

Юлия Щирская

# ЗАМЕТКИ ПСИХОЛОГИНИ

Клиентские  
истории

Юлия Щирская

**Заметки психологини**

«Издательские решения»

## **Щирская Ю.**

Заметки психологини / Ю. Щирская — «Издательские решения»,

«Заметки психологини» — это выдержки из клиентских историй, историй обычных людей, обратившихся за помощью к психологу. В книге нет оценок ситуациям, нет советов и морализаторства. И каждая история заканчивается многоточием. Ведь любой выбор, любой вариант развития человека и отношений является правильным. Правильным для каждого из нас. Возможно, читая эту книгу, вы узнаете себя, увидите похожую ситуацию. И задумаетесь о своём выборе. И придумаете свой собственный сценарий продолжения истории.

© Щирская Ю.

© Издательские решения

## Содержание

Жизнь – процесс создания картины	6
Отзывы о книге	7
Заметки Психологини	8
Заметка первая	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Заметки психологини Клиентские истории Юлия Щирская**

© Юлия Щирская, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Жизнь – процесс создания картины Размышления о книге**

*Жизнь – это процесс создания картины, а не стремление поскорей её закончить.*

Это высказывание Оливера Уиндела Холмса очень хорошо отражает глубинный смысл книги Юлии Щирской «Заметки психологини».

Автор, имеющий пятнадцатилетний опыт консультирования, представил читателю выдержки из клиентских терапевтических сессий. Это истории простых людей. Людей, живущих рядом с нами, наших друзей, родственников, сослуживцев, знакомых... Нас самих. Другими словами, это истории про нас. Именно поэтому книга читается в одно дыхание, и, шагая от истории к истории, читатель узнаёт себя, видит знакомые ситуации и переживает вместе с героями «Заметок...» очень знакомые чувства и эмоции.

Большим достоинством этого произведения, без сомнения, можно считать отсутствие «рецептов» счастливой жизни. Автор не даёт советов, не приклеивает ярлыков, не занимается морализаторством на страницах своего произведения. И благодаря этому у читателя есть возможность закончить каждую историю по-своему. Быть художником картины жизни, а не безучастным зрителем. Ведь любой выбор, который делает человек на своём пути, является верным. Верным именно для того, кто этот выбор делает.

Уверен, чтение «Заметок...» доставит вам огромное удовольствие, какое оно доставило и мне.

*Николай Павлов,  
клинический психолог, психотерапевт, научный руководитель  
Международного университета экспериментальной психологии*

## ОТЗЫВЫ О КНИГЕ

Книга «Заметки психологини» наполнена настолько разными жизненными историями обычных людей – рабочих, менеджеров, юристов и прочих, что хочется углубляться в её прочтение всё больше и больше. Очень важно, что социальный слой для практикующего профессионального психолога абсолютно не важен, ведь прежде всего на приёме человек настолько раскрывается, что перестаёт иметь пол, профессию, социальный статус, религиозные предпочтения.

В каждом слове, в каждой фразе человека, который, не в силах разобраться в себе сам, обратился за помощью к автору, чувствуется атмосфера полного доверия, с лёгкостью созданная автором для качественного анализа проблемы и поиска её решения. Нельзя обойти стороной и истории из жизни мастеров психологии прошлого века, описанные в книге. На основе их примеров становится возможным осознание того, что даже люди, наделённые особыми знаниями в области психологии, испытывали определённые трудности во взаимоотношениях. Это помогает простым людям понять, что любую ситуацию можно проработать, как обладая определёнными знаниями, так и без них, но имея рядом грамотного помощника – психолога.

Автор наглядно показывает, что задача психолога не в том, чтобы дать банальный шаблонный совет, а помочь клиенту самому осознать проблему, переработать её и найти собственные ресурсы для её решения.

*Екатерина Шитилина,  
практический психолог*

Жизненные «головоломки», неизбежно встречающиеся на нашем пути, требуют своего решения, а наш успех или провал зависит от степени виртуозности, с которой мы их решаем. Жизнь, как она есть, интереснее многих книг, но поданная через призму зрения «психологини», отражает и автора ситуации, и его «зеркало». Сможем ли мы избежать «чужих», уже совершённых кем-то ошибок, угадав себя хотя бы частично в чужой «головоломке», или просто удивимся, «как всё бывает» у людей, в любом случае чтение «Заметок психологини» будет притягивать нас не менее, чем «подсматривание» в замочную скважину за тем, о чём люди предпочитают умалчивать.

*Светлана Тарусина,  
руководитель эстрадно-вокального детского коллектива «Junior Stars»*

## **Заметки Психологини**

### **Любимому мужу, моему вдохновителю, посвящается!**

*Все клиентские истории написаны с разрешения прототипов героев «Заметок психологини», имена, возраст и другие узнаваемые подробности изменены.*



## **Заметка первая**

– Доброе утро! У вас опять новый вид из окна?

– Да, это Африка, Европа, поход на байдарках, горы...

Клиенты вместе со мной в скайп-пространстве перемещаются по миру.

Ещё недавно я думала, что консультирование в психологии – это личный удобный кабинет, большой и просторный, с кофе и чаем для комфортного общения, с возможностью вести приём даже в 7 утра или в 12 ночи, если так совпадают графики. И уж точно лично.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.