

АННА БОРИСОВНА ВОРОНЦОВА

# ДНЕВНИК 2024

УДАЧА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



# **Анна Борисовна Воронцова**

## **Дневник 2024**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69580579](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69580579)*

*SelfPub; 2023*

### **Аннотация**

Настраиваемся на финансовое изобилие. Вы достойны прекрасной жизни! Я программирую себя для процветания. Я един с бесконечной силой изобилия и процветания! Вселенная с любовью осуществляет все мои сокровенные желания! Моя жизнь процветает! Я готова принимать бесчисленные щедрые дары по праву рождения! Я творю свой мир по собственному выбору и желанию! Я человек притягивающий радость любовь и изобилие! Я люблю себя я люблю свою жизнь!

# Анна Воронцова

## Дневник 2024

### Мой дневник совершенства

Основы и законы вселенной для всех едины.  
И именно мысли создают нашу реальность.

Наша жизнь может измениться через боль и страдания, а можно изменить свою жизнь самому, испытывая радость и вдохновение. Но, большинство выбирает первый путь. **А чтобы пойти по второму, нужно просто настроиться на то, что любые перемены влекут за собой разрушение привычного образа жизни.**

Для начала нужно овладеть информацией, а затем применить ее.

### Понедельник 1 января 2024

Сегодня настраиваемся на финансовое изобилие.

Я достоин прекрасной жизни и программирую себя для процветания!

Обязательное условие освободиться сегодня от всех мрачных мыслей, слов и действий.

## **Вторник 2 января**

Я един с бесконечной силой изобилия и процветания!

Вселенная с любовью осуществляет все мои сокровенные желания!

Моя жизнь процветает!

Я готова принимать бесчисленные щедрые дары по праву рождения!

Я творю свой мир по собственному выбору и желанию!

Я человек притягивающий радость любовь и изобилие!

Я люблю себя я люблю свою жизнь!

## **Среда 3 января**

Ежедневные практики в достижении богатства – это:

1. Обретение истинного богатства невозможно без определения вашего жизненного предназначения.
2. Постигание смысла жизни.
3. Достижения профессионального мастерства.
4. Обретение внутренней и внешней гармонии.
5. Поддержание крепкого здоровья.
6. Стремление к всеобщему благополучному успеху и сча-

стью.

7. Развитие творческих способностей.
8. Воспитание в себе качеств золотого характера.
9. Освоение искусства принятия мудрых решений.

## **Четверг 4 января**

Сегодня я буду проектировать только благоприятные сюжеты своей жизни!

Проведите важную практику в достижении вашей цели:  
Моя цель на сегодня (запишите)

Утро: Что я должен сделать сегодня, чтобы приблизиться к своей цели?

Вечер: А что я сделал на самом деле? Записывайте. Корректируйте свои графики, улучшайтесь, зарабатывайте навык, хорошие привычки, которыми должен обладать человек вашей мечты (вы)

## **Пятница 5 января**

Эмпатия – расширяет границы нашего мира. Это способность принимать чужую точку зрения. Осознание, что мои убеждения не объективная реальность, а фильтр, через который я смотрю на объективную реальность. И у других свой фильтр субъективности.

## Суббота 6 января

Каков смысл моей жизни? Поразмышляйте. И если у вас есть цель, мечта, любимое занятие, достигли ли вы профессионального мастерства в своем деле? В чем ваше мастерство радость для себя, окружающих. Вдохновляете и ведете за собой.?

## Воскресенье 7 января

Формируем свое будущее:

Важный инструмент – интенсивный фокус (внимание)

**Внутренний фокус** – развивайте интуицию. Какова система ваших ценностей?

**Эмпатия** – развивайте взаимоотношения с окружающими

**Внешний фокус** – необходимо развивать видение и контроля обстоятельств. Чтобы вы могли управлять ситуацией, а не ситуация вами. Это три важных составляющих которые нужно развивать.

## **Понедельник 8 января**

Самооценку – важный компонент эмоциональной устойчивости. А эмоциональная устойчивость позволит вам осознать собственные паттерны мышления и поведения. Каждый из нас находит свой способ реализации потенциала. И есть важные основы самопознания, которые ведут вас в бесконечный мир процветания. И также неизменно остается источником силы – мысли. Проанализируйте за день, какие мысли посещают вас. Имеют эти мысли создают отношение к вашей процветающей жизни, создают они позитивные вибрации, чем больше число повторений мысли (негативные или позитивные) тем большую они имеют силу и способность создать вашу реальность.

## **Вторник 9 января**

Что у вас хорошо получается?

Что доставляет вам удовольствие?

Какова ваша система ценностей?

Это очень важная основа, вы должны ответить на эти вопросы, проработать, для того чтобы быть в потоке, а значит у вас должна быть мотивация к деятельности, которая приносит радость и удовольствие!

## **Среда 10 января**

Постарайтесь проснуться и наполниться энергиями дня, создайте свой день, и вы почувствуете разницу, что вы уже мастер своего дня, а значит и жизни.

Проанализируйте, с какими мыслями и настроением вы сегодня проснулись? С какими мыслями приступили к работе?

Проснувшись, посидите в постели в тишине 1-2 мин.

Почувствуйте свое дыхание.

Визуализируйте в этом моменте радость, предвкушение счастливого дня.

## **Четверг 11 января**

Аффирмация дня:

Я – ангел радости!

Я – ангел любви!

Я – ангел финансового изобилия!

И это мое намерение на сегодня!

## **Пятница 12 января**

Сегодня попробуйте посвятить часть времени развитию



своих творческих способностей Вспомните мечту своего детства. Какие знания и профессиональный опыт передались в вашем роду из поколения в поколения? Используйте эту информацию для раскрытия информации в развитии вашего дела жизни. Вам нужно только одно – быть естественным. Любите свою жизнь. Не живите согласно чужим идеям. Не живите так, как от вас требуют другие. Прислушивайтесь к своему собственному сердцу. И это дело жизни наполнит вас энергией и силой.

## **Суббота 13 января**

Отслеживайте сегодня все негативные ненужные мысли, именно они мешают достигнуть желаемого в жизни.

## **Воскресенье 14 января**

Поразмышляйте:

Мы имеем в нашей жизни все то, что создали сами. Выбор грусти или радости, гнева или промолчать, богатства или бедности. Все это находится в нашей жизни, потому что когда то находились в наших мыслях, словах...,

## **Понедельник 15 января**

Моё окружение?

Сегодня запишите за день все свои общения с окружающими, близкими в течении дня. Принесли ли они вам пользу, позитивный настрой, вдохновение. Что мне стоит пересмотреть, какие отношения улучшить.

Есть ли у вас в окружении мудрые, благодетели, уважаемые люди?

## **Вторник 16 января**

Что вызывает у вас агрессию или раздражение по отношению к себе или окружающим. Найдите причину. Проработайте свои ценности, эмоциональную устойчивость. Если кто то вас огорчает и раздражает, значит в вас в самих много огорчения о раздражения. Прорабатывайте. Помните, что быть процветающим мешаете себе только вы, фокус на самопознание. Укрепите свои сильные стороны и поработайте над слабыми местами. Слабые ваши качества – дают вам уязвимость, нет стойкости перед внешними обстоятельствами, а сильные стороны помогут развить свою миссию, предназначение.

## **Среда 17 января**

Давайте проверим на правильном ли вы пути?

Испытываете ли вы удовлетворение от своей работы?

Возникает ли у вас чувство, будто жизнь прожигается впустую?

Постоянная смена мест работы и деятельности?

Отсутствие состояния счастья, радости в повседневной жизни?

Проблемы по жизни, в работе, в отношениях?

Хроническая усталость, нехватка сил и энергии?

Частые затяжные болезни, проблемы со здоровьем?

Чувство растерянности, как в тупике?

Если есть хотя бы 3 ответа положительных, значит вы еще не нашли дело своей жизни, не раскрыли свой ресурс, не нашли радости без причин, у вас нет внутренней опоры, нет соединения с внутренним и внешним состоянием единства.

## **Четверг 18 января**

Первое правило запомните:

Радость всегда и во всем. Если радости нет, ищу причину в себе.

А для того, чтобы радость повседневной жизни возник-

ла, отпускаем и прощаем прошлое, не вспоминаем, не тревожимся о будущем, как будет, или если бы было так, то.. и находимся в данном моменте.

## **Пятница 19 января**

Сегодня создаем процветание:

Сегодня я буду молча желать всем счастья и радости. И найду больше поводов для радости и благодарности. И обязательно возьму на себя ответственность – значит перестану обвинять в сложившихся ситуациях кого бы то ни было. И именно сегодня я прислушаюсь к своему сердцу и займусь своим любимым занятием.

## **Суббота 20 января**

Помните, что вы совершаете ошибки, плохие поступки, живете в страхе и переживаниях и еще большая часть жизни уходит на то, что мы делаем не то что надо.

Занимайтесь тем, что переживет вас!

## **Воскресенье 21 января**

Аффирмация дня:

Я улыбаюсь, освещая все вокруг!

Я процветаю!

Мое сознание наполнено любви и света!

## **Понедельник 22 января**

Если б мне были знакомы все силы и ресурсы, все секреты устройства мира и влияния сознательного..., я бы стал счастливее, богаче и обладал крепким здоровьем гораздо раньше!

Приближаясь к цели...

Ответьте самому себе на данные вопросы и поразмышляйте, насколько вы соответствуете своей мечте, жизни, насколько осознаете себя?

Возьмите листок бумаги и ручку

Какая ваша цель в жизни?

Есть ли у вас дело всей вашей жизни?

Есть ли у вас видение вашей цели?

Эти три составляющих необходимо объединить в одну общую картину и почувствовать себя в этих целях.

## **Вторник 23 января**

1. От чего вы получаете в жизни удовольствие?
2. Напишите ваши достижения?

3. Кем вы видите себя через 20 лет? Почему вы так себя видите?
4. Что вы испытываете видя свое воображаемое будущее?
5. Чем будет отличаться ваше воображаемое будущее от сегодняшнего дня?
6. Напишите 20 своих убеждений по жизни?
7. Напишите ваши ценности?
8. Четко опишите три ваших будущих достижения?
9. Каким вас запомнят другие?

Цели задачи приоритеты. Все это хорошо..., но Как живете сейчас? Что улучшаете? Над чем работаете? Какими привычками обладаете? Такими привычками обладает ваш воображаемый образ через 20 лет?

## **Среда 24 января**

Как найти свое предназначение?

Цель жизни – это единственное, что нужно искать и найти, но найдешь ее не за тридевять земель, а в собственном сердце!

( Роберт Луис Стивенсон)

## **Четверг 25 января**

Вопросы для размышления:

Для чего мы рождены?

Для чего мы живем?

В чем смысл нашей жизни?

В чем наше предназначение?

Как найти свое предназначение?

Что мы должны сделать в своей жизни?

## **Пятница 26 января**

Идете ли вы своим путем? Почти каждый ответит на этот вопрос – да.

Но так ли на самом деле?

## **Суббота 27 января**

Что вам нравится делать больше всего на свете?

Отвечая на эти вопросы, отвечайте так, чтобы вас ничто не ограничивало, никакие рамки профессии, региона, отвечая честно! И постарайтесь понять, какие из перечисленных любимых дел, являются по-настоящему любимыми, а не привиты вам искусственно, обществом, окружением, родителями, семьей...

4. Что больше всего на свете вы цените в жизни?

5. Что приносит вам радость?

6. Какое дело наполняет вас силой и энергией?

7. После какой работы вы чувствуете внутреннее опустошение, а в какой наполнением радостью и счастьем, ощущаете эмоциональный подъем?

8. Что говорит вам ваш внутренний голос, ваша интуиция?

## **Воскресенье 28 января**

Занимались ли вы тем, чем занимаетесь сейчас, если бы вам за это не платили??

1. О чем вы мечтали в детстве, юности?

2. Есть ли у вас в окружении мудрые, благочестивые , уважаемые люди?

3. Что бы вы хотели оставить после себя в этом мире?

4. Какую пользу вы приносите обществу, Миру ?

5. В обществе каких людей , вам приятно и комфортно находится?

6. Есть ли у вашей семьи родословная или родовая книга?

7. Чем издавна занимались ваши предки? Чем они славились? Чем занимались ваши родители, .... Какой опыт вы можете от них почерпнуть?

8. Какие знания и профессиональный опыт передавались в вашем роду из поколения в поколения?

9. Что мешает вам быть счастливым, радоваться жизни?



## **Понедельник 29 января**

1. Что вызывает у вас агрессию по отношению к себе, окружающим, к жизни, судьбе?
2. Становятся ли люди, которые с вами обещаются, более счастливыми?
3. Что вам нужно изменить в себе, чтоб стать источником счастья, добра, благополучия для себя и окружающих?
4. Какие знаки и символы, подсказки появляются вашем жизненном пути и указывают на ваше жизненное предназначение?
5. Выступаете ли вы на одни и те же грабли?
6. Делаете ли вы все в жизни гармонично, не подорвав здоровья, не потеряв друзей, не поссорившись с семьей, не утратив своих корней?
7. Поддерживает ли вас жизнь, окружающие люди?
8. Какой результат хотите получить в результате своей деятельности? Не привязались ли вы к этому результату?
9. Готовы ли вы выполнить свое предназначение скромно, без тщеславия и славы?

## **Вторник 30 января**

Где ваш Крючок? На какого живца ловит вас жизнь? День-

ги, Секс, Власть, Слава...? Нужно обнаружить и укрепить свои свои слабые стороны, чтобы больше не попадаю в глупые ситуации!

1. В каком колесе вы бегаєте, как белка? Какой из порочных кругов нужно разорвать?

2. От чего вам лучше в жизни отказаться? Что мешает вам двигаться вперед? Что у вас забирает много сил? Энергию? Ресурсов? Не приближая вас к цели?

3. Являетесь ли вы тем, с кем люди хотят проводить свое время?

## **Среда 31 января**

Победи злого любовью.

Победи грешника благодеяниями.

Победи жадного щедростью.

Победи лжеца правдой.

## **Четверг 1 февраля**

Финансовое благополучие:

Богатство:

Юго-Восток обеспечит вам удачу в Богатстве.

Усилить энергию богатства в доме помогают растения.

Цветущие красивые растения с цветами. Шестиярусные водопады – привлекают энергию процветания.

Пусть в вашем водном объекте живут черепахи и рыбки.

## **Пятница 2 февраля**

Здоровье и благополучие:

Восток – это дом "Небесного Дракона", активизируйте восточный сектор изображением этого существа.

Используйте живые растения с широкими листьями.

## **Суббота 3 февраля**

Семейное счастье:

Запад – направление семейного счастья. Очень важно, чтобы энергии Западной стороны дома была гармоничной.

Поместите в Западном секторе изображение или статуэтку слонов.

## **Воскресенье 4 февраля**

Северо-Восточное направление – самое важное направление для учеников. Северо-Восток нужно укреплять горными символами, кристаллами, декоративные камни. Все эти

мощные символы стихии Земли создают прекрасную удачу в образовании.

Один из самых эффективных способов активировать удачу в учебе – поставить в детской комнате в Северо-Восточном секторе – хрустальный глобус.

## **Понедельник 5 февраля**

Активируйте север водными объектами, и вы добьетесь успехов в карьере.

Аквариум или фонтанчик установите в Северных секторах вашего дома. Особенно счастливыми считается золотые рыбки в количестве девяти штук.

Можно также покрасить северную стену в синий или фиолетовый цвет, в белый цвет или цвет "металлик".

## **Вторник 6 февраля**

Дельфины – один из самых действенных символов партнерства и любви. Привлекают любовь, укрепляют семейные узы. Улучшают взаимоотношения между всеми членами семьи.

Место талисмана – северо-запад.

## Среда 7 февраля

Южному сектору вашего дома, офиса и любой комнаты югу – соответствует слава, общественное признание, известность.

Южный сектор дома принадлежит Огненной стихии, поэтому там будет полезно все, что символизирует огонь. Это красный цвет, яркие светильники, свечи. Очень благоприятно на Юге размещать мощные символы, приносящие победу, успех.

Пара фениксов привлечет в вашу жизнь прекрасные возможности.

## Четверг 8 февраля

Под управлением планеты Юпитер

Юпитер – управляет мудростью и чувством счастья, представляет наших родителей.

Благоприятно в четверг развивать благотворительность. Соблюдение законов Дхармы. Посещение святых мест. Проводить регулярные духовные практики.

Используйте ароматы или свечи сандал, ладан.

Употребляйте больше фруктов, ягод.

Из одежды выбирайте шафрановый цвет, оранжевый, золотой, ткань – лен, хлопок.

Очень хорошо, если в этот день вы покормите голубей, организуете уход за плодовыми деревьями.

Проявите уважение к своим учителям и наставникам. Делайте пожертвования в храмы и на благотворительность.

Не делайте пожертвования недостойным людям и религиозным обманщикам.

Следуйте духовной практике как главной цели!

Поэтому постарайтесь не беспокоиться о будущем! Живите сегодня и сейчас, и совершайте хорошие поступки по отношению к себе и к окружающим!

## **Пятница 9 февраля**

Под управлением планеты Венера

Венера – представляет понятие о красоте.

Планета Венера отвечает за любовь и красоту в нашей жизни.

Устраивайте праздники по пятницам.

Благоприятно развивать творческие, художественные способности. Развивайте утонченность, вкус ко всему прекрасному и роскошному.

Приносите в дом цветы, угощайте гостей сладостями.

Носите одежду пастельных тонов, предпочтение ближе к розовым оттенкам.

Богиня Лакшми – Богиня Благодеяния, красоты и процветания – проводите пуджу Лакшми по пятницам.

Благоприятные ароматы для Венеры жасмин, лотос.

Благоприятно в этот день совершать покупки, уделить время для себя, покупая красивые вещи.

## **Суббота 10 февраля**

Под управлением планеты Сатурн

Сатурн – представляет опыт, живущих в доме стариков, представляет тех лиц по отношению к которым мы имеем неукоснительные обязательства, представляет тяжелый труд, особенно ручной, заработную плату, нашу ответственность..

Благоприятно развивать в себе мудрость, духовность, проводить духовные практики. Выработывайте в себе смирение, непривязанность к чему либо в этой жизни.

Благоприятные цвета синий, голубой, серый.

Благоприятно проводить медитации прощения.

Ароматы Сатурна – ладан, кедр для гармонизации планеты Сатурн.

Проявляйте мудрость и ухаживайте за старшим поколением.

Хорошо в этот день накормить ворон, собак.

Благоприятно работа на земле, поход в горы.

Если в этот день дарите подарки, выбирайте изделия из бронзы.

Употребляйте в этот день финики, черный кунжут, сахар, изюм.

Будьте в субботу особенно благосклонны ко всему и всем – и планета Сатурн подарит вам Благословение!

Благоприятно в субботу навести порядок, избавиться от старых и ненужных вещей.

И самое важное довольствоваться тем, что действительно нужно для жизни!

## Воскресенье 11 февраля

Под управлением планеты Солнце

Солнце – представляет тот центр сознания в нас, который мы называем – Я.

Управляет главой семьи, отцовской силой.

Благоприятно читать молитвы в этот день.

Хорошо писать планы на неделю, месяц, год...

Используйте ароматы бергамот, корица, шалфей.

Благоприятные цвета – шафран, золотой, цвета солнца.

По утрам вставайте до восхода солнца, благоприятно на природе выполнять упражнение приветствие Солнцу (Сурья).



Благоприятно носить по воскресеньям кольцо с камнем рубин.

Для начала также постарайтесь не есть после захода Солнца.

Не делать важных дел после захода Солнца.

Благодаря календарю на неделю – вы наполните себя энергиями каждого дня, принимая поддержку каждой планеты. Научитесь развивать в себе способности каждого дня! Наполните свою жизнь особым смыслом, который откроется вам незамедлительно.

## **Понедельник 12 февраля**

Под управлением планеты Луна

Луна – управляет умом, символизирует отношение с матерью, представляет домашний

Благоприятно в понедельник уделить время почитанию предков.

Ухаживайте за цветами, заботьтесь о маме, уделите время детям, прогулки в одиночестве так же способствует укреплению и гармонизации Луны.

Благоприятно угощать молочными продуктами, посетить спа, релакс, уделить время медитации.

Благоприятно носить одежду белого цвета. Благоприятно по понедельникам носить жемчуг.

## **Вторник 13 февраля**

Под управлением планеты Марс

В этот день не рекомендуется гневаться и раздражаться.

Всегда защищайте близких, и свой духовный путь.

Заботиться о братьях и сестрах, особенно о младших.

Поддерживать тело здоровым, выполняя упражнения.

Благоприятно одежда красных цветов.

По вторник используйте свечи или ароматы эвкалипт, корица.

Благоприятно носить по вторникам коралл.

Благоприятно ухаживать за колючими растениями с красными цветами, гармонизирует и укрепляет планету Марс.

Украсьте гирляндами дом с красными цветами, особенно если в этот день у вас гости или праздник.

## **Среда 14 февраля**

Под управлением планеты Меркурий

Меркурий – управляет разумом.

Представляет наши социальные контакты деловые связи.

Благоприятно в этот день общение, планировать публичные выступления. \*Заниматься коммерческой деятельностью.

Планировать расходы на неделю, месяц, год..

Цвет одежды – изумрудный, зеленый.

В этот день используйте ароматы шалфей, эвкалипт.

Благоприятно носить украшения – жадеит , изумруд.

Благоприятно употреблять блюда, где содержится зелень, авокадо...

Самое важное, о чем следует размышлять – это цель жизни, о своем предназначении.

Почаще улыбайтесь. Смех. Юмор. Интеллект – это все благоприятно развивать, особенно по средам и этому способствует планета Меркурий.

Для поддержания финансовой поддержки можете на севере разместить небесного казначея – место Куберы.

Позаботьтесь в этот день о птицах.

Практика понимания любви в окружающем нас мире – способствует вашему благословию и процветанию, как в материальном мире так и в духовном мире.

Важно: не тратить деньги в день полочки.

Планировать расходы заранее и на большой срок.

Быть честным и никогда не обманывать на деньги.

Не вступать в бесполезные ссоры и споры.

## **Четверг 15 февраля**

Жизнерадостность – это не только признак здоровья, но и

еще самое действенное средство, избавляющее от болезней.

Здоровье – один из фундаментальных аспектов любого процветания.

Смерть – это очищение ума от устаревших систем, никому уже ненужных

## **Пятница 16 февраля**

Твое тело – это чистый воздух, вода и пища.

Вставай утром – с радостью.

Ложись спать с улыбкой.

Ты радуешься, улыбаешься – значит ты здоров!

Не лечи болезни – лечи свою жизнь!

По законам природы, разума.

## **Суббота 17 февраля**

Проверьте, на каких частотах вы находитесь:

Похитители энергии и сил!

1. Тяжелая пища
2. Пустые, злые, лживые слова, сплетни
3. Пожелание зла
4. Пессимизм

5. Эгоизм, жестокость
6. Спешка, суета, торопливость
7. Плохие воспоминания, сожаление
8. Гнев, обида, претензии
9. Страхи
10. Лень
11. Низкие желания
12. Ссоры, конфликты, вражда
13. Ложные ожидания

## **Воскресенье 18 февраля**

Именно сегодня не гневайся.

Именно сегодня не беспокойся.

Именно сегодня проявляй благодарность.

Именно сегодня усердно работай над собой.

Именно сегодня будь добр к другим.

## **Понедельник 19 февраля**

Проверьте, признаки неправильного пути:

Это значит, что человек не нашел себя или не осознал своего жизненного предназначения.

1. Внутреннее неудовлетворение от своей работы.
2. Чувство, что жизнь как будто прожигается впустую.
3. Постоянная смена мест работы и сфер деятельности.
4. Отсутствие состояния счастья, радости в повседневной жизни.
5. Проблемы по жизни, в работе, отношениях.
6. Сильная и хроническая усталость, нехватка сил и энергии.
7. Часто повторяющиеся или даже затяжные заболевания, проблемы со здоровьем.
8. Чувство растерянности, как в тупике...

## **Вторник 20 февраля**

Философия процветания.

Духовное развитие человека – это ключ к истинному развитию личности. Не память, не интеллект – не являются ключом к развитию, а уровень духовности.

Именно в духовности – основа развития!

Размышляйте о предназначении и смысле жизни.

Постоянно и непрерывно развивайтесь.

Наполните свою жизнь высоким смыслом.

Практическое задание:

1. Запишите вдохновляющих вас принципы, которые помогают вам идти по жизни.

## 2. Какова ваша личная философия?

### **Среда 21 февраля**

Цель жизни – это единственное, что нужно искать и найти, но найдешь ее не за тридевять земель, а в собственном сердце!

### **Четверг 22 февраля**

Вопросы для размышления:

Для чего мы рождены?

Для чего мы живем?

В чем смысл нашей жизни?

В чем наше предназначение?

Как найти свое предназначение?

Что мы должны сделать в своей жизни?

Ежедневно упражняйтесь, отвечая на эти вопросы, размышляйте, записывайте, учитесь, читайте, и вскоре вы найдете все ответы на свои вопросы....

## **Пятница 23 февраля**

**Что же такое счастье?**

А счастье – это способность исключить из головы такие вещи, как ревность, гордость, гнев, печаль, уныние, и заменить их всепрощением, терпением, радостью и благодарностью!

Обретение счастья тесно связано с постижением смысла нашей жизни, определением нашего жизненного предназначения, обретением внутренней и внешней гармонии, крепкого здоровья, достижением мастерства и успеха в сфере своего призвания, благополучием, творческой самореализации, воспитанием в себе качества – золотого характера, принятием мудрых решений. Все эти факторы взаимосвязаны между собой, и без них невозможно истинное счастье.

Большинство людей счастливы настолько, насколько они решили быть счастливыми.

## **Суббота 24 февраля**

**Аффирмация дня:**

**Я расширяю границы своего богатства!**

**Я процветаю и принимаю дары вселенной!**



## Воскресенье 25 февраля

Как определить и достигнуть своей истинной цели!?

В последнее время очень большое количество статей книг написано о том, как быстро продвинуться по карьерной лестнице, как быстро сделать карьеру...

Ключевым словом здесь является быстро. Даются советы и рекомендации с основным акцентом на достижение желаемой цели в карьере скорейшим способом.

Однако устойчивая карьера, основанная на настоящем профессионализме и истинном мастерстве, во-первых, просто не может быть построена быстро. А во-вторых, гармоничное развитие карьеры не достигается любой ценой.

В основе стабильной карьеры, базирующей на надежном фундаменте, лежит, в первую очередь, высокий уровень компетентности, отраслевого, авторитета, культурного и духовного развития профессионала, непрерывное, шаг за шагом, стремление к обретению истинного мастерства в своей профессии, да и в жизни вообще.

Принципы достижения такого мастерства практически одинаковы, независимо от сферы деятельности. Везде для обретения мастерства рекомендуются следовать одним и тем

же универсальным законам развития.

## **Понедельник 26 февраля**

Семь секретов миллионеров:

1. Мечтайте о великом.
2. Делайте то, что вы любите делать.
3. Не ищите оправданий.
4. Будьте принципиальны.
5. Будьте лучшими.
6. Не переставайте учиться всю жизнь.
7. Будьте решительнее.

Теоретическое задание:

Дайте свое определение богатства?

Поставьте перед собой четкие цели!

Держите ваши планы в секрете!

## **Вторник 27 февраля**

Правила богатства:

1. Не стоит зарабатывать деньги несправедливым путем.
2. Изучайте способ мышления богатых людей.

3. Не завидуйте чужому богатству.

4. Контролируйте свои финансы. Делайте сбережения смолоду.

5. Если вы не доверяете человеку, не имейте с ним никаких дел.

## **Среда 28 февраля**

А теперь перейдем к вашим целям в жизни!!

Определение цели – первый шаг на пути к успеху!

Узнайте каковы главные желания человека и вы сможете спрогнозировать его будущее. Расскажите мне какие картины вы вешаете на стену, какие книги держите в своей библиотеке, какие фильмы смотрите, и каких друзей приглашаете домой.... И я поведаю вам к чему стремитесь, о чем мечтаете, каковы мысли...

## **Четверг 29 февраля**

Сейчас пришло время провести инвентаризацию вашего опыта:

Задайте себе вопросы и постарайтесь ответить на них откровенно.

1. Что из моих неудач и ошибок может быть поучительным в будущем?
  2. Что я сделал чтобы добиться более высокого положения?
  3. Что я сделал чтобы превратить мир в лучшее место для жизни?
  4. Что такое образование и как я могу заняться им?
  5. Приносит ли мне пользу борьбе с теми, кто обидел меня? \*Как найти свое счастье?
  6. Как добиться успеха?
  7. Что такое успех?
  8. Какова моя главная цель в жизни?
- Войдите в состояние спокойствия и спросите у своего сердца: в чем ваша уникальность? Для чего я живу?
- И пусть ответ придет к вам!

## **Пятница 1 марта**

**Осмыслите свое представление об идеальной жизни!**

Для этого вам нужно осмыслить две вещи – какова ваша нынешняя жизнь и какова должна быть идеальная. Ваши представления об этом должны иметь вид детального описания того, кем вы хотите стать.

**Важная составляющая – это законы дхармы, истина, ко-**

торая действительно раскрывает нашу сущность и помогает прожить на этой планете и за ее пределами безупречной жизнью!

## **Суббота 2 марта**

Аффирмация дня:

Моя жизнь безупречна!

Я прекрасна!

Моя жизнь прекрасна!

1 Проводите ежедневно некоторое время в молчании.

2 Каждый день – проводите время с природой, наблюдение разума всего живого. солнце, океан, аромат цветов.

3 Практикуйте несуждение кого либо, чего либо.

## **Воскресенье 3 марта**

1. Куда бы я ни пошел, и кого бы я ни встретил – я всегда буду приносить с собой подарок.

2. С сегодняшнего дня я буду с благодарностью принимать все дары, которые предлагает мне жизнь.

## **Понедельник 4 марта**

Я принимаю обязательство поддерживать циркуляцию богатства в своей жизни, давая и получая самые ценные дары, которые дает мне жизнь. Всякий раз, встречаясь с людьми, я буду молча желать им счастья, радости и побольше поводов для смеха.

## **Вторник 5 марта**

1. Сегодня я буду следить за тем выбором, который я делаю, каждое мгновение.

2. Всякий раз, когда я буду делать свой выбор, я буду задавать себе 2 вопроса:

Какими будут последствия, сделанного мною выбора?

Принесет ли этот выбор удовлетворение и счастье мне и тем, на кого он окажет влияние?

После этого я буду обращаться к своему сердцу и руководствоваться его сообщением о комфорте и дискомфорте, если выбор вызывает чувство комфорта, я буду продолжать движение вперед со всей энергией. Если выбор вызывает чувство дискомфорта, я сделаю паузу и посмотрим на последствия своего выбора внутренним зрением.

## **Среда 6 марта**

Я принимаю все таким, каким оно является в тот миг, а не таким каким я б хотел его видеть.

Я возьму на себя ответственность — значит перестать обвинять в сложившихся ситуациях, кого бы то ни было (включая самого себя).

Я буду открыта всем точкам зрения.

## **Четверг 7 марта**

Сегодня Я составляю список своих желаний.

Я отпишу все свои желания и предоставлю их источником творения, понимая, что если что-то происходит не так, как мне кажется, на это есть причина, и что космические планы еще грандиознее, чем те, что строю я.

## **Пятница 8 марта**

Я буду напоминать себе о необходимости сохранять осо-

знание настоящего мгновения во всех своих действиях. Я буду принимать настоящее таким, как оно есть, и проявлять будущее с помощью самых глубоких и заветных намерений и желаний.

## **Суббота 9 марта**

В непривязанности заключена мудрость.

Когда я войду в поле всех возможностей, я познаю волшебство. И тайны жизни станут забавным и интересным приключением.

## **Воскресенье 10 марта**

Чем я могу быть полезен?

Если б деньги вас больше не беспокоили. И вам принадлежало все время и все деньги всего мира, чтобы вы делали? Продолжали бы делать, то, что вы делаете сейчас?

## **Понедельник 11 марта**

Аффирмация дня:



Я процветаю всегда и везде!

Я счастлив всегда!

Я творю свою жизнь по собственному сценарию!

Не бойтесь хотеть, не бойтесь мечтать, не бойтесь стремиться к высотам.

Задача: Представьте себя достаточно четко, как хорошо вам будет, когда вы богаты, сколько хороших дел сделаете.

## **Вторник 12 марта**

Мыслите масштабно.

Если перед вами закрывается одна дверь, значит открывается много новых. Изобилие – это ваш осознанный выбор.

## **Среда 13 марта**

Будьте всегда позитивно настроены!

Мысли, слова и действия – вот три магических ключа к совершенно другому уровню жизни.

## **Четверг 14 марта**

Вырабатывайте язык успеха.

Станьте хозяином своих слов.

Полюбите себя богатым, внутренне. Знайте – вы уже наполнены богатством и процветанием.

## **Пятница 15 марта**

Любите то, что вы делаете.

Именно радость, с которой вы работаете, приносит вам процветание. Привлекайте деньги.

## **Суббота 16 марта**

Счастье приносит деньги.

Радость приносит свет.

Смирение и принятие – приносит мудрость.

## **Воскресенье 17 марта**

Выберите богатство и оно выберет вас.

Что выбираем, то и имеем.

## **Понедельник 18 марта**

Заставьте деньги циркулировать.

Деньги любят движение.

Богат тот, кто делиться, а не тот кто просто имеет.

## **Вторник 19 марта**

Сначала заплатите себе!

Научитесь распределять свои доходы.

## **Среда 20 марта**

Люди доверяют тем, у кого есть деньги.

Помните – у вас все было, есть и будет хорошо!

## **Четверг 21 марта**

Забудьте о прошлом, не тревожьтесь о будущем и создавайте свое чудесное настоящее сейчас – в эту самую минуту.

## **Пятница 22 марта**

Запишите на листке 8 основных желаний. А затем для каждого из них формулируйте вопрос. Вопрос должен звучать так, будто, то, что вы хотите, уже осуществлено, а вы лишь пытаетесь понять причину этого.

Например: Ваше желание – я хочу, чтобы мой доход удвоился!

Тогда вопрос-аффирмация – почему мой доход удвоился так быстро и легко?

Задавайте себе по несколько раз в день вопросы-аффирмации, особенно после пробуждения и перед сном – пусть ваш сознательный разум ищет ответ. А подсознание в это время будет работать над реализацией вашего желания, спрятанного в вопросе. Так что ответ вы получите достаточно скоро – в виде конкретных событий, благоприятных ситуаций и плодотворных дел.

Изобилие этой жизни доступно для каждого, кто

готов его принять!

## **Суббота 23 марта**

Измените направление ваших мыслей, и вы измените направление вашей жизни!

**Аффирмация: Обеспеченная жизнь**

Божественный закон изобилия всегда работает на меня, через меня и вокруг меня.

Моя профессиональная деятельность исполнена правильными действиями и имеет правильное выражение. идеи, деньги товары и контакты, которые мне необходимы, принадлежат мне сейчас и везде. Все эти вещи постоянно ко мне посредством закона притяжения. Божественное руководство направляет и вдохновляет меня всеми способами. Каждый день я получаю благоприятные возможности роста и прогресса. Я хорошо отношусь к окружающим. Мне сопутствует успех, потому что я занимаюсь своим любимым делом вместе с другими людьми. Благодарю!

## **Воскресенье 24 марта**

**Аффирмация дня:**

Я процветаю всегда и везде!

Я богат!

Я счастлив!

Я привлекаю в свою жизнь все самое лучшее в этом мире!

## **Понедельник 25 марта**

Программа процветания должно включать в себя никогда не париться по мелочам. Быть богатым означает никогда не быть мелочным, всегда быть великодушным, иметь хорошие мысли о других людях.

## **Вторник 26 марта**

Акт радости – неотъемлемая часть программы процветания. Это вдохновляет вас. Притворяться богатым сложно, но это сильно побуждает вас думать о следующем шаге. Это придает смысл вашим мыслям, словам и действиям.

## **Среда 27 марта**

Все происходящее в вашей жизни имеет отношение имен-

но к вам. Это ваш ежедневный выбор. И нужно всего лишь проследить за состоянием своих мыслей и найти, какими мыслями вы препятствуете себе на пути к совершенной, безупречной и счастливой жизни.

## **Четверг 28 марта**

Быть счастливым означает максимально использовать то, что вы есть и имеете – свой интеллект, свою внешность, свое имущество и свою мудрость – чтобы приносить радость и счастье другим.

Быть счастливым – один из самых эффективных способов запрограммировать себя на процветание.

## **Пятница 29 марта**

Осознаете ли вы свои напрасные беспокойства? Принимаете ли вы то, что ваше окружение отражает ваш внутренний мир, ваше состояние в котором вы находитесь 365 дней, не переставая даже перед сном беспокоиться обо всем...

## **Суббота 30 марта**

Именно сегодня освободитесь от всех плохих мыслей, слов и действий! Освободиться, значит ловить себя на этих беспокойных мыслях, перестать блуждать в прошлом. Давайте вместе с вами настроимся с бесконечной силой счастья! Мои возможности безграничны!

## **Воскресенье 31 марта**

Вселенная с любовью осуществляет все мои сокровенные желания!

Моя жизнь процветает!

Я принимаю успех и счастливые сюрпризы каждый день!

Я творю свой мир и свой успех по собственному выбору и желанию!

Я человек притягивающий радость, любовь и свет!

Я люблю себя, я люблю свою жизнь!



## **Понедельник 1 апреля**

Для того, чтобы улучшить свою жизнь, вам необходимо ежедневно практиковаться, улучшая свои мысли, слова и действия.

Как улучшить материальный достаток – необходимо найти свое предназначение (дело по душе).

Есть ли у вас гармоничные отношения – нужно пересмотреть свое отношение к жизни (мировоззрение), к окружающим.

## **Вторник 2 апреля**

Хотите крепкое здоровье – займитесь духовными практиками, йога, медитации, питание.

Желаете гордиться успехами своих детей – от этого зависит ваше мировоззрение, воспитание духовных качеств, традиции, поддержка рода.

## **Среда 3 апреля**

Мудрость, образование – необходимо постоянно, непре-

рывно самосовершенствоваться, развиваться, учиться и практиковать добродетельные поступки во всем.

Как построить карьеру – это ваше правильное мировоззрение, порядочное отношение к окружающим, развивать достоинства вдохновляющего лидера во благо всем.

## **Четверг 4 апреля**

Поддержка в жизни – обучаться, соблюдать дхарму, абсолютная любовь ко всем, находить помощь сердечных наставников и друзей.

Хотите с легкостью достигать цели – это приходит через заботу о других.

## **Пятница 5 апреля**

Предлагаю вам важные ежедневные практики в достижении богатства и процветания.

Обретение истинного богатства невозможно без определения вашего жизненного предназначения.

Постижения смысла нашей жизни.

Достижения профессионального мастерства.

Обретения внутренней и внешней гармонии.

Поддержания крепкого здоровья.

Стремления к всеобщему благополучному успеху и счастью.

## **Суббота 6 апреля**

Развития творческих способностей.

Воспитания в себе качества золотого характера.

Освоения искусства принятия мудрых решений.

Каковы мои возможности? Каков мой смысл жизни?

Достигла ли я профессионального мастерства в своем деле?

В чем мое мастерство?

Моя внутренняя и внешняя гармония? Достигла ли я гармонии в себе?

Моё окружение?

Дела для всеобщего благополучия – мой вклад?

## **Воскресенье 7 апреля**

Определяем негативные стороны характера:

Что мешает мне достичь цели:

Главный наш враг – это ежедневные ментальные омраче-

ния

Практическое занятие:

Я обязательно позабочусь о ком-то сегодня.

Я буду спокоен и сдержан в любой ситуации дня.

Я буду проявлять радость ко всему происходящему.

Я буду контролировать негативные мысли, и концентрироваться на хорошем.

Я буду проектировать только благоприятные сюжеты своей жизни.

## **Понедельник 8 апреля**

Важный аспект для самопознания:

Наши кармические заслуги и отработки:

Наши поступки в прошлом рождении

Наши поступки в этой жизни

Поступки наших предков

Поступки нашего окружения

Место где рождены и проживаем

Наша философия духовности и благодетелей

Проанализируйте, размышляйте, улучшайте вашу жизнь из этих ОСНОВ жизни.

## Вторник 9 апреля

Либо вы управляете вашим днем, либо день управляет вами

Как я оцениваю свои финансовое положение:

1. Как я могу улучшить свои финансовые вопросы:
2. Испытываю ли я радость получая и отдавая деньги: Мои мысли в этот момент:

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.