

АННА КИРЬЯНОВА

более 1 500 000 подписчиков в соцсетях

# Свет надежды

.....

истории,  
КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖАТ  
и укажут путь



Вкус мяты  
.....  
ДУШЕВНЫЕ  
КНИГИ ДЛЯ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ  
.....



БОМБОРА

Вкус мяты. Душевные книги для добрых людей

Анна Кирьянова

**Свет надежды. Истории, которые  
поддержат и укажут путь**

«ЭКСМО»

2023

УДК 821.161.1-32:159.9  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44+88.5

**Кириянова А. В.**

Свет надежды. Истории, которые поддержат и укажут путь /  
А. В. Кириянова — «Эксмо», 2023 — (Вкус мяты. Душевные  
книги для добрых людей)

ISBN 978-5-04-189816-8

Когда не знаешь, что дальше делать и куда идти, выглядит луч, дающий надежду. Таким лучом может стать случайная встреча на автобусной остановке, помощь от незнакомца, выезд на природу или подарок судьбы, который казался проклятием. Мудрые истории философа Анны Кирияновой помогут найти знаки и подсказки в событиях, которые кажутся незначительными, и лучше понять себя и мир вокруг.

УДК 821.161.1-32:159.9  
ББК 84(2Рос=Рус)6-44+88.5

ISBN 978-5-04-189816-8

© Кириянова А. В., 2023  
© Эксмо, 2023

# Содержание

Часть I	6
Конец ознакомительного фрагмента.	20

**Анна Кирьянова**  
**Свет надежды. Истории, которые**  
**поддержат и укажут путь**

© Кирьянова А.В., текст, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

\* \* \*

## Часть I

### Рассказы и истории

#### На черном небе сияла луна и звезды светили.

Звезды тоже льют свет темной ночью и указывают путь. А вокруг была казахская степь. По которой мы волочили тяжелую сумку. Вдвоем с девушкой.

Мне девятнадцать лет было, когда я очутилась в казахской степи. Я прилетела к мужу, он в армии служил, в Сарыозеке. Дочке исполнилось десять месяцев, с ней осталась мама-свекровь. А я с гостинцами и припасами полетела в Алма-Ату. Тогда билеты стоили недорого, я от стипендии откладывала и накопила.

Это потому что любовь. Когда любовь, можно полететь куда угодно. И не страшно. Чего бояться-то? Долетел до Алма-Аты, потом поехал на автовокзал, сел на автобус, доехал до Сарыозека, потом пешком до гостиницы, потом пешком до воинской части. Ерунда.

И на автовокзале долго пришлось ждать автобуса. Уже была ночь. Я с этой девушкой и познакомилась. Ее звали Гуля, ей тоже было девятнадцать. Она ехала к родителям в другой город.

Мы разговорились и подружились как-то легко; так только в юности бывает. И Гуля узнала, куда я еду со своей тяжелой сумкой. И сказала, что любовь она понимает. Уважает любовь. Не каждый решится ребенка родить, а потом в Казахстан лететь. Это точно любовь. Любовь – она тяжелая такая, вроде моей сумки. Нести любовь не каждый может, это да.

Ей, знаете, надо было ехать дальше. А может, вообще в другую сторону; я же совсем не ориентировалась. Но она села со мной в маленький древний автобус, и мы поехали. Сумку кое-как заволокли. И ехали долго; ничего не видно в окна, темная ночь. Водитель выкрикивает названия остановок, люди входят и выходят...

Потом и мы вышли. И шли вдвоем по степи под луной, волокли сумку вдвоем. Гуля мало говорила. У нее были черные волосы, «каре» прическа называется. И большие черные глаза; немножко на аниме похожа она была. На японский мультик... Это была героическая девушка. Девушка-вождь. Девушка-князь...

И мы дошли под утро до странного дома в степи. Это была гостиница; просто деревянный дом без удобств. Мы еще посидели на крыльце; на краю степи появилась золотая полоска рассвета. И мы говорили про любовь. Когда любишь – ничего не страшно, правда? И можно быть храбрым и сильным. Любовь – это самое главное!

Потом Гуля ушла – ей надо было сесть на автобус. А я по сей день помню запах казахской степи, луну, звезды, золотую полоску рассвета... И Гулю, конечно. Ее лицо в лунном свете было прекрасным и древним. Она говорила, что любовь – самое важное и нужное. Она ждет свою любовь.

Но теперь я думаю, что самое важное и нужное в жизни – это друг. С которым можно волочить тяжелую сумку ночью по степи, который не бросит и не предаст. Это и есть любовь. Вот в чем загадка и отгадка. Самое важное в жизни – это тот, с кем несешь свои тяготы вместе. И иногда смотришь на звезды в черном небе.

Но мы не всегда это понимаем и ценим. И не то называем иногда любовью; совсем не то...

Вот с такими людьми надо жить. С ними идти по дороге жизни. С ними не страшно. И это важнее всего. Это люди, способные любить. По-настоящему...

### ***В порыве души***

У Фаины Раневской есть одно воспоминание о детстве.

Обычно цитируют ее грубоватые шутки и саркастичные афоризмы. Но понять душу человека можно по маленькому детскому воспоминанию, впечатлению. В нем проявляется суть души, ее естество, истинная личность человека.

Лет в пять-шесть девочка увидела фильм, «фильму», так тогда говорили, про Ромео и Джульетту. Фильма потрясла девочку. Фаина под впечатлением, в душевном порыве, в экстазе, как она это назвала, пришла домой, схватила свою копилку и разбила ее.

В копилке были монетки – награда за питье противного рыбьего жира. Им тогда пичкали детей, это полезное лекарство! И за ложку выпитого отвратительного снадобья давали в награду монетку...

Девочка разбила свинью-копилку, монетки рассыпались по полу... А она кричала соседским детям: «Берите, берите, мне ничего не нужно!»...

Я понимаю. Это такое состояние души после истинного высокого потрясения. После встречи с чем-то великим и прекрасным. Ты готов разбить копилку, где лежит все, заработанное тяжелым трудом. Ты готов все отдать, абсолютно все! Берите! Мне ничего не нужно!

Соседские дети, конечно, возьмут монетки. А как же! И, возможно, переглянутся со смехом, покрутят пальцем у виска... Вот же наивный экзальтированный чудака! Что это на него нашло? Впрочем, это не наше дело; вот монетки – это хорошо!

...Мало кто способен на истинный порыв души. Единицы способны раздавать просто так то, что нажито, заработано, накоплено. Свой талант, свою любовь, свой ум; свою жизнь... Но вот эти единицы – великие люди с большим сердцем, которое они разбивают ради других.

Но чаще им разбивают сердце. Ради монеток или просто так, потешиться немного.

Именно в момент душевного порыва видна истинная душа человека. Вот что мы делали в порыве души – такие мы и есть на самом деле. Это наше лучшее «Я». Оно глубоко внутри, как монетка в копилке. И встреча с Творцом, встреча с Добром, Любовью, Милосердием – она и заставляет отдавать. Отдавать щедро и безрассудно: «Берите! Мне ничего не нужно!»

Потому что у такого человека уже все есть. Душа есть. И порыв души – это вы и есть. Такой, каким вас создал Тот, кто создал этот мир...

### ***Я возле почты в деревне кормила кошку.***

Вышла с почты – гляжу, кошка сидит голодная. А у меня с собой пакет из продуктового магазина, в нем сосиски. Я, конечно, кошке дала сосисок. Пусть кушает на здоровье.

Мимо шла старушка, тоже вышла с почты. В руках у старушки какая-то яркая газета. Маленькая такая старушка в теплом платке и в пуховике стареньком.

Старушка сказала: «Рахмет вам за то, что кормите кошку. Пусть вас Аллах возблагодарит! А я ничего не могу дать, нет с собой еды для кошки. Мне стыдно, что у меня ничего нет. Знаете что, давайте я дам вам газету!»

Я так удивилась, а старушка пояснила: это ценная газета. В ней есть сканворды. Их интересно разгадывать! И еще можно получить приз, соседка получила! А я молодая и в очках, умная. Я обязательно разгадаю сканворд и получу приз. За кошку. Возьмите газету, пожалуйста! Я тоже хочу кормить кошку и газетой вот поучаствую...

Я вздохнула и ответила, что очень благодарна за доброе предложение. Но я даже прочитать газету не смогу, плохо вижу. Спасибо за хорошие слова!

Старушка говорила, что в газете крупные буквы. А если совсем плохо вижу, тогда она помолится за меня. И Аллах сделает мое зрение хорошим.

«При помощи современных технологий!» – важно добавила старушка. Сейчас все можно исправить. Почти все. Люди развиваются, и наука идет вперед.

А если она отгадает сканворды и ей дадут приз, она купит кошкам много еды. Сосиски, колбасу, творог. Молоко и куриные головы. И еще кучу деликатесов...

Ей так хотелось мне хоть что-нибудь дать! Мы постояли рядом под снегом, посмотрели, как серая кошка с зелеными глазами ест сосиски.

А потом разошлись. Я сказала старушке, что знаю силу молитв доброго человека. И верю. И в науку тоже верю. Спасибо за добрые пожелания!

Старушка улыбнулась и пошла разгадывать сканворды.

Все время приходится разгадывать загадки в этой жизни.

А на самом деле мир прост. Мир добрых людей прост и понятен. Как сканворд в нелепой яркой газете; из простых слов «Бог», «добро» и «жизнь». Просто жизнь, кошка, старушка, газета. Снег и деревня. Почта, через которую мы получаем послания. И просто люди. И ничего не надо усложнять и придумывать...

### *Своя программа*

Денежную программу можно легко разрушить.

Это метафора, но у каждого человека есть своя денежная судьба и своя денежная программа. И они функционируют по своим собственным правилам. Потому советы денежных гуру подходят далеко не всем!

Одна девушка преуспевала в бизнесе; он был связан с ценными бумагами. Ей везло. И она отлично зарабатывала благодаря уму, интуиции и везению. Но она была транжира, вот что я вам скажу. Покупала много ненужного, лишнего. И тратила много денег на путешествия, вкусную еду, на удовольствия, без которых вполне можно обойтись.

Подруга детства осуждала такое расточительство. Да девушка и сама переживала; ее беспокоили импульсивные покупки. Однажды она схватила дорожные туфли, примерила и прямо ахнула от восторга! Ах, какие туфли! Эх, как дорого стоят! Ах, как они мне идут! И уже достала карточку, чтобы расплатиться...

А подруга и говорит: «Остановись! Зачем тебе эти дорожные туфли? У тебя десять пар туфель. Это неразумная трата денег. Не бери. Очередная импульсивная и глупая покупка, транжирство сплошное!»

Девушка подумала и поставила туфли на место. Настроение испортилось, и сама она сникла. Но ее утешала мысль, что она не поддалась соблазну.

И что бы вы думали? Везение кончилось. Начались потери и убытки, затяжная полоса финансовых неудач. Какие-то жалкие гроши она зарабатывала теперь. Безрадостное время проигрышей и неудач.

Она потеряла интуицию, способность угадывать и делать верный выбор. И поневоле пришлось экономить теперь...

Невольно она разрушила свою денежную программу: легко и радостно тратить, легко играть и выигрывать. Она примерила другую программу: экономить, рассчитывать, выгадывать, рассуждать и сравнивать. Другой способ действий примерила, как чужие неудобные и тесные боты. И лишилась удачи!

И она поняла! И воскликнула: «Когда я снова начну выигрывать, я буду покупать все, что захочу!» И, знаете, удача вернулась к ней.

Это неправильно! Но у всех свои правила и свои отношения с деньгами. Своя программа. Те действия, которые принесли богатство кому-то, могут сделать нас нищими. У одних – ноги, у других – крылья, у третьих – плавники. Одни экономят и выгадывают. И приумножают свой



достаток. Другие легко и радостно тратят, потом копят себя, а потом раз! – и деньги снова пришли. И немало!

Так что сломать свою программу легко, если делать то, что вам не присуще. Лучше сначала понять свой денежный метаболизм. Свою программу и судьбу. А потом постепенно улучшать их. Это и есть личный путь к достатку. Или даже к богатству...

### ***Не надо быть клоуном***

У Горького есть очень печальный, страшный даже рассказ «Встряска».

Про маленького мальчика, который прислуживал в мастерской, голодал, терпел побои и ругань. А потом в цирке увидел великолепного клоуна в сверкающих разноцветных одеждах.

Клоун так потешно, комично гримасничал, нарочно смешно падал, выделял разные забавные выкрутасы... Публика аплодировала клоуну, все хохотали до слез! Клоун был великолепен. Он поразил воображение бедного мальчика.

И этот Мишка потом в мастерской, где выполнял грязную и тяжелую работу, повторил трюки клоуна. Он снискал успех! У него отлично получилось развлечь и развеселить мастеров и кухарку. Это был просто триумф. К мальчику хорошо относились и хохотали над его представлением – целый день.

А потом мальчик испортил случайно работу мастера. И его подвергли жестокому наказанию – встряске. Не буду описывать эту пытку, многие помнят этот рассказ, его в школе проходили.

И бывший кумир, который всех веселил, отвлекал от тяжелой однообразной работы, повышал настроение, изо всех сил повышал настроение и веселил, – лежал, поверженный, терпел страшную боль... А люди продолжали смеяться. Над ним. Теперь просто было другое развлечение для повышения настроения.

И в описании рассказа для школьников добавлена мораль: мол, надо серьезно относиться к работе и не допускать ошибок!

Какая глупость. Мораль совсем в другом. Сегодня ты всем помогаешь, всех веселишь и развлекаешь. И люди смеются, аплодируют и хорошо относятся к тебе. Ты их клоун в сверкающих одеждах, который веселит сердце. Да еще и задарма!

А завтра ты совершишь пустячный промах. Случайно! И на тебя обрушится лавина злобы и жестокости. Смеяться, впрочем, продолжат. Над тобой и над твоими страданиями. А ты будешь лежать и стараться не плакать, потому что твои слезы вызовут новую жестокость и издевательства.

Вот об этом печальный рассказ. Не надо быть клоуном. А если клоун – так берите деньги за представление. Хоть не так обидно будет потом, когда вы оступитесь и ошибетесь. И толпа навалится на вас ровно с той же степенью злобы, какова была степень восторга.

Выступили, получили деньги, затем переоделись в обычную одежду и пошли к своим. И плотно закрыли двери в свой дом. Это очень печально.

Но именно так поступал успешный цирковой клоун в рассказе. Он знал, что такое «встряска». И как поступают с теми, кому аплодировали...

### ***Не просто подарок***

Подарок судьбы – это не просто подарок.

Вот что надо понимать. И распорядиться подарком надо правильно. Вам дали что-то не просто так, а на дело. На важное дело. На счастье, которое вы должны построить.

Подарок судьбы – это и награда, и семена счастья, и строительные материалы. Сразу три смысла у подарка судьбы. Можно просто его растратить, растратить, бросить в грязь. А

можно стать великим и счастливым человеком. Вот для чего дают подарок свыше. Это довольствие в пути к цели. К своему предназначению.

Художник Клод Моне жил в бедности. Он много работал. За картины платили мало, критиковали их, не понимали. Но Моне преданно служил искусству и продолжал писать картины.

Он мечтал о саде за городом. Очень любил природу; она его успокаивала и вдохновляла. Но жить за городом и иметь свой сад он не мог; бедность мешала.

И этот Моне выиграл в лотерею крупную сумму! Просто выиграл, и все.

И купил себе дом за городом, разбил там чудесный сад. Там был и прудик с кувшинками – эти водяные лилии Моне писал до самой смерти. Сейчас картины с кувшинками Моне стоят миллионы... Он создал шедевры.

Конечно, в жизни у него было много утрат и страданий. Как у всех.

Но был и этот великолепный подарок судьбы – выигрыш в лотерею. На самом деле это был не просто случайный выигрыш.

Награда за его верность призванию. За труд. За то, что не оставил живопись.

Семена будущего счастья – в своем саду художник был счастлив.

И строительные материалы – лучшие свои работы он создал в любимом саду.

Подарок судьбы можно получить! Если иметь намерение, трудиться, с честью проходить испытания и точно знать – что именно вы хотите иметь. И для чего? Что вы хотите вырастить из семян и что построить из стройматериалов?

Диккенс получил дом, в котором создал свои лучшие книги.

Моне – сад, в котором написал свои лучшие картины.

Что сделаете с подарком вы? Зачем он вам?

Если искренне и честно подумать над этим, сформулировать цель, шансы получить нужное увеличатся.

Желаемое – это нужное. Вот разгадка. Для чего вам это нужно? И зачем это нужно другим?..

### ***Женщина в гостях схватила кота, посадила к себе на колени и стала гладить.***

И громко ему в ухо говорить разные приятные слова: «Кто это такой холесинький? Такой сладенький? Такой симпомпончик?»...

Кот терпел. А потом тихонько зашипел, хвостом задергал. Женщина продолжала его удерживать и гладить. И кот ее царапнул довольно ощутимо, а потом убежал.

И женщина страшно обиделась, долго говорила, какой это плохой и злобный кот, зачем такого в доме держать? Хотя хозяйева предупредили ее, что кот не любит, когда его чужие берут руками. Но женщина предупреждений не слушала. Она говорила, что все коты всегда были просто счастливы, когда она их гладила...

С людьми то же самое. У этой дамы были постоянные проблемы в общении. С мужчинами все развивалось по тому же сценарию; если мужчина проявлял хоть каплю вежливого внимания, она хватала его и начинала гладить. Образно говоря, конечно.

Начинала писать десятки сообщений в сети. Не дожидаясь, когда человек напишет хоть раз первым.

Звонила по надуманным предлогам и говорила о себе или задавала личные вопросы малознакомому человеку.

Посылала картинки и ссылки, песни и анекдоты.

Высказывала свое мнение о том, как устроена жизнь другого человека...

Она все это делала по-доброму, искренне, от души. И не обращала внимания на то, что ей отвечают все более кратко и сухо. С плохо скрываемым раздражением. И вставляют фразы: «Много работы», «Я занят», «Я не хотел бы об этом говорить», «Мы с женой», – вернее, она

внимание-то обращала. Но обидчивое внимание. Как же так, он шипит и вырывается? Надо еще сильнее его гладить и еще громче говорить. И активнее вопросы задавать...

Перед тем как прекратить общение, люди подают сигналы. Сигналы о сворачивании контакта; чаще всего так бывает, если вас неумышленно втягивают в отношения.

Это очень простые сигналы:

Человек не пишет первым.

Человек кратко и сухо отвечает на пространный вопрос. Вопрос из десятков слов, ответ из одного-двух.

Человек на слова отвечает только смайликами. Перестает говорить.

Человек уходит от ответов, переводит разговор на другое...

Сигналы очевидны! Отпустите кота. Может, он привыкнет к вам, поймет, что вы нормальный человек, сам подойдет потом и запрыгнет на колени... И человек сам напишет или позвонит.

Обиженными и исцарапанными часто остаются люди, которые не замечают, что с ними сворачивают контакт. Подают сигналы. Вернее, отлично они это замечают, но не уважают других, вот и все. И делают то, что им хочется делать; ведь они такие замечательные и хорошие! Разве вам не нравится сидеть у них на коленях и наглаживаться? Как коту или младенцу?

В одиночестве часто остаются те, кто не желает замечать чувства других. И не желает вовремя остановиться. А потом пишут статусы в сети. Вот один статус, который меня изумил: «Пусть плачут те, кому мы не достались! Пусть сдохнут те, кто нас не оценил!»...

Вот поэтому и царапают этих людей, если нет другого способа вырваться. Несмотря на все сигналы, шипение и дерганье хвостом...

### *Стечение обстоятельств*

От неправильного, дурного поступка хорошего человека удержат добрые силы.

Или стечение обстоятельств – можно как угодно это назвать, но смысл не изменится. Что-то удержит вас, не изнутри, а снаружи. И вы прекрасно поймете, что вас удержали. И потом поблагодарите.

Хотя сначала можете рассердиться и расстроиться.

Одна женщина хотела в магазине купить бутылку напитка. В подарок одному человеку, в знак благодарности. Сначала она думала-думала, что бы такое купить. Ничего не могла придумать.

И тут на глаза попала красивая корзинка, прелестно оформленная. В корзинке заманчиво лежит коробка с бутылкой внутри. И натянута премилая икебана из веточек и ленточек. Красиво! Соблазнительный подарок.

А ведь женщина была трезвенница по своим убеждениям. Она знала, что дарить напитки не очень-то хорошо. Но словно что-то толкнуло ее под руку и шепнуло: бери! Красиво! Что такого-то? Человек обрадуется, а тебе мороккой меньше!

Она взяла этот подарок и положила в тележку. И пошла к кассе.

Но сначала вышла заминка; в магазин приехала полиция, поймали воришек. Они набрали дорогие товары и спрятали под одежду. Они были нетрезвыми. Вот полиция с ними разбиралась; все отвлеклись от покупок и от оплаты. Неприятный инцидент.

Но потом женщина все же оплатила покупку. И ахнула – с карты списалось в десять раз больше денег. Не пять тысяч, а пятьдесят. Произошла накладка, кассир ошиблась. И пришлось заново все считать, отбивать другой чек. Но деньги не вернулись. Сказали, надо подождать.

Женщина очень расстроилась. И уронила пресловутую корзинку, когда шла к машине. Бутылка разбилась, вот и все. А корзинка осталась. Только икебана измялась и ленточки все в грязи...

Женщина чуть не заплакала от злости. Ну и ну! Вот тебе и купила подарок от души хорошему человеку!

А потом она поняла. Злость прошла, наступило раскаяние. Ведь ее отец погиб от зависимости, с мужем она разошлась из-за его пьянства, сын лечился десять лет назад. И вылечился! И тогда она прокляла напитки. И поняла, какое это зло.

А теперь чуть не совершила гадкий поступок, подлый даже. Соблазнилась простотой, доступностью, золотыми буквами на коробке. Хотела подарить то, что считала отравой.

Но ей не дали это сделать! Сначала предупредили. Потом оштрафовали. А когда она не отказалась от задуманного – отобрали плохую покупку. Плохой подарок хорошему человеку. Она понимала, что делает. И делала это вопреки своему Ангелу. Или своему подсознанию.

Если нам не дали сделать то, что нам делать нельзя, если мы упали, опоздали, потеряли деньги, лишились чего-то – часто надо поблагодарить. Это потом понимаешь.

А хороших людей надо тоже благодарить. Не тем, чего мы не желали бы себе и своим близким...

### *Другая Вселенная*

Полтора года назад мы выехали из города в деревню.

В городе было мрачно и душно. Не хочу говорить штампами, но в воздухе висело напряжение; как в трансформаторной будке. Тревога, страх, неясные ожидания... Нечем дышать физически и душевно.

Выехали – и оказались в другой реальности. Зеленая трава, листья уже появились, синее небо, птицы летают... Пасутся коровы; барашки идут вдоль дороги. И свежий воздух, ветер, облака бегут. Совсем другой мир, в котором можно жить. Ситуация никуда не делась. Но мир совсем другой, хотя рядом, еще недалеко уехали!

Или одна женщина сидела на кухне и еле дышала. Больной старый отец, лежит, надо ухаживать. Муж пьет напиток из банок и ругается неразборчиво и злобно. Потолок давно пора белить, в люстре всего одна лампочка горит, остальные перегорели. Холодильник почти пустой. И нечем дышать – воздух тяжелый и липкий...

Зашла соседка, позвала к себе на пирог. А там все иначе; дети галдят. Яркие игрушки повсюду, книжки-раскраски, фломастеры разноцветные на ковре...

Пахнет пирогом. На подоконнике розовые цветы расцвели, так красиво. И белые занавески. И кот свернулся на стуле. Столько воздуха и света; столько цвета! А ведь все это рядом, за стеной, в нескольких шагах совсем другой мир! Другая Вселенная.

Они есть, другая Вселенная и другой мир. Иногда в шаге от нас. Совсем рядом. Иногда можно туда попасть и спастись. Иногда – временно нельзя. Но другой мир есть, вот в чем дело. И это вдохновляет и поддерживает. Не все так мрачно и безысходно. Пока можно прибраться и вкрутить лампочки хотя бы.

Есть мир, где деревья из драгоценных камней, где потоком льется чистый свет, где лазурные воды источника сверкают и переливаются. Дивные цветы источают нежный аромат. И ангелы улыбаются нам. Он совсем рядом. Просто пока мы не можем в него попасть. Но он есть! Иногда мы его чувствуем. Видим душой.

И это поддерживает. Пока можно у себя прибраться и лампочки вкрутить. Улучшить тот мир, в котором мы сейчас оказались. И посмотреть на небо, на вечные звезды – миров так много!

От этого становится легче дышать. И появляются силы ждать и бороться.

## *Подарок*

Очень трудно себя изменить. Хотя все отлично понимаешь. И знаешь, как надо.

И другим советуешь даже. Но есть вещи, которые мы усвоили с детства. С рождения. А может, и до рождения? Душа такая у нас, а душу не переменишь...

Я подарила хорошей девушке подарок. Я к ней хожу постригаться. И вот подарок подарила, от души.

Девушка порозовела и говорит: «Ну зачем вы... Это лишнее. Мне неудобно, право!» Поскольку мы дружим, я сказала, что подарки надо брать без этих слов. Просто поблагодарить. И с удовольствием взять. Не надо стесняться! Все беды из-за нашей чрезмерной стеснительности и деликатности. Вот другие люди берут подарки без всякого ненужного стеснения. Спасибо! Давайте еще!

Мы посмеялись. Действительно, вот так и надо!

Я пальто надевала, когда эта хорошая девушка подошла и протянула мне пакет. И говорит: «Вот, у меня есть для вас подарок. Мед и хороший крем. Это вам от всей души!»

А я покраснела, немного прослезилась почему-то и говорю: «Ну что вы! Мне неудобно, право! Это лишнее. Это так трогательно!» Стою, неловко держу пакет, как в детстве, и произношу вот эти неправильные слова.

И мы снова засмеялись. Когда нам дарят что-то, мы снова становимся детьми, вот в чем дело. Неважно, сколько нам лет. И совершенно понятно, кто как принимал подарки в детстве. Кто как воспитан. Мы снова становимся маленькими девочками и маленькими мальчиками. И испытываем те же чувства, говорим те же слова... Даже краснеем так же...

Подарки еще и поэтому надо дарить, искренне и от души, чтобы на миг снова стать детьми. Добрыми, стеснительными, искренними, деликатными. И другому дать возможность побыть ребенком. Хоть минутку. Тогда радость от подарка еще больше, глубже, ярче...

Как человек принимает подарки – таким он и был в детстве. И таким остался в своей душе. Это момент возвращения в детство – обмен подарками. И, наверное, надо просто быть искренним. Искренние и щедрые получают еще больше подарков. Даже если не умеют энергично хватать и требовать больше...

## *Дверь, в которую можно постучаться*

Одна самостоятельная женщина жила в своем доме.

Это была сильная и самодостаточная женщина; потому и жила в своем доме. Сама по себе, полагаясь только на себя. Этому учит жизнь.

И к этой женщине приходила кошка, тоже самостоятельная. Ничейная кошка. Бродячей назвать ее язык не поворачивается; красивая кошечка. Кошка приходила несколько раз в неделю.

Женщина кормила ее. Кошечка аккуратно ела и не пыталась остаться, разжалобить хозяйку мурлыканьем, зайти в дом... Поест на крыльце и тихонько уходит. Чтобы не мешать. Это же была самостоятельная кошка, которая жила сама по себе.

Женщина не хватала кошку руками, не лезла к ней, чтобы погладить. И в дом не пыталась пригласить, заманить. Она выносила еду в тарелочке и ждала, пока кошка поест.

Вот такие сложились отношения между самостоятельной женщиной и самостоятельной серой кошечкой.

Женщина придумала кошке имя. Жозефина – красивое имя. Но как-то странно называть по имени не свою кошку. И женщина так звала кошку в уме; мысленно. Иногда позовет

мысленно – и кошечка приходит. Такое совпадение. Но вслух женщина ничего не говорила. И кошечка тоже молчала. Поест и уйдет...

А потом пришла зима. Хозяйка дома поставила маленькую елочку на каминную полку. Просто символически. Она никуда не собиралась на праздники, ей и одной было хорошо.

И она услышала, как кто-то скребется в двери. Выглянула – а там Жозефина. Но что с ней? Бедная кошечка еле приползла к дверям. Она смотрела на женщину умоляюще янтарными глазами. А в зубах держала крошечного котенка...

Кошка погибала от болезни, она была истощена и слаба, шерсть свалывалась. Но ей хватило сил доползти до женщины и принести своего котенка. Попросить спасти его. Потому что даже самые самостоятельные и сильные кошки иногда просят о помощи...

Женщина пыталась помочь кошке. Давала воду, лекарства, позвонила ветеринару и попросила приехать... И звала кошечку: «Жозефина! Моя Жозефина!» – но кошечка умерла. А котенок был совсем не самостоятельный. Он разевал ротик и громко пищал, хотел есть! И хозяйка, обливаясь слезами, кормила его молоком из пипетки. Свой странный рождественский подарок...

Потом этот кот вырос и стал огромным и пушистым. И ни на шаг не отходил от хозяйки, спал с ней в постели, сидел на коленях, терся об ноги... И женщина тоже не представляла себе жизни без своего кота Жозефа. Хотя она оставалась самостоятельной. Самодостаточной. И по-прежнему полагалась только на себя.

Но она стала налаживать отношения с другими людьми. Чаще и теплее общаться. Ходить в гости и к себе приглашать иногда. Дарить подарки соседям и получать подарки от них на Рождество...

Потому что даже самым самостоятельным людям и кошкам нужен кто-то в трудную минуту. Кто-то, кто поможет. И от того, что такие люди есть где-то рядом, наша самостоятельность не убавится и не исчезнет. Просто станет немного теплее и безопаснее, если есть дверь, в которую можно постучаться холодной зимней ночью.

Или тихонько поскрестись лапкой...

### ***Брак или дружба будут счастливыми, если они основаны на духовном родстве.***

На общей системе высших ценностей.

Встретить, узнать «своего человека» можно благодаря этим высшим ценностям.

Например, мусору.

Это странно звучит, да? Помойка и высшие ценности. Надо в театре искать, в картинной галерее, на собрании духовно развитых людей или на эзотерическом форуме! Нет. Мало ли кто пришел в театр удовлетворить свои эстетические потребности. Или толкует о нравственном совершенствовании. Это еще не определяет человека.

А вот одна моя знакомая встретила своего будущего мужа благодаря мусорному черному пакету, битком набитому бутылками, костями, консервными банками и разной гадостью.

Эта девушка жила в деревне в Башкирии. И каждое лето на берег прекрасной реки приезжали туристы из разных областей. Место чудесное! И некоторые приезжие оставляли среди медовых ярких цветов в изумрудной траве всякую пакость. И костры иногда не тушили.

Девушка каждые выходные на своей старенькой машине приезжала на берег и собирала мусор. Мешки грузила в багажник. И увозила на свалку. Вот такая она была. Ей до боли было жаль природу.

Она ругалась, совсем не духовно. И слышала такую же ругань в адрес плохих людей, которые портят природу. И увидела симпатичного мужчину в очках с большим черным пакетом. Он тоже мусор собирал.

Это был художник из города, не очень молодой, но очень известный. Он приезжал на пленэр, но не мог спокойно смотреть на безобразие. Поэтому брал с собой мешки. И с пленэра увозил не только этюды, но и чужой мусор.

Вот они познакомились при таких обстоятельствах. И живут очень счастливо. И по-прежнему берегут природу и защищают животных. У них общие ценности оказались, что сразу было понятно.

Или другая счастливая пара. Они познакомились в сети, когда защищали от травли известного человека. Или еще одни мои знакомые; они вместе сбитую кем-то собаку отвозили в ветклинику. Вместе заплатили за нее. Вместе пристроили в частный дом – это большая сторожевая собака! И с тех пор они вместе.

Духовные ценности так просто распознать по поступкам человека. По мусорному пакету в его руках. Или по выжженной загаженной поляне, на которой он отдохнул.

Это касается и отношений. Отношений с людьми и с миром. Надо просто быть наблюдательным. Так и найдешь своих...

### *Когда все вместе*

В одном доме неподалеку уже давно стоит елка.

Видно, как вечером мерцают разноцветные лампочки, ярко так! И на самом окне тоже горит, меняя цвета, гирлянда лампочек. От этого уютно на сердце; там, в домике, всегда праздник. Всегда Новый год! Хотя странно, конечно; еще была промозглая осень, когда в домике нарядили елку и зажгли синие, зеленые, красные и золотистые лампочки...

А дело вот в чем. В домике живет Альфия. У Альфии три дочки, три маленькие девочки. Старшая уже в первом классе, младшие еще в садике. А их папа работает на вахте, на Крайнем Севере. Он зарабатывает деньги. Они хотят строить большой дом. И машину купить хорошую. В деревне очень нужна хорошая прочная машина. И дать девочкам наилучшее образование они тоже хотят.

А поблизости нет хорошей работы. Вот папа девочек и работает на вахте. А осенью он приехал домой. Время быстро пролетело! И уже пора возвращаться на работу.

Девочки спросили: приедет папа на Новый год? Будет елка? Как без папы праздновать-то?

И предприимчивая Альфия сказала, что ничто не мешает елке нарядить прямо сейчас. И подарки под нее положить прямо сейчас. И гирлянды зажечь вместе с папой. И хоровод вместе водить вокруг елки. А что такого-то? Нет никаких для этого помех! Папа дома. И каждый день будет праздник.

Они достали из сених свою искусственную любимую елку и нарядили ее радостно. И гирлянду папа укрепил на окне. И подарки друг другу сделали; и делали каждый день. Это же семейный праздник, правильно? Вот и надо праздновать его, когда семья вместе.

Так они начали праздник с конца октября. А потом папа поцеловал девочек, жену и уехал. Уехал из радостного светлого дома с елкой и гирляндами, с подарками и поцелуями.

И это счастливый домик и счастливая семья. У счастливой семьи и у счастливого дома свои правила. И длинные-длинные праздники.

Потому что праздник – это когда все вместе. Когда все счастливы. И можно обнять друг друга и подарить подарки – просто так. В честь счастья быть вместе в этом году и в новом; как можно дольше. Просто быть вместе...

### *Пора выходить*

Мы ехали в поезде с мамой.

Мне было лет шесть, наверное. Ночью в купе зашла девочка с мамой. Мама девочки легла на верхнюю полку и уснула. А мы с девочкой стали разговаривать шепотом. Про все. И девочка показывала мне книжку с картинками; это была длинная сказка. Мы вместе читали; жил мальчик, у него была мачеха. Мальчик ушел в волшебную страну.

Разные ему встречались люди, плохие и хорошие. И разные создания, добрые и злые. Он шел, шел...

Было темно. Только в изголовье горели синие лампочки. Был тихий синий свет от них.

Потом проводница заглянула в купе. И сказала, что подъезжаем. Пора!

Мама девочки слезла. Достала чемодан, потом они ушли. Девочка забрала книжку; мама ей напомнила. И девочке было очень грустно. Она не хотела уходить от меня. И я не хотела. Но был город Пермь. И фонари вокзала светили.

Я так и не дочитала сказку. Я не знаю, чем кончилась история.

И с девочкой не наговорила.

И я никогда не видела больше такую книжку. И такую девочку тоже.

В жизни не успеваешь наговориться с теми, кто интересен. И не успеваешь дочитать сказку. Человек только зашел – и уже пора выходить. Город Пермь. Или другой пункт назначения. Или тебе пора выходить. А ты ничего не успел...

Но все равно это было хорошо. И запомнилось.

А мальчик просто продолжает идти в волшебную страну. И сказка не кончается никогда. Вот в чем секрет.

Время есть только в поезде. На самом деле времени нет...

### ***Без комментариев***

Есть вещи, которые лучше оставить без комментариев.

Они излишни. И надо спасибо сказать тем, кто не стал комментировать, пусть даже самыми добрыми и сочувственными словами.

Одного хорошего сотрудника начальник выругал за небольшую оплошность последними словами при всех. А сотрудник хотел оправдаться, но вместо слов оправдания громко всхлипнул и расплакался. Он сам не ожидал такого. Но вот покраснел, открыл рот и не смог сказать ни слова. Слезы навернулись на глаза.

Это было публичное оскорбление и унижение. И потом начальник ушел. И все приступили к работе. Кто-то кофе приготовил. Кто-то звонил по делу. Кто-то за компьютером сидел...

Никто не подошел к молодому сотруднику и не утешил его. Хотя с ним говорили, как обычно. На разные темы. Но о происшедшем ни словом не обмолвились.

Оставили без комментариев и ошибку, и публичную брань, и слезы.

Вот и хорошо. Люди сделали вид, что ничего не было. Потому что иногда утешения, поддержка и обсуждение растрavляют рану. Еще больше унижают и ранят. Ставят человека в позицию жертвы. Делают его мишенью сочувствия. Сочувствие тоже иногда ранит, вы заметили?

Сотрудник успокоился. И через несколько дней, исправив ошибку, сказал начальнику, что работа выполнена. Но поднимать на себя голос он больше не позволит.

Он справился. Он понял, что его поддержали вот так – сделав вид, что ничего не случилось. Без комментариев.

А потом начальника сняли. Коллективное письмо написали вышестоящему начальнику. Да и там самодуром давно были недовольны. Кто кричит и унижает других, тот, как правило, не справляется с работой.



Иногда нам не высказывают сочувствия и не обсуждают наш провал не из равнодушия. Это форма деликатности – не комментировать рану, не ковырять ее, не говорить на неприятную и болезненную тему. Потом все уляжется и забудется.

Комментарии иногда излишни и болезненны. Как ты расплакалась! Как подло с вами поступили! Как вас вытолкали взащей, как вы упали прямо в грязь! Какой гад этот предатель, вот что он про вас говорит! Мы так вам сочувствуем, это надо же так, извините, обделаться при всех!

Высшая деликатность – оставить иногда без комментариев провал человека. Не напоминать и не делать его жертвой. Но помочь, чем можете, если это возможно и нужно.

### ***Уменьшительная магия***

Один взрослый, солидный, успешный мужчина приехал к своим родителям в гости.

И снова почувствовал себя маленьким.

Трогательное начало, да?

С каждым днем и даже часом он чувствовал себя все более маленьким. Уменьшался на глазах. Он чувствовал себя все более маленьким, слабым, жалким и ничтожным. Так что к концу выходных превратился в гаденького такого карлика. Вернулся в детство.

Родители давно звали его в гости. А он все медлил. И вот приехал, наконец, сподобился вспомнить о тех, кто его родил в муках и выкормил. Воспитывал и учил. Такого тупого учить – сущее наказание. Но выучили на свою голову.

Хотя что толку в учебе? Все равно ничего не добился. Вот у соседей сын – у него хорошая должность. Он огромные деньги зарабатывает, не то что ты. И женился на хорошей женщине, не с панели взял, как ты. И дети у него прекрасные. Не то что твои бестолочи, которые не ценят бабушку и дедушку.

Я все пересказывать не буду. Но через два дня этот бывший сильный мужчина не мог встать с дивана. Силы иссякли. Сердце болело. Давление поднялось.

Он же с детства привык симулировать. Слабак и тряпка. Впрочем, может, это его жена отравляет, чтобы имуществом завладеть.

Этот крупный человек действительно как-то съезжился, уменьшился. Когда его провожали добрыми бранными напутствиями, он был совсем маленьким. Карлик Нос, а не мужчина.

Есть такие люди, которые могут заставить нас уменьшиться. Стать неловкими криворучками, лгунишками, слабачками, неудачниками. Они превращаются в великанов, а мы – в жалких гномов. В ничтожество. А что следует за ничтожным числом? Ноль. А потом – небытие. Смерть. Тебя уменьшают, пока ты не исчезнешь.

Но это только если вы поверите в уменьшительную магию. Скорчитесь на диване и будете слушать злые заклинания. Или читать их.

Мужчина вернулся в город, где жил с семьей. Пару недель лечился у врачей и налаживал дела, которые пришли в ужасный упадок. Обнимал детей и жену. И снова вырос до нормальных размеров. Седины только прибавилось.

Но это ему повезло. Некоторые просто не успевают вырасти и спастись. Так и остаются маленькими. А некоторые исчезают...

И это не только о родственниках. Если вас начали уменьшать, надо спастись и защищаться. Уходить туда, где вы нормального роста. И можете еще расти духовно и умственно...

### ***Мера терпения***

Одна женщина узнала, что муж ей изменяет. Банальная история; ей позвонили с анонимного номера и рассказали. Может, знакомые. Может, с работы мужа. А может, подруга той

девушки, с которой муж встречался. Чтобы ускорить развитие событий и заставить жену развестись.

Потом жена в телефоне мужа нашла переписку. И узнала, что по четвергам муж встречается с девушкой в маленьком отеле на окраине города.

Главное, эта жена думала, что с ней такого никогда не случится! У нее был сильный характер. А с мужем они жили хорошо, во всех смыслах. Неправда, что к измене всегда приводят проблемы в отношениях. Иногда нет никаких проблем. Просто изменяют, и все. Ради ощущений, впечатлений, удовольствия... А что такого-то?

Муж любил жену. И говорил ей об этом. И сына любил, помогал ему, – сын учился в другом городе. Оканчивал университет. Все было хорошо. Дом строили. Отдыхать ездили. По душам говорили. Всегда и во всем были заодно.

Жена приехала тайно к невзрачному зданию. Взяла машину напрокат. И стала ждать. Увидела машину мужа; потом – как он идет с девушкой, смеется, рассказывает что-то... У девушки цветы в руках. Тоже хихикает. Привычно зашли...

Жена хотела зайти тоже и застичь мужа на месте преступления. В груди был раскаленный камень обиды, гнева, тоски... В глазах темно, дыхания не хватает.

Она никуда не пошла.

Потому что какой смысл? Он сначала начнет оправдываться. Потом перейдет в нападение. Потом начнутся тоскливые мрачные дни с постоянным гневным обсуждением, извинениями, просьбами, обещаниями... Еще к психологу можно походить. Чтобы там найти причины того, что случилось. Нехватка любви в детстве, кризис среднего возраста, надо учиться прощать, надо начать с чистого листа... В измене виноваты оба... Токсичная мать и либидо...

Да, это полезно, наверное. Но вот в чем штука; все это будет продолжаться и пожирать жизнь. И муж будет знать, что она знает. Знает про измену. Но при этом осталась с ним. Ноет, жалуется, обвиняет, но продолжает с ним жить. Значит, терпит. Значит, так можно. Она никуда не денется, поглотит и перестанет. И даже будет уделять больше внимания. Бояться, что он уйдет.

И придется с этим жить. Вот так.

Или надо сразу подавать на развод. Поделить имущество и остаться одной. Но мысли путаются, она не готова принять решение, ей больно!

Женщина уехала домой. А вечером пришел муж, цветы принес, начал про работу рассказывать и показывать образцы обоев для гостиной в доме. Улыбается. Совершенно спокоен. Она спросила: «Ты меня любишь?» – он с жаром ответил: «Конечно!» и обниматься полез. Ласковый такой. Хороший добрый муж...

Она ничего не сказала. Зачем отравлять жизнь скандалами, допросами, обвинениями – и продолжать жить вместе? Не доверять ни слову, шариться в телефоне, прислушиваться к разговорам, требовать клятв, избивать и дальше жить вместе? И знать, что он знает, что она знает. И ничего, живет с ним. Значит, так можно. Это ничего страшного; только надоели эти допросы и истерики...

...Она подала заявление на развод. С юристами проконсультировалась. И через месяц спокойно все объяснила обескураженному и потрясенному мужу. Свой ход мыслей.

И сказала: «Давай не будем ссориться! Просто разъедемся. А потом когда-нибудь поговорим обо всем, хорошо?»

Она не вернулась к мужу. Она любила его. И стала как мертвая на какое-то время; постарела, поседела, все сидела в кресле после работы и молчала, глядя в окно.

А потом ожила. Постепенно, не сразу. И объяснила так: она бы погибла, если бы осталась с мужем. Она простила. Но жить вместе не могла; это была бы отравленная жизнь. А потом она уехала в другую страну по работе; и там началась новая жизнь. Она смогла.

Это не совет и не рецепт. Просто эта женщина знала себя. Понимала себя. И она приняла то решение, которое ей подходило. Она сохранила себя, свою личность и самоуважение. И спаслась. Хотя пережила страшное страдание.

Никто не примет за нас решение. Могут поддержать. Посоветовать. Дать рекомендации или своим мнением поделиться. Но во время крушения жизни каждый спасается сам; так, как именно он может спастись. Потому что спастись – это сохранить свою личность. И способы у всех свои. И личность у всех своя.

Главное – не действовать сгоряча. И не делать то, что нас разрушит. Не отравить свою жизнь. Понять свою меру терпения.

Не все могут жить отравленной жизнью. Иногда какой-то этап лучше пропустить. Пропустить тягостную серию, если не можешь ее вынести. Это все очень личное, индивидуальное...

А прощать надо. Слаб человек, всякое может случиться. Но не всегда возможно продолжать близкие отношения. Не все могут... Особенно – сильные.

### *Ценные советы*

Я тут на днях кормила собак в деревне.

Это не бродячие собаки; они как бы домашние. Но бегают и просят, деревня же. У магазина побираются. И совершенно не жалко им купить колбасовидный такой холодец или ливерный паштет. Сытно, жирно, вкусно. Много!

Одна собака вроде овчарки. Но не овчарка. Другая – вроде таксы, на коротких ножках. Но не такса. Я вышла из магазина и дала им еду.

Подошел мужчина немолодой. И стал наблюдать, как собаки едят. И давать советы.

Надо было купить не холодец. А хлеб. Вот тогда и ясно стало бы, голодные собаки или притворяются.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.