

САТИ МАТА

# ШИВА И ШАКТИ



**СВЯЩЕННЫЙ СОЮЗ**  
Мужчина и Женщина

Сати Мата

**Шива и Шакти. Священный  
союз. Мужчина и женщина**

«Книга»

2023

УДК 233  
ББК 86.331

**Мата С.**

Шива и Шакти. Священный союз. Мужчина и женщина /  
С. Мата — «Книга», 2023

ISBN 978-5-413-02716-5

Эта книга по сути своей — знакомство со своими внутренними Мужчиной и Женщиной, энергиями Шивы и Шакти, Великими Сознанием и Божественной Энергией, Это удивительно путешествие по своему прошлому и будущему, которые открывают и оставляют для вас лишь настоящее. Это нектар, позволяющий прикоснуться к Источнику блаженства и осознать свою истинную природу, главное качество которой — Любовь, Эта книга уникальна тем, что в ней вы найдете ключи к великому источнику знаний. Помимо глубоких истин, в ней есть волшебные мантры, способные исцелить ваше сознание и в корне изменить жизнь к лучшему. Для широкого круга читателей, интересующихся индуизмом и идущих путём духовного развития. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 233  
ББК 86.331

ISBN 978-5-413-02716-5

© Мата С., 2023  
© Книга, 2023

## Содержание

Вступление	6
Противоположности притягиваются?	8
Освобождение женщин – это автоматическое освобождение мужчин	10
Что мешает реализовывать данную вам силу?	11
Принцип полярности или Шива и Шакти – две первоначальные силы Вселенной	12
Но зачем обрекать человека на страдания? Зачем его делить?	13
В какой точке внутри нас происходит единение Шивы и Шакти?	15
Где сливаются ида и пингала?	15
Мужчина и Женщина	17
Мужчина – Дух, сознание. Женщина – Душа, материя	18
Мужчина – ум. Женщина – сердце	19
Мужчина – логика и точность. Женщина – интуиция и чувственность	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Сати Мата**

## **Шива и Шакти. Священный союз. Мужчина и женщина**

© Сати Мата, 2023

© Оформление. Амрита-Русь, 2023

*Джанаке посвящается*

## Вступление

*Не истинна та любовь, которая время от времени ослабевает или растет. Только та любовь, которая неизменна и ярко сияет в сердце, есть Истинная Любовь. На нее не влияют ни радость, ни горе, ни похвала, ни осуждение. Такая Любовь есть настоящая преданность. Любовь, которая растет или ослабевает в зависимости от обстоятельств, не является подлинной любовью.*

**САТЯ САИ БАБА «ЖИЗНЬ, СМЕРТЬ И ОСВОБОЖДЕНИЕ», ГЛ. 31,  
СТР. 279**

Все мы пришли в этот мир с желанием быть счастливыми, а уж затем богатыми, знаменитыми или просветленными.

Поэтому прежде, чем я начну свое повествование, закройте глаза и задайте себе вопрос: «Что для меня счастье?».

Уверена, ответы будут разные в зависимости от психологической и духовной зрелости человека. Большинство людей обязательно, перечисляя «пункты счастья», наравне со здоровьем себе и близким и «много денег» упомянут гармоничные отношения с мужем (женой), а те, у кого нет партнера, – задумаются об этом.

—

—

Кто-то вспомнит психо-эмоциональные чувственные переживания, которые, как он считает, делают его счастливым: покой, радость, гармония и любовь. Но за ними все равно будут стоять «картинки», приводящие к этим состояниям. Задумавшись, поймете, что в каждой из них, прежде чем останется только Бог и абсолютная чистота сознания, – будет кто-то еще. И этот кто-то, пока к вам не придет мудрость, станет влиять на ваше счастье. Такими уж создал нас Всевышний: нам кажется, что мы не умеем быть самодостаточными без второго. Без второго не можем обрести свою целостность и большую часть жизни стремимся найти «вторую половинку». Но ее не надо искать снаружи – она уже изначально внутри. Внутри нас есть Мужчина и Женщина, Солнце и Луна, Ида и Пингала, Небо и Земля, Свет и Тьма.

И если удастся сбалансировать эти естественные потоки, любые внешние отношения станут гармоничными. Это непросто. Ведь тогда все свободное время придется посвятить практикам, приводящим к осознанной жизни, а не к аффективному существованию, наполненному жадой ощущений. Из миллиардов людей лишь единицы готовы к такому пути, к тропе внутреннего отречения, остальным придется пройти различные испытания, в том числе и с «противоположным полом».



## Противоположности притягиваются?

Так и есть, мужчина и женщина – противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое. Составляющие его должны быть равноценны. Но! У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, у мужчины – физическая. У женщины хрупкое тело, у мужчины – душа. Да, именно душа!

Согласитесь, большинство уверены, что эмоционально мужчина сильнее женщины – ведь он должен подарить супруге эмоциональную защиту и стабильность. Но это не так! Мужчина в несколько раз слабее. Он эмоционально хрупок, и реакции его на «трогательный жизненный контент» более чувственные, что подтверждает большое число проведенных научных исследований. Девочки имеют преимущество перед мальчиками даже в утробе матери, о чем вы сможете прочитать в конце главы.

В одной из своих книг Ошо написал: «В мире всегда доминировал мужчина. И причина этому смешна: в душе мужчина чувствует свою неполноценность, и, чтобы компенсировать эту неполноценность, он стал доминировать над женщиной. Мужчина сильнее женщины только в одном – в физической силе. В любом другом деле женщина легко его одолеет. Женщина живет дольше, она реже болеет. Мужчины сходят с ума в два раза чаще, чем женщины. И кончают жизнь самоубийством мужчины тоже в два раза чаще. Во всем, кроме физической силы, женщина намного сильнее мужчины».

Кроме того, эмоционально-чувственная структура женщины определенно выше и прочнее, чем у мужчины. И пробуждение духовной силы (кундалини) намного легче происходит в женском теле, нежели в мужском.

Мужчина, который продвигается в духовном плане и возвращается назад, не может принести этот опыт с собой, подобное может лишь женщина. Ее чувственное бытие связано с духовным пробуждением.

Мы думаем о мужском поле как о более мощном. Но силу можно определить по-разному. Когда доходит до самого основного инстинкта – выживания, – женский организм оказывается более совершенным и подготовленным к жизни. Именно по причине большей важности для продолжения рода гораздо более сильная иммунная система была дана прекрасному полу.

Женщина – Мать априори. Ее тело способно выносить, родить, выкормить и защитить ребенка. У мужчины этой опции нет. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Мы все должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также защищать от разрушения физическую силу женщины и беречь чувства мужчины.



Превосходство девочек над мальчиками – врожденное, причем в прямом смысле. Исследователи австралийского Университета Аделаиды выяснили, что во время беременности реакция материнской плаценты зависит от пола плода.

Мужские эмбрионы больше и быстрее растут в утробе, что увеличивает нагрузку на плаценту и может привести к недостаточному питанию плода и повышению кровяного давления у матери. Если эмбрион девочка, у плаценты больше сил для сохранения беременности и повышения иммунитета плода к инфекциям.

Профессор Джой Лоун, неонатолог и эпидемиолог в Лондонской школе гигиены и тропической медицины, провела в 2013 году обширное исследование преждевременных родов в разных странах мира и сделала вывод, что для эмбрионов мужского пола риск родиться раньше – выше.

Недоношенных мальчиков на 14 % больше, чем девочек. Частично это происходит из-за неспособности плаценты обеспечить плоду достаточное питание.

«Даже в матке девочки развиваются быстрее мальчиков, что дает им преимущество: легкие и другие органы формируются раньше. В Великобритании недоношенных мальчиков рождается каждый год примерно на шесть тысяч больше, чем девочек», – говорит Лоун.

Профессор также выяснила, что при условии получения одинакового медицинского ухода в постнатальном периоде смертность среди младенцев мужского пола на 10 % выше.

## **Освобождение женщин – это автоматическое освобождение мужчин**

Женщина – надежда человечества на выживание.

Она – Земля.

Мужчина – Небо.

Земля стабильна, она всегда находится на одном месте. Небо подвижно. Оно, как странник, пребывает в постоянном движении. Так же и мужчина – кочевник, перемещающийся с одного места на другое. И даже если внешне он остается дома, его сущность продолжает куда-то двигаться, что-то покорять. Мужчина склонен к беспокойству, движению, перестановкам, переосмыслению.

Женщина иная. Чтобы Матери выносить ребенка, нужна стабильность. Мать – основа, матка. Она не может ускорить процесс, а посему терпеливо концентрируется на нем. Поэтому женщина больше склонна к концентрации, медитации и достижению духовного прогресса. Она может укорениться, оставаясь на одном месте, с одной мыслью, с одним мужчиной. В ней отсутствует желание двигаться. Чтобы постичь истину независимо от пола, нам вначале необходимо стать женщиной, матерью, маткой, вместившей в себя не только весь мир, но и способной сосредоточиться на одном процессе в течение 9 месяцев. Тогда появится шанс родиться новому существу! Новому Я!

Итак, целое двойственно, и мы видим его проявление как снаружи, так и внутри. И, чтобы достичь баланса, нам следует восстановить потерянную справедливость.

Если справедливость не восстановлена, вы просто не можете выйти из стресса.

**Что такое стресс? Перманентное напряжение и нереализованная энергия.**

Т.е. энергия, которая не прошла через вас из-за блокировок в теле и уме. Раз эта энергия уже пришла к вам, то она часть Всевышнего. Замкнуть ее на себе, значит, пойти против Его воли. Без воли Его счастья не видать. На языке стрессов с нами разговаривает наша собственная жизнь. Слышите ли вы ее знаки?

## **Что мешает реализовывать данную вам силу?**

Дисбаланс мужского и женского внутри. Если ваш внутренний мужчина требует действия, а внутренняя женщина постоянно блокирует его (например, он принимает решение встать в 5 утра, а, когда звенит будильник, пробуждается она и со словами «давай еще поспим» выключает свет), рано или поздно они поменяются местами. Внутренний перекося проявится и в материальном мире в отношениях с противоположным полом.

Через глубокую практику, в которую будут входить не только мощные упражнения, но и осознанные действия в повседневной жизни, вы сможете однажды достичь расслабления. Расслабление – это отсутствие стресса, которое возможно лишь во время очищения, пробуждения и баланса левого и правого каналов в теле, или мужской и женской энергии. И это путь не в одну жизнь, но раз вы читаете эту книгу, значит, способны его пройти.



## **Принцип полярности или Шива и Шакти – две первоначальные силы Вселенной**

Для того, чтобы осознать тонкий аспект мужской и женской энергии внутри нас, я хочу обратиться к йоге и основным понятиям, на которых она базируется. Это, безусловно, две исконные силы, именуемые Шива и Шакти. Это два полюса энергии, которые никогда не бывают вместе и встречаются лишь во время творения. Благодаря им мы рождаемся, наслаждаемся, страдаем и умираем.

Они – две полярности: это время, которое считается знаком плюс, и пространство – энергия со знаком минус.

Через Шиву и Шакти Творец являет себя в этот мир, изначально разделившись пополам в теле индивидуальной души.

## Но зачем обрекать человека на страдания? Зачем его делить?

Сначала Он отделяет нас от себя – океана безграничного покоя, а затем еще раз разделяет на черное и белое, свет и тьму, женщину и мужчину? Он создает две противоположности. Две энергии, которые всегда борются друг с другом.

Внешнее отражение внутреннего, а это значит, что мы обязательно получаем партнера, способного пробудить сначала наши теневые стороны, а затем и свет в нас.

Люди ходят по кругу, ища «лучшего среди лучших», думая, что каждый следующий сможет сделать их счастливыми. Но они не понимают, что счастье внутри них. Счастье в их целостности, обрести которую они могут лишь через ежедневную работу над собой.

Давайте разберем отличия между мужским и женским принципами, Шивой и Шакти – сознанием (разумом) и праной (жизненной силой).

**Шива** – это мужской принцип. Он есть Высшая Основа Бытия, Космическое Сознание или Сверхсознание, Стабильное, Вечное, Неизменное Начало, которое в основе своей объединено с Шакти.

**Шакти** – женский принцип. Она – Энергия, Космическая Прана, влияющая на Сознание и дающая ему силу творить.

Шакти переводится как «мощь». Без этой силы мы лишаемся жизни. И задача каждого из нас – пробудить вселенский потенциал Шакти внутри себя, так как только эта энергия соединяет нас с Шивой.

Благодаря Шакти сознание Шивы обретает форму. Эта форма и есть видимая Вселенная. Она бывает внешняя и внутренняя. Во внутренней Вселенной роль Шивы и Шакти играют наши тонкие каналы – ида и пингала (подробнее читайте о каналах в главе «Два тонких канала внутри нас: ида и пингала»). Один из них является «проводником» чхитта шакти – энергии сознания, ментальной силы, другой – прана шакти – энергии действия или жизненной силы. Задача – очистить и пробудить их, введя энергию в центральный божественный канал – сушумну, т. е. вернуть в исходное состояние недвойственности, неразделенности.

Шакти – это мощная сила, движущая миром. В тантре есть центральная тема, в которой Шакти – творец, а Шива – инструмент. Так как изначально внутри нас находятся Шива и Шакти, то каждый из нас, независимо от пола, тоже обладает потенциалом Шакти. Прежде чем мы сможем достичь сознания Шивы, наша задача – активизировать Шакти.

Шакти – это Прана, энергия. Она есть повсюду. Из Шакти состоит этот мир. Куда бы мы ни взглянули – там будет Шакти в виде уплотненных вибраций, образовавших материю. Т. е. материя – это энергия, а значит, весь мир создан из нее. Таким образом, Шакти – это своеобразный строительный материал, из которого воплощена наша Вселенная, но также и великая иллюзия – ведь, по сути, она не то, что кажется. Из энергии создается форма, а что такое форма, если не иллюзорная субстанция?

У Шакти есть и другая функция – очищающая. Только пробудившаяся Шакти может помочь нам устранить все блоки в теле, уме и сознании. Но при этом Шакти всегда будет находиться в Шиве. Несмотря на то, что они являются правым и левым каналами, мужской и женской энергией, Шакти проявляет себя всегда из Шивы, она его часть. Как Луна лишь отражает солнечный свет, так и Шакти – имманентна Шиве. Не просто так внутри нас Солнце и Луна и Солнце является аспектом Шивы, мужской потенции.

Шакти способна проявить свой потенциал полностью через тотальную сдачу Шиве. И здесь самое интересное – в Сатья-югу, выходя замуж, женщина должна была всецело сдаться своему мужу, ведь он и есть сам Шива, знающий, как привести ее к покою. (О Сатья-юге и других эпохах читайте в главе «Семейный союз в Кали-югу», – примечание автора).

Сейчас вы можете воскликнуть: «Был бы муж Шивой, а то ни рыба, ни мясо!» Но смысл именно в тотальной сдаче! В вашей преданности и намерении исполнять волю его. Ведь, если женщине удалось сдаться мужчине, это говорит о ее истинном смирении перед Всевышним. Таковую женщину Бог никогда не оставит. Он дарует ей все блага этого мира и будет защищать ее.

Вы спросите, кому должен сдаться Мужчина, ведь у него есть лишь жена? Ему необходимо полностью объединиться с энергиями своей Шакти, безапелляционно довериться ее воле, отдаться ее власти, раствориться в ней. Обоюдная сдача делает союз священным. Ведь тогда женщина видит в муже Бога Шиву, а мужчина в жене – Богиню Шакти. Обычно сознание и прана движутся внутри тела, но при этом остаются раздельными. Время от времени эти два божественных закона объединяются и становятся единым вселенским потоком любви.

И хоть Пайлот Бабаджи постоянно повторяет: «Никому не отдавайте свое сердце!», в контексте данной книги, именно смерть индивидуального эго и абсолютная сдача друг другу могут помочь осознанию своей изначальной природы. Так два могут стать одним, то есть, как говорят в Гималаях, «формула единства проста:  $1+1=1$ ». Это возможно лишь, если в паре страсть и привязанность растают в потоке божественного света и чистой любви.



## **В какой точке внутри нас происходит единение Шивы и Шакти?**

### **Где сливаются ида и пингала?**

Внутри непробужденного человека Шива находится в вечном сне, или, на языке йоги, в йога-нидре – он пассивный, безразличный, без имени и без формы. У него ничего нет для того, чтобы разрушать или творить. Он спит и видит сон. Шакти среднестатистического обывателя пребывает в Муладхаре и чаще всего озабочена удовлетворением материальных потребностей. Но с практикой йоги мы пробуждаем свой мощнейший внутренний потенциал и, ежедневно очищаясь от скверны, поднимаем энергию в Аджна чакру (область межбровного центра; подробно о чакрах читайте в книге «7 чакр – 7 ступеней к реализации»). Там происходит взрыв и соединение с Высшим Сознанием, с Шивой. Так, поднявшись в Аджду, Шакти пробуждает Шиву, и он начинает танцевать, становясь Натараджем – танцующим, пробужденным Шивой, королем танца.

Танец Шивы, наполненного до краев энергией Шакти, – экстатический, в результате чего рождаются и гибнут миры. Поэтому его называют Тандава – танец Творения (Ананда Тандава) и Разрушения (Рудра Тандава) Вселенной.

Тандава символизирует пять функций Шивы: созидание, сохранение, разрушение, сокрытие (создание иллюзии майи) и милосердие. Энергия, мощь, экстаз и неистовство божественного танца являются источником всякого движения и ритма всего космоса. Цель Танца – пробуждение и освобождение всех живых существ от пут иллюзии.

Так Шива и Шакти соединяются в Аджна чакре. В месте, где пробуждается сакральная мудрость (прагья) и различающее знание (вивека), то есть чувства, позволяющие нам навсегда разотождествиться с телом, умом и сознанием и вспомнить о том, что мы и есть сама Божественная Реальность. Так пробуждается третий, тот, кого мы знаем под именем Сакши, Свидетель всего происходящего.

Шива без Шакти, материя без энергии, Пуруша без Пракрити не имеют возможности к выражению, проявлению и совершенному движению. Космическая прана и Космическое сознание совместно ответственны за творение Вселенной. Объединившись в порыве безусловной любви, наши внутренние Шива и Шакти способны постичь Абсолютную Истину.



## Мужчина и Женщина

*«Самые счастливые влюбленные —  
те, которые никогда не встречаются».*

Многие века мужчины и женщины живут рядом, проводят вместе двадцать четыре часа в сутки, дают жизнь детям, нянчат внуков, но так и не могут узнать своего партнера по-настоящему. Мужчины смотрят на мир иначе, нежели женщины, и из-за этого люди зачастую не в состоянии понять свою «половинку». Почему так?

Природа мужчины и женщины различна. Они выглядят и думают по-разному. В этом расхождении и заключается замысел Творца, чтобы, несмотря на непонимание и несоответствие представлениям друг о друге, увидеть общее начало и достичь гармонии.

Парадокс в том, что нас притягивает как раз различие. Чем дальше мы один от другого, тем глубже притяжение. Чем сильнее мы отличаемся, тем выше наша взаимная притягательность, мощнее сила тяготения, следовательно, и привязанность.

## **Мужчина – Дух, сознание. Женщина – Душа, материя**

Притяжение основано на противоположности, а достижение гармонии подразумевает, что мы можем растворить эту полярность, сначала позволив другому быть таким, какой он есть (то есть через тотальное принятие), а затем слившись с ним. Но до тех пор, пока любовная связь не станет осознанной, она будет приносить и мужчине, и женщине великие страдания и неприятности, формируя негативные рефлексy.

Постижение бесконечности одного и ограниченной формы другого – есть опыт. Женщина, по сути, главный поставщик энергии (мать, дочь или ученица), а мужчина – медиум, получатель.

Если он и она движутся вместе в позитивном направлении, то становятся единым целым. И настоящая пара – а таких очень мало – это та, в которой каждый сливается с другим, наделяя его своими благоприятными качествами.

В поисках Бога, в исследовании истины должен направлять мужчина, а женщина – следовать за ним. Так, если не супруг, то ваш внутренний Мужчина-Дух может стать Мастером, а Женщина-Душа – учеником. Помните об этом независимо от того, какого вы пола, есть у вас партнер или нет.

## **Мужчина – ум. Женщина – сердце**

Мужчина может создавать вещи, но не умеет творить жизнь – для этого требуется чувствительность, подобная чуткости земли. Семечко падает в землю, исчезает в ней, а потом вдруг рождается новое создание. Семя входит в лоно женщины и там прорастает. Благодаря ее самоотверженности и смирению, зерно развивается и превращается в зрелый плод, однажды появляющийся на свет как индивидуальная душа.

Несмотря на свою подвижную психику, женщина обладает невероятным терпением – иначе как бы она выносила малыша?

Мужчина имеет внешнюю направленность и реализацию через действие. Даже его половые органы размещаются на наружной стороне тела. Тогда как у женщины они находятся внутри, предполагая возвращение в центр. Т. е. его движение направлено вперед и открывает пространство, а ее – уходит назад и сохраняет в нем покой.

Муж – исследователь и открыватель. Жена – миротворец, обустроивающий то, что открыл мужчина.

Он – активен и постигает мир достаточно агрессивно и примитивно. Она, наоборот, склонна изучать внутреннее и наполнять его энергией. Положение половых органов самца может говорить также о мужской открытости. Он готов честно вести переговоры, бой, жену в ЗАГС и не скрывать своих чувств. Ей же открытость в намерениях несвойственна. И это ее природа, которая приводит к конфликтным ситуациям в семье.

Женщина направлена внутрь, и ее естественные качества – принятие (в себя), легкость, игривость, чувствительность, таинственность и очарование.

Мужчина экстравертирован, и основа его жизни – это движение к цели, стремление к результату, уверенность, сила, достижение.

Мужчина твердый и решительный. Женщина с трудом принимает решения, потому что она более изменчива, в ней больше текучести и меньше упорства. И в этом – ее красота и изящество.

Представительница прекрасного пола является источником покоя. При гармоничной Луне в натальной карте даже внешне она будет иметь округлые, мягкие формы, а не колкость, угловатость и худобу «девочки-мальчика».

Мужчина – корень смятения, потому он находится в постоянном возбуждении.

Но, чтобы пребывать в гармонии и расти, необходим как источник беспокойства, потому что рост – это всегда динамика и перемены, так и время на недеятельность, полное замедление, неподвижность, отдых и мир.

## **Мужчина – логика и точность. Женщина – интуиция и чувственность**

Женщина мыслит интуитивно – она «восточная», мужчина – логически, он более «западный». Поэтому они в большинстве случаев не могут договориться и довериться друг другу. И известная всем фраза «женщину нужно любить, а не понимать» – остается актуальной во все времена.

Мысль мужчины движется по спирали, а сознание женщины летит прямо, словно стрела.

Женская особь сразу приходит к какому-то выводу, даже не начиная ничего обдумывать. Мужчина сначала выстраивает в мозгу логическую цепочку, а только потом выдает решение. Он идет к своему заключению шаг за шагом, а она мгновенно перепрыгивает к подведению итога.

Почему? Дело в том, что при помощи речи люди передают только 7 % информации, а при помощи языка тела – 59 %. Из этого следует, что, как человек говорит, гораздо важнее того, что он говорит. И женщина инстинктивно обращает на это больше внимания, нежели мужчина.

Богиня во плоти не слушает, она просто смотрит на вас и считывает то, как вы говорите. Она видит лишь ваши бегающие глаза, дрожащие руки, холодный пот на лбу. Да, представительница прекрасного пола умеет читать язык тела, а он не может врать. Она – мастер невербальных сигналов. Как любой язык, язык тела состоит из слов, предложений и знаков пунктуации, и она точно знает, где в уме у вас стоит запятая, а в каком месте вопросительный знак. Поэтому осознанную женщину невозможно обмануть.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.