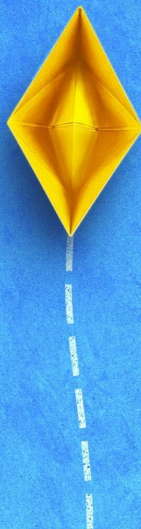


Геннадий Павленко

Психологический квест

Абсолютный игрок

Меняешься ты — меняется жизнь



Геннадий Павленко

Абсолютный игрок

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69581155

SelfPub; 2023

Аннотация

У каждого есть индивидуальный жизненный курс. Его нахождение должно поставить всё на свои места: работу, личную жизнь, финансовую сферу... Но что делать, когда нашёл свой курс, но не понимаешь, как его использовать? Боишься двигаться вперёд и ещё слышишь отголоски установок и догм, навязанных обществом? Психологический квест от практикующего специалиста Геннадия Павленко поможет избавиться от опасений и внутреннего сопротивления, настроить себя на успех и поверить в то, что достоин всего, что хочешь.

Содержание

Абсолютный игрок	4
Волшебное озеро счастья	5
Условия	6
Мир возможностей	9
Жизненные шансы	14
Как пользоваться возможностями	19
Обещание быть счастливым или очередная ложь	22
И снова о счастье	27
Мир идей	36
Так ли плохо работать?	36
О карме	39
Мир успеха	46
Напролом. В никуда. В неуспех	49
Стратегии неуспеха или кто предупрежден, тот успешен, может быть...	56
Состояние успеха	56
О времени	58
Конец ознакомительного фрагмента.	67

Геннадий Павленко

Абсолютный игрок

Абсолютный игрок

Наверняка Вы, как, впрочем, и многие люди, задавались вопросом: «Почему мир устроен так, что за все приходится платить? Если не деньгами, то своей энергией и своим временем?» Задавались? Я тоже... В этой книге я предлагаю Вам идею, которая дает ответы на эти вопросы. А чтобы подойти к этой теме, мы с Вами поговорим о стратегиях успеха и неуспеха и вскроем некоторые секреты, которые дают возможность осознать, какие правила существуют в игре под названием Жизнь.

Заметили слово «идея»? Я не даю истины. Идея – это мое обобщение интуитивного знания. Ваша идея может быть выражена другими словами и даже иметь совсем другую суть. Какая разница? Главное, чтобы идея давала возможности и делала нашу жизнь в этом мире легкой и веселой. Важно, чтобы идея освобождала нас, а не ограничивала.

Волшебное озеро счастья

Представьте себе, что Вы откуда-то узнали, что существует на Земле такое озеро, в котором под верхним слоем воды скрыт другой, волшебно-мистический слой, хоть мгновение побывав в котором, Вы станете безусловно удачливым, гениальным и совершенно здоровым человеком.

Так же пребывание в этом слое гарантированно направит к Вам поток денег любого объема, какой Вы только захотите. Еще Вы избавитесь от всех своих комплексов и ограничивающих идей, принципов и убеждений.

В общем смысле погружение в этот слой воды даст Вам просветление. Заманчивая перспектива? Уже хотите? Нет?

А... понимаю, первый вопрос, который возникает у большинства людей: «Чем и как я должен заплатить за это?». Оставим это на потом. Пока разберем условия того, как добраться до него, и многое станет понятно.

Условия

Итак, первое: доступ к озеру открыт для всех желающих. Каждый может приехать и нырнуть туда. Даже если туда одновременно приедут все пять миллиардов человек, места у озера хватит всем. Ведь оно же волшебное!

Находится это озеро с другой стороны Земли относительно Вас. То есть, Вам не надо ехать в конкретное место, например, в Гималаи. Вы берете глобус, находите противоположную Вам точку, едете туда и, гарантированно, Ваше озеро ждет Вас именно в этой точке. Даже если там находится Нью-Йорк, в центре него Вас ждет Ваше озеро.

Второе, нырнуть может каждый, но волшебный слой воды начинается в озере через семь секунд, через те семь секунд, после которых у Вас закончится воздух в легких на том этапе Вашего физического развития, который Вы имеете сейчас.

Поясняю, если Вы, например, сейчас можете продержаться под водой 20 секунд, то для того, чтобы достичь волшебного слоя, Вам надо не просто продержаться 27 секунд, а еще и активно грести в глубину. То есть реально Вам требуется к Вашему запасу дыхания сейчас еще примерно 15 секунд, в общем, 35 секунд. Ну, а если Вы спортсмен и выдерживаете под водой минуту, прибавьте к ней еще 27 секунд.

Третье, чтобы достичь волшебного слоя воды, Вам нужно преодолеть «точку без возврата». Точка без возврата – это

такой участок Вашего погружения, когда Вам надо сделать выбор:

А. Плыть вперед, но тогда Вам гарантированно не хватит воздуха для всплытия.

Б. Развернуться и начать всплывать. Воздуха хватит как раз до поверхности.

Если Вы принимаете решение плыть до конца, то в волшебном слое Вы продышитесь и обратно поплывете со свежим запасом воздуха. В этом слое есть возможность дышать. Он же волшебный.

Точка без возврата будет обязательно. Например, если Вы в тот момент, когда узнали об озере, могли оставаться под водой 20 секунд, а после тренировок в бассейне увеличили свое время до 40 секунд, то точка без возврата у Вас будет примерно на 30 секунде. 10 секунд на всплытие хватит вполне. Но если Вы будете грести дальше, в глубину, то всплыть с 32 секунды Вы уже не сможете. Не хватит воздуха. Вы наглотаетесь воды и утонете. Ведь ныряете Вы в обычную воду.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Количество нырков не ограничено.

Для каждого нового нырка надо уехать туда, откуда Вы приехали, а затем вернуться обратно.

Никакими техническими приспособлениями пользоваться нельзя.

Все, больше условий никаких нет. А теперь вопрос к Вам: Лично Вы поехали бы к этому озеру? Когда? При каких

условиях?

А теперь давайте поразмышляем над задачей и придем к выводам о себе, о людях и о жизни.

Мир возможностей

Первое, что могло бы Вас остановить, – это неверие в то, что такое озеро существует. Даже если бы Вам показали фильм об озере, Вы все равно бы ждали какого-то суперподтверждения. И ничто из предложенного Вам в качестве доводов не было бы Вами принято.

В жизни люди очень часто упускают возможности только из-за того, что не верят в возможность существования самих возможностей. Интересный вопрос, во что они верят? В невозможность для себя чего-либо. Как Вам такая вера: «Я верю, что для меня многое невозможно...». Нравится?

У человека появляется мечта, например, поехать года на два в путешествие. Ну, хочется ему мир посмотреть. Процентом 95 людей в таком случае начинают размышлять, что им мешает отправиться в такой круиз и, конечно, находят множество причин, которые мешают им осуществить задуманное.

5 процентов говорят себе что-то вроде следующего: «Да, много что меня останавливает. Но я же хочу! Как я могу это получить?» ...получают ведь. Гады! И становятся раздражающим примером для остальных 95 процентов. Ведь они подрывают основы веры в невозможности. Они! Гады! Нахальным образом показывают, что возможно реализовать все, что хочется. А так не хочется в это верить. Ведь так при-

вычно знать, что ничто невозможно осуществить, кроме уже привычного и знакомого. Ну, гады же!!! Да?

Поэтому очень просто объясняется такая нелюбовь неудачников (это те самые 95%) к удачникам (эти наглые 5%). А представьте, если бы не было этих 5%, какая жизнь была бы тогда! Все тихо, спокойно, никто раздражающе не мельтешит со своим успехом. У всех все плохо. А раз у всех плохо, значит и у нас не может быть хорошо. Ну и хорошо. Не надо дергаться...

Если разобраться, слово «неудачник» – неправильно употребленное слово по отношению к 95%. Само слово «удача» означает успех, нужный или желательный исход дела. В этой трактовке нет даже намек на какую-то противоположную силу, которая непременно хочет помешать человеку осуществить задуманное. А ведь когда люди говорят: «Мне не повезло...», они подразумевают, что сделали все возможное, но что-то высшее мешало им. И, знаете, они правы. Им действительно, помешало Высшее, но создали это Высшее они сами. Их вера в неудачу Сотворила Неудачу. Ведь все мы Творцы, и сами Творим свой мир, и Творим его Своей Верой. Во что верим, то и получаем.

Один интересный момент заключается в том, что люди могут верить вообще в возможность осуществить что-либо, но не для себя. Они говорят: «Да, я знаю, что это возможно. Но не для меня...», и что бы убедить себя в правильности этого вывода, они добавляют что-то вроде: «Денег нет. Се-

мью надо кормить. Да и вообще, некогда мне...». А если им напомнить, что в случае удачного исхода дела он полностью изменит свою жизнь, человек ответит: «Ну...это еще вилами на воде писано... А вдруг хуже будет?».

Ничто не может убедить такого человека. Даже он сам не может убедить себя. Глядишь на него, и такое ощущение возникает, что на нем сидит какой-то спрут, который опутал его с головы до ног, а на глаза одел очки специальные, куда проецирует фильм о мире, в котором человек живет. А человек смотрит этот фильм, и, когда ему говорят о чем-то, что отличается от его картины, он заявляет: «Да о чем ты говоришь?! Вот, смотри, что у меня по пятому каналу показывают...».

Люди привыкли верить в иллюзию о реальности. Если они замечают реальность, то сразу впадают в стресс. Ведь реальность настолько сильно отличается от их иллюзий, что этот разрыв между реальностью и их идеями о реальности порождает реальную душевную боль.

Именно в этот момент они оказываются перед выбором, во что поверить (проводите аналогию с историей про озеро?):

1. Поверить в реальность? Это значит признать всю свою жизнь до этого просто ошибкой. Одной большой ошибкой. Ведь большинство решений в жизни было принято не на основе реальных фактов, а на основе своих идей об этих фактах, что, конечно, привело к неверному решению и, как следствие, – к неудаче. Почему? Да ведь идей о фактах может

быть великое множество, как выбрать верную?

Например, Вы поехали к озеру, заняли денег, приезжаете, а там нет ничего. Наглый обман! Как можно оценить эту ситуацию? Кроме «Так я и знал! Никому нельзя верить!», можно еще и так: «Ну и ладно.... Нет озера... Зато я такое путешествие совершил. А поскольку я смог его совершить, значит, я могу сделать и нечто большее...». Чувствуете? При такой оценке появляются силы, тогда как оценка «Обман...» сил лишает.

Поверить в реальность – означает отказаться от большей части своего жизненного опыта и начать жизнь заново. Заново осознавать мир. Смотреть на него и не понимать, что значат те или иные ситуации, и самому, осознанно, выбирать значение для них. Такая жизнь требует постоянной осознанности, что трудно и непривычно. Готовы Вы так жить? А зачем Вам это?

2. Продолжать верить в свой миф? Но все равно не получится полностью забыть то, что видел, поэтому на всю жизнь гарантирован стресс. Ведь мысли о возможностях снова и снова будут возвращаться к человеку. Он осознает, что все может быть иначе, чем он себе представляет, но не может отказаться от своего представления. Его душа делится на два фронта: одна часть верит в возможность, другая половина – в невозможность. Догадайтесь, что будет дальше? Война... В душе...

Если в Вашей душе война, значит Вы видели истинную

реальность и пытаетесь ее забыть, но у Вас не получается.

Что делать? Читайте текст выше еще раз...

Но все это были еще цветочки. Сейчас начнутся...

Жизненные шансы

Шансы в жизни просто так не появляются. Идеи в сознание просто так не приходят. Вообще ничего не бывает просто так. Все создано так, чтобы человек жил каждый день лучше, чем вчера. Кем создано?

Многие люди верят в высшие силы, которые что-то там им создают и с помощью каких-то там жизненных знаков дают им понять, что уже что-то создано, и пора забирать. Этакий, знаете, завод, по производству пончиков. Спеклась партия, прозвенел звонок, человек пришел, забрал.

Нет никаких высших сил, нет никаких предначертаний и мистических символов и знаков. Нет ничего высшего, что контактировало бы с человеком, и сама идея о высшем вредная и глупая.

Вредная потому, что вера в высшее делает человека слабым и неспособным управлять энергией Сотворения, которая есть в нем. Ведь человек создан по образу и подобию, но не телом по образу и подобию, а Духом, Сутью или..., ну как угодно назовите.

Где-то глубоко в нас есть Творец, то есть, Бог или любое другое слово, какое Вам больше нравится. И все в его власти. Все он может Сотворить, но, если ему хотя бы не мешают, а еще лучше – помогают. Вы помогаете Творцу Творить или мешаете? Чем помогаете? Верой в возможность Сотворить.

Больше помогать ничем не надо.

Если Вы верите, то все, что Вы делаете, ведет Вас к успеху, а признаки успеха, которые люди ошибочно называют «знаками», Вы будете замечать, потому что верите в сам успех.

И тут нужно немного объяснить про сами «знаки». Знаки, то есть, сигналы, которые как светофоры и указатели дорожного движения помогают нам двигаться в верном направлении существуют, конечно же. Но это не признак высшего, что помогает Вам, а действие Вашей интуиции, которая есть связь с Высшим, но не тем «высшим», которое находится где-то во вне Вас, а с Высшим в Вас. А это разное. Чувствуете?

Один из способов, которым люди мешают себе быть успешными, это отговорки. В ситуации с озером главная из них звучала бы так: «Покажите мне того, кто оттуда вернулся. Его жизнь как-то изменилась?». А Вам на это отвечают: «А еще никто туда не ездил... Не верят люди...». Ваши действия? Скорее всего, Вы бы сказали: «А...ну вот видите. Я что, лысый что ли?».

Люди ждут того, кто покажет им, что их мечта возможна. Они ждут того, кто осуществит их мечту, и тем самым лишают себя удовольствия от победы. Но что они испытывают вместо этого? Разочарование в себе. Если Вы слышите от человека, что он недоволен жизнью, можете спросить его, что он для этого сделал. Увидите, как возмущенные глаза будут у него. Он же ничего не делал!!! Вот именно... Ничего не

делал для того, чтобы быть довольным жизнью, и это «ничего неделание» и явилось тем, что создало жизнь, которая порождает в душе неудовольствие.

Осознайте, если Вы ничего не делаете, чтобы Ваша жизнь приносила Вам удовольствие, она принесет Вам неудовольствие. Жизнь всегда что-то приносит, а конкретно то, что Вы заказываете. Заказал удовольствие, пожалуйста. Не заказал? Для Вас много неудовольствия. Все просто. Это закон жизни.

Возвращаясь к людям, который ждут примера, скажу, что его можно ждать вечно и не дожидаться. Ведь большинство боится осуществлять мечту! Откуда взяться примеру?!

И еще одна еретическая мысль: а где гарантия, что Ваша мечта есть еще у кого-то? А если она только у Вас? Если только Вы очастливлены такой эксклюзивной мечтой, откуда взяться примеру? Придется Вам самому его сотворить, то есть, взять и реализовать свою мечту.

Только Вы можете быть примером для себя, больше никто. Ну и что, что этого еще никто не делал? Да ведь это же прекрасно!!! Если не делал никто, значит Вы будете первым, и соберете все сливки с этого проекта. Потом, конечно, появятся те, кто повторит Ваш успех, но это ничего не значит. Если Вы можете делать то, чего никто не делает, Вы снова Сотворите Новое и опять снимите все сливки. Вас опять повторят. А Вы опять новое. Вам нечего бояться конкуренции. Ведь Вы всегда Первый, а первый – это Победитель. Вторые

– это Повторители. А повторить лучше Творца невозможно. Да и вообще, бояться Повторителей тоже самое, что требовать, чтобы на соревнованиях Вы выступали в одиночестве. А где мотивация для того, чтобы быть лучшим?

Конкуренция, то есть, повторение кем-то того, что делаете Вы – это возможность для Вас быть лучшим, только и всего. Конкуренция повышает Ваше качество, поэтому слово «конкуренция» я лично заменяю словом «сотрудничество». Ведь мой партнер дает мне возможность стать лучшим, а это – помощь, а не помеха.

Конкуренция как помощь – это прекрасно. Вы сами помогаете кому-то просто своим существованием. Кто-то смотрит на Ваши успехи, и у него появляется честолюбивое желание стать лучше Вас. Так пускай становится. Ведь он станет лучшим по-своему, поэтому он будет не лучше Вас, а лучше себя. Какая тут борьба? Это партнерство, больше ничего.

Конкуренция – это сотрудничество, цель которого придать Вашей жизни больше остроты.

Однако, когда я начинаю говорить о мечтах, частенько люди заявляют, что никакой мечты у них нет и даже сил нет на то, чтобы жить. Хочется лежать целый день и ничего не делать. Апатия, видите ли, у них.

Секрет такого состояния прост: они неосознанно не замечают своих заветных желаний, но желания-то есть. Мечтаний-то навалом! Их полное до-сознание (это как бы тамбур, где хранятся идеи и мечты, и откуда они попадают в созна-

ние, если Вы их туда пускаете). Не пускать мечты в сознание можно несколькими простыми способами:

Постоянно занимать себя культурой, то есть, смотреть телевизор, читать разные умные книжки, разговаривать с умными людьми и ходить на хорошие тренинги. Развлечений масса, а мечты нет ни одной. Где они все? Да там же, в тамбуре. Им нет места в сознании. Оно занято идеями, но не своими, а других, пусть и хороших людей.

Постоянно думать, то есть, неосознанно наблюдать разные Умные мысли, которые, как фарш из мясорубки, лезут из Ума в сознание.

Что делать, чтобы освободить сознание? Делать упражнения. На курсе я даю упражнение «Осознанное наблюдение» и, знаете, помогает.

Как пользоваться возможностями

И немного о том, как пользоваться Вам представившими-ся возможностями.

Наверняка Вам знакомы моменты, когда идея, появившаяся в Вашем сознании, вызывает в Вас твердокаменную уверенность в возможности осуществить свою задумку. И Вы уже готовы приступить к ее реализации. Вас распирает энергия действия. Вы начинаете что-то делать и, вдруг, все останавливается. Проходит день, второй, неделя, месяц, пыл угасает. Все останавливается окончательно. Бывало?

Тут весь секрет в Вашем мышлении. В самом начале, когда идея только появилась в сознании, и Вы видите, что она реальна и достижима, перед Вашим внутренним взором стоит масштабная картина, ВИдение чего-либо, и это ВИдение рождает в Вас уверенность в том, что все возможно.

ВИДЕНИЕ – это Ваши внутренние образы, которые содержат в себе всю информацию о цели и пути движения к ней. Четкие образы рождают сильную уверенность. Размытые и серые образы, рождают неуверенность. Ведь Вы просто не видите возможностей. Они расплывчаты и туманны.

Так вот, когда у Вас пропадает уверенность, Вы просто переводите свое внимание с образов успеха на образы неуспеха. В Вас всегда есть все противоположности. Стремление к успеху соседствует с устремлением к неуспеху, и Ваше со-

стояние зависит от того, на что направленно Ваше внимание.

Но когда Вы начинаете размышлять о том, что может Вам помешать достигнуть цели, Ваше внимание переводится на образы неуспеха, помех, и они входят в Ваше сознание, а образы успеха исходят из него. И это правильный шаг. Надо знать, что может помешать, но не надо оставлять эти образы в сознании. Достаточно лишь проанализировать их, выработать решения, которые помогут преодолеть препятствия, и опять вернуть свое внимание к образам успеха.

Но здесь есть одна сложность. Когда образы неуспеха завладевают Вами, они вызывают в Вас состояние неуспеха. Вы становитесь неуверенным, а неуверенность не может находиться рядом с энергией действия, потому энергия уходит. Через некоторое время наступает полная апатия, вялость и бездействие.

Если в таком состоянии подумать о цели, то никакого желания ее достигать нет. Ну, какое тут достижение, когда такие сложности?! Поэтому человек неосознанно принимает решение «Все бесполезно...» и сдается.

Неосознанность заключается в том, что он не осознает своих внутренних действий, которые ввергли его в состояние апатии и вялости. Ему бы вернуть в сознание образы успеха и концентрироваться на них, но он не делает этого и, конечно, остается стоять на месте, хотя мог бы лететь на крыльях успеха.

Вывод из этих коротких рассуждений прост: если Вы чув-

ствуετε, что пыл остыл, осознанно возвращайте в сознание свои образы успеха и удерживайте все свое внимание только на них.

Это очень простой и мощный секрет победы. Достаточно осознать, что привычка удерживать в своем внимании образы неуспеха – это всего лишь привычка, такая же, как пить кофе, как все становится на свои места. Мы используем эту привычку в другом направлении. Осознанно находим в себе успех и закрепляем привычку на нем. Все. Больше ничего не надо. Та же привычка, что портила Вашу жизнь, сделает ее действующей и счастливой.

Поэтому, когда мне говорят: «Я борюсь с неуверенностью и у меня не получается, посоветуйте что-нибудь...», я отвечаю, что не надо бороться. Примите то, что у Вас есть привычка быть неуверенным, и используйте ее для того, чтобы быть уверенным. Тогда Вам не придется в себе ничего рушить и убивать. Вы просто тонко перенастроите себя. Это куда экологичнее, чем выжигать внутри себя целые пустоши пламенем неприятия и разрушать города атомными бомбами злости на себя самого.

Я против борьбы с собой. Я за тонкую регулировку себя. Мне это больше нравится, потому что занимает меньше сил, а эффект дает сразу, тогда как война требует массу энергии на разрушение, а затем еще и полжизни на восстановление.

Обещание быть счастливым или очередная ложь

Ну, хорошо, предположим, Вы разрешили себе раз в жизни довериться интуиции и сказали: «Да, я еду», тем самым дав себе обещание непременно стать счастливым и богатым. Вы осознаете, что именно это «Я Стану Счастливым и Богатым». Вы себе пообещали? Задам вопрос, так... в порядке рассуждений: «Сколько раз в жизни Вы собирались начать завтра новую жизнь? Таковую, в которой у Вас все получается, в которой Вы все делаете иначе, чем вчера, успешнее?». Обещали? Ну и как результаты?

Хороший способ остановить себя от действий, таков: «Чтобы сделать это, нужны деньги, а у меня их нет...». Это Суперотговорка! Я просто люблю этих людей!!!

Просто осознайте, озеро даст им возможность вернуть эти деньги со стопроцентной прибылью, а всего-то надо, найти денег на билеты (Вы помните, что озеро – это лишь метафора возможностей? В жизни роль озера играют и бизнес-идеи, пришедшие Вам, и хорошие тренинги и просто путешествия по миру, которые мощно расширяют границы осознанности себя в мире).

Озеро дает им возможности, но они не берут их. Ведь деньги, которые нужно вложить в этот проект, вот они, реальные, а то, что будет в результате... «Так это еще когда бу-

дет... Да и будет ли вообще, неизвестно...». Логичные рассуждения? Логичные, но неверные. Объясняю почему.

По логике, успех должен сопровождаться фактами, которые его подтверждают. Например, успешный бизнес-проект приносит прибыль, которую можно пощупать. Это и есть признак успеха – реальные деньги. Но до момента получения денег признаков успеха нет. Нет денег. А без признаков нельзя полностью быть уверенным в успешности этого успешного в будущем бизнес проекта. А если уверенным быть нельзя, то и делать ничего нельзя. Ведь если нет уверенности в успехе, есть уверенность в неуспехе, а она известно к чему приводит.

Вот Вам и логика...

И тут нужно рассказать о «самореализующемся пророчестве». «Пророчество» – синоним слова «предсказание». Предсказать – означает заранее сказать, что произойдет в будущем.

Покажу на простом примере, человек хочет бросить работу, потому что она ему надоела, и найти что-то по душе. Но он сомневается, получится ли у него найти дело по вкусу. Он, пересилив себя, уходит с работы и начинает наполненный ощущением предстоящего неуспеха, искать дело по душе. Он не верит в то, что это возможно, но ищет. Но если он не верит в возможность, во что он верит? В невозможность. Мы не можем только не верить. Нам нужно и противоположное чувство – вера (в это верю, а в это нет). Поэтому если

Вы во что-то не верите, в этот момент Вы верите во что-то другое, осознайте для себя это.

И вот человек, верящий в невозможность найти дело по душе, начинает его искать. Вера – это чувство, наполняющее нашу душу. А наше устройство таково, что вера и чувство ей рождаемое, требует подтверждения во внешнем мире. Нам нужно знать, что это чувство и сама вера находятся в нас обоснованно, а не просто так.

И ответ на вопрос «Найдет ли он работу по душе?» Вы можете дать сами. Конечно, нет. Даже если она будет у него под носом, он не заметит ее. Ведь он настроен так, чтобы ее не найти. Он все сделает для того, чтобы ее не заметить, и не заметит.

Таким образом, своей верой в неудачу он эту неудачу создает. Это и есть самореализующееся пророчество. Он предсказал свой неуспех. И это логично.

И первая реакция на эту идею у многих людей следующая: «У... Я не хочу такой логики. Что мне взять вместо нее?». Ее же и взять.

В этой схеме предсказания будущего и создания его, ключевая точка – наше состояние, наши чувства.

Вера – чувство, возникающее из нее, – действия, порождаемые чувствами, функция, которых подтвердить правильность веры.

Из этой схемы следует, что для того, чтобы изменить действия, ведущие к неуспеху, надо изменить веру. Возможно

ли это?

Напрямую управлять верой возможно, но это трудно. Вера – это глубокая убежденность в чем-либо. Возникает вера на основе жизненных выводов. А жизненные выводы мы делаем на основе фактов жизни. То есть, чтобы управлять верой, нам нужно создать факты, из которых мы сделаем выводы, которые создадут новую веру. И если мы говорим об успехе, то факты должны быть успешными, чтобы выводы были оптимистичными, и вера была освобождающей и дающей возможности. Но мы не можем эти факты создать, так как не верим в возможность этих фактов. Замкнутый круг...

Если же мы начнем с чувств, все будет гораздо проще. Построим логическую цепочку.

Кстати, Вы заметили, что я строю логические цепочки, хотя тут же говорю (в других статьях, что логика – это действие Ума, и она нам вредит? Так вот, логикой мы можем сделать Ум нашим союзником. Мы говорим с ним на его языке, а про это еще Карнеги писал...)

Итак, какое чувство рождает вера в успех? Уверенность в успехе. Вот с уверенности мы и начнем. Итак, уверенность в успехе инициирует действия, призванные ее подтвердить. Действия создают факты, подтверждающие уверенность. Из фактов мы делаем выводы, объясняющие нам нашу успешность. Выводы, достигнув определенного объема, перерастают в веру в успех, которая заменяет собой веру в неуспех.

Уверенность в успехе – действия, подтверждающие ее –

вера в успех.

Логично? Логично. Будет ли работать такая схема? А почему нет? Мы ничего не убрали и не добавили. Мы лишь немного изменили порядок, но это небольшое изменение сделало схему управляемой. Как говорится, от перестановки мест слагаемых, сумма не меняется.

И снова о счастье

А теперь возвращаемся к счастью. Если Вы обещаете себе завтра стать счастливым, значит, Вы сегодня несчастны. Прочитайте еще раз: Если Вы хотите быть счастливым завтра, значит, сегодня Вы несчастливы сегодня. Но, правда ли это?

А теперь читайте внимательно: А ЧТО, ЕСЛИ ВЫ УЖЕ СЧАСТЛИВЫ?

Ведь Вы не знаете, что такое счастье, потому что нет четких критериев, чтобы можно было сказать, вот это счастье, а это нет. А что, если счастье – это просто миф, созданный (или создавшийся сам, в массовом сознании), чтобы делать Вас несчастным?

Как сделать? Да очень просто. Вы считаете (потому что где-то слышали или прочитали), что счастье – это вот то, что испытал вон тот человек. Он рассказывает про это и говорит, что это – СЧАСТЬЕ. Но ведь это его счастье. Почему Ваше должно быть непременно таким же? Вы – Другой. Вы – не он. Почему Вы должны его повторять?

Другой «просветленный» рассказывает, что счастье – это что-то заоблачное и недостижимое, к нему надо стремиться, и обещает Вам в этом помочь.

Вы стремитесь. Вы принимаете его помощь. Вы медитируете, сидите в позе лотоса и т.д., и т.п., а счастья все нет.

Видимо Вы неправильно сидите. Пальчик вот этот не так лежит. Исправьте, и сидите еще пару жизней...

Мне кажется, нас обманули. Заоблачное и недостижимое – это просто Ваше сегодняшнее состояние, умноженное на сто. Это пик Вашего состояния, но надо ли в этом пике жить? Достигните Вы его. Осчастливитесь. Привыкнете. Что дальше? А когда наступит момент, который называется «Все. Хватит. Я получил это!».

Что если Ваше сегодняшнее состояние и есть счастье? Ну, конечно, не тогда, когда Вы расстроены или разозлены, а когда Вы чувствуете себя нормально, хорошо, душевно приятно. Может быть, это и есть счастье, и его не надо искать?

Люди, которые ищут счастья, похожи на наркоманов. Когда-то они испытали пик эмоционального состояния, запомнили его и сейчас к нему стремятся. Наркоманы, раз попробовав наркотик, запоминают первый кайф и потом стараются добраться до него еще и еще раз. Но так как организм уже привык к дозе раздражителя, который вызывает эту эйфорию, дозу приходится увеличивать снова и снова.

Вы когда-то испытали нечто, что назвали счастьем, и сейчас Вы стараетесь это повторить. Но зачем повторять? Ведь таким образом Вы живете в прошлом и стремитесь в прошлое. Ведь в будущем Ваше счастье, состояние счастья, может быть другим, отличным от всего, что Вы испытывали. Но Вы хотите того, что было, и упускаете то, что есть.

Мне кажется, что у людей есть какое-то представление о

счастье, и они стремятся достичь состояния, которое соответствует этому представлению. Но никакое представление не может вместить в себя всех возможных оттенков палитры счастья. Выходит, что стремление найти то, что должно совпасть с представлением – это способ делания себя несчастным, а не способ поиска счастья.

А что если отказаться от представления о счастье, и каждый миг своей жизни считать счастьем? Если исходить из этой идеи, то даже когда душа бурлит возмущением – это тоже счастье, просто оно окрашено в такие краски. Не хотите такого счастья? Не окрашивайте свою жизнь в такие краски, а используйте те, что Вам по вкусу.

Если взять для себя эту идею, то счастье становится очень простым. Я счастлив всегда, потому что я считаю себя счастливым, и мне по барабану, правильное ли это счастье с позиции какого-то «умного» учения или нет. Я так решил, и так будет.

И тогда становится очень понятной забитая и затертая фраза: «Каждый из нас кузнец своего счастья». Действительно, каждый, если этот «каждый» (то есть Вы) оценивает свое счастье, исходя из своих желаний, а не из предписаний общества и учений разного рода «целителей душ человеческих».

Поймите меня правильно. Я с большим уважением отношусь ко всем людям, которые служат людям. Просто служение может быть высокоэффективным и давать такие идеи, которые освобождают здесь и сейчас. А можно служить так,

что люди будут приходить к тебе снова и снова, снова и снова нести тебе деньги, потому что твое учение построено так, что счастливым можно стать когда-то, после прохождения всех ступеней, но не сейчас. Какой-то очень длинный и извилистый путь к счастью... Не знаю... Мне нравятся короткие и простые дороги. Пошел и получил. Хотя... У каждого свои предпочтения...

Я как-то разговаривал с одним парнем. Он приверженец учения Кастанеды. Его там поразила одна фраза о том, что «воин пути» видит мир таким, как он устроен. Как-то в его голове это связалось с фильмом «Матрица», и он решил, что, став на путь Кастанеды, можно видеть мир как в «Матрице» и, соответственно, управлять им как в «Матрице». Я не знаю, может быть, это и возможно, но зачем ему это именно сейчас? Сам парень беден, несчастен и одинок. Может быть, ему сначала душой своей заняться, а потом уже миром управлять? Боюсь я жить в таком мире, которым управляет несчастный человек. Но он так понял Кастанеду, и верит, что, достигнув такого просветления и понимания мира, можно стать счастливым. Не знаю... Это все так далеко и долго, а мне хочется быстро и сейчас. Ну да ладно... Время нас рассудит...

И немного поговорим о том, когда возможно быть счастливым.

На мой взгляд, главное, что дает возможность для счастья – это гармония в душе, когда все наши душевные механизмы

работают исправно, помогают нам жить и быть успешными. Когда душа дает нам свободу, а не является нашим тюремщиком.

Поэтому один из секретов счастья может быть таким, путь к нему может быть следующим: сделать свою душу свободной от страхов, запретов, комплексов, ограничивающих правил и принципов жизни. И чем более свободной будет душа, тем более разнообразным будет счастье.

Если моя душа сейчас свободна в отношениях с деньгами, то я счастлив. В этой области у меня все хорошо. Но если моя душа несвободна от притязаний на мою правоту в отношениях с любимыми, в этой сфере моей жизни я счастливым не буду, потому что всегда найдется повод для несчастья. Ведь любое действие партнера можно оценить как «наезд» на меня любимого и, соответственно, раздуть ссору и т.д. и т.п.

Но все равно, в целом, я счастлив. А когда освобожу себя от ожиданий, которые делают меня несчастным, я стану счастливым и в отношениях. Таким образом, можно оценить всю свою жизнь. Просто взять, например, три области в жизни:

Сфера личных отношений (семья, родители, любимые)

Мой личный мир (хобби, любимое дело, развлечения)

Сфера общественных отношений (работа, друзья, общество в целом)

И оценить, что во мне мешает мне быть еще более счастливым в каждой из этих областей. Заметили фразу «еще бо-

лее счастливым»? Я подразумеваю, что я уже счастлив, и просто хочу увеличить объем моего счастья. Всего-навсего игра слов, но какие возможности она дает!

Попробуйте, примените к себе прямо сейчас эту фразу. Скажите мысленно: «Я хочу быть еще более счастливым в области личных отношений...». Что чувствуете? Я, например, свободу. У меня ушло ощущение, что здесь я несчастлив. Я счастлив! Уже! Сейчас! И буду еще более счастливым! Это прекрасная идея. Она дает свободу. А что еще надо для всеобъемлющего счастья? Свобода от ограничений, которая позволяет делать то, что нравится и хочется. Вот это Жизнь!!!

А ведь душа, скованная всем выше названным, – это настоящая тюрьма для нас. Мы ходим только там, где нам позволяют наши предписания. И мы хотим сделать шаг вправо, но правило кричит: «Нельзя!», и мы останавливаемся.

Историю слышал по этому поводу, про белого медведя, которого привезли в зоопарк и посадили в тесную клетку до тех пор, пока ему не построят просторный вольер. Несколько месяцев медведь ходил по прямой: семь шагов вперед, поворот, семь шагов назад, поворот...

Наконец, новый вольер построили, подогнали кран, подняли клетку, а медведь так и продолжал ходить: семь шагов вперед, поворот, семь шагов назад.... За это время он клетка выросла в него и стала частью его. Сколько клеток за нашу неосознанную жизнь выросло в нас? И одно из направле-

ний внимания к себе может быть именно освобождением от клеток, а не развитием талантов и способностей. Как можно что-то развивать, когда ты сидишь в клетке. Она же не даст развиваться ничему больше тех границ, которые она создает.

Именно поэтому задача курса «Абсолютный игрок» – освободить в себе все: успех, удачу и силу. А, освобождаясь, мы уже раскрываем все, что дано от рождения, и тогда у нас нет проблем с успехом. Нам не надо «напрягаться» по этому поводу. Достаточно легко и свободно пойти в верном направлении, и успех неизбежен.

Вопрос, который у Вас сейчас возник, вероятно, примерно такой: «Как выбрать это направление?». А это зависит от того, чего Вы в жизни хотите через год, три, пять и пятнадцать лет. И я предполагаю, что у Вас есть какие-то цели, но Вы чувствуете, что не все они Вам нужны, однако, не можете решить, какие нужны, а какие нет. Ведь у Вас бывает так, что Вы стремились к чему-то, а потом оказалось, что это совсем не то, что надо на самом деле. Оказывается, Вам нужно было идти в противоположную сторону. Бывало? У меня тоже (ниже я об этом рассказываю). Именно поэтому я сделал курс, который позволяет создавать «карту» своей жизни, глядя на которую, легко и просто понять, что важно на самом деле, а что нет. Что приведет к успеху, а что напротив, уведет в сторону.

А, заканчивая наш разговор о счастье, напомним, что у нашего общества есть такая...нехорошая привычка создавать

в нас очаги напряженности. Это делается очень просто: например, у нас уже есть одежда, а нам говорят, что на самом деле это неправильная одежда, а правильная только вот эта. Но так как она стоит дорого, нам приходится долго и много работать, чтобы купить эту одежду, а к тому времени оказывается, что эта одежда тоже стала неправильной... (одежда – это лишь метафора чего угодно в нашей жизни, начиная со счастья и заканчивая здоровьем).

Но заметили ли Вы самое главное, эту «проблему» общество создало на пустом месте, сделав лишь одну, но очень важную штуку – запустив в нас идею о том, какая одежда правильна.

Мир идей – поистине мир нашей жизни. Возьмем ту же неуверенность. Когда-то и где-то Вы слышали или прочитали, что человек бывает неуверенным. Ведь дети не знают, что такое неуверенность, но если их спросить: «Ты уверен в этом?» и спросить настойчиво, невзирая на его ответ «ДА», то он поневоле засомневается в своей уверенности и... узнает, что можно быть неуверенным.

Вас научили, что у Вас есть неуверенность и всякие там комплексы. Это психология, а психология – это бизнес. Чем больше у Вас проблем, тем лучше живут психологи. Поэтому они постоянно находят все новые и новые причины, которые должны мешать Вам быть счастливым. Умно рассказывают Вам об этих причинах. Вы верите в них и... «Ну какое тут счастье, когда такая карма?!» или «Как можно быть счастли-

вым на работе?».

Мир идей

Так ли плохо работать?

Начну с работы. Сейчас почему-то в Интернете среди людей, читающих рассылки, стало модно в слове «работа» вычленять корень «раб» и говорить, что работа – это обязательно рабский труд на кого-то. Оказывается, всем надо заниматься собственным делом, быть независимым ни от кого, а работать – это плохо и неправильно. Это идея, но идея заразная и, на мой взгляд, вредная (может быть, я ее неправильно понял, но и мои рассуждения тоже не полностью неправильны).

Само слово «работа» означает процесс превращения одного вида энергии в другой или вообще, нахождение в действии, а также занятие, труд, деятельность, которые приносят доход. Зачем обязательно говорить, что это «рабский труд»? Почему работа не может быть в радость?

Я, например, с удовольствием днем работаю, пишу для Вас. Я превращаю энергию своих идей в тексты, читая которые, Вы осознаете себя и освобождаетесь. Вам от моей работы хорошо. А мне хорошо от благодарности, которая исходит от Вас, и от осознания, что я полезен Вам. Так ли плоха моя работа, которая есть мое дело?

Нужно ли обязательно заниматься своим делом? Да, если под этим подразумевается дело по душе. Например, человек любит рисовать. Ему нравится создавать красивые сайты. Но он не любит их продавать. Однако идея, обозначенная в начале главы, говорит ему, что он обязательно должен делать это сам или найти себе партнера, но, обязательно, это должно быть его дело, личное. Но он не хочет заниматься бизнесом. А именно в бизнес превратится его хобби. Ему достаточно найти хорошую фирму, которая будет продавать результаты его труда и отдавать ему его долю в прибыли, которую иногда называют зарплатой.

Осознаете? Зарплата – это Ваша доля в прибыли. Если Вы недовольны зарплатой, Вы можете попросить (или потребовать) долю большую, а если Вам ее не дают – найти других партнеров, то есть, другую фирму и спокойно работать там с 9 до 5, занимаясь любимым делом и не озадачиваясь продажей результатов своего труда. Зачем? Если кому-то нравится продавать и организовывать этот процесс, а также заниматься налогами, рекламой и т.д., пусть он этим и занимается. Пускай он получает за это большую долю в прибыли, но Вы не делаете того, чего делать не хотите. Однако, если Вы займетесь всем этим, времени на творчество у Вас останется мало. Вам это надо?

Так ли плохо работать с кем-то? Заметили новую фразу: «работать с кем-то»? А ведь можно сказать: «Работать на кого-то...», и эта фраза уже подразумевает, что Вы под кем-

то, но если Вы оцениваете свою работу как работу вместе с кем-то (фирмой или человеком, не важно), все становится легким и простым. На мой взгляд, эта идея дает больше свободы, чем слова утверждения о том, что Вы «РАБотаете на кого-то». Откуда он знает, в конце концов, этот человек, Вашу жизнь? Только Вы знаете ее. Поэтому, воспринимая какие-то идеи, будьте осторожны.

Ведь люди, которые создают их для Вас, умеют их создавать логичными. Эти люди (и я в, том числе) умеют играть словами и смыслами, и тут важно осознавать, для чего играется эта игра. Если суть – игры дать Вам возможность иметь больше свободы, и эта идея содержится в двух источниках, выбирайте ту идею, которая дает Вам свободу более коротким и простым путем. Зачем выбирать идею, которая призывает Вас разрушить все вокруг? Ломать – не строить.

А заканчивая короткие размышления о работе, скажу, что оценить плохо для Вас работать или хорошо, можно по очень простым критериям:

Если Ваша работа дает Вам возможность в полной мере использовать Ваши таланты – это хорошая работа.

Если доля в прибыли, которую Вы получаете на Вашей работе, Вас устраивает – это хорошая работа.

Если Вы на работе делаете только то, что Вам по душе – это хорошая работа.

Если один из пунктов не реализуется, ищите другую работу.

О карме

Мне вообще интересно разговаривать с людьми, которые верят в «карму», то есть в «закон возмездия», который пришел к нам из индийской религии и философии, и который гласит, что наша судьба в каких-то там будущих жизнях определяется суммой добрых и злых деяний в этой жизни. А наша жизнь сейчас, соответственно, определяется какими-то там жизнями в прошлом.

С одной стороны, «закон кармы» – хороший закон. Он вынуждает людей не совершать некрасивые поступки и не вредить себе и миру. Если хочешь потом жить хорошо, живи хорошо сейчас.

Но этот же закон вынуждает человека принимать жизнь такую, какую ему сложило общество, то есть, бедную и несчастную (а Вы что, верите, что общество заботится о Вашем счастье?), и объяснение для такой жизни есть – «карма». Конечно, какие тут могут быть попытки быть счастливым и успешным, ведь Вы столько плохого сделали в прошлой жизни.

В Индии такая религия с позиции общества оправдана. Там миллиард с хвостиком населения. Бедность и грязь повальная. Представляете, если все эти люди захотят жить хорошо? Будет революция. Но есть «карма», и они сидят, жуют сухари, зато верят, что в будущей жизни они будут махара-

джами. А если еще к закону «кармы» добавить закон «почитай царя своего», то вся эта толпа будет молиться на своего монарха, что он вообще позволяет им жить. А если молиться не будет, то «карма» испортится. В будущей жизни плохо будет.

Кстати, а откуда Вы знаете, что прошлая жизнь вообще существует? А откуда Вы знаете, что существует жизнь будущая?

Мой личный опыт говорит о том, что это все просто мистификация и большой обман. Я помню тот момент, когда я узнал, что прошлая жизнь существует. Мне бабушка моя рассказала. И я помню свое удивление, когда представил себе, что я, оказывается, не первый раз родился, а какой-то там. Меня так эта идея впечатлила, что я в нее поверил всей душой. Тем более бабушка у меня была хороша. Я ее любил. Стоит ли удивляться, что я поверил в эту сказку? Как я предполагаю, эту сказку ей рассказала ее бабушка, а ее бабушке ее рассказал какой-нибудь деревенский шаман, объевшийся мухоморов и «словивший глюки», как говорит молодежь.

Конечно, может быть, все было и не так, но как Вы можете узнать, как точно все это было? Я вот почитал книжку по истории религии, и там очень интересно описывается принцип возникновения верований. На пустом месте они возникали. Шваркнула молния в дерево, испугались древние люди, затаились, а один, особо творческий, придумал, что это кто-то наверху сидит, кидается молниями. Ну и называли они его

бог и стали поклоняться, умилоостивить...

Потом я вычитал в каком-то журнале, что, оказывается, есть тесты, которые позволяют узнать, кем ты был в прошлой жизни. Я прошел такой тест и выяснил, что в прошлой жизни я был капитаном пиратского брига. Мне эта сказка понравилась, и я стал верить, что я, действительно, был капитаном этого брига.

Ну, а раз я поверил в прошлую жизнь, значит, мне надо верить и в жизнь будущую, ведь не может же быть, что я живу последнюю жизнь?

Может, да еще как может! Лет 5 назад я нашел в Интернете очередной тест, из которого узнал, что я, оказывается, живу свою последнюю жизнь. У меня уже, оказывается, было сколько-то там воплощений (забыл сколько), и все. Больше на земле я не рожусь. Может быть и так... А может быть и не так... Верить в это или нет? А если верить, то зачем? Что мне это даст? Чего лишит? И вообще, нужно ли мне это верование?

В общем, рассказываю я все это для того, чтобы показать Вам, что все верования, которые владеют нами, – лишь следствие социального обучения, которое передает мифы, легенды и сказки нашего мира из уст в уста. Правда интересно, что из того, во что Вы верите, является мифом, а что нет?

В глобальном смысле – все миф. Любое Ваше верование – это миф. Ведь Вы не можете проверить свой миф реальным физическим опытом? Поэтому выдумана хорошая фра-

за: «То, во что я верю – это следствие моего мистического опыта, который проверить никак нельзя. Но я это чувствовал, значит, это было. А раз это было, значит, я в это верю. Ведь я верю в свой опыт. Если мне не верить своему опыту, во что тогда мне верить?! В твой опыт?!».

Так и подмывает сказать: «Ни во что...». И сказал бы, да только тогда Вы достигните просветления, но готовы ли Вы к этому? Ведь окажется, что все сказки про любовь и ненависть, добро и зло, храбрость и трусость, и многие другие – все это лишь сказки, а реальный мир совсем другой. Вы хотите жить в другом мире? Не думаю, что Вам это понравится. Ведь тогда все люди, вас окружающие, просто отвалятся от Вас, как высохший лист от дерева.

Вы осознАете, что Ваша любовь – это следствие Ваших комплексов, а Ваше стремление к успеху в жизни, – лишь глупость, которая заняла столько бесценного времени Вашей жизни. Вы осознАете, что до какого-то момента жили иллюзиями, а не жизнью... Много чего Вы осознаете. Оно Вам надо? Если надо, то – Зачем?!?!

Ведь сама идея о том, что НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО быть просветленным и продвинутым – это лишь идея, и не факт, что эта идея Вам нужна.

Тут стоит осознать следующее: мы живем в мире идей, а не в мире вещей. Животные живут в мире вещественном, реальном. Для них нет трактовок. Для них все однозначно. Нападение – это угроза, на которую нужно реагировать со-

ответственно: или бежать или убивать. Человек может факт нападения оценить как учебу, или как кару господню, или еще сотней разных способов. И все эти способы будут лишь идеями о мире, но не самим миром.

Но человеческая «идейность», то есть жизнь в мире идей, мифов, не означает неправильности этой жизни. Так мы устроены, что для жизни нам требуются идеи о мире, в котором мы живем.

Я знаю одного деятеля, который доказывает, что он знает истину, а все остальные истину не знают, простым способом. Он заявляет: «Вот ты говоришь слова. Это все ерунда. Истина одна. И она не является этими словами. Истина в том, что кирпич тебя может ударить, а слова нет». Когда человек говорит, что слова тоже могут ударить, наш деятель говорит: «Я тебя люблю... Тебе больно?». «Нет», говорит Человек. «А ведь это слово», говорит деятель. «А вот если я тебя кирпичом ударю, даже ласково, он все равно тебя ударит, потому что кирпич – истина».

Он прав в том, что человеку надо показать глупость веры в свои мысли. Но он хитро подменяет мысли человека своими мыслями и, тем самым, делает его зависимым от себя.

Мы так устроены, что нам требуется во что-то верить. Если мы не верим ни во что, мы не можем ориентироваться в мире. У нас нет точки опоры. Для нас все как в первый раз. Если мы не будем верить ни во что, мы останемся детьми, и весь опыт предыдущих поколений будет для нас потерян. А

ведь этот опыт создал, например, этот компьютер.

Можно задать вопрос: «Хорошо. В это я верить не буду. А во что мне верить? Почему и зачем именно в твои идеи? А какие идеи есть лучше твоих?». Но на эти «неправильные вопросы» есть правильный ответ: «Верь в себя...».

Однако фраза «Верь в себя» очень абстрактна. «Во что конкретно в себе мне стоит верить?» – вот вопрос, который стоит задать в этом случае. И хорошим ответом будет следующий: «Верь в те свои идеи, которые помогают тебе быть успешным, свободным, счастливым и богатым духовно и физически».

И мы приходим к идее, что вера нам нужна. Но нужна вера только в избранные идеи. В идеи, которые освобождают нас от веры в идеи ограничивающие. И тогда очень просто оценивать идеи свои и идеи других людей. Достаточно задать один просто вопрос: «Эта идея меня ограничивает или освобождает?» и все становится на свои места. Если ограничивает – «Не верю!», если освобождает «Верю!». И при этом стоит быть готовым к мгновенной смене идеи. Ведь закосленность в вере рождает негибкость, что приводит к неуспешности.

Успешность – это гибкость в действиях по достижению какой-либо цели. Успех нам дают наши идеи, которые обосновывают возможность для нас какого-то результата. Можно сказать, что эффективность зависит от идей, составляющих нашу личность, от нашего «идейного поля». Выходит,

что нужна нам гибкость в пользовании нашими идеями. Нам нужно уметь менять идеи, если они нам мешают, и этого будет достаточно, чтобы быть успешным в мире вещей.

И тут пора вернуться к нашему озеру (Вы о нем еще не забыли?).

Вернемся к тому моменту, когда мы только узнали о нем. Можно сказать, что существование озера зависит от того, поверите ли Вы в него или нет. Если поверите, то даже ванна у Вас дома станет для Вас этим озером. Ведь озеро находится в мире Ваших идей и нигде больше. А в своем мире Вы Творец, поэтому любой водоем Вы можете сделать волшебным озером.

Идея – основа привычки. Помните, я в начале сказал, что у Вас есть привычка быть несчастным? В основе ее лежит какая-то Ваша идея о том, при каких условиях Вы можете быть счастливым. Эта идея ограничивает Вас. Ведь Вы до сих пор несчастны. Значит, заменив идею, Вы станете счастливым и никакие причины вовне Вам будут не нужны. Вы изменили главную причину – свою идею о счастье.

Мир успеха

Переходим к следующему этапу нашей задачи. Напоминаю (для забывчивых), второе условие нашей задачи:

Второе, нырнуть может, как я уже сказал каждый, но, волшебный слой воды начинается через семь секунд после того, как у Вас закончится воздух в легких на том этапе Вашего физического развития, который Вы имеете сейчас. Поясняю, если Вы, например, сейчас можете продержаться под водой 20 секунд, то для того, чтобы достичь волшебного слоя, Вам надо не просто продержаться 27 секунд, а еще и активно грести вглубину. То есть, реально Вам требуется к Вашему запасу дыхания сейчас еще примерно 15 секунд, в общем, 35 секунд. Ну, а если Вы спортсмен и выдерживаете под водой минуту, прибавьте к ней еще 27 секунд.

Я пишу эти строки, а сам так и вижу озеро, с толпами людей на берегу. Кто-то стоит, в задумчивости смотрит на воду. Кто-то спешит поскорее раздеться и нырнуть. Кто-то уже вынырнул и, разочарованный уезжает. Вообще, большинство людей разочарованы, и это видно по их лицам. Только единицы выныривают с довольной улыбкой до ушей. Они побывали в этом слове. Остальные смотрят на них с плохо скрываемой злостью и завистью или вообще стараются не смот-

реть. Кто-то кричит, что они врут и никакого слоя нет вообще. Кучка сбоку молится «святому озеру». Пара людей закладывает фугас. Это террористы. Кричит в мегафон милиция... Плачут дети... В общем, все как в жизни...

Из опыта жизни знаю, что, опять же, из 100% людей, приехавших к озеру, достигнут волшебного слоя только 5%. Остальные уедут ни с чем. А теперь вспомните, что 100% приехавших – это 5% из тех 100%, что узнали об озеро. Берем эти 5% приехавших за 100%. Из них достигнут заветного слоя только 5%. Впечатляет статистика? На цифрах это будет так:

1000 человек узнали.

50 приехали.

2-3 человека нырнули и достигли слоя. Из тысячи. Просто цифры. Но за этими цифрами судьбы людские. Неудачные... Поломанные... Просто представьте себе людей этой тысячи... Перед своим внутренним взором... Пускай перед Вами замелькает шеренга людей... Глаза... Все разные... Носы... Подбородки... Характеры... Устремления... А теперь увидите их жизни как будто со стороны... На линии времени... Вот они начали ходить в бассейн... Вот уже часть отсеивается... Слышите их отговорки? Заметьте, какие мысли у них крутятся в головах... Разочарование... Неверие в себя и возможности... единицы полгода тренировались... Единицы нашли деньги... Их всего 50 человек.... Вот они со всех концов мира едут к озеру... Разные предчувствия, разные

настрои... Кто-то уверен, что он донырнет... Кто-то сомневается... Вот они на берегу озера... Слепит солнце... а может быть, идет дождь... Они раздеваются... Кто-то уверенно вбегает в воду и вразмашку плывет... Кто-то долго стоит по колено... Решается... Начинают нырять... Выныривают... Разочарование... Бравада... Отговорки... Но вот, первый, удачливый, довольный, у него все получилось и дальше получится... Он выходит, здоровый, красивый... издали кажется, что он светится весь... Рядом выходит неудачник... Не до конца удачник... Он нырял, но... что-то у него не получилось...

А теперь осознайте, с кем Вы себя ассоциировали?

Вот Вам и тест. Ваши глубинные настроения. Ваша жизненная программа. И что Вы будете делать с этой информацией, с этим осознанием?

А ведь причины успеха и неуспеха просты. Немного поговорим о них.

Напролом. В никуда. В неуспех

Одно из условий гласит, тот уровень физического развития, что у Вас есть, не позволит Вам достичь нужной глубины. Не хватит воздуха. Вывод? Или сдаться или тренироваться, то есть, ходить в бассейн и развивать дыхалку.

То, что большинство срезалось на подступах к бассейну это понятно. Если бы все было просто так, бесплатно, они бы нырнули, а тут же надо еще что-то делать, тренироваться, в нашем случае. Вот если бы сразу...

Уверен, не открою большого секрета, если скажу, что даже если бы не было условия про запас воздуха, они все равно бы никуда не поехали. Вот если бы это озеро было около дома...

И даже если бы озеро было прямо перед порогом их дома, они все равно не нырнули бы. Они просто не хотят быть счастливыми и богатыми. Они врут сами себе.

В какой-то момент жизни я сделал для себя открытие, которое успокоило меня. Рассказываю: Был у меня этап в жизни, когда я вел по 7 тренингов в неделю. Я набирался опыта, делал деньги и развлекался таким образом. Соответственно, людей проходило через мои руки по 200 человек в месяц. И я виделся с ними не раз и не два, в 2-3 раза в неделю на протяжении месяца. То есть, знакомился очень основательно, тем более что, играя роль тренера, приходится быть вни-

мательным к людям, то есть, слышать и видеть их, а не себя.

И меня просто-таки бесило, что из 100% участников результат, который можно получить, получали только процентов 5%. Остальные как приходили с задумчивыми лицами, так и уходили в том же состоянии. Некоторые подходили и «откровенно» признавались, что тренинг не дал им ничего. Что вот они были на другом тренинге, так там было такое...!!! Я не мог понять, как же так, тренинг работает, я это на себе проверил, почему же они не получили результат? Что я сделал не так? Я снова и снова пробовал разные способы, разные подходы, и опять ничего.

Но как-то раз, я пришел на тренинг и захватил с собой кулек конфет. В начале тренинга, когда все еще живут обычной жизнью, когда люди еще не вошли в тренинговое состояние, я положил конфеты в центр и сказал так, чтобы меня слышали все: «В этом кулке конфеты с удачей. Кто съест – станет безусловно удачливым». И что, думаете все ломанулись за удачей?! Куда там? Из 30 человек резво вскочили 3 или 4, подскочили и набрали конфет побольше. Остальные сидели и смеялись над ними. Кулек я убрал через 5 минут. После первых подошли еще двое, стесняясь и показывая, что вот, мол, мы знаем, что это все фигня детская, взяли по конфетке и пошли их скромно жевать. Остальные болтали о чем-то своем.

К Вам вопрос: Вы бы подошли? Взяли бы? Э... Не торопитесь говорить «Да». Ответьте себе честно.

Ну а я убрал конфеты и устроил «разбор полетов». Я задавал два простых вопроса:

Почему ты не взял конфету (или взял)?

Зачем ты не взял конфету (или взял)?

Внимание, начинается самое интересное:

Примерные ответы тех, кто взял

Ответы на вопрос «Почему взял?»:

Потому что захотел... (после уточняющих вопросов переформулировалось в – потому что хочу быть счастливым).

Потому что всегда беру шансы, которые мне дает жизнь (переформулировалось в – хочу быть счастливым и удачливым).

Все остальные ответы, в конце концов, сводились к простому желанию – хочу быть счастливым и удачливым.

Ответы на вопрос: «Зачем взял?», так же «не блещут особым разнообразием»:

Чтобы не упускать возможность... (переформулировалось в – чтобы использовать возможность...).

Чтобы стать удачливым...

И что самое интересное, эти люди уже были удачливыми, то есть богатыми и в материальном плане, и в личных отношениях, а также просто достаточно счастливыми людьми. Не до конца, но близки к тому.

А теперь ответы тех, кто конфеты не взял:

Ответ на вопрос «Почему не взял?»:

Потому что не верю в сказки... (уточнять категорически

никто не хотел).

Потому что не верю в удачу... (без уточнений).

И т.д., и т.п.

Ответ на вопрос «Зачем не взял?»:

Чтобы не обманываться лишний раз...

Чтобы не строить бесплотных надежд...

Чтобы... не знаю... просто не взял, и все...

После разбора и уточняющих вопросов, ответ остался один: «Чтобы не быть счастливым и успешным...».

И, что самое интересное, эти люди своей жизнью подтверждают свое желание. Они сами признаются, что они неуспешны, бедны и несчастливы, но конфеты не берут. А ведь человек, который очень хочет чего-то, хватается за любую соломинку.

На вопрос: «Хочешь ли ты быть счастливым и успешным?», и торопливый ответ: «Конечно, хочу...», и последующий вопрос: «Так чего не воспользовался шансом...», следовало глухое молчание, а затем шквал отговорок.

В жизни нет тренера, который предлагает взять. В жизни все происходит обыденно и просто. Жизнь предоставляет шансы без всякого предупреждения. Хлоп. К Вам пришла идея. Хлоп. Поступило предложение. Хлоп. Появилась возможность сделать денег. Хлоп. Появился человек для любви. Хлоп. Все исчезло. Не взял ты – возьмут другие.

В жизни никто не устраивает разбор полетов и не подводит к осознанию, что ты упустил шанс. В жизни можно даже

не заметить шанса, если ты внутренне не готов хватать любой шанс, который предоставляется.

Удачливость – это внутренний настрой хватать шансы. В удачливости нет большого секрета. Шансы можно сравнить с дождем. Он равномерно покрывает весь город. Каждая капля – это шанс. Но кто-то даже не замечает этого дождя. Кто-то не может разобраться, какую каплю схватить. А кто-то берет все, что приходит, а потом уже решает, что оставить, а что пустить в дело.

Удача – это просто. Будь внимателен к возможностям, которые дает жизнь, и все будет хорошо. Но, чтобы быть внимательным, нужно разрешить себе быть удачливым, если до этого момента удачи не было. А чтобы разрешить, нужно захотеть. И захотеть не формально: «Да... Я хочу...», а захотеть по-настоящему, как хочется пить в жаркую погоду, невыносимо хочется пить. Так нужно хотеть быть удачливым. И организм, подсознание, интуиция откликнутся на твой зов и в один прекрасный момент ты увидишь, что, елки-палки, вот оно, оказывается уже год под носом лежит, а я и не видел.

Это прозрение будет похоже на те моменты Вашей жизни, когда Вы искали ключи, а они лежали на столе, который взглядом Вы окинули уже, наверное, сто раз. Вы не замечаете ключи, потому что ожидаете их увидеть в другом месте. Но их нет там. Они на столе.

Удачливость – это широко открытые глаза и, самое глав-

ное, вера в то, что в твоей жизни успех сопутствует тебе не когда-то в будущем, а сегодня, сейчас и всегда. А теперь отменю свои слова, сказанные ранее: Я сказал, что Ваш шанс берет кто-то другой. Это не правда. В жизни шансов, наверное, раз в 100 больше, чем людей, живущих на Земле, как может Ваш шанс взять кто-то другой, если все эти шансы Ваши?!

Ну, взял кто-то один шарик, так у Вас их будет еще целая связка, и бесконечная связка. Весь секрет удачливости только в вере в то, что ты удачлив и успешен. А вера... Тут Вы можете вернуться вверх по главе и прочитать еще раз о вере. А я возвращаюсь к своему эксперименту, ведь писать про удачу можно много, и позже я напишу обязательно.

Проделав простой эксперимент (напоминаю, с кульком конфет), я осознал, что люди просто не хотят быть успешными, а точнее, не осознают своей привычки быть неуспешным и несчастным. И, как мы уже знаем, они все делают для того, чтобы подтвердить правильность своих идей, являющихся основной этой привычки.

Как они это делают? О.... Тут существует множество разнообразных, часто очень изощренных способов.

Например, возьмем наше волшебное озеро... Кстати, Вы заметили, что я пишу **волшебное озеро** без кавычек? Я верю в волшебство. Я верю в дело своих рук, которым является волшебство, поэтому, как я уже писал выше, любое озеро я могу сделать волшебным, как и Вы. Какие тут могут быть

кавычки?

Стратегии неуспеха или кто предупрежден, тот успешен, может быть...

Состояние успеха

Первое, что останавливает многих людей от движения к цели – это время. Ведь чем крупнее цель, тем больше требуется времени на ее достижение. И здесь действует закон «Целенапряжения».

Суть его вот в чем: когда в Вашем воображении появляется мечта, то мир, в котором эта мечта реализована (а Вы видите своим внутренним взором именно мир, где мечта уже стала реальностью), очень сильно отличается от мира, в котором сейчас находитесь Вы. Этот разрыв между реальностью и мечтой создает в Вас напряжение. Представьте, что Вас привязали к чему-то впереди резиновой лентой. Она тянет Вас вперед. Но такая же лента привязана сзади, и она тянет Вас назад. Тяга вперед – это желание осуществить задуманное. Это желание вызывает в Вас и энтузиазм, и радость. Тяга назад – это и страх, и сомнения, и неуверенность – в общем, все то, что удерживает Вас в этой жизни. Эта тяга создает в Вас внутренний настрой на неудачи.

Два настроя сталкиваются и начинают смешиваться между собой. И тут все зависит от того, как Вы оцените полученный коктейль. Если Вы оцените его как «коктейль неудачи», то, естественно, Вы останетесь стоять. Если Вы оцените коктейль как энергию действия, Вы мощно двинетесь вперед.

Все дело в оценке того чувства, которое появляется в Вас, когда Вы смотрите на свою мечту и замечаете те сложности, которые могут помешать Вам ее достигнуть. Если Вы говорите себе: «Да...там столько проблем... Я не знаю, получится ли у меня...», Вы стоите. Если Вы говорите себе: «Интересно... Как я могу решить эту задачу и вот эту...?»— Вы двигаетесь вперед.

Это первая ключевая точка на пути к своей мечте — оценка своего состояния. Соответственно, секрет успеха в этой точке путешествия прост — оцени возможные сложности как задачи, а свое состояние как принятие вызова, и все сразу закрутится в колесе жизни.

Ну, хорошо, Вы все оценили позитивно, Ваша Сила Сотворения заработала, Вы двинулись к цели, но, как Вы знаете из жизненного опыта, ничто большое и красивое не приходит в жизнь сразу. Для всего нужно время и умения.

О времени

Для того чтобы развить свои легкие и продержаться под водой требуемые нам 40 секунд, нужно тренироваться примерно полгода в бассейне три раза в неделю по 45 минут. Добавьте сюда еще время на дорогу в бассейн и обратно и получите примерно 2-3 часа каждый день, которые нужно уделить на тренировку. У Вас есть это время? Скорее всего, нет.

Наша жизнь просто-таки забита важными делами и хлопотами, которые требуют нашего присутствия и наших действий. Не сделаешь чего-то, возникнет проблема. Сделаешь – проблемы не будет. Можно обобщить и сказать, что жизнь большинства людей – это постоянное решение возникающих проблем, и это решение занимает все их время и силы.

Ну, с проблемами просто – мы уже разобрались выше, что проблемы в жизни возникают тогда, когда у нас есть идеи, требующие возникновения этих проблем. Нет «проблемных идей» – нет проблем. Многие люди это знают, но у них нет времени изменить свои идеи, ведь проблемы забирают все время!

Они попали в замкнутый круг, чтобы изменить проблему, нужно изменить идею, а на это нужно время, а времени нет, так как проблема забирает это время, и так без конца. Всю жизнь. До самой смерти.

Как разорвать этот круг? Просто перестать решать про-

блемы, а начать создавать будущее без проблем, а с... И вот тут возникает вопрос: Если в будущем нет проблем, что там есть?

Ведь мы так привыкли жить с проблемами, что уже и не можем представить себе жизнь без них. Поэтому привычным стало выражение «жизнь без проблем». Но это словосочетание уже содержит в себе проблему. Ведь для того, чтобы знать, без чего ты хочешь жить, надо постоянно помнить о том, без чего ты хочешь жить. То есть, хочешь жить без проблем, помни о проблемах, чтобы знать, без чего ты хочешь жить.

Как такое мышление создает проблемы? Очень просто. Ваши внутренние образы... Я о них писал Выше. Чтобы помнить, без чего Вы хотите жить, Вы удерживаете перед собой образ проблемы, и она своим присутствием напоминает Вам «без этого я хочу жить...». А так как наши внутренние образы создают нашу реальность, то в реальности все оказывается совсем наоборот, нежели хотите Вы. Вы не хотите проблем, а они как раз и появляются. А как им не быть, если Вы о них постоянно думаете!!!

Вместо «Я хочу жить без проблем», правильной будет сказать «Я хочу жить легко и счастливо», но кто так говорит?! Вы думаете так о своем будущем? Это Ваша фраза «Я хочу жить легко и счастливо»? Я думаю, до этого момента такой фразы в Вас не было.

Проблемное мышление, а именно так называется мышле-

ние, в центре которого стоит проблема, – это привычка, которую мы, опять же, впитали из общества. Просто оглянитесь вокруг и осознайте, что все построено на решении проблем. Ваши друзья решают проблемы. В фильмах герои решают проблемы. В книгах решаются проблемы. Вы решаете проблемы. Кто стремится к легкой и счастливой жизни? Таких единицы, и это счастливые люди. Присоединяйтесь к нам. Используйте волшебную цель «Я хочу жить легко и счастливо». К такой цели стоит стремиться. Как Вы думаете?

Возвращаемся к времени достижения цели. Вы стартнули. Вы плаваете в бассейне три раза в неделю, Вы знаете, зачем Вам это надо. Чтобы нырнуть в озеро и стать счастливым. Плаваете Вы неделю. Плаваете две. Плаваете три. Плаваете четыре. Плаваете пять... А потом перестаете плавать... Ну сколько можно-то, на самом деле?! Когда нырять будем?!?!?!?

Знакомо? Конечно, знакомо. Ответ прост, и он звучит как вопрос: «А Вы готовы? Нет? Тогда плавайте дальше...». Но, стоит заметить, если Вы чувствуете, что Вы в форме, двигайтесь вперед, не глядя ни на какие временные графики. Движение вперед – вот что ведет к цели, а не подготовка к ней. Подготовка важна, но без движения...

Мы, люди, так устроены, что длительные усилия в одном направлении для нас не очень привлекательны. Мы любим разнообразие. Ну что такое, на самом деле-то, плавать 72 недели подряд?! Просто скучно становится... И мы останавли-

ливаемся на полпути. Нам скучно делать одно и то же, да тем более, когда и результата-то еще нет. Мы вкладываемся и вкладываемся, а результат? Ноль? Да нафига нам это надо!!!

А что взамен Вы можете себе предложить? Похоже, что у Вас всего два выбора:

Делать то, что Вы делаете, и то, что ведет Вас к реализации Вашей мечты.

Перестать это делать и... вернуться туда, откуда Вы начали. В ту жизнь, которая Вас не устраивала, и забыть о своей мечте.

Альтернативы, похоже, нет. Или вперед, или назад. Да, можно, конечно, найти мечту попроще, поспокойней, что ли... И это тоже путь неудачника. Я называю такие действия – подмену большой мечты маленькой мечтой – подмена цели.

Это так просто, сказать себе, что вон та, большая и красивая мечта – это просто мираж, а вот эта, маленькая и серая – это реальность, и забыть о своем будущем. И даже больше, не просто забыть, а собственными руками сделать свое завтра хуже, чем сегодня. Да, да, если наше завтра не лучше, чем сегодня, оно может быть только хуже.

Наша жизнь так устроена, что в ней нет прямых линий. Или вверх, или вниз. Нет прямой, где мы оставались бы собой вчерашним. Ведь если Вы отказались от одной мечты, Вы так же откажетесь и от другой, и от третьей. На что будет похожа такая жизнь? Ведь жизнь – это постоянное движение

к своим мечтам. Вся жизнь построена на мечтах. Все, что нас окружает, все, что у Вас есть, когда-то было лишь мечтой, которую ВЫ или кто-то другой реализовал и сделал реальностью. Если Вы отказываетесь от мечты, от того, что улучшает Вашу жизнь, Вы создаете жизнь, в которой все разрушается. Ведь нет ничего вечного. Новая машина сегодня – это старая машина завтра. Молодой Вы сегодня – это пожилой Вы завтра.

Все вещи в мире стареют и умирают. И только наши мечты могут внести в жизнь что-то новое взамен старого, и тем самым сделать жизнь не умирающей, а оживающей. Даже Ваш организм может молодеть, если Вы направите его к такой цели. Но если этой цели нет, Ваш организм направляется туда, куда его направляют Ваши неосознанные стереотипы – к старости и смерти.

Ученные давно установили, что физически наш организм может жить свыше 200 лет, но покажите мне хоть одного человека, у которого есть цель прожить столько лет? А Вы знаете людей, которые не только имеют такую цель, но еще и двигаются к ней, то есть, предпринимают реальные действия? Мало таких людей, и Вы, скорее всего, к ним не относитесь. Поэтому умрете Вы лет в 60, максимум в 70.

Подводя итоги этой части, скажем, что для достижения цели нужно помнить о своей особенности «охладевания» к мечте. Что с этим делать? Управлять своей особенностью.

Я слышал от одной успешной бизнес-вумен замечатель-

ную фразу, которую она говорила своему мужу, имеющему привычку опаздывать: «Ты думаешь, я дружу со временем? Да куда там! Если бы я позволила себе расслабиться, я бы вообще забыла о часах. У меня нет внутренних часов. Но я знаю о моей особенности и контролирую ее. Поэтому я постоянно проверяю, который сейчас час, и заглядываю в свой ежедневник...».

Конечно, это половинчатая мера – контролировать свою привычку. Следующий шаг будет встроить в себя новую привычку, но на первом этапе контроль – это шанс на спасение. Вы считаете, что я сильно драматизирую ситуацию? Нет, я ее даже смягчаю.

Ведь если посмотреть на отказ от мечты честно и прямо, то мы увидим, что это один из способов убийства себя. Да, да, убийства, не больше и не меньше.

Отказываясь от мечты, мы отказываемся от будущего, которое может сделать нашу жизнь завтра лучше, чем сегодня. Организм реагирует на отсутствие будущего и определяет время нашей жизни так, чтобы мы умерли побыстрее. Зачем жить, если жить незачем? И убивать организм Вас будет мучительно: рак и тому подобные болячки – это признаки того, что у человека нет мечты, нет цели, ему незачем жить. А если жить незачем, то почему бы не умереть?

Сильная, большая мечта зажигает человека, и он начинает стремиться к ней, и хорошо, если это стремление направлено на много лет вперед, лучше, если лет на 150. Ведь ор-

ганизм получает сигнал, что он будет нужен еще много лет. И организм откликается. И живет. И здравствует.

Ведь в чем главный признак старости (которая у некоторых людей наступает уже лет в 30)? Человек понимает, что жить ему незачем. Как только он это понял, и, если он не нашел причину для жизни, то он начинает умирать. Это закон жизни, и соблюдается он неукоснительно. Вещь, которая Вам не нужна, выкидывается на свалку. Тело, которое не нужно, выкидывается из жизни.

Поделюсь своим наблюдением, если человека спросить, сколько тебе лет, он ответит одним из двух способов:

30, например, подразумевая, что ему только 30.

Уже 30...

Чувствуете разницу? «Мне только 30...», «Мне уже 30...», какой человек к смерти ближе? К чему каждый из них готовится? Тот, кому «еще только 30...», готовится к долгой жизни. Тот, кому «уже 30...», готовится к скорой старости, ненужности, одиночеству... У него такая бессознательная цель – скорее стать старым и умереть. Поэтому он и говорит, что вот, мол, мне уже 30, так что старость скоро. И, действительно, такие люди живут лет 50 – 60, не больше....

Понятно, что все эти слова, выражения и идеи неосознанны, но это-то и важно. Это проявление бессознательной склонности или к долгой молодости или к быстрой старости. И, что самое интересное, люди, которые готовятся умереть, обычно не имеют целей, никуда в глобальном смысле

не стремятся, ничего в принципе не хотят, кроме удовлетворения самых базовых потребностей в еде, сне, сексе и развлечениях. У них нет цели, поэтому они быстро умирают.

Человек идущий к цели похож на клин журавлей, летящий на Юг. Он тянется туда, вперед... Он знает, как там хорошо. Да, конечно, человек умрет, но только тогда, когда достигнет Юга. Тогда он почувствует удовлетворение жизнью, и его жизнь закончится.

Человек, который летит в никуда, кружится и порхает на месте, такой никогда не будет удовлетворен жизнью. Чем ему быть удовлетворенным? Тем, что он много съел? Много выпил? Много женщин (или мужчин) попробовал? Много вещей купил? Это все прах.

Когда он умрет, вспоминать о нем никто не будет. А что вспоминать? Будут родственники вынужденно ездить на могилку лет пять. А потом зарастет она травой, камень надгробный покосится, и его благополучно забудут.

Человек в смерти бывает удовлетворен своей жизнью тогда, когда в своей жизни он осуществил такие мечты, которые были значимы не только для него и его ближайшего окружения, а и для многих людей на планете.

Тут я, конечно, выхожу на спорную тропинку. Ведь можно спросить: «Что, каждому надо делать что-то для всех людей?». Для всех не надо. Люди разные. Но люди объединяются в группы по интересам или по потребностям. А на любой интерес или на любую потребность есть дело, которое их

удовлетворяет. Одно из этих дел Вам может понравиться, и Вы им можете заняться (я называю это «призванием», и не обязательно у Вас может быть одно дело на всю жизнь. Их может быть множество).

Например, Вам нравится печь пирог. Пироги у Вас получаются... пальчики оближешь. Все друзья и домашние хвалят и ждут, когда же Вы создадите свой следующий шедевр. Вам это тоже нравится. Когда Вы печете, у Вас душа поет и Вы чувствуете себя... Ах! Как Вы себя чувствуете! А когда Ваши друзья едят Ваши пироги, Вы так довольны, что смогли сделать им приятное, что им вкусно, что они сыты. Вы просто счастливы! А когда они благодарят Вас, Вы чувствуете желание в следующий раз спечь пироги еще лучше, еще вкуснее, еще красивее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.