

Алена Яковлева

*9 известных
причин
непонимания*

Глубокие мысли мелкими смыслами



Алена Яковлева
9 известных причин
непонимания

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=15122909
ISBN 9785447429096*

Аннотация

Книга изначально писалась для взрослых. Для тех, кто считает себя взрослым. Для тех, кто уже не боится быть взрослым. Независимо от возраста и жизненного опыта. Для тех, кто ценит отношения и настоящую близость. Для тех, кто любит играть и выигрывать, даже проигрывая. Для тех, кто хоть иногда задает себе вопросы «почему?» и «что я сделал не так?». Ответы могут быть здесь. Не тратьте время на бесплодные поиски и самокопание: лучше займитесь любовью – в любом ее проявлении!

Содержание

Нулевая причина	5
Причина №1. Нересурсное состояние и небо в котях	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

9 известных причин непонимания Глубокие мысли мелкими смыслами Алена Яковлева

© Алена Яковлева, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
Жили душа в душу. И вдруг как будто стена, да еще и с колючей проволокой. Раньше мысли друг друга читали – по глазам, по жестам, по интонациям. А теперь каждое слово в штыки, шутки какие-то грубые и невпопад, на глазах шторы непроницаемости, тело ищет повод для одиночества, а чувства рассеялись в безысходности. Когда это все началось? Почему это происходит? Что с этим делать? Разум задает вопросы и просит хоть каких-то действий. Сердце едва подпрыгивает, смятенное и обескураженное. Пустота накачивает ленивыми тяжелыми волнами, постепенно унося с собой радость и жизненные силы.

Почему даже близкие и любящие люди перестают понимать друг друга? Причин может быть несколько. Вот некоторые из них.

Нулевая причина

Основа непонимания в отношениях, в основном, молодых людей называется «Догадайся или я обижусь». Девушке кажется, что ее парень обязательно должен обладать супер-способностями. И телепатия является обязательной. Мужчины – существа прямые, когда касается исполнения их желаний. И того же они ждут от женщин. Парень считает, что, если его девушка ничего не просит, значит она полностью и разносторонне удовлетворена, и можно пойти лечь и расслабиться. Поэтому, когда вместо спокойствия и легкой улыбки он видит на лице девушки надвигающуюся бурю с обмораживающим взглядом и почти различимым скрежетом зубов, его это начинает напрягать. Да-да – просто напрягать, а не вводить в ужас и панику. Мужчины не любят бояться: их это обезоруживает и ослабляет. Тем более они не любят, когда их обезоруживают близкие им люди. А женщина своей внезапной бессловесной отчужденностью добивается именно страха мужчины потерять ее. Причем, страх этот, как правило, довольно кратковременен и бывает забит в глубокое подсознание. Но он все равно появляется. На самом деле, мужчины боятся не внезапных слез женщины, а ее молчаливой игры. Они боятся, что она им так и не скажет, чего она хочет на самом деле! И часто просто оставляют свою партнершу в одиночестве для того, чтобы она сама разобра-

лась в себе, чем еще более усугубляют назревающий конфликт, выслушивая невербальные обвинения в жестокосердии и бесчувственности.

А ведь те пары, которые смирились с отсутствием друг у друга телепатического таланта, давно научились избегать этой причины непонимания, обесценив ее значение в ноль. Все просто. Дабы урегулировать процесс качественного перехода мысленного желания в реализованное, достаточно просто озвучить это желание вашему партнеру. Ну не должен другой человек, если только это не вы сами, все время догадываться, чего вы хотите! Научитесь говорить прямо или, хотя бы, очень прозрачно намекать. Для этого есть отличные слова «нравится» и «хочу», а также их смысловые производные и антиподы. Вместо того, чтобы напрягать партнера дополнительными обязанностями, просто выразите свои эмоции и чувства по отношению к желаемой вещи или ситуации. Помечтайте вслух с сияющим взглядом и интонацией восхищения, если что-то хотите получить. И, наоборот, дайте понять, что вы опечалены, огорчены или в бешенстве от той ситуации, которую хотите убрать из своей жизни. И все это без перехода на личности, без затрагивания личных качеств партнера.

И еще. Если вы перестали озвучивать друг другу свои желания, это может означать исчезновение доверия между вами. И тому причиной может быть одно единственное проигнорированное или обесцененное желание партнера. Это

не означает, что нужно непременно исполнять абсолютно все желания друг друга. Тем более, среди них могут быть неисполнимые или неприемлемые для кого-то одного. Но говорить о них стоит и нужно. Честно и откровенно. И чем больше, тем лучше. Разве не в этом состоит процесс узнавания человека и сближения с ним?

Причина №1. Нересурсное состояние и небо в котятках

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.