



Георгий Сытин

Мысли,
творящие
стройную
фигуру



Реальное продление жизни

Георгий Сытин

**Мысли, творящие
стройную фигуру**

ИГ "Весь"

2022

УДК 61
ББК 53.59

Сытин Г. Н.

Мысли, творящие стройную фигуру / Г. Н. Сытин — ИГ "Весь",
2022 — (Реальное продление жизни)

ISBN 978-5-9573-4028-7

Георгий Николаевич Сытин – автор исцеляющих настроев, словесных формул, направленных на оздоровление и омоложение. Г. Н. Сытин – дипломированный специалист в области медицины, психологии и педагогики. Он дал исчерпывающее научное обоснование лечебному и омолаживающему действию творящих мыслей. Свою теорию он многократно подтверждал феноменальными результатами работы при подготовке спортсменов и космонавтов, а также успешной терапевтической практикой. В книгу вошли исцеляющие настрои, которые помогают избавиться от лишнего веса и склонности к перееданию, восстановить нормальный обмен веществ, развить потребность в активном образе жизни, вернуть красоту и стройность. Издание дополнено эффективными настройми «Энергия и сила жизни», «Божественное исцеление от ожирения» и «Усиление гипофиза» (для женщин). Для широкого круга читателей.

УДК 61
ББК 53.59

ISBN 978-5-9573-4028-7

© Сытин Г. Н., 2022
© ИГ "Весь", 2022

Содержание

Предисловие издателя	6
Слово исцелившимся...	7
Вступление автора	10
Вначале было... волевое усилие	12
Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод	17
Время перестало быть фактором риска	18
Как исцеляют творящие мысли	20
«Ключ» к настройам	22
Приемы самовоспитания	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Георгий Сытин

Мысли, творящие стройную фигуру

© ОАО «Издательская группа «Весь», 2022

Дорогой читатель!



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

*Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»
Пётр Лисовский*



Предисловие издателя



Мало кто из нас задумывается о времени, в котором протекает наша жизнь. Я глубоко уверен, что мы живем во времена глобальных перемен. Конечно, за нашей повседневной жизнью эти перемены редко видны. В глубине души каждый из нас часто испытывает перемену настроения и непонятную тревогу.

Мы живем во времена, когда на что-либо сложно опереться.

Прежние представления и ценности покидают сердца людей. Новые незаметно начинают проявляться – но еще слишком слабы. Духовный вакуум делает многих черствыми и переменчивыми.

К счастью, в то же самое время присутствуют люди, которые обладают исключительной духовной силой. Их отношение и энергия зажигают наши сердца, воодушевляя нас на поиск утраченных ценностей, совершение усилий и переживание собственной жизни полно и радостно.

Наши глаза начинают смотреть на мир по-другому, сердце переживает второе рождение – мы начинаем мыслить и поступать чисто, просто и красиво.

С искренней теплотой хочу представить вам Георгия Николаевича Сытина.

Сразу же, по первому телефонному разговору я понял – со мной говорит близкий и редкий человек. Теплота и искренность неторопливо и радостно вливались в мою душу. Не могу сказать, что в моей жизни «все плохо», но эта душевная беседа произвела на меня сильное впечатление. Сегодня мне достаточно вспомнить голос Георгия Николаевича, чтобы почувствовать себя бодрым и счастливым.

Искренне надеюсь, что подготовленная нашим издательством серия «Реальное продление жизни» станет вашим надежным помощником в повседневной жизни.

*С искренним уважением,
издатель Петр Лисовский*

Слово исцелившимся...



После полета в космос у меня было тяжелое расстройство нервной системы, и вся медицина не могла мне помочь. Тогда я поехал к Г.Н. Сытину на Ладожское озеро, где он работал в экспедиции с космонавтами. И Сытин исцелил меня за один день в присутствии руководителя группы поддержки ЦПК Виталия Николаевича Колесова.

Я много лет слежу за достижениями врача, академика Георгия Николаевича Сытина. Для меня очевидно: то, что он делает, не могут сделать ни целые институты, ни целые академии наук, ни вся мировая медицина. Его нельзя измерить никакими научными степенями и званиями и никакими наградами.

То, что он делает, – непостижимо. Он стоит как бы над всеми званиями и наградами, над всей мировой наукой. Будущее всей мировой медицины лежит на пути к достижению того, что делает Сытин.

Медицина сможет гордиться, если она хотя бы через сто лет приблизится к тем результатам, которые повседневно творит этот гений.

Летчик-космонавт СССР, Герой Советского Союза

Виталий Михайлович Жолобов

7 марта 2000 года

Уважаемый Георгий Николаевич!

Счастлива была посетить Ваш салон. Как человек верующий, горячо убеждена, что Вы посланы нам свыше. К сожалению, мне не удалось встретиться с Вами лично. Но после прослушивания настроя получила толчок, импульс, большое желание к работе над собой по Вашим книгам.

Успехов, счастья, творческих успехов Вам. Храни Господь Вас, Вашу семью и Ваше замечательное дело.

С уважением и надеждой на встречу,

Наталья Ларжанина,

г. Иркутск

Георгий Николаевич! По вашей методике занимаюсь с апреля месяца этого года. Каждый день по 45 минут. Настрой: «Омоложение-усиление головы». Заметил закономерность – после двух месяцев происходит качественное изменение состояние тела.

6 мая 1998 года. Была в салоне впервые. Очарована вниманием и советом. Особо благодарю Марию Сергеевну.

А к Г.Н. Сытину обращаюсь с низким поклоном за организацию бесплатного салона. Дай Бог Вам за это здоровья и исполнения желаний!

С глубоким уважением,

(стоит подпись),

г. Москва

Глубокоуважаемый Георгий Николаевич!

Я, одна из Ваших почитательниц и заочных пациентов из Харькова, которая обращалась к Вам в 1998 году и которой Вы любезно дали свои рекомендации в письме. Я пользовалась Вашими настройми в виде брошюрок и, по Вашему совету, книгой «Как в 75 лет я стал молодым». У меня букет разнообразных болезней, однако настойчивое, с большой верой, применение настроев дало свой несомненный результат. Я стала бодрее, улучшились настроение и самочувствие, стала лучше выглядеть (в мои 72 года больше 45–50 не дают). Хочу Вас поблагодарить и поздравить с Новым годом стихами. Спасибо Вам за все! Спасибо, что Вы есть! Да хранит Вас Господь!

Г.Н. Сытину

Вы – человеколюб, мудрец, учитель.
На землю Вы ниспосланы Христом.
Вы – удивительный и сказочный мыслитель.
Вы – движимы любовью и добром.
Как помогают дивные настрои,
Как много бодрости и радости дарят.
Читая их, не можешь быть в покое
И получаешь юности заряд.
Любовь летит сквозь страны, расстояния,
Несет всем страждущим надежду и добро.
Нам помогает Ваше состраданье,
Вы излучаете сердечное тепло.
Георгий Николаевич! Спасибо!
Мы очень ценим Ваш великий труд.
Как хочется, чтоб и мы смогли бы
Хоть часть добра Вам с радостью вернуть.
Мы с Новым годом, с Рождеством Вас поздравляем!
Здоровья, бодрости, энергии, весны!
Все Ваши пациенты заверяют:
Вы нам необходимы и нужны!

*С глубоким уважением и благодарностью,
А. Калмыкова (канд. мед. наук, участница ВОВ,
поэтесса),
г. Харьков*

Уважаемый Георгий Николаевич!

Простите меня, что я хочу в третий раз посетить Вас. Бог любит троицу...

Благодарю Бога за счастье, которое он мне дал...

Завтра уезжаю в глубинку, в Шабры на Урал. За две недели пребывания в Москве я посетила несколько сеансов видеокассет. Сегодня у меня нет отеков под глазами и отеков самих глаз и покраснения их. Значительно опал отек ног и живота. Появилось желание вернуться к физическим упражнениям. Спасибо Вам за книги не только от себя, но и от родных моих...

Надеюсь, что я у Вас не последний раз...

Дай Вам здоровья, терпения, света, тепла и добра. Всей Вашей семье благополучия, любви и исполнения всех Ваших желаний!

Прошу Вас, если Вы не возражаете, сказать еще раз мне плюсы и минусы моего здоровья, чтоб я их коротко записала и продолжила лечение по Вашим книгам.

*С уважением,
Дубровина,
п. Шабры*

Уважаемый Георгий Николаевич!

Знаю цену Вашему слову и поэтому пришла. Есть трудности, которые трудно преодолеть без Вашего слова. Хочу верить в успех.

*Титова А. В.,
Москва*

Уважаемый Георгий Николаевич!

Знаю стоимость Ваших слов, поэтому и ушел. Есть трудности, которые трудно преодолеть без Вашего голоса. Надо верить в успех.

*Менюлимов Н. Г.,
г. Альметьевск*

Уважаемый Георгий Николаевич!

Огромное Вам спасибо, что Вы даете нам надежду на полноценную, здоровую жизнь. Спасибо всем, кто Вам помогает делать Ваше бескорыстное, божественное дело. Здоровья Вам, долголетия, радости в жизни! Стараемся жить по Вашему замечательному девизу «чем старше – тем моложе». Какое счастье, что еще есть в наше время такие Центры, как Ваши, где можно получить облегчение душевное, пусть Ваш Центр процветает долгие годы.

*С уважением,
Воронина Галина Валентиновна*

Вступление автора



Бог создал человека по своему образу и подобию – творцом своего физического тела, наделил его творящими мыслями о себе, которые обладают материализующей силой, возможности которых безграничны. Творящие мысли о себе сильнее всесильной судьбы, сильнее всех стихий естества.

Г.Н. Сытин

После тяжелого девятого ранения я был выписан из госпиталя инвалидом I группы в 1944 году, а в 1957-м признан годным к строевой без ограничений. Мне сейчас 84 года, но я никогда не оформлял себе пенсии и всегда работаю.

В Европе и Америке я зарабатываю деньги и на них содержу в Москве бесплатный лечебный салон, в котором каждый на большом телевизоре может увидеть и услышать творящие мысли в моем исполнении. По всей Европе на немецком языке мои исцеляющие настрои распространяют в тексте и звуке на лазерных дисках и аудиокассетах.

Американцы в моем рабочем кабинете установили телемост для прямой трансляции на Америку творящих мыслей в моем исполнении. Если человек мыслит о себе как о молодом энергичном в 100 лет – он таким и становится: исчезают морщины, уходит старость...

В результате специально проведенного эксперимента по омоложению я в 75 оказался моложе своего возраста на 40 лет (смотрите заключение РАМН на с. 21). В 68 лет я стал отцом дочери, а в 70 лет – отцом сына.

За мои идеи о творящих мыслях меня 3 раза арестовывали, сажали в тюрьму, писали про меня издевательские фельетоны, изображавшие меня уродом, врагом народа, 16 раз выгоняли с работы. В поисках работы я изъездил всю страну, эта травля продолжалась полвека, но сломать меня не смогли, потому что **творящие мысли сильнее всесильной судьбы, сильнее всех стихий естества.**

Я все преодолел: и ранения, и болезни, и полувековую травлю, и старость, чтобы подарить вам творящие мысли от всех бед, болезней и старости и научить вас всегда думать о самом себе как о человеке талантливом, волевом, молодом, энергичном, сильном, быстром, полном здоровья и сил, у которого вся жизнь впереди.

От всей души желаю вам полной победы над болезнями и старостью!

Эта книга поможет вам овладеть творящими мыслями о себе. Ее надо читать для того, чтобы всегда думать о себе как о молодом здоровом человеке. Некоторые люди читают творящие мысли как бы для проформы, а продолжают думать о себе как о человеке больном, старом. Такие люди жалуются на свои беды, не понимая их причины. А причина в том, что они продолжают думать о себе как о человеке больном, старом и тем самым делают себя сами таковыми.

Эта книга вам нужна для того, чтобы навсегда преодолеть такие угнетающие мысли.

Необходимые вам творящие мысли о здоровье и молодости я облек в словесные формулировки и представил в этой книге.

Вначале было... волевое усилие

Полк шел в наступление.

Снаряды рвались впереди и сзади. Осколок снаряда, разорвавшегося впереди, врезался в живот. Комья мерзлой земли, с огромной скоростью разлетевшиеся от взрыва, ударили в поясницу, сбили позвонок, ущемился спинной мозг. К ночи доставили в госпиталь.

– В палату не заносите, до утра не протянет, только раненых травмировать.

На утреннем обходе:

– Он еще дышит.

– Занесите в третью палату, там место освободилось.

Сознание вернулось через несколько дней.

– Как пульс?

– Частит.

– Это какое по счету у него ранение?

– Девятое.

– Сильный солдат.

Приступы боли от открывшейся язвы двенадцатиперстной кишки были ужасны. Истекая кровью, терял силы. Попытался сесть в кровати, чтобы не упасть, схватился за спинку.

– Георгий! Упадешь – погибнешь! Волевое усилие где? Надо выстоять!

От шоковой боли весь в испарине, мокрый от пота.

– Волевое усилие!

И я не упал. Боль отступила. Кровотечение прекратилось! Волевое усилие! Понял, что выживу!

Через 3 месяца выписали из госпиталя инвалидом I группы, дали 149 ампул, шприц и стерилизатор. Уколы делал себе сам.

Прошло 4 года, но меня не покидала мысль о действенности волевого усилия.

Летом 1948 года пришел к министру здравоохранения Ефиму Ивановичу Смирнову, рассказал эту историю. Объяснил, что хочу ее осмыслить, чтобы для других создать эффективный метод. Но нет необходимых для этого знаний. Министр приказал зачислить меня студентом Первого московского мединститута без вступительных экзаменов.

До закрытия засиживался в Ленинской библиотеке. Гипноз? Это подавление воли. Что со мной было бы, не будь воли... без воли работать над собой? Не годится.

Надо создавать метод, ядром которого была бы воля, волевое усилие. С этой мыслью снова пришел к министру. По его указанию меня заслушали на ученом совете министерства и организовали для меня прием больных в целях создания принципиально нового метода.

В 1957 году военно-врачебная комиссия городского военкомата признала меня, инвалида I группы, годным к строевой без ограничений. Как выяснилось, никогда подобных случаев в мире раньше не было. Вот это победа волевого усилия!

Потом в аспирантуре у знаменитого академика-психолога К.Н. Корнилова попросил утвердить тему диссертации «Волевое усилие». Кафедра согласилась. Меня все звали не по имени, а – «волевое усилие».

После защиты диссертации вернулся в студенты. В психиатрии для себя ничего не нашел. Стал искать в физиологии. Сдал кандидатский экзамен по физиологии, но и тут ничего не нашел. Искал 30 лет. Пришел в педагогику. И тут нашел: самоубеждение! Его ядром является волевое усилие! За исследования в этом направлении мне присвоили ученую степень доктора педагогических наук.

В Мюнхене меня избрали академиком Международной академии наук по отделению психосоматики. На базе самоубеждения стал накапливать опыт лечебной работы в психиатрии, логопедии, неврологии, кардиологии, гинекологии, гастроэнтерологии и других областях.

Но уже приближалось мое 75-летие. Иссякали силы, рушилось здоровье. Что делать? Начал эксперимент по омоложению самого себя. Через 8 месяцев физиологи НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина РАМН оценили мой биологический возраст в 30–40 лет при календарном 75.

Появились новые силы, родилась новая энергия, и я с энтузиазмом продолжаю изучать возможности самоубеждения в оздоровлении-омоложении.

Мэр Москвы Ю.М. Лужков дал указание выделить хорошее помещение под бесплатный лечебный салон, который весьма успешно работает по методу самоубеждения уже 14 лет.

ОТЧЕТ

о результатах обследования Сытина Г. Н. (возраст 75 лет), проведенного сотрудниками лаборатории системных механизмов адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина Российской АМН 06.06.97 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НИИ

нормальной физиологии им. П.К. Анохина РАМН,

академик РАМН К.В. Судаков

№п/п	Показатели	Обследуемый Сытин Г. Н.	Возрастная группа 30–40 лет
1	Время простой двигательной реакции	289 мс	310 мс
2	Опережающие реакции (кол-во)	1	1
3	Время сложной двигательной реакции	547 мс	415 мс
4	Количество опережающих реакций	0	1–2
5	Тремор, количество касаний	1	10–13

6	Тремор, общее время касаний	61 мс	100–250 мс
7	Критическая частота слияния мельканий	42 Гц	47 Гц
8	Критическая частота различения мельканий	42 Гц	48 Гц
9	Теппинг-тест (за 15 с)	77	100
10	Становая сила	120 кг	
11	Кистевое усилие: правая/левая	40 кг/32 кг	
12	Частота дыхания в минуту	9	10–14

13	Минутный объем дыхания	7,9	10,5
14	Жизненная емкость легких	3,5 л	
15	R-R интервал ЭКГ до нагрузки	800 мс (75 уд/мин)	
16	R-R интервал ЭКГ после нагрузки (10 приседаний)	715 мс (84 уд/мин)	
17	Время восстановления	22 с	
18	АД до нагрузки	120/80	
19	АД после нагрузки	125/85	

Регистрировали ЭГГ монополярно – точки F3, F4, C3, C4, P3, P4, O1, O2. Индифферентные электроды – ушные. Фильтр высоких частот – 30 Гц, постоянная времени – 0,3 с.

Альфа-активность представлена одиночными волнами и малочисленными группами волн частотой 9,6 Гц очень низкой амплитуды (до 10–15 мкВ). Зональные различия не выражены.

Доминирует низкочастотная (14–25 кол/с) низкоамплитудная (до 5 мкВ) бета-активность, представленная во всех отведениях, индекс 60–70 %.

Тета-активность представлена одиночными волнами и группами волн амплитудой до 20 мкВ по всем отведениям с максимумом в левых лобной и центральной областях.

Дельта-активность представлена одиночными волнами амплитудой до 15 мкВ.

В целом на ЭЭГ доминирует низкочастотная низкоамплитудная бета-активность. Альфа-активность мало выражена и представлена одиночными волнами и группами волн низкой амплитуды. Отмечается наличие медленных волн низкой амплитуды. Общий амплитудный уровень низкий.

Как видно из приведенной таблицы, большинство измеренных показателей (время простой двигательной реакции (ВПДР), кол-во опережающих реакций, ошибок, тремор, кистевое усилие, частота дыхания, пульс, артериальное давление, реакция на нагрузку) соответствуют их значениям для возраста 30–40 лет.

В целом можно сделать заключение, что по измеренным психо-физиологическим показателям организм Г.Н. Сытина функционирует на уровне более молодого возраста (30–40 лет), чем его календарный возраст – 75 лет.

*Руководитель лаборатории
системных механизмов адаптации человека
НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина РАМН,
доктор биологических наук, профессор*

Е.А. Умрюхин

Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук

Т.Д. Джебраилова

Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук

И.И. Коробейникова

Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод

*Настрой сильнее всесильной судьбы.
Настрой защищает от всех болезней.
Настрой исцеляет от всех болезней.*

Сытин Г. Н.

Мой метод принципиально отличается от всей современной мировой медицины. Я лечу через оздоровление души. Современная медицина лечит только физическое тело скальпелем или таблеткой.

Например, если у женщины образовалась на яичнике киста, хирург ее удалит. Первый раз киста росла в течение 3 лет, а после того, как была сделана операция, она выросла за полгода. Хирург ее второй раз вырежет. Теперь киста вырастет уже за 3 месяца. Ведь дело в том, что киста остается в душе. А душа тотально создает физическое тело, и если душа травмирована, и киста образовалась вначале на уровне души, то это отклонение не замедлит появиться и в физическом теле.

Я же с помощью своих настроев устраняю всевозможные отклонения в душе. Когда они исчезают в душе, их проявления тут же исчезают и в физическом теле. Ни одна женщина из всех, что проходили лечение в нашем салоне, не оперировалась по поводу поликистоза яичников, миомы, фибромиомы матки, мастопатии, аденомы молочной железы, кисты молочной железы. Все новообразования исчезают без хирургического вмешательства. Приведу один пример: женщина, которая лечилась настройми от узлов на щитовидной железе, не оперировалась. Узлы под влиянием настроев исчезли сами.

Ни один мужчина у нас не оперировался по поводу аденомы предстательной железы. Настрой на исцеление от аденомы предстательной железы удаляет опухоль в душе, и одновременно заболевание исчезает на уровне физического тела.

Такое лечение, принципиально отличающееся от всей современной медицины, необычайно перспективно. Оно навсегда исключает вероятность рецидивов.

Время перестало быть фактором риска

Меня часто просят создать короткие настройки из-за дефицита времени на усвоение. Время звучания настройки не зависит от меня. Оно определяется сложностью поставленной задачи. Меня просили сделать очень короткой настрой от гипотонии, от пониженного артериального давления крови. Я сделал коротенький экспресс-настрой на 5 минут. Затем его действие проверили на специальной аппаратуре. Результат: настрой никакого влияния на повышение артериального давления крови оказать не может.

Я расширил настрой, включив в него новые физиологические фрагменты. Получился настрой на 13 минут. Снова проверили его действие на аппаратуре – результат аналогичен первому. Тогда я включил еще некоторые физиологические фрагменты, сделав настрой длительностью 18 минут. В результате – эффект очень низкий.

Когда я включил в настрой все физиологические механизмы, которые нужны для того, чтобы артериальное давление крови стало нормальным – 120 на 80, настрой получился в 23 минуты звучания. И когда проверили его действие с помощью аппаратуры, оказалось, что он работает, то есть повышает артериальное давление крови до нормального уровня, улучшает и настроение, и общее самочувствие человека.

Таким образом, **время звучания настройки определяется сложностью поставленной задачи**. Тут еще надо иметь в виду один очень важный момент. **Нужно повторять самые важные смысловые блоки**, повторять для того, чтобы обязательно был мощный импульс с головного мозга во внутреннюю среду организма или в нижележащие отделы самой нервной системы.

Проговаривание настройки обязательно должно включать в себя активную мысль, образ, чувства, волевые усилия. Самоубеждение потому и называется мыслеобразным, эмоционально-волевым. Только такое самоубеждение дает тот невероятный эффект, который до сих пор не известен медицине.

Настрой работает только при его усвоении. Если он лежит в шкафу – от него нет никакой пользы.

Экспериментально было установлено:

- после внимательного усвоения творящих мыслей происходит усиление эффекта в течение 7 часов;
- за сутки эффект снижается на 1/3, а затем продолжает работать в течение месяца;
- только через месяц его влияние исчезает, но сохраняется тот эффект, который был достигнут с помощью его усвоения;
- если повторять усвоение настройки в течение 7 часов, то эффект его равен квадрату эффекта первого усвоения.

Меня часто спрашивают: «Сколько времени надо усваивать настрой?» Отвечаю: творящие мысли надо усваивать до тех пор, пока человек не приведет себя в полное соответствие с их содержанием.

Недавно в районе Белорусского вокзала я встретил одну женщину. Иду, занятый своими мыслями, вижу: сидит на лавочке перед подъездом женщина. Что-то – какое-то чувство – меня остановило возле нее. И она почувствовала это, подняла голову и так удивленно говорит: «Георгий Николаевич?» Я ей ответил: «Да». Она меня спрашивает: «А вы меня не помните?» Я отвечаю: «Да что-то меня прямо остановило около вас, но конкретно никак не могу вас припомнить».

Женщина рассказала, что она прошла у меня курсовое лечение, когда ей было 60 лет. Сейчас ей исполнилось 106 лет, и она до сих пор ходит без палочки. Праправнук подарил ей новый магнитофон, и она мои настрои бережет в шкатулочке, и, когда что-то случается неприятное или ссорятся в семье, она включает настрои на блаженное спокойствие и, слушая его, сидит спокойно и наслаждается жизнью. И вот ей уже исполнилось 106 лет, а она ходит без палочки и чувствует себя прекрасно. И продолжает усваивать настрои.

На моей памяти еще не было случая, чтобы человек выбросил настрои: он всегда поможет в трудную минуту.

Я после встречи с этой женщиной просто не знаю, что отвечать, когда спрашивают, сколько времени надо усваивать настрои. Ни один мой пациент прописанные ему настрои не выбросил. Люди берегут настрои, и если что-то в жизни случится – при них всегда мощнейшая психологическая поддержка, которая укрепляет здоровье.

Творящие мысли не имеют срока годности, в отличие от всех лекарств. Однажды усвоенные человеком, они будут вечно работать. И поэтому использовать настрои для лечения гораздо выгоднее, перспективнее, интереснее, чем лечиться с помощью лекарств и хирургического скальпеля.

Я вовсе не отрицаю лекарств и хирургических операций. Они необходимы в определенных острых случаях. Но там, где остроты нет, всегда выгоднее воспользоваться настроем, а не таблеткой.

Как исцеляют творящие мысли

Когда человек восстанавливает с помощью настроев анатомические структуры, то физическое тело возрождает свою новорожденную цельность, не образуя никаких рубцов.

Два года назад ко мне на лечение поступил один мужчина после второго инфаркта. Через 3 месяца приносит мне заключение от кардиологического центра, в котором сказано, что у него инфарктов никогда не было. Когда творящие мысли восстанавливают структуру определенного органа, то рубцов не образуется, восстанавливается новорожденная цельность всех тканей, всех структур данного органа.

Если, например, человек вылечивается от язвы желудка или от язвы луковицы двенадцатиперстной кишки с помощью лекарств дома или в стационаре, то при заживлении язвы образуются рубцы. Рубцы всегда болезненны. Проходящая по рубцам пища их раздражает, и открывается новая язва. Поэтому язвенные больные всю жизнь так и мучаются от язвенной болезни: одна язва зарубцуется, другая образуется.

Если же человек вылечивается от язвы с помощью творящих мыслей, то возрождается новорожденная цельность тканей, рубца не образуется. И поэтому с помощью настроев люди вылечиваются от язвы на целую жизнь. Рецидивов не возникнет никогда, и человек будет всю свою жизнь здоров.

Злые мысли травмируют душу и физическое тело. Причинение вреда другим людям травмирует душу и разрушает физическое тело, укорачивает жизнь.

Любовь, светлые чувства и чистые помыслы создают для души и физического тела непробиваемую защиту от вредных влияний людей, погоды и климата, защищают духовное и физическое здоровье, увеличивают продолжительность жизни.

Очень полезны творящие мысли об усилении любви к Богу, природе, всей Вселенной, людям, детям, своей семье, ко всему Божьему белому свету, настрои на усиление радости жизни.

Прочтите такой совсем коротенький, но невероятно эффективный настрой. Он будет продлевать вашу жизнь, и вам не захочется с ним расставаться.

* * *

Отец мой небесный Господь Бог всемогущий горячо любимый информирует меня о том, что моя душа бессмертная, вечно юная, добрая, ангельская, веселая, игривая, шутливая, абсолютно беззаботная, вечно Божественно здоровая, вечно нетронутая ни болезнями, ни временем, ни жизнью, чувство любви во мне усиливается в миллионы раз. Я люблю Бога великой Божественной любовью, я великой Божественной любовью люблю весь прекрасный Божий белый свет, я великой Божественной любовью люблю всю Вселенную, Богом созданную прекрасную Землю.

Я с яркостью молнии чувствую: любовь становится ярче, сильней, усиливаются светлые Божественные чувства. Я великой Божественной любовью люблю людей, детей, свою семью.

Светлые чувства усиливаются, становятся все ярче и ярче, в душе все помыслы Божественно чистые. Я великой Божественной любовью люблю свое физическое тело. В лучах моей великой Божественной любви физическое тело оживает, расцветает, возрождает энергичную молодую жизнь. Все внутренние органы оживают, расцветают, живут молодой энергичной радостной жизнью.

Я веселый, жизнерадостный, энергичный человек.

Я каждое мгновение люблю весь Божий белый свет, я каждое мгновение наслаждаюсь жизнью. Я живу веселей, радостней, счастливей, в моей жизни все прекрасно.

Я живу Божественно свободно, в полном довольстве.

Великой Божественной любовью я исцеляю физическое тело.

Великая Божественная любовь и чистые помыслы создают непробиваемую защиту души и тела от всех вредных влияний людей, погоды и климата. Мое великолепное самочувствие и веселое настроение несокрушимо стойкие.

Я живу весело, радостно, счастливо.

* * *

Этот настрой хорошо всегда иметь при себе, поместить его над своим рабочим столом, запомнить и время от времени повторять, чтобы он всегда был в душе.

«Ключ» к настроениям



Передо мной открылись все пути,
все дороги в долголетнюю здоровую веселую, счастливую молодость.
Рождаются здоровые веселые, счастливые мысли.
Вся душа наполняется светлыми мечтами о будущем счастье.

Исцеляющие настроения – это самый совершенный инструмент для восстановления крепкого здоровья и реального продления молодости на долгие годы. И, как и всяким инструментом, настроениями важно уметь пользоваться. Если вы просто поставите эту книгу на полку, не ждите, что вскоре расцветете, как июльская роза.

«Настроения необходимо усваивать!» – такова главная рекомендация Георгия Николаевича Сытина.

Уникальность текстов настроений заключается в том, что они созданы не механически, не искусственно. Настроения рождены через переживание, которое пронизывает все этапы перехода души и тела из болезненного состояния в состояние полноценного здоровья и новорожденной юности.

Камень не сможет впитать в себя влагу, не сможет проникнуться ею до тех пор, пока не перестанет быть черствым. Так и настроения, рожденные переживанием, наполнят вас здоровьем и молодостью лишь в том случае, если вы будете воспринимать их открытым сознанием и отзывчивым сердцем, переживая каждое слово, прочитывая настроения так, как будто написали их сами о себе.

Есть три способа усвоения исцеляющих мыслей:

- прослушивание звукозаписи в исполнении автора или в собственном исполнении, при этом тон исполнения должен быть твёрдым, деловым, убедительным, без всякого пафоса. Прослушивание исцеляющих мыслей в исполнении автора оказывает особый положительный эффект, так как содержание исцеляющих мыслей наполнено мощной созидательной энергией;
- чтение про себя или вслух. Чтение вслух более эффективно, так как задействуется еще и слуховой канал восприятия. При чтении нужно проговаривать исцеляющие мысли твёрдо, убедительно. Рекомендуется перед тем, как читать настрой самому, послушать его в исполне-

нии автора, чтобы представлять, каким голосом нужно читать настрой. Также можно в свободное время проговаривать настрой по памяти;

- переписывание исцеляющих мыслей – самый эффективный способ усвоения. Переписывать можно целые предложения или разбив предложение на смысловые фразы, со всеми знаками препинания, выписывая каждую букву, прослушивая настрой в записи или читая в книге.

Одни люди предпочитают прослушивать исцеляющие мысли, другие – прочитывать. И то, и другое одинаково эффективно. Вы можете выбрать наиболее удобный для Вас способ.

Георгий Николаевич Сытин давал следующие рекомендации по усвоению творящих мыслей:

- Легче усваивать настрой, если прослушивать его в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие – прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточитесь.

- Для усвоения творящих мыслей используйте время, пропадающее зря, например, по пути на работу и домой.

- **Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение творящих мыслей.** В этом вам поможет специальный настрой, который приведен чуть ниже.

- Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его мысленного повторения.

- При усвоении творящих мыслей ведите себя как можно активнее (лучше – ходить), прилагайте усилия к запоминанию текста. Это повышает эффективность усвоения на физиологическом уровне.

- Усвоить творящие мысли – значит привести себя в полное соответствие с содержанием настроя, а не просто запомнить.

- Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют для вас особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большее число раз. Особенно полезно при прослушивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавливая запись нажатием кнопки «Пауза».

- Для устранения любых новообразований необходимо переписывать настрой с аудиозаписи на бумагу: прослушав одну фразу, нажмите кнопку «Пауза» и запишите фразу полностью, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, уничтожающий новообразование. При переписывании настроя с книги надо запомнить всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать эту фразу. Переписывание настроя отдельными словами бесполезно.

- Очень полезно найти фотографию себя в молодости (в возрасте 16–30 лет), которая бы вызывала в памяти ощущения бодрости, энергии и силы и, читая или слушая настрой, смотреть на эту фотографию и вспоминать те позитивные ощущения и эмоции, которые Вы испытывали в этом возрасте. Это значительно увеличит эффект от усвоения настроя.

Что за этим следует? Вы избавляетесь от болезней и возрождаете тело юным с помощью собственной мысли, которая генерируется в вашем сознании под влиянием усвоенного настроя. Более того, физическое здоровье и новорожденная красота, приобретаемые в результате такого лечения, – это лишь следствие оздоровления на более тонком уровне. Ведь прежде всего настройки влияют на вашу духовную сферу, делая вас более жизнерадостным, энергичным, чистым и юным в душе.

Приемы самовоспитания

Как только человек начинает воспроизводить новое представление о себе, оно сейчас же вступает в борьбу с уже имеющимся представлением о себе, с различными впечатлениями прошлой жизни, прежними представлениями и понятиями. Одним словом, оно начинает конфликтовать со всем тем, что ему противоречит. Человеку требуется приложить значительные волевые усилия, чтобы хотя бы на миг удержать в сознании одну из частей нового представления о себе. Затем нужны новые волевые усилия для того, чтобы вызвать в сознании другую часть этого представления. И так до тех пор, пока не будет вызвано в сознании все представление по частям. После этого необходимо вызвать в сознании новое представление о себе в целом. И если это не удастся, нужно снова и снова работать над достижением поставленной цели.

Представление о себе очень сложно, многосторонне. Для того чтобы вызвать в сознании представление о себе, необходимо ослабить все то, что противоречит этому представлению и разрушает его.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.