

Анна Арсланова

СТАНЬ  
АРХИТЕКТОРОМ  
СВОЕЙ ЖИЗНИ

Все начинается  
с мечты

Анна Арсланова

**Стань архитектором своей жизни**

«Издательские решения»

## **Арсланова А.**

Стань архитектором своей жизни / А. Арсланова —  
«Издательские решения»,

Книга «Стань архитектором своей жизни» поможет вам, дорогой читатель, во всей полноте оценить свою многоплановость, реализовать свой потенциал, научиться по новому мыслить и проявлять чудеса предпринимательства. Вы научитесь не только находить и реализовывать свои мечты, а также научитесь понимать и ценить мечты других людей. Наша жизнь — это наш выбор, который мы делаем каждый день! Книга содержит авторские рисунки и стихи. Пишите: [anita.arslanova@gmail.com](mailto:anita.arslanova@gmail.com)

## Содержание

От автора	6
Жизнь прекрасна и грандиозна	7
Проект под названием жизнь	8
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Стань архитектором своей жизни Все начинается с мечты**

**Анна Арсланова**

*Возьми от жизни нити знания,  
Сплети их в свой неповторимый Путь.  
Открой в себе законы мироздания  
И ты познаешь Жизни суть!*

© Анна Арсланова, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## От автора

Наша жизнь – это наше самое интересное путешествие – дорога к себе. Я люблю жить, создавать, наблюдать и размышлять. Так появилось на свет желание поделиться с Вами моими наблюдениями. Читая историю моей жизни и знакомясь с выводами которые я сделала, вы будете встречать [битая ссылка] стихи, я не знаю какие они. Белый стих или просто слова, но то что они с душой и со своим характером, будьте в этом уверены. На странице книги вам встретятся так же рисунки в моём исполнении, они родились совершенно случайно, но достойно заняли свое место в жизни.

Самые теплые слова моим первым слушателям – моему любимому Данилу Арсланову, и нашим детям: Егору, Олесе, Алику и Данилушке. Спасибо Вам за поддержку и понимание.

Книга [битая ссылка] «Стань архитектором свой жизни» поможет вам, дорогой читатель, во всей полноте оценить свою многоплановость, реализовать свой потенциал, научиться по-новому мыслить и проявлять чудеса предприимчивости. Вы научитесь не только находить и реализовывать свои мечты, а так же научитесь понимать и ценить мечты других людей.

*Удачи Вам во всех ваших делах, мечтах и начинаниях!  
С любовью, Анна Арсланова (Полякова)*

## Жизнь прекрасна и грандиозна

Это сейчас я могу сказать, что жизнь прекрасна и удивительна...

А тогда, я была счастлива, что у меня остался последний вечер, наступит утро, я сяду в поезд, уеду в свой любимый лес, и все закончится...

Я приняла решение, прекратить жить. К тому времени мне казалось, что в моей жизни уже произошло все: и самое страшное, и самое замечательное. Мне было 27, я всего достигла: деньги, слава, любовь, рождение ребенка... и уже все получила: разочарования, унижения, предательство... Я устала.

Это был мой пик, моя вершина достижений и поражений – мой пик Звездного Олимпа. ... Так считала я на тот момент.

### Что может знать о смерти человек

Что может знать о смерти человек  
Когда она придет и как его найдет?  
Бояться может смерти человек,  
Ждать или просто ощущать.  
А иногда он может смерть искать.  
Но если время не пришло  
Он не найдет и будет рисковать  
Повсюду смерть пытаюсь отыскать.  
Она смеяться будет – наблюдать  
И в спину может подышать.  
Ей нравится играть.  
Не станет она просто забирать.  
Ведь смерть умеет уважать  
Людей способных рисковать  
И может час отодвигать.  
А если человек боится,  
Попробует от смерти откупиться,  
Она скорее разозлится.  
Ведь если человек ее боится  
И убежать стремится,  
Она вздохнет  
и откуп вместе с жизнью заберет.

Что остановило меня и что помогло мне продолжить свой путь, строить свою жизнь дальше, именно об этом я хочу вам рассказать.

Как за одной вершиной увидеть другую?

Как захотеть жить и творить?

## Проект под названием жизнь

Предлагаю посмотреть на нашу жизнь как на строительную площадку, на которой нам просто выделили место для своего дома. И не всегда это чистое поле, с хорошим ландшафтом. Здесь есть свои законы, что то уже было построено с нарушением всех технологий и знаний проектирования. Что-то уже устарело и необходимо сносить старое здание, расчищать и освобождать место для того чтобы возвести новое. С одной стороны, нам нужно вписаться в общий проект, с другой, проявить уникальность. Сколько сил и времени мы тратим на всю эту стройку, и сколько раз нам приходится начинать заново?

А действительно ли нужно строить свою жизнь? Кто-то вздохнет и скажет, что другого выхода нет, и смиренно побредет в сторону «стройки» исполнять чужие указания. Но найдутся и те, у кого зародятся сомнения, и именно в этот момент ваша «правда» начнет меняться. Все ли предопределено? Кто сказал, что именно так положено? С этого момента из простого исполнителя рождается архитектор, создатель, главный заказчик и главный исполнитель своего проекта под названием – ЖИЗНЬ.

Как правило, в жизни каждым человеком движет что-то свое. Одними – мечты и цели, другими страхи и желание быть как все. А кто-то пытается жить вопреки всему, как в свое время жила я.



А

«Ангел»

**Кто ищет жизни смысл**

Кто ищет жизни смысл,  
Тот просто не живет.  
Он мучает себя.  
Не находя теряет все.  
Он постоянно задает вопрос.  
Зачем? В чем смысл, мое предназначенье?

В жизни.

Живите, принимая все,  
Сквозь сердце пропуская.  
Дышите полной грудью и легко.  
Любите всей душой горячо.  
Творите жизнь свою,  
Она проходит.

И не ищите смысла, а живите.  
Вы ищите не замечая ничего.  
Не принимая и не впуская никого.  
Умрете со словами  
Жизнь пуста в ней смысла нет.

Смысл есть во всем, везде,  
И даже там где мы его не видим.  
И если сам не можешь, в своей ты  
Жизни смысл найти,  
Тебе ни кто уж не поможет.

Остановись и посмотри.  
Ведь жизни смысл в ней самой.  
В богатстве красок и эмоций.  
Она вокруг впусти жизнь в себя.  
А то, она пройдет.

Встречали ли вы людей, которые делают что-то только потому, что надо как-то жить, а точнее выживать? Или тех, кто, имеет общественный успех, но в личной жизни – почему то не складывается, и во взаимоотношениях – полная неразбериха? Знаком ли вам кто-либо, весьма успешный в карьере или очень одаренный в творчестве или науке, при этом почти неспособный контролировать свои мысли и чувства?

Люди каждый день просыпаются, идут на работу, выполняют свои обязанности, возвращаются домой, и ложатся спать. И этим их жизнь ограничена. Это не хорошо и не плохо – это просто есть. Важно только одно, чтобы это было их осознанным выбором.



«Маяк»

### **Не бывает в жизни случайностей**

Не бывает в жизни случайностей,  
Все имеет, конечно, свой ход.  
Не бывает в жизни нечаянностей,  
Просто есть – специальный исход.

В жизни путь есть закономерностей,  
Ведущий людей – в поход.  
В том пути, сквозь неизвестности,

Есть возможность – к себе прийти.

Чтобы было в пути не скучно,  
Создаем мы себе игру.  
И играя, идем по жизни,  
Достигая вершину свою.

Иногда мы берем попутчиков,  
Веселее идти в строю.  
Но, бывает из-за попутчиков  
Забываем – дорогу свою.

Создаем мы себе иллюзию,  
Что не надо нам больше идти.  
И случается часто в жизни,  
Что не можем – себя найти.

Мы встречаем большое количество людей, которые являются специалистами в своем деле. Прямо сейчас руководители крупных компаний, государственные служащие, старательно исполняют свои обязанности, но при этом, где то в глубине их души на мгновение проносится сожаление о несбывшихся мечтах.

А многие стараются даже запретить себе вспоминать, о том, что когда то хотелось, но не получилось. Их жизни сковывает страх показаться хуже, не получить одобрение. Оказывается, управлять людьми и решать производственные вопросы, это не значит научиться управлять собой и навести порядок в своем внутреннем мире.

### **Крылья**

«Я крылья обрести хочу, что бы взлететь,  
И сверху посмотреть на жизнь свою!»  
– «Лети, а что тебе мешает?»  
– «Так крыльев нет».  
– «Но, ты и так летать умеешь, неверием своим  
Себя ты приземляешь».  
– «Да?»  
А можно полетать везде, где захочу?»  
– «Конечно».  
– «Вот в прошлое, к примеру, улечу,  
Исправлю все, потом вернусь».  
– «Нет, исправить в прошлом не возможно,  
Оно уже прошло.  
Возможность есть исправить в настоящем,  
Принятием своим из прошлого  
Всего, что жить мешает нам сейчас.  
И после этого свободу обретешь ты в настоящем.  
И полетишь, Легко поря, взирая сверху на себя.  
И улыбаясь от души, что крылья вовсе не нужны.  
Ведь так летать умеешь ты».

– «Ну ладно.  
С прошлым все понятно мне,  
А в будущее улететь?»  
– «Конечно можно, но зачем?  
Живи сейчас и настоящим,  
Ведь будущее зависит только от тебя.  
Что делаешь, как поступаешь,  
И даже мыслишь как.  
Дорог так много на земле,  
И каждый сам решает, куда ему идти.  
А крылья нам нужны – чтобы мечтать!»



А

## «Бабочка»

Страхи, опасения и предрассудки, негативные воспоминания то и дело берут над нами верх. Наш мозг устроен так, что он постоянно будет защищать нас от неожиданных ситуаций, помогать принимать проверенные решения. К сожалению, не всегда правильные в конкретном случае.

Для того чтобы стать архитектором собственной жизни, нужно задать себе слишком много вопросов, а это иногда очень сложно. Как развить свой ум, чтобы он начал выдавать удивительные мысли, как выстроить путь к своим желаниям?

Наша задача научиться мыслить по новому, для того чтобы создать что-то новое.

Однажды мне довелось проводить тренинг для очень уверенной и высокообразованной публики, с которыми я оказалась в одном общем бизнесе. Это были Академики, кандидаты математических наук, преподаватели университета. Тренинг был назначен спонтанно и на подготовку у меня был всего один вечер.

Вопрос: «Что можно дать людям, которые думают, что знают все, но при этом не могут получить результат, которые запланировали?»

У меня не было научных степеней, но результат в бизнесе был намного лучше. И они высказали намерение прийти на мой тренинг, что, конечно, не означало готовность учиться с их стороны.

Передо мной стояло две задачи:

- вызвать у них желание войти в состояние ученика
- передать им знания способные привести их к результату.

Для этого, нужно было научить их мыслить не по шаблону. В свою очередь, значит показать им, для начала, шаблонность их мысли.

В аудитории чувствовалось напряжение. Учитывая что все они преподаватели, я нарисовала им схему на доске. На схеме было нарисовано три варианта:

*Успешный – Уважаемый – Умный*

И задала им вопрос:

«Если Вы хотите освоить новое для себя дело, к кому вы пойдете учиться?».

Других исходных данных дано не было, и вопросов мне ни кто не задал.

А вы, кстати, что выберете? Почему? Не трудно догадаться, что все они выбрали третий вариант: Умного.

Давайте разберем предполагаемые варианты ответа:

Если учиться у успешного. Важно знать, чему хотим научиться, и в чем он был успешен? Мы хотим научиться играть на гитаре, а он успешен в футболе. Он сможет нас научить? Вряд ли.

Что такое УСПЕХ? Определение у каждого свое и критериев его измерения слишком много и тоже разных. Хотя конечно один из секретов успеха, это наше отношение. Так как

в одной и той же ситуации, один подумает, что для него это успех, а другой превратит это в трагедию.

Пойдем учиться к уважаемому? Но вы уже поняли. Уважение нужно заслужить. Сидит аксакал уважаемый – его весь поселок уважает, конечно, и мы на великие дела у него разрешения получим, но вряд ли он сможет научить нас как стать великим хирургом, если до этого ни разу даже в больнице не был.

Теперь третий вариант, учиться у умного. Ответ лежит на поверхности, почему самые не приспособленные к бизнесу люди – преподаватели, ведь они такие умные.

Ну тогда у кого же учиться?

Если мы хотим учиться кататься на коньках, бесполезно мучить балерину своими вопросами. Если мы хотим научиться разбираться в финансах, самый даже известный художник в Мире нас этому не научит, какой бы успешный, уважаемый и умный он не был.

Важно знать одно: Чему мы хотим научиться?

Учиться нужно у ПРОФЕССИОНАЛА в том деле, которое мы хотим освоить! ВСЕ – других вариантов не существует! У профессионала, который является лучшим и имеет результаты в том направлении, которое для нас сейчас актуально!

Передо мной сидели уважаемые люди, за их спиной академическое образование, умнейшие преподаватели, но они не знали, что можно выйти за пределы установленных рамок.

С этого начался мой тренинг и прошел очень плодотворно и эффективно в течение 4 часов. Я получила огромное количество благодарностей, так как заставила их разум «выйти» с проторенного пути и находить нестандартные решения.

### **Я свободна**

Я птицей свободной взлечу в небеса  
И буду парить с наслаждением,  
А ветер надежный  
Подхватит меня, удерживая над землею.  
Но чтобы летать, мне надо понять,  
Что я от рождения свободна,  
Что я ни кому, ни чего не должна  
И сбросить все лишние догмы.  
Что может приятней быть  
Чувства летать.  
Конечно же, освобождение,  
От ложного представления.  
Взмахну я руками,  
И полечу,  
Сливаясь с пространством единым,  
Вздохну полной грудью и закричу,  
Все слушайте: – «Я свободна!!!»



А

«Я свободна»

Как часто вы задаете себе вопрос: «Куда вы движетесь, и кто проложил этот маршрут?». Кто проектировал и возводил ваше здание жизни, на каком фундаменте оно строится. Если мы не знакомы со своим желаниями, то значит, мы живем в чужом для себя доме, а может и городе.

Вокруг нас много взрослых людей, которые ведут себя как подростки, которые не желают задумываться, к чему приводит простое следование за кем то. Таким образом, и проект их жизни, составлен кем то.

Каждое событие и каждый человек, который появляется рядом с нами, вносят корректировку в нашу жизнь, намеренно или случайно. За годы, которые мы проживаем, мы набираем

миллионы новых мыслей, впечатлений. Все начинается задолго до нашего рождения. Наша семья, принятые нашими родителями и ранее живущими родственниками решения, все это оказывает влияние на нашу жизнь.

Как и при строительстве любого здания, это не просто стены, окна, двери и крыша. Все начинается даже не с фундамента, на котором оно стоит, а с исследования почвы, рельефа и местности на которой он будет возводиться.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.