

The background of the cover features a stylized illustration in a medieval or Byzantine artistic style. On the left, a bearded man with a halo, wearing a blue robe and a tall, tiered hat, stands with his hands clasped. On the right, a woman in a brown robe and a head covering is shown in a gesture of prayer or listening. The background consists of a grid of arches, suggesting a church interior. A dark brown horizontal band is overlaid on the right side of the image, containing the title and subtitle in white text.

# ЖИТЬ - НЕ ТУЖИТЬ

ИЗРЕЧЕНИЯ  
АМВРОСИЯ ОПТИНСКОГО

# Татьяна Викторовна Стрыгина

## Жить – не тужить. Изречения

### Амвросия Оптинского

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6110770](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6110770)*

*Жить – не тужить. Изречения Амвросия Оптинского: Никея; М.; 2013*

*ISBN 978-5-91761-227-0*

#### **Аннотация**

Изречения любимого батюшки Амвросия сохранены его духовными чадами. Эти маленькие рассказы передаются из уст в уста, остаются в памяти людей и приносят несомненную пользу: дают мудрое наставление и теплое утешение – ведь они озарены его отеческой любовью и улыбкой.

# Содержание

Дорогой читатель!	4
I часть	6
Конец ознакомительного фрагмента.	28

# **Жить – не тужить.**

## **Изречения Амвросия Оптинского**

**Дорогой читатель!**

Выражаем Вам глубокую благодарность за то, что Вы приобрели легальную копию электронной книги издательства «Никея».

Если же по каким-либо причинам у Вас оказалась пиратская копия книги, то убедительно просим Вас приобрести легальную.

Как это сделать – узнайте на нашем сайте

[www.nikeabooks.ru](http://www.nikeabooks.ru)

Если в электронной книге Вы заметили какие-либо неточности, нечитаемые шрифты и иные серьезные ошибки – пожалуйста, напишите нам на [info@nikeabooks.ru](mailto:info@nikeabooks.ru)

Спасибо!



**І часть**  
**Письма в рифму**



Интересна, как доказательство той поэзии, которая всегда жила в этой богатой натуре, припавшая ему одно время фантазия писать стихи, о чем он сам впоследствии рассказывал: «Признаюсь вам, пробовал я раз писать стихи, полагая, что это легко. Выбрал хорошее местечко, где были долины и горы, и расположился там писать. Долго, долго сидел я и думал, что и как писать; да так ничего и не написал». Но на всю жизнь осталась у него любовь говорить в рифму.

*Евгений Поселянин*

\* \* \*

Чадце мое нетолковитое,  
мир тебе и Божие  
благословение  
и всякое утверждение  
в терпении и долготерпении,  
в нем же имамы великую  
потребу  
да благодушно переносим  
вся встречающаяся  
и вся приключаящаяся.

\* \* \*

И вору – лакомые вору,  
да и не слабы, и не хворы,  
лазят не только через  
заборы,  
но, как мыши,  
пробираются и сквозь  
крыши.  
Эти вору, или другие,  
в двух местах хлебный  
амбар провертели,  
но ничего не успели  
и, должно быть с горя,  
пошли и запели:  
«Монастырского не трогай,  
чтобы не послали  
арестантскую дорогой».

\* \* \*

Благодушно и благодарно  
терпящим всё  
обещается там покой.

Да ведь какой?  
И сказать невозможно;  
только требуется для этого  
жить осторожно,  
и прежде всего жить  
смиренно, а не тревожно,  
и поступать как следует  
и как должно.  
В ошибках же каяться  
и смиряться,  
но не смущаться.

\* \* \*

И во время поста  
находится в церковном  
затворе,  
постоянно нахожусь  
на людском соборе  
и сборе и чужих дел  
на разборе.

\* \* \*

Н! не будь как докучливая  
муха,  
которая иногда без толку  
около летает,  
а иногда и кусает и тем  
и другим надоедает,  
а будь как мудрая пчела,  
которая весной усердно  
дело свое начала  
и к осени окончила  
медовые соты,  
которые так хороши,  
как правильно  
изложенные ноты.  
Одно сладко,  
а другое приятно...

\* \* \*

Ты, Н, чай пей,  
только дело духовное  
разумей.

\* \* \*

Без смиренья  
невозможно иметь  
успокоенья.

\* \* \*

На слово не верь всякому  
вздору  
без разбору —  
что можно родиться  
и что люди прежде  
обезьянами были.  
А вот это правда,  
что многие люди стали  
обезьянам подражать  
и до степени обезьян  
себя унижать.

\* \* \*

Возмогай о Господе  
и в державе крепости Его!  
Да возрадуется душа твоя  
о Господе,  
облече бо нас в ризу  
спасения  
и одеждою веселия  
одея нас;  
и глаголет к нам через  
Апостола:  
всегда радуйтесь,  
о всем благодарите,  
сия бо есть воля Божия.

\* \* \*

Потерпи;  
может, откроется тебе  
откуда-либо клад,  
тогда можно будет  
подумать  
о жизни на другой лад;

а пока вооружайся  
терпением и смирением,  
и трудолюбием,  
и самоукорением.

\* \* \*

Ты говоришь, что делаешь  
все с понуждением;  
но в Евангелии понуждение  
не только не отвергается,  
но и одобряется.  
Значит, не должно унывать,  
а должно на Бога уповать,  
Который силен привести  
все к полезному концу.  
Мир тебе!

\* \* \*

Воли человека  
и Сам Господь не понуждает,  
хотя многими способами  
и вразумляет.

\* \* \*

Немощь, и слабость,  
и усталость, и изнеможение,  
а к ним еще и леность  
и нерадение —  
вот мои спутницы!  
И с ними мое всегдашнее  
пребывание.

\* \* \*

Мать!  
Давно было сказано,  
чтобы не унывать,  
а на милость и помощь  
Божию уповать!  
Что говорят – слушай,  
а что подают – кушай.

\* \* \*

Послушай, сестра!  
Не будь востра, не будь  
пестра!  
А будь постоянна и смирна —  
и будешь мирна!

\* \* \*

Не люби слушать  
о недостатках других,  
тогда у тебя будет  
меньше своих.

\* \* \*

Благожелательно  
приветствую о Господе  
и многовещанную и других  
сестер,

которые живут, аки рыбы  
безгласные,  
хотя изредка перышки  
и поднимают.  
Но перо не палка,  
и воробей не галка,  
и сорока не ворона.  
Впрочем, у всех есть своя  
оборона.  
Когда найдет уныние,  
прочитывай этот набор  
слов,  
как немец русскому  
говорил:  
«Экой ты дров!»  
Хотел назвать дубиной,  
да не сумел.

\* \* \*

Не раз вспомнишь простую  
русскую пословицу:  
«Бей в решето,  
когда в сито не пошло».  
Пословицу эту не мешает  
заметить и запомнить

и тебе, мать,  
когда придется в деле  
не успевать,  
когда думаем сделать так,  
а выходит иначе.  
Тогда пословица эта  
пригодна наипаче.

\* \* \*

Приветствую  
N многовещанную,  
и N поющую и тон  
задающую, и пытливую...  
чтобы не допускали много  
к своему уху.  
Слабые уши не могут  
без вреда  
многого переносить.

\* \* \*

Хоть и говорят,  
что год на год не приходится,

а все-таки всегда дела идут,  
как водится.

Всегда один прочный совет:

«Ванька, а Ванька!

Смака, барин

знаит-пярязнаит,

а все-таки твядрит».

Этот с барином Иван —

пример и нам.

Каждый тверди свой урок

и помни, что говорит

пророк:

блажен, иже не иде на совет

нечестивых.

\* \* \*

Не было печали,

но лукавые враги накачали,

представляясь то в виде

Ефремки,

то в виде зубастой

крокодилки.

\* \* \*

Слышу о тебе,  
начальственная мать,  
что ты не перестаешь  
унывать  
с тех пор, как начала  
горевать,  
получивши весть  
о пострижении.  
Знай, что горе – как море:  
чем более человек в него  
входит,  
тем более погружается.

\* \* \*

Мир тебе и милым гусяткам!  
Которые бывают иногда  
милы,  
иногда же и гнилы.

\* \* \*

Хорошо бы, новая матушка  
...ина,  
если бы у тебя наружно  
была приятная  
и назидательная мина,  
при этом и душевная  
тишина хранима.  
Хотя это не легко,  
и претрудно,  
и не всегда удобно,  
но зато и нам и другим  
полезно.

\* \* \*

Уведомляю тебя о себе,  
что милосердием  
и долготерпением Божиим  
жив есмь телесно, а душевно  
Бог весть.  
Помолись, чтобы Господь  
сподобил

по-христиански концы  
свесть.

Болезненные прижимки  
во всем теле есть,  
и от холоду, и от невольного  
голоду.

Много вещей есть,  
да многое нельзя есть.

Слабый желудок  
и неисправные кишки  
не дозволяют.

Впрочем, по старой  
привычке,  
я все-таки понуждаюсь есть,  
хотя после и приходится  
большую тяготу понести  
от головной боли  
и от рвотной доли.

А кроме того, и приезжие  
и приходящие докучают;  
сидят подолгу в хибарке,  
скупают.

Вот так мы день за днем  
и живем  
и несправедливыми сльвем  
в приеме приходящих  
и приезжающих.

А виновата моя немощь  
и неисправность

перед Богом и людьми.

\* \* \*

## *Софии*

Твоя духовная храмина,  
как четырьмя углами,  
утверждается четырьмя  
твоими молитвенницами...  
Стой же, сия храмина,  
твердо и не шатайся,  
ни вспять, ни на десно,  
ни на шую не озирайся,  
а зри прямо к востоку,  
от онуду же пришедый  
Господь глаголет о Себе:  
не приидох да творю волю  
Мою,  
но волю пославшаго  
Мя Отца.

\* \* \*

К сказанной четверице

прибавлю  
еще две четверицы.  
Евангельское учение  
утверждается  
четырьмя евангелистами,  
а жизнь христианская —  
четырьмя главными  
добродетелями:  
мужеством, мудростию,  
целомудрием и правдою.  
Не умолчу и о неполезной  
и душевредной четверице,  
яже есть:  
уныние, малодушие,  
нетерпение и уклонение,  
которые лишают нас  
полной власти,  
могут лишить и благой  
части,  
если мы будем им  
поддаваться,  
хотя бы и под благовидным  
предлогом.

\* \* \*

Благо только то, что делается  
по воле Божией  
и за святое послушание.  
А своя воля лишь мучит  
и тогда только научит,  
когда будем оставлять оную.

\* \* \*

После всего сказанного  
тебя поздравляю  
и милости Божией тебе  
желаю,  
равно и всем живущим  
с тобою толковитым  
и бестолковым гусятам.  
Есть старинная пословица:  
«В семье не без урода».  
Так бывает среди всякого  
народа.

\* \* \*

Поздравляю тебя

с возвращением  
из N восвояси.  
Сердечно желаю тебе  
тут жить-поживать,  
да добра наживать.  
При этой жизни  
не раз придется вспомнить  
поговорку:  
спросил бы зимой у гуся,  
не зябнут ли у него ноги?  
А гусь, хотя нередко ноги,  
поджимая, переменяет,  
а все-таки так или сяк  
зимы переживает.  
Зато уж, когда придет весна,  
с самодовольством  
по озеру плавает.

\* \* \*

Молись о мне, недостойном  
и неисправном,  
всех учу, а сам делать  
ничего не хочу,  
а только смотрю,  
что под столом.

\* \* \*

Тщеславие и гордость  
хотя одной закваски  
и одного свойства,  
но действие и признаки их  
разные.

Тщеславие старается  
уловлять похвалу людей  
и для этого часто унижается  
и человекоугодничает;  
а гордость  
дышит презорством  
и неуважением к другим,  
хотя похвалы также любит.  
Тщеславный, если имеет

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.