

ФИБИ АНДЕРСОН

# ЗЕЛБЕВАРЕНИЕ



МАГИЯ ЧАЙНЫХ РИТУАЛОВ

Простая магия

Фиби Андерсон

**Зельеварение. Магия  
чайных ритуалов**

«Издательство АСТ»

2022

УДК 663.95  
ББК 36.98

**Андерсон Ф.**

Зельеварение. Магия чайных ритуалов / Ф. Андерсон —  
«Издательство АСТ», 2022 — (Простая магия)

ISBN 978-5-17-152590-3

Чай — прекрасное средство, которое питает и тело, и ум, и дух. Не зря этот напиток использовали как в целебных, так и магических целях еще с древних времен. В книге «Зельеварение. Магия чайных ритуалов» вы узнаете много полезного: - Основная информация о чае: виды, способы приготовления, время и температура заваривания - Магические свойства чая и трав, которые вдохновят на создание своих зелий - Чайные рецепты: любовные, целебные, лунные, астрологические, уравнивающие работу чакр - Чайные обряды и ритуалы, которые помогут привлечь изобилие, успех и спокойствие. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 663.95

ББК 36.98

ISBN 978-5-17-152590-3

© Андерсон Ф., 2022  
© Издательство АСТ, 2022

# Содержание

Введение	7
Часть I	9
Искусство чайной магии	9
Чайная медитация	10
Чай и магия	11
Чай как подношение	12
Как заваривать чай	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Фиби Андерсон

## Зельеварение. Магия чайных ритуалов

*Phoebe Anderson The Tea Magic Compendium: Create Your Own Brews and Herbal Potions While Discovering the Grounding Power of Tea Witchcraft. Including 150 Recipes to Please and Serve  
Published in arrangement with NEW ERA SOLUTIONS 2020 LTD*

*Все права защищены. Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

*Перевод с английского языка Ирины Садовниковой*

Copyright © 2022 by Phoebe Anderson. Published in arrangement with NEW ERA SOLUTIONS 2020 LTD



© Садовникова И. В., перевод, 2023

© ООО «Издательство АСТ», 2023



*Книга написана в информационно-развлекательных целях и не является источником медицинских рекомендаций. Пожалуйста, консультируйтесь со специалистом, прежде чем использовать описанные травы и растения.*

**\* \* \***

*Помните, что, прежде чем использовать травы, важно убедиться, что у вас нет противопоказаний к их употреблению.*



## Введение



Быть ведьмой – значит стремиться к глубокой мудрости. В поисках собственного пути вы, вероятно, встретите множество практик, и вам придется с трудом выбирать те, что подходят именно вам. Единственный совет – прислушиваться к себе и своей интуиции. Выбрали ли вы эту книгу потому, что решили побольше узнать о чае, или потому, что чувствуете в этом свое призвание, – так или иначе, вы движетесь по своему пути в поисках своей истины. Я уверена, что с чаем и травами к нам от предков перешли древние знания. О чае знали еще на заре человеческой цивилизации, его применяли в разных целях. Поэтому умение использовать волшебные и лечебные свойства чая и трав – это своего рода дань уважения предкам. Вдобавок это способ выразить почтение к матушке-природе, ведь ее дары помогают нам исцелиться.

Чай – мощное средство, пригодное для магических целей, и в последние годы люди заново открывают его чудесные свойства. Чайная магия – это еще и разновидность духовной заботы о себе. Цель этой книги – дать ясное представление о чае и чайной магии, рассказать все, что нужно знать о чае как части духовной практики. Но, прежде чем подступиться к этой теме, стоит поговорить о том, что такое духовная забота о себе. Обязательства, поддержка окружающих, пандемия – как легко забыть о себе и своих потребностях! А результат – утрата связи с чем-то важным, апатия и потеря вкуса к жизни. Но не только физическая, но и духовная

забота о себе позволит создать и поддерживать связь с высшими силами и подпитывать дух, причем как внутри, так и за пределами той или иной религиозной традиции. Если вы человек религиозный, то попробуйте включить чайные практики в список соблюдаемых вами ритуалов и предписаний. Если же вы не относите себя ни к одной из конфессий, то можете заниматься духовной самоподдержкой в качестве самостоятельной практики.

Поскольку духовная самопомощь соединяет нас со своим истинным «я», у нее масса преимуществ, и вот доводы в ее пользу:

- ✓ она дает возможность заглянуть внутрь себя и обрести ясность;
- ✓ улучшает физическое здоровье и позволяет лучше понять себя;
- ✓ развивает упорство и ощущение сопричастности;
- ✓ помогает улучшить отношения с окружающими;
- ✓ дарит внутренний покой;
- ✓ снижает чувство изоляции и одиночества, усиливает ощущение всеобщего единства и связи всего со всем;

- ✓ помогает пробудить интуицию;
- ✓ позволяет осознать, что приносит вам радость;
- ✓ заземляет и успокаивает.

Но какое место занимает чай в духовной заботе о себе? Наши предки использовали чай как в лечебных, так и в духовных целях. Чай – прекрасное средство, которое питает и тело, и ум, и дух. Будучи частью духовной заботы о себе, чай дает возможность установить глубокий контакт с Геей<sup>1</sup> и со своими корнями. Более того, он дает те же преимущества, что и духовная самоподдержка. И в следующей главе мы рассмотрим, как чай связан с духовностью и волшебством.

---

<sup>1</sup> Гея – древнегреческая богиня Земли. – Прим. ред.

## Часть I Магия чая

*«Есть в природе чая что-то такое, что помогает войти в состояние спокойного созерцания жизни»  
Линь Юйтан, «Важность жизни»*



### Искусство чайной магии



Медитация, магия и подношения богам суть древние практики, которые в ходу и по сей день. Они помогают укрепить и поддерживать связь с духовным источником и являются неотъемлемой частью почитания божественных сил. Китайцы употребляли чай в лечебных целях еще за 1000 лет до н. э., а позднее чаепитие также стало одним из средств социального взаимодействия. В 900 году н. э. чай сопровождал буддийские обряды и церемонии в Японии. С тех пор чай не раз становился частью религиозного церемониала, и ныне он используется в качестве практики для самопомощи. Далее вы узнаете о различных практиках, в том числе медитации, магических обрядах и подношениях, в которые можно включать чаепитие.

## **Чайная медитация**

Процесс заваривания чая, как и само чаепитие, помогает погрузиться в состояние созерцания и восприятия и является формой медитации. Чаепитие помогает расслабиться и проясняет ум либо становится временем для медитативного созерцания. Использование чая в церемониях, оговорах и обрядах – еще один способ помедитировать и отличное дополнение к личным практикам. Кроме того, чай можно использовать в настоях и отварах с намерением в чем-то утвердиться или что-то создать. Можно совместить два приятных занятия: медитацию и чаепитие. Осознанное чаепитие способно мгновенно погрузить вас в медитативное состояние, поскольку этот процесс действует очень успокаивающе. Более того, чайная медитация помогает достичь состояния покоя и благодарности. После нескольких чайных медитаций вы

заметите, что с легкостью входите в медитативное состояние каждый раз, когда берете в руки чашку, и с каждым разом совершать это станет все проще.

Как следствие, со временем вы сможете входить в это состояние и без чая, поскольку осознанность станет для вас привычным состоянием. Для этого:

- ✓ сделайте глубокий вдох и напомним себе о том, что настало время очистить ум;
- ✓ как только вы полностью сосредоточитесь на текущем моменте, подготовьте любимый чай или ту смесь, которая нужна вам сейчас в тех или иных медицинских или магических целях (подробнее о различных свойствах чая см. главы 3 и 4);
- ✓ наполните чайник и постарайтесь сконцентрироваться на звуке закипающей воды;
- ✓ сконцентрировавшись на движениях, насыпьте в кружку заварку;
- ✓ залейте заварку кипятком и заварите чай; несколько раз вдохните и сконцентрируйтесь на том, как вода приобретает цвет;
- ✓ когда чай заварится, достаньте из кружки листья или фильтр-пакет и глубоко вдохните ароматный пар;
- ✓ поблагодарите чай, себя и вселенную;
- ✓ с каждым глотком продолжайте пребывать в умиротворенном состоянии.

Чайную медитацию также можно использовать, чтобы достичь того или иного желаемого результата. Так вам удастся достичь более значительных успехов.

Медитация на состояние радостного спокойствия помогает ощутить себя более расслабленным и довольным. Для этого готовьте чай, соблюдая указанные выше рекомендации, и пейте его в своей любимой комнате или месте. Возьмите чашку в руки, закройте глаза и вдохните. Вдыхайте пар в течение какого-то времени, сконцентрируйтесь на аромате и обратите внимание на ощущения в легких. На выдохе представляйте, как отпускаете все напряжение, стресс, негативную энергию. Повторите несколько раз, представляя, что с каждым вдохом ваше тело наполняет положительная энергия. Если вы хотите излечить какую-либо часть тела, можно мысленно сконцентрировать в этом месте целительную энергию. С каждым глотком ощущайте, как по телу разливается тепло и положительная энергия.

Чайная медитация также позволяет очистить сознание и прояснить разум. Вновь приготовьте чай по рекомендациям выше, закройте глаза и сфокусируйтесь на дыхании. Четыре секунды вдох, три секунды задержка дыхания, шесть секунд выдох – и так десять циклов. Во время дыхания воображайте, что находитесь в любимом месте, и в подробностях представляйте все свои ощущения (например, как вдыхаете аромат цветов, чувствуете прикосновение ветра к коже, видите цвет неба, слышите шум волн и т. д.). На вдохе постарайтесь ощутить, как по всему телу разливается энергия. На выдохе представьте, как уходят все лишние мысли. Повторяйте это до тех пор, пока не расслабитесь. После этого поблагодарите чай и матушку-природу и медленно возвращайтесь в состояние здесь и сейчас.

## Чай и магия

Как я уже говорила, чай может прекрасно дополнять магию, но важно правильно включать его в практику. Поэтому далее я дам несколько небольших советов о том, как добиться максимального эффекта и избежать негативных последствий. Прежде всего, крайне важноправлять ингредиенты намерением и говорить напитку о том, чего бы вам хотелось. Можно концентрироваться на намерении, помешивая напиток по часовой стрелке (если обращаетесь к божеству) или против часовой стрелки (если хотите от чего-то освободиться), а завершать процесс стоит фразой: «По воле моей, и да будет так!» Все, что вы используете, работает как волшебный предмет. Например, ложка – это волшебная палочка, чайник – котел и т. д. Подсластить чайное колдовство можно медом, а если использовать лунную воду, то работать оно будет сильнее. Как видите, заваривание чая работает как любое другое заклинание. А значит,

вы можете со вниманием приготовить напиток, а потом вдумчиво пить его в соответствии с описанными выше рекомендациями.

Однако необходимо тщательно подходить к выбору растительных компонентов для чая, поскольку некоторые травы способны ухудшить состояние при определенных заболеваниях. Сбор информации поможет познакомиться с каждым растением и подобрать для себя то, что подходит вашему организму. Для достижения желаемых результатов крайне важно знать о магических свойствах выбираемых трав. Ведь, работая с чаем, вы одновременно делаете три вещи:

- ✓ колдуете;
- ✓ медитируете;
- ✓ исцеляетесь за счет целебных свойств растений.

Кроме того, не забывайте проверять, можно ли использовать те или иные травы при приеме лекарств, поскольку некоторые сборы способны усиливать или сводить на нет действие медикаментов. Также важно помнить о том, какие травы не дружат с металлом, ведь чайники, кастрюли и ложки зачастую сделаны именно из этого материала. Давайте чаю настояться в течение 15 минут, так он получится насыщеннее. Также важно понимать, в какое время суток лучше употреблять те или иные травы, поскольку часть из них полезнее утром, а часть – вечером. Если в травяном чае много кофеина, не стоит пить его на ночь, в противном случае это может привести к бессоннице и сбить циркадный ритм.

## Чай как подношение

Чай может стать прекрасным подношением божественной сущности, а сама практика чайных подношений существует с древних времен. Подношение – это способ отблагодарить бога за его дары. Такие подарки укрепляют связь с высшими силами. Множество исторических текстов посвящены чайным подношениям, которыми наши предки в той или иной местности умилостивили своих богов. Так, в Древнем Египте богине Бастет подносили котловник. Богиня отвечала за плодородие, сексуальные отношения и любовь, поэтому не удивительно, что египтяне подносили ей именную эту траву, символ изобилия и процветания. И вы можете провести подобный обряд и принести в дар своему богу чай, выращенный в той местности, где ему некогда поклонялись, либо использовать в качестве подношения растение со сходными свойствами. Для начала можно изучить, какие растения были характерны для той местности, где практиковался культ бога. Помните, что в одном подношении можно использовать одновременно несколько трав. Вот список возможных действий:

- ✓ залить травы горячей водой и сделать подношение;
- ✓ особым образом заварить чай, как это описано в предыдущем параграфе;
- ✓ для более выраженного эффекта зарядить воду для чая лунным светом, а лунную фазу выбрать в зависимости от вашей магической цели;
- ✓ поставить чай на домашний алтарь;
- ✓ во время проведения обряда налить чашку чая для подношения и для себя.

Для того чтобы было понятнее, как делать чайное подношение, я расскажу о двух божествах. Геката – богиня колдовства в Древней Греции. С ее образом символически связывали несколько трав, из которых можно приготовить чай. Если отыскать такие сведения не получилось, попробуйте узнать, какие растения встречались в Древней Греции. Например, известно, что символом богини считался гранат: значит, его стоит добавить в чай. Возможно, вам захочется включить в сбор лаванду, ведь считается, что она очищает пространство и отгоняет злых духов. Перечная мята, считается, позволяет видеть вещие сны, очищает и защищает, поэтому она как нельзя лучше подойдет в том случае, если вы намерены обратиться к богине с просьбой усилить магические способности. Вдобавок с Гекатой ассоциируется черный цвет, так что

черный чай прекрасно подойдет по цвету. Перед тем, как пить чай или делать подношение, можно произнести заклинание.

Еще один древнегреческий бог – Аполлон, бог солнца. Для начала в чай для Аполлона можно добавить ромашку, поскольку она напрямую ассоциируется с солнцем. Также можно использовать желтый чай, ведь желтый – символ Аполлона и солнечного света. По цветовому принципу сюда подойдет и мед, к тому же это символ изобилия и процветания. Наконец, в чай можно добавить щепотку корицы: считается, что она символизирует удачу и процветание. По желанию можно произнести заклинание. Помимо этого, с желтым цветом и определенными качествами Аполлона (удачей, изобилием, процветанием) ассоциируется множество других ингредиентов: информацию о них можно найти в интернете.

Теперь, когда вы узнали, как использовать чай в медитации, магии и обрядах подношения, пора поговорить о том, как заваривать чай, а также составлять и использовать различные травяные сборы.

## Как заваривать чай



Частые герои сказок – ведьмы, именно они варят зелья в волшебных котлах. Порой они готовят яд, а порой помогают главному герою в достижении цели. Сейчас, с расцветом духовных практик, многие включили приготовление снадобий в свою личную практику. Возможно, вы спросите: а что такое снадобье? Это жидкая субстанция на основе нескольких ингредиентов, которые меняются в зависимости от магического намерения ведьмы. Люди варили снадобья в духовных целях с древних времен. Снадобье может предназначаться для того, кто его приготовил, для другого человека либо служить подношением божеству. Более того, вне зависимости от предназначения снадобья были, а то и по-прежнему остаются, частью магических обрядов. Тот, кто готовит снадобье, делает это особым способом, пропевая или произнося магическое намерение, в зависимости от цели духовной практики. Чем снадобье отличается от любой другой жидкости? Изготовление снадобий – это духовная практика, и все необходимые ингредиенты имеют определенное волшебное значение. Сакральный смысл связан и с количеством компонентов, божеством или намерением, цветом или астрологическими показателями ингредиентов. Утварь для приготовления снадобий будет представлена далее, но в зависимости от ваших предпочтений она может быть и замысловатой, и самой простой.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.