

The background of the entire cover is a dark, starry night sky. A woman with vibrant, curly red hair is the central figure. She is looking upwards with a joyful, open-mouthed smile. In her hands, she holds a glowing, golden flower that resembles a lantern. The light from the flower and the stars in the sky illuminates her face and hair. The overall mood is magical and whimsical.

# Книга Шута, или Как управлять Вселенной, не привлекая внимания санитаров

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

18+

Аня Кринж-Краш

**Кринж-Краш Аня**  
**Книга Шута, или Как**  
**управлять Вселенной, не**  
**привлекая внимания санитаров**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69502849](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69502849)*

*SelfPub; 2023*

**Аннотация**

Первая книга в жанре комеди-проповедь. Ламповые беседы с лайфхаками по улучшайзингу души, вайба и кармы.

# Содержание

Вступление от автора	5
Часть Первая	8
Мечта, Любовь, Миссия	9
Люди-«гробы»	11
Личный ограничивающий миф	15
Последствия твоего выбора	17
Сила,двигающая Вселенную	19
Доступная цена счастья	22
Мечта vs Миссия	25
Любовь без пеньюара	27
Любовь и нюансы	29
Мечта: настоящая или нет	33
Миссия невыполнима	35
Командная Игра	37
Витражные стекла реальности	39
Труп, замоченный в формалине	41
Развивать ли отношения?	44
Главный секрет про отношения	48
Особое состояние души	50
Любовь наполняет Смыслом	52
Почему любовь мучает	54
Мечта приходит с возможностями	56
Это твоя прошивка	59

Привязанности	61
Род и родовые программы	63
Не Дерево, а Грибница	65
Семья небесная и земная	67
Границы и привязанности	69
Конец ознакомительного фрагмента.	70

# **Кринж-Краш Аня Книга Шута, или Как управлять Вселенной, не привлекая внимания санитаров**

## **Вступление от автора**

Сама я определила жанр, в котором написана эта книга, как комеди-проповедь. Делюсь практичными философскими и эзотерическими идеями для ощутимого улучшайзинга жизни.

Эта книга написана очень простыми словами, со сленгом и даже матом, потому что я поставила перед собой цель написать очень простую книгу о сложном. Я писала ее так, словно я разговариваю со своим близким другом на кухне за чашечкой чая.

На страницах книги я обращаюсь к читателю на ты, то как к нему, то как к ней. Играя с примерами, я свободно переключаюсь между проблемами разных полов, чтобы книга была максимально доступна и универсальна. Ведь моим со-

беседником-читателем может оказаться и парень, и девушка абсолютно любого возраста.

Я объясняю свое видение тех или иных вопросов так, как я это понимаю, проживаю и чувствую в рамках того, какая информация приходит мне здесь и сейчас. Буквально: я открываю ноутбук и принимаю поток информации, который струится через меня. Мне остается только отдаться процессу и записывать. Иногда я сама не знаю о чем будет следующая глава до того, как закончу ее печатать.

Я не великий Учитель и не истина в последней инстанции, я просто делюсь той информацией, которая мне приходит, неизбежно окрашивая ее собой: примерами из моего жизненного опыта, своим видением и пониманием. Поэтому просто возьми то, что тебе откликнулось и используй это, чтобы улучшить свою жизнь и стать счастливее.

Какую цель я преследую, выбирая высокие духовные темы и рассказывая о них очень простыми словами? Я полагаю, что все духовные истины – универсальны, то есть они подходят для абсолютно всех людей и каждому могут принести пользу: и первому святому на деревне, и последнему пьянице под забором. А простые слова понятны и доступны всем: и интеллигенту с чувством юмора, и простому рабочему из деревни. Но моя книга прежде всего для тех, у кого нет желания читать заумные и скучные духовные книги, но тоже хочется понять как изменить свою жизнь практически, чтобы реально ощутить от этого пользу – почувствовать себя

счастливее.

Я могла бы написать эту книгу и научно, и заумно, и возвышенным слогом – но зачем, если таких книг уже до меня были написаны целые библиотеки? Да, эта книга, скорее всего, не станет шедевром и классикой, но если она поможет каждому читателю хоть немного изменить свою жизнь и обнаружить свою тропинку к счастью – моя книга свою работу выполнила.

**Часть Первая**  
**Общая информация и**  
**основные правила «вселенского**  
**учреждения», в котором мы**  
**сейчас все вместе находимся**

...как здорово, что все мы здесь сегодня собрались.  
Булат Окуджава



# Мечта, Любовь, Миссия

Давай для начала определимся с терминологией, чтобы ты понимал, какой именно смысл я вкладываю здесь в эти слова.

Мечта – это заветное желание; стремление к какой-то вершине в жизни, достижению чего-то особенного, преодолению своих ограничений.

Любовь – большое чувство притяжения и желания быть вместе, быть причастным, к кому-то или чему-то. По факту, это желание единства с тем, кого или что любишь. Любовь вдохновляет, окрыляет или, наоборот, причиняет невыносимые страдания, если, по какой-то причине, любимое становится недоступным тебе.

Миссия – высокая цель всей жизни; служение чему-то великому и значимому. Как правило, миссия, в отличие от мечты, это процесс длиною в жизнь. У миссии нет иного конца, кроме естественного финала человеческой жизни.

И то, и другое, и третье – это подсказки-направления от твоего Высшего Я. У кого-то могут быть проявлены все три одновременно, у кого-то только две или вообще одна. Но любящая из них важна. Это путь, которым нужно идти.

Если ты чувствуешь, что в твоей жизни нет счастья, ничего не радует и не вдохновляет – ты чему-то противишься: мечте, любви или миссии. Почему противишься, и как понять, что это происходит с тобой, поговорим подробнее.

Люди часто не видят и не осознают этого, поэтому страдают, не понимая причины.

У некоторых людей миссия, мечта и любовь могут, по их ощущениям, совпадать, сливаться во что-то одно. Например, девушка хочет встретить того самого, единственного, и реализоваться с ним в браке и семье, как Мечта, Любовь и Миссия одновременно. Но мне чувствуется, что это от некоторых внутренних ограничений и неумения слушать и слышать себя.

Если осознанно подойти к этому и начать в себе копать, задавать вопросы и внимательно слушать отклик, то можно найти внутри себя все три компонента. А можно начать осознанное движение к чему-то, что уже проявлено как осознанное желание, чтобы по мере реализации одного, проявилось шаг за шагом и остальное. Например, начал двигаться к своей Любви, по дороге вспомнил свои забытые Мечты – или осознал их впервые – и, двигаясь теперь уже и к Любви, и к Мечтам, нашел Миссию своей жизни.

## Люди-«гробы»

Где-то после 30 лет, с кем-то чуть раньше, с кем-то чуть позже, со многими моими знакомыми начала происходить странная и неприятная трансформация, которая завершалась превращением в человека-«гроб». Под сим я подразумеваю явление, когда человек превращается в пустую оболочку: он больше ничего не хочет, кроме материально-бытовых благ, у него нет вдохновляющей цели, мечты или любимого занятия, которым он бы пылал душой. Такой человек больше не пылает.

Вместо этого он ходит по стандартному маршруту «дом – работа», куда иногда добавляется третий пункт «бухнуть с друзьями в свободное время». Этим людям почти ничего не интересно. Исключение составляет только жизнь их детей: их мечты, планы, достижения и успехи. Они уже не живут сами, они жадно со-живут жизнь своих детей. Своей уже нет, и, по большому счету, они не знают, что с этой жизнью дальше делать и чем ее заполнить. Они мучаются от скуки и бессмысленности своего существования, видя основную цель только в том, чтобы выжить и размножиться. Как следствие, вялы и унылы, ибо злоупотребляют алкоголем и пищей, не видя для себя иных источников радости.

Я уже прямо пятой точкой ощущаю, как в меня сейчас традиционно полетят тапки на тему «ах ты гадкая чайлдфри,

что ты понимаешь в святых детско-родительских отношениях!» О, я понимаю в них достаточно, потому что я, также как и ты, чувствую в детях и молодежи эту вкусную, искристую энергию людей, которые еще верят в себя, в жизнь, в свои мечты и безграничные возможности. Они готовы бросать вызовы жизни, и принимать ее вызовы с дерзостью и вдохновением – что у скучных «взрослых» уже атрофировалось за ненужностью и превратилось в откровенное паразитирование на их жизнях. Отсюда все эти «МЫ победили в школьной олимпиаде», «МЫ поступили в университет», «МЫ отобрались на конкурс» и так далее. Это приятная иллюзия, которая приведет горе-родителей в последствии к ощущению «пустого гнезда» и нытью, что им нужны внуки, потому что иного смысла собственной жизни у них уже давно нет.

И, к великому счастью детей, есть другие взрослые. Не важно, есть у них дети или нет, они жадно и радостно живут свою жизнь. У них есть свои мечты, хобби, интересы и большие вдохновляющие цели. И именно такие родители и другие окружающие взрослые – это лучшее вдохновение и пример для подрастающих детей. Обещание, что в жизни есть счастье, что после свадьбы или рождения детей жизнь не заканчивается и не обязательно превращается в унылое говно. Что можно наслаждаться жизнью, достигать, любить, творить, даже если у тебя пятеро детей (реальный пример из жизни моей удивительной подружки, которая умеет виртуозно

совмещать все и оставаться при этом хорошей мамой всем своим детям).

Бездетные и добровольно бездетные тоже становятся людьми-«гробами», хоть и реже. Дело не в детях, просто у них меньше соблазна «начать жить только ради детей». И когда они заходят в унылую жопу жизни, у них больше причин спросить себя: «Что ты забыл здесь, путник, и не пора ли отсюда выбраться?» Да, когда у людей нет хорошей отмазки, некоторых это мотивирует искать возможности, вместо отговорок.

Как перестать быть ходячим гробом, если уже надоело? Нужно признать, что ты дошел до этого состояния сам, своими собственными предыдущими выборами. Принять на себя ответственность за каждый из этих выборов. И начать осознанно заменять эти выборы на новые, те, которые начнут тебя вдохновлять и зажигать.

Допустим отрастил человек себе «пивную мозоль», а вместо нее хочет пресс кубиками или стройную талию. Соответственно, признай все свои выборы и приятные слабости, которые привели к этой проблеме, и выбирай комплекс мер, которые приведут тебя к ее решению. А затем подтверждай свой выбор ежедневно, делая то, что ты себе наметил. Земля – это планета действий. Идеи, мысли, чувства – это прекрасно, но, чтобы возможности завертелись с тобой в вальсе, нужно не только мечтать и думать, но и обязательно делать в направлении своей мечты или цели.

И отстань уже от детей! Начни жить свою жизнь, а не паразитировать на потомстве. Тряхни стариной, старый вампирюга, тебе еще есть чем удивить этот мир и чем вдохновить самого себя. Покопайся в своем раритете и вспомни зачем ты пришел в этот мир и чем хотел его раскачать. Сейчас – лучшее время для этого.

# Личный ограничивающий миф

«Не останетесь детьми – не войдете в Царство Небесное». Это прямое указание на то, что с возрастом у людей начинались проблемы еще во времена Иисуса Христа.

Почему парни и девушки, молодые мужчины и женщины, горящие мечтами и идеями, превращаются в унылых теток и дядек, которым уже ничего не нужно – дожить бы, чтобы детей поднять и, если здоровье позволит, внуков?

Я уважаю свободу выбора тех, кому действительно нужен этот опыт. У меня есть знакомая, которая начала говорить как пожилая женщина, которой уже ничего от опыта молодости и дерзости не нужно, в свои лет тридцать пять. Такое ощущение, что она уже готова тихо доживать и нянчить внуков, хотя у нее только появились двое маленьких детей.

А как насчет тех, кто еще хочет пожить полной и яркой жизнью? У кого есть что-то кроме родительской реализации в целях и планах, но нет дерзости и достаточной мотивации воплотить это. Не получилось ли так, что ты поверил в самую распространенную ложь на этой планете, что, после определенного момента или события, жизнь заканчивается, и начинается дожитие?

Момент такой у каждого в личном или семейном мифе будет свой: свадьба, рождение первого ребенка, достижение определенного возраста, первая серьезная проблема или

кризис со здоровьем, наложивший ограничения, уход из семьи супруга или что угодно. Миф у каждого свой, а проблема одна.

Если тебя не устраивает твоя жизнь, а менять ты ее не хочешь или считаешь, что уже не можешь, – ищи, ЧТО ИМЕННО в твоей жизни тебе уже поздно и нельзя и, главное, ПОЧЕМУ.

Найдешь причину – найдешь первый ключ к освобождению.



# Последствия твоего выбора

Эта планета интересна невероятными возможностями познания себя через свободный выбор. Но все не так просто. Это как тест – из множества доступных вариантов нужно правильно выбрать себя.

На первый взгляд все очень просто, но есть нюансы. К моменту выхода во взрослую жизнь у нас уже каша из чужих установок: семейный, родовых, религиозных, школьных, социумных, и тех, что мы сами нахватили из любимых книжек, от друзей, значимых взрослых и еще хрен знает откуда. И когда ты начинаешь что-то в жизни выбирать, эти установки вылезают вперед и требуют реализовать именно их, а не тот выбор, который ты хочешь сделать сердцем и интуицией.

И здесь нужно бескомпромиссно понимать, что если ты выбираешь что-то, чтобы не расстраивать маму или быть хорошей девочкой или мальчиком в глазах общества, но что тебе самому не нравится, – ты будешь жить чужую жизнь, в которой тебе будет душно, грустно и плохо. Потому что ради лояльности чему-то из перечисленного выше, ты предал самого себя: свою Мечту, Любовь или Миссию.

И тогда твой выбор станет твоим приговором. Приговором на отсутствие в жизни счастья, драйва и вдохновения. Исправить можно, но чаще всего придется заплатить за это вполне конкретную цену. Развестись с человеком, с которым

связал свою жизнь не потому что любил, а потому что было удобно или настояли родители. Даже если есть дети, имущество и кредиты. И пойти за своим сердцем и своей истинной Любовью, если это твой кейс, и ты предал Любовь.

Бросить денежную, но постылую работу, и пойти туда, куда тебя всегда звало Сердце. Даже если страшно, что не протянешь, что будешь голодать и бедствовать. Это если твой кейс – предательство Мечты или Миссии.

Страшно? А кто тебе сказал, что встреча с Богом похожа на безопасную прогулку? Нет, это опасное и захватывающее приключение! Это Вызов. Ты готов принять его?

# Сила, двигающая Вселенную

Бог – это не отдельное существо. Это мощная движущая сила, которая не терпит никаких ограничений на своем пути. Сила эта с невероятной настойчивостью увлекает нас в процесс роста сознания и превосхождения своих ограничений. Эта сила разрушает прошлое во имя настоящего.

А что же будет разрушать эта сила, чтобы освободить нас? Она будет разрушать все в нашей жизни, что больше не служит нашему росту и развитию: отношения, супружеский союз, семью, религиозную общину или принадлежность какой-то религии, идее, группе людей, связи с родом и многое другое, что видится людям чем-то важным, незыблемым и священным, но в реальности таковым не является.

Все перечисленное является лишь временными инструментами, которые помогают нам расти до какого-то уровня. А затем они становятся нашей тюрьмой, прокисшим болотом, из которого хочется выбраться – вот только наша лояльность не позволяет.

Каждый человек однажды сталкивается с посвящением: предать свои ценности и идеалы или предать Бога в себе. Как происходит предательство Бога, отказ от Него, противление Ему? Очень просто: ты отказываешься от своей Мечты, своей Любви или своей Миссии, чтобы не оказаться предателем чего-то земного, что тебе всю жизнь преподносили как важ-

ные ценности, за которые нужно держаться и бороться.

И чем это заканчивается? Вообще-то болью и разочарованием. Ты сохраняешь ценности, которые тебя научили чтить, но это делает тебя несчастным, а твой мир превращается или в бездушную картонку, или в выжженную пустошь. И ты смотришь на это и охереваешь, ведь ты поступил правильно, а счастья и наполнения изнутри не случилось.

А все потому, что наполнение приходит от Бога. Если ты отрекаешься от Бога – ты отрекаешься от наполнения. Свет больше не приходит к тебе от Источника, а дефицит Света и вызывает эту жгучую боль и гложащую тоску внутри.

Еще бывает что реализуешь мечту, всю жизнь к ней идешь, а, получив, впадаешь в депрессию или уходишь в запой, потому что мечта сбылась, а счастья нет. Поздравляю, друг. Это значит, что мечта была папина, мамина или чья-то еще. А ты перепутал, поверил или начал реализовывать ее из лояльности к кому-то близкому и дорогому. К тебе это не имело никакого отношения, но тобою было достигнуто и прожито. Да, тебя поимели, все бонусы и плюшки ушли не тебе.

Только не путай это с прекрасным и достойным делом, когда ты помогаешь близкому человеку реализовывать его мечту. Это совсем другое. Сравни: помочь маме самой воплотить свою мечту и стать врачом, или стать врачом вместо мамы, чтобы она гордилась и чувствовала, что прожила это хотя бы через тебя.

А ты, при этом, даже понять не успел толком, чего хотел ты сам. Потому что мама уже в детстве сказала тебе, что ты хочешь быть врачом. И ты поверил, потому что очень любил маму и из преданности ей решил реализовать ее мечту, отрекшись в себе от своей Мечты или Миссии, то есть от самого Бога.

# Доступная цена счастья

Я не испытываю священного трепета ни перед одним земным эгрегором, о котором люди говорят с придыханием и восторгом. Семья, Род, Религия, Родина – что еще ты возводишь в ранг священного и незыблемого? Все это может и должно быть разрушено и оставлено позади, если оно больше не служит твоему духовному росту, счастью (со-Единству по-другому, кстати) и возвращению к твоему Творцу.

Проверяется это просто. Если, находясь в услужении и сотрудничестве с каким-то земным эгрегором, ты чувствуешь себя счастливым, развивающимся и гармоничным – все нормально, идет естественный процесс роста и обучения с помощью этого конкретного эгрегора. Вы обмениваетесь энергией и информацией, и каждый получает от взаимодействия свои ништяки и плюшки.

Иная ситуация, если тебя уже тошнит и от себя самого, и от того, что тебя окружает. Ты можешь называть и чувствовать это по-разному: день сурка, вязкая трясина, скука, лицемерие и картонный мир, в котором больше нет ни жизни, ни радости. Вот если чувствуешь что-то подобное – все, честное взаимодействие «дашь на дашь» завершилось, и эгрегор тебя просто имеет.

Рассмотрим на примере семьи или парных отношений. У всех, думаю, есть такой опыт, поэтому он будет самым на-

глядным. На планете Земля веками из семьи и рода делали священную корову. Оно и понятно, община, связанная кровными узами и обязательствами друг перед другом, помогала выжить и размножиться.

Но с тех пор многое изменилось, и жить стало можно по-другому. И это теперь безопасно. И более того, новые условия и энергии, которые уже пришли на Землю сейчас, ставят перед нами совершенно другие задачи, с которыми предки и пращуры вообще никогда не сталкивались.

От нас теперь требуется творчество и дерзость проявлять новое, а не жить по завещанным правилам и шаблонам древних мудрецов. «Чем докажешь?», можешь смело спросить меня ты. И я легко докажу тебе это. Дело в том, что ты и сам видишь, что по-старому у тебя уже не работает. Ты делаешь то, что считаешь правильным, а в результате опустошен, несчастен, и жизнь не радует.

Это происходит потому, что ради следования земным правилам и желания быть хорошим в глазах других, ты отрекся от Мечты, Любви или Миссии (а кто-то умудрился сразу от двух или трех пунктов). А это и значит пойти против Бога или восстать на Бога – отказаться от Жизни и Развития во имя лояльности (кому-то или чему-то) и чужих земных идеалов.

Мы, на самом деле, легче всего предаем Себя, или Бога, (в данном случае, это одно и то же). Потому что на этой планете никто из людей не заметит и не осудит, если глубоко

внутри ты предал свою Мечту, растоптал Любовь или отрекся от Миссии. Даже одобряют, потому что люди, в большинстве своем, трусы. Мы, почти все, так делаем, и потому радуемся, что не мы одни предали и разрушили себя.

Другое дело, если ты сменил религию, ушел из семьи, оборвал родственные связи или делаешь что-то, что в общественном укладе не принято – не мне тебе объяснять какой вой поднимется вокруг, сам наверное знаешь и видел подобное. Набегут «белые пальто», осудят тебя и закидают камнями. Каждая собака посчитает нужным тебя облаять.

Да-да, идти против толпы и утверждать свой путь, истину и жизнь сложно, а, порой, и опасно. Не веришь мне – спроси об этом Иисуса. Если ты не в теме – его вообще за такие дела распяли.

А тебя всего лишь не поймут и осудят. Соглашусь, и это неприятно, но цена за истинное счастье стала вполне приемлема. Или ты думаешь иначе? Если да, то твой выбор станет твоим приговором.



# Мечта vs Миссия

Чем отличается Мечта от Миссии? И есть ли различия?

Мечта ориентирована на результат. А Миссия – это процесс длиною в жизнь, как правило, не имеющий финального результата. Покажу на конкретном примере: успешная революция в отдельно взятой стране – это сбывшаяся Мечта революционера; а победа коммунизма во всем мире – это Миссия его жизни.

Можно ли перепутать Мечту и Миссию, приняв одно за другое? Да, такое возможно, обычно, при двух обстоятельствах.

Первое: человек выбирает себе очень высокую и амбициозную мечту – изобрести эффективное лекарство от рака. Всю жизнь работает не покладая рук над ее реализацией, но умирает так и не получив желаемого. Что произошло? Человек перепутал Мечту и Миссию жизни. Мечта не сбылась, а Миссия выполнена успешно. Но человек в данном примере, скорее всего, не поймет этого и уйдет из жизни разочарованным.

Второе: Человек дерзко мечтает изобрести эффективное лекарство от болезни Альцгеймера. Всю жизнь работает над этой задачей и достигает успеха. Лекарство изобретено. Сбылась Мечта? Ну, если в качестве побочного эффекта – то да. В реальности, завершилась Миссия по нахождению

лекарства от Альцгеймера, над которой долгие годы работали множество талантливых врачей и ученых смежных специальностей. И вот этот, последний в цепочке, опираясь на достижения своих коллег из прошлого и настоящего, приложил свой блестящий ум и усилия – и завершил Миссию.

Миссия не обязательно что-то возвышенное в абсолютном смысле. Она вполне может быть не только, образно говоря, «белой», но и «серой», и даже «черной». Служить можно воровскому искусству, богине проституции в ее храме и даже бесчеловечным идеалам «святой инквизиции».

Мечта тоже может быть абсолютно любой по своему содержанию. Тут все зависит от мечтателя и его внутреннего наполнения, уровня его сознания и других индивидуальных особенностей.

Резюмируя, можно сказать, что Мечта больше похожа на конкретную цель, а Миссия – это высокое служение длиною в жизнь.

Также справедливо добавить, что Мечта обычно индивидуальна, и она вполне по силам одному человеку. А Миссия носит коллективный или групповой характер, ибо она слишком тяжела и неподъемна для одного человека.

# Любовь без пеньюара

Вопреки распространенному мнению, твоя любовь ничего не может изменить в окружающем мире. Она не превратит чудовище или мудака в прекрасного и доброго принца, не исправит непоправимое, и не изменит другого человека, который не хочет меняться.

Все изменения, которые действительно способна совершить настоящая любовь, она производит в тебе самом. Это тебя она может превратить в человека из эгоистичного чудовища, тебя сделает добрее и мудрее, тебя заставит поднять свою жопу с дивана и совершить подвиг во имя нее.

Любовь также способна исцелить твое сердце, душу и твою разрушенную жизнь. Причем, это может быть как твоя любовь, дверью для которой является твое сердце, так и любовь другого человека, предложенная в дар тебе. Но во втором случае тебе нужно осознанно принять этот дар с уважением и благодарностью, и позволить любви другого человека изменить тебя, исцелить, обогреть, обласкать.

Проблема в том, что люди часто зажимают в себе любовь или отталкивают любовь другого к себе. Или начинают использовать любовь собственнически, эгоистично, потребительски. Словно эта любовь принадлежит им, и они вправе ей распоряжаться по своему усмотрению.

Но правда в том, что Любовь приходит от Бога и принад-

лежит только Богу. Это Его дар людям, как правило, сразу двум. И здесь даже не важно, будет ли это любовь между мужчиной и женщиной, родителем и ребенком, учителем и учеником, двумя друзьями или еще как-то. Важно, что любовь – это дар Высоких Сфер, и мы не вправе зажимать ее или использовать для манипуляций другим человеком в своих интересах.

Мы также не в праве убивать любовь в своем сердце, растаптывать ее. Например, чтобы не мешала нашим планам на жизнь, если она пришла не такая или не во время, или к неправильному, с нашей точки зрения, человеку. Поступая так, мы отвергаем Бога в себе, его Волю и его Свет. А без Света мы теряем Жизнь: все наши возможности сворачиваются, энергии становится очень мало, сокращается время жизни, стареет и болеет тело, иссякает источник творчества и вдохновения.

Любовь – это один из Талантов, данный нам Богом. Нерационально и нецелесообразно зарывать его в землю, вместо того, чтобы использовать по назначению и даже приумножить. Ведь когда придет время, нам придется ответить за каждый «талант» – каждую порцию Света, которую мы растратили впустую.

# Любовь и нюансы

Есть ли противоположность у любви? Этим вопросом задавались разные мыслители и эзотерики, мешая в одну кучу и безусловную любовь вообще и эротическую любовь между любовниками, в частности.

Но если по существу и чтобы не тратить твое время – у настоящей Любви противоположности нет. А у человеческих игр в чувства могут быть разные оттенки, расположенные на разных концах дуального спектра.

Наверное, ты задашь мне сейчас правильный вопрос: а что такое настоящая Любовь и как отличить ее от человеческих игр в чувства? Очень просто. Ты не отвертись от настоящей Любви, когда Она к тебе придет. Тебя не сможет остановить страх ни одной из своих уродливых личин. Ты попробуешь поиграть во власть и контроль с Любовью, но она переиграет тебя. Ты примешь решение задушить ее холодом и равнодушием, но обнаружишь, что твои руки сжимают все сильнее твое собственное горло. Или сердце.

Снова и снова ты будешь терпеть фиаско, сражаясь с Любовью или пытаясь подчинить ее своему эго. Все дело в том, мой друг, что на этой планете еще ни один хитрожопый не переиграл Бога. И ты не будешь первым.

Как получается, что мы вступаем в чувственные взаимодействия с другими людьми? И почему не получается заму-

тить настоящую любовь и дружбу по расчету? Потому что все наши связи и отношения на этой планете не случайны, а подчинены строгим и четким закономерностям. Там, где ты видишь лишь хаос, существует подчиненный внутренним законам порядок.

Каждый из нас взаимодействует близко с определенным количеством других воплощенных душ. Традиционная модель, принятая на данный момент, описывает три типа близких взаимодействий: кармические партнеры, родственные души, близнецовые пламена. Вот весь твой спектр отношений любви и ненависти, дружбы и вражды на эту жизнь.

Кармические партнеры одноразовы как презервативы. Тут широчайшая палитра проявлений от бешеной страсти и притяжения друг к другу до жгучей ненависти и насилия. И, как правило, в рамках таких отношений происходит все это сразу. Но как только вы закончили отработку и выучили кармический урок с этим партнером, вас отпускает, и вы счастливо расходитесь, не вспоминая больше друг о друге и не желая вернуться.

Родственные души – это наша духовная семья. Для них характерны очень теплые, душевные родные энергии и, часто, длительные взаимодействия в жизни. Обычно, это они наши супруги, лучшие друзья, мудрые учителя и другие приятные люди, которые чем-то помогают нам на нашем жизненном пути. С родственными душами рядом хорошо, они согревают нас своей поддержкой и любовью. Иногда именно

они направляют нас к нужным нам целям и ориентирам, согласно нашему Божественному плану.

Близнецовое Пламя – это уникальный партнер, единственный в своем роде. Встречается не всегда и не всем, и уж точно не каждому в жизни. Говорят, такая встреча напрямую связана с высоким уровнем духовного развития и особой миссией в жизни, которая этой встречей активизируется. Эти отношения феноменальны и непонятны в рамках человеческой логики и восприятия. В английском языке есть слово «soulmate». На русский это переводится как родная душа, но дословный перевод «сосед по душе». И это абсолютно точное определение. У Близнецовых Пламен буквально одно Высшее Я на двоих, ну или, точнее, Высшее Мы. И это проживается временами как «отсутствие перегородки» между двумя душами: одни чувства, мысли, переживания на двоих без возможности как-то контролировать осознанно этот процесс. Второй аспект этого феномена, это постоянное неконтролируемое притяжение друг к другу, и незримое присутствие партнера-близнеца в твоём сердце и мыслях, словно навязчивый мотив, который никогда не умолкает.

Эти отношения могут быть источником высшего наслаждения и радости, потому что это самая сильная любовь и близость, доступная на Земле (если Пламена взаимодействуют и сотрудничают друг с другом любым конструктивным способом), так и источником самой невыносимой бо-

ли и страдания от невозможности проживать эту любовь и близость (если они избегают друг друга, отвергают друг друга или закрываются друг от друга). Большинство отношений Близнецовых Пламен на планете Земля в настоящее время, к сожалению, идет по второму сценарию, и не причиняет им ничего кроме боли, разочарования и фрустрации. А первейшая задача Близнецов – объединиться и принести своим союзом энергии Любви на эту планету.

Именно из этих трех типов воплощенных душ мы будем выбирать себе партнеров, друзей, любовников и других значимых людей. Именно эти три типа взаимодействий расширяют нашу жизнь во все оттенки Любви и более простых, человеческих чувств, обогащая наш опыт и спектр эмоционально-чувственного восприятия. И именно через этих людей в нашу жизнь приходит Любовь, как самый высокий, красивый и требовательный дар Бога.



# Мечта: настоящая или нет

У нас много хотелок, желаний и соблазнов. Мир наполнен возможностями, требовательно взывающими к нам внутри и снаружи. Ребенок хотел одного, подросток мечтал о другом, юноша томился третьим, а у взрослого уже свои планы. Как тут выбрать и понять что настоящее, а что чужое, фальшивое и вообще не твое? Как отличить свою истинную мечту от чужой или от простой хотелки?

Здесь все просто. Мечта – это когда тебе самому хочется чего-то достичь или попробовать, и внутри этого желания есть живая, манящая тебя энергия. Вот такая мечта всегда настоящая и является твоей путеводной звездой. Она может не быть главным предназначением жизни, может разочаровать тебя или обесцениться тобой со временем, но! Пока она манит, она всегда будет стрелкой компаса, которая ведет тебя к самому Себе.

Если ты чувствуешь, что какая-то мечта больше не вдохновляет тебя, значит она уже сослужила тебе свою службу. Слезай сдохлой лошади. Да, бывает, что ты просто устал и выдохся на пути к вершине, и элементарно нуждаешься в отдыхе и перезагрузке. Возьми отпуск, дай себе время восстановить ресурс и подумать. А дальше действуй по обстоятельствам. Если вдохновение не вернулось, и запал пропал – пусть мертвые хоронят мертвых.

Игра стоит свеч. Одна исполненная мечта поможет тебе вырасти над собой, развить свои таланты, найти нужных людей или новые вдохновляющие идеи. Исполнившись, или на пути к исполнению, она может стать твоей ступенью к новой, лучшей мечте, или даже твоей истиной Мечте, Миссии или Любви.

Главное в этом процессе то, что он всегда будет вести тебя к Богу. А разве тебе нужно куда-то еще?

# Миссия невыполнима

Самое главное свойство жизненной Миссии – это то, что она невыполнима. Это парадокс. Загадка. Вызов. Но именно так это работает.

Причина этого до банальности проста. Миссия всегда больше человеческой жизни. Она масштабнее ее. Это грандиозная цель, достижение которой невозможно за одну человеческую жизнь или усилиями одного человеческого существа.

Даже такой глубоко личный проект как индивидуация не может быть реализован в рамках одной человеческой жизни. Вознесение начинается в точке, где ты принимаешь решение оттолкнуться от дна, которого достиг в материальной Вселенной. Но когда ты совершишь последний шаг наверх? У тебя нет знания об этом. Тебя ждет множество шагов в твоих последующих воплощениях, и каждый из них будет твоим творческим выбором, а не реакцией на обстоятельства. И когда одна из твоих жизней окажется последней в череде воплощений – это будет кульминацией всех твоих трудов, а вовсе не удачно сложившихся обстоятельств в рамках одной жизни.

А возможно ты и не достигнешь духовной реализации при жизни вообще. Ходят слухи, что этот процесс всегда завершается по ту сторону – даже, если заслужен по эту. Но, слухи

слухами, а что же с иными Миссиями, ориентированными на внешние достижения?

Миссии бывают активные и пассивные. Термины условны.

Пассивные миссии – это нести людям радость через написание добрых или смешных историй; исцелять людей от физических или душевных травм; быть примером моральных ценностей для окружающих людей и подобное.

Активные миссии – это торжество коммунизма во всем мире; накормить всех голодающих детей на Земле; остановить военные конфликты на всем земном шаре; искоренить педофилию и подобное.

В пассивной Миссии есть намерение мирно делиться своим Светом и талантами, никого ни к чему не принуждая.

В активной Миссии есть намерение причинять добро и насаждать счастье против воли других участников процесса. Даже тех, кого предполагается осчастливить. По мнению автора, есть в этом элемент бессмысленной и беспощадной пиздобельности. Но кого это останавливало?

# Командная Игра

Игра на планете Земля интересна особой плотностью материи. С плотностью увеличивается глубина забвения и сложность вспоминания. Земные эгрегоры громко кричат и требуют. За ними так сложно услышать тихий шепот Бога.

Дабы избежать путаницы, под Богом здесь я подразумеваю не Единого Творца, а твоего персонального Творца, Высшее Я, отправившее тебя в это воплощение с определенными целями и задачами.

И да, твой Бог абсолютно реально дал тебе «таланты» – некое количество персональной энергии, которую ты должен использовать, реализуя здесь свой божественный план. Что это за план тебе подскажут твоя Миссия, Мечта и Любовь.

Сразу ничего не понятно, никто не знает весь свой божественный план, потому что он раскрывается поэтапно в течение жизни. Как в компьютерной игре: выполнил один квест – открылся следующий, и так до финала.

Мечта, Любовь и Миссия являются указателями, в направлении которых нужно двигаться. Есть еще карма. О ней поговорим позже, потому что без нее картина не будет ни полной, ни ясной, ни гармоничной.

Если ты зарыл свои «таланты», то есть профукал энергию, поддавшись давлению земных эгрегоров – ты подвел своего Бога и растратил впустую абсолютно реальный ресурс.

В следующем воплощении ты получишь меньше возможностей для реализации, соответственно.

А вот если ты приумножишь «таланты», максимально реализуешься и повысишь свой уровень сознания на момент прихода в это воплощение – будешь вознагражден. И твой Бог будет очень доволен. Потому что вы с Ним – единая команда. Когда выигрываешь ты, вместе с тобой выигрывает и твой Творец.

Поэтому, если в твоей жизни нет счастья и удовлетворения от жизни, не сетуй на Бога, а пересмотри свои выборы и их последствия. Где ты отказался от Мечты, Любви или Миссии? Где выбрал не зов сердца, а долг? Это не Бог жесток к тебе, а ты – сам себе злобный буратино.

Что делать? Да бросай уже жрать этот кактус! Твой выбор не определяет тебя и твой путь на всю оставшуюся жизнь. Не обязательно играть по правилам земных эгрегоров (семьи, рода, религиозной организации или куда ты там вперся). Ты можешь в любой момент отменить свой прежний выбор, заплатить отступные, если это действительно требуется, и выбрать по-новому.

# Витражные стекла реальности

Я часто работаю с картами Таро, чтобы посмотреть ту или иную ситуацию. Расклад представляется мне некой картиной реальности из стекла – витражом, на который нанесены узоры событий, причин и следствий. В этой метафоре можно видеть картину своей жизни и не прибегая к раскладам на Таро.

Когда ситуация меня не устраивает, я вижу что существует способ изменить ее. Это некое действие или новый выбор, который можно предпринять, чтобы разбить этот витраж вдребезги. Тогда на его месте появится следующий, новый.

Здесь не всегда нужно понимать куда ударить кулаком. Это скорее про то, как сделать абсолютно неожиданный выбор, ввести новую переменную, непредсказуемо изменить ситуацию, чтобы переломить ее в свою пользу.

И да, при ударе кулаком иногда руки бывают разбиты в кровь. Но у всего есть цена. Вопрос лишь в том, готов ли ты заплатить ее. Если игра стоит свеч, я готова.

Правда, бывают случаи, когда ты понимаешь, что дошел до дна – это уже не стеклянный витраж, а окончательное дно твоей ситуации, которое ничем невозможно разбить.

Между тем, в моем личном опыте была однажды такая история. Сначала я была в отчаянии, дойдя до непробиваемого

дна, и долго оплакивала свое поражение. Но через некоторое время я опять увидела способ «пробить» ситуацию новым способом. Так то, что показалось мне дном, в реальности оказалось очередным витражом из стекла, который я разбила.

И Игра продолжилась.



# Труп, замоченный в формалине

Стабильность в отношениях – это то, о чем мечтают многие мужчины и женщины. Но к чему она приводит в реальности? Она приводит к скуке, предсказуемости и отсутствию роста и позитивных изменений.

Когда двое любящих друг друга людей дают брачные клятвы верности и обещание быть друг с другом до конца жизни, они фактически подписывают приговор своим романтическим и сексуальным отношениям. Им на смену приходят отношения супружеские, бытовые, родительские.

Кого-то это вполне устраивает. Пока в семье есть дети, нуждающиеся в заботе, игра в папу и маму вполне может увлечь и заменить собой былую страсть и романтическую любовь. Но как только «гнездо» опустеет, маму и папу ждет сюрприз – им больше нечего ловить вместе.

У женщин в отношениях, да и у многих мужчин тоже, бывает опасная иллюзия – муж или жена никуда не денется теперь, будет любить меня всю жизнь. И даже если я меняюсь с годами не в лучшую сторону, это ничего, он или она тоже меняется, у нас много общего, семья, он или она ценит меня и никогда не бросит.

А второму партнеру, чаще всего мужчине, со временем становится скучно и душно в этих отношениях, где никто уже никуда не денется, где все предопределено, и эта унылая

рутина теперь на всю оставшуюся жизнь.

Мало кто из пар готов бросить этому вызов и отказаться от гарантий. Ведь супружеские отношения начинают играть совершенно другими красками, если и она, и он, в любой момент могут уйти из этих отношений. И чтобы этого не произошло, нужно постоянно оставаться интересными в общении, привлекательными внешне, востребованными в романтическом и сексуальном плане.

Все это требует постоянной дисциплины, личностного роста, поддержания себя в физической, интеллектуальной и сексуальной форме. Это выводит отношения на совершенно новый, необычайно высокий уровень, при условии, что этому следуют оба партнера. Если же только один работает над собой, а второй уверен, что любви, детей и заплесневелых обещаний прошлого достаточно – охлаждение чувств, разрыв или отношения на стороне неизбежны. Если же оба киснут в бытовухе и никто ни к чему не стремится – оба и будут скучать и тухнуть в семейном болоте.

Кого-то такой расклад даже устраивает, ибо потакает духовной, душевной и физической лени, в той или иной степени присущей каждому из нас. Вот только от таких отношений и забивания в них на себя и свое развитие прокисает вся жизнь. Существенно падает ее качество, а часто и продолжительность. Только живое, обновляющееся и трансформирующееся имеет шансы на выживание и продолжение. В природе все постоянно движется, меняется и эволюциониру-

ет. Даже смерть не является остановкой, а лишь глубокой и мощной трансформацией одного в другое.

Естественно, не все кинут вместе до гробовой доски. Тот, кому становится невыносимо, уходит из отношений к новой любви или заводит параллельные отношения на стороне. Это может как побудить второго партнера взяться за свое развитие, так и завершиться болезненным прекращением отношений. В любом случае, это спровоцирует двужуху и перемены.

И лишь труп в формалине не меняется, и в нем нет совсем никакой жизни. Ты действительно готов ради стабильности и уверенности в завтрашнем дне превратить свою любовь и страсть в скучный, предсказуемый совместный быт? Или в тебе самом еще достаточно дерзости и жизни, чтобы бросить вызов своему желанию стабильности?

# Развивать ли отношения?

Посмотри на свои отношения с любимым человеком. В каком ты сейчас статусе в них? Влюблены? Встречаетесь? Помолвлены? Женаты? Женаты и с детьми?

Что бы там ни было, у людей есть иллюзия, что отношения должны развиваться и эволюционировать. По моим наблюдениям, да, это так, но до определенного предела, вполне конкретно обусловленного.

Когда люди говорят о развитии отношений, они, как правило, не замечают, что говорят о продолжении биомассы во времени и пространстве. Поэтично это называется продолжение рода.

Я цинична, потому что и двести лет назад, и по сей день, люди сходятся друг с другом, преимущественно для того, чтобы завести потомство, и чтобы было проще вести совместное хозяйство.

И ничего плохого в этом нет. Для многих это и есть их предел духовной эволюции в настоящее время: жить в семье, ходить на работу и в магазин, воспитывать детей, а затем внуков.

Жизни, посвященные творчеству, приключениям, духовной реализации – это более высокие ступени развития души, которые приходят после достаточного количества жизней в роли простого обывателя.

Но фишка в том, что вот этим «простым обывателем» никто себя, естественно, признавать не хочет. Хотя реально быть им стремятся многие, декларируя при этом одно, а на опыте жизни выбирая абсолютно другое.

Возвращаемся к отношениям. Пара встретилась, конфетно-букетный период завершился или подходит к концу. Женщина мысленно уже сходилa за мужчину замуж и родила от него троих детей и породистую собаку. В действиях она негодуеt, когда же он уже позовет ее замуж и – о, как я люблю эту коронную фразу множества женщин! – возьмет за нее и их семью ответственность. Мужчина прячется по углам или уже лежит ничком, придавленный тяжелыми перспективами этого тяжелого груза совместного будущего. Или бежит прочь, роняя тапки.

Сегодня планета позволяет реализовать множество сценариев отношений между мужчиной и женщиной, и люди начинают эту чувствовать. Мы, как человечество, пока все еще находимся в отработке кармических долгов и в школе суровых ударов жизни. Но некоторые из нас уже выходят из этих состояний сознания в более высокие. Поэтому для части людей становится нормой не втягиваться в трясину классических семейных отношений с первым встречным, а уже различать людей как своих и чужих. А также чувствовать, в каком именно опыте отношений мы нуждаемся здесь и сейчас, и какой именно партнер нам для этого подойдет.

Путь классической семьи сегодня стартует с «начали

встречаться» и завершается на «доростили детей до половой зрелости». Здесь возможны разные варианты: и первый ребенок до свадьбы или вместо нее, и распад семьи до ее логического завершения. И многое другое. Но в этих условиях «род» будет настойчиво пытаться себя продолжить, социум будет давить и требовать соответствовать его норме – и все ведомые обязательно поведутся. Как и все, кто пришел сюда с контрактами отработать совместную карму, привести в воплощение какое-то количество детей и раздать долги какой-либо семейной системе или друг другу.

И вот мы снова приходим к идее, что классические семейные отношения нужны до сих пор как опыт большому количеству людей на этой планете. Работать над развитием этих отношений разумно и целесообразно. Во-первых, чтобы они не застревали, а продвигались по стадиям своей эволюции. Во-вторых, чтобы в этих отношениях было комфортно находиться всем участникам. В-третьих, осознанные усилия с двух сторон ускоряют процесс отработки кармы, по принципу «быстрее развяжетесь – быстрее друг от друга отвяжетесь». Хэппиэнды бывают разные, и некоторые не про «вместе долго и счастливо», а про счастливый развод.

Но даже самые здоровые и гармоничные отношения имеют свой предел развития, а дальше они начинают стагнировать и медленно разрушаться, потому что свою функцию они уже выполнили.

Можно остановить это разрушение? Можно дерзнуть. Но

для этого оба в паре должны превзойти себя и стать кем-то другим, кем-то более себя прежних. И сами отношения должны трансформироваться в нечто новое и интересное для обоих.

# Главный секрет про отношения

Какая функция у классических семейных отношений: родить и вырастить потомство до половой зрелости. Когда это происходит, для системы муж и жена становятся отработанным биологическим материалом, который самой системе больше не интересен.

И здесь – как и на любом этапе взаимодействия с любой Системой – встает вопрос: а лично ты с этим согласен? Тебя устраивает такая роль, уготованная тебе? Или тебе хватит дерзости и воли реализовать себя, свою звездную или божественную природу вопреки системе или прописывая в нее новые правила? Подумай. Не спеши давать ответ.

Но если ты уже осознал, что ты дерзкий, поехали дальше. Если ты влез в отношения с другим человеком и хочешь пустить их по своему сценарию – сначала придумай сценарий. Определись чего ты хочешь. Хотя бы приблизительно. Даже чтобы лежать в направлении цели, нужно знать направление.

А дальше все просто. Отношения не могут эволюционировать за пределы определенной точки. И эта точка у всех отношений разная. Одни пары застревают на стадии «мы просто трахаемся», другие доходят до «мы вместе нянчим правнуков». И все эти отношения могут быть прекрасными, продуктивными, богатыми и длиться всю жизнь, наполняя обоих партнеров кайфом и драйвом. Да-да, даже если пять-



десять лет подряд «мы просто иногда трахаемся».

Как? Секрет прост. Отношения сами по себе не могут развиваться – развиваться могут только люди в отношениях. Если оба партнера сами не превращаются в мебель, а растут и постоянно превосходят себя, становясь лучшей версией себя день ото дня, отношения тоже будут изменяться и становиться качественнее и интересней.

Здесь возможен и вариант расставания, потому что в процессе разошлись в целях и выбрали разные пути развития. Но, только если оба партнера действительно развивались, а не называли свое прокисание в зоне комфорта «глубокой трансформацией». Если действительно развивались, тогда не будет обиды и чувств недовольства, обделенности или предательства.

Отношения интересны и вдохновляют, только пока интересен и вдохновляет человек рядом. Мы не всегда можем повлиять на то, вдохновляем ли мы партнера или уже не интересны ему. Но всегда можно оставаться интересным и вдохновляющим для самого себя.

Это и есть самый главный секрет отношений с самым главным человеком в твоей жизни. Отстроив и наполнив интересом и вдохновением отношения с самим собой, ты отстроишь и гармонизируешь все прочие отношения в своей жизни.

# Особое состояние души

Состояния Новогоднего праздника я в этом году не поймала: была наряженная елка, гирлянды, но настроения не было. Весь мир казался серым, безжизненным и картонным – потому что в тот момент такой тяжелой и безрадостной была атмосфера моего внутреннего мира. Я проживала глубокий внутренний экзистенциальный кризис.

Когда я пишу эти строки, на календаре начало февраля, близится День Святого Валентина. На улице настоящая весна: температура около плюс десяти по Цельсию, яркое солнце, снег почти весь растаял. И на душе у меня тоже весна и удивительная атмосфера Дня Всех Влюбленных. Я буквально наполнена этим состоянием изнутри: влюбленность в саму жизнь, флирт, радость как в студенчестве.

Предвкушение всей этой романтической и игривой суеты наполняет меня сейчас таким восторгом, что я буквально до краев чувствую себя наполненной атмосферой этого праздника и очень счастливой. И мне совершенно неважно в этом состоянии, подарит ли мне валентинку или подарок мой краш, или вообще забудет поздравить – я уже наполнена внутри праздником, который не зависит ни от каких обстоятельств снаружи.

И это все, что тебе необходимо знать не только об атмосфере праздников, но также о Счастье, Любви, Доме и Про-

светлении.

# Любовь наполняет Смыслом

Мы не автономные существа, не острова в океане. Мы были созданы как части Целого, призванные работать в сотрудничестве, вдохновлять, наполнять и усиливать друг друга. В первую очередь, это относится к кластерам родственных душ разной степени близости, но также применимо и к взаимодействию любых частей Единого.

Поэтому на каждого человека очень сильное воздействие оказывает любовь и состояние влюбленности. Мы стремимся улучшить себя, или хотя бы показать с лучшей стороны, чего-то достичь, чтобы произвести впечатление на объект своей симпатии. В общем, это чувство толкает нас к самопревосхождению, росту над собой обычным.

Приход настоящей Любви можно сравнить с во истину магическим влиянием. Здесь в человеке просыпается такой мощный импульс к возрождению, внутренним и внешним изменениям, что это потрясает его, а часто и окружающих, до глубины души. Любовь всегда запускает глубинные трансформации, буквально изменяя человека из глубин души до каждой клетки его физического тела. Прошедший инициацию Любви человек никогда не остается прежним – это всегда посвящение Феникса, сгоревшего дотла и восставшего из пепла.

Отдавшийся Любви добровольно горит в экстазе и смире-

нии перед волей Божьей, противящийся ей – пылает в болезненной агонии своего сопротивления и эгоизма. Но выбор есть у каждого, ибо свобода воли священна.

# Почему любовь мучает

Как правило любовь приносит страдания там, где сильно эго у обоих. Вас ранит не любовь, а гордыня, ментальные рамки и шаблоны, которые вы носите в себе и пытаетесь впихнуть в них друг друга.

Любовь – она про соединение и принятие, про нежность, доброту и заботу без условий. Ну, то есть, если ты решил, что тебе совсем не подходят такие отношения, потому что любимый человек обнаглел вконец и потерял берега – это одна история. Ты просто разворачиваешься и уходишь в закат. И совсем другое дело, если ты остаешься с человеком в отношениях и пытаешься его переделывать и перевоспитывать на постоянной основе, строга из него идеального буратино инструментом своей условной любви.

Условная любовь, кстати, это не любовь – это эмоциональный суррогат твоего эго. Любовь, если она настоящая, она сама чего-нибудь из тебя выстругает. И, верь мне, на выходе получится лучше, чем на входе. Доверься ей, и ты получишь удивительный и мощный опыт трансформации. А будешь сопротивляться – тот же самый опыт получишь, но процесс будет происходить дольше и без обезболивающего.

Отдаться любви не значит предать себя и уронить свое достоинство. Это значит научиться выбирать достоинство и благо обоих, а не свой эгоизм и гордыню. И с первого раза,

вероятно, не получится. Тут нужна практика.

Ты поймешь, что научился любить, когда исчезнут препятствия, претензии и недовольство, и твоя любовь полетит свободным потоком. А до тех пор Любовь в тебе, в той или иной степени, искажается твоим собственным эго. И тебе больно не от самой Любви, а от последствий этих искажений.

# Мечта приходит с возможностями

Наши мечты не случайны, потому что это подсказки. Они дают нам верное направление, двигаясь по которому, мы, шаг за шагом, раскрываем всю карту нашей жизни, свой Божественный план.

Ты можешь считать это безумием, что именно ты станешь кем-то великим, если в этом мире точно есть лучше и талантливее умельцы, чем ты. Но речь не о соревновании в величии и таланте. Мечта – это про другое. Это про уникальный дар, который можешь принести этому миру только ты. И про особый жизненный опыт, который ты пришел получить именно в этом воплощении.

Ты что-то решил принести в этот мир и научиться здесь чему-то полезному, набрать некий опыт, который тебе или твоему Высшему Я интересен. Ты удивишься, но жизнь человека, потерпевшего фиаско, это тоже ценный опыт. Для твоего эго это может проживаться как крах всех надежд и боль, а для души быть нормой или даже тайным желанием.

Кроме того, никогда не забывай, что не все закрытые двери следует настойчиво открывать; не все отношения существуют для создания семьи и хэппиэнда и не все мечты приходят к нам, чтобы быть реализованными.

Если говорить о мечтах, то важно им следовать до тех пор, пока они вдохновляют. Сейчас скажу тебе странную вещь,



которую не поймут дисциплинированные и целеустремленные люди. Когда твоя мечта перестала тебя вдохновлять, пора все бросить и устремиться за новой, вдохновляющей мечтой.

Здесь все просто. Если указатель перестал мигать и зов прекратился, значит ты уже пришел туда, куда тебя звали. Следовательно, мечта уже привела тебя туда, куда ей предназначалось, она выполнила свою задачу. Просто ищи новый указатель и следуй в его направлении.

У меня была мечта посетить Лос-Анджелес и его пригороды, но как-то не складывалось на протяжении десятилетий. И вдруг такая возможность маячит на горизонте, а я чувствую внутри сопротивление. Иду внутрь и начинаю разбираться.

Оказывается, этот город мне давным-давно не интересен. Он был очень актуален и желанен 20 лет назад, когда я мечтала выучиться на режиссера игрового кино и покорить Голливуд. Моя жизнь сегодня не имеет ничего общего с киноиндустрией, юношеское очарование им прошло, поэтому Лос-Анджелес мне абсолютно не интересен. Но сила первоначального желания была настолько велика, что долгие годы я мечтала попасть туда по инерции.

Это был классический пример закрытой двери, в которую я продолжала настойчиво ломиться, злиться и хандрить, что она не открывается. В реальности мне и не нужно было ее открывать, потому что это пустышка, а все самое классное,

вкусное и желанное для меня просто находилось в этот момент за другими дверями. Но я не имела свободной энергии настроиться на свои двери, потому что как упрямый баран долбилась рогами в эту, снова и снова.

Мораль: проводи периодически ревизию своих мечт, чтобы всегда двигаться в своем лучшем направлении.

P. S. Примерно через полгода после написания этой главы, мне впервые в жизни предоставилась возможность посетить Лос-Анджелес, и я ей воспользовалась. Это был яркий и интересный опыт, которые действительно был мне нужен, чтобы собрать некий важный пазл внутри моей души. Видимо, рациональное зерно в теории трансерфинга об избыточных потенциалах желания все же имеет место быть. Как только я «расхотела», моя мечта почти сразу воплотилась в реальность.

# Это твоя прошивка

Миссия, Любовь и Мечта – это буквально твоя прошивка, то что и есть ты настоящий в моменте здесь и сейчас. Ты не просто о них думаешь время от времени, ты буквально живешь ими и дышишь.

Ну, например, если ты любишь порассуждать об экологии, глобальном потеплении, пользе сортировки мусора для планеты, но дальше задушевного разглагольствования, чтобы произвести впечатление в обществе, дело не заходит, – это не миссия, ты просто позер или конформист.

А вот если у тебя правда душа за планету болит, ты ежедневно сортируешь мусор у себя дома, участвуешь в каких-то волонтерских проектах, переходишь на многоразовую упаковку в ущерб своему времени и комфорту – вот это песнь Миссии в твоём сердце, которая звучит в каждом твоём движении.

Когда у тебя есть Миссия, ты каждый день автоматически отправляешь себе внутренний запрос: «Что я сегодня сделал, чтобы выполнить свое предназначение?» И, в зависимости от ответа, ты либо чувствуешь удовлетворение сделанным, либо фрустрацию от своего бездействия в этом направлении. При фрустрации поднимай жопу с дивана и действуй – даже после пары шагов в направлении цели тебе полегчает, улучшится самооценка и цвет лица.

С Мечтой та же самая история. Хотя Мечта обычно не нагибает человека так жестко, как Миссия. Она зовет и манит, но менее требовательно. Если ты один день прогуляешь у Мечты, она не устроит тебе приступ уныния – а вот Миссия может.

Настоящая Любовь тоже будет с тобой каждый день, в любых обстоятельствах. А превратит она твою жизнь в рай, ад или чистилище, будет зависеть от тебя самого, твоего уровня сознания, восприятия, реактивности или проактивности, характера взаимодействия с любимым человеком, от его отношения к тебе и множества других индивидуальных особенностей и факторов. Обобщенно и для всех тут мало что можно сказать, разве что так: «Я тебя никогда не забуду – даже если больше никогда не увижу». И «никогда» здесь следует воспринимать буквально.

# Привязанности

Будда говорил, что привязанности – это источник наших страданий. И он был и остается прав.

Рассмотри внимательно источники своей боли, недовольства, разочарования и гнева. Сначала тебе может показаться, что источником являются другие люди, которые мешают тебе жить счастливо. Но если ты пойдешь глубже и приглядишься внимательнее, ты увидишь нити, за которые они тебя дергают.

Эти нити к чему-то конкретному ты привязал сам, когда сказал себе внутри: «Это мое» или «Это я». В реальности это не твое и это не ты. Но процесс осознания сего факта весьма болезненный.

Создание привязанностей не является патологией, извращением или отклонением. Напротив, это нормальный процесс, неминуемая часть роста и развития души. Сначала погружение, затем пробуждение. Иначе здесь не бывает.

Погружаясь, мы создаем привязанности, конфликты и борьбу. Пробуждаясь, мы отпускаем все это, возвращаясь к единству, любви, сотрудничеству и гармонии. Именно этим путем мы все возвращаемся к Творцу из путешествия в дuality.

Ты получишь пользу от этой книги, только если ты на стадии пробуждения. Она будет понятна и интересна только

тем, кто уже возвращается Домой.

# Род и родовые программы

К этой теме можно относиться по-разному: у кого-то она вызывает священный трепет, желание подчиняться и поклоняться, а кому-то она кажется помехой, устаревшей планетарной программой.

Я отношусь ко второму типу, потому что я пришла сюда нести не земное, но небесное. Поэтому я расскажу тебе как вижу это я и почему, а уже тебе решать, что с этой информацией делать, принять ее или отказаться.

2000 лет назад Иисус сказал: «Не думайте, что Я пришел принести мир на землю; не мир пришел Я принести, но меч, ибо Я пришел разделить человека с отцом его, и дочь с матерью ее, и невестку со свекровью ее. И враги человеку – домашние его (Мф. 10:34–36)».

Продолжая поднятую Учителем тему, я добавлю: «Это все не Древо Рода, которому ты поклоняешься – но Великая Грибница, опутавшая единой сетью всю Землю». Нет никакого твоего Рода, есть одна большая сеть, общая программа, удерживавшая человечество и каждого человека по-отдельности в стойле повторяющихся программ и обязательств. И сегодня наступило время, когда каждый желающий и готовый может из этой опутывающей сети выбраться на свободу.

Вот тебе две таблетки, дорогой читатель, синяя и красная. Какую выберешь?

В общем, если ты выбрал оставаться в неведении и носиться со своим Родом и предками как с писаной торбой, то дальше можешь не читать. Тебя это только расстроит, и ты будешь ругать меня скверными словами и портить свое пищеварение.

А вот если тебе интересно посмотреть на вопрос с моей точки зрения и – потенциально – выйти из матрицы Рода, то дерзай и следуй за мной.



# Не Дерево, а Грибница

Когда ты что-то слышишь про Род или Родовое Дерево, чаще всего тебе говорят о 7 коленах предков со стороны отца и матери, которые оказывают влияние на твою жизнь. И самая известная наглядная иллюстрация изображает, что эти предки выстроились у тебя за спиной справа и слева расширяющимся треугольником.

В учет для простоты картинки берутся только мамы-папы, бабушки-дедушки, прабабушки-прадедушки и так далее. А в реальности туда же в обязательном порядке добавляются братья и сестры; все мужья и жены; любовники и любовницы; нерожденные, абортированные (включая, выкидыши), умершие в младенчестве и детстве и незаконнорожденные дети; близкие друзья семьи и люди, единожды сотворившие для членов Рода великое благо; злейшие враги семьи и люди, единожды сотворившие для членов Рода великое зло; все кому члены Рода вредили или помогали; и все кто помогал или вредил членам Рода. И теперь внимание: за каждым конкретным человеком из перечисленных стоят свои 7 колен, и там, у каждого человека, в каждом Роду, такая же точно сложная структура.

Посмотри на это! Это не дерево, это мицелий!

Мицелий, или, по-другому, Грибница, опутавшая своими нитями всю Землю в единую сеть, так или иначе вовлекаю-

щая в свое тело всех и каждого. Вероятно, именно она является источником и вместилищем коллективного бессознательного человечества от начала времен и по настоящее время.

Обрати внимание, что родовые программы, с которыми сталкиваются люди на психотерапевтических семейных расстановках, не уникальны. Они похожи или подобны в каждой семье и у каждого человека. И поэтому их все можно успешно рассоздавать на основе повторяющихся алгоритмов, что в общем-то и делают специалисты, занимающиеся расстановками.

Выход из этих программ избавляет людей от крысиных бегов по кругу из поколения в поколение. Он открывает новые возможности для творчества и совершения свободных выборов, вместо бесконечного принесения себя и своей жизни в неосознаваемую жертву лояльности предкам.

# Семья небесная и земная

Многие из нас, воплощенных в телах обычных людей, пришли с памятью о своей звездной, небесной семье – и именно эти узы и вечная любовь гораздо важнее, сильнее и крепче земного аналога. И да, некоторые члены небесных семей воплощаются в пределах одной семьи земными родственниками, или создают земные семьи и родовые связи друг с другом.

Но есть и те, кто разбросан по миру людьми, чужими друг другу по крови, но близкими и родными по духу. Дерзнешь ли ты найти и выбрать свою истинную семью, если чувствуешь, что в своей земной семье ты – чужак и изгой? Или, если Любовь, Миссия и Мечта зовут тебя оставить насиженное место ради чего-то большего, что ты выберешь: земной долг или небесный?

Если ты все еще читаешь с искренним интересом, значит ты готов услышать про свою звездность. Это твое уникальное качество, или талант, абсолютно бесполезные с точки зрения земной логики. «Эта порода чисто орнаментальная», как подметил практичный отец Скарлетт О'Хары из романа «Унесенные Ветром».

Но именно твоя звездность есть великий дар этой планете, который ты принес сюда с более высоких уровней реальности. И это было и остается единственным, что тебе здесь

следует реализовать. Стать примером другим людям. Быть вдохновением, которое ты даришь Собой и своими выборами. Показать новый способ жить, любить и творить, которого здесь прежде не видели.

Что лично ты принес этой планете и человечеству? И хватило ли у тебя пороку показать это всем? Или ты до сих пор прячешь свой Свет под спудом, а свой звездный дар – под унылым покровом «Я обычный человек, Я как все»?

# Границы и привязанности

Между молотом и наковальней, между Сциллой и Харибдой, между привязанностями и личными границами балансируем мы на пути самореализации.

Привязанности приводят нас к страданиям, и нарушение личных границ приводит нас к страданиям. Часто границы наши как раз и очерчены по нашим привязанностям.

И, вроде бы, отказываясь от привязанностей и границ, мы становимся такими едиными, безграничными и счастливыми. Но в реальности это так не работает. Почему-то путь безотказной давалки не ведет к безграничному счастью, принятию и единению. А ведет он к утрате чувства собственного достоинства, радости и вкуса к жизни.

Границы выстраивать и защищать важно, потому что мы здесь для сбалансированного роста и развития, где интересы индивидуальности должны быть уравновешены интересами целого. Без самоуважения и личных интересов не выстроить гармоничных отношений с другими людьми и эгрегорами. Тебя будут норовить прогнуть и поиметь все, кому не лень, и кому есть что с тебя поиметь.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.