

A stylized illustration of St. Seraphim of Sarov. He is depicted from the waist up, wearing a white robe and a white head covering. He has a long, white beard and a halo. He is holding a staff in his right hand. The background is a mix of green and yellow textures. The title and subtitle are in a dark green box on the right side of the image.

# СТЯЖИ ДУХ МИРЕН

НАСТАВЛЕНИЯ  
ПРП. СЕРАФИМА САРОВСКОГО

# **Илья Викторович Кабанов**

# **Стяжи дух мирен. Наставления**

# **прп. Серафима Саровского**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6110803](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6110803)*

*Стяжи дух мирен. Наставления прп. Серафима Саровского: Никея; М.;*

*2013*

*ISBN 978-5-91761-218-8*

## **Аннотация**

Издание содержит слова и поучения прп. Серафима Саровского о Боге, Церкви, цели христианской жизни и ее достижении. Слова святого Серафима содержат великую мудрость Православия, вбирают в себя опыт духовной жизни святых Отцов древности и самого батюшки. Прп. Серафим свидетельствует о пути Богопознания, на котором подвигу сопутствует радость и тягота молитвенной брани претворяется в райскую светлость.

# Содержание

Дорогой читатель!	6
I часть	7
О Боге	10
Причины пришествия Иисуса Христа	16
Церковь	17
Свет Христов	18
Вера	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Стяжи дух мирен.  
Наставления прп.  
Серафима Саровского**



# Дорогой читатель!

Выражаем Вам глубокую благодарность за то, что Вы приобрели легальную копию электронной книги издательства «Никея».

Если же по каким-либо причинам у Вас оказалась пиратская копия книги, то убедительно просим Вас приобрести легальную.

Как это сделать – узнайте на нашем сайте  
[www.nikeabooks.ru](http://www.nikeabooks.ru)

Если в электронной книге Вы заметили какие-либо неточности, нечитаемые шрифты и иные серьезные ошибки – пожалуйста, напишите нам на [info@nikeabooks.ru](mailto:info@nikeabooks.ru)

Спасибо!

# **I часть**

## **Бог**







# О Боге

Бог есть огонь, согревающий и воспламеняющий сердца и утробы. Итак, если мы ощутим в сердцах своих холод, который от диавола, ибо диавол хладен, то призовем Господа, и Он, пришед, согреет наше сердце совершенной любовью не только к Нему, но и к ближнему. И от лица теплоты убежит хлад доброненавистника.

\* \* \*

Господь ищет сердца, преисполненные любовью к Богу и ближнему, – вот престол, на котором Он любит восседать и на котором Он является в полноте Своей пренебесной славы.

\* \* \*

*Сын мой! отдай сердце твое мне!* – говорит Господь (Притч. 23: 26). *А все прочее Я Сам приложу тебе* (см. Мф. 6: 23), ибо в сердце человеческом может вмещаться Царствие Божие.

\* \* \*

Господь равно слушает и монаха, и мирянина, простого христианина, лишь бы оба были православные, и оба любили Бога из глубины душ своих, и оба имели в Него веру, хотя бы *с зерно горчичное* (Лк. 17: 6), и оба двинут горы.

\* \* \*

Все, о чем бы вы ни попросили у Господа Бога, все воспримете, лишь бы только было во славу Божию или на пользу ближнего, потому что и пользу ближнего Он же к славе Своей относит, почему и говорит: *Та к как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне* (Мф. 25: 40).

\* \* \*

Сказано: *Упразднийтесь и разумеите, что Я – Бог: буду превознесен в народах, превознесен на земле* (Пс. 45: 11), то есть явлюся и буду являться всякому верующему в Меня и призывающему Меня и буду беседовать с ним, как некогда беседовал с Адамом в раю, с Авраамом и Иаковом и со другими рабами Моими, с Моисеем, Иовом и им подобными.

\* \* \*

Господь говорит: *Все возможно верующему* (Мк. 9: 23), а батюшка святой апостол Павел велегласно восклицает: *Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе* (Флп. 4: 13). Не дивнее ли еще этого Господь наш Иисус Христос говорит о верующих в Него: *Верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит* (Ин. 14: 12).

\* \* \*

Отцы написали, когда их спрашивали: «Ищи Господа, но не испытуй, где живет».

\* \* \*

Где Бог, там нет зла. Все происходящее от Бога мирно и полезно и приводит человека к смирению и самоосуждению.

\* \* \*

Бог являет нам Свое человеколюбие не только в тех случаях, когда мы добро делаем, но и тогда, когда оскорбляем грехами и прогневаем Его. Как долготерпеливо сносит Он

наши беззакония, и когда наказывает, как благоутробно наказывает!

\* \* \*

Он и с Небес сошел к нам как не для того, чтобы, воспри-  
яв на Себя нашу нищету, обогатить нас богатством благодати  
Своей и Своих неизреченных щедрот. Ведь пришел Он не  
для того, чтобы послужили Ему, но да послужит Сам другим  
и да даст душу Свою за избавление многих.

\* \* \*

Надобно любить всех, и больше всех – Бога.

\* \* \*

Сколько человек совершенствуется здесь пред Богом,  
столько вслед Его ходит; в истинном же веке Бог явит ему  
лице Свое. Ибо праведные, по той мере, как входят в созер-  
цание Его, видят образ Его, как в зеркале, а там удостоятся  
зреть явление истины.

\* \* \*

Если ты не знаешь Бога, то невозможно, чтобы возбудилась в тебе и любовь к Нему. Ты не можешь любить Бога, если не увидишь Его. Видение же Бога бывает от познания Его, ибо созерцание Его не предшествует познанию Его.

\* \* \*

Господь говорит: *Не всякий, говорящий Мне: "Господи! Господи!", войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного* (Мф. 7: 21), то есть делающий дело Божие и притом с благоговением, ибо *проклят, кто дело Господне делает небрежно* (Иер. 48: 10). А дело Божие есть: *да веруйте в Бога и [в] посланного Тобою Иисуса Христа* (Ин. 14: 1; 17: 3).

\* \* \*

Если по плоти поживешь, то душу и плоть погубишь; а если по Божьему, то обоих спасешь.

\* \* \*

Сколько велико сострадание Божие к нашему бедствию, то есть невниманию к Его о нас попечению, когда Бог говорит: *Се, стою у двери и стучу* (Откр. 3: 20), разумея под дверями течение нашей жизни, еще не затворенной смертью.

\* \* \*

Хотя прискорбия, несчастья и разнообразные нужды и неразлучны с нашей жизнью на земле, однако же Господь Бог не хотел и не хочет, чтобы мы были только в одних скорбях и напастях, почему и заповедует нам через апостолов носить тяготы друг друга и тем исполнять закон Христов.

\* \* \*

*Бойся Бога,* – говорит Премудрый, – *и заповеди его соблюдай* (Еккл. 12: 13). А соблюдая заповеди, ты будешь силен во всяком деле, и дело твое будет всегда хорошо.

# Причины пришествия Иисуса Христа

Причины пришествия в мир Иисуса Христа, Сына Божия, суть:

1. Любовь Божия к роду человеческому: *Так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного* (Ин. 3: 16).

2. Восстановление в падшем человеке образа и подобия Божия, как о том воспевают Святая Церковь: «Истлевшего преступлением созданного по образу Божию (т. е. Адама. – *Ред.*), ставшего тлением, отпадшего от лучшей Божественной жизни, обновляет мудрый Содетель» (Канон на Рождество Христово. Песнь 1).

3. Спасение душ человеческих: *Не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него* (Ин. 3: 17).

Итак, мы, следуя цели Исккупителя нашего Господа Иисуса Христа, должны жизнь свою препровождать согласно Его Божественному учению, дабы чрез сие получить спасение душам нашим.

\* \* \*



# Церковь

Что приняла и облобызала Святая Церковь, все для сердца христианина должно быть любезно.

\* \* \*

Что Церковь положила на семи Вселенских Соборах, исполняй. Горе тому, кто слово одно прибавит к сему или убавит.

\* \* \*

# Свет Христов

Дабы приять и узреть в сердце свет Христов, надобно, сколько можно, отвлечь себя от видимых предметов. Предочистив душу покаянием и добрыми делами, при искренней вере в Распятого, закрыв телесные очи, погрузить ум внутрь сердца и вопиать, непрестанно призывая имя Господа нашего Иисуса Христа. Тогда, по мере усердия и горячности духа к Возлюбленному, человек в призываемом имени находит наслаждение, которое возбуждает желание искать высшего просвещения.

\* \* \*

Когда через такое упражнение укоснит ум в сердце, тогда воссияет свет Христов, освещая храмину души своим Божественным сиянием, как говорит от Лица Бога святой пророк Малахия: *А для вас, благоговеющие пред именем Моим, взойдет Солнце правды* (Мал. 4: 2). Сей свет есть купно и жизнь, по евангельскому слову: *В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков* (Ин. 1: 4).

\* \* \*

Когда человек созерцает внутренне свет вечный, тогда ум его бывает чист и не имеет в себе никаких чувственных представлений, но весь, будучи углублен в созерцание несозданной доброты, забывает все чувственное, не хочет зреть и себя; но желает скрыться в сердце земли, только бы не лишиться сего истинного блага — Бога.

\* \* \*

# Вера

Прежде всего должно верить в Бога, *что Он есть, и ищущим Его воздает* (Евр. 11: 6).

\* \* \*

Вера, по учению преподобного Антиоха, есть начало нашего соединения с Богом: истинно верующий есть камень храма Божия, уготованный для здания Бога Отца, вознесенный на высоту силою Иисуса Христа, то есть Крестом, [с] помощью вервия, то есть благодати Духа Святого.

\* \* \*

*Вера без дел мертва* (Иак. 2: 26); а дела веры суть: любовь, мир, долготерпение, милость, смирение, упокоение от всех дел (от томительных забот. – *Ред.*

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.