклеить герметически пластырем, забинтовать. Не снимать 3 – 4 дня и не мочить водой. Потом снять повязку, распарить ногу в растворе соды с мылом. Бородавка легко отделиться от здоровой ткани. Если бородавка очень большая или безболезненно удалить ее не удастся, то можно повторить эту процедуру. Это средство поможет навсегда избавиться от бородавки.

– Разрезать пополам хорошее на вид свежее яблоко. Половинку яблока съесть, а другой половинкой натереть сильно бородавку и закопать ее в землю. Когда яблоко сгниет – бородавка пропадет.

– Сварив в горохе небольшой кусок сала, обмазать им бородавку и кладут это сало в водосточный желоб или дают съесть собаке. Когда сало сгниет, бородавка пропадет.

– Чтобы избавиться от мозолей и бородавок их смазывали соком одуванчика или натерли чесноком. Считалось, что от запаха и сока чеснока бородавки проходят в самое короткое время.

– Есть зловредные бородавки. Их еще называют «куриной попкой». Они поражают ладони и подошвы ног. Въедаются они в живую плоть головкой, а наружу выбрасывают многочисленные свои корни. Надо приготовить такую лепешку: растереть зубчик чеснока, взять 1 ч. л. уксусной эссенции. Это все замешивается пшеничной мукой, чтобы тесто не расползлось. Вырезать в лейкопластыре дырочку, соразмерную бородавке, но радиусом на 5 мм. больше. Наклеить лейкопластырь, чтобы бородавка виднелась из дырочки. На бородавку наложить эту лепешку. Поверх заклеить пластырем и забинтовать бинтом. Через 3 дня снять, и вместе с лейкопластырем извлечется бородавка. Если с первого раза не поможет, можно повторить. На месте, где была бородавка, образуется болезненная ямка. Наложить на нее мазь Вишневского и носить до скорого заживления.

## От шишек на ногах

– Вскипятить эмалированную кастрюлю воды и бросить туда 4 горсти майских березовых листьев и 4 горсти молодых зеленых шишек сосны. Кипятить на малом огне не больше 5 минут. Потом снимают с огня, укутывают и настаивают 6 часов до комнатной температуры. Затем опустить в этот настой ноги на 10 минут. Спустя 10 дней процедура повторяется. Все это время не есть пряностей, ни фасоль, ни куриные блюда, ни мясо. Лучше в это время принимать кислое молоко, сыворожку, лимоны, овощи, фрукты, ягоду. Больше двигаться и больше физической работы.

– Размять руками прополис и приложить к проблемному месту, сверху завязать сухой плотной тканью. Лечение длительное.

– Смочить ватку в медицинской желчи (продается в аптеках) и наложить ее на шишку, обмотать клеенкой и надеть носок. Месяца через 2 будет замечен положительный результат.

– Ноги пропарить и вытереть насухо. Смазать проблемное место камфорным маслом, а затем йодом.

– Наполнить кастрюлю на  $\frac{2}{3}$  промытыми очистками от картофеля, на  $\frac{1}{4}$  залить ее водой, и 15 минут варить на тихом огне. Налить в таз горячей воды, насколько терпимо, и добавить в него кружку этого отвара. Подливать этот отвар по мере остывания воды. В это время на шишки накладывать эти картофельные очистки. Процедура длится полчаса. Лучше и эффективней будет, если проводить процедуру несколько раз в день. Скоро шишки перестанут беспокоить.

– Мелко натереть на терке мыло, нанести его на проблемный участок и хорошо помассировать. После мыло смыть, протереть и нанести на это место йодную сетку. Лечиться месяц.

## При параличе (апоплексия)

Паралич является следствием атеросклероза и гипертонической болезни. Развивается по причине засорения кровеносных сосудов, при долгом и чрезмерном потреблении крахмалов и другой трудно перевариваемой и концентрированной пищи, накопления в нижней части кишечника токсинов. Сырая растительная пища с употреблением 2-х и более литров свежесжатых овощных соков ежедневно и очистительные клизмы и принесут огромную пользу.

Если одна сторона тела, правый глаз и веко парализованы, рот свернут в сторону и речь затруднена.

– Паровые ванны для головы производят растворяющее действие в верхней половине тела, ножные ванны в нижней.

– Затем следуют теплые ванны вперемешку с холодными или с обливаниями. Эти ванны отвлекут приливы крови от головы.

– Устранив приливы крови, требуется укреплять организм легкой питательной пищей (фрукты и овощи), избегать умственных напряжений. Лечение длится 2 недели.

Как проводятся эти процедуры, смотрите в разделе сборника «Мое водолечение (Себастьян Кнейп)».

– Шишки, иглы и ветки и сосны залить холодной водой и полчаса кипятить на слабом огне, хорошо закрыть и настаивать 12 часов. Экстракт должен быть коричневым. Для полной ванны достаточно 1,5 л. экстракта, для половинной хватит 0,75 л, а для ножной или сидячей – 0,25 л. Продолжительность такой ванны – полчаса. Ванны с экстрактом из сосновых игл парализованно укрепляют сердце и нервы, и успешно применяются при мускульном и суставном ревматизме, параличе, подагре, при замерзших конечностях, нарывах, ишиасе, опухолях, воспалениях суставов, ожирении. Полезны ванны после тяжелой болезни.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 г. корней и ветвей волчника добавить 100 г. 70% спирта и 2 недели настоять в темноте, профильтровать. Настойку применять наружно при ревматизме, невралгии, параличах, туберкулезе кожи. Нужно делать растирания пораженных участков тела. Внутрь принимать по 2 капли, в день по 3 раза после еды в течение недели как слабительное при водянке живота. При зубной боли, зудящих дерматозах, воспалительных заболеваниях глаз, закупорке кровеносных сосудов настойку назначают внутрь и наружно.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. корней переступеня добавить 100 г. 40% спирта или водки и 2 недели настоять, профильтровать. Наружно применяется в виде растираний при радикулитах, ишиасе, для выведения пигментных пятен и бородавок, при хронических воспалениях мышц и суставов, воспалении нервных сплетений и параличе. Распаренные свежие корни применяются при мокнущем диатезе, подагре, ишиасе, трофических язвах. Внутрь принимается по 10 капель, в день по 3 раза после еды.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. корней пиона уклоняющегося добавить 2 стакана кипятка, 1 час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за 15 минут до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза при параличе, ревматизме, подагре. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Отвар корней шиповника майского применяют для ванн при слабости ног и параличах, а также при параличе периферическом.

– Для приготовления лекарства нужно к 100 г. шалфея добавить стакан кипятка, 8 часов настоять, укутав, профильтровать. Употреблять спустя час после еды с молоком или киселем по 1 ч. л. при дрожательном параличе.

Сочетать прием отвара шалфея внутрь с ваннами из шалфея: заварить кипятком 300 г. шалфея на 10 л. воды, полчаса настоять, плотно закрыв крышкой. Налить в ванну холодной воды, разбавить ее горячей, а потом уже добавить процеженный отвар шалфея.

– Джон Армстронг так описал лечение паралича, применяя метод уринотерапии (мочевой терапией):

Мужчине было 60 лет. К этому времени он перенес 2 паралича. Сразу после второго потерял память и впал в старческое слабоумие. Медики прогнозировали несколько недель жизни. Стал применять уриновое голодание с массажами и растираниями мочой. Он это делал 2 месяца. После 2 недель перерыва было разрешено одноразовое питание, и следом еще месяц лечения. Речь и память вернулись к нему на 20 день после начала лечения. Лечение завершилось после 2-го периода, после устранения первопричины заболевания – артрита. Лечение уринотерапией смотрите в соответствующем разделе сборника.

## **Лечение паралича собственной энергией**

Любое заболевание приводит к разным изменениям энергетического баланса во всем организме, что сразу же дает о себе знать болью, приступом, дискомфортом и т. д.

При болях в сердце или других органах или местах нужно лечь и максимально расслабиться в течение нескольких минут. Когда расслабление всего тела достигнуто, нужно сделать спокойный глубокий вдох, до границы боли и задержать дыхание сколько сможете.

После этого делайте медленный выдох, представляя себе, что в легких, при вдохе, образовалось прозрачное облачко, туман или дымка, словом то, что можете себе представить.

Без образного представления этой порции биоэнергии лечения не получится. Во время медленного выдоха представляйте себе, как это облачко, дымка или туман кратчайшим путем по прямой линии перемещается в место, где сложилась отрицательная ситуация, где боль, где спазм, где возник энергоразбаланс и т. д.

Транспортировка совершается на протяжении всего выдоха по самому кратчайшему пути, без соблюдения знаний физиологии и анатомии. Эта посылка дойдет до места, даже если вы погрешите против действительного расположения нервных окончаний в организме.

Не дойдет эта посылка в том случае, если умозрительно и образно не перемещать это облачко от места отправления до пункта назначения.

Прибытие на место пересылаемых порций энергии чувствуется сразу же. Вы почувствуете какую-то волну, приятную теплоту во всем теле и слабое покалывание. Прибыв к месту боли, представьте себе, как облачко обволакивает больное место и задерживается в нем. Через несколько минут почувствуется уменьшение боли, тяжести и т. п.

Продолжительность разовой подпитки энергией при болях в сердце от 5 до 10 минут. Если боли возникли утром, то перед сном следует повторить подпитку.

Продолжительность разовой энергоподпитки при болях в почках, желудке, печени и других органах 5 – 10 минут. Если при первом воздействии процедура не принесла желаемого результата, повторять сеанс через каждые 2 часа. Всего до 5 сеансов.

Продолжительность разовой энергоподпитки при невралгии простудного и иного характера 10 – 15 минут, а при параличе конечностей 20 – 30 минут.

При хронических заболеваниях последний сеанс энергоподпитки лучше приурочить ко сну. Засыпать нужно с прочной мыслью об успешном самолечении, но без самоугавариваний, типа: «мне уже стало лучше».

Когда мозг сосредотачивается и уходит в сон, он удерживает нужную мысль, и все под сознание работает над воплощением этой мысли.

### **Некоторые советы.**

- Утром вставайте с мыслью, что вы совершенно здоровы, и засыпайте с ней же.
- Зевота расслабит и улучшит тонус лицевых мышц, а потягивание приводит к выработке дополнительной биоэнергии, биотока.
- Потягивание, после пробуждения, способствует выработке зарядов, порций биотоков. Это благотворно действует на все биохимические процессы, снимает перенапряжение в мышцах и усталость.
- Валерий Брумель после травмы мысленно представлял свои прыжки, что и помогло ему успешнее и быстрее справиться с травмой.
- Известно, что некоторые цвета, (красный, оранжевый) под действием облучения лишают болезнетворные вирусы их биологической активности. В старину существовал старорусский обычай укрывать окно в избе и колыбель больных корью детей оранжевыми или красными тряпками.

## **При параличе лицевого нерва**

– Спиртовая настойка руты, приготовленная на 40% спирте или водке 1:10 применяется в виде примочек при поражениях надкостницы, пролежнях и параличе лицевого нерва. Наружно, в виде растираний и примочек, применяется при заболеваниях суставов, невралгиях, ишиасе, люмбаго, суставном ревматизме и невритах инфекционного характера.

– Размельчить 60 г. толокнянки, 40 г. брусничного листа и 20 г. зверобоя, смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, полчаса варить на водяной бане, остудить, профильтровать. Употреблять по трети стакана отвара, в день по 3 раза до еды в течение 3 недель для снятия воспаления и отека при параличе лицевого нерва.

– По несколько раз в день продолжительное время держать во рту разбавленную водой настойку валерианы.

– Размельчить 30 г. черной бузины (цветки), 20 г. зверобоя и 20 г. почек сосны, смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, 15 минут варить на водяной бане, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана отвара, в день по 4 раза до еды в течение 2 недель.

– Размельчить 60 г. полевого хвоща, 20 г. почек повислой березы и 20 г. зверобоя, смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, полчаса варить на водяной бане, остудить, профильтровать. Употреблять по трети стакана отвара, в день по 3 раза до еды в течение 3 недель для снятия воспаления и отека.

– Размельчить 30 г. горца птичьего, 20 г. крапивы и 20 г. листа черной смородины, смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, 15 минут варить на водяной бане, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана отвара, в день по 4 раза до еды в течение 2 недель при параличе лицевого нерва.

– Размельчить 30 г. липы (цветки), 10 г. тимьяна ползучего, 10 г. душицы и 20 г. кипрея (иван-чай), размешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, 15 минут варить на водяной бане, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана отвара, в день по 4 раза до еды в течение 2 недель при параличе лицевого нерва.

– Размельчить 30 г. шиповника (ягода), 10 г. черной смородины (ягода), 20 г. крапивы и 30 г. корня моркови, смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, полчаса настоять, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана отвара, в день по 2 раза до еды как витаминное средство при параличе.

– Для выздоровления ежедневно проводить лечебную гимнастику. Упражнения можно найти в интернете. Их много и они полезны в данном случае.

### **При полиомиелите (детском параличе)**

Вирус, являющийся причиной болезни, не может существовать в здоровых тканях. Нужно уничтожить все отходы организма и провести детоксикацию. В любом случае для прерывания этого состояния необходимо правильно питаться. Питаться следует органической растительной пищей, которую не подвергать варке.

Для восстановлений нормальных функций организма, это условие будет обязательным. Потребление лекарств замедляет этот процесс и не дает должного эффекта. Болезнь, скорее всего, связана с чрезмерным потреблением сахара, крахмалов, пастеризованного молока, круп и газированных напитков.

Для уничтожения всех отходов организма можно посоветовать приобрести пособие по очищению организма от шлаков, солей, гельминтов, всевозможных отложений и радиации. Главное здесь провести это очищение.

## Детоксикация (очищение организма)

Детоксикация организма применяется с целью очищения организма от всего ненужного ему, и помогает избавиться от многих проблем здоровья.

**(не применяется при аппендиците).**

Натощак утром выпить стакан раствора соли глауберовой (сульфат натрия): 1 ст. л. на стакан воды. Задача этой процедуры удалить естественным путем имеющиеся в организме токсины и отходы.

Данный раствор притягивает токсическую лимфу и отходы как магнит. Отходы скапливаются в кишечнике и извлекаются из него многократным его очищением. Выходит до 4 литров и более отходов. Эта процедура ведет к обезвоживанию организма, а значит, следует восполнить жидкость в организме. Нужно выпивать 2 л. выжатого сока citrusовых, который перед применением нужно разбавить 2 л. талой воды, чтобы быстро усвоиться организмом.

**Смесь:** сок апельсина – 900 г, сок грейпфрута – 900 г, сок лимона – 200 г, талая вода, прошедшая все фазы своего круговорота в природе – 2 л.

Пить этот коктейль спустя полчаса после употребления раствора соли глауберовой. Следует продолжать питье смеси каждые полчаса, пока не кончится эта смесь. Весь этот день ничего не употреблять в пищу. Можно съесть немного плодов грейпфрута или апельсинов, либо выпить сок из них.

Перед тем, как лечь спать, необходима очистительная клизма из 2 л. воды. В нее требуется добавить сок, выжатый из 1 – 2-х лимонов. Эти клизмы удалят отходы, оставшиеся в толстом кишечнике. Эту процедуру проводят подряд 3 дня.

За это время организм освободится от 12 л. токсической лимфы. В последующие дни следует есть овощи, фрукты (только свежие), пить овощные соки, добавить можно каши. Может появиться слабость. Не беспокойтесь, все скоро пройдет. К обычной диете переходить постепенно.

– Детоксикация: перед баней (парилкой) выпить 1 – 2 ст. л. сока чеснока. С потом из организма выделяются ядовитые и токсические вещества.

**Гипертермическая ванна по Залманову хорошо помогает при полиневрите, придоциклите, полиомиелите в предпаралитический период, септицемии, сальпингите, отите, гонорейном артрите.**

**Гипертермическая ванна противопоказана при:** повышенном спинномозговом давлении, открытом туберкулезе легких, отеке мозга, обширной пневмонии, коронарите, гипертонии, остром флебите, циррозе печени, миокардите, инфаркте миокарда.

**Методика проведения гипертермической ванны.**

Приготовить ванну с простой водой, либо с желтым скипидарным раствором или с настоем из листьев грецкого ореха. Сесть в ванну при температуре воды 37 градусов. За 12 – 15 минут постепенно повышать температуру до 43 градусов. 5 минут оставаться при этой температуре. Потом выйти из ванны, обернуться простыней и двумя шерстяными одеялами и потеть 45 минут, принимая горячий чай. После этого обсушиться и, не менее чем на 2 часа,

лечь в постель, хорошо укрывшись. До 3 ванн в неделю заметно улучшит состояние больного. В период лечения не допускать простудных заболеваний.

## При болезни Паркинсона

– При болезни Паркинсона следует ежемесячно проводить чистку организма от шлаков. Рекомендована молочная и растительная диеты. В это время ограничить употребление мяса, сала и яичных желтков. Показаны: массаж, лечебные ванны, лечебная физкультура, витамины, особенно Е.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. шалфея добавить стакан кипятка, 8 часов настоять, укутав, профильтровать. Употреблять спустя час после еды по 1 ч. л. с молоком или киселем при дрожательном параличе.

– Сочетать прием внутрь шалфея с ваннами из его настоя: Полчаса настоять 300 г. шалфея в 10 л. кипятка, закрыв крышкой. В ванну налить холодной воды, добавить горячей и влить профильтрованный отвар шалфея. Продолжительность ванны 30 минут.

– Употреблять по 25 капель, в день по 3 раза спиртовую настойку заманихи (можно аптечный препарат). 3 раза в день с водой.

– Употреблять по 25 капель, в день по 3 раза спиртовую настойку левзеи (можно аптечный препарат).

Данный рецепт, если не поможет полностью вылечить болезнь, то значительно улучшит состояние больного. Применяется при болезни Паркинсона средней и даже тяжелой формы. Лечение длительное.

– Основное лекарственное средство – овес. Для его превращения в целебный напиток понадобится эмалированная (ни на самой кастрюле, ни на крышке не должно быть сколов) нержавеющей или стеклянная посуда (алюминиевую посуду не применять).

В 1-й день промыть стакан овса, высыпать в кастрюлю и добавить 2,5 л. воды, доводят массу до кипения и 1 час кипятят на малом огне. Потом укутывают кастрюлю и дают настояться 4 часа, остужают, фильтруют и выпивают всю жидкость в течение дня. Для вкуса можно добавить в отвар мед, любые соки, лимон, изюм. Оставшийся овес переложить в банку и оставить в холодильнике.

На 2-й день из холодильника его переместить в кастрюлю и добавить 2,5 л. кипятка. Дальше сделать все так же, как вы делали днем раньше. Отработанный в течение 2-х дней овес скормить птицам или животным, но, ни в коем случае, не выбрасывать его в мусор и не есть самим. И все повторить сначала. Лечение долгое, но результат обязательно будет. Причем, чем тяжелее форма болезни, тем лечение длительнее. Перерывов в лечении делать не надо.

Больные, применившие на себе этот рецепт, отмечают, что руки стали намного стабильнее и у них нормализовался сон. Улучшается общее состояние больного.

## Восстановление потерянной чувствительности пальцев

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. хвои можжевельника добавить стакан кипятка вечером в термосе и оставить настаиваться до утра, профильтровать. Применять в виде теплых примочек для восстановления потерянной чувствительности пальцев, для устранения боли в суставах фаланг пальцев. Делать 3 раза в день до улучшения состояния пальцев. Держать в тепле.

– 50 г. нашатырного спирта, 1 ст. л. соли и 10 г. камфорного спирта растворить в 1 л. воды. Втирать состав в проблемные конечности.

– Знахари советуют от онемения пальцев рук обвязать запястья красной шерстяной ниткой.

– Налить в чашку горячей воды и со значительным усилием давить пальцами на дно емкости. Чувствительность вернется довольно быстро. Это рецепт тибетских монахов.

– Поставить рядом чашку с максимально горячей водой, а рядом с максимально холодной. Конечности поочередно опускать то в одну емкость, то в другую. Ежедневно следует проводить не менее 2 таких процедур.

– Размельчить 3 стручка красного перца и соленый огурец, добавить 2 стакана водки, неделю настоять, профильтровать. Ежедневно растирать настойкой пальцы и кисти рук до восстановления чувствительности.

## При переломах

– Пихтовое масло втирается в область перелома, что ускоряет процесс срастания костей. Процедура делается 2 раза в сутки.

– Скорлупу от 5 яиц подсушить, растолочь в порошок, и смешать с соком, выжатым из 5 лимонов. Когда скорлупа растворится в соке, смешать 5 сырых яиц с 2 ст. л. меда и соединить эти 2 состава, добавив 50 г. коньяка или кагора. Сутки настоять и употреблять по 30 г. утром натощак, взбалтывая перед применением. Выпить весь состав. Это будет способствовать быстрому сращиванию перелома костей. С этой же целью употреблять ежедневно холодец, грецкие орехи и творог. Этот рецепт проверен временем. Так лечили переломы в глубокую старину.

– Размельчить 2 луковицы и обжарить на растительном масле, выложить лук в кастрюлю, где кипит 1 л. воды и 10 минут варить на тихом огне. Остудить и употреблять до еды, не процеживая, по стакану за прием, в день по 3 раза.

– Магнитом от любого динамика 20 минут перемещать по часовой стрелке над местом перелома костей. Процедуру проводить 3 недели. Это заметно ускорит процесс срастания и заживления, снимет опухоль, боль и отечность вокруг перелома. Следует знать, что **такая магнитотерапия противопоказана людям, пользующимся кардиостимулятором, а так же инфарктникам, инсультникам, гипотоникам, при заболеваниях крови и при опухолях не от перелома.**

– Если беспокоят старые переломы, воспользуйтесь этим рецептом: сырой желток посолить мелкой солью – 0,5 ч. л. Сделать из этого состава компресс на проблемный участок. На следующий день снять и сделать новый компресс. И так далее, пока боль не исчезнет.

– Принимается утром натощак мумие, разведенное теплой водой. После 10 дней приема нужен на 5 дней перерыв и снова повторить. При крупных переломах (переломы таза, позвоночника, бедра, голени и т. д.) провести третий десятидневный курс лечения.

Для общего внутреннего применения мумие разводят водой, молоком, соком, чаем, или его можно просто рассасывать. Дозировка применения рассчитывается в зависимости от массы тела:

Вес человека ( кг.)	Разовый прием ( гр.)	Дневная норма ( гр.)	Потребуется на курс 28 дней ( гр.)
До 70	0,2	0,6	17
до 80	0,3	0,9	25
до 90	0,4	1,2	34
Свыше 90	0,5	1,5	42

Мумие принимается курсами. Один курс составляет 4 недели. Употребляется 3 раза в день, ежедневно. Принимать мумие следует за полчаса до завтрака и до обеда, а вечером спустя 2 часа после ужина. Если получается 2-х разовый прием мумие, то лучше это делать утром и вечером. Для пользы лечения, после употребления мумие, нужно минут 30 отдохнуть лежа.

Наружно его используют при воспалениях уха и кожных покровов, слизистой носа и полости рта.

Хранить мумие надо в недоступном для детей и защищенном от света, темном месте. Температура хранения от 5 до 20 градусов. Срок его годности составляет 5 лет.

#### **Противопоказания:**

- Перед лечением мумие нужно проконсультироваться у фитотерапевта.
- Во время курса лечения мумие категорически противопоказано употреблять любые алкогольные напитки, даже если это медицинские препараты на спирту.
- В период лечения противопоказано употребление кофе и крепкого чая.
- Мумие теряет свои целебные свойства, если его подвергать термической обработке или сильному нагреванию.
- Не следует принимать мумие при пониженной свертываемости крови, кровотечениях, геморрагическом диатезе и раковых заболеваниях.
- С осторожностью следует его принимать пожилым людям, ввиду высокой биологической активности мумие и при гипертонии.
- Не следует искусственно затягивать лечение с применением мумие, чтобы организм стал самостоятельно выполнять свои функции, а не рассчитывал на стимулирующую особенность мумие.
- Противопоказано применять мумие при беременности, кормлении грудью, в связи с индивидуальной непереносимостью и детям до 12 лет.
- При сниженных дозировках мумие может и не причинить вред здоровью, даже при наличии некоторых противопоказаний.

– **Из отзыва больного о лечении золотым усом:** Сбила машина, множество переломов. В первый день несколько раз натирала ногу спиртовой настойкой золотого уса. Наутро синяки прошли. 10 дней перед едой пила настойку золотого уса, в день по 3 раза по 1 десертной ложке. Обычно такая доза может вызвать аллергическую реакцию (растение ядовитое, передозировка недопустима).

Сделала перерыв на неделю и провела еще два 10-тидневных курса. Через 1 месяц смогла сидеть, еще через месяц ходила с костылями. Через 4 месяца пошла по улице с палочкой.

Не найдется, пожалуй, болезни, с которой бы не смог справиться золотой ус. Об этом целебном растении хорошо написано в книге Огаркова В. «Золотой ус от всех болезней».

## **При болезнях позвоночника**

### **При повреждении позвоночного столба (смещение, вдавливание позвонков):**

- 3 раза в неделю делать «Испанский плащ».
- 3 полуванны в неделю с верхним обертыванием и 2 раза в неделю верхнее и нижнее обертывание.

Поврежденный позвонок срастется, перестанет причинять страдания. Лечение 1,5 месяца. Порядок проведения этих процедур смотрите в разделе «Мое водолечение (Себастьян Кнейп)».

### **При искривлении позвоночника (сколиозе)**

– Обливание водой с уксусом (уксус в разумных пределах) – наступает улучшение состояния.

– Из грубого полотна сделать жилет, смочить его в воде с отваром из овсяной соломы, надеть на больного. Поверх накрыть сухим одеялом, а поверх этого еще и накрыть шерстяным одеялом. Это все на всю ночь. Спать на ровной твердой поверхности. Так делать каждый вечер, а через неделю – через день.

– Кроме того, ежедневно проводить 2 верхних обливания и обливание колен, или же полуванну и хождение босиком по воде. Последние два пункта делать 2 недели.

– После этих двух недель, в неделю раз проводить 2 верхних обливания, 2 полуванны, и 1 одевание жилета. Порядок проведения этих процедур смотрите в разделе «Мое водолечение (Себастьян Кнейп)».

– При искривлении позвоночника очень полезно делать упражнение «Золотая рыбка», исправляющее положение отдельных позвонков, устраняющее искривление позвоночника, способствующее излечению сколиоза, нормализующее процесс кровообращения, активизирующее перистальтику кишечника.

#### **Упражнение «Золотая рыбка».**

– Лечь на спину на пол. Прямые руки вытянуть вверх выше головы, ноги прямые, ступни перпендикулярны полу.

– На счет до 5 несколько раз потянуться. Руки тянуть вверх, ноги вниз (растяжка), вытягивая позвоночник.

– Расслабиться.

– Несколько раз потянуть руки вверх, а ногу вниз одновременно обеими руками и правой ногой (ступня перпендикулярна полу).

– Расслабиться.

– То же самое обеими руками и левой ногой.

– Расслабиться.

Повторив несколько раз растягивания, согните руки в локтях и уложите их под шею. Локти следует прижать к полу, ноги вместе, пальцы ног тянуть на себя. Начать быстро вибрировать телом и ногами на подобии движений рыбки во время движения в воде. Это проделывать в течение 2 минут.

– После этого выполните следующее упражнение, стимулирующее и улучшающее кровообращение и лимфоток.

– Лежа на полу или на ровной твердой кровати положите под шейные позвонки подушку, поднимите ноги и руки вверх и быстро вибрируйте (трясите) ими.

– Выполняя это упражнение, тянитесь ногами и пальцами рук вверх. Упражнение делается 3 минуты.

### **Способ лечения нарушений опорно-двигательного аппарата, предложенный Юрием Лонго.**

Каждое утро (в 5 – 6 часов утра) 5 – 7 минут стоять босыми ногами на земле и мысленно, пропуская через себя, поднимать волну энергии, начиная от ступней ног и до макушки. Вы должны представлять, что из земли в вас входит некая волна, и поднимается по телу выше и выше, и выходит она из вас через темя. Постарайтесь ощутить эту силу (волну) в своем теле.

После чего следует вернуться домой и облиться холодной водой. Еще лучше это делать на природе. Воду нужно выливать сразу, резким движением, прямо на голову, именно ведро воды, а не душ. Вода может быть комнатной температуры. Постепенно можно понижать градус воды. Затем тщательно вытереться полотенцем.

После этого необходимо волосяной мочалкой растирать тело с ног до головы. Скоро наступит улучшение.

## **Лечение заболеваний позвоночника**

На начальном этапе лечения приводят в порядок выделительную систему организма.

Очищение провести по Семеновой Н. «Семь этапов очищения». Тем, кому трудно проводить очищение по этой методике, можно использовать препарат «Форттранс», который не только активно выводит токсины, но и воду. Он прекрасно чистит весь ЖКТ.

Профессор В. В. Ефремов предлагает скоростное очищение. За считанные часы это очищение выводит шлаки, сильно витаминизирует организм и предупреждает многие болезни:

В эмалированную посуду (без выбоин и сколов) всыпать горсть (30 – 50 г.) измельченного молодого прироста хвой сосны, 1 ст. л. шелухи лука, 1 ч. л. солодкового корня или его порошка. К этому добавить 2 литра воды и 20 минут кипятить на тихом огне. Добавить 2 ст. л. мятых плодов шиповника и полминуты кипятить еще. Отвар перелить на 12 часов в термос (на ночь). Утром профильтровать, довести до кипения, охладить. Принимать без нормы. В течение 48 часов (2 дня) нужно выпить до 5 литров настоя – по самочувствию. Методика противопоказана людям со слизистой конституцией (с кожными проявлениями типа экзема).

### **При всех способах лечения, желательно растирать больные места и суставы настойкой золотого уса на спирте или водке.**

– Лечение позвоночника и суставов и вышеперечисленных болезней проводится полуспиртовой настойкой корней сабельника. Лечиться 1 месяц. Выпить следует не менее 1 л.

настойки. Для ее приготовления нужно взять сухие стебли и корневища сабельника (все растение), измельчить до 1 см. Наполнить 3 литровую банку на треть и залить хорошей водкой. Плотно закрыв полиэтиленовой крышкой, настоять ровно 3 недели в темноте. Ежедневно встряхивать настойку, по готовности профильтровать.

Употреблять до еды по 1 ст. л. с 50 г. воды, в день по 3 раза. В тяжелых случаях допускается принимать по 30 г. настойки 3 раза в день, но немного увеличив количество воды. Настойку корней сабельника можно и втирать в пораженные места. Через месяц сделать 2 недельный перерыв и при необходимости можно продолжить лечение. Через несколько месяцев такой терапии больные забывают, с какого боку у них болело. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

Применяется и эмульсия: 120 г. сабельника (толченый корень) 3 недели настоять с 0,5 л. масла растительного. Эмульсией растирают больные места, суставы и ушибы. Для втираний можно пользоваться и спиртовой настойкой золотого уса.

Остерегаться простуды. Нельзя принимать в пищу мясные бульоны, острое, соленое, кислое, мясо, молочные продукты, другие лекарства и спиртное.

Лечение иногда осложняется заболеваниями органов выделения – печень, почки. Перед началом лечения их надо привести в порядок (провести чистку). Пока сабельник настаивается нужно начать лечение с отвара спорыша: 1 ст. л. с верхом спорыша на 0,5 л. воды, 15 минут кипятить на тихом огне. Употреблять за час до еды по 150 г, в день по 3 раза. Принимать 3 недели. После этого можно принимать настойку сабельника.

В начале приема настойки сабельника может быть небольшое обострение болезни почек и печени, наблюдается подъем артериального давления. Не надо этого бояться. В этот период нужно временно снизить дозу до улучшения самочувствия, после чего перейти к предложенной дозе.

Для полного излечения и в особо запущенных случаях необходимо употребить 1—5 л. настойки.

При лечении сабельником рекомендуется делать уколы препарата «Дискус». Уколы нужно начать делать через 3 недели после того, как начали принимать настойку сабельника.

**1-я неделя** – по одной инъекции через день. Всего 3 укола в неделю.

**2-я неделя** – по 1 уколу через 2 дня на третий. Всего 2 укола.

**Все последующие уколы** – 1 раз в неделю. Всего 20 инъекций.

Инъекции проводить двумя курсами 2 раза в год (идеально – весна – осень). Уколы ставить подкожно в ягодичу при болезнях нижних конечностей. Во всех остальных случаях – под лопатку.

– Большой эффект достигается, если втирать в больные места, во время инъекций, мазь на меде и мумие: Растереть 10 г. мумие со столовой ложкой кипяченой воды до консистенции сметаны и перемешать с 200 г. меда.

Перед растиранием, ту часть, что будет использоваться, взять горячей ложкой и ждать, когда мазь разойдется до состояния жидкости.

– Взять 10 круглых пластин меди диаметром 20 – 30 мм обязательно с 5 – 7 отверстиями в 1 мм. (сверлить, отступая от центра на 7 мм. по кругу). Можно использовать старинные до 1961 года выпуска медные монеты. Прокалить пластины (монеты) до появления у пламени зеленоватого ободка и бросить пластину в 10% раствор соляной кислоты. Затем зачистить одну сторону мелкой наждачкой до блеска и потереть водкой, спиртом или одеколоном. Это следует делать перед использованием медных пластин (монет) каждый раз.

5 минут рукой делать массаж вокруг воспаленного участка. Смазать место тонким слоем мази меда с мумиё и провести одноминутный щадящий массаж. Опять смазать и снова массаж, но уже 2 минуты. При массаже стараться сгонять лимфу к лимфоузлам. Больное место прикрыть ваткой, сверху наложить целлофан и обвязать платком. Делать это перед сном, за 2 часа.

Утром, если нужно выйти из дома, снять компресс, обмыть место теплой водой и укутать шерстяным платком. Если идти никуда не надо – держать компресс до вечера, а перед сном снять его, обмыть больное место и насухо вытереть.

На другой день делать 5-ти минутный массаж больное место медными пластинами, фиксируя их лейкопластырем так, чтобы не закрывать пластырем просверленные в пластине дырочки, наложить вату, целлофан, шерстяной платок. Утром снять пластины и покрыть больное место платком.

Две эти процедуры (пластины и мазь) чередовать в течение 1 месяца. Затем после месячного перерыва – повторять, пока болезнь не пройдет. Количество таких циклов зависит от состояния.

Посмотрите видеоролики на данную тему по этим ссылкам:

<http://www.youtube.com/watch?v=UKiwAfE7RYI> – Как вправить шейные позвонки за 1 минуту.

<http://www.youtube.com/watch?v=Qdh5oSfPqM0> – Как вправить позвонки позвоночника в домашних условиях.

<http://www.youtube.com/watch?v=MnZoSx15nAk> – Как самому прохрустеть себе спину или снять функциональные блоки позвоночника.

<http://www.youtube.com/watch?v=G0MXeEzf7ZM> – как поставить голову на место? самому?

[http://www.youtube.com/watch?v=kNx\\_GZVy2p8#t=13](http://www.youtube.com/watch?v=kNx_GZVy2p8#t=13) – Упражнения для позвоночника Андрей Дуйко (20 мин).

– Можно проводить массаж, с периферии к центру, обязательно в сторону подмышечных, шейных, паховых, подколенных лимфоузлов (что ближе). Длительность массажа 25 минут.

## При радикулите

– Избавиться от изнурительных болей очень просто, если в летний дождь собрать 0,5 л. банку дождевых червяков, залить их водкой, а еще лучше самогоном, закрыть воценой бумагой, завязать и поставить на несколько дней на солнце. Банку не следует закрывать герметически! Не процеживать. Затем втирать настойкой больные места перед сном при радикулите, ишиасе, люмбаго, и при всех формах ревматизма.

– Перед сном втирать пихтовое масло в места, где чувствуется боль. Эффективным лечение будет после принятия теплой ванны. Рецепт применяется при радикулите, плексите и миоците.

– Смешать в равных пропорциях скипидар, камфорное масло и тройной одеколон. Слить все в бутылку. Хорошо взбалтывать перед применением. Натирать перед сном поясницу. Смесь втирать по часовой стрелке и сразу же ложиться спать в теплую постель. На все время лечения поясницу надо держать в тепле и не простужаться.

– Для приготовления лекарства нужно измельчить и смешать 200 г. чаги, половину пачки тысячелистника (аптечный вариант), половину пачки шиповника, половину пачки сосновых почек полыни 30 г. Добавить 3 л. холодной воды и 3 часа дать настояться. Потом довести до кипения и 2 часа кипятить на тихом огне, укутать, и на 24 часа поставить в тепло. Затем профильтровать и долить 250 г. коньяка, 200 г. меда и столько же сока алоэ. Плотнo закрыть и поставить на неделю в тепло.

Первую неделю принимать за 2 часа до еды по 1 ч. л, в день по 3 раза. В последующем употреблять за час до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза при ангине, радикулите, астме, болезнях желудка и кишечника, а также от женских болезней.

– Для приготовления лекарства нужно зеленый грецкий орех, когда он еще режется ножом, мелко нарезать и засыпать наполовину в бутылку из темного стекла и залить спиртом или водкой. Эту бутылку на 2 недели поставить на солнце, затем профильтровать. Втирать настойку в больные места при радикулите, ревматизме, артрите.

– Для приготовления лекарства нужно растереть в порошок плоды конского каштана и в равных пропорциях смешать с камфорным маслом и нутряным салом. Данную смесь намазать тонким слоем на кусочек черного хлеба и наложить на больное место при ревматизме. Из хлеба начнет обильно сочиться влага.

– Больное место при ревматизме смазывают слоем меда и накрывают 2 слоями бумаги. Поверх поставить 3 горчичника. На 1,5 часа укутаться слоем пленки из полиэтилена и теплым одеялом, после чего все снять. Ощущения прогрева и легкого жжения не должны быть болезненными. Если такое произойдет – нужно все снять.

– Смешать 30 г. прополиса и 100 г. вазелина и наносить мазь на больные места, тепло, укутавшись при радикулите и ишиасе.

– Для приготовления лекарства нужно к 50 г. корня родиолы розовой добавить пол-литра водки и 2 недели настаивать в темноте и тепле, после чего профильтровать и употреблять за полчаса до еды по 30 капель утром и в обед. Настойка применяется внутрь при переутомле-

нии, упадке сил, общей слабости, воспалительных процессах в почках и печени, при одышке, женских болезнях, диабете, туберкулезе. Настойка улучшает аппетит, сон, снимает головные боли, регулирует давление, активизирует щитовидную железу. Наружно настойка показана при ранах, ушибах, экземе, радикулите, ревматизме. Применение настойки внутрь противопоказано при истощении корковых клеток, симптомах повышенной нервной возбудимости, при лихорадочных состояниях и гипертонических кризах.

– Сухая горчица в виде горчичников применяется при плеврите, неврите, ревматизме и радикулите.

– Компрессы из кашицы редьки и ее сока используют при ревматизме, радикулите и при неврите.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 г. волчника (ветви и корни) добавить 100 г. 70% спирта и 2 недели настоять в темноте, профильтровать. Употреблять по 2 капли после еды, в день по 3 раза. Лечение длится 1 неделю при параличе и водянке живота. Наружно эта настойка используется при ревматизме, туберкулезе кожи, невралгии, параличах. Внутрь и наружно применять при зудящих дерматозах, закупорке кровеносных сосудов, зубной боли и заболеваниях глаз.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. корней переступеня добавить 100 г. 40% спирта или водки и 2 недели настоять, профильтровать. Употреблять по 10 капель после еды, в день по 3 раза при параличе. Наружно при радикулите, ишиасе, при хронических воспалениях суставов и мышц, для выведения пигментных пятен, бородавок, при параличе и воспалении нервных сплетений.

– Концентрированная спиртовая настойка розмарина 2:1 применяется для втирания в больные места при невралгии, радикулите, артрите, миозите, тромбозе.

– Мелкие остатки сена (полова) или травы лебеды набрать в холщовый мешочек столько, чтобы укрыть им всю поясницу, завязать покрепче и прокипятить в кастрюле под крышкой. Распаренный горячий мешочек с мелким сеном пристроить к больному месту на 1 час. Если сразу не поможет, повторить процедуру еще 1 – 2 раза. В старину в деревнях этим рецептом многие спасались от радикулита.

– Намазать резинового клея на газету и как пластырь наложить на больное место. Держать пока терпимо. Так сделать 2 – 3 раза.

– Литровую бутылку наполнить наполовину красными лесными муравьями и добавить спирт или водку. Настоять 2 недели в темноте и тепле, периодически встряхивая, профильтровать. Употреблять по 1 ч. л. утром натощак и перед сном.

– Для приготовления лекарства нужно несколько мухоморов 2 дня подержать в прохладе, мелко нарезать и сложить в банку, залить водкой или самогоном настолько, чтобы она на толщину пальца выступала над грибами. 2 недели хранить в холодильнике, профильтровать. Натирать больные места при радикулите.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. чабреца добавить стакан кипятка, 15 минут настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. перед едой, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Наружно – этот же настой.

– Брусника в любом виде. Настой: К 1 ст. л. брусники (листья) добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять до еды, в день по 3 раза по 2 ст. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. корней девясила добавить стакан воды, полчаса кипятить, охладить, профильтровать. Использовать до еды, в день по 3 раза по 1 ст. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. череды (травы) добавить стакан воды, довести до кипения, 1 час запаривать, профильтровать. Использовать до еды, в день по 3 раза по 1 ст. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– У четвероногих животных не бывает радикулита. Общая масса их тела приходится на конечности, а не на позвоночник. Автор этих строк начал горизонтально на четвереньках передвигаться по квартире, используя все свое свободное время. Вскоре почувствовалось улучшение. А чтобы не смеялись дети, он сажал их на спину и катал на себе. Чтобы совместить полезное с приятным, можно взять в руки тряпку и протирать плинтуса и мыть пол, ползая на четвереньках. А еще полезно подолгу висеть на турнике.

### **Лечение радикулита дыхательным упражнением**

При болях в сердце, спине или других органах или местах нужно лечь и максимально расслабиться в течение нескольких минут. Когда расслабление всего тела достигнуто, нужно сделать спокойный, глубокий вдох и задержать дыхание настолько это возможно.

После этого сделайте медленный выдох, представляя себе, что в легких, при вдохе, образовалось прозрачное облачко, дымка, словом то, что можете себе представить.

Без образного представления этой порции биоэнергии лечения не получится. Во время медленного выдоха представляйте себе, как это облачко, дымка или туман кратчайшим путем по прямой линии перемещается в место, где сложилась отрицательная ситуация, где боль, где спазм, где возник энергоразбаланс и т. д. В нашем случае это поясница.

Транспортировка этой энергии должна происходить за весь выдох, по наикратчайшему пути, и даже вопреки знаниям физиологии и анатомии. Эта посылка дойдет до места в любом случае и даже тогда, когда будут погрешности насчет истинного расположения органов.

Не дойдет эта посылка в том случае, если умозрительно и образно не перемещать это облачко от места отправления до пункта назначения.

Это прибытие по адресу посылаемых порций энергии человек почувствует сразу же. Чувствуется какая-то волна, приятная теплота во всем теле и слабое покалывание. Прибыв к месту боли, представьте себе, как облачко обволакивает больное место и задерживается в нем. Всего, через несколько минут, боль уменьшится, от тяжести не останется и следа.

Продолжительность разовой подпитки энергией при болях от 5 до 10 минут. Если боли возникли утром, то перед сном следует повторить подпитку.

При болях в других органах или местах другое время длительности и количества подпитки.

Посмотрите видеоролики на эту тему по этим ссылкам:

[http://www.youtube.com/watch?v=Fn5pct\\_27s](http://www.youtube.com/watch?v=Fn5pct_27s) – Дыхательные упражнения. Как быстро проснуться и зарядиться энергией с помощью дыхательных упражнений.

<http://www.youtube.com/watch?v=Njxb0XSgmW0> – 15-минутный комплекс цигуна для долголетия и здоровья.

## Лечение ревматизма

Ревматизм – это накопление в организме мочевой кислоты, которая возникает при употреблении мясных продуктов. Задерживаясь в организме, кислота скапливается в мышечных тканях и кристаллизуется. Кристаллы мочевой кислоты – причина ревматических болей.

### При детском ревматизме

– Молодые листья березы плотно укладываются на льняную простынку, потом на нее уложить малыша и запеленать, не укутанной оставить область сердца. Это следует делать во время дневного сна малыша. Время лечения – до 2-х недель.

#### Замечательные старинные, знахарские методы лечения ревматизма:

– Нужно намазать все тело скипидарной мазью, кроме области сердца, закутать льняной простыней и 15 минут прогревать ребенка под теплым одеялом. Можно сократить время прогрева до 5 минут, в случае если это беспокоит малыша.

– Траву полыни уложить слоями на льняной простынке, скатать ее с травой в рулон. Двум человекам отжать эту скатку, как выжимают выстиранное белье, чтобы простыня пропиталась соком полыни. Простыня непременно станет зеленой от этого сока.

Смазать (кроме области сердца) малыша мазью: к 100 г. вытопленного свиного нутряного жира добавить 3 маленьких баночек вьетнамской «Золотой звезды» с набором целебных масел. Обернуть ребенка этой самой простыней, пропитанной соком полыни.

– При ревматизме с отличным результатом применяется настойка сабельника (корень) – как внутрь по каплям, так и наружно для растираний. Для этого к 200 г. корня сабельника добавить 1 л. водки, 3 недели настоять в темноте. Употреблять за полчаса до еды для взрослых по 1 ст. л. и детишкам в день по 3 раза по 1 ч. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Водный настой: настрогать спичечный коробок корня сабельника, высыпать в горшочек и добавить пол-литра кипятка, 5 минут кипятить на тихом огне. Отстаивать ночь, профильтровать. Употреблять взрослым по 100 г. и детям от 3 лет по 50 г, а до 3-х лет – по неполной чайной ложке, в день по 3 раза за полчаса до еды. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Если малыш жалуется на боли в суставчиках, а еще у него ревматизм, то следует немедленно сделать матрасик из соломы овса, засушенного еще зеленым. Сшить мешок из плотной ткани, плотно набить его высушенной соломой и положить в детскую кроватку.

### При ревматизме у взрослых людей

– От ревматизма или подагры в старину носили при себе плод каштана дикого.

– Если при ревматизме мучают боли в руке, то следует завязать такое же место на другой руке шерстяной ниткой красного цвета, лучше вязаной.

– Цветы багульника, корни лесной малины, крапивы двудомной (листья и корни), корни девясила, корень сабельника (декоп), цветы арники и черной бузины. Все в равных пропорциях хорошо размельчить и смешать. К 1 ст. л. добавить пол-литра кипятка, 3 минуты варить, ночь настоять и профильтровать. Употреблять через каждые 2 часа по 1 ч. л, кроме сна.

– В муравьиную кучу красных муравьев положить бутылку, на дне которой на 2 пальца налит жидкий свежий мед и 1 ст. л. яблочного уксуса. Когда бутылка до половины или чуть больше наполнится муравьями, ее плотно закрывают. Дома добавить в нее разогретое до 70 градусов постное масло. Поставить емкость в темноту и 2 недели настаивать, после чего процедить. Смазывать болящие при ревматизме места, укутав шерстяным пуховым платком.

– От изнурительных болей очень просто избавиться, насобирав после летнего дождя половину литровой банки дождевых червей и залив ее водкой или самогонном. Банку надо плотно закрыть воощенной бумагой, завязать и поставить на солнце. Держать несколько дней на солнце. Не процеживать! Втирать в болящие места перед сном при радикулите, всех формах ревматизма, ишиасе, люмбаго.

– Прекрасным средством пользовались в старину пасечники: К 1 стакану пчел добавляли 1 л. водки и 2 недели настаивали в темноте. Сначала смазывать болящие места животным жиром, а следом накладывать льняную тряпку, смоченную этой настойкой из пчел. Все это обертывается плотным материалом и укутывается пуховым платком.

– При ревматизме с отличным результатом применяется настойка сабельника (корни) болотного – как внутрь по каплям, так и наружно для растираний. Для этого к 200 г. сабельника (корень) добавить 1 л. водки, 3 недели настоять в темноте. Употреблять за полчаса до еды внутрь по 1 ст. л. для взрослых, по 1 ч. л. детям, в день по 3 раза.

Или настрогать спичечный коробок корня сабельника, всыпать в горшок и добавить пол-литра кипятка, 5 минут кипятить на тихом огне. Отстаивать ночь, профильтровать. Употреблять взрослым по 100 г. и по 50 г. для детей от 3-х лет, а до 3-х лет – за полчаса до еды, в день по 3 раза по неполной чайной ложке. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 100 г. борца (корень) добавить 1 л. водки или 60 градусного спирта или самогонном и поставить в тепло на 3 дня. Настойка станет цвета крепкого чая. Ее следует втирать в больные места при ревматизме. Если у вас слабое сердце втирать не более 1 ч. л. настоя. Обычная же доза – 1 ст. л.

Сильное средство, которое лечит любой ревматизм. Вы это почувствуете. Если болят две руки или ноги, то втирания проводят через день в каждую, но не в две одновременно. Втирать на ночь и досуха. Втирания усиливают кровообращение. Потом это место обернуть фланелевой тряпочкой, а поверх еще и шерстяной материей. Утром снять повязки и через 2 часа, намочив полотенце в холодной воде, и как следует, выжав, обтереть то место, в которое втирался настой. Делать это очень быстро. Принимать настой внутрь не рекомендуется.

Те, кто будет пользоваться этим средством, помните: сказано о фланели – это должна быть именно фланель, а шерстяная материя – чисто шерстяной, без всякой примеси синтетики. Закончив втирания настойки борца нужно обязательно вымыть руки щеткой и с мылом. Ни в коем случае настой не должен попасть в глаза.

Если при втирании вы заметили, что на коже появились язвочки – не пугайтесь. Это означает, что началось лечебное действие, но на время прекратите втирания. И как только ранки заживут, продолжайте. Если опять появятся язвочки – снова прекратите втирания. Обычно больше 2-х раз они не возникают.

– Для приготовления лекарства нужно желтые цветки одуванчика мелко измельчить, добавить сахар 1:1, перемешать, поставить в холодильник на 10 дней, отжать, дать отстояться, процедить и хранить в холодильнике. Употреблять за 1 час до еды по 1 ст. л. Во время цветения одуванчика есть его молочные стебельки – это основное средство. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно спелые ягоды рябины сложить в стеклянную емкость и добавить 1:1 немного подогретого меда. Настаивать следует целый год. Затем профильтровать и к настою добавить кипяченой воды такого же объема. Принимать эту медовку по 30 г, в день по 4 раза при хроническом ревматизме. Мед можно заменить сахаром. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно зеленый грецкий орех, когда он еще режется ножом, мелко нарезать и засыпать наполовину в бутылку из темного стекла и залить спиртом или водкой. Эту бутылку на 2 недели поставить на солнце, затем профильтровать. Втирать настойку в больные места при артрите, радикулите, ревматизме.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины черной (цветки) добавить 200 г. кипятка, настоять 20 минут, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды с медом по четверти стакана, в день по 4 раза при ревматизме, бронхиальной астме, водянке. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. черной смородины (листья) добавить 200 г. кипятка, 40 минут настоять, профильтровать. При водянке и простуде употреблять по 2 ст. л, в день по 3 раза. При подагре, ревматизме и мочекаменной болезни – 3 стакана настоя в день. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Сырой картофель промыть, срезать кожуру, очистки положить на широкий бинт или салфетку и привязать к больному месту, укрепив эластичным бинтом. Ходить с повязкой, пока кожура не высохнет. Повторять до улучшения самочувствия при болях в суставах, артрите, полиартрите, артрозе, ревматизме, отложении солей, подагре.

Сырая картошка выводит из организма переизбыток холестерина, токсины, соли тяжелых металлов, радионуклиды, нормализует и стимулирует желчевыделение, кишечную микрофлору, лечит ожирение, ИБС, сахарный диабет, мерцательную аритмию, стенокардию, язву желудка, остеохондроз, артрит. В этом случае необходимо раз в день за полчаса до еды съесть 50 – 100 г. чищенного сырого картофеля. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются цветы багульника – 25 г, крапива (листья) – 10 г. Все измельчить и тщательно перемешать. К сбору добавить 1 л. кипятка, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять после еды по четверти стакана, в день по 4 раза при коклюше, астме, ревматизме, ломоте, кашле, одышке. Детям при коклюше – по 1 ч. л, в день по 3 раза. Излечивает при 2-х недельном применении начинающуюся астму. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 50 г. родиолы розовой (корень) добавить пол-литра водки и 2 недели настоять в тепле и темноте. Употреблять за полчаса до еды по 40 капель, утром и в обед. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

- Горчица в виде горчичников применяется при плеврите, ревматизме, радикулите.
- Компрессы из сока и кашицы редьки используются при ревматизме, радикулите и плеврите.
  - Для приготовления лекарства нужно вечером к 1 ст. л. горца почечуйного добавить 2 стакана кипятка, и на следующий день делать припарки – как обезболивающее средство при ревматизме, геморроидальных узлах, отеке ног.
  - Рекомендуются настой хвой сосны для ванн при ревматизме, полиартрите.
  - В керосине намочить тряпицу, положить на больное место, обмотать полотенцем. Начнется сильное жжение, и если жжение нестерпимое, то нужно ослабить полотенце. Держать полотенце от получаса до 2-х часов. Сняв полотенце и тряпицу смазать вазелином места, подвергшиеся лечению.

Можно натереть на терке картофель, добавить 1 ч. л. керосина, перемешать. Ежедневно на 2 часа делать компрессы на больные места, пока боль не прекратится при ревматизме и полиартрите.
  - Масло подсолнечное, настоянное на цветах садовой желтофиоли в течение 2-х недель применяют для натирания при подагрических и ревматических болях.
    - Для приготовления лекарства нужно к 10 г. зверобоя продырявленного добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 4 раза при ревматических заболеваниях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.
    - Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. золотой розги (золотарник) добавить стакан кипяченой воды, 4 часа настоять, профильтровать. Употребляется по четверти стакана до еды, в день по 4 раза при ревматизме, подагре. Смотрите полезные свойства и противопоказания.
    - Для приготовления лекарства нужно 20 г. каштана конского (цветки) 2 недели настоять на полулитре спирта. Настойку применять для растирания при подагрических и артрических, ревматических болях.
    - Для приготовления лекарства нужно 1 ч. л. кизила (корни) 15 минут отварить в стакане воды, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять до еды по 2 ст. л, в день по 3 раза при ревматизме.
    - Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. цветочных головок с прилистниками лугового клевера добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по четверти стакана, в день по 4 раза при болях ревматического и простудного характера. Смотрите полезные свойства и противопоказания.
    - Для лечения ревматизма и радикулита можно крапиву использовать в свежем виде. Свежесорванными растениями наносят легкие удары по болезненным участкам или, перемешав их с ветками березы. Этим веником можно париться в бане.

– Молодые измельченные листья осины вместе с травой грудницы мохнатой, ошпаренные кипятком, употребляют для припарки при ревматических и подагрических болях.

– В народной медицине Белоруссии для приготовления лекарства срезают корзинки подсолнуха во время созревания семян, мелко режут и заливают водкой. Добавив куски мыла нужно на 9 дней поставить на солнце. Эту смесь втирают в спину при ревматизме.

– В народной медицине с положительным результатом при ревматизме применяют мазь для втирания из цветков сирени: 2 ст. л. сирени (цветков) растереть с 2-мя ложками вазелина или свежего сливочного масла.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. почек пихты, 15 г. молодых побегов пихты добавить пол-литра молока, варить 20 минут, остудить, профильтровать. Употреблять по пол-стакана, в день по 3 раза при ревматизме.

– 1 стаканом водки заливают порошок корня лопуха и мед по 1 десертной ложке каждого, настаивают неделю, фильтруют и употребляют по 1 ст. л. в день по 4 раза. Смотреть полезные свойства и противопоказания.

– Отвар корня лопуха в пропорции (1:50) 1 ст. л. с верхом на 1 л. воды использованный как компресс на все тело избавляет от застарелого ревматизма. Для чего смочить хлопчатобумажное нательное белье в теплом отваре, хорошо отжать. Это белье быстро надеть на голое тело, лечь на толстое чистошерстяное одеяло, укутаться им, завернуть ноги порознь. Длительность процедуры 2 часа. Можно поспать. Выполнять ежедневно в течение 2-х недель и ревматизм уходит навсегда.

– Для приготовления лекарства нужно 40 г. свежескопанных корней лопуха первого года жизни, который собран ранней весной или осенью, настоять сутки в 120 г. масла из льна, затем 15 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Этой мазью натирать пораженные места и суставы при ревматизме, ложиться в бане на полки и в течение получаса большими глотками выпить 1 стакан теплый отвар корня лопуха. Через 20 минут начнется сильное потоотделение, париться, пока тело не будет сухим. Жажда утоляется целебным и вкусным чаем из молодых веток вербы. В него следует добавить немного меда, мяты и липы. Таким образом, вы получите одно из лучших и сильных средств лечения ревматизма, вызванного простудой, пригодное даже для детей. Данный способ применять в комплексе с другими методами лечения.

– Для приготовления лекарства нужно сухие корни и стебли сабельника измельчить, на 1/3 наполнить им литровую банку и доверху добавить водки. Закрывать крышкой, 3 недели настаивать в темноте. Профильтровать и употреблять до еды по 1 ст. л. с 50 г. воды, в день по 3 раза 1,5 месяца. Всего следует выпить не меньше 1 литра настойки. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Такую настойку можно и втирать в пораженные места.

– При застарелом ревматизме в старину набирались мужества и стегали зябнувшие места крапивою.

– Джон Армстронг так описывал лечение ревматизма, применяя метод уринотерапии (мочевой терапии): Он обнаружил, что ревматикам хорошо помогает уриновое голодание

(голодание на воде и моче) сроком до 12 дней. В большинстве случаев выздоровление наступает даже быстрее.

Голодание на моче и воде непременно должно сопровождаться втираниями мочи и обертываниями тканью, смоченной мочой 5 – 7 дневной выдержки. Чтобы избежать рецидива следует переходить на сбалансированное питание. В большинстве случаев выздоравливают при ежедневном одноразовом питании.

– При ревматизме следует использовать ванны с настоем листьев тополя черного и его молодых побегов. Собрать нужно половину ведра отростков под кроной зеленого тополя, доверху залить кипятком и плотно закрыть крышкой, ночь настоять. После мытья залезть в ванну на 5 минут с этим настоем и, не вытирая тела, укутаться хорошенько и лечь в постель.

Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=vRzbdcQNbGI> – Народные средства лечения – баночный массаж.

## При дисковой грыже

– К 2 ч. л. брусники (листья) добавить стакан кипятка, 15 минут варить на водяной бане, настоять, профильтровать. Употреблять по 1/4 стакана. За день выпить весь отвар.

– 1 ст. л. чабреца ошпарить крутым кипятком и настоять. Употреблять по 1/3 стакана, в день по 3 раза. Траву от заваривания использовать для компресса на больные места.

– К 1 ст. л. соплодий хмеля (шишки) добавить стакан кипятка, дать настояться, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 – 4 раза.

– Если из-за дисковой грыжи воспалился седалищный нерв: прокрутить через мясорубку полстакана свежего корня хрена и перемешать с таким же количеством сырого тертого картофеля и 1 ст. л. меда. Смесь положить на марлю, сложенную вдвое, и наложить на область воспаления, утеплив шерстяным платком сверху. Держать не более часа, несмотря на пощипывание. Поверхность, на которую будет наноситься мазь, смазать подсолнечным маслом.

– 20 минут варить в эмалированной посуде 200 г. топленого свиного жира и 4 ст. л. корней алтея. После чего добавить 4 ст. л. пчелиного воска. 2 минуты поварить еще на тихом огне, профильтровать. Мазь втирается в проблемные места для снятия боли, спазмов и размягчения мышц.

– Нарезать кубиками конского жира, добавить 2 яичных желтка и 2 ч. л. йода. Все перемешать до однородной массы. Сложить марлю в несколько слоев, выложить на нее мазь и приложить на больные места на целый день, как компресс, замотав бинтом и утеплив шерстяным шарфом. Мазь эффективна при болях в позвонках.

– Насобирать 2 кг. стеблей одуванчиков и перекрутить их на мясорубке. Отжать сок и перемешать его с таким же объемом спирта. 10 дней настоять в холодильнике. 10 дней подряд втирать смесь в больные места при болях, 10 дней сделать перерыв и повторить снова. Это один курс лечения. Пройти 3 таких курса.

– Для приготовления лекарства нужно немного старой черепицы растолочь и смешать порошок с 2-мя яичными белками, после чего добавить 1 ч. л. ладана (порошок), стопку виноградной водки и перемешать все. Данной смесью намазать шерстяную ткань и привязать к пояснице. Такой компресс держится, пока не отвалится.

## Лечение болезней суставов

### При артрите

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. корней репейника (лопуха) добавить стакан воды, 10 минут кипятить на тихом огне, 40 минут настоять в тепле, профильтровать. Смоченную в отваре, слегка выжатую, х/б тряпку (марлю) приложить на больной сустав и укутать на ночь шарфом из шерсти. После каждой процедуры тряпку следует стирать с мылом, либо заменять на новую. Длительность лечения около месяца. Необходимое условие для выздоровления – полный покой сустава.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. корней лопуха добавить стакан воды, 20 минут кипятить, остудить, профильтровать. Употребляется по 1 ст. л. в день по 4 раза при артрите. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Свежие листья лопуха накладывать на больные места, укутав шерстяным шарфом.

– Для приготовления лекарства потребуется 50 г. горчицы (порошок), 50 г. камфары, 100 г. спирта, яичного сырого белка (с 3-х яиц). Последовательно растворить в спирте сначала камфару, затем горчицу. Потом отдельно взбить белок и добавить его к смеси. Втирать в больной сустав перед сном. В старину это считалось волшебным снадобьем при артрите.

– Зеленый грецкий орех мелко нарезать, засыпать наполовину в бутылку из темного стекла и залить спиртом или водкой. Бутылку на 2 недели поставить на солнце, профильтровать. Втирать настойку в больные места при ревматизме, радикулите, артрите.

– С чистого сырого картофеля срезать кожуру, очистки положить на широкий бинт или салфетку и привязать к больному месту, укрепив эластичным бинтом. Ходить с повязкой несколько часов. Кожура высохнет, процедура заканчивается. Повторять до улучшения самочувствия при болях в суставах, артрите, полиартрите, артрозе, ревматизме, отложении солей, подагре.

– Для приготовления лекарства нужно 200 г. овсяной соломы поместить в эмалированную кастрюлю, добавить доверху воды и полчаса кипятить на тихом огне. Остудить до комнатной температуры, опустить в отвар ноги и полчаса держать их в нем. Провести 5 – 7 сеансов при артрите и подагре.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. брусники (листья) добавить стакан воды, 15 минут кипятить на тихом огне. Охладить, профильтровать. Употреблять в несколько приемов при камнях в мочевом пузыре и в почках, при нефрите, цистите, спондилите, артрите и суставном ревматизме. Лечение проводить 1 месяц. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Гипертермическая ванна по Залманову хорошо помогает при полиневрите, иридоциклите, полиомиелите в предпаралитический период, септицемине, сальпингите, отите, гонорейном артрите.

**Гипертермическая ванна противопоказана при: отеке мозга, повышенном спинномозговом давлении, открытом туберкулезе легких, коронарите, гипертонии, миокардите, инфаркте миокарда, остром флебите, циррозе печени, обширной пневмонии.**

#### **Методика проведения гипертермической ванны.**

Приготовить ванну с простой водой, либо с настоем из листьев грецкого ореха, или с раствором скипидара. Принять ванну в 37 градусов. Постепенно, за 15 минут, повысить температуру до 41 – 43 градусов. Оставаться на 5 минут при этой температуре. Выйти из ванны, завернуться в простыню, укутаться двумя шерстяными одеялами и потеть 45 минут, принимая горячий чай. Обсушиться и лечь в постель не менее, чем на 2 часа, хорошо укрывшись. 3 таких ванны в неделю заметно улучшит состояние больного. В период лечения не допускать простудных заболеваний.

– Концентрированная спиртовая настойка розмарина 2:1 используется в народной медицине для втираний при артрите, миозите, невралгии, радикулите, тромбозе.

– Для приготовления лекарства нужно измельчить корневища и стебли сабельника болотного, на 1/3 наполнить этим сырьем литровую банку и залить водкой. Плотно закрыть, 3 недели настаивать в темноте. Затем профильтровать и употреблять по 1 ст. л. с 50 г. воды до еды, в день по 3 раза. Лечиться 1—1,5 месяца. Выпить нужно не менее 1 литра настойки. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Ее можно и втирать в пораженные места.

– По мнению Джона Армстронга, при лечении этого заболевания уринотерапией, даже в начальной стадии, потребуется до 40 дней строгой диеты, приемы своей мочи, всей, до капли, ежедневные 2-х часовые втирания 5 – 7-ми дневной мочи в кожу (для пациентов, которые не смогли или не хотели голодать). Это лечение – полумера. Он настаивал на полном 10 дневном голодании и приеме своей мочи. Это поможет лучше, чем месяц «облегченного» лечения. Лечение уринотерапией смотрите в соответствующем разделе сборника.

#### **В качестве средств дополнительной терапии при артрите полезны рецепты.**

– Использовать наружно кашицу из мелко натертого корня хрена для компрессов и втираний при артрите.

– Наружно применяется кашица из мелко натертой редьки для компрессов и втираний при артрите.

– Кашицу из мелко натертой репы применяют наружно для компрессов при артрите.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. высушенных соцветий пижмы добавить 1 стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Применять наружно для примочек и втираний в больные места при артрите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. хвои сосны, пихты, ели или кедра добавить половину стакана воды и 40 минут кипятить. Остудить, процедить. Применять наружно для примочек и втираний.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. полыни добавить стакан кипятка, и 3 часа настоять, укутав. Применять наружно для компрессов и втираний в больные места при артрите.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. листьев черники (сухих) добавить стакан кипятка и запаривать полчаса, профильтровать. Применяется наружно для компрессов и втираний при артрите. Ягоду черники принимать в любом виде.

– Для приготовления лекарства нужно к 6 г. высушенной травы и корней одуванчика добавить стакан воды, 10 минут кипятить на тихом огне, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза до еды. Свежую траву одуванчика применять наружно для компрессов, прикладывая ее к больным местам и укутывая шерстяным шарфом. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Внутрь принимать сок и отвар почек и березовых листьев: к 4 г. сухих почек или 8 г. сухих или 15 г. свежих листьев березы добавить пол-литра воды, 20 минут кипятить, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 3 – 4 раза при артрите. Наружно применять свежие молодые листья березы или отвар почек в виде компрессов или примочек: к 20 г. сухих листьев или 10 г. сухих почек добавить стакан воды, 20 минут кипятить, остудить, профильтровать.

– Наружно применять свежую траву и сок костяники в виде компрессов и примочек. Внутрь – плоды костяники в любом виде.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. листьев мать-и-мачехи (сухих) добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 – 6 раз при артрите. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Наружно в виде компрессов и примочек применять свежие цветки и листья мать-и-мачехи.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. листьев и побегов багульника добавить 2 стакана кипятка, запарить полчаса, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при артрите. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Наружно в виде примочек и компрессов: к 3 – 4 ч. л. сухого размельченного сырья добавить стакан кипятка, запарить полчаса.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. ромашки аптечной (сухих цветков) добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза при артрите. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Наружно – этот же настой в виде компрессов и примочек.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. зверобоя (сухой травы) добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза при артрите. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Наружно – этот же настой в виде компрессов и примочек.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. череды (сухой измельченной травы) добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 5 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Наружно в виде компрессов и примочек: к 15 г. травы череды добавить стакан кипятка, полчаса настоять.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. чабреца (богородская трава) добавить стакан кипятка, 15 минут настаивается, затем фильтруется. Употреблять 4 раза в день по 1 ст. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Если наружно – тот же настой в виде компрессов и примочек.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. брусники (сухих листьев) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза. Чай: 5 г. листьев брусники на стакан кипятка, запаривать 10 минут. Ягода в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. первоцвета (сухой измельченной травы) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять по 0,5 стакана, в день по 4 раза. Свежую траву можно применять в салатах, супах, крошке. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 7 г. крапивы (сухой измельченной травы) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 5 г. черной смородины (сухих листьев) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять по 0,5 – 1 стакану, пить как чай, в день по 3 раза. Плоды смородины свежие и сухие в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ст. л. корневищ пырея ползучего (сухих мелко измельченных) добавить 5 стаканов воды, кипятить, пока не выкипит 1/4 объема. Охладить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 5 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. звездчатки (мокрицы) добавить стакан кипятка, 4 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по четверти стакана, в день по 4 раза до еды при артрите и подагре.

– При артрите полезно есть облепиху, рябину, спаржу, яблоки, сливу, щавель в любом виде.

– Взять ферритовый магнит от динамика диаметром 5 – 6 см. Несколько раз в день по 20 минут делать круговые движения магнитом на больных местах по часовой стрелке. Перед сном хорошо растереть больные места по 5 минут смесью: 100 г. керосина смешать со 100 г. нерафинированного подсолнечного масла, всыпать туда 2 растертых в порошок стручка красного горького перца, дать настояться 10 суток в темном теплом месте, профильтровать. Излечивает даже застарелые формы болезни.

В заключение данного раздела посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=mJX7DUnZ2v0> – 10 методов лечение артрита народными средствами.

## Лечение бурсита

Бурсит – болезнь, как правило, хроническая. Острый бурсит характеризуется болезненной опухолью суставов, покраснением кожи, отечностью, высокой температурой.

Бурсит – это результат нарушения процессов образования в суставах смазывающей их жидкости. Если ежедневное употреблять авокадо, то это поможет излечению этой болезни. «Водянка суставов» – так называют в народе это заболевание. После операции через 1 – 2 года может вернуться.

Если правильно заготовить корни репейника (лопуха), то даже застарелый бурсит уйдет. Сбирать его для этих целей следует только в октябре или ноябре, еще можно в конце апреля. По весне берутся корни только 2-х летнего репейника. В них большая целебная сила. Сбирать следует только в сухую погоду, лучше в новолуние. Корни от земли очищать следует руками. Ножом повреждается кожица, и при этом из корня уходит целебная сила. Не промывать корни водой, при промывке они меньше пользы принесут. Сушить корни нужно неделю в тени при температуре 40 градусов. Толстые корни разрезать вдоль на 2 части. Если собрать, высушить и хранить правильно, то они сохранят целебные свойства до 3-х лет.

Применяя для лечения корни лопуха, их очищают от пыли и земли зубной щеткой, измельчают кусочками. Отвар для лечения бурсита готовить каждый день свежий.

**Приготавливают его так:** В эмалированную посуду засыпать 1 ст. л. мелкопорезанных корней и добавить стакан воды, 10 минут варить на тихом огне, 40 минут настоять в тепле, затем фильтруют и сливают в чистую посуду.

Перед сном, смочить в отваре и слегка отжать марлю, сложенную в 6 слоев и приложить на больной сустав, укутать шарфом или платком из шерсти на ночь. После каждой процедуры повязку стирать с мылом и высушивать, либо заменять на новую. Курс лечения – около месяца. Условие выздоровления – полный покой сустава.

С помощью компрессов из этого отвара можно избавиться от артрита, подагры, пяточной шпоры, ревматических болей в суставах, от трофических язв голени, некоторых кожных заболеваний.

Внутри принимают этот отвар по 1 ст. л. в промежутках между едой в течение дня. Прием отвара внутрь многократно повышает эффективность лечения, позволяет устранить и сопутствующие недуги. Отвар поможет излечиться от сахарного диабета, артроза, при камнях в желчном пузыре, при отеках, водянке, гастрите, почечно-каменной болезни, язве 12-ти перстной кишки и желудка.

Отвар корня лопуха применяют как кровоочистительное, мочегонное и противовоспалительное средство. Он нормализует обмен веществ, укрепляет нервную систему.

– При возникновении опухоли на больной сустав поочередно воздействовать то теплым, то холодным компрессами. После снятия воспаления следует приступить к интенсивному лечению. К 1 ст. л. растертого корня лопуха добавить пол-литра воды и 5 минут варить на тихом огне, настоять 15 минут, процедить. На 2 часа накладывать на больной сустав компресс с этим отваром, поверх которого наложить шерстяной платок. Через 3 недели лечения от бурсита не останется и следа.

– Смешать в стакане воды по 1 ч. л. меда и яблочного уксуса. Употреблять ежедневно от 200 до 500 г. в течение недели. Эффективное средство в лечении бурсита.

– К 1 ст. л. порезанных усов растения золотой ус добавить стакан воды, 10 минут кипятить на тихом огне, час настоять, профильтровать. На ночь смочить в нем марлю, уложенную в несколько раз и наложить на больной сустав, обернуть вошеной бумагой или тряпицей, укутать шерстяным платком. Лечение продолжать 3 недели. Исключить любую нагрузку на больной сустав.

– В 1 стакане кипятка полтора часа настоять 1 ст. л. семян сельдерея, профильтровать. Употреблять 2 недели, дважды в день. Проводить в сочетании с любыми компрессами на проблемные суставы.

– Прикладывать к проблемному суставу, поочередно, по мере согревания, отбитые и замороженные в морозилке листочки каланхоэ. Замотать шерстяным платком. Проводить ежедневно. Недели лечения будет достаточно. Для этих же целей подойдет и капустные листья. Только морозить их не обязательно.

– Полстакана сока грейпфрута 3 раза в день эффективно помогает при бурсите, как дополнительное средство.

– Делать компрессы на больной сустав из свежих листьев сирени. Для этих же целей пойдут листья лебеды, предварительно выдержанные в золе.

– 2 – 3 недели прикладывать на больной сустав мешочек с нагретыми на сковороде льняными семечками.

– 5 дней настоять на 5 частях водки 1 часть прополиса. Делать компресс на больной сустав. Опухоль быстро спадет.

– 15 г. микстуры из прополиса распустить в 100 г. масла сливочного. Неделью употреблять по 1 ч. л. за час до еды. Смесь отлично справляется с воспалением.

– Проблемные суставы следует обкладывать тертой свеклой или тертой сырой картошкой. Сверху накладывается тряпица и фиксируется бинтом. Хорошо снимают опухоль.

– 1 ч. л. мыльной стружки и такое же количество меда, растопить на водяной бане. Выложить смесь на салфетку, а на нее добавить кашицу из лука. Теплый компресс ставить на ночь на больной сустав. Повторять 2 недели.

– Проводить процедуры теплых ванн с отварами сенной трухи или хвои сосны или ели.

### **Применение аппликатора Кузнецова при бурсите.**

– При бурсите полезно использовать аппликатор Кузнецова. Инструкция по применению прилагается. Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

<http://bamkokm.ru/watch/letchenie-neizletchimyh-boleznej-applikator-kuznecova-706> –  
Лечение неизлечимых болезней. Аппликатор Кузнецова.

## При вывихах

Вправлять вывихи суставов может только специалист, знающий свое дело, но снять боль до того, как пострадавшему окажут такую помощь или после нее, можно проверенными методами, которыми пользовались люди во все века.

Вывихнутый сустав следует зафиксировать так, чтобы он не изменял свое положение. Можно наложить фиксирующую повязку или шину, можно прибинтовать к туловищу руку, если вывихнута она. К такому суставу следует приложить холодный компресс. Для этого можно использовать смоченное в холодной воде полотенце или грелку со льдом или холодной водой. При вывихах категорически не применяются согревающие компрессы.

– Чтобы вылечить вывих голеностопа нужно смешать 0,5 ст. л. соли и полстакана уксуса 9%. Смочить в этом растворе салфетку и приложить к месту вывиха. Боль пройдет, гематома и опухоль не появятся.

– Завести густое тесто из муки и уксуса и приложить его к месту вывиха. Сверху наложить фиксирующую повязку.

– Размять в кашницу свежие листья полыни и приложить примочку к вывиху, месту растяжения сухожилий или на ушиб. Сверху обмотать холодным мокрым платком. Полынь очень хорошо снимает боль в этих случаях.

– Смешать тертый репчатый лук с сахаром в пропорции 1:10, и использовать для примочек. Такую повязку меняют каждые 6 часов.

– Этот рецепт поможет при вывихе сустава быстро встать на ноги. Для этого нужно нагреть молоко и смочить в нем шестислойную марлю. Наложить компресс на вывих и сверху обмотать компрессной бумагой и шерстяным платком. Менять, когда остынет.

– Размельчить 3 ст. л. корня девясила, залить стакан кипятка, 20 минут настоять и использовать полученную кашницу для примочек и компрессов. Особенно это поможет при вывихах с разрывами или растяжением связок и мышц.

– К 3 ст. л. соцветий пижмы добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Делать компрессы при вывихах, растяжениях и ушибах.

## **При растяжении сухожилий**

– Мелко порезать 2 луковицы средней величины и смешать их с сахаром. Эту смесь нанести толстым слоем на тряпку и приложить к больному месту, где есть растяжение связок.

– При растяжении связок на ночь свернуть вшестеро бинт, как можно гуще намазать его детским мылом и не туго обернуть место растяжения. Сверху обвязать шерстяным шарфом. К утру боль пройдет.

– Любые растяжения сухожилий очень хорошо лечатся горячим молочным компрессом, который следует менять по мере высыхания и остывания.

– Варится горсть свежих и неспелых ягод бузины черной в 5 л. воды, добавляется 1 ст. л. соды пищевой, и этим непроцеженным отваром следует обмывать места растяжения, каждый раз, когда высохнет.

– Свернуть вшестеро бинт, на него густо нанести белок куриного яйца и обернуть этим больное место, наложить компрессную бумагу и обернуть шерстяным шарфом. Делается на ночь или на 6 – 8 часов.

## При мениске

– Прикладывать к больному месту на ночь свежую траву чистотела, прибинтовывая ее к коленному суставу. Траву, желательно, применять свежей, и если можно круглосуточно, делая 1 – 2-х дневные перерывы. За лето можно избавиться от этой болячки и избежать операции, от которой, нередко, можно стать инвалидом. Способ проверенный неоднократно и действует при внутренних повреждениях мениска коленного сустава.

– Смешать 2 луковицы, пропущенные через мясорубку с 1 ч. л. сахара и на ночь наложить смесь на проблемное колено, накрыть тряпичей и обмотать целлофаном.

– Смешать в равном соотношении высушенные березовые листья, крапивы и фиалки. К 2 ст. л. с верхом смеси добавить 2 стакана кипятка, полчаса настоять в термосе. 3 недели до еды употреблять по четверти стакана, в день по 4 раза

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.