

The background of the cover is a stylized, layered mountain range in various shades of blue. Several golden keys are scattered across the scene: one at the top left, one in the upper right, one on the left side, one on the right side, one in the lower left, and one at the bottom center. A small silhouette of a person stands on a ridge in the lower left. A large, textured golden number '7' is positioned behind the main title.

Энди Эндрюс

# 7 КЛЮЧЕЙ ОТ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ

КАК РАЗВИТЬ В СЕБЕ  
КАЧЕСТВА ЛИДЕРА  
И НАЙТИ СВОЙ ПУТЬ

**Энди Эндрюс**  
**7 ключей от новой реальности.**  
**Как развить в себе качества**  
**лидера и найти свой путь**  
**Серия «Искры вдохновения. Книги,**  
**которые исполняют желания»**

*Издательский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67090806](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67090806)*

*7 ключей от новой реальности: как развить в себе качества лидера и  
найти свой путь: Эксмо; М.; 2022  
ISBN 978-5-04-164350-8*

### **Аннотация**

Всего одно решение может полностью изменить жизнь человека. А что, если таких решений будет 7?

Энди Эндрюс, один из самых влиятельных спикеров Америки и автор бестселлеров, переведенных на 40 языков мира, выяснил: последовательность семи важных решений может запустить круговорот чудес в вашей жизни. Используя техники, приведенные в книге, вы легко добьетесь того, что раньше считали невозможным. Превратите угнетающие отношения в

гармоничные. А жизнь, которая раньше была борьбой, станет захватывающим приключением!

Книга также выходит под названием «7 решений, которые счастливый человек принимает каждое утро. Простые шаги, которые приведут вас к гармонии и успеху».

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Отзывы на книгу	7
Предисловие	9
Вступление. Создание жизни вашей мечты	11
Открытие семи решений	11
Ищите – и найдете	15
Семь принципов, семь решений	19
Путешественники в реальной жизни	24
Качества лидера	26
Как читать эту книгу	30
Сила последовательности	33
Первое. Ответственное решение	36
Фишка дальше не идет	36
Играя в игру «кто виноват?»	39
Конец ознакомительного фрагмента.	41

# **Энди Эндрюс**

## **7 ключей от новой реальности: как развить в себе качества лидера и найти свой путь**

*Посвящается Мэриэнн и Джерри Тайлерам из  
Роузвелла, штат Джорджия.*

*Я безумно благодарен вам за всю любовь,  
мудрость, веру, терпимость и тот пример, что вы  
подавали мне в течение всех этих лет.*

Andy Andrews

THE SEVEN DECISIONS

© 2008 by Andy Andrews

Published by arrangement with Thomas Nelson, a division of  
HarperCollins Christian Publishing, Inc.

© Иллюстрация на обложке Виктория Бортник,  
@bortnikv, 2021

© Шлапаков Е.В., перевод на русский язык, 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022



Москва 2022

# Отзывы на книгу

«Слова Энди Эндрюса – как сказанные, так и написанные – в значительной степени присутствуют в жизни каждого из наших командиров эскадронов по всему миру».

– генерал-лейтенант Майкл Вули, командующий ВВС США

«Энди учит с помощью своего юмора и историй... лучший способ для многих из нас усвоить те уроки, которые могут изменить ваш бизнес... и вашу жизнь».

– Ронда Фергюсон, президент компании «FinancialConcepts»

«Мой друг Энди Эндрюс – это чистое вдохновение! Прочтите его книгу и убедитесь в этом сами».

– Ребекка Люкер, американская актриса, звезда Бродвея

«Если вас тяготят проблемы прошлого и страх перед будущим, то эта книга может указать вам путь к успеху».

– Джон Старр, главный исполнительный директор корпорации «KochEquipment»

«Книга позволяют показать на практике, каким образом достигается непростой жизненный баланс между действиями и простым доверием к Богу».

– Джош Дженкинс, президент и глава интернет-проекта «TreeHouseSEM.com», филантроп

«Энди обладает невероятной способностью фокусироваться на моментах, которые определяют характер человека – в данном случае, на том, как быть решительным в моменты, когда это требуется. Блестящая работа!»

– *Дог Фоглсон, декан университета штата Миссисипи.*

«Эта работа выходит за рамки обычного развлекательного чтения. Эта книга придаст смелости для того, чтобы превратить вашу жизнь в шедевр!»

– *Джереми Бёркхардт, президент «SpeakerCraft».*



# Предисловие

Когда моя книга «Подарок путешественника во времени, или Семь установок на успех» была выпущена в 2002 году, никто не знал, чего ожидать. Что говорить, даже книжные магазины никак не могли решить, в каком отделе выставлять мою книгу и каким образом позиционировать ее читателям. Очевидно, теми же вопросами задавались и СМИ.

Как только «Подарок путешественника» был представлен на шоу «Доброе утро, Америка» на канале ABC, книга стала появляться в каждом списке бестселлеров, существующем в стране. Интересно, что она попала в список рекомендаций ежедневной газеты “NewYorkTimes” в категории «Художественная литература» в то же самое время, когда другое авторитетное издание – WallStreetJournal — поместило ее в свой список «Литература нон-фикшн». Издательство Barnes&Noble определило ее в лист книг «для самосовершенствования»; интернет-гигант Amazon- в «Литературу»; Publisher’sWeekly – в раздел «Религия», а USA Today – в «Книги для всех». В конце концов, редакторы NewYorkTimes переместили книгу в лист «Рекомендуемые», потом – снова в «художественную», и наконец, остановили свой выбор на разделе «Книги о бизнесе», где она пребывала в течение семнадцати недель.

Возникшая путаница меня не удивила. Двадцать пять лет

исследований тех самых «Семи решений» уж точно не упростили мне задачу с четким позиционированием моей ниши. Однако каждый раз, когда я пользовался результатами этих исследований или наблюдал подтверждающие их ситуации в жизни, я всякий раз убеждался в их ценности.

Вы можете это себе представить? Каждый раз, когда я овладевал техникой или видел, как кто-то становится хозяином своих решений, они действительно работали! Почему? Потому что это законы, принципы. А они всегда срабатывают.

То, что вы собираетесь прочесть, не основано на семи идеях или семи теориях. Это не семь привычек. Больше скажу: они даже не мои! Я не являюсь первооткрывателем этих решений. Все, что я сделал, так это просто собрал их вместе и потратил более чем двадцать лет на то, чтобы доказать их ценность, эффективность. По ходу чтения будьте готовы к тому, что описанные мной законы работают всегда – причем вне зависимости от того, знаете ли вы о них или нет.

В заключение скажу: концепции личностного успеха – в воспитании детей, отношениях между людьми, финансовых достижениях – незримо окружают нас, как это происходит, например, с законами гравитации. Раз так, почему бы нам не изучить их и не овладеть ими для того, чтобы построить то будущее, которые мы сами себе выберем?

Будьте готовы повеселиться... и давайте уже начнем!

*Энди Эндрюс*

# **Вступление. Создание жизни вашей мечты**

## **Открытие семи решений**

Главный герой моей предыдущей книги «Подарок путешественника» Дэвид Пондер оказывается в весьма затруднительном положении: он потерял работу, его 12-летняя дочь больна, а он просто не в состоянии оплачивать ее лечение. После ужасающей автокатастрофы, Дэвид переносится в настоящее приключение, полное неожиданных открытий. На своем пути он встречает семь значимых исторических деятелей, и каждый из них подсказывает Дэвиду одно решение, которое он может принять, что в свою очередь полностью изменит его жизнь.

К сожалению, не всем так везет, и мы не можем позволить себе просто сбежать от всей той боли и проблем, которых хватает в жизни каждого из нас. Знаю, ведь я тоже не мог. Я вырос в типичной семье так называемого «среднего класса» – мои родители любили меня, я любил их, и жизнь была прекрасна... до тех пор, пока мне не исполнилось девятнадцать. Именно тогда жизнь нанесла мне два удара, разрушившие мой мир – мама умерла от рака, а отец погиб в ав-

томобильной аварии.

Немудрено, что я был опустошен. Смятение и горе быстро превратились в гнев. У меня не было родственников или друзей, на чью поддержку я мог бы рассчитывать, поэтому, оказавшись в столь ужасной ситуации, я не сумел сделать ничего, кроме как усугубить собственное положение. Наполненный горечью и вопросами без ответов, я принял целый ворох неправильных решений, которые привели меня к жизни на улице – за десять лет до того, как вообще появился термин «бездомный». Без человека, у которого можно было бы занять полтинник, без дома, без машины, без работы – и, похоже, без будущего. Более подробно об этом периоде моей жизни вы сможете прочесть в другой моей книге – «Смотритель судьбы».

Часто проводя ночи под причалом или в гаражах неизвестных мне домовладельцев в курортном городке Галф Шорс в штате Алабама, впоследствии ставшим моим вторым домом, я с болью вспоминал старое изречение из своего детства: «Господь направит человека туда, где, по воле Всевышнего, ему будет счастье». Помню, как подумал: *«Спасибо. Благодаря Твоей воле я ночью под причалом».*

Ощущая отчаяние и собственную беспомощность, я не мог отогнать от себя вопрос, пожиравший меня изнутри: *«Неужели жизнь – всего лишь лотерейный билет?»*

Как может один человек жить в здоровой, прекрасной семье и зарабатывать тем, что ему нравится, в то время, как

другой в конечном итоге вынужден ночевать на улице? То есть, жизнь сводится лишь к удаче в определенный момент? *Если жизнь и вправду всего лишь лотерея, как я думал, и мне достался именно такой билет, возможно, мне просто нужно покончить со всем этим.* Тогда я впервые подумал о самоубийстве.

Черт, да я был бы только рад шансу телепортироваться хоть куда-нибудь! Однако вместо этого перебивался всякими случайными заработками вроде чистки рыбы или мытья лодок и обладал огромным запасом свободного времени, которое обычно проводил в библиотеке. Библиотечная карточка, которую можно было получить бесплатно, была для меня билетом в иное измерение – в мир бесконечных возможностей, наполненный невероятными героями из всевозможных сфер деятельности.

Благодаря напутствию некого старичка, в один прекрасный день появившегося из ниоткуда, в течение нескольких последующих лет я прочел около двух-трех сотен биографий счастливых, успешных, влиятельных людей, которые изменили мир – каждый своим уникальным способом. Некоторые из них сколотили огромные состояния, но деньги не были тем фактором, благодаря которому я бы мог назвать этих деятелей вдохновляющими. Я хотел найти людей, которые наслаждались тем счастьем и удачей, которые они обрели, будучи родителями, друзьями, бизнесменами или просто лидерами.

Где-то там, в недрах читального зала, моя жалость к себе сменилась азартом. Я задался целью понять, каким образом им это удалось. Что в них было такого особенного? Почему их жизнь сложилась так удачно? Делали ли они для этого что-нибудь необычное? Следовали какой-то формуле? Было ли это связано с религией или социальным положением? Мне хотелось верить, что жизнь не была лотереей, в которой все зависит от выпавших тебе чисел. Я прочел, что Альберт Эйнштейн не любил теорию случайных возможностей – идею того, что Бог просто играл в кости нашими судьбами. Так кто я такой, чтобы спорить с Эйнштейном?

# Ищите – и найдете

*«Просите, и дано будет вам. Ищите, и найдете.  
Стучите, и отворят вам».*

*Матфей, глава седьмая, стих седьмой*

Первые полсотни биографий, что я прочел, рассказывали о жизни таких деятелей, как Уинстон Черчилль, Джордж Вашингтон Карвер, Джошуа Чемберлен, Уилл Роджер, Жанна Д'Арк, Авраам Линкольн и Виктор Франкл. В них я начал замечать некоторые шаблоны – общие черты, которые проявлялись в профиле каждой из вышеперечисленных исторических персон. Эти великие мужчины и женщины воспринимали мир похожим образом и были движимы примерно одинаковыми системами убеждений с аналогичными принципами, определяющими их действия и взаимодействие с окружающим миром.

Я усиленно искал подсказки, с любопытством обнаружив семь факторов – семь четко опознаваемых принципов – воплощенные ими и проявившиеся в пёстром спектре биографических трудов.

В некоторых случаях они были следствием непростых обстоятельств; в других же человек, похоже, изучал их так, как это делал бы ребенок.

Я задавался вопросом, смог бы я жить согласно этим шаблонам изо дня в день при условии, что не уяснил их в дет-

стве. Что если бы мне посчастливилось *освоить* их? Стоила бы моя жизнь того, чтобы однажды написать о ней?

В тот день я стал подопытным кроликом в собственном эксперименте, который продолжается до сих пор. В течение следующих двадцати лет я проводил каждый день, интегрируя Семь Решений в свою жизнь и обсуждая их с остальными. Мои друзья говорили: «Что ж, ты безусловно обрел популярность благодаря этим Семи Решениям». Я полагаю, восприятие моей успешности будет зависеть от каждого определяющего ее человека, но вот что я вам скажу: *каким-то образом я оказался одним из самых преданных поклонников успеха, каких только видел мир.*

Волей судьбы я имел честь провести некоторое время с четырьмя президентами Соединенных Штатов. Я вел тихий разговор с комиком Бобом Хоупом у его бассейна на заднем дворике. Ходил по лесу с генералом Норманом Шварцкопфом. Тусовался в гастрольных автобусах со звездами кантри – Гартом Бруксом, Кенни Роджерсом и Рэнди Трэвисом; а также общался за кулисами с Шер и Джоан Риверз в Лас-Вегасе. Я обедал с квотербеком команды «Грин-Бэй Пэкерс» Бартом Старром, проходил курсы игры в гольф с Нэнси Лопес (она – профессиональный гольфист) и даже завтракал наедине с главой ФБР в Дублине, в то время как Гэрри Адамс, лидер Ирландской Республиканской армии, ждал нас в другой комнате.

Будучи твердо уверенным в том, что качество наших от-



ветов определяется качеством вопросов, я считаю эти заданные мной вопросы просто отличными. Я хотел задавать такие вопросы, которые, возможно, подтвердят то, что я уже знаю, или направят меня к более широкому определению правды. Они были примерно такого типа:

- Что вы делаете в первую очередь, когда чувствуете себя подавленно?
- Каким было самое важное решение в вашей жизни?
- Какое решение было самым худшим?
- Если бы вам пришлось донести до себя 18-летнего какую-то одну конкретную мудрость, что бы вы сказали?
- Какой поступок ваших родителей вы считаете самым грамотным?
- Что вы делаете перед тем, как лечь спать?
- Кто изменил вашу жизнь, когда вы были ребенком?

Раз за разом, снова и снова я находил подтверждение тому факту, что Семь Решений проходят сквозь жизни многих успешных людей.

Когда «Подарок путешественника» был опубликован в ноябре 2002-го, эти Семь Решений привлекли немалую аудиторию. Мой эксперимент расширился, и теперь в него вовлечено более миллиона отдельных экспериментов мужчин и женщин со всего мира, которые начали применять эти принципы в собственной жизни. Каждую неделю я получаю истории самых разных людей, которые прониклись тяжелым

положением Дэвида Пондера, и чья жизнь полностью перевернулась после принятия Семи Решений.

# Семь принципов, семь решений

Запомните, Семь Решений срабатывают *каждый раз*. На самом деле, они влияют на вашу жизнь вне зависимости от того, известны они вам или нет. Пока мы это обсуждаем, наши мысли прокладывают наш путь к успеху или провалу. Наши идеи определяются тем, насколько хорошо мы понимаем эти законы, поэтому немного углубимся в объяснение и демонстрацию этих Семи Решений, чтобы помочь найти отличительные черты, которые позволят вам создать ту версию себя, которой вы всегда хотели стать!

Вы слышали такую фразу – «незнание закона не освобождает от ответственности»? Что ж, от последствий оно тоже не защитит.

Если человеку неизвестен какой-то конкретный принцип, это не значит, что он никак не влияет на его жизнь. Чтобы вы понимали, гравитация существовала задолго до того, как яблоко с ветки упало на голову Исааку Ньютону. Но когда Ньютон осознал ее присутствие и описал теорию тяготения, человечество смогло обуздать эту силу, сделав возможными полеты на самолетах, подвесные мосты и космические путешествия.

Концепции успешного воспитания детей, отношений между людьми и финансовых достижений также работают постоянно. И они подвластны всем нам. Изучив и приняв их,

мы сможем построить то будущее, которое сами себе выберем!

Давайте рассмотрим, как на нас влияет полное принятие ответственности за собственную жизнь. Представляете, как это сможет улучшить наш жизненный опыт? Теперь, учитывая, насколько мощным может быть один такой принцип, вообразите мощь всех семи сразу! Результат группировки этих семи по-настоящему переворачивающих реальность законов в единую силу минует незначительные, постепенные изменения, создавая экспоненциальный взрыв. Ваша жизнь и жизнь окружающих вас людей изменится, как только вы примете Семь Решений.

Прежде, чем мы начнем полное погружение, вот те самые Семь Решений, которые определяют личностный успех:

### ***Первое: Ответственное решение***

*Фишка дальше не идёт, как говорят игроки в покер. Я беру ответственность за свое прошлое. Я ответственен за свой успех. Я не позволю прошлому взять контроль над моей судьбой.*

Ответственное Решение показывает нам, как прекратить винить других людей и внешние обстоятельства за то место в жизни, которое мы занимаем сейчас. Вместо этого мы можем самостоятельно наметить курс жизни, позволяя ей при этом стать живым доказательством истинной силы выбора.

## ***Второе: Управляющее решение***

*Я буду искать мудрость. Бог сдвигает горы, чтобы создать возможность выбора. Только от меня зависит, буду ли я способен сдвинуть с места самого себя.*

Управляющее Решение помогает обнаружить бесценные советы с помощью книг, людей и служения окружающим. Мы учимся ценить присутствие влиятельных людей в нашей жизни, черпать проницательность в знаниях других и, возможно, самое важное, посвятить себя служению.

## ***Третье: Активное решение***

*Я – человек дела. Многие люди уступают дорогу человеку, который торопится и бежит; другие смотрят ему вслед. И я буду тем, который бежит!*

Активное решение – это звоночек, цель которого – разбудить вас. Пребывание в режиме постоянной активности является ключевым моментом в процессе реализации успешной жизни. Достижения состоявшихся людей часто поражают и даже иногда сбивают с толку, однако многие из этих достижений происходят именно благодаря неустанной активности их деятелей.

## ***Четвертое: Определенное решение***

*Мое сердце полно решимости. Критика, осуждение и жалобы не что иное, как порывы ветра. Они приходят, уходят пустыми вздохами тех, кто ниже меня, и не имеют никакой*

*власти надо мной.*

Принимая Определенное решение, мы учимся прорываться сквозь страхи и осуждение, устремляясь к своим мечтам с решительностью и концентрированностью. Мы устанавливаем свое направление и всем сердцем, преисполненным решительности, верим, что нам предначертана особая судьба.

### ***Пятое: Счастливое решение***

*Сегодня я выбираю быть счастливым. Вся моя жизнь построена исходя из моего выбора. Сначала я делаю свой выбор, а потом мой выбор создает меня.*

Счастливое решение, возможно, единственное из всех решений, которое многие понимают неправильно. Оно демонстрирует, что счастье – это выбор. И если прямо сейчас вы несчастны, это прямое последствие ваших собственных поступков, а не стечений жизненных обстоятельств.

### ***Шестое: Сострадательное решение***

*Я буду приветствовать этот день, ощущая дух прощения. Я знаю, что Бог редко использует человека, главной заботой которого является то, что думают другие.*

Сострадательное решение может исцелить ваше сердце, разум и душу. Невысказанные обиды и гнев разъедают вас изнутри и сводят к нулю какую-либо эффективность других Шести Решений. Прощение освобождает нас.

## ***Седьмое: Стойкое решение***

*Я буду действовать, несмотря ни на что. Причина может быть сложна, но вера не знает границ. Единственный предел в реализации моего «завтра» – сомнение, которого я твердо придерживаюсь сегодня.*

Стойкое Решение раскрывает катастрофический поворот в самом понятии упорства: настойчивость, не имеющая исключений – это ключ к достижению невероятных уровней успеха в любой сфере жизни. И когда мы тщательно следуем своему Стойкому Решению, наш успех безграничен.

# Путешественники в реальной жизни

Я люблю читать биографии и по сей день.

В конце 80-х прошлого столетия я активнее стал подходить к «изучению успеха». В дополнение к чтению биографий и интервью некоторых экстраординарных личностей, я спрашивал себя: *«Что, если бы я мог связаться с успешными людьми – даже теми, кого не знаю – и попросить их поделиться со мной секретами и стратегиями, с помощью которых они справляются с отказами и неудачами?»*

Я начал составлять свою коллекцию. Вскоре она превратилась в сотни писем, адресованных успешным людям мира медиа, спорта, бизнеса, искусства и политики. Современные иконы, такие как: ас Второй Мировой генерал Чарльз Йегер, писатель-богослов Норман Винсент Пил, автогонщик Дейл Эрнхардт, боксер Шугар Рей Леонард, футбольный тренер Бобби Боуден, легенда Голливуда Элизабет Тейлор, знаменитый хоккеист Майк Эрузионе и бизнесмен Орвилл Реденбахер – все они поделились со мной рассказами о некоторой части своих побед и множестве поражений.

Неудивительно, что принципы из Семи Решений отдавались эхом во всех этих историях, впоследствии подтверждая суть моего исследования. Чтобы вы смогли понять всю глубину этих аспектов, мне пришлось просмотреть сотни посланий. И теперь я хочу представить вашему вниманию немно-



го отредактированные версии семи писем, которые, на мой взгляд, наилучшим образом олицетворяют каждое Решение.

# Качества лидера

Генерал Джордж С. Пэттон, находившийся на передовой обеих Мировых войн, сказал: «Будьте готовы принимать решения. Это самое важное качество для хорошего лидера».

Читая «Семь Решений», вы заметите: я не так уж часто использую слово «лидерство», но все, что обсуждается в ходе чтения, так или иначе поддерживает принципы лидерства. Семь Решений помогут стать тем «вожаком», которым вам предназначено быть.

Лидерство, или способность вести за собой – решающий фактор в борьбе за жизнь вашей мечты. Однако, по моему мнению, навыки управления, если рассматривать их в качестве курса или предмета изучения, являются чересчур раздутой, перегруженной темой, превратившейся в камень преткновения для многих людей. Вы не обязаны прочесть сотню книг, касаемо этой проблемы, чтобы стать компетентным руководителем.

Секрет лидерства прост. У вас уже есть качества, которые требуются, чтобы вести за собой людей, – вам всего лишь нужно распознать их в себе и начать использовать. Наши убеждения создают успех или провал. Начните думать о себе как о лидере, коим вы уже являетесь – и кардинально измените свою судьбу.

Это невероятно, как много людей пришли ко мне после

того, как я начал рассказывать о Семи Решениях, и сетовали: «Я, на самом деле, не обладаю от рождения качеством вести за собой людей».

**ЛИДЕРСТВО, ИЛИ СПОСОБНОСТЬ ВЕСТИ ЗА СОБОЙ – РЕШАЮЩИЙ ФАКТОР В БОРЬБЕ ЗА ЖИЗНЬ ВАШЕЙ МЕЧТЫ... СЕКРЕТ ЛИДЕРСТВА ПРОСТ. У ВАС УЖЕ ЕСТЬ КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ ТРЕБУЮТСЯ, ЧТОБЫ ВЕСТИ ЗА СОБОЙ ЛЮДЕЙ, – ВАМ ВСЕГО ЛИШЬ НУЖНО РАСПОЗНАТЬ ИХ В СЕБЕ И НАЧАТЬ ИХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ.**

Я же сказал: «Нет, это не так! Вы совершенно точно прирожденные лидеры».

Многие люди думают: «Что ж, у меня нет управленческих качеств».

Нет. Нет, они у вас есть!

Важно, чтобы вы поняли это прежде, чем мы двинемся дальше к нашим Семи Решениям.

Лидерство естественным образом сводится к двум вещам: вашей точке зрения и мнению о самом себе и качеству, которое мы можем назвать «способностью нравиться». Последний термин объясняется так: умение выстраивать взаимопонимание так, чтобы другие слушали вас. Мы прислушиваемся только к тем, кто нам нравится.

Вы уже прирожденный лидер. Каждый однажды направлял хоть кого-то, пусть даже этот кто-то – просто ребенок. Лидерство, в более высокой степени, всего лишь связывает

ваши убеждения или мнения с мнениями других и уверенностью, а впоследствии – отстаиванием своих убеждений, несмотря на критику и несогласие других.

Как часто вы сталкивались с ситуацией, когда, проводя время с друзьями, кто-то говорил:

– Где вы хотите поесть?

– Я не знаю. А ты куда хочешь?

И все, что нужно – чтобы один человек сказал:

– Макдональдс. Давайте пойдем в Макдональдс.

И все остальные, скорее всего, скажут: «ОК».

Вы когда-нибудь замечали, что в вашей компании есть человек, который всегда решает, какой фильм вы будете смотреть? Или в какой ресторан вы все отправитесь?

На то, в основном, есть две причины. Первая – всем нравится этот человек, и вторая – этот человек хоть что-то говорит! Он выражает свое мнение. Остальные обычно соглашались. Вас может не впечатлить этот пример, но это именно то, чем и является лидерство!

Семь Решений – это базовый курс, который поможет вам превратиться в человека, жизнью которого хотят жить все вокруг, и преумножить свое влияние. Они сделают вас более авторитетным лидером и помогут гораздо больше, чем любые книги про управленческие навыки, убеждения, секретные техники или скрипты продаж; а также посодействуют в поиске фундамента для практического применения всего, что вы изучили.

Книги и семинары по продажам, лидерским качествам и разным «тайным фишкам» важны, но без внедрения Семи Решений во всем этом, честно говоря, нет никакого смысла. Вы можете узнать «правильные» ответы, зазубрить каждое слово и выучить все статистические данные наизусть, но, если вы непривлекательны для других людей или они посчитают вас недостойным уважения, все прописные истины мира окажутся бессильны. Семь Решений – это опора для любого образования, направленного на улучшение бизнеса. Несмотря на то, что слово «лидерство» будет достаточно редко попадаться вам по ходу чтения, имейте в виду, что именно эти принципы и законы помогут стать лидером, которого заслуживают ваши дети, супруга, коллеги и друзья.

# Как читать эту книгу

Я написал эту книгу с единственной целью: помочь вам овладеть Семью Решениями, которые определяют личностный успех. У большинства из нас нет такого количества времени, чтобы перечитать несколько сотен биографий и прийти к четкому пониманию, как успешные люди из самых разных сфер жизни прожили эти семь принципов. Семь Решений – личная инструкция по созданию жизни вашей мечты с высоким уровнем достижений.

Ну и поскольку я уже не раз упомянул об этом, позвольте мне сказать, что прочтение «Подарка путешественника» не является обязательным условием для понимания этой книги (хотя я верю, что после прочтения вы еще сильнее начнете предвкушать то путешествие, в которое вы вот-вот отправитесь). Чтобы вам было удобно, я включил в повествование те самые Семь Решений, что Дэвид Пондер получил от семи исторических деятелей. Для каждого вам будет предоставлен комплекс упражнений, который я часто использую в своих семинарах. Они поспособствуют дальнейшей интеграции этих основ в вашу повседневную жизнь.

Небольшое предупреждение: многие из нас имеют склонность читать пассивно. Мы откидываемся на спинку кресла или ложимся на кровать, лениво пролистывая страницы книги, словно находясь в трансе. Однако такой стиль чтения

подходит разве что для бульварных романов и не является оптимальным для грамотного усвоения информации такого рода. Было бы неплохо, если бы можно было просто класть книгу под подушку и впитывать все содержание во время сна, не так ли?

Более активный стиль чтения поможет вам гораздо лучше справиться с осмыслением материала. Вы спросите, как это? А вот так:

- перечитывайте отрывки, вызывающие в вашем сознании наибольший резонанс;
- выделяйте, подчеркивайте и помечайте страницы по ходу чтения;
- выполняйте задания в блокноте или дневнике (некоторые, возможно, и не по одному разу);
- не забрасывайте упражнения, рассчитанные на длительный срок.

Примите тот факт, что Семь Решений совсем не сложно постичь. На самом деле, одна из причин, по которым многие люди сознательно не проживают эти принципы, заключается в том, что они считают их слишком незамысловатыми. *Ну не может же все быть так просто!* Именно такие предубеждения приводят к тому, что мы начинаем недооценивать очевидные истины.

Вы можете решить прочесть эту книгу полностью и только потом приступить к выполнению упражнений, или на-

оборот, можете углубиться в исследование каждого из Решений, выполняя каждое предложенное задание до перехода к следующей главе. Независимо от вашего подхода, пожалуйста, не пренебрегайте ими. Одного только чтения будет просто недостаточно. Выполнение заданий, и даже повторение пройденных, способствует освоению всех Семи Решений. Решения представляют собой учебный курс с обязательной практической частью, справочное руководство и преданного компаньона в вашем путешествии на пути к жизни вашей мечты.

Я также советую выполнять упражнения в отдельном блокноте или дневнике. Это лучше, чем использовать случайные листки бумаги, ведь таким образом вы обретаете верного спутника в ваших делах. Предлагаю вложиться в покупку красивого дневника в кожаном переплете – такого, в котором будет особенно приятно фиксировать самые сокровенные мечты, цели, творческие идеи, воспоминания и жизненные уроки. Безусловно, вы можете делать то же самое на компьютере или планшете, но есть что-то невероятно притягательное в том, чтобы иметь милый личный блокнот. В общем, выбирайте тот вариант, что вам подходит больше всего!



# Сила последовательности

Каждый способен добиться успеха, который будет сопровождать его долгое время. Вполне вероятно, что все мы принимали одно из Семи Решений хотя бы раз в своей жизни. Несмотря на то, что Решения доступны для понимания, это не значит, что их очень просто принять. Однако секрет долгосрочного успеха состоит как раз в последовательном принятии Семи Решений.

Мы привыкли пробовать делать что-либо несколько раз. Если все срabатывает, то наше стремление усиливается, и мы повторяем алгоритм; если же попытки не приносят нужного результата, мы их прекращаем. В психологии этот термин именуется «Законом эффекта», согласно которому мы склонны повторять действия, позволяющие нам удовлетворить свои потребности. Но у этого закона есть и обратная сторона: мы тщательно избегаем поступков, последствиями которых являются наказание или боль.

Поначалу осознанное и последовательное принятие Семи Решений может быть очень непростым. В конце концов, мы можем и не любить свою жизнь, однако она хорошо нам знакома и предсказуема, а предсказуемость рождает чувство комфорта. Даже если этот уют подразумевает наличие больших долгов, нелюбимую работу или токсичные отношения.

Достаточно полезно рассматривать «принятие решений»

не в качестве навыка, а в качестве мускула. Вспомните силовую тренировку: когда вы впервые пытаетесь поднять вес, который вам не по зубам – скажем, килограммов двадцать – это будет невероятно тяжело. Даже если вам и удастся сделать пару подходов, рано или поздно тело начнет ныть. Для многих из нас поднятие пресловутых двадцати килограммов и боль в мышцах, которая за этим обязательно последует – факторы, которых достаточно для того, чтобы мы держались подальше от спортзала. Однако, если ваша преданность делу поможет вытерпеть длительный дискомфорт, вы будете продолжать поднимать груз до тех пор, пока он не станет для вас привычным, а боль в мышцах не исчезнет по мере адаптации тела к этим нагрузкам. Со временем и благодаря постоянным усилиям вы добьетесь успеха. Поднять два десятка килограммов станет для вас проще простого, поскольку это будет в пределах ваших возможностей.

Последовательное принятие Семи Решений приводит к тому, что то, что прежде казалось чудом, становится реальностью. Двери, которые раньше вы даже не замечали, открываются вам. Расшатанные отношения превращаются в гармоничные. Жизнь, которая в прошлом воспринималась как вечная борьба, переопределяется в увлекательное приключение. Там, где когда-то маячили одни лишь препятствия, вы теперь видите возможности. Вы прекращаете сталкивать себя на обочину жизненного пути, позволяя судьбе дарить вам подарки. Вы становитесь наставником, проводником, лиде-

ром – человеком, рядом с которым хочется находиться. Происходящие изменения дают заразительный эффект для всех окружающих: вашей супруги, семьи, друзей, коллег. Даже люди, которых вы встречаете в лифте или супермаркете, становятся немного счастливее, благодаря человеку, которым вы стали, приняв Семь Решений.

Вознаграждения, получаемые за принятие основ успеха, не поддаются никаким измерениям. Важно помнить об этом на начальных – самых тяжелых – этапах вашего путешествия, ведь именно на старте чаще всего возникают трудности. Но проходя через последовательное принятие Семи Решений и прилагая усилия, вы достигнете невероятного успеха! Верьте: они вас не подведут.

# Первое. Ответственное решение

## Фишка дальше не идет

*Если решения – это выбор... и наше мышление диктует нам ответы, то мы там, где мы есть, благодаря нашему мышлению.*

*Ответственное Решение для личностного успеха является ключевым – оно означает начало. Принятие ответственности за свое прошлое станет переходом в экстраординарное будущее, которое вы сами себе выберете.*

### **ФИШКА ДАЛЬШЕ НЕ ИДЕТ**

С этого момента и далее я буду брать ответственность за свое прошлое. Я понимаю, что истоки мудрости кроются в принятии ответственности за собственные проблемы и что, отдавая отчет в прямой причастности к ошибкам прошлого, я освобождаюсь, чтобы двигаться в большое и светлое будущее, которое сам себе выберу.

Отныне и больше никогда я не стану винить своих родителей, супругу, начальника или подчиненных за сегодняшнее положение дел. Ни мое образование, ни его недостаток; ни генетика, ни какие-либо случайности повседневной жизни не будут негативно сказываться на моем будущем. Если я позволю себе винить в

неудачах эти неподконтрольные мне силы, то навсегда останусь запутанным в паутине своего прошлого. Я буду смотреть вперед. Я не позволю пережитому управлять своей судьбой.

Фишка дальше не идет. Я несу ответственность за свое прошлое. Я в ответе за свой успех.

Я там, где я есть сегодня – интеллектуально, физически, духовно, эмоционально и финансово – благодаря тем шагам, что были мной приняты. Мои решения всегда были под контролем моего мышления. Следовательно, я там, где есть сегодня – интеллектуально, физически, духовно, эмоционально и финансово – из-за того, как я мыслю. Сегодня я начинаю процесс развития своего положения – интеллектуального, физического, духовного, эмоционального и финансового – посредством изменения своего образа мышления.

Мои мысли будут конструктивными, и никогда – деструктивными. Мой разум будет жить решениями будущего. Он не заикнется на проблемах прошлого. Я буду искать общество тех, кто работает и стремится принести положительные перемены этому миру. Мне никогда не будет уютно рядом с теми, чья основная цель – это личный комфорт.

Столкнувшись лицом к лицу с возможностью принять решение, я приму его. Я понимаю, что Бог не наградил меня даром всегда делать только верный ход. Однако он одарил меня способностью принимать решение, а потом – исправлять его последствия. Взлеты

и падения эмоциональных волнений не собьют меня с моего пути. Если я принимаю решение, то настаиваю на нем. Моя энергия будет идти на осуществление моих идей. Я не потрачу ни одну ее каплю на посторонние мысли. Моя жизнь не станет извинением. Она станет заявлением.

Фишка дальше не идет. Я контролирую свои мысли. Я слежу за своими эмоциями.

В будущем, когда я буду терзаться вопросом «почему я?», то немедленно изменю его формулировку на следующую: «а почему бы и не я?». Трудности – это дар, возможность чему-то научиться. Проблемы протягиваются тонкой нитью через всю жизнь великих мужчин и женщин. В тяжелые времена у меня не будет бед, из которых придется вылезать; у меня будет выбор, который нужно совершить. Мои мысли будут чисты. Я буду делать правильный выбор. Невзгоды – лишь подготовка к величию, и мой долг – заняться ими. Почему я? А почему бы и не я? Я готов к чему-то великому!

Я принимаю ответственность за свое прошлое. Я держу под контролем свои мысли. Я слежу за своими эмоциями. Я в ответе за свой успех.

Фишка дальше не идет.

# Играя в игру «кто виноват?»

Если вам хочется услышать по-настоящему грандиозную перепалку, просто включите радио. Они такие неугомонные, эти радиоведущие.

Один говорит:

– Эти люди должны взять на себя ответственность, и до тех пор, пока они не отдадут себе отчет в том, что...

Другой же на это отвечает:

– Но ведь это не их вина. Винить нужно не их. Неужели вы не понимаете?..

Оба собеседника приводят убедительные аргументы, но оба ошибаются.

Кого или что мы обычно виним? Мы возлагаем вину на наших родителей. Виним погоду и экономику. Порицаем президента. Упрекаем супругов. Невероятно, скольких виноватых нам под силу отыскать.

Место, где я оказался сейчас, как мы говорили ранее, следствие того, что другие люди – родители, например, – и обстоятельства сделали со мной. Сваливая вину на окружающих и жизненные ситуации, мы ослабляем собственную мощь. Мы оправдываемся, ведь это не наша вина... Как только мы подписываемся под этими словами и мыслями, наши шансы на какой-либо успех стремительно тают.

Я помню, что в момент, когда я был на самом дне – без-

домный, живущий под пирсом набережной, – кто-то сказал мне: «Что ж, таков твой выбор». Поначалу во мне проснулась ярость. Помню, как подумал: *«Я не выбирал все это. Будь живы мои родители, или если бы страховка была побольше; соблаговоли кто-нибудь мне помочь. Ах, если б только...»*



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.