

Елена Макошь

ДОРОГА К СВЕТУ

ОТКРОЙ ДВЕРЬ
В МИР ПРИНЯТИЯ, ОСОЗНАНИЯ
И ПРОСВЕТЛЕНИЯ

• TOP MASTERS •



От автора, победившего смерть.
Более 10 лет наставничества.
Более 5000 последователей.
Информация от Высших сил

Елена Макошь
Дорога к Свету. Открой
дверь в мир Осознания,
Принятия и Просветления
Серия «Школа эзотерики»

Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69290824
Дорога к Свету. Открой дверь в мир Осознания, Принятия и
Просветления: АСТ; Москва; 2023
ISBN 978-5-17-156807-8

Аннотация

О чем может рассказать Вселенная? Какие тайные Знания и энергии скрываются в ней? Как меняется жизнь тех, кто получает доступ к этим Знаниям?

Только на грани между жизнью и смертью, после самых тяжелых и страшных переживаний автору открылось Знание, полученное свыше.

Эта книга наполнена энергией и мощью Вселенной, через них вы обретете огромную внутреннюю силу, найдете ответы на свои вопросы, пойдете дорогой Света к Счастью и Гармонии.

Духовные практики, которыми делится автор, откроют для вас канал, через который вы сможете получить Знание от Высших сил напрямую.

В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

Содержание

Вступление. Познание себя – кратчайший путь к счастью	7
Глава 1. Душа	10
Жить Душой через свое сердце	10
Испытания для Души	13
Для чего Душе нужен опыт?	15
Контакт с Душой	17
Потеря связи с Душой	20
Кармические уроки	22
Что значит быть Творцом?	25
Глава 2. Род	28
Род и родители	28
Карма Рода	30
Родственные Души	35
Отношение к детям	37
Глава 3. Препятствия на пути Души	39
Для чего даются проблемы	39
Источники проблем	42
Глава 4. Проблемы от разума	44
Истина и отвлекающие от нее иллюзии	44
Как понять, где истина?	47
Что такое беспокойство?	49
Что такое эго?	52

Вред от чрезмерного эго	55
Попытки спасти всех	58
Гордыня	62
Осуждение	65
Долг	67
Нормы и как с ними быть	69
Что важно на самом деле?	71
Глава 5. Проблемы от чувств	73
Ум и сердце	73
Как устроены эмоции и чувства	76
Конец ознакомительного фрагмента.	78

Елена Макошь

**Дорога к Свету. Открой
дверь в мир Осознания,
Принятия и Просветления**

© Макошь Е., 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

Вступление. Познание себя – кратчайший путь к счастью

Человек – существо социальное, и от того, какие у него взаимоотношения с самим собой и окружением, зависит его ощущение мира и себя в нем. Человек также и триединое существо – Дух, Душа и тело. Такая природа заставляет его все время искать ответы на вопросы: «Почему все происходит именно так, а не иначе?», «Почему одни живут и радуются, а другие страдают и мучаются?», «Почему все люди разные?», «Можно ли управлять своей судьбой или это миф?», «Как узнать свое предназначение?». Мы всегда заняты поиском ответов – это определяет наше существование. Неразгаданная тайна дает разуму возможность создавать импульс, который приводит бытие в движение и определяет путь каждого из нас.

Мы все приходим в этот мир для того, чтобы пройти опыт воплощения, получить новые энергии, для развития и самосовершенствования до лучшей версии себя. Если вы держите в руках эту книгу, значит, вы выбрали верный путь, который приведет вас к себе и откроет вам целую Вселенную.

В этой книге я разбираю контакты человека с самим собой, со Вселенной и с мирозданием. Я исхожу из нескольких принципов, о которых вы должны помнить при прочтении.

Бог есть. Бог есть любовь. Безусловная любовь – это источник энергии для всего мироздания. Мир дуален, то есть наполнен противоположностями. Все в мире относительно. Человек – это многомерное творение с частичкой божественного замысла.

Активировать интерес человека к устройству себя и Вселенной может что угодно. Обычно это какое-то масштабное событие в жизни, которое меняет жизнь навсегда. Человек пытается разобраться и найти суть этих событий, осознать то, что произошло. Но прежде чем принимать близко к сердцу информацию, поступающую в ваше поле, и в том числе все, что я рассказываю в этой книге, сначала подключите интуицию и считайте посыл – вибрации и намерение источника информации, поскольку от этого будет зависеть ваше внимание и интерес к прочитанному, а также желание передать эту информацию другим. Книга написана с любовью и уважением, а там, где нет любви, – не может быть и истины.

Опираясь только на логическое мышление, вы лишаете себя других, более тонких источников информации. Когда вы начинаете считывать частоты, то чувствуете истину сердцем. Даже если вы не воспримете информацию или не до конца поймете все, что здесь написано, она все равно останется у вас в памяти в виде упакованного кода. Придет время, а с ним и осознание в форме решения вашей проблемы или ответа на вопрос. Все полученные знания качественно улучшают вашу жизнь и рожают доверие к себе и к миру.

Сейчас информацию не обязательно искать. Она притягивается сама на ваше состояние сознания, которое расширяется из-за повышения планетарных вибраций и вашего искреннего намерения расти духовно.

Путь к просветлению лежит не только через получение знаний, но и через очищение сознания от лишней информации, заостренных установок, через раскрытие сердца. Чем чище сознание и чем больше доверия Вселенной, тем более четкую информацию вы получаете из потока на уровне Души, и процесс трансформации происходит легче.

Эта книга с секретом. Ее можно использовать так: мысленно сформулируйте свой вопрос, который вам не дает покоя, ответ на который вам сложно найти, прислушайтесь к себе, потом возьмите книгу в руки (если она в бумажном виде) или представьте номер страницы и строки (если книга в электронном варианте), далее открывайте задуманный номер страницы, остановитесь на строке. А теперь прочтите ответ на свой вопрос. Вы его увидите и почувствуете. Эта книга содержит информацию, полученную в потоке и с любовью, а значит, она призвана помочь вам сделать свою жизнь лучше.

Если вас заинтересует эта книга, приглашаю вас подписаться на мой канал на Яндекс Дзене, который называется «Все о любви к жизни», и одноименный канал в Telegram, где вы найдете ответы на все свои вопросы.

Глава 1. Душа

Жить Душой через свое сердце

Душа у человека есть, потому что если мы чего-то не видим, то это не значит, что этого нет.

Итак, Душа человека находится в другом измерении, потому что ее энергии очень тонкие и хрупкие. В физическом мире находится энергоинформационный двойник Души, это как маленькая частичка, проекция или аватар. Через него Душа получает всю необходимую информацию о прохождении определенного жизненного опыта на Земле, о состоянии мировоззрения человека, его тела и окружающего мира. Со временем эта многомерная конструкция раскрывается, и человек, который осознанно познает себя и свой мир, начинает не только замечать многие вещи, но и становится их творцом или участником, то есть максимально генерирует опыт.

Душа может общаться с вами через Высшее Я на тонком плане и через сердце в физическом теле. Высшее Я – это проекция человека в тонких мирах. Это мы с вами, только не на физическом плане, а в тонком мире энергий.

Задачи Высшего Я – курировать Душу, помогать ей проходить уроки, анализировать, исправлять и получать жизненный опыт.

Душа воплощается на Землю для получения опыта в материальном мире, проживает определенные чувства, которые становятся эмоциями. Когда мы разрешаем себе эти чувства и проживаем их, то сразу же появляются новые, и это бесконечный процесс, происходящий только в материальном мире. Вот для этого Душа и воплощается здесь, в материальном мире, поскольку на тонком плане этого ничего нет, там находится чистая энергия под названием любовь.

Душой мы способны увидеть новый мир, который скрывают от нас наши же убеждения, взгляды, установки и программы, а еще мы можем получить опыт, такой тонкий, глубокий и насыщенный. Познавая истину Душа лишена страданий, она воспринимает все как норму, она способна парить над земными трудностями, она видит все как опыт, который ей так нужен на этой земле. **Только начав жить Душой через свое сердце, мы познаем истинную жизнь.** Вы сами поймете, когда все будет в ваших руках по-настоящему. Только это произойдет тогда, когда вы полностью доверитесь мирозданию, Богу и Вселенной, когда уберете свою гордыню, которая присутствует, поскольку вы думаете, что ваша жизнь должна быть совсем другой.

Душа позволяет телу и разуму выбирать тот опыт, который она запланировала прожить. Душа независима и ничем не обременена, ей не нужно удовлетворять потребности физического тела или решать головоломки разума.

Умом Душу понять невозможно, потому что она действу-

ет через чувства, а не через логическое мышление и статистику, поэтому важно находить отклик в сердце именно тогда, когда вы принимаете судьбоносное решение.

Тело учит сознание, сознание воплощает уроки для Души, Душа наполняет тело жизненной энергией. Тело также является хорошим ограничителем для сознания, так как ставит его в определенные физические рамки. Пока сознание находится в теле, оно вынуждено учиться правилам физического мира, иначе триединство распадется.

Без сознания Душа в теле не могла бы получать сложные комплексные уроки, так как тело бы жило простой, беззаботной жизнью, без мотивации к росту.

В награду за пройденные уроки через Душу поступает энергия высоких порядков, что позволяет триединству существовать в таком виде.

Испытания для Души

Жизненный путь не всегда усыпан лепестками роз, он бывает очень непростым. Но поскольку именно этот путь уготован Душе, она будет идти по нему безропотно, принимая все невзгоды и лишения. На остальных слоях, важных для человека, а именно на физическом и ментальном это будет отражаться как безусловное принятие того, что происходит в жизни, как бы тяжелы испытания ни были.

Суровые испытания на прочность часто даются древним Душам. Такие испытания могут включать смерть близких, тяжелые болезни, трудное детство и другие обстоятельства, склоняющие вас выживать. **Души сами выбирают себе уровень сложности задач в соответствии со своим опытом и потенциалом.** Древняя Душа способна пройти за одну жизнь такое количество опыта, на которое молодым Душам понадобится не один десяток жизней.

Это возможно потому, что у древних Душ есть наработки из прошлых жизней, которые они могут применять для ускоренного прохождения того, что уже было пройдено в предыдущих воплощениях. Молодым Душам нужно научиться всему заново, тогда как древние Души, соприкасаясь с какими-то знаниями или событиями, вспоминают то, что им было известно до этого. Поэтому нам всегда дается по силам нашим.

Древние Души знают, что внешняя проявленность не определяет внутреннюю наполненность. Души высокого порядка, на которых держится этот мир, не склонны активно проявлять себя. Они не нуждаются в самоутверждении за счет других или одобрении извне. Часто опытные Души выбирают пребывать за кулисами, незаметно выполняя свою работу на созидание, они не стремятся к славе и известности.

Внешние составляющие не являются самоцелью для тех, у кого за плечами солидный багаж вселенского опыта. Для них ценнее внутреннее богатство, которое заключается в состоянии безусловной любви ко всем проявлениям жизни. Но если такой опыт необходим Душе, то известность и богатство приходят к таким Душам в самое уместное время, когда они становятся на путь истины, который заключается не в конкретных действиях, а в жизни по сердцу.

Для чего Душе нужен опыт?

В каждом из нас есть свет и тьма, есть хорошее начало и есть плохое. Однако для Души такого разделения нет, она находится выше всего этого, ведь ей нужен только опыт. Информация, прожитые чувства – все это энергия, которую получает Душа через наше сердце. Потом во сне она передает эту информацию Высшим силам для сохранения, приумножения или разделения. Так сохраняется баланс дуального мира, суть которого в познании материального мира через разделение.

Земля как театр, а люди, живущие на ней, – актеры, у каждого из которых своя роль. Мы призваны отыграть свои роли и передать опыт божественному началу, которое и есть Душа. Распределение ролей существует для того, чтобы каждый человек познал себя и свою суть. Через познание себя Душа получает необходимый ей опыт. **Опыт нужен Душе для того, чтобы Бог через этот опыт познавал себя: кем он является и кем не является.** Ведь Душа – это часть Духа, или божественного проявления. На тонком плане нет такой возможности, поскольку там все едино и все есть любовь. Вы это можете ощущать, когда поднимаетесь в горы, – с каждым метром вверх мир кажется все более и более целостным. Поэтому у тех, кто уходит в горы, есть шанс стать осознанным в считанные дни, хотя у многих на это ухо-

дят годы.

Вне зависимости от того, сколько воплощений займет прохождение уроков в дуальности, цель каждой Души – в итоге вернуться к Единству, туда, где тьма и свет неотделимы друг от друга и где при взаимодействии их энергий сотворятся миры и Вселенные. Это и называется духовностью. Духовность не может рассматриваться вне материальности, и чем она выше, тем благополучнее должна быть судьба у того, кто превратил ее в смысл своего сущностного бытия.

Контакт с Душой

Сейчас мы можем через свое сердце установить контакт с Душой, а через нее общаться напрямую с Высшими силами. Нам дано знание, что мы божественные существа и имеем право творить свой жизненный путь и получать свой индивидуальный опыт, ведомые божественным Провидением в состоянии безусловной любви и принятия. Связь с Душой есть всегда, только мы не всегда ее осознаем. Мы даже сами можем негативно повлиять на эту связь.

Вот примерный перечень наших негативных установок, которые блокируют связь с Душой:

- ♦ любые негативные мысли и эмоции – обида, страх, вина, стыд, жалобы, разочарование, потеря безопасности, боязнь одиночества, любые виды зависимости;

- ♦ нелюбовь к себе, непринятие себя, самоосуждение;

- ♦ отождествление с эго, когда вы забываете о том, что вы не просто человек, а Душа в теле человека, о том, что вы способны выбирать все мысли, чувства и эмоции, вы властны над материей, а не она над вами;

- ♦ привычка искать опору вовне: если в случае сомнений и непонимания по жизни вы привыкли обращаться за помощью к другим специалистам, а не искать ответы внутри, тогда вы ставите под сомнение вашу способность соединяться с собой и своей Душой.

Если Душа не справляется с задачами текущего воплощения, которые легко выявить по точкам роста, тогда эти задачи переходят на новые воплощения, однако шанс выполнить их сейчас есть всегда.

Это как в компьютерной игре: пока не выполнишь текущую миссию, не получишь доступ к следующей.

В процессе прохождения одной и той же миссии Душа получает разнообразный опыт, выбирая разные пути реализации и тем самым создавая новые точки реальности и временные линии, которые могут быть использованы как холст для прохождения подобных миссий другими Душами. Вся информация записывается во Вселенской базе данных, на основе которой разрабатываются новые этапы, обновления и расширения игры. Души через интуитивную связь со Вселенским Сознанием в режиме онлайн получают новые точки роста и корректировки относительно своего пути.

Смысл игры в эволюции, которая осуществляется за счет прохождения миссий и обмена информацией в процессе их прохождения, поэтому, если вы идете своим путем, развиваясь и выполняя поставленные задачи, то этот поток влияет и на ваше окружение, которое точно так же развивается и выполняет свои задачи, так как все едино в этом мире и другого не дано.

Что идет от сердца, от Души – это особая энергия, которая несет в себе любовь. Другое дело, сможем ли мы распознать этот поток. Когда искренен с самим собой, когда понимаешь

свои чувства и разрешаешь их себе проживать, тогда находишься в этом потоке вселенской энергии, в котором нет места лжи и фальши, все оголено и становится видна изначальная природа первозданного естества божественного Провидения.

Путь Души – это ваши желания и мечты. Если прислушаться к ним, то вопрос о предназначении отпадает сам собой. Человек, как и все живое, – это проявление божественной любви в материальной форме. Задача каждого – быть этой любовью, излучать частоты света. Чтобы это делать, сначала нужно расставить приоритеты и убрать все, что препятствует вашему счастью.

Жизнь в свое удовольствие – это не роскошь и не грех. Удовольствие и наслаждение – естественное состояние в высших измерениях, это состояние Творца. Для того чтобы его испытывать, не нужны никакие внешние источники. Нужно только разрешить себе быть счастливым и выбирать это состояние каждый день, слушая желания Души в моменте здесь и сейчас.

Потеря связи с Душой

Страхи, неуверенность, нерешительность являются следствием упадка жизненных сил. Вы видите все в черных красках только потому, что длительное время игнорировали голос Души и потребности тела. Если у вас в жизни наступил такой этап, это означает, что пора отбросить все планы и требования и по максимуму уделить внимание себе. Этого сейчас просит ваша Душа. Если пройдете этот этап осознанно, то в итоге освободитесь от того, что сдерживало ваше проявление, и проясните для себя, куда вам двигаться дальше.

Земные ценности теряют всякий смысл, если в сердце пустота. Больше не получится обманывать себя и глушить накопленную боль с помощью потребительства и материальных благ. Сейчас все стабильное становится нестабильным в секунды, если человек глух по отношению к своей Душе.

Если вас окутала боль и вы не можете никак совладать с нею, попробуйте сделать следующее: поменяйте в своей жизни все, что вы видите и слышите, что знаете и чувствуете, даже землю, по которой ходите, то есть полностью измените картину вашего мира с помощью органов чувств. Делайте то, что вы никогда не делали.

В таком случае через тело ваш внутренний мир начнет меняться, появятся новые нейронные связи в головном моз-

ге, тело начнет тратить энергию на восстановление, потому что энергия будет другой – чистой, свежей и совершенно новой, то есть через вовлечение тела вы будете менять энергию своего внимания, вытесняя и проживая свою боль.

Для того чтобы чувствовать свою Душу, научитесь для начала чувствовать себя, а именно то, что вам нравится в самых обычных делах, вещах, еде. Таким образом поступайте во всем, например, вспомните, чем вам нравилось заниматься в детстве. Все, что вы будете делать с удовольствием и радостью, наслаждаясь процессом, вот это и будет голос вашей Души.

Кармические уроки

Карма – это причина и следствие, то есть сделал хорошо – получил хорошее, сделал плохо – получил плохое. На следствие влияет не сам поступок, а мотив, с которым вы этот поступок совершали. То есть кармический результат определяют не ваши действия в материальном мире, потому что они являются уже следствием вашего внутреннего состояния, то есть мотива этих действий. А вот мотив ваших действий как раз уже определяет следствие или кармическую отдачу.

Очищение происходит поэтапно, то есть кармические пласты и эмоциональные блоки отваливаются раз за разом. **Вся жизнь в дуальности – это непрерывное чередование светлых и темных полос.** Поэтому пока не проживешь – не поймешь. Только изучив на собственном опыте механизм действия кармы как взаимодействие светлой и темной стороны, можно прийти к нейтральной позиции, то есть к состоянию Творца, который наблюдает и осознанно управляет обеими силами, преобразуя одну в другую и тем самым создавая импульсы, ведущие к развитию благостной кармы.

Если вы хотите быть счастливыми, то нужно идти не только путем отработки своей кармы, но еще и путем развития безусловной любви ко всему. В таком случае безусловная любовь растворяет все кармические узлы и отработки.

Энергия безусловной любви – это основа всего мира, всей Вселенной и каждой клеточки самого человека. Поэтому разрешение себе принимать все в этом мире, разрешение себе чувствовать безусловную любовь снимает все ограничения ума и растворяет отголоски прошлых воплощений в осознанном отношении к жизни и к миру.

Вот вам кажется, что вы разобрались с самой сутью, познали все истины, а жизнь все равно подбрасывает испытания. Все время происходит то, что не очень нравится и даже злит и раздражает. Для того чтобы выйти из этого порочного круга, одних знаний недостаточно. Нужен опыт, нужно проживание каждой ситуации, и не важно, нравится вам это или нет. Чем больше вы сопротивляетесь собственной жизни, не принимая ее и желая себе иной участи, тем жестче будет ваша настоящая жизнь.

Соломки подстелить не удастся, как бы вы ни старались, вы даже не сможете узнать, где бы ее постелить, ведь пути господни неисповедимы. Глобальное принятие своей жизни и получение любого опыта – это ключ к переменам. Но это еще не все, пока человек не отработает карму, пока не прочувствует и не проживет все испытания по своему Роду и предназначению, благостных перемен может и не быть. Творцами собственной реальности мы становимся тогда, когда проходим этот опыт, причем в каждом испытании есть и поучительные или даже приятные моменты, но мы не замечаем их, потому что живем либо в прошлом, либо в будущем

и заиклены на реакциях эго.

Кармический урок будет усвоен тогда, когда вы начнете относиться к себе с любовью и уважением.

Принятие любой ситуации в жизни – это уже путь к ее улучшению. Сопротивление же порождает дальнейшее прохождение уроков и завязывание различных кармических узлов и отработок. Сопротивление миру выявляет теневые стороны вашей личности и жизни в целом. Если вы что-то не принимаете в себе, то через это непринятие постоянно будут идти уроки, разбирая и осознавая которые вы придете к пониманию и принятию этой части себя. То, что вас раздражает в других, как раз и является вашей точкой роста.

Вы совершаете действие – получаете результат, снова действие – результат, и, пока вы не замените действие, результат всегда будет один и тот же. Карма отрабатывается через осознание и честность с самим собой. Карму можно изменить только в настоящем моменте. Только сейчас вы можете признать себе, что вы причина того, что происходит с вами и только сейчас можете сделать другой выбор. Будет ли завтра лучше? Решать вам – и именно сегодня.

Что значит быть Творцом?

Творцы – это те, кто осмелился разорвать оковы страха, недоверия и сомнений и решился исследовать жизнь самостоятельно, без учебников, путеводителей и циркуляров. Вы сами себе путеводитель и судья. То, как вы живете, является прямым следствием вашего мышления и эмоционального состояния. Если вас что-то не устраивает в вашей жизни, тогда ищите причины в себе, в своем подходе к своей жизни и меняйте их.

Уровень Творца – это состояние безусловной любви и многомерное восприятие. Когда вы находитесь на этом уровне, вы не делите события на плохие и хорошие. В этом состоянии есть только безоценочное принятие любого исхода событий как данности. Границы существуют только в уме, поскольку мозг человека склонен к линейному мышлению, согласно которому есть только одна ветка реальности, а на ней – прошлое, настоящее и будущее.

В действительности этих веток существует бесконечное множество, при этом по ним вполне реально перемещаться, меняя свое состояние сознания и вибрационный фон. Прошлое можно переписать и таким образом освободиться от кармического груза, что непосредственно повлияет на будущее. Все это можно сделать в голове, если посмотреть на все,

что было, есть и будет, с глобальной перспективы.

Принимать все как данность и благодарить за урок – это лайфхак, позволяющий пройти сквозь «темную полосу» быстрее и с минимальным ущербом. **Как только вы примете ситуацию, она сразу начнет меняться в лучшую для вас сторону.** Чем меньше сопротивляетесь проблеме и чем быстрее осознаете ее причину, тем быстрее она вас отпустит. В жизни каждого из нас есть вещи, за которые не очень-то и хочется благодарить мироздание, но, обращая каждый день внимание на это, мы продлеваем существование этих не всегда приятных моментов. А вот если попробовать поблагодарить за это, поблагодарить за урок, который вам идет и который несет в себе определенное осознание, – это будет ключ к тому, чтобы ситуация изменилась через ее принятие и осознание сути полученного урока. Благодарность открывает двери к любви и принятию, а еще это самая мощная основа для изобилия. Когда благодарим, то испытываем определенные чувства и состояния, которые притягиваются и являются основой нашего завтрашнего дня. Благодарность за то, что мы уже имеем в этой жизни, позволяет привлечь в нашу жизнь еще больше этих положительных энергий. Это как сигнал для Вселенной: вот это мне нравится и именно так я хочу жить.

Невозможно пройти урок, если не погрузиться в проблему и не почувствовать негативное состояние на себе, потому что, для того чтобы достичь совершенства и мастерства,

нужно познать все грани бытия, в том числе и темные. Низкочастотные состояния тоже можно и нужно проживать и наблюдать, разрешая им просто быть.

Но проживать негатив нужно осознанно, иначе просто сольете энергию, так и не осознав, в чем заключался урок, тогда ждите повторения этого же урока, возможно и не раз.

Когда вы выходите за пределы дуальности, вы начинаете осознавать, что то, что раньше для вас являлось несовершенством и недостатком, в действительности также оказалось совершенным, поскольку только благодаря контрасту эмоций, событий, ощущений происходит развитие. Если бы не минус, вам был бы непонятен плюс, если бы не холод, вы бы не ценили тепло, если бы не было зла, вы бы не знали, что такое добро.

Тот, кто готов развиваться и учиться, будут жить, а кто будет жаловаться и не решать свои проблемы – выживать. Это и есть естественный отбор. Выживать или жить – выбор за вами. Свобода была доступна во все времена, поскольку она не зависит от внешних обстоятельств. В тоже время что рабство, что свобода – все начинается с головы, с вашего мышления. Уроки и испытания были, есть и будут всегда, только тогда, когда вы начинаете выбирать, испытания несут в себе иной смысл.

Глава 2. Род

Род и родители

Родители дали нам самое главное, что может быть у человека, – жизнь. За этот дар нужно испытывать только благодарность и уважение, при этом нельзя считать, что мы выше своих родителей, что нам лучше знать, как все устроено. Родители прожили больше, чем мы, они, возможно, положили всю свою жизнь на то, чтобы обеспечить нам будущее, чтобы мы жили лучше, чем они. Они дарили нам свою любовь, дарили как умели, как у них получалось. Пусть мы не всегда это осознавали. Уважение и почитание, благодарность и принятие – вот основные чувства, которые мы должны испытывать по отношению к своим родителям.

Прощение родителей? Это в корне неверный вопрос, поскольку если мы думаем о прощении своих родителей, то ставим себя выше них, а это недопустимо по правилам Родовой иерархии. Каждому свое место в родовой ветке, и у каждого свои роли и свое предназначение. Мы не должны думать о прощении своих родителей, а только о благодарности и принятии.

Уважение к старшим должно быть в крови, поскольку на этой простой истине держится общественная структура,

ячейкой которой является определенный Род. **Будет процветать Род – будет процветать общество.** Все в мире взаимосвязано и уравновешено, если где-то убыло, то где-то обязательно прибудет.

Только искреннее принятие и благодарность к своему Роду открывает для нас все дороги в этой жизни и в следующих. Важно ценить и уважать свой Род и родителей еще потому, что мы сами при своем воплощении выбрали именно их. Кстати, Душа, для того чтобы воплотиться, заранее выбирает себе родителей примерно за год до воплощения. Подбираются определенные качества характера, бытовые условия, место проживания, основные характеристики и переломные моменты судьбы.

Карма Рода

Взаимоотношения с родными всегда будут кармическими, поскольку через воплощение мы находим в себе качества, которые нуждаются в проработке для того, чтобы выйти на новый уровень своей эволюции. Основная задача каждой Души – это развитие, поэтому особенно старые Души воплощаются в сложных условиях и проживают жизнь, довольно насыщенную различными событиями, как плохими, так и хорошими.

Карма есть у всего живого, только от степени развития и нахождения на ступени эволюции зависит ее сложность. Если в прошлом в Роду воплощались сплошные темные или очень сложные судьбы, то такой Род может быть прерван и расформирован. В нем не рождаются дети, и мужская часть его представителей по разным причинам умирает. Бывает и так, что Душа берет на себя задачу развития Рода и своими поступками на благо общества или всего мира поднимает Род до благосостояния. Поэтому у каждой Души, которая пришла в определенный Род, свои задачи и свои уроки по процветанию или вымиранию Рода. Чем больше в Роду воплощается Душ с задачами на процветание, тем Род становится больше и крепче, даруя свою поддержку всем его представителям. Следовательно, чем больше в Роду деструктивных программ, построенных на неуважении, пренебре-

жении, гордыне и эгоизме, тем больше шансов такому Роду закончить свое развитие.

Все очень гармонично распределено в жизни каждого человека: если суждено прожить тяжелое детство, то потом жизнь наладится. При этом ребенку нужно будет с детства искать опору в самом себе. Уроком становится принятие своих родителей, своих корней, в результате которых такие люди получили такой мощный запал энергии и вышли на свой путь еще в детстве.

Если детство было сказочным, то в реальной жизни такого человека будут ждать серьезные испытания. И силы у него будут на прохождение таких испытаний, поскольку дается по силам нашим. Больше, чем мы можем унести, никто не даст.

Уроки и испытания окажутся по силам и возможностям. При этом всегда будет присутствовать внутреннее знание, что в итоге все будет очень хорошо. Это свидетельствует о преодолении подобных уроков.

Поддержка Рода очень много значит в жизни каждого человека, поскольку с разрешения того или иного Рода воплощается определенная Душа. У каждой Души есть задачи, которые она выполняет для процветания своего Рода. Поэтому очень важно уважать, принимать и ценить всех его представителей, осознавая, что все вы раньше уже встречались и были родственными Душами и в прошлых жизнях. Просто в очередной раз воплотились для того, чтобы прожить новые

для себя роли, проработать проблемы во взаимоотношениях и наполнить древо своего Рода заботой и любовью. Тогда оно ответит вам тем же. Задача родителей – любить и принимать своих детей такими, какие они есть, не пытаясь их переделать или подогнать под свои мерки. Дети и так полностью копируют своих родителей, пока не вырастут и не обзаведутся собственным мировоззрением.

Воплощенные Души, которые выбирают быть сиротами или по каким-то причинам воспитываться без родителей, делают это для максимального взросления и умения опираться на себя в своей жизни. **От того, насколько благостным и духовным будет путь такого человека, зависит то, сможет ли он стать основателем собственного Рода.** Таким детям изначально дается очень мощный объем энергии, и если они пробуждаются, то умеют управлять не только своей жизнью. Главное для них – найти источник этой жизненной энергии внутри себя, и тогда у них будет получаться все, о чем они мечтали и чего хотели.

Сейчас очень много Душ, желающих воплотиться на нашей планете, поэтому появилась возможность зачать ребенка через ЭКО. На самом деле нет никакой разницы в том, как появляется ребенок, традиционным способом или через пробирку. Для Душ, которые решают прийти на Землю таким способом, это определенный опыт, за получением которого они и воплощаются.

Деструктивные представители любого Рода также выпол-

няют свои роли и задачи, отрабатывая и забирая на себя значительную часть негативной энергии Рода, поэтому, пока они не выполняют свою миссию, они не перейдут в другой мир. Сложно принять негативную карму Рода, поэтому, чтобы как-то облегчить эту участь, можно отмаливать свой Род, поскольку молитва очищает и структурирует пространство, наполняя его любовью. Однако к этому вопросу нужно подходить с осторожностью, поскольку не каждой Душе разрешено отмаливать свой Род. Для этого обязательно должен быть запрос Души и ее обязательное предназначение. Для многих уже доступны такие знания, так что если вас выбрали для очищения и отмаливания своего Рода, то эта информация станет вам известна тем или иным способом. Не нужно отмаливать свой Род просто потому, что вы желаете всем добра или хотите позаботиться о своем наследии, мотивом для такой работы может быть только безусловная любовь и принятие.

Дело в том, что неумелое отношение к очищению своего Рода или некая дань моде может сыграть с вами в этом вопросе злую шутку.

Для отмаливания своего Рода есть специальные молитвы, которые обязательно попадутся вам на глаза, если ваша миссия заключается в очищении своего Рода. Если вы еще не встретили такую информацию, а у вас есть желание помочь своему Роду, то читайте молитву «Отче наш», которая является самой мощной, светлой и защитной молитвой для всего

Рода человеческого.

Родственные Души

На самом деле родная семья для нас – это семья духовная, то есть люди, близкие по Духу, а не по крови. По крови мы все, как правило, кармические должники и приходим отрабатывать свои долги и получать соответствующий опыт. **Род выполняет функцию воплощения родственных Душ здесь на этой планете.** Мы сами в большинстве случаев притянулись в эту семью, потому что видели в этом целесообразность, и кармические долги в этом играли роль притяжения. Отягощенный человек не мог выбрать себе следующее воплощение, а шел по притяжению вибраций либо в темные миры, либо на развоплощение.

Наши родители, братья, сестры, дети, мужья и жены пришли не просто так – они наши родственные Души. В духовном мире еще до воплощения наших Душ мы договорились о том, как будем помогать и чему будем учить друг друга. Это также могут быть договоры о кармических связях и отработках из прошлых воплощений, с которыми родственные Души вместе с нами приходят на Землю.

С родственными Душами, с которыми заключен договор о поддержке и взаимопонимании, мы чувствуем особое родство или единение и доверяем друг другу без слов. Даже на расстоянии чувствуем эмоциональный фон друг друга, нам ничего не надо выяснять или на что-то претендовать, мы по-

нимаем, что мы одно целое чего-то большего. Такие Души сопровождали нас еще до воплощения, а потом встретились в жизни, причем в момент, когда нам было хуже всего.

Родственные Души всегда отражают нас и вибрируют с нами на одной частоте. Они задерживаются в нашей жизни для того, чтобы зеркалить нам себя, наши достоинства и недостатки. Если у вас договор с родственной Душой на проработку определенных ваших качеств, то тогда родственная Душа выступает для вас в роли учителя, при этом создаются различные неприятные ситуации и условия, в результате которых родственные Души развиваются и становятся опытнее, мудрее и осознаннее.

Даже если кто-то рядом с вами начнет работать над собой и будет меняться в положительную сторону, тогда эти перемены обязательно отразятся на всех, кто находится в вашем кругу общения, и не важно при этом, кровные вы родственники или нет.

В настоящее время родственные Души стали объединяться или находить друг друга, ведь все они вибрируют на одной частоте, поскольку в таком случае излучаемая энергия становится в разы мощнее. Такие союзы нужны для того, чтобы каждая родственная Душа обменивалась своим накопленным и уникальным опытом, энергиями, наработками, что, в свою очередь, влияет на глобальные планетарные процессы в этот уникальный период смены энергетических вибраций.

Отношение к детям

Дети приходят в этот мир с уже заложенной программой своего развития, с готовым характером, основными судьбоносными событиями.

Дети – это гости в доме родителей, не нужно относиться к ним как к своей собственности, у них свои задачи на это воплощение. В противном случае будет нарушен вселенский Закон свободы воли, что повлечет несчастливые судьбы для детей и родителей, поскольку если будут страдать дети, то и родители навряд ли будут счастливы.

Разрешите детям жить свою собственную жизнь, так, как они желают, ведь они всегда знают, чего хотят от жизни. **Все неприятные ситуации и различные проблемы с детьми возникают тогда, когда родители пытаются прожить за детей их жизнь.** Во всем важна золотая середина, а достигается она путем любви и принятия, а также ответственности за себя и свою собственную жизнь. Дети – это наша проекция, но далеко не родители, потому что у них своя судьба и свои уроки, которые они должны пройти. Поэтому им важно проживать свою жизнь так, как они считают нужным.

Родители могут издали наблюдать и направлять своим личным примером, любя и принимая свое чадо таким, какое оно есть. Нельзя сравнивать своего ребенка с другими

детьми и стараться, чтобы ваш ребенок был лучше других, потому что так вы компенсируете свои внутренние ожидания и комплексы, а ребенок страдает от нарушения свободы его воли и выбора. Результатом такого напористого отношения со стороны родителей будет отдаление вашего ребенка от вас вплоть до прекращения общения впоследствии.

Глава 3. Препятствия на пути Души

Для чего даются проблемы

И вот Душа явилась в этот мир, чтобы выполнить свое предназначение и получить опыт. Но на ее пути окажется множество препятствий и проблем.

Проблемы даются как возможность для роста, но эту возможность надо еще суметь использовать. **В нашей жизни все происходит именно тогда, когда оно должно произойти, и тогда, когда мы к этому максимально готовы.** Если нужно пройти урок, то обстоятельства сложатся именно так, что урок будет пройден и усвоен. Если нужно прожить боль или потерю, то и на это тоже будет выделено время. Когда человек погружается в депрессию или прокрастинацию, то, как правило, ставит свою жизнь на паузу. Он как будто дает себе время для того, чтобы разрешить себе прохождение главного урока в своей жизни – познание себя и своих возможностей. А они безграничны, только не всегда мы готовы понять это и поверить в это. Когда через невероятные усилия и глубокие страдания проживаешь боль, то становишься в разы сильнее, мудрее и опытнее и видишь, что впереди всегда будут неизмеримые горизонты, наполненные потоком любви, радости и счастья. Это и есть награда

да за то, что ты смог пережить испытание и окреп Духом, осознавая свою Божественную суть.

Но нам не нужно ничего отрабатывать. Чувство вины или долга навязывается матрицей, а мы должны научиться осознанно выбирать отношение к тому, что происходит вокруг нас. Для этого, во-первых, нужно взять ответственность за происходящее в своей жизни на себя. Во-вторых, снять с себя ответственность за происходящее в жизни других людей и, в-третьих, не путать ответственность с долгом.

Если у вас кто-то просит прощения, то лучше ответить: «Бог простит!» Простить же человека человеку невозможно по определению, ведь каждый из нас проходит уроки и получает опыт, поэтому прощать за получение опыта по меньшей мере странно. Нужно разбираться, почему появилась обида и чего вы ждали от другого человека, каким хотели его видеть и почему он вам оказался должен. Когда мы пытаемся кого-то простить, то ставим себя выше этого человека, как будто возвышаемся над ним, а это уже гордыня.

Итак, все есть только опыт. Только наше отношение окрашивает этот опыт в хорошее или плохое, но можно выбрать и нейтральную позицию. Остаться наблюдателем в нулевой точке и играть с темными и светлыми энергиями на свое усмотрение, меняя ракурс восприятия.

Смысл жизни состоит в самой жизни, в ее уникальности и неповторимости, в прохождении ошибок и получении уро-

ков, в наслаждении каждым моментом и благодарности за все, что уже имеем. Не в достижениях или результатах, а в самом процессе ее проживания.

Источники проблем

Разум, эмоции и интуиция – то, что дано нам, чтобы познавать этот мир. Однако чрезмерное стремление все объяснить может привести вас в ловушку. Также и то, что вы упиваетесь своими чувствами и слушаете только их, не пойдет вам на пользу.

Далеко не все можно объяснить и понять умом. Сейчас рационализм уже не в тренде. Для гармоничного развития разум должен быть в балансе с сердцем. Доверие Вселенной в сочетании с осознанностью дают возможность максимально быстро и легко притянуть желаемое.

Но эмоции без разума ведут к заблуждениям, так как разум задает вектор эмоциям и чувствам. Планы от ума без чувств и подключения интуиции делают жизнь мертвым и бессмысленным механизмом по достижению целей, что приводит к психоэмоциональному и профессиональному выгоранию.

Мозг – это не проблема. Проблема в том, что этот мозг запрограммирован на страдания и зависимость от внешних обстоятельств, причем это сложилось исторически с одной целью – выжить. В человека изначально заложена программа по выживанию. Поскольку для сохранения своего вида это является безусловным мировосприятием, чаще она не осознается. Выход из так называемой зоны комфорта как раз

и заключается в том, чтобы эту программу направить в созидательное русло, разрешить себе менять внешние обстоятельства через перемену внутреннего состояния. Понять, что с вами что-то не так, что это не из нужной оперы. С вами всегда все так, как нужно именно вам. А вот услышать себя и свои истинные потребности – в этом суть перемен и стремления к счастливой жизни. Если не уделять внимания работе с головой, то деструктивные мысли будут включаться по умолчанию. Если их отслеживать и переводить фокус внимания на поиск причины негативных мыслей и работу с причиной, то со временем мозг перестроится и в нем будут преобладать конструктивные мысли, то есть те, которые направлены на созидание.

Интуиция – это то, на что сейчас следует ориентироваться в первую очередь, однако осознанное мышление, то есть взгляд на жизнь с глобальной перспективы помогает понять более четкую картину происходящего и причинно-следственные связи потенциальных действий.

Глава 4. Проблемы от разума

Истина и отвлекающие от нее иллюзии

Каждая истина приходит в свое время для того, чтобы вы смогли ее прожить и прочувствовать.

Только тогда истина станет живой и подарит вам озарение и уберет проблемы, прольет свет в самые темные закоулки вашей Души, ибо так проявляется божественная мудрость и безусловная любовь.

Сейчас каждый может верить в то, что он хочет, но, веря в то, чего не существует в нашем пространстве, вы порождаете в своем сознании разность вариантов, что неминуемо приводит к разрушению, поскольку вы позволяете иллюзии вскружить вам голову. Особенность иллюзии заключается в том, что она всегда развеивается, обнажая истину, порой не очень приятную.

Одной из самых опасных иллюзий является стремление к идеалу. Идеал – это иллюзия, заставляющая вас изо всех сил подражать другим для того, чтобы вас заметили, полюбили, доверяли, приняли в свой мир и посчитали своим. Нужно четко осознавать, что даже если вы и добьетесь этого, то ис-

тинного удовлетворения не получите, поскольку постоянно будут появляться другие идеалы, превосходящие ваши, к которым вы стремились изо всех своих сил, тратя на это бесценный жизненный ресурс и время. Разочарование ждет того, кто уподобился идеалу, ведь это ловушка для эго, стремящегося к любви и счастью, а получающего лишь иллюзию.

Почему мы идеализируем людей, ситуации, обстоятельства или свои чувства? Стремление к идеалу заложено в нас с самого первого появления на Земле. Это сделано для того, чтобы мы видели, что нет предела совершенству, и больше ценили свою индивидуальность, осознавая свою ценность и исключительность. Однако в таком случае нужно очень тонко подходить к этому вопросу, поскольку если вы все время будете стремиться к идеалу и сделаете это стремление смыслом своей жизни, то самой жизни не заметите.

Итак, есть ложь. Ложь – это обман и представляет собой конечную функцию. Ложь не может существовать вечно и рано или поздно прекращается или открывается, а любой идеал теряет свой блеск.

Есть правда. Правда – это то, во что мы верим. Правда у каждого человека своя. Если правда других не совпадает с вашей, для вас это ложь.

А есть истина. Истина – это то, как все устроено на самом деле. Истина едина для каждого, в то время как правда и ложь у каждого свои.

Не стоит полагаться на свою правду, если она далека от истины. Такой путь приведет ко лжи, а ложь приведет к концу.

Искать истину снаружи – тратить время впустую. Информация, попадающая в ваше поле извне, может быть либо подтверждением, либо опровержением того, что у вас внутри. Но смотреть нужно не на внешнее, а на внутреннее. Только внутри себя вы найдете ответы на свои вопросы. Вы сами решаете, что для вас является истиной, потому что на истину всегда откликаются сердце и Душа. Там, где любовь, там и истина.

Почаще спрашивайте себя: истинно ли это? Любая информация, люди, события должны проходить через наш внутренний фильтр истины. Доверяйте собственной интуиции.

Чем больше вы понимаете истину, тем меньше вас понимают окружающие. Истина всегда одна, а правда может быть разной, причем у каждого своей.

Как понять, где истина?

Истину всегда чувствуешь сердцем, потому что сердце напрямую связано с Душой. Только сердце может подсказать нам, что наше, а что нет. Только прислушайтесь к своим ощущениям, почувствуйте отклик перед принятием решения. Если в теле благодать и радость в сердце, значит, это решение ваше, а если, наоборот, скованность, тревога или настороженность, значит, что-то идет не так. Возможно, что кто-то вам что-либо навязывает или требует сделать то, что вам не по Душе. Слушайте свое сердце, оно никогда не обманет.

В этом мире нет никаких обязательных задач, кроме одной – жить по сердцу, то есть следовать состоянию любви, а все обязанности и сложности от ума. Понимание своего пути происходит тогда, когда вы перестаете думать, что кому-то что-то должны, и начинаете жить свободно. Все рождается из состояния присутствия, пока вы загоняете себя ожиданиями и требованиями к себе, ни одна деятельность не принесет удовольствия, а значит и смысла, ибо весь смысл в любви.

Когда начинаешь понимать себя и все процессы, которые происходят не только в физическом, но и в тонком мире, то удивляешься великому, мудрому и продуманному глобальному замыслу Создателя. Замысел один – познать себя через опыт воплощения, через частичку себя, которая есть Дух и

Душа.

Все, что нужно любой Душе, – это состояние любви. Все внешнее хорошо тогда, когда оно не препятствует вашей внутренней гармонии. Поэтому сейчас у тех, кто привык цепляться за внешнюю стабильность, происходит интенсивная трансформация, идущая в паре с утратой прежнего смысла жизни. Хотя эта утрата в действительности является обретением, так как уходит все наносное и на смену ему приходит понимание истинной причины пребывания на этой планете в это уникальное время перемен.

Что такое беспокойство?

Беспокойство – это деятельность разума, который не осознает свою связь с божественным началом. Ненависть – самое разрушительное умственное состояние, она отравляет тело, причем ее последствия практически необратимы. Страх представляет собой полную противоположность любви, он полностью противопоставлен вашей сущности. Все они атакуют ваше тело на клеточном уровне, вызывая те или иные заболевания, отклонения от нормы. Но в тоже время все эти чувства являются точками вашего роста и способствуют тому, чтобы вы нашли гармонию и баланс между своим умом, через который действует вашего эго, и сердцем, через которое с вами говорит ваша Душа.

Когда человек не желает меняться, а преподносит всем себя в своей исключительности и важности, когда он не желает отвечать за свои поступки и нести ответственность за свою жизнь, вот тогда может проявиться безответственная любовь к себе или эгоизм, который будет вредить самому человеку. Хотя это может быть и защитная реакция от всего мира, человек как будто бросает вызов: «Да, я вот такой, и ничего с этим не поделаешь!» Поступая таким образом, Душа этого человека на самом деле кричит о помощи, потому что, находясь в истинной и безусловной любви к себе, он никогда не будет противопоставлять себя

всему миру. Более того, он всегда будет осознавать себя частью мироздания и благодарить за это, причем отрицательные чувства ему будут чужды в его новом мироощущении и навсегда останутся в прошлом.

Грань между уважением и эгоизмом проходит тогда, когда вы эгоистично стремитесь удовлетворить личные потребности во что бы то ни стало, невзирая на собственные тоску и отчаяние, досаду и разочарование. Когда вы не чувствуете, что своим равнодушием причиняете боль близким, потому что любви в вас нет, внутри вас пустота, а эту пустоту вы пытаетесь заполнить собой, но не получается. Причем, когда вы научитесь понимать, проживать и чувствовать свои негативные проявления, это состояние пойдет вам на пользу, поскольку за всеми этими чувствами скрывается огромный потенциал энергии. Получить этот потенциал можно только в том случае, когда вы признаете свои чувства, примете их и проживете, получив столь необходимый вашей Душе опыт.

Можно на проявление эгоизма посмотреть и с другой стороны. Например, чувство собственной важности подразумевает любое переживание своей значимости. Будь то жалость к себе или гордыня, как и любой эгоизм, рано или поздно заставят нас страдать. Для страданий всегда нужен какой-либо объект, внутренний или внешний, поскольку невозможно страдать, направляя свой эгоизм только на себя. Внутренним объектом могут быть родители, их ожидания или запросы, которые мы можем принимать за свои собственные. Стра-

дая, мы теряем очень много энергии, мыслим оценочными категориями и из-за этого погружаемся еще глубже в свои страдания.

Что такое эго?

Эго – это часть Души, которая привязана к физическому телу в этой реальности и на определенной временной линии. Эго противопоставляет себя окружающему миру, поэтому ему всегда нужен результат для того, чтобы показать свою значимость. Оно всегда сравнивает себя с другими, оно соревнуется, меряется силой и различными возможностями, завидует и сомневается, старается быть не хуже других или жить как «нормальные» люди. Стремится к безопасности и старается ее найти во внешнем мире, не осознавая иллюзорности собственной опоры, поскольку внешняя стабильность – это лишь иллюзия.

Эго стремится выжить, хотя само страдает от этого, потому что в одиночку в этом мире сложно. Оно всегда делит мир на черное и белое и стремится навязать иллюзию дефицита или ущербности. Вы не можете быть зависимыми от чего-либо или кого-либо, так как внешний мир, включая роли других людей по отношению к вам, – это отображение вашего внутреннего состояния и мышления. Вы зависите только от своего восприятия, то есть, другими словами, ваша реальность в вашей голове. Вы имеете власть и право поменять свое отношение к происходящему, и за внутренними переменами последуют внешние.

Роль эго особенно была важна в прежние времена,

когда нужно было выживать, когда работал принцип «бей или беги», поскольку благодаря реакциям и возможностям эго нужно было сохранить жизнь во что бы то ни стало. Эго и сейчас выполняет довольно важные функции, такие как безопасность в материальном мире, защита и отстаивание собственных границ, самоопределение и различные достижения, умение проживать чувства и реакции на внешний мир, наслаждение радостями физического тела и многие другие потребности в дуальном мире.

Главная задача человека – прийти к балансу между Душой и эго, для того чтобы творить и созидать в гармонии и отстаивать свои границы, если кто-то будет их нарушать.

Нужно ли избавляться от эго? Не нужно и вот почему: оно выполняет очень важные функции, без которых жизнь в мире дуальности была бы невозможной. Во-первых, самая примитивная функция выживания, то есть стремление спасти свою жизнь в случае опасности, исходит от эго. Душа просто познает опыт, у нее нет стремления спастись, она присутствует и наблюдает. А в физическом мире спасение своей жизни естественно и созвучно природе всего живого. Во-вторых, защита личных границ и отстаивание себя при взаимодействии с токсичными людьми – это тоже одна из функций эго.

Оно идентифицирует человека с его личностью, с тонким телом, в котором находится Душа, поэтому у эго задачи сводятся к обеспечению комфортных условий для жизни в ма-

териальном мире, который в предыдущие эпохи был суровым, а сейчас находится в процессе перерождения. На самом деле угрозы опасности и стресс никто не отменял, а значит, порой необходимо включить инстинкт самосохранения.

Совсем другое дело, когда вы даете эго излишнюю власть над собой и начинаете контролировать исход или жизни других людей. Тогда уже ваша жизнь становится тюрьмой, созданной ограничениями ума, ведомого эго. То есть эго и ум – это всего лишь часть нашего существа, которое несет в себе определенные функции. Они бывают нужны, когда дело касается серьезных поворотов и глобальных решений, поэтому важно, чтобы эго не получило власть над Душой.

Одно и тоже действие можно совершать от эго и от Души, при этом важен мотив. Все просто: когда вы хотите сделать что-либо ради того, чтобы доказать свою правоту или значимость кому-то, то это поступок от эго. Когда вы высказываете свое мнение, ставите кого-то на место или отказываете человеку, но делаете это, выбирая себя, – вы уже действуете в интересах Души, а ваше эго помогает вам отстоять ее интересы и право на свою собственную жизнь.

Вред от чрезмерного эго

Критерием настоящего успеха человека являются не власть, деньги и популярность, а его способность пребывать в стабильном, гармоничном состоянии как можно больше времени, ибо когда вы в таком состоянии Духа, то ни деньги, ни власть с популярностью вам ни к чему, они просто существуют на фоне того, что у вас уже есть все, что вам надо.

Если осознать, что человек – это не только ум и тело, но и Душа, Дух, сверхсознание, тогда энергия будет наполнять вас настолько, что хватить ее может не только вам, но и еще примерно 144 людям из вашего ближайшего и не только окружения. Один человек, вибрирующий на частоте любви, может преобразовать вибрацию сотен тысяч других людей. Именно ваша вибрация и излучается во внешний мир. Исцелив себя, вы становитесь мощным катализатором изменений в мире, который благодаря вашей энергии наполняется светом.

Мир каждого из нас представляет собой зеркало: что мы посылаем в мир, то он нам и возвращает. Например, желаем видеть хорошее – получаем это, а если страдаем и замечаем только боль, то получаем и это, а именно – ситуации и проблемы, которые потом расхлебываем.

Зеркальность мира проявляется в том, что если у вас есть какое-то убеждение, то его подтверждение

вы будете замечать повсюду. Поэтому, для того чтобы выйти из такого круговорота, нужно подумать о том, о чем вы никогда не думали, или сделать то, чего никогда не делали. Так будут созданы новые нейронные связи, и вы увидите выход из любой ситуации или из тупика.

Когда вы все-таки застряли в тупике и не знаете, что делать дальше и как быть, в этот самый момент появляется возможность из ума перейти в реальную жизнь. Когда вы перестаете жить в своей голове и переходите в реальность, сталкиваясь с ней, и начинаете ее осознавать и замечать, а не воспринимать все как должное, то выход из тупиковой ситуации проявляется так же, просто она перестает таковой быть. Однако универсального ответа, что для этого нужно делать, на самом деле нет, потому что каждый живет свою жизнь и идет по своему индивидуальному жизненному пути. Просто начните что-либо делать руками, предложите свою помощь тем, кто в ней нуждается, всегда есть кто-то, кому хуже, чем вам. **Прекратите размышлять и пробуйте заниматься различными делами, делать то, что вы никогда не делали, даже самое простое и заурядное.** Только через действия вы начнете познавать себя, понимать свои потребности и истинные желания, а значит, и осознавать себя в своей реальной жизни.

Идеализируя одно, мы не замечаем другое, то есть восприятие мира становится очень ограниченным, как будто мы смотрим на мир через щелочку собственного эго. Идеализи-

руя что-то, мы наделяем это качествами, которыми хотели бы обладать сами, но себе не позволяем владеть ими, так как считаем себя недостойными. Вот так и бегаем по кругу от реальности, поскольку она, эта реальность, не соответствует идеалу, который есть не что иное, как иллюзия.

Попытки спасти всех

Есть еще одна ступень, которая отделяет жертву от Творца. Это ступень борца или спасателя. Это тот случай, когда человек берет ответственность не только за себя, но и за судьбы других людей, спасает жертв и ставит результат в зависимость от своих действий.

То есть борец, в отличие от Творца, требует от себя конкретного результата. Все действия борца сфокусированы на результате, а в текущем моменте присутствует опустошенность. Борец предает Душу ради результата, поэтому результат к нему или не притягивается или дается невероятным трудом.

Борец боится провала, потому что он вкладывает все в будущий результат, не оставляя ничего для себя в настоящем, но, в отличие от жертвы, борец уже не ждет, что все должно решиться само. Он действует, но не до конца осознанно, совершая по дороге множество лишних телодвижений.

Спасательство – это следствие эгоизма, потому что, когда вы стараетесь помочь кому-то вопреки воле человека, вы проявляете не что иное, как контроль над его судьбой, тем самым делая попытку нарушить закон свободы воли и исказить ветку реальности другой Души. Спасатель всегда будет искать зависимого, потому что только при таких условиях он будет

чувствовать нужность и право на жизнь.

Через спасательство человек компенсирует болезненное отсутствие внутреннего интереса к собственной персоне в результате отсутствия внимания, любви и принятия себя в детстве. Поэтому в погоне за ответной реакцией такой человек старается навязать свою помощь другим, хотя они в ней вовсе не нуждаются. Но внутренний конфликт делает свое дело, и вместо ожидаемой благодарности и внимания за свои «благие намерения» он получает отторжение и ненависть.

Спасательство превращается в тяжелую ношу, все вокруг привыкают к такой жертве и начинают пользоваться, потому что спасателю сложно отказать в помощи, вернее, он не в состоянии отказать и готов на любые условия, лишь бы считать себя нужным и достойным, даже не замечая, что его используют другие для своих нужд. Получается такой тандем, когда есть соглашение о том, что ты будешь разрешать мне спасать тебя и мы оба станем чувствовать свою нужность, избегая при этом потенциала внутренней силы и любви, которая есть внутри всегда и у всех.

Только эта попытка не увенчается успехом, так как все-ленский Закон притяжения устроен очень разумно. К человеку в любом случае притянется то, что он заслужил в соответствии с его отношением к себе и мотивами его действий, поэтому тратить свою жизнь на жизни других бессмысленно и контрпродуктивно. Только сольете энергию, а результат в любом случае будет максимально справедливым и уместным

для каждого участника процесса.

Вмешательство в жизнь родственников также не поможет исцелить родовую карму. Все проще. **Вам не нужно никого исправлять.**

Если вы достигли того уровня осознанности, на котором для вас нет плохих и хороших персонажей игры, а есть только учителя и уроки, которые они преподносят друг другу, вы автоматически обнуляете карму своего Рода через безусловное принятие и благодарность к представителям вашего Рода за возможность эволюции всех Душ, которые воплощались в нем.

С персонажами из прошлых жизней схема та же. Принятие их роли, осознание урока, который нужно закрыть в этой жизни, благодарность за урок и отпускание. Все уроки сводятся в итоге к тому, чтобы научиться выбирать себя и поступать из любви к себе. Выбирать себя – это значит, что не всегда нужно менять курс реальных действий. Иногда представляется невозможным изменить что-либо во внешнем мире. Тогда выбирать себя нужно в мыслях. Одни и те же действия можно совершать с разным мотивом, и от этого будет зависеть, какой стороной повернется к вам жизнь в дальнейшем.

Если воспринимать все происходящее как опыт, позволяющий вам лучше понять себя и прийти к своей лучшей версии, и если мотивом своих действий и мыслей сделать выбор себя, то тогда даже самые безвыходные ситуации смогут раз-

вернуться так, что реальность подстроится под ваши намерения. Тогда по отношению к себе и другим все отыграется по максимально справедливому сценарию. Одно дело, когда вы спасаете и помогаете бескорыстно, по доброте душевной, много любви в вас и вы ею делитесь, а совсем другой случай, когда вы делаете это для себя, чтобы все сказали вам, какой вы хороший.

Помогать нужно, если в вас нуждаются или просят о помощи. И делать это из осознания своего единства с окружающим миром, поскольку возвращается всем и все.

Вот такая дуальность этого мира, вроде каждый сам по себе и в то же время мы все едины. Это поначалу сложно понять, потому что это скрытый смысл единения Душ и всего пространства.

Гордыня

Гордость заканчивается там, где появляется тщеславие и гордыня, причем гордыня – самый тяжкий грех, потому что закрывает человеку глаза на весь мир. Через гордыню человек видит и слышит только себя, при этом ставит в укор другим недостатки, не замечая их в себе.

Гордыня не может проявляться как любовь к себе, потому что горделивый человек не любит себя, бывает, что даже ненавидит, и через свою исключительность пытается как-то получить эту любовь извне за счет того, что презирает и унижает других. Так он возвышается и создает себе иллюзию любви, в которую сам и верит, поэтому очень больно падает на собственные конструкции выдуманной реальности.

Махровый эгоизм – это лишь защита, вернее, патологический страх за себя. При этом любовью к себе даже и не пахнет, скорее всего, это желание выжить во что бы то ни стало. В таких условиях человек хоть и выбирает себя, но мотив этого выбора проистекает из страха, а не из любви, как может показаться на первый взгляд. Поэтому эгоизм такого плана очень тяжело переносится окружающими, но самому эгоисту еще сложнее. Поскольку он в таких дебрях собственного сознания, что выйти из них практически невозможно, так как парадом командует инстинкт самосохранения, основой которого являются страхи нищеты, смерти, забвения и

так далее.

Человека, который избавился от чувства собственной важности, практически невозможно обидеть или вывести из себя. Воспринимая себя как нечто маловажное, он просто не может обижаться и способен быстро осознавать и перерабатывать полученный опыт, не тратя время на обиды и чувство жалости к себе, если уж случилась неприятность.

Самая ценная инвестиция – это вложение в себя, потому что от вашего состояния зависит все – здоровье, финансы, отношения, окружение, реализация. Если хотите, чтобы в вашей жизни все было хорошо и чтобы вас окружали родные Души, начните вкладывать в себя время, деньги, энергию, внимание и любовь.

Тащить и спасать кого-то насильно не нужно, потому что каждая Душа сделала осознанный выбор. Кому надо, тот придет к себе настоящему и погрузится в новое мышление. Каждый из нас отвечает только за себя, а по отношению к другим играет только роли, которые могут быть различными, даже не очень «хорошими». Отказ и расстановка личных границ – это тоже часть сценария, который вам нужно выполнить по отношению к некоторым Душам.

Попытки быть удобным для каждого и чувство вины или дискомфорта из-за того, что вы «создаете проблемы» другим людям, – это ложные убеждения, сформировавшиеся в результате искаженного понимания «правильного» поведения,

навязанного стереотипным строем матрицы.

Когда вы предаете себя ради «счастья» других, вы на самом деле лишаете и свою, и другие Души возможности развиваться и проходить свои уроки, которые не всегда могут быть белыми, светлыми и пушистыми. Развитие в дуальном мире осуществляется за счет падений и взлетов, поэтому без падений или негативных состояний вы не сможете осознать того, что внутри вас нуждается в переменах, для того чтобы вы стали по-настоящему счастливыми.

А счастье, которое является условным, то есть зависимым от другого человека, – это мнимое счастье, под маской которого скрывается эгоизм, проявляющийся в собственничестве и страхе потерять «свою собственность» в лице другого человека или его одобрения.

Вы не сможете спасти людей вопреки их воле. Кому это необходимо, сами прислушаются к вам, но время, чтобы кому-то что-то объяснять и доказывать, ушло. Каждый из нас творец своей реальности, а потому и ответственность за свою жизнь несет сам.

Самопожертвование – это устаревшая программа, которая ведет к потере баланса отдачи и принятия. Вы не сможете дать что-то другим, если сами находитесь в опустошенном состоянии. Только когда вы любите себя и принимаете, из этого состояния можете реально быть полезным для своего окружения и для мира. Именно из любви к себе можно почувствовать настоящую любовь.

Осуждение

Осуждение – это пустая трата энергии и времени. Когда мы осуждаем других, то забираем часть их кармы на себя, да еще и притягиваем в свою жизнь подобные обстоятельства. Так работает вселенский Закон притяжения, то есть о чем говорим, что осуждаем и отвергаем, то и притягивается в нашу жизнь.

Осуждать других по меньшей мере странно, потому что мы все едины, мы одно целое. В каждом из нас целая Вселенная, которая сжалась до размеров человеческого тела. Когда уважаешь себя, любишь и принимаешь таким, какой есть, в таком отношении нет места осуждению, поскольку к другим людям относишься так же, как к себе, принимая и позволяя каждому проходить свой опыт, каким бы он ни был.

Если урок усвоен и каждый будет готов измениться, то наградой будут длительные и счастливые взаимоотношения, в противном случае в качестве испытания придется проживать одни и те же уроки, только люди и обстоятельства будут меняться.

Быть счастливым во взаимоотношениях с другими людьми – это значит не привязываться к ним, то есть осознавать, что все мы играем роли и что у каждого в этом мире своя неповторимая роль.

Мышление другого человека, его действия порождают со-

ответствующий результат для него. **Вы только играете роль в судьбах других людей.** Причем даже вашу самую плохую роль эти люди притянули вследствие своих убеждений и в целях прохождения уроков. Не все в этой жизни зависит от вас, особенно когда дело касается взаимодействия с другими людьми. Никто не сможет переделать другого человека без его желания развиваться. Невозможно пройти за другого человека его жизненный путь.

Все события, даже самые трагические, – это кармически справедливое следствие опыта прошлого. В этом вопросе случайности исключены, и их просто нет, все закономерно, поскольку здесь работает вселенский Закон причины и следствия.

Никто не сможет обнулить за человека его карму, кроме него самого, потому что обнуляется она через осознание уроков в голове и уже потом эти инсайты воплощаются в поведении в реальном мире.

Все это значит, что осуждать нет никакого смысла.

Долг

Чувство долга – это иллюзия, навязываемая ментальными программами. Когда возникает подобное чувство, то спросите себя, стали бы вы делать тоже самое, если убрать чувство долга? Если ответ положительный, значит, дело ваше и долг или ответственность всего лишь наносные программы старого мира, для того чтобы слить вашу энергию от беспричинного стресса.

Если ответ отрицательный, то, значит, этот опыт не ваш и вы идете в него от ума, следовательно, в интересах вашей Души отказаться от этого опыта либо поменять к этому опыту отношение таким образом, чтобы найти в нем точку роста. Тогда выход из проблемной ситуации найдется в любом случае.

Чувство долга – это один из козырей, которые матрица навязывает на разных уровнях: это долг перед родителями, семьей, детьми, отечеством.

Само понятие долга уже должно насторожить того, кто хоть немного знаком с законами энергообмена.

По сути, чтобы делать что-то для других без последствий, нужно исходить из мотива любви и принятия, то есть в таком случае что-то для других вы будете делать исходя из собственного желания, возможностей и по просьбе других, если вас попросили о помощи, а вы искренне и с радостью согла-

сились, исходя из собственного ресурсного состояния.

В противном случае любой долг, хоть финансовый, хоть ментально-эмоциональный вытягивает из вас энергию. **Долговое обязательство – это то, что заставляет человека испытывать стресс от ограничения свободы в голове или в реальности.** Чувство долга влечет за собой чувство вины и страх наказания (от государства, от бога и так далее), которые служат дополнительной причиной слива энергии.

Нормы и как с ними быть

Вина, долг – это все инструменты для навязывания иллюзии страданий и ограничений. Матрица была устроена так, чтобы внушать людям зависимость от внешних обстоятельств и потребность в системе жесткого контроля поведения с четко прописанными правилами «как можно», а «как нельзя» делать. За тысячелетия подавления свободы воли во многих Душах, часто воплощавшихся на Земле, укоренилась программа «жертвы», которая диктует человеку, что выхода нет, что он обречен на страдания и должен отрабатывать или отмаливать грехи.

Отмаливание или отрабатывание грехов не приносит желаемого результата, потому что грехи или негативную карму нужно прорабатывать, то есть искать причину их совершения и мотив. Прежде чем клеймить какое-либо действие как грех, важно разобраться в мотивах действий, потому что мотив первичен и определяет кармическую отдачу. Чаще всего причина деструктивных поступков лежит в эмоциональных травмах, подавлении желаний Души и отсутствии любви к себе, которые передавались из воплощения в воплощение как кармические программы.

Однако бывают и исключения из правил, когда человек осознанно идет против общепринятых норм, то есть поступает из любви к себе и принятия всего как опыта. В та-

ком случае все складывается для всех максимально справедливо с точки зрения кармических законов. **Но для того, чтобы прийти к максимально справедливому решению, необходимо обладать высоким уровнем осознанности.** Иначе человеческий фактор в виде эмоций исказит действительность и поступки будут совершены от имени эго.

Когда выбор делается от Души, то он всегда направлен на себя. Когда выбор делается из эго, то он всегда направлен на других – доказывание, ненависть, месть, спасательство и так далее. Если человек поступает из настоящей любви к себе и смотрит на жизнь, исходя из сознания единства, то он не сможет нанести вред другим, потому что внутри у такого человека не будет боли и травм от лишения себя своей самости в угоду кому-то или чему-то.

Что важно на самом деле?

Вне зависимости от масштабности ваших действий имеет значение только то, уважаете вы себя или нет, принимаете таким, какой вы есть, и любите ли себя.

Если вы готовы предать Душу ради карьеры, других или даже «всеобщего блага», это говорит о том, что вы действуете из эго, поскольку эгоизм сводится не только к активному контролю над судьбами других, но и к пассивному контролю, который потом выражается в виде чувства несправедливости и обиды на мир за то, что результаты не оправдали ваших ожиданий, а они, как правило, никогда не оправдывают.

Обида за то, что результат не оправдал ожидания, говорит о том, что вы действуете не от Души, а из эго. И если бы не результат, вы бы не взялись за дело, следовательно, что-то в этом деле вас не устраивает – или само дело, или чаще подход к нему.

От ума можно выдумать что угодно, но Душу не обманешь. Если что-то приходится делать через силу «во имя всеобщего блага», значит, это что-то не принесет нужного эффекта ни вам, ни людям, ни планете.

Человек, любящий себя, наполнен, самодостаточен и находится в ресурсе, из такого состояния он может отдавать. Этот ресурс будет восполняться каждый раз еще большим

объемом, если его отдавать с любовью.

А вот настоящее уважение к себе идет от любви и тотального принятия себя, разрешения себе быть собой и жить свою жизнь. Уважающий себя человек всегда наполнен, а эгоист всегда пуст и страдает от этого, потому что он закрыт, он защищается и демонстрирует совсем другие чувства. Самые настоящие и искренние запрятаны у него глубоко внутри. Поэтому точка роста находится как раз в том, чтобы разрешить себе проявить эти чувства, разрешить себе быть разным, необязательно идеальным, разрешить себе любить себя и этот мир, ведь в нем все происходит неслучайно и не просто так.

Глава 5. Проблемы от чувств

Ум и сердце

Ум отражает материальный мир, а сердце – духовный.

Только через сердце мы можем понять, какие именно чувства испытываем.

Ум только запускает определенные процессы в теле, например чтобы отразить агрессию, защитить собственные границы, среагировать на ситуацию так или иначе.

Сами чувства и их проживание находятся непосредственно в сердце, а через него их чувствует Душа. Поэтому важно соединить в своей жизни ум и сердце, прислушиваться к своим ощущениям при принятии решений, экологично проживать свои чувства, обозначать их, давать им волю.

Проживать свои чувства – это значит знать то, что вы чувствуете в данный момент. Это значит называть чувства своими именами, например: я сейчас чувствую печаль или злость, гнев, разочарование, тоску, досаду и так далее. Проговаривайте себе то, что вы чувствуете, и погружайтесь в это ощущение, разрешайте ему быть.

Через такое отношение энергия, которая заложена в чувствах, трансформируется в вашу жизненную энергию и вам становится легче, проще, вы чувствуете наполненность ею,

поскольку абсолютно за всеми чувствами стоит безусловная любовь.

Впечатления – это слово русского языка говорит само за себя – впечатывание, то есть оставление отпечатка тех или иных чувств. Когда мы их проживаем, то впечатываем в свою память, из которой потом можем достать, то есть вспомнить и прожить заново.

Чувства – это особое состояние Души, через которое она получает опыт. Важно получать впечатления и проживать их, ведь это именно то, для чего мы приходим в свое воплощение на эту прекрасную планету. Причем впечатления могут быть разными и не обязательно только позитивными, они могут быть любыми, ведь мир разнообразен, так же как и природа самого человека, поэтому разрешайте себе свои чувства, реагируя так или иначе на свои впечатления. Это и есть наша жизнь и ее смысл.

Чувства – это навык, который нужно развивать. Кто сильнее чувствует, тот счастливее живет. Чувства являются главным источником жизненной энергии. Если у вас постоянно нет сил и апатия, все раздражает и не нравится, значит, вы ничего не чувствуете, поскольку рецепторами, которые помогают понять вкус жизни, являются ваши чувства. Заложенная в них энергия используется в соответствии со своим предназначением – получением опыта для Души и ее эволюции.

Для того чтобы полноценно чувствовать жизнь, нужно

осознавать и проживать чувство, а потом понимать мысль, то есть чувство первично, а мысль вторична.

Все мечты человека построены на таком принципе, ведь сначала он мечтает пережить определенное чувство, а потом мышление дает ему образ, через который он может это состояние получить. Сначала мы чувствуем, а потом думаем. Все, что мы имеем в своей жизни, появилось для того, чтобы мы проживали свои чувства, потому что, проживая их, мы получаем больше энергии, событий, материальных благ.

Через чувства мы принимаем энергию и события, пропускаем их через себя, наполняя свою жизнь опытом, который нужен нашей Душе, ведь именно за этим мы и воплощаемся здесь.

Как устроены эмоции и чувства

Чувства и эмоции – это то, чем живет Душа каждого из нас, этими энергиями она наполняется каждый раз, когда мы их проживаем. Если не понимать своих чувств и проживать их неосознанно, то энергия будет либо растрочена впустую, либо отдана другим или вообще запрятана глубоко внутрь, чтобы в один момент взорваться как вулкан. Поэтому проживая то или иное чувство, нужно его называть, проговаривать словами, особенно негативные чувства, поскольку от того, какие чувства мы испытываем, хорошие или плохие, зависит и вибрационный фон Души, ее легкость, возвышенность и наличие света и тьмы.

В любом жизненном процессе есть как негативные, так и позитивные стороны. Вопрос в том, какую сторону захотите увидеть вы. Так устроено в этом мире, что мы вправе выбирать свое отношение и управлять фокусом внимания. В этом весь секрет, открыв который вы получаете возможность творить реальность по своему усмотрению, но в рамках божественного замысла. Восприятие определяет все. Можно воспринимать разрушения как потерю, а можно как шанс для обретения свободы. Можно смотреть на людей, играющих по отношению к вам негативную роль, как на токсичных, а можно как на учителей, помогающих выбрать себя и свои интересы.

Эмоции человека так устроены, что если мы запрещаем себе гнев, агрессию, недовольство, раздражение, злость, то автоматически мы запрещаем себе все остальное – радость, веселье, любовь, доброту, счастье.

Если сердце закрывается, то закрывается проявление абсолютно всех эмоций, человек становится роботом. Только через реакции других он может как-то воспринимать себя, понимать и издалека ощущать, что еще живой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.