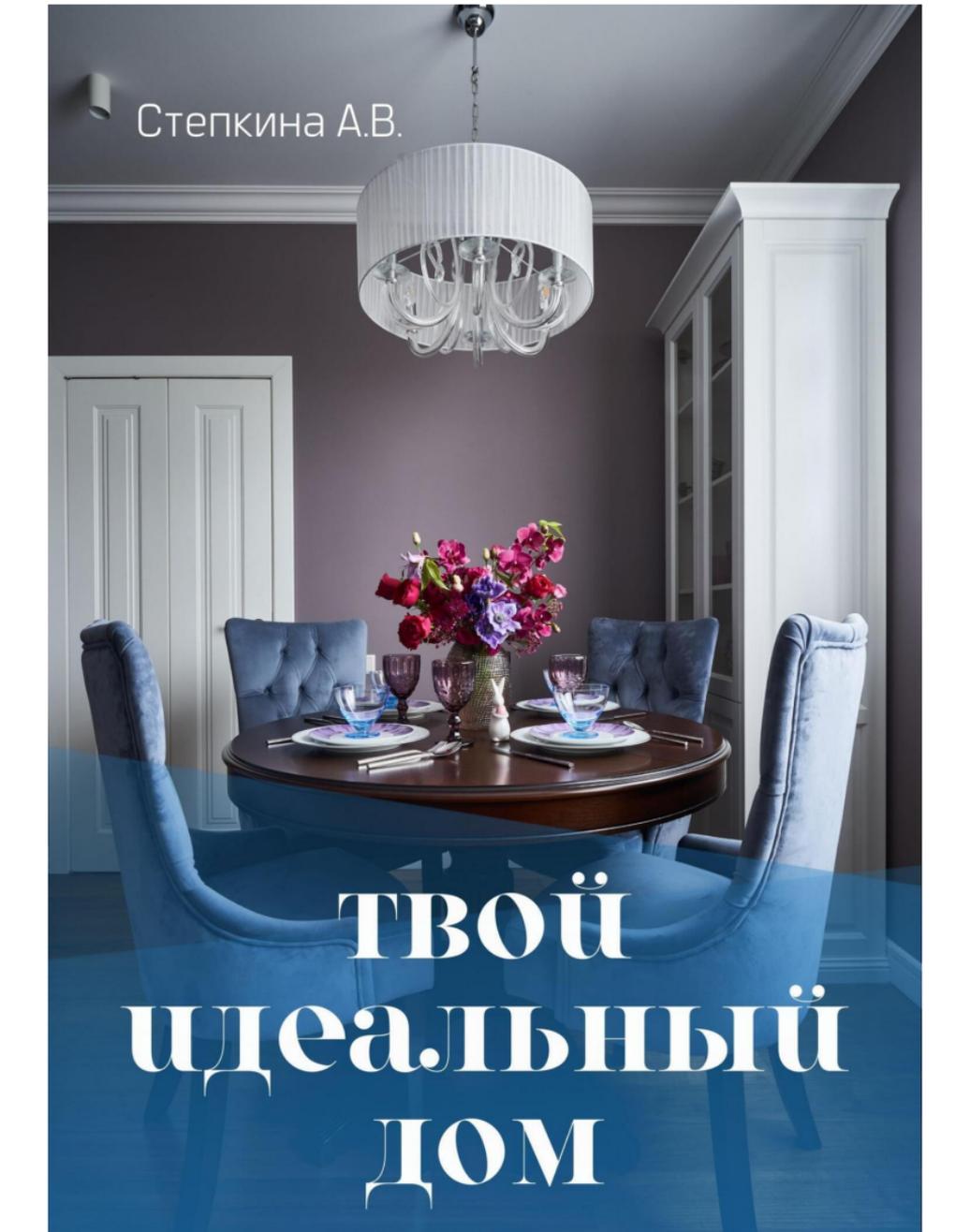


Степкина А.В.



**ТВОЙ  
ИДЕАЛЬНЫЙ  
ДОМ**

# Александра Владимировна Степкина

## Твой идеальный дом

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69497614](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69497614)*

*SelfPub; 2023*

### Аннотация

Книга "Твой идеальный дом" – это вдохновляющее и практичное руководство по дизайну интерьеров, которое приглашает читателя в захватывающее путешествие по удивительному миру создания красоты и функциональности внутренних пространств. В этой книге автор, известный дизайнер интерьеров, предлагает уникальный подход к проектированию жилых пространств, основанный на гармоничном сочетании эстетики и практичности. Читатели получают возможность раскрыть свой творческий потенциал, изучая разнообразные стили и техники дизайна. Это не просто книга о дизайне интерьеров, но и источник вдохновения, который расширяет креативные возможности читателей и помогает им сделать свои дома неповторимыми и удивительными. Это незаменимый компаньон для всех, кто стремится создать гармоничное и функциональное окружение, отражающее их уникальный стиль и личность.

# Содержание

Введение	5
1. О каком доме мы мечтаем? Компоненты идеального дома	10
Минимальные требования к дому – незыблемые стандарты	11
Личные требования – то, что зависит от человека	14
Психологический комфорт	17
Выводы	19
2. Почему условия проживания так важны	20
Как дом влияет на здоровье	21
Душевное состояние и дом	23
Дом служит вдохновению или разрушает его	25
Формирование взглядов и ценностей с детства	28
3. Правильно расставляем приоритеты	31
4. Психологические аспекты выбора жилья	36
5. С чего начинается комфортный интерьер	40
Забота о здоровье начинается с улицы	41
Комфорт, который также зависит от окружения	43
Безопасность – первое, о чем мы задумываемся, оказавшись внутри	46
6. Вещи, которые отнимают время	48

Тонкости работы с поверхностями	49
Комнатные растения и связанные с ними трудности	51
Как мебель отнимает ваше время	53
На что еще расходуется ваше время	55
7. Проблемы пространства	57
8. Системы безопасности, которые усложняют жизнь	60
Пожарная безопасность – вопрос, требующий проработки	61
Охранные системы и связанные с ними вопросы	63
9. От чего зависит цена жилья	65
Первый шаг – установление контроля	67
Второй шаг – оптимизация	68
Конец ознакомительного фрагмента.	69

# Александра Степкина

## Твой идеальный дом

### Введение

Начиная ставить перед собой разнообразные цели, человек редко задумывается над тем, что делает его действительно успешным. Людям свойственно искать секреты успеха в разных сферах жизни – образовании, отношениях, психологии и творчестве. Некоторые полагают, что степень успешности зависит от характера человека, другие признают важность жизненных взглядов, умственных способностей или даже физической подготовки. Однако мало кто задумывается, что все эти компоненты успеха, которые, бесспорно, неопределимы, зависят от одного фактора – от обстановки в доме.

Речь идет вовсе не об обстановке в семье – эта книга не об отношениях между людьми, хотя они также весьма важны. Сейчас мы поговорим о том, что делает дом уютным, комфортным и мотивирующим. Пространство, в котором мы находимся большую часть времени, формирует нас, определяя нашу активность, стремления и даже приоритеты. Как это происходит?

Представьте себе, что вам приходится жить в доме, где

между спальней и ванной комнатой значительное, насыщенное разными препятствиями расстояние. Просыпаясь утром, вам нужно преодолеть несколько барьеров из мебели и лестниц, прежде чем вы доберетесь до ванной комнаты, чтобы умыться и привести себя в порядок. Вечером, прежде чем лечь спать, вам также нужно пройти долгий путь, чтобы принять душ, а потом прийти к спальне и улечься в постель. Такая ситуация не располагает к активному и организованному уходу за собой. Со временем желание умываться по утрам и принимать душ по вечерам ослабнет. Недобросовестный уход за собой негативно повлияет на настроение и работоспособность, а пренебрежение личной гигиеной может вызвать недовольство окружающих. Конечно, можно успешно поддерживать дисциплину и ежедневно преодолевать маршрут с препятствиями, чтобы хорошо выглядеть и чувствовать себя, однако представьте, как много времени и сил будут отнимать самые простые задачи. А что если вы станете жертвой сезонной простуды или депрессии? В таком случае заниматься личной гигиеной при наличии стольких проблем будет еще сложнее. При этом именно внешний вид и состояние тела человека служат главным индикатором, на который реагируют окружающие на работе и в личных отношениях. Получается, что всего лишь один связанный с домашней обстановкой фактор может полностью изменить всю вашу жизнь.

Именно поэтому работа над интерьером очень важна. Однако в современном мире, где вопрос покупки жилья стоит

особенно остро, зачастую людям просто не до комфорта – они не выбирают квартиры и дома, а просто покупают доступные варианты, соответствующие их финансовым условиям и минимальным требованиям. Если жилье позволяет иметь собственную кухню и санузел, для многих этого достаточно.

Но стоит ли относиться к месту проживания так легкомысленно? Не следует недооценивать важность обстановки, ведь, как мы уже успели понять, именно от нее зависит ваше настроение, эффективность в работе и творчестве, а также впечатление, которое вы производите на окружающих.

Конечно, можно возразить, что далеко не у каждого человека есть финансовая возможность купить просторное жилье, идеально соответствующее его вкусам и предпочтениям. С этим аргументом сложно спорить, но у меня есть хорошие новости – вдумчивый подход, креатив и некоторые знания помогут каждому человеку создать комфортные условия практически в любой квартире или доме. Единственное, что требуется – понять, как именно вы представляете дом, в котором можно без проблем отдыхать, вести хозяйство, развиваться и даже работать.

Эта книга призвана показать, что планирование и создание интерьера – это приятное и созидательное занятие, позволяющее не только высвободить творческую энергию, но также определить жизнь человека на годы вперед. Если же дом создается для семьи, стоит помнить, что он повлияет на

детей – он станет местом, в котором сформируется их мировоззрение, отношение к себе и окружающим людям.

В этой книге я поговорю о том, как создать идеальный дом для себя и своих близких, но при этом не станем ограничиваться мечтами и исключительно позитивными размышлениями. Я могу с полной уверенностью сказать, что для правильного планирования необходимо понимать не только свои желания, но также слабости, психологические триггеры и страхи. Комплексный подход к собственным потребностям и запросам позволит понять, как именно рождаются идеальные интерьеры, которые радуют глаз, защищают тело, сохраняют здоровье.

В прошлом требования к жилью были минимальными. Сейчас в это сложно поверить, но большинство вариантов не предусматривало наличие собственного санузла. Подумать только – люди как-то обходились без личной ванной комнаты и даже туалета! Со временем все изменилось. Теперь даже самое скромное жилье в первую очередь оснащается собственной сантехникой, и иную ситуацию даже сложно представить. Впрочем, меняется не только это. Даже после общей модернизации планировки и архитектуры, с введением минимальных стандартов и появлением рынка жилья, сохранились некоторые предубеждения и проблемы, делавшие пребывание в доме некомфортным или даже малоприятным. Однако время по-прежнему не стоит на месте, и человек отвоевывает для себя все больше прав – в том числе и право

на удобную и безопасную жизнь, способствующую саморазвитию, профессиональному росту и достижению успеха.

Не стоит стесняться и отказываться от своих желаний. Современные технологии создания интерьера значительно отличаются от схем, к которым мы привыкли. Типовые проекты и варианты дизайна уже давно в прошлом – годы, когда все квартиры выглядели примерно одинаково, остались позади. Теперь вы можете позаботиться о том, чтобы дом повторял ваши желания и идеалы, подкреплял ваши стремления и помогал в решении проблем – чтобы он соответствовал только вашим желаниям и представлениям об уюте и удобствах.

Именно этому и посвящена книга – ее главная цель заключается в поиске лучших решений, которые неразрывно связаны с вашими личными предпочтениями, мыслями и даже складом ума и темпераментом.

# 1. О каком доме мы мечтаем?

## Компоненты идеального дома

О каком доме вы мечтаете? На этот вопрос многие отвечают лишь общими фразами, снабжая расплывчатую картинку только редкими деталями, но в целом используя отстраненные слова и описания. Распространенный ответ выглядит примерно так: «Хочу, чтобы мой дом был уютным, просторным, теплым и светлым». Иногда к этой картине, привлекательной для абсолютного большинства, добавляются некоторые детали – например, одни хотят иметь плетеную мебель, другие мечтают о большом телевизоре, третьи в подробностях могут описать кухню своей мечты.

Такой подход может быть очень приятным, поскольку позволяет человеку предаваться фантазиям, оставляя простор для воображения. Однако для планирования правильного интерьера нужно нечто большее. Необходима определенность.

Требования к интерьеру и обстановке в целом можно разделить на две категории – к первой относятся обязательные стандарты, ко второй личные.

# Минимальные требования к дому – незыблемые стандарты

Какие требования нельзя игнорировать? Все они связаны со здоровьем и безопасностью человека. В целом каждый человек знает об этих нормативах, однако когда речь заходит о выборе жилья многие по каким-то причинам совершенно игнорируют базовые потребности собственного организма.

Требования, которые должны удовлетворяться в любом случае:

1. Хорошее качество воздуха.
2. Достаточное количество света.
3. Соответствие санитарным стандартам.
4. Соблюдение здорового температурного режима.

Микроклимат в помещении часто зависит от работы вентиляционной системы, о которой многие задумываются крайне редко. Вентиляция присутствует в каждом помещении, оставаясь незаметной – она может иметь форму небольших отверстий в стенах, либо представлять собой полноценную сеть люков и небольших тоннелей. Дополнительно качество воздуха регулируется специальной техникой – вытяжками, очистителями, кондиционерами.

Свет также зависит как от стационарных факторов, так

и от переменных. Например, стационарные или неизменные факторы – размеры окон и глубина помещения. Если окна слишком маленькие, а помещение слишком глубокое, то жильцы сталкиваются с дефицитом естественного освещения и нуждаются в установке ламп, расходующих энергию и наносящих ощутимые удары по бюджету. Если же окна большие, а помещение маленькое, возникает обратный эффект – обилие света может раздражать глаз, препятствовать расслаблению. Такие проблемы решаются при помощи штор, заслонок и даже расположения мебели – это и есть переменные факторы.

Санитарные стандарты в каждой стране выглядят по-разному. Например, общепринятый норматив гласит, что обувь не должна храниться в помещении, используемом для приема или приготовления пищи. В некоторых странах предусматривается минимальное расстояние между санузлом и кухней, в других же местах эти помещения могут находиться в непосредственной близости. Однако общие стандарты всегда выглядят одинаково – помещения должны быть чистыми, проветриваемыми, с хорошим зонированием и отделением кухни и столовой от других мест активности.

В том, что касается температурного режима, у людей нередко складывается представление, согласно которому за тепло отвечает исключительно оборудование. Раньше это были дровяные или газовые печи, на смену которым пришли батареи центрального отопления и современные систе-

мы «теплый пол». Однако прогрев или охлаждение помещений, в первую очередь, зависит от их расположения. На какой стороне находится комната? На солнечной или теневой? Как долго солнечный свет согревает стену и проникает в помещение через окно? В какое время дня солнечные лучи приходят на сторону этого помещения? Все эти вопросы весьма важны, когда речь идет о температурном режиме. Кроме того, в установлении комфортной температуры принимают участие и другие факторы – сквозняки, образуемые расположением дверных проемов и окон, качество дверей и рам, даже этаж, на котором располагается квартира.

Все эти факторы уже не зависят от человека, если его дом выбран, однако когда договор еще не оформлен, у каждого есть шанс изменить положение и принять решение с учетом всех перечисленных выше условий.

## **Личные требования – то, что зависит от человека**

Чтобы понять, как именно вы представляете дом своей мечты, постарайтесь ответить на несколько вопросов. Приведем их ниже:

1. Какой дом мне нужен – большой или маленький?
2. Хочу ли я жить в этом доме один или у меня будет семья?
3. Буду ли я устраивать вечеринки и приглашать друзей?
4. Много ли я работаю, находясь в доме?
5. Заведу ли я питомца?

Ответы на эти вопросы покажут, какой дом вам в действительности нужен. Например, если вы покупаете и обустроиваете жилье для семьи, нужно заранее позаботиться о детской комнате, выбрав для этого достаточно освещенное и просторное помещение. Кроме того, важно понимать, как вы хотите расположить спальню в квартире, стоит ли отвести специальную зону под столовую или можно будет организовать приемы пищи прямо на кухне. Как будет обставлена гостиная – в доме, где проживают большие семьи, она служит не только для приема гостей, но также для проведения досуга и развлечений с детьми.

Впрочем, от склада ума и особенностей личности также зависит многое. Интровертам больше подходит дом с закрытыми пространствами, позволяющий изолировать свою личную жизнь, защитив ее от посторонних глаз. Мало кто задумывается над этим, но дом также может способствовать развитию социальных связей или их приостановлению. Обстановка способна продемонстрировать намерения человека, касающиеся личной жизни, действуя при этом эффективнее любых слов.

Экстравертам стоит задуматься о помещении для проведения дружеских встреч и других мероприятий. Подойдет ли для этих целей гостиная? Если у вас много друзей, не лучше ли позаботиться о зоне для вечеринок на открытом воздухе? Современные архитектурные и дизайнерские решения позволяют реализовать даже самые смелые фантазии, полностью удовлетворив личные запросы.

Еще один фактор – работа. До распространения пандемии COVID-19 многие и не задумывались над тем, насколько удобно работать удаленно, однако теперь все больше людей отдает предпочтение именно такой форме профессиональной деятельности. Если же вы занимаетесь частным предпринимательством, фрилансом, берете заказы на дом или проводите частные уроки, дом вполне может стать для вас рабочим местом. В этом случае разумно позаботиться о специальной зоне. Это не обязательно должен быть отдельный кабинет, поскольку не у каждого есть возможность выделить

целую комнату для работы. Однако место, в котором вы занимаетесь профессиональными вопросами, должно настраивать вас на рабочий лад – в нем должно быть светло, удобно, чисто и свободно. Помните, что загромождения редко помогают развить свободный полет мысли.

Что касается домашних питомцев, то здесь ситуация выглядит еще сложнее. Вместе с питомцем в доме появляются самые разные предметы – домики и лежанки, лотки и места для игрушек. Все это также следует продумать. Отдельные требования возникают и к уборке – вам придется чаще пылесосить и мыть полы, поэтому лучше позаботиться о просторных свободных пространствах.

Рассуждая на эти темы, вы можете придать более понятную и конкретную форму своим представлениям о жилье, а также погрузиться в изучение собственных взглядов. Дом – это отражение вашего характера и отношений с внешним миром, поэтому не стоит подходить к процессу его обустройства бездумно и безответственно.

# Психологический комфорт

Еще одно обязательное условие при выборе жилья – психологический комфорт. Что понимается под этим условием?

Представьте себе помещение, в котором вас раздражает абсолютно все – цветовая гамма, расстановка мебели, подбор декора и предметов искусства, дизайн техники и даже температура воздуха. В таком помещении сложно находиться и совершенно невозможно жить. В нем нельзя расслабиться и отдохнуть, а о творчестве и хобби речь вообще не идет. Есть другой вариант – например, дом может не совсем соответствовать вашим представлениям о безопасности. Даже если у вас прекрасная металлическая входная дверь с надежным замком, это еще не гарантия ощущения защищенности. Слишком большие окна с прозрачными занавесками могут значительно повысить уровень тревожности. Просматриваемое извне личное пространство также способно лишить жильцов покоя, отнимая у них чувство защищенности, которое мы так ценим в доме.

Именно поэтому психологический комфорт важен. Обратите внимание на то, насколько приятно находиться в помещении – именно от этого будут зависеть ваши ощущения, продуктивность, вдохновение и даже физическая активность. Есть комнаты, которые просто сами по себе располагают к лени и малоподвижному образу жизни. Правильная

планировка способна нивелировать этот эффект, сведя его к минимуму.

# Выводы

Итак, мы пришли к определенным выводам. Идеальный дом должен иметь четкие очертания и признаки. Возможно, на стадии планирования, вы не можете представить каждое помещение в красках – для этого потребуются изучение каталогов, составление эскиза, подбор оттенков и текстиля. Однако вы уже сейчас можете понять, из чего должен состоять дом вашей мечты. Его основные компоненты – это пространство, свет, соответствие характеру и привычкам, физический комфорт и функциональность. Если вы можете придать форму каждому из этих компонентов, представив, как они будут работать в вашем доме, это уже большой шаг вперед.

Теперь, когда мы перешли от общих фраз к конкретике, можно задуматься о том, чего именно вы хотите от своего дома. В этой главе получилось рассмотреть, каким мы видим свой дом и из чего он должен состоять, однако дальше нам просто необходимо понять, как обстановка может влиять на жильцов.

## **2. Почему условия проживания так важны**

Зачем тратить там много сил на обустройство дома и интерьера? Конечно, мы уже выяснили, что от добросовестно выполненной планировки и продуманной обстановки порой зависит раскрытие творческого потенциала и создание социальных связей, однако на самом деле есть и другие причины, по которым следует уделить внимание своему дому.

Дом, в котором человек проводит больше всего времени, постепенно формирует его как личность. Создается эффект взаимного влияния, при котором человек изначально вкладывает в интерьер свои представления о красоте и комфорте, а интерьер, в свою очередь начинает воздействовать на физическое и психологическое состояние хозяина. Под этим влиянием человек продолжает менять свой дом – покупает новую мебель, задумывает ремонт, выбирает текстиль и предметы искусства. Таким образом, дом и его владелец постоянно меняются.

# Как дом влияет на здоровье

Рассматривая реальное влияние интерьера и дома в целом на человека, стоит начать с физического здоровья. Как вы будете чувствовать себя в сыром, темном и холодном помещении? Длительное нахождение в таких условиях может неблагоприятно отразиться на работе органов дыхания, зрении и даже сердечнососудистой системе. Однако не обязательно выбирать столь отталкивающие варианты – вряд ли кто-то сознательно купит квартиру, в которой мало окон и отсутствует система вентиляции. Опасности могут скрываться и в более привлекательных помещениях.

Например, в некоторых вполне благополучных с виду квартирах задерживается влажность, что способствует размножению грибков и плесени. С другой стороны, недостаток света может ощущаться не сразу – например, солнечные лучи будут постепенно заслоняться растущими деревьями или строящимися зданиями. Более того, загроможденное пространство с неправильно расставленной мебелью представляет опасность само по себе – в стесненных условиях легче получить бытовую травму. Отдельного упоминания заслуживает и техника поддержания санитарных нормативов – если за комнатой сложно следить и ухаживать, со временем в ней скопится пыль или шерсть домашних животных.

Поначалу может казаться, что все эти факторы не слиш-

ком важны, но через несколько лет проживания в таких условиях человек и вправду может ощутить слабость, недомогание и даже душевный упадок.

## Душевное состояние и дом

Место, в котором живет человек, может либо помочь преодолеть трудности, либо стать источником проблем и неприятных впечатлений. Такие переживания ложатся в основу эмоционального фона, формирующего отношения с другими людьми, творческие процессы и мироощущение. Каким образом дом связан с духовными и эмоциональными потребностями человека?

Представим ситуацию, в которой человек, который работает на дому, постоянно находится в квартире, наполненной разнообразными звуками, зачастую не всегда комфортными и приятными. Например, с левой стороны от него проживает сосед, постоянно работающий дрелью или другими строительными инструментами, а с правой поселилась молодая семья с маленьким ребенком. В результате человек почти круглосуточно слышит звуки чужой жизни или профессиональной деятельности. Насколько велика будет продуктивность в его случае?

Шум мешает сосредоточиться на работе, становится причиной появления незначительных или вполне серьезных ошибок. Срываются сроки сдачи заказов или заданий, возникают претензии заказчиков и работодателей. Накапливается стресс, человек постоянно находится в состоянии напряжения, в результате формируется ощущение собствен-

ной никчемности, бессилия. Если не принять никаких мер, это может привести к развитию серьезных заболеваний – как физических, так и психических.

Можно возразить, сказав, что интерьер никак не связан с шумом, исходящим от соседей. Однако на самом деле при грамотном подборе материалов, предметов мебели и техники вполне можно если не полностью решить проблему, то хотя бы в значительной мере ослабить чужое вмешательство в вашу жизнь. Кроме того, шум – далеко не единственный фактор, влияющий на состояние человека. То же самое можно сказать о свете – его недостаток или избыток могут осложнять жизнь и делать ее менее удобной. К этой же категории относится температура, свободное или загроможденное пространство, раздражающие цвета и даже декор.

# **Дом служит вдохновению или разрушает его**

Мы уже затронули тему работы на дому и творческого развития, однако теперь настало время рассмотреть ее подробнее. В каком помещении проще воспринимать информацию? Считается, что просторные помещения подходят для этих целей лучше всего, поэтому аудитории и классы принято строить достаточно большими, чтобы ученики не ощущали давления или дискомфорта. Однако на самом деле лучше всего на работу и процесс обучения влияет пространство, отвечающее потребностям человека.

Не существует конкретных требований к месту, в котором работает человек, поскольку взгляды на комфорт и порядок у каждого свои. Одни люди не выносят заставленные поверхности и свободно лежащие предметы, другие теряются в строгом порядке и аккуратных стопочках. Творческие люди организуют пространство совершенно непостижимым для других людей образом, а офисные сотрудники имеют свои собственные представления о правильном устройстве кабинетов и рабочих столов.

Так как же должно выглядеть место, отведенное для работы и творчества в доме? Ответ прост – оно должно побуждать к работе и творчеству. Если вы находитесь в помещении, больше располагающем ко сну, то вам захочется спать,

а не работать. Если вы трудитесь в кухне, то желание перекусить или побаловать себя чем-нибудь сладким вскоре может взять верх, и работа также отойдет на второй план. Все, что разрушает рабочий настрой, следует исключить.

Почему это важно? В прошлой главе мы уже обсуждали популярность работы на дому, развившуюся в связи с событиями последних лет. В предыдущем же подзаголовке я говорила о внешних факторах, способных значительно усложнить задачу тем, кто хочет работать из дома. Теперь настало время обсудить внутренние факторы, препятствующие нормальной работе, учебе и саморазвитию.

Задумывались ли вы о причинах, по которым многие люди продолжают смотреть телевизор и сознательно отказываются от саморазвития? Вероятно, не последнюю роль в этой печальной тенденции сыграл тот факт, что телевизор долгое время остается буквально центром множества квартир или, по крайней мере, гостиных. Именно вокруг телевизора организуется пространство – мебель расставляется так, чтобы ничто не мешало наслаждаться просмотром. В результате обстановка пробуждает у человека только одно желание – смотреть телепередачи, фильмы и сериалы. В большинстве случаев такое времяпровождение не помогает творческому развитию или самосовершенствованию.

Говоря о связи между интерьером и профессиональным ростом, можно вспомнить описание комнат Ильи Обломова, главного героя известнейшего романа И. А. Гончарова. По-

что в каждом помещении жилья Обломова был диван. Если он приходил в другой дом (например, к Ольге, своей возлюбленной), то непременно также находил диван, чтобы полежать на нем. Немудрено, что существующий термин «обломовщина» связан с ленью, пассивностью и нераскрытым потенциалом.

Как же защитить себя от обломовщины? Место, в котором вы занимаетесь хобби или работой, должно настраивать вас на соответствующую волну. Неважно, какую мебель вы выберете для этих целей – стандартов в создании личных интерьеров не существует. Гораздо важнее ощущения, которые вы будете получать в своем кабинете – будут ли они способствовать вашему развитию, росту и продвижению.

# Формирование взглядов и ценностей с детства

Считается, что человека формирует его окружение, и этот взгляд бесспорно верен – с самого детства личность заимствует привычки, манеры и взгляды окружающих, тем самым складывая собственный набор идей, особенностей и ценностей, определяющих ее дальнейший путь. Но что можно сказать о доме? Пространство, в котором живет человек, также влияет на путь его развития и становления.

С самого детства формируется понятие приватной территории. У ребенка должно быть место для сна, игр, уединения и обучения. Если ребенок растет в доме, где размыты границы, отсутствует правильное зонирование, а проходы заставлены ненужной мебелью и двери не имеют замков, то его представление о личных границах нарушается. Самое неприятное в этой ситуации – отсутствие осведомленности. Ребенок не имеет опыта, а потому его требования к жизни и окружению минимальны – маленькие дети принимают все как данность и ни с чем не спорят. Они могут проявлять свой характер или даже признаки дурного нрава в отношениях, но в выборе жилищных условий они, как правило, неприхотливы. Требования появляются позже, когда ребенок приобретает опыт – он наблюдает за другими семьями, общается со сверстниками и начинает осознавать собственные потребности.

сти. И все же, до этого момента родители успевают заложить фундамент его представлений о мире, который будет сопровождать его долгими годами.

Отсутствие правильного взгляда на личные границы ведет к серьезным последствиям – не умея защищать свое пространство, личность становится уязвимой, теряет способность доверять другим и испытывает трудности не только в общении, но также в налаживании социальных контактов, лежащих в основе создания семьи. Кроме того, если в доме неправильно организовано пространство, это может стать причиной формирования плохого вкуса, неуверенности и даже низкой самооценки.

С другой стороны, гармоничная и безопасная обстановка позволяет ребенку свободно взрастать и помогает сформировать правильный взгляд на мир. В воспоминаниях творческих людей часто фигурирует обстановка – предметы искусства, доступ к природе, визуально приятные интерьеры и просторные помещения. Наряду с общением, эти факторы помогают высвободить творческий потенциал ребенка, помочь ему направить разум и найти вещи и занятия, способные увлечь его и помочь в выборе собственного пути.

Конечно, нельзя сказать, что интерьер – единственный фактор, способствующий воспитанию гармоничной и полноценной личности. Однако он считается немаловажным компонентом развития человека. Выросшие в условиях защищенности, красоты и уюта дети чаще понимают собственные

желания, стремятся удовлетворить свои потребности и окружить себя комфортом в будущем.

### **3. Правильно расставляем приоритеты**

Поняв, почему условия проживания, обстановка и интерьер играют важную роль в формировании личности, можно перейти к следующему шагу – определить самые главные компоненты дома. В первой главе я рассматривала основные компоненты дома, которые оказались достаточно отвлеченными понятиями. Нельзя сказать, что дом состоит исключительно из предметов – если имеющиеся в нем вещи и украшения не подчиняются общей системе, результат выглядит не слишком понятно и вызывает смешанные чувства.

Поэтому не стоит думать, что дом состоит только из мебели, инженерных систем, сантехники, стен, окон и потолка. Все это – лишь детали, которые служат определенным целям и подбираются в соответствии со вкусами и потребностями владельца дома. Основные компоненты – красота, комфорт, забота о здоровье, психологический комфорт, функциональность.

Прежде чем вы приступите к составлению четкого плана, постарайтесь понять, что для вас главное. Это напрямую зависит от особенностей вашего характера. Например, если вы экстраверт, ведущий активную социальную жизнь, то одну из первых позиций в вашем списке займет дизайн интерьера.

рьера. Общительные люди часто приглашают к себе гостей, публикуют в социальных сетях снимки из дома или проводят конференции. Менее общительные люди могут быть сосредоточены на безопасности – при этом им важно не только защитить свой дом от преступных намерений грабителей и других нарушителей спокойствия. Не менее важно оградить свое личное пространство от нежелательного внимания. Например, интроверты могут спланировать расположение мебели так, чтобы даже курьеры, доставляющие пиццу или мелкие покупки, не могли случайно увидеть фрагмент их личного пространства – шкафы, перегородки или даже комнатные растения отлично заслоняют жилую часть дома от посторонних взглядов.

Как именно стоит распределять места в списке приоритетов?

В первую очередь следует ориентироваться на собственный стиль жизни. Привыкли ли вы проводить в доме выходные и большую часть свободного времени? Если да, то обстановка должна быть комфортной, приятной и расслабляющей – в ней должно найтись место для разного рода занятий, отдыха, хобби. Если же вы проводите в доме ограниченное количество времени и предпочитаете работать в офисе, а развлекаться в общественных местах, то дом должен в первую очередь быть местом отдыха – в нем должно быть тихо и свободно.

Не менее важно понять, для каких целей вам нужен дом.

Конечно, абсолютно все люди выбирают дом для постоянно-го проживания, в этом нет никаких сомнений. Однако что именно входит в ваше представление о постоянном проживании? Проведение дружеских встреч, занятия спортом, саморазвитие, творческая активность – все это может входить в образ жизни и требовать специальной организации пространства.

Также необходимо понять, что для вас важнее – комфорт или дизайн. Конечно, эти два понятия могут весьма гармонично сосуществовать, однако для большей эффективности следует понять, чему именно вы отдаете предпочтение. Хотите ли вы жить в красивом доме или для вас важнее находиться в уютном и удобном пространстве, полностью соответствующем вашим запросам?

Если красота дома для вас приоритетна, следует проработать этот момент дополнительно – определить стиль оформления, цветовую гамму, декор и оформление мебели. Некоторым владельцам домов приходится обращаться к профессионалам, другие справляются с этими задачами своими силами. Не стоит думать, что красота не может быть комфортной – например, окружая себя любимыми оттенками и тактильно приятными поверхностями, можно ослабить влияние стресса и значительно улучшить качество жизни.

Отдельное внимание следует уделить практичности. Это может показаться удивительным, но практичность и функциональность дома не всегда находятся на первом месте. Ес-

ли бы все без исключения люди всегда стремились только к практичности, дома походили бы на производственные комплексы, в которых все служит только одной цели – повышению продуктивности. В домах ничего не производится, поэтому к ним предъявляются другие требования. Если вы сосредоточены исключительно на отдыхе, функциональность отходит на второй или даже третий план. Однако если вы решили работать или заниматься саморазвитием, то практичность обстановки приобретает совершенно другое значение.

Интерьер, сформированный без учета главных целей и предпочтений владельца, также может быть удобным, если он разрабатывается специалистом. Вся проблема заключается в том, что отсутствие личного отношения часто делает результат типовым – дом или квартира приобретают черты, свойственные большинству вариантов. Такой интерьер нельзя назвать особенным, поскольку он не отражает индивидуальность хозяина и отвечает лишь общим требованиям красоты, комфорта и практичности.

Если же ваша цель заключается в создании уникального интерьера, способного сделать проживание в доме не только приятным и удобным, но также продуктивным и интересным, следует задуматься о собственных запросах и целях. Впрочем, даже после успешного преодоления этого этапа риск выбора жилья, отвечающего чужим предпочтениям, сохраняется. Все это связано с психологическими аспектами, влияющими на решения, принимаемые каждым чело-

веком. Внимательно изучив этот вопрос, можно свести все опасности к минимуму и с полной уверенностью приступить к работе.

## 4. Психологические аспекты выбора жилья

Насколько окружающий мир влияет на вашу систему ценностей и мышление? Вероятно, не все понимают, насколько велико влияние рекламы, прошлого, имеющегося жизненного опыта и навязанных ценностей. Однако именно эти факторы вступают в силу, когда речь заходит о покупках. Например, отправляясь в магазин, многие подсознательно выбирают товары, которые уже видели по телевизору или встречали на улицах – их фотографии глядят на прохожих с рекламных щитов. Такие продукты воспринимаются как «старые знакомые», с которыми не нужно ожидать каких-то неприятных сюрпризов.

Человек устроен так, что его разум тянется к тому, что знакомо. Именно это позволяет рекламодателям продвигать свой бизнес, а архитекторам – выпускать типовые проекты. Вспоминая фильм «Ирония судьбы, или С легким паром!», мы часто снисходительно смотрим на типовые проекты, которые так красиво описаны в предисловии. Если же вдуматься в явление типовых проектов и их умножения, можно увидеть самые занятные условия, связанные с каждым из нас.

Как свидетельствует опыт девелоперов, почти 75 % покупателей при выборе жилья принимают решение в пользу ва-

риантов, кажущихся им знакомыми<sup>1</sup>. Такие квартиры и дома напоминают им то, что они уже видели или считали родным в детстве. Почему так происходит? Скорее всего, здесь работает тот же принцип, что и в случае с покупкой самых обычных товаров – знакомое кажется более безопасным.

А теперь давайте постараемся вспомнить, какие условия кажутся более понятными и приемлемыми большинству взрослых покупателей? Мало кто провел детство в роскошных апартаментах или фамильном замке – в абсолютном большинстве семей дети десятилетиями воспитывались в типовых квартирах со стандартной планировкой. При этом в некоторых семьях с разнополыми детьми не хватало помещений для отдельных спален, и кто-то был вынужден вовсе спать в гостиной. О каком личном пространстве в таком случае может идти речь?

Далее, взрослея и сталкиваясь с проблемой выбора собственного жилья, человек неосознанно тянется к уже знакомым паттернам – он считает, что если сам сумел вырасти в квартире с такими странными и не всегда комфортными условиями, то и его дети вполне справятся с этой задачей. В результате, опираясь на свои финансовые возможности, такой покупатель также делает выбор в пользу жилья с минимальным набором удобств, считая это неплохим приобретением. Лишь позднее, переехав и осознав, что его перспективы не равны возможностям его родителей, он может

---

<sup>1</sup> 47 стр книги «Больше, чем коробка».

также понять, что нуждается в более стабильном, безопасном и уютном жилье.

Но что же происходит в это самое время с рынком недвижимости? Покупатель, пусть даже и уже успевший пожалеть о сделанном выборе, внес свой вклад в формирование спроса. Застройщики взяли эти данные на заметку, и архитекторы, выполняющие заказы, продолжают снабжать их типовыми проектами, поскольку они достаточно легко окупаются. Замкнутый круг неуникальных интерьеров и условий проживания завершает свой цикл, чтобы возобновить движение в следующем поколении.

Это лишь один из примеров, показывающих, насколько сильно психологические особенности влияют на выбор жилья. Еще один фактор – влияние старшего поколения и окружения в целом. Далеко не все люди болезненно нуждаются в одобрении родителей и наставников, но все же число тех, кто постоянно ищет поддержки, достаточно велико. В таком важном вопросе, как выбор собственного жилья, мнение окружающих порой может влиять на решения человека незаметно. Косвенные высказывания, предпочтения, даже похвала в адрес каких-то особых архитектурных или интерьерных решений – все это может создать в голове покупателя картинку, внушающую доверие и надежды. Печально, но более чем на 50 % эта картинка принадлежит не ему, а тем, кто оказал влияние на его вкус.

В любом случае, поддавшись влиянию шаблонов и чужих

впечатлений, легко можно принять решение, имеющее мало общего с вашими личными предпочтениями. По этой причине крайне важно постоянно удостоверяться в том, что ваш выбор не продиктован посторонними факторами.

Случается и так, что даже принятое исключительно в собственных интересах решение со временем раскрывается с негативной стороны. Это также связано с психологическими особенностями личности. Пространство, которое казалось приемлемым в одном возрасте, может утратить для владельца привлекательность на другом жизненном этапе. Это вовсе не означает, что человек обречен на постоянные переезды, ведь правильный выбор жилья вполне позволяет преобразовывать пространство, подстраивая его под свои потребности.

Каковы основные потребности человека при выборе или создании жилого пространства? Прежде всего, это распределение ресурсов. Человеческая жизнь имеет несколько основных ресурсов, главными из которых считаются здоровье, внимание и время. И если дом может защитить и поспособствовать правильному обращению с каждым из этих сокровищ, его вполне можно назвать удачным.

Удовлетворяющий все потребности человека дом не утратит актуальность даже со временем. Строительство или обустройство такой крепости может занять некоторое время, но результат того стоит. В следующей главе давайте обратимся к истокам создания правильного интерьера и зложим фундамент для дальнейших действий.

## **5. С чего начинается комфортный интерьер**

Теперь, когда мы разобрались с психологическими аспектами выбора интерьера и обстановки, можно перейти к составлению плана. С чего следует начать? Вероятно, это покажется удивительным, но интерьер начинается отнюдь не с выбора обоев или мебели – чтобы внутренняя обстановка комнат устраивала владельца, он должен обратить внимание на окружение. Иными словами, чтобы квартира была прекрасной внутри, для начала она должна полностью удовлетворять ваши потребности снаружи. Но как это возможно?

# **Забота о здоровье начинается с улицы**

Мы уже обсуждали потребности человека, и пришли к выводу, что некоторые из них относятся к стандартным, а другие – к личным. Пришлось время обсудить стандартные потребности и рассмотреть самые важные из них.

Одной из таких потребностей считается хорошее качество воздуха. Что если мы немного расширим это условие и представим вместо него не просто заботу о микроклимате внутри помещения, но весь экологический фон, окружающий дом? Наверняка такой подход будет более благоразумным и понятным. Можно установить в доме целый комплекс очистителей воздуха, и они будут занимать лишнее место, вырабатывать тепло и требовать ухода. А можно купить дом в экологически чистом районе и не тратить время и пространство на технику.

Уже на текущем этапе становится очевидной польза хорошей экологии. Поэтому при выборе жилья просто необходимо учесть фактор окружающей среды – важно, чтобы дом находился в экологически безопасном районе. Как этого добиться?

Существует три основных фактора:

1. Расположение промышленных объектов.

2. Близость крупных транспортных развязок.
3. Чистота водных источников.

Промышленные объекты, находящиеся в непосредственной близости от жилья – это постоянные выбросы вредных веществ в атмосферу и воду, повышенный уровень опасности возникновения пожаров и техногенных катастроф. Даже если жилье в таком районе кажется престижным или удобным, постарайтесь отказаться от такого варианта.

Транспортные развязки также порой выглядят привлекательно. Нередко в объявлениях на сайтах недвижимости встречаются рекламные строки приблизительно такого содержания: «в шаговой доступности от крупных транспортных линий». Это бесспорный плюс для владельцев собственных автомобилей. Однако если эти крупные транспортные линии собирают целые скопления транспорта в определенное время дня, это провоцирует выработку газов, оседающих токсичным налетом даже на подоконниках.

Реки и каналы, расположенные поблизости, также кажутся вполне безопасными, однако если по пути следования вод находятся промышленные объекты, это может стать серьезной проблемой. Поэтому оценивайте ситуацию объективно, учитывая все экологические факторы.

## **Комфорт, который также зависит от окружения**

Кроме экологического фона покупателей также должны интересовать другие факторы – например, шум. Посторонние звуки могут исходить от производственных объектов – в таком случае это постоянный стук, шум от работы техники. Стройки также порой становятся источниками невыносимых условий, однако активные работы могут через некоторое время прекратиться или просто прийти к завершению. И все же, если вы не выносите шум, звуки сверления, монтажа или просто любой технический гул, лучше воздержаться от покупки жилья в месте проведения строительных работ. К тому же, от стройки может образовываться мелкодисперсная пыль, проникающая даже через очень плотные оконные рамы. Аналогичным образом действуют и некоторые промышленные объекты.

Следующий источник шума – учебные заведения, находящиеся поблизости. Причем, если речь идет о школе и детском садике, уровень шума может значительно возрасти. Соседство со школой также добавляет регулярные звуковые сигналы в повседневную жизнь – порой звонки настолько громкие, что их слышно во всех окружающих домах. Дороги, особенно крупные, также могут становиться источником шума, причем порой он не становится слабее даже в ночное время.

Если вы решите, что не можете справиться с такой степенью посторонних звуков, то лучше сразу же полностью отказаться от квартиры или дома рядом с учебным учреждением.

Кроме того, важно понимать, насколько комфортным является освещение в выбранном районе. Некоторые покупатели не задумываются о том, насколько важно обращать внимание на вывески, рекламные щиты и прочие источники ночного освещения, и в итоге сталкиваются с необходимостью установки специальных заграждений, выглядящих не настолько эстетично, как хотелось бы. Заслонки на окнах могут решить проблему лишнего света, но разве они отвечают всем вашим эстетическим требованиям?

В другое время света может быть недостаточно. Для тех, кто работает на дому или много читает, естественное освещение – крайне важное условие продуктивности и сохранения здоровья глаз. Поэтому если рядом строятся высотные дома, которые со временем закроют солнечные лучи, стоит очень обстоятельно подумать, прежде чем купить жилье в застраиваемом районе. Кроме того, солнечный свет могут заслонять даже очень высокие деревья, поэтому всегда оценивайте обстановку в целом.

Еще один фактор, заслуживающий внимания – ветер и направление воздуха. Может показаться, что подобные условия важны только в исключительных случаях, однако грамотный человек сразу поймет, при каком расположении зданий между ними создаются сквозняки, усиливающие тепло-

отдачу и вынуждающие жителей заботиться о защите от холода и пыли. Помощь специалиста в случае покупки квартиры в хорошо застроенном районе будет не лишней – профессионал может оценить положение жилья и подсказать, уместно ли вкладывать в него свои деньги.

# Безопасность – первое, о чем мы задумываемся, оказавшись внутри

Что именно входит в понятие безопасности? Защита приватности, забота о здоровье, создание подходящих условий для правильной эвакуации в случае пожара или стихийного бедствия – все эти факторы и составляют одно большое понятие безопасности, которое и следует проанализировать с самого начала.

Теперь, когда мы поняли, какие внешние факторы могут влиять на интерьер, пора задуматься о том, что будет находиться внутри нашего дома. И в этом случае безопасность выходит на первое место, ведь именно о ней нужно задуматься еще до оформления покупки дома или квартиры. Каким образом можно оценить уровень защиты жилья?

Первый фактор – правильное расположение комнат, наличие широких проходов и проемов. Квартиру, находящуюся в высотном доме с картонными стенами-перегородками, вряд ли можно назвать безопасной – в худшем случае, если начнется пожар, выйти из нее будет почти невозможно. Об этом и следует подумать, выбирая достойный вариант для проживания, пусть даже и временного.

Второй фактор – наличие охраны или контроля. Если в доме отсутствует система видеонаблюдения, это означает, что вам придется самостоятельно подумать о защите своего

дома. Тяжелая входная дверь, крепкие рамы и даже решетки на окнах – все это не красит интерьер и создает ощущение неволи, в которой вряд ли комфортно находиться творческим людям.

Третий фактор – забота о здоровье. Дом не должен становиться источником постоянного стресса, при котором вам приходится бороться с множеством неприятных факторов. Поэтому вода в дом должна поступать регулярно, а система утилизации мусора работать бесперебойно. Такие факторы защищают здоровье и тоже входят в понятие безопасности.

Разбирая третий фактор, можно особо выделить случай, когда дом, в целом выглядящий комфортно и надежно, начинает постепенно раздражать своего владельца. Именно этому вопросу посвящены следующие главы, раскрывающие все моменты, способные сделать пребывание в доме по-настоящему невыносимым. Рассмотрев их внимательнее, вы избежите распространенных ошибок и создадите интерьер, который будет приносить только радость.

## 6. Вещи, которые отнимают время

Какой ресурс можно назвать самым главным в современном мире? На этот вопрос можно ответить по-разному, однако многие согласятся с тем, что время – одна из самых больших ценностей в жизни человека. Мы неоднократно слышали от родителей и учителей о том, что время следует ценить и не расходовать напрасно. Обычно под этими словами подразумевается необходимость много работать и меньше лениться, но что если вы постоянно работаете и находитесь в движении, а время все равно пролетает настолько незаметно, что кажется, будто оно расходуется впустую? Наверняка вы сталкивались с этим явлением – когда кажется, что день только начался, а через мгновение он уже подошел к концу, и за пролетевшие часы вы так и не сделали ничего особенного.

Причин для подобных ощущений может быть несколько, однако нас интересует та, что связана с интерьерами и обстановкой в доме. Дело в том, что дом может стать одним из самых больших источников пустой растраты времени. Как это происходит? В этом вопросе следует разбираться по порядку.

# Тонкости работы с поверхностями

Как много ковровых поверхностей должно быть в доме? Польза таких покрытий бесспорна – они спасают от холода, незаменимы в домах, где есть маленькие дети. Однако вместе с тем ковры могут отнимать немало времени, ведь уход за ними требует значительных усилий. Например, чтобы привести в порядок ковры, находящиеся в каждом помещении квартиры, требуется регулярная уборка при помощи пылесоса, а также периодическая чистка, выполняемая с использованием специальных химических составов или даже приспособлений. Если же вы предпочитаете доверять такие задачи профессионалам, то вывоз ковров и их доставка до сервиса может занять еще больше времени. О том, насколько сложно бывает скатывать и освобождать ковры для чистки, помнит каждая примерная домохозяйка. В результате вы тратите долгие часы только на то, чтобы поддерживать дом в чистоте.

Другой вопрос, касающийся поверхностей – их расположение. Как много открытых полок в вашем доме? Свободные столы, верхние плоскости шкафов – все это следует протирать и освобождать от пыли и загрязнений. Влажная уборка в этом случае может превратиться в нескончаемый процесс борьбы, в котором вам придется задействовать все находящиеся рядом поверхности – табуреты или небольшие лестницы, даже подставки или другие предметы интерьера.

Уход за многочисленными поверхностями, расположенными в труднодоступных местах, очень осложняет жизнь и тратит время владельца, становясь одним из источников постоянного стресса и раздражения.

# Комнатные растения и связанные с ними трудности

Сложно представить комфортный дом, в котором совершенно отсутствуют оживляющие элементы. Один из самых приятных и даже полезных методов внесения разнообразия и придания интерьеру жизнерадостности – разведение комнатных растений. Сейчас, когда многие люди вынуждены проводить целые недели в городе, не имея возможности отправиться в поход или даже на рыбалку, контакт с природой принимает самые разнообразные формы. Поэтому комнатные растения также считаются важной частью обстановки, вносящей гармонию и способствующей установлению здорового микроклимата. Но что делать, если уход за цветами также отнимает много времени?

Конечно, если ваш бизнес связан с разведением цветов или вы находите в такой работе радость, то домашние растения воспринимаются иначе. Если же вы не относитесь к уходу за растениями как к необходимой мере или обычной работе по дому, поддержание цветов в надлежащем состоянии может превратиться в утомительный ритуал, способный вызвать раздражение в моменты усталости или депрессии.

Мы не призываем отказываться от комнатных растений, поскольку их польза очевидна. Однако чтобы цветы не отнимали у вас слишком много времени, постарайтесь подгото-

виться. В настоящее время владельцы домов и квартир свободны в выборе – они могут приобрести цветы практически любых видов, подходящие к самым разным условиям. Много зависит от активности естественного освещения и других условий, и если вы внимательно изучите материалы по теме домашних растений, то сможете отыскать подходящий вариант, не требующий больших затрат времени и сил.

Самое главное – не выбирать цветы бездумно, ориентируясь лишь на их внешний вид. Гораздо важнее представить цветок в интерьере, понять, насколько комфортно он будет чувствовать себя в вашем доме, а также подсчитать, сколько времени и сил потребуется для ухода за ним.

# Как мебель отнимает ваше время

Избыток мебели в квартире также может стать источником раздражения и стресса. Представить дом совершенно без мебели невозможно, ведь даже в самых скромных домах, обставленных в духе минимализма, есть предметы, существенно облегчающие жизнь и создающие уют. При этом стремление окружить себя красивыми вещами порой приводит к тому, что жизнь не только не становится легче – она даже усложняется.

Уход за мебелью может быть связан с большими трудностями, если множество элементов и поверхностей имеют прозрачную фактуру. Стекло или его заменители смотрятся эффектно, но поддерживать в идеальном состоянии подобные поверхности непросто. Например, стеклянные столешницы необходимо не просто протирать на ежедневной основе – для них предусмотрен целый комплекс мероприятий, нацеленных на сохранение достойного внешнего вида. То же самое касается ворсистых поверхностей, которые можно привести в порядок только с помощью пылесоса.

Кроме того, на ситуацию могут повлиять не только сами предметы мебели, но и их количество. Если в квартире слишком много разных вещей, передвигаться становится затруднительно, а уборка превращается в настоящее испытание. Поэтому пространство следует оптимизировать – ме-

бель можно расставить так, чтобы она приносила двойную пользу. Например, в некоторых домах шкафы используются для зонирования крупных комнат – они выполняют функцию перегородок и одновременно остаются местами хранения вещей. С другой стороны, мебель также может встраиваться в стены, выполнять несколько задач – современные производители предлагают достаточное количество моделей со свойствами трансформеров.

Многофункциональная мебель позволяет использовать пространство грамотно, с пользой распределяя каждый сантиметр и находя ему предназначение. К тому же, она занимает сравнительно мало места. Специалисты, стремящиеся к рациональному использованию пространства, всегда принимают во внимание различные варианты – складные дверцы, откидные сидения, выдвижные столешницы и кровати, которые прячутся в шкафы, могут решить многие проблемы.

# На что еще расходуется ваше время

Кроме того, техника, призванная уменьшать расход времени на выполнение домашних дел, порой сама начинает представлять опасность. Следить за большим количеством домашней техники может быть достаточно сложно, особенно если речь идет о крупном и дорогостоящем оборудовании. Микроволновые печи, духовки, холодильники и стиральные машины незаменимы, однако при их группировке необходимо учитывать все детали – например, стоит позаботиться о том, чтобы мастер получал достаточно легкий доступ к местам их обслуживания.

Также подумайте о том, что именно из техники вам необходимо. Помните, что вам предстоит поддерживать оборудование в чистоте, вовремя менять запасные части и проводить профилактическую чистку.

Чтобы дом доставлял больше радости и не вызывал раздражения, следует заранее продумать все детали. Современное общество стремится к функциональности и простоте, а загроможденные интерьеры с роскошной мебелью постепенно теряют актуальность. Минимализм же, напротив, приобретает все больше популярности. Поэтому если вы решите отказаться от некоторых элементов обстановки, вряд ли это решение вызовет возмущение. Что действительно может стать причиной осуждения и дополнительно создать напря-

женность в обстановке – неправильная работа с пространством, способная повлиять как на физическое, так и на психическое здоровье человека.

## 7. Проблемы пространства

Еще одна причина, по которой дом может по-настоящему раздражать своего владельца – неправильная работа с пространством.

Почему это важно? Как говорилось ранее, многие потребности человека связаны с его тягой к творчеству и саморазвитию. Однако в тесном и неудобном пространстве может быть сложно не только работать – в нем порой вредно даже просто находиться долгое время. Конечно, требования к пространству у людей могут быть самыми разными, но самая главная трудность заключается в том, что многие просто не задумываются о том, каковы их предпочтения в этом вопросе.

Слишком просторные комнаты создают ощущение пустоты, и некоторые люди ощущают себя в них одинокими. Другие тяжело переносят нахождение в пустых помещениях, поскольку в такой обстановке создается впечатление пустоты и незавершенности. Такие комнаты могут быть весьма комфортными для большой компании, но если человек почти все время проводит в одиночестве, пустота может действительно влиять на него угнетающе.

Если же помещения заставлены предметами мебели, между которыми сложно передвигаться, это создает совершенно другой тип сложностей – в таком интерьере можно легко по-

лучить бытовую травму или просто испытать массу неприятных ощущений. Примечательно, что помещения вовсе не должны быть маленькими и тесными изначально, чтобы в них возникла такая ситуация. Отсутствие четкого плана может превратить даже самые широкие, глубокие и просторные комнаты в настоящее подобие склада, в котором отсутствует всякий порядок.

Важно также понимать человеческую природу – поверхности, долго остающиеся свободными, рано или поздно становятся местом хранения разнообразных вещей. Только очень дисциплинированный человек может постоянно поддерживать все полки, крышки шкафов и столешницы в идеальном порядке. Если вы желаете сохранить ощущение свободы, важно позаботиться о том, чтобы поверхности находились выше уровня глаз – это позволит уменьшить желание использовать их в качестве подставок для разных мелких предметов.

Поэтому при создании интерьера крайне важно представить, как будут выглядеть комнаты уже с мебелью. Постарайтесь понять, сколько места вам нужно, чтобы комфортно ощущать себя как во время отдыха, так и за работой. Вообразите себя за домашними делами – где должны располагаться проходы, чтобы вам было удобнее заниматься уборкой, приготовлением пищи или спортом. Мысленно сгруппируйте мебель так, чтобы она не доставляла вам неудобств.

Отсутствие негативных эмоций – это ключевой фактор

успеха в стремлении к счастливой жизни. К сожалению, избавиться от отрицательных и болезненных чувств невозможно, но каждый человек в силах свести их к минимуму.

## **8. Системы безопасности, которые усложняют жизнь**

Что мы подразумеваем, когда говорим о безопасности дома? Ранее мы уже пришли к выводу, что безопасность состоит из нескольких компонентов – она подразумевает заботу о здоровье, защиту приватности и рациональные пути отхода при стихийных бедствиях, пожарах и прочих разрушительных явлениях. Конечно, системами безопасности должен снабжаться абсолютно каждый дом, однако следует проверить, достаточно ли хорошо продумана эта часть твоего дома.

Проблема заключается в том, что каждому приходится сосуществовать с защитными системами ежедневно, но пользоваться ими, к счастью, приходится редко и в самых крайних случаях. Получается, что предметы, входящие в систему защиты, занимают место в доме и нередко просто становятся частью обстановки, о применении которой мало кто задумывается. А между тем они всегда должны быть в удовлетворительном состоянии.

# Пожарная безопасность – вопрос, требующий проработки

Если вы живете в собственном доме, следует позаботиться о пожарной безопасности – крайне желательно отвести под эти нужды отдельное место, организовать нечто вроде пожарного щита. Огнетушитель должен обязательно присутствовать в доме, и что немаловажно – вы должны уметь им правильно пользоваться. Позаботьтесь о том, чтобы ваши домочадцы также умели обращаться с огнетушителями.

С созданием уголков пожарной безопасности может возникнуть некоторая проблема – они должны находиться в легкодоступных местах, но вместе с тем не усложнять повседневную жизнь. Если они будут постоянно встречаться на пути, то со временем превратятся в источник дискомфорта и раздражения, что крайне нежелательно в условиях постоянной занятости. Поэтому в зависимости от размера жилища лучше позаботиться об огнетушителях оптимальных размеров, либо купить сразу несколько компактных моделей и распределить их по дому так, чтобы они меньше бросались в глаза.

Впрочем, иногда простой покупки огнетушителей и других средств недостаточно. Позаботьтесь о путях отхода – этот момент уже напрямую связан с созданием интерьера. Мы совсем недавно обсуждали важность хорошо спланиро-

ванных проходов, и теперь рассматриваем еще одну сторону этого компонента обстановки – именно от расположения, размеров и линий проходов зависит безопасность в случае возникновения чрезвычайной ситуации. По правилам безопасности в доме должно быть два аварийных выхода – через дверь и окно. Поэтому если вам пришлось в силу некоторых обстоятельств пользоваться решетками, подумайте, как оставить хотя бы одно окно относительно свободным, чтобы через него можно было выбраться наружу.

Помните, что при возникновении пожаров нередко главную опасность представляют не сами языки пламени, а вырабатываемый при горении или тлении предметов дым. Такой едкий дым очень быстро заполняет помещения, и от его воздействия вам не помогут шланги и огнетушители. Единственное решение – как можно скорее покинуть опасное помещение.

Но что можно сделать, чтобы избежать задымления и необходимости пользоваться аварийными выходами в спешном порядке, когда счет идет на секунды? В этом случае создание интерьера также важную роль – при выборе материалов, декора и основных предметов не стоит отдавать предпочтение синтетике, пенопласту и другим вариантам, вырабатывающим много дыма при горении. Пожарная безопасность заключается не только в принятии защитных мер, но также в разработке плана, позволяющего снизить риски возникновения опасной ситуации.

# Охранные системы и связанные с ними вопросы

Стремясь позаботиться о себе, владельцы домов и квартир часто заботятся об установке дополнительных систем. Камеры видеонаблюдения актуальны далеко не в каждом случае, поскольку часто представляют опасность для личной жизни человека – мало кто приходит в восторг от мысли, что каждый его шаг фиксируется техникой. Однако порой люди устанавливают датчики движения и сигнализацию в своих домах. Также возможна установка различных видов замков на входных дверях и воротах.

Как сделать так, чтобы системы безопасности не затрудняли повседневную жизнь? Постарайтесь выбрать такие варианты, которые будут комфортны в постоянной эксплуатации. Сигнализация должна иметь простую схему включения и деактивации, а все прилагающиеся к ней аксессуары могут быть небольшими и удобными в работе.

При установке системы необходимо поддерживать контакт с мастером, контролируя пути, по которым он прокладывает кабели и прочие коммуникации, поскольку они также будут влиять на внешний вид помещений. Следите за тем, чтобы охранные системы работали без перебоев, но при этом не доставляли мелких неприятностей – например, мигающие элементы должны располагаться далеко от спальных мест, а

если некоторые детали периодически издают сигналы, желательно отрегулировать их громкость.

Оставаясь обязательным элементом современного жилья, системы безопасности могут как делать жизнь более спокойной, так и вносить значительный дискомфорт. При этом мало кто задумывается о том, какую роль они играют в создании интерьера, что нередко приводит к появлению трудно-разрешимых проблем. Другой момент, который также нередко остается без внимания – это подсчет расходов. На самом деле дом может раздражать не только внешним видом или функциональными элементами – он способен доставлять еще более ощутимые неудобства, связанные с финансовой жизнью человека.

## 9. От чего зависит цена жилья

Какой дом можно назвать действительно дорогим? Наверное, тот, что стоит несколько миллионов долларов, занимает сотни квадратных метров и предлагает своему владельцу доступ ко всевозможным благам. Позволить себе подобное жилье может далеко не каждый, однако вы, скорее всего, удивитесь, если поймете, что многие люди продолжают жить не по средствам даже в самых скромных квартирах и домах. Небольшая жилая площадь тоже может быть дорогой, и дело тут вовсе не в сумме, которую вы отдали при ее покупке. Главным источником расходов часто становится оплата коммунальных услуг, размер которых может стать одним из самых явных раздражающих факторов.

Каким образом коммунальные услуги связаны с обстановкой и интерьером? Как говорилось ранее, интерьер охватывает все сферы жизни человека, в том числе освещение и даже расположение сантехники в ванной комнате. И если вам удастся хорошо продумать все технические моменты, то дом или квартира при максимальной продуктивности будет требовать минимальных вложений в оплату коммунальных услуг.

Важное правило при выборе или создании жилого пространства: Вы можете тратить на дом ровно столько, сколько получаете пользы от проживания в нем.

Как привести дом в соответствие с этим правилом? Существуют три простых шага, преодолев которые, можно создать дом своей мечты, который не требует внушительных затрат на обслуживание.

# Первый шаг – установление контроля

Подсчитайте, сколько денег вы будете платить за электроэнергию, газоснабжение и услуги водопровода. Желательно провести эти простые расчеты еще до того, как вы заключите договор и въедете в новый дом. Расходы будут зависеть не только от размера жилья, количества комнат и расположения дома. Число жильцов, наличие домашних животных и даже комнатных растений – любой из этих факторов может повлиять на состояние вашего бюджета.

Далее постарайтесь представить, как уменьшится эта сумма, если вы установите счетчики. Преимущество счетчиков состоит в том, что во время длительных отъездов вы не платите за коммунальные услуги, поскольку совсем ими не пользуетесь. При этом вам ничего не нужно доказывать – современные счетчики с удаленной системой управления сами передают данные в органы налогового контроля, что значительно упрощает все задачи жильцов. Установка счетчиков также крайне важна, поскольку позволяет понять, как много ресурсов вы расходуете.

Если вы установили счетчики, которые, к слову, можно расположить так, чтобы они не вредили интерьеру, то уже через месяц сможете понять, насколько расточительно или экономно ведется хозяйство. И отсюда можно перейти к следующему этапу.

## **Второй шаг – оптимизация**

Самое интересное условие – перейти к этому шагу можно даже без первого. Поскольку заранее выяснить даже приблизительный объем расходов возможно далеко не в каждом случае, владельцы новых домов нередко сталкиваются с печальной реальностью неконтролируемых затрат. Поэтому зачастую выяснить объем налоговых выплат можно только в процессе проживания. Тогда же многие решаются на установку счетчиков, значительно снижающих общие расходы.

После этого вы вполне можете заняться оптимизацией. Под этим подразумевается приобретение и установка предметов, позволяющих сократить расходы. Например, если вы постоянно работаете в доме, и для этого требуется интенсивное освещение, задумайтесь, в какую сумму обходится оплата счетов за электроэнергию. Даже если в доме установлен счетчик, такие расходы зачастую достигают самых невероятных размеров. Решить проблему можно при помощи покупки и установки энергосберегающих ламп, позволяющих добиться предельной яркости, значительно уменьшив при этом потребление энергии.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.