

Татьяна
Василец



МУЖЧИНА *и* ЖЕНЩИНА

ТАЙНА САКРАЛЬНОГО БРАКА



В чем секрет мужского и женского предназначения?
Что такое сакральный брак?
Как не зависеть от отношений и нести в них гармонию?

Татьяна Василец

**Мужчина и женщина – тайна
сакрального брака. Очерки
по архетипическому анализу
и инициационной терапии
мужской и женской зрелости**

«МиниТайп»

2023

УДК 159.9
ББК 88.4

Василец Т. Б.

Мужчина и женщина – тайна сакрального брака. Очерки по архетипическому анализу и инициационной терапии мужской и женской зрелости / Т. Б. Василец — «МиниТайп», 2023

ISBN 978-5-98615-523-4

В книге представлены тонкие причины живых проблем в парных и семейных отношениях, описанные с точки зрения архетипического анализа мужской и женской зрелости. Он раскрывает высшие ресурсы мужчин и женщин, а также пути выхода из драм, которые мы проживаем в третьей плотности.

Мой анализ стоит на плечах психоанализа и юнгианского анализа, будто З. Фрейд и К. Г. Юнг просили меня продолжить их труды о глубинах человека, чтобы вы, дорогие читатели, могли осознанно развивать себя, отношения и цивилизацию... Я родилась в 1960 году, а К. Г. Юнг ушел в следующий мир в 1961 году, иначе я бы считала себя его реинкарнацией. Перед вами хрестоматия развития зрелой личности, а также подробные упражнения-инициации мужской и женской зрелости для индивидуальных занятий, тренингов-инициаций и независимого домашнего саморазвития. В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

УДК 159.9

ББК 88.4

ISBN 978-5-98615-523-4

© Василец Т. Б., 2023

© МиниТайп, 2023

Содержание

Благодарности	8
Предисловие 1	9
Предисловие 2	11
Предисловие 3	12
О последователях К.Г. Юнга	14
Истории успеха участников инициаций	15
Немного обратной связи 2022 г	24
Часть 1	27
Предисловие автора	27
Глава 1	31
Пассивная агрессия	34
Мужские и женские инициации в древних культурах	37
В поисках истинного мужского	44
Конец ознакомительного фрагмента.	46

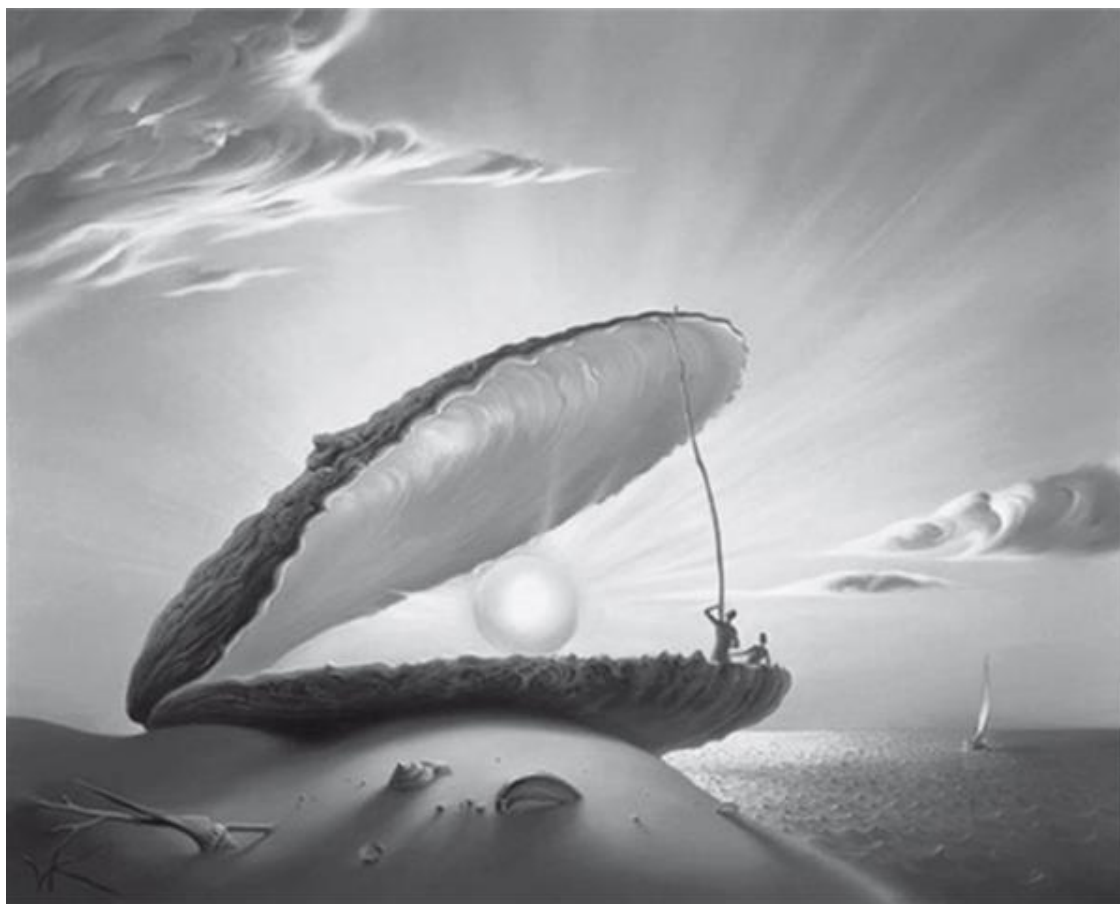
Татьяна Василец
Мужчина и женщина – тайна сакрального
брака. Очерки по архетипическому
анализу и инициационной терапии
мужской и женской зрелости

Женское – это нежное розовое тело моллюска, творящее жизнь-жемчужину под надежной защитой крепкой раковины – мужского.

Благодарю Романову Наталью Валентиновну за соавторство в создании техник инициационной терапии мужской и женской зрелости, за предложение написать эту книгу и помощь в работе над ней: сотрудничество в разработке теоретических положений, практических инструментов и подбор литературы

© Василец Т.Б., 2023

© ООО «Мини Тайп», 2023



В попутчики он флягу
Взял с собой и хлеба,
Да перочинный нож,

Да соли горсть, и не был
Он дома 20 лет,
Искал по свету счастье...
И видел много бед
И много настоящих
Принцесс и королев,
Но он душой ни разу
Не дрогнул. Как-то сев
Под многолетним вязом,
Он резал хлеб ножом,
Кормил синиц с ладони...
И странницу в простом
Увидел балахоне...
«Присядь, поешь со мной,
Попей воды из фляги... —
Сказал он. – Не простой
Удел у нас – бродяги
С тобою мы, а что
Ты ищешь в свете этом?»
«Я не ищу, – ответ
Был тихий... – Но по свету
Брожу среди земель
И стран, лесов и пашен,
Чтобы меня найти
Мог тот, кто в путь бесстрашно
Пустился и идет,
И ищет беспристрастно...
Встречаюсь я не всем.
Я – то, что ищут, – счастье...»
И путник перестал
Жевать свой хлеб насущный...
«Ты – счастье? **Я** не знал...
Прости меня... Но лучше б
Я 20 лет назад
В своем остался доме...
Обидно – я искал
Старуху в балахоне!»
И голову свою
Он обхватил руками,
И стал качаться и
С досады плакать. Память
Услужливо ему
Прокручивала годы,
Когда он зря терпел
Обиды и невзгоды,
Драконов побеждал,
Спасал красавиц томных,
И верил, и желал
Свою найти... И помнил:

«Кто ищет, тот найдет!»
И снова шел и верил...
И, сев под вязом, что
Теперь он видит?.. Звери
Из чащи за холмом,
Заслышав звук рыданий,
Тихонько подошли
И на колени встали,
Старуху увидав,
И лес склонил к ней ветви,
И ветер ниц упал,
Затихло все на свете...
И путник приумолк,
И в тишине чудесной
Один лишь ручеек
Свою трезвонил песню...
«Я понимаю, ты,
Конечно, прав, конечно...
Старуху встретить кто ж
Мечтает?.. Но не вечна
Младая красота...
Любовь пройдет людская...
И яркие цвета
Одежд померкнут, зная,
Что есть извечный свет
И вечной силы пламя.
Я – то, что сверх побед,
Я – то, что сверх желаний,
Я – то, что сверх любви
И жарких расставаний...
Во мне свершилось все,
Все части – в единеньи,
Жена и муж во мне;
И смерть, и воскрешенье...
Закат и вновь рассвет...
И шторм, и штиль – все части
Соединяю я.
Поэтому я – с-частье.
И если все в тебе
Есть в целом состояньи,
То ходишь ты легко
И в пышном одеяньи,
И бедный балахон
Торжественнее флага...
Спасибо – вкусный хлеб...
Щедра с водою фляга...»

Татьяна Василец

Благодарности

Прежде всего, я благодарю моего соавтора по созданию инициационной терапии Романову Наталью Валентиновну, ростовского психолога, обучающего терапевта Международного общества кататимного переживания образов (МОКПО), мил-тонтерапевта, клинического психолога. Ее идеи и результаты ее многолетней практической работы, а также подобранная ею литература стали важнейшими вкладами в создание **инициационной терапии** и этой книги. Целый ряд ее идей легли в разработку инициационной теории – **архетипического анализа**.

Благодарю за предельно внимательный подход к редактированию этой книги моих научных рецензентов: Вознесенскую Елену Леонидовну, кандидата психологических наук, арт-терапевта и инициационного терапевта из г. Киева, и Короткову Елену Валерьевну, кандидата психологических наук, вице-проректора Северо-Кавказского института антропологии и прикладной психологии г. Ростова-на-Дону.

Благодарю многочисленных участников инициаций, в течение нескольких лет принимавших участие в клиентской работе по методу инициационной терапии.

Я очень признательна первым российским инициационным терапевтам. Благодаря материалам, полученным в ходе их психологической практики, родился целый ряд теоретических и практических положений инициационной терапии. В г. Ростове-на-Дону это практические психологи Олешко Тамара Николаевна, Баранник Ирина Петровна, Горбаткова Зоя Алексеевна, Навалихина Лада Святославовна.

Благодарю Хлебову Лилию Петровну за организационное участие по завершению работы над этой книгой.

Благодарю моих киевских единомышленников, ставших первыми специалистами по инициационной терапии на Украине, а также вдохновителями создания многих инициаций и авторами собственных инициационных техник. Это кандидат психологических наук Вознесенская Елена Леонидовна, Гундერთайло Юлия Даниловна, Перчикова Елена Эрнестовна, Лягушенко Ирина Витальевна, Бабкова Татьяна Николаевна, Лунёва Наталья Юрьевна, Майсак Лариса Николаевна, кандидат психологических наук Скнар Оксана Николаевна, Моцарская Елена Васильевна, Иванова Наталья Федоровна.

Благодарю Волкову Надежду Анатольевну и участников групповых инициаций за бесценную информацию об их опыте самостоятельной работы в инициационной терапии.

Благодарю за предисловие к этой книге и за аналитические подсказки Винокурова Вячеслава Викторовича, врача, специалиста по биоэлектрографии.

Благодарю мою дочь Дарью за отзывы об этой книге, которые помогали мне делать текст более понятным.

Благодарю всех моих близких, подруг и друзей, вдохновлявших этот труд.

Предисловие 1

Для меня быть причастной к выходу в свет книги «Мужчина и Женщина – тайна сакрального брака» как почетно, так и ответственно.

Тема взаимоотношений мужчины и женщины во все времена вызывала трепет и усиленное биение сердец. С одной стороны, принято считать, что любовь не поддается научному анализу, но с другой – она никогда не перестанет волновать умы как ученых, так и остальных людей. В наши дни тема отношений между мужчиной и женщиной приобретает особую актуальность: разрушаются семьи, угасает любовь, и нет ответа на вопрос почему.

Невозможно недооценить значимость этой книги, как невозможно переоценить смелость ее автора, которая вместе со своей коллегой дает собственный ответ на вечный вопрос о тайнстве отношений между мужчиной и женщиной. В книге представлены результаты практической работы двух ростовских психологов – Татьяны Василец и Натальи Романовой, ее соавтора в создании архетипической идеологии и терапии посредством инициаций.

Эта книга – для мужчин и для женщин, про мужчин и про женщин, таких, какими мы являемся, и таких, какими мы хотели бы быть. Осознание себя Мужчиной или Женщиной является естественной потребностью человека. Каждый из нас, кем бы мы ни были по своему статусу, профессии, социальной роли, является в то же время или мужчиной, или женщиной. И никак иначе.

Книга представлена двумя частями, первая из которых посвящена анализу мужественности и женственности, а вторая – практической инициационной работе.

Отношениям мужского и женского в нашем мире, отношениям современных мужчин и женщин посвящена **глава 1**. Какими являются современные мужчины и женщины? Какими они были прежде? Куда мы держим путь? Что ждет нас за поворотом? Какими должны быть истинные Мужчина и Женщина?

В главе 1 поставлены проблемы. Она не только обращает нас к далеким предкам, но и открывает ценности будущего, к которым уже сегодня мы все невольно стремимся, отыскивая верные пути. Это напоминает подготовку неопита к инициации, к переходу, к испытаниям.

Глава 2 погружает нас в тонкости пути от инфантильности к зрелости. Тут появляются волшебные фигуры нашего внутреннего мира: Феи и Богатыри, Король, Королева, Целитель, Ведьма и другие персонажи. Но это не сказка, это – путешествие в глубины бессознательного. Эта глава дает тот самый ответ на вопрос о розах и шипах отношений между мужчиной и женщиной. В ней читатели познакомятся с тем, как устроена личность человека с точки зрения мужского и женского ее начал, встретятся с теорией, которая успешно работает, поскольку выросла из практики и из самой жизни. Любая модель, естественно, есть удобное упрощение реальности. Однако теорию, которую создают практики, стоит рассматривать практически: это удобный рабочий инструмент для строительства счастья.

Глава 3 предоставляет нам возможность сразиться с Драконом – драконом нашей инфантильности и зависимости: здесь мы можем ближе познакомиться с нашими страхами и нашими неисчерпаемыми возможностями. Мы можем вырасти, но можем предпочесть остаться в уроборическом состоянии слияния. Глава 3 предлагает обратиться не только к разуму, но и к Душе, зачерпнуть живительной влаги из бесконечного источника коллективного бессознательного, где всегда достаточно сил, чтобы победить в неизбежной духовной битве между внутренними тьмой и светом.

Следующая, **глава 4** позволяет заглянуть в содержание *женской* стороны внутреннего мира Мужчины и *мужской* стороны в Женщине, рассматривает, как мы воспитываем наших детей, благодаря чему формируются их мужественность и женственность.

Еще более глубоко позволяет исследовать семью **глава 5**: что составляет основу семьи, как формируется родовое сознание, где спрятаны сокровища родовой мудрости? Одним словом, как жить долго и счастливо?

Волшебный мир **главы 6** позволяет нам заглянуть в сказку Обращение к сказке и мифу при исследовании Души более чем закономерно. Сказка и миф издавна являются передачей инициатического знания. В главе 6 содержится архетипический анализ знания о созревании духовных свойств мужественности и женственности, которое несут сказки. Это еще один вклад в богатое наследие юнгианских аналитиков, посвященное архетипическим образам культур разных народов (Калшед Д., Франц М.-Л., Джонсон Р.А., Эстес К.П., Бреусенко-Кузнецов А.А.), благодаря которым нам открываются пути мужских и женских инициаций.

Глава 7 обращает нас к заветной границе между мужским и женским мирами – она посвящена законам, по которым строятся взаимоотношения современных мужчин и женщин. Как развиваются эти отношения? Какие проходят стадии? Где и почему может случиться «застывание» в процессе развития взаимоотношений? Каковы пути их исцеления? Именно здесь, на мой взгляд, следует искать ответ на вопрос, почему распадаются семьи и как этого избежать.

Вторая часть книги посвящена практическому опыту инициационной терапии, опыту реальных участников инициаций. Судьбы этих людей, их радости и победы, неудачи и огорчения не оставят равнодушными ни профессионала-практика, ни других читателей.

Отдельно хотелось бы сказать о самой идее проведения инициаций. Инициационная терапия равно и нова, и стара как мир. Инициации были всегда, поскольку у человека при переходе на следующую ступень социального существования всегда была потребность прикоснуться к сакральному. Но из нашей повседневной жизни стремительно исчезает *культура инициаций*, в то время как живая потребность в них остается. Наши дети растут без осознания своей женственности и мужественности, растут как бесполое «человеки», потеряв глубинную связь со своим естеством. Поэтому современному обществу так необходимы новые пути развития, новые инициационные формы, новые психические реалии проживания посвящений, таинств становления истинных Мужчины и Женщины.

Инициационная терапия может рассматриваться даже не как вид психотерапии, а как альтернатива психотерапии. Метод инициаций уникален тем, что может как принимать различные собственные формы, так и опираться на подходы различных практических направлений психотерапии: психодраму, направленное воображение, арт-терапию, танц-терапию, телесно-ориентированную терапию и многие другие. Проживание инициаций всегда будет ответом, откликом на потребности современного человека в духовном развитии.

Несмотря на то что книга Татьяны Василец является серьезной научной работой, она написана в таком стиле, который доступен и интересен не только профессионалам, но всем, кто испытывает потребность переосмыслить отношения мужчины и женщины, а также тем, кто обращается за психологической помощью в решении проблем взаимоотношений в семье. Собственно сама книга, которую вы держите в руках, посвящает каждого читателя в тайное знание, иницирует в прямом смысле слова. Она помогает осуществить переход в иное сущностное понимание мужественности и женственности, приблизить к гармонии сакральное взаимодействие внутренних мужских и женских структур личности.

Я рада, что эта книга, по-мужски научная и по-женски эмоциональная, вышла в свет. Надеюсь, благодаря ей и благодаря инициационной программе Татьяны Василец и Натальи Романовой еще немало женских глаз засияет счастьем и любовью, немало расправится мужских плеч, готовых взять на себя ответственность за женщин и детей.

Елена Вознесенская,

кандидат психологических наук, г. Киев

Предисловие 2

Несмотря на то что тема взаимоотношений мужчины и женщины стара как мир, тайна гармонии между представителями сильного и слабого полов до сих пор не раскрыта. В книге «Мужчина и Женщина – тайна сакрального брака» автор приоткрывает завесу этой тайны и показывает путь к успешным отношениям в паре. Он лежит через обретение зрелости с помощью инициаций – незаслуженно забытого наследия предков.

Путем архетипического анализа автор показывает, каким образом отсутствие инициаций, направленных на своевременную сепарацию (эмоциональное отделение от родительской семьи), приводит к подавлению мужских и женских энергий у человека любого пола. Многолетний практический опыт, описанный в книге, убеждает, что инициационная работа с использованием мужских и женских архетипических персонажей или архетипических тем – один из эффективных способов обретения истинной зрелости. Например, инициация «Благословение» предстает одним из мощнейших духовных ритуалов смены типа ответственности. Во время благословения происходит символическое умирание ведущего положения ролей дочери или сына, что позволяет родиться новым ролям – мужа или жены.

Читателям книги предстоит увидеть, что бурные страсти между мужчиной и женщиной – не что иное, как псевдолюбовь. Она относится к области зависимых отношений. Вот почему нередко женщина, выйдя замуж «по любви», впоследствии начинает ощущать себя «томящейся в плену и ожидающей избавителя, за которого она готова принять как первого встречного, так и собственного ребенка». Вот почему пылкий влюбленный муж со временем тоскливо смотрит по сторонам в поисках женщин, у которых он мог бы найти подтверждение своей формирующейся мужественности. Истинная же любовь – спокойное глубокое чувство духовно зрелых людей. Оно подобно незримо льющемуся потоку света, дарящему ощущение легкости, свободы и в то же время наполненности и причастности.

Принято считать, что если тему мужского и женского поднимает женщина, то она в споре с мужчинами поет оду женственности, и наоборот. Автор этой книги убеждена, что именно мужское начало – невидимое у женщины и очевидное у мужчины – отвечает за развитие личности в первую очередь, именно мужское прежде всего призвано защищать и вести личность за собой. В книге показано, как от зрелости мужской части личности зависит расцвет ее женского начала и благополучие человека в целом.

Мужские и женские «несовершенства» получают в этой работе свое обоснование как признаки классических этапов духовного *созревания* мужчины и женщины. О волшебных женских свойствах – умении принимать, накапливать и сохранять – говорится, что они во внутреннем мире человека любого пола прежде всего должны служить мужскому началу, а только затем детскому, от чего детская часть личности отнюдь не страдает, а только приобретает. Так и во внешнем мире здоровая пара мужчина-женщина отражается во внутреннем мире их ребенка как мужская и женская половинки его **Я**, становясь основой его личностной целостности.

Книга сочетает в себе глубокий анализ с доступностью и красочностью изложения. Она может быть интересна самому широкому кругу читателей.

Елена Короткова,

кандидат психологических наук, г. Ростов-на-Дону

Предисловие 3

Подобно замороженному ребенку, опуститесь на колени перед... природой, в какие бездны ни вел бы указуемый ею путь; иначе вы ничему не научитесь.

Т. Гексли

Основные понятия инициационной терапии базируются на представлениях, данных К. Г. Юнгом об архетипах, то есть как их определил Р.А. Уилсон в своей книге «Психология эволюции»: «Боги, богини, демоны, лешие и другие персонификации программ ДНК, которые управляют нами». То же заметил основоположник семантики Альфред Кобжинский: «Те, кто правит символами, правит нами». Если мы не научимся управлять своими символами, ими будут управлять другие силы.

В инициационной терапии даны практические основы такого управления. Они представляют собой хорошо и эффективно работающий духовный инструмент постижения внутреннего мира человека.

Приоритет мужского и женского начал, их совместное сосуществование внутри одной психической реальности человека беспокоили многие архаичные общества, сторонников герметизма и гностицизма. В средневековье особенно глубокий интерес к этому вопросу обнаруживал Леонардо да Винчи, а также одна из самых загадочных инициатических организаций – орден тамплиеров.

В алхимии символом совершенной Великой Работы выступал гермафродит – в буквальном значении этого слова: сплав в одном лице бога Гермеса с богиней Афродитой. Леонардо был зачарован гермафродитами настолько, что исписывал соответствующими рисунками лист за листом. Эти впечатления великого мастера были посвящены не внешней, а внутренней – психической реальности человека.

В недавно опубликованной работе, посвященной анализу портрета загадочно улыбающейся Моны Лизы, утверждается, что ею был не кто иной, как сам Леонардо. Исследователи доктор Дигби из клиники Модели в Лондоне и Лилиан Шварц в лаборатории Белл в США с помощью изощренной компьютерной технологии независимо друг от друга совместили портрет с лицом художника и получили в результате полное совпадение черт. Может быть, то была просто одна из остроумных шуток художника, предназначенная для потомков, но есть и другая возможность: Леонардо, будучи алхимиком, придерживался идеи о достижении Великой Работы, то есть гармоничного соединения противоположностей, преодоления дуальности мира.

Некоторые верят, что это достижение может иметь столь глубокое физическое воздействие, что возможна даже перемена пола – вероятно, отражением этой концепции и является Мона Лиза. Гермафродит символизирует также момент оргазма – полное слияние мужчины и женщины, временное исчезновение границ между ними, мистическое осознание слияния со Вселенной.

В убранстве готических соборов есть много любопытных фигур – от демонов до Зеленого Человека. Но некоторые из них выглядят довольно странно: элемент каменной резьбы Нантского собора изображает женщину, смотрящуюся в зеркало, хотя ее затылок есть лицо старика. А в Шартрском соборе резная Царица Савская имеет мужскую бороду! (Л. Пикнет, К. Принс, 1997).

Соединение мужского и женского проявляется и в известном физиологическом факте: в организме как мужчины, так и женщины синтезируются мужские и женские половые гормоны

в различных для мужчин и женщин пропорциях, что подразумевает наличие определенных структур личности, носящих женские и мужские черты.

В то же время современная наука отмечает не только различия в строении и структуре мужского и женского мозга, но и тот факт, что мужчины и женщины по-разному используют свой мозг. В решении комплексных ментальных задач женщины в основном стремятся использовать обе полусферы: эмоциональный, чувствительный правый мозг и разговорчивый, аналитический левый. Поэтому женщине свойственно более широкое отношение к жизни. Мужчины же, больше используя для решения задач левый мозг, в первую очередь фокусируются на конкретных проблемах.

Наблюдается и взаимопроникновение мужской и женской частей личности друг в друга. В Древнем Китае считали, что все вовремя приходит и вовремя уходит, то «инь», то «ян» набирают силу, и на грани Великого предела («Тай-цзы») начинается обратный путь, они меняются местами (Григорьева, 1992).

Тот, кто хочет научиться использовать все преимущества мужской и женской частей своей личности, наладить их диалог и творческое сотрудничество, получит результат в виде постепенного изменения окружающей физической реальности.

Одним из современных путей установления гармоничного единства мужской и женской частей психики является метод инициационной терапии мужской и женской зрелости. Метод подразумевает наличие во внутреннем мире человека определенных архетипических программ, формирующих мужественность и женственность. Чтобы они работали полноценно, предлагается введение дополнительного ключа в виде сюжетной темы инициации, которая «запускает» архетипическую программу или «перезагружает» ее.

В теории инициационной терапии выделена иерархия таких программ, описывающая их от наиболее простых к более сложным, а также выявлена фрактальность архетипических областей, то есть их самоподобие, не являющееся идентичностью. Если сознание структурировано упорядоченными фракталами, это формирует личность как самоподдерживающуюся систему с очень высокими адаптивными способностями.

Наиважнейшее место в архетипической системе личности занимают описанные автором книги сакральные центры, которые представляют собой пограничные области между горизонтально связанными мужскими и женскими архетипическими функциями. Именно по состоянию пограничного слоя взаимодействующих между собой мужской и женской структур можно судить о состоянии системы личности в целом и о тенденциях в ее поведении и развитии.

Но самое главное – это то, что инициационная теория и практика достижения мужской и женской зрелости, достаточно ясно отражая невыразимую сложность внутреннего мира, содержит в себе богатый практический подход к управлению здоровьем и состояниями человеческой Души.

Вячеслав Винокуров,

врач, специалист по биоэлектрографии, г. Ростов-на-Дону

О последователях К.Г. Юнга

В наши дни не только в психологических, но и в более широких культурных кругах можно наблюдать вторую (после 1910 – 1920-х гг.) волну интереса к психоанализу и альтернативным течениям глубинной психологии, прежде всего, к юнгианству

Выход книги Т.Б. Василец «Мужчина и Женщина – тайна сакрального брака» представляется знаменательным на фоне неутихающих разговоров о гендерной идентичности (понятие более чем расплывчатое), маскулинизации женщин и феминизации мужчин, феминизме, «катастрофе мужского характера», а также в свете весьма популярных ныне дискуссий о роли женщин в истории, о женщинах во власти и т. д.

Нередко имеет место искусственное противопоставление мужского и женского принципов в разных сферах культурной жизни, прежде всего во взглядах на власть, доминирование, устройство семьи и общества. При таком противопоставлении исконное архетипическое различие и противоречие мужского и женского трактуется не как источник творчества, развития, созидания и предпосылка интеграции, но как повод к конфронтации и борьбе.

Юнг писал, что в Душе каждого мужчины содержится неосознаваемый в полной мере образ Женщины. Этот женский образ аккумулирует эмоциональные аспекты ранних отношений с матерью и все отвергаемые и подавляемые в социуме женственные (фемининные) черты мужской психики. Эта структура получила латинское обозначение «Анима» (*Anima* — дословно «Душа»). Аналогичный компонент в психике женщины, интегрирующий маскулинные черты и определяющий отношения с представителями «мужского мира», получил название Анимус. Эта концепция опирается на древнейшее знание, кратко представленное знаменитой мандалой Инь-Ян.

Согласно этой концепции, каждый человек независимо от пола в психологическом отношении является андрогином, и его осознанная половая идентичность (мужская или женская) дополняется противоположной по назначению бессознательной подструктурой – Анимой или Анимусом. Осознать и принять женскую (в случае мужчины) или мужскую (в случае женщины) неосознанную часть своей психики – это не менее важная задача индивидуального развития, чем поиск своей «половины» во внешнем мире. Одновременно это шаг к пониманию *значимых других* — партнеров, возлюбленных. Собственно, решение этой задачи и открывает путь к сакральному браку.

Как мужское и женское приходят к союзу, согласию, интеграции в Душе человека? Какие пути и символы этой интеграции предлагают индивидууму социум, культура, различные духовные традиции и практики? Этот вопрос давно уже стал ключевым для юнгианской мысли. Исследование этой довольно запутанной и всегда актуальной проблематики, будь то накопление феноменологических данных или разработка психотерапевтических методик, представляет большой интерес и может оказаться весьма полезным для решения самых различных, как научных, так и житейских задач.

В свете сказанного уверен, что оригинальная работа моей коллеги Татьяны Василец найдет достойный отклик у читателя.

Филатов Филипп Робертович,

кандидат психологических наук, доцент факультета психологии ЮФУ, президент Ростовской психоаналитической ассоциации

Истории успеха участников инициаций

Психика не бывает мужской или женской – она одновременно и мужская, и женская.

Мэрион Вудман

«За полтора года индивидуальной работы в инициационной терапии в моей жизни произошло много изменений.

Я перестала быть гиперопекающей женой и мамой. Мое чувство вины, которое мучило меня по любому поводу, исчезло. Теперь я знаю, что не во всех бедах, происходящих вокруг меня, виновата я.

Мой муж стал настоящим главой семьи. Он получил хорошую должность. Его зарплата стала выше моей. Он самостоятельно принимает важные для семьи решения. Вначале мне было трудно мириться с тем, что от меня уходит власть в семье. Но теперь я вижу, как это гармонично и как мне легче жить, потому что я не должна больше выполнять несвойственные женщине обязанности – отвечать в семье решительно за все.

Я тоже перешла на новое место работы – оказалась в хорошей компании и на хорошей должности. **Я** победила страх водить машину, езжу самостоятельно. Моя карьера развивается достаточно стремительно. Кроме того, я стала изучать английский язык.

И самое главное. Мы обратились к специалисту по инициационной терапии мужской и женской зрелости за помощью в связи с заболеванием нашего ребенка. У него бронхиальная астма. В начале терапии у него еще два раза повторялись астматические приступы, но теперь – уже в течение года – приступов не было ни разу. Пишу об этом в заключение, так как мне до сих пор не верится, что с помощью терапии, причем только в адрес матери, можно бороться в этой болезни. Но факты – упрямая вещь. Это действительно так».

Елена, 32 года, г. Ростов-на-Дону

«Участвуя в групповой инициации по работе с мифом «О Психее и Эросе», в определенный момент я почувствовал себя в каком-то новом мужском качестве. **Я** ощутил уверенность, самодостаточность, возникло переживание своей силы, понимание, что я могу более уверенно принимать решения.

Меня заинтриговала инициационная терапия. Интересно, ново... Считаю, инициации очень важны для настоящего становления мужчины. Если этого не происходит в семье, очень важно иметь такую возможность в другой среде. Процесс инициирования нужен для развития полноценной личности».

Всеслав, 36 лет, г. Ростов-на-Дону

«**Мотивы.** Сначала завораживало название темы групповой работы – «Мужчина и Женщина». В ситуации, когда годами как-то не складывается личная жизнь, когда вместо вожделенного тепла и покоя лихорадит от никак не устраивающих отношений, это название выглядит панацеей. Ожидает, что, наконец, мудрый и знающий ведущий устроит все, как надо, и мужчины повернутся к тебе правильным лицом.

Первое откровение было таким: никто не собирается объяснять, как жить. Речь идет о регулировании взаимоотношений между какими-то 14 архетипическими функциями внутри нас, о возвращении какого-то **внутреннего** мужчины (**внутренней** женщины).

Методика тоже изначально вызывала недоумение. Предлагалось вжиться в нелегкий путь обретения счастья сказочными и мифологическими героями всех времен и народов. Но заинтриговало страшно... Слава Богу, люди, рекомендовавшие мне курс инициационной терапии

мужской и женской зрелости (программу «Мужчина и Женщина»), заранее предупредили о возможности глобальных перемен. Перемен хотелось давно!..

Перемены. Они не замедлили сказаться практически сразу. Все. Сначала в виде проблем, очевидных, как герой на сцене в свете прожектора. Здоровье, сын, подруги, мама, любимый – именно в такой последовательности... Перестала устраивать степень их состоятельности, место в моей жизни, двусмысленность взаимоотношений – все, что за давностью лет было основательно вытеснено, дабы не мешало. И не мешало, как казалось. Но тут стало мешать почти одновременно. И довольно сильно.

На первый взгляд, это выглядело несуразно: ты занимаешься в группе – участвуешь в разыгрывании сказок и мифов, анализируешь значение персонажей и сюжетов в становлении мужских и женских качеств личности. А параллельно, в повседневной жизни обнажаются и не дают жить вышеупомянутые проблемы. Это порой тяжело, иногда мучительно, иногда странно и необъяснимо.

Одновременно не оставляет ощущение глобальной внутренней чистки, дезинфекции, упорядочивания внутреннего мира и внешней жизни. Именно это ощущение не дает бросить терапию на полпути. Осознаешь, что испытания эти важны и судьбоносны, как бы мучительно и странно они ни протекали.

Интересно, что сразу же с предъявлением или обнажением той ли иной проблемы невесть откуда возникает потребность решить проблему немедленно. Но самое удивительное для меня следствие инициационной терапии – это способы решения.

Адаптация. Обнажившиеся проблемы, уродливые, болезненные, странные, неоднозначные, как я уже сказала, требовали немедленного разрешения. Они кричали. И что же в ответ?

Привычный для меня способ их разрешения – внимательно и разумно проанализировать, постараться умом объять причины возникновения и способы преодоления, долго посомневаться насчет каждого из них, потом наметить какой-никакой план действий и сообразно ему двигаться. Так или иначе, все решалось: чаще – плохо, иногда – успешно. А все, что умом объять было нельзя, прочно вытеснялось.

Здесь же решения стали приходить *мгновенно, ярко, из абсолютно неведомого источника*. Я так решила! Почему? Непонятно. Так чувствую! Не задумываюсь в принципе ни о причинах, ни о последствиях! Какой-то интуитивный бум в течение полугода. И это у меня – человека, казалось бы, абсолютно обделенного интуицией (я так считала). До сих пор удивляюсь этому голосу сердца, звучащему как внутренний приказ. В результате были оставлены все попытки хоть что-то объять умом. Теперь я стала чувствовать, что сделать надо именно так, и знала, как мне будет комфортнее.

Результаты. Во-первых, всё это потрясает как психологическое чудо, вернее, чудо терапии, но голос сердца, не имеющий никакого отношения к рассудку, ни разу не подвел. Интересно, что только потом начинаешь осознавать, что произошло или происходит.

Во-вторых, теперь я практически не жалуюсь на здоровье, во всяком случае, на ту болезнь, которая мучила меня последние пять лет.

Кроме того, определились отношения с сыном-подростком, и, что самое удивительное, в нем стало формироваться взрослое, по-мужски ответственное отношение к своей жизни.

Подруги отодвинулись на удобное мне расстояние. Меня стала меньше беспокоить их жизнь. Своя же – впервые стала важнее.

Мама практически перестала пытаться контролировать мою жизнь. А если и пытается иногда – я легко пресекаю эти попытки.

Любимый, прочно совмещавший меня и жену на протяжении более чем трех лет, уходил долго и больно. Я простилась с ним. Совсем. Без возможности возврата прежних отношений.

И это все само собой. Без каких бы то ни было серьезных волевых усилий.

А что же я? Живу ровно, все спокойнее и увереннее с каждым днем, ^чувствую, как растут и формируются во мне «силы необъятные», возникает новое отношение к людям, к миру и своему месту в нем. **Я** иду к себе, иду к счастью, а мои внутренние мужчина и женщина идут друг к другу».

Инна, 38 лет, г. Ростов-на-Дону

«Я получаю инициационную терапию мужской и женской зрелости в течение 2 лет как индивидуально, так и в группе. О результатах могу сказать следующее: как замечательно, когда тебе больше не нужно что-то придумывать и врать близким, и вообще – всем окружающим, ^счастлива: ведь раньше я и подумать не могла, что отношения с мужем и ребёнком могут быть настолько открытыми и глубокими.

А потом начинают происходить чудеса, которым ты уже не удивляешься, а знаешь, что это и должно происходить с тобой, иначе просто быть не может.

И надежда сменяется верой в нечто, что касается тебя и только тебя, если ты являешься частью этого нечто».

Натанья, 37 лет, г. Киев

«Я занимаюсь в группе по инициационной терапии мужской и женской зрелости уже около 9 месяцев. За это время у меня изменилось многое – как во внутреннем, так и во внешнем мире. **Я** почувствовала, если можно так выразиться, большую внутреннюю свободу и теплоту. **Я** стала меньше зависеть от мнения окружающих и лучше осознала свои потребности и как человек, и как женщина. Во время терапии мои отношения с мужчиной, с которым я встречалась, распались, причем это вызвало у меня облегчение, так как в этих отношениях мне часто становилось плохо и тяжело, но и разорвать мне их было трудно.

Сейчас я уже начала испытывать отдельные проблески наслаждения, того здорового состояния, в котором всем нам хотелось бы пребывать, и надеюсь, что в дальнейшем наслаждение станет моим привычным состоянием».

Ирина, 28 лет, г. Ростов-на-Дону

«Мне 50 лет, и я счастлива, **Я** принимаю свой возраст, довольна своей внешностью, жизнью, мужем, детьми и внуками. Душа моя достигла состояния уверенности и покоя. Но так было не всегда.

Когда я обратилась за помощью к психологам, со мной творилось что-то ужасное: постоянные тревога и страх, которые отравляли мне жизнь, неполадки в отношениях с мужем, проблемы с детьми, и самое неприятное – бесчисленные болезни. Тоска, печаль, депрессия – как они были мне знакомы!

Психотерапия по методу символдрамы значительно облегчила мне жизнь. Но отношения с мужем оставались напряженными, не ладилась карьера. В это время я познакомилась с программой «Мужчина и Женщина». Благодаря этому методу я стала более глубоко понимать мужа, больше уважать личное пространство моих взрослых детей. **Я** стала зарабатывать деньги, делая любимое дело. Чувствую себя счастливой женщиной, которая умеет любить».

Зинаида, 54 года, г. Ростов-на-Дону

«Инициационная терапия мужской и женской зрелости дала мне колоссальное чувство внутренней защищенности, сформировались такие качества, как уравновешенность, психологическая стабильность. Удивляет, что внутреннее состояние стало достаточно позитивным. И хотя я отношу этот результат в значительной мере и к другим практикам, которые я использую, – Рейки, глубинные практики – могу сказать, что работа в ключе инициационной терапии м/ж зрелости дала мне возможность почувствовать себя более структурированной – выстро-

ить внутреннюю опору в противоположность хаосу. Возникло принятие себя, я почувствовала, что избавилась от бессознательной агрессии, в том числе и по отношению к себе. **Я** ощутила внутренние границы своей личности, обрела чувство целостности и собственного достоинства, научилась чувствовать себя королевой. У меня появилась легкость в делах – то есть если сейчас что-то делаешь, затеваешь, то без прежней борьбы с собой.

Проживание инициаций м/ж зрелости дало мне возможность изменить поведение по отношению к мужчинам. На данный момент я пока не вышла замуж, как того хотелось, но в моем Роду произошли серьезные изменения к лучшему. Повысились мои ответственность и осознанное внимание ко всему, что происходит с близкими.

Есть впечатление, что можно укоротить сроки работы по методу инициационной терапии м/ж зрелости, если использовать больше инициаций для самостоятельной индивидуальной работы.

Инициационная терапия мужской и женской зрелости – это инструмент самосозидания личности (или может чего-то больше, чем личности в человеке), способ обретения уникальных качеств и свойств, открывающих дорогу к новым уровням жизни, в том числе и социальной. У меня есть догадки, что во время инициаций проживаются и прошлые жизни, используются позитивные родовые ресурсы, накопленные предыдущими поколениями. Все это помогает развязывать тупиковые, сложные жизненные ситуации сегодняшнего дня».

Елена, 36 лет, г. Киев

«В результате индивидуальных инициаций м/ж зрелости у меня возникло ощущение внутренней целостности и единения, благодаря которому восприятие мира перестало быть болезненным, требующим каких-то экстренных мер для исцеления.

Стало гораздо легче справляться с негативными переживаниями. Особенное впечатление оставила работа с *архетипической мандалой*, которая является еще и практическим домашним пособием. Человек может пользоваться им в любое удобное для него время, может преодолевать с помощью самостоятельной работы с мандалой трудные моменты. Когда человек уже прошел необходимое количество инициаций – ему достаточно владеть техникой работы с мандалой на полу. Это очень просто и одновременно увлекательно. Работая с 14 архетипическими персонажами, разложенными на полу в виде карточек, сразу видишь, какая из наших частей больше нуждается в помощи и какие другие наши части могут ей в этом помочь. Это и анализ, и помощь себе одновременно.

Инициационная терапия м/ж зрелости, на мой взгляд, это уникальная глубинная работа над собой. Это духовная практика».

Ирина, 37 лет, г. Ростов-на-Дону

«В течение двух лет я получаю инициационную терапию м/ж зрелости в индивидуальном режиме. В 2004 году мне казалось, что глубина моего горя не имеет дна. **Я** пришла за помощью, когда оказалась у последней черты. Теперь, глядя на то время с позиции себя сегодняшней, я могу сказать, что это было великое счастье в лице «большого горя», потому что благодаря ему я познакомилась с инициационной терапией м/ж зрелости, мандалой, любимыми мифами («О Психее и Эросе», «О Священном Граале»). Не будь этой встречи, неизвестно, когда бы я осознала истоки и стержень моих проблем, оставаясь контролирующей матерью и стойким оловянным солдатиком в эмоциональном одиночестве.

Работа на разных ступенях мандалы была для меня неравнозначна и вызывала разной силы и степени изменения во мне. Есть любимые персонажи – ведьма, например. Есть ступень, на которую мне до сих пор страшно встать (я имею в виду гейшу). Мне еще требуются некоторые усилия, чтобы проживать инициации для мужского начала. Но каждый раз при любой

работе в режиме инициаций крепнет уверенность в необходимости идти дальше, вперед, помогая соединению мужских и женских энергий. Спасибо!»

Яна, 50 лет, г. Ростов-на-Дону

«Как клиент на групповых инициациях м/ж зрелости я всегда играла роль мужчины. Я побывала десятью или больше разными мужчинами, и каждый раз была потрясена, восхищена тем миром мужчины, в который я допущена. В результате встречные мужчины в реальной жизни цепенеют, вглядываясь в меня, просто головы сворачивают. Что они там видят? Побывав на встрече выпускников моего института, я выслушала столько комплиментов и признаний в любви, что месяц не могла в себя прийти. Когда в разговоре с одним из соучеников (а он богат и успешен во всем) я сказала, что если у мужчины потенция есть, то есть во всем, он был очень удивлен и сказал: «Я это знаю, но откуда это знаешь ты?» Он же не знает, как много я узнала в инициациях о мужественности и женственности.

Более того, мой 50-летний мужчина, уже потерявший потенцию, обрел ее со мной без малейших усилий с моей стороны. Он сам был удивлен: я просто посидела рядом совершенно спокойно и расслаблено. Правда, перед встречей с ним я самостоятельно поработала со своей внутренней Гейшей: полностью привела в порядок свой внешний вид и походила по спектрограмме (воображаемой шкале на полу, символизирующей внутреннюю область Гейши – это символическое название личностной функции, отвечающей за эротическую, гедонистическую и эстетическую сторону жизни).

На телесном уровне я чувствую внутри гармонию. Знаю, когда на первый план выходит внутренний мужчина: в теле сила и спокойствие, мгновенно решаются мои бытовые проблемы. Знаю, когда во мне просыпается женщина: в теле нежность и текучесть. Растущая женственность невероятно развила во мне интуицию: я подбираю лекарственные препараты для себя и других, просто проведя над ними рукой. Диагностика по Фоллю и маятник подтверждали правильность моего выбора. Меня теперь очень мало что может вывести из равновесия, и меня не покидает состояние тихого света радости. А ведь 4 года назад я с трудом удерживалась от самоубийства, но это другая история.

Что интересно, мне стало очень легко танцевать, а раньше тело всю жизнь меня не слушалось, ^занилась восточными танцами, и уже в мае преподавательница подошла ко мне и вполне заинтересованно (а ведь мне 46 лет) стала меня обучать движениям, отметив, что у меня хорошо получается. Да я и сама вижу – движения на самом деле получаются у меня красивые и соблазнительные.

И самое главное – это здоровье. Я не похудела, нет – я уменьшилась в объемах, тело стало подтянутым. Исчез лимфостаз (припухлости на ногах), теперь я просто наслаждаюсь своим организмом. Каждая клеточка сообщает, что здорова.

Сочетание инициационной терапии м/ж зрелости и работы с моими ранними нарушениями (по методу символдрамы) значительно усиливает эффект. Увеличивает его и то, что после каждой инициации я добросовестно делаю к их сюжетам рисунки и словесные описания».

Ирина, 47 лет, г. Киев

«Мой запрос, который привел меня в группу по инициационной терапии м/ж зрелости, был довольно приземленным: хотелось изменений в личной жизни. Занимаясь в группе в течение нескольких месяцев, я заметил, как изменяются мои внутренние состояния. Я стал больше чувствовать и понимать женщин как бы изнутри, начал больше осознавать женское...

Когда на занятиях в группе кто-то исполняет роль моей женской части, это производит особенно сильное впечатление: я ощущаю энергию ее присутствия, мгновенно дающую состояние отдыха, спокойствия, облегчения, помощи...»

Никита, 28 лет, г. Ростов-на-Дону

«Я благодарна Богу, Высшей Силе, своей маме, которая узнала именно в первый день занятий о группе по инициационной терапии мужской и женской зрелости. И спасибо еще не знаю кому, что меня занесло на этот тренинг. Огромный бетонный пласт тяжести из никому не нужных страхов, умозаключений и тому подобной мути, мешающей видеть, слышать и чувствовать жизнь, каким-то необъяснимым образом рассыпался на бесчисленное множество песчинок. **Я** стала на путь света и радости. Сегодня, спустя 10 месяцев, я могу с уверенностью сказать, что готова к по-настоящему близким отношениям с мужчиной, а это многого стоит.

Вспоминаю свое негодование вечером после самого первого занятия – раздражение, агрессия и злость на саму себя за то, что пришла в «какой-то кружок для дурачков, которые занимаются какой-то ерундой», и ощущение настоящего чуда следующего утра: как будто через мои глаза смотрело существо, которое до этого дня сидело где-то далеко-далеко и глубоко-глубоко. А тут – открываю глаза, и восприятие привычной атмосферы совсем другое, новое... В голове ни одной мысли типа оценки, и типа: «Ой, блин, опять эта комната, эта кровать, опять вставать. А зачем?» и т. п. Негатива не было ни грамма! Будто я инопланетянин... прилетела и все разглядываю, и все мне в диковинку. В последний раз такое состояние было у меня, наверное, в детстве – года в три или четыре... И любопытство какое-то: «А что подарит мне этот день?» **Я** так понимаю: внутренний ребенок выглянул... И было ему нестрашно.

Одним из внешне заметных изменений и очень ценным для меня достижением (хотя и абсолютно побочным) в результате занятий в группе считаю отказ от курения. Ничего, на первый взгляд, сверхъестественного, если не учитывать, что, задыхаясь и испытывая тошноту от каждой затяжки и отвращение к этому процессу уже в течение года (общий стаж курения 14 лет), бросить НЕ БЫЛО СИЛ! После четвертого занятия в группе я совершенно неожиданно для себя бросила курить ЛЕГКО, на следующий же день!

Занятия по программе «Мужчина и Женщина» что-то выровняли внутри меня, и это изменило мою жизнь к лучшему! Как это работает? Почему? Какая разница?! Это – работает!!! Спасибо всем, кто работал над этим методом!!!

Ирина, 28 лет, г. Ростов-на-Дону

«Мое внутреннее ощущение от годичных занятий в группе по инициационной терапии м/ж зрелости (программе «Мужчина и Женщина») похоже на ощущение глубочайшего колодца, из которого постоянно хочется отведать чистой воды. И ведь никогда не напьешься, хотя просветление каждый раз устойчивое, точно запоминаешь новые свежие мысли и чувства, возникшие на очередной групповой встрече. Они вспоминаются и потом, в трудные минуты, минуты сомнений, выбора. И что самое главное, эти мысли рождаются как бы сами по себе, то есть идет полное принятие информации, которая рождается в группе, для нее нет никаких внутренних препятствий. От всей Души рада возможности участвовать в нашей прекрасной группе и Душевно расти, для меня это очень важно!!!»

Анна, 32 года, г. Ростов-на-Дону

«Занятия в группе по инициационной терапии м/ж зрелости дали мне новое ощущение себя, обогатили меня и принесли новое ощущение самой жизни. Тема мужского и женского открылась как необходимая, неисчерпаемая и бесконечная...»

Галина, 37 лет, г. Ростов-на-Дону

«На групповую инициацию по мифу «О Психее и Эросе» я попала совершенно случайно. **Я** живу за рубежом. В то лето моя мама сильно заболела, и я приехала к ней. Но через две недели мама умерла. В Душе чувствовалась пустота, скорбь по родному человеку. За предложение пройти инициацию в группе ухватилась, как за соломинку, так как знаю, что группа

помогает справляться со сложными состояниями. Но то, что дали мне инициации на этот раз, превзошло все мои ожидания. К концу занятий моё состояние намного улучшилось. Всё произошло очень спокойно, плавно и без внутренней борьбы. Просто в один момент я почувствовала, что окружающий мир очень добр к нам, стремится заботиться о нас, дать нам то, что мы хотим. Он наполнен безграничной искренней любовью к каждому из нас. Эта любовь наполнила меня всю. **Я** поняла, что с уходом мамы не потеряла её любовь. Она останется со мной навсегда. Миром правит любовь, только надо открыться ей. И тогда в вашей Душе поселяются покой и умиротворение. Искренне благодарна Татьяне Василец и всем участникам нашей группы».

Ирина, 34 года, США

«Инициационная терапия м/ж зрелости открыла новые горизонты в моем внутреннем мире. Все, что раньше переживалось как что-то смутное и труднодоступное сознанию, вдруг засверкало всеми цветами радуги и проявилось во всем своем совершенстве. Внутренние тенденции и отдельные куски жизненного и внутреннего опыта сложились в ясную картину, стало гораздо более обозримым внутреннее пространство личности. Проявились фигуры, воплотились формы, и каждая заняла подходящее ей место.

Появилось ощущение, что то, о чем я раньше только догадывалась, стало ярким, понятным и четким».

Юлия, 32 года, г. Киев

«Индивидуальные и групповые инициации м/ж зрелости дали мне возможность прочувствовать разные состояния моей женской сущности. С некоторыми из них, к своей радости и удивлению, я познакомилась впервые. Очень интересно, что в период прохождения этой программы в реальной жизни проявлялись, материализовались события и ситуации, прожитые в сюжетах инициаций.

Результатом работы над собой я считаю приобретение нового внутреннего состояния, которое можно назвать равновесием, внутренним достоинством, большей степенью принятия себя, гармонией. Появилось другое видение отношений между мужчиной и женщиной. Появилось более яркое ощущение баланса, вклада энергий с обеих сторон – и мужской, и женской. Теперь мне легко заметить, когда баланс нарушается. От этого возникает напряжение или конфликт. **Я** как человек, полагающийся больше на ощущения тела, благодаря опыту работы в инициационной терапии м/ж зрелости с тех пор легко определяю, когда этот баланс есть, а когда его нет. Также легко стало узнавать, с какими людьми баланса не может быть никогда. Через 10 лет гражданского брака муж сделала мне предложение и мы поженились, это было приятной неожиданностью для меня».

Лада, 52 года, г. Ростов-на-Дону

«Запомнилось начало терапии – в воспаленном пространстве вопросов, на которые не вижу ответов. Помню свои неуверенность, тревожность, раздражительность и отсутствие сил. Инициационная терапия м/ж зрелости стала началом похода к самой себе. Поход оказался увлекательным, хотя и не всегда однозначно приятным. Но моменты болезненности с неизбежностью преодолевались позитивными переживаниями. Сейчас, оглядываясь назад, мне хочется назвать это не только временем знакомства с собой, но и временем постепенного принятия себя. В результате внутренней работы в виде инициаций м/ж зрелости у меня возникло принятие своей жизни не как некой абстракции, которая совпадает или не совпадает с неким стандартом, но появилось настоящее принятие своей внутренней реальности, принятие своих чувств такими, какие они есть на самом деле.

Мне вспоминаются ощущения, которые возникли однажды – после переживания темы «Красавица и Чудовище»: появились раскованность и приятная легкость в движениях, естественное удовольствие от владения своим телом.

Еще могу назвать это время временем открытий и размышлений. Удивительное ощущение свободного течения мысли и образов. **Я** без труда – страница за страницей – описывала события, представленные мною во время переживания сюжета инициации. Это время большой самодисциплины и роста ответственности перед собой за свою жизнь».

Ольга, 42 года, г. Ростов-на-Дону

«Мне 30 лет. Проблемы, которые привели меня на семинар по инициационной терапии м/ж зрелости, следующие: у меня не складывались отношения с мужчинами, физический контакт вызывал тошноту, сердцебиение и тревогу. Спутником любых взаимоотношений было страдание. В повседневной жизни удовольствие вызывала только бурная деятельность на работе и общение с подругами. Все остальное время я испытывала тоску, апатию, опустошенность и злилась на себя за бездействие, поэтому понятно, что свободного времени у меня не было, а воскресенья вызывали панику

После участия в групповой работе с мифом «О Психее и Эросе» я стала использовать для самостоятельных занятий медитацию «Встреча с Внутренним Мужчиной». И еще решила посмотреть, в каком состоянии находятся мои архетипические мужские и женские функции, и, по возможности, инициировать персонажи трех первых уровней: Ведьму и Разведчика, Амазонку и Защитника, Гейшу и Кормильца.

Первое время образ мужчины в медитациях не складывался, а потоки света из сердца в сердце не шли (предлагаемая в книге Натальи Правдиной «Я привлекаю любовь и счастье» медитация для обмена энергиями с Внутренним Мужчиной включает момент, когда на уровне воображения следует представить наложение розовых потоков света, идущих одновременно из сердца-цветка Внутреннего Мужчины в сердце-цветок женщины, и наоборот. – *Прим. Василец Г.*).

Пользуясь теоретическими положениями инициационной теории м/ж зрелости (книга Татьяны Василец «Мужчина и Женщина – тайна сакрального брака»), я поняла, что моя гиперактивность обусловлена не избытком мужского, а, напротив, чрезмерно агрессивным защищающим женским комплексом, иначе я бы не теряла столько сил на свою защиту. Кроме того, мне стало понятно, что мое мужское начало как часть личности постоянно подвергается притеснениям. Поэтому я решила поддержать своего Внутреннего Мужчину и даже испытала к нему нежность. И тогда же увидела его целиком, даже глаза.

По мере того, как налаживался контакт с Внутренним Мужчиной, появлялось чувство защищенности при общении с другими людьми, легче стало находиться одной, проще стало делать повседневную домашнюю работу и что-либо для самой себя.

В один из дней появилось спонтанное желание устроить маленький праздник в кругу семьи. Причина этого праздника стала мне понятна на следующий день. Таким образом, я отпраздновала мой запоздалый переход из детства в деви́чество.

Тогда же я, наконец, стала замечать, что слишком сильно вмешиваюсь в отношения между родителями, и начала из них самоустраняться.

Самостоятельно провела инициацию «Разведчик». Он представился легко и почти сразу смог выполнить свою задачу.

Ровно через 2 недели в инициации-медитации «Встреча с Внутренним Мужчиной» вместо образа мужчины вдруг представился паук и некая сущность, которая стояла как преграда между нами. Представив себя этой сущностью, я поняла, что она опекает и не дает взрости женскому. По качествам эта сущность была сильной и агрессивной. Это значило для меня, что пора «биться с драконом». На следующий день, убедившись в том, что мой внутренний Рыцарь

бодр, активен и готов к подвигам, я самостоятельно провела инициацию «Битва с Драконом». Дракона пришлось победить для верности дважды, так как в первый раз он представился добреньким и желания сражаться с ним не вызывал. При второй попытке богатырь сначала зашел к Бабе-яге, которая дала ему увеличительное стекло, чтобы он лучше мог разглядеть Дракона. В итоге Василиса была освобождена. Но она оставалась замотанной в паутину и казалась полуживой.

Несмотря на это, даже такая неубедительная победа привела к появлению в моей жизни реального мужчины, который, в отличие от предыдущих, сам проявил инициативу, обладает ответственностью, тактом и терпением».

Анна, 30 лет, г. Владикавказ

«Инициационная терапия м/ж зрелости застала меня в пути – долгом и тяжёлом пути к внутренней гармонии... После участия в двух групповых инициациях по работе с античными мифами «О Психее и Эросе» и «О Священном Граале» у меня появилось четкое осознание: по этому пути можно идти, не теряя так много сил, как я тратила раньше, и даже можно получать при этом НАСЛАЖДЕНИЕ.

После того, как я без страха «посмотрела в лицо своему внутреннему мужчине» (К.Г. Юнг назвал эту часть личности женщины Анимусом), я, оглянувшись вокруг на внешних мужчин, осознала, что долгое время топталась на месте, потому что, не желая принимать их, я не хотела принимать незрелость своего АНИМУСА. Затем я другими глазами посмотрела на моих родителей и увидела в них настоящих КОРОЛЯ и КОРОЛЕВУ. Неожиданно для себя я поняла, что могу у них многому научиться!

Спустя некоторое время после моего участия в групповой инициации по мифу «О Психее и Эросе» утряслись отношения с подругами. Эти отношения перестали усложнять мне жизнь и потреблять так много ценной живительной энергии. В то же время я перестала экспериментировать в отношениях с мужчинами, причиняя боль себе и им, так как поняла вдруг, что моя внутренняя незрелость каждый раз срабатывает как ловушка!

Позволив себе, наконец, быть слабой как женщина, я научилась плакать, впервые просить о защите (без слов) и, что самое интересное, принимать ее... И только испытав в глубине Души трепет незащитной девушки, я осознала, что мой внутренний Защитник ранен и нуждается в исцелении.

Этим моим изменениям соответствуют примерно такие образы: «путь, большая часть которого пройдена, но много интересного впереди», «зеркало, в котором я увидела *истинное* отражение себя».

Возникли и некоторые «побочные» эффекты: я решила воплотить в жизнь давнюю мечту – исследовать и интерпретировать мой *родной* эпос, чтение которого когда-то вернуло меня к жизни. Это сложная, но интересная работа, результат которой, я надеюсь, принесёт пользу моим соотечественникам».

Фатима, 37 лет, РСО – Алания

Немного обратной связи 2022 г

Вот что примечательного произошло после вчерашнего тренинга-инициации Татьяны Василец. На улице сегодня была в общей сложности максимум час, и за этот час 3 раза успела выслушать от мужчин комплименты в свой адрес. Один из них кричал, что украдет меня))). В метро мужчина попросил разрешения сесть рядом и сказал, что это поднимет его статус, так я ему нравлюсь! А наутро начальница принесла мне десерт на завтрак – тоже необычная ситуация для меня)). Какая-то радость и легкость на сердце, из-за которых я непроизвольно улыбалась всю дорогу), (ред.)

Галина, 33 года, г. Москва

Девочки, Татьяна Борисовна, огромная благодарность вам за тренинг-инициацию. Это было просто потрясающе!!! У меня за эти два дня мужские и женские энергии начали сближаться – впервые дома бабушка и муж не поругались, а, наоборот, сделали совместно много дел. Старший сын с удовольствием помогал отцу. А самое удивительное, я встретила двоюродного брата, с которым мы не встречались года два. Он обижался на меня. А сегодня встретились, и он проявил заботу. А я увидела в нем мужчину и почувствовала глубокое уважение. По ощущению в моем роду пополнилось уважение и почитание мужчин. Спасибо!!

Марина, 34 года, г. Москва

От всего сердца благодарю Татьяну Василец и за инициации мужской и женской зрелости, которые я получила из записей ее эфиров!! Я не могу приехать в Москву на живые тренинги-инициации Татьяны Василец, поэтому для меня очень ценна информация от нее онлайн! И важны ответы Татьяны Василец на мои вопросы и вопросы других участниц! Они очень нужные и ценные для понимания, очень глубокие. На денежных вебинарах я узнала, наконец, откуда у «страха денег» ноги растут.

Я проходила онлайн-тренинг инициаций у ее ученицы, и таких ответов на вопросы не было. Было много чего, но этой глубины не было.

С уважением, Ангелина Беляева

Отзыв об инициации Татьяны Василец «Мужская защита»

Татьяна Борисовна, добрый вечер! Огромное спасибо, за ваш труд!!! Я делаю практику-инициацию каждый день уже месяц до сих пор. Результат потрясающий!!! Избавилась от тяжелых, зависимых отношений. Почувствовала, что если не освобожусь от них, то все!!! Не выдержу больше... Сразу разорвала эту связь, оборвала на корню...Сразу...и это удивительно! – встретила более близкого и ХОРОШЕГО, доброго человека, который вот уже месяц меня согревает своим теплом, и от этого отличные ощущения и настроение...

Я рада буду, если это поможет другим женщинам найти это счастье. Просто так быстро все произошло, и я не ожидала такого результата!! Мгновенного, да! И огромное спасибо, что вы подарили, даже не зная меня и моей истории, эту практику!!! И ее результат просто восхитителен!!! Я боялась раньше написать вам, боялась, может, ошибиться в оценке результата...но вот уже месяц!! И надеюсь, что это не предел. Моя жизнь изменилась, и изменилось мое отношение к мужчинам в целом и к себе – это точно.

Алла Майская, г. Орел

Доброго времени, Татьяна Борисовна! Спешу поблагодарить Вас за Ваш метод инициационной терапии м/ж зрелости. Насколько можно быстро и без сопротивления прожить эмоциональный опыт, получить ресурс – и все это в рамках одной встречи! Свое впечатление

высказала мне клиентка, она прожила опыт инициации на предыдущей встрече. Эта инициация позволила так глубоко опуститься в свои душевные переживания, дойти до воспоминаний, когда ей было около 3 лет, и прожить расставание с мамой. Сегодня она сказала, что такого мощного ощущения она никогда не испытывала и до сих пор находится в потрясении. В ходе проживания она нашла для себя ресурсы. С этой клиенткой я работаю давно, и периодически она посещает терапевтические встречи. И за все время это первый такой глубокий прорыв! Каких-то 15 минут, но такой результат!

Отзыв о видеомарафоне Татьяны Василец «Марфушка» и «Жестком коучинге»

Добрый день!

Хочу поделиться результатами и эмоциями после «жесткого коучинга».

Это что-то невероятное.

Эта встреча – отличное дополнение к марафону и к его результатам. Получила ответы на давно мучившие меня вопросы и благодарю за это. Для меня было очень важно понять причины проблемы, чтобы решить, как действовать дальше. Сессия помогла мне познакомиться со своим защитником и определить дальнейший вектор развития. Узнала новую практику, которая прямо на сессии облегчила состояние и натолкнула на важные выводы.

Татьяна Борисовна, как всегда, даёт простые и эффективные инструменты для решения проблемы.

Для меня это очень ценный опыт. Многое переосмыслила.

Огромная благодарность и за «жесткий коучинг», и за марафон!

Отзыв о тренинге Татьяны Василец «Исцеление Внутреннего Ребенка»

Хочу поблагодарить Татьяну Борисовну за тренинг «Исцеление Внутреннего Ребенка», тренинг очень ярко высветил мое неприятие и принятие себя как женщины, неприятие мужского начала. Насколько сильно привязано мое эго к своим страданиям и детским травмам. И мое эго еще убегает от отношений и не может раствориться в любви. Но в конце тренинга я совсем по-другому стала относиться к мужскому началу, ощутила силу и заботу нормальных мужских энергий. Это уже прогресс для меня. Благодарю еще раз!

Отзыв о сеансе «Жесткого коучинга» Татьяны Василец

Добрый вечер, Татьяна!)

Ваш «Жесткий коучинг» – это мощная возможность ответить честно самой себе на вопросы и прояснить сложившуюся ситуацию. Неожиданные вопросы и неожиданные ответы.

И в итоге – пазл начинает складываться.

После коучинга я для себя по-настоящему отметила, что очень важно обращать внимание на себя, свои чувства, эмоции, прислушиваться, стараться понять – подсказки вокруг, просто я во многом их все время не замечала!)

Благодарю Вас, Татьяна Борисовна, за предоставленную возможность это открыть!

Отзывы об онлайн-тренинге Татьяны Василец «Квантовый марафон здоровья»

Татьяна Борисовна, хочу выразить свою благодарность за квантовый марафон здоровья.

За период прохождения марафона я ощутила, что стала бережнее к себе относиться. Проснулось большее чувство тела, значительное.

Из изменений: впервые не пью обезболивающие таблетки в критические дни. Инициация «Мои барьеры» очень помогла мне в восстановлении после операции.

Но самое интересное, что ответ на главный свой вопрос со здоровьем я получила от ченнелинга с Вами. И теперь я знаю, в каком направлении двигаться. Это было волшебное. Огром-

ная благодарность отдельно за мастермайнд. Для себя услышала очень нужную информацию. Инициации очень понравились.

Огромная благодарность Татьяне Борисовне за этот марафон

От сопротивления, внешних колебаний со стороны окружающих людей и возникающих ситуаций привели к осознанию, что все это – расчищение пространства для того, что действительно важно для меня. Очень бережные практики. После прохождения марафона стали возникать благоприятные события, связанные с тем, к чему стремится моя душа. Возникли новые знакомства и чувство, что стоит идти тем путем, который подсказывает моё сердце. Возникло большое чувство благодарности. Появились силы. Великолепно!

Отзыв об онлайн-тренинге Татьяны Василец «Золотая рыбка»

Благодарю! Тренинг позволил мне потренировать своих внутренних слуг, взрастить свое женское сознание от Черной Крестьянки до Столбовой Дворянки, потренировать союз Мужского и Женского, а также Земной Эго части и Духовной Божественной. На бытовом восприятии увидеть свою жизнь с иной стороны. Много энергии. Благодарю.

Было много прекрасных состояний сегодня. Внутри работает многое. Ощущение, что что-то светлое движется ко мне.

Много энергии. Волновалась почему-то перед тренингом. Сейчас – спокойствие.

Татьяна Фомичева, г. Санкт-Петербург

Спасибо большое, Татьяна Борисовна. Шок-контент, конечно, ничего себе сказочка))) В финале сильное расширение. В голове пусто. Единение духа и тела, Женского и Мужского, присутствие.

Лера Хижная, г. Москва

Часть 1

Великий сакральный закон

Предисловие автора

...Остается неясным, почему складывается ситуация, когда женщина проявляет мужские черты поведения, а мужчина – женские. И почему это приводит к краху системы воспитания детей в семье. На этот вопрос современная психология семьи не дает и не может дать ответа...

В. Н. Дружинин

Среди обычных людей нет ни одного мужчины и ни одной женщины, которые не хотели бы любить и быть любимыми. Нет ни одного человека, который был бы искренне безразличен к собственному счастью. Все мы стремимся, прежде всего, к любви и благополучию в личной, семейной жизни, какие бы более практические цели ни ставили мы себе ежедневно, чем и как ни занимались бы мы с утра до вечера. Благодаря гармоничным отношениям с представителями противоположного пола мы хотим достичь внутреннего равновесия и покоя, уверенности в себе и радости бытия.

Даже достигая высот успеха и признания, имея изобилие материальных благ, человек может жестоко страдать от одиночества, внутренних противоречий, болезней или сложных ситуаций в семье или Роду. В западной культуре на протяжении многих веков любовь и гармоничные отношения между мужчиной и женщиной считаются синонимом счастья, залогом здоровья семьи. Сокровенный смысл этих отношений представляет для многих смысл жизни, служит ключом к самым заветным уголкам внутреннего мира, в заповедных глубинах которого, как известно, сияет неземным светом «золотое руно» духовной силы.

Но обладатели сокровища гармоничной любви и стабильного семейного счастья – редкость. Мы внимательно всматриваемся в них, ведь они, на первый взгляд, обычные люди. Тогда почему же большинство из нас только ищет то, что у них уже есть?

В этой книге вы найдете вариант ответа на этот вопрос. Книга, которую вы только что открыли, – это еще один духовный фонарь, с помощью которого мы предлагаем осветить самые потаенные уголки вашей Души и проникнуть в ее заповедные пространства.

Проделанное исследование привело нас к некой сакральной карте, по которой построена личность, основанная на женской и мужской энергии. Эти тайные чертежи могут претерпеть еще много изменений. При желании вы сами способны внести туда свои уточнения и даже новые точки зрения. Но независимо от того, насколько точны или приблизительны открытые нами законы, они уже сегодня позволяют нам проникнуть в потаенные пространства внутреннего мира мужчины и женщины, где на бескрайних просторах пасутся несметные золоторунные стада ресурсов... Известно, что счастье уже есть у каждого из нас, остается найти к нему путь...

Мы искали и продолжаем искать его, потому что этого требуют сама жизнь и мужчины и женщины, которые приходят на психологические консультации из-за проблем во взаимоотношениях.

Как достичь счастья, как создать среду, исцеляющую отношения? Мы использовали целебное волшебство сказок и мифов, которые заканчиваются счастливыми союзами влюбленных героев. Предположили, что если представлять себя на месте этих героев, например, Василисы Прекрасной или Ивана-царевича, и преодолеть вместе с ними, а вернее, вместо них,

сказочные препятствия на пути к их счастливому союзу, можно стать по-мужски и по-женски более мудрыми, приобрести ценный опыт гармоничных отношений. Сказки и мифы создавались в творческих мастерских коллективного символического сознания. Их роль – провести каждого из нас через огонь, воду и медные трубы испытаний-инициаций¹, подготовив тем самым наш внутренний мир к задачам счастьеостроительства.

Так появился наш вариант **инициационной терапии мужской и женской зрелости**. Это – практический метод работы с личностью, который заключается в переживании индивидуальных и групповых инициаций-испытаний. В основе метода лежит наш вариант **архетипического² анализа** — описание структуры психики человека любого пола с точки зрения существования и взаимодействия двух его фундаментальных начал – мужского и женского. Для такого описания используются мужские и женские архетипические персонажи, образы и символы, а также сказочные и мифологические сюжеты, отражающие различные этапы и закономерности роста и взаимодействия мужского и женского.

Внутренний мир человека можно условно представить в виде четырех слоев, взаимно пронизывающих друг друга и имеющих в то же время строжайшую иерархию.

Наиболее поверхностный – **обыденное** сознание выживания. Его легко описать на языке логики, а также как реакции на внешние и внутренние события. Это ощущение себя, о котором мы говорим «Я».

Второй, более глубокий слой психики – **личное** бессознательное, где «живут» те внутренние фигуры, что запечатлелись благодаря образам близких людей: отца и матери, родных и друзей – **интроекты**.

Третий слой психики – слой **коллективного** сознания, слой образов, универсальных психических матриц, представленный персонажами мифов и сказок, архетипическими героями и сюжетами. Это соборный духовный опыт, описывающий законы развития и устройство человеческой психики на языке трансперсональных, архетипических символов.

Третий слой плавно перетекает в четвертый, наиболее глубинный слой сознания – уровень **Божественного** сознания. Его отражают образы Божественных персонажей.

Метод инициаций и архетипический анализ мужской и женской зрелости основаны на практическом использовании первым обычным человеческим **Я** (первым уровнем сознания) второго, третьего и четвертого слоев: индивидуального, коллективного и Божественного уровней сознания. Архетипические образы объемны, включают бесконечно много информации и, следовательно, универсальны. Они несут информацию сразу о многих уровнях сознания – вплоть до информации о его Божественных содержаниях.

Известно, что психоаналитический подход до сих пор скептически воспринимает идею об архетипической природе психики. Доктор философии, юнгианский аналитик Натан Шварц-Салант пишет в своей книге «Нарциссизм и трансформация личности»: *«Психоаналитики (особенно те, которые считают себя приверженцами школы объектных отношений) в своей работе исходят из психической структуры, возникающей и развивающейся в результате интроекции переживаний индивидуальных отношений, и рассматривают возможно-*

¹ *Инициация* — от лат. *initio*, что значит «совершение таинства, посвящение». Инициации представляют собой простые или сложные ритуалы, индивидуальные или коллективные действия, символизирующие переход сознания человека на более высокий уровень, обретение более высокого духовного и социального статуса.

² *Архетип* — универсальный транскультурный психический феномен, часть личности, психическая функция, выраженная посредством символа, образа. Автор теории архетипов и коллективного бессознательного является выдающийся швейцарский психолог и психиатр Карл Густав Юнг (1875–1961). Архетип, по выражению К.Г. Юнга, это некий универсальный «островок психики» человека. Юнг выделял во внутреннем космосе человека такие крупные архетипические области, как *мужское* в женской психике – **Анимус**, *женское* в мужской психике – **Аниму**. Также существуют многие другие архетипы, например, *Героя*, *Мудреца*, *Служителя*, *Матери* и т. д. Архетипические персонажи несут в себе информацию об определенном уровне личностного и духовного развития. Архетипы – некие символические «кирпичики», из которых по законам духовной иерархии складывается фундамент коллективного и индивидуального бессознательного человека любого пола. Фея и Ведьма (Баба-яга), Злодей (Кошеч Бессмертный) и Герой (Иван-царевич) – полярные, противоположные архетипические персонажи.

сти трансформации сформированных таким образом внутренних объектов. Но, как правило, такие аналитики не считаются с наличием архетипических психических реалий и не придают особого значения интроверсии и творческому воображению, которые способствуют их активизации. Кроме того, существуют такие аналитические процессы, в которых архетипические факторы явно становятся определяющими. Эти архетипические факторы потенциально существуют в коллективном бессознательном или в объективной психике – в основном как системы, которые в силу своей природы имеют динамическую и скрытую возможную форму.

В психоаналитической литературе широко распространен предрассудок, отрицающий реальность архетипической психики, само наличие которой, как считается, противоречит существованию внутреннего мира интроектов...»

Инициационная терапия мужской и женской зрелости, опираясь на юнгианский анализ и славянские архетипические корни, использует, прежде всего, персонажи и сюжеты русских народных сказок и былин. По мере проживания групповых и индивидуальных инициаций-испытаний большим количеством участников выяснилось, что на ранних этапах терапии при работе с архетипическими образами участники, не прошедшие подготовительной терапии, часто представляют образы своих близких (интроекты) в качестве персонажей их внутренних сюжетов.

Например, архетипическая тема «Мудрец» может переживаться не как уединенная беседа в храме или пещере с седовласым старцем в белых одеждах (соборный архетипический образ мудреца), а как разговор по душам с реальным отцом в гостиной квартиры. Однако на продвинутых этапах терапии персонажи любых инициационных сюжетов неизменно обретают архетипические (универсальные) черты. У них появляется сказочная, былинная, национальная одежда, волшебная злая или добрая сила и другие признаки универсальных ресурсов коллективного сознания. И важно, что это признаки духовной автономии.

Инициационная теория архетипического анализа мужской и женской зрелости основана, прежде всего, на положении К.Г. Юнга о том, что в личности мужчины наряду с мужскими есть и женские качества (Внутренняя Женщина – Анима), а в личности женщины есть и мужские свойства (Внутренний Мужчина – Анимус). Анима и Анимус – классические архетипические понятия.

Анима – женский аспект теневой, неизведанной части внутреннего мира мужчины, а Анимус – мужской аспект теневой, неизведанной части внутреннего мира женщины. Доступ к теневым слоям психики не прост, но возможен. Этой цели успешно служат мужские и женские архетипические персонажи и образы.

В инициационной терапии м/ж зрелости созданы условия, при которых и мужские, и женские структуры личности могут активно созреть, достигая гармонии и энергообмена. Другими словами, женщина, переживая достаточное количество инициаций м/ж зрелости, получает прямой доступ к своему Анимусу (Внутреннему Мужчине как презентации Духа в личности), а мужчина – прямой доступ к своей Аниме (Внутренней Женщине как презентации Души в его личности).

Архетипические символы, персонажи и сюжеты не только помогают понять и описать функции мужских и женских структур личности на ярком и эмоциональном языке образов, но и позволяют оздоравливать и развивать эти функции, управлять ими. Огромный потенциал мужских и женских архетипических персонажей, сакральная мудрость архетипических сюжетов, привлекаемые в ходе проживания инициаций м/ж зрелости, питают и преобразуют личность на всех ее уровнях. Архетипический язык отражает содержание высших слоев сознания и глубоких слоев бессознательного, где находятся неисчерпаемые запасы энергии, ресурсов и духовных знаний. Проживание инициаций м/ж зрелости позволяет отдельным частям личности успешно обучаться, перенимая опыт роста и развития мужских и женских архетипических образцов. В результате мужская и женская части личности начинают действовать более сла-

женно и продуктивно, становятся более *зрелыми*. И главное, как мы уже сказали, обращение к архетипическим образцам *инициирует* не только интенсивное созревание мужских и женских структур личности, но и *здоровое сотворчество между ними*.

Таким образом, *архетипический анализ* и практика проживания *инициаций* уникальны не только тем, что выявляют и устраняют нарушения контакта мужского и женского начал. В результате инициаций довольно скоро налаживаются реальные отношения мужчин и женщин.

В конце этой книги вы найдете волшебную кладовую индивидуальных сюжетов и внутренних сказок участников инициаций, которые любезно дали согласие на их публикацию, за что мы им бесконечно благодарны.

Внутренние сказки и сюжеты мужчин и женщин открыли нам сокровищницу глубинных закономерностей и тайн, по которым развиваются счастливые взаимоотношения мужского и женского миров. Свод этих открытий мы назвали **Великим сакральным законом**. Теперь приглашаем вас совершить путешествие во Внутренний Космос и открыть для себя книгу Великого закона взаимоотношений мужского и женского начал.

Прежде чем начнется это путешествие, попробуем взглянуть на современную ситуацию отношений между мужским и женским мирами с точки зрения *западной культуры*, которой так глубоко подчинено наше сознание, просвещенное ее современными достижениями и ими же загипнотизированное.

Глава 1

Мужское и женское в современном западном мире

...Мы... искали путь из духовной пустыни, которую иссушила западная цивилизация.

Мэрион Вудман

Ни для кого не секрет, что технократический путь западной цивилизации одновременно с созданием бытового комфорта все больше отрывает людей от их истинной природы. И не только от лесов и полей, но и от контакта с такими природными силами, как **женственность** и **мужественность**.

С первых дней жизни наше сознание формируется в искусственной информационной среде, искажающей истинную реальность. Большинство цивилизованных людей живет в виртуальном мире среди городских идолов – в царстве денег, власти, железа и бетона. Желанное «упрощение» процесса выживания, с одной стороны, открыло перед человеком огромные возможности развития, а с другой – привело к стиранию различий мужского и женского самоосознания, тех самых различий, от которых некогда зависело физическое выживание и от которых сегодня зависит психическое и духовное здоровье человека.

Если нам рассказывают, как доисторический мужчина испытывал дикое ликование, одолевая врага или побеждая гигантского монстра, и мы всерьез воспринимаем эту картину, то можно представить и другое. Если бы вместо этого мужчина лежал на солнышке и ждал, когда монстра одолеет женщина, то цивилизация сегодня представляла бы эфирную идею, не сумевшую воплотиться в бытие, ведь женщина приспособлена для самостоятельного выживания намного меньше. Однако воображаемый первобытный мужчина, гонимый голодом, страхом и азартом хищного инстинкта, вероятно, метал свое оружие и добывал *дракона* или побеждал противника. В результате цивилизация не заставила себя долго ждать.

Необходимая для выживания **мужская агрессия** есть не что иное, как уникальная и естественная природная сила. В конечном счете, это сила духовная, и она неизбежно эволюционирует. Развиваясь, мужская агрессия распространяет свои достижения как во внешнем мире, так и во внутреннем. Однако по сей день основной ценностью западной цивилизации еще остается тот аспект мужской силы, который обеспечивает физическое выживание. Культ силы и власти, мужской по природе, естественный в эволюционном смысле, приобрел сегодня технократическую и социальную формы и распространяется «вширь», но не в глубину. На Западе мы наблюдаем, как великая мужская духовная сила мужчин (и глубинно – женщин), творящая цивилизованный мир, «застряла» в эволюционной пробке борьбы за территории и выживание и по инерции имеет захватнический, а не защищающий характер. Высшие же слои мужского начала давно достигли в своем развитии созидательных уровней и стремления защищать, исцелять и творить. В результате такого расщепления, «развилки» и разрыва между двумя духовными полюсами мужественности страдает и внутренний мир западного человека, и цивилизация в целом. Интуитивно ища спасения, западное сознание взывает о помощи к Душе, в отчаянии чувствуя готовность нырнуть в ее бесконечные глубины – глубины женственности.

В чем же суть кризиса западного сознания? Какова его природа, и что сдерживает цивилизацию, давно готовую жить без войн, геноцидов, нищеты в полном изобилии, которое с лихвой планета дает всем без исключения: растениям, животным, птицам и людям?

Поскольку технический прогресс ориентирован на выживание и сковывает духовное развитие и контакт с живым сознанием планеты, техномания перегружает человека первичными ценностями мужской природы. Рациональная сторона мужского мира – это стремление к вла-

сти через деньги, это конкуренция и экспансия, с одной стороны. Но с другой – это стремление к свободе. Когда такие полярные энергии создают напряжение, оно «зашкаливает» и вытесняет, «выдавливает» глубоко в бессознательное женские энергии тепла, чуткости, стремления к красоте и созерцанию, единству с природой, исцелению и сохранению жизни.

Из-за доминирования ценностей технократического полюса развития мы оказались оторванными от связей с глубинными аспектами Души и Духа, а следовательно, от *истинной* мужской и женской природы. Требуется восстановления и развития духовная сторона мужественности с ее зрелой потребностью защищать стариков, женщин и детей, защищать все живое, творить жизнь, проявлять созидательную волю и инициативу, брать социальную и духовную ответственность за решение задач своего Рода и наРода. Требуется восстановления и развития контакт с изгнанными в подсознание волшебными силами женственности, умеющими восстанавливать мужские силы, исцелять душу и тело, воссоздавать красоту и радость жизни.

Парадокс цивилизации в том, что для биологического сохранения человеческого вида мужская физическая сила перестала быть необходимой, цивилизация обеспечивает выживание за счет технических средств. Иначе говоря, мужчины, создав технически развитую систему жизнеобеспечения, защищают сегодня женщин, детей и стариков *не напрямую*, а все более *опосредованно* — с помощью этих самых технических и социальных средств. В результате подвергается инфляции не только физическая, но и духовная ответственность мужского начала. Это относится к мужчинам и женщинам. Остановить духовную инфляцию мужественности и уберечь от обесценивания женственность – в наших силах, если мы сознательно ставим такую задачу.

Что касается семьи, то, исторически являясь довольно поздним родовым формированием, она тоже переживает эволюционный кризис. Ее опасно часто стал покидать мужчина, тот главный, от кого еще недавно зависело выживание. Теперь роль мужчины в еще большей степени нуждается в *духовном росте*. Духовная роль мужчины в семье становится тем значимее, чем меньше физическое выживание семьи зависит от его присутствия. От состояния семьи и отношений в ней зависит духовный статус цивилизации, а значит, и ее судьбы.

На фоне снижения духовных мужской и женской осознанности и ответственности та область коллективного сознания, которая отвечает за *родовое сознание*, тоже стала уходить в бессознательное прямо пропорционально росту технических средств.

Что касается женщин, которые когда-то под влиянием их основного инстинкта взращивания и сохранения всего живого быстрым движением слабой руки останавливали оружие мужчины, направленное в грудь сородича; женщин, которые умели сохранять жизнь детей и понимали не только целебную силу трав и корней, но и малейшие перемены в настроении растений, те самые женщины все чаще выполняют мужские функции – вожака и кормильца. Потеряв в значительной степени опору в лице мужчин и пытаясь найти всё, чего им недостает, в самих себе, женщины, чтобы психологически выжить в патриархальном мужском мире, вынуждены взращивать свои *мужские качества*. Это вынуждает женщин искать истоки своей истинной природы – свою женственность, поэтому мечутся в поисках женского счастья (а на самом деле женственности), натываясь на противотанковые заграждения патриархальной культуры.

Таким образом, патриархальность с ее культом мужских ценностей достигла сегодня критической точки. Технократический взгляд на устройство мира терзает безмолвную Душу западной цивилизации. Мужское начало поклоняется восставшему Интеллекту, а тонкие движения Души (Божественная женственность) игнорируются. Стремление Интеллекта заглушить трескучей логикой тишину Души напоминает залюбовавшегося своим красноречием оратора, который не заметил, что утомленная аудитория спит и видит близкие сердцу внутренние кар-

тины. Одна беда – никто в сонном зале не покидает своего места, потому что боится прослыть невеждой.

Культ денег, религий, власти и идеологического порядка пытается вытеснить из общественного сознания духовные ценности. Поэтому *западная* культура с тайной надеждой открывает двери культуре *восточной*, несущей глубоко женскую ценность постижения глубин Души. Необходимость более смелого и тонкого контакта с Душой-Духом кроется в остром *духовном* голоде западной цивилизации.

Восточные боевые искусства, йога, искусство чайных церемоний и другие духовные практики все прочнее укореняются в западном сознании и образе жизни. Восточная духовная традиция питает Запад в его поиске ответов на вечные вопросы, указывает на внутренние, сакральные источники сил.

Возникают движения живого питания, культуры тела и сознания.

Восстанавливается древнеславянская культура с ее инициациями взросления, предсвадебными испытаниями, ритуалами подготовки к здоровому зачатию, охотничьими, воинскими и целительскими обрядами.

И нам предстоит открыть, в чем *истинные* мужское и женское предназначения, в чем секрет гармоничного взаимодействия мужского и женского миров. Эти вопросы требуют своего решения, становясь альтернативой уходящей патриархальности.

Известные постулаты К.Г. Юнга о том, что психика имеет мужское и женское начала, как и восточное знание, направляют нас во внутренний мир. Мужское и женское в личности мужчины и женщины могут достичь гармонии, создавая динамическую целостность. Целостность не означает перемешивания и однородности, а указывает на здоровое *взаимодействие, со-творчество* мужской и женской энергий-функций. Это взаимодействие подчинено духовным законам, которые важно осознать. Союз мужского и женского в личности К.Г. Юнг назвал *сакральным* (духовным) *браком*.

Тема взаимоотношений полов не случайно вызывает острый интерес. СМИ создают целые проекты об отношениях мужчин и женщин. *Взаимоотношения* мужского и женского во внутреннем космосе достигли кризиса, а кризис достиг апогея...

Острота проблемы еще и в том, что в конфликте мужского и женского начал, эволюционно неизбежном, подавляется *истинное женское* начало. Оно страдает от недостатка или отсутствия *защиты со стороны мужского*. В результате отношения мужчин и женщин «застревают» на инфантильных стадиях развития, опираясь на инстинкты.

Это проявляется в неготовности большинства западных мужчин и женщин погружаться в себя, познавать законы развития отношений, осознанно развивать свои пары и семьи, брать взрослую ответственность за личное счастье. Другими словами, Запад боится заглянуть в свою Душу, где тихо живет женственность. Тем, что в западной ментальности ущемлены истинно женские ценности – а это *интуитивная* сторона жизни, *чувственный, духовный* метафизический аспект познания, – мы обязаны не только средневековой инквизиции, но и наносной конструкции контроля над разумом, о чем следует рассказывать не в этой книге.

Итак, сегодня реальные мужчины живут рядом с реальными женщинами, и после завершения конфетно-букетного гормонального периода то терпят женщин, то зависимо нуждаются в них. А женщины то спасают мужчин, то контролируют, то боятся их гнева. Отношения поражены вирусом *эмоциональной зависимости*. Мужчины и женщины остро нуждаются друг в друге, страдая в то же время от дефицита *мужской и женской зрелости и здоровой личностной автономии*. Одновременно не готовы к духовному браку мужское и женское начала в личности западного человека.

Как же выйти из кризиса?

Здоровые гармоничные отношения между мужчиной и женщиной, где преобладают любовь и **совместное** творение, разумеется, существуют, но счастливые союзы – это маяки высокой зрелости, поэтому встречаются нечасто.

Почему же миллиарды мужчин перестали быть духовными воинами, а мудрые женщины не примиряют противоречия, не останавливают войны, а превратились в мечту? Героические мужские и жизнеутверждающие женские силы будто бы изгнаны из повседневной жизни. Их образы скромно удалились в кино и литературу, но больше всего погрузились в бессознательное. Истинные мужественность и женственность кинули в эту бездну патриархальные монстры: передел мира, тотальный контроль над людьми и природой, техногенный страх перед высшей волей и естественными природными процессами, в том числе страх погружения в сакральное пространство Души.

Надо сказать, страх этот вполне обоснован. Во-первых, в духовном мире есть те силы, что успешно конкурируют с техническим арсеналом цивилизации, заменяя его. Это Божественные свойства психики – телепатия, телепортация, телекинез, ясновидение и яснознание, духовное целительство и пр. В квантовой физике давно найдены законы и механизмы этих тонких природных возможностей человека – наши гиперборейские гены (колыбели человечества) надежно хранят их.

А во-вторых, оказаться в глубинах Души не безопасно: там можно и найти несметные сокровища ресурсов, и встретить внутренних чудовищ. Одно из таких чудовищ – мужская природная **агрессия**, данная мужскому началу для успешного выживания. Чудовищем эта энергия становится, когда она не осознана.

Естественная агрессия мужской природы, с одной стороны, сделала возможным выживание Рода человеческого и строит цивилизацию, а с другой, не будучи инициированной, она вытесняется в глубины подсознания, если не находит **естественного**, созидательного применения.

Пассивная агрессия

Итак, духовное невежество технократического общества из-за дисбаланса мужской и женской энергий в личности и общества ведет рискованную игру с природной силой – мужской агрессивной энергией. До тех пор, пока **мужская агрессия** большей частью бессознательна и не имеет созидательного вектора, она похожа на адский котел, закрытый тяжелой крышкой инфантильности. Причина такого положения вещей – отсутствие в западной культуре инициаций-посвящений: специальных инициационных обрядов мужской и женской зрелости, которые вовремя **направляют** мужскую агрессию созревающей личности в конструктивное русло, преобразовывая ее в защищающую творческую силу и балансируя ее с восстанавливающей женской энергией.

Культура духовно развитых обществ богата инициациями. Там же, где инициаций нет, неизбежно рождаются **псевдо**инициации – суррогатные антигуманные обряды-испытания, по своему удовлетворяющие потребности в развитии. **Псевдо**инициации лишены духовной этики и основаны на разрушительных ценностях: немало мужской агрессии вырывается на свободу в криминальном мире или в армейской среде, куда проникают криминальные течения. То же можно сказать и об искусственном коммерческом мире спорта, пораженном стяжательством и Эго – психозами.

Недостаток и отсутствие инициаций, способных направить природную мужскую агрессию на созидание, приводит к появлению **пассивной агрессии**. Этот термин вслед за армейским психиатром Второй мировой войны, полковником Уильямом Меннинджером использует американский психолог-психотерапевт, доктор философских наук, профессор Скотт Вецлер

в своей книге «Как жить с этим невыносимым мужчиной». Уильям Меннинджер называл это явление **кротким неповиновением**.

Пассивная, замаскированная агрессия, по мнению Вецлера, – бич современных мужчин. *«Когда у кого-то недостает силы и источников, чтобы бросить прямой вызов..., сопротивление проявляется скрытно, не прямым путем... Трагедия пассивно-агрессивного мужчины сегодня заключается в том, что он неправильно истолковывает личные отношения как борьбу за власть и считает себя бессильным... Секрет отношений с пассивно-агрессивным мужчиной состоит в том, чтобы исправить это его заблуждение и помочь ему почувствовать себя более сильным»*, – пишет С. Вецлер [4, с. 11].

С. Вецлер считает, что пассивно-агрессивная защита проявляется не только у мужчин, но и у женщин. Однако у мужчин она встречается чаще. Для современных женщин стала более характерной явная, открытая форма проявления агрессии.

По Вецлеру, неявная, скрытая агрессия выражается в отсутствии инициативы, в перекладывании ответственности на других, нерешительности, создании тумана неопределенности и двусмысленности в отношениях, в частом использовании лжи и пустых извинений. Пассивная агрессия – это хроническое невыполнение по времени и по существу договоров и обещаний, откладывание дел со дня на день, странная забывчивость в выполнении просьб. Это игнорирование ожиданий окружающих, обесценивание собеседника, например, в виде захвата пространства общения в своих интересах или в виде перечеркивания реальности другого: «ты все выдумываешь», «ты фантазируешь», «ты все делаешь не так» и т. п. Пассивная агрессия – это перебивание собеседника, уклонение от ответов на вопросы, не прямое игнорирование предлагаемой темы. К этим приемам пассивно-агрессивный человек прибегает из-за страха быть зависимым, страха конкуренции и... эмоциональной близости, прежде всего, с собой! *«В результате он часто пребывает в плохом настроении, выставляет себя жертвой и обвиняет Вас»*, – пишет С. Вецлер. У мужчин в случае пассивной агрессии наблюдается скрытая враждебность к женщинам, отказ от ответственности за мужские социальные функции и искажение реальных фактов ради ухода от ответственности.

С. Вецлер выделяет характерный для пассивно-агрессивного поведения вопрос мужчины, адресованный женщине: *«Л почему я должен для тебя что-то делать?»* [4, с. 24]. Это то же самое, что и: *«А почему я должен подавать тебе руку, а не ты мне? Почему на свадебной церемонии я должен взять тебя на руки, а не ты – меня?»*

К сожалению, пассивная агрессия в силу своей неявной природы часто не воспринимается как агрессия. Она еще не разоблачена общественным сознанием, и о ней еще не говорят так же широко, как о вреде курения. Пассивная агрессия процветает как социально терпимая форма поведения. Она широко распространена и пронизывает отношения между людьми.

«Проблемы с пассивно-агрессивным мужчиной возникают вследствие его... непрямого и неадекватного способа выражения враждебности, скрытой под маской невинности, щедрости или пассивности (форма самоуничижения). Если то, что он говорит или делает, Вам непонятно или, скорее, злит Вас... это и есть пассивная агрессия.

...Сам по себе термин кажется парадоксальным, и возникает вопрос: как может человек быть и пассивным, и агрессивным одновременно, а не чем-то одним?.. Пассивно-агрессивный мужчина... не бывает пассивным сегодня и агрессивным завтра... Скорее, пассивно-агрессивный мужчина одновременно и пассивен, и агрессивен. Парадокс заключается в том, что он отказывается от своей агрессии, когда она проявляется» [4, с. 24–25].

Вот примеры из многочисленных наблюдений С. Вецлера за проявлениями пассивной агрессии у мужчин: *«...Он добивается того, чтобы вы сомневались в себе... “Ты ошиблась насчет нашей встречи. Она записана у меня в дневнике на завтра, а не на вчерашний день. Именно для этого я и завел дневник. Да, час дня мне подходит. Но, возможно, я должен буду*

уехать из города. Позвони мне, если хочешь пообедать со мной, через несколько дней". Ну как тут не выйти из себя!» [4, с. 56].

С. Вецлер пишет: «Одна женщина рассказывала мне, что ее муж покрасил половину оконных рам в их спальне и вот уже два года обещает закончить эту работу. Когда гости интересуются, почему рамы серо-белые, она отвечает: "Телефон зазвонил". В течение многих лет она пыталась чувством юмора подавить свое раздражение и разочарование, но недоделанная работа всегда перед ее глазами» [4, с. 51].

Пассивная агрессия, по Вецлеру, формируется у привыкшего к эмоциональным лишениям ребенка, большая часть психических потребностей которого не удовлетворялась. В обществе, переживающем **кризис женственности**, развитие пассивноагрессивных защит неизбежно, так как именно женственность наиболее чутко улавливает тончайшие движения Души и позволяет вовремя удовлетворить все потребности. В результате ущемления женского начала западные мужчины и женщины страдают от хронического подавления своих чувств и чувств партнеров, детей, близких. Нечуткость создает атмосферу токсичной агрессии и духовного голода. А это, в свою очередь, тормозит развитие мужской **защитающей функции**, так как мужское для своего развития нуждается в регулярной подпитке женскими энергиями.

Вернемся к известным постулатам К. Г. Юнга: личность мужчины или женщины содержит как мужские, так и женские функции. В теневой части психики женщины скрыто мужское начало – Анимус³. В тени психики мужчины скрыто женское начало – Анима. Структуры Анимуса и Алимы не однородны и состоят из подструктур, выполняющих определенные функции. Эти подструктуры удобнее всего представлять в виде персонажей (см. гл. «Мужское и Женское в космосе Души»).

Мужское начало любой женщины – Анимус – формируется на основе образов ее отца и/или других мужских фигур, реальных и воображаемых. Женское начало любого мужчины – Анима – возникает из образа его матери и образов других женщин, как реальных, так и воображаемых.

По Вецлеру, главной особенностью *пассивно-агрессивного* мужчины является его отчужденность от собственной мужественности как от могучей защитающей силы. Становясь взрослым, он остается болезненно зависимым как от реальной матери, так и от **образа** матери, сформировавшегося в личности. Неся в себе этот материнский образ как защитный механизм, мужчина ищет в женщинах ту же материнскую фигуру. Так он по-детски продолжает стремиться к безопасности. Вецлер пишет, что такой мужчина стремится к женщинам «спасительницам» или «администраторам». Эта зависимость приводит пассивно-агрессивного мужчину к зависимости не только от авторитарных женщин, но и от внешних объектов. В том числе у него возникает зависимость от социальных структур, предоставляющих «заботу» в виде питания, ухода, пенсионного обеспечения и иных социальных защит.

Здоровая же мужская стратегия состоит в том, что женщину следует завоевывать в неизбежной конкуренции с другими мужчинами. Пассивно-агрессивный мужчина предпочитает, чтобы завоевывали его, так как он панически боится отказов, сражений и поражений. Он стра-

³ В этой книге все названия архетипов и архетипических персонажей приводятся с большой буквы с целью отличать их от реальных людей, а также от названий и понятий, относящихся к реальным людям и явлениям. Например, Анимус и Анима – универсальные названия, соответственно, мужской области психики женщины и женской области психики мужчины. Таким образом, это названия объемных *архетипических областей* бессознательного. Далее, когда речь идет, например, о матери как о реальной женщине или о матери как о семейной роли женщины, слово «мать» приводится со строчной буквы. Если же речь идет об *архетипе* Матери, слово «Мать» приводится с заглавной буквы. Подобно этому, если речь идет о конкретном сказочном персонаже (ведьма, злодей или рыцарь), неважно народная это сказка или внутренняя, созданная клиентом, традиционные названия сказочных персонажей будут приводиться со строчной буквы. Например, ведьмы, предстающие в образах участников инициаций, являются частными персонажами. Они меняют свой облик и характер от образа к образу. Поэтому слово «ведьма», употребляемое в значении «конкретная ведьма из конкретного сюжета», приводится со строчной буквы. Если же речь идет о Ведьме как об универсальном архетипическом персонаже, который представляет внутреннюю функцию личности, слово «Ведьма» приводится с заглавной буквы и т. д.

дает болезненной зависимостью от оценок окружающих, навязчивой потребностью в принятии с их стороны, особенно со стороны женщин. Одновременно пассивно-агрессивный мужчина стремится скрыть эту зависимость с помощью отвержения и обесценивания женщин. Он может также обесценивать многое, что для него значимо, в том числе и свою избранницу. Так искаженно отражается в поведении пассивно-агрессивного мужчины его естественное стремление к развитию мужественности, желание обрести мужскую свободу и независимость.

Итак, пассивно-агрессивный мужчина – это **неиницированный** мужчина, которому предстоит встретиться со своей природной мужской агрессией, духовной силой и отыскать свою внутреннюю женственность (Душу), исцеляющую и восполняющую мужские силы.

Мы помним, что как охотник и защитник любой мужчина обладает **естественной** агрессией от рождения. Пассивноагрессивный мужчина, невольно избегающий контакта со своей агрессией, держит эту энергию «взаперти». В этом смысле он обладает некой внутренней «бомбой». Эту бессознательную силу можно сравнить и с необъезженным конем. То есть пока мужская агрессия не осознаваема, и ее вектор не направлен в сторону **защиты**, агрессия, будучи подавленной (пассивной) или проявленной открыто в виде взрыва, способна слепо разрушать как самого мужчину, так и окружающий мир.

Зрелый же мужчина отличается от пассивно-агрессивного тем, что находится в контакте со своей природной агрессией и умеет направленно использовать ее для защиты самого себя, а также женского и детского миров. Он адекватно защищает свои интересы и интересы тех, за кого взял ответственность.

В мифе «О Священном Граале» (XII век), приписываемом перу Кретьена де Труа, в этой хрестоматии созревания мужественности есть уникальный персонаж – агрессивный Красный Рыцарь. Он олицетворяет неиницированную мужскую агрессию и носит красные одежды. Даже его латы и попона коня красного цвета. Природная сила Красного Рыцаря необуздана и сеет зло. Красный Рыцарь наслаждается своим превосходством, унижает и грабит до тех пор, пока герой мифа Парсифаль, «наивный дурак», путешествующий в поисках мужского предназначения, не побеждает его. Роберт А. Джонсон, анализируя миф «О Священном Граале» в своей книге «ОН. Глубинные аспекты мужской психологии», отмечает, что каждому мужчине на пути к его зрелости предстоит **победить** своего внутреннего Красного Рыцаря. Другими словами, каждому мужчине предстоит **преобразовать** природную мужскую агрессию в могучую защищающую силу. Иначе Красный Рыцарь полностью захватит личность мужчины, и он станет подавлять окружающих.

Мы уже знаем, что подавление может быть представлено и в пассивно-агрессивной форме.

Мужские и женские инициации в древних культурах

В древних культурах для юношей и девушек всегда существовали обряды, направленные на своевременное преодоление притяжения материнского мира и формирование сознания своего пола, на осознание его социальных и духовных функций. Инициации имели форму обрядов и ритуалов, создающих условия для перехода из одного социального и/или духовного статуса в другой. Содержание инициаций взросления сводится к проживанию трех основных этапов: **«изгнания»** за пределы привычного окружения (сепарации); **испытаний**, соответствующих задачам пола, которые следует пройти успешно, и **возвращения** к прежнему окружению (сегрегации), но уже в новом социальном полоролевом статусе.

Поскольку здоровому сообществу важно направить мужскую агрессию в конструктивное, созидательное русло – для защиты жизни, для управления миром и познания его законов, – одна из важнейших задач-испытаний для подрастающих мужчин: научиться **управлять**

природной агрессией. Что касается инициаций для девушек, то они позволяют освоить энергии высшей женственности как драгоценного природного дара, обладающего целебными свойствами, а главное, способностью творить гармонию и сотворить мужскому началу.

Инициации-испытания веками существовали в древних культурах, помогая молодым поколениям осваивать азы мужского и женского предназначения, причем в строго определенные сроки. Своевременность играет здесь особую роль. Если цивилизованное общество обладает изобилием материальных благ, гарантирующих выживание, и может позволить себе роскошь игнорировать инициационные **сроки**, то в древних культурах даже небольшая отсрочка в освоении навыков самостоятельного выживания означала невыживание.

Балушок В.Г. в своей статье «Инициации древних славян» (попытка реконструкции, воспр. по: Этнографическое обозрение. 1993. № 4) сообщает, что у древних славян существовал обычай изгнания юношей определенного возраста из деревенской общины, который сопровождался ритуалом их посвящения в «волки».

На общей сходке на молодых людей надевали волчьи шкуры и устраивали ритуальное «изгнание волков» за территорию общины. По Балушоку, *«само превращение юноши в оборотня зачастую происходит путем набрасывания на него волчьей шкуры. Нередко указывалось, что при этом человека опоясывали особым поясом, на котором завязывали магические узлы. (Напомним в этой связи о так называемых “волчьих рубахах” и “волчьих поясах” у немцев.) И князю-оборотню Всеславу в детстве волхвы завязывали на голове “науз” (узел). Как известно, для первобытных людей характерны представления о том, что человек, надевающий шкуру животного, сам превращается в него. Магическое значение пояса как замка, оберега, символа мужской силы и власти, а также узлов, завязываемых во время колдовских обрядов, общеизвестно... Но на этом инициация не заканчивалась... Они должны были некоторое время жить вдали от поселений “волчьей жизнью”... Реминисценция «волчьего» поведения юношеских инициационных союзов архаической эпохи, – отмечает Балушок В.Г., – прослеживается в поведении членов парубоцких громад украинцев и западных славян, а также средневековых ремесленных подмастерьев. Члены таких молодежных союзов совершали своего рода ритуальные набеги на деревни и дворы отдельных хозяев, балансировавшие подчас на грани настоящего разбоя. Входе таких “проказ” и “развлечений” парни воровали продукты и животных для общих “складок”, разбирали заборы на дрова, уносили солому для устройства ночевки...»*

Юноши определенное время жили в лесах, добывая себе пищу охотой и набегами. Иногда они даже «умыкали» юных селянок, которые позже становились их женами. Эти события нашли свое отражение в свадебных обрядах славян. Балушок В.Г. пишет: *«В среднерусских диалектах шафер со стороны жениха назывался “волком”, что... также связано с рассматриваемым явлением, в частности с умыканием женихин членами “волчьих” союзов».*

Эта «волчья жизнь» совершала настоящий переворот в сознании юноши. Он учился управлять своей природной агрессией и осознанно использовать ее для решения жизненных задач как своей мужской группы, так и собственных. По истечении срока юноши возвращались в общину, где их встречали другим ритуалом: с них публично снимали волчьи шкуры, ритуально «избивая» палками и «изгоняя» из них «волчью суть». После этого на юношей надевали белые рубахи. Это означало, что теперь они – полноправные мужчины, им позволено жениться и устраивать собственное жилище.

Обратите внимание на момент изгнания «волчьей сути». Это один из важнейших этапов мужской инициации. С момента, когда «волчья суть» – необузданная и неуправляемая природная мужская агрессия – ритуально **изгоняется**, молодой мужчина теряет право на ее бесконтрольное проявление. Он становится взрослым **мужчиной** — берет ответственность за свои действия, свою жизнь и жизнь своей семьи, которую он отныне получает право создавать и

защищать наравне с другими мужчинами общины. То есть по окончании этой инициации природная мужская агрессия приобретает созидательный вектор, направленный на защиту, продолжение Рода и творение, а не разрушение жизни.

В иудаизме мальчики после 12 лет получают право читать Тору в храме. С этих пор не их родители, а сами мальчики обязаны отвечать за свои поступки. Так в сознании подрастающего мужчины иницируется основная мужская духовная функция – быть ответственным за тех, кого он ведет за собой.

Славянских девушек, по свидетельству Балушока, тоже на время инициаций изолировали – отселяли в так называемые «женские дома». Там опытные пожилые женщины учили их не только ведению домашнего хозяйства, но и премудростям любви, правилам поведения во время родов, умению исцелять травами и пр.

Мирча Элиаде в своей книге «Тайные общества. Обряды, инициации и посвящения» обобщает многочисленные сведения об обрядах взросления и посвящения, которые проводятся для юношей и девушек, достигших возраста половой зрелости. Он пишет о таких обрядах, *«чрезвычайно широко распространенных и засвидетельствованных у наиболее древних народов – австралийцев, калифорнийцев, бушменов, готтентотов и т. д.»*

М. Элиаде перечисляет следующие этапы взросления и посвящений для мальчиков:

«а) ...разлучение неофита с матерью...

б) более драматичная тема, включающая обрезание, испытания, пытки, то есть символическую смерть с последующим воскресением...

в) сценарий, в котором идея смерти заменена идеей нового зачатия и нового рождения...

г) схема, главный элемент которой состоит в индивидуальном уходе в чащу леса и поиске Духа-Защитника...

д) сценарий героических посвящений, который акцентирует внимание на победе, достигнутой с помощью магических средств (превращение в дикого зверя, «ярость» и т. д.) [35, с. 321],

е) пищевые и другие телесные лишения-испытания (насечки на теле, употребление психотропных растений и пр.),

ж) смена имени, а также —

з) запреты на речевые контакты с матерью и соплеменниками, означающие символическую смерть,

и) влезание на деревья, в некоторых случаях – вверх ногами, символизирующее подъем на Небо, контакт с Высшими Существами, сотворившими мир и пр.

«Уже в древних культурах, – пишет Элиаде, – обрядовая смерть подкреплялась изначальным мифом, который заключался в следующем: Сверхъестественное Существо, чтобы “обновить” людей, их убивает и воскрешает “другими” люди убивают это Сверхъестественное Существо...»

По Элиаде, поскольку Сверхъестественное Существо сотворило мир, через одержание победы над ним происходит *слияние* с ним, «вбирание» его сил, поэтому неофит становится отныне так же способен и активен в творении жизни, как и Сверхъестественное Существо. *«...Затем вокруг этой драмы возникают тайные обряды; точнее, насильственная смерть Сверхъестественного Существа становится главным таинством, которое воспроизводится при каждом новом посвящении... Смерть становится священной и приобретает религиозное значение, ибо она – главный момент истории Сверхъестественного Существа. Обрядовая смерть позволяет неофиту участвовать в сверхъестественном существовании Основателя Мистерий. При этом смерть и посвящение становятся взаимозаменяемыми понятиями... конкретная смерть уподобляется переходу в более высокое качество. Обрядовая смерть при посвящении становится непременным условием всякого духовного возрождения, сохранения*

Души и даже бессмертия... Значение, придаваемое обрядовой смерти, должно было привести к победе над страхом реальной смерти и к вере в возможность жизни Души после смерти.

...Обрядовая смерть означает одновременно конец “естественного”, не культурного человека и его переход к новому способу существования: рождение для жизни духовной, а не только “сиюминутной”. Иначе говоря... настоящий человек – человек духовный – не является результатом естественного процесса. Его “делают” старые учителя... Посвящение... открывает дорогу к транс-человеческому миру, или, как мы говорим, миру трансцендентному» [35, с. 325].

О женских инициациях М. Элиаде пишет следующее: *«Посвящение молодых девушек проходит индивидуально. Это... связано с тем, что женские посвящения начинаются с первой менструации. Этот физиологический симптом – знак половой зрелости – вместе с тем является и знаком изоляции девушки от ее привычного мира. Ее немедленно изолируют, отделяют от общины, что напоминает разлучение мальчика с матерью. Разница состоит в том, что у девочек изоляция следует немедленно после первой менструации, то есть она индивидуальна, в то время как у мальчиков посвящение коллективно. Индивидуальный характер изоляции, происходящей по мере появления соответствующих признаков, объясняет сравнительно небольшое число обрядов посвящения... Продолжительность изоляции в разных культурах варьируется от трех дней (Австралия и Индия) до двадцати месяцев (Новая Ирландия) или даже до нескольких лет (Камбоджа). Таким образом, девушки в конце концов составляют группу; и тогда их посвящение празднуется коллективно под руководством престарелых родителей (как в Индии) или старух (Африка). Наставницы посвящают девушек в тайны секса, обучают их обычаям племени и части религиозных традиций, к которым допускаются женщины. Фактически речь идет об общем образовании, но главное в нем – религиозные знания и все, что касается женской сакральности. Девушку ритуально готовят принять свой особый образ жизни, приводят к пониманию своей созидательной роли и ответственности перед обществом и Космосом, ответственности, которая у первобытных народов всегда религиозна по природе.*

...Обряды женского посвящения менее драматичны, чем у мальчиков. Их важным этапом является изоляция. Она происходит в лесу... или в специальной хижине, как у большинства племен Северной Америки, в Бразилии, на Новых Гебридах, на Маршалловых островах, а также у ведда и некоторых народов Африки... В обрядовой изоляции девушек усилена символика темноты, их прячут в темном углу жилища, и у многих народов они не должны видеть солнце: это табу объясняется мистической связью между Луной и женщинами. В других местах они запрещают кому бы то ни было дотрагиваться до себя. Специфическое табу Южной Америки – не контактировать с землей, поэтому девушки спят в гамаках».

Земля, прежде всего, символизирует материнское начало. Запрет на контакт с землей указывает на необходимость отделения девушки от матери и родителей. Эта необходимость неизбежно связана с переходом в мир женщин и сменой типа защиты, которую отныне будет осуществлять уже не родительская семья, а мужчина, муж. Но этим не исчерпывается значение сна в гамаках. Отделение девушки от земли говорит и о различии **материнских** и **женских** энергий, о высокой духовной природе женственности. Само по себе женское начало состоит из двух начал. Одно из них – материнское начало – является базовым, исходным, как земля-матушка, из которой все произрастает. Другое – чистое или истинное женское начало; это еще более высокий уровень женского **сознания**; это сама женственность, и она, как растение, тянется от Земли к Небу.

Материнская и **женская** энергии неотделимы друг от друга, слиты воедино. Разделение на материнское и женское, с одной стороны, условно и проводится в целях анализа. Но, с другой стороны, такое разделение необходимо. Оно позволяет проникнуть в тайну эволюции

женского начала и понять, каким образом архаичные материнские энергии развиваются, восходя к энергиям высшей, Божественной женственности. Очень важно достичь баланса материнского и женского начал в личности мужчины или женщины. И особенно важно здоровое взаимодействие материнского и женского, при котором ни одна из этих энергий не подавлена, не стеснена, не отрицается и не ограничена другой. Иначе говоря, должна соблюдаться здоровая духовная иерархия материнского и женского начал в женской «половинке» личности.

В процессе проживания инициаций мужской и женской зрелости происходит движение к образу Богини. Этот образ позволяет достичь баланса материнского и женского начал. Богиня олицетворяет воплощенную женственность: ее материнское и женское начала уравновешены. На высших этапах развития материнства материнское и истинное женское достигают полной гармонии. На этом высоком уровне материнского сознания уже нет защитной агрессии, свойственной земному материнству от природы. На смену агрессии приходит другой вид защиты – **сила благословения**. Эта защита работает на частоте Божественной женственности. Такова Дева Мария, полностью принимающая судьбу своего Сына. Она не гневается, не пытается мстить его гонителям, а сострадает сыну, служит его миссии и благословляет его своей Любовью.

Предназначение высшего, Божественного материнства – служение и сотворчество с мужским началом. В первую очередь с духовным отцовским началом, с Богом. Сила благословения гораздо могущественнее, чем природная защитная материнская-земная агрессия. Если мать и отец сотворят тело дитя, то их родительское **благословение** содействует **духовному** становлению ребенка. Благословляющая материнская энергия проявляется в момент, когда материнское достигает баланса с высшей, Божественной женственностью и с Божественным отцовским началом.

Об инициациях, формирующих женское сознание в целом, Мирча Элиаде далее сообщает: *«Финальная часть обряда не менее значительна, чем первая – изоляция. У некоторых племен северного берега Австралии девушку, у которой началась менструация, на три дня изолируют в хижине, где она подвергается различным пищевым табу. Затем к ней приходят женицины, раскрашивают ее охрой и богато украшают. “Кульминационный момент начинается на заре, когда все женицины племени сопровождают ее к ручью или лагуне. После ритуального омовения девушку ведут в главное поселение под приветственные крики соплеменников, и с этого момента община считает ее женичиной”... Обряд... сопровождался песнями. Современные этнологи подчас имеют дело с обычаями, находящимися на грани исчезновения. Однако... основное в обряде сохранилось – процессия, направляющаяся вместе с девушкой к реке, приветственные крики в момент ее выхода из изоляции – это характерные черты женского посвящения. В некоторых регионах изоляция завершается общим танцем – обычай, особенно характерный для сельскохозяйственных районов. Здесь девушек, проходящих посвящение, «выставляют напоказ» и устраивают для них праздник, а затем все вместе обходят дома и получают подарки. Есть и другие внешние признаки, указывающие на то, что девушка прошла посвящение – татуировка, чернение зубов, но, по наблюдениям некоторых этнологов, последние обычаи являются нововведениями, появившимися под влиянием тотемических культур.*

Итак, главный обряд – это торжественное представление девушек всей общине. Оно означает, что таинство было исполнено, девушка стала взрослой и готова принять образ жизни, предназначенный для женицины. Вообще, церемониальное представление чего бы то ни было, будь то знак, предмет, животное или человек, – означает декларирование присутствия священного, чуда. Этот чрезвычайно простой обычай принадлежит древнейшему религиозному ритуалу. Возможно, еще до возникновения членораздельной речи указание на предмет означало, что его рассматривают как исключительный, единственный, мистический, священный. Торжественное представление общине молодых посвященных, возможно, самый древний момент всей церемонии. Танцы, как пластическое и драматическое выражение мысли,

также принадлежат к первобытному опыту... Посвящение девушек – это радостный праздник, означающий, что девушка достигла возраста, позволяющего ей основать семью.

Очевидно, что женские обряды посвящения, связанные с половой зрелостью, в еще большей степени, чем мужские, следует относить к мистерии крови... Так, у даяков девушку, достигшую половой зрелости, изолируют на год в белой хижине; она должна носить белую одежду и питаться белой пищей. К концу срока она через бамбуковую палочку высасывает кровь из вскрытой вены мужчины. Смысл этого обряда в следующем: в указанный период времени девушка – ни женщина, ни мужчина, ее считают «белой», «бескровной». Здесь мы узнаем тему временной двуполости или бесполости неопитов. Известны случаи, когда в период посвящения девушки одеваются мужчинами, так же как мальчики носят женскую одежду во время срока своего ученичества» [35, с. 118].

Исследования М. Элиаде проясняют причины суицидального поведения подростков в западном мире. Подростками движет подсознательная потребность в гигантском скачке развития от детства к взрослости. Совершить этот скачок им важно в короткий срок, получив одновременно телесный и духовный опыт взросления *своего пола*. Все это толкает подростков к употреблению психотропных веществ, к сексуальной гиперактивности и даже к самоистязаниям. Естественная потребность неоднократно пережить символическую смерть-возрождение создает влечение к опасности. Этот опыт включали все древние мужские и женские инициации взросления. В них применялись и болевые испытания, и психотропные вещества в оптимальных дозах, причем без малейших излишеств.

Таким образом, западные подростки остро нуждаются в проживании своевременных мужских и женских **инициаций взросления и в обрядах посвящения в мужчины и женщины**. Эти инициации всегда сопровождали подростковые кризисы перерождения. Суть подросткового кризиса юношей и девушек – не только в осознании новых социальных и половых ролей. Переживание смерти-возрождения «выбрасывает» сознание на трансцендентный уровень, это позволяет прикоснуться к вибрациям создающей инстанции, посылающей нас в мир. Взрослеющий человек обретает в ходе инициаций первый сакральный, надличностный опыт бытия. Это нельзя выразить словами, это не поддается обычной логике. Такие переживания выводят Эго-сознание к осознанию миссии, предназначения, своего места в мире.

В ходе подросткового кризиса перерождения «умирают», точнее, уходят в бессознательное детские роли и детские слои сознания. Они становятся базой, фундаментом личности и незримо питают ее природными энергиями телесной и эмоциональной жизни.

Поскольку у подростков появляется потребность быстро освоить целый арсенал совершенно новых половых и социальных ролей мира взрослых, им по-прежнему нужна животворная энергия детского слоя личности. Но теперь она должна фонтанировать изнутри, не затопливая взрослеющее центральное **Я**. Если «детское Я» вовремя не уходит в подсознание, отношения мужчин и женщин страдают инфантилизмом до конца жизни и строятся на детской потребности «дай!».

Но развитие, как горную реку, невозможно остановить. Поэтому из-за дефицита инициаций юноши и девушки вынуждены сами создавать инициации. Это проверки на мужественность и женственность – прикосновение к смыслу своего бытия. Они необходимы им так же, как когда-то в детстве было важно вовремя научиться ходить, говорить, самостоятельно держать ложку и пр.

Подростки ищут контакта с темами и опытом смерти не по глупости, а инстинктивно желая «умереть как ребенок» и возродиться взрослыми. Алкоголь, курение, наркотики – это токсичный суррогат инициаций взросления.

Таким образом, западная подростковая суицидальная статистика сигнализирует о том, что культура потеряла духовное зрение и не видит ценности инициаций взросления, что в условиях цивилизации система образования слишком специализирована и узка. Но как такое развитое

общество могло «закрыть глаза» на культуру подлинного взросления молодежи? Значит, кто-то в этом заинтересован...

Итак, если Запад поставил на кон комфортное выживание, вытеснил за пределы общественных ценностей духовную составляющую мужественности и женственности, то на уровне обыденного сознания он потерял силу, оберегающую саму жизнь. И мировой рынок оружия до сих пор в большом выигрыше.

Запад позвал молодежь по техническому пути развития, мало учитывая духовные потребности молодежи. Какое общество растит западный мир? И как можно внести сюда природные коррективы – вернуть бытовому сознанию истинные мужские и женские ценности?

Рациональные научные знания, которые дает детям цивилизованное общество, безусловно, нужны. Но их хватает лишь для успешной адаптации в технократическом мире. Эти знания не могут быть достаточной средой для гармоничного созревания мужского и женского начал личности, для развития института семьи, для парного счастья мужчины и женщины. Необходимо возрождать и заново создавать **инициации мужской и женской зрелости**: проводить древние и современные обряды взросления для юношей и девушек, своевременно давать молодежи основы духовных знаний, культурные навыки трансцендентного выхода за пределы Эго-сознания, где управление жизнью, здоровьем, событиями постепенно становятся бытовым делом. Молодежь должна проходить испытания на взрослость, постигать предназначение мужского и женского начал. Это во все времена достигалось путем инициаций. Иначе говоря, необходимо обучать взрослеющих мужчин и женщин высшей этике своего пола, а значит, духовной творящей мужской и женской этике.

Несмотря на завораживающую эстетику описанных несколько выше мужских и женских инициационных обрядов, мы, конечно, далеки от мысли, что их следует срочно внести в нашу повседневную жизнь в первозданном виде. Сегодня на основе опыта древних культур в наших силах создавать и **современные** инициации. Ничто не мешает современным мужчинам и женщинам, опираясь на опыт предков, создавать новые инициации в своих семьях, в родовых и других сообществах.

Например, участники киевских семинаров «Мужчина и Женщина – тайна сакрального брака», проводимых автором этой книги, предлагали **короновать** мальчиков и девочек на праздниках в детских садах, прививая детям в игровой форме правила поведения для «коронованных особ» обоих полов. Это будет формировать у детей различные для мальчиков и девочек светские манеры, поможет ощутить достоинство своего пола и уважение к полу противоположному. Такие **праздники-инициации мужского и женского достоинства** не только помогут детям усвоить на символическом уровне эстетику полов, но и дадут возможность осознать **духовное предназначение** полов – на уровне эмоций и ощущений.

Другие предложения касались создания семейных обрядов, связанных с первой менструацией у девочек. Предлагалось торжественно отмечать это событие в кругу родных. Были предложения, чтобы этот круг ограничивался только женщинами. Во время застолья предполагалось поздравлять виновницу торжества с ее новым женским статусом *девушки* и преподносить ей в подарок различные атрибуты женственности (цветы, золотые и другие украшения, наборы для вязания и вышивания, кулинарные сборники и пр.). Важно, чтобы эти подарки подчеркивали прежде всего женскую и только затем будущую материнскую роли девочки. Значение таких обрядов трудно переоценить. Они не только обеспечат принятие девочкой (девушкой) ее грядущих женских ролей, но и представят ей эти роли как высший дар, поскольку западному сознанию недостает именно уважения к женственности, почитания ее высокого назначения.

Если истинное женское начало женщины принято ее «центральным Я», интегрировано в целостную структуру личности, это несовместимо с женскими болезнями. Целебная сила выс-

шей женственности не только исключает гинекологические и другие заболевания, но и стоит на страже здоровья близких и людей в целом. Достаточно даже одного присутствия рядом человека с активно функционирующей женственностью, чтобы у окружающих активизировались процессы исцеления и омоложения. Интегрированная в личность высшая женственность устраняет печально известный предменструальный синдром: недомогание и болезненные состояния в критические дни – свидетельство отторжения женского предназначения.

Инициации для мальчиков также могут быть разными. Подрастающий мужчина крепнет, осваивая, в первую очередь, навыки выживания и умение жить в ладу с природой. Важнейшее назначение инициаций для мальчиков – трансформация мужской природной агрессии в *защитную* мужскую силу. Для этих целей можно устраивать загородные сборы, где мальчики учатся ориентироваться по природным знакам и звездам, строят шалаши, разводят и гасят костры, стреляют из луков, защищают себя и других и т. д. Речь идет об освоении мужских умений. Полученный вовремя, такой опыт пробуждает здоровые инстинкты охотника и защитника племени.

Особенно важно, что инициации вносят в процесс возмужания высокие этические ценности. В ходе инициаций-испытаний мальчики и юноши направляют мужскую агрессию на защиту тех, кто в этом нуждается. Только духовно здоровое общество способно следить за возмужанием молодежи, расставлять на пути развивающейся мужественности неизбежные вехи-испытания, этапные проверки на мужественность.

Когда западный мир восстановит и обновит на новом витке развития бесценную культуру мужских и женских инициаций, ничто не помешает мужчинам и женщинам успешно подниматься по ступеням зрелости, сохранять семьи и отношения, развивать традиции любви, растить счастливых детей. А это означает рост осознанности, пробуждение родового, национального и планетарного сознания. Догадываетесь, что ждет нас вслед за этим витком эволюции? Войны уйдут в историю.

Для полноценного формирования мужского и женского сознания большое значение всегда имело временное разделение подростков на мужские и женские группы. Будучи своевременным и оптимальным, такое разделение не только позволяет испытать гордость принадлежности к своему полу, но и создает ореол сакральности, таинства противоположного пола. Вот когда зарождается романтизм как высокий духовный строй отношений мужчины и женщины.

Представители богатой инициациями культуры – здоровые и зрелые люди. Значит, это люди в большой степени осознанные. Поэтому ими невозможно манипулировать. Достаточно инициированные юноши и девушки обладают высоким уровнем осознанности и ответственности в отношениях друг с другом.

В поисках истинного мужского

Итак, мы выяснили, что *истинным* является именно *зрелое* мужское начало, а зрелость – это высокий уровень осознанности.

Каков же он – путь мужского духовного созревания? Высший замысел природы – привести мужское начало во всех областях жизни к роли **творца** – творца жизни, благ, новых путей развития...

Путь к высотам мужского сознания не прост. В предисловии к книге Роберта А. Джонсона «ОН. Глубинные аспекты мужской психологии» ассистент психиатрии Гарвардского университета Рут Тиффани Барнхауз отмечает, что женщины *«не представляют себе, какой долгий и трудный путь следует пройти (мужчине) от своей родной, незаменимой, заботливой матери и встать на путь испытаний, совершенно отличающийся от пройденного ею, где уже нельзя воспользоваться ни материнским опытом, ни советом. С этой точки зрения можно*

отметить, что девочка должна стараться быть похожей на мать, тогда как мальчик должен научиться от нее отличаться. Различие, которое при этом возникает, не должно становиться разрушительным, переходя в антагонизм или страх. К сожалению, состояние западной культуры на сегодня таково, что этот плачевный результат часто становится неизбежным с вытекающими из него очевидными социальными последствиями.

По этой причине юнгианский подход, предполагающий проникновение в суть проблемы, оказывается столь полезным в объяснении никогда не затихающего конфликта между мужчинами и женщинами» [25, с. 5–6].

По мнению Юджина Моника, изложенному в его книге «Фаллос. Священный мужской образ», многие женщины и мужчины страдают сегодня от усилий **«маскулинности обесценить женственность, чтобы доказать свою собственную жизненную силу и достоверность»**.

Сегодня реальные мужчины и женщины становятся заложниками этих внутренних конфликтов мужского и женского начал личности. Это вынуждает нас искать **новые** пути развития и новые пути к совместному счастью.

Известный английский психиатр профессор Энтони Клер, автор статьи «Мужская беда», напечатанной в *The Sunday Times* 16 июля 2000 года, пишет о том, как он представляет себе кризис, ожидающий мужчин в XXI веке. Вот как пересказывает содержание этой статьи юнгианский аналитик, доктор философии Юджин Моник из США: *«Мужчины не знают, кто они такие... Мужчины знают о том, что они – не женщины, но лишь очень немногие из них имеют ясное представление о том, что могла бы представлять их маскулинность или как можно было бы ее достичь. “Лучшее, чего можно было бы добиться, – считает Клер, – это уверенности в себе, независимости, эмоционального контроля и глубокого ощущения близости”. В процессе ломки (выделено нами. – Авт.) патриархального стереотипа, связанного с подавлением более сильным мужчиной женщины и более слабого мужчины, мужчины лишились своей опоры, от которой раньше зависело их самопознание. Это очень грустно. Эмоциональный контроль, выдаваемый за уверенность в себе, обречен на очень короткую и очень замкнутую жизнь»*.

Печаль Э. Клера и Ю. Моника посвящена, прежде всего, духовной стороне мужественности. Авторы, по сути, досадуют: внутренняя неиницированная (безвекторная) мужская сила, как ни парадоксально, приводит мужчин к неуверенности в себе, замкнутости и отчуждению от собственных чувств. Это отчуждение приводит к потере контакта с женской частью личности – с миром мужской Души. В Душе любого мужчины «живут» его чувства. В них скрыты целебная сила его Внутренней Женщины (Анимы).

Отсутствие необходимых мужских инициаций на Западе, дающих управление природной агрессией, контакт с Душой – все это работа негласного Эго-запрета цивилизации на проявление силы Духа и его связи с Душой.

Разлученные со своей Душой, мужчины ищут встречи с ней в многочисленных контактах с реальными женщинами. Этот поиск самой Природы: стремление к союзу двух великих энергий Мироздания – мужской и женской. Но почему этот поиск приносит так много боли?

Западная ментальность поверхностно объясняет современный кризис мужско-женских отношений. От бессилия Запад штампует идеи о сексуальной революции, отмирании института семьи. В это время никем не защищенная Душа с невыразимой грустью взирает на «слепоту» расстающихся пар, наивно полагающих, что расставание решает задачи их отношений. Эту грусть сегодня принято называть модным словом «депрессия».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.