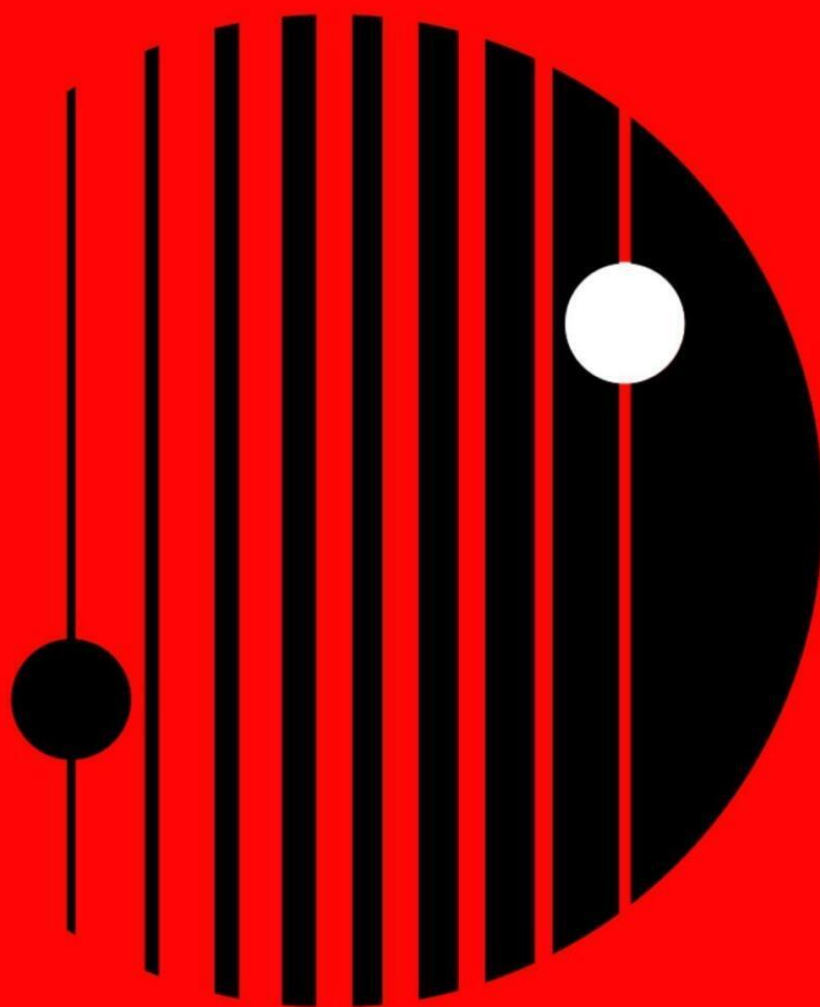


Энергия правит миром



Людмила Лофт

Людмила Лофт

Энергия правит миром

«Автор»

2023

Лофт Л.

Энергия правит миром / Л. Лофт — «Автор», 2023

Книга создана на основе способности считывать энергетический фон любого объекта. Все и все, без исключения, обладает энергией, наделенной информацией, способствующей взаимодействию с окружающей нас реальностью. И разобравшись более подробно, по какому принципу осуществляется данный процесс, вы будете способны привести кардинальные перемены в свою судьбу, изменяя при этом свой жизненный по направлению к счастью и процветанию.

© Лофт Л., 2023

© Автор, 2023

Содержание

Вступление	5
Тайна жизни	6
Подсознание – миф или реальность?	8
Накопительный эффект	9
Аффирмация – это энергетический посыл, связующее звено	10
Благодарность за опыт способна творить чудеса!	11
Это моя удача!	13
Принимая – отпускаешь. Как выйти на другой уровень реальности	15
Любые трудности – это потенциальные возможности	16
Принцип формирования реальности как в бизнесе, так и личной жизни	17
Карма – это приговор или возможности?	20
Личные отношения зашли в тупик? Почему все происходит именно так?	21
Техника посыла любви, и какой влиятельной силой она обладает	23
Мысль – это импульс, сила творения. Научный факт!	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Людмила Лофт

Энергия правит миром

Вступление

К написанию данной книги меня подвигла способность считывать энергетический фон любого объекта. Данная способность была наработана в процессе длительных духовных практик, а также практики тридцатидневного голодания, которая была рекомендована строго индивидуально моим наставником.

Способность считывать энергетический фон проявлялась постепенно, по мере восстановления после голодания. Изначально я почувствовала энергию, исходящую от цветущей зелени в активный весенний период, что меня очень удивило и по-своему даже восхитило. А потом я разобралась, что энергетическим фоном обладает все, что меня окружает, независимо от того, предмет ли это или живое существо. И это говорит о том, что все без исключения обладает энергией, которая содержит информацию и является каналом взаимодействия на тонких невидимых планах. Именно в данной закономерности заложены грандиозные возможности, которыми стоит научиться управлять только себе во благо!

Принципы, изложенные на страницах данной книги, имеют универсальный характер и применимы абсолютно во всех сферах жизнедеятельности. Данные принципы позволяют стать выше проживаемой вами действительности и перейти в статус вершителя своей судьбы.

Тайна жизни

Итак! Каждый человек является звеном сложной энергетической структуры, которая управляет миром. Мы все, того не ведая, ежесекундно взаимодействуем с ней. Вы спросите: «Как?», и я вам отвечу на данный вопрос.

Обладея способностью считывать информацию по исходящему энергетическому фону всего, что меня окружает, с уверенностью могу сказать, что каждый человек, того не ведая, обладает силой, которую не умеет использовать себе во благо. Физическое тело, которое с первого взгляда кажется таким плотным и упругим, является энергией, вибрирующей на определенной частоте. И это не только мое понимание, но и многими учеными доказан данный факт. Ученый В. А. Жебит верно утверждает, что Вселенная и все, что создано ею, состоит из энергии. И именно она является связующим звеном через видимые и невидимые каналы взаимодействия. На энергии основаны все жизненные процессы и реальность, которую мы непосредственно проживаем.

А теперь о самом главном: как правильно формировать свое будущее, каким путем стоит двигаться дальше? Прежде всего, важно понять, что мощной энергией обладают не мысли, генерируемые постоянно нашим сознанием, а эмоции. Да, именно эмоциональные всплески несут информацию вовне и создают потенциал для притяжения. Но давайте разберемся: что притягивается легче всего, безо всяких усилий? Негатив. Почему негатив преобладает? А потому, что негативные мысли достаточно мощные и генерируются нашим сознанием довольно легко. Эмоции формируют мощный энергетический потенциал, наделенный информацией, который впоследствии накапливается и ищет выход, формируя подобные события, то есть негативного характера.

Позитив, к сожалению, не настолько эмоционально мощный и особо не имеет накопительной силы.

А теперь, если мы задумаемся на такую тему, как «цели», то при этом можно сделать только один вывод (поверхностные размышления на данную тему ничего не изменят): **ВАЖНО!** заложить потенциал для того, чтобы создать «движение», а движение может создать только энергия (сила). Чтобы сформировать данный потенциал, необходимо регулярно визуализировать, проживать мысленно максимально детально желаемую реальность с эмоциональным (чувственным) сопровождением. Без эмоций – это не сработает. И стоит помнить! Чем мощнее эмоции и испытываемые чувства, тем мощнее потенциал, наделенный информацией, который впоследствии взаимодействует на уровне квантового поля, а значит – и с желаемыми объектами или событиями.

Соответственно, если желаете исключить негатив, то стремитесь правильно взаимодействовать с данным потенциалом, избегая при этом формирования мощного энергетического посыла. И, как ни странно, свою сокрушительную силу он обретает именно тогда, когда мы начинаем рассказывать в порыве чувств о сложившейся ситуации людям, которые рядом. Это равносильно, что заложить программу будущего. И когда сложатся подходящие обстоятельства, она обязательно реализуется.

Наша энергетическая структура и взаимодействие с ней имеют огромное значение в нашей жизни. Мы влияем на окружающий мир, притягивая события и объекты через энергетические потоки. Разумное использование этой силы может привести к достижению наших желаний и целей. Помните, что эмоции играют ключевую роль в формировании энергетического потенциала, поэтому старайтесь поддерживать позитив и представлять желаемую реальность с яркими чувствами и эмоциями. Важно заряжать свои мысли и образы положительной энергией, чтобы усилить их притягательную силу.

Также важно уделять внимание внутреннему состоянию и гармонии. Когда мы находимся в состоянии радости, благодарности и любви, наша энергетическая аура становится яркой и притягательной для благоприятных событий. Важно научиться осознанно управлять своими эмоциями и выбирать позитивные состояния, которые будут способствовать гармонии. Мы можем воспользоваться различными практиками и техниками. Например: медитация, работа с энергетическими центрами (чакрами), использование аффирмаций и мантр, а также практики визуализации и интуиции могут помочь достигать глубокого понимания жизни и себя.

Тайна жизни заключается в нашей способности осознанно управлять своей энергией и вибрациями. Важно помнить, что каждый из нас имеет уникальную энергетическую структуру, свою особую способность притягивать и влиять на события вокруг себя. Мы не просто пассивные наблюдатели в этом мире, мы – активные создатели своей реальности. Управляя и используя свою энергию сознательно и целенаправленно, мы воплощаем самые смелые мечты и желания в реальность.

Подсознание – миф или реальность?

Термин «подсознание» вызывает интерес и заставляет задуматься. Мы много о нем слышали, но насколько реально его существование? Давайте разберемся.

Согласно определению, подсознание представляет собой психические процессы, которые происходят без прямого контроля и находятся за пределами нашего обычного восприятия. Вот почему так сложно определить его местонахождение и природу. Оно играет главенствующую роль в нашей жизни и оказывает непосредственное влияние на мышление, эмоции, поведение, влияет на решения и формирует представление о мире.

Интересно, что подсознание обладает удивительной способностью запоминать и сохранять огромное количество информации, которую мы не всегда осознаем. Оно является своего рода хранилищем наших воспоминаний, убеждений, страхов и желаний. Хотя мы можем не помнить конкретные события или факты, они могут оказывать влияние на наши решения и поступки.

Так как же подсознание взаимодействует с сознанием? Один из способов – это сновидения. Когда мы спим, наше сознание отдыхает, и подсознание имеет возможность проявиться. Оно может предлагать нам символические образы или сюжеты, помогая осознать и проанализировать эмоции и подавленные мысли.

Работа с подсознанием может быть полезна для достижения личностного роста и самосознания. Если мы научимся взаимодействовать с ним с особым вниманием, мы сможем раскрыть свой внутренний потенциал и стать хозяевами своей судьбы. Позволить себе погрузиться в мир внутренних мыслей и ощущений – это шаг к пониманию себя и своих потребностей. И пусть вопрос о том, что такое подсознание, останется открытым и вызывающим интерес, мы можем использовать его силу и влияние для обретения гармонии, успеха и счастья в жизни.

Накопительный эффект

Еще в давние времена наши предки разобрались, что мыслительный процесс имеет невероятную силу, способную влиять на различные аспекты нашей жизни. Они поняли, что мысли, особенно сопровождаемые эмоциональными всплесками, оставляют глубокий отпечаток в нашей памяти и воздействуют непосредственно на формирование будущего, в результате чего происходит эффект накопления. Мы даже не догадываемся, какой влиятельной силой он обладает. Мы используем его на постоянной основе во всех, без исключения, сферах жизнедеятельности. И сам процесс формирования накопительного эффекта при этом един.

Наш мыслительный процесс имеет три уровня влиятельной силы:

Первый уровень. Это поверхностные, преходящие мысли, которые часто мелькают в нашей голове, не задерживаясь надолго. Они могут быть незначительными и незаметными, но все же оказывают влияние на наше восприятие и поведение.

Второй уровень. Здесь мы уже имеем дело с более значимыми мыслями. Они могут быть связаны с нашими целями, мечтами, амбициями. На этом уровне мы начинаем осознавать свои стремления и задумываться о способах их достижения.

Третий уровень. Это самый влиятельный уровень, поскольку он объединяет мыслительный процесс с эмоциональными всплесками. Когда мы переживаем сильные эмоции, они оставляют глубокий след в нашей памяти и влияют на формирование нашего будущего. Чем сильнее эмоциональный всплеск, тем глубже они укореняются в нашем подсознании.

Самой большой ошибкой со стороны человека – использовать данный эффект в основном себе во вред, так как самыми мощными эмоциональными всплесками сопровождаются проявления негативного характера. В результате чего мы сами загоняем себя в угол, из которого впоследствии вырваться достаточно непросто.

Каждое волнительное переживание эмоциональных состояний, независимо от источника (будь то просматривание кинофильмов негативного характера, телевизионные новости, какие-либо истории из жизни окружающих вас людей или ситуационные моменты внутри семьи), оставляет свой отпечаток в памяти и становится руководствующей программой на протяжении всей жизни.

Чтобы нейтрализовать накопившуюся информацию о наиболее часто проживаемых состояниях в вашей жизни, необходимо при очередном всплеске, при провокации любого рода (как в виде воспоминания, так и проживания повторяющихся ситуаций в реальном времени), проговаривать мысленно: «И я благодарен(на) тебе за опыт!» При этом внимание фиксируется или на фигуре, с которой сформировались определенные ассоциативные взаимосвязи, или по отношению к сложившейся ситуации. Также крайне важно отпускать воспоминания, связанные с людьми, которых рядом с вами уже нет. Это не означает забывать о них, но мы должны осознать, что их роль в нашей жизни закончилась, и отпустить прошлое. В первую очередь данную работу вы должны проделать для себя, чтобы скинуть груз накопившихся воспоминаний.

Помимо этого, для того, чтобы использовать эффект накопления в свою пользу, мы можем направить свои эмоции и мысли на достижение положительных результатов. Например, установите ясные цели, визуализируйте свое будущее, ощущайте радость и благодарность за достижение результатов. Таким образом, вы создадите позитивный накопительный эффект, который будет вдохновлять вас и направлять на пути к успеху.

Аффирмация – это энергетический посыл, связующее звено

Аффирмация – это энергетический посыл, связующее звено между нынешней реальностью и желаемым будущим. Это ниточка, которая связывает идущего по неизведанному пути с конечной целью. Мощная сила аффирмаций заключается в их способности переориентировать наше мышление и настроить нас на позитивные изменения. С помощью столь простого метода мы вступаем в активное взаимодействие с квантовым полем Вселенной, перенаправляя наши мысли, веру и эмоции для достижения успеха и благополучия.

Основным преимуществом аффирмаций является краткость и содержательность. Их легко запомнить и, не отрываясь от основной деятельности, периодически проговаривать... и – вуаля! В жизни начинают происходить перемены! Аффирмации представляют собой короткие фразы, наполненные смыслом и эмоциональной силой. Чтобы достичь желаемых результатов, недостаточно просто повторять аффирмации механически. Важно ощутить и проникнуться их значением, чтобы они начали резонировать с нашим внутренним «я». Именно таким образом они становятся мощным инструментом изменения нашей реальности. Когда мы повторяем эти простые слова, мы активируем положительные установки в нашем подсознании, которые постепенно меняют наше мышление, повышают самооценку и улучшают наше отношение к себе и окружающему миру. Конечно, желанное изобилие не посыплется, как снег на голову, но вот какие-либо мимолетные ситуации начнут указывать на то, что движение началось, и реальность постепенно изменяется в желаемом направлении.

При помощи аффирмаций можно взаимодействовать с любой сферой жизнедеятельности. Это может быть финансовый успех, любовные отношения, сопутствующая удача, здоровье и т. д. Но все эти направления объединяет одно важное условие: внутренняя непоколебимая уверенность. Надо верить так, как будто свершение желаемого решает всю твою судьбу, то есть вера должна быть очень сильной, мощной, и именно данным фактором определяется вероятность результата. Следуя этому условию, вы задаете необходимый эквивалент энергетического потенциала, который осуществляет связь с квантовым полем Вселенной (информационной сетью в виде энергии). Это информационное поле, которое откликается на наши энергетические вибрации и способно привлечь в нашу жизнь соответствующие события и возможности.

Еще одним из преимуществ аффирмаций является перенастройка мышления. Привычные отрицательные мысли и установки, которые мешают нам двигаться вперед и достигать успеха, постепенно уступают место новым позитивным мыслям. Аффирмации помогают перепрограммировать подсознание и заменить ограничивающие убеждения на вдохновляющие. Постоянно взаимодействуя с предпочитаемыми аффирмациями, вы зададите особый настрой, который станет вашей надежной опорой. В результате чего вы станете более легкими и жизнерадостными, жизнь заиграет другими красками! Но стоит заметить, что перемены будут происходить постепенно. Главное – не останавливаться, иначе – возврат в прошлое.

Работа с аффирмациями сопоставима с процессом поиска клада: по факту клад есть, и ведущие ориентиры есть, но найти клад дано не каждому, так как должна быть грандиозная внутренняя сила веры. Чем ценнее вас ожидает клад, тем больше испытаний выпадает на вашу судьбу, и эта закономерность проявляется в любом из желаемых направлений. Аффирмации помогают нам укрепить нашу внутреннюю силу и уверенность, чтобы мы могли справиться с любыми трудностями и привлечь в жизнь то, чего мы действительно желаем. Это мощный инструмент для изменения нашей жизни и достижения наших целей. Позвольте себе полностью погрузиться в силу аффирмаций и откройте для себя новые возможности.

Благодарность за опыт способна творить чудеса!

Мы привыкли смотреть на жизнь сквозь призму логического мышления и не догадываемся, что, изменив подход ко многим проявлениям в нашей судьбе, мы позволим столь желанным переменам происходить легко и естественно...

Любые проявления в нашей реальности формируются по принципу подобия. Даже семейные узы не являются при этом исключением. ***Все, что вас окружает, все соответствует внутренним ориентирам, заложенным ранее, которые происходят как из семьи, так и из общества.*** Совершая выбор, мы всегда уверены, что это самое лучшее решение на данный момент, но жизнь идет дальше своим чередом, а мы начинаем сожалеть, и понимаем, что хотим многое перечеркнуть и начать все сначала. Но судьба – это череда событий и, причем, тесно переплетенных между собою, и какой именно момент может быть отправной точкой в желаемое будущее, сориентироваться достаточно сложно.

Именно поэтому мы постоянно пребываем в ожидании чуда, но годы идут, и особо ничего не меняется... ***А теперь давайте посмотрим на жизнь немного под другим углом. И если действительно все зависит только от нас, то это говорит о том, что вся реальность вращается вокруг нас, и мы являемся руководствующим звеном... И это указывает на то, что только изменив себя, вы будете изменять свою жизнь... Но главное – вы должны тотально довериться данному процессу.***

Итак, прежде всего, важно научиться использовать такой инструмент, как «Благодарность за опыт». Данный подход является универсальным при взаимодействии с любыми проявлениями. Крайне важно понимать, что провокаторами негативных всплесков могут быть как окружающие вас люди, так и предметы, с которыми вы взаимодействуете. Почему и предметы? А потому что именно они по какой-то причине задали тот настрой, который вы проживаете на данный момент. И благодарить их за опыт также крайне необходимо, чтобы не навешивать груз негативных переживаний, которые впоследствии укореняются в вашем сознании, привлекая проявления в негативном ключе все больше и больше...

Выражая благодарность при контакте с окружающими вас людьми, вы запускаете определенные процессы. Взаимодействуя с людьми, от которых вы желаете отдалиться, проговаривая мысленно: «Благодарю тебя за опыт», все будет происходить естественным образом, то есть все будет складываться так, что каждый пойдет своим путем в собственном направлении. В случае если вы желаете, наоборот, сократить дистанцию, в привычном варианте вы начинаете действовать, но это скорее может оттолкнуть, чем вызвать взаимность. Именно поэтому, проживая опыт в определенном контакте, можно просто мысленно и максимально искренне благодарить за опыт и наблюдать, как будут дальше развиваться события. Возможно, со временем, пребывая в статусе наблюдателя, вы измените свое отношение, вы увидите ситуацию под другим углом...

Таким незамысловатым способом вы будете пребывать в роли вершителя, а не жертвы, так как все происходящее вокруг вас напрямую связано с вашими заложенными установками прежде, и причем – зачастую неосознанными.

При помощи искренней благодарности за опыт также стоит отрабатывать негативные воспоминания, которые «зависли» в вашей памяти, так как они также являются руководствующими ориентирами и никогда не дремлют, оказывая при этом напрямую влияние на ваш окончательный выбор.

Родственные отношения не являются исключением, и с ними крайне важно начать работать в первую очередь!

Искренняя благодарность за опыт действительно способна творить, и при этом нужны только ваше желание, наблюдательность и действие в виде проговаривания фразы «И я благо-

дарю тебя за опыт» по отношению как к раздражителю, так и к мотиватору. От раздражителя вы отдаляетесь, скидывая при этом психологический груз. Выражая благодарность при позитивных всплесках, вы позволяете себе максимально оставаться в равновесии и более осознанно проживать моменты счастья, так как данный подход способствует более продолжительному эффекту радости.

Это моя удача!

А теперь давайте на наглядном примере пронаблюдаем, как именно срабатывает накопительный эффект. Именно о данной закономерности и рассказывает знаменитый мотиватор и автор множества книг Джон Кехо. На одном из своих выступлений он поделился очень увлекательной историей, которая звучит именно так: в его жизни был такой период, когда он с друзьями довольно часто в летнее время устраивал прогулки на парусной яхте, и со временем выработалась такая забавная привычка проговаривать каждый раз, когда они выходили в море: «Это наша удача!» В результате чего каждый раз, когда в его жизни происходило что-то хорошее, он проговаривал мысленно: «Это моя удача, и мы с ней заодно!» Со временем ему стало сопутствовать везение. И, по его словам, удача стала переходить все границы, даже до неприличия. И если мы посмотрим со стороны, то любые грандиозные перемены начинаются с малого, а именно – с выражения ярких эмоциональных всплесков.

Но стоит заметить, что именно негатив достаточно легко генерируется и способен занимать лидирующую позицию в нашем сознании, в результате чего он формирует контакт на уровне внешних проявлений. И если вы даже этого очень сильно захотите, так просто он не уйдет из вашей жизни, он будет постоянно заявлять о себе, подталкивая своего обладателя стремиться к повторным переживаниям боли и страданий. Это сущность, которая наделена большой влияющей силой, и которая по законам природы стремится выжить.

Позитивные всплески, наоборот, очень редки в нашей действительности и очень быстро перегорают, в результате чего они не имеют влияющей силы на формирование будущего. Мы часто забываем фиксировать свое внимание на позитивных всплесках и радоваться малейшим достижениям, в результате чего мы упускаем намного большее. Однако, если мы будем стремиться осознанно взаимодействовать с подобными проявлениями, то сможем активировать накопительный эффект и привлечь еще больше положительных событий в нашу жизнь.

И теперь становится более понятным эффект, который приносит фраза: «Это моя удача!» Данная фраза позволяет закрепить проживаемое состояние восторга и усилить эмоциональный всплеск для того, чтобы сгенерировать и заложить столь желаемый потенциал. Когда мы осознанно признаем свою удачу и благополучие, мы отправляем во Вселенную ясный сигнал, который отражается в наших мыслях, эмоциях и действиях. Мы становимся открытыми для новых возможностей и притягиваем к себе положительные события. И опять же, помним, что только искреннее выражение способно дать результат, то есть – то, что вы проговариваете, то вы и чувствуете, а иначе результатов ждать не стоит. Срабатывание накопительного эффекта требует времени и постоянства. Поэтому важно запастись терпением, принимая при этом статус наблюдателя, и творить свою реальность в желаемом ключе. Мы должны быть настойчивыми и верить в себя и свою способность привлекать удачу и благополучие.

Если данный подход практиковать систематически, то сработает накопительный эффект желаемого, в результате чего ваш энергетический фон будет транслировать данный настрой вовне и взаимодействовать на уровне квантового поля, где закладывается ваша дальнейшая судьба. В результате чего вы получите в ответ те проявления, которые будут способствовать проживанию больших всплесков радости и счастья. Это не магия или случайность, а результат глубокого понимания нашей связи с окружающим миром и нашей способности влиять на него.

Три ключа к иной реальности

Все, что мы планируем в уме, это не значит, что верно и приведет к желаемым результатам. Ум, прежде чем принять решение, переберет все подходящие шаблоны, заложенные в долгосрочной памяти, сформировавшиеся на основе приобретенного опыта в прошлом, и выдаст решение, логически сопоставимое с данными шаблонами.

И здесь напрашивается только один вывод: полагаться на собственный ум с полной доверчивостью не стоит. «И что же тогда делать? – спросите вы. – В чем выход?»

И я вам отвечу на данный вопрос:

Во-первых, необходимо намеренно закладывать новые шаблоны мышления, визуализируя желаемые события, предметы и объекты, обязательно сопровождая эмоциями.

Во-вторых, задать определенный настрой при помощи трех очень влиятельных аффirmаций:

– **«Я принимаю реальность такой, какая она есть!»** Таким образом, вы открываетесь, вы принимаете тотально ту действительность, которую проживаете на данный момент. С необычайной легкостью вы нейтрализуете внутреннее сопротивление, которое сформировалось в процессе приобретения жизненного опыта. Данный подход универсален и применим по отношению к любым проявлениям в жизни.

– **«И я благодарен(на) Вселенной!»** Данная фраза способствует контакту с высшим «Я», то есть – уровню энергий, с которыми вы взаимодействуете на данный момент. Когда вы цените то, что имеете или проживаете на данный момент, вам дается большее, приходят большие (больше) блага;

– **«Это моя удача!»** С помощью данной установки приумножается энергия (сила, потенциал) данного уровня, и она способствует везению в вашей жизнедеятельности. Таким образом, вы задаете определенный настрой и перемещаетесь на те линии жизни, где вам будет сопутствовать удача.

Принимая – отпускаешь. Как выйти на другой уровень реальности

Каждая жизненная ситуация, событие несет свой опыт и не всегда положительный. Соответственно, постепенно накапливаются страхи, переживания, привлекая в реальности еще больше подобных событий, хотя мы этого категорически не хотим. И вроде бы делаем выводы, зарекаемся, что больше не допустим подобных переживаний, а все равно *попадаем в один и тот же капкан и мучаемся от боли...*

Все мы прекрасно знаем, как легко действовать независимо от рода ситуации, по привычке. Да, мы получаем тот же опыт, страдаем... и опять получаем. *Реальность по-своему становится рутинной, так как особо ничего не меняется. Умом мы понимаем, что надо что-то менять, а как?*

Более поверхностный негатив можно нейтрализовать, тотально принимая. Если не работать с накопившимся негативным ресурсом, то важно понимать, что он никогда не дремлет и ищет малейшую зацепку, чтобы о себе заявить, наращивая свою значимость за счет накопившихся эмоций и выматывая своего обладателя.

Реагируя нешаблонно, вы привносите дисбаланс в привычный сценарий жизни, изменяя при этом свой жизненный путь! Сила состояния принятия заключается в полном согласии с тем, что уже произошло. Ничего изменить уже нельзя, но и отдавать драгоценные силы воспоминаниям и повторным переживаниям также не стоит. Веря в силу принятия, вы отпускаете скопившийся негатив, освобождая место желаемым переменам. Груз, давление постепенно спадает, и сознание начинает открываться новой информации, которая протраивает иные события.

Принятие – это особое состояние, которое обладает силой «нейтрализации», растворения отпечатков негативных воспоминаний в памяти.

Когда мы полностью принимаем произошедшее, мы освобождаем себя от эмоциональных оков и давления, которое они оказывают на нас. Мы перестаем бороться с прошлым и переводим свой взгляд в будущее. Принимая события такими, какие они есть, мы уделяем внимание настоящему моменту и открываемся для новых возможностей. Мы начинаем воспринимать действительность иначе, и это означает активное движение в сторону столь долгожданных перемен.

Любые трудности – это потенциальные возможности

«Танцуй так, как будто на тебя никто не смотрит.

Пой, как будто тебя никто не слышит.

Люби так, как будто тебя никогда не предавали,

и живи так, как будто земля – это рай».

Марк Твен

Если вы наберетесь терпения и разберетесь в данном принципе, то это равносильно, что оседлать вороного коня. Вас уже накрыли ощущения драйва и беспечности? Ну, тогда – вперед!

Итак, любая сложившаяся ситуация – это проверка. Проверка, насколько вы готовы «сдаться» и принять действительность в естественном образе, не стремясь навесить на нее ярлыки собственного восприятия, наработанные в процессе приобретения жизненного опыта. Чем тотальнее вы готовы принимать все происходящее вокруг, тем быстрее «скидываете» груз в виде затянувшихся проблем. Это равносильно тому, как пройти через невидимые двери.

Испытания любого рода – это показатель устойчивости к стрессовым ситуациям. Чем меньше они вас задевают, тем выше готовы вы подняться, так как вершины доступны только сильным духом. И это законы равновесия, которые никогда не дремлют и всегда расставляют все на свои места.

Вот заметьте, каким испытаниям подвергаются знаменитые люди и особенно те, которые находятся на самом пике популярности. Как вы думаете, насколько им легко дается выдерживать интенсивность в их жизни? Именно поэтому любые трудности – это закалка, возможность «вырасти» и подняться выше!

Важно понимать, что именно через трудности мы обретаем ценный опыт и развиваемся как личность. Каждое препятствие, с которым мы сталкиваемся, предоставляет уникальную возможность узнать больше о себе, своих возможностях и внутренних страхах.

Ключевым показателем является наша реакция на трудности различного происхождения. Мы можем смотреть на проблемы как на непреодолимые преграды и упасть духом, или же можем рассматривать их как шанс для роста и преодоления себя. Часто именно в самые сложные моменты мы открываем в себе новые способности и ресурсы, о которых раньше даже и не догадывались. Трудности помогают нам лучше понять себя, увидеть реальную картину происходящего в нашей жизни. Нам предоставляется шанс испытать свою выдержку, настойчивость и творческое мышление. Иногда трудности позволяют принимать довольно неожиданные решения и выходить за пределы привычных рамок.

Однако чтобы преодолеть преграды, нам необходимо принять их как неотъемлемую часть жизни. Мы должны осознать, что жизнь не всегда бывает гладкой и безоблачной, и это в порядке вещей. Сталкиваясь с трудностями различного рода, вы начинаете бежать, прежде всего, не от проблем, а от себя, так как свою реальность творите именно вы сами, совершая определенный выбор. Каждая проблема, с которой мы сталкиваемся, позволяет раскрыть определенный потенциал и имеет свою цель и задачу. Помните, что внутри вас есть сила и ресурсы, которые помогут преодолеть любые трудности, если вы способны быть выше сложившихся обстоятельств.

Принцип формирования реальности как в бизнесе, так и личной жизни

А теперь, не упуская нотку философского настроения, разберемся в основополагающей теме, которая вершит наши судьбы по принципу равновесия, и звучит она очень таинственно – «Привязки».

Итак! Человеческое сознание – это сложная информационная структура, основанная на трех основных процессах:

кармические связи (а также сформированные связи в процессе приобретения жизненного опыта);

видение своего будущего (личные отношения, карьера);

заданный мысленно уровень материального благополучия (привычные ориентиры).

И как бы мы ни «бежали» от понимания данного принципа – непрерывный процесс взаимодействия с внешним миром никто и никогда не отменит.

По словам Берта Хеллингера: любая проблема, возникающая на жизненном пути, с точки зрения системного подхода должна быть решена на внутреннем уровне, чтобы искорениться в проявлении внешних обстоятельств.

То есть отношения внутри семьи позволяют наработать способность выявить «тонкие места» в межличностных отношениях и отработать их при помощи техники благодарности за приобретаемый в совместном контакте опыт. Используя активно данную технику, вы нейтрализуете сформировавшиеся «привязки» (опыт души, простроивший по принципу равновесия взаимосвязь, способствующую отработке кармических задач), что в результате позволит «открыться» перспективам как личностным, так и для окружающих вас людей. Благодарить следует любые внешние проявления, которые приносят состояние внутреннего дискомфорта. Благодаря мысленно за опыт, вы избегаете мощной вспышки таких состояний, как гнев, разочарование и безысходность. В результате чего сила, которая способна разрушать, становится ресурсом для восстановления внутреннего баланса, и вы переходите в статус вершителя. Если придерживаться данного подхода, для вас и вашего близкого окружения реальность начнет формироваться в новом ключе.

Если вы не будете отпускать эти «привязки», втягиваясь в конфликт как внешний, так и внутренний, то реальность будет только постепенно усложняться и превращаться в «болото, перекрывая кислород», не позволяя двигаться дальше. И здесь не важно, насколько по натуре вы контактный человек – при данном принципе это ни на что не влияет. Важно только одно – быть выше обстоятельств, согласиться и отпустить...

Также стоит обратить особое внимание на такой факт! Формирование реальности от ума – не приносит долгосрочных перспектив. Реализуя напористо построенные планы, вы можете все усугубить еще больше, не понимая того, даже если действия от ума совершаются во благо. О чем и гласит столь известная пословица: «Не делай добра, не получишь зла!» И обижаться на кого-либо бесполезно!

Закономерность равновесия также выражена наглядно и в финансовом проявлении. Если ребенок рождается в состоятельной семье, то это говорит о том, что по опыту души предварительно заложены ориентиры определенного уровня благополучия. Но это не говорит о том, что всем остальным путь в мир под названием «благополучие» перекрыт. Скорее совсем наоборот. Понимая принцип формирования реальности на энергетическом уровне, вы сможете достичь небывалых высот. Но! Важна глубина понимания и готовность действовать максимально конструктивно (степень самоотдачи). И дело здесь не в количестве высших образований, а дело

совсем в другом – в госпоже «Удаче»! То есть перспективы откроются только в том случае, если вы будете активно возвращать состояние благополучия (работая с целями), любви и счастья.

Не приняв данный принцип, вы можете следовать собственным путем, а именно – менять работу, менять партнеров, стремиться завоевывать новые высоты, но все будет достаточно непросто, так как будете часто сталкиваться с повторяющимися трудностями, прожитыми ранее, не понимая, почему все складывается именно так.

Причина, стоит заметить, кроется только в нас самих. А именно – сформированные «привязки» будут оказывать непосредственное влияние на восприятие реальности, которое впоследствии будет стремиться к тому, что нам «до боли» знакомо, «перекрывая» при этом большие возможности.

Для более детального понимания приведу пример! Допустим, в наше современное время существует творческий человек, и он по-настоящему гениален! Его работы просто блистательны, по сравнению с остальными специалистами в данном направлении. Но! У менее гениальных людей карьерный рост происходит более стремительно, так как заложена программа благополучия. И как вы думаете, что при этом является движущей силой? Настрой на определенный уровень жизни! И законы равновесия сработают именно таким образом, что менее одаренному человеку все само по себе будет «идти в руки».

Но давайте еще более детально рассмотрим судьбу талантливой личности. И вот какую картину мы наблюдаем: в прошлых жизнях талантливая сторона человека развивалась, несмотря на финансовые затруднения или сложные бытовые условия. Сколько известных с мировым именем художников, ученых, актеров, певцов, имели грандиозную популярность, но впоследствии не удерживались на олимпе славы и опускались до нищенской жизни. Соответственно, опыт души вынес из данного воплощения такие настройки: сверхгениальность, поглощенность творчеством, безысходность, нищета. И проживая очередное воплощение, несмотря на то, что мир кардинально изменился, и возможности, со стороны глядя, возросли, судьба будет разворачиваться по заложенному ранее сценарию. Гениальный человек в основном одинок (из-за внутренних конфликтов, имеющих отражение вовне, и без финансового поступления на постоянной основе).

Реальность протраивают в данном ключе именно заложенные привязки (убеждения) к привычным проживаемым состояниям, и срабатывают они негласно, поработав своего обладателя.

Но выход есть, и выражается он в принципе намеренного личностного «расширения». Срабатывает данный принцип на основе формирования убеждений нового уровня. Как пример можно взять финансовый ориентир. Допустим, вы мысленно задаете себе сумму ожидаемого дохода в перспективе (в идеале нужно назначить ориентировочный период достижения желаемого уровня дохода) и, допустим, сумма 50 000 \$ будет вызывать внутреннее напряжение только при мысленном выражении, тогда как сумма 1 000 \$ будет звучать относительно комфортнее. И дело, в принципе, на данный момент не в сумме, а дело в том состоянии, которое вы проживаете, представляя тот или иной денежный эквивалент. Так вот, ваша задача состоит в том, чтобы изначально в мысленном выражении желаемого вы пребывали в состоянии комфорта. Поверьте, все начинается с малого, главное – желание. При таком подходе вы начнете активно меняться (у каждого свой темп), и реальность подхватит данный настрой, распахивая перед вами двери, которые прежде были за семью замками.

Данный принцип подходит абсолютно для всех сфер жизни. И дело не в образовании, семейном положении или контактности, а дело в том, что сформированные ранее «привязки» диктуют свой выбор и загоняют в определенные рамки. Абсолютно все возможности или невозможности исходят только от вашей личности, скоординированной закладываемыми привязками.

А теперь предлагаю вашему вниманию очень простую и действенную формулу успеха:

Принимаем – благодарим за опыт, отпускаем – делаем акцент на позитивных переживаниях!!!

Карма – это приговор или возможности?

Вы скажете, что карма – это фантазия нашей современности, но все совсем не так. Лично я тоже не поверила бы в существование кармических задач, если бы не побывала на встрече со знаменитым парапсихологом Бертом Хелингером.

По его утверждению, достаточно часто встречаются такие ситуации, что проблемы, с которыми сталкиваются клиенты, заложены на уровне жизни как его родителей, так и предыдущего рода. Какие-либо кармические задачи рода, накопившиеся ошибки, допущенные в прошлом, или непройденные сценарии до конца при помощи генетической памяти передаются потомкам, таким образом накладывая их на формирование судьбы и требуя отработки того, что оставили незавершенным наши предыдущие поколения.

Конечно, это достаточно масштабный взгляд на индивидуальные проявления каких-либо жизненных ситуаций. Лично я работала также с парапсихологом, которая мне объяснила такой принцип, как отработка кармических задач моей души в данном воплощении. Я не буду вдаваться в подробности, но точно могу сказать одно, что спонтанно в жизни ничего не происходит, все подчиняется негласным законам Вселенной.

Абсолютно каждый из нас проходит испытания на принятие данного принципа. Не принимая кого-либо из окружающих вас людей или действительность, в которой вы сейчас находитесь и т. д., вы постепенно «закрываетесь», порождая таким образом еще большие испытания. И все начинает наваливаться с разных сторон по принципу снежного кома, который в итоге вас же и «приваливает». Но ведь даже самый большой снежный ком начинается с легкой снежинки... и тут есть над чем задуматься.

А теперь давайте разберемся, что делать с «придавившим» снежным комом, который в итоге практически обездвижил...

Кармические задачи преследуют нас повсюду, как в личных отношениях, так и в обычной повседневности. Выражаются они в виде сложившихся ситуаций как в положительном ключе, так и в отрицательном. Если мы их не отрабатываем в данном воплощении, то они переходят в следующее воплощение. На самом деле со стороны все выглядит очень запутанно, но если вы готовы принять данный принцип, то перед вами распахнутся все двери, и вы поймете, что все гениальное – просто.

Итак, мы не будем разбираться, какие именно кармические задачи перед нами поставлены. Только важно понять такую особенность, что обстоятельства, выбивающие вас из колеи, на самом деле – «невидимые двери», через которые мы можем пройти, а можем закрыть еще плотнее. И вот как это работает: принимая какую-либо ситуацию, хотя это бывает довольно сложно, вы автоматически проходите данное испытание. Не принимая и вовлекаясь еще в больший конфликт, вы только все усложняете. Испытания – это проверка, насколько вы стали выше сложившихся обстоятельств и насколько способны принять происходящее вокруг. Если принятие тотальное, то вы прошли данный этап, но если же остается «осадок», то будет повтор подобных переживаний ровно в той степени, насколько осталось «осадка». При повторе опять же вы или «проходите» данный урок или увеличиваете осадок.

Мы сами творим свою судьбу!

Личные отношения зашли в тупик? Почему все происходит именно так?

Наверное, каждый в своей жизни сталкивается с отсутствием взаимной любви в той или иной степени. Мы терзаем себя, мучаясь в догадках, почему все происходит именно так, но ответа со своей стороны не находим. В результате чего отношения длятся ровно столько, насколько хватает терпения выносить безразличие, исходящее от противоположной стороны, но и оно не вечно. В итоге постепенно накапливается боль и разочарование...

Мы избегаем новых отношений в определенный период, и внутренняя боль со временем стихает, дышать становится легче, расправляются плечи... а что же дальше? Мы даем время себе на восстановление, и вроде бы жизнь наладилась, уроки усвоены... появляется желание двигаться дальше с надеждой только на лучшее. Но со временем все начинается сначала, и особо ничего не меняется. И происходит так совсем неспроста, так как вы всегда тянетесь к привычным переживаниям, в результате чего проживание страданий стало привычным явлением, даже по-своему наркотиком... что в итоге вас и загоняет.

Но дело не в пребывающих в поиске, желающих «согреть», окутать своей любовью и заботой. Нам есть что отдавать, и мы стремимся всеми возможными способами это сделать... Но вот насколько противоположная сторона готова принимать – вот в чем вопрос.

И если вы разберетесь, как срабатывает данная закономерность, то у вас хотя бы появится шанс изменить свою жизнь к лучшему, а иначе блуждание по кругу будет бесконечным.

В каждом из нас заложены привычные ориентиры, на которые мы опираемся с полной уверенностью. Взаимодействуя с каким-либо человеком, мы видим в нем ровно то, что хотим видеть через призму своего восприятия. Если нас что-то смущает, раздражает, мы не обращаем на это особого внимания, так как уверены, что сможем восполнить недостающие «нотки» своей любовью, и все изменится к лучшему. Но реальность – совсем иная... и мы, не понимая, почему, начинаем получать в ответ психологические «удары». Вроде все делаем правильно, стараемся, где-то угождаем, идем максимально навстречу, а в ответ получаем только разочарование. Почему?

Опыт души наделяет человека именно теми качествами, которыми он руководствуется по жизни, и если от вас исходит любовь и забота, то это говорит о том, что в отношениях вы выражаете именно то, что заложено свыше. Соответственно, если вторая половинка при этом не отвечает должной взаимностью, то это говорит о том, что в его понимании заложены иные ориентиры. Четкие определения здесь дать, конечно, невозможно, но, выражая безразличие в определенной степени и холод, таким образом противоположная сторона выстраивает некие границы, которые не позволяют сблизиться. И это не говорит о том, что человек полностью «закрыт», а скорее это указывает на то, что ему некомфортно пребывать в состоянии счастья, так как данное состояние его обжигает и приносит некий дискомфорт. В результате чего он всеми возможными способами будет провоцировать именно те ситуации, которые позволят оставаться в столь привычных для него рамках. И чтобы больше неповадно было переходить эту черту, он наносит в ответ сокрушительные удары, искореняя даже малейшее желание сделать его счастливым. В результате такие отношения длятся ровно столько, насколько хватает терпения у любящей стороны.

И это только одна сторона медали. Другая заключается в том, что состояние душевной боли становится привычным для «дающего» и, не осознавая того, оставив позади одни несчастливые отношения, притягивает всеми силами подобные же, так как уже не хватает допинга в виде бурных переживаний и страданий.

И что остается с этим делать? Ведь отпечаток уже наложен, и избавиться от него достаточно непросто.

Но если вы не готовы сдаваться и желаете расположить к себе человека, которого, несмотря ни на что, любите, то это возможно с помощью одного незамысловатого способа. Для этого, прежде всего, необходимо отпустить хватку и снизить количество внимания со своей стороны. Таким образом, вы сможете избежать столь нежелаемого дискомфорта, задав нотки перемирия. А одновременно при этом мысленно посылать любовь, «растопливая» в душе лед так сильно любимого вами человека. Или еще более действенный способ – благодарите за опыт.

При таком способе взаимодействия постепенно происходит трансформация, человек «раскрывается». Мы не привыкли верить в чудеса, но это действительно работает!

Взаимодействовать по данному принципу можно на постоянной основе, так как это универсальный подход к жизненным проявлениям. В результате чего постепенно начнет проявляться взаимность, и в ваших отношениях будет преобладать взаимная нежность и тепло.

Техника посылаания любви, и какой влиятельной силой она обладает

Практика посылаания любви достаточно простая, но при этом очень действенная. В нашем привычном понимании искреннее чувство любви соотносится только к любовным отношениям или к детям. Таким образом, не осознавая того, мы выстраиваем определенные границы, которые не позволяют выйти за рамки привычного. Любовь – это грандиозная сила творения, данная нам природой. И чтобы разобраться, по какому принципу она срабатывает, необходимо, прежде всего, прочувствовать данный процесс. Вот давайте попробуем мысленно выразить любовь по отношению к собственной жизни с максимальной самоотдачей. Подумайте мысленно, что вы любите свою жизнь, и обратите внимание на ощущения, которые вы испытываете в области груди. Пробуждая состояние любви, вы прикоснетесь к ощущению энергетического потока. И именно подобный уровень выражения любви и способен приносить столь желаемые результаты.

Посылая любовь кому-либо, при этом вы наполняете контактирующую сторону силами, которые способствуют простраиванию наилучшего жизненного сценария. То есть будут происходить перемены к лучшему, причем во всех сферах жизнедеятельности. И при этом в процессе практики посылаания любви вы также наполняетесь светом, выходя на более высокий уровень взаимодействия с реальностью, где царят счастье, любовь и удача!

Мысль – это импульс, сила творения. Научный факт!

Каждый из нас является звеном сложной энергетической структуры. Мы все взаимодействуем на том или ином уровне и оказываем влияние на окружающую нас действительность. Все свершившиеся связи основаны на негласном законе энергий. Таким образом, наши мысли – это не только абстрактные и эфемерные проявления внутреннего мира, но и силы, способные оказывать реальное воздействие на нашу действительность.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.