

Тамара
ШМИДТ

Крайон



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

на 2024 год

ЧТО И КОГДА
НАДО ДЕЛАТЬ,
ЧТОБЫ ЖИТЬ
СЧАСТЛИВО



Тамара Шмидт
Крайон. Лунный календарь
2024. Что и когда надо делать,
чтобы жить счастливо
Серия «Книги-календари 2024»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69454795

*Крайон. Лунный календарь 2024 год. Что и когда надо делать, чтобы
жить счастливо / Тамара Шмидт: АСТ; Москва; 2023
ISBN 978-5-17-158513-6*

Аннотация

Каждый из нас – часть природы, часть космоса, часть Вселенной. Чтобы быть преуспевающим, счастливым, здоровым, нужно понимать ритмы мироздания и жить в гармонии с ними. Лунный календарь – один из самых действенных инструментов, помогающих нам настроиться на эти ритмы, поймать свою «счастливую волну» и использовать все перемены себе во благо.

Божественный Дух Крайон дает вам в помощь настрои, практики и упражнения на каждый день лунного цикла; советы по планированию своей жизни в согласии с фазами Луны; послания, дарующие гармонию и пробуждающие в каждом из вас энергию творца.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Напутствие Крайона на 2024 год	8
Крайон: задачи, стоящие перед человечеством в 2024 году	14
Найдите успокоение в добрых делах	16
Взгляните в глаза собственным страхам – обратитесь к истине	19
Остановитесь и вдохните энергию Мира	21
Не ленитесь быть счастливыми	23
Пояснения к календарю	25
Порядок работы по календарю	27
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Тамара Шмидт Крайон. Лунный календарь 2024 год. Что и когда надо делать, чтобы жить счастливо



**Издательство
АСТ**

© Шмидт Т., 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

С нетерпением жду выхода календаря на 2024 год, ведь в нынешнем, 2023 году лунный календарь с Посланиями Крайона для меня – настоящий путеводитель по жизни. Уже к весне я ощутил, как меняется жизнь, если выстраиваешь ее в согласии с

Вселенной, и каждый новый день продолжает убеждать меня в этом.

Сергей Ф., Санкт-Петербург

Послания Крайона на каждый день лунного месяца – это самый настоящий подарок! Каждый день я получаю совет и поддержку, настрой на лучшее и веру в счастливые перемены.

Ирина Г., Москва

Законы мироздания, открытые в глубокой древности, тайны Луны и откровения Божественного духа Крайона – вот что такое эта книга!

Антонина В., Челябинск

С посланиями Крайона каждый день – еще один шаг к гармонии, Свету, Любви...

С. Д., Нижний Новгород

Полгода вся моя семья сверяет свою жизнь по лунному календарю Крайона, и результат налицо – взаимоотношения и здоровье, обстановка на работе и учеба, финансовые дела – во всех областях постоянно происходят заметные изменения к лучшему.

Светлана Л., Новоузенск

Каждое утро я начинаю с чтения послания Крайона и выполнения упражнения, в течение всего дня меня поддерживает энергетический настрой, и к вечеру я

пребываю в состоянии покоя и гармонии.

Аркадий Л., Самара

Напутствие Крайона на 2024 год

Здравствуйте, дорогие!

Я, Крайон, приветствую вас!

Я знаю, что многим из вас сейчас непросто. Вам кажется, что мир ополчился против вас, что вокруг только ложь, ненависть и страдания. Но помните: ночь темнее всего перед самым рассветом, и чем чернее тень – тем ярче разгорится свет.

Грядущий 2024 год всё расставит по своим местам. Мир идёт к переменам, он не может оставаться прежним, ведь вы – именно вы! – заставляете его меняться – своей любовью, добротой, честностью.

Земля обновляется. Но невозможно прийти к чему-то лучшему, не миновав пережитки прошлого. Потрясения, природные катаклизмы, вспышки эпидемий – это всё признаки движения вперёд, эти встряски позволяют откинуть всю ненужную шелуху и оставить только сердцевину, наполненную светом.

И Вселенная пытается вам помочь. Она посылает вам новые и новые энергетические потоки, чтобы вы выросли над собой, научились использовать внутренние резервы для достижения поставленных целей. Ваше развитие идёт по спирали: если сейчас вам кажется, что вы рухнули вниз или топчетесь на месте, – это всего лишь начало нового витка перед

скорым подъемом. Переход на новый уровень всегда сопровождается преодолением проблем. Ведь без этого преодоления не будет развития, а без развития вы не сможете адаптироваться в новой, более прогрессивной реальности.

Вы победили новый вирус. Вы справились не только с болезнью, но и с трудностями, связанными с пандемией. Вы открыли новые возможности, новые перспективы. Научились выживать в условиях непрекращающегося стресса. Расставили приоритеты и обрели иные ценности. И всё это благодаря вашей вере в лучшее.

Помните, дорогие, вы сами строите свою судьбу! Нет никакого злого рока. Мир выстраивается вокруг вас, и именно вы закладываете фундамент своей жизни. Вы сделали свой выбор, и выбранный путь ведёт вас к Свету. Не отклоняйтесь от него, даже если в какой-то момент вам покажется, что всё вокруг принуждает вас сдать! Это – агония прошлого, умирающего мира, и он попытается утянуть вас с собой. Но у него ничего не получится, ведь вы сами – Творцы своей судьбы, сила и любовь, которые дает вам Вселенная, никогда вас не оставят.

Ваша Божественная семья всегда рядом – мы внимательно наблюдаем за вами, про вас не забыли. Мы гордимся вашими победами, и победы эти неисчислимы. Всё идёт так, как задумано. Приближается к Свету. Это движение невозможно остановить. Старый Мир рушится, но вы не должны бояться попасть под его обломки. Свет, который уже горит внутри

вас, дает вам абсолютную защиту. А энергии, исходящие от Вселенной, даруют вам ресурсы для того, чтобы подняться на этих руинах, встать во весь рост!

С каждым годом вы становитесь лучше, с каждым поколением – всё ближе к своему Идеальному Миру. Вы стали осознаннее. Ваши дети понимают, что Мир – это место, где им жить, и жить нужно в гармонии с собой и природой. Они осознают необходимость перемен, разумного использования, сохранения и преумножения имеющихся ресурсов.

Новое поколение первым ощутило, пусть и интуитивно, что Земля – не просто шар, состоящий из воды и почвы, а живой организм, обладающий своей душой. Ваши дети обладают удивительной восприимчивостью к вибрациям Мира и Вселенной, они точно чувствуют, буквально нервными окончаниями, как природа взывает о помощи. И им тоже больно, им страшно за свой – и ваш – дом.

Они уверенно заявляют о своей позиции и требуют обратить внимание на проблемы, на которые остальные привыкли закрывать глаза. Они кричат об экологии, разрабатывают новые методы переработки и повторного использования материалов, изобретают способы очищения воды и воздуха, заставляют правительства тратить ресурсы и бюджет на решение глобальных проблем. Они говорят о равенстве, о терпимости, о красоте внутренней в противоположность внешней. Они стремятся покорять новые вершины, лететь ввысь, к звёздам.

И это поколение воспитали вы, вы взрастили его своей любовью! Вы дали своим детям уверенность в собственных силах, позволили им раскрыть крылья и воспарить к небесам. Но и вам самим есть чему у них поучиться: самоуважение, осознание ценности своей личности, вера в то, что невозможное возможно, – всего этого вы были лишены долгие годы. Не потому, что вы плохие, или что вас плохо воспитали, нет. Просто вас, как и предыдущие поколения, подпитывали другие энергии. Сейчас же всё иначе.

Гордитесь собой! Ведь вы преодолели себя, сумели открыться новому, смогли измениться – и благодаря этим переменам начал меняться сам Мир!

И, глядя на детей, вы сами становитесь лучше, дорогие. Вы больше цените те ресурсы, которые вам предлагает Земля. Ваши потребности изменились: отпустив материальное, вы тянетесь к духовному, ощущая внутри себя баланс между этими двумя потребностями.

В годы вынужденного иллюзорного бездействия – которое, на самом деле, таковым не являлось – вы накопили достаточно ресурсов. В 2024 году из Вселенной на Землю волнами обрушатся новые потоки энергии, и это самое подходящее время для того, чтобы раскрыть собственный потенциал!

Весь мир говорит вам, мои дорогие: творите, созда-

вайте, пробуйте себя в самых неожиданных сферах!

Когда мир неустойчив и кажется, будто вы попали в бушующий водоворот, – это не катастрофа и не наказание. Вселенная даёт вам шанс проявить себя. Вам нужно только уловить эти потоки энергии, пропустить их сквозь себя и воспользоваться теми возможностями, которые вам даёт мироздание.

Число грядущего 2024 года – 8, это символ изобилия. Изобилие ресурсов, изобилие шансов, изобилие Духовной силы – не упустите момент! Не бойтесь говорить уверенное «Да!» поступающим предложениям и говорить твёрдое «Нет!» старому, от которого вы уже устали и готовы отказаться, чтобы открыть двери всему новому. Но не пытайтесь использовать дарованную энергию в дурных целях или во вред окружающим: Мироздание этого не примет и оттолкнет вас далеко назад.

Восьмерка также олицетворяет знак бесконечности. И с той стороны завесы наши взгляды обращены к вам, дорогие. Мы ждём ваших новых свершений, которые отпечатаются в вечности. Мы знаем, что вы готовы взять жизнь в свои руки, ведь вы так долго шли через тернии к звёздам! И силы Света и Добра поддержат вас, потому что всё это время вы обращались к ним, взращивали внутри себя чистое и ровное пламя Любви – к Миру, к себе, к ближнему, к каждому созданию на Земле.

Вы уже обрели баланс между материальным и ду-

ховным, и в 2024 году этот баланс станет очевидным и начнет проявлять себя всё сильнее, всё ощутимее влиять на ваше мировосприятие.

Да, на пороге великих перемен и открытий может «штормить». Когда вокруг сгущается тьма, бывает сложно поверить, что вот-вот зажжется свет – что он в принципе хоть когда-то существовал. Именно в такие моменты очень важно не забывать о существовании той искры, что теплится внутри вас. Она согревает вас в долгие холодные ночи, оберегает вас, придаёт сил, когда возникает необходимость постоять за свои идеалы, и дарит покой, когда душа жаждет отдохновения. Храните эту искру, дорогие, помните о ней и не позволяйте ей погаснуть.

Ведь, оказавшись в самой непроглядной тьме, главное – не забывать обращаться к свету.

Крайон: задачи, стоящие перед человечеством в 2024 году

Ищите точку опоры внутри себя

Когда мир вокруг обратился в бушующий океан, когда стремительные перемены так и норовят сбить с ног, когда до островка спокойствия, кажется, ещё плыть и плыть... Просто остановитесь. Отключитесь от источников информации, транслирующих упаднические настроения, панику, вражду. Загляните в своё сердце, в своё Божественное Я. Прислушайтесь к тишине, царящей внутри. И сквозь эту тишину вы услышите голос Истины. Вы услышите не что-то новое, а то, что знали и раньше, просто, оглушенные житейскими неурядицами, позабыли. Вы услышите, что всё будет хорошо. Вы обязательно со всем справитесь. Каждому порой нужна передышка, так дайте её себе! И, отдохнув, вы осознаете, что сумеете преодолеть любую проблему.

В 2024 году главное – найти покой, поддержку и уверенность внутри самого себя. Пусть буря бушует вокруг вас: как известно, самое спокойное место – в самом центре торнадо.

Неприятности могут сыпаться градом, но вы должны ори-

ентироваться только на позитив. От вашего отношения зависит ваше счастье. Облачитесь в сверкающую броню, отгородитесь лучезарным щитом – не позволяйте каждодневным неурядицам рушить ваше внутреннее умиротворение и лишать вас веры в лучшее. Уверенность в благополучном исходе позволит найти выход из любой ситуации, ведь вы накопили достаточно сил и энергии Света, чтобы переступить через проблемы, даже не задумываясь о вероятности проигрыша – потому что её для вас попросту не существует!

Найдите успокоение в добрых делах

Иногда вы можете чувствовать себя потерянными, как будто путь, который вы выбрали, скрылся в тумане. Когда вы не знаете, что делать – оглянитесь вокруг, наверняка где-то совсем рядом есть тот, кто нуждается в вашей помощи. Протяните руку ближнему – и Вселенная протянет вам руку в ответ, наполнит вашу жизнь своим светом и любовью. Ваши поступки не уходят в пустоту, они аккумулируются в Космосе и возвращаются стократно.

Каждая мелочь имеет значение: переместите с проезжей части неторопливую улитку, откройте окно, чтобы выпустить муху, полейте высыхающее растение. Каждый организм – часть целого, часть Мира и вас самих. Вы же не станете отрезать от себя кусочек за кусочком? Так и каждый, даже самый крохотный, кусочек Мира нуждается в вашей заботе. Помогите Земле и её обитателям, и она ответит вам взаимностью. Она уже отвечает вам, ведь наверняка вы замечали, что всё больше проблем, которые ранее казались неразрешимыми, сейчас попросту исчезли. Ваш иммунитет становится сильнее. Ваша стрессоустойчивость растёт. Ваш разум более не позволяет облеплять себя слоями лжи.

Дорогие, хочу напомнить вам и о доброте к самому себе. Как часто вы вспоминаете о потребностях своих души и тела? Или вы можете целиком отдать себя заботам о других,

при этом совершенно игнорируя собственные нужды?

Оберегайте свой организм, ведь он – бесценное и уникальноеместилище для вашего внутреннего Я. Ваше тело прекрасно, всё в нём создано для вашей жизни в счастье и Свете. Разве могла настолько идеальная система появиться в результате случайной соединения генов? Нет! Как и всё в нашем мире, это неслучайно. Каждая клеточка вашего тела предназначена для того, чтобы вы несли лучшее в эту Вселенную. Но порой в работе вашего организма могут случаться сбои. Это происходит от невнимательности, от пренебрежения к своим физическим потребностям. Давайте своему телу отдых, прислушивайтесь к его сигналам.

Ваш мозг – суперкомпьютер, способный воспринимать и обрабатывать невообразимое количество данных. И когда кажется, что мир погряз во лжи и непонятно, чему верить, когда кажется, что от поступивших новостей вот-вот взорвется голова, а мысли вертятся, как ужи на сковородке, не пытайтесь схватить хоть одну и удержать насильно – рискуете серьезно обжечься. Сделайте глубокий вдох, успокойтесь. Впустите в себя энергию Вселенной. Позвольте мыслям улечься и течь в нужном для них направлении. Ответ на любой вопрос придёт к вам сам, как только вы дадите разуму отдохновение.

Защищайте душу от внешних загрязнений, не позволяйте своему разуму бесконтрольно поглощать потоки неотфильтрованной информации. Просеивайте через мелкое сито всё,

что поступает внутрь вас. Не позволяйте потокам лжи и ненависти глушить Свет внутри вас.

Дорогие, мы понимаем, в мире передовых технологий и средств массовой информации бывает так непросто отгородиться от негатива, льющегося из каждого угла! Но это – ваши изобретения и они сослужат вам благую службу. Вы уже научились отделять зерна от плевел, и Свет внутри вас разгоняет завесу тьмы, которой прикрывается ложь.

Взгляните в глаза собственным страхам – обратитесь к истине

Не стоит бояться правды. Да, порой правда – горькая пилюля, но она необходима для освобождения. Пребывать во лжи – значит сковать себя по рукам и ногам, закрыться от Мира, от его энергий. Самообман бывает даже более опасным, чем вранье окружающих. Он разъедает вашу душу изнутри, скрывает от вас Свет.

Дорогие, вы достаточно сильны, чтобы справиться с этим. Вам хватит смелости взглянуть в глаза правде и понять, что вы ни в чем не виноваты!

2024 год – время простить себя. Вина – тот якорь, который тащит вас ко дну. Помните, дорогие, для того, чтобы любить Мир и друг друга, нужно вначале полюбить себя. Вина убивает любовь. Отпустите её. Да, иногда вы совершаете ошибки. И это нормально. Это опыт – принимая неправильные решения и осознавая это, вы растете над собой. Не допускайте даже мысли, что вы недостойны любви. Ведь вы сами и есть любовь! Вы свет, вы тепло, вы надежда – самое лучшее, что есть в этом Мире! Никогда не забывайте об этом.

Переход на новый уровень всегда сопровождается потрясениями. Это нормально. Всё идет так, как и должно быть.

Не вините себя в происходящем, ведь вы выбрали верный путь, путь к любви и миру. И даже если кажется, что всё вокруг летит в бездну – на самом деле это Новый Мир отсекает от себя ненужное, то, что держало его все эти тысячелетия в оковах тьмы и тянуло вниз, к смерти и страданиям.

На пути развития человечества всегда лежало множество преград. Но вы всё преодолели, память ваших предков подсказывает, каких ошибок нужно избегать. И если вы считаете, что в данный момент поступаете неправильно – просто переверните страницу и нарисуйте в книге своей судьбы нечто новое!

Всё в ваших руках, дорогие. И нет смысла бесполезно корить себя за прошлое, лучше обратиться душой в *«здесь и сейчас»*, а стремлениями – в прекрасное будущее.

Остановитесь и вдохните энергию Мира

Если вы попали в бушующий шторм. Если для того, чтобы преодолеть этот нескончаемый поток, вам нужно затратить больше ресурсов, чем в данный момент у вас есть в наличии – постарайтесь расслабиться и плыть по течению. Перестаньте бессмысленно барахтаться, захлебываясь в панике. Быть может, это та самая передышка, которая вам необходима? Не исключено, что эта стремительная река несёт вас туда, куда нужно, туда, где вы нужны сами. Попробуйте обрести равновесие среди бушующих волн, уловить энергетические потоки и накопить запас светлой энергии. Возможно, в скором времени она вам понадобится для чего-то большего. И вы со всем справитесь, дорогие!

Почувствуйте ритмы Вселенной. Окунитесь в собственное Божественное Я. Отриньте сожаления о прошлом, забудьте о тревогах грядущего и насладитесь этим *«здесь и сейчас»*, ведь каждый миг вашей жизни неповторим. Дорогие, я знаю, как это бывает непросто: в 2024 году темп жизни порою будет ускоряться до невозможного, время словно понесется вскачь, и остановка для того, чтобы оценить одно-единственное мимолетное мгновение, может показаться ненужной и незначительной. Это не так.

Постарайтесь за лесом разглядеть деревья, за океаном

– солёные брызги, за толпой – Человека. Каждый из вас – частица Вселенной, все вы прекрасны. Как вы красивы! Как красивы ваши поступки, ваши мысли, ваши намерения! Ощутите это единение с Миром. Почувствуйте, как всё вокруг дышит, пульсирует, движется как единый организм. Всё пребывает в гармонии, и причиной тому – вы сами! Вы можете этого и не замечать, но на самом деле одной только мыслью вы способны менять окружение даже на молекулярном уровне. Вы проводник и накопитель энергий Вселенной, сквозь вас она влияет на Мир, несёт свой Свет и Любовь. И для того, чтобы ей помочь, вы должны помнить о своём единении со всей Землей.

Не ленитесь быть счастливыми

Дорогие, я знаю, как бывает трудно сохранять спокойствие и веру в лучшее, когда неприятности сыплются, как из мешка. Каждодневные незначительные проблемы – всего лишь мелкие осколки, которые долетают до вас от глыб рассыпающегося Старого Мира. Они могут доставить некоторый дискомфорт, но не должны влиять на ваше внутреннее Я. Да, над собой тоже нужно работать. Вселенная предоставила вам все необходимые ресурсы, чтобы вы были счастливы. Просто возьмите их и используйте себе во благо.

Ваша душа – не половая тряпка, которую можно использовать и выбросить. Её нужно оберегать, тренировать, делать сильнее. Порою вы беспрекословно следуете всем командам извне: вас обижают – вы и обижаетесь, радуют – радуетесь. Так быть не должно. Выработайте некоторый гомеостаз для своей души – постоянство в своей вере в лучшее.

Цените каждый радостный вздох, каждую улыбку вашей души, собирайте, как бусинки, всё то хорошее, что приключается с вами каждый день – и вы не заметите, как вся ваша жизнь превратится в череду счастливых неслучайностей!

Дорогие, это тревожное копошащееся внутри чувство – верный признак того, что вокруг что-то дееся. И это «что-то» – несомненно прекрасное. Ведь вы уже выбрали путь

добра, путь к Свету, и теперь каждый ваш шаг ведёт вас только к лучшему. В Старом Море, где слово «циник» характеризует «нормального», «адаптировавшегося» человека, всегда оставайтесь тем самым пресловутым оптимистом и несите эту уверенность в прекрасном завтра окружающим.

Вы сильные. Вы преисполнены Благодати и Света. Мы в вас верим и ждём здесь, за Завесой.

С бесконечной любовью к человечеству и всему, что связано с жизнью,

Ваш Крайон.

Пояснения к календарю

Календарь состоит из двух частей.

Первая часть календаря содержит рекомендации для каждого из тридцати лунных суток, повторяющихся каждый лунный месяц. В каждом разделе, посвященном конкретным лунным суткам, вы найдете:

- ★ настрой на гармонизацию с энергиями данных суток,
- ★ практические рекомендации на день,
- ★ медитативное упражнение для использования во благо энергий, преобладающих в данные лунные сутки.

Во второй части календаря указаны так называемые ключевые моменты, по которым Крайон призывает синхронизироваться с природой: это моменты новолуния и полнолуния с указанием конкретных дат каждого месяца 2024 года, а также дни лунных и солнечных затмений.

В каждом разделе, посвященном конкретному ключевому моменту, вы найдете:

- ★ настрой для наилучшей синхронизации с энергиями дня,
- ★ практические рекомендации на день,
- ★ медитативное упражнение, которое позволит наилучшим образом использовать природные энергии для решения

назревших проблем и достижения намеченных целей.

Порядок работы по календарю

Обратите внимание на то, что лунные сутки начинаются с восходом Луны и длятся до следующего ее восхода. Восход Луны может приходиться как на утро, так и на день, вечер или ночь. Поэтому выполнение рекомендаций календаря не привязано к конкретному времени суток. Не обязательно выполнять их с восходом Луны – выбирайте любое время в течение лунных суток, когда вам удобно их выполнять. Вот общие рекомендации:

- ★ Сначала прочитайте настрой на данные лунные сутки из первого раздела книги.
- ★ Прочитав его не спеша, закройте глаза и проверьте, насколько хорошо вы усвоили прочитанное. При необходимости можно перечитать еще раз. Запоминать не обязательно – гораздо важнее понять и прочувствовать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.