

ЭСТЕР и ДЖЕРРИ ХИКС

НАВСТРЕЧУ МЕЧТЕ

ЗА 365 ДНЕЙ



**Джерри Хикс  
Эстер Хикс**

# **Навстречу мечте за 365 дней**

## **Серия «Пробуждение сознания»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8739945](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8739945)*

*Эстер и Джерри Хикс. Навстречу мечте за 365 дней: ИГ «Весь»;*

*Санкт-Петербург; 2013*

*ISBN 978-5-9573-2572-7*

*Оригинал: Esther and Jerry Hicks, "Manifest your desires 365 ways to make  
your dreams a reality"*

*Перевод:*

*О. М. Черняк*

### **Аннотация**

Мысли и чувства – естественная часть нашей жизни, определяющая полноту и вкус ее содержания. И если вы думаете, что контролировать их сложно и практически невозможно, то эта книга – специально для вас. «Навстречу мечте за 365 дней» – простой и приятный способ наблюдать за радужными метаморфозами в своей жизни, которые начинают происходить в ответ на перемены в мыслях и настроении по мере чтения. Размышляя о темах, предложенных авторами для каждого дня, вскоре вы заметите, что стали больше доверять миру, научились наслаждаться моментом «здесь и сейчас» и уже ни на йоту не сомневаетесь в своем счастливом будущем. Широк и необъятен

круг читателей, способных проверить это на практике всего за 365 дней. Ранее книга выходила под названием «Выражайте свои желания. 365 способов сделать свою мечту реальностью».

# Содержание

Введение	6
1–365	7
1	7
2	8
3	9
4	10
5	11
6	12
7	13
8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19
14	20
15	21
16	22
17	23
18	24
19	25
20	26
21	27

22	28
23	29
24	30
25	31
26	32
27	33
28	34
29	35
30	36
31	37
32	38
33	39
34	40
35	41
36	42
37	43
38	44
39	45
40	46
41	47

Конец ознакомительного фрагмента.	48
-----------------------------------	----

# Эстер и Джерри Хикс

## Навстречу мечте

### за 365 дней

## Введение

Мы создали эту небольшую, но насыщенную информацией книгу, представляющую учение Не-физической Сущности по имени **Абрахам**, для того чтобы помочь вам научиться выражать свои желания и жить той полной радости и удовлетворения жизнью, которую вы заслуживаете.

С каждым днем вы будете все лучше и лучше понимать, как на ваши отношения с близкими людьми, проблемы со здоровьем, финансовые дела, вопросы карьеры и на многое-многое другое влияют управляющие вашей пространственно-временной реальностью Универсальные Законы, — и обнаружите мощные процессы, которые помогут вам следовать за позитивным течением вашей жизни.

Итак, начинайте воплощать свои мечты... прямо сейчас!

*Эстер и Джерри Хикс*

Мы зовемся Абрахам и обращаемся к вам из не-физического измерения. В этой не-физической сфере мы не используем слова и потому не нуждаемся в речи. У нас нет языка, чтобы говорить, и ушей, чтобы слышать, но при этом мы великолепно общаемся друг с другом. Наша не-физическая речь вибрационна, а наши не-физические сообщества, или семьи, формируются по принципу общего намерения.

## 2

Мы, Абрахам, – это род Не-физических Сущностей, естественным образом возникший под влиянием сильного желания. Мы хотим напомнить вам, нашим физическим проводникам, о могущественных Законах Вселенной, которые управляют всем и вся. Мы поможем вспомнить, что вы являетесь продолжением Исходной Энергии. Вы – благословенные, возлюбленные существа, и пришли в эту пространственно-временную реальность для того, чтобы жить и творить в довольстве, радости и счастье.

### 3

Слова не могут по-настоящему научить. Самые нужные и важные знания можно получить только из собственного жизненного опыта. И если вы будете постоянно накапливать знания и опыт, то ваша жизнь станет куда многогранней: в ней будут и исполнение желаний, и удовольствие, и радость, и любовь. Жизнь – это непрерывное проявление вашего истинного «Я».

## 4

Мы обращаемся к вам сразу на многих уровнях вашего восприятия, но вы сможете услышать лишь то, к чему готовы в данный момент. Каждый почерпнет из этой книги нечто новое, и, перечитывая ее, вы неизменно будете находить в ней что-то еще.

## 5

*Знаете ли вы, чего хотите? Нравится ли вам, как воплощаются в реальность ваши желания?* Если вы из тех редких людей, которые ответили: «Да, мне нравится, как воплощаются мои желания», – то вы понимаете, кто вы и какова подлинная цель вашей жизни в физическом мире.

## 6

Вы сказали: «Я приду в эту физическую пространственно-временную реальность к другим Сущностям и приму образ с ясной и определенной перспективой». Вы сказали: «Я с удовольствием волеюсь в это физическое тело, в эту физическую пространственно-временную реальность, потому что то, что будет меня в ней окружать, заставит меня сфокусировать мощную Энергию, которой я являюсь, во что-то более определенное. И отличительными чертами этого фокуса станут решительное движение вперед – и радость».

Не существует ничего такого, что вы не могли бы сделать, кем не могли бы стать и чем не могли бы обладать; а мы просто хотим помочь вам в достижении всего этого. Но мы любим то место, где вы находитесь сейчас, даже если вы сами его не любите, потому что мы понимаем, каким радостным будет ваше путешествие туда, куда вы стремитесь.

## 8

Вы родились с врожденным знанием, что сами творите свою реальность. На самом деле, это знание так глубоко укоренено в вас, что каждый раз, когда кто-нибудь пытается встать на пути вашего творения, вы немедленно чувствуете внутренний разлад с самим собой. Внутри вас, уже сегодня, живет знание, что *вы* – творец своего собственного жизненного опыта; что в основе вашего истинного опыта лежит абсолютная свобода, и что в конечном счете творение вашей жизни – целиком и полностью в ваших собственных руках.

## 9

Учение Абрахама было записано для того, чтобы помочь вам сознательно вернуться к знанию о том, что вы свободны и всегда *были* свободны – и всегда *будете* свободны – совершать свой собственный выбор. Попытки позволить кому-то другому творить вашу реальность не принесут вам удовлетворения. На самом деле, никто другой просто *не способен* творить вашу реальность.

# 10

Вы – Вечная Сущность, которая выбрала физическую жизнь в этой конкретной оболочке по множеству важных причин. А эта пространственно-временная реальность на планете Земля служит платформой, на которой вы можете заниматься сознательным воплощением своих творческих идей. Вы – Вечное Сознание, и ныне вы пришли в это замечательное физическое тело, чтобы испытать захватывающий, волнительный опыт – сознательно творить.

# 11

Учение Абрахама было записано для того, чтобы помочь вам понять: у вас есть способность позволить вашей подлинной природе литься сквозь вас. Когда вы научитесь *сознательно* входить в контакт со своим истинным «Я», вашим Источником, вас ждет абсолютная радость. Сознательно выбирая направление своих мыслей, вы сможете постоянно сохранять связь с Источником Энергии, с Богом, с радостью и со всем, что вы считаете благом.

## 12

В основе Всего Сущего лежит Благо. Оно льется на вас и сквозь вас. Вам нужно лишь принять его. Оно словно воздух, которым вы дышите, – вам нужно лишь раскрыться ему навстречу, расслабиться и впустить его в свою Сущность.

# 13

Вы обязательно будете двигаться вперед; это неизбежно. У вас нет выбора, вы ничего не сможете с этим поделать. Но вы здесь не затем, чтобы двигаться вперед, – вы здесь, чтобы испытывать неистовую радость. Вот для чего вы пришли в этот мир.

## 14

«Почему я так долго не получаю желаемого?» Дело не в том, что вы недостаточно умны или просто недостойны. Единственная причина, по которой вы до сих пор не получили того, чего желаете, заключается в том, что ваша вибрация не соответствует вибрации вашего желания.

# 15

Мягко, постепенно, шаг за шагом избавляйтесь от несущих сопротивление мыслей, потому что только они мешают вам принять ваше Благо. Ваше растущее облегчение укажет вам на то, что вы избавляетесь от сопротивления, точно также как усиливающееся чувство напряжения, гнева и разочарования указывали, что ваше сопротивление росло.

## 16

Благо ждет вас за порогом. Все ваши желания, высказанные или невысказанные, в виде вибраций уже отправились во Вселенную. Источник уже услышал их, понял и дал ответ. А теперь вы должны *почувствовать* свой путь, ведущий к их воплощению.

Все, что окружает вас в физическом мире, – проекция Нефизической Силы, которую вы называете Источником. И как Источник создал вас и ваш мир – силой сфокусированной мысли, – так и вы продолжаете создавать свой мир, стоя на Переднем Крае своей пространственно-временной реальности.

Вы и то, что зовется Источником, – едины. Вы не можете быть отделены от Источника. Когда мы думаем о вас, мы думаем об Источнике. Когда мы думаем об Источнике, мы думаем о вас. Источник не может допустить мысли, которая означала бы полное отделение от вас.

Источник всегда открыт для вас, и Благо всегда направлено на вас. Очень часто вы *разрешаете* этому Благу войти в свою жизнь, но иногда – нет. *Мы хотим помочь вам научиться сознательно поддерживать связь с Источником большую часть времени.*

Вы – продолжение Не-физической Энергии, и вы превращаете мысль в нечто большее, чем она была изначально. Контрасты и противоречия, окружающие вас в жизни, помогают вам делать выводы и принимать решения. И когда вы достигнете гармонии со своим желанием, Поток Не-физической Энергии, которая творит мир, польется в вашу жизнь... и принесет с собой радость, страсть и торжество.

## 21

Вы творили из не-физического мира; и теперь, в мире физическом, вы продолжаете творить. Всем нам нужны объекты, на которые мы могли бы направить свое внимание. Они будут пробуждать в нас желания, которые заставят нас чувствовать всю полноту своей природы и польются во Вселенную, укрепляя Все Сущее. Именно желание делает вечность вечной.

Нельзя недооценивать собственные предпочтения – ведь развитие вашей планеты зависит от тех из вас, кто стоит на Переднем Крае мысли и управляет своими желаниями. А контрасты, или разнообразие, создают идеальную среду для формирования ваших личных предпочтений.

Когда вы стоите посреди полного контрастов мира, вы постоянно излучаете новые желания. Они исходят от вас в виде вибрационных сигналов; Источник улавливает их и немедленно дает на них ответ – и в этот самый момент Вселенная распаивается... Но мы учим не тому, как расширяется Вселенная, и не тому, как Источник отвечает на каждую вашу просьбу, и не тому, что вы достойны получить этот ответ, – все это само собой разумеется. Мы учим вас тому, как найти ту вибрационную позицию, где вы сможете получить все, о чем просили.

Вы *сами* создаете свою реальность. Никто другой на это не способен. Вы создаете свою реальность даже тогда, когда не понимаете этого. Из-за этого вы часто творите по умолчанию. *Когда вы сознательно отдаете себе отчет в своих мыслях и целенаправленно отбираете их, вы **целенаправленно** творите свою собственную реальность* – и именно таково было ваше намерение, когда вы решили прийти в это тело.

Ваши желания и убеждения – это всего лишь мысли. «Просите, и дано будет вам». Вы просите, когда обращаете на что-то внимание, когда чего-то хотите или страстно желаете, – все это просьбы. Неважно, хотите вы, чтобы что-то *произошло* или чтобы это *не происходило*, – вы все равно просите.

Вам необязательно пользоваться словами. Вы просто должны чувствовать всем своим существом: *«Я жажду этого. Я обожаю это. Я ценю это»*, – и так далее. С этого желания начинается всякое притяжение. Вы никогда не устанете от вдохновения или творения, потому что потоку новых идей и желаний нет конца. С каждой новой мыслью о том, что бы вы хотели испытать, чем бы вы хотели обладать, что бы вы хотели узнать... придет ее воплощение или выражение, – а с этим выражением придет и новая перспектива, отталкиваясь от которой, вы будете желать.

Контрастам и многообразию нет предела, поэтому у вас всегда будут возникать новые желания. А раз нет конца «просьбам», то и «ответам» конца не будет. А это значит, что перед вами вечно будут открываться новые перспективы, являющие вам новые контрасты и пробуждающие в вас новые желания.

Вы никогда не умрете. В вашей душе всегда будут рождаться новые желания, на которые Источник всегда будет отвечать, а значит, ваше развитие будет вечным. Поэтому, если вы пока не получили желаемого, просто расслабьтесь.

Мы хотим, чтобы вы научились радоваться тому, что имеете, – и одновременно желать большего. Именно в таком состоянии духа лучше всего творить. Вы стоите у порога грядущего и радостно предвкушаете его. Вы не испытываете болезненного нетерпения, не сомневаетесь, не думаете, что не заслужили его. Все это помешает задуманному свершиться. В этом и состоит Наука Сознательного Творения в своем высшем проявлении.

Через все в мире льется Поток. Он пролегает через всю Вселенную и Все Сущее в ней. Он – основа Вселенной. Когда вы поймете основу своего мира и сможете *найти* или сознательно *прочувствовать* Источник Энергии, лежащий в основе всех вещей, вы яснее станете понимать все, что касается вашего собственного жизненного опыта и жизненного опыта тех, кто вас окружает.

Все, как в математике: если вы разобрались в ее основах, вы сможете с успехом применять эти знания на практике. Так и здесь: найдя универсальную формулу для понимания своего мира, вы всегда сможете получить с ее помощью нужный результат.

Даже в своем нынешнем воплощении из плоти и крови вы остаетесь Вибрационной Сущностью, а все, с чем вы сталкиваетесь в своем физическом окружении, имеет вибрационную природу. И только благодаря своей способности толковать вибрации вы вообще способны понимать окружающий физический мир.

Ваши глаза, ваши уши, даже ваш нос, язык и пальцы – это инструменты толкования вибраций... но лучше всего вибрации переводят ваши эмоции. Обращая внимание на то, что сообщают вам ваши эмоции, вы сможете с абсолютной ясностью понимать все, что с вами происходит сейчас или происходило прежде.

Внимание к своим чувствам позволит вам понять, какие причины привели вас в ваше нынешнее положение. Тогда вы сможете развиваться дальше, испытывая при этом радость, как и планировалось с самого начала. Осознав свою эмоциональную связь со своим истинным «Я», вы сможете понять не только происходящее с вами и его причины – вы сможете понять всех живых существ, с которыми имеете дело.

Каждая мысль имеет вибрационную природу, каждая мысль излучает сигнал и притягивает обратно соответствующий отклик. Мы называем этот процесс *Законом Притяжения*. *Закон Притяжения* гласит: *подобное притягивает подобное*.

Можете представить себе *Закон Притяжения* как своего рода Вселенского Управляющего, который следит, чтобы похожие мысли находили друг друга. Тот же принцип используется, когда вы настраиваете радиоприемник на определенную волну. Если вы настроите его на частоту 98,6 FM, вы не станете рассчитывать, что услышите музыку, передаваемую на частоте 101 FM. Вы понимаете, что радиочастоты должны совпадать, и *Закон Притяжения* с вами согласен.

На что бы вы ни обратили свое внимание, оно заставляет вас «вещать» на определенной вибрационной частоте, а вибрационная частота, на которой вы «вещаете», равна вашему запросу, тождественному, в свою очередь, вашей точке притяжения.

Если у вас есть желание, которое до сих пор не воплотилось в жизнь, просто сосредоточьтесь на нем свое внимание, и тогда, по *Закону Притяжения*, оно исполнится. Но если вы сосредоточитесь на том, что до сих пор не получили желаемого, то *Закон Притяжения* будет и дальше отвечать на вибрацию *отсутствия желаемого* – и вы так и не получите того, чего хотите. Таков Закон.

Когда ваши мысли находятся в Вибрационном Соответствии с желаниями, вы чувствуете себя хорошо. Ваши эмоции в этот момент – это удовлетворение, предвкушение, приятное нетерпение, радость. Но если вы сосредоточены на том, что вам не хватает желаемого или что его у вас вовсе нет, ваши эмоции будут варьироваться от пессимизма до беспокойства, разочарования, гнева, неуверенности и подавленности. Ваши эмоции – это мощная Система Руководства, и если вы будете обращать на них должное внимание, вы сможете найти путь ко всему, чего хотите.

Согласно мощному Универсальному Закону Притяжения, вы притягиваете к себе суть того, о чем думаете главным образом. Поэтому, если вы в основном думаете о том, чего вы хотите, это найдет отражение в вашей жизни. И если вы главным образом думаете о том, чего вы не хотите, это тоже скажется на вашей жизни.

Будущее определяется вашими мыслями. Испытывая благодарность, вы планируете будущее. Тревожась, вы тоже планируете. (Тревожиться – значит создавать в своем воображении нечто нежеланное.)

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.