

Анна Левинская  
педагог, специалист по половому воспитанию,  
многодетная мама, @vospitanie\_polovoe

# ВЗРОСЛЕЮ Я И ВСЕ МОИ ДРУЗЬЯ



Игра всегда должна  
быть добровольной

Человеческое тело

Взрослые, которым  
ты доверяешь

Половые органы

Правила пользования  
интернетом

Семьи бывают разные

Откуда берутся дети

ПЕРВАЯ КНИГА О ТЕЛЕ,  
ОТНОШЕНИЯХ И БЕЗОПАСНОСТИ

**Анна Юрьевна Левинская**  
**Взрослею я и все мои**  
**друзья. Первая книга о теле,**  
**отношениях и безопасности**  
**Серия «Детство без опасности»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69482617](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69482617)*

*Взрослею я и все мои друзья: первая книга о теле, отношениях и  
безопасности: Феникс; Ростов н/Д; 2023  
ISBN 978-5-222-40714-1*

### **Аннотация**

Как рассказать ребенку, откуда берутся дети, как правильно ухаживать за половыми органами, что такое личные границы и почему важно уметь говорить «нет»?

Эта подробно и красочно иллюстрированная книга поможет разобраться в очень важных вопросах, связанных с телом, отношениями и безопасностью.

# Содержание

Привет, дружище!	5
Человеческое тело	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Анна Юрьевна Левинская**

## **Взрослею я и все мои друзья. Первая книга о теле, отношениях и безопасности**

© Левинская А. Ю., текст, 2022

© Милович О., иллюстрации, 2022

© Оформление: ООО «Феникс», 2022

© В оформлении обложки использованы иллюстрации по  
лицензии Shutterstock.com

# Привет, дружище!

Ты наверняка знаешь, что после зимы наступает весна, что переходить дорогу на красный свет нельзя, что чипсы и газировка вредны для здоровья.

А знаешь ли ты, откуда появляются дети, как правильно ухаживать за половыми органами, что такое личные границы и почему важно уметь говорить «нет»?

Эта книга поможет тебе разобраться в очень важных вопросах, связанных с телом, отношениями и безопасностью.

Что-то ты уже наверняка знаешь, о чем-то задумаешься впервые, а будет и та информация, которую захочется обсудить с близкими людьми.

Слушай внимательно, рассматривай картинки и задавай вопросы своему взрослому.



Даже если ты уже умеешь читать самостоятельно, все равно пригласи родителя для компании, так будет интереснее. Вместе вы сможете обсуждать прочитанное, удивляться, смеяться и даже спорить.

Интересного тебе чтения в приятной компании!

# Человеческое тело

Наше тело удивительно и прекрасно. Удивительно – потому что оно устроено невероятно умно и сложно, а все органы работают слаженно. А прекрасно – ведь не зря же много веков скульпторы и художники воспевают красоту тела в своих статуях и картинах, а люди ходят в музеи и галереи любоваться этими произведениями искусства.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.