



КЕЛЬТСКИЕ РИТУАЛЫ ПОЛНЫЙ СПРАВОЧНИК МАГИИ



Шарлин Идальго

**Кельтские ритуалы с деревьями:
церемонии для тринадцати лунных
месяцев и одного дня. Полный
справочник по церемониальной
магии: подробное руководство по
западной мистической традиции**

ИГ "Весь"

2019

УДК 133.4
ББК 86.42

Идальго Ш.

Кельтские ритуалы с деревьями: церемонии для тринадцати лунных месяцев и одного дня. Полный справочник по церемониальной магии: подробное руководство по западной мистической традиции / Ш. Идальго — ИГ "Весь", 2019

ISBN 979-5-94-439311-0

Кельтские ритуалы с деревьями. Церемонии для тринадцати лунных месяцев и одного дня Книга американского автора Шарлин Идальго посвящена кельтским ритуалам и природной магии. Из нее вы узнаете об огаме – средневековом алфавите, буквы которого соотносятся с конкретными деревьями-тотемами и древнекельтской мифологией. Это основа современного Кельтского древесного календаря, включающего тринадцать лунных месяцев и один день. Проводимые в соответствии с календарем церемонии, медитации и путешествия обладают исключительной исцеляющей силой и в конечном итоге приводят практикующего к обнаружению Божественного в себе и Мире. Каждый может пережить подобный опыт. Все, что для этого требуется, – приветливость, открытость энергии, творческий подход и время на индивидуальную или групповую практику. Автор приглашает вас довериться своим мечтам, интуиции, стремлениям, счастливым совпадениям и внутреннему голосу. Ведь грань между мирами тонка. Древесные духи, их мудрость и знания доступны. Благодаря этой книге вы узнаете, как попросить и получить помощь тотемов и божеств, и сможете окунуться в торжество кельтской мистерии и магии. Полный справочник по церемониальной магии. Подробное руководство по западной мистической традиции Перед вами уникальный справочник, посвященный истории и практикам западной магической традиции. Пятнадцать ведущих специалистов по магии объединились для создания этой книги. Результат их работы – настоящая энциклопедия эзотерических искусств, которая поможет вам получить целостное представление об оккультизме и углубить свою магическую работу. Книга охватывает множество тем: планетарная

магия, каббала, алхимия, демонология и эвокация духов, енохианская магия, орден Золотой Зари, Телема и Алистер Кроули, магия Абрамелина, Викка и неоязычество, магические соответствия в астрологии и Таро и будущее церемониальной магии. В каждой части подробно рассказывается об отдельной традиции: выделены ключевые идеи, философская подоплека и подход к ритуалам, а также дается подробная информация о важных исторических фигурах и движениях. Книга станет незаменимым помощником для всех, кого привлекают цели западного оккультизма – преобразование собственной души и раскрытие тайн Вселенной.

УДК 133.4

ББК 86.42

ISBN 979-5-94-439311-0

© Идальго Ш., 2019

© ИГ "Весь", 2019

Содержание

Идальго Шарлин	7
Об авторе	7
Благодарности	8
Введение	9
Древесный огам	9
Кельтский древесный календарь	10
Дары календаря	10
Как пользоваться данной книгой	10
Как организовать церемонию с деревьями	12
Шабаш/Священные праздники	18
Общение с незримыми планами: история о драконах, тотем Ольхи	19
Бьех Береза	25
Церемония месяца Бьех/Березы	26
История Березы: высший взгляд и целительство	28
Льис Рябина	30
Церемония месяца Льис/Рябины	31
История Рябины: непознаваемое и магия вблизи от дома	34
Церемония зимнего солнцестояния	35
Фьярн Ольха	39
Церемония месяца Фьярна/Ольхи	40
История Ольхи: урок о получении разрешения	43
Саил Ива	45
Церемония месяца Саил/Ивы	46
История Ивы: дайте Вселенной время	51
Церемония Имболка	53
Ньин Ясень	59
Церемония месяца Ньин/Ясеня	60
История Ясеня: мой тотем, дельфин, спас мне жизнь	64
Хуах Боярышник	67
Церемония месяца Хуаха/Боярышника	68
История Боярышника: единорог как союзник	71
Церемония весеннего равноденствия	73
Дуир Дуб	76
Церемония месяца Дуира/Дуба	77
Конец ознакомительного фрагмента.	79

**Дюкетт Майло, Шумейкер
Дэвид; Идальго Шарлин**
**Кельтские ритуалы с деревьями:
церемонии для тринадцати лунных
месяцев и одного дня. Полный
справочник по церемониальной
магии: подробное руководство по
западной мистической традиции**

Перевод с английского *Ирины Лейн, Екатерины Рябцевой*



© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2020

Идальго Шарлин

Кельтские ритуалы с деревьями: церемонии для тринадцати лунных месяцев и одного дня

Посвящаю эту книгу деревьям и природе. Мать-Земля – это рай для жизни, и моя мечта – чтобы люди стали уважать и защищать ее. Моими наставниками были сами деревья, и я благодарна древним учениям тех мест, откуда родом мои предки. Изучение ранних духовных учений Британских островов наполнило мою жизнь особым смыслом. Церемонии подношений, которые проводят меня по колесу года, обогащают мои отношения с Источником, благодаря чему я чувствую ритмы смены времен года и личные ритмы. Я безумно благодарна за этот невероятный дар жизни.

Об авторе

Шарлин Идальго – магистр психологии, и хотя она почти на пенсии, практикует как астролог, таролог, преподаватель, целительница, художник и автор текстов. Шарлин работала консультантом в агентстве и вела частную практику.

Кельтские корни и страсть к деревьям стали причиной ее увлечения древними духовными практиками Британских островов.

Шарлин ведет занятия по кельтским верованиям о деревьях, проводит годовые курсы друидов, а также церемонии празднования поворота колеса в европейской кельтской традиции.

Кроме того, она преподает Таро и астрологию, учит создавать мандалы, работает с творческим потенциалом, мечтами и сознанием в «Науке разума» у Эрнеста Холмса. Она защитница природы, мира и исцеления планеты.

Шарлин – обладатель сертификата Никки Скалли, как практик и преподаватель алхимического целительства, вида энергетического целительства, уходящего корнями в Египет. Шарлин была в этой стране восемь раз и с успехом провела там три собственных тура. Кроме того, автор ведет занятия по египетским мистериям.

Веб-сайт автора: alchemicalhealingarts.com и блог: alchemicalhealingarts.blogspot.com.

Благодарности


























Благодарю всех учителей, поделившихся своими знаниями со мной и поддерживающих меня с раннего возраста. Особенно я признательна всем моим ученикам, а также друзьям и семье за поддержку. Я славлю Источник и магию видимых и невидимых планов, составляющих полотно моей жизни. Процесс обучения – это настоящая драгоценность, как бесценна и вся информация, которую я почерпнула из астрологии, Таро, систем энергетического целительства, египетских и британских мистерий. Наконец, я высоко ценю то невероятное путешествие, благодаря которому мне удалось так много узнать и поделиться знаниями в этой книге. Я бесконечно благодарна своим читателям.

Введение

Данная книга посвящена магии, целительству и духовности, связанным с деревьями. Все ритуалы создавались и оттачивались на основе моей многолетней практики, в которой я использую символы кельтского древесного алфавита огам и Кельтского древесного календаря – это позволяет мне сохранять связь с природой. Я обнаружила, что календарь (на основе части алфавита) крайне полезен для понимания кельтской космологии. Его мудрость и уроки актуальны и для современных искателей. Многие почитатели Богини, неоязычники, виккане, почитатели деревьев и последователи европейских духовных традиций в своих практиках следуют этим урокам. Надеюсь, они будут полезны и вам.

Древесный огам

Древесный огам (ох-ам, охм) – это средневековый алфавит, состоящий из 25 сигил/букв/деревьев, которые и сегодня можно найти на каменных памятниках на территории Британских островов. Алфавит состоит из набора прямых линий, которые наносились на палки или камни и использовались на указателях или монументах. Каждая линия образует сигил и может чертиться вертикально (обычно читают снизу вверх) или горизонтально (обычно читают слева направо). Знаки наносятся вдоль ствольной линии – друима.

	B		M		EA, CH, KH
	L		G		OI, TH
	F, V, GW		NG		UI, Pe, P
	S		SS, ST, Z		IO, ph
	N		R		AE, X, XI
	H		A		
	D		O		
	T		U, W		
	C, K		E		
	Q		I, J, Y		

Алфавит не использовался для письма в известной нам форме; в основном он применялся для повседневной практической коммуникации. Тем не менее, вероятно, что он также зафиксировал идеи и верования, связанные с более древней кельтской космологией и философией.

Кельтский древесный календарь

Кельтский древесный календарь является современной адаптацией и основан на представлении о том, что буквы древнекельтского алфавита огам соответствуют деревьям и что каждое из этих деревьев связано с темами древнекельтской культуры и мифологии. Этот календарь позволяет ориентироваться во времени в рамках того, что современные язычники называют «колесом года», для проведения праздников, ритуалов и церемоний в честь целительных энергий древесных порталов, известных как древесные месяцы. Каждый древесный месяц имеет собственные особые уроки, тотемы, наставников и божеств.

Существуют две версии календаря. Солярная начинается сразу после зимнего солнцестояния и отличается несколько иным порядком: Бьех, Льис, Ньин и т. д. Лунная начинается 1 ноября, в кельтский новый год, и завершается 31 октября, в Самайн. Порядок следующий — Бьех, Льис, Фьярн и т. д., и именно с ней я предпочитаю работать.

Кельтский древесный календарь, который я использую, — это лунный календарь, состоящий из 13 месяцев по 28 дней и одного дня — всего 365 дней. Он включает 15 первых огам из 25 огам древесного алфавита (деревья распределяются по 13 месяцам) и огама № 21, соответствующего еще одному дню. Таким образом, календарь состоит из 15 фонетических согласных и включает все дни года до 30 октября. 31 октября соответствует отдельный фонетический звук и огам № 21: Коад/Роша/День. Календарь представляет собой мощную систему для духовной практики с деревьями в течение 13 лунных месяцев и одного дня — и мой личный опыт проведения ритуалов и церемоний лежит в основе данной книги.

Дары календаря

Дары кельтского символизма и мифологии, зафиксированные в мудрости календаря, позволили мне почувствовать связь с природой и стали важными вехами на пути. Древесный календарь стал основой моей практики.

Следуя ежемесячным урокам деревьев, я стала лучше понимать природные циклы и в целом достигла большей осознанности. Знания о деревьях с Британских островов связывают меня с моими предками и их мудростью. Мудрые советы древних, исполненные глубокой силы, помогут нам выжить сегодня и призывают заботиться о планете, и благодарность моя бесконечна. Древнее изустное знание затерялось в веках — и все же возродилось подобно фениксу. Надеюсь, что календарь будет вам полезен для духовного роста и принесет радость.

Как пользоваться данной книгой

Кельтский древесный календарь состоит из 13 лунных месяцев, Новый год наступает 1 ноября с Березы и заканчивается 31 октября Рощей. Мне нравится начинать свой год с церемонии, проводимой 1 ноября с первым лунным циклом. Если вы мыслите подобным образом, вам будет полезно уделить основное внимание portalу Березы — с 1 ноября до 28 ноября. Также вы можете найти подходящий месяц, на котором хотели бы сконцентрироваться. Мне нравится в течение всего месяца работать с деревьями и изучать их уроки, а затем переходить к кульминации, пригласив несколько друзей на совместную церемонию. Вы можете видоизменять свои

церемонии и проводить их в одиночку. В этой книге я привожу церемонии в честь празднования каждого из восьми шабашей, и вы можете воспользоваться ими.

Деревья и связанные с ними церемонии, медитации и путешествия обладают исключительной исцеляющей силой, которая не перестает меня восхищать. Божественное не найти в догматах. Оно проявляется в магическом, мистическом и неизъяснимом, и в этом его красота. Каждый может пережить подобный опыт. Все, что для этого требуется, – приветливость, открытость энергии и время на индивидуальную или групповую практику.

Вы можете наладить контакт со своими умершими предками и близкими и получать заботливую поддержку и наставления от тотемов, проводников и божеств в незримом мире. Это ваше право по рождению, и кельты понимали, что такое общение должно помочь людям жить лучше и быть в гармонии со всеми существами на планете. И это действительно так. Снова и снова я благодарю вас за открытость мудрости деревьев и их целительной силе! Эта духовная практика, настраивающая на природные циклы, несомненно, сделает вашу жизнь лучше.

Обратите внимание, что некоторые тотемы, проводники и божества, описанные мной, являются вполне современными и что иногда я также использую тотемы, проводников и божеств из других мистических школ. Я включила их в свои практики под влиянием египтян, норвежцев, коренных американцев, греков, римлян и прочих народов. Их культура лишь обогащает мой опыт. Остается надеяться, что такой «неакадемичный» подход не смутит вас. Говоря о божестве из другой культуры, я буду приводить вводную информацию и рассказывать о его происхождении. Если на вас это нагоняет скуку, вы можете просто использовать знакомый вам кельтский тотем, проводника или божество.

Кроме того, я бы хотела поделиться с вами историями. Они основаны на моем жизненном опыте, поскольку мне довелось получить невероятную помощь от деревьев – от самих древесных духов, а также от проявившихся тотемов, проводников и божеств. Мне хочется продемонстрировать ту истину, что умершие предки и близкие все еще существуют и прекрасно себя чувствуют, хотя и в других измерениях, и если попросить, они могут действовать от вашего имени. Грань между мирами тонка. Я хочу поделиться с вами теми способами, с помощью которых вы сможете инициировать такие исцеляющие связи в своей жизни. Вы найдете описание этих методов в конце каждой истории.

Работа с деревьями невероятно обогатила мою жизнь. Энергии и целительные уроки деревьев будут доступны и вам, если вы попросите их, предложив в обмен свои внимание и интерес. Чем больше времени вы тратите на общение с деревьями, тем лучше будут ваши отношения. Вы налаживаете контакт для восприятия их мудрости, исцеления и магии.

Приглашаю вас довериться своим мечтам, интуиции, стремлениям, синхроничности и счастливым совпадениям, видениям, фантазиям и внутреннему голосу. Проявите чуткость. Обратите внимание на привлекающие вас книги, фильмы, людей и события. Все это – ваши проводники на пути. Медитация, направленные путешествия и творчество также помогут подключиться к Источнику мудрости. Творите, пишите стихи и прозу, ведите дневник, сочиняйте песни, играйте музыку, двигайтесь, пойте – позвольте духу творчества проявиться в вас. Прислушайтесь к своему телу. Постарайтесь узнать, о чем говорит тот или иной симптом.

Древесные духи, их мудрость и знания доступны. Просите помощи у тотемов, проводников и божеств. В ответ вам предложат руководство и поддержку, а также исцеление. Вы окунетесь в рай красоты, мистерии и магии, где между мирами есть двери, делающие коммуникацию возможной. Ваш характер укрепитесь, а общение между мирами станет путеводной звездой и научит заботиться о нашей Матери-Земле. Вы почувствуете творческое вдохновение и откроетесь людям. Радость и благодарность наполнят ваш мир.

Как организовать церемонию с деревьями

Приветствие

Поприветствуйте участников вашей церемонии и поблагодарите их за то, что нашли время присоединиться к вам в сакральном ритуале. Начните с приветствий и представления, а также опишите цель церемонии. Передавайте эстафету, чтобы каждый назвал свое имя и рассказал, зачем пришел в круг. Помолчите некоторое время, указав участникам одновременно закрыть глаза и сосредоточиться на вдохах и выдохах. Попросите их забыть о повседневных заботах, когда они находятся в сакральном пространстве.

Эстафета

Выберите специальную эстафетную палочку для церемоний. Вы можете украсить ее ракушками и цветными лентами на свой вкус. Можете использовать и ветку дерева, которому станете поклоняться в каждой церемонии.

Объясните правила эстафеты. Тот, кому перешла эстафетная палочка, получает право голоса и может говорить столько, сколько понадобится, чтобы выразить свои мысли. Пока эстафетная палочка в руках участника, никто не может его перебивать. Если другим потребуются пояснения или они захотят внести комментарий, они должны будут попросить о том говорящего. Говорящий не обязан соглашаться. Он вправе ответить: «Нет, выскажитесь позже». Существует правило, по которому никто не обсуждает чужие истории за пределами круга без особого разрешения. Участники считают круг сакральным и закрытым.

Призыв сторон света

Призовите стороны света и пригласите проводников, тотемы, божеств деревьев и древесных дриад. Когда стороны света призваны, все должны подняться. Визуализируйте лес деревьев. Настройтесь, ощущая силу Роши.

Приведу в качестве примера текст, который вы можете использовать для призыва сторон света. Просто прочтите его вслух. Когда вы освоите этот вариант призыва, можете создать свой или попросту импровизировать.

Призываю Восток, восходящее солнце и весеннее время. Призываю новые начинания и новые идеи. Призываю крылатых. Призываю высший взгляд на все наши усилия. Призываю стихию воздуха и славлю четыре ветра. Славлю разум, вдохновение и общение. Славлю деревья Востока и их божеств, тотемы, проводников и защитников.

Призываю Юг, полуденное солнце и лето. Призываю плодородие и творчество, страсть и деятельность. Призываю растения, цветы и деревья. Призываю стихию огня и славлю нашу страсть, сексуальность и порывы. Славлю цель и волю, действия и творческие усилия. Славлю деревья Юга и их божеств, тотемы, проводников и защитников.

Призываю Запад, заходящее солнце и осень. Призываю время сна и внутренних размышлений. Призываю всех водных созданий. Призываю стихию воды и славлю все воды Земли. Славлю наши слезы, эмоции и переживания. Славлю поток и восприимчивость. Славлю деревья Запада и их божеств, тотемы, проводников и защитников.

Призываю Север, полночное солнце и зиму. Призываю мудрость предков и знания наших линий передачи. Призываю стихию земли и славлю наши тела,

вместилища наших душ. Славлю скалы, минералы, кристаллы, драгоценные камни, горы, долины, прерии, поля и пустыни. Славлю двуногих и четвероногих животных и всех ползучих. Славлю деревья Севера и их божеств, тотемы, проводников и защитников.

Призываю Верх. Призываю созвездия, высшие измерения сознания. Призываю мир богов, богинь и ангелов, дарующих всем любовь и защиту. Приветствуем вас в нашем круге.

Призываю Низ. Призываю Мать-Землю и благодарю за все, что она делает, чтобы поддерживать нашу жизнь. Благодарю за всех существ и невидимый мир, поддерживающий нас. Без дозволения Матери-Земли не было бы ни флоры, ни фауны, необходимых для нашего существования. Она – рай, и нам выпала честь жить на Земле.

Призываю Внутреннее пространство. Славлю алтарь нашего сердца и разжигаю костер, дарующий тепло. Из этого пространства нам поступают все необходимые знания. Здесь расположено святилище нашего внутреннего «Я». Сердце – воистину главный орган, оно зрит и слышит. Это центр, связывающий нас со всем сущим: прошлым, настоящим и будущим. Это место вне времени и пространства, это пустота, в которой заключены все возможности. Да будет так!

Мудрость

Расскажите о значении месяца. Откройтесь порталу деревьев, и это даст вам возможность получить знания или отпраздновать один из восьми священных дней колеса года. Определите намерение. Например: получить вдохновение, исцелиться, установить связь с предками или выразить благодарность.

Пение

Раздайте листки с текстом песни. Предлагаю вам приобрести несколько дисков, перечисленных в приложении В, чтобы вы могли составить собственный список песен. В интернете тоже можно найти песни для женского круга или языческие песни. Кроме того, я рекомендую записи следующих исполнителей: Дженнифер Березан, Сьюзен Осборн, Джамии Зибер, Холли Ниар, Крис Уильямсон, Либби Родерик, Чарли Мерфи, Рианнон и Ферон. Когда вы ознакомитесь с некоторыми песнями, подготовьте экземпляры для участников. В приложении В я упомянула песни, созвучные темам церемоний.

Используйте барабан как инструмент связи с Матерью-Землей. Это пульс Матери-Земли. Стучите в барабаны и разучивайте песни или включите диски или записи, если вы слишком стесняетесь петь. Музыка всегда служит хорошим дополнением к церемонии. Кроме того, я сочинила гимны, которые вы можете использовать или написать свои.

Гимн

Приведенные гимны должны читаться лидером собрания вслух. Для усиления их энергии они могут повторяться многократно.

Чтение

Эти разделы ведущий церемонии должен читать для группы вслух.

Направленная медитация

Проведите направленную медитацию. Это своего рода путешествие, которое можете придумать вы сами либо опираясь на примеры, которые предлагаю я. Всегда создавайте настроение, призывая участников закрыть глаза и обратиться к внутреннему пространству. Ответе-

дите время, чтобы они могли сосредоточиться на вдохах и выдохах и отпустить повседневные заботы. Дайте им возможность погрузиться в тишину, прежде чем поведете их в путешествие. Затем прочитайте приведенный ниже текст медитации вслух. По окончании путешествия отведите время на возвращение, заземление и центрирование перед переходом к обмену опытом. Бессознательное может задействовать воображаемую реальность для предоставления новых знаний, научения и исцеления. Поэтому спонтанные события направленного путешествия могут подарить удивительный опыт.










Обмен впечатлениями








Позвольте участникам обмениваться впечатлениями. Если у них будет возможность записать свои переживания в дневники, это будет способствовать лучшему запоминанию. Путешествия подобны снам; подробности могут быстро забываться.

Дополнительные практики

Вы можете сажать семена, рисовать или выполнять другие упражнения. Выберите что-то, что позволит закрепить полученный опыт. Рекомендованные виды деятельности приведены для каждой церемонии, но ваши собственные идеи также приветствуются.

Кельтский древесный календарь

1. Бъех [beh]/Береза: 1 ноября – 28 ноября/Истоки/Змея, Феникс, Орел/В: 
Кельтский новый год: 1 ноября
2. Лъис [loo-ish]/Рябина: 29 ноября – 26 декабря/Защита/Лошадь, Хирон/L: 
Зимнее солнцестояние: 21/22 декабря
3. Фъярн [fair-un]/Ольха: 27 декабря – 23 января/Мудрость/Ворон, Королек, Дракон/F, V, GW: 
4. Саил [sahl'yeh]/Ива: 24 января – 20 февраля/Женский принцип/Пчела, Голубь/S: 
Имболк [imtol'g]: 1 февраля
5. Нъин [nee-an]/Ясень: 21 февраля – 20 марта/Мировое древо, Что наверху, то и внизу/Дельфин, Повешенный/N: 
6. Хуах [hoh'uh]/Боярышник: 21 марта – 17 апреля/Очищение/Фейри, Белый олень/H: 
Весеннее равноденствие: 20/21 марта
7. Дуир [dur]/Дуб: 18 апреля – 15 мая/Сила/Бык/D: 
Белтейн [b'yol-tinna]: 1 мая
8. Тъинэн [tinn-yeh, chin-yuh]/Остролист: 16 мая – 12 июня/Справедливость, Объединение противоположностей/Лебедь, Старший аркан Таро Влюбленные/T: 
9. Колл [cull]/Орех: 13 июня – 10 июля/Интуиция, Мудрость, Обобщенный взгляд/Скарабей, Черепаха, Краб, Лосось/S, K: 
Летнее солнцестояние: 20/21 июня

10. Куэрт (kyert)/Яблоня (разделяет месяц с Орехом): Выбор, Красота/Фейри, Богиня-мать, Гейя, Предки/Q, СС: 
11. Муин (muhn)/Виноград: 11 июля – 7 августа/Пророчество/Лев/М: 
Ламмас, Лугнасад, Лунаса (loo-na-sa): 1 августа
12. Горт (gor'it)/Плющ: 8 августа – 4 сентября/Лабиринт, ведущий к внутреннему знанию/Паук, Волк/G: 
13. Гьетал (nyettle, ing-tal)/Тростник: 5 сентября – 2 октября/Непосредственное действие, Превращение в полый тростник/Сова, Копье/NG: 
Осеннее равноденствие: 21/22 сентября
14. Страф (stryf)/Терн (разделяет месяц с Тростником): Переговоры, Обучение на трудностях, Обновление/Богини-старухи, Жнец (Смерть с косой), Козел отпущения, Арканы Таро Смерть и Дьявол/Ss, St, Z: 
15. Руис (roosh, roo-ish)/Бузина: 3 октября – 30 октября/Обновление/Журавль, Аист, Ибис/R: 
16. Кoad/Роща/День, 31 октября: Храм, Тишина, Пустота, Инициация, Медитация, Возвращение на духовный путь, Общение с умершими предками и близкими/Личные проводники и защитники/Сочетания гласных и согласных/Ea, Ch, K: 
Самайн (sow-in): 31 октября

Завершение

Завершайте церемонию с благодарностью вашим древесным дриадам и всем духам-помощникам. Отпустите стороны света, произнесите следующее: «Отпускаем Центр, Верх и Низ;

Север, Запад, Юг и Восток с благодарностью. Спасибо вам за благословение нашей церемонии! Теперь круг открыт».

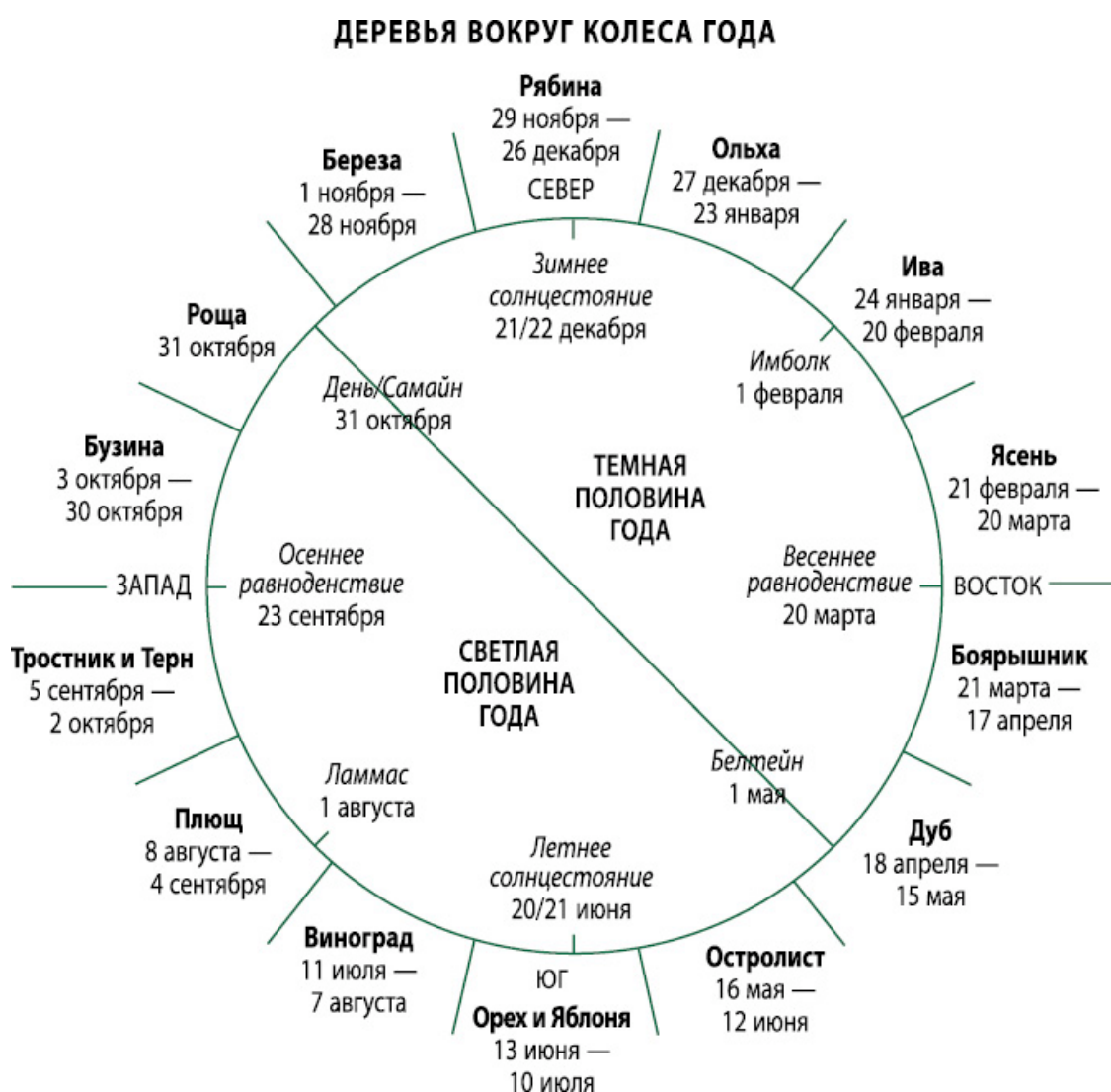
Темная половина года официально начинается в Самайн, или 31 октября, и крайне важна в кельтской космологии. Это время общения с предками и восстановления связи с духовным путем. Кельтский новый год начинается 1 ноября. Светлая половина года начинается в Белтейн, или 1 мая.

Четыре зимних дерева соответствуют зимнему солнцестоянию: Береза, Рябина (управляющая зимним солнцестоянием), Ольха и Ива (управляет Имболком). Этот северный квадрант колеса года представляет землю, зиму и масть Пентаклей в Таро.

Три весенних дерева соответствуют весеннему равноденствию: Ясень, Боярышник (управляющий весенним равноденствием) и Дуб (управляет Белтейном). Восточный квадрант представляет воздух, весну и масть Мечей в Таро.

Четыре летних дерева соответствуют летнему солнцестоянию: Остролист, Орех, Яблоня (разделяющие месяц и управляющие летним солнцестоянием) и Виноград (управляет Ламмасом). Южный квадрант представляет огонь, лето и масть Жезлов в Таро.

Три осенних дерева соответствуют осеннему равноденствию: Плющ, Тростник и Терн (разделяют месяц и управляют осенним равноденствием). Западный квадрант соответствует воде, осени и масти Кубков в Таро.



Последний 13-й древесный месяц управляется Бузиной. Бузине соответствует месяц-коридор и ваши особые личные магические инструменты и личные союзники.

Последний день года – 31 октября, особый день. Им управляет Роща. Он может отмечаться как День или Самайн. Это время возобновления духовных обязательств и почитания предков.

Шабаш/Священные праздники

Современное языческое кельтское колесо года включает четыре лунных праздника, приуроченных к смене времен года, и четыре солнечных праздника. Знакомясь с календарем, вы узнаете о праздничных церемониях в конце того или иного древесного месяца, на которые они выпадают. В некоторых месяцах проводится две церемонии: одна для почитаемых деревьев и одна для праздника. Следует проверять даты солнцестояния и равноденствия для каждого года, поскольку они могут несколько меняться.

Двигаясь по колесу года и получая уроки каждого дерева, вы одновременно работаете с тотемами и проводниками и с энергиями Бога и Богини. Это путь смерти и возрождения. Древние жители Британских островов почитали Тройственную богиню в ее различных формах с различными именами, которая присутствует во всех их сказаниях и мифологии. Богиня представляет женскую инициацию на протяжении жизни, лунных циклов и сезонных изменений Геи. В современных языческих традициях ее часто называют Матерью, Девой и Старухой. Зимой Богиня отправляется в подземный мир в облике старухи, возвращается как Дева весной и превращается в Мать летом, а осенью вновь уходит на покой.

В британских народных сказаниях упоминаются Белый олень, Херн-Охотник, Кернунн, великий бог оленей, и Зеленый человек. Сегодня в языческих традициях эта четверичность отражает особые отношения людей и животных и мужской путь инициации в мистерии. История подчеркивает ответственность человека как защитника природы и символизирует его готовность принести себя в жертву на благо своего народа.

Праздник Зеленого человека выпадает на зимнее солнцестояние, когда его благодарят за защиту оленьего семейства. На весеннее равноденствие Олень появляется из леса, и к летнему солнцестоянию охотник отправляется на поиски Оленя, чтобы обновить его божественные силы. На Ламмас охотник встречает проявление великой Богини, оленью богиню Кер. К концу лета Оленя убивают, а его рога забирает охотник, который становится Кернунном, оленьим богом. Он правит всю осень, но к зимнему солнцестоянию должен вернуть рога и силу земле. Подобно зернам, рога возвращаются в землю. Охотник отправляется обратно в леса, чтобы вновь стать Зеленым человеком. Он превращается в духа – защитника диких животных.

Примечательно, что именно Богиня в ее различных проявлениях благословляет этот мужской цикл и участвует в нем. Она обеспечивает героя силой и делает возможным возобновление жизни при смене времен года. Она создательница и Великая мать, она – центр космологии.

Праздники

31 октября, Самайн: Хеллоуин, День всех святых/
Роща/День

1 ноября, кельтский новый год/месяц Березы

21–22 декабря, зимнее солнцестояние: Альбан Артан,
середина зимы, Йоль/месяц Рябины

1 февраля, Имболк: Имболг, Сретение, Бригантия/
месяц Ивы

20–21 марта, весеннее равноденствие: Альбан Эилер,
Пасха, Эостре, Остара/месяц Боярышника

1 мая, Белтейн: Белтайн, Майский день/месяц Дуба

20–21 июня, летнее солнцестояние: Альбан Хеффин,
Лита, середина лета/месяц Ореха и Яблони

1 августа, Ламмас: праздник хлеба, Лунаса, Лугна-
сад/месяц Винограда

21–22 сентября, осеннее равноденствие: Альбан Эльвед,
Мабон, праздник урожая/месяц Тростника и Терна

Общение с незримыми планами: история о драконах, тотем Ольхи

Помощники-тотемы, проводники и божества, а также духи деревьев и растений могут появляться во снах, посредством синхроничности и счастливых совпадений, видений, фантазий и направленной медитации. Они могут обнаруживать себя через творчество, спонтанное письмо, танцы, в телесных симптомах и необычных и необъяснимых переживаниях. Послания могут приходить во время бодрствования и передаваться во внутренних измерениях. За помощью в расшифровке полученных посланий вы можете обратиться, например, к целителю. Работая с защитниками и помощниками, вы увидите реальные изменения в своей повседневной жизни. Поделюсь с вами собственным опытом.

Сны

Духи-помощники могут появляться во снах. Часто они приходят во время стресса или трудностей, но иногда появляются неожиданно-негаданно. Мое первое знакомство с целительством драконов произошло более 30 лет назад в одном особенно ясном сновидении.

В то время я обучалась чтению Таро и во сне увидела огромную колоду карт, плывущую по воде в широком проливе Саратога, который разделяет место, где когда-то находился пляжный дом моего отца на острове Уидби, и противоположный остров Камано в штате Вашингтон. Это одно из моих любимых мест на земле. Карты казались гигантскими и напоминали игральные, а затем превратились в червонных Королеву и Короля и их стражу из диснеевской «Алисы в Стране чудес».

В том сновидении карты были обращены лицевой стороной к воде. Они покачивались на волнах, пока не расположились вертикально, образовав изогнутый хребет гигантского водного дракона. Я видела его зубы в движении, и это зрелище потрясло меня. Я сидела в крошечной лодке. Когда дракон стал проявлять признаки гнева, я испугалась. Я начала грести к берегу, а он погнался за мной.

Когда я добралась до берега, муж помог мне вытащить лодку на песок. Я не сомневалась, что он, кого я считала своим рыцарем, защитит меня. Однако муж решил, что нам следует забраться под лодку и спрятаться. У меня не было времени выразить удивление, поскольку дракон приближался. Оказавшись под перевернутой лодкой, мы замерли в ожидании, нападет ли дракон. Чудовище фыркнуло, и столб пламени вырвался из его пасти. Дракон принялся озлобленно толкать лодку своей гигантской мордой. Я лишь надеялась, что муж попытается защитить нас, но он ничего не предпринимал.

Дело было за мной. Я выбралась из-под лодки и вскочила на ноги. В моих руках возник обоюдоострый топор, такой, какие обычно носят амазонки. Когда дракон приблизился, я замахнулась и со всей силой и решимостью обрушила топор. Удар пришелся в могучее горло дракона. Его голова свалилась к моим ногам. Огромное туловище морской змеи повалилось на бок с громким глухим стуком. Ошеломленная, я встала ногой на его бок и провозгласила победу. Я спасла нас!

Я проснулась изумленной. Сила наполняла меня. Я была победительницей дракона, но в то же время была разочарована малодушием своего супруга. Я ожидала, что он защитит меня. Стыдно признать, но сути полученного урока я тогда не поняла. Никакой мужчина не смог бы стать для меня идеальным рыцарем. Если бы он попытался, я бы стала бороться с ним не на жизнь, а на смерть. В действительности мне не нужен был защитник и я бы никогда не нашла собственную силу, если бы стала ожидать одобрения со стороны. На осознание этого факта мне потребовалось много времени.

Сейчас я понимаю, что многого лишилась, не оценив тогда свою силу, оставив ее скрытой. Мне хотелось получить от мужа то, чего он не мог дать: мою собственную идентичность, ощущение себя. Как жаль, что я упустила столько времени, пытаясь изменить своего партнера. Как жаль, что я потратила его на гнев, фрустрацию и удрученность. Какая бесполезная трата жизненной энергии...

Мне потребовалось немало времени, чтобы сконцентрироваться на собственных задачах. Пожалуй, мне нужно было достичь определенного уровня эмоционального развития; мне было проще винить других, и я тогда, увы, не знала, что можно поступать иначе.

Сновидение дало мне план работы над собой, и остается лишь жалеть, что я не поняла ту первую встречу с морской змеей как честь и благословение. Дракон Таро со всеми его архетипическими секретами решил показаться мне! Я же ответила страхом и подозрениями. Я не была готова принять его дар. Я убила его и решила вновь заснуть. Тем не менее невозможно убить важных посланников бессознательного, в особенности когда они связаны с вашей судьбой. Дракон не оставил меня.

Творчество

В творческих работах могут проявляться удивительные образы. Это прямой канал общения с Источником и внутренней жизнью. Цель состоит в том, чтобы использовать исцеление и понимание как научение и поддержку.

На следующий год мы с мужем переехали на Аляску, чтобы преподавать в местной школе. Своего первого дракона я нарисовала в глухой деревне коренных американцев. У меня возникло ощущение потребности в защите, и я спонтанно изобразила зеленого дракона на холсте.

В своем творчестве я полагалась на интуицию. Окружение, в котором я оказалась, было ужасающим. Моей компанией были баптистский священник, утверждавший, что дракон – это знак Сатаны, учителя, черпающие вдохновение в наркотиках и алкоголе, и коренное население, рассказывающее страшилки о расправах над ведьмами. Здесь царили алкоголизм и наркомания – как у коренных жителей, так и среди белых учителей, а также многочисленные самоубийства среди молодежи, все это приводило меня в ужас. Даже гигантские вороны вторили мотиву безысходности и угрозы. Слишком много табу, слишком много потерь, слишком много конфликтов между христианством и местными религиями, слишком много страха...

Дракон был тем, кто вытащил меня. Именно тогда я начала переосмысливать значение первого сновидения о нем. Пытаясь разгадать послание, я чувствовала, что в том сновидении я могла повести себя иначе.

Вернувшись домой в Сиэтл, я уже была беременна первенцем. Во время беременности я создала огромную картину, изобразив в центре замок, окруженный символами плодородия, а также ворона. Здесь же я нарисовала хвост дракона, хотя я не понимала, что это такое. Я всегда считала, что это просто странная фигура у края картины. Казалось, дракон жил «за кадром», пока я готовилась стать матерью и хранительницей очага. Это было в 1981 году...

В следующий раз дракон проснулся в 2003-м, когда я с подругой Старфизер была на женском семинаре. В то время в моей жизни уже произошли значительные изменения. Я развелась, вновь вышла замуж и родила еще одного ребенка. Я создала мандалу-коллаж и нашла самого замечательного и красочного дракона для нее. Именно тогда я получила знак: та форма на моей картине выглядела в точности так же, как хвост дракона. Я создала мандалу с хвостом дракона с правой стороны, а его морда была слева, предполагая, что мощное туловище дракона находится за незримым экраном. Было похоже, что дракон проснулся и проявился. Это было исключительно радостно. Возможно, он знал, что теперь я была готова поприветствовать его в своей жизни. Он проявил терпение, – ведь на осознание мне потребовалось 22 года! Спустя столько лет дракон вернулся ко мне.

Он проявился в моем творчестве. А через несколько месяцев посетил меня в сновидении. Я спала, а он влетел в комнату с громким хлопанием крыльев и ветром. Огромный зеленый и трепещущий дракон летал надо мной, а затем превратился в кобру с капюшоном. Это был невероятно странный сон! Кобра прикоснулась ко мне, и тогда меня заполнила змеиная энергия Кундалини. Это воспринималось как грандиозная духовная инициация, и ощущения были исключительно реальными. Спала ли я? – трудно сказать!

Телесные симптомы и необходимость помощников

Терапевты, натуропаты, специалисты по акупунктуре и целители могут стать частью вашей команды, к чему я и призываю. В течение многих месяцев после этого переживания у меня был невыносимый жар в ЖКТ. Иногда вы попросту не знаете, что с вами не так, и требуется помощь со стороны. Я отправилась на акупунктуру, где мне поставили иглы в живот. Температура поднялась настолько, что и меня, и врача пробил пот. Было похоже, что извергается вулкан. Невероятно! Затем я пошла на поправку.

Позже я посетила другую целительницу, которая предложила поговорить с тем, что она ощущала как моего внутреннего дракона. Так я узнала, что мой дракон не осознавал, что его природное тепло вредило моему здоровью. И все же он не хотел покидать меня, поскольку

считал, что мне не хватало огня и силы для выполнения той работы, которую он собирался мне поручить.

Целительница также уловила, что во мне был рыцарь, борющийся с драконом, поскольку считал его злом, а его убийство – своим долгом. Он защищал меня. Я пригласила их обоих выйти из моего тела и спросила, согласны ли они работать со мной. Они были призваны защищать «королевство» и следить за тем, чтобы у меня хватало ресурсов для того, чтобы следовать своему предназначению. Рыцарь и дракон согласились помочь мне восстановить равновесие. Они также согласились быть со мной в команде, чтобы помогать другим, поскольку таково было основное намерение дракона. Он пришел, чтобы помочь мне с реализацией моей миссии и предназначения.

В то же самое время меня мучил синдром «замороженного плеча». Очень неприятные ощущения. Чтобы избавиться от боли в плече, я записалась на сеансы массажа и однажды в ходе процедуры погрузилась в транс. В тот раз у меня возникло ощущение, что из моего плеча родился дракончик. Моему внутреннему взору предстало крошечное существо с еще не прорезавшимися крыльями. Я пошевелилась, разминая плечи, как если бы я сама была этим дракончиком. Подвижность руки восстановилась, и я расправила крылья. В тот день произошло исцеление. Болезнь прошла! Это было чудо!

Внимание – ключ

Внимание – ваш пропуск в незримые миры. Чем больше внимания вы уделяете своему тотему, тем лучше будут ваши отношения с ним. Для этого вы можете установить намерение встретить свой тотем перед отходом ко сну или медитацией. Вы можете нарисовать свой тотем. Постарайтесь узнать побольше о своем тотеме из книг и практики. В дневнике вы можете беседовать с ним. Установлению контакта помогут и направленные медитации с правильно подобранной аудиозаписью. Соберите группу и проведите такую медитацию, чтобы участники встретили своих тотемов-помощников.

Синхроничность

Когда вас сопровождают совпадения без видимых причин, знайте, что вы на правильном пути. Если вы замечаете, что все складывается наилучшим образом, – можете быть уверены, что ваши помощники и проводники пытаются связаться с вами.

В одном букинистическом магазине я обнаружила издания о кельтских мистериях и Кельтском древесном календаре. Уже дома я прочла раздел о драконах. В тот же самый момент пришла почта – моя подруга Максим прислала мне подарочный конверт, в котором была яркая картинка девы и ее дракона. Это была та же самая картинка, которую я выбрала для коллажа на семинаре Старфизер! Синхроничность! Я подумала, что все эти совпадения поощряют мою работу с деревьями и мой проводник дракон, видимо, доволен.

С тех пор в январе каждого года я восхваляю Ольху и ее тотем, дракона. Дракон стал моим спутником. Он представляет стихию земли и символизирует древних. Я искренне ценю его упорство, мудрость и защиту, о чем узнала от своих предков, из сновидений и личного опыта. С тех пор у меня есть собственный дракон-проводник. Он был так милостив и не оставил меня, несмотря на мою незрелость. Надеюсь, что моя связь с драконом и его целительством будет крепнуть.

Я продолжаю рисовать драконов и изучать их; мне кажется, что они мои друзья. В одной направленной медитации один дракон уменьшился, сел ко мне на колени и замурчал! Мой дракон важный защитник, который связывает меня с миром предков. Как символ земли, дракон также воплощает дух и творческий огонь. Китайцы считают его вестником удачи. Он – символ безличной силы, дикой и свободной, и все же готов направлять и защищать вас. Все-

гда бдительный, дракон встанет на страже вашей собственности, дома и жизни. А лично мне помогает не сбиваться с пути, напоминая о необходимости самореализации.

Я рада, что дракон – мой тотем-помощник. Он приходит из незримых миров, возможно из прошлого, и предлагает помощь и уроки. Его лишь нужно попросить. Должно быть, у драконов есть информация для нас, которая поможет человечеству выжить как виду. Возможно, драконы знают, как помочь нам, поскольку они существуют с начала времен.

Мне кажется, драконы мотивируют меня идти вперед. Они говорят: «Продолжай писать, продолжай учить, продолжай слушать и познавать единство». Они говорят: «Не теряй веры в магию и следуй своей истинной природе».

Вспомните, какие из ваших сновидений повторяются, и подумайте, не появляются ли в них тотемы-помощники. Обратите внимание на синхроничность. Изучите картины, фильмы и песни, которые вам нравятся. Появляются ли в них одни и те же тотемы? Как насчет телесных ощущений? Какие послания вы получаете?

Именно так устанавливается связь с бессознательным – внутренним миром, а также обширным космосом и духовными планами, частью которых вы являетесь.



У каждого есть защитники и помощники. И если вы попросите, они придут на зов.

Без вашего разрешения они не помогут вам. Они появятся, если вы готовы к встрече. Чтобы найти свой тотем, вы можете записаться на специальный семинар или провести направленную медитацию вместе с единомышленниками и друзьями, чтобы найти своих помощников. Практики, предложенные в этой книге, также помогут встретить несколько тотемов, проводников, божеств и древесных дриад. Вы обязательно подружитесь, и они обогатят вашу жизнь!



Бъех Береза



Огам. Бъех [beh], В: ✚

Ключевые слова. Завершения и новые начинания, смерть и возрождение, очищение, освобождение от старых схем, преодоление трудностей, гибкость, восстановление границ, обновление, устранение ненужных влияний, разрешение конфликта, возврат к невинности и новый взгляд на вещи, отказ от осуждения.

Тотемы. Змея, феникс (греч.), орел и ястреб.

Проводники и божества. Богиня в аспекте Старухи; Мать, старуха и хранительница очага Керидвен; Калех; ведьма; знахарка.

Практические указания. Начните заново. Сделайте уборку. Исправьте ошибки и отпустите ненужное.

Церемония месяца Бьех/Березы

Праздник

Кельтский новый год, 1 ноября.

Цель

Восславить портал Березы. Отпустить старое и начать новый цикл жизни.

Приготовление

Купите яблоки, оставьте одно, которое будете разрезать на церемонии, и соберите из остальных семена для посадки, чтобы хватило всем участникам.

Приветствие

Поприветствуйте церемонию месяца Березы. Представьтесь и обойдите круг, предоставив каждому участнику назвать свое имя и причину, по которой он пришел сюда. Скажите им закрыть глаза, прислушаться к тишине и подготовиться к церемонии.

Призыв сторон света

Призовите энергию Березы (начало нового) и тотемы, проводников и божеств Березы (змея, феникс, орел и ястреб). Призовите Богинь-старух, которые почитаются в это темное время года. Призовите кельтский новый год и установите намерение отпустить то, что стало ненужным, когда вы открыты новому. Подумайте о новых стремлениях и возможностях.

Мудрость

Расскажите о темах месяца Березы: начинания и завершения; разлука и обновление; отпускание старого; восстановление интереса к духовному росту; разрешение конфликта; благодарность за вашу гибкость в ремиссии после травмы; отказ от мыслей, переживаний и действий, мешающих росту; возвращение к невинности; отказ от осуждения и ожиданий; открытость магии. Избавьтесь от необходимости осуждать, сравнивать и анализировать; дайте разуму отдых. Стремитесь обрести высшее видение.

Пение

Выберите песни, которые связаны с осенью или началом зимы. Подойдут любые песни, славящие Богиню.

Гимн

Чему учит Береза? Отпускать.

Разжав руки, вы обретаете свободу.

Вы умираете, но Старуха возвращает вас к жизни.

Вы свободны, чтобы создать наш новый год.

Вы – искатель.

Чему учит Береза? Начинать сначала.

Направленная медитация

Закройте глаза и сконцентрируйтесь на вдохах и выдохах. Позвольте себе замедлиться и отпустить мирские заботы. Позвольте себе успокоиться и расслабиться. Следите за вдохами и выдохами. Некоторое время пребывайте в этом умиротворении.

Представьте, что стоите в березовой роще. Сейчас ноябрь, и на вас теплая и уютная куртка или пальто. Обратите внимание на тонкую белую кору деревьев и шепот листьев, на ветви, танцующие на холодном ветру. На мгновение закройте глаза, чтобы увидеть, ощутить или представить себе этот момент покоя, услышать голоса колышущихся ветвей.

А теперь вы перевоплощаетесь в тонкую березу. Вы оказываетесь внутри дерева и можете общаться с дриадой этого семейства. Прочувствуйте этот опыт... (Пауза.)

Обратите внимание на ваши грациозные ветви, тянущиеся к свету, а затем плавно наклонитесь под весом многочисленных листьев, шумящих на ветру. Почувствуйте свой гибкий, но сильный бело-серебристый ствол и корни, уходящие вглубь Матери-Земли... (Пауза.)

Переживая состояние этого дерева и особенности его движения и существования, выразите ему благодарность. В тишине ноябрьского дня ощутите грациозность Березы. Ощутите, как ее энергия поднимается к свету.

Прислушайтесь к шепоту листьев. Они несут вам послание...

Подумайте о способности этого дерева сбрасывать кору. Позвольте себе точно так же отбросить ограничивающие привычки и старые мысли. Представьте, как эту старую «кору» уносит ветер. Когда на вершину вашего дерева прилетает орел, позвольте себе смотреть на мир его глазами. Взгляните на свои проблемы и тревоги с его высоты. Какие выводы вы можете сделать? За что вы можете простить себя и других? От какого упрямства, недовольства, гнева или потребности в реванше вы можете отказаться? Какие суждения о самих себе или других больше не приносят пользы? Отпускайте, отпускайте, отпускайте...

Позвольте участникам поразмышлять в темноте, включив мягкую воодушевляющую музыку.

Поблагодарите дух Березы.

Обмен впечатлениями

Призовите участников обратно в помещение. Когда все вернутся из путешествия, пусть каждый расскажет о своем опыте. Возможно, они смогут поделиться, как им удалось оставить те или иные суждения. Возможно, у них возникло намерение увидеть вещи по-новому, без негатива.

Практика: посадка семян яблони

Теперь почтите мощную энергию Старухи, присущую этому portalу. Пусть каждый участник назовет имена своих матери и бабушки и старших родственников, чтобы отдать им дань уважения. Пример: «Слаблю мою мать, Марджори, мою бабу по матери, Ханну, мою бабу по отцу, Джейн, мою прабабу по матери, Клэр, и ее сестер, Мод и Рут». Когда все имена названы, группа должна выразить благодарность предкам и энергии старших, старух и женских линий в семье.

Разрежьте яблоко и передайте по кругу, чтобы каждый мог увидеть символ пентакля. Скажите: «Как семена образуют пентакль в центре, так в каждом человеке есть его собственная модель совершенства».

Передайте всем яблочные семена, попросив посадить их в землю на алтаре. Пока они сажают семена, пусть произносят вслух свои намерения на кельтский новый год.

Завершение

Выразите благодарность Березе за ее уроки. Некоторое время стойте как деревья, ощущая корни в земле и вытянув руки к небу. Проведите настройку. Пусть участники обратят внимание на энергию рощи в группе. Пусть они поместят руки в область сердца и ощутят связь с внутренним знанием, чтобы их месяц и новый год прошли удачно. Отпустите стороны света и всех помощников и проводников и откройте круг.

История Березы: высший взгляд и целительство

Три белые березы гордо и уверенно стоят на противоположной стороне дороги у дома, где я пишу книгу. Я вижу их из окна каждый день, когда сажусь работать. Они тонкие и стройные. Они тянутся высоко и качаются на ветру, а их шумящие ветви и листья напоминают мне балетных танцоров. Осенью их золотые и оранжевые листья горят как пламя. Зимой, лишенные листьев, их ветки гнутся и борются с непогодой. Весной их зеленые листки треплет легкий ветер.

Эти деревья помогают мне в конфликтах. Они даруют примирение во время ссор и трудностей. Я брала энергию Березы у этих трех деревьев и привносила ее в круг, участники которого спорили о наших различиях. Я помнила, что один из уроков этого дерева о том, чтобы оставить суждения и ожидания. Я оставила свои страхи и планы. Береза даровала мне мудрость, позволившую увидеть, что всегда есть место чуду. Если вы начинаете действовать спонтанно, может произойти, казалось бы, невозможное. Становится возможна магия. Я очистила свое сознание и установила намерение получить наилучший результат для всех участников. Я решила доверять ситуации и призвала силы Березы. Я поразилась, как недоверие, вспыльчивость и страх сменились в группе умиротворением и плавным примирением. В тот день я многое узнала об энергии Березы!

Я наблюдаю за этими деревьями весь год. Осенью их кора отслаивается, а золотистые листья падают на траву. Они похожи на пожар в небе. Прошлой зимой случилась ужасная ледяная буря, деревья покрылись коркой льда. Ветви каждого склонились под гнетом льда, а на одном из самых низких деревьев ветки так изогнулись, что казалось, будто оно сломается. Все затаили дыхание, но ветки выдержали, хотя и поникли к самой земле. Когда лед растаял, ветки деревьев освободились, проявив гибкость и необычайную силу. Только самая тонкая ветка осталась опасно низко и не вернулась в начальное положение. В моей семье решили, что ветка погибнет. Все наблюдали за ней на протяжении зимы и весны, и только летом поврежденная ветка вновь поднялась. Она хранила память о гибкости, но ей потребовалось время. Это замечательный урок о процессе восстановления.

Впечатления от тех берез крайне свежи, их выпрямление воодушевляет. Каждый год я получаю от них напоминание о завершениях и начинаниях. Новый год не сможет начаться удачно, если не завершены предыдущий и нежелательные и нездоровые влияния не будут отправлены обратно в пространство для трансформации. Береза помогает избавиться от спутанных зарослей моих избыточных мыслей, взглянуть вверх, за пределы ограничений, чтобы получить ясность. Я вспоминаю открытое небо и простор в вышине. Я могу тянуться к свету. Я надеюсь, что орел дарует мне взгляд сверху, прилетев на крону Березы.

Выделите столько времени, сколько потребуется. Отпустите все, что мешает вашему прогрессу. Позвольте орлу показать вам общую картину, взгляд сверху. Простите, если можете. Простите себя. Береза предлагает вам новые начинания. Она призывает вас перелистнуть страницу и начать историю с новым пониманием. Это новый год, новый день.



Все изменения начинаются с решений, которые вы принимаете в каждый момент.

Береза призывает вас выбрать более высокий путь. Она предлагает регенерацию и ясность.

Как вам пригодятся ее уроки? Как история Березы, которой требуется время на оздоровление, связана с вами? Что нового она открыла о терпении и выносливости? Как применить ее мудрость к конфликтам или трудностям, с которыми вы сталкиваетесь?



Льис Рябина



Огам. Льис (loo-ish), L: 𐌚

Ключевые слова. Защита от колдовства или контроль других, дискриминация, астральные путешествия, экстаз, безусловное вселенское принятие, высшее сознание, связь с непознаваемым.

Тотемы. Лошадь, кентавр и искусный целитель Хирон (греч.).

Проводники и божества. Богини лошадей, такие как Эпона, Мача и Рианнон.

Практические указания. Вам предлагается духовная защита. Проявите доверие.

Церемония месяца Лъис/Рябины

Праздник

Зимнее солнцестояние, 21/22 декабря.

Цель

Восславить портал Рябины и прикоснуться к неведомому. Вдохновить нас на привнесение нашего света на планету и получить исцеление.

Приготовление

Вам потребуется котел или чаша с землей для алтаря с большой центральной свечой и достаточное количество небольших свечей для всех участников.

Приветствие

Поприветствуйте церемонию месяца Рябины. Представьтесь и обойдите круг, предоставив каждому участнику назвать свое имя и причину, по которой он пришел сюда. Скажите им закрыть глаза, прислушаться к тишине и подготовиться к церемонии.

Призыв сторон света

Призовите энергии Рябины (защита, экстаз, астральные путешествия, непознаваемое) и ее тотемы (лошадь, кентавр и Хирон). Пригласите Великую мать. Она символизирует всех матерей, дарующих рождение, и чудо зарождения жизни. Призовите Мать Марию, Изиду (*егип.*), Гуанинь (*кит.*) или любую другую богиню, которая является для вас привычным символом божественного женского принципа. Призовите всех матерей аватаров, которые помогают просветлению планеты. Призовите зиму и мудрость природы и древних, внимательных слушателей природы. Призовите полночное солнце и тьму. Призовите глубокую торжественную тишину зимы. Славьте дремлющее ожидание и спящие семена и луковицы растений под землей. Призовите дух Рябины, символизирующей непознаваемое. Славьте цикл, символизируемый Девой, Матерью и Старухой.

Мудрость

Рябина и ее тотемы неразрывно связаны с переживанием непознаваемого. Это время экстаза и астральных путешествий. Рябина предлагает защиту в путешествиях в другие измерения. Она может связать вас с безусловным вселенским принятием и высшим сознанием. Она дарует благодать. Славьте жрицу Рябины в форме валлийской богини Рианнон или Модрон. Эти богини умеют перевоплощаться, и когда их почитают, они могут проявлять себя удивительным образом. Окажите почтение Матери в облики кобылицы – матери Эпоны и Старухе в облики Керидвен.

Пение

Вы можете выбрать песни на свой вкус. Предлагаю вам поискать в интернете песни для женского круга. Выберите те, которые подходят теме непознаваемого и связи с предками.

Гимн

Чему учит Рябина? Переживать экстаз.

Духовный восторг, несущий вас к звездам.

Взгляните! Нам от рождения дано право путешествовать в целительные мистерии Вселенной.

*Блаженство и радость знать, что на этом пути нас окружает защита и забота.
Наша цель – высшее сознание.
Чему учит Рябина? Безусловной любви Вселенной.*

Направленная медитация

Выключите освещение и пребывайте в темноте. Выберите такую музыку, которая отражает тему непознаваемого или переносит вас в пространство сновидений.

Выполните заземление и центрирование и сделайте вдох сердцем. Тяните энергию от земли вверх, к сердцу, и выдыхайте ее во всех направлениях. Тяните энергию сверху сквозь верхнюю чакру в сердце и выдыхайте ее во всех направлениях. Некоторое время концентрируйтесь на этом упражнении... Это адаптация дыхания сердцем, которому я обучилась у своей наставницы Никки Скалли.

Сделайте несколько полных вдохов и выдохов и представьте, что вы на заснеженной тропе. Светит солнце, и блестят кристаллы снега. Вид прекрасный, умиротворенный и исключительно спокойный. Земля покрыта снегом. Вы рады, что тепло одеты. Перед вами рябиновая роща. Какая красота! В кронах прекрасных деревьев вы видите гроздь ярких ягод. Рябины приветствуют вас, идущего к ним.

Вы помните, что на каждой ягоде есть символ пентакля, символ Матери-Земли. Вдыхая запахи леса, вы обнаруживаете, что это место дарует вдохновение и открывает перед вами все возможности. Вы попали в измерение жрицы Рябины. Остановитесь ненадолго, чтобы ощутить сакральные вибрации этой магической местности.

Навстречу вам выходит красивая жрица. Она одета в багряный плащ с капюшоном, отороченным перьями, мехом и драгоценными камнями. Она подходит и помещает корону из рябиновых листьев и ягод на вашу голову. Загляните в ее глаза, чтобы увидеть ее заботу о вас.

Жрица приглашает рассказать, чего жаждет ваша душа. Поведайте ей о своих чаяниях. Расскажите, как бы вы хотели принести свет на планету. Когда вы обращаетесь к ней за защитой и наставлениями, она станет для вас верным союзником. Выделите время, чтобы получить ее дары... (Продолжительная пауза.)

Покажите ей, что вас беспокоит в вашем теле, сознании или душе. Она с радостью облегчит ваш груз, дарует вдохновение, укрепит энтузиазм и улучшит настроение. Она исцелит вас. Ощутите, что чудеса возможны.

Жрица спрашивает, готовы ли вы расширить свои взгляды, чтобы принять больше непознаваемого и магии творения, готовы ли установить связь с этими высшими измерениями. Если это так, кивните. Этим финальным жестом жрица Рябины дарует вам исцеление. Взгляните на нее, не отводя глаз, и поблагодарите за присутствие в мире и внимание и любовь. Начните заземление и центрирование в этом месте и в это время. Сохраняйте молчание и оцените красоту полученного опыта.

Вернувшись, запишите свои переживания в дневник. Это необходимо для закрепления опыта, поскольку, подобно сновидениям, детали легко забываются, если их не записывать.

Обмен впечатлениями

Отведите время на обмен опытом путешествия между участниками.

Практика: зажигание свечей

Зажгите центральную свечу в котле с землей, чтобы отпраздновать возвращение света. Пригласите каждого зажечь свечу и поделиться тем, как они собираются привнести больше света на планету. Затем каждый должен рассказать, от чего хочет исцелиться.

Завершение

В завершение поблагодарите стороны света и центр. Поместите имена людей или ситуации в центр для исцеления. Помните, что вы можете вернуться к жрице Рябины и роще в любое время. Рябина предлагает защиту и свяжет вас с чудесами и непознаваемым. Выразите благодарность и отпустите стороны света. Произнесите: «Круг открыт».

История Рябины: непознаваемое и магия вблизи от дома

Когда я начала изучать деревья, то старалась найти каждое дерево в Кельтском календаре и познакомиться с ним – нарисовать, собрать его листья и ветки и услышать его мудрость. Однако в случае Рябины я не знала, как она выглядит. Я проверила сведения о дереве в библиотеке и в энциклопедии (интернет тогда не существовал), чтобы составить общее представление о том, какое дерево искать. Я искала его во время пеших прогулок и за рулем, но так и не нашла. У меня было четкое понимание того, как должны выглядеть листья и яркие ягоды с пентаклем. Я чувствовала себя как на настоящей охоте, но уже почти опустила руки. Поиск затянулся.

Однажды я была в саду, размышляя, где мне найти Рябину. Затем я заметила дерево, листья и ягоды которого в точности напоминали Рябину. Тут я и поняла! Это и была настоящая Рябина, в моем собственном саду! Это был замечательный урок. Можно искать очень долго, но то, что вы ищете, может оказаться рядом. В вас самих!

Со временем небольшое дерево в моем саду многому меня научило. Я вела долгие беседы со своей Рябиной. Довольно часто она напоминает мне, что ответы – во мне самой. Она приглашает меня к тишине и медитации. Магия того, что я обнаружила ее в собственном саду, была совершенно неожиданной и удивительной. Рябина очаровала меня и укрепила мою веру в чудеса, позволив видеть непознаваемое во всем, что я делаю. Она напоминает мне, что астральные путешествия возможны не только в сновидениях, но и во время медитаций и раздумий.

В медитации я представляю свою Рябину и всегда призываю лошадь из своих астральных путешествий и кентавра Хирона. Эта лошадь всегда готова перенести меня туда, куда я захочу. Хирон же напоминает мне, что мое тело священно. Он всегда дарует мне мудрость посредством тела, стоит лишь прислушаться. Если у вас возникают неприятные телесные симптомы, попросите у него совет и информацию. Часто, когда послание получено, симптомы исчезают. Ягоды Рябины с их крошечными защитными пентаклями напоминают мне, что получить телесное воплощение на этой планете – настоящий дар.

Я искренне благодарю за зиму, за мудрость моего тела, мудрость древних и наставления Геи и ее деревьев. Я бесконечно благодарна небольшому деревцу Рябины, которое нашла в своем саду.

Рассмотрите деревья в своем саду и в окрестностях. Пообщайтесь с ними. Установите с ними контакт, уделив им свое время и внимание. Собирайте листья, ягоды и семена, а также ветки, упавшие на землю. (Срезать их не нужно!) Вежливо попросите разрешения, поднимая ветки с земли неподалеку от дерева. Выразите благодарность.

Попытайтесь найти дерево Рябины, с которым сможете подружиться. Часто ходите к выбранным деревьям и возвращайтесь к ним во время медитации. Пригласите их тотемы, проводников и божеств; вы можете быть удивлены. Они будут работать с вами и обогатят вашу жизнь. Когда вы получаете послания или образы, вносите их в дневник, пишите стихи и песни или рисуйте картины, чтобы закрепить свой опыт.

Церемония зимнего солнцестояния

21/22 декабря

В Северном полушарии зимнее солнцестояние и начало зимы отмечается ближе к концу декабря. Солнцестояние выпадает на самый короткий день года и самую длинную ночь. Этот праздник символизирует возрождение Богини/Бога и возвращение Солнца – света и обещания возвращения весны. Другое название – Йоль.

Цель

Отпраздновать зимнее солнцестояние. Усилить свет в мире.

Приготовление

Подготовьте достаточное количество распечаток аффирмаций (которые будете использовать в церемонии) для группы. Также подготовьте простые аффирмации на длинных тонких полосках бумаги. Вы не одиноки. Вы важны. Ваши мечты сбудутся. Успех за вами.

Вам потребуются котел или чаша с землей для алтаря с большой центральной свечой и достаточное количество небольших свечей для всех участников.

Приветствие

Поприветствуйте церемонию зимнего солнцестояния. Представьтесь и обойдите круг, предоставив каждому участнику назвать свое имя и причину, по которой он пришел сюда. Скажите им закрыть глаза, прислушаться к тишине и подготовиться к церемонии.

Призыв сторон света

Шлем благодарность Матери-Земле, ночному часу и зиме.

Славим тьму, ведь именно там начинается всякое зарождение.

Просим, чтобы мудрость этого портала сопровождала наше путешествие.

Нам дороги земля и солнце, луна и звезды.

Шлем благодарность Великому духу, который ведет нас.

Открываемся тишине и славим сакральность нашей жизни.

Да будет так.

Мудрость

Тема праздника – возрождение. Божественной дарительницей жизни выступает Богиня-старуха. Она воплощает жрицу-повитуху. Каждый участник также становится повитухой, приветствуя возрождение солнца. Кроме того, славится рождение и возвращение особых сынов и учителей, рожденных святыми женщинами. Это самая долгая ночь года, во время которой славится темнота. Сжигается йольское полено как символ огня надежды зимой. Славится обещание новой будущей жизни. Темы для этого времени года:

- восславление тех частей вас самих, которые отмирают;
- трансмутация: поглощение богов и богинь с едой и питьем для получения их силы;
- завершения: изменение и переход, трансформация;
- новые начинания;
- возрождение, обновление, воскрешение;
- поворот колеса года.

Пение

Выберите песни, которые возвращают к свету. Это время рождения солнца, а также прославления многих сынов, которые, как говорят, были рождены в это время. Выражаем благодарность солнцу, освещающему нашу жизнь и каждый год создающему новые начинания.

Гимн

Чему нас учит зимнее солнцестояние?

Что жизнь начинается с тьмы.

В этот самый темный час нам предстоит умереть и возродиться.

Взгляните! Старуха призывает возвращение света.

В конце вас ожидают трансформация и возрождение.

Чему нас учит зимнее солнцестояние?

Залогом служит новой жизни.

Направленная медитация

Направьте внимание на внутреннее пространство и закройте глаза. Прислушайтесь к своим вдохам и выдохам и сконцентрируйтесь на области сердца. Замедлитесь и погрузитесь в темноту. Переместитесь в пространство своего сердца. Найдите там место, где сможете сесть на пол. Это темное и безопасное для вас место. Вы ощущаете поддержку и любовь. Пребывайте в этом тихом спокойном месте. Это ваш собственный заповедник. Здесь ваша мать – сама Гяя. Поскольку вы – дитя Земли, она знает вас. Вы – среди ее дорогих детей. Находясь в этом пространстве, настройтесь на то, чтобы оставить свои тяготы и заботы. Позвольте им испариться в том принятии, которым полно это пространство. Позвольте себе укорениться в безопасности. Позвольте себе ощутить поддержку.

Пребывание в этом темном безопасном месте подобно возвращению в утробу. Вы – семя и должны прорасти, достигнув полного великолепия. Вы получаете напоминание о том, что вы возникли здесь, но ваша цель – свет. И вы призваны делиться своим светом. Не торопитесь. Позвольте темноте окутать вас и ощутите безусловную любовь Вселенной.

Вы замечаете луч света, струящийся из-под закрытой двери, встаете и идете к нему. Вы благодарите тьму, из которой проявляется все сущее. Вы счастливы, что провели сакральное время с этой плодородной тьмой в центре вашего сердца. Вы ощущаете восстановление и обновление.

Вы с легкостью открываете дверь и выходите на дневной свет. Вы видите восход солнца. Вы ощущаете обещание возвращения света в этот новый день и дни, которые приведут вас к еще большему количеству солнечного света. Хотя вы прошли самую темную ночь года, вам было легко. Вы знаете, что новый цикл жизни начинается здесь, в темноте.

У вас может возникнуть ощущение обновления, а с ним – новые идеи и задумки. Вы можете ощутить сильное стремление воплотить нечто. Возможно, вы принесли семена идей и стремлений из этой медитации, и это вдохновит на новые творческие усилия. Доверьтесь. Это новое начало. Поразмышляйте о времени, которое провели в сакральной темноте, а затем, глядя на восходящее солнце, подумайте о своих новых планах. Помните, что и вы – свет, что вы и солнце едины. Вы призваны освещать мир собственным светом.

Пришло время вернуться к церемонии. Выразите благодарность и медленно возвращайтесь. Не торопитесь, времени достаточно. Вы можете вернуться в это безопасное место в своем сердце, как только захотите. Когда будете готовы, откройте глаза...

Аффирмация

Подготовьте достаточное количество распечаток аффирмации для всех участников заранее. Группа одновременно читает:

Сегодня нам выпала возможность усилить свет в мире.
Однако сейчас вокруг – темнота зимы.
Парадокс в том, что именно во тьме находятся начала новой жизни и рассвета.
Вся эта темнота питает и поддерживает нас.
Пригласим свет, чтобы он осветил новые горизонты и возможности.
Поприветствуем эти возможности роста – роста наших личностей и целого мира.
Поделимся своими личными стремлениями к усилению света в мире и утвердим их.
Да будет так.

Практика: привнесение света в мир

Обратитесь к участникам: «Некоторое время подумайте о том, как бы вы хотели привнести свет в мир. Каковы ваши надежды? Что вы собираетесь создать? Какой свет вы стремитесь усилить? Как вы можете усилить тот свет, которым уже делитесь?»

Пусть каждый участник зажжет свою свечу от центральной свечи и поместит ее в чашу с землей во время своей речи. Пусть они расскажут, что собираются создать. Как они собираются принести больше света в мир.

Чтение

Свет призывает нас. Каждый ждет его возвращения, собравшись здесь в темноте и тишине зимы. На солнцестояние принято выражать благодарность и за тьму, и за свет. Благодарим за поворот колеса года. Этот праздник – время для тишины, размышления и слушания. Слышите ли вы песни космоса? Слышите ли вы музыку Земли, Солнца и звезд? Слышите ли вы мелодии флоры и фауны планеты? Слышите ли вы стук собственного сердца? Отпразднуем непознаваемую сторону жизни и возвращение света, истинное чудо этого времени года. Восславим темноту, ведь именно из нее возникает непознаваемое. Когда Земля совершает оборот вокруг своей оси, возвращаясь от тьмы к свету, отпразднуем музыку в наших сердцах и станцуем в честь победы. Выразим благодарность за причастность к непознаваемому.

Пение

Выберите песню, которая призывает свет.

Практика: аффирмации

Пусть каждый участник выберет аффирмацию из чаши в центре и прочтет ее вслух.

Пение

Выберите завершающую песню, связанную с поддержанием света, например «May the Circle Be Open», «Merry Meet» или «We Are a Circle».

Завершение

Выразите благодарность за наставления солнцестояния и отпустите стороны света. Скажите: «Так заканчивается мистерия солнцестояния». Откройте круг.



Фьярн Оляха



Огам. Фьярн (fair-un), F, V: ≡

Ключевые слова. Наставление, сила оракула, пророчество, помощь в принятии решений, духовная защита, стабильность, надежный фундамент, баланс женского и мужского аспектов.

Тотемы. Корольки, вороны, дрозды, сороки, зимородки, драконы.

Проводники и божества. Валлийские – Бран и Бранвен, Морриган.

Практические указания. Установите надежный фундамент для ваших целей.

Церемония месяца Фьярна/Ольхи

Праздник

Солнечный новый год, 1 января.

Цель

Восславить портал Ольхи. Получить мудрый совет и установить контакт с силой оракула. Заготовить прут из ольхи и принять участие в особом упражнении, которое позволит использовать его как инструмент для научения, защиты и баланса.

Приготовление

Участники должны принести ветки ольхи длиной 15–30 сантиметров или небольшие прутики, найденные на земле, которые будут использоваться для накопления энергии и создания магических инструментов. Запасите несколько веток на случай, если в группе будут те, кто не нашел ольху. Найдите и распечатайте несколько изображений ольхи.

Приветствие

Поприветствуйте церемонию месяца Ольхи. Представьтесь и обойдите круг, предоставив каждому участнику назвать свое имя и причину, по которой он пришел сюда. Скажите им закрыть глаза, прислушаться к тишине и подготовиться к церемонии.

Призыв сторон света

Пригласите энергии Ольхи (ее мудрость) и ее тотемы, проводников и божеств (ворон, королек и дракон). Соберите листья, ягоды и кисти Ольхи на алтаре, чтобы участники могли рассмотреть их и установить прямой контакт с ее духом. Поставьте чашу с водой в честь связи Ольхи с этой стихией и эмоциями. Выразите благодарность за защитные энергии Ольхи.

Мудрость

Ольха обеспечивает защиту и силу при любых трудностях, которые могут возникнуть в течение солнечного года. Ольха также дарует баланс мужского и женского аспектов личности. Если попросить, Ольха дает советы, а также пророчества.

Поблагодарите за способность Ольхи переносить питательные вещества в почву. Попросите участников ненадолго закрыть глаза и представить перед собой ольху. (Некоторым может быть неизвестно, как выглядит ольха, так что поместите на алтаре изображения этого дерева.) Пусть они пригласят силы дерева и увидят, как оно передает им питательные вещества. Это похоже на получение высокой дозы витаминов, минералов и активной энергии. Попросите участников открыть глаза и продолжать ритуал.

Предложите участникам придумать вопросы для жрицы Ольхи. Они могут касаться любых трудностей, препятствий, физических проблем или будущих стремлений и целей. Выделите некоторое время на размышление в тишине...

Гимн

Что дарует Ольха? Баланс.

Она предлагает нам проявить силу, столкнувшись с трудностями.

Взгляните! Она предлагает защиту и наставления.

Она – мудрый оракул.

Обратимся к ней за советом.

Чему учит Ольха? Доверять.

Направленная медитация

Закройте глаза и направьте внимание во внутреннее пространство. Следите за вдохами и выдохами. Просто побудьте в этом тихом месте некоторое время. Позвольте себе успокоиться, сосредоточившись на вдохах и выдохах. Не торопитесь...

Приглашаю вас в путешествие в ольховую рощу. Деревья качаются на ветру, приветствуя вас. Ольха особенно полезна в получении мудрости, пророчеств и защиты. Ольховая роща сакральна, в ней есть мощная сила исцеления. Прежде всего ощутите защиту. Ольха заботится о вашей безопасности. Позвольте ее силе окружить вас. Позвольте энергии понять, в какой сфере жизни сила и защита сейчас необходима вам больше всего... (Пауза.)

К вам подходит жрица Ольхи. На ней мягкий зеленый плащ до пола, на ее шее подвеска с драконом. У нее зеленые глаза и длинные рыжие волосы, которые треплет ветер. Она с радостью ответит, если вы обратитесь к ней за советом. Она смотрит вам в глаза, спрашивая, в чем ваше беспокойство или вопрос... Задайте вопрос и получите ответ, поскольку она – оракул. Жрица вытягивает карту Таро из кармана плаща и показывает вам. Рассмотрите карту и символы. Услышьте ее послание... (Продолжительная пауза.)

Когда послание получено, жрица спросит, какой оракул вы предпочитаете. Подумайте над ответом. Руны ли это, Таро, астрология, И-Цзин, мир деревьев, огам или что-то другое, что я не перечислила? Когда вы ответите, она коснется вашего межбровья и благословит вас на своем древнем языке. Вы ощутите энергию. Теперь вы сможете работать с выбранным оракулом или обратиться за прогнозом к тому, кому доверяете. Посредством выбранного оракула жрица Ольхи будет общаться с вами и продолжит делиться мудростью.

Пришло время поблагодарить ольховую рощу за защиту. Поблагодарите жрицу. Жрица берет вашу ладонь и прикладывает к своему сердцу, чтобы вы ощутили ее любовь. Вновь искренне поблагодарите ее. Время возвращаться. Выполните заземление и центрирование и, когда будете готовы, откройте глаза.

Обмен впечатлениями

Всегда полезно записывать свои путешествия, чтобы закрепить опыт и сохранить его в памяти. Пусть группа поделится пережитым. Участники могут вспомнить свои вопросы и карты Таро, которые показывала жрица. Какой оракул они выбрали?

Практика: чтение карт Таро

Положите колоду Таро рубашками вверх, и пусть каждый участник выберет карту, символизирующую следующий год. Пройдите по кругу и предоставьте каждому возможность прочесть свою карту так, как он ее видит в контексте своей ситуации или вопроса. Напомните, что у каждого есть интуиция, необходимая для прочтения карты.

Практика: наделение прутьев силой

Сегодня вы будете создавать инструмент, наделенный особой силой. Попросите группу встать и направить заготовленные прутья в центр.

Чтение

Наделяю ваши прутья силой этого нового солнечного года. Наделяю ваши прутья силой третьей лунного месяца. Наделяю ваши прутья силой жрицы Ольхи и ее тотема ворона, что соединяет вас с Духом. Наделяю ваши прутья силой деревьев, чтобы вы могли использовать их для наставлений, защиты и установления баланса!

Да будет так!

Сделайте паузу, скажите:

С этими словами ваши прутья стали вашими инструментами, наделенными особой силой. Вы можете прислушаться к их мудрости, если вам трудно принять решение. Вы можете получить пророчество и советы. Вы можете носить прутья с собой, если вам необходима защита, стабильность или восстановление баланса. Они помогут вам построить надежный фундамент.

Обмен впечатлениями

Участники заберут заряженные прутья домой и могут украсить их краской, бусинами и прочими элементами. Затем каждый должен рассказать о выбранной им ветке и о том, как собирается ее использовать после проведенного ритуала.

Пение

Выберите завершающую песню, связанную с наделением силой или объединением в круг, например «May the Circle Be Open», «Merry Meet» или «We Are a Circle».

Завершение

Скажите, что это сакральное пространство или котел сакрального круга предлагает исцеление. Попросите участников пройти по кругу и поместить людей, ситуации и события, требующие исцеления, в центр. Выразите благодарность Ольхе и ее тотемам, божествам и проводникам и отпустите стороны света. Откройте круг.

История Ольхи: урок о получении разрешения

Много лет назад у моей дороги были две небольшие ольхи. Поодаль росла старая ольховая роща, а эти деревца стояли особняком. Они все росли, и я предположила, что рано или поздно они дотянутся до электрических и телефонных проводов, ведущих к моему дому. Я подумала, что проще всего будет выкорчевать эти деревца, чтобы не пришлось впоследствии их регулярно подрезать. Тогда я еще не изучала деревья и их энергии.

Я принялась за работу, но первое дерево было не так-то просто выкорчевать из земли. Тогда я попросту спилила ствол. Второе дерево я решила спилить на следующий день. Яхватила с собой небольшую ветку спиленного дерева, чтобы сделать прут для следующей церемонии полнолуния.

Затем я сходила в библиотеку, чтобы выбрать книги для младшей дочери, и у меня оставалось немного свободного времени, чтобы почитать об ольхе в разделе по кельтским верованиям. Из книги я узнала, что спилить ольху было исключительно дурным поступком, так же как и брать ее ветки в качестве прутьев для ритуалов! Было странно прочесть об этом в тот же день, когда я спилила дерево. Это вновь была синхроничность!

На следующий день я пришла ко второму деревцу и попросила прощения. Я положила ладонь на пенек первого деревца и тоже извинилась. Пообещала второму дереву, что буду защищать его и не стану спиливать, прикоснувшись к нему с новой благодарностью и уважением. В этот самый момент ветер зашелестел в кронах старой ольховой рощи на другой стороне улицы. Я ощутила это как признание моего нового понимания.

Я попросила разрешения сделать прут из той ветки и тотчас же поняла, что получила разрешение. Я выразила благодарность и посвятила прут памяти спиленной мною ольхи. Я решила быть проводником знания о деревьях и защищать их. Деревья рассказали, что во многих случаях ветки и прутья можно получить естественным образом, без необходимости срывать их, и что они с радостью примут мою поддержку.

Когда я пишу этот раздел, мой прут лежит передо мной. Пришло время украсить его резьбой и кристаллом. Когда-то я совершила дурной поступок, ведь, как считали древние, дерево кровоточит, когда его срубают. Энергия его становится агрессивной. Теперь я уверена, что к деревьям можно относиться с уважением, и если почитать дерево, оно позволит использовать ветки в качестве прутьев. Проявите уважение к его сильной женской и мужской природе и связи с оракулами и мудрости, и вы получите разрешение. Деревья также напомнили мне, что все, что вам нужно, можно получить естественным путем, поскольку ветки опадают и их можно найти на земле. Я никогда больше не брала ничего у деревьев без спроса. Ольха в тот день преподнесла мне важный урок.

Осмотрите окрестности, чтобы найти ольху. Поищите ветку, которая подойдет для прута. Возможно, она будет лежать на земле. Попросите у дерева разрешения взять ветку.

Возьмите ветку длиной 15 сантиметров и очистите кору. Можете окрасить ее или покрыть лаком, обвязать лентами, к которым можно пришить бусины, ракушки и прочие украшения. Выберите кристалл на свой вкус, чтобы закрепить на пруте. Выделите время, чтобы понять, чему учит Ольха: балансу мужского и женского аспекта личности, силе оракула, прорицанию и защите. Когда вы сталкиваетесь с трудностями, держите прут неподалеку, поскольку он может стать «мостом над беспокойной водой». Установите контакт с этим новым церемониальным инструментом, который поможет вам в диалоге между мирами и подключиться к целительному потоку наставлений и защиты портала Ольхи.



Саил Ива



Огам. Саил (sahl yeh), S:

Ключевые слова. Женский принцип, сотрудничество, плодородие, интуиция, луна и ее циклы, вода, эмоции, творчество, сообщество, общая сила, женские темы и вопросы.

Тотемы. Пчела, голубь.

Проводники и божества. Бригит, аспект Богини-девы.

Практические указания. Обратите внимание на сновидения, интуицию и воображение. Творите.

Церемония месяца Саил/Ивы

Праздник

Имболк, 1 февраля.

Цель

Прославить портал Ивы и Бригит. Сконцентрироваться на исцелении, творчестве и силе проявления намерения.

Приготовление

Сделайте распечатки принципов манифестации из приложения и манифестации ваших личных деревьев (см. в конце описания церемонии). Возьмите цветные ручки или карандаши.

Приветствие

Поприветствуйте церемонию месяца Ивы. Представьтесь и обойдите круг, предоставив каждому участнику назвать свое имя и причину, по которой он пришел сюда. Скажите им закрыть глаза, прислушаться к тишине и подготовиться к церемонии. Для передачи эстафеты можете использовать ветку ивы.

Призыв сторон света

Призовите энергию Ивы (женский принцип, творчество, сотрудничество, исцеление женских проблем) и тотемы, проводников и божеств Ивы (пчела и голубь). Призовите энергию Бригит, аспект Богини-девы с ее склонностью к творчеству и вдохновению. Пусть участники призовут женское божество, используя привычные для них имена, вслух или молча.

Мудрость

Расскажите о дереве Ивы и феврале. Ива символизирует лунные ритмы, менструальный цикл и мистику крови, «ночное зрение», больше известное как дар интуиции, и женский коллектив. Ива помогает проявлять стремления сердца. Она – вдохновительница всех видов творчества. Празднование Имболка/Сретения и Бригит выпадает на месяц Ивы. Богиня Бригит символизирует фазу растущей луны и начало прорастания зерен под землей. Прославляется магия, дающая рост зерен после зимы. Эта магия передается и людям, поскольку начинают прорасти их глубинные стремления. Бригит непосредственно связана с творчеством и вдохновением. Голубь и пчела, тотемы Ивы, символизируют способность к совместной работе. Месяц призывает объединиться и создавать сладость, подобно пчелам, и мир, подобно голубям.

Пение

Пойте и играйте на барабанах. Выберите песни, которые славят женщин, землю и деревья. Особенно прославляется аспект Богини-девы.

Гимн

Что дарует Ива? Мир.

Обмен приносит сладость.

Взгляните! Магия возвращает жизнь.

Как радостно творить всем вместе!

Источник вдохновения – женская энергия.

Чему научит Ива? Творить прекрасное.

Пение

Выберите песни, которые прославляют аспект Богини-девы. Помните, что вы всегда можете поставить музыку в записи, если группе некомфортно петь. С другой стороны, игра на барабанах и сочинение песен или гимнов приносит радость.

Направленная медитация

Сидите тихо и сделайте несколько полных вдохов и выдохов. Направьте внимание в сердечный центр и дышите оттуда. Позвольте всему, что заполняло ваш день, остаться в стороне. Превратитесь во вдохи и выдохи, питающие ваше сердце. Смотрите, как оно укрепляется, и позвольте теплу заполнить все части тела. Пускай размеренное дыхание и тишина успокоят ваш ум. Не торопитесь...

Представьте, что вы на поляне. Неподалеку от вас растет прекрасное дерево Ивы. Обратите внимание на ее длинные узкие листья и ветви, клонящиеся к земле. Ее ствол сильный и прочный, хотя его нелегко разглядеть за листвой. Это раскидистое дерево, ветви которого создают широкий зонт, защищающий от ветра, дождя и солнца. Она поддерживает вас. Ощутите ее зов.

Подойдите и укройтесь под ее кроной, прикоснувшись к стволу. Отвечает ли Ива вам? Проживите это общение... Поблагодарите ее за ее величие. Осознайте ее энергию. Взгляните на небо сквозь ее ветви. Посмотрите вниз, чтобы увидеть величие ее корней. Найдите удобное место у основания этого дерева в своем внутреннем пространстве, где вы сможете расположиться на время путешествия с Ивой. Некоторое время побудьте в ее энергии. Пребывайте в ее целительном присутствии (Продолжительная пауза.)

Теперь вы слышите зов из-за дерева. Поблагодарите Иву и, выходя из-под ее раскидистых ветвей, обратите внимание на идущую к вам фигуру. Это Бригит. Некоторое время наблюдайте за ее приближением. Обратите внимание на ее наряд и образ, когда она подходит и приветствует вас юной улыбкой. (Сделайте паузу.)

Бригит хранит секреты женского принципа. Она хранительница луны, лунных и всех прочих циклов. Хранительница магии плодородия и творения, а также секретов мистерии крови. Бригит защищает достоинство женщин и понимает магию рождения – как рождения людей, так и воплощения творческих замыслов. Ива защищает, питает и оберегает. Она знает о вашей боли и положении женщин на нашей планете. Знает, от чего вы стремитесь исцелиться.

Ива символизирует интуицию и эмоции. Она оберегает все воды на планете – реки, ручьи, озера, океаны, дождь и слезы. Бригит многое может рассказать о том, почему сотрудничество лучше конкуренции. Она предлагает позитивный образ женщины как символа плодородия, силы и коллективности. Она – искра творчества и вдохновение всех творческих усилий.

Посмотрите в глаза Бригит и выразите благодарность. Примите ее дары и почитте ее женский свет. Готовы ли вы воспринимать себя как женщину или мужчину в этом сакральном свете? Готовы ли вы пообещать этой богине и ее дереву, Иве, что всегда будете уважительно относиться к ним и самому себе? Скажите об этом. (Сделайте паузу.)

Рядом с Бригит слушайте ее и воспринимайте ее энергию или просто представьте ее и поговорите с ней. Она может поделиться с вами отвагой. Позвольте ей предложить вам свою целительную энергию. Получите ее послание. (Продолжительная пауза.)

Бригит стремится пробудить в вас творческое начало и призывает признать силу вашей способности к выражению своего намерения. Бригит напоминает вам о магии, на которой основаны любые начинания. Она призывает вас прислушаться к интуиции и сновидениям. Призывает не отмахиваться от глубинных стремлений. Ива приглашает писать стихи, слушать музыку и творить. Она просит использовать инструменты прорицания. Слушайте ее и получайте ее дары. Что она говорит о ваших истинных стремлениях? (Сделайте паузу.)

Бригит говорит, что сейчас творческий дух человечества и природы может стать единым и исцелить планету, но для этого люди должны объединиться и понять, что они – творцы своей жизни. Она говорит, что вы – сакральные существа; она говорит, что она – сакральна. Используя это сакральное знание, вы можете изменить мир, начиная с себя. Проведите несколько минут с Бригит, обсуждая то, что вы намереваетесь создать. (Сделайте паузу.) Она посылает вам своих пчел, чтобы напомнить о необходимости производить мед, и голубей, чтобы напомнить о создании мира.

Несколько минут пребывайте с Бригит и поблагодарите за многочисленные дары. Пообещайте ей, что будете почитать ее и себя. Пришло время прощаться. Уверенно стойте в собственном женском свете (независимо от реального пола) и почтите место в цикле жизни, в котором вы находитесь. Если вы мужчина, почтите женщин в своей жизни и собственную женскую природу.

Обмен впечатлениями

Спокойно возвращайтесь в настоящий момент. Вы можете обращаться к Иве и Бригит в любое время, поскольку они всегда находятся в вас. Передайте ветку ивы по кругу и вкратце расскажите о путешествии.

Практика: манифестация

В соответствии с призывами Бригит, раздайте распечатки принципов манифестации (см. Приложение А) и прочтите их.

Обратитесь к участникам: *«Важно знать, что ваши мечты уже исполнились, и поблагодарить, как если бы вы уже получили желаемое. Важно ощутить эмоцию получения. Мысль, слово и эмоция важны. Намерение – это ключ».*

Подготовьте копии с. 80 или перепишите ее от руки, раздав всем участникам листы, вверху которых будет написано: *«Манифестация вашей Ивы: я выражаю благодарность и с радостью принимаю дары. Я заранее благодарю за исполнение моих надежд, которые...»*

В нижней половине листа должен быть нарисован круг. Возьмите цветные ручки или карандаши.

Попросите участников нарисовать иву в круге, кто как умеет. Затем участники должны написать свои намерения, манифестации, которых они ожидают. Отведите время, чтобы все ощутили, будто уже получили то, к чему стремятся, а затем пережили эмоции радости и благодарности.

Пройдите по кругу, чтобы каждый продемонстрировал рисунок и намерения. В завершение каждый должен использовать свое изображение этого дерева как поддержку воплощения своих замыслов.

Все участники должны подняться и прижать листки к себе.

Чтение

Все вместе призываем наше дерево-помощника и Бригит, чтобы они наполнили нашу работу своей мощной поддерживающей энергией. Это наше коллективное творчество. Это наша общая манифестация. Это наше совместное исцеление. Каждый из нас – свидетель сакрального. Каждый из нас – свидетель целительной силы деревьев. Призываем творческие силы Бригит и ее мудрость. Призываем миролюбивость голубя и способность к сотрудничеству пчел, которые знают, как совместно трудиться на благо каждого. Преобразуем мир за счет наших искренних стремлений. На благо

всех стремимся к воплощению наших намерений или высшего блага. Если это никому не вредит, пусть будет так. Благословляем.

Пение

Выберите завершающую песню, которая обращена к аспекту Богини-девы, или песню «May the Circle Be Open», «Merry Meet» или «We Are a Circle».

Гимн

Она – растущая луна. Она – наша собственная дочь.

Она – зерно нашего творчества. Она зажигает свечи на Имболк.

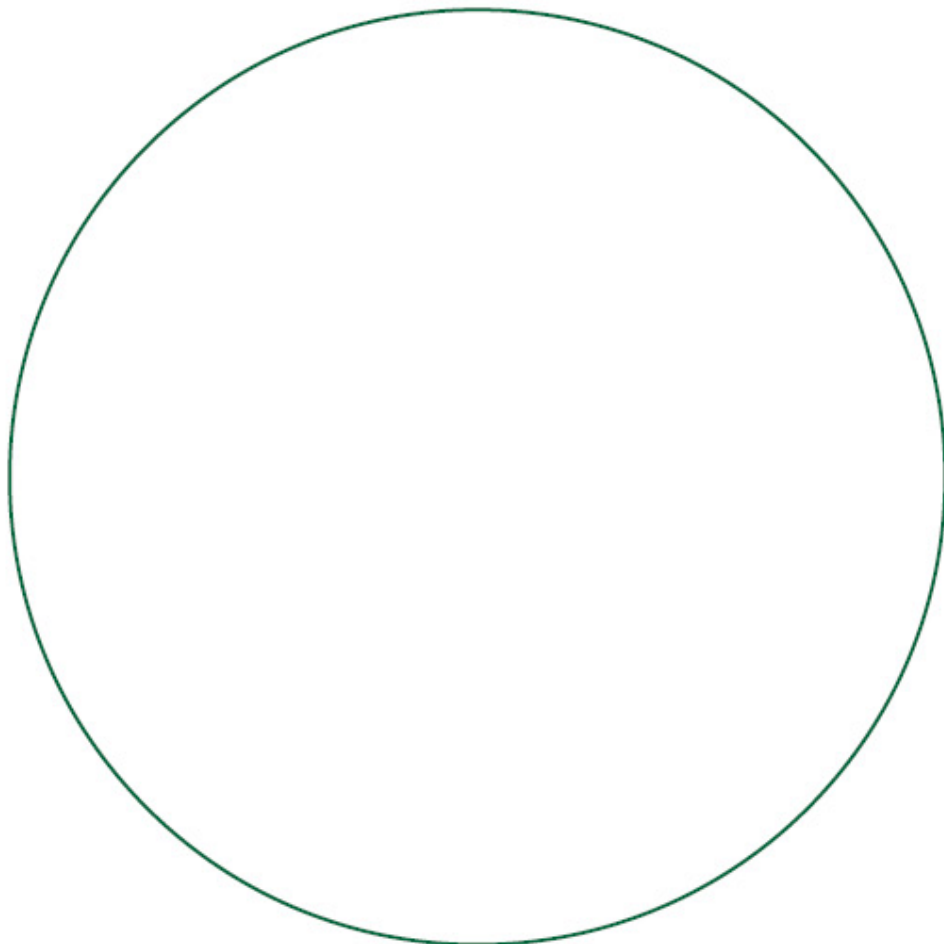
Она – наше вдохновение. Она – наша дорогая богиня Бригит.

Завершение

Поблагодарите зримых и незримых помощников, Бригит, дух энергии Ивы, пчел и голубей. Поблагодарите каждого участника. Попросите каждого участника считать деревья сакральными, уделить время тому, чтобы замедлиться и прочувствовать энергию деревьев, установить с ними диалог и почувствовать их бесконечную заботу о тех, кто настроен доброжелательно. Отпустите стороны света и откройте круг.

Манифестации личного дерева

Я выражаю благодарность и с радостью получаю дары. Я заранее благодарю за исполнение моих надежд, которые...



История Ивы: дайте Вселенной время

В феврале 2003 года я готовила семинар для конференции «Женская мудрость» в Сиэтле. Это было замечательное ежегодное мероприятие, продолжавшееся неделю, на котором выступали знаменитые женщины – духовные лидеры, а также спикеры, рассказывавшие о женской духовности. Мой семинар назывался «Целительная сила деревьев», и в нем я в основном рассказывала об энергии ивы.

За несколько недель до конференции я начала искать иву, но никак не могла найти. Время шло, а дерево словно спряталось от меня. Наконец, за день до семинара я ехала с работы, когда вспомнила об одном из изученных мною принципов манифестации.



Если то, что вы делаете, не работает, попробуйте поступить с точностью до наоборот.

«Надо бы прекратить поиски! – решила я. – Нужно дать Вселенной время на выполнение моего запроса».

Я не проехала и двух кварталов, как вдруг увидела гигантскую иву. «Не может быть!» – подумала я. Я остановила машину, вышла и спросила дерево, могу ли я взять несколько веток для церемонии. Ива разрешила. Затем, осмотрев улицу, я увидела еще одну иву. Собирая ветки, я отметила, какими вытянутыми и изящными они были. Я задумалась о том, что значит изящество и гибкость. Я выразила благодарность.

Одну из веток я использовала на том семинаре в качестве эстафетной палочки, и порядка 35 женщин прикоснулись к ее энергии. Она мягко исцелила каждую из нас, когда мы поместили остальные ветки в центр алтаря в изящную вазу.

После семинара эти ветки еще долго-долго стояли в вазе у меня дома, и вот весной они распустились. Ива по-новому открылась мне после того, как я пригласила ее энергию помочь мне на семинаре. Когда бы я ни увидела иву, мне кажется, что это добрый знак, и она напоминает о важности женского принципа и моего собственного женского света. Она обладает исключительной целительной силой. Теперь я повсюду встречаю ивы!

Начиная работать с определенным видом деревьев, вы знакомитесь с новыми уроками и получаете новый опыт. Постарайтесь найти иву, с которой сможете установить контакт. Проводите время с этим деревом. Соберите его ветки, листья и семена. Хотя ива прекрасно исцеляет все проблемы, связанные с женской энергией, она также может исцелить от горя и утраты. Ниже приведен список тем, в работе с которыми помогает это дерево:

- Одиночество и депрессия.
- Горе из-за перемен.
- Горе из-за утраты близкого человека или питомца.
- Покинутость, разрыв или развод.
- Трудности с менструальным циклом.
- Трудности с беременностью, потеря ребенка, аборт или отказ от ребенка.
- Горе из-за неспособности иметь детей.
- Проблемы насилия и жестокости.
- Несправедливость.

Так много всего можно исцелить под защитой Ивы! Если вы страдаете по одной из указанных причин, обратитесь к Иве за исцелением. Она – бальзам от вашей боли. Вы можете

ощутить ее безусловную материнскую любовь и защиту. Она также способствует работе в группах и созданию кругов поддержки. Она напоминает, что связь с другими – важный аспект исцеления и преодоления боли, травмы и изоляции.

Ива – источник вдохновения. Что бы вы хотели создать? Энергия этого дерева и ее проводника Бригит наполнит вас вдохновением и энтузиазмом, если вы попросите. Составьте список ваших творческих планов, используя цветные карандаши, и пригласите энергию Ивы поддерживать вас в манифестации ваших идей. Поместите список на зеркало или держите под рукой. Перечитайте принципы манифестации и регулярно обращайтесь к ним. Прежде всего помните, что ваше внимание – ключ, позволяющий начать работу с духами деревьев. Чем больше времени вы проводите с энергией Ивы, тем больше она сможет вам предложить.

Церемония Имболка

1 февраля

Имболк – первый из ежеквартальных лунных праздников, отмечаемый между зимним солнцестоянием и весенним равноденствием и отстоящий от каждого из них на шесть недель. Это праздник огня, прославляющий возвращение солнца. Разжигание свечей и костров приносит свет и тепло в холод и тьму и воплощает искру новой жизни, прорастающей в зернах под землей. Имболк символизирует растущая Луна и аспект Богини-девы, в особенности творческая богиня Бригит. Обновляется внутренний сакральный огонь. Это время для инициации, возобновления принятых обязательств на духовном пути и творческих начинаний, а также новых идей и проектов, целей и амбиций.

Цель

Празднование Имболка – или Имболга, Сретения, Бригантии.

Приготовление

Положите в небольшой тканевый мешочек перья, глиняные изображения Богини, кусочки дерева, ракушки, бусины, статуэтки и т. д. Вы будете использовать их в качестве оракула. Распечатайте текст «Я – мудрая и сильная личность» для каждого участника.

Приветствие

Поприветствуйте церемонию Имболка. Представьтесь и обойдите круг, предоставив каждому участнику назвать свое имя и причину, по которой он пришел сюда. Скажите им закрыть глаза, прислушаться к тишине и подготовиться к церемонии.

Призыв сторон света

Каждый из нас – восток и воздух. Каждый из нас – растущий свет. Каждый из нас – прорастающее зерно. Каждый из нас полон новых идей и фантазий.

Каждый из нас – юг и огонь. Каждый из нас – вдохновение. Каждый из нас – стремление. Каждый из нас – пламя. Каждый из нас – создатель, полный страсти и света.

Каждый из нас – запад и вода. Каждый из нас – текучесть. Каждый из нас – слезы. Каждый из нас – сострадание. Каждый из нас плывет в водах обновления и восстановления.

Каждый из нас – север и земля. Каждый из нас – почва. Каждый из нас – сила. Каждый из нас заземлен. Каждый из нас – строитель, воплощающий свои сны в физическом мире.

Каждый из нас – верх. Каждый из нас – небо. Каждый из нас – сновидец и визионер. Каждый из нас расширяется. Каждый из нас величествен. Каждый из нас – бог или богиня, создающие небеса на земле.

Каждый из нас – низ. Каждый из нас – брат или сестра другому. Каждый из нас – помощник. Каждый из нас – защитник. Каждый из нас заботлив. Каждый из нас способен исцелять и передавать исцеляющую энергию.

*Каждый из нас – центр. Каждый из нас – дух. Каждый из нас – дверь в
неизвестное. Каждый из нас – прошлое, будущее и настоящее. Каждый из нас
– все то, что было, есть и будет.
Да будет так.*

Мудрость

Этот день выпадает на дату, когда зимняя температура начинает повышаться. Этот лунный праздник славит огонь сексуальности и творчества Богини и женской силы. Он также называется Имболк (Иммолог) и день Бригит. Имболк означает «в утробе» и символизирует время года, когда появлялось овечье молоко, поскольку овцы готовились к рождению ягнят. Сакральна магия оживающего зерна, которое начинает прорастать. Это происходит и в природе, и в людях.

Бригит – кельтская богиня огня, целительства, очищения и кузнечного дела. Ее дерево – Ива, и она покровительствует искусству сотрудничества и коллективной работе. Ее проводники – пчелы и голуби. Она связана с интуицией и женским взглядом на вещи, характеризующимся стремлением к миру.

Другие богини, активно проявляющиеся в это время года, – Веста (*греч.*), жрица, поддерживающая вечное пламя. Это богиня внешнего и внутреннего очага. Веста поддерживает горение внутреннего огня. Также почитают Юнону¹ (*греч.*). Изначально в это время года прославляли сексуальность Юноны Фебруаты. Первыми «валентинками»² были билеты, которыми обменивались молодые люди в языческом Риме, и эти послания носили распутный характер. Праздник был бурным и радостным. Подобное празднование также было посвящено Хатхор (*египт.*), богине страсти и сексуальности.

Впоследствии церковь дала этому дню название Сретение и «праздник очищения девы», а отцы церкви попытались заменить «валентинки» на тексты из Писаний и даже «изобрели» святого Валентина, который, кстати, был монахом, принявшим celibat. Данный праздник также был временем предзнаменований. Например, День сурка связан с прогнозом погоды. В былые времена, если в этот день погода была ясной, ожидали продолжение зимы, но если шел дождь, зима уже не возвращалась. Знаменами служили птицы, кожура яблок, чайные листья и прочее.

Сегодня это праздник, во время которого следует поддерживать творческие начинания других и прославлять друг друга. Это праздник единства. Имболк символизирует убывающая Луна. Следует отпустить прошлое и расти за счет новых усилий, стремлений и надежд. Это время прославления и призывания творческой искры. В эти дни славят восемь муз и их творческий дар. Пишут стихи и гимны, поют песни, танцуют, практикуют прорицание и ждут исцеления. Это время посвящения и инициации, когда ожидают значимой внутренней трансформации. Это время просить о вдохновении для творчества. Возобновляют обязательства в духовной связи с Источником и получают дополнительную инициацию на пути. Продолжается движение к пробуждению и полной реализации божественного человеческого потенциала.

Пение

Выберите песни, которые прославляют аспект Богини-девы, или обратитесь к приложению В.

Гимн

*Чему учит Имболк? Как прорастает зерно.
Новый свет дает надежду.*

¹ У автора неточность. Юнона – богиня римской мифологии. – *Здесь и далее примеч. ред.*

² Указанный праздник приходился на 14 февраля, что соответствует современному Дню святого Валентина.

*Взгляните! Дева-Бригит наша муза.
Она зажигает наш внутренний свет.
Она дарует искру вдохновения и огонь.
Что дарует Имболк? Творчество.*

Чтение

Каждый участник зажигает свечу в центре алтаря. Прочтите следующий текст вслух, а затем пусть каждый из присутствующих повторит его:

*Я пришел с открытым сердцем и умом.
Я перехожу в новую реальность творчества, самовыражения и света.
Я выражаю благодарность за своих сестер и братьев и за наше сообщество.
Да будет так!*

Пение

Играйте на барабанах, чтобы объединиться энергиями. Выберите песни, которые отражают связь с землей, и пригласите весеннее обновление.

Чтение

Призываем Бригит. Она – госпожа серебряной растущей Луны. Она скользит в своей лунной лодке по водам будущего. Почитаем ее огонь и творческую искру, которую она предлагает нам для новых начинаний. Она – кельтская Тройственная богиня творчества и хранительница пламени вдохновения для творчества, работы и целительства. Она – наша сакральная муза. Она побуждает нас творить живопись, поэзию, музыку, писать, лечить и ковать. Мы просим Бригит присутствовать на сегодняшней церемонии.

Посети нас с новыми идеями и изобретениями! Веди нас к трансформации. Ты исцеляешь больных и даришь вдохновение. Наполни нашу жизнь страстью и благоденствием. Помогите нам, муза, создать и приумножить красоту и бодрость духа. Стремимся создать мир и красоту в твою честь. Стремимся исцелить мир. Помогите нам воплотить наш план. Благословляем!

Молчаливая медитация

Погасите все освещение, кроме свечей. Включите спокойную музыку на свой выбор. На фоне музыки попросите всех погрузиться в тишину. Пока все слушают музыку, участники могут попросить мудрого совета у Бригит.

Обмен впечатлениями

Теперь участники могут поделиться своими переживаниями в тишине.

Чтение

*В эту ночь зажигаем свечи,
Тьма уступает место свету.
Призываем Бригит.
Она приходит, окруженная пламенем.*

*Ее огонь согревает сердца и очаги.
Она призывает умы.
Она оживляет души.
Она пробуждает дух.
Она приносит радость.
Она заполняет воздух искрами возможностей.
Она дарует вдохновение.
Ее сияние наполняет радостью.
Каждый стремится творить.
Она – наша муза.
Ее магия —
Проращение зерен,
Сочинение песен,
Стихи,
Рукоделие и творчество.
Она приглашает нас выразить свою страсть.
Все – для радости от творческого вдохновения.
Она пробуждает нас сиять для нее,
Создавать и строить в ее честь,
Ощущать ее экстаз и вдохновение,
Посвящать нашу энергию миру и красоте,
Нести огонь,
Нести страсть,
Нести свет.
Наша дорогая Бригит, выражаем тебе благодарность.
Приветствуем тебя здесь.*

Практика: создание намерения

Попросите участников закрыть глаза. Скажите: «Прислушайтесь к стремлениям своего сердца. Что вы намерены создать? Что вы начинаете? Пригласите Богиню зажечь зерна вашего намерения». Пусть каждый расскажет о своем желании.

Чтение

Группа должна совместно или по очереди прочесть следующий текст. В завершение все должны произнести: «Да будет так».

*Я – сильная и мудрая личность.
Я посвящаю себя духу во мне, творческой силе и состраданию.
Славлю свою истинную природу и силу духа во всем, что делаю.
Славлю свою страсть,
Мое стремление исцелить землю.
Славлю свою интуицию и свои эмоции.
Славлю все связи Матери-Земли.
Славлю единство и связанность бытия, частью которого являюсь.
Молюсь о мире.
Предлагаю свои дары миру с благодарностью.
Благословляю.*

Прорицание

Возьмите мешочек, и пусть каждый участник вытащит из него предмет и попыбует интерпретировать его смысл, помня о манифестации своего намерения.

Обмен впечатлениями

Обменяйтесь молитвами о мире и исцелении.

Пение

Встаньте и выберите песню для круга, способствующую творчеству. Рекомендации можете найти в приложении.

Чтение

Свет возвращается.
Холодная и темная зима остается позади.
Но мы благодарны ей за время покоя и размышления, они подобны зерну, в котором заключена мистерия роста, когда оно ждет под землей.
Затем магия приходит в действие, и зерно прорастает.
Славим непознаваемое, что позволяет вновь возникнуть искре творения.
Каждый из нас подобен такому зерну.
Призываем новые начинания.
Призываем музу.
Славим ее творением.
Утверждаем свое величие.
Каждый из нас полон ее вдохновением.
Мы укрепляем наше единство.
Мы создаем мир и сладость вокруг.
Каждый из нас открыт инициации и росту.
Распахнем же сердца и прогоним страхи, чтобы творить и исцелять.
Посвящаем себя вновь своему духовному пути.
Славим и поддерживаем сакральную мистирию,
С радостью говорим: «Пусть начнется рост»!
И отпускаем красавицу Бригит.
Благодарим.
Благословляем.


Завершение

Выразите благодарность. Отпустите стороны света и откройте круг.



Ньин Ясень



Огам. Ньин, N: 

Ключевые слова. Мировое древо, связь внешнего и внутреннего миров, «что наверху, то и внизу», макрокосм и микрокосм, интеграция космоса, руны.

Тотемы. Дельфины, аркан Повешенный в Таро, русалки, нимфы воды.

Проводники и божества. Шаман; жрица; Мерлин; аспект Богини-старухи; боги и богини воды – океанов и морей, озер, рек, ручьев, водоемов, прудов и водопадов; Вещие сестры; Один и Норны (норв.); три Мойры (греч.).

Практические указания. Будьте готовы следовать внутреннему голосу и действовать.

Церемония месяца Ньин/Ясеня

Цель

Обратитесь к глубинной внутренней мудрости.

Приготовление

Подготовьте семена на свое усмотрение, а также горшок с землей, в которую вы будете сажать семена.

Кроме того, вам потребуются набор рун и книга с толкованиями. Если у вас нет рун, вы можете пропустить этот этап церемонии. Я использую набор с «Книгой рун» Ральфа Блума (издательство «Сент Матин Пресс», 1973), но это достаточно старый источник. Вы также можете изготовить собственный набор из камней или дерева. Вот некоторые книги, которые подойдут в качестве справочников: «Северные руны. Как понимать, использовать и толковать древний оракул викингов» Пола Риса Монфорда и «Футарк: учебник по рунической магии» Эдреда Торссона.

Приветствие

Поприветствуйте церемонию месяца Ясеня. Представьтесь и обойдите круг, предоставив каждому участнику назвать свое имя и причину, по которой он пришел сюда. Скажите им закрыть глаза, прислушаться к тишине и подготовиться к церемонии.

Призыв сторон света

Призовите стороны света и энергии Ясеня (связывающие внутренние и внешние миры) и его тотемы, проводников и божеств (Мерлина, богинь воды, трех сестер, дельфинов). Установите намерение на эту церемонию открыть портал, который позволит вам найти собственную глубинную мудрость.

Мудрость

Символизм этого месяца и Ясеня связан с северной мифологией. Ясень именовался Иггд-расилем и был известен как древо жизни, находящееся в центре мироздания. Норвежский верховный бог Один по собственной воле повисел вверх ногами на этом дереве в течение девяти дней и страданиями добыл руны у трех Норн, богинь судьбы. Эти три девы проживали в источнике Урд у подножия дерева Иггдрасиль. Рунические знаки вырезались на деревьях и были способны влиять на судьбу – в германской магии это одна из основных задач. Предположительно, Один принес ритуальную жертву, страдая от голода и жажды в течение девяти дней, и увидел руны в водах источника Урд. Именно он принес руны людям.

25 рун

- | | |
|--|--|
| 1.  Беркана/рост | 14.  Альгиз/защита |
| 2.  Лагуз/поток | 15.  Райдо/путешествие |
| 3.  Феху/собственность | 16.  Ансуз/сигналы, послания |
| 4.  Соулу/целостность | 17.  Одал/разделение |
| 5.  Наутиз/ограничения | 18.  Уруз/сила |
| 6.  Хагалаз/разрушение | 19.  Эваз/движение |
| 7.  Дагаз/прорыв | 20.  Иса/покой |
| 8.  Тейваз/воин | 21.  Пустая руна, руна Одина/неведомое |
| 9.  Кеназ/открытие | 22.  Турисаз/ворота |
| 10.  Перт/инициация | 23.  Вуньо/радость |
| 11.  Манназ/личность | 24.  Йера/урожай |
| 12.  Гебо/партнерство | 25.  Эйваз/защита |
| 13.  Ингуз/плодородие | |

Сегодня руны используются как оракул, или система прорицания. Мудрость рун предлагает практики для духовного развития. Этот древненорвежский алфавит состоит из 24 симво-

лов и был первой системой письменности, разработанной и использовавшейся германскими племенами. Руны служили буквами, но при этом были и чем-то гораздо большим. Каждая руна – это идеографический или пиктографический символ определенного космологического принципа или силы, и начертить руну означает призвать и направить соответствующую ей силу. Руны – важная часть дохристианской североевропейской мифологии, мировоззрения и духовных практик. Рунические надписи можно найти на многочисленных камнях Британских островов, где те остались после вторжений норвежских племен.

Расскажите историю про Одина, руны и трех сестер. Вы можете найти ее на сайте norse-mythology.org/gunes. Поместите руны в чашу – пусть каждый участник выберет одну. Зачитайте значение руны. Напомните, что это символ, позволяющий обратиться к мудрости Ясеня.

Гимн

Что дарует Ясень? Замедление.

Глубокое знание ждет во внутреннем пространстве.

Взгляните! Ясень несет вдохновение и обновление.

Каждый без труда может найти путь к божественной сущности внутри.

Духовная мудрость открывается в тишине.

Чему учит Ясень?

Распахнуть свое сердце.

Направленная медитация

Пришло время раскрыть вашу внутреннюю мудрость с помощью Ясеня. Спокойно направьте внимание во внутреннее пространство и заполните область сердца. Этот сердечный центр свяжет вас с вашим внутренним деревом. Сконцентрируйтесь на нем. Возможно, вы увидите его, ощутите или представите. Это ваше Мировое дерево, и у вас есть ключи от его двери. Это дерево содержит все наставления и знания, которые вам понадобятся когда бы то ни было. Нет ничего за пределами вас, что было бы величественнее и великолепнее.

Встаньте под своим деревом – оно очень высокое! Взгляните на его корни, тянущиеся во всех направлениях. Посмотрите на золотую дверь в дереве, в которую вы можете войти. Обратите внимание, что у вас есть связка золотых ключей. Найдите ключ, который привлечет ваше внимание, и осознайте, что он подходит к двери в дереве. Откройте дверь ключом. Стоя на пороге, посмотрите на яркий белый свет, приветствующий вас. Позвольте себе привыкнуть к свету, прежде чем идти дальше. Снимите обувь и оставьте у входа.

Проходя по дереву, ощутите его красоту и присутствие. Осознайте, что вы и микрокосм, и макрокосм. Вы – всё, вы – единство. Здесь вы осознаете, что никогда не были одиноки. Не торопитесь и проявите открытость этому общению.

Сядьте и выполните полные вдохи и выдохи. Спокойно сидя в центре своего дерева, постарайтесь установить контакт со своим сердцем. Позаботьтесь о сердечном огне. Пламя начнет усиливаться, и вы ощутите тепло и благодарность. Внимательно прислушайтесь к своему внутреннему голосу, обитающему в этой области. Слушайте его послания и мудрость. Слушайте... (Пауза.)

Успокойте ум, слишком перегруженный суждениями, сравнениями и анализом. Расслабьтесь и наслаждайтесь красотой, покоем, гармонией и любовью. Вы можете вспомнить о любимых песнях, музыке, книгах или поэзии. Вспомните все, что вдохновляет вас. Подумайте о том, что наполняет вас и приносит вам радость. Здесь, в центре, вы найдете вдохновение, отвагу быть собой и искреннюю сердечность. Не торопитесь и постарайтесь вспомнить, кто вы на самом деле и что вам действительно дорого... (Продолжительная пауза.)

Сейчас, когда путешествие завершается, выразите благодарность своему внутреннему дереву. Почтите свое Мировое дерево и сообщите ему, что будете и впредь проводить время

вместе. Знайте, что вы можете написать следующую главу своей жизни по-новому. Готовы ли вы прислушиваться к наставлениям своего внутреннего голоса? Готовы ли вы следовать за сердцем и открыться возможностям навстречу к своему благу? Готовы ли вы разделить это благо как плод, который созреет на вашем собственном дереве?

Обмен впечатлениями

Вернитесь в настоящий момент, в то место, откуда начали путешествие, и запишите свой опыт в дневник. Выполните заземление и центрирование. Пусть участники обмениваются опытом.

Практика: полученный опыт и посадка семян намерения для манифестации

Выделите время, чтобы каждый вспомнил то, о чем узнал или услышал от своего внутреннего советника, своего внутреннего дерева. Что каждый получил? Это может быть слово, улыбка, видение, ощущение, благословение, покой...

Обратитесь к участникам: «Каждый из нас получил подлинную глубинную информацию, но как ее применить? Что следует создать или сделать? Подумайте о том, как вы можете использовать этот дар. Подумайте об изменении, решении, мысли, ощущении или действии, которые позволят вам поделиться этим даром с миром».

Передайте горшок с семенами и попросите каждого взять по одному. Пройдите по кругу, слушая, как участники по очереди рассказывают о своих намерениях. Затем пусть все посадят семена в общий горшок с землей в центре алтаря. Когда посадка завершится, пусть группа произнесет: «Да будет так!»

Чтение

Теперь, когда семена посажены, ваше дерево манифестации расцветет весной и летом принесет плоды, которые станут ключами света. Поделитесь ими, поскольку они возвращены вашей истинной сущностью.

Завершение

Отпустите стороны света и откройте круг с благодарностью Ясеню и его помощникам.

История Ясеня: мой тотем, дельфин, спас мне жизнь

Эта история рассказывает о пользе работы с тотемами деревьев. Однажды я возвращалась с работы домой и думала, что неплохо было бы написать о моем опыте общения с дельфинами как тотемом, как вдруг мимо пронесся грузовик, на борту которого был нарисован гигантский дельфин с выведенной под ним надписью «Дельфин». Я склонна воспринимать такую синхроничность как благоприятный знак.

Итак, я принялась за работу! Мне всегда нравились истории о дельфинах, изображения с ними и фильмы о них, но на сознательном уровне я никогда с ними не отождествлялась. Я никогда не плавала с дельфинами или даже никогда не видела их в естественной среде, хотя наблюдение за ними так популярно. И все же мой внутренний дельфин определенно поддерживал меня. Моя первая встреча с тотемом-дельфином спасла мне жизнь!

Когда мне было сорок, я работала на неполную ставку, консультируя попавших в беду старшеклассников, посещала психологический факультет, растила трудного шестилетнего сына, разводилась с мужем, едва сводила концы с концами в финансовом плане и ходила на все вечеринки, на которые удавалось, когда сын был со своим отцом. Последний теоретический курс, который я прошла перед началом консультирования, был посвящен алкогольной и наркотической зависимости, и именно тогда я стала понимать, что у меня проблемы с алкоголем. Я только что рассталась с бойфрендом, который решил отправиться в Индию, и ощущала себя одинокой, разбитой и уязвимой. Жизнь разваливалась на части.

После череды неудачных вечеринок, где я напивалась, пытаясь заглушить боль от осознания того, во что превратилась моя жизнь, я дошла до ручки. Страдания казались невыносимыми. Эмоциональный мусор, скопившийся за жизнь, рухнул на меня, повалив с ног, не оставив никаких опор. Смерть на полном серьезе виделась мне неплохой альтернативой.

Помню ту ночь, когда я осознала, что не могу продолжать так. Я взмолилась Вселенной, прося о помощи. Было ясно, что без наставлений и поддержки не справлюсь. Молитва моя была откровенна. Я признала, что становлюсь алкоголиком, потому что спиртное помогает мне заглушать боль. Мне было стыдно, я ощущала себя неудачницей. С такими мыслями меня настиг сон. Никогда прежде я не чувствовала такую никчемность и ненависть к себе.

Проснувшись, я вспомнила невероятно реалистичное сновидение. Мне явился дельфин. Я была на краю безбрежного океана. В волнах у берега я заметила бутылку. Это была бутылка от спиртного, и внутри была заключена моя мать.

В последние годы жизни моя мать спилась и, потеряв сознание, утонула, купаясь в одиночестве на мелководье. Ее любимым напитком была водка.

Мать звала меня из той бутылки. Она звала меня по имени сладким нежным голосом, подобным меду. Она сделала зовущий жест рукой.

В том сновидении было кристально ясно, что если я последую за ней, то неминуемо утону. Бутылка была ловушкой, а не средством, чтобы плыть по океану эмоций и бессознательного. Как бы я ни хотела присоединиться к матери и последовать за ее голосом, я твердо решила не двигаться с места. В тот момент, когда я приняла решение, сновидение изменилось, и я увидела, что быстро плыву по волнам, сидя в лодке. Парус поймал ветер, просторное голубое небо было ясным, светило солнце. Пахло морем. В вышине надо мной парил воздушный змей, словно бы следуя за моей лодкой.

В мифе об Осирисе Изида прилетела к телу своего погибшего мужа, приняв облик коршуна. Чудесным образом она зачала от Осириса их духовного сына Гора. Поначалу я решила, что это Изида явилась мне в образе воздушного змея, детской игрушки, поскольку я не знала о

существовании египетского коршуна³. Именно так я всегда и воспринимала эту историю. Для меня воздушный змей из сновидения был Изидой, матерью мира, дарующей силу возрождения, духовный смысл и исцеление. Она – вестница новой жизни.

А потом в сновидении возник прекрасный дельфин. Он явился как моя цель! Он плыл неподалеку некоторое время, а затем приблизился к корме. Лодка замедлила ход, чтобы дельфин мог выпрыгнуть из воды и взглянуть мне в глаза. Он глядел на меня с безусловной вселенской любовью, которая заполнила меня и мою душу. Дельфин излучал радость и безусловное принятие. Он исцелил меня. Моя боль рассыпалась на мелкие осколки и растворилась. Взамен я получила веру и надежду.

Теперь я уверенно плыла по водам жизни. Воздух и ветер были моим разумом, вдохновением и целеустремленностью, а также моей способностью общаться. Воздушный змей был связью с божественной женственностью и моей египетской духовной линией. Лодка была средством передвижения, моей жизнью, скользящей по воде. Дельфин был проводником и связью с высшим сознанием, показывавший своим примером, как следует управлять своей жизнью. Мне не нужны были боль и тоска. Дельфин стал моим соратником и тотемом. Его одухотворенность и способность служить стали для меня ключом. Я должна была плыть по водам эмоций иначе, чем моя мать, и у меня была поддержка!

Вспомнив это важное сновидение, я знала, что моя молитва была услышана и получила ответ. У меня появилась новая цель, надежда и понимание. Я не была одинока! Почувствовав себя обновленной, я осознала, что алкоголь был ловушкой, попавшись в которую я потеряла бы свою жизнь. Так дельфин стал моим личным проводником, и это было задолго до того, как я узнала о тотемах. Дельфин спас меня, придал сил, подарил мне любовь и вернул на путь здоровья и процветания.



Установить контакт со своими тотемами можете и вы. Подумайте о синхроничности в своей жизни. Каково ее значение? К чему она призывает?

Если вам требуется исцеление от травм, мешающих жить, – как и каждому из нас, – выполните медитацию перед сном. Попросите свою истинную сущность о мудром совете. Попросите об исцелении и поддержке. Возможно, сновидение придет не сразу, но вокруг вас будут появляться знаки и сигналы, как то изображение дельфина на грузовике, которое я заметила, размышляя о том, чтобы записать свой опыт целительного общения с дельфинами. Интересно, что дельфин это тотем Ясень и символизирует погружение в воды собственной личности и объединение с духом как расширенным представлением о себе.

Ясень плывет по водам между мирами. Когда вы устанавливаете контакт, будь то в сновидении, видении, медитации, воображении или вследствие синхроничности, вы подключаетесь к своей внутренней мудрости, проявляющей к вам безусловную вселенскую любовь. Это и есть ваша подлинная сущность. Медитируйте на Мировое древо, Ясень, и всех его помощников. Представьте себя деревом. Знайте, что вы подключены к тому, что вверху, к тому, что внизу, а также к внешнему и внутреннему пространствам. Вам стоит лишь попросить о возрождении и обновлении и открыться. Постарайтесь больше узнать о своих помощниках. Обратите внимание на созданий, возникающих в окружающем мире и в ваших сновидениях. Какие тотемы

³ Смысл этого эпизода сложно понять. Все дело в том, что в английском языке коршун и воздушный змей обозначаются одним и тем же словом – kite, и именно на основе этого строится логика автора.

вас уже привлекли? Вероятно, они уже на вашей стороне, ожидают приглашения стать вашими друзьями и союзниками.



Хуах Боярышник



Огам. Хуах (hoh'uh), Н: \vdash

Ключевые слова. Очищение, чистота, целомудрие, защита внутреннего пространства, подготовка к Белтейну, сакральный союз ума и интуиции/чувств, весенняя уборка, древесные фейри.

Тотемы. Фейри, Белый олень, единорог.

Проводники и божества. Херн-Охотник, рогатый бог Кернунн, Зеленый человек лесов, Богини-девы, Великая королева, Богиня-мать – Кер.

Практические указания. Практики очищения. Дисциплина и ограничения.

Церемония месяца Хуаха/Боярышника

Праздник

Весеннее равноденствие/Остара, 20/21 марта.

Цель

Восславить портал Боярышника и возвращение весны. Суть данной церемонии в том, чтобы установить контакт с незримым и посетить мир магии. У вас появится возможность вернуть невинность и восстановить собственную сакральную независимость. Вы можете использовать данную церемонию, чтобы усилить очищение.

Приветствие

Поприветствуйте церемонию месяца Боярышника. Представьтесь и обойдите круг, предоставив каждому участнику назвать свое имя и причину, по которой он пришел сюда. Скажите им закрыть глаза, прислушаться к тишине и подготовиться к церемонии.

Призыв сторон света

Призовите стороны света и энергии Боярышника (очищение) и его тотемы, проводников и божеств (Белый олень, эльфийский народ, фейри, единорог, жрица Боярышника, Херн-Охотник, Кернунн, Зеленый человек, Дева и Богиня-мать). Выражаем благодарность элементам, помогающим поддерживать жизнь. Призываем дух Боярышника. Выразите благодарность всем помощникам в незримом мире за их работу по созданию и поддержанию физической флоры на планете. Нам выпала возможность отпраздновать равновесие между влиянием солнца и луны в это время года. Празднуем возвращение Кернала из подземного мира и радость Кер от возвращения ее дочери. Славим весну.

Мудрость

Боярышник известен как волшебное дерево. Он защищает, напоминая о сакральности внутреннего мира и тела. Он также дарует защиту магии от строгих суждений и осмеяния прямолинейным разумом, исключаяющим все мистическое. Он напоминает о возврате к невинности и открытости мистериям. Он напоминает, что Мать-Земля – это рай, и людям следует чтить ее. В этот месяц выражается благодарность за возвращение солнца и новый цикл набирает силу. Это месяц очищения, которое является главной подготовкой к Белтейну, 1 мая, после чего для кельтов наступает лето и сезон посадки. Именно так возникла идея весенней уборки.

Гимн

Что дарует Боярышник? Магию в действии.

Радость общения с миром природы.

Взгляните! Каждый должен очиститься, ожидая прихода весны.

Каждый волен танцевать в непознаваемом.

Каждый стремится познать свою священную свободу.

Чему учит Боярышник? Вновь стать невинным.

Пение

Выберите песни, которые славят Богиню в ее различных формах, а также песни о повороте колеса и возврате солнца и весны.

Направленная медитация

Чтобы начать восстановление связи с вашей невинностью и свободой, закройте глаза. Представьте себя тем, кто достоин защиты и уважения... Проживите это состояние. Осознайте смысл слов. Готовы ли вы пообещать себе беречь себя? Если вы готовы, пообещайте прямо сейчас... (Пауза.)

Вернитесь к ситуации, в которой с вами плохо обошлись или осудили в детстве. Постарайтесь перенестись в прошлое... (Пауза.) Теперь визуализируйте себя взрослого в этом воспоминании как своего защитника. Позвольте себе взрослому постоять за себя и сказать то, что не смогли сказать тогда. Не торопитесь... (Пауза.)

Теперь вы знаете, что сможете постоять за себя – ребенка из прошлого и себя же из будущего, защитить и успокоить. Вы знаете, что такая визуализация наделена силой менять прошлое, настоящее и будущее, создавая надежный фундамент. Все воспоминания о нанесенном вам вреде могут быть преобразованы. Это ваш ключ к восстановлению силы, независимо от прошлых травм. Позаботьтесь о себе-ребенке и о себе-взрослом.

Используйте эту возможность выявить весь эмоциональный багаж, с которым вы готовы расстаться.

Не торопитесь, у вас достаточно времени... (Пауза.)

Представьте или визуализируйте себя на прекрасной поляне в окружении деревьев и цветов. Вокруг вас лесные животные и различные волшебные создания. Это исключительно безопасное место, полное радости. Представьте перед внутренним взором поле с боярышниковой рощей. Ранняя весна, светит солнце. Вам радостно вновь оказаться на природе и ощущать тепло солнца.

Деревья усыпаны красными, розовыми или белыми цветами, и вы замечаете особую ауру вокруг рощи вдалеке. Вы помните, что Боярышник – волшебное дерево, дерево фейри. Вы идете к роще и будто перестаете осознавать пространство и время. Вас наполняет благодать. Оказавшись в роще, вы слышите, как крошечные существа танцуют и резвятся. Они ничуть не удивлены вашему появлению и зовут вас присоединиться. Вы сомневаетесь, но тут же решаетесь присесть и наблюдать за праздником со стороны, поскольку вам необходимо время, чтобы привыкнуть к новой среде и магии этого места.

Вы замечаете, что у вас с собой сумка, внутри которой то, от чего вы готовы избавиться. В ней полно тяжелых воспоминаний и ситуаций, которые навредили, ранили или разочаровали вас. Здесь все переживания, делающие вас беспомощным и причиняющие боль.

Милые крошечные фейри приходят, чтобы забрать сумку, в которой заключены все эти неприятные энергии. Они улыбаются вам и спрашивают, готовы ли вы сбросить этот груз. Если вы согласитесь, они заберут у вас сумку и выбросят все ее содержимое в пустоту, обратно в безграничное пространство возможностей. Если вы не готовы, нестрашно. Но будет хорошо, если в этот день вы избавитесь от груза...

Представьте и ощутите себя свободным от этого эмоционального багажа или по крайней мере избавившимся от большей его части. Вы чувствуете радость и легкость. Проживите это ощущение. Возможно, вы увидите себя танцующим! Поблагодарите помощниц-фейри!

Фейри напоминают вам о необходимости верить в волшебство, как в детстве. Их сказочное присутствие можно обнаружить в выстроившихся кольцами грибах. И иногда вам могут помешаться быстрые порхающие движения крыльев фейри, которые тут же исчезают. Они говорят, что кузнечики, стрекозы, бабочки и даже лягушки – это напоминания о волшебстве. Их голоса помогают избавляться от скопившейся энергии. Прислушайтесь к их посланиям... (Пауза.)

Напоследок фейри просят не забывать о них. Они поручают вам заботу о природе, чтобы они могли свободно жить вдали от людей. Они просят вас быть благодарным, ведь эта благодарность заслуженная. Возможно, в вашем саду найдется небольшой уголок, где вы могли бы оставить нетронутую природу для них.

Пришло время покинуть это место. Обратитесь к каждому созданию со словами любви. Выразите благодарность Боярышнику. Знайте, что вы можете вернуться в это волшебное место в любое время. Прощаясь, возвращайтесь в текущий момент. Верните внимание в тело и выполните заземление и центрирование.

Обмен впечатлениями

Пришло время выполнить заземление и центрирование и вернуться к реальности. Запишите свой опыт в дневник. Передайте эстафету и поделитесь опытом.

Практика: выбор символического действия для очищения

Обратитесь к участникам: *«Пришло время подумать о символическом действии, подтверждающем, что вы избавились от груза, который более не намерены нести. Выберите, что вы готовы сделать по возвращении домой. Вы можете разобрать шкаф или ящики стола или избавиться от того, что вызывает негативные воспоминания. Вы можете устроить гаражную распродажу, раздать вещи друзьям или отнести их в церковь. Так вы установите намерение и примете участие в очищении на физическом плане. Это позволит связать ваш опыт с повседневной жизнью».*

Выделите время на размышление об этом с закрытыми глазами. Передайте эстафету, чтобы участники рассказали о своих намерениях.

Попросите участников закрыть глаза и визуализировать боярышниковую рощу. Пусть они представляют, как качаются ветви и листья шумят на ветру.

Деревья начинают свое послание: «Подумайте о наших шипах. Наши шипы – символ, напоминающий о защите того, что для вас сакрально. Боярышник говорит вам, что защитит вас и все, что вам дорого. Вы получите нашу любовь и поддержку. Готовы ли вы проявить веру в незримый мир? Поблагодарите всех существ, создающих и поддерживающих жизнь на планете. Волшебные создания напоминают, что нет смысла спорить с людьми, не способными поверить в незримые измерения. Те же, кто верит в них, благословенны!»

Пение

Выберите завершающую песню, такую как «The Circle Be Open», «Merry Meet» или «We Are a Circle», или песни, прославляющие природу и весну.

Завершение

Отпустите стороны света и выразите благодарность тотемам, проводникам, божествам и Боярышнику. Откройте круг с благодарностью.

История Боярышника: единорог как союзник

Это история о том, как тотем единорога помог моей дорогой родственнице восстановиться после операции. Ей удалили раковую опухоль из области межбровья и назначили лучевую терапию, так что будущее не сулило ничего особо радостного.

Я согласилась провести с ней направленную визуализацию, чтобы поискать волшебных помощников из других миров. Нас посетил единорог. Грაციозное белое существо на зеленом поле возникло в ее воображении. Единорог был величественным и царственным, и моя пациентка смогла его описать. В его взгляде читались любовь и понимание. Он общался с ней телепатически. Он сказал, что будет сопровождать ее во время лечения и что она может концентрироваться на нем. Он дарует ей отвагу и связь с миром магии, радости и исцеления.

График лучевой терапии был интенсивным и предполагал ежедневные процедуры на протяжении многих недель. Моя родственница при этом должна была надевать маску, фиксирувавшую голову. Так излучение можно было направить точно в зону межбровья. Вначале ощущения были невыносимыми, пациентка чувствовала нехватку кислорода и острую клаустрофобию. Кроме того, ей сказали не шевелиться, хотя у нее был хронический кашель и она не знала, как сможет сдерживать его.

С первой же процедуры единорог появился в ее воображении и стал общаться с ней. Он призвал концентрироваться на нем. Последовав его указаниям, моя родственница ощутила расслабление и погрузилась в состояние, близкое ко сну. Во время процедуры она обнаружила, что вышла из тела и пережила позитивный опыт. Кашель отступил.

Каждый раз, когда союзник-единорог появлялся в ходе ее лечения, это было сигналом к расслаблению и покою. Единорог также даровал ей отвагу, необходимую для продолжения процедур. Он дал ей волшебство, мир и детское любопытство. Вместе они прошли все необходимые процедуры.

Я вижу синхроничность в том, что рог единорога растет именно из центральной части лба. Вот почему это существо было идеальным союзником в исцелении опухоли, находящейся в лобной доле. Возможно, единорог направленно воздействовал на пораженную область «третьего глаза»? По окончании процедур на снимке МРТ не было никакого рака. Моя родственница горячо благодарила единорога, и он до сих пор остается ее верным защитником и союзником!

Я консультировала родственницу по телефону, поскольку она живет далеко. Нам обоим лишь пришлось закрыть глаза, и я попросила ее представить подходящее место на природе. Затем я спросила, что она видит, предположив, что появится помощник. Это был единорог. Я попросила ее подробно описать его и сказать, что он делал. Это не вызвало затруднений. Затем я сказала ей спросить единорога, поможет ли он ей в лечении. Он ответил утвердительно. Пациентке нужно было концентрироваться на магическом образе во время процедур, чтобы он переносил ее в путешествия. Это принесло заметное облегчение. Поблагодарив единорога, и она, и я открыли глаза и вернулись к телефонному разговору.

Мой опыт подсказывает, что обычные медицинские процедуры могут комбинироваться с энергетическим целительством, чтобы пациенту было проще следовать интенсивному графику лечения и восстановление проходило эффективнее. Какое чудо иметь возможность установить контакт с волшебной реальностью и получить помощь такого прекрасного союзника!

Вы можете провести такой сеанс для себя или других. Внутри вас заключена мудрость. Появится именно тот тотем или проводник, который необходим. Все, что от вас требуется – установить намерение и создать подходящее пространство для путешествия, а затем проявить готовность принять информацию.

Если вы сами сталкиваетесь с трудностями или знаете, что с трудностями сталкивается кто-то еще, проведите направленную медитацию, чтобы найти помощника. Появившийся помощник дарует наставления о том, как лучше справиться с ситуацией.

Нет ничего невозможного в установлении контакта с незримыми существами из мира элементарей. Если вы попросите, они появятся и даруют вам ощутимую поддержку и исцеление. Наладить связь с волшебством можно, читая истории, стихи и сказки о различных магических существах. Устройтесь под деревом боярышника. Соберите цветы. Расставьте изображения цветочных фей. Элементали будут благодарны и наполнят ваш путь радостью.

Сказки изобилуют присутствием тотемов-помощников и их уроками. Чтобы встретить своих волшебных помощников или установить контакт с вашей собственной центральной линией жизни, сочините сказку. Таким образом вы посвятите себя волшебству. Если вы станете писать, ничего не вычеркивая, то обнаружите удивительную историю. Она будто возникнет сама собой, поскольку ее источник – вы сами. Это послание для вас и для других. Вы будете поражены. Возьмите ручку и установите намерение создать собственную сказку. Вы можете начать со слова «Однажды», а затем описать место действия, персонажей и позволить волшебству проявиться. Попробуйте.

Боярышник приглашает вас шагнуть навстречу волшебству. С ним связано воображение. Боярышник – волшебное дерево, и все сказочные существа живут возле него. Он обеспечивает им защиту, напоминая, что вся Вселенная – проявление волшебства. Это ключ к способности играть, веселиться и наслаждаться жизнью. Рассказывайте истории. Устройтесь под деревом боярышника и отдайтесь воле воображения. Что возникает в вашем сознании, когда вы выдумываете свою историю? Какие полезные уроки вы извлечете для своей жизни?

Церемония весеннего равноденствия

20/21 марта

Весеннее равноденствие – день, когда день равен ночи; оно означает окончание темной половины года и начало растущего цикла. Прославляется аспект Богини-девы и возрождение земли. Это день идеального равновесия.

Цель

Отпраздновать весеннее равноденствие. Прожить ощущение нейтральности и баланса.

Приготовления

Участники должны принести дневники. Можете раздать им бумагу, ручки или карандаши. Подготовьте чашу с семенами на свое усмотрение и большой горшок земли, в которую можно сажать семена.

Приветствие

Поприветствуйте церемонию весеннего равноденствия. Представьтесь и обойдите круг, предоставив каждому участнику назвать свое имя и причину, по которой он пришел сюда. Скажите им закрыть глаза, прислушаться к тишине и подготовиться к церемонии.

Призыв сторон света

Призовите энергию этого дня. Призовите аспект Богини-девы и выразите благодарность за возвращение солнца и начало весны.

Мудрость

Это праздник весеннего равноденствия, Альбан Эилер, Пасха или Остара. Начинаем сезон подготовки и посадки семян. Название Остара происходит от имени древнеанглийской богини плодородия. Кролик и яйцо – символы силы возрождения, свойственной этому времени. Прославляем плодородие природы.

Настал час, когда официально начинается период очищения и подготовки к Белтейну, 1 мая. Весеннее очищение происходит на физическом, эмоциональном, ментальном и духовном уровнях. Это время уборки в доме. Празднуем согревание земли и семян, которые прорастут и распустятся после долгой зимы. Это время, когда основными становятся следующие темы:

- Инициация.
- Загадывание желаний о возрождении надежды.
- Творчество.
- Мудрость.
- Удача в делах.
- Улучшение отношений.
- Пожелания для самих себя, для других и для мира.
- Обеты.
- Ожидания и новые возможности.

Пение

Выберите песни о надежде и свете, прославляющие Богиню.

Гимн

*Чему учит весеннее равноденствие? Празднуйте.
Наше обновление приходит с возвращением Девы к ее матери.
Взгляните! Празднуем новую жизнь и растущий зеленый мир.
Наслаждаемся возвращением солнца.
Стремимся благодарить.
Чему учит весеннее равноденствие? Радуйтесь.*

Обмен впечатлениями

Пора по достоинству оценить свой успех и изобилие. Это время выражения благодарности. Пусть ваша группа поразмышляет о своих недавних завершениях и о том, чем гордится, о преодоленных трудностях или о том, за что каждый благодарен. Участники могут записать это в дневники. Передайте эстафету и позвольте им высказаться.

Направленная медитация

Это время равновесия между темной и светлой половинами года, срединный путь, более нейтральный, более беспристрастный, более объективный взгляд на полярности. Удивительный пример – «место нейтралитета» в храме Ком-Омбо в Египте. Этот храм был построен в честь Себека (египетского бога-крокодила), символизирующего тьму, и Гора (египетского бога-ястреба), символизирующего свет, и объединяет свет и тьму как целое, без категорических суждений. Внутри храма есть место, позволяющее посвященному оказаться в центре всех оппозиций и полярностей. Так чудесно сидеть на этой каменной площадке, испытывая полное равновесие!

Представьте, что отправились в этот прекрасный храм в Египте. Здесь вы увидите место нейтралитета, расположенное между двумя божествами и их святилищами. Пройдите на каменную площадку, подобную выемке в стене. Побудьте там и некоторое время медитируйте. Пребывайте в пространстве, не привязываясь ни к одной из сторон – ни к свету, ни к тьме, ни к добру, ни к злу и ни к каким другим полярностям. Просто будьте посередине, концентрируясь на срединном пути. (Выделите достаточно времени на этот опыт.)

Пришло время возвращаться из этого оптимального места внутреннего баланса и восприятия. Выразите благодарность, зная, что вы можете снова прийти в любое время. Это место существует исключительно в эфирной форме, и вы всегда можете попасть туда, чтобы поработать с полярностями и развить принятие мира. Это прекрасное состояние ума, которое полезно вспоминать, когда жизнь утрачивает равновесие и негатив перевешивает.

Обмен впечатлениями

Когда участники вернутся из направленного путешествия, попросите их поделиться опытом посещения нейтрального места.

Практика: посадка семян для будущего сообщества

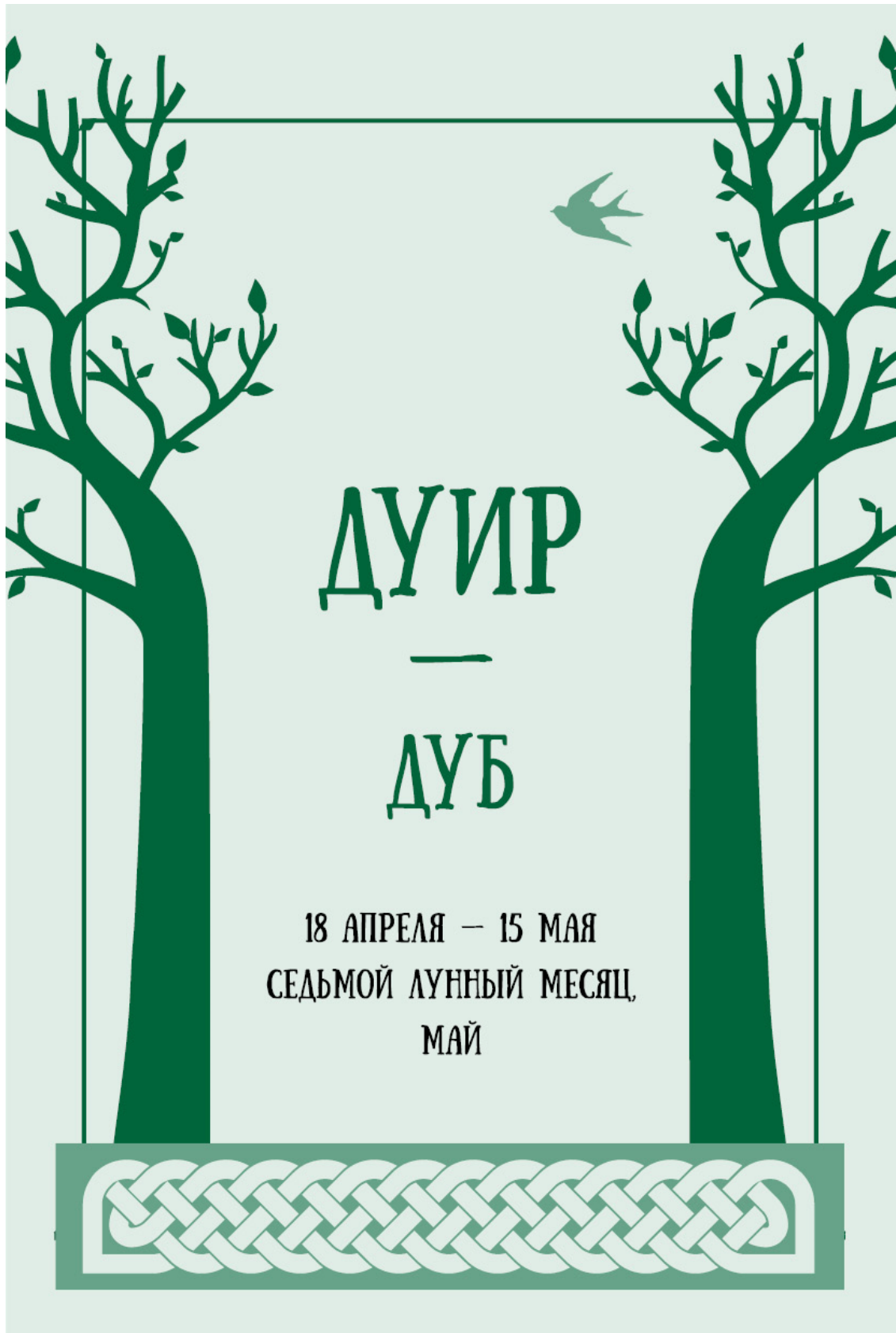
Возьмите чашу с семенами. Каждый участник берет по одному и размышляет, что бы он хотел посадить на будущее. Чаша символизирует сотрудничество и взаимопомощь, а семена предназначены для будущего. После некоторого времени в тишине скажите участникам поделиться своими мыслями, сажая семена в горшок с землей, который стоит в центре. Когда каждый расскажет, что он сажает, группа произносит: «Да будет так!»

Пение

Выберите песню, которая говорит о балансе, исцелении или непознаваемом.

Завершение

Пусть каждый поместит свои молитвы об исцелении в центр. Откройте круг и отпустите стороны света.



Дуир Дуб



Огам. Дуир (der или dur), D: \equiv

Ключевые слова. Сила, стабильность, защита и заземление, дверь в непознаваемое, плодородие, сексуальность, весна, порог, яйцо, цветы, инициация и инициаты.

Тотемы. Белый олень, бык, кролик или заяц.

Проводники и божества. Гейя – Мать-Земля, аспект Богини-девы, Херн-Охотник, Кернунн и Великая богиня.

Практические указания. Не следует недооценивать свою силу. Ключ к вашей духовности – ваша сила.

Церемония месяца Дуира/Дуба

Праздник

Белтейн, 1 мая.

Цель

Восславить портал месяца Дуба.

Приготовление

Подготовьте чашу желудей, а также горшок с землей, размер которого позволит расставить свечи для вашей группы. Возьмите свечу побольше, которая будет стоять в центре, и достаточное количество свечей поменьше для участников.

Приветствие

Поприветствуйте церемонию месяца Дуба. Представьтесь и обойдите круг, предоставив каждому участнику назвать свое имя и причину, по которой он пришел сюда. Скажите им закрыть глаза, прислушаться к тишине и подготовиться к церемонии.

Призыв сторон света

Призовите стороны света и энергии Дуба (сила, весна, сакральный союз) и его тотемы, проводников и божеств (бык, Белый олень, Херн-Охотник, Кернунн, Великая богиня).

Мудрость

Портал Дуба прославляет плодородие. Его символы – двери и пороги. Деревья стоят в цвету. Начинается обновление. Красота повсюду. Славим фей, эльфийский народ и незримый мир. Выражаем благодарность девам и дриадам всех растений и деревьев, которые организуют и защищают каждый аспект сезонного роста. Это время магии, радости и веселья. Дуб предлагает заземление, силу и стабильность.

Чтение

*Славим Деву, а также новые поколения. Славим Гею, Мать-Землю.
Празднуем возрождение ее жизненной силы. Все вокруг начинает расти и
расцветать весной.*

Гимн

*Что дарует Дуб? Плодородие.
С возвращением Девы из подземного мира начинается наше обновление.
Взгляните! Славим фей и эльфийский народ.
Каждый из нас волен творить жизнь и веселиться.
Стремимся праздновать и веселиться вместе.
Чему учит Дуб? Радости творчества.*

Пение

Выберите песни, которые прославляют весну.

Практика: желуди и новые начинания

Прежде чем начнется путешествие, передайте участникам чашу желудей. Пусть каждый возьмет желудь. Затем произнесите: «Пусть этот желудь символизирует то, что вы намереваете»

тесь начать и взрастить в своей жизни. Что вы собираетесь вырастить из этого желудя?» (Продолжительная пауза.)

Попросите участников закрыть глаза и произнесите: «Ваши стремления и цели – те же дети, ведь они – часть вас и требуют проявления в мире. Вращивая свои цели и стремления, как вы станете их почитать?» (Сделайте паузу.)

Направленная медитация

Держа желудь в руке, закройте глаза и начинайте прекрасное путешествие вместе с группой. Замедлите вдохи и выдохи, выполните центрирование. Наполните сердце любовью. Отпустите страхи и беспокойства. Сделайте полный вдох. Ощутите энергию желудя.

Вокруг вас зеленеет поле, где растут деревья и цветы. Солнечно, и вы слышите, что в вышине порхают птицы; вы видите облака, спокойно плывущие по небу. Это волшебное место, где вы ощущаете исключительную безопасность. Краски яркие и живые, и вы чувствуете себя особенно уютно.

Вы идете по полю, пока не попадете в особое место. Именно там вы можете посадить желудь своих стремлений и намерений. Не торопясь выройте ямку для желудя. Когда будете готовы, положите желудь в ямку, добавьте волшебные удобрения и засыпьте землей. Произнесите особые молитвы. Вы можете решить, что будет уместно полить желудь водой. Держите руки над закопанной ямкой и передайте желудю вибрации любви и позитивную энергию.

Теперь представьте, что ваше дерево начинает прорастать, и вы наблюдаете, как оно тянется вверх, становясь могучим дубом. Вы переноситесь в будущее. Наблюдайте, как крепнет его ствол и на нем появляются ветки, заполняющие пространство листьями. Смотрите, как листья и ветви устремляются ввысь и вширь. Смотрите, как разрастаются корни, уходя в землю. Ощутите величие этого дуба, который вырос и окреп на ваших глазах. Не торопясь, осознайте, что вы – ответственный за это дерево. Окружите дерево любовью и благодарностью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.