

БЫТЬ ВЕДЬМОЙ
ЧАС ВЕДЬМЫ
НОЖ ВЕДЬМЫ
ЖЕЗЛ ВЕДЬМЫ



Альфериан Маклир

**Быть ведьмой: Колесо Года ;
Жезл ведьмы. Изготовление,
история и магические свойства
волшебных палочек ; Нож
ведьмы: изготовление,
история и магические свойства
ритуальных клинков ; Час ведьмы.
Заклинания, порошки, формулы и
эффективные техники ведовства**

ИГ "Весь"

УДК 159.9
ББК 88.6

Маклир А. Г.

Быть ведьмой: Колесо Года ; Жезл ведьмы. Изготовление, история и магические свойства волшебных палочек ; Нож ведьмы: изготовление, история и магические свойства ритуальных клинков ; Час ведьмы. Заклинания, порошки, формулы и эффективные техники ведовства / А. Г. Маклир — ИГ "Весь",

ISBN 978-5-9443-6063-2

Сборник состоит из книг: Быть ведьмой: Колесо Года; Жезл ведьмы. Изготовление, история и магические свойства волшебных палочек; Нож ведьмы: изготовление, история и магические свойства ритуальных клинков; Час ведьмы. Заклинания, порошки, формулы и эффективные техники ведовства.

УДК 159.9
ББК 88.6

ISBN 978-5-9443-6063-2

© Маклир А. Г.
© ИГ "Весь"

Содержание

Янина Первозванная	6
Введение	7
Глава Зимы (Воды)	8
Глава Весны (Воздуха)	24
Глава Лета (Огня)	35
Конец ознакомительного фрагмента.	43

**Янина Первозванная, Альфериан Маклир,
Джейсон Манки, Сильвер Рэйвенвульф
Быть ведьмой: Колесо Года; Жезл
ведьмы. Изготовление, история и
магические свойства волшебных
палочек; Нож ведьмы: изготовление,
история и магические свойства
ритуальных клинков; Час ведьмы.
Заклинания, порошки, формулы и
эффективные техники ведовства**

© Янина Первозванная, 2023

© Альфериан Маклир, 2023

© Джейсон Манки, 2023

© Сильвер Рэйвенвульф, 2023

© ОАО «Издательская группа «Весь», 2023

Янина Первозванная Быть ведьмой: Колесо Года



Введение

Жизнь в новом мире

Есть ли у ведьм правила?

Быть ведьмой. Как это сегодня? О чем это? Кто они, ведьмы сегодняшнего дня? Сегодня, когда мы можем говорить обо всем на свете и получить любую информацию в любой момент, есть ли еще что-то, о чем не говорят и не знают?

Я родилась и выросла в большом городе, который занимал все время моей жизни, кроме трех месяцев лета, когда родители отвозили меня на дачу и оставляли на попечение родственников. Иначе говоря, я была предоставлена сама себе. Будучи одной из тех, кого впоследствии причислят к «не таким, как все», я не стремилась к общению с другими детьми, не разделяла их интересов и большую часть времени проводила в лесах, полях и в водах реки, о которой складывали истории местные жители. Я никогда не казалась себе особенной, но другие говорили, что я странная. Как выяснилось потом, они мне завидовали. Но кому какое дело, дети злы, и это общеизвестно. Чему завидуют люди, когда смотрят на таких, как я? Как можно завидовать кому-то, над кем все издеваются? Ответ прост. Этот человек способен не только выжить в одиночку, но и построить свою жизнь самостоятельно, вне зависимости от чьего-либо мнения. И это одно из первых правил ведьмы: нести ответственность за себя, за свою жизнь и свои поступки.

Какие могут быть правила, скажете вы. Ведь все это колдовство и ведьмовство всегда сопровождается полной свободой действий, ты сам волен решать, что и когда делать, ты – сам себе закон. Правда, так пишут в интернете, и мне так рассказывали подружки, а они – настоящие ведьмы, носят черное и все эти пентаграммы, или как их там называют.

Вот оно, информационное пространство, в котором живут цветы жизни и строители будущего. Мне так сказала подружка, так пишут в интернете, а самое главное – потому что я так думаю, и мне все равно, как думаете вы. До меня не было никого и ничего. Этакий синдром недалекого гостя столицы, распространившийся на образование, формирование мировоззрения и образа жизни. Мы не станем вдаваться в подробности такого подхода и предоставим времени сделать свое дело. В конце концов, правило естественного отбора распространяется на все и на всех.

Глава Зимы (Воды)



Сквозь темную ночь

Сила и свобода

Со Дня Духов до пробуждения весны

Традиция

Вам случалось слышать, что быть ведьмой значит наследовать традицию? Еще говорят, перенимать дар от предков. Сила ведьмы приходит не из книг и не является из всемирной паутины: ее возвращают, приумножают и объединяют со всеми, что были до, всеми, кто есть сейчас, и всеми, кто будет после. Это называют Традицией. Вы рождаетесь лишенными памяти, но наделенными чувствами, ощущениями, иногда предвидением и тем самым ведьминым слухом, который позволяет вам услышать Зов. Знаете, что это? Он не даст вам спать ночью, не даст жить по чужой указке, помешает уйти вслед за человеческой суетой, он будет становиться все громче с каждым днем, он будет год за годом возвращаться к вашему дому и ждать, когда вы спуститесь со ступеней лестницы и перешагнете порог своего дома. И тогда он поведет вас от дома вашего тела к дому вашей души, через темные чащи сомнений и непонимания, заставит забыть заботливо выстроенные стереотипы и научит находить все, что вам нужно, в мире вокруг вас. Вы вышли на его зов, потому что думали, что найдете способ сделать вашу обычную жизнь комфортнее и слаще, думали, что вам удастся получить преимущество над другими. И если это так, то лесные волки съедят вас, сегодня ночью или через десять лет, они настигнут вас и не оставят вам ничего, даже надежды. И только того, кто вышел из теплого дома, потому что хотел идти, потому что искал знаний, ведущих ночного волка через лесные

тропы, – того проведут безопасными тропами, покажут, где найти еду и где согреться ночью. Не все проходят эту дорогу до конца и не всех хотят по ней вести до конца. Некоторых бросают на полдороге – тех, кто не умеет почитать, не умеет слышать ходивших по этой тропе до него. Такие становятся добычей для других волков. Но это уже совсем другая история.

Ответственность

Ответственность приходит со знанием. После того как ты начинаешь понимать, какие последствия повлекут за собой те или иные действия, та или иная магия, ты больше не сможешь отделаться легким испугом. Знание делает тебя взрослым, даже если тебе меньше десяти лет. Важно помнить, что ты несешь ответственность только за себя. Она не распространяется на поступки и действия других людей. Ведь они поступают согласно своему свободному выбору. Они поступают так, потому что могут и потому что таков их выбор. Других причин нет. Люди завидуют, потому что это их выбор, люди избивают детей, потому что это их выбор, люди совершают насилие, потому что это их выбор. И люди пишут музыку, потому что это их выбор, варят кофе для себя и друзей, потому что это их выбор; люди верят даже тогда, когда уже не осталось надежды, и побеждают, потому что это их выбор. И ведьмы несут ответственность за свой выбор. Так мы понимаем, что создаем свою жизнь сами. И если мы ничего не делаем, ничего не происходит. Мир живет благодаря нашему движению, мир осознает и слышит себя благодаря нашим мыслям. Мир познает себя через нас. Мы как одно большое сознание для этого огромного существа. Каждый день мы создаем что-то новое, и мир радуется нам. Если мы больше работаем – мир дает нам больше возможностей. И так мы строим тот мир, в котором живем. Мы собираем его из того, что возделываем, из того, на что обращаем внимание. И не важно, говорим мы о чем-то хорошо или плохо: пока оно для нас существует – это часть нашего мира. Говорят, самая лучшая месть – забвение. Ведь если ты не возьмешь обидчика в свой мир, он никому не будет нужен. А если тебе где-то плохо – уходи оттуда. Сразу же и без раздумий. Твои чувства – это твой компас, они ведут тебя, и это второе правило ведьм: доверяй своему чутью.

Доверяй своим чувствам

Разум обманет тебя, а твоя природа – никогда. Если ты искренне чего-то желаешь, твое желание обязательно сбудется, потому что ты желаешь этого всем своим существом. Мир не понимает доводов, концепций, теорий. Мир слышит наши чувства и общается с нами на языке чувств. Когда ведьма учится видеть с закрытыми глазами или пытается увидеть то, что скрыто, мир отвечает образами. Ты не услышишь слов, в твоей голове не появится точный ответ. Мир будет говорить с тобой через образы, а тебе придется их разгадывать. И тут надо доверять своему чутью, потому что разум способен только выбирать из предложенного, он не сможет провести тебя там, где нет дороги. Это сродни инстинкту, чутью животного, это есть в тебе от рождения. Но ты не услышишь этот зов, если позволишь разуму решать, что возможно, а что нет. Это вопрос веры, веры в себя и свой дар. И если ты решишь, что он у тебя есть, – начни его использовать. Ты не сможешь убежать, он тебя догонит. И ты не сможешь жить без него, ты не почувствуешь жизни, она тебя так и не дождется. Жизнь требует нашего присутствия, она заставит тебя проснуться. Потому что только так ты сможешь использовать свой дар.

Сохраняй свой огонь

На пути ведьмы тебе не раз случится идти темной ночью, и, если у тебя еще нет привычки видеть в темноте, если вы еще недостаточно хорошо знакомы, темнота будет тебя пугать. Нас пугает все неизведанное, потому что мы видим в нем отражение наших кошмаров. Неизвестность пугает нас демонами нашего собственного разума. И на кого тут опереться? Кто поможет тебе преодолеть темноту ночи? Кто поможет тебе пройти темными тропами ночи собственной

души? Если тебе привычно опираться на разум – опасайся безумия, ведь рассудок способен предложить тебе только те ответы, которые у него уже есть. Рассудок силен при свете дня. Ночью обычные люди спят, потому что их пугает то, что просыпается в них в ночное время. Есть и другой тип людей, которые уверены, что их поступки никто не разглядит в темноте и то зло, которое они сотворили, никогда не припишут им. И те и другие – просто люди, их дела нас не касаются.

Ведьмы просыпаются ночью. Ночью нас ведет тот самый обостренный слух, то почти звериное чутье, которого так боятся люди, тот огонь в глазах, за который нас так ненавидели в прошлом и еще будут ненавидеть в будущем. До тех пор пока не погасят или пока не зажгут собственный, ведь, как известно, зависть желает уничтожить все, чем не владеет. Береги свой огонь, он согревает тебя и обжигает других, он проведет тебя через любую тьму и даст увидеть вещи в их истинном свете. Он поможет тебе видеть и предвидеть, он дарует тебе проницательность и спокойствие, уверенность и силу, все то, чего так боятся обычные люди.

Слушай тишину

Ты будешь обладать силой, и ты будешь обладать знанием, но все это ты можешь потерять, доверив не тем людям, разделив, случайно или поддавшись гордыне, с завистниками. Когда ты рассказываешь о своем искусстве людям, которые не обладают даром, ты ставишь себя под удар, ты позволяешь драгоценному знанию, добытому тяжким трудом, утекать из твоих рук. Вспомни, как было раньше. Разве можно услышать рассказы о том, что каждый живший в деревне знал, какими травами пользуется знахарка и где она их собирает? Так почему ты считаешь, что сейчас это можно делать? Отдавая свои знания людям, не прошедшим той же дорогой, что и ты, ты оказываешься там же, где они, покидаешь свой путь, и тебе придется проделать всю работу заново. Ведьмы любят тишину. И любое дело готовят в тишине, не делясь ни с кем и ни у кого не спрашивая совета, разве что у тех, у кого учатся. Природа дает ведьме все, что ей нужно знать, и подсказывает ей, что делать, но слышать природу, уметь следовать за ее подсказками – вот знание, которое необходимо обрести. И обретается это знание в тишине.

Иди за зверем

Слушай язык животных и птиц. Звери всегда знают лучше человека, чей разум затуманен и кто забыл собственную природу. Зверь не просто чувствует, что случится, для него чувства есть знание, он знает. Учись у зверей: они верны своей природе и потому выживают, а если гибнут, то чаще по вине уловок человека и его разума. Так же и твой зверь: если не будешь его слушать, если не будешь давать ему свободу, он погибнет и тебе будет не на кого опереться. Ведь именно его чуткий нюх указывает тебе, куда идти, помогает избежать неприятностей и дает силы, когда тебе нужно бежать и спасти свою жизнь. И не важно, что тебе угрожает – быстрая смерть от удара в спину или медленное затухание на ненавистной работе, зверь всегда будет на твоей стороне, в отличие от людей.

Зверь любит движение. Зверь любит свободу и никогда не будет делать того, что его убивает. Нельзя забрать зверя из леса и думать, что он будет счастлив: он не будет жить в неволе, не сохранит того величия – он либо умрет, либо убьет того, кто его забрал, чтобы сбежать обратно. Зверь выживает и поможет выжить тебе.

Свет и тьма

Мы все стремимся увидеть свет снаружи и не обращаем внимания на темноту, скопившуюся внутри. И в то время, когда нас окружает тьма, наступает время искать свет внутри себя. Все живое стремится к свету, в том числе люди. Кто-то будет тянуться к вашему свету, кто-то будет стремиться заглушить его, потому что он слепит глаза, а кто-то захочет любой ценой заполнить хотя бы малую искру. Что бы ни случилось, не дай тьме поглотить тебя. Сражайся

за себя и свой свет, сражайся за то, чтобы сохранять ту искру, которой тебя наделили при рождении. Она есть не у всех. Твоя задача – разжечь из этой искры пламя. А ты знаешь, как бывает и кто стремится затушить первичный свет. Не дай им победить. Приумножай то, что поддерживает твой огонь. Тебе не нужны причины и объяснения, просто делай то, что считаешь правильным. А чтобы это сделать, нужна сила.

Сила и страх

Страх – естественный указатель на опасность для жизни. Для животных. Для человека, наделенного разумом, словом и свободой выбора, страх стал поводом избегать самой жизни. Для большинства людей. Но не для всех. В мире все еще есть люди, которые способны договориться со своим страхом, превозмочь присущую физическому телу стагнацию и возродить жизнь в себе самих. Чем больше мы поддаемся страху, тем меньше в нас места для радости. И радость начинает вызывать страх как нечто опасное для уже сложившегося порядка. Как на тебя смотрят люди на улице? Сколько из них готовы броситься на тебя, как дикие звери, просто потому, что ты существуешь? Но разве луну беспокоит то, что она волнует воду одним своим существованием? Сила – это всегда ответственность, потому что с ней приходит не только необходимость удерживать свои естественные границы, с силой к нам приходят все те привилегии, которых многие так жаждут. Все получается будто само собой, люди сами делают то, чего мы хотим, и то, что нам нужно, бесконечные «счастливые совпадения» и привилегии, положенные тем, кто находится на особом положении. И у этого всегда есть другая сторона. Все будут ждать, когда ты споткнешься, все будут ждать чего-то, что хотя бы на миг очернит, как им кажется, тот идеальный образ тебя, который существует в их голове. Они ждут этого, потому что так ты будешь ближе к ним. Ведь всегда проще стянуть кого-то вниз, чем самим подняться наверх. Но запомни, что даже единственная искра света способна рассеять тьму. Береги эту искру, и однажды она станет пламенем.

Мысли материальны

Каждое существо создало себя в своем сознании. И если ты веришь, что являешься кем-то, – ты им действительно являешься. Как это работает? – спросишь ты. Наш мир, материальный мир, тот, который можно ощутить, потрогать, тот самый, в котором в итоге воплощаются наши мечты или наши кошмары. Но почему это происходит и почему порой это происходит не сразу? Физический мир, мир материи – самый плотный и самый медленный из всех, доступных нашему восприятию. Вспомни: как быстро все происходит в мире ваших грез? Буквально за минуты. В наших мыслях мы способны прожить несколько жизней за один день. Смогли бы мы выжить в реальности, где события сменяют друг друга с такой скоростью? Едва ли. Поэтому все, что происходит в нашей жизни, проходит свой путь от идеи до воплощения. Этот мир способен реализовать только то, на чем мы по-настоящему сосредоточены, то, что мы сделали реальным, наделив значимостью и собственной жизненной энергией. Мы в буквальном смысле дарим тем или иным событиям жизнь. Нематериальные вещи сами по себе не имеют силы, это мы наделяем их силой, мы наделяем их жизнью. Чем больше у нас силы, тем аккуратнее мы должны относиться к своим мыслям. Чем чаще мы возвращаемся к одной и той же мысли, тем сильнее она становится, она становится все тяжелее – и вот уже из воздушного пространства вашего воображения она устремляется к земле, она воплощается. Время в материальной реальности идет намного медленнее, поэтому воплощается только то, что мы на протяжении длительного времени подпитывали своей энергией. А как именно это происходит? Каким образом мы оживляем те или иные события?

Чувствуй и желай

Когда ты ищешь что-то, когда тебе что-то нужно, прислушивайся к себе, к тому, что тебе говорит твое тело. Твое тело никогда тебя не обманет – твой мозг можно обмануть, ведь он способен оперировать только тем, что ему уже знакомо. Твое тело не имеет таких ограничений, оно способно опираться на древнее знание, на опыт твоей природы, которая уходит корнями в твое подсознание. Оно не ограничено твоими установками и твоими представлениями о мире сегодняшнего дня, оно не имеет временных преград и пространственных пределов. Твои чувства и ощущения приводят тебя к твоим желаниям. Они, как маяк, радость включается тогда, когда ты приближаешься к желаемому, к тому, что может сделать тебя счастливым человеком. Следуй за голосом своей природы, он старше и древнее, чем голос твоего разума. Сколько лет твоему разуму? 20? 30? 40? Или 15? А сколько лет твоей природе? Она всегда подскажет, когда ты движешься в неверную сторону, она будет изо всех сил кричать, что тебе не нужно этого делать. Ты будешь ощущать тоску, печаль, грусть, подавленность, ты обнаружишь у себя все то, что многие сегодня считают нормой, а иногда поводом для гордости. Всю ту энергию, которую ты направляешь на реализацию чужих желаний, ты можешь точно так же направить на реализацию своих.

Окружение важно

Наши чувства стимулируются звуками, образами, всем тем, что нас окружает. Окружай себя подсказками и указателями, которые всегда будут напоминать тебе, куда ты желаешь прийти. Люди, которых ты выбираешь себе в спутники, должны быть воплощением того, что ты считаешь добродетелью. Пусть это будут два или три человека, но они будут частью того мира, в котором мы будем чувствовать себя счастливыми. Каждый предмет в нашем окружении несет свою энергетику, настраивает нас на тот или иной лад. А каждый лишний предмет оттягивает на себя энергию. Все то, что годами хранится в нашем доме, требует энергии, и с течением времени у нас остается все меньше и меньше сил на нашу жизнь сегодня потому, что так много нашей энергии забирает все то, что удерживает нас в прошлом. Нам кажется, что все это нам нужно, но на самом деле это мы нужны всему тому, что удерживает нас в прошлом. Задумайся, хочешь ли ты служить источником энергии для всего того, что уже не имеет к тебе никакого отношения? Это касается не только вещей, это касается и твоих мыслей.

Возделывай свой сад

Твоя жизнь, твоя личность – вот твое достижение, твоя карьера и твой успех. Сколько времени в день ты уделяешь зарабатыванию денег или изучению достижений других людей? А сколько времени ты уделяешь изучению себя? Сколько времени в день принадлежит тебе? Ты можешь оставаться наедине с собой? Тебе есть о чем с собой поговорить или помолчать? На протяжении всего отпущенного тебе времени у тебя есть свобода выбора, ты можешь возделывать свой или чужой сад. Ты можешь исполнять свои или чужие желания, ты можешь сам гордиться своими достижениями или ожидать похвалы от других. Кто решает, что ты будешь делать со временем своей жизни? Прекрати предъявлять себе чужие требования. Начни задавать себе вопросы. И там, где до этого была пустыня, появится источник.

Твое тело – твой храм

Созидай, созидай в своем теле и в своем существе все то, что хочешь иметь в жизни. Созидай силу, созидай покой, созидай ощущение благодарности и благополучия, созидай счастье. И помни, они твои и только твои. Нет в мире никого, кто имел бы на них право. Согрейся в собственном тепле, и ты не замерзнешь даже в самую жестокую бурю. И не важно, будет ли то снежный буран или поток ненависти со стороны тех, кто хотел оторвать от тебя кусок и кому это не удалось. Ты пройдешь через любую вьюгу и преодолеешь даже самую темную ночь. Ты проплывешь по ее течению, потому что ты звезда в небе, потому что огонь и смысл

твоей жизни в тебе самом, в твоём существовании. Говорят, что весной боги возвращаются в наш мир после долгого путешествия длиною в зиму. Они идут на твой свет, они идут туда, где ты сияешь. Там, где горит твой огонь, – там всегда есть место для бога.

Найди в себе силу

Найди в себе силу ощутить счастье в горе, покой в одиночестве и полноту жизни в лишениях. Посмотри сквозь все то, что отвлекает тебя от мира своим пестрым многообразием. Будь то работа или отношения, будь то стремление всегда быть первым или потребность отвлечься от происходящего. Найди в себе силу открыть глаза и увидеть реальность, которую от тебя заслонили. Даже если придется идти сквозь собственную боль, даже если придется идти в полном одиночестве. Ты имеешь право прожить свою жизнь, но к ней еще нужно прийти, ведь столь многие стремятся использовать твою силу, твоё время и твою жизнь в своих целях. Они внушают тебе, что работать за оклад – это здорово, хотя всем прекрасно известно, что тебе платят в разы меньше, чем стоит твоя работа. Они внушают тебе, что знают, как устроен этот мир, и считают себя вправе решить это за тебя. Я говорю тебе – исследуй. Подвергай сомнению все, что ты знаешь и слышишь от других. Ищи настоящее, твоё сердце проведет тебя к нему. Твоё сердце подскажет тебе, где искать тропы.

Иди на голос сердца

Сердце заменило человеку чутье, которое есть у всех животных. Чутье, безошибочно подсказывающее им, куда идти можно, а куда не стоит. Оно как тонкая нить между тобой и реальностью, между тобой и тем миром, в котором ты живешь. Многие со временем забывают, как звучит его голос, их обучают доверять приказам, а не собственным чувствам и желаниям. Страх – самое сильное оружие, которое можно применить против человека. Человек, лишенный страха, не поддается управлению. Такой человек слышит голос своего сердца и идет за ним, несмотря на все, что ему говорят. Такой человек знает, что самая прочная для него опора – это он сам. И он выходит в мир без страха, он слышит его, и может в нем выжить, и может в нем жить. Мир становится для него полем игры, и человек ступает по нему без страха. Когда твой разум свободен, а твоё сердце бьется в одном ритме с миром – ты сможешь пройти любой тропой и выйти туда, куда тебе будет нужно.

И во тьме есть дорога

И даже если тебе кажется, что путь потерян и судьба сыграла с тобой злую шутку, поверь в то, что рядом с тобой есть путь. И пусть он не похож на то, что ты обычно понимаешь под этим словом. Пусть это не дорога, не тропинка и даже не подвесной мост: если ты видишь путь – иди по нему, каким бы безумным он тебе ни казался. Помни, безумное есть не что иное, как незнакомое. Если так никто не делал раньше, то это только потому, что раньше никто не стремился к тому, к чему стремишься ты. К черту уже проложенные пути! Там слишком оживленное движение, а порой уже и движения нет, только очереди. Открывай свои пути, развивайся, когда идешь по ним. Помнишь историю бабочки, которой помогли выбраться из кокона? Помнишь, чем она закончилась? Бабочка так и не смогла окрепнуть и умерла в тот же день. У нас у всех есть цель, но, если бы мы уже знали, как ее добиться, нам не было бы нужды проживать эту жизнь.

Бросай все и иди дальше

Во что бы то ни стало – продолжай движение. Продолжай бег. Живи свою жизнь. Радуйся ей каждую минуту, радуйся, потому что в любую минуту ты можешь изменить решительно все. Ты можешь бросить все, что удерживает тебя на одном месте, и продолжить свой бег. Ты можешь все изменить, потому что ты знаешь вкус свободы и радости бега, и, когда ты

начнешь его терять, ты поймешь, что не можешь так дальше, ты поймешь, что пора бежать. Пора быть, пора жить, пора ощущать горный воздух и ступать по влажной земле. Пора жить в мире, который по-настоящему существует, все остальное – лишь иллюзии, от которых ничего не останется, когда у тебя не останется сил на их поддержание. И тогда ты снова очнешься в том мире, который ждал тебя всегда. Очнешься без сил и желания пошевелиться. Так не лучше ли начать сейчас? Продолжай бег.

Боль не пройдет

Бежать приходится сквозь самые неприятные вещи, сквозь то, что причиняет боль и режет до кости. И не надо думать, что эта боль пройдет, а шрамов не останется. Останется боль, и останутся шрамы. Говорят, что боль делает нас теми, кто мы есть. Говорят, что она делает нас сильными. Я говорю, что это не так. Я говорю, что боль – это то, что делает нас безразличными ко всем и ко всему, кроме себя самих. Твоя боль, как и твой разум, не служит никаким другим целям, кроме как обеспечить твоё выживание. И я знаю только один способ избежать столкновений с болью – бежать вперед так быстро, чтобы твоё прошлое не могло тебя догнать. Бежать без оглядки на прошедшие дни, потому что твоя жизнь идет только в одном направлении – в будущее.

Тебе не нужно ничего, кроме дороги

У тебя есть только два друга – ты и дорога, которой ты идешь. Ты приходишь в этот мир в одиночестве и покидаешь его точно так же. Какими бы важными тебе ни казались другие люди, твой путь начнется только тогда, когда самым важным человеком в твоей жизни окажешься именно ты. До тех пор, пока ты пытаешься прожить жизнь другого человека, за него или вместе с ним, твоя жизнь не начнется. До тех пор, пока ты пытаешься стать кем-то другим, ты никогда не почувствуешь себя живым. Твоя жизнь начнется тогда, когда ты останешься в полном, как тебе будет казаться, одиночестве. Она начнется с ощущения пустоты. Именно такой остается твоя жизнь, пока ты пытаешься от нее убежать. Перестань сидеть на обочине. Может быть, ты не всегда будешь узнавать в своей дороге свою, но не тебе решать, какие повороты она будет принимать, ты можешь только следовать за ней. Потому что у тебя нет ничего, кроме тебя и этой дороги.

Тишина в пути

Тебе кажется, что ты идешь в тишине. Но так ли это? Остановись и прислушайся. Ты слышишь голоса? Все те, которые говорят тебе, куда идти и зачем? А где среди них твой голос? Ты слышишь его или ты молчишь? Мы бежим или останавливаемся не просто так. Мы живем в мире, где все взаимосвязано и все мы являемся частью той цепи, которая связывает все живое, и все мы, сами того не желая, влияем друг на друга. Все наши действия, все наши слова не проходят бесследно. Они эхом отзываются там, где есть резонанс. И вот твои мысли уже умножаются мыслями других людей, и тот голос, который был изначально лишь шепотом, уже становится самым громким из всех. Чей это голос и о чем он говорит? Он помогает тебе бежать дальше? Если нет – остановись. Остановись и замри. Дождись тишины. Дождись того момента, когда ничего не будет слышно, кроме твоего дыхания. Прислушайся к тому, что ты слышишь в момент вдоха, к тому, что ищешь в мире и что из него вдыхаешь. Дыши всем телом и ощущай каждую частицу своего существа. Ощущай свою целостность. Дыши той тишиной, которую ты услышишь, когда все голоса замолкнут.

Иди на голос

Он не всегда будет звучать. Иногда этот голос будет молчать. Он будет звать тебя безмолвием. Но этот безмолвный зов будет самым громким, ты будешь слышать его днем и ночью,

сквозь сон и повседневность. И, не желая того, будешь идти за ним. Ты можешь проклинать его и негодовать, ты можешь сопротивляться и бежать прочь. Все это не изменит того, что ты будешь его слышать. Это сродни ощущению того, что тебя ждут. Тебе знакомо ощущение, что все в твоей жизни идет не так, как оно было задумано? Это тот момент, когда карта, с которой мы все приходим в этот мир, соприкасается с территорией. И, проходя свой путь, мы становимся теми, кто сможет достичь того, что мы называли своей целью. Мы проходим этот путь, чтобы все те качества, которые до того были воплощены только в идее, воплотились в нашей личности, стали той нерушимой частью нас самих, которая закрепляется прохождением через мир ощущений и переживаний. Мы научимся бегать только тогда, когда наши ноги коснутся земли. Жизнь – это воплощение в реальность того проекта, который до этого существовал только в нашем сознании. В него придется вносить коррективы, придется принимать сложные и срочные решения, ему не все будут рады, его будут пытаться разрушить. Все это не значит ровным счетом ничего. Важно только одно – идти на голос.

Падай без страховки

Это правило. Быть честным перед самим собой, не оставлять себе запасных вариантов – вот единственный способ перейти, перепрыгнуть на другую сторону. У тебя нет и не может быть гарантий. Нет и не может быть запасных вариантов «на случай, если не получится». Ты движешься вперед всем своим существом. Все, что есть в тебе, должно в один миг стать единственным броском. Только такой бросок попадает в цель. Все должно быть сосредоточено на одном-единственном движении. Если ты будешь думать о том, что тебя всегда поймают или тебе есть куда отступать, твоя страховка вернет тебя в исходную точку, которую ты так и не покинешь. Если у тебя есть страховка, ты бьешь вполсилы, ты пытаешься, вместо того чтобы делать. Ты никогда не почувствуешь пульса жизни, если будешь точно знать, что, даже если ты упадешь, ты не ударишься. Тебе необходимо научиться рассчитывать свои силы, знать, сколько сил нужно приложить и в какую точку их направить. Исследуй жизнь, как будто ты живешь первый день, ведь мир меняется каждое утро. Пока жизнь течет по твоим венам, у тебя всегда будут силы двигаться вперед и ты всегда будешь знать, куда именно тебе нужно. Жизнь сама знает, как привести нас к тому, что мы хотим, не пытайся думать за нее. Для того чтобы получить желаемое, тебе нужно делать только одно – жить. Жить без страховки.

Когда приходит тьма

А она всегда приходит. Хотя бы на короткое мгновение, но всегда. Посмотри на мир вокруг тебя: есть время для света и время для тьмы. Есть дни, когда солнце в зените и его свет такой же ослепительно-белый, как снег в середине зимы. Зимой становится темно, а бывают дни, когда кажется, что, кроме этой тьмы, не осталось ничего. Люди, которые живут на севере, рассказывают, что тьма так же обитаема, как и свет, что есть существа, живущие в свете солнца, а есть существа, живущие во тьме ночи. И знаешь, что их особенно пугает? Тот момент, когда они начинают слышать голос этой тьмы в своей душе. Как будто что-то в них откликается, выходит на этот молчаливый зов. Люди боятся того, что просыпается в них. Они не знают, что с этим делать. Им как будто никто никогда не рассказывал, что в мире есть свет и есть тьма и что обоим есть место в этом мире, ведь благодаря этому союзу этот мир стал возможен. Есть и другие миры, и там другие правила, но, пока ты здесь, тебе нужно научиться жить в этом мире. И тебе нужно знать, как вести себя, когда приходит тьма.

Дыхание ночи

Чем существа, живущие в ночи, отличаются от тех, кто живет при свете солнца? Те, кому привычен дневной свет, могут потеряться, когда он исчезнет. В ночи могут ориентироваться только те, кто знает ночь, кто знает, как меняется мир, когда на небе появляется луна. Тебе

необходимо понимать, что ночь – это не отсутствие света, это совершенно иное пространство, наполненное чем-то отличным от света, вполне возможно, никак с ним не связанным, чем-то, что может быть намного древнее и старше самого солнца. Тебе доводилось слушать тишину ночи? Помнишь, какая она? Разве она похожа на пустоту? В тишине ночи мы слышим многое из того, что не слышим днем. Мы слышим все то, что молчит, пока светит солнце, все то, что погружается в сон или, как нам кажется, отступает, уходит «туда, откуда пришло». На севере люди делятся на тех, кто спит, и тех, кто слушает, кто слышит дыхание ночи, кто идет навстречу той тьме, что живет в них самих.

Те, кто возвращается, рассказывают, что в этой тьме они нашли источник. Источник, из которого можно черпать бесконечно, потому что у него нет дна. Источник, который пробудил в них дремавшую память, по следам этой памяти они пришли к себе прошлым, настоящим и будущим. И это никого не удивляет, ведь тьма старше времени. На зов этого источника пробуждается безмолвная сила, она открывает глаза и ведет путника сквозь ночь. И видно все так, будто светит ясное солнце, но солнца на небе нет. Она говорит с тобой, но ее голос не слышен ушам. Его может услышать только твое сердце, все твое существо. Только так ты сможешь пройти сквозь ночной лес и выйти невредимым.

Замкнутый круг

Пока ты не услышишь своей силы – ты будешь ходить кругами. Каждый шорох, каждая ветка будет сбивать тебя с пути, а позади тебя будет идти твой страх. Сначала медленно, почти ничем себя не выдавая, потом все быстрее, стараясь выдать себя за кого-то другого, а потом начнется погоня. И ты не сможешь оторваться от своего преследователя, ведь каждый твой шаг делает его сильнее. Так будет до тех пор, пока ты не встретишься с ним лицом к лицу, пока ты не признаешь в своем преследователе самого себя. Если ты будешь убегать, ты не найдешь выхода из леса. Пространство вокруг тебя изменится и станет одним из тех кошмаров, от которых просыпаешься и долго не можешь уснуть. В этот раз ты не сможешь проснуться, а силы твои скоро иссякнут. И тогда либо падай на землю и жди наступления утра, когда ты сможешь вернуться домой, навсегда запомнив это поражение, либо остановись и слушай. Слушай, как говорит тишина, чувствуй, как касается тебя прохладный ночной воздух, ощути в глубине своего существа то самое дыхание, то, что объединяет тебя с этим миром, казавшимся до этого чужим и враждебным. И ты ощутишь целостность. В этом мире есть место свету дня и тьме ночи, в их союзе берет источник та сила, которая выведет тебя из замкнутого круга и откроет перед тобой мир тех, кто владеет силой.

За пределами материального

Когда кажется, что выхода нет и весь мир вокруг тебя давно лишился своих загадок и потайных ходов... Когда ты не знаешь, где искать новые знания, кому задавать вопросы и можно ли вообще задавать кому-то те вопросы, которые тебя волнуют, когда наступает такое время – закрывай глаза. И начинай смотреть на мир сердцем, слушать мир, учишься идти теми тропами, которые он тебе открывает. Этих дорог не будет на карте, и, может быть, они будут видны только тебе, но с каждым шагом вперед ты будешь ощущать силу. Она будет отзываться на каждое твое движение, и однажды внешняя сторона вещей потеряет для тебя свою ценность и значимость, и ты будешь идти только туда, где чувствуешь силу. Ее невозможно увидеть глазами или вычислить с помощью формул, она откликается только на голос себе подобных. Сила приумножается с каждым твоим шагом в выбранном тобой направлении, с каждым шагом, сделанным согласно твоей собственной воле. Проявленная воля позволяет нам не только двигаться вперед, она создает тропу под нашими ногами, она обращает внимание мира на себя – и мир откликается. Однако не все это понимают, не все замечают, и не каждый осмеливается отказаться от всего, что долгое время составляло основу его существа, чтобы шагнуть туда, где

действуют иные законы, где больше нет уютного, привычного и гарантированного. И почти все при этом забывают, что по другую сторону материального их ждут сила и свобода.

Правило резонанса

В темноте ночи бывает непросто разобрать маршрут и понять, куда ты движешься. Что становится нашим ориентиром в момент, когда наступает хаос, в момент, когда ты обретаешь свободу, сравнимую с беспомощностью? Что в действительности происходит с нами с такие моменты и почему многие так стремятся вернуться в уютные объятия постоянства? Это можно сравнить с пересечением ночного моря: вдалеке виден маяк, и ты движешься на его свет, у твоего движения есть цель, и ты знаешь, что получишь, когда доберешься до берега, знаешь ты и то, зачем тебе нужно туда попасть и оправдывает ли эта цель средства. Здесь работает то же самое правило, у тебя должна быть цель. Тебе необходимо понимать, зачем ты идешь в ту или иную сторону, какой опыт ты собираешься вынести из этого путешествия и чего это будет тебе стоить. Твоя цель притягивает тебя и указывает путь, твои желания исполняются так, как тебе сложно было бы даже представить, потому что у мира гораздо больше возможностей и вариантов действия, чем способен предположить твой разум, руководствующийся исключительно опытом прожитой тобой жизни. Правило резонанса вступает в действие, когда твоя сила способна дотянуться до твоей цели, пусть даже это будет легчайшее прикосновение – уже одного этого будет достаточно, чтобы началось движение. С каждым шагом твоя сила будет возрастать, а притяжение будет становиться все более ощутимым, ведь сходство между тобой и твоей целью будет становиться все более очевидным.

Ты изменишься

Это случится не сразу, перемены не наступают за один день, хотя даже единственный миг способен изменить твою жизнь. Когда мы движемся к цели, мы часто встречаемся с теми или иными препятствиями, задавая себе вопросы: «Почему это так сложно?» или «Почему именно мне нужно преодолевать подобное?». Мы все уверены, что нам предстоит легкое, быстрое и безболезненное движение к цели, ведь глубоко внутри мы уверены, что уже настолько хороши, чтобы беспрепятственно получить желаемое. Возможно, мы правы и это действительно так – и здесь самое время задуматься, а готовы ли мы к тому, чтобы получить желаемое. Ты не просто так движешься к цели именно этим путем: пройденная дорога изменяет тебя, делая тем, кто будет готов встретиться с конечной целью этого пути.

Когда ломается лед

Ты можешь бежать сколько тебе угодно, но рано или поздно лед под тобой треснет, и только от тебя будет зависеть, где ты в этот момент окажешься. Если сквозь ночь и зимний мороз тебе удалось пройти с верой в то, что зима однажды закончится, а все то, что однажды позвало тебя в путь, стоит того, чтобы пройти дорогу до конца, то в этот момент ты найдешь себя на поляне и почувствуешь, как в воздухе разливается тепло. Мир откроет глаза после долгого сна, и ты снова почувствуешь в себе силы. Может быть, ты еще не знаешь, что предстоит тебе в новом цикле жизни, но ты точно знаешь, что он начался. Все твое тело говорит тебе об этом, этот язык ты понимаешь с рождения, потому что ты слышишь свое тело. И когда затихнут голоса, настойчиво уводящие тебя из твоей жизни, ты ощутишь все то, что старательно заглушалось все это время. Мы бежим не от кого-то или чего-то, мы возвращаемся на ту дорогу, с которой мы ушли, когда нас убедили в том, что она не стоит того, чтобы по ней идти. Мы возвращаемся в собственную жизнь, и то, что нам предстоит сделать, – это научиться жить. По собственным правилам, потому что других тут быть не может, руководствуясь собственными целями, потому что они известны только тебе. Ведь это твоя жизнь, и она дана тебе – не поз-

воляй другим ею пользоваться. Что ты видишь вокруг? Что происходит в твоей жизни? И что из этого делает тебя счастливым?

Твой и чужой груз

Каждый год, когда наступает весна, ты открываешь в себе новые силы. Каждый год они даются тебе для того, чтобы открыть в мире что-то новое для себя, что-то, чем ты захочешь обогатить свою жизнь. Именно для этого тебе даются новые силы. Мы не несем на себе груз, мы бежим свободно, ведь все, что нам нужно, всегда у нас есть. Все то, что замедляет наш бег и убеждает тебя в том, что ты что-то делаешь не так, или говорит: «Беги, но сначала...» – и после этого ты из всех сил стараешься бежать по двум дорогам, или бежать только днем, или только после обеда, или только боком – все потому, что кто-то решил воспользоваться тобой для исполнения своих желаний. Чьи желания исполнятся, когда ты придешь к зиме следующего года? Кто станет сильнее и счастливее? Если твой ответ: «Кто-то другой», то бросай все, что ты несешь. Неси только свой груз, делай только то, что помогает тебе увидеть дальнейший путь.

Солнце весны

Скорость увеличивается с наступлением солнечного дня. Когда из-под снега появляется первая зеленая трава, мы получаем новый шанс, и в этот момент труднее всего проститься со старыми местами и привычками. Среди нас есть те, кто никогда не останавливается и кто в любой точке мира чувствует себя дома. Нам необходимо движение, в нашей природе заложена жажда исследования и познания. Если ты не ощущаешь ее – тебе пора все изменить. Тебе пора бросить все привычные ритуалы, все то, во что ты веришь, и подвергнуть сомнениям твои цели, ведь они привели тебя в тупик. Все, что ты о себе знаешь, делает тебя тем, кто не знает, куда и зачем двигаться дальше. Прислушайся к своему телу: оно очень внимательно и подскажет, на что тебе обратить внимание. Закрой глаза – и первое, что ты почувствуешь, будет подсказкой. Это может быть звук, и ты прислушаешься к шумящим кронам деревьев, это может быть запах, и ты ощутишь звенящую прохладу с ароматом влажного мха, а яркий свет солнца откроет для тебя новые тропы. Твой разум будет пытаться тебя остановить и удержать там, где все давно знакомо; если так и есть – решайся, отправляйся в путь и следуй за тем знаком, который повел тебя. Для твоих открытий может не найтись места в привычном для тебя мире, и это не удивительно, ведь привычное никогда не было создано тобой.

Сопротивление и страх

Именно с ними ты столкнешься, изнутри и снаружи. Тебя попытаются догнать и вернуть, тебе будут угрожать отречением и изгнанием, унижением и тяжелыми увечьями. Они могут даже исполнить свои обещания. Их успех зависит только от того, насколько ты им веришь, насколько в действительности ты от них зависишь. Если у тебя есть своя тропа, значит тебе есть куда уйти и ты с легкостью оставишь все то, что заставляет тебя стоять на месте. Все то, что ты считаешь собой и своими целями, на самом деле не что иное как средство удержать тебя в состоянии, ставшем для тебя знакомым и комфортным. Изменив эти убеждения, ты изменишь себя. В такие минуты мы обычно чувствуем страх: тебе может казаться, что ты стоишь на краю обрыва и малейшее движение приближает тебя к смерти. А ведь когда наш разум был свободен от представлений о доступных нам пределах, мы были уверены в собственном бессмертии, мы просто шли вперед, и это было абсолютно естественно. Но где-то на этом пути мы встретились со страхом.

Страх управляет тобой

Случалось ли тебе поступать вопреки собственным осознанным желаниям и планам? Ты точно знаешь, что тебе нужно делать, чтобы получить желаемое, ты точно знаешь, чего хочешь

достичь и какие шаги тебе нужно для этого предпринять, но двигаешься в совершенно другую сторону или не двигаешься вовсе. Кто-то называет страх механизмом выживания, я же называю его механизмом управления. Человек способен придумать множество причин и привести бесконечное количество рациональных доводов, оправдывающих причины его поступков. Ведь, как ты уже знаешь, разум способен запутать тебя, и он делает это, преследуя исключительно собственные цели. Разум был дан человеку для выживания, а вовсе не для того, чтобы сделать его счастливым. Для управления человеком и удержания его жизни в привычном и безопасном русле разум использует самые разные инструменты, и один из них – страх. Сегодня для обычного человека страх стал привычным спутником, без которого становится еще хуже, чем с ним. Страх перед будущим, страх отклониться от заданной обществом программы, страх не понравиться кому-то, страх быть отвергнутым, страх потерять что-либо... Продолжать можно до бесконечности. По странному стечению обстоятельств страх стал тем самым льдом, который должен треснуть или растаять, если ты хочешь, чтобы в твою жизнь пришла весна.

Знание бывает разным

Что тебе приходит на ум, когда ты слышишь слово «знание»? Для большинства знание – это то, что можно записать в книге или вычислить с помощью уравнения. Но знание было таким не всегда. Оно передавалось от одного человека к другому, но еще до этого оно передавалось человеку миром. Все, что ты видишь вокруг себя, способно тебя обучить. Чтобы получить это знание, мало одного разума, тебе придется воспринимать его всем своим существом, тем, чье восприятие намного быстрее движения твоего ума. В самой твоей природе заложено умение общаться с окружающим миром, ведь он такое же живое существо, как и ты. Рациональное может помочь тебе выжить в искусственном мире, но твоя природа поможет тебе пройти сквозь чащу мира реальности. Природа наделяет тебя безмолвным знанием, рождающимся в тишине, в момент, когда ты закрываешь глаза и слышишь только свое дыхание. Вслед за этим мигот приходит тишина внутри самой тишины, и чем дольше ты сможешь находиться в ней, чем меньше ты поддаешься страху, тем больше ты сможешь услышать. Не спеши облекать это знание в слова, это, возможно, далеко, и еще реже это необходимо. Будь это иначе, мы просто читали бы книги.

Попутчики

Помнишь это ощущение чьего-то присутствия в момент, когда ты закрываешь глаза? И хотя рядом никого нет, ты точно знаешь, что кто-то все-таки есть. Этот «кто-то» не отходит от тебя ни на шаг и никогда не отстает, даже когда ты нарочно от него убегаешь. Но откуда ты знаешь, что рядом кто-то есть? Ведь твои глаза и разум убеждают тебя в обратном. Но ты всегда точно знаешь, опасен твой спутник или нет. Иногда ты даже как будто слышишь его безмолвные советы: где повернуть, когда замереть, а куда лучше не ходить и где лучше не оставаться. Говорят, нам так удобнее: сделать непонятную часть себя отдельным существом, чтобы разговаривать с ним и изучать его, а потом, когда все в нем станет знакомым, оно просто исчезнет, затеряется где-то среди всего уже освоенного и известного, снова станет частью нас. И в этот момент ты почувствуешь себя спокойнее, ты ощутишь, как будто что-то давно потерянное вернулось к тебе и с ним вернулась целостность. Есть легенды о людях-оборотнях, чья звериная сущность неизменно сопровождала их повсюду. По ночам оборотень охранял свое человеческое тело, днем вел его надежными тропами, оберегал от опасности и помогал справиться с неизбежностью постоянных перемен. И человек знал, что зверь, живущий в нем, – это не просто попутчик, это и есть он сам. Раньше люди понимали двойственность этого мира. Им было свойственно замечать, что за каждой ночью приходит свой день, а за каждым холодом тепло. С тех пор мир изменился.

Откуда берутся ответы?

Оттуда же, откуда якобы непонятные и непредвиденные события в твоей жизни. Жизненная сила в нашем существе значительно опережает твой разум, имеющий безграничные возможности, но нуждающийся в постоянной тренировке. Твое сознание с большим трудом успевает адаптировать все то, что называется словом «жизнь», и очень часто твоя жизнь проходит мимо, просто потому что ты не успеваешь ее заметить. Столько значительных моментов остаются неразгаданными тобой только потому, что ты запрещаешь себе чувствовать жизнь и использовать знание, полученное таким путем. Есть такое слово «предчувствие», ты вспоминаешь его, когда нас настигает смутное ощущение предстоящих перемен, и уже в этот момент ты знаешь, что нужно начинать к ним готовиться. И мир слышит тебя, мир начинает готовиться, меняя обстоятельства твоей жизни так, чтобы тебе было легче воплотить уже принятое решение. Ты еще не знаешь, что случится и какое решение принято тобой, ты можешь только «предчувствовать», и, если ты позволишь своему разуму стать чуть тише и спокойнее, ты услышишь то, что и так знаешь. И не надо никому об этом говорить. Сохрани это знание между собой и своей жизнью. Пусть между вами не будет никого лишнего. И тогда твоей жизни никто не помешает.

По ту сторону весны

Теплое дыхание лета – все еще лишь радостное воспоминание, даже лед и тот еле тает под тихими уговорами возвращающейся весны. В эти дни все освобождается от ненужного груза, от того, чего было слишком много или лучше бы вовсе не было. Время признаться себе в том, что тебе по-настоящему нужно и без чего ты не сможешь отправиться в путь. И чаще всего ты несешь это в себе. Не так важно, может ли это пламя кого-то согреть или указать тебе путь в ночи, сейчас важно одно – ты в силах растопить лед до прихода весны, чтобы ее нежные стопы встретились с молодой травой и в воздухе послышался ее первый смех. Из-под снега покажется много такого, чего тебе не хотелось бы видеть, но на то она и весна, чтобы привести с собой оттепель и с первыми рассветами унести все то, что ты не захочешь больше удерживать. Уделяя чему-то внимание, ты приводишь это в свой мир, даешь ему в нем жизнь, и может случиться, что места для тебя уже не останется. Всегда помни: это твой мир, и в нем существует только то, что имеет для тебя значение. В нем никогда не будет того, о чем ты не знаешь. И если из-под снега на тебя посмотрит прошлое со всеми его привычками и такими важными вопросами, подумай, хочешь ли ты, чтобы прошлый год повторился, или уже пора двигаться дальше.

Переосмысли

Все, что случилось с тобой в прошедшем году, все те мысли и состояния, которые тебя сопровождали, – все это было для чего-то нужно. Кому-то нужно экономить силы, кто-то не в силах принять правду, какой бы она ни была, не важно, от чего спасает тебя этот механизм защиты, если ты долго стоишь на месте – тебе не хватает сил. Но вот тает снег, и приходит пора взглянуть на тот новый мир, который тебе открывается. Ошибка думать, что зимой ничего не происходит. Когда мир погружен во тьму, старое становится почвой для нового. Многих из нас притягивает прошлое, мы стремимся вернуться туда, где жили в давно ушедшие века, или воскресить в памяти ремесло, так полюбившееся нам, а может, мы даже узнали в новом знакомом кого-то, кого знаем уже не первую жизнь. И мы кидаемся в прошлое, ища в нем опору, мы стремимся отыскать в давно изменившемся мире следы такого живого в нашей памяти прошлого. И не все готовы принять тот мир, в котором нашим воспоминаниям уже нет места. Ты принимаешься тосковать по старым порядкам и нарядам, воскрешаешь события и те чувства, которые так прочно связали тебя с эпохой, существующей только в твоей памяти. Для многих из нас уютное прошлое стало важнее настоящего и будущего, мы стремимся вернуться в него

и воссоздаем в мельчайших деталях. Это хорошо лишь до тех пор, пока мы не теряем себя в настоящем. Спроси: что у меня есть сегодня? Как то, что я делаю, поможет мне построить мое будущее? Все мы слышим голоса прошлого. Оно, как души усопших, питается нашей памятью, а подчас и нашей жизнью. Живи настоящим, даже если это такое непривычное для тебя ощущение счастья.

Карта и территория

Тебе наверняка доводилось слышать о том, что карта не есть территория. Так говорят, когда хотят напомнить, что любой план может казаться идеальным до того, как соприкоснется с жестким каркасом действительности. Сталкиваясь с ошеломляющей разницей между нашими планами на жизнь и тем, как она складывается, невольно задумываешься: а стоит ли вообще планировать и, если да, в чем моя ошибка? Почему я постоянно испытываю чувство разочарования, в то время как моя жизнь по сути своей так прекрасна? Твой разум способен учитывать только то, на что он обратит свое внимание, только то, на что его приучили обращать внимание. Все остальные, довольно многочисленные, факторы остаются далеко за его пределами. И пусть в момент молчания ты прекрасно знаешь, что будет и чего не будет дальше, твой разум отказывается принимать эти доводы. А потом он обрушивает на тебя поток собственной неуверенности, он отчаянно отчитывается тебе об ошибках, и так как любой здравомыслящий человек уверен, что он сам руководит своими действиями, то каждый человек берет вину за эти ошибки на себя. Карта, которой он руководствуется в своем движении по жизни, довольно условна и не изобилует подробностями. Перестань смотреть на карту, начни изучать территорию. И перестань себя ограничивать, изучай всеми доступными тебе путями, используй все данные тебе органы чувств. В конце концов, именно эти чувства сообщают твоему разуму ту первичную информацию, которую он затем трактует в меру своего опыта или не трактует вовсе, потому что в действительности это не входит в круг его обязанностей.

Карта или территория?

Каждому знакомо то чувство, когда он задает себе вопрос: «А это еще карта или уже территория?» Мы постоянно подвергаем сомнению собственные открытия, и это приводит к тому, что мы перестаем себе верить. Раньше, в том самом прошлом, в которое многие так стремятся, твое выживание зависело от способности чувствовать, что происходит вокруг тебя, как меняется все вокруг и что может прийти вслед за этими изменениями. Сегодня мы забыли, как это, или нам только кажется, что забыли. Задай себе вопрос: есть ли в этом мире кто-то или что-то, чему я обязан своей жизнью? А могу ли я говорить с создавшим меня? Есть ли во мне то самое божественное начало, та искра жизни, благодаря которой я существую? Прислушайся к себе – и ты услышишь ответ. Доказательств твоей правоты нет, но ответ у тебя все равно есть. И для этого тебе не требуются услуги твоего разума. Так мы и жили раньше, опираясь на свое глубинное знание, рождающееся в самом центре нашего существа. То знание, которое способно наделить нас пониманием вещей слишком сложных или просто пока не предназначенных для нашего разума. Однако нам надо с чего-то начать это движение. И почему бы не начать с доверия к себе.

Выйди в мир

Первыми лучами весеннего солнца мир приглашает тебя познакомиться с твоим новым домом на ближайший год. Говорят, не бывает двух одинаковых восходов или двух одинаковых гроз. В этом мире нет постоянства, оно чуждо всему живому. Мир беспрерывно пребывает в настоящем моменте. В нем, как и в нашей жизни, нет и не может быть ничего постоянного; если ты веришь в неизменность чего-то, ты лишь обманываешь себя. Все самое дорогое и самое

важное длится лишь миг, но этот мир живет тем вздохом, который в этот самый миг проходит сквозь твое сердце. Наберись смелости выйти в мир и вдохнуть новую жизнь.

Слушай

Говорят, все окружающее нас пространство состоит из энергии, которая вибрирует в определенном диапазоне, звучит на каких-то особенных нотах. Тебе нужно услышать музыку внутри себя, свою ноту, свою мелодию. Когда ты услышишь ее, то поймешь, как тебе нужно себя чувствовать, чтобы звучать правильно, чтобы следовать за этим зовом и всегда оставаться собой. У всего вокруг нас есть свое звучание, и те, кто обладает видением, рассказывают, что слышат его постоянно. Оно вовсе не похоже на обычные звуки, для непривычного уха оно неслышно, потому что наше сознание и наш разум не предназначены для того, чтобы его уловить.

Хочу и надо

Они часто встречаются в то время, когда солнце только начинает свое возвращение и все вокруг, как нам кажется, остается неизменно спящим и укутанным снегом. Когда тебе уже так хочется окончательно сбросить груз прошлого и не возвращаться к нему совсем. Я понимаю это чувство: кажется, если все бросить и пойти налегке, в момент станет легче. Это не так. Все, что ты загадываешь для себя на следующий год, сбудется только благодаря году прошедшему. Ты сегодня – это результат твоих поступков вчера. А потому все, что ты собираешься сделать, будет стоять на том, что занимало тебя весь предыдущий год. Вспомни, что привело тебя к покою и радости, найди пути это приумножить и применить в будущем. То, что тянет тебя ко дну, по-своему дорого тебе, ведь это твой спасательный круг, позволяющий оставаться в привычной и знакомой обстановке, неизменном состоянии сознания. А ведь иногда отсутствие любых чувств и переживаний кажется нам лучшим выходом: это все то же чувство самосохранения пытается оградить нас от необходимости решить стоящую перед нами задачу, ведь это неизбежно поведет нас сквозь боль переживания действительности. Боль возникает в момент сопротивления происходящему. И иногда нам необходимо ее пережить, потому что иначе она уничтожит нас. Но время идет, и снег тает.

Пробудись ото сна

Каждый день твой дух выдерживает испытания, проходит через изменения и участвует в тысячах незримых процессов, которые твое сознание пока не в силах принять без страха и отвержения. Наш дух точно знает, что именно происходит с нами в тот или иной момент, он всегда на страже, он всегда смотрит по сторонам и точно знает, какой дальнейший шаг необходимо предпринять. Люди называют это по-разному: видением, интуицией или просто удачей – суть остается неизменной – ты получаешь подсказки и ясно видишь путь, лежащий перед тобой. В этот момент ты не спишь, как большую часть своей жизни, ты ведом своим духом и следуешь за ним. Все остальное время ты следуешь за целями, которые поставили перед тобой другие, преследуя свои собственные цели. Запоминай эти короткие минуты бодрствования и то, что привело тебя к ним. Это твои собственные путевые заметки, по которым ты сможешь восстановить маршрут, когда или если поймешь, что все твои цели приводят к исполнению чужой мечты, но не твоей.

Спи осторожно

Если же тебе больше по душе дрема, то будет полезным узнать, что даже во сне до тебя пытаются достучаться и вернуть в реальность. Когда ты бодрствуешь, твой разум прочно удерживает тебя в рамках принятых тобою идеалов, однако, когда ты спишь, твое сознание открыто и способно воспринимать те вещи, от которых в остальное время ты отгораживаешься. Именно

во сне с нами пытаются общаться те, кому намного более интересно наше древнее и мудрое существо, чем наш разум, живущий всего несколько десятков лет. Иногда ты будешь видеть желанные образы: так твой разум пытается дать тебе ночью то, что ты не в состоянии самостоятельно получить днем. Это даст тебе пищу для размышлений и поможет обратить внимание на те области, через которые от тебя уходит драгоценный ресурс. А бывают сновидения тревожные, они мало кому нравятся, они непонятны и порой необъяснимы, но их объединяет одно – все они кажутся нам чрезвычайно важными. И это действительно так, через них мы можем услышать свои глубинные потребности, получить информацию, которую давно искали, и даже обучиться чему-то новому. Помнишь, сколько историй тебе доводилось слышать о том, как кто-то получил обучение или откровение во сне? А сколько книг было написано благодаря тому состоянию открытости восприятия, которого мы достигаем во время глубокого сна. Относись со вниманием к своему сну: ведь рано или поздно, так или иначе, тебе придется проснуться, и только от тебя зависит, какой багаж ты сможешь вынести из этой бездонной библиотеки, которая совершенно точно старше нас с тобой.

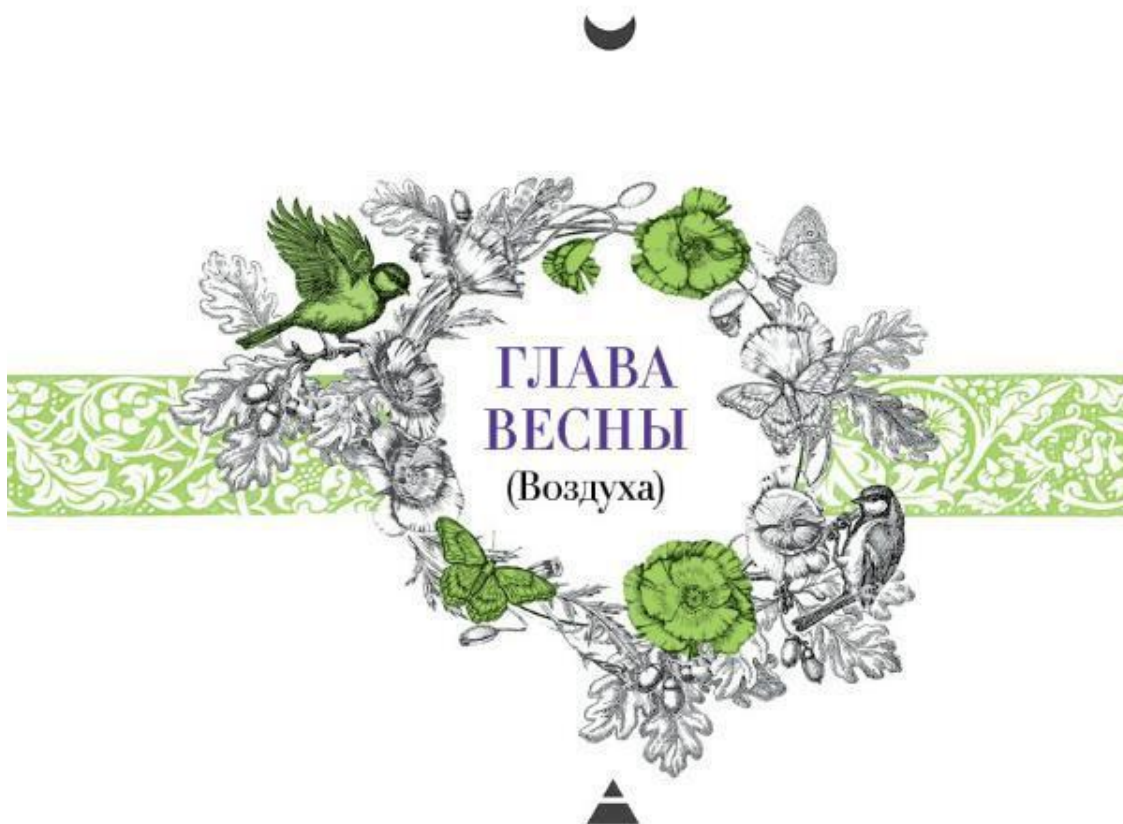
А что потом?

Как и многие другие вопросы, на которые слишком много сложных ответов, здесь все в действительности предельно просто. И этот простой ответ звучит в тишине нашего существа, наш дух точно знает его, но сможем ли мы его услышать, зависит только от нас. Тебе доводилось слышать слова «Эликсир Бессмертия»? Легенды говорят, что его создают алхимики. Там, в тиглях алхимических лабораторий, появляется эта таинственная и всеми желаемая субстанция. Эти истории переписаны бесконечное количество раз и столько же раз изменены. Сами алхимики называли своим тиглем человеческий дух, внутри которого и происходят все трансформации и перемены, влекущие за собой новое качество. Ты и есть тот самый тигль, в котором благодаря попавшим в него ингредиентам происходит либо Великое Делание, либо что-то от него отличное. Но мало только собрать воедино все компоненты – они должны пройти проверку на истинность, проверку огнем. Огнем, дающим жизнь всему, что нас окружает, и нам самим. И если между тобой сегодня и той искрой, которая зажгла твою жизнь, нет никаких преград, то наутро ты найдешь на дне тигля сияющий Эликсир Бессмертия. Это награда за ту Работу, которой стала твоя жизнь, та звезда, которая сияет нам в конце одного пути и начале другого. И найти его могут только те, чья жизнь стала воплощением Великого Замысла.

Прыжок Веры

Ты помнишь свои чувства в момент, когда твои мысли и желания разбивались о действительность? Ты испытываешь отчаяние, глубокое разочарование, боль или чувство вины за то, что тебе не удалось соответствовать своим ожиданиям. Сегодня люди разучились понимать суть перемен и суть расставания с иллюзиями. Когда ты встречаешь тот миг, в котором между твоими осознанными желаниями и тем, что происходит вокруг, лежит пропасть и все идет не так, как виделось тебе в мечтах и фантазиях, это говорит лишь о том, что ты плохо знаешь себя, себя настоящего. Ведь именно твои действия, ведомые истинными потребностями, привели тебя в эту точку. Да, это может принести потрясение и быть как будто ударом в спину; в действительности твои потребности могут быть отличны от того, что ты о них думаешь, но в жизни мы встречаемся именно с ними. Ты сам привел себя в ту точку, в которой находишься, и нет смысла тратить все силы на отрицание, которое по сути есть не что иное, как желание закрыть глаза и сделать вид, что тебя не существует. Вместо этого закрой глаза и вдохни ветер перемен, ощути перемены частью себя; пусть все, что произошло, произойдет и станет частью тебя – это принесет тебе исцеление, целостность и счастье. Ты не можешь знать, что ждет тебя на той стороне, ты можешь только двигаться вперед и позволять пути менять тебя, потому что именно для этого ты здесь.

Глава Весны (Воздуха)



*Навстречу рассвету
Искра жизни и как с ней быть
От первых лучей солнца до майских костров*

Сверь часы

Тебе доводилось слышать о том, что первые часы после рассвета определяют весь твой последующий день – а потому, чтобы управлять собой и своей жизнью, встретить восход солнца вместе с миром. В первых солнечных лучах попробуй увидеть свой день таким, каким ты хочешь, чтобы он стал. Прислушайся к ритму собственного сердца: оно бьется в один такт с миром? Когда ты и вселенная движетесь в одном темпе, получать то, что тебе нужно, становится легко и просто: ведь если ты самостоятельно решаешь, что случится с тобой сегодня в тот момент, когда день только складывается и в него можно внести любые изменения, ты с большой долей вероятности сможешь получить желаемое.

Все, что берет свою энергию от солнца, начинает жить с рассветом; в эти часы мир дает нам столько сил, сколько нам нужно, чтобы прожить этот день и создать фундамент следующего. Один день сменяется следующим, и вместе они складывают цепочку под названием год.

Для мира, в котором мы живем, год – это один день, и у этого дня тоже есть свой рассвет, то время, когда открыты все возможности, когда можно выбрать любое развитие событий и когда в мир снова возвращается та искра жизни, благодаря которой возможно осуществление, воплощение в действительность любого будущего. Жизнь возвращается с первыми подснежниками, тянущимися к солнцу. И если твое сердце будет биться в унисон с миром, ты будешь жить счастливо из года в год, и каждый год ты будешь открывать новое в мире и в себе.

Язык знания

Страницы Книги Теней, о которой все так много слышали, вовсе никто не стремится скрывать. Они вокруг нас. В шепоте дождя и прикосновении ветра, которые всегда слышат друг друга, хотя их так сложно представить вместе. Эта книга написана языком, который многие люди сегодня не помнят, хотя когда-то на нем могли говорить все. И тогда не было нужды в рукописных книгах: ведь знание было повсюду, куда шел человек, перед которым тогда стояла только одна задача – сохранить этот язык и научить ему других. В этом и состоит суть Книги Теней: не столь важно, что написано на ее страницах, важно, что происходит с тобой, когда ты их читаешь. Говорят, такие книги – живые существа, и они способны рассказывать своему хозяину то, что видят вокруг. В голосе жреца, читающего по ней заклинания, ты услышишь все его тайные намерения; в том, как ученик переписывает строчки, ты увидишь, чему он на самом деле хочет научиться и действительно ли стремление к знанию привело его к тебе, или им движут другие намерения. Ты будешь читать свою книгу тогда, когда никто не увидит в ней ни строчки, потому что ты будешь читать на языке знания.

Внутреннее молчание

Наступает тогда, когда ты слышишь только себя и больше ничего. Только стук капель за окном способен нарушить твоё молчаливое наблюдение за неспешно плывущими в сознании безмолвными, но от того не менее понятными образами. Их цель – научить тебя слышать и понимать себя и все то знание, которое тебе удалось накопить на протяжении своей долгой жизни на земле. Каждый раз, оказываясь в центре самого себя, в окружении безмолвного знания, ты прикасаешься к чему-то, что намного старше большинства ныне живущих людей, чему-то, что было задолго до них и будет, когда они уйдут. Когда ты слышишь голос беззвучия, время для тебя начинает идти иначе, как будто ты становишься еще на шаг ближе к той изначальной силе, что создала тебя, к той силе, над которой не властно время. Шаг за шагом ты будешь меняться, это путешествие изменит тебя, хотя ты не сразу это заметишь. Ты начнешь замечать, что тоже говоришь на языке безмолвия – и мир тебе отвечает. Этот язык древнее, чем ты думаешь, и не все люди могут похвастаться тем, что слышат его. Для кого-то он так и останется сказкой, в которую они не захотят поверить: ведь тогда им придется жить настоящей жизнью и предъявить миру то, над чем они так долго работали, – себя. Это похоже на новое рождение, только в этот раз тебе сохраняют память о предыдущей жизни. Сможешь ли ты с этим жить?

Параллельные миры

Твоя жизнь, как и твои возможности, ограничена не только пространством твоего разума, разум лишь создает русло. Все мы слышали о том, что судьба человека написана в его звездной карте в момент его рождения, и все мы слышали о том, что каждый человек сам творит свою судьбу. Свобода кажется многим наивысшей ценностью, но как редко под ней подразумевается ответственность за свои поступки и свой выбор, в то время как смысл свободы состоит именно в этом. Человек наделен свободой выбора изначально, и ничто, даже звездное небо, ни в силах лишить его этого права, это может сделать только сам человек. Ответственность, одиночество, перемены – вот те пугающие отблески, которые люди видят в глазах свободы, именно они заставляют их отступать. Ответственность воспитывает в нас силу, а сила любит одиночество, движение жизни заставляет нас переживать перемены, чтобы поддерживать баланс. Наш разум творит русло нашей жизни, а мы заполняем его водами переживания, водами жизни. Только то, что мы ощутили, почувствовали, сделали частью своих переживаний, – только это может воплотиться в нашей жизни. Твое хрупкое и неуклюжее сердце – единственный мост между двумя параллельными мирами, твоей мыслью и материей. Только тебе решать, кого или что провести через этот мост. И для этого нужна сила – сила, способная создавать, творить, ове-

пеществлять до того неосознаваемое и незримое. Она рождается в глубине, в молчании, в коконе веры на границе со знанием. Наш разум способен сотворить все, что мы пожелаем, только если наше сердце способно это оживить.

Время разума

В то время, когда зима уже покидает мир, но весна еще не готова открыть себя взгляду человека, вдохни морозный воздух, посмотри на мир вокруг тебя: все кругом как чистый лист, как раннее утро, как предстоящая тебе новая жизнь. Сейчас тебя ничто не отвлекает, нет ярких красок, суеты, и пробуждение мира как будто дает тебе время поразмыслить, дыша свежим северным ветром. Эта тишина похожа на затишье перед бурей жизни, которая уже вот-вот обрушится на тебя, но до этого еще так много времени. И хотя ты ждешь этого круговорота, глотка жизни, всплеска, красками которого будет сверкать весь год, ты чувствуешь, что Колесо Года приходит в движение именно сейчас, под талым снегом. Твои чувства еще спят, но твой разум как будто слышит одному ему доступный зов – сейчас его время, его черед катить Колесо. Все начинается в момент, когда мы принимаем решение, чертим план, наносим заметки на карту: у нас есть десятки вариантов, и мы способны осуществить их все. Сейчас, пока холод еще способен сдерживать движение, самое время увидеть, сколько дорог перед тобой. Время считать и рассчитывать ресурсы, решать, что ты выбираешь и чем сможешь ради этого поступиться. Когда можешь ждать – жди; когда знаешь всем своим существом, что время пришло, – решайся, загляни за завесу, там тебя ждет твое будущее. И знай: оно создано тобой, твой разум выбрал его из множества вариантов, но разум лишь инструмент, он подчиняется силе куда более древней и куда более могущественной.

Время чутья

В общей суете и шуме жизни ты можешь потерять свой голос, ты можешь потерять то самое, что ведет тебя сквозь эту жизнь правильным путем. Твое чутье не ошибается, потому что оно идет от твоего тела, а твое тело намного древнее и мудрее твоего разума. Ты спрашиваешь себя: почему я так устаю, почему у меня нет сил, почему я так плохо себя чувствую... А что ты вообще чувствуешь? В тебе еще сохранилась такая способность? Ты можешь ответить на этот вопрос? Когда ты смотришь на воду, хочется ли тебе погрузиться в ее глубину, оказаться в этих волнах? Многие люди испытывают безотчетный страх перед водой, особенно перед водой ночного моря, как будто одна мысль об отсутствии почвы под ногами и мнимой возможности контролировать происходящее внушает им ужас. То, чего ты боишься, контролирует тебя и твои действия, выстраивает маршрут твоей жизни в угоду своим интересам. Страх указывает на ту часть твоего существа, которую ты отчаянно пытаешься подавить и в которой на самом деле скрываются все твои ответы на все твои вопросы. Если ты хочешь услышать этот голос, тот самый, который знает, какими тропами ходить, а каких лучше избегать, – падай в черную воду ночного моря. Падение превратится в полет, и вокруг тебя будут парить звезды.

На том берегу

Открой глаза и посмотри вокруг. Мир стал другим и остался прежним. Когда из мира исчезает страх, все вокруг как будто замирает. Время перестает существовать для тебя, и на долю секунды ты перестаешь понимать, где ты. Ты уже мертв или все еще жив, а может быть, наконец-то жив? Держу пари, твои ожидания были иными: что-то вроде ослепительного света или хотя бы фантастического блаженства с побочным эффектом временного забытья и отрешения от всех тягот и проблем твоей обремененной телом жизни. А здесь нет ничего такого. Когда ты проплываешь сквозь воды ночного моря, преодолевая водовороты Млечного Пути, ты можешь взять с собой только собственную силу. И знаешь, что самое страшное? Твой разум больше не будет тебя спасать, и все то, что твое сознание из последних сил удерживало в тем-

ных глубинах, потребует места в этом новом мире, на этом новом берегу. И только от тебя зависит, каким станет мир, где ты теперь будешь жить. И будет он полон чудес или чудовищ, зависит только от тебя, ведь он сотворен тобой и управляется твоей мыслью. Мечтай смелее, сейчас, когда твоя одежда еще влажная от морской воды, ты можешь пойти в абсолютно любую сторону – и весь твой мир последует за тобой.

Сны

Спорим, ты пребываешь в уверенности, что тот путь, который тебе предстоит пройти, ты проходишь, только когда бодрствуешь? Это не так. Это происходит и тогда, когда ты спишь. Твои сны – это тот же путь, что ты проходишь ногами, но в снах твоя душа показывает тебе то, на что на самом деле уходит так много твоего внимания и скрытых ресурсов. Мы видим сны о волнующем, о главном, о том, что важно настолько, что мы должны получить это любым способом, пусть даже без участия нашего физического тела; ведь ты знаешь, что нашему телу все равно, происходит что-то на самом деле или это только картинка, которую воспринимает наше сознание. Между тем, что ты видишь, и тем, что ты можешь потрогать, в действительности не такая большая разница. Мы просто мысли, которые создают материю физической реальности. И если ты все еще не чувствуешь в себе достаточно свободы, чтобы гулять под проливным дождем, закрой глаза – и твое тело ощутит капли дождя, касающиеся твоей кожи. И радость от этих прикосновений будет такой же, как если бы над тобой было настоящее небо. Когда ты проснешься, в комнате разольется свет утреннего солнца и ты ощутишь в себе новые силы. Потому что дождь унесет все твои заботы, и солнце засияет ярче.

Сны наяву или явь во снах

Тебе приходилось когда-нибудь задумываться над тем, как мы получаем знание? Да, книги, учителя, собственные размышления – все это способы получения информации. Но всю ли информацию можно передать словами или паузами между слов? Задумайся о том, какой объем знаний может хранить наше подсознание. Все то, что мы еще не готовы осмыслить и понять, принять и сделать частью своего мира, – все это хранится в нашем подсознании. И именно через него, как через более старшую и сложную часть нашего существа, общается с нами мир. А часто бывает так, что люди, с которыми нас разлучает расстояние или время, находят нас во сне. Иногда это единственное место, где мы можем встретиться. Это не хорошо и не плохо, это помогает нам жить своей жизнью, делает возможным совмещать несовместимое. Оставаться хладнокровными и любящими, руководствоваться разумом и жить сердцем, быть одинокими, в полной мере распоряжаться временем своей жизни и вместе с этим растворяться в собственных переживаниях и чувствах, прожить их, понять и сделать частью себя. Только так мы можем понять причину своих поступков, желаний, успехов и неудач.

С тобой или без тебя?

Часто бывает так, что твой разум спорит с твоим сердцем, а твои потребности расходятся с твоими планами на жизнь. Пора твоему разуму и твоему сердцу встретиться и поговорить, познакомиться друг с другом и понять, как они будут жить вместе. Они могут воевать, перетягивая одеяло на себя, и они могут работать вместе. Совсем как двое влюбленных, работающих в одной сфере, совсем как женщины и мужчины, живущие в одном мире. Однако этот мир таков, он держится благодаря движению и балансу противоположностей. Если происходит перекося, мир неизбежно вмешивается. И если ты задаешься вопросами: почему я здесь или почему я так отличаюсь от других; стоит ли мне высказывать свое мнение, если оно так отличается от мнения других людей; стоит ли мне следовать за мечтами своего детства и отказываться меняться в угоду другим, даже если ради этого мне приходится проходить по-настоящему страшные испытания и выживать в то время, пока остальные наслаждаются жизнью...

Задайся вместо этого другим вопросом: ты хочешь жить, вместо того чтобы существовать? Перестань бороться с собой – и ты обретешь в своем лице лучшего друга. Признайся себе в своих желаниях – и ты обретешь контроль над своими действиями. Сделай то, в чем ты себе отказываешь, – и ты встретишься с тем, кем являешься на самом деле. И это станет твоей точкой отсчета. Потому что теперь мир заметит твое существование, ведь ты наконец-то начнешь проживать свою жизнь, а не просто числиться слушателем.

Играй на грани фола

Совсем не важно, что лично ты думаешь о своих способностях, твои суждения часто бывают ограничены твоей человеческой природой, привычкой сравнивать себя с собственными идеалами и требованиями других людей к тебе. Куда важнее делать. Просто действуй. Именно твои действия говорят, кто ты есть на самом деле. И часто именно действия вопреки становятся решающими. Делай просто потому, что делать – это твой выбор. Иди даже в том случае, если тебе придется прокладывать тропу там, где ее до тебя не было. Это будет сложно, и с каждым шагом может быть все сложнее, но дорога появляется только под ногами. Вспомни: было ли в твоей жизни так, когда будущее было неясным и никаких надежд на счастливый исход не было? А было ли так, что после этого тебе вдруг открывалась неожиданная перспектива? Для мира чаще намного важнее, чтобы твой путь просто продолжался. И даже если тебе уже не верится в успех, продолжай идти, познавай, открывай эту тропу. Никто не проживет твою жизнь за тебя. Ощути радость действия, радость достижения, роста над самим собой и трансформации через поступок. Наши дела формируют нашу судьбу, потому что мы повторяем знакомые действия снова и снова. Из дня в день мы совершаем то, что уже попробовали однажды. Каждое наше завтра начинается вчера. А сегодня – лишь краткий миг, когда у нас есть шанс сыграть и выиграть, открыть новый путь и создать новую жизнь. В ней будет место для всего того, что мы запланировали, важно одно – продолжать изменения, продолжать расширять границы, испытывать себя. Ведь только так ты узнаешь, кем ты являешься в действительности, а не в собственном воображении. Действие – вот единственный мост между нашими мечтами и их достижением. Рискуй.

Вернись к своим чувствам

Весной мир просыпается, и наши чувства обостряются. То, что мы называем предвидением или ясновидением, есть не что иное как хорошо отлаженная связь между нашим сознанием и подсознанием, умение наших чувств улавливать информацию с недоступной для разума скоростью и передавать ее нам в виде образов, идей, отдельных слов или ощущений. Для того чтобы развить в себе способность предчувствовать, предвидеть, знать о людях больше, чем они говорят или чем знают о себе сами, тебе нужно вернуться к своим чувствам. Научись понимать их язык. Научись слышать их и прислушиваться к ним; твой разум будет часто спорить с их доводами: он просто недостаточно быстр, чтобы понять, как общаются между собой человек и мир. Научись слышать безмолвие и говорить без слов. И тогда мир начнет говорить с тобой. Ты будешь понимать все так быстро, как только возможно, все начнет получаться как будто само собой, а череда «случайных совпадений» станет привычным ходом жизни, ведь теперь ты и мир на одной волне. Когда ты собираешься сделать что-то, прислушайся к себе: услышишь ли ты волнение, ощутишь ли предвкушение, будешь ли ждать той минуты, когда сможешь, наконец, осуществить задуманное. Если нет, задай себе вопрос: действительно ли тебе нужно то, чему ты посвящаешь время своей жизни, во что ты вкладываешь свои силы и свой талант; что это даст тебе в конечном итоге и что из того, что тебе удалось сделать, ты будешь вспоминать, когда уйдешь и откроешь перед собой следующую дверь.

Право от рождения

Как часто мне приходится слышать вздохи и сожаления о том, что человек якобы не рождается с инструкцией о том, что ему нужно делать в этой жизни. Спешу сообщить тебе, что это – большое заблуждение. Каждый из нас рождается с внутренним компасом, указывающим верную дорогу, каждый из нас знает, что такое выживание и что нужно делать, чтобы выжить. Каждый из нас стремится двигаться вперед, каждый из нас учится ходить до тех пор, пока не получится, и ни у кого еще не возникало идеи бросить попытки. Внутри нас есть движущая сила, которая направляет нас и наши действия. Куда же она уходит со временем? Почему мы перестаем видеть перед собой дорогу, почему кому-то удается обмануть нас, заманить туда, где заведомо опасно; как получается, что мы отказываемся от мысли защищать себя или соглашаемся на то, чему противится все наше существо? Силу, живущую в нас и дающую нам жизнь, можно направить на что угодно. И очень часто случается так, что мы направляем ее в русло чужой реки. Нас приучили сдерживать ярость, и потому мы не знаем, где взять силы для того, чтобы защитить себя, а ведь именно яростью называют то чувство, которое говорит нам, что на наши права посягают. Нас приучили терпеть неудобства, и мы уже не можем понять, где граница между сосуществованием и жизнью за наш счет. И что страшнее всего – когда изо дня в день ты вкладываешь силу в осуществление чужих целей, твоя сила расходуется и не возвращается к тебе обратно. Ты остаешься в полной неподвижности, а в действительности стремительно движешься назад, и сил у тебя все меньше и меньше. Следование своему пути, тому, который каждому из нас известен с рождения, дает нам силу. Когда ты заявляешь свое право на силу, тебе неизбежно предстоят испытания, наградой за которые станет одиночество. И оно необходимо тебе, потому что только так ты сможешь приумножить свою силу и добиться всех тех целей, которые ты себе поставишь. Если ты захочешь расстаться с одиночеством, приготовься к тому, что твоей силой захотят воспользоваться и ты снова будешь воплощать в реальность чужие мечты.

Рождение жизни

За каждой зимой приходит весна, и за каждым временем размышлений и снов приходит пора, когда от нас ждут действий, когда все, что задумано, должно начать свой путь к воплощению. И тут начинается все самое интересное. Говорят, что в пору, когда мир меняет свои одежды и холодный покров зимы сменяется легким шелком весеннего ветра, люди уверены, что все возможно, что им все под силу изменить. Под покрывалом весны скрыто многое, и, когда лед только-только начинает таять, мы открываем перед собой все то, что способен принести нам наступающий год. И каждое из этих открытий, каждая из этих дорог будут казаться абсолютно реальными. Все, что предложит тебе наступающий год, ты можешь получить. От тебя требуется только одно – определиться с тем, что тебе в действительности нужно. Ведь то, что ты начнешь сегодня, будет той самой дорогой, по которой ты будешь идти целый год, вплоть до следующей зимы. Весной мир дает человеку новый заряд сил, и важно уметь его принять: ведь если человек не сумеет услышать мир и принять тот дар, который был ему так щедро предложен, может не хватить сил на то, чтобы начать новую жизнь.

Когда тает снег

За зиму мы успеваем привыкнуть к тому, что все вокруг нас находится в покое, движение замедленно, и у нас так много времени на самих себя, на погружение в свои мысли, переживания и открытия. Как долго продлится такой период и когда он закончится? В действительности это происходит намного раньше, чем ты думаешь: снег начинает таять задолго до того, как весеннее солнце его растопит. Если задуматься, это очень похоже на слова о том, что наше сегодня – это следствие того, что мы делали вчера. Мы просыпаемся каждый день и не считаем важным учитывать, что произошло вчера и должны ли мы как-то учитывать это сегодня. Сон и пробуждение как будто делят нашу жизнь надвое, в действительности этого не происходит –

и каждый новый день является продолжением предыдущего. Каждая весна начинается зимой, и то, что мы делаем, то, как мы думаем, определяет то, какой год встретит нас с возвращением солнца. У нас с друзьями есть традиция: каждую весну мы открываем свою карту желаний и выбираем то, что сделаем в этом году. Иногда мы добавляем туда новые цели, потому что каждый год всегда несет для нас что-то новое, чего еще не было раньше. И самое важное – видеть конечную цель, знать, для чего ты делаешь тот или иной выбор. Ведь абсолютно все кажется возможным и одинаково важным. Это похоже на перепутье с десятком дорог, где ты понятия не имеешь, куда приведет тебя каждая из них. В такой момент каждый выбирает по себе: тот, кто руководствуется разумом, ищет доводы и основания, а тот, кто руководствуется мудростью своей природы, закрывает глаза и ищет ответ в себе, выбирая из множества дорог ту, которая в итоге приведет его к цели. И нет среди нас тех, кто совершает правильный или неправильный выбор: ведь часть людей в постижении своей природы следует путем разума, а часть – путем сердца. Но есть и третий путь.

Закрой глаза

И прислушайся к себе. Делай это как можно чаще. В обретенной за зиму тишине будет совсем нетрудно услышать собственный голос, он расскажет тебе, что на самом деле для тебя важно. И пусть оно будет важно только для тебя, сделай это. Каким бы сумасбродным, беспричинным и бесперспективным ни казалось это предприятие. Дорога этого года только началась, и ты не представляешь, какими внезапными событиями будет наполнен этот год. Позволь миру привести тебя туда, куда ты так хочешь попасть вот уже который год. Нам всем знакомо чувство, когда в упоении совершенством своего разума мы пытаемся не только понять, чего мы хотим, но и выстроить точный путь к тому, как мы этого достигнем. То самое чувство абсолютной правоты и понимания всего, что происходит вокруг. В этом одно из наших глубочайших заблуждений, которым мы обязаны влиянию нашего времени, влиянию сегодняшнего дня. Разум совершенен в ситуации, когда необходимо погрузиться в собственные знания и использовать их для достижения цели. Однако совершенно очевидна необходимость избрать другую тактику и другие инструменты в случае, когда в уравнении присутствует минимум одно неизвестное, как в случае с миром вокруг нас, на абсолютное понимание которого, как я искренне надеюсь, никто из нас не посягает. Люди как будто забывают эту очевидную истину, будто специально упуская из виду неполноту собственных знаний, подчас скудных даже по меркам академической науки. Что уж говорить об объективном отражении окружающей реальности в объеме, достаточном для формирования способности выстроить наилучший маршрут движения по собственной жизни. Пренебрегая по непонятной причине достижениями тысячелетней эволюции человеческой цивилизации, сегодня мы ограничиваемся весьма узким спектром знаний и возможностей. Не позволяй себе повторять эту ошибку из года в год. Доверяй непознанному, доверяй миру и той силе, которая ведет тебя по этому извилистому пути. Однажды ты сможешь ее понять – тогда, когда твой разум будет готов опираться только на себя и доверять себе. А это станет возможным только тогда, когда тебе удастся объединить то, что ты знаешь сегодня, со всем тем знанием, которое унесли с собой века, но которое все еще доступно человеку, просто потому что он – человек.

Когда встречаются двое

И не важно, говорим ли мы о холоде и тепле, сменяющих друг друга, о сердце и разуме или о женщине и мужчине. Мы не замечаем очевидных параллелей, просто потому что нас приучили не искать этих связей. Когда весной солнце и земля снова встречаются, мир возвращается к жизни. И это то самое время, когда мы просыпаемся для мира. Мы открываем глаза и по-новому смотрим на мир, мы открываем сердце, просто потому что так делает весь мир вокруг нас. Мы оживаем и снова дышим. Далеко не всегда так радостно, как мы ожидаем: часто

мы просыпаемся к жизни, преодолевая боль, преодолевая холод, который был необходим нам, чтобы выжить. Но сейчас, когда мир снова наполняется жизнью, в нем хватит тепла и силы для того, чтобы согреть нас. Когда лед начинает таять и мы сталкиваемся со всем тем, что он скрывал, скрывал и сдерживал, это может причинить боль и в то же время это может открыть горизонты, о которых мы до этого даже не знали. Всему свое время, и, когда из-под тонкой корки льда появляются первые подснежники, в мире их ждет солнце. Так же и наши чувства: им нужно солнце, им нужно время. Иногда достаточно чьей-то улыбки, чтобы мир изменился и из мира, где до этого ты был один, превратился в мир, где есть еще кто-то. Иногда можно пройти всю жизнь, чтобы прийти в одну-единственную точку во времени и пространстве, в точку, к которой вел весь пройденный путь и где встречаются двое.

Где начинается новый путь

Мы не всегда знаем, куда идти, когда начинаем новый путь, и здесь нам помогают две вещи: то, что мы услышали и узнали от тех, кто шел перед нами, и наше умение идти на зов своего сердца, как называют это люди. Ведьмы говорят, что только сердце способно слышать мир и ту бесконечную и непознаваемую силу, благодаря которой этот мир живет. Научиться доверять взору своего сердца – задача непростая, и многие с ней не справляются. Ведь ты наверняка задаешься вопросом: как мне понять, что это верный выбор, что это верное решение? Наш разум столько раз приводил нас в тупик, что мы пребываем в абсолютной уверенности, что любой другой проводник поведет себя точно так же. Однако так ли похожи наши разум и сердце? Ведь наш разум, каким мы его знаем, имеет совсем недолгую историю, и долгое время, до того как он принял бразды правления в человеческой жизни, человек опирался на совершенно другой ресурс. И то, что сегодня человек отказывается пользоваться собственным тысячелетним опытом и данным ему от рождения инструментом связи с внешним миром, не поддается никакому разумному объяснению. Однако только потому что так поступает большинство, это вовсе не означает, что это правильный путь. Определить правильный путь довольно просто: если вследствие твоих действий твоя жизнь стала лучше, счастливее и ярче, если тебя окружают люди, наполняющие твой мир любовью, и если благодаря вашей дружбе ты становишься лучше, значит ты на верном пути, значит твой выбор продиктован любовью, потому что только она и может быть единственным компасом, ведущим тебя по этому пути.

Как понять, что это правда?

И сколько бы раз ты ни говорила: «Слушай свое сердце, это твой компас», людям все равно нужно какое-то доказательство; они настолько беспомощны и не уверены в собственных силах, что им непременно нужно некое обоснование, способное удовлетворить ту картину мира, в которой они живут. Людям хочется чудес и невероятной силы, но только при соблюдении определенных условий: «Дай мне такую магию, чтобы я в нее поверил». Мне нечего сказать таким людям. Именно от таких ищущих знание защищает себя само, знания достоин только тот, кто обладает силой и кто верит в свою силу, кто верит себе. Любая ведьма – существо независимое и способное выжить самостоятельно в любых условиях. Для того, кто способен на подобное, нет авторитета, кроме него самого и тех сил, которые сопровождают нас и к единению с которыми мы стремимся. Пусть безусловным авторитетом для тебя станет твое сердце: именно оно знает, что нужно делать, что для тебя правильно, а что разрушительно. Твой разум отыскивает подходящие и доступные тебе решения для воплощения в жизнь желаний твоего сердца, однако совершенствовать нужно и то и другое. Нет смысла полагаться на один лишь разум, потому как он не имеет связи с миром, окружающим нас. Разум безраздельно принадлежит нам и нашему телу как одному большому макрокосму. В то время как сердце не только связывает нас с нашим телом, оно удерживает нас в этом мире. Некоторые люди настолько неспособны отпустить свою голову и хотя бы на секунду прислушаться к своему сердцу, что

одна только мысль о том, что это самое сердце не только направляет их, но и способно совершенно спокойно обходиться без разума, вызывает у них ужас и стремление незамедлительно прибегнуть ко всем доступным им знаниям, чтобы доказать абсурдность этой мысли. Если вам нужны доказательства чуда, оно будет обходить вас стороной.

Почему у меня не получается?

Во многих книгах и руководствах по исполнению желаний авторы настойчиво повторяют, как важно эмоционально наполнить образ желаемого, как будто ваши эмоции, ваши переживания и чувства наделяют этот объект или это событие жизнью. Давайте разберемся в этом. Наш разум за день перебирает бесконечное число мыслей и воспоминаний, но почему некоторые из них находят себе место в нашей жизни, а некоторые нет? Какие воспоминания чаще других возникают в нашем сознании? Обычно это что-то связанное с яркими впечатлениями, переживаниями, с тем моментом, когда вы испытали яркую эмоцию, и в конечном счете это событие больше других влияет на вашу жизнь. Включенность нашего сердца, его энергия позволяют тем или иным событиям стать частью нашей жизни, влиять на нашу жизнь. Ваше сердце обладает силой указывать вам дорогу, и оно же обладает силой материализовывать то, что создает ваш разум. И вы в силах управлять этим, только вы принимаете решение, что станет частью вашей жизни, а что нет. Оставаясь наедине с собой, погружаясь внутрь своего существа, прислушайтесь к тому, как бьется ваше сердце. Оно делает это совершенно самостоятельно, до тех пор, пока оно бьется, вы живы. Прислушайтесь к той тишине, которая окружает биение вашего сердца. И, погружившись в эту тишину, почувствуйте, что сейчас является для вас настоящим важным. Пусть именно это займет как можно больше места в вашей жизни. Получается то, что вы наделяете жизнью, чувствами, то, что вы сами приводите в свою жизнь через этот мост.

Ведьмины травы

Тебе наверняка уже доводилось слышать о том, что ведьмы используют разные травы в своей работе. И часто непонятно, как они это делают, какими принципами руководствуются, на какие знания опираются. Для какой бы цели ни использовалась трава, самым важным является та жизненная сила, которая ее наполняет. Именно жизненная сила различного качества интересна ведьме в каждом живом объекте, в каждом материальном компоненте, который она использует для создания отвара, куклы и оберега. Абсолютно не важно, какую форму имеет объект, – важна та искра жизни, та энергия, которую он в себе несет; так же как и в случае с нашими желаниями, только та светимость, которой мы их наделяем, приближает их к исполнению. Мы, как и планета Земля, обладаем способностью наделять идеи жизненной энергией и тем самым материализовывать их. Очень часто здесь срабатывает закон подобия: если мы что-то создаем или что-то находим, велика вероятность, что по тем или иным причинам в нас самих есть крупица подобной силы, подобного качества. И мы можем контролировать, что мы притягиваем в свою жизнь, из каких ингредиентов она в итоге состоит.

Закон подобия

Да, мы, безусловно, притягиваем к себе все то, что на нас похоже, но всегда есть вопросы: а наше ли то, что так притягивает к нам все эти события? И давай не будем забывать, что каждый человек сам принимает решения, что ему делать и как жить. Поэтому, если на тебя напали на улице, это не значит, что ты притягиваешь к себе подобное, это означает, что люди на улице сами принимают решения, что им делать, а ты им кажешься достаточно незащищенным объектом. Если ты влюбляешься в людей, не способных на элементарную благодарность, не говоря о более высоких моральных качествах, это не говорит о том, что ты тоже их лишен, это говорит о том, что ты все еще видишь свет там, где его осознанно гасят. Каждый из нас

принимает решения, которые определяют нас. В итоге наши действия определяют нашу суть. Если ты выбираешь делать что-то – выбирай, потому что таков твой истинный выбор, потому что в этом реализуется цель твоего пребывания в этом мире. Выбирай просто потому, что ты выбираешь это делать, и делай вне зависимости от того, находит это моментальный отклик у других людей или нет. Только то, что нам по-настоящему желанно, может насытить нас, только это дает нам ощущение проживаемой жизни.

Время цветения

Всему в природе свойственно цвести и увядать, всему нужен отдых и время, чтобы набраться сил для нового оборота Колеса. Прежде чем в нашу жизнь придет то новое, которого мы порой так ждем и жаждем, в ней не только должно освободиться место для этого, но и мы сами должны пройти через обновление. Только когда мы посмотрим на мир абсолютно чистыми глазами, свободными от всего того, что они видели за прошедшее время. Это никогда не бывает легко, это всегда рост через боль, это всегда расставание с тем, что создавалось долгое время и с чем теперь приходится проститься. Особенно дороги нам наши ошибки, которые мы так стремимся выдать за истину, что порой не замечаем, что жизнь старательно обходит нас стороной. Зато это получается у кого-то другого, менее совершенного, менее преданного своим или чужим идеям, зато отчаянно преданного себе. Когда мы рождаемся, наше окружение погружает нас в мир, далекий от реальности, и мы принимаем его за реальность, пытаемся жить в нем. Но все то, что в нас создано для жизни, часто идет вразрез с тем, чему нас научили, и мы перестаем понимать, куда двигаться. Тогда, если мы доверимся жизни, она выведет нас на верный путь.

Сила привычки

У многих из нас есть привычка выживать, но не жить, обеспечивать себе минимум, но не максимум, у многих из нас есть привычка увядать, но не расцветать. Есть только один способ преодолеть привычку – броситься в пропасть. Остаться в полном одиночестве с самим собой и с ощущением непрерывного падения, которое либо убьет тебя, либо превратится в полет. И это будет страшно, потому что в этот момент только сила твоей веры будет той нитью, которая объединяет тебя с реальностью. По этой нити мы проходим, когда Колесо Года снова поворачивается и мы ощущаем течение жизни по нашим венам. Даже если эта нить очень тонкая, ты сможешь за нее ухватиться, и тебе больше не придется замерзнуть в снегу; даже если это единственное, чего тебе хочется, или ты думаешь, что хочется. Это прикосновение навсегда растопит снег, и тебе не придется преодолевать и оправдываться за собственные чувства, потому что под этим светом отступает все. Под ним пустыни превращаются в леса, тишина заполняется звуками и голосами, эта сила способна растопить лед и напоить его водой целый мир, пробудив его к жизни. Жизнь должна продолжаться. Таков закон. И если ты подумаешь о том «совпадении», которое привело эту силу в твою жизнь, ты увидишь, что жизнь не была спланирована тобой или кем-то еще, жизнь сама происходит с тобой. С тобой и для тебя.

Река жизни

Мы постоянно пытаемся все контролировать, мы пребываем в иллюзии, что способны подчинить себе ту стихию, которой объято все, что мы видим. Мы забываем обо всех изгибах русла этой реки, обо всем многообразии поворотов. По какой-то причине мы думаем, что наши представления о мире полностью соответствуют миру, но это не так. И тебе наверняка интересно, как это может сосуществовать с утверждением о том, что мы сами формируем свою жизнь и что начинается она в нашем разуме. Прежде чем ты сможешь формировать русло реки осознанно, как настоящий творец своего мира, пройдет очень много времени, и тебе придется приложить много усилий, чтобы мир начал прислушиваться к тебе как к творцу. А пока

это не так, мир будет наставлять тебя, прокладывая извилистые пути и обучая тебя следовать за потоком жизни, плыть в нем и радоваться этому. Потому что жизнь бесконечно изменчива, и ты только тогда сможешь принять и ощутить все ее многообразие, когда будешь наслаждаться всем, что в ней происходит, и каждую ошибку со спокойным сердцем превращать в урок. Жизнь – это стихия и для тех, кто просто живет на земле, и для тех, кто стремится заглянуть в ее тайны. Она не имеет плана, она само воплощение, она здесь и сейчас, она спонтанна, и потому она вечна.

Пламя жизни

Помнишь те сказки, которые тебе читали и рассказывали в детстве, о ведьмах на Лысой горе и колдовстве под покровом ночи, о том, как они слетаются на свой шабаш и как пролетают над огнем, взмывая не то в полете, не то в прыжке? Когда пролетаешь над пламенем, все замирает, весь мир прекращает быть, есть только ты и огонь, и даже сердца своего не слышишь, только ты и тот свет, в который ты попадаешь. И, снова прижимая стопы к земле по ту сторону пламени, ты думаешь про себя: «А получилось!», и смеешься, и смех разносится над лесом. Когда весна сменяется летом, ты приходишь на поляну, чтобы подняться над огнем высоко-высоко и того пожелать, чего еще нет или не было никогда в твоей жизни, и чтобы слова твоего сердца взлетели высоко-высоко и достигли, быть может, тех, кто их услышит. Прыгай выше, чем можешь, выше собственного страха упасть, выше любой преграды на твоём пути. По сей день загораются они на холмах в майскую ночь, как и когда-то давно, взлетаем мы над священным огнем, а чтобы наверняка все сбылось, мы летим высоко-высоко на крыльях железных птиц и спускаемся с неба прямо в руки тех, кто нас любит и ждет.

Глава Лета (Огня)



Под светом солнца

От майской ночи до первого урожая

Сила времени

В нашем прошлом нас удерживает боль, с которой мы боимся встретиться и которую боимся признать. Мы вытесняем эту боль, отказываемся от нее, и эта боль тянет нас назад, в тот день. Она снова делает нас маленькими и беспомощными, совсем как в тот день, который мы не хотим вспоминать. В тот день у нас не было ответа, мы не знали, как себя вести, потому что ничто из того, что с нами случилось до этого, не было похоже на то, с чем мы столкнулись. Нас приучили на все реагировать «как положено» или «как прилично», нам якобы дали ответы на все возможные вопросы жизни, а в действительности вопросов оказалось намного больше. И вот все приличия и правила оказались бессильны при столкновении с реальной жизнью, которая вовсе не является соревнованием с главным призом «Я знаю правила лучше всех». Правила нужны тогда, когда ты хочешь, чтобы какая-то часть твоей жизни осталась неподвижной, неизменной. Жизнь – это стихия, и, если ты позволишь времени тянуть тебя назад, ты утонешь. Люди называют это старостью, а кто-то даже страхом смерти. Я же просто говорю: не попадись в ловушку. Откажись от мнения о себе, откажись от разрушающей уверенности, что ты знаешь этот мир. Он, как и ты, каждый день просыпается другим, и того, что ты знаешь, уже нет, оно уже принадлежит времени. Отпусти время, отпусти боль – и ты обрешь свободу.

Поймай волну

Жизнь – это поток, она безудержна и переменчива, как океан, ее настроение меняется, и ее отношение к тебе меняется. Она любит играть с теми, у кого хватает духа заглянуть богам в

лицо и выдержать этот взгляд. Мало тех, кому удавалось удержаться на гребне волны с первого раза, мы все падали, и всех нас уносила стихия. И мы пытались бороться, нам казалось, что мы достаточно сильны и что мы выстоим против стихии. Но так ли это в действительности? Мы знаем себя хуже, чем мы думаем, и только при столкновении с действительностью мы можем узнать себя по-настоящему. Способны ли мы выжить в реальном мире или только в своих фантазиях? Когда тебя окружит поток, открой глаза, почувствуй, как стихия касается тебя, как твое тело кружится в водовороте волн. И представь, где ты в действительности хочешь оказаться. Куда указывает тот компас, который всегда с тобой и который люди называют сердцем? Потому что в конечном итоге тебя либо вынесет туда, куда он указывает, либо ты погибнешь, пытаясь победить ту стихию, в которой живешь, так и не сумев приспособиться к ней, так и не начав жить. Прекрати тратить свою жизнь на борьбу с внешними факторами. Так ли важно, какой будет пейзаж за окном? В конце пути ты придешь туда, куда так стремилось твое сердце, и только от тебя зависит, будет ли это желанное достижение или ты откажешься признать собственную природу и обрести счастье, живя в согласии с ней. Позволь своей голове отдохнуть и доверься своему телу, пусть твоя природа удержит тебя на гребне майской волны, пока ты будешь греться в лучах солнца.

История продолжается

Все мы ищем дом своего сердца. Все мы стремимся продолжить ту историю, которую начали писать давным-давно. Мы грустим, когда что-то или кто-то, часто мы сами, препятствует нам двигаться дальше и перевернуть еще одну страницу в этой Книге Теней. У каждого из нас есть такая, собственная Книга Жизни, куда мы записываем рецепты и снадобья, которые помогли нам пережить еще одну зиму, пройти через еще одну темную ночь души, помогли разбитому сердцу снова забиться и продолжить путь. Если у тебя и есть долг в этой жизни, так это написать еще несколько страниц, которые тебе потом захочется пролистать заново, чтобы удивиться всем тем «совпадениям» и «случайностям», которые произошли с тобой. Помнишь, как тебе удалось найти нужную книгу? А как совершенно случайно тебя познакомили с людьми, которые потом прошли с тобой не одну дорогу? Или как совет друга поддержал тебя на пути, который казался таким одиноким, просто потому что он был по-настоящему твоим? Сколько стран тебе удалось увидеть, потому что твои друзья такие же безумные, как и ты? А сколько счастливых дорог тебе удалось пройти в кажущемся одиночестве? И ведь ты знаешь, что тебя никогда не оставляли в одиночестве. Все то, что случилось, случилось для тебя еще и потому, что пришло время открыть эту дверь. Всегда есть дверь, которую можно и нужно открыть, и пусть то, что ты увидишь за этой дверью, тебе незнакомо и ты не знаешь, как себя вести. Разве это повод отказать себе в новом удивительном приключении? Ведь оно такая же «случайность», как и многие другие до него.

Розовый слон¹

Иногда пиво кажется слишком крепким, иногда погода тебе не нравится, а автобус слишком медленно везет тебя в сторону Германии. Все это так тебе не нравится, потому что раньше было не так, а ведь постоянство так сладко. Кто сказал тебе, что жизнь прекратит с тобой играть? Кто сказал, что ты больше не получишь ни одного вызова от этой своенравной дамы? Ты всегда можешь больше, чем ты думаешь, ты всегда значишь больше, чем тебе кажется, ты всегда достоин лучшего, чем у тебя было вчера. Жизнь про то, чтобы становиться лучше с каждым днем и с каждым годом, она о движении вперед и преодолении границ. Ей не нравится постоянство, она любит смену обстановки. Я говорила тебе, что уже семь лет не живу дома? Я сменила около десятка квартир, объехала почти всю страну и видела, как восходит

¹ Delirium Tremens. Strong blond beer. На официальном логотипе изображен розовый слон.

солнце во Владивостоке. За неделю я пересекала три государственные границы и мчалась вперед просто потому, что хотела это делать. На полках в моем давно не видевшем меня доме лежит немало прекрасных вещей, но в какой-то момент я задала себе вопрос: «Ради чего все это?» Ради чего я каждый день просыпаюсь и каждый день иду дальше? И что из всего этого делает меня по-настоящему счастливой? И я нашла ответ. Примеряя разные костюмы и погружаясь в разные сферы человеческого, разговаривая с людьми в разных странах, наблюдая за тем, как они живут, я поняла, что моя жизнь, до того казавшаяся мне такой странной и такой неудобной, на самом деле – самая лучшая. Потому что я люблю дорогу, потому что я люблю путешествовать налегке, потому что я свободна как ветер. И самое главное – всегда брать с собой себя, потому что тогда в любой стране засияет солнце. Быть собой – это единственное существующее счастье.

Когда мечты сбываются

Просто расслабься. Ты этого заслуживаешь.

Странно не значит неправильно

Если что-то идет странно, это не значит, что это неправильно. «Странно» обычно означает «непонятно», «непривычно», «не так, как всегда» или «не так, как это было задумано». Человеку свойственна самонадеянная уверенность в том, то он точно знает, как лучше или «как надо». В Древней Индии существовало понятие «Дхарма», которое в переводе с санскрита означает «Закон». И раньше это слово использовали для обозначения естественных законов природы, отражавших и обуславливавших человеческую жизнь. Чтобы понять, правильно человек действует или нет, он смотрел на мир вокруг себя, наблюдая его и отслеживая те закономерности, которые существуют в природе. Древние верили, что человек, следующий естественным законам мироздания, легко достигает успеха и легко обретает счастье. Древние верили, а мы сегодня знаем, что это происходит потому, что ожидания человека перестают расходиться с реальностью его жизни. Многие люди сегодня привыкли к преодолению, к конкуренции, в то время как жизнь всегда намного проще. Зачем придумывать себе те препятствия, которые начинаются и заканчиваются в твоей голове? Оглянись вокруг – мир заговорит с тобой, мир покажет тебе действительность такой, какая она есть. В ней нет хорошего или плохого, правильного или неправильного, в ней есть лишь то, что делает жизнь жизнью во всем ее многообразии. В ней есть новизна, и каждый день мы можем открывать новые грани божественного закона, просто идя навстречу жизни. И да, иногда это может показаться странным. Расслабься, подойди ближе, тебе только так кажется.

Пути известные и не очень

Тебе может казаться, что ты знаешь все о том, как достичь цели, но так кажется многим, что выглядит странным на фоне того, что цели добиваются немногие. Мы можем продолжать утверждать, что нет поводов задумываться над тем, почему вещи происходят так, а не иначе, почему определенные события происходят именно тогда, когда они происходят, а не в какой-то другой произвольный момент времени. Мы все движемся по своему пути и с разной скоростью, потому что путь у всех разный, хоть и пролегает в одной плоскости. Мне приходилось неоднократно слышать: «Мне казалось, теперь я смогу отдохнуть, ведь столько уже сделано...» Задумайся, есть ли почва под такими словами? Мир никогда не останавливается, мир находится в постоянном движении, оно называется «жизнь», и мир смог создать универсальную формулу того, как жить вечно: всему свое время, всему, кроме остановки, потому что, если ты остановишься – ты умрешь. Мир проведет тебя путями, которые неизвестны другим и о которых тебе даже не приходилось задумываться, и каждый шаг на этом пути будет вести тебя все дальше и дальше в неизвестность, туда, где никого до этого не было, – и это называется

«жизнь». Она случается там, где ничего не было, она приходит туда, где есть место для роста, она любит тех, кто движется вперед, она не знает постоянства, она изменчива. Жизнь – это стихия, и нет ни малейшего шанса подчинить ее нашему разуму, потому что тогда она превратится в воспоминание. За что мы любим музыкантов и танцовщиков? Зачем мы ходим в театр, когда все давно стало доступным на экране монитора? Танец существует до тех пор, пока существует движение, музыка звучит только тогда, когда ты поешь, и это моменты настоящего, которых нет на записи.

На середине пути

Бельтайн – горячая пора между одним Самайном и другим, середина года, когда мы решаем, каким будет дальнейший путь. Сможем ли мы прыгнуть выше и сделать все то, что задумали? Или страх окажется сильнее и мы отступим? Середина пути – та веха, которая испытывает нас на прочность, когда наши приоритеты становятся ясными, когда мы понимаем, чего стоим. Это шанс увидеть свои сильные и слабые стороны, это способ увидеть, как нам на самом деле свойственно преодолевать трудности и полагаемся ли мы на себя или ищем чужой помощи. Середина пути испытывает нас и дает шанс расти над собой. Это время, когда пора отделить иллюзии от реальности. Сейчас перед нами открыты только те дороги, по которым мы по-настоящему способны идти, все остальное – плоды наших фантазий. Все, что есть в твоей жизни сейчас, – это настоящее. Оглянись вокруг, и ты увидишь, во что стоит вкладывать силы сегодня, а что еще не успело достигнуть действительности и обрести материальное воплощение. Бельтайн – это пора, когда ты можешь обрести почву под ногами и полностью погрузиться в заботы материального мира. Позаботься о том, чтобы все, что смогло дотянуться до реальности, получило поддержку и смогло раскрыться во всей красе. Летом все силы мира устремляются в преобразование материи, в строительство нового мира. Всегда помни о том, что зима вернется и у тебя еще будет время заглянуть в мир будущего и грез, а сейчас твоя задача – построить вокруг себя тот мир, который виделся тебе в мечтах, и все, что стоит твоих сил, уже проявило себя в твоей жизни.

Исходи из имеющегося

Исходи из того, что есть сейчас. Ты есть то, что проявлено, что подтверждено действительностью; в твоём распоряжении есть только тот ресурс, который в действительности принадлежит тебе и который могут увидеть другие. Все остальное – иллюзия, уводящая тебя все дальше и дальше от реальной жизни, отчаянно нуждающейся в твоём внимании. Многим свойственно думать, что забота о материальной действительности – удел недалеких, но что мы видим в реальной жизни? Мы все нуждаемся в жилье, пище и деньгах, мы все желаем комфорта и благополучия. А что в первую очередь нуждается в комфорте? Наше тело. Без него мы не сможем жить, действовать и приводить в реальность те многочисленные вещи, которые борются за воплощение с идеями других людей. Нам нужен свой островок физической реальности, свое пространство, свое поле, где действительность будет принадлежать только нам. Туда мы сможем поселить все наши идеи, чтобы помочь им обрести влияние в мире материи. До тех пор пока у нас нет такого пространства, наши успехи всегда будут зависеть от других и не будут полностью нашими, они будут принадлежать другим людям. Тебе нужна автономность и самостоятельность, чтобы твоим идеям было где материализовываться. И только то, что будет полностью в твоём распоряжении и будет целиком и полностью зависеть от тебя, можно назвать «то, что есть сейчас». Поэтому все, кто начал свое дело, говорят о том, что начинать его нужно на свои деньги, иначе оно так и не станет твоим.

Мечты и реальность

Тебе наверняка случалось задаваться вопросом: почему наши мечты иногда причиняют нам боль без всякой видимой на то причины? Как часто ты совершаешь поступки, которые не имели решительно никакого реального основания? Но ведь ты пребываешь в абсолютной уверенности, что поступить сейчас именно так – правильно. Иногда ты считаешь, что, если это понятно только тебе, в этом есть какой-то непостижимый высокий смысл. Тем не менее этот непостижимый смысл, существующий только для твоей реальности, станет причиной боли и разочарования, когда ты столкнешься с объективной реальностью. Однако если у тебя достанет сил признать существующее положение вещей, тебе хватит сил и на то, чтобы его изменить. Мы все стараемся избегать боли, и все стремимся к удовольствию, но, только пройдя через боль, разделяющую наши мечты и нашу реальность, мы сможем обрести счастье. Кто-то готов к этому больше, кто-то меньше, но всем нам предстоит эта встреча, только так мы можем изменить реальность. Конечно, в том случае, если у нас хватит на это сил. Поэтому, если реальность реагирует на ваши действия не так, как вы того ожидали, если, приложив все возможные усилия, вы не получили никакой реакции мира или человека, это означает, что ситуация отличается от того, что вы о ней думаете, и настало время научиться отличать мечты от реальности. Только так вы сможете с пользой распорядиться тем временем, которое у вас есть.

Преодоление среды

Как часто ты сталкиваешься с критикой своих желаний и устремлений? Как часто, вместо того чтобы тебя поддержать, люди стараются погасить огонь в твоих глазах? Сколько тебе пришлось услышать того, что никогда не хотелось бы слышать? Когда ты стремишься подняться вверх, все, кто от этого стремления отказался, будут стараться стащить тебя вниз. Люди на улицах пристают к тебе не из-за твоей одежды или литературных предпочтений – они не в силах вынести того света, который ты в себе несешь, и они сделают все, чтобы его погасить: ведь ты – живое напоминание о том, что они сами выбрали другой путь. И то же самое будет происходить с тобой, когда ты начнешь вкладывать силы и энергию в свое дело: как только люди поймут, что ты перестаешь быть статичной точкой на горизонте, а они все еще там, где были, они попытаются всеми возможными способами тебе помешать. В ход пойдет все: от попытки бесплатно запрыгнуть на твой паровоз до откровенного вредительства. По какой-то непостижимой причине большинство людей мало волнует их собственная жизнь, зато жизнь окружающих они контролируют согласно своим приоритетам с завидным постоянством и энергией. Это называется преодолением среды. Если твое сознание достаточно сильно, если ты знаешь, чего хочешь, и действуешь с целью достижения этого – ты уже самостоятельная единица, ты больше не часть среды. Обретая индивидуальное сознание, человек обретает собственно человеческую природу, потому что, как ты знаешь, у животных нет индивидуального сознания, их сознание коллективно, и их поведение лишено индивидуальной воли и самостоятельного целеполагания. Обретая собственный путь, ты обретаешь право называться человеком.

Страх одиночества

Ты можешь спросить: как же тогда быть, ведь я могу остаться в полном одиночестве? Этот вопрос можно разбирать с разных точек зрения, я же хочу задать тебе свой вопрос: «Что для тебя важнее, счастье или чья-то компания?» И это только твое дело, как ты на него ответишь, ведь мы все выбираем то, что нам по силам. Есть ли в тебе готовность пойти за пределы прочитанного в книгах? Давай на секунду предположим, что ты боишься вовсе не одиночества, а перспективы остаться один на один с собой, и боишься ты этого потому, что в этот момент все предстанет в своем истинном виде и рядом не будет никого, кем ты сможешь отогнать демонов, которые в действительности всегда рядом с тобой. И то, что ты не обращаешь на них внимания, не значит, что они отступили. В Древнем Египте существовала легенда, что после своей смерти человек должен заслужить право на следующую жизнь. Он должен был положить

свое сердце на весы истины: если оно окажется тяжелее пера на другой чаше весов, то этот человек не может продолжить свой путь и получить шанс стать еще лучше и мудрее, ведь он потратил время своей жизни совсем не на то, на что оно ему отводилось. Именно этот страх, страх смерти мы пытаемся заглушить чьей-то компанией, повседневными делами и попытками участвовать в жизни общества, которое прекрасно проживет и без нас. Оставаясь в полной тишине собственного существования, ты остаешься с тем, что в тебе в действительности есть. И если ты хочешь начать идти по своему пути, тебе необходимо осознать одну простую вещь – это путь одного человека, стаями перемещаются только животные.

Колесо продолжает вращение

И в этом весь его секрет. Есть мнение, что единственное постоянное в жизни – это перемены, и Колесо Жизни тому подтверждение. Нам кажется, что мы пришли к постоянству, хорошему или плохому – не важно; нам кажется, что мы способны прийти к чему-то стабильному, к какой-то определенности и какому-то пониманию себя и мира. В действительности, если мы приходим к определенной картине мира, это означает не только то, что мы стоим на месте, но и то, что мы категорически отказываемся признавать свои ошибки, мешающие нам двигаться дальше. А сколько тех, кто думал, что эта дорога имеет определенную конечную продолжительность и через год-другой духовной эволюции мы все придем к бесконечному богатству и безлимитному просветлению? Признайтесь, вы были абсолютно уверены, что ваша жизнь просто станет идеальной и просто приобретет массу бонусов? Все станет так, как вы мечтали, а вам самим не придется измениться и преодолеть массу трудностей, включая самих себя? Черта с два. Ты – первое, что тебе предстоит преодолеть на этом пути, и тебе предстоит встреча со всем тем, что, как тебе кажется, составляет твою бесценную личность. Все то, что собиралось тобой с таким тщанием и любовью, будет раз и навсегда уничтожено потребностью двигаться дальше. Если, конечно, тебе захочется двигаться дальше.

Середина пути

В городе Праге есть дворец, не самый известный и не самый популярный среди туристов. Он находится почти за городом, и, чтобы туда попасть, нужно построить извилистый маршрут вдали от шумной мостовой и башен. Летний дворец Звезда стоит в центре большого парка. Говорят, он венчает собой Королевский Путь, идущий через всю Прагу и ведущий ищущих к финальной цели их путешествия – слиянию двух противоположностей, объединению небесного и земного, обретению целостности. Звезда становится наградой для всех, кто способен пройти этот путь, не противясь трансформациям, которые встречаются по дороге. А часто это нелегко, часто нам предстоит расстаться со всем, что мы принесли с собой, даже с собственной жизнью, оттого все ритуалы посвящения так или иначе ассоциируются со смертью. И чем сильнее мы держимся за старое, тем сильнее наш страх перед будущим. Приближаясь к середине лета, мы приближаемся к поворотному моменту, после которого будет понятно, откроем ли мы для себя новую высоту или пойдем на второй круг, повторять прежние ошибки и сталкиваться со старыми проблемами до тех пор, пока не решимся расстаться с удобным и привычным, с чем-то, что стоит между нами и движением вперед. Иногда это нечто большее, чем просто воспоминание, иногда с нами случается что-то настолько плохое, что мы не можем это просто отпустить, ведь это часто то событие, которое разделило нашу жизнь на до и после. Часто в нашем сердце продолжает жить боль и продолжает жить желание «вернуть долг». И сейчас тот момент, когда ты можешь освободить в своем сердце место для будущего. До тех пор, пока в твоей жизни есть жажда мести, любовь не найдет себе места. Сейчас ты можешь отпустить свое прошлое, чтобы впустить в жизнь свое будущее и ту любовь, которая ждет тебя в нем.

Самостоятельность

Когда мы говорим о собственном пути, мы говорим не только об ответственности за совершенные поступки, мы говорим о том, что теперь все, что происходит в нашей жизни, создается нами. Это означает, что, если ты хочешь, чтобы что-то произошло, тебе необходимо понять, что именно и как ты будешь воплощать это в свою жизнь. Теперь весь мир подчиняется твоим командам, и мир с удовольствием сделает то, о чем ты просишь. Тебе предстоит обнаружить себя в абсолютном одиночестве, если ты забудешь написать сценарий на завтра. Теперь вся твоя жизнь – это чистый лист, и, если ты не позаботишься о том, чтобы заполнить пустоту, никто не сделает это за тебя. В этом и заключается та пугающая многих самостоятельность, часто окрашиваемая в темные краски негодования и сетования на судьбу. Это лишний раз подтверждает: собственный путь – привилегия сильных. И это полная ответственность за сценарий своей жизни. По крайней мере за общую сюжетную канву. Отчасти поэтому первое правило встающего на Путь звучит как «Знать»: тебе необходимо знать достаточно, чтобы понимать, в каком направлении ты можешь двигаться и как это можно сделать. Мир будет идти тебе навстречу и всегда помогать в поиске и новых открытиях, но теперь первый шаг – за тобой.

Ожидания и реальность

Приближаясь к середине лета, мы приближаемся к столкновению ожиданий и действительности, карты и территории, наших желаний и наших реальных возможностей. Что хорошо в этом моменте, так это то, что летом ты можешь взять столько энергии и столько силы от мира, сколько нужно для выполнения задуманного. Все ресурсы сейчас в твоём распоряжении, от финансовых до энергетических; все то, что тебе удалось высвободить, накопить и приумножить, сейчас готово тебе служить. Мир ждет твоего слова и твоего действия. Скажи, что ты хочешь сделать и что тебе для этого нужно. А когда получишь – действуй. Действуй обязательно, иначе во второй раз мир уже не так охотно откликнется на просьбы того, кто попусту теряет ресурсы. Использование ресурсов – это всегда освоение новых территорий, всегда выход из привычного круга и знакомых обстоятельств. Это всегда расставание с иллюзиями, и это всегда достижение; будет оно большим или не очень, зависит от нас и от мира вокруг нас: насколько ему сейчас нужно то, что мы делаем, насколько мы сейчас созвучны с его движением. Говорят, что, если твое дело не находит большого отклика в мире, это означает, что ты действуешь больше в своих интересах, решаешь собственные задачи, не всегда совпадающие с общим движением. Это не плохо и не хорошо, но это нужно понимать, чтобы избежать разочарования и быть готовым к существенной разнице между ожиданиями и реальностью.

Великий свет и великая тьма

Мы живем в мире баланса, он окружает нас повсюду и присутствует абсолютно во всем. День и ночь, лето и зима, солнце и луна, мужчины и женщины. И сейчас, когда Колесо Года приближается к своей середине, когда лучами солнечного света залит весь мир вокруг нас, тебе, возможно, удалось заметить странную тревогу и тоску. Она ощущается как пустота, как тишина или как неминуемое событие, которое скоро произойдет, но ты пока не представляешь, что это может быть. Чем ярче светит солнце – тем дольше идет дождь. Иначе наступает засуха. Природа всегда стремится к балансу, и раньше, когда люди были ближе к природе вещей и своей собственной, это понимание находило свое отражение в традициях и праздниках. Так, во время праздничной летней процессии рядом с танцующими всегда шел человек в черных одеждах: его присутствие служило напоминанием о том, что день всегда сменяется ночью, а вслед за жизнью приходит смерть. Так, рядом с самым ярким и самым солнечным праздником всегда стоят тьма и холод: они здесь, чтобы напомнить нам, что сейчас у нас есть шанс впустить в себя столько солнечного света, чтобы перестать бояться холода, у нас есть шанс освободить место для нового, действовать по-новому и мыслить по-новому; ведь если свет новой жизни не победит – победит тьма. Тьма придает нам сил и помогает увидеть вещи в их истинном

обличье. В момент, когда мы движемся вперед, когда совершаем что-то по-настоящему важное в своей жизни, мы часто бываем одни, потому что таково движение по пути: если он только ваш – вы движетесь в одиночку.

Обретение центра

Мы очень много говорили о мире вокруг нас и о том, что за ним стоит наблюдать, ведь он отражение нас самих. А теперь давай посмотрим на это с другой стороны: в мире происходит то, что происходит в нас самих. Ты – та самая отправная точка, которая стоит в центре всего происходящего. Твоя жизнь строится тобой и вокруг тебя, результат зависит только от того, насколько осознанное и активное участие ты в этом принимаешь. Каждое твоё действие началось с твоей мысли, это всегда только ты приводишь в движение колесо собственной жизни, ты всегда отправная точка. И в момент Летнего Солнцестояния ты можешь ощутить всем своим существом, как мир приходит в тот самый центр, в ту точку равновесия, отражение которой есть в каждом из нас. И чем ближе мы к этой точке, чем ближе наше сознание к центру нашего существа, тем лучше мы удерживаем равновесие, тем легче нам соблюдать баланс и двигаться вперед, опираясь на свои потребности и свои ценности. Ведь если мы не опираемся на себя, мы все равно ищем опору и часто находим ее в других людях, в их идеях и стремлениях. Мы можем прожить много лет и так и не приблизиться к тому ощущению счастья и полноты жизни, ощущению достижения и движения вперед, развития и созидания собственного мира. В середине жаркого месяца июня весь мир будет указывать нам на то, от чего мы отворачивались, подсказывать, как вернуться туда, откуда мы бежим, потому что не верим в себя и свои силы, собственные идеи и собственные ценности. Это то время, когда сталкиваются наши желания, наша сила и наш страх, наша боль. И только нам решать, кто одержит победу и продолжит движение по ту сторону Колеса.

Точка перехода

Иногда приходит желание все бросить. Потому что карта не сошлась с территорией или вы ожидали большего числа совпадений, потому что хочется отдохнуть или вы очень долго не получаете результата. Причин может быть сколько угодно. В действительности мы все ищем только одного – возможности остаться там, где мы есть сейчас, остановиться и прекратить постоянно что-то менять и постоянно куда-то двигаться. А вы не задумывались, что мир тоже иногда устает и ему тоже хочется остановиться? Но каждый год в день Летнего Солнцестояния огромное огненное колесо поворачивается в небе, и наступает точка перехода. Это не всегда понятно и не всем очевидно, какие колоссальные усилия вкладывает весь мир в то, чтобы природа пришла в движение и уже не просто проснулась, а создала еще один цикл жизни. Чтобы все устремилось к первому дню августа, когда мы увидим первые результаты своей работы и на полях взойдет первый урожай. В самый длинный день в году мы переходим порог, мы меняемся и приобретаем новые качества, мы решаем, что будем возвращать в себе и на что мы готовы ради этого. Это время отказаться от того, что только отнимает время, силы и деньги, время изменить отношение к действительности, взглянув на нее с позиции перспективы. Что это даст вам в будущем? Если это только отнимает сейчас – оно отнимает у вас будущее. Да, может быть, расставаться с привычным страшно, но это необходимо, чтобы найти плодородную почву.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.