

18+

ПСИХОМАГИЯ

*Crystal
Woman*

Как достичь красоты, мудрости
и сексуальности изнутри

ИСКАНДЕР ДЖИН

Искандер Джин
Crystal Woman. Как
достичь красоты, мудрости
и сексуальности изнутри

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57338985

ISBN 9785005128041

Аннотация

Подлинная красота, мудрость и сексуальность имеют только один источник – чистота и искренность вашей необъятной души. Эта книга откроет вам секреты женского счастья, успеха и привлекательности на каждом жизненном этапе. Ведь единственная истинная задача женщины в этом мире – пребывать в состоянии счастья и наслаждения в любом возрасте. Сейчас вы имеете уникальный шанс стать счастливой обладательницей кристальной ауры и выйти на качественно новый уровень во всех сферах жизни.

Содержание

Введение	8
Что такое кристальная аура	10
Глава 1. Я малышка	13
1.1. Фундаментальные состояния этапа «Я малышка»	16
1.2. Структура кристальной женщины	22
1.2.1. Красота	26
1.2.2. Мудрость	30
1.2.3. Сексуальность	32
1.3. Практика родового канала	36
1.4. Навык детской искренности, открытости и прямой расшифровки	42
1.5. Нарботка игривости и жизнерадостности	47
1.6. Упражнение естественного проявления себя	50
1.7. Растворение привычки обижаться, капризничать и драматизировать	56
Глава 2. Я подросток	61
2.1. Состояние «Я подросток»	61
2.2. Структура оптимального течения сексуальной энергии	64
2.2.1. Активность	64
2.2.2. Удовольствие	66

Конец ознакомительного фрагмента.

Crystal Woman
Как достичь
красоты, мудрости
и сексуальности изнутри

Искандер Джин

Корректор Ольга Куницына

Дизайнер обложки Оксана Лаврова

© Искандер Джин, 2023

© Оксана Лаврова, дизайн обложки, 2023

ISBN 978-5-0051-2804-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Во благо
реализации
кристального
потенциала любви
От Автора

A stylized, cursive handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long horizontal stroke at the bottom.

Введение

Сегодня существует очень много программ по личностному развитию, но душа не ограничивается личностью. Она выходит за ее пределы и позволяет вам ощущать себя счастливой, насыщенной любовью, наполненной, вдохновенной и идти по жизни, восхищаясь и радуясь тому, что происходит на вашем пути. Такое состояние проживания положительных эмоций может стать вашим хроническим эмоциональным тоном. Ведь истинная и единственная задача женщины в этом мире – пребывать в состоянии счастья и наслаждения на всех возрастных этапах.

Сам процесс женской трансформации и кристаллизации построен по очень простому, но чрезвычайно эффективно-му принципу. Каждая душа в женском теле проходит пять основных этапов в жизни, в ходе которых психика осуществляет свою эволюцию. Все эти периоды вам предстоит вычистить, высвободить оттуда застрявшую энергию, ситуации и события, которые блокируют ваше будущее, а также выработать и закрепить правильное состояние, которое должен был принести с собой каждый из них. Вы пройдете от момента рождения до момента пика женской мудрости, то есть этапа ведьмы, чтобы ощутить ту невероятную силу, которой обладает ваша прекрасная душа в этом теле.

Вы можете задаться вопросом, откуда мужчина может

знать секреты женского счастья. Те, кто давно развиваются в Психомагии, уже понимают ответ на этот вопрос. Тем же, кто только начал свое знакомство с этим направлением, нужно осознать, что истинное знание у души может быть раскрыто у человека независимо от того, мужчина это или женщина. Я ощущаю в себе огромную благодарность по отношению к противоположному полу и с огромным удовольствием изучаю женскую психику. Это не просто мое увлечение – это моя жизнь, поэтому я способен трансформировать женщин, выводя их на колоссально новый уровень восприятия действительности.

Секрет в том, что я распаковываю универсальное знание из глубин своей души, у которой было огромное количество женских воплощений. В это можно верить или нет, но единственный способ проверить – пройти все материалы книги, выполнить практики, глубоко усвоить чувственные знания и убедиться, что это работает. Именно это рекомендую вам сделать прямо сейчас, никуда не откладывая.

Что такое кристальная аура

Одна из экстрасенсорных способностей, которыми я обладаю, – это видение ауры людей. Просматривая энергетические оболочки девушек и женщин, я заметил, что у некоторых они очень плотные и блестящие, сияют зеркальностью и способны отражать весь негатив, приходящий извне. Если изучить поглубже их характер, привычки и образ жизни, можно сделать выводы о тех моментах, которые всем им свойственны. Это успешные женщины, обладающие материальными ценностями, пользующиеся популярностью у мужчин, достигнувшие определенного карьерного роста или успехов в творчестве.

Думаю, что каждая из вас хотела бы приблизиться к такому состоянию, но все время что-то мешает, не пускает или не позволяет. Секрет этих успешных леди в их кристальной ауре. Кристаллы, которые делают оболочку плотной и блестящей, выполняют еще и защитную функцию. Я уже упомянул об эффекте зеркала: такая аура способна отразить любую психологическую атаку, которым все мы периодически подвержены со стороны знакомых и незнакомых недоброжелателей. Поскольку в мире женщин наиболее распространены такие проявления, как зависть, оговор, агрессия и недовольство практически на ровном месте, то и защищаться им приходится гораздо чаще, чем мужчинам.

С отражением энергетических атак лучше остальных справляется кристальная аура, потому что негатив возвращается к его «автору» со всеми последствиями, а девушка даже не замечает попытки поразить ее, живет себе, как ни в чем не бывало. К сожалению, я заметил, что такой мощной и плотной оболочкой обладает очень мало женщин, но, к счастью, мне удалось выяснить, что достигнуть кристального эффекта может любая из вас, невзирая на возраст и багаж прошлого негативного опыта. И было бы очень странно, если бы, зная секрет благополучия, радости, гармонии и того, что называется женским счастьем, я не поделился бы им с вами.

Понимаю, что все вы стремитесь получить от жизни больше положительных эмоций и позитивного опыта, но у большинства это всё же плохо получается. Происходит это потому, что, скорее всего, вы закрыты и не умеете освобождать свою сексуальную энергию, пугаетесь ее присутствия и не связываете с ней успех абсолютно во всём, в том числе и в карьере, и в материальной сфере, и в личной жизни.

Возможно, для кого-то это окажется новостью, но истинная женственность состоит из двух компонентов: сексуальности и духовности. Да вы, наверное, и сами чувствуете, что если между ними наблюдается гармония (а такие моменты иногда случаются и без практик, когда вы сами на интуитивном уровне включаете их оба), то и всё в жизни начинает получаться и ладиться; если одно из них исключено, то и об-

стоятельства начинают работать против вас.

Обладательницы кристальных оболочек являются ярким примером того, как нужно грамотно использовать собственную сексуальность во всех сферах жизни. У каждой из них есть свой метод, но объединяет их способность быть неуязвимыми и свободными от негатива и заикливания на чём-либо или ком-либо. Эти девушки из тех, кого называют любимицами судьбы и дико им завидуют, но эта зависть обходит, обтекает успешных женщин, не причиняя им никакого вреда.

Я уверен, что вы ничем не хуже этих дам, а возможно, даже лучше, но просто еще не знаете себя и своих возможностей, потому что абсолютно каждая из вас может стать счастливой обладательницей кристальной ауры. Ее можно перенять, «нарастить», переделать – не важно, как это назвать. Суть заключается в том, что сейчас вы имеете уникальный шанс изменить свою ауру и трансформировать свою жизнь, если она вас чем-то не устраивает.

Глава 1. Я малышка

Первый этап «Я малышка» цепляет еще и период до вашего рождения. Сам момент возникновения вас на уровне сперматозоида, который попадает в яйцеклетку, оплодотворяет ее, вследствие чего начинает формироваться эмбрион, и есть старт вашей жизни. Именно в этот момент, дорогие женщины, вы начали путь земной жизни. С этого мгновения до периода примерно восьми лет вы находитесь на этапе «Я малышка», который у очень многих женщин накапливает определенный негативный опыт, начиная от внутриутробного периода.

Возможно, ваша мама, будучи беременной вами, столкнулась с какими-то трудностями и препятствиями в жизни в виде ситуации с мужчиной или другими людьми, которые могли направлять на нее агрессию или к которым она проявляла обиду или другие деструктивные эмоции вследствие интерпретации, то есть неправильной расшифровки такого эпизода. Всё это оказывало влияние на вашу психику, которая формируется на протяжении всей жизни, просто на каких-то этапах это происходит более интенсивно, а на каких-то – менее. Так или иначе, ваш характер и ваше Я на периоде «Я малышка» также осуществляли свое формирование.

Я хочу, чтобы вы прямо сейчас настроились на ощущение

ние внутри себя тех фундаментальных состояний, которые включает в себя период «Я малышка». Представьте себе, что тот самый период жизни, когда вы находились внутри своей мамы и далее до восьми лет, предполагал собой наработку вашей душой определенных состояний, в которых вы в идеале должны были находиться всё это время. Более того, они должны были стать фундаментом и кирпичиками вашей идеальной личности.

Нарисуйте себе в голове вариант глубоко несчастной женщины, накопившей внутри себя множество деструктивных качеств вследствие многочисленных интерпретаций и находящейся в бесконечных проблемах. Теперь представьте себе образ абсолютно счастливой женщины, которая находится на всех 85—90% счастья. В таком состоянии она сияет изнутри, наполнена любовью, ее личная жизнь прекрасна. Даже если она одинока, она счастлива в этом состоянии, и без проблем у нее появятся отношения, когда придет время. У нее всё в порядке с женской реализацией, есть любимое дело, она испытывает радость, улыбка не сходит с лица, она воодушевлена, насыщена энергией жизни и светится во всех смыслах.

Последний идеальный вариант обусловлен тем, что такая женщина на всех пяти периодах жизни сумела осознать простую мудрость и закрепить то самое состояние, которое для нее нес этот этап. Первая же женщина вследствие определенных блоков и зажимов не усвоила эту информацию, кото-

рая в итоге была либо забыта, либо потеряна, либо оставлена в прошлом. Независимо от того, что происходило в вашей жизни на всех пяти периодах, вы сумеете растворить весь этот негатив, взять из него мудрость и полностью преобразовать всю жизнь при любой степени тяжести вашего состояния.

1.1. Фундаментальные состояния этапа «Я малышка»

У меня к вам огромная просьба, чтобы вы просто наслаждались процессом изучения этой информации, пребывали во внутренней улыбке, а также прочувствовали те состояния, которые я буду далее описывать.

Искренность – это то самое божественное состояние, которое вы можете увидеть на лице ребенка, который впервые начинает общаться с внешним миром и проявляет, например, интерес к тому, чтобы покушать. В возрасте 3—4 лет, когда ребенок уже общается, каждое его действие наполнено искренностью. Именно в этот период закладывается ваша способность быть настоящей, ощущать внешний мир и реагировать на него так, как вы реально чувствуете. Нет никаких хитросплетений, желания обманывать. Возможно, есть какая-то попытка через манипуляцию привлечь к себе внимание, например, заплакав или сыграв истерику. Но при правильном воспитании всё это, так или иначе, трансформируется в искренность, когда вы способны быть такой, какая вы есть.

Открытость – это второе состояние, которое закладывается в этот период. В нём вы абсолютно легко способны общаться с любыми людьми вокруг, у вас нет страха, что это может быть плохой человек, и ложного представления о том,

что нужно взаимодействовать только с безопасными людьми, переживать и беспокоиться. Напротив, вы готовы впитывать любую информацию, познавать, падать и снова вставать.

Любознательность представляет собой еще одно качество, которое также закладывается в период «Я малышка», когда вы заинтересованы в том, чтобы изучать внешнюю реальность, и вам очень хочется познавать мир. Например, вам безумно интересно, что за шкатулочка в уголке стоит, хочется ее открыть, потрогать и посмотреть, что внутри. Вас тянет открывать шкафчики, изучать какие-то игрушки, разломать и собрать их, засунуть себе в рот какой-то предмет, чтобы понять, что он из себя представляет. То есть это стремление познать окружающую действительность на основании органов чувств.

Иногда вы закапываете себя в ложных догмах и концепциях и начинаете очень бояться познать внешний мир. Внезапно вы можете попасть в состояние, в котором объективно страшно взаимодействовать с окружающей реальностью, и вы переживаете по поводу того, что нельзя открываться, иначе может произойти что-то неприятное.

В любознательности вы наслаждаетесь процессом познания. Например, во время чтения вам сказок погружаетесь в эту реальность, понимаете, как всё устроено, и, конечно же, задаете много вопросов. Это качество должно присутствовать в вас и сейчас, оно ни в коем случае не должно было закрыться. Желание изучать мир – это основа вашего Я,

вашей трансформации. Когда вы познаёте внешнюю реальность на основании любви, у вас в душе пробуждается настоящее желание расти и развиваться. Это чувство действительно способно наполнить вашу жизнь совершенно новыми эмоциями и ощущениями.

Доверие – это то состояние, которое требует максимальной внимательности. Вам следует понять, что, доверяя внешней реальности, вы просто создаете те испытания, которые вам нужно пройти, и определенные эпизоды, которые ранее не были вами правильно расшифрованы. Если вы думаете, что, прячась, закапываясь в себе, беспокоясь внутри, постоянно волнуясь за будущее, сможете что-то в своей жизни контролировать и улучшать, вы глубоко ошибаетесь. Истинная трансформация начинается с доверия, когда вы просто открываете свою душу тем испытаниям и ситуациям, которые вас ждут, благополучно их проходите и правильно расшифровываете. Уже после этого у вас появляется доступ к успешной реализации в этом мире, и вы получаете стабильно счастливую жизнь без каких-либо несчастных случаев и негативных сюрпризов.

Нежность – это великолепное женское качество, которое, как ни странно, закладывается тоже в период «Я малышка». Оно представляет собой вашу способность быть нежной, мягкой, покладистой, по-настоящему проявлять любовь в форме прикосновений, объятий, когда вы можете подбежать и обнять маму, поиграть с животными, бережно вза-

имодействовать с какими-то предметами, заботиться, что-то принести, чем-то помочь.

Радость – это то состояние, в котором вы ощущаете невероятный интерес к жизни, вместе с которым на вас накатывает способность проявлять эмоции, смеясь и веселясь, как это делает ребенок, который смотрит на вас своими глазами-пуговицами из коляски и улыбается. Эта самая искренняя внутренняя радость в идеале никуда не должна деться. Она представляет собой настоящую любовь, наполненную счастьем, восторгом от самого момента пребывания здесь и сейчас. Без этого состояния непросто будет добиться высокого уровня счастья.

Любовь также рождается на этом этапе. Это фундаментальное истинное чувство появляется в результате взаимодействия с находящимися рядом родителями вследствие объятий, прикосновений, эмпатии на уровне передачи эмоций. Уже тогда ваша душа безусловно чувствовала все эти проявления любви, когда взрослые умилялись и помогали вам найти сосочку или погремушку, которая была в ваших руках, или укачивали вас в колясочке. Сейчас вы способны прожить эти былые ощущения и закрепить их в своей личности.

Свет души ни с чем не спутаешь, когда просто смотришь в глаза ребенка, особенно в период до трех лет. Совершенно не нужно быть магом и волшебником высшего уровня для того, чтобы это прочувствовать. Детская энергия, как ни-

что иное, излучает свет и абсолютно чистую духовную энергию, которой обладаем все мы. Просто многие, к сожалению, вследствие ложных интерпретаций или навязанных установок, утрачивают этот самый свет.

В какой-то степени этот свет подвязан за девственность, в какой-то он связан со способностью сохранять любовь к миру и людям, а также со взаимной любовью с теми, кто ребенка воспитывает. Свет души, конечно же, нужно возродить внутри себя, и выражается он в том, что вы всегда ощущаете себя ребенком и остаетесь открытыми, то есть сохраняете состояние любви, гармонии и внутреннего баланса, благодаря чему способны чувствовать себя превосходно.

Волшебство – это последнее качество, которое касается периода «Я малышка». Ребенок до восьми лет находится всегда в естественно измененном состоянии сознания, на основании которого он способен провоцировать в своей жизни очень многие ситуации. Магия в этом возрасте представляет собой для ребенка абсолютно адекватную реальность.

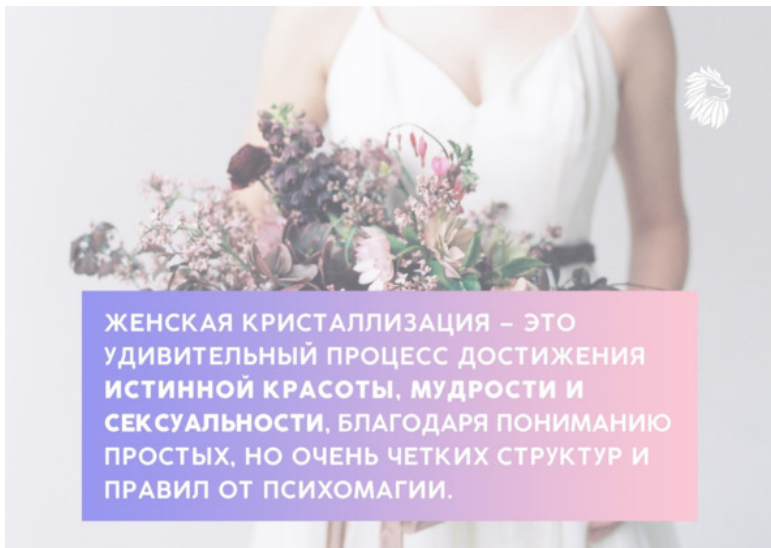
Вы можете сказать, что все же взрослые знают, что Деда Мороза и чудес не бывает, что детей не аист приносит и не в капусте их находят. Но вам следует понимать, что мир ребенка до восьми лет представляет собой абсолютно реальную магию. Просто после этого возраста портал в нее у некоторых закрывается, а у других нет. Если вы, будучи малышкой, развивались осознанно, сохраняя в себе не просто веру в магию, а ощущение ее внутри, то вы могли остаться ма-

гом, и сейчас с помощью Психомэгии очень легко вернуть эти способности и сверхвозможности.

Состояние ребенка всегда окутано волшебством. Тот Дед Мороз, которого, как мы думаем, создают для детей, те сказки и чудесные истории про фей являются стопроцентной реальностью для ребенка до восьми лет, а не выдумкой или обманом. Она для него существует, притом не важно, как она создается и воспроизводится. У вас должна быть фундаментальная вера в чудо и в то, что мы с вами живем в мире, который нас поддерживает, любит и сопутствует тому, чтобы у нас всё было хорошо.

Для меня, наоборот, магия началась в период уже после восьми лет в своем истинном масштабе, и я начал ее всё больше раскрывать. Так же и вы можете включить волшебство в свою жизнь, будучи на любом этапе своего возрастного становления. Постарайтесь прямо сейчас настроиться на это состояние и вернуться к нему.

1.2. Структура кристалльной женщины



ЖЕНСКАЯ КРИСТАЛЛИЗАЦИЯ – ЭТО
УДИВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ДОСТИЖЕНИЯ
ИСТИННОЙ КРАСОТЫ, МУДРОСТИ И
СЕКСУАЛЬНОСТИ, БЛАГОДАРЯ ПОНИМАНИЮ
ПРОСТЫХ, НО ОЧЕНЬ ЧЕТКИХ СТРУКТУР И
ПРАВИЛ ОТ ПСИХОМАГИИ.

Женская кристаллизация – это удивительный процесс достижения истинной красоты, мудрости и сексуальности, благодаря пониманию простых, но очень четких структур и правил от Психомагии.

Мы с вами достигаем трех состояний: истинная красота, мудрость и сексуальность. Вы не просто получите понимание того, что они из себя представляют и что собой несут, но и трансформируете вашу личность и душу. Вы придете

к состоянию открытости своей души для любви, нового опыта и преобразования.

Состояние кристалльности – это проживание каждого мгновения с интересом и счастьем, пребывание в любви и уверенное самовыражение в творчестве. В этом состоянии вы способны быть здесь и сейчас, фокусируя свое внимание на том, что вам интересно, испытывая благодаря этому счастье и благодарность за каждый миг. Нароботав нужное внутреннее состояние, вы проецируете его уже вовне через любовь, и тогда наступает период уверенного самовыражения в творчестве. Вы понимаете, что хотите создавать и делать в этом мире, чтобы сделать его лучше, а также чтобы совершенствовать свои знания, умения и навыки, и полностью присутствуете в своем творении.

СТРУКТУРА КРИСТАЛЬНОЙ ЖЕНЩИНЫ

СОСТОЯНИЕ КРИСТАЛЬНОСТИ – ЭТО ПРОЖИВАНИЕ КАЖДОГО МГНОВЕНИЯ С ИНТЕРЕСОМ И СЧАСТЬЕМ, ПРЕБЫВАНИЕ В ЛЮБВИ И УВЕРЕННОЕ САМОВЫРАЖЕНИЕ В ТВОРЧЕСТВЕ.



КРАСОТА

- ЕСТЕСТВЕННОСТЬ
- ВНЕШНОСТЬ
- СТИЛЬ



МУДРОСТЬ

- ПОНИМАНИЕ
- САМОДОСТАТОЧНОСТЬ
- АДЕКВАТНОСТЬ



СЕКСУАЛЬНОСТЬ

- ЖИЗНЕРАДОСТНОСТЬ
- ЖЕНСТВЕННОСТЬ
- ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ

Отличие женской кристаллизации заключается как раз в идее творческого подхода к деятельности. Что бы вы ни делали, даже если решили, что будете профессиональной спортсменкой в каком-то направлении, например: фигуристкой, дзюдоисткой или хоккеисткой с мячом – безусловно, к этому действу необходимо подходить творчески. Если же это будет деятельность из-под палки, где вас просто заставляют этим заниматься, то, конечно же, ни о каком счастье и речи быть не может. Нужно гореть своим делом, оно должно быть вам безумно интересно, радовать и вдохновлять вас, наполняя энергией любви, радости и счастья. Благодаря это-

му вы еще больше открываетесь своему будущему, успеху и жизненной реализации.

Запомните это простое правило: самовыражение у любой женщины всегда происходит через творчество. Даже если это какая-то профессия из серии унисекс, где раньше вроде только мужчины преуспевали, оно может проявляться в чём угодно: в неординарном подходе, способности выглядеть сексуально (несмотря на строгий дресс-код), ощущать себя женщиной во время деятельности и окутывать себя вниманием мужчин, потому что вы в каком-то виде спорта, например, та самая единица, которых немного, а это значит большое количество мужского внимания. Пожалуйста, ни в коем случае не разменивайте свою женскую энергию на попытку преуспеть в какой-то деятельности, которая, на ваш взгляд, может требовать чисто мужского подхода. Такого не бывает, и это большая иллюзия, которую вам необходимо осознать.

Женская кристалльность является источником для трех состояний: красоты, мудрости и сексуальности. Они просто так с неба не падают, а требуют работы для их достижения. Так как Психомagia строится на управлении реальностью через состояние, то, поняв простое определение кристалльности и научившись его внутри себя чувствовать, вы автоматически формируете красоту, мудрость и сексуальность, которые появляются в вашей жизни самым волшебным образом и становятся частью вашей повседневности. Когда у вас

выстроено правильное внутреннее состояние, вы получаете возможность полностью преобразовать свою внешность, уровень мудрости и, конечно же, наработать необходимую сексуальность.

1.2.1. Красота

Красота состоит из трех компонентов: естественности, внешности и стиля. Под естественностью не стоит понимать, что это ситуация, в которой вы, проснувшись с утра, куда-то побежали в таком виде, в каком и были: с кудряшками на голове, слегка чумазенькая и немного опухшая, вообще не позаботившись о том, чтобы привести себя в порядок перед зеркалом. Всё совсем не так.

Естественность – это ваша способность принимать свою природу такой, какой она является. Допустим, если вы изначально рождены кудрявой, а вам хочется быть с прямыми волосами, вы, конечно, можете себя видоизменить, но в первую очередь нужно полюбить себя кудрявой и быть при этом абсолютно уверенной в себе, наполненной энергией и светом, потому что сама идея естественности подразумевает ваше натуральное проявление от природы. При этом можно слегка что-то подкрутить, подчеркнуть свои достоинства и временно скрыть недостатки, над которыми вы также работаете.

Если вы от природы темноволосая, а мечтаете быть блондинкой, то в попытке перекраситься в светлый тон вы

утратите уровень своей кристалльности. Это удивительно, но именно так и есть. Чем меньше вы осуществляете трансформаций своей природной красоты (даже если вы считаете, что не особо красивы), включая цвет и форму волос, тем лучше. Кроме того, естественность также подразумевает ваш натуральный цвет глаз. Если он вам не очень нравится, и вы хотите носить линзы, вы опять-таки блокируете свою кристалльность.

Может возникнуть вопрос о том, как же быть тогда с полнотой. Поверьте, мы все рождаемся с весом около трех килограммов. Не бывает, что кто-то в любом случае станет толстяком. Поэтому, если вы внезапно начали много кушать и перестали заниматься спортом, а еще генетика у вас предрасположена к полноте, в результате чего вы набрали вес, это не значит, что нужно любить себя полненькой и ничего с собой не делать. Ваша естественность не в вашей полноте, а в том, чтобы соблюдать закон ненормированности, согласно которому нужно держать себя в тонусе и балансе, чтобы обладать хорошим здоровьем.

Разберем другой пример. Представьте, что ваши молочные зубы уже выпали, а коренные почему-то неровные, и прикус неправильный. Естественно ли это? Как правило, эта проблема тоже возникает по неестественным причинам: либо от того, что ребенок может кушать много сладкого, от чего у него образуется кариес, либо от того, что направление их роста сбивается, пока зубы режутся и много тро-

гаются. Бывают, конечно, ситуации, когда по генетическим (кармическим) причинам присутствует определенная неровность в зубах. В таком случае абсолютно уместны брекеты.

Коррекция бровей, украшение ресниц и ногтей скорее являются дополнением к вашей красоте, поэтому это вполне нормально. А вот различные инъекции и другие серьезные косметологические процедуры нарушают вашу кристальность. Практически вся существующая косметология как бизнес структура внушает вам необходимость тех или иных процедур, и девушки с 18 лет, а то и раньше начинают обкалывать себя со всех сторон, чтобы якобы стать лучше. Но почему-то среди мужчин даже не проводятся опросы, хотя им это вообще не нравится: это может приглынуться на один раз, а потом они бегут от такого, потому что это не по-настоящему, это искажение и деградация личности, за исключением возрастного периода ближе к 40 годам, когда уже обычно проявляют себя естественные процессы старения. В этом случае уместен максимально натуральный уход, когда косметология может служить во благо. Бесконечные же инъекции – это зависимость на всю жизнь со множеством побочных эффектов, которые в ближайшие годы будут вскрываться по миру.

Если для вас естественны женственные виды спорта, а вы для наработки в себе мужественности, начинаете заниматься восточными единоборствами по причине того, что неправильно расшифровали события в прошлом и реши-

ли научиться самостоятельно защищаться от бандитов, или от своего бывшего супруга, или еще от кого-то, то сама идея такого действия из мотива, вызванного интерпретацией, не даст вам никакого приближения к кристальности.

Под естественностью понимается состояние, в котором вы с любовью и благодарностью принимаете те природные данные, которые могут быть красивыми. Например, вы можете задать себе вопрос о том, бывает ли ваш цвет глаз красивым. Если вы отвечаете, что это возможно, то вам следует оттачивать это и принимать себя. Именно такой подход усиливает вашу кристальность. Могут ли кривые зубы или полнота быть красивыми? Нет, не могут, значит это не естественность, поэтому это нужно корректировать. Допустим, вам не нравится ваше лицо, и вы думаете, что надо его подправить. Может ли лицо вашей формы быть красивым? Да, может, значит вы сохраняете свое естество. Это касается практически всего. Соответственно, идея наращенных волос, всё искусственное и различные коррекции отдаляют вас от кристальности.

Внешность как следующий компонент красоты включает в себя также дополнительную атрибутику. Совершенно ничего плохого нет в том, что вы свою природную данность слегка подкрашиваете. Использование косметики и каких-то элементов с целью приукрасить, а не изменить то, что уже есть, абсолютно нормально. Более того, это всегда козырь кристальности и относится также к категории позициониро-

вания, которой я коснусь чуть позже.

Стиль подразумевает под собой ваше умение подбирать себе одежду и обувь, подчеркивать свою фигуру и выражать себя через индивидуальный стиль. Даже выбор для себя какого-нибудь чехла для телефона, отражающего ваше внутреннее состояние, тоже относится к стилю и внешности в целом. Также это и то, как выглядит ваше пространство, дом и гардероб. Насколько всё, что вас окружает, стильно и красиво? Всё это представляет собой ваше проявление и выражение. Поэтому внешний стиль отражает вашу способность и дома, и на улице, и на любых мероприятиях подчеркнуть свою красоту и достоинства.

1.2.2. Мудрость

Мудрость – это второй элемент, который является следствием состояния кристальности, но также за нее отвечает. Она подразделяется на понимание, самодостаточность и адекватность.

Понимание представляет собой главный компонент мудрости. Когда вы способны выстроить понимание с любым человеком, вы открываете для себя ту самую мудрость, о которой мечтает любой мужчина. Если вы часто употребляете такие фразы, как «я его не понимаю», «какой-то ты вообще непонятный», это говорит о том, что уровень понимания у вас низкий, и мудрость у вас не выработана. В идеале нуж-

но достичь состояния, в котором вы можете понять абсолютно любого человека, который встретится на вашем жизненном пути, с уважением и любовью его воспринять и благодаря взаимодействию с ним открыть для себя много нового.

Любое внешнее существо, с которым вас пересекает жизнь, обладает уникальным миром, который необходимо понять, потому что в нём всегда присутствуем и мы. Не бывает, что во внешнем мире есть какое-то создание, частью которого вы не являетесь. Все мы одно целое. Поэтому идея понимания – самое главное правило женской мудрости. Если ваш мужчина начинает вести себя странным образом, и вы его не понимаете, то вам не хватает именно мудрости, чтобы осознать, почему он это делает и как вам необходимо на это реагировать.

Самодостаточность позволяет вам почувствовать себя наполненной в этом мире, независимо от того, в отношениях вы или нет. Это также идея о том, что вы способны себя обеспечить на определенном уровне, занимаясь любимым делом, приносящим прибыль. При этом вы любите и обожаете мужчин, не имеете к ним никаких претензий и всегда готовы к отношениям с тем человеком, который сделает вас еще более счастливой. Заметьте, это не значит, что вам нужно пахать, стараясь зарабатывать как можно больше денег, чтобы обогнать всех мужчин вокруг. Самодостаточность – это как раз творческая деятельность, которая монетизируется и приносит определенные деньги. При этом вы понимае-

те, что, даже если рядом с вами не будет мужчины, вам также будет очень неплохо жить и реализовываться.

Адекватность – безусловный компонент мудрости. На основании этого состояния вы понимаете, что ваше действие абсолютно оправдано и соответствует конкретной ситуации. То есть вы не делаете тех действий, о которых потом будете жалеть, – это простой критерий адекватности. Если вы до сих пор в отношениях, или в деятельности, или с подругами, или с родителями совершаете поступки, за которые вам потом стыдно, и вы бегае­те извиняться, то, конечно, вы еще не адекватны. Нужно работать над собой до тех пор, пока не придете к тому, что даете четкую объективную оценку всему, что делаете, и поступаете так, как чувствуете. Абсолютно адекватная женщина никогда ни перед кем не извиняется, но не из-за упрямства, а потому что понимает, что всё, что она делала, осуществлялось с любовью от души и сердца.

1.2.3. Сексуальность

Сексуальность – это третий элемент женской кристаллизации, который состоит из жизнерадостности, женственности и позиционирования.

Жизнерадостность представляет собой тот компонент, которым абсолютно заряжено и насыщено состояние «Я малышка». Находясь в нём, вы вдохновлены энергией позитива, светитесь и чувствуете огромное количество любви внут-

ри себя, радуясь тому, что происходит. То есть вы, казалось бы, без причины наслаждаетесь настоящим моментом.

Женственность – это ваша способность ощущать себя женщиной. Вы можете заметить, что иногда при общении с подружками вы внезапно превращаетесь в девушку в штанах, словно у вас из ниоткуда появляются мужские органы, и тембр голоса меняется, и смеяться вы начинаете не очень визуально привлекательно, и от хохота стекла трясутся, и по столу можете ударить ладошкой. То есть вы просто теряете ощущение своего пола.

Сразу скажу вам, что для кристальности это очень вредная привычка, которая очень часто встречается, даже если вы не замечаете этого. Если вы внезапно забываете, что надо какие-то манеры и правила еще соблюдать, то это говорит о том, что всё оставшееся время вы просто внаглую притворяетесь девочкой, хотя на самом деле вы мужичок в юбке. Когда такое происходит, это значительно ограничивает вашу сексуальную энергию и очень часто в последующем лишает вас отношений. Потому что вы можете перейти грань, когда мужская энергия уже начнет превалировать, и в таком состоянии очень тяжело построить отношения. Вам будут попадаться либо альфонсы, либо мужчины, которые вас гораздо слабее, неуспешные, не ориентированные на реализацию и то, чтобы чего-то достичь.

В идеале нужно наслаждаться от того, что вы именно женщина, и влиться в эту роль до тех пор, пока не почувству-

ете, что это действительно так. Вы получаете удовольствие от своей сексуальности и хотите притянуть настоящего самца, лидера, который будет доминировать, а вы такая нежная, ранимая, незащищенная и кайфуете от этого состояния. Конечно, может быть и так, что вы поймете, что совсем уж слюняйкой быть не хотите, и это нормально. Но ваша способность поддерживать фигуру в форме, носить короткие платья, ощущать себя сексуальной, использовать декольте и открытые разрезы в одежде, ваше умение играть с мужчиной с позиции того, что вы готовы принять его авторитет, независимо от его уровня в настоящий момент, без попыток его растоптать, всё равно необходима. Делать это нужно из самого сердца, а не через манерность и наигранность, иначе это игра и иллюзия, которую вы будете создавать для человека.

Позиционирование – это ключевой момент женской кристаллизации. Самая классная женщина, которая притягивает в свою жизнь идеального мужчину (успешного, благополучного, красивого, статного и с прекрасными перспективами на будущее), – это та, что умеет себя грамотно позиционировать. В современном мире это включает в себя, конечно же, визуальный образ, то есть то, как женщина выглядит, появляясь в обществе, как она сфотографирована на аватарке и других фото в социальных сетях, насколько она открыта профессиональным фотосессиям, предварительно, может быть, поработав со стилистом. Вам стоит заранее изучить

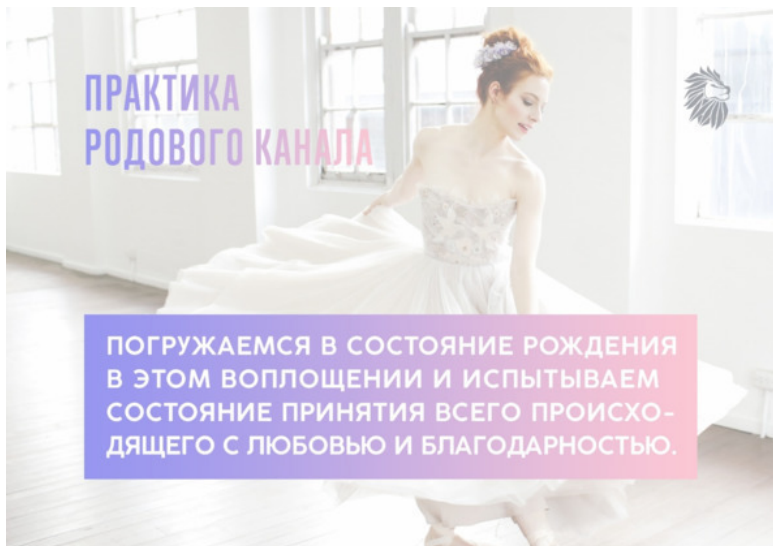
свои лучшие ракурсы и понять, можете ли вы себе позволить короткое платье или на вашем этапе уже нужно налаживать другой уровень позиционирования.

Вы должны понимать, что позиционирование – это ваше всё, потому что мужчина воспринимает вас в первую очередь по тому образу, который он нашел. Если вы активно используете онлайн-площадки для знакомств (например, приложения в телефоне), очень большую роль в вашем успешном позиционировании играет тот факт, что вы чем-то увлечены, и, конечно же, ваши фотографии. Искусство через них подчеркивать и передавать свою красоту решает очень многое, особенно в возрастном периоде примерно до 45—50 лет. После этого можно переходить в позицию ведьмы, о которой я расскажу позднее. А до этого периода в обязательном порядке осваивайте интернет-площадки, потому что это даст вам ключи к тому, чтобы и личную жизнь наладить, и себя почувствовать по-другому. То есть смена имиджа и трансформация на внешнем уровне определяет очень многое, а позиционирование и работа со своими внутренними энергиями – еще больше.

Итак, когда у вас все основные девять компонентов построены на основании любви и гармонии к самой себе, вы действительно способны достичь очень мощных результатов в своей жизни и претендовать на высокий уровень кристалльности.

1.3. Практика родового канала

Данная практика позволит преобразовать ваше внутреннее состояние, вернуться к ощущению самой себя и настроиться на то мгновение, когда вы еще не появились на свет. Вам предстоит погрузиться в ситуацию до вашего рождения, чтобы поймать свои ощущения. Тогда на основании возникшего внутри чувства любви и гармонии вы сможете сбросить тот деструктивный опыт, который у вас мог быть в этом периоде.



Во время внутриутробного развития ребенок уже воспринимает определенные звуки, какие-то конфликтные ситуации, то есть даже тогда у вас было понимание того, всё ли спокойно или была какая-то угроза и волнение. Проще говоря, если у вас были ситуации, в которых вы, будучи в утробе матери, своим бессознательным еще на тот момент разумом фиксировали, что есть какое-то беспокойство и опасность во внешнем мире, очень часто это становится частью вашего будущего переживания или даже невроза.

С закрытыми глазами сейчас вам нужно будет вернуться своим вниманием во внутриутробное состояние эмбриона и на протяжении 10 минут отслеживать те эмоции и состояния, которые будут возникать. Желательно, чтобы вы были в удобной одежде, которая не жмет. Лучше всего, если вы заберетесь с ногами на стул или диван и займете позу эмбриона, обхватив руками прижатые к груди колени, чтобы зафиксировать ноги, либо расположив руки перед собой, собрав ладони друг в друга.

Займите комфортную для себя позицию эмбриона, не напрягая тело и закройте глаза. Настройтесь на состояние теплоты, легкости, гармонии и полной защищенности. Сейчас на уровне ощущений вы возвращаетесь в ситуацию вашего возникновения в этой жизни, во внутриутробный период, когда вы представляли собой только-только формирующееся существо, которое прямо сейчас способно осознан-

но расшифровать весь тот путь, который вы прошли еще до рождения.

Осознайте тот уровень заботы и любви, который вы имели со стороны реальности, то тепло, которое проявляла к вам мама, и ту необходимость в каких-то кризисных моментах, которые были в тот период. Теперь вы точно знаете, что те ситуации, которые вызывали у вас тревогу и беспокойство, были необходимы для трансформации и развития вашей мамы и вас даже несмотря на то, что вы еще не родились. Все, что происходило во внутриутробный период, представляло собой идеальный вариант вашего становления.

Прямо сейчас своими ощущениями вы возвращаетесь во внутриутробный период, чтобы с улыбкой на лице и ощущением всех тех состояний, которыми наполнен этап «Я малыша», принять все воспоминания из него. **Любовь, гармония, жизнерадостность, легкость, открытость, тепло, нежность** – все эти состояния находятся вместе с вами на протяжении десяти минут практики.

Дыхание ровное и спокойное. Растворяйте возможный деструктивный опыт на основании энергии любви. Возможное ощущение неудобства также наполняйте жизнерадостностью, внутренней улыбкой, гармоничностью, любовью и нежностью. Отслеживайте любые изменения в своем состоянии, какие-либо некомфортные ощущения в теле – всё это проекция ваших бессознательных непроработок

в тот период, поэтому питайте их принятием и любовью, будьте в этом.

Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на 15 секунд, затем выдох и еще одну задержку на вдохе 10 секунд. После выхода из позы эмбриона выполните задержку дыхания на 10 секунд на вдохе и далее выдох. Откройте глаза.

Опишите в блокноте и зафиксируйте те деструктивные эмоции и переживания, которые вы испытали в ходе практики. Легко ли вам было сохранять позу эмбриона и позитивное состояние? По сути, вы сейчас создали определенный портал, чтобы опыт, связанный с внутриутробным периодом, проявил себя. Был создан искусственный дискомфорт в виде позы, которая по форме напомнила вам позицию эмбриона. Ваше состояние, плюс легкий дискомфорт, плюс настройка, плюс фокусировка внимания воссоздали определенные эпизоды, которые были не проработаны на внутриутробном плане. Поэтому очень важно, чтобы вы отследили те эмоции, которые у вас возникали в процессе практики.

Если вам тяжело сохранять такую позу в сидячем положении, вы можете повторить эту практику, расположившись в позиции эмбриона лежа или полулежа на кровати или диване. Главное, не усните. Необходимо научиться дышать во время этой практики и наполнять всё происходящее любовью и гармонией – тогда у вас откроется сила и вдохновение. Принимая любое дискомфортное состояние во время погружения, вы как будто объясняете своему сознанию, ду-

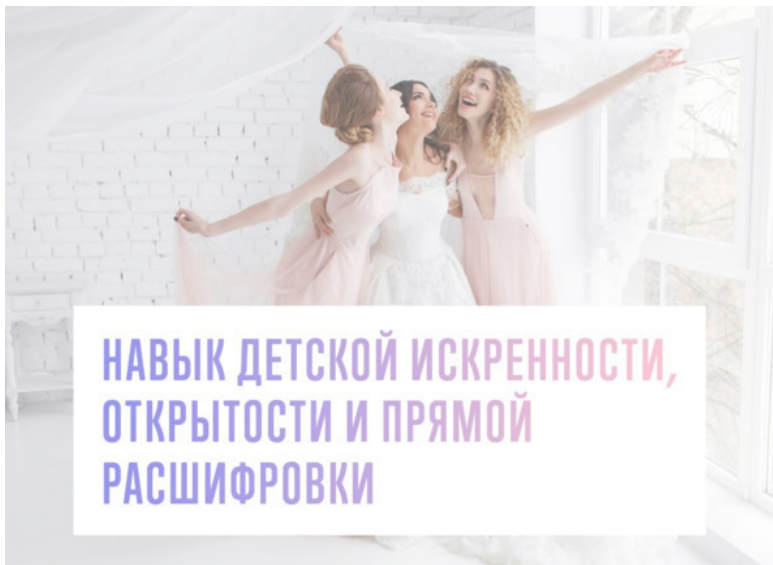
ше, нервной системе, годами носившим в себе этот опыт, что ничего плохого в этом не было.

Если вы всё делали по правилам и почувствовали, что это упражнение далось вам абсолютно легко, всё прошло без малейшего дискомфорта, значит у вас действительно внутриутробный период протекал очень гладко, и нет каких-то эпизодов, требующих глубинной проработки, – это ваш определенный бонус. Если же вам было неприятно, появлялись слезы, что-то болело, кололо, глаза чесались, вы испытывали много дискомфорта в целом, то вам нужно повторить эту практику в ближайшие сутки, возможно, в более удобной позиции, например лежа на диване. Потом можно выполнить ее еще раз в течение недели, но больше трех раз делать данную практику нельзя. Вы всё прекрасно сможете проработать за максимум три погружения, а кто-то и за одно.

Выполнение практики родового канала до состояния, при котором вам абсолютно легко будет находиться в позе эмбриона, когда вы сможете удерживать легкую улыбку, пробуждает и открывает в вас способность интегрировать то, что могло оказывать негативное влияние даже на ваше здоровье, нести с собой невроты и необъяснимую тревогу. Всё это может стереться, если причина была во внутриутробном бессознательном периоде. Просто через воспоминания у вас не получится вернуть картинку того, как вы находитесь внутри мамы и чувствуете, что происходит вовне, так как это практически нереально. А вот воспроизвести это на уровне ощу-

щений и возникающих психосоматических реакций очень даже можно. Поэтому эту невероятно полезную для женщин практику я считаю фундаментальной для проработки этапа «Я малышка».

1.4. Навык детской искренности, открытости и прямой расшифровки



Этот навык представляет собой состояние, в котором находятся многие дети в период до восьми лет. Вы можете наблюдать за своими детьми, за детьми своих друзей и знакомых или чужими детками и посмотреть, как они себя ведут и прямо расшифровывают жизненные ситуации. Это будет вашим заданием на ближайшие сутки. Очень хорошо, если

у вас есть свои дети желательно до восьми лет или возможность поконтактировать с дошкольниками в течение максимум ближайшей недели, но чем раньше, тем лучше.

Есть такое понятие, как искренняя детская мудрость, когда ребенок проявляет себя в повседневной жизни настолько открыто, что он, что думает, то и говорит. Эта детская искренность и открытость наполнены невероятной энергией. Ваша задача состоит в том, чтобы включить способность к эмпатии и попробовать прочувствовать то, что ощущает этот ребенок дошкольного возраста, автоматически перенести это в свою реальность. Понятное дело, что не надо зацикливать внимание на ребенке, который заплакал или чем-то расстроен. Естественный хронический эмоциональный тон дошкольника проявляется тогда, когда он во что-то играет, находясь, как правило, в приподнятом настроении, что-то делает, с кем-то общается, где-то бегает и носится.

Приведу простой пример. Когда дети чувствуют, что приходят в гости друзья или знакомые, они испытывают большой прилив энергии радости и начинают бегать по квартире из одной комнаты в другую. Подобная реакция еще происходит у собак, когда возвращаются их хозяева. Собачка понимает, что сейчас ей предстоит пойти погулять, и начинает носиться от одного угла в другой. Так проявляется всплеск эндорфинов и других гормонов счастья. К сожалению, люди со временем, вследствие суровой интерпретации жизни, лишаются этой способности, и это очень плохо.

Для женщины способность к искренней открытости и прямой расшифровке является ключом для того, чтобы избавиться от всех проблем, особенно если вы часто испытываете состояние, в котором вам тяжело, всё надоело, вы устали, никаких интересов в жизни уже нет, работа тоже не радует, то есть находитесь в хроническом тоне апатии. Чтобы избавиться от эмоционального настроя «я печаль», необходимо научиться через эту технику перенимать состояние у детей, которые искренне взаимодействуют с миром и делают прямую расшифровку событий. Всё, что для этого нужно, – это внимательное наблюдение за ребенком, который может играть в конструктор, поезд или что-то еще, внутренняя улыбка, дожидаться появления легкой внешней улыбки и получать удовольствие от процесса.

Допустим, ребенок видит, что идет папа, и думает, что он принес что-то вкусное, а тот ничего не взял. Ребенок чуть расстроился и пошел дальше. Или ему говорят, что уж пора спать, потому что детское время вышло. Он понимает, что раз пришло время, значит надо идти в кровать. Детям очень свойственна подобная прямая расшифровка: всё, что вы говорите ребенку, он воспринимает как данность, и это прекрасное качество.

Взрослые же, сталкиваясь с повседневной реальностью, очень часто уходят в интерпретацию событий ввиду того, что у вас накопился богатый жизненный опыт и вы уже просто так этому миру не доверяете. Допустим, ваш мужчина при-

шел домой, и вы начинаете выяснять с ним отношения: он говорит одно, а вы еще докручиваете второе и третье, хотя он рассказывает, как оно есть. Даже если он в прошлом вам врал, это не значит, что сейчас снова врет. То есть все эти модели поведения, в которых вы что-то интерпретируете, безумно усложняют жизнь, и вы даже сами не замечаете, как раскрашиваете свою жизнь в черный цвет.

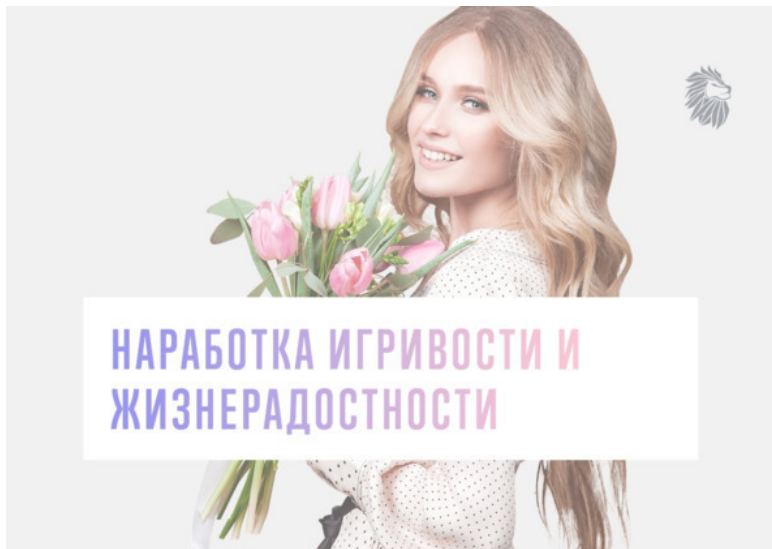
Навык прямой расшифровки – это модель поведения, в которой вы всё-таки включаетесь в наивность. Если действительно, например, выяснится, что вам врали и это неправда, у вас хотя бы будет откровенный повод для того, чтобы отношения разорвать, потому что объективно вы доверяли и были открыты, но пришли стопроцентные доказательства о том, что это была ложь. Тогда вы имеете полное право от этих отношений отказаться, немножко пострадать, а потом войти в осознанную жизнь.

Таким образом, навык прямой расшифровки предполагает понимание ситуаций такими, какие они есть. Поэтому я очень хочу, чтобы вы нашли возможность понаблюдать за детьми. Если у вас такая ситуация, что в округе у вас детей нет и в ближайшую неделю их тоже не предвидится, а мимоходом искать их на улице или в автобусе не очень хочется, то есть очень простой выход. Зайдите на Ютуб и в поисковике наберите запрос «смешной ребенок» или «удивительный ребенок», и то, что вам выдаст система, скорее всего попадет именно в тот возрастной диапазон, о котором я говорил.

Просмотрите смешные видео с детьми в течение примерно получаса, в которых вас будет безумно умилять то, как они себя ведут. Самое главное, что вы сможете перенять у ребенка состояние открытости благодаря способности к эмпатии, которая всегда усиливается при развитии в Психомагии.

На самом деле я рекомендую всем посмотреть такие видео, даже если у вас есть дети дошкольного возраста, потому как иногда не так просто перенять состояние у своих детей, как из чужих видео или где-то еще. Научитесь у них прямой расшифровке и обратите внимание на то, насколько они открыты миру. Это состояние позволит вам почувствовать очень классный подъем и трансформацию. Что удивительно, многие воспитатели, которые посвящают свою жизнь взаимодействию с детьми, а также бабушки, у которых куча внуков, живут гораздо дольше и счастливее, чем те, кто с детьми практически не взаимодействует. Дети – это реальная энергия жизни, и мы очень многое перенимаем и впитываем от них.

1.5. Нарботка игривости и жизнерадостности



Чтобы наработать игривость и жизнерадостность, вам нужно будет найти возможность поиграть с ребенком. Это, конечно, чуть более сложная задача, если у вас нет своих детей и не предвидится взаимодействие с чьими-то еще. В таком случае постарайтесь в ближайшую неделю переместиться куда-то в гости к своим друзьям или знакомым, чтобы поиграть с их детьми. Это может быть любая форма игры, на-

чиная от футбола, заканчивая конструктором. Уместно будет даже поиграть вместе в приставку или компьютерные игры, но лучше, чтобы это была какая-то настольная игра. Ваша задача – найти возможность перенять у детей состояние игривости и жизнерадостности.

С этим возрастным периодом также связано такое деструктивное состояние, как обидчивость. Когда ребенок сталкивается с ситуацией, в которой он через обиду может манипулировать, но понимает, что за счет своей манипуляции ничего не получает, внимание к нему больше не приходит, то со временем он перестает это делать. Если же ребенок, вследствие обиды, скандала или эмоционального срыва (что очень характерно для детей в возрасте от трех лет) получает какую-то подпитку, то происходит ситуация, в которой потом он будет повторять это снова и снова.

Если у вас, дорогие женщины, в детском возрасте была такая привычка обижаться на мальчиков, а позднее – на мужчин, или вы до сих пор предпочитаете пребывать в состоянии обиды, говоря, например, что просто поменяли отношение, то это всё идет из того детского периода. Имейте в виду, что у вас есть такая наработка из детства, которая может срывать, и на самом деле, обижаясь, вы выглядите очень глупо. Пребывая в состоянии обиды, осуждения и неприятия, вы застреваете на очень деструктивных частотах из самого детства, жестко деградируете и слабеете, теряя энергию для полноценной реализации в этом мире.

Поэтому, пожалуйста, обратите внимание на свою способность любить, наполняться энергией, радоваться, вдохновляться и воспринимать у ребенка это состояние, которое может вас вывести на более высокий уровень эмоционального тона.

1.6. Упражнение естественного проявления себя

УПРАЖНЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННОГО ПРОЯВЛЕНИЯ СЕБЯ



ВСПОМНИТЕ САМОЕ ЯРКОЕ СОБЫТИЕ ИЗ ВАШЕГО ПРОШЛОГО, В КОТОРОМ ВЫ ПРОЯВИЛИ СЕБЯ МАКСИМАЛЬНО ЕСТЕСТВЕННО И ОЩУТИЛИ НАСЛАЖДЕНИЕ ОТ ПРЕБЫВАНИЯ В МОМЕНТЕ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС.

ДАЛЕЕ ОПРЕДЕЛИТЕ 2 ПОВСЕДНЕВНЫХ ПРОЦЕССА, В КОТОРЫХ ВЫ БУДЕТЕ НАСТОЯЩЕЙ ВСЕГДА, НЕ ПЕРЕЖИВАЯ ЗА МНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ.

Вспомните и запишите ту ситуацию из прошлого, в которой вы были максимально естественны и похожи на ребенка. Я рекомендую обратить внимание на период после совершеннолетия, потому что в этом возрасте вы уже живете, как правило, с большим количеством блоков и зажимов и ограничиваете себя в том, как нельзя себя вести в какой ситуа-

ции.

Приведу пример со своим старшим братом, который мне всегда запрещал слишком громко разговаривать на улице, кричать или показывать пальцем на кого-то. Эти установки нам очень часто внушают на пути становления в детстве наши родители, старшие братья и сестры или еще кто-то. Мы их также закрепляем именно с этого периода «Я малышка», и потом в повседневности, когда где-то сидим все зажатые, нам даже непонятно, как взаимодействовать с людьми и внешней реальностью. У нас просто возникает некий ступор, внутреннее переживание, какой-то блок, который нас зажимает и не позволяет раскрепощаться. Это приводит к тому, что мы зажаты и на работе, и на собеседовании, и в обществе новых людей, не говоря уже о ситуациях, когда дело касается секса и раскрепощенности в постели с любимым человеком.

Поэтому сейчас вспомните и запишите ту ситуацию, в которой вы всё-таки смогли максимально открыться и проявить себя, притом в трезвом состоянии. Возможно, это был случай, когда вы решили просто так спеть в вагоне поезда, или прочитать стихотворение где-нибудь на Старом Арбате в Москве, или в самолете громко что-то позитивное всем пожелать и крикнуть, или, переодевшись в Деда Мороза, где-то выступили и раздали людям подарки. То есть любая ситуация, в которой вы, будучи взрослым, позволили себе быть ребенком и подурачиться, абсолютно не переживая о том,

что о вас подумают другие люди, и при этом вам это очень понравилось.

Как ни странно, именно это состояние, в котором вы позволяете себе быть собой и живете на 100%, является ключевым моментом женской кристаллизации. Это как раз и определяет человека, свободного от блоков и зажимов, который наполнен энергией и абсолютно раскован в коммуникации с внешним миром. Когда вы ведете стиль жизни, в котором независимы от общественного мнения, вы, по сути, такие, какие есть, потому что не пытаетесь соответствовать. Каждый раз, когда вы себя ограничиваете в проявлении, говоря, что так нельзя делать, вы пытаетесь соответствовать.

Кристалльный человек проявляется в настоящем моменте так, как он есть. Он не боится за то, что у него, например, козылька из носа висит, даже если это девушка, или что укладка не так легла, или что макияж не очень. Кристалльный человек проявляется в свечении глаз, которые наполнены энергией любви и сияют. Когда это есть, то происходит единение с настоящим мгновением, и проявляется настоящая красота, тот самый шарм и гармония. Такая наполненная любовью и внутренним светом женщина, даже будучи в спортивном костюме в каком-то магазине в поисках буханки хлеба, обнаружит, что к ней гораздо больше внимания, чем когда она при параде, именно потому что состояние кристалльности и естественности как таковое работает всегда гораздо мощнее, чем желание выглядеть вычурно и чрезвычайно круто

и состояние, при котором вы думаете, что это очень важно, чтобы сейчас всё было выстроено идеально.

Тот фрагмент, когда вы позволяли себе дурачиться, танцевать, проявляться в движении и какой-то игре, превратившись в ребенка, – это состояние настоящего момента и проявления вашего естества. В некоторых фильмах это очень хорошо показано. Например, в «Титанике» главная героиня Роза, будучи с Джеком, внезапно поймала это состояние, когда она, как ребенок, дурачилась с низшим классом в каком-то кафе, где происходило веселье, и они вместе кружились и танцевали. Тогда она почувствовала, что живет и что она вне этого пафоса и игры. Причем дело не в алкоголе, а в состоянии и способности жить. Когда это проявляется, там истинная жизнь и счастье. Когда же вопрос стоит в каких-то правилах, установках и образах – это несчастье.

Истинно красивая женщина – это та, которая реально красива с утра, просто встав с кровати, подойдя к окну и посмотрев, насколько классный сейчас восход и красивая природа за окном. Она просто встала на цыпочки, чтобы вдохнуть этого свежайшего воздуха из окна. Это состояние самое классное, а энергия любви, которая наполняет, – это та самая естественная кристальность. Поэтому в течение дня у вас должно быть минимум два процесса, в которых вы живете по-настоящему, вдохновлены и наполнены энергией драйва. Вы можете даже просто, проснувшись с утра, смотреть в окошко и наслаждаться этим мгновением, но делать это

не потому, что я так сказал, а потому, что вы это почувствовали. Или возьмите швабру и покатайтесь на ней. Или можете, зайдя в душ, впервые там подурачиться, потанцевать и спеть.

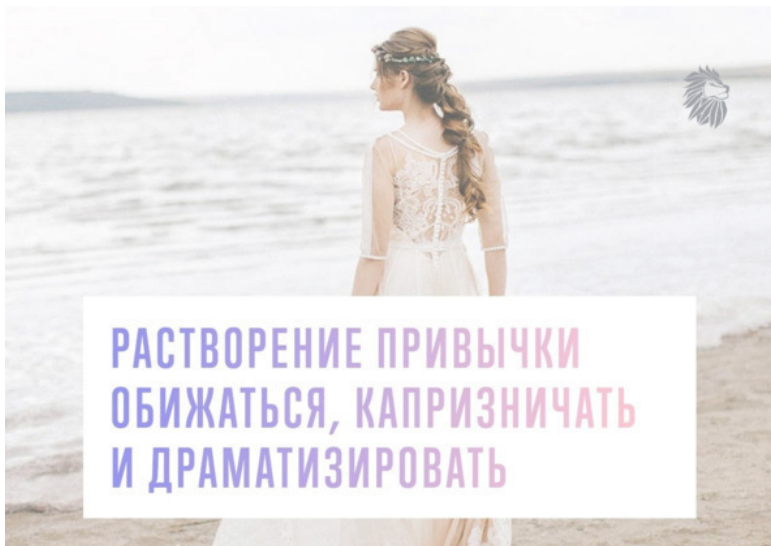
Сделайте по-своему нечто подобное, что вам придет в голову спонтанно по ситуации. Не превращайте это в упражнение. Вы обучаетесь в процессе жизни. Когда вы воспринимаете повседневность как прекрасный формат естественного обучения, не превращенный в какую-то бюрократическую писанину, бесконечное заполнение бумаг, а в способность жить и наслаждаться, то здесь и происходит истинная жизнь в настоящем моменте, здесь и проявляется кристалльность.

Позволяя себе ребячество, вы можете закопать своего молодого человека в сугробе зимой, закидать его снежками. Или можете, гуляя по пляжу, вдруг раздеться, нырнуть в воду, чтобы поплавать. Или вы можете осуществить какой-то крышесносный процесс, в котором просто почувствуете, что хотите сейчас сделать именно это, потому что у вас душа этого просит. Не думайте о том, что подумают люди вокруг. Вообще не заморачивайтесь об этом – просто проявляйтесь. Тогда вы ощутите нереальный приток свежей энергии жизни, который является ключом кристаллизации именно в контексте «Я малышка».

Малышка не думает о том, что она бежит голая где-нибудь в поезде туда-обратно вдоль вагона, что на нее люди смотрят.

Ей плевать, потому что она живет. Ей абсолютно всё равно, что она громко смеется и что про нее говорят окружающие. Именно поэтому о ней говорят только хорошее. Не потому, что она маленькая, а потому, что она позволяет себя так вести, ей это нравится. Конечно же, есть определенные правила, которые нужно соблюдать: не приносить своими действиями вреда кому-либо из внешнего мира или себе, а желательно еще и приносить пользу.

1.7. Растворение привычки обижаться, капризничать и драматизировать



РАСТВОРЕНИЕ ПРИВЫЧКИ
ОБИЖАТЬСЯ, КАПРИЗНИЧАТЬ
И ДРАМАТИЗИРОВАТЬ

Ребенок обижается для того, чтобы привлечь к себе внимание. Очень часто, вырастая, он продолжает использовать обиду как бессознательную манипуляцию. Никогда ни при каких условиях не убегайте от общения с человеком, на которого вы почувствовали, что начали обижаться. Взаимо-

действуйте с ним, притом не уходите не только физически, но и не уводите взгляд – смотрите на него, воспринимайте информацию, приближайтесь, подходите к нему. Потому что всё, что он несет и говорит, на самом деле направлено на ваше очищение и преобразование. Тогда вы внезапно почувствуете ощущение внутренней чистоты, и это будет ключом к кристаллизации.

Обида – это всегда отсрочка пришедшего к вам испытания, это всегда манипуляция, которая ухудшает вашу будущую жизнь. В то время как способность не обижаться и взаимодействовать с внешним миром – это ключ к тому, чтобы трансформировать всю свою реальность и выйти на колоссально новый уровень счастья и благополучия. Поэтому я очень хочу, чтобы вы научились не обижаться и жить в счастье, наслаждаясь реальностью такой, какая она есть. Любая обида всегда и везде закапывает вас самих.

Еще раз напомню, что обидой является любая реакция, когда вы уходите, хлопнув дверью, когда отворачиваетесь и не хотите говорить, когда вы внезапно решаете лечь на другую сторону кровати или уходите в другую комнату, когда вы вдруг меняете свой тон и начинаете говорить более равнодушно, когда перестаете отвечать человеку на сообщения, когда говорите: «Ой, всё!» – то есть любые ситуации, когда вы прекращаете взаимодействие по своей инициативе вместо того, чтобы встретить на себя всё то, что вам дается для очищения, освобождения и кристаллизации.

Капризы проявляются в ситуации, когда вы вечно недовольны, уходите в ненормированность и, как говорится, зажрались. Допустим, родители каждый год покупают вам прекрасные игрушки, но внезапно на четвертый год они оказались не такие прекрасные и чуть более простые. Проявляя каприз, вы начинаете ныть, что вам достались не такие подарки, и уходите в ненормированность, когда вам нужно всё больше и больше. Или вы сначала благодарите кого-то, а потом в какой-то момент вас прорывает, и вы говорите: «Что ты мне всё время какую-то безделушку даришь!» В идеале вам должно быть абсолютно всё равно, что вам дарят. Вы должны просто наслаждаться и внутри себя ловить кайф. А если вам реально не нравится подарок, то не надо говорить неправду, обманывая себя и накапливая внутреннюю неприязнь, – скажите, что он вам не нравится.

Капризность также всегда исходит от эго и построена на том, что вы изначально пытаетесь подомнуть реальность под себя, и она лишает вас истинного блага и богатства. Чем больше вы капризничаете и проявляете претензии к миру, тем меньше вы получаете и перестаете расти как на материальном, так и на духовном уровнях. Имейте в виду, что все ваши капризы родом из детства и являются манипулятивной ситуацией. При капризах вы из совершенно мелочных ситуаций начинаете выкручивать и вытягивать, что произошло что-то ужасное, и переходите уже в драматизацию.

Драматизация – это еще одна привычка, проистекающая

из периода «Я малышка». Это могла быть ситуация, когда вы немножко упали, ушиблись, практически ничего не почувствовали и начали реветь, создавая вокруг себя сирену. Чем больше взрослых к вам прибежало пожалеть, тем больше сработала ваша манипуляция. Если же вы поняли, что, когда падаете, никто на вас не реагирует, то смысла продолжать эту модель поведения уже не будет. Если вы, конечно, капитально расшиблись в лепешку, то нужно подбежать и помочь, но кричать, охать и ахать при этом не стоит. Иначе такая модель поведения приведет к тому, что девочка вырастает, но остается такой же малышкой.

Когда мужчина в какой-то ситуации, например, наступит такой выросшей малышке на ногу или нечаянно толкнет, она сразу обижается и входит в состояние драматизации. Также эпизод, когда мужчина подарил какой-то подарок, а нужен был другой, может привести в итоге к драматизации. На самом деле эта модель поведения свойственная и мужчинам, но в данном случае я говорю об этом именно в контексте женской кристаллизации.

Идея драматизации заключается в том, что в действительности ничего ужасного не произошло, но эта ситуация искусственно превращается во что-то чрезвычайно страшное и жуткое, чтобы привлечь к себе внимание. Поэтому имейте в виду, что все эти привычки обид, капризов и драматизации необходимо в себе искоренять, потому что они не несут собой никакого смысла и пользы.



**ВЫ ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ
ПОЗВОЛЯЕТ СЕБЕ БЫТЬ ТАКОЙ, КАКАЯ ОНА
ЕСТЬ, ПОСТОЯННО ПРОЯВЛЯЯСЬ В СВОЕЙ
ЕСТЕСТВЕННОСТИ И ЛЮБВИ К МИРУ.
РАСТВОРИТЕСЬ В ПОНИМАНИИ ЭТОГО
СОСТОЯНИЯ И СТАНЬТЕ ИМ.**

Глава 2. Я подросток

2.1. Состояние «Я подросток»

Этап «Я подросток» цепляет период так называемой родовой кармы с 8 до 18 лет, когда вы находитесь в поле родителей и тесных взаимоотношениях с родными. В это время происходит развитие сексуальной энергии, половое созревание, глубокое познание себя, изучение своего тела, проявление интереса к противоположному полу и раскрытие себя как истинной женщины в самом глубинном понимании этого слова. Именно в подростковый период женская природа сталкивается с многочисленными испытаниями, которые сопрягаются, как правило, и с большим количеством конфликтов в семье. Происходит множество ситуаций, в которых вы ссоритесь, ругаетесь, сталкиваетесь с непониманием и не способны расшифровать поведение своих родителей и воспитателей. Вас иногда бросает из низкого эмоционального тона в высокое. Иногда может возникать желание сбежать из дома, плакать, страдать, уйти в депрессию или даже появляется суицидальное состояние.

Всё это довольно распространено именно в подростковый период на фоне гормональных всплесков, внутренних и внешних трансформаций. Также на этом этапе самый вы-

сокий уровень нестабильности, то есть состояния, при котором вы не закреплены. Ваш характер формируется очень быстро, сталкивается с огромным количеством «за» и «против»: каким человеком быть, каким стать, чему себя посвятить, какие ценности определить для себя как основные и истинные и так далее. Всё это активно формируется в этот период и только в 18 лет мы получаем более-менее закрепление своей личности.

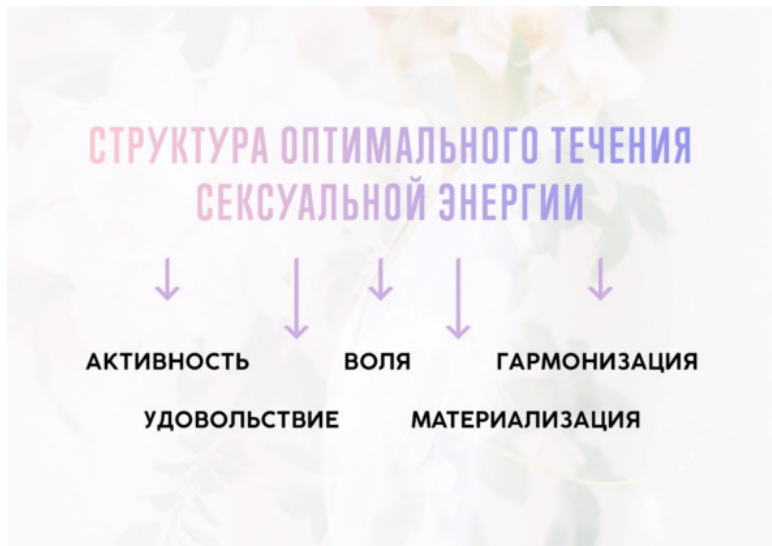
Степень личностной трансформации на этапе «Я подросток» может представлять собой переворот с ног на голову. Например, вы впервые влюбляетесь в мужчину, проживаете с ним первый опыт взаимоотношений, который, возможно, несет собой какой-то урок в виде измены, предательства, ситуации, в которой вы ему доверитесь, а он совершит что-то подлое против вас. Это может в итоге перевернуть всё ваше отношение к мужчинам. К этому также могли привести ваши взаимоотношения с отцом либо ситуации, в которых мужчина, которому вы больше всего доверяли, проявил к вам сексуальный интерес. Не понимая, как на это реагировать и как с этим взаимодействовать, вы могли впервые столкнуться с агрессивным проявлением сексуальности по отношению к себе.

Дай бог, если ваша внутренняя сила или близкие помогли вам правильно расшифровать эту ситуацию, освободив ваше сознание от негативного воздействия и приведя вас в гармоничное состояние с восприятием произошедшего как просто

не очень приятный опыт. Некоторые же люди начинают уходить в очень обильную защиту и блокировку этих событий, чтобы просто о них забыть, вообще к ним не возвращаться и желательно еще и больше никогда не встречаться с мужчинами. Я сейчас говорю про откровенные случаи сексуального насилия и агрессии, которые чаще всего выпадают именно на этот период до 18 лет. Очень часто ложные интерпретации подобных ситуаций приводят к тому, что женщина потом накапливает блоки в отношении своей привлекательности, сексуальности и ограничения в других сферах, а также к нежеланию себя позиционировать на протяжении всей своей дальнейшей жизни.

Состояние подростка – это наполненность животельной энергией, вдохновенность и энергичность, с которыми вы ходили в тот период на любимые кружки, играли с подружками во дворе, наряжались на какие-то праздники, а папа с мамой говорили вам о том, какая вы красивая. Именно в подростковом периоде происходили те приятные моменты первой любви, первого поцелуя и первого взаимного притяжения с мальчиком, который появился на вашем жизненном пути, а возможно, даже и первой близости. Постарайтесь прочувствовать это состояние и осознать, насколько классно быть энергичной, сексуальной, принимать и реализовывать себя как женщину.

2.2. Структура оптимального течения сексуальной энергии



2.2.1. Активность

Активность формируется на основании сексуальной энергии. Наша душа окутана энергетическими полями, и самый плотный вариант оболочки – это физическое тело, которое может быть наполнено энергией драйва. Есть такое понятие,

как сексуальная конституция, которая представляет собой степень выраженности вашего либидо. В Психомагии под этим же явлением понимается уровень и мощь сексуальной энергии вашего организма в целом. Женщина с сильной половой конституцией, как правило, обладает чрезвычайно высокой активностью. Таким же образом, если вы хотите определить, насколько мужчина насыщен сексуальной энергией, это можно понять в целом по его идейности, активной позиции в жизни.

Активная жизненная позиция подразумевает под собой, что вы заинтересованы очень во многом, думаете о том, как можно себя реализовать, у вас выстроена физическая активность, вы любите спорт, движение, танцы, вам нравится изучать и выражать себя через яркую одежду, подчеркивать свои достоинства, у вас есть увлечения, мечта, цель и интерес, которыми вы горите и которые вас зажигают. Первый энергетический центр, через который проходит сексуальная энергия, отвечает за активность. Теперь вспомните какого-нибудь молодого человека, у которого очень вялое состояние, он всё делает неспеша, плавно, у него нет эмоциональных всплесков, и от него не исходит энергия драйва. Такой человек, как правило, обладает низкой половой конституцией, и его уровень сексуальной энергии достаточно слабый.

Аналогичная история и с женщинами. Если чувствуете, что вы довольно вялая в последнее время или всегда такой

были, находитесь всё время в одном эмоциональном тоне, значит ваша сексуальная энергия не доходит даже до первого энергетического центра, то есть до активности. Если же с этой энергией всё в порядке, то вы успеваете в день по правилам Психомагии осуществлять все пять видов деятельности: 50% времени трудитесь на драйве, вдохновении, решаете какие-то задачи, что-то придумываете, создаете, реализуете свой внутренний потенциал во благо себя и мира; 20% посвящаете процессу обучения (книги, видео, курсы); 10% времени уделяете физической активности, еще 10% выделяете на отдых и релаксацию, полностью освобождаясь от любого рода напряжения; и последние 10% времени вы получаете удовольствие, наслаждаясь любимым блюдом (не уходя при этом в ненормированность), листая интересный журнал, общаясь с подругой на ценные темы и так далее. Всё это активная жизненная позиция. Определите уровень своей активности по десятибалльной шкале и запишите в блокноте.

2.2.2. Удовольствие

Удовольствие в данной структуре предполагает, что вы не просто пирожное съели или на массаж ходили, а именно сексуальное наслаждение. Когда у вас есть активность, то, как правило, вторым энергетическим центром подключается получение удовольствия от взаимодействия с противоположным полом. В нашей узкой плоскости реальности,

восприятие сексуальной энергии, к огромному сожалению, ограничивается идеей того, что физиологически происходит трение половых органов. Вследствие качественного выполнения этого процесса по правилам, мы испытываем оргазм, а мужчина еще и семяизвержение. То есть чаще всего всё ограничивается физиологией, разве что некоторые прокаченные женщины попытались изучить и познать тантру через восточную философию.

На самом деле сексуальная энергия представляет собой колоссальный многоуровневый аспект. Полноценный обмен этой энергией в паре может происходить вообще без физического контакта. Я не говорю, что так надо делать, но это возможно. На более высокой частоте, когда вы приближаетесь к состоянию кристалльности, вы можете прийти к тому, что в принципе утратили интерес к сексуальной близости как таковой на уровне физики. В какой-то момент вам уже может быть не так интересно, важно и приятно заниматься сексом на физическом плане. Это обычно происходит в союзах, где люди уже долгое время находятся вместе, при этом взаимное уважение, любовь, принятие и все аспекты взаимного развития сохраняются. Тогда пара ощущает, что они абсолютно счастливы, вместе растут и выходят на новые уровни, но аспект физиологического взаимодействия уже является пройденным. В таком партнерстве возможно взаимодействие сексуального характера чисто на основании ощущения и понимания друг друга на уровне состояния. То есть трансляция

этой энергии может происходить без физиологии, а физика уже приспособится.

Я даю вам эту дополнительную информацию, чтобы вы имели в виду, что сама концепция о том, что нужно бесконечно заниматься сексом или что он должен происходить три раза в неделю, потом после 30 лет минимум два раза в неделю, а потом уже и раз в неделю, является ложной. Японцы и вообще делают это два раза в месяц, потому что у них такая сексуальная конституция. Я хочу, чтобы вы понимали, что нет какого-то определенного количества сексуальных контактов, которые обязательно должны происходить. Критерием являются просто хорошие отношения в паре. Если они прекрасны, но секс при этом достаточно редко, вероятно, что вы вышли на тот самый уровень обмена сексуальной энергией на более высоких частотах. Если же отношения с партнером стали сложными, вы перестали друг друга понимать и секса при этом нет, то, скорее всего, ни на какой новый уровень вы не перешли, а у вас проблема откровенно во взаимопонимании.

Говоря про сексуальное удовольствие, мы не ограничиваемся физиологическими процессами полового акта с партнером и даже мастурбацией. Речь о том, чтобы в целом взаимодействовать с мужской энергией. Вы как женщина способны настраиваться на частоту мужчин, и вам в обязательном порядке необходимо внимание разных мужчин. Если женщина на каком-то этапе сталкивается с человеком, который огра-

ничивает ее свободу, она утратит свою красоту и сексуальность очень быстро. Женщина, как цветок, рождена для того, чтобы ее красотой любовались. Я не говорю о том, что нужно уходить в крайности и выставлять свои прелести напоказ, как это делают сейчас некоторые особы в социальных сетях. Есть же умеренная самопрезентация, не выходящая за грани культуры и так называемой духовной сексуальности.

Самое главное, осознавать, что при правильном отношении к своей красоте, грамотном позиционировании и наличии внутренней мудрости внимание к вашей персоне со стороны мужчин ни в коем случае никем и ничем не должно быть ограничено. Если вы встретили на своем пути мужчину, который всячески вас оберегает, никуда не отпускает, говорит, что вы только его, запрещает общаться с другими, то вы либо перевоспитываете его в самом начале, что чаще всего очень непросто сделать, либо просто ставите ультиматум и просите его понять, что не собираетесь гулять направо и налево, но требуете адекватного отношения к тому, что с вами также контактируют другие мужчины, которые любятя вашей красотой, возможно, кто-то приглашает в кафе. Если этого не будет происходить, вы можете просто угаснуть. Если в ответ на это мужчина вам скажет, что вы совсем обнаглели и принадлежите только ему, то смело посылайте его, потому что он неадекватен и создаст вам в жизни множество проблем, а не сделает вас более благополучной и счастливой.

Вам нужно на самом раннем этапе понимать, адекватен

ваш мужчина или нет. Всё, что я выше описал с точки зрения деструктивного отношения мужчины к вашей сексуальности, является определенной патологией. Она формируется у него вследствие низкой самооценки, неправильно расшифрованного события, когда, например, какая-то женщина ему изменила, чтобы дать такой опыт, а он просто посчитал, что все женщины – представительницы самой древней профессии. Тогда мужчина находит единственный выход в том, что надо жестко контролировать ее общение в социальных сетях, устанавливая власть, запирая партнершу в четырех стенах и ни в коем случае никуда не выпускать. Такой мужчина очень слаб, он не контролирует свою жизнь и пытается всё держать силой, а манипуляция или физическая сила – это самые слабые инструменты людей очень низкой частоты.

Осознанный мужчина, как и осознанная женщина, всегда прекрасно понимает, что, если ваш партнер решит куда-то уйти, он уйдет, и ничто его не удержит, но не потому, что он хочет вас предать и обмануть, а потому, что ему там просто лучше. В таком случае может быть два варианта. Во-первых, вам могло просто казаться, что это ваш человек по судьбе, но это на самом деле не так, то есть вы ошиблись, выбрав его, и пошли дальше, так как вам нужно просто от этого отказаться. Второй вариант заключается в том, что вы перестали развиваться на уровне тела, души и разума. Если вы прекращаете свою трансформацию на уровне девяти аспектов женской кристаллизации или даже на уровне пяти элемен-

тов сексуальной энергии, то можете столкнуться с тем, что мужчина внезапно утратил интерес. То есть, если у вас встало позиционирование, то у партнера может пропасть к вам влечение. Когда вы можете давать человеку полную свободу, вероятность его измены уменьшается практически до нуля. Чем больше у вас контроля и страха, что вам изменят, тем выше вероятность, что придет урок в виде измены со стороны мужчины.

Удовольствие может включать в себя хороший, качественный секс без ограничений, блоков и зажимов, когда вы позволяете себе всё, что вам нравится, экспериментируете, изучаете, раскрываетесь этому процессу и делаете то, что хочет ваше тело. Все мы, безусловно, духовные существа в физических телах, но когда дело касается секса, то, по сути, это проявление животного инстинкта, когда мы превращаемся в зверушек. В этом нет ничего плохого, потому что мы организовали себе этот процесс таким образом, чтобы уподобиться животным на какой-то период времени. Конечно, на это наслаивается духовная связь и любовь, которая при правильном подходе всё окутывает и трансформирует нас.

Физической сексуальной близостью с партнером удовольствие не ограничивается. Следующий компонент представляет собой мастурбацию. Откровенно говоря, нет совершенно ничего плохого в том, что вы себе позволяете процесс самоудовлетворения. Единственное, надо понимать, что в сексологии разделяют два вида мастурбации: адаптив-

ную и неадаптивную. В первом случае вы естественным образом имитируете половой акт с помощью всем известного специально подготовленного предмета и позволяете себе просто изучать свое тело таким образом, чтобы это сильно не отличалось от секса с женщиной. То есть процесс самоудовлетворения стоит воспринимать абсолютно нормально, потому что благодаря ему вы способны прийти к релаксации, пониманию своей сексуальности и потом этот опыт уже перенести на секс с женщиной.

Причина того, что женщина не испытывает удовольствия от секса и оргазма заключается в том, что многие из них действительно недостаточно изучили свое тело путем самоудовлетворения. К сожалению, в Советском Союзе очень многим мальчикам и девочкам блокировали этот процесс, потому что это считалось чем-то ужасным и отвратительным. Мальчиков запугивали тем, что у них потом волосы будут расти на руках, а девочкам внушали, что так можно занести инфекцию или еще что-то. В результате понимание своей сексуальности получило очень жесткий сбой, и это привело к большому количеству не очень удовлетворенных невротичных женщин. Это целое поколение по инерции еще потом передавало такую же неправильную идею своим детям.

Поймите, что ничего плохого в самоудовлетворении нет, если оно полностью не заменяет секс, когда вы думаете, что вообще всё управление сексуальной энергией ограничивается мастурбацией. Во всех остальных случаях этот процесс

несет пользу, если вы при этом не используете неадаптивную мастурбацию: например, некоторые женщины используют просто струю воды. Так как такой вид стимуляции не соответствует процессу физического взаимодействия с женщиной, это может привести к тому, что его сложно потом будет перенести на реальный секс с партнером. Тогда сексуальное взаимодействие с женщиной может восприниматься как что-то не очень приятное. Поэтому мастурбация должна быть адаптивной и походить на реальный половой акт. При этом нужно просто изучать и познавать свои внутренние фантазии и резервы.

Третий элемент удовольствия после физической близости и мастурбации – это взаимодействие на энергетическом уровне. Девушки модели, которые проходят у меня обучение, часто задают вопрос о том, как быть с ситуацией, в которой фотографии в социальных сетях, где выкладываются их изображения в белье, купальниках или даже просто в закрытом платье в позе нога на ногу, иногда становятся поводом для того, чтобы мужчина использовал эти фото для сексуальной разрядки. Это ни для кого не секрет, а абсолютно современный естественный факт. Если раньше мужчины предпочитали фильмы, фантазии или какие-то материалы в виде картинок и иллюстраций, то сейчас это, конечно же, интернет, в котором всё доступно на каждом шагу.

Плохо ли, что кто-то из ваших дочерей входит в модельное направление и начинает такое позиционирование или вы

сами любите такие фотографии выкладывать напоказ? Есть такой атавизм и огромное заблуждение, пришедшее от древних идей магов и волшебников, о том, что если фотография ребенка или еще кого-то попадает в интернет, то его могут сглазить, навести какой-то негатив, в результате чего будет происходить потеря энергии и возможностей. Пожалуйста, забудьте об этом и имейте в виду, что никто никогда по фотографии никакого негатива ни вам, ни вашему ребенку сделать не сможет. Если вы живете по законам Психомагии и понимаете законы, по которым устроена эта жизнь, то никогда ни одна ведьма, ни один колдун, а тем более ни один мужчина своей сексуальной разрядкой никак не повлияет с негативной стороны на того, кто запечатлен на фото.

Когда женщина выставляет себя напоказ, она подозревает, что это возможно, что какой-то мужчина заинтересуется ей и сделает разрядку на фотографию. Где-то в подкорке она это осознаёт, и именно поэтому на глубинном бессознательном уровне такое фото и выкладывается на самом деле. Это совершенно нормально для женщины публиковать фотографии такого формата, если она обладает очень высокой степенью проявления этой сексуальной энергии, которая выражается в активности, насыщении себя удовольствием и прочих аспектах. Я ни в коем случае не рекомендую сейчас всем срочно выставлять свою грудь напоказ, фотографироваться в белье или купальниках – всё это должно осуществляться очень аккуратно и в контексте того, на каком временном

этапе вы находитесь, в какой форме ваше физическое тело. Очень легко перешагнуть грань вульгарности и превратиться в отвратительное зрелище. Правильное позиционирование себя в сети и в жизни в плане стиля – это целое искусство.

Взаимодействие с мужчинами может проявляться в самых разных ситуациях. Начиная от того, что вы пришли в какое-то кафе или ресторан и выглядите достаточно привлекательно, например, в закрытом платье, юбке или даже деловом костюме. Ваша сексуальность должна быть направлена на то, чтобы радовать мужской глаз. Это не значит привлечь к себе огромное количество ухажеров, от которых не будет отбоя и которые будут вокруг вас бегать, пылая похотью. Вам просто должно быть в кайф и наслаждение то, что вас желают как женщину, как интересного собеседника, а также как сексуальное и божественное существо. Это совершенно нормально.

Если у вас есть какое-то внутреннее сомнение и беспокойство о том, как же вы будете это воспринимать и спокойно относиться к тому, что к вам возникает сексуальное влечение, если вы испытываете состояние неудобства, истощения и внутреннего дискомфорта, то это говорит о наличии в вашей психике определенных зажимов и блоков. Их как раз и нужно растворять именно через пошаговое, планомерное позиционирование себя в плане удовольствия. Оцените по десятибалльной шкале и запишите, в какой степени вы развили для себя тему получения удовольствия от сексу-

альной энергии. Прочувствуйте, насколько у вас этот вопрос проработан и приведен в норму.

2.2.3. Воля

Воля – это ваша способность преодолевать определенные трудности, отстаивать свои позиции и с усердием двигаться по направлению к своей цели через преграды и испытания, с которыми вас сталкивает жизнь. Она открывает путь к тому, чтобы вы наработывали магическую силу. Магия начинается в тот момент, когда вы отстаиваете свою позицию, закрепляете собственное видение ситуации, но не упрямитесь при этом, а просто верите в это, двигаете свою идею и направленно выполняете то, что ставили перед собой как цель. Есть даже такое выражение, как «непоколебимая воля». Во многом сексуальная энергия отражается в степени волевой концентрации человека. Безвольный человек может отказаться от своей позиции после того, как ему сказали пару слов, и начать говорить всем вокруг, что это правда.

Допустим, ваша подруга ведет активный образ жизни, у нее есть постоянный мужчина, стабильные отношения, и всё в целом хорошо. Представим ситуацию, что ваша общая подруга рассказывает про нее, что она на самом деле плохо себя ведет, обманывает и говорит быть с ней поаккуратнее, не предьявляя при этом никаких доказательств. Если вы на словах скажете, что всё нормально, что зря она так ду-

мает, а внутри у вас всё-таки затаится, что, может, она права, и вы решите быть поосторожнее с подругой, то, вероятно, вашу волю поколебали. Вы прогнулись под манипулятивную модель, в которой ваша общая подруга решила настроить вас против третьей в своих личных целях. Если бы были совершенно неоспоримые яркие доказательства, то это совершенно другой вопрос. Но если вы слышите безосновательно подобную информацию, то вам нужно держаться своей воли, своей позиции и ни в коем случае под такую идею не прогибаться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.