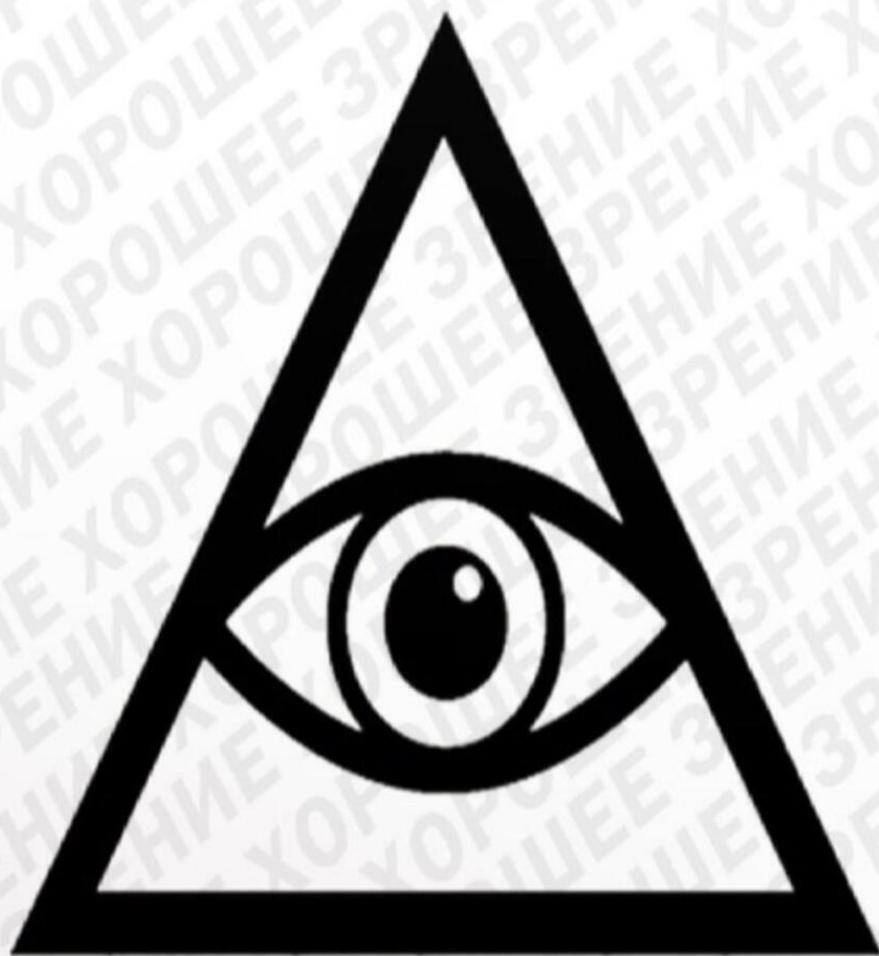


# ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ



**ЗА 21 ДЕНЬ**

Михаил Гребенников

Михаил Гребенников  
**Хорошее зрение за 21 день**

«Автор»

2023

## **Гребенников М. В.**

Хорошее зрение за 21 день / М. В. Гребенников — «Автор»,  
2023

Книга о том как улучшить своё зрение вдаль самым простым и быстрым методом с помощью самопрограммирования подсознания. Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста

© Гребенников М. В., 2023

© Автор, 2023

## Содержание

Несостыковка	5
Реклама	8
Музыка	9
Всем рулит подсознание	11
Подсознание может всё. Для него всё легко.	13
Как подсознание легко улучшит ваше зрение?	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Михаил Гребенников

## Хорошее зрение за 21 день

### Несостыковка

Как так получается? У одних людей, чтобы они не делали, зрение всю жизнь хорошее, а у других всю жизнь плохое. У одних оно падает в детстве, у других в школе, у третьих в универе, у четвёртых на работе. У пятых вообще никогда не портится. Одни сидят за компом сутками, залипают в телефонах сутками, читают сутками, но зрение 100%. А другие не сидят за компом, делают упражнения для глаз, пьют витамины, ходят к врачам, но зрение всё равно плохое.

У одних зрение падает не сильно и сохраняется на одном и том же уровне всю жизнь, а у других падает сильно и очень быстро. И продолжает падать всю жизнь. У одних -1 и они не видят даже 1 строки в таблице Сивцева, а другие с -5 видят пятую строчку. У одних зрение меняется, то хуже то лучше, у других оно всегда стабильно плохое или стабильно отличное.

У одних с возрастом зрение падает, у других улучшается.

Одни занимаются улучшением зрения естественным способом и у них всё получается. Их зрение становится лучше. А другие улучшают зрение и у них ничего не получается. И даже наоборот, зрение становится ещё хуже. Одни занимаются десятками лет своим зрением и всё равно не улучшают его до 100%, а другие, не занимаясь зрением, улучшают его, даже сами не понимая как у них такое получилось. И не до 100%, а до всех 150% или 200%.

У одних родные с хорошим зрением, но он с плохим. У других все родные очкарики, а он орёл со 100% зрением. Одни носят очки, как советуют окулисты и сохраняют зрение. А другие не носят очки и тоже сохраняют. Пока третьи что носят их, что не носят, ухудшают зрение в обоих случаях.

Одни делают лазерную коррекцию зрения и потом всю жизнь ходят довольные со 100% зрением, а другие делают и получают осложнения на глаза. А зрение потом снова падет до прежнего уровня, как было до операции. Или даже хуже. И таких примеров у меня куча, до бесконечности. Я долгое время не мог найти объяснение всему происходящему. Ведь на любое правило всегда находилось исключение. И причём много реальных живых примеров исключений.

Но, слава Богу, мне удалось найти это объяснение. Мне хватило ума обратиться к своему подсознанию, которое обладает неограниченными знаниями о всём нашем мире и том, как тут всё устроено на самом деле. Моё подсознание помогло мне разобраться в этом вопросе.

Вот что я узнал: оказывается всё дело в подсознательных программах. Есть такая штука как программа «плохого зрения» и «программа хорошего зрения». И то, какое зрение будет у человека, целиком и полностью зависит от того, какая программа у него установлена.

Разумеется, это условные названия программ. И в реале существует бесконечное число вариаций того, какая у вас будет программа. Приведу лишь некоторые примеры:

- программа близорукости на -1 диоптрию;
- программа близорукости на -3 диоптрии;
- программа близорукости на -5 диоптрий;
- программа близорукости на -12 диоптрий;
- программа постепенного ухудшения зрения каждый год на 1 диоптрию;
- программа быстрого ухудшения зрения сразу на 5 диоптрий за пол года;
- программа глазных болезней;
- программа астигматизма;
- программа косоглазия;

- программа видеть хорошо днём, но плохо вечером и ночью;
- программа видеть хорошо объекты, но плохо видеть текст;
- программа плохо видеть объекты в определённых локациях;
- программа хорошего зрения на одном глазу и плохого на другом;
- программа 100% зрения на обоих глазах;
- программа 200% зрения; И так далее.

Эти программы ни что иное как то, во что вы поверили относительно себя самого и в чём убедились. Программа это то, что вы имеете правдивым в отношении себя. В чём вы убеждены на 100%. Или в чём вас убедили на 100% (чаще всего именно этот вариант).

Убедить вас в этом мог кто угодно и когда угодно.

Обычно всё начинается с детства. Родители говорят: не смотри телевизор близко, а то испортишь зрение. Что это? Это программа. Родители авторитет для ребёнка и всё, что они говорят, не подвергается сомнениям. Если мама сказала, что смотря телевизор, испортишь зрение, значит так и будет. Подобное утверждение это просто приказ подсознанию, который будет исполнен. Родители, которые говорят подобное своим детям, совершают преступление против их здоровья. И, к сожалению, они этого не понимают.

Далее, такие фразы как: «не сиди в телефоне – ослепнешь!»; «Не наклоняйся близко к тексту – испортишь зрение»; «Не читай лёжа и в темноте – испортишь зрение». Всё это те же самые программы. Которые впоследствии станут самоисполняющимися пророчествами.

Врачи офтальмологи тоже вносят свой вклад в негативное программирование вас на плохое зрение. Они всегда твердят: «зрение не восстанавливается», «ты не восстановишь зрение», «носи очки, иначе ещё сильнее ухудшишь зрение» и т. д.

Учителя в школе тоже нагружают: не видишь с доски? Что слепой? Зрение плохое? Если плохое зрение сиди на первой парте. Или: а, да у Димы плохое зрение, он ничего не видит, поэтому я его и пересадила...

Короче, все кому не лень нас программируют. Но только не мы сами.

Вся информация в интернете касаясь темы зрения тоже пропитана насквозь негативными программами. Да и в целом весь эфир (информационный фон нашей планеты) относительно темы зрения, говоря откровенно, загажен вредоносными программами.

Любая информация, любое знание – это, по сути, программа.

На самом деле иметь 100% зрение и даже 200% это нормально. Для всех людей. Видеть хорошо своими глазами до глубокой старости это норма. Улучшить зрение, если ты его случайно ухудшил – очень легко и делается это элементарно. Но нам преподносят это как что-то магическое, шарлатанское и антинаучное. Кто-то или очень глуп или активно заинтересован в том, чтобы люди находились в неведении и непонимании того, что их организм способен к самоисцелению и функционированию на высоком уровне (причём не только в вопросах зрения).

Короче, негативных зрительных программ очень много. Они разные. Они повсюду. И подцепить их может любой. Все. И, по сути, многие их и подцепляют.

Не зря у нас в современном мире так много людей с плохим зрением.

И причём с каждым годом их всё больше и больше.

Кто-то думает, что это из-за гаджетов, зрительных нагрузок, наследственности, экологии или ещё чего-то такого, но на самом деле всё проще. Чем больше людей с плохим зрением, тем больше излучается в эфир негативных программ. И тем они сильнее. Соответственно, тем больше людей ими впоследствии успешно заражается.

У нас в обществе очень сильна идея «плохого зрения». Близорукость уже считается нормой. Носить очки это уже круто и стильно. Некоторые на особом серьёзе мечтают ухудшить зрение, чтобы носить очки и быть красивым. Либо чтобы откосить от армии. Так что наше

энергоинформационное пространство просто пронизано негативными программами, связанными со зрением.

Обычно люди не чувствуют этих программ. Но так уж получилось, что вот у меня получается их ощущать. И я правда очень сильно напрягаюсь когда приходится общаться с людьми у которых зрение плохое. От них прямо веет внутренним напряжением, которое без спроса передаётся и на меня.

Причём чем хуже у человека зрение, тем более жуткая программа у него стоит и тем сильнее она ударяет по мне, когда я с ним общаюсь. Во время разговора я прямо таки чувствую как эта программа пытается просочиться в моё подсознание, чтобы закрепится там. Но, благо, я научился этому противостоять.

Помимо программ плохого зрения я вижу и другие программы людей. Такие как программа бедности или богатства, удачи или невезения, здоровья или болезни, негатива или позитива. Всё это я считываю даже без общения с самим человеком. Его энергетика даёт мне всю информацию о нём.

За пару минут наблюдения за человеком я могу рассказать о том, какие у него есть программы и какое будущее его ждёт, если он эти программы не поменяет.

Ещё раз: нас программируют все кому не лень. Программы повсюду.

Любая информация или знание – это программа.

Программы есть в фильмах: как люди сидят и курят, либо пьют алкоголь. Человек смотрит фильм, на своих любимых актёров, а они красиво покуривают в кадре. Информация о том, что курить круто, сразу же заходит прямым в подсознание, минуя сознание. А потом человек берёт и закуривает, сам не понимая, зачем это делает. Программа включилась в работу. Ничего личного.

С алкоголем та же фигня. Сколько раз вы за свою жизнь видели пьющих людей? На улице, дома, в фильмах? Много. Дохрена. Они повсюду. А что, если всё это программирует вас на то, чтобы вы делали то же самое? А что, если без если? Ведь это и есть программа на самом деле.

## Реклама

Вы никогда не задумывались над глупостью рекламы, которую показывают по телевизору? Лично я всегда задавался вопросом: ну неужели на неё кто-то ведётся? Неужели она эффективно работает? Неужели она окупается? Ведь реклама на телевидении дорогая. А раз её крутят постоянно, то значит её выкупают. А раз выкупают, значит, она выгодна. Как оказалось после – ещё как выгодно.

Дело в том, что реклама на телевидении – это особый тип рекламы. Эта реклама рассчитана на то, чтобы влиять напрямую на наше подсознание в обход нашему сознательному восприятию. Её цель: зацепить ваше внимание, вызвать эмоции и запомниться. От того вся эта реклама такая странная и напичканная различными неадекватными образами и заедающими музыкальными мотивами (пример: реклама «Тантум Верде Форте» от Тимати, реклама «Old Spice», реклама «Домашние деньги» 8 800 555 35 35 и т.д.).

Короче, прием тут простой: если хочешь, чтобы нечто очень хорошо запомнилось и отложилось в подсознании, сделай его необычным, выбивающимся из привычного ряда, может быть, даже абсурдным (сразу вспоминаются очень популярные музыкальные клипы «Little Big»).

В общем, механизм эффективного воздействия тут очень простой. Обычно эту рекламу никто не смотрит. Она всегда играет фоном. И повторяется много раз. За один день человек, который смотрит телевизор, может услышать рекламу фоном от 10 до 50 раз. И так каждый день. Примерно на сотом прослушивании рекламы ключевое послание из неё прочно закрепляется в вашем подсознании. И после этого вы начинаете совершенно неосознанно его выполнять.

Например, если в рекламе ключевое послание «оформи кредитную карту», то именно это вы и начинаете делать. Эту рекламу делают гении маркетинга и нейролингвистического программирования (НЛП). Так что будьте внимательны. И имейте ввиду то, что вас ото всюду пытаются на что-то запрограммировать.

## Музыка

Вы вообще вслушиваетесь в то, что поют ваши любимые музыканты? Если вслушаетесь так внимательно, то немного офигеете. Примерно так же как я, когда это сделал. Чтобы вам было проще, просто представьте, что ваше подсознание принимает всё услышанное вами как приказ на исполнение того о чём услышано. В точности так, как это услышанное было сформулировано. Буквально.

Становится жутковато, если честно. И в какой-то момент понимаешь, что, а вдруг песни специально пишут такими, чтобы они программировали массы людей на негативные сценарии своей жизни.

Наше будущее многовариантно. Оно не предопределено. Мы можем его менять и выбирать тот сценарий, какой хотим, просто направляя на него достаточно долго своё внимание.

Музыка обладает колоссальной силой программирования. Именно за счёт того, что её ритмика вводит вас в некий транс и приглушает сознание, все те слова, которые звучат в музыке, загружаются сразу в подсознание, становясь программами. Плюс, музыка слушается часто, припев в ней повторяется многократно, текст заедает в голове и потом прокручивается по 100 раз за день даже когда вы не слушаете музыку (здесь вспоминается такое музыкальное понятие как «Бенгер», зайдите, если не знали что это). За счёт многократного повторения одних и тех же установок в песне, они очень быстро и легко становятся вашими программами.

А если учесть тот факт, что музыка вызывает эмоции, заряжает вас энергией, заставляет вас в голове строить образы, то усиление программы вшитой в код музыки становится просто чудовищным.

Я уже не говорю о влиянии частот и вшитых в аудиодорожку зашифрованных посланий, поверх основного текста. Это тоже оказывает мощнейшее влияние.

Не зря, сильные мира сего используют именно музыку для эффективного управления человечеством. Они вербуют популярных музыкантов, платят им огромные деньги за то, чтобы они в текста своих песен вставляли нужные программы. Этих артистов раскручивают, делают очень популярными, чтобы их влияние было на как можно большее число людей. Замечали? Музыка с сильными программами негатива обычно становится самой популярной и «крутой». Это, как оказалось, не случайно.

Тут вспоминается мега популярная музыкантша Билли Айлиш. В 20 лет у неё уже более 100 миллионов подписчиков. А аудитория слушателей ещё больше.

Послушайте её треки. Почитайте перевод текста песен. И сами всё поймёте, какие там программы заложены.

Отсюда можно сделать разумный вывод о том, какие силы стоят у власти нашего мира на данный момент времени. Благо в скором времени всё это поменяется и вы уже сейчас можете наблюдать эти перемены.

Но это ещё не всё. Программы присутствуют в книгах. То, что вы читаете, влияет на вас очень сильно. Не меньше чем то, что вы слушаете. Кстати, в этой книге заложены программы на хорошее зрение, здоровье, благополучие, процветание и гениальность. Не благодарите.

Программы присутствуют в словах людей, с которыми вы чаще всего общаетесь. Всё, что они говорят, каждое слово, предложение, фразочки, всё это улавливает ваше подсознание без вашего ведома. И это всё становится вашим. Не зря говорят: с кем поведёшься, от того и наберёшься.

Программы есть в шутках.

Программы есть в пророчествах, гороскопах, суевериях и приметах.

Это всё не истины, а просто программы. Они могут работать, только если вы в них верите. Если вы не верите в них, они не работают.

Любое знание это программа. Учтите это.

Теория кармы – это тоже программа. Если вы верите в карму, то значит, она будет для вас работать. Если не верите – кармы для вас не будет.

## Всем рулит подсознание

Наше тело на 80% управляется инстинктами, рефлексами и бессознательными процессами. Сердце бьётся не само по себе – им управляет автоматическая подсознательная программа. Пищеварение происходит не само по себе. Дыхание тоже. Выработка гормонов тоже управляема, и управляема не нами, а нашим подсознанием. Заживление ран и порезов тоже происходит под руководством подсознания.

Зрение, к слову, не исключение. Оно на 80% управляемо подсознанием и только на 20% (примерно) управляемо нами, то есть сознанием.

По сути, мы же можем сами решить куда смотреть, направить взгляд, моргнуть, или наоборот задержать моргание. Мы можем сфокусироваться вблизи и увидеть там всё чётко. А потом взять и сфокусироваться вдаль, и увидеть там так же чётко. Или нет?

Часть процессов нашего зрения рефлексивна и не управляема нами сознательно. А часть управляема. Малая часть.

Так вот, именно этот факт почему-то не берут в расчёт все те, кто пытаются улучшить зрение методом официальной медицины. Либо методом естественного улучшения зрения, который связан с активным сознательным вмешательством в процесс видения.

По сути оба этих способа оказываются малоэффективными. Ибо в них основная борьба идёт с последствиями. А не с причинами (что было бы разумнее).

Метод официальной медицины предполагает 3 варианта:

1. Оптические костыли (то есть очки или контактные линзы). Не видишь? Вот тебе волшебное стёклышко. Смотри через него и всё будет видно.

2. Операция (лазерная коррекция). Не видишь? Сейчас мы тебе кое-что в глазах нарежем,отрежем, подошьём и будешь видеть. Но не факт. И возможно это временно. И возможно будут осложнения. И возможно потом уже никаким способом не улучшишь зрение. Но ты не переживай, авось пронесёт. Мы же умные, образованные, в белых халатах и с дипломами, знаем что делать.

3. Аппаратное лечение. Не видишь? Ща мы тут поколдуем, сделаем умное лицо, создадим вид, что что-то делается для улучшения зрения, а потом ты пойдёшь домой.

Как вы уже поняли, все 3 способа на практике оказываются полной фигнёй. И зная о истинных причинах ухудшения зрения вы понимаете почему так. Проблема в них не решается, а просто маскируется. Идёт борьба с последствиями, а причины полностью игнорируются. Как итог: проблема не уходит, а только усугубляется со временем. Так себе перспектива.

Метод естественного улучшения зрения тоже предлагает несколько вариантов.

1. Делаете гимнастику для глаз из интернета по 3 раза в день каждый день и ждёте когда зрение улучшится. По итогу делаете так несколько дней и благополучно забрасываете, решая, что это всё фигня и хорошее зрение тебе не светит. Так делает 90% всех людей, желающих улучшить зрение.

2. Изучаете все теории и методы. Пробуете вообще всё, что только есть на эту тему. Делаете вообще всё, что только необходимо для улучшения зрения: расслабляете глаза, ограничиваете зрительную нагрузку, много смотрите вдаль, формируете правильные зрительные привычки, правильно питаетесь, ведёте ЗОЖ, мыслите позитивно и т.д. По итогу улучшаете зрение на чуть-чуть, или на много, но не до конца (не до 100%). И как только перестаёте всё это делать, зрение снова возвращается на прежний уровень. Печально.

3. Улучшаете зрение до тех пор, пока не поймёте, как это делается правильно (это как раз мой случай).

Первые 2 способа полное фуфло. Третий норм. И в этой книге я расскажу вам о том, какой метод улучшения зрения я отыскал, спустя 12 лет поисков.

Метод заключается в том, чтобы загрузить в подсознание программу «хорошего зрения». Закрепить её там. А затем наблюдать за чудесами того, как ваше зрение вроде как само по себе, без всяких усилий с вашей стороны начинает становиться хорошим.

Но вы то знаете, что это происходит не само по себе. А только лишь потому, что вы до этого хорошо поработали и установили себе нужную программу.

Этот как раз и есть то, что я называю работа с причинами причин.

Перепрограммируя подсознание, вы управляете тем, что управляет вашим зрением. Тем, что делает его плохим или хорошим.

Просто тупо воздействовать на сами глаза не дальновидно. Делать гимнастику глупо, если перед этим не поставить нужную программу. Ибо если вы делаете упражнения для глаз, но при этом у вас установлена программа плохого зрения, то это может привести только к тому, что от этих упражнений ваше зрение наоборот может ещё больше ухудшиться. Либо в лучшем случае, оно улучшиться не намного и не надолго. И потом, когда вы перестанете упражняться, оно благополучно вернётся на прежний привычный уровень, который соответствует вашей программе.

И наоборот, если вы установите себе в подсознание программу

«хорошего зрения», то чтобы вы потом не делали, избежать хорошего зрения вам не удастся. Оно всё равно станет таковым. Вы можете делать любые упражнения, либо не делать вообще ничего, можете сутками сидеть за компом или в телефоне либо вообще не брать его в руки, это всё неважно. Независимо от ваших действий, программа будет исполнена. Ваше зрение гарантированно станет хорошим.

Вот так интересно это работает.

Вернее тут нет ничего интересного. Это просто, логично и невероятно справедливо, что в нашем мире каждый получает ровно то, на что

запрограммирован. Было бы страшно и нелогично, если бы вы программировали себя на успех, а получали неудачу. Формировали у себя позитивные мысли, но попадали от этого в депрессию. Улучшали зрение и от этого слепли.

К счастью в реальности всё логично и справедливо. Какую идею вы вкладываете в своё подсознание как программу, такая идея и будет реализована в вашей жизни.

И если вы упрямо и настойчиво формируете у себя программу хорошего зрения, то у вас и будет хорошее зрение. Гарантированно.

## **Подсознание может всё. Для него всё легко.**

Вообще зрение капец как сложно и гениально устроено. Если вы будете глубоко изучать даже хотя бы строение одних только глаз, то точно офигеете от красоты решений нашего создателя. Настолько грамотно и правильно всё продумано, что всю глубину продуманности нам вряд ли когда-то представится осознать на том уровне понимания, на котором всё это создавалось.

Наш организм для нас предельно сложен. Для Бога – он очень прост. Подсознание это и есть, что во многих религиях называю Богом. То, что мы никогда не поймём и не постигнем своим разумом, подсознание не только давно постигло, но оно ещё и успешно управляет всем этим каждый день.

По заказу подсознания были созданы все наши тела и по его же заказу они функционируют. Этим же подсознанием нам было дано сознание, как инструмент влияния и управления тем, что управляет нами (подсознанием).

Даже не пытайтесь сознательно понять, как работает зрение и как им управлять, чтобы оно становилось лучше. Не пытайтесь какими-то физическими манипуляциями сделать зрение хорошим. Это бесполезно. Влияя на тело, вы влияете на последствия. А управляют всем причины. И причины эти скрыты в подсознании.

Если хотите улучшить зрение, улучшайте его не напрямую, а косвенно. Воздействуйте не на глаза, а на подсознательные зрительные программы. Это невероятно эффективно. И к счастью это а) доступно всем б) бесплатно и в) безопасно.

Этим методом улучшить зрение может любой. Вот реально любой.

Независимо от возраста, пола и степени ухудшения зрения.

Пока ваши глаза способны видеть – зрение может быть улучшено.

Если есть болезни глаз, то они могут быть излечены с помощью того же перепрограммирования. И кстати, только с помощью него. Другие методы в этом вопросе вообще не помогают. А если и помогают, то значит они тоже как-то связаны с позитивным программированием.

Например, у многих людей после лазерной коррекции зрение остаётся хорошим надолго, даже на всю жизнь. Почему так? Да потому, что для многих сам факт операции закладывает в их подсознании сильную программу на хорошее зрение. И эта программа потом легко поддерживается.

Кстати. Когда вы установите себе в подсознание программу хорошего зрения, то ваше зрение станет хорошим совершенно автоматически, без ваших усилий. Вам даже не надо будет знать как именно и за счёт чего это произойдёт. То ли глаз укоротится, то ли цилиарная мышца расслабится или наоборот придёт в тонус. Не важно. Главное, что в ваших глазах произойдёт в точности то, что необходимо для того, чтобы ваше зрение улучшилось самым простым, быстрым, доступным и безопасным для вас способом.

Вам не нужно переживать и беспокоиться о том, как именно это случится. И когда. Это просто случится и всё. Ваша задача просто установить программу и поддерживать её. Всё. Больше от вас ничего не требуется. Это очень просто и очень разумно. Лучшего способа улучшать зрение вы точно не найдёте. Уж поверьте, я искал 12 лет и перепробовал всё, что только возможно перепробовать в этой теме. И этот способ оказался на практике самым простым, эффективным, безопасным и доступным абсолютно каждому. Исключений нет.

Любой человек может использовать этот метод, чтобы улучшить своё зрение. Противопоказаний для его использования не существует. Навредить им нельзя. Сделать себе хуже этим методом не получится. Единственный вариант навредить себе – это использовать данный метод, чтобы загружать в своё подсознание негативные зрительные программы. А так, если вы грузите в подсознание позитив, то от этого вы только выиграете. Исключений нет.

## Как подсознание легко улучшит ваше зрение?

Ну ладно. Если вам всё-таки нужно какое-то рациональное, логичное объяснение того, какими способами подсознание может улучшить ваше зрение – я вам их дам.

Чтобы вы сразу понимали, что такое подсознание, я немного объясню.

Подсознание, грубо говоря, это Божественное и всемогущее проявление внутри и вокруг вас.

ПОДСОЗНАНИЕ – это бесконечная сила и бесконечная мудрость. Эта ваша связь со всем миром и со всеми событиями и со всеми вероятностями событий. Короче это то, для чего нет невозможного.

А теперь продолжим. Вот как подсознание может улучшить ваше зрение, если вы вдруг установите в неё программу «хорошего зрения»:

1. Оно сделает так, что ваши глаза станут здоровыми. Улучшит в них кровообращение и обменные процессы, излечит имеющиеся или

только зарождающиеся болезни. Сделает прозрачными и кристально чистыми среды глаза, через которые проходит свет. Оздоровит сетчатку. Сформирует нужное количество светочувствительных рецепторов для того, чтобы острота зрения была 100%, не меньше.

2. Оно сделает так, что ваш глаз примет нормальную здоровую форму, если он и был по каким-то причинам вытянутым. Да, и такое бывает. Помните, для подсознания нет ничего невозможного. И да, не забывайте о том, что это же самое подсознание когда-то ранее дало команду на удлинение вашего глаза. И он успешно удлинился. Неужели вы думаете, что если оно однажды смогло его удлинить, то укоротить обратно не сможет? Не смешите меня. Я знаю, вы скажете про себя: что, мол, попробуй по такому принципу удлинить или укоротить руку (либо ногу). Или ещё чего-нибудь. Не получится! Невозможно! А значит и с глазами тоже не получится. Но, простите, из чего сделана рука/нога и из чего сделан глаз. Рука и нога твёрдые, а глаз жидкий. Для него менять форму это полный порядок вещей.

3. Оно сделает так, что внутриглазная система, которая отвечает за чёткую фокусировку, начнёт работать чётко и слаженно. Определённые мышцы, какие надо, расслабятся, а другие, какие надо, придут в тонус и будут работать идеально синхронно.

4. Оно сделает так, что ваш организм начнёт лучше усваивать из пищи необходимые для здоровья глаз питательные вещества, и доставлять их к ним вовремя и в нужной процентровке.

5. Оно сделает так, что вам вдруг начнут приходить гениальные идеи того, что и как вам нужно сейчас сделать для того, чтобы ваше зрение улучшилось. Вам могут попасться на глаза видосы в ютубе в которых кто-то даст рекомендацию, которая по счастливой случайности как раз подходит к вашей ситуации со зрением. И если вы ей последуете, то ваше зрение улучшится. А чтобы вы точно ей последовали, подсознание сделает так, что у вас выработаются специальные гормоны, от которых вы почувствуете невероятное вдохновение следовать услышанной рекомендации.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.