



# Аму

*Non  
fiction*

# Мом

---



## Источник мудрости

Что излучаете,  
то и получаете

---

Послания, несущие  
Свет и Тепло

---



ЭКСКЛЮЗИВ: non-fiction

Аму Мом

**Источник мудрости. Что  
излучаете, то и получаете.  
Послания, несущие Свет и Тепло**

«Издательство АСТ»

2023

УДК 159.964  
ББК 88.288.1

## **Мом А.**

Источник мудрости. Что излучаете, то и получаете. Послания,  
несущие Свет и Тепло / А. Мом — «Издательство АСТ»,  
2023 — (Эксклюзив: non-fiction)

ISBN 978-5-17-156548-0

Слова Аму Мом проникают прямо в душу, наполняя ее мудростью и силой. Вселенная знает ответы на все вопросы, а наше Подсознание при правильном настрое способно эти ответы считывать, направляя и успокаивая нас. Эта книга наполнит любовью и радостью, подарит тепло и гармонию, избавит от пустоты и тревог, которые угнетают душу в моменты поиска и болезней. Уникальные авторские послания помогут проработать негативные эмоции, справиться со страхами и переживаниями, изменить жизнь в лучшую сторону, наполнив ее Светом и Радостью. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.964

ББК 88.288.1

ISBN 978-5-17-156548-0

© Мом А., 2023

© Издательство АСТ, 2023

# **Аму Мом**

## **Источник мудрости. Что излучаете, то и получаете. Послания, несущие Свет и Тепло**

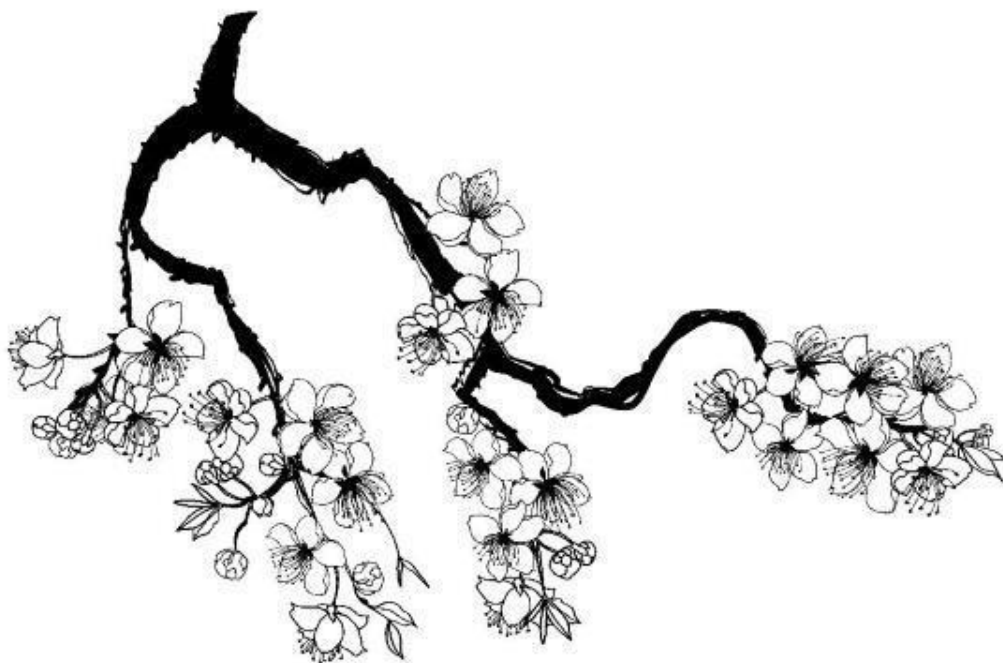


Издательство  
**АСТ**

© Аму Мом, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023

### **Предисловие**



Человек в Знаниях мудрецов ищет То, что есть у него Внутри...

В этой Книге собраны мысли, нанизанные, как бусины, на нить жизни и тщательно собранные для Тебя, мой Друг. Пусть они станут ответами тебе, будь то день радости или печали день.

Источник ненужной боли пропадет, как только Ты доверишься Себе, вспомнив, что *человек в Знаниях мудрецов ищет То, что есть у него Внутри*.

Вспышка мрака – всего лишь вспышка, но Вечно То, что у Тебя Внутри, и это – уже первый ответ.

Обращаясь за помощью к этой Книге, отпусти все страхи. Теперь вспомни о том, что:

Любой человек, любое событие в твоей жизни пришло потому, что призвал их туда ты. Что ты будешь делать с этим – решать только тебе.

Теперь задай вопрос: почему то или иное событие было призвано тобой в твою жизнь? Раскрой Книгу наугад и прочти ответ...

Но перед этим прислушайся к шепоту собственной Мудрости, если не слышишь его прямо сейчас, открывай Книгу...

Некоторые идеи, обнаруженные в этой книге, ты почувствуешь своими идеями. Что-то покажется вымыслом, сном, но в итоге любой сон прояснится.

Наша жизнь складывается из вымыслов и фактов, из того, что уже случилось, и того, что должно произойти... Мельчайшая крупица нашей жизни – это история, которую в любой момент мы можем создать заново. Пусть мысли, собранные в этой Книге, станут помощниками Тебе в Пути.

Проверь Книгу прямо сейчас, убедись в том, что это работает. Задай вопрос в уме, пожалуйста. Теперь закрой глаза, раскрой Книгу наугад и выбери любую страницу, читай...

С Любовью, *Аму Мом*

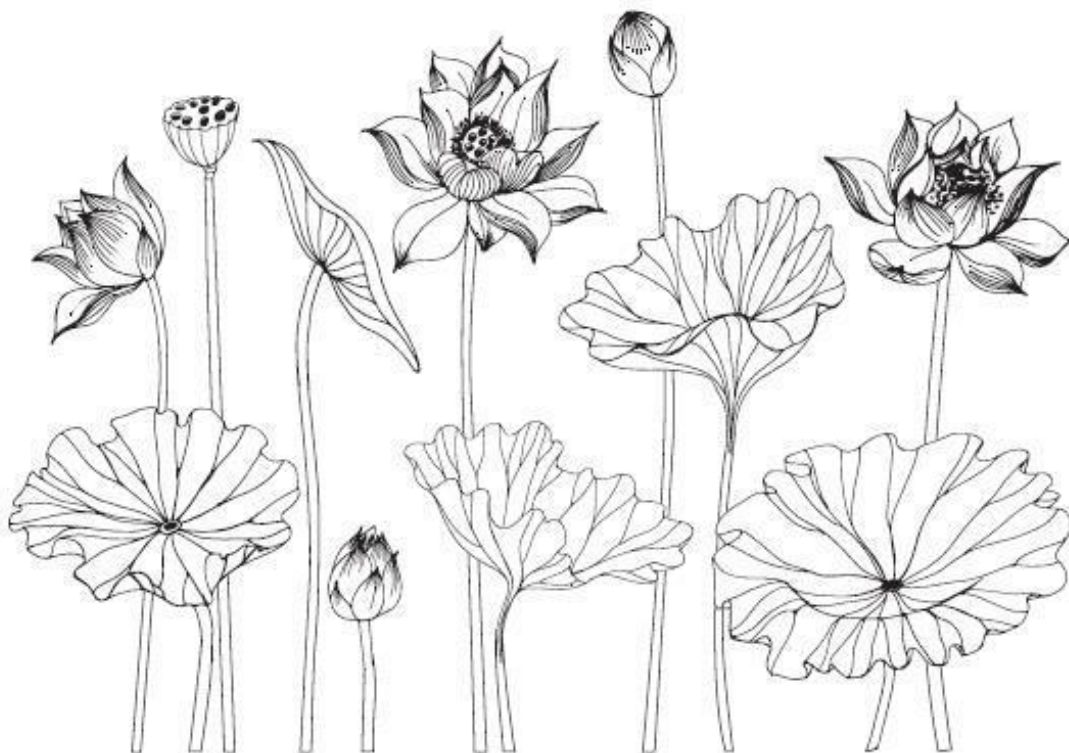


\* \* \*

Все, что появляется в твоей жизни, является отражением чего-то, что происходит внутри тебя.

\* \* \*

О чем вы Думаете – то и Чувствуете. Что Чувствуете – то и Излучаете. Что Излучаете – то и Получаете.



\* \* \*

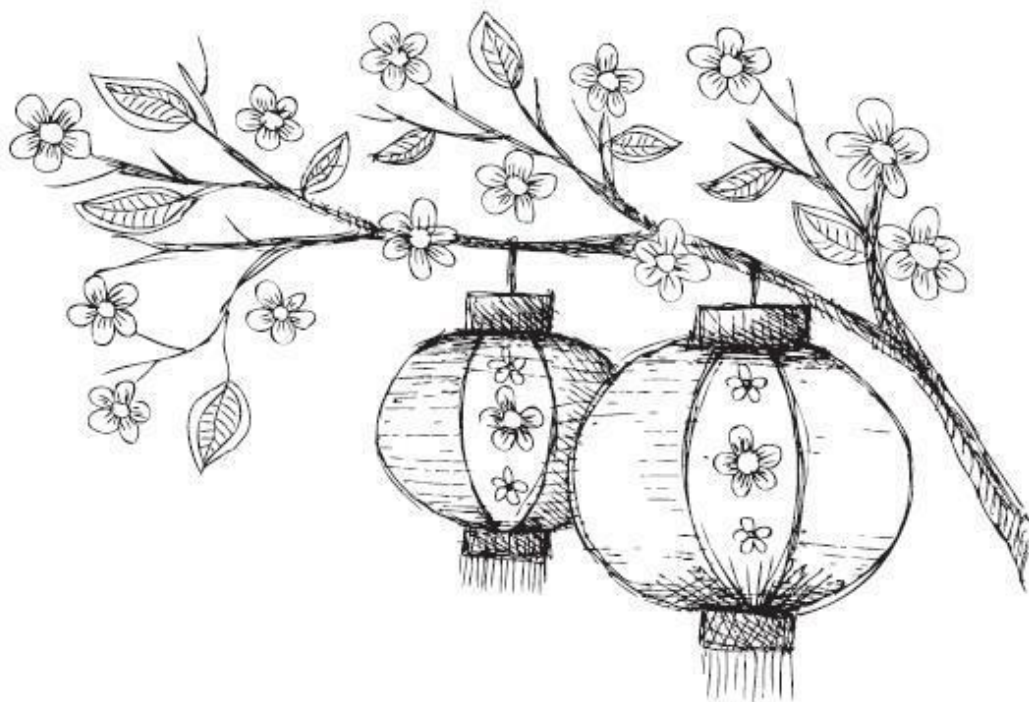
Твои ошибки – всего лишь камни на Пути, из которых ты построишь дорогу к счастью, если только примешь это.



\* \* \*

Забывать плохое – значит впустить хорошее.





\* \* \*

Талантливому (обладающему «внутренним пониманием») человеку для обретения мастерства достаточно и мимолетной встречи с прекрасным, но все же это мастерство не придет без длительной внутренней тренировки.

Тренируйте внимание, направляя его на красоту.



\* \* \*

Быть сострадательным – не означает всегда быть добрым. Уметь принимать – не значит не иметь выбора.

Встречаясь с негативом, мы должны уметь установить здоровые границы, но не отрицать, что негатив имеет место быть.

Истинное сострадание подразумевает также умение различать, когда следует помочь, а когда, напротив, не вмешиваться.

Остановить агрессию – не значит не уметь принимать. В некоторых ситуациях единственное решение – это установить здоровые границы.

\* \* \*

Если вы научились не обижаться, это значит, что вы научились смотреть в сердце другого.

\* \* \*

Однажды вы поймете, что ваше истинное Величие начинается там, где заканчивается ваша гордыня.



\* \* \*

У тебя нет врагов. Мнимый враг – это ангел, посланный раскрыть «врага» в себе.

\* \* \*

Суэта порождает глупость. Не суетись, дай происходящему раскрыть для тебя мудрость.





\* \* \*

Открой свою собственную дверь к истине.

Принимай все хорошее и доброе, как свое. Не прогляди истину, которая прямо перед тобой. Изучай свою душу и увидь душу каждого на пути своем.

Все вокруг – даже камни, цветы и травы – должны стать наставниками тебе.



\* \* \*

Никогда не знать поражения – означает никогда не впускать войну в душу свою.

\* \* \*

Наблюдай свою мысль. О чем думаешь – обретает форму.



\* \* \*

Избегай крайностей, если хочешь сохранить равновесие.



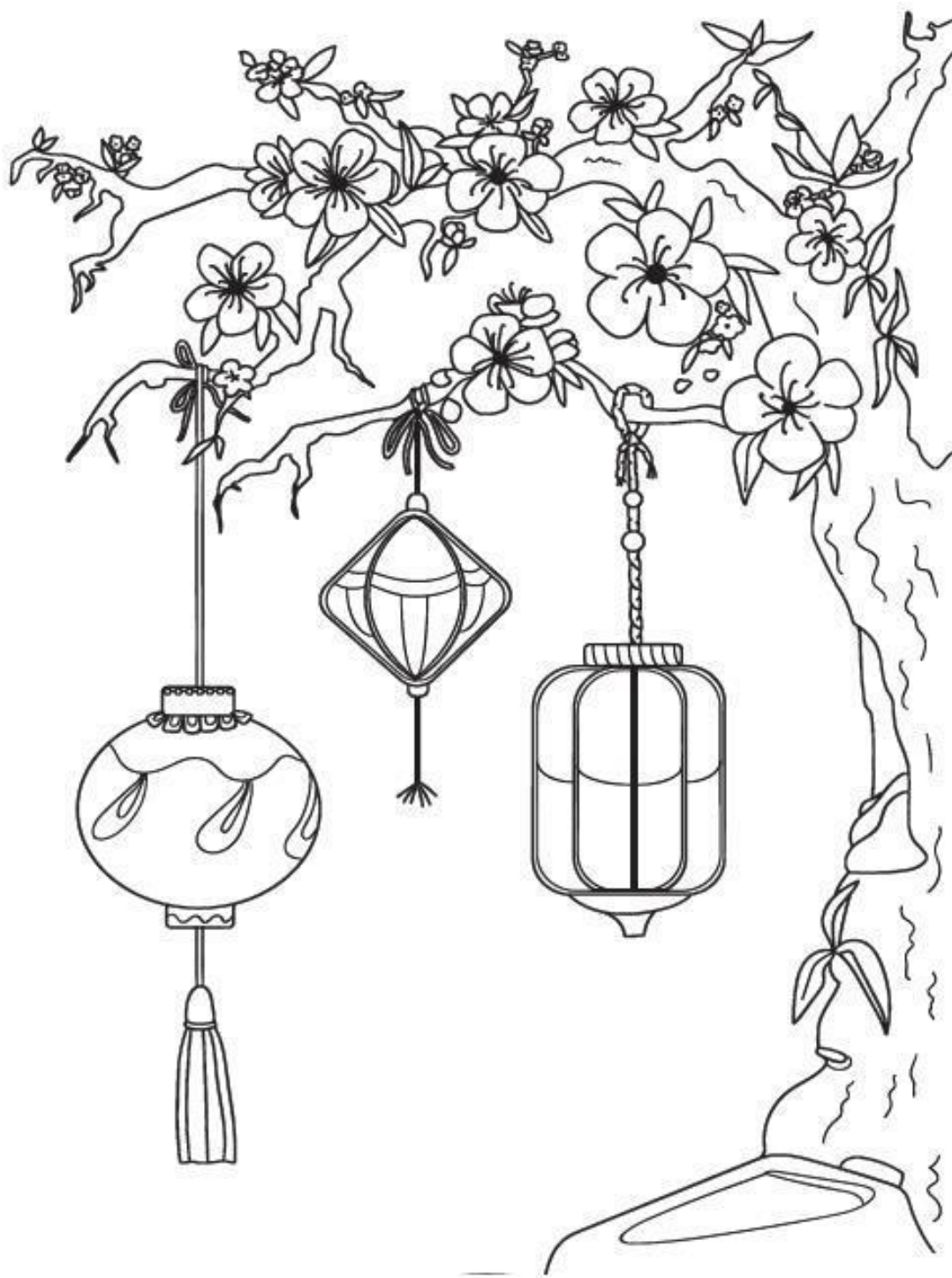


\* \* \*

Нет ни лучшего, ни худшего пути. Есть только твой путь, по нему и иди.

\* \* \*

Все законы Вселенной живут в тебе. Жизнь сама по себе есть сокровенная истина. Все сущее на небе и на земле – отражение единого. Любовь – это нить, связывающая все мироздание воедино.



\* \* \*

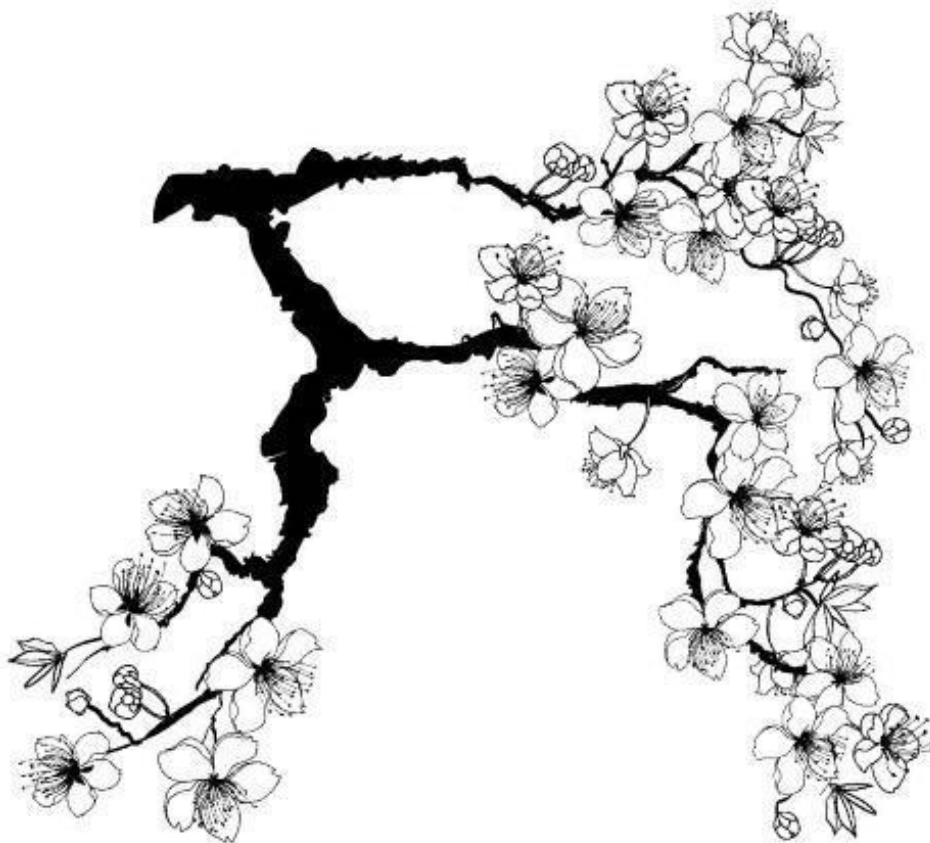
Не взирай на этот мир со страхом и осуждением. Смело ступай по пути и с искренней любовью смотри на то, что предлагает тебе жизнь, только тогда она ответит взаимностью.



\* \* \*

На что дольше всего «смотришь» – тем со временем и становишься.





\* \* \*

Если бы люди смотрели не глазами, а сердцем, в любом «зле» увидели бы они желание любви.

\* \* \*

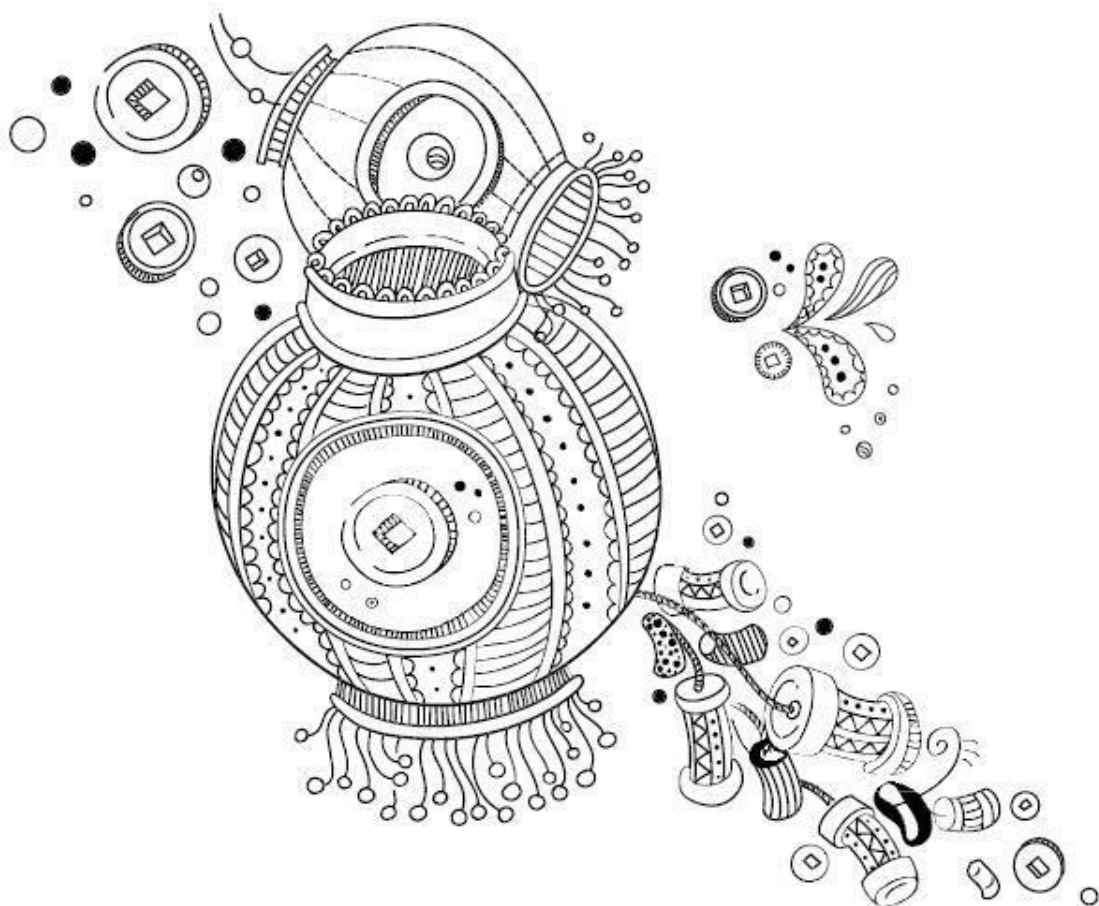
У дома не будет опоры, если его не держат столбы.

Если не практиковать «понимание» Единства всего сущего, которое должно стать базовым упражнением для практикующего, у человека не будет «опоры», он станет подобен дому, который не имеет несущих стен.



\* \* \*

Любое состояние – мысль. Не нравится состояние – измени мысль.



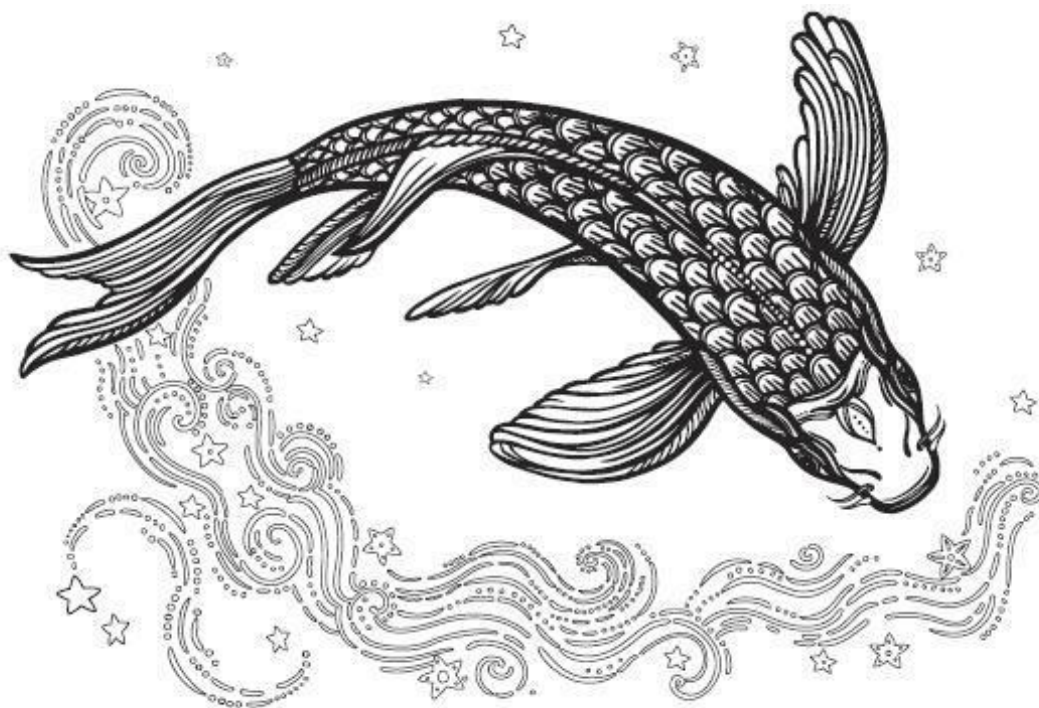
\* \* \*

Никогда не поздно сделать шаг в другую сторону.

\* \* \*

Когда что-либо из незваного выходит тебе навстречу, подойди и поприветствуй его. Если что-то из привычного собирается уйти, спокойно отправь его в путь.





\* \* \*

Спроси себя: «Есть ли от того, что я делаю, радость и легкость в душе?» Если нет, значит, ищи ошибку.

\* \* \*

Стены твоего ума – это границы твоего мира.

\* \* \*

На что настроишься – так и зазвучишь.



\* \* \*

Природа мастера отражается во владении этими тремя:

- быть твердым, как алмаз,
- гибким, как ива,
- текучим, как вода.

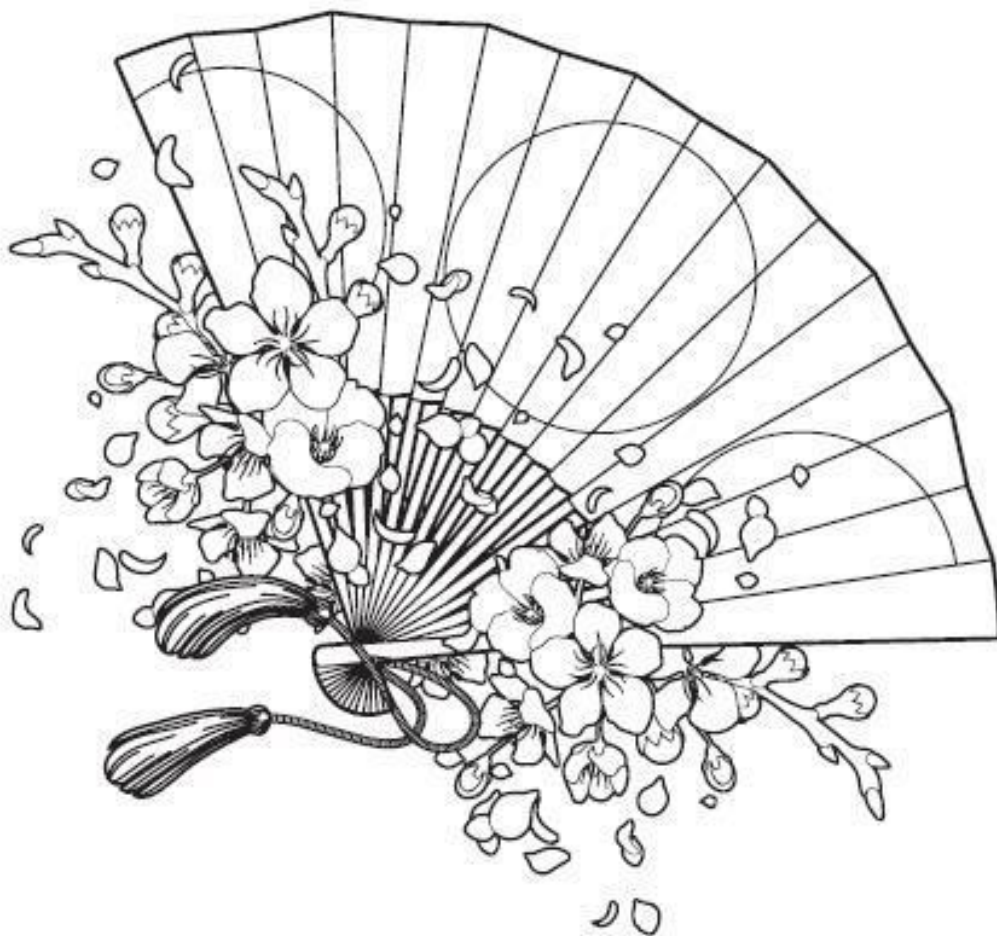
Но ум должен уметь пребывать «пустым», как облака.



\* \* \*

Смысл равновесия в отсутствии любого конфликта.

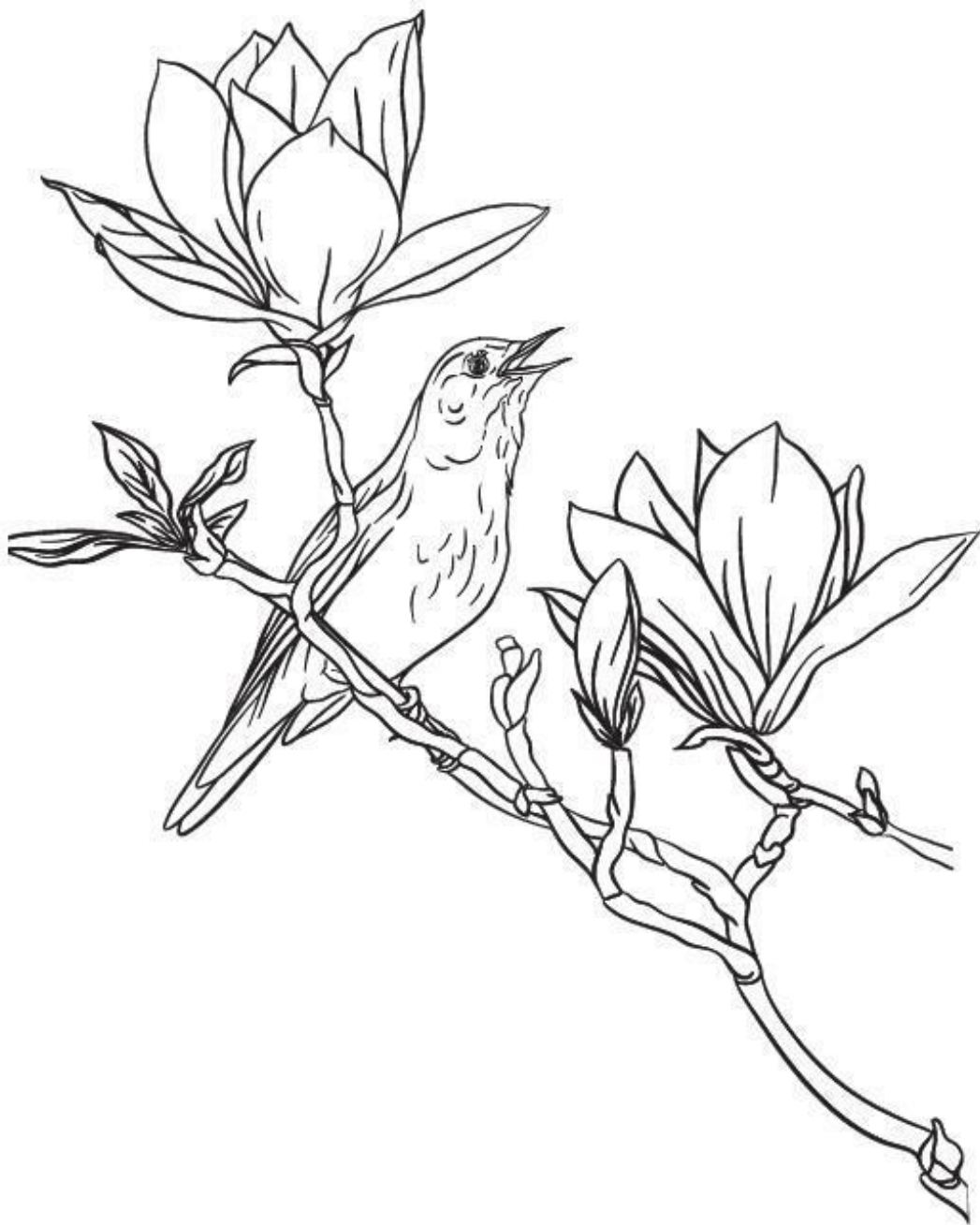
Смысл отсутствия конфликта в отсутствии разделенности между всеми «вещами» в мире.



\* \* \*

Поиск себя – это поиск «образа». Ты уже есть. Так что ты ищешь?





\* \* \*

Как только начинаешь искать *хорошее* и *плохое* в «вещах» Вселенной, в твоём сердце открывается дыра, через которую входит тьма. Если ты критикуешь их, это приводит к ослаблению твоей энергии.

\* \* \*

То, чего ты боишься и от чего убегаешь, обязательно настигнет тебя.

\* \* \*

Доверяй внутренней тишине – одного этого будет достаточно, чтобы идти, не сбиваясь с пути.



\* \* \*

Существование нельзя исчерпать словами, написанными или сказанными.  
Не веди пустые разговоры, познавай посредством чувств.

\* \* \*



Тебе не нужны определенные условия, чтобы практиковать Искусство Любви и Принятия.

Вселенная – там, где ты сейчас стоишь, и это как раз то место, где можно любить.



\* \* \*

Цель саморазвития – подтягивать ослабленное, оттачивать познание и укреплять дух, не забывая о нежности ко всем «вещам» мира.

\* \* \*

Если не можешь простить кого-то – ищи, где не простил себя.





\* \* \*

Обличающий тьму в другом – обличает ее в себе.

\* \* \*

У людей нет недостатков. У людей есть излишества. Очистись от лишнего и заискришься Чистотой.



\* \* \*

Любовь – это лекарство для больного мира. В мире есть зло и ненависть, потому что люди забыли о том, что все вещи происходят из одного источника.

Возвратись к этому источнику и оставь злость и гнев в прошлом. Кем они не владеют, тот «владеет» всем.



\* \* \*

«Дьявол» – удобное слово для тех, кто не хочет брать ответственность за «тьму» в собственном уме.



\* \* \*

Куда бы ты ни пришел – найдешь лишь То, что принес с Собой.

\* \* \*

Жизнь – это мгновение за мгновением, и мера вашей жизни – это то, как ваше сердце расцветает в каждое из этих мгновений.

\* \* \*

Желая ветра Перемен, не сетуй на сломанные ветви.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.