

# ДАРЬЯ ВАРЛАМОВА

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ  
«СПИРАЛЬНАЯ  
ДИНАМИКА НА  
ПРАКТИКЕ: МОДЕЛЬ  
РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ,  
ОРГАНИЗАЦИИ И  
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»

**Дарья Варламова**  
**Краткое содержание**  
**«Спиральная динамика**  
**на практике: модель**  
**развития личности,**  
**организации и человечества»**  
**Серия «КнигиКратко»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69483781](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69483781)*  
2019

### **Аннотация**

**Этот текст – сокращенная версия книги «Спиральная динамика на практике: модель развития личности, организации и человечества».** Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

Каждый из нас смотрит на жизнь под своим углом. При этом мы живем в эпоху глобализации. Миграционные потоки, авиаперелеты и интернет объединяют очень разных людей в единую систему, полную сложных взаимосвязей. Но большинство из нас все еще уверены в том, что наша точка зрения – единственно правильная, и это продолжает приводить к конфликтам. И тут

возникает вопрос – возможно ли вообще взаимопонимание? Можем ли мы и наши оппоненты дорасти до компромиссной и более многогранной картины мира? Или мы обречены держаться за одни и те же идеи и ценности, даже если стараемся расширять свой кругозор?

Американский исследователь Дон Бек предлагает теорию Спиральной динамики. Она раскрывает 8 уровней развития, или мета-мемов, на которых находятся люди, сообщества и организации. На каждом этапе действуют свои законы, социальные нормы, поведенческие мотивы, ценности. Мем «размножается» через неологизмы, стили искусства, моду, важные для эпохи темы и тренды в поп-культуре. Понимание, на каком мета-уровне находится ваш собеседник или ваша компания, семья, общество в целом, – поможет принимать верные решения, лучше находить общий язык с окружающими, грамотно мотивировать себя и других, и главное – развиваться, переходя на более высокие уровни самосознания. Как определять доминирующие мемы и применять эти знания в разных областях жизни, расскажем в кратком обзоре книги.

**Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги.**

**Обзор по книге**  
**«Спиральная динамика на**  
**практике. Модель развития**  
**личности, организации и**  
**человечества», Дон Бек**  
**Автор обзора:**  
**Дарья Варламова**

**8 ступеней развития человека и общества: теория**  
**Спиральной динамики**

Каждый из нас смотрит на жизнь под своим углом. При этом мы живем в эпоху глобализации. Миграционные потоки, авиа-перелеты и интернет объединяют очень разных людей в единую систему, полную сложных взаимосвязей. Но большинство из нас все еще уверены в том, что наша точка зрения – единственно правильная, и это продолжает приводить к конфликтам. И тут возникает вопрос – возможно ли вообще взаимопонимание? Можем ли мы или наши оппоненты дорасти до компромиссной и более многогранной картины мира? Или мы обречены держаться за одни и те же

идеи и ценности, даже если стараемся расширять свой кругозор?

Клер Уильямс Грейвз, почетный профессор психологии в Юнион-колледже (Нью-Йорк) и ученик Абрахама Маслоу, считал, что человеческая психика очень гибка и способна к неограниченной адаптации. Вопрос был в том, существуют ли законы этой адаптации, какие-то ключевые траектории, по которым мы естественным образом движемся? Чтобы выяснить это, Грейвз провел свое исследование. Он разбил студентов на группы, каждая из которых должна была защищать свою мировоззренческую концепцию. Затем он попросил молодых людей повторить то же задание, но предварительно ознакомившись с чужими точками зрения. А дальше Грейвз смотрел, менялось ли мнение студентов, и проводил с ними беседы, расспрашивая, что же на них повлияло. Кроме того он привлекал к анализу записей эксперимента независимых экспертов. По итогам исследования оказалось, что мировоззренческие концепции эволюционировали по определенной траектории, по своеобразной спирали, состоявшей из восьми уровней. Так появилась «последовательная, циклическая двойная спиральная модель биопсихосоциального развития человека».

Последователь Грейвза, американский бизнес-консультант Дон Бек, доработал теорию и внес в нее элементы из

теории мемов эволюционного биолога и популяризатора науки Ричарда Докинза. Так появилась Спиральная динамика.

### ***Об авторах книги***

**Дон Бек** – геополитический советник, социопсихолог, бизнес-консультант и один из создателей концепции Спиральной динамики.

**Тедди Ларсен** — сертифицированный международный эксперт по спиральной динамике.

**Сергей Солонин** — генеральный директор группы компаний QIWI Group.

**Рика Вильеэн** — адъюнкт-профессор Университета Рединга в ЮАР и старший научный сотрудник Университета Йоханнесбурга, консультант по вопросам организационного развития.

### **Введение**

В чем же суть концепции? На каждом уровне системы мы воспринимаем мир иначе. Меняются наши мотивы и приоритеты, поэтому людям, которые находятся на разных уровнях, очень сложно найти общий язык. Тот, кто хочет влиять на сложные социальные системы, должен видеть эти разные психологические уровни и законы, по которым один уровень переходит в другой. Каждому уровню соответствует

определенный мета-мем (сокращенно «μМем») – своего рода интеллектуальный вирус, содержащий определенный набор ценностей и поведенческих инструкций. Как и обычные мемы, «μМем» размножается через неологизмы, стили искусства, моду, важные для эпохи истории и темы, тренды в поп-культуре и т.д. Когда мем теряет актуальность, на смену ему приходит новый, но это не происходит моментально: старый мем постепенно угасает, а новый наслаивается поверх него, как волна накатывается на берег. При этом есть определенная эволюционная последовательность прихода мемов: каждый уровень служит базой для следующего.

Искусственно насадить в обществе тот или иной мета-мем не получится: это должно произойти органично, благодаря стечению определенных факторов, иначе мем не приживется. Во-первых, это время и место – то есть, эпоха, исторический бэкграунд и культурные традиции того региона, где формируется мем. Во-вторых, задачи, которые стоят перед обществом. Для решения разных задач требуются разные поведенческие инструменты, система ценностей и даже склад психики. Например, небольшое племя может выжить, координируя свои действия с помощью неформальных договоренностей, а большому и сложному аграрному обществу, где уже есть частная собственность, требуются законы и исполнительная власть, жестко контролирующая их соблюдение. Кроме того, есть социальный и культурный контекст, кото-

рый также влияет на нашу систему ценностей.

Что важно – не стоит воспринимать спиральную динамику как строго иерархическую систему. Мета-мемы выстраиваются от более низкого уровня к более высокому, по аналогии с психологическим развитием ребенка и эволюцией общества, но это не значит, что какой-то из них «плохой». Каждый код функционален при определенных обстоятельствах. Проблемы начинаются, когда уровень, на котором находится человек, не соответствует обстоятельствам. Например, индивид с менталитетом «человек человеку волк» в обществе, ориентированном на коллаборацию и заботу друг о друге, станет изгоем или преступником. И в человеческой психике при переходе на следующий уровень, все прошлые мемы тоже сохраняются. При определенных обстоятельствах (например, стрессе или разочаровании в текущей концепции) может произойти откат.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.