

*Министерство спорта, туризма и молодежной политики
Российской Федерации*

*Федеральное государственное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«Волгоградская государственная академия
физической культуры»*

Кафедра теории и методики водных видов спорта

Т.Г. Апариева, Д.А. Брюханов

НЕОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ ГРЕБНОГО СПОРТА

Волгоград - 2010

**Денис Александрович Брюханов
Татьяна Георгиевна Апариева
Неолимпийские виды
гребного спорта**

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=16935230

*Неолимпийские виды гребного спорта. Учебное пособие: ФГОУВПО
«ВГАФК»; Волгоград; 2010
ISBN 5841*

Аннотация

Учебное пособие «Неолимпийские виды гребного спорта» предназначено для студентов направления 032100 «Физическая культура» и специальности 032101 «Физическая культура и спорт» специализации гребной спорт вузов физической культуры, аспирантов, тренеров по гребному спорту, слушателей факультетов повышения квалификации и профессиональной переподготовки, а так же специалистов по физической культуре и спорту.

Содержание

| | |
|---|----|
| ВВЕДЕНИЕ | 4 |
| НЕОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ ГРЕБНОГО СПОРТА | 6 |
| ГРЕБЛЯ НА ШЛЮПКАХ И ВОЕННО- МОРСКИХ ЯЛАХ | 6 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 14 |

Татьяна Апариева, Денис Брюханов Неолимпийские виды гребного спорта

ВВЕДЕНИЕ

Учебники и учебные пособия по дисциплине «Гребной спорт» для институтов физической культуры не освещают в полной мере всех тем по видам гребного спорта.

Данное пособие, является дополнением к учебнику «Гребной спорт» для студентов института физической культуры, и направленно на углубление знаний студентов как будущих специалистов в области гребного спорта, по следующим вопросам: история развития новых видов гребного спорта; гребной инвентарь и устройство судов; федерации по видам гребли; организация и правила проведения соревнований по видам гребного спорта не вошедших в программу Олимпийских игр. Тем не менее, большинство из них культивируются во многих странах и по ним проводятся соревнования различного масштаба, вплоть до чемпионатов Европы и мира.

Включенные в пособие темы, прошли успешную проверку на практике и предназначены для студентов ВУЗов физической культуры, тренерско-преподавательского состава, а так же специалистов в области физической культуры и туризма.

НЕОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ ГРЕБНОГО СПОРТА

ГРЕБЛЯ НА ШЛЮПКАХ И ВОЕННО-МОРСКИХ ЯЛАХ

Гребля на шлюпках и ялах отличается тем, что весло закреплено на лодке с помощью различного вида устройств. Грести можно одним или двумя веслами одновременно. В связи с этим различают парную греблю – один гребет двумя веслами и распашную, когда 2-4-6-8 человек гребут каждый со своей стороны.

История развития гребли на шлюпках и военно-морских ялах в России берет свое начало со времен Петра Великого.

В 1718 г. указом царя Петра I был основан первый в мире яхт-клуб, которому было присвоено название «Невский флот». По велению Петра I вельможам и дворянам было роздано построенное на верфях 141 судно. В царской инструкции хозяевам судов было указано являться на «экзерциции», или водные прогулки по реке Неве согласно утвержденному расписанию.

После Петра I регулярные обязательные занятия на гребных судах перестали существовать, но гребля прочно вошла

в деловую жизнь молодой столицы. Ежегодно в период с 1742 по 1752 гг. Городская управа проводила на Неве соревнования профессиональных перевозчиков сначала на судах типа ялик, потом на других лодках. Первый гребной клуб был организован жителями прибрежной полосы Невы в Петербурге в 1858 году и назывался кружком любителей гребли «Моряк на все руки». В 1860 году этот кружок получил официальный устав и был переименован в Санкт-Петербургский речной яхт-клуб. 31 июля 1860г. на реке Средней Невке состоялась первая гребная гонка, в которой участвовали на различных шлюпках перевозчики, матросы и любители гребли.

В 1867г. был основан первый в Москве «Московский речной яхт-клуб», получивший известность под названием «Стрелка». Помимо соревнований по академической гребле, проводились и гонки на яликах и шлюпках- двойках.

Дальнейшее развитие гребли на шлюпках (народной гребли) шло параллельно с развитием академической гребли.

В период с 1928 по 1952 гг. по народной гребле проводились первенства СССР, с 1953 – первенства республик. В 1928 г. гребля (академическая и народная) вошла в программу Спартакиады народов СССР. Наиболее развита народная гребля была в РСФСР и УССР.



В настоящее время народная гребля представляет собой греблю на специальных спортивных 1-местных, 2-местных судах с рулевым и на усовершенствованных прогулочных шлюпках (которые также участвуют в соревнованиях). Спортивные суда народной гребли отличаются удлинённым суженным корпусом, размеры их ограничены: максимальная длина 4,8 м (1местные) и 6,3 м (2-местные), минимальная ширина соответственно 1 м и 1,5 м, вес судов и высота борта произвольные. По технике гребли, методике обучения и тренировки народная гребля наиболее близка академической

гребле, дистанции гонок и правила соревнований те же.



Одним из известных примеров состязаний на шлюпках, является, популярная в Голландии гонка – «Национальный чемпионат по гребле на шлюпках». Один из этапов которого является гонка по каналам Амстердама длиной 25 км, в ней участвуют более 140 команд. Особенностью мероприятия является то, что на время гонки в "северной Венеции" движение прочих судов по каналам не прекращается – по ним катают туристов на прогулочных катерах, ходят баржи, на мостах работают светофоры, поэтому в итоговом резуль-

тате всегда есть доля везения. Иногда случаются столкновения с другими судами, встречаются и затор. Кроме этого, на протяжении гонки необходимо преодолеть 76 мостов, от крупных и до самых маленьких, где рулевой может удариться головой о пролет и где надо складывать весла с обоих бортов. Основными организаторами гонки выступают Королевский флот Нидерландов, Королевский морской музей, судостроительная верфь Амстердама, мэрия Амстердама. В этих гонках успешно выступают и наши соотечественники из Тольятти.



Одним из видов гребли на шлюпках является гребля на

военно-морских ялах. Официально «гребля на ялах» как спорт в России отметила свой полувековой юбилей. Но ее корни берут начало еще со времен Петра I.

Гребля на морских ялах превратилась в спортивную из чисто прикладной в 30-х гг. 20 в., когда на смену гребным спасательным судам во флоте пришли моторные шлюпы и катера. Культивируется гребля на 6- и 4- местных (весельных) ялах с рулевым. Гонки проводятся, как правило, по прямой дистанции 2000 м для мужчин на 6-вёсельных ялах и 1000 м для женщин, юношей и девушек на 4-вёсельных ялах. В настоящее время гребля на ялах развивается главным образом в спортклубах РОСТО и ВМФ.

Гребля на ялах является одним из видов программы соревнований по морскому многоборью. Помимо нее в программу входят:

- пятиборье – плавание (дистанция от 100 до 400 м), кроссовый бег (дистанция от 500 до 1500 м), стрельба из малокалиберной винтовки, гребля на ялах (дистанция от 500 до 2000 м), парусная гонка на ялах;
- четырёхборье и троеборье составляется из любых видов пятиборья.

Международной федерацией морских видов спорта (ISSF) ежегодно разрабатывается календарь соревнований, где большое место занимают и соревнования на ялах:

- Международные соревнования по морскому многоборью;

- Международные соревнования по гребле на Ял-6;
- Кубок Евразии по гребле на Ял-6;
- Чемпионат Европы по морскому многоборью;
- Международные соревнования по морскому многоборью и гребле на Ял-4.



Большой популярностью гребля на ялах пользуется не только в странах ближнего и дальнего зарубежья, но и в России (Санкт-Петербург, Москва, Астрахань). Так в чемпионате мира 2008 года в Санкт-Петербург принимали участие лучшие команды СНГ и Европы. Каждая из стран Беларусь, Украина, Казахстан, Литва, Эстония, Кыргызстан, Голландия, Германия выставила на старт по одному экипажу. Рос-

сия на этих соревнованиях была представлена двумя командами. В финальном заезде российские экипажи заняли 1 и 3 места, обогнав соперников из Белоруссии и Украины.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.