

333

ВОПРОСА И ОТВЕТА О ТРАВЛЕЧЕНИИ

ДОКТОР АМИР САЛИХ

Профессор народной медицины
Каирский университет.



**Амир Салих доктор
Тимур Фанавиевич Ахматянов
333 вопроса и ответа о
траволечении. Египетские
травы для лечения.
Доктор Амир Салих.**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69597787
SelfPub; 2024*

Аннотация

Перед вами перевод книги известного египетского физиотерапевта, доктора Амира Салиха. Перевод был сделан президентом ассоциации Хиджама Сунна, Тимуром Ахматяновым. Предисловие автора: В этой книге мы рассмотрели важные вопросы и дали краткие теоретические и практические ответы, касающиеся следующих тем: нервная система рук и ног; заболевания глаз; курение; геморрой; хиджама; заболевания сердца; холестерин; пользы фруктов и овощей; ожирение и худоба; болезни желудка; здоровье волос; заболевания костей; болезни кожи; заболевания печени и почек; сахарный диабет и другое. Это собрание самых распространённых вопросов, на которые были даны краткие и полезные ответы. Просим Аллаха

для вас крепкого здоровья и благополучия.Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Содержание

Слова благодарности	6
С именем Аллаха, Милостивого, Милующего.	10
Глава первая	13
Нервная система рук и ступней	13
Глава вторая	25
Геморрой	25
Глава третья	35
Проблемы с мочеиспусканием	35
Глава четвёртая	42
Курение	42
Глава пятая	47
Хиджама	47
Глава шестая	61
Глазные заболевания	61
Глава седьмая	64
Сахарный диабет. Головокружение	64
Глава восьмая	71
Рот и зубы	71
Глава девятая	79
Сердечные заболевания	79
Глава десятая	82
Заболевание почек	82
Глава одиннадцатая	88

Холестерин

88

Конец ознакомительного фрагмента.

89

Амир доктор 333 вопроса и ответа о траволечении. Египетские травы для лечения. Доктор Амир Салих.

Слова благодарности

Весь этот труд, изначально посвящается нашему любимейшему Посланнику Аллаха # , Мухаммаду # , который является радостью наших очей. Он пришёл со светом истины и осветил всё сущее светом послания. Он был отправлен к лучшей общине, которая была выведена из людей. Он был светильником для всего человечества.

-то Аллах #, прояви Свою благодать и Свою милость, в ношении него.

Мы полюбили требование знания, по повелению нашего Пророка # и постигали его, чтобы быть ближе к нему в Раю. О Аллах #, не запрещай нам испытать из его водоёма и быть рядом с ним, в высших степенях Рая Фирдаус.

-ревоПосвящается каждому поклоняющемуся Аллаху #,

шающему поясные и земные поклоны. Тому, чьи сердца привязаны к мечетям. Посвящается нашим учителям и тем, кто нас воспитывал. Тем, от кого мы научились всему благому и обучились терпению и сдержанности, будучи детьми. А также, всем тем, у кого мы учимся до сих пор.

Мы обязаны им очень многим, после Аллаха #, в первую очередь, за то, что они проявляли к нам свою милость и обучали нас всему полезному.

И мы говорим им: «Да воздаст вам Аллах благом».

Доктор: Амир Салих.

С именем Аллаха, Милостивого, Милующего.

От российского издательства:

Друзья, ниже напишу немного формальностей, я думаю каждому читателю будет интересно как появилась эта книга)

Эта книга была переведена на русский язык в период с 17 января по 11 марта 2022 года, профессиональным переводчиком и преподавателем арабского языка, который в период подготовки этой книги живет и работает в Марокко (Маргриб), которого я лично знаю, и мы вместе учились в далеких 2000-ых годах в Египте арабскому языку в марказе Аль-ибана, русский по национальности, мусульманин хвала Всевышнему, которого зовут Иса абу Юсуф (это не настоящее имя).

В течении всего перевода я добавлял в текст специфические особенности, связанные с названиями различных трав, которые могут быть известны только тому, кто применял эти

травы на практике. Примерно 70-80% из них, я уже ранее изучал и применял, когда жил в Египте и также изучал их ранее по другим книгам. Скрины по некоторым вопросам я расположил на сайте.

Также я отправил более 13 уточняющих вопросов по некоторым терминам в личные сообщения доктору Амиру Салиху по WhatsApp, на которые я получал моментальные ответы.

Желание перевести эту книгу появилось после личного знакомства с доктором в конце 2021 года в Каире. Когда я организовал выездное обучение хиджаме в Египте небольшой группой, и в то же время мы навестили доктора в его клинике, купили книги с автографами и даже договорились что он приедет в Россию и проведет нам обучение по хиджаме.

Всю поездку от начала до конца я снимал и выкладывал у себя в канале – Тимур Ахматянов, подписывайтесь)

Все права на книгу на русском языке, принадлежат ИП Ахматянову Т.Ф., на основании личной передачи прав на перевод и распространение от доктора Амира Салиха. Пожалуйста, при использовании любой части книги, хотя бы не удаляйте сноски на первоисточник. На услуги переводчика было потрачено более 122 000 рублей моих личных средств, вы сейчас читаете PDF версию книги и деньги от этих продаж я смогу использовать на издание печатной (бумажной) версии этого полезного и кропотливого труда.

Никакую часть этой книги нельзя воспроизводить, хранить в информационно-поисковой системе или пересылать в любом виде, любым способом – электронным, механическим, путем фотокопирования или с помощью любых других средств записи – без явного письменного разрешения владельца авторских прав.

Спасибо вам за доверие, мы сильно старались, и мы уже начали перевод второй, не менее интересной книги на тему Хиджамы...

Ваш, Тимур Ахматянов,
Передаю слово доктору.

С именем Аллаха, Милостивого, Милующего.

Хвала Аллаху Единому, в Котором нуждаются все Его творения, а Он, не нуждается ни в ком и ни в чём. Который не родил и не был рождён. Который сделал для каждой болезни исцеление и оставил за Собой право, наделять им, кого пожелает. Мир и благодать посланнику Аллаха, нашему господину, пророку Мухаммаду, который является милостью от Аллаха # и указывающим на прямой путь. А также, его семье и всем его сподвижникам, и каждому, кто последовал за ним.

Аллах #, оказал человеку великую милость, создав его наилучшим образом и одарив здоровьем и благополучием. Также, Он создал для него различные причины и способы, чтобы он берёг и заботился о своём здоровом состоянии.

И Он ниспослал полезные основы и лечебные указания, в многочисленных аятах Корана, а также, в Сунне Пророка -одМухаммада #, и повелел бережно относиться к нашему ровью. Аллах # сделал лечение доступным и облегчённым, для каждого больного, богатым он является или бедным. Так -ешонтокак Аллах #, является Милостивым и Милующим, в нии слабого и неимущего, точно также, как и в отношении сильного, богатого и здорового.

В этой книге, я пожелал разобрать некоторые вопросы, которые поступали мне, в течении теле-радио передач, через мой личный сайт и телефон. И по милости Аллаха #, мне удалось ответить на эти вопросы, руководствуясь различными лечебными методами, которые являются очень простыми, которые доступны большинству людей и являются результативными, в отношении большинства больных и их болезней.

В своих ответах, я оставил указания на редкие травы, которые не известны большому количеству людей, а также, я сторонился сложных и запутанных рецептов. Однако, я хотел, чтобы мои советы были простыми и помогли больному сторониться всего, что может причинить ему вред, чтобы в свою очередь, он обратил внимание на то, что будет полезным для него, в его случае.

Мои ответы, заключают в себя рекомендации, имеющие отношение к правильному питанию и использованию полезных трав. А также, общие советы о здоровье и некоторых ежедневных оздоровительных упражнениях, подобно ходьбе и лечебной физкультуре, в лёгкой форме.

Я благодарю Аллаха #, за то, что Он помог мне написать эту книгу «333 вопроса и ответа о лечении травами». Также, я благодарен всем тем, кто отправлял мне вопросы, которые и стали причиной написания данного труда.

И я прошу Аллаха #, чтобы Он сделал эту книгу полезной для каждого, кто будет читать её и чтобы Он даровал ско-

рейшее выздоровление, каждому читателю, находящемуся в состоянии болезни.

А также, чтобы Он сохранил здоровье и благополучие наших детей и дал им всего самого лучшего. Ведь здоровье, это великий дар от Аллаха #, которым Он наделил нас, для того, чтобы мы использовали его в распространении Его религии, возвышении её знамени, а также, наполнении нашей планеты всем благами.

И если я допустил в своей книге упущения или какие-либо ошибки, или же забыл упомянуть что либо, то всё это по моей причине, и я приношу свои извинения за это. Ведь на самом деле, своим трудом, я желаю награду от Аллаха # и хочу быть полезным людям.

И я прошу Аллаха #, чтобы эта книга, была доводом за меня, а не против меня, в Судный День. И чтобы мне было облегчено пройти по мосту, который будет установлен над огнём ада. А также, чтобы мои весы благих дел, были наполнены хорошими делами, и эта книга стала причиной этого.

Как сказал Аллах #:

«В тот день, когда ни богатство, ни сыновья не принесут пользы никому, кроме тех, которые предстанут перед Аллахом с непорочным сердцем». (Сура 26 "Поэты"). Доктор Амир Салих.

Глава первая

Нервная система рук и ступней

1. Повреждение нервов предплечья правой руки

Вопрос:

При рождении, мне вывихнули нерв предплечья правой руки и по этой причине, я не мог шевелить ей, как мне рассказывали об этом. Но через три месяца, после рождения, я начал двигать этой рукой нормально.

На данный момент, мне уже 22 года и сейчас, это предплечье, ближе к самому плечу, опять стало сильно у меня болеть. Особенно, когда я просыпаюсь или делаю какую-то нагрузку на эту руку.

Что мне можно сделать, в данной ситуации, чтобы избавиться от этой боли?

Ответ:

Иногда бывает, что если в детстве произошёл вывих и повреждение нерва в предплечье, то это влечёт за собой некоторые последствия, когда человек уже находится во взрослом возрасте. И в данном случае, больному необходимо, в обязательном порядке, выполнять лечебные физические упражнения, которые назначает врач, лечащий методами натуральной медицины.

Также, в данном случае, больной нуждается во втирании некоторых масел в повреждённое место, которые будут способствовать улучшению кровяной системы. Можно использовать оливковое масло, перемешанное с маслом мяты и горчицы, а также, масло майорана (бардакуш). Всё это нужно добавить и смешать, в равной пропорции, а затем использовать как крем, втирая его два раза в день, снизу-вверх, в том месте, где есть боль.

2. Боль в руках

Вопрос:

У меня очень сильно болит запястье левой руки, по причине опухоли. Особенно болят пальцы, а иногда я чувствую в них онемение. Могли бы вы мне посоветовать, что-либо и к какому направлению в медицине это относится, чтобы мне сделали обследование?

Ответ:

Во-первых, нужно обязательно узнать причину этих болей. Так как возможно, что причиной болей в запястьях, может быть повреждение шеи. Это называется «Синдром запястного канала (карпальный туннельный синдром)». Поэтому, я советую вам посетить врача-ортопеда, чтобы он обследовал вас.

3. Сильное потоотделение в руках

Вопрос:

Моей сестре 13 лет. Много лет назад, она начала испытывать проблемы, из-за обильного потоотделения в ладонях.

Это стало причиной, что многие люди, не желают здороваться с ней за руку. И я боюсь, что это навредит её психологическому состоянию. Тем более, что сейчас она на этапе переходного возраста. Я прошу вас указать мне на решение этой проблемы?

(Примечание: это потоотделение происходит летом и зимой. То есть, не останавливается при изменении погодных условий. Дело доходит даже до того, что иногда, потоотделение настолько сильное, что с её рук начинают капать капли пота).

Ответ:

В действительности, излишнее потоотделение рук, является социальной медицинской проблемой. Это, в обязательном порядке, нуждается в медицинском вмешательстве, чтобы помочь больному избавиться от подобных проблем, которые приводят к стеснению в обществе и неловким психологическим ситуациям, а также, порче некоторых вещей, которые могут быть повреждены по причине влаги, такие как бумага и подобное.

На самом деле, практически у каждого человека происходит потоотделение в ладонях. Просто у кого-то это больше, а у кого-то меньше. Но в любом случае, нет сомнения, что в этом заключается мудрость. Ведь если бы не голод, мы бы в полной мере не познали прекрасное чувство сытости. И если бы не жажда, мы не ценили бы чувство её утоления. И так далее.

Из доступных видов лечения, при обильном потоотделении ладоней, это хиджама, которая производится на грудные и поясные позвонки, один раз в месяц, на протяжении трёх месяцев. А что касается современных методов лечения, то в данном случае используют медицинский укол, который называется «Ботокс». Он помогает избавиться от проблемы на несколько месяцев, однако, он очень дорогой.

(данный вид лечения считается самым эффективным, но и самым дорогим).

Раньше, многие доктора, при лечении данной проблемы, использовали хирургическую операцию, в которой перерезался нерв, отвечающий за потоотделение. Эту операцию, использовали лишь при особо тяжёлых случаях, но вместе с этим, иногда она приводила к проблемам и осложнениям.

4. Боль в лодыжке

Вопрос:

Моя мама жалуется на боли в лодыжках. Они начинают у неё болеть, когда она просыпается и начинает ходить.

Ответ:

Боли в лодыжках, это один из признаков заболевания, которое называется «Подагра». Это заболевание, возникает вследствие увеличения уровня мочевой кислоты в крови. Поэтому, мы советуем больному сделать анализы и проверить степень присутствия этой кислоты в крови.

Также, обязательно нужно сделать рентген лодыжек. Если после анализов и медицинского заключения врача, будет вы-

явлена данная болезнь, то мы советуем поменьше употреблять в пищу красное мясо, печень, почки, селезёнку, сердце, желудки, мясо голубя, утки, гуся, чай, кофе, злаки и питьё ячменных напитков.

Также, оставить ежедневное употребление петрушки и сельдерея. К тому же, мы советуем, делать хиджаму, с двух сторон лодыжек, один раз в месяц, на протяжении трёх месяцев подряд. В некоторых случаях, мы также рекомендуем использовать силиконовую стельку для лодыжки, которая будет помещена внутрь подходящей для этого обуви.

5. Лечение паралича и инсульта

Вопрос:

Моя мама несколько раз перенесла инсульт, что привело к практически полному параличу. Скажите, пожалуйста, можно ли это вылечить хиджамой?

Ответ:

Нет сомнения в том, что хиджама, это очень полезный вид лечения, однако, для начала, лучше проконсультироваться с врачом.

6. Воспаление между пальцами.

Вопрос:

Один из больных, возраст которого 56 лет, жалуется на воспаление между пальцами. Что вы можете посоветовать в данном случае?

Ответ:

Советую вам лечить подобную проблему следующим:

перемолотый пажитник (حَلْبَة).

перемолотый корень солодки (عَرْقَسُ وُس).

оливковое масло.

Всё это нужно хорошо смешать и сделать крем. Применять нужно утром и вечером, втирая между пальцами. Также, мы рекомендуем менять носки два раза в день.

7. Рассеянный склероз

Вопрос:

Мой брат болеет рассеянным склерозом уже семь лет. Мы уже перепробовали очень много способов лечения, но это не привело к улучшению состояния его здоровья.

Ответ:

Для лечения рассеянного склероза, мы советуем следующие методы:

Употребление в пищу черники, так как она содержит в себе полезное вещество (OPCs), которое предотвращает разложение некоторых тканей, а также, содержит вещества, которые снимают воспаление.

Употребление в пищу ананаса, так как в нём также присутствуют некоторые полезные вещества, которые способствуют укреплению иммунитета.

Выполнение лечебных физических упражнений, которые помогают укреплению слабых мышц, облегчают суставам быть подвижными и не скованными, а также, снимают затвердения мышц и сухожилий.

Лечение хиджамой, которая ставится на точки, отвечаю-

щие за иммунитет. Хиджаму нужно делать один раз в месяц, на протяжении трёх месяцев подряд.

Улучшение психологического состояния, через помина-
-орПие Аллаха #, чтение Корана, обращение с мольбой за
рока Мухаммада #.

8. Онемение ладоней и пальцев

Вопрос:

Я постоянно чувствую онемение ладоней и правой руки, а также, с трудом могу пользоваться ручкой или, например, ложкой. К тому же, я испытываю боли в коленях, при под-
нятии или же спуске по лестнице. Мне 54 года. Также, уже 6 лет, я лечу свою нервную систему.

Буду благодарен вашему ответу.

Ответ:

Первое, что может являться причиной онемения, это недостаток витамина В. А это, в свою очередь, может быть из-за того, что организм не может, в должной мере, извлекать его из употребляемой пищи. Это напрямую связано с проблемами пищеварительной системы, печени и толстой кишки.

Вторая причина, которая является наиболее распростра-
нённой среди людей, это чрезмерное волнение и беспокой-
ство. Чувство холода в конечностях и онемение, это послед-
ствия постоянного переживания. Так как если человек часто волнуется и переживает, это откладывает отпечаток на его нервной системе, в общем.

Также, третьей причиной, могут быть проблемы в шейных позвонках. Поэтому, мы обязательно рекомендуем вам сделать рентген шейных позвонков, чтобы удостовериться в их целостности.

А что касается болей в коленях, то скорее всего, в них присутствует воспаление. И я советую вам следующее:

- Три маленьких ложки имбиря, каждый день.

- Куркума. Так как она содержит куркумин. Это вещество является противовоспалительным.

- Ананас. По причине содержания в нём бромелайна, помогающему организму избавиться от иммуномодуляторов, которые, в свою очередь, становятся причиной некоторых воспалений в суставах.

- Красный перец. Так как он содержит капсаицин, который помогает организму вырабатывать эндорфины. А также, содержит компоненты, схожие с ацетилсалициловой кислотой.

- Экстракт мяты, так как он содержит в себе розмариновую кислоту, которая противодействует различным микробам и окислительно-воспалительным процессам в организме.

- Бразильский орех.

- Розмарин.

9. Воспаление пятого лицевого нерва

У меня очень сильное воспаление пятого лицевого нерва, что приводит к ужасным болям в лице, что даже иногда, мне

не помогает обезболивающее. Мне 56 лет. Мой вес 70 килограмм. Мой рост 162 сантиметра. Очень надеюсь получить пользу от ваших советов.

Ответ:

Воспаление пятого лицевого нерва можно лечить хиджамой, натуральными видами лечения, а также, витамином B12.

10. Воспаление седьмого лицевого нерва

У меня воспаление седьмого лицевого нерва, уже на протяжении 13 лет. На данный момент, мне 31 год. Я пытался лечиться натуральными средствами, а также, комплексными витаминами В и С, однако, воспаление нерва усилилось.

Я продолжаю лечиться натуральной медициной и после нескольких процедур, моё состояние становится более-менее стабильным. Однако, боль возвращается при смехе или, когда слезятся глаза. В этом году, правая часть моих губ, начала опухать. Когда я просыпаюсь, я замечаю, что они напухли. Моё состояние начало ухудшаться и стало ещё сложнее, чем раньше. Стоматолог посоветовал мне пройти лечебный курс, используя кортизон. Я лечился месяц. И в самом деле, опухоль спала. Однако, после прекращения процедур, всё вернулось к прежнему состоянию.

Что касается хиджамы, то я делал её уже два раза: один раз в медицинском центре. Доктор сделал мне хиджаму рядом с правым глазом, в нижней части шеи и задней части головы. Больше хиджаму я не делал.

Очень прошу вас посоветовать, как мне быть в моей ситуации. Можно ли как-нибудь вылечить этот нерв и воспаление губ?

Ответ:

Для лечения седьмого лицевого нерва, воспаление которого постоянно повторяется, мы советуем следующее:

Употребление в пищу «Тальбины», каждый день, утром и вечером.

Выполнять специальные лечебные упражнения, дважды в день, перед зеркалом.

Беречься от сквозняков, вентиляторов, кондиционеров.

Не нервничать и стараться не подвергаться стрессовым ситуациям.

Делать хиджаму на лицо, один раз в месяц, на протяжении трёх месяцев подряд.

Делать ежедневный массаж лица, два раза в день, с использованием смеси оливкового масла и масла майорана (бардакуш). Массажные действия нужно производить снизу-вверх.

11. Повторное заболевание седьмого лицевого нерва

Вопрос:

Когда мне был 41 год, у меня произошло воспаление седьмого лицевого нерва, правой стороны лица. Я проходил лечение у ЛОРа. Он выписал мне некоторые препараты, среди которых были уколы кортикостероидов. Также, я лечился

натуральной медициной, и хвала Аллаху #, через месяц, я полностью выздоровел.

Но, к сожалению, затем я повторно заболел точно так же, но теперь, всё перешло на левую сторону лица. Я вернулся к тому же доктору, но несмотря на это, по прошествии сорока дней, я не почувствовал никакого улучшения.

Учитывая тот момент, что я посещаю доктора два раза в неделю, для уколов. Он ставит мне по три укола, в большую область лица. Также, я посетил другого доктора, который сделал мне хиджаму, на ту же большую область и он посоветовал мне повторить её, через две недели. Я прошу вас высказать своё мнение, а также, дать мне советы, так как я начал очень переживать за своё состояние, что даже не могу нормально спать. К тому же, у меня начались психологические проблемы и меня посещают различные нехорошие мысли.

Ответ:

Ваш доктор делает всё правильно и использует верные методы лечения. Хиджама, это очень эффективный способ, в вашей ситуации. Однако, нужно быть внимательным, чтобы вам делали хиджаму, не более одного раза в месяц. И обязательно нужно обратить внимание на ваше психическое состояние, это очень важно.

Так как заболевание седьмого лицевого нерва, напрямую связано с внутренним состоянием человека. В некоторых случаях, больной, в обязательном порядке, нуждается в ле-

чении психологического состояния, чтобы его болезнь прошла. И это необходимо, в вашей ситуации. Мы просим Аллаха # для вас исцеления.

Глава вторая

Геморрой

12. Лечение геморроя

Вопрос:

Каковы самые эффективные методы при лечении геморроя?

Ответ:

При лечении геморроя, можно использовать следующие методы:

Предотвращение запора. Этого можно достичь, употребляя в пищу овощи, с высоким содержанием клетчатки, а также, пить напиток замоченного чернослива, который вымачивают в кипятке, утром, а вечером пьют его сок и кушают сам чернослив.

Укрепление мышц живота, с помощью лёгких физических упражнений, чтобы предотвратить тужение, во время процесса выхода кала из анального отверстия.

Нанесение оливкового масла в анальное отверстие, для его смягчения, три раза в день.

Введение в анальное отверстие пол миллиграмма масла камфора. Это делается через шприц, без иголки, каждый день, перед сном, в течении недели, без пропусков.

Или же, использование вымоченных скрученных чайных листов, как анальные свечи. Делать это нужно перед сном, в течении двух часов, на протяжении десяти дней.

13. Лечение геморроя травами

Вопрос:

Хотел бы узнать, можно ли лечиться от геморроя травами?

Ответ:

Лечиться от геморроя можно и другими способами, не только теми, которые были упомянуты в предыдущем вопросе, а именно:

Сок алоэ, так как его вещество является вяжущим. Оно помогает заживлению ран. Его нужно наносить на само место геморроя. Или же можно взять немного его высушенного экстракта и положить в чай. Не переживайте, если цвет вашей мочи изменится. Также, его можно смешать с напитком чернослива, добавив одну или две ложки.

Смешать соль с листьями перечной мяты, а затем намазать само место геморроя.

Производить лёгкий массаж анального отверстия, используя лавандовое масло.

14. Анальная трещина

Вопрос:

После прохождения медицинского обследования, доктор сказал мне, что у меня хроническое заболевание, которое проявляется в виде трещины анального отверстия и гемор-

роя. По этой причине, необходимо провести операцию. Есть какой-нибудь другой способ лечения моей проблемы или всё равно нужно будет сделать операцию?

Ответ:

Можно лечить трещину анального отверстия следующим способом:

Предотвращение запора. Этого можно достичь, употребляя в пищу овощи, с высоким содержанием клетчатки, а также, пить напиток из замоченного чернослива, который следует залить кипятком утром, а вечером пить этот напиток и кушать сам чернослив.

Укрепление мышц живота, с помощью лёгких физических упражнений, чтобы предотвратить тужение, во время процесса выхода кала из анального отверстия. Так как исследования подтвердили, что существует большая взаимосвязь между слабостью мышц живота и запором.

Нанесение оливкового масла в анальное отверстие, для его смягчения, три раза в день.

Введение в анальное отверстие пол миллиграмма масла камфора. Это делается через шприц, без иголки, каждый день, перед сном, в течении недели, без пропусков.

15. Трещина анального отверстия, сопровождаемая геморроем

Вопрос:

Я жалуюсь на трещину анального отверстия и начальную стадию геморроя. А также, у меня отрывка, с присутстви-

ем желудочных микробов. Ранее, я уже лечил это, но сейчас давно не делал медицинских обследований.

Ответ:

Советуем вам делать массаж раздражённых тканей анального отверстия, используя смягчающие эфирные масла, такие как масло ромашки или лаванды. Массаж нужно делать медленно и нежно. Так как сильное трение, становится причиной раздражения кожных тканей и кровотечения. К тому же, мы советуем вам употреблять в пищу следующее:

Зубчик чеснока, варёного или поджаренного, с каждым приёмом пищи, каждый день, на протяжении одного месяца.

Пить стакан зелёного чая, с каждым приёмом пищи, в течение одного месяца.

Взять маленький стакан, наполненный натуральным мёдом, перемешать с маленьким стаканом воды и всё это пить каждый день, за пол часа, перед завтраком и обедом, на протяжении месяца.

16. Повторные проблемы с трещиной анального отверстия.

Вопрос:

Уже пять лет, я страдаю из-за трещины в анальном отверстии. Я перенёс операцию, однако, боль всё равно возвращается ко мне, даже несмотря на то, что газов в моём животе стало меньше.

Ответ:

Чтобы лечить хроническое состояние трещины анального

отверстия, используйте следующий метод:

Нужно взять индийский изюм, он чёрный, похож на оливки. Его нужно перетереть и использовать по одной чайной ложке, запивая водой, на голодный желудок, один раз утром и один раз вечером.

Он смягчает внутренности живота и способствует заживлению ран кишечного тракта. Изюм следует применять до тех пор, пока не будет улучшения. Вы почувствуете это в течение трёх дней, с момента начала лечения, с дозволения Аллаха #.

17. Я мучаюсь из-за газов живота, которые сопровождаются очень неприятным запахом

Вопрос:

Я испытываю неприятности, по причине газов, выходящих из моего живота. У них очень плохой запах. Ранее, до такой степени, подобного не было. Особенно это проявляется, когда я покушаю банан или какую-либо тяжёлую пищу. Также, по этой причине, я стал испытывать психологические проблемы.

Ответ:

Причиной газов становится брожение некоторых видов еды в животе. Это происходит по причине специальных бактерий, которые присутствуют в животе и кишечном тракте. Из еды, которая приводит к неприятным запахам, это та, что содержит в себе белки. Они, в свою очередь, разлагаются в животе и становятся веществами, содержащими в себе серу,

что и является причиной неприятных запахов.

Также, из видов еды, которые приводят к образованию газов, это бобовые и молоко. Поэтому, во-первых, нужно стараться меньше употреблять продукты, в которых содержится белок, хотя бы в течении нескольких дней, чтобы посмотреть, уменьшится ли количество газов в животе или нет. Отсюда, уже будет понятно. И если понадобится, тогда уже нужно оставить употребление в пищу бобовых, такие как фасоль и нут. Также, лучше сторониться некоторых овощей, таких как цветная и обычная капуста, редиска, лук-порей, зелёный или свежий лук и репа. Все эти овощи вырабатывают газы.

И из тех методов, которые являются полезными, при лечении данной проблемы, будет следующее:

Кушать медленно. Так как приём пищи в спешке, приводит к попаданию воздуха вместе с едой.

Оставить питьё газированных напитков.

Пить кипячённый фенхель, после каждого приёма еды.

Не существует специального анализа, для выявления причин этой проблемы, однако, данная болезнь выявляется через симптомы, которые проявляются у больного. Лечение подобного, происходит через исключение из рациона всего того, что становится причиной газов.

Также, одной из причин образования газов в животе, являются паразиты, которые присутствуют в кишечном тракте. Их наличие выявляется через анализ кала. Лечение же будет заключаться в употреблении заваренных в кипятке кожуры

граната и полыни, по отдельности, которые стоит пить по половине чайной ложке, того и другого. Всё это нужно употреблять на голодный желудок, на протяжении недели подряд.

18. Лечение вздутия живота и запора

Вопрос:

Чем можно лечить вздутие живота и хронический запор.

Ответ:

Употреблять зелень, с каждым приёмом пищи, такую как зелёный салат, рукола и петрушка.

Употреблять в пищу хлеб с отрубями и исключить из рациона белый хлеб.

Употреблять замоченный или кипячённый фенхель, после каждого употребления еды, так как он впитывает в себя газы.

Выполнять физические упражнения на живот, для укрепления мышц.

Пить напиток из замоченного чернослива. Нужно взять три штуки на стакан кипячённой воды. Затем стоит выпить сам напиток и кушать чернослив. Это делается вечером, перед сном.

19. Лечение запора

Вопрос:

Подскажите, как можно вылечить от запора.

Ответ:

Для лечения запора, существует много способов.

Например, нужно взять сухую глину, положить её в сито

и поставить на кастрюлю, в которой кипит вода, до тех пор, пока глина не станет мягкой. Затем, её нужно положить в стеклянную банку и добавить оливковое масло. Всё это нужно перемешать, до тех пор, пока, по консистенции, это не будет схоже с повидлом.

Принимать нужно по одной большой ложке, на голодный желудок. Также, можно употреблять и до еды, три раза в день - блузерили же при необходимости. С дозволения Аллаха #, тат будет замечательным.

20. Хронический запор

Вопрос:

Два года назад, у меня начались проблемы с запором. Что бы мне не советовали, я попробовал. Кушал овощи, пил много жидкостей. Учитывая тот факт, что у меня не выявилась какая-либо физическая проблема в организме. Я проходил обследование гастроскопией, а также, обследовал толстую кишку.

Но до сих пор, я не нашёл решение своей проблемы. Вместе с этим, я постоянно принимаю лечебные препараты от запора. Всё это практически ни как мне не помогает. И до сих пор, я так и не знаю главную причину своей болезни. Можно сказать, что я лечусь от осложнений, но не лечу саму проблему, как таковую.

Ответ:

Хронический запор можно лечить и другими способами: Например, можно употреблять чернослив. Также, некото-

рые больные пьют оливковое масло, по одной ложке, на голодный желудок, каждый день. К этому также можно добавить одну ложку отрубей на стакан йогурта и кушать по вечерам. Или же пить замоченную мекканскую сенну вместе с зирой, по одному разу, каждый день.

21. Лечение рака груди

Вопрос:

Я хотела бы узнать эффективные способы при лечении рака груди, используя натуральные методы.

Ответ:

Для лечения рака груди, нужно изготовить специальную смесь, которую нужно класть на больную грудь и оставлять на восемь часов, ежедневно. Вот её состав:

Перемолоть обычный перец и добавить в мёд. Затем нужно выдавить в это головку чеснока и положить на грудь.

Перемолоть инжир и сосновые шишки до тех пор, пока это не станет похожим на крем. Всё это положить на грудь.

Заварить листья капусты в кипячённой ячменной воде. Затем это нужно растолочь и положить на грудь.

22. Укрепление иммунитета

Вопрос:

Хотел бы попросить вас объяснить мне, как можно укреплять иммунитет, используя натуральные травы.

Ответ:

Для укрепления иммунитета естественным способом, мы советуем вам ежедневно употреблять в пищу следующее:

чеснок, корень солодки, алоэ, лук, экстракт мяты, зверобой, замоченная эхинацея.

Глава третья

Проблемы с мочеиспусканием

23. Лечение проблемы выхода капель мочи, после мочеиспускания.

Вопрос:

Я юноша и я страдаю от проблемы выхода капель мочи, после того, как я схожу в туалет. Это продолжается, примерно, на протяжении полу часа. Есть ли этому лечение?

Ответ:

Причины выхода мочи, по завершению мочеиспускания, многочисленные и разнообразные. Поэтому, для начала, нужно пройти тщательное медицинское обследование и сдать все необходимые анализы. Поэтому, мы советуем вам обратиться к доктору, который специализируется на проблемах, связанных с мочеиспускательным каналом.

До тех пор, пока не будет выявлена причина, можно пить заваренный в кипятке ячмень, утром и вечером. Также, рекомендуем пить замоченную траву хальфа барр и заваренную в кипятке петрушку.

24. Непроизвольное мочеиспускание во время сна

Девушке 15 лет. Она страдает от непроизвольного мочеиспускания во время сна. Есть ли решение данной пробле-

мы?

Ответ:

Лечение непроизвольного мочеиспускания следует начать со следующего:

Забота о внутреннем психологическом состоянии. Так как одной из главных причин мочеиспускания во время сна, является чувство ребёнка о том, что его родители не проявляют к нему должной заботы, особенно мама.

Уменьшить количество употребляемых напитков после захода солнца, особенно чай, кофе и газированные напитки.

Не пить после семи вечера.

Выполнение хиджамы с насечками, то есть, с выпуском крови. Хиджаму нужно делать один раз в месяц, на протяжении трёх месяцев или же прекратить её раньше, если перестанет происходить непроизвольное мочеиспускание. Саму же хиджаму нужно делать на кахиль (от переводчика – в определении данной части тела, существуют разногласия среди врачей. Кто-то говорит, что это седьмой шейный позвонок, другие плечи, также спина, а ещё, точка между плечами) и три точки на нижней части спины, которые известны специалистам по хиджаме.

Поставить сухие банки выше и ниже пупка, каждый день. Это может делать сама девушка или же её мать.

25. Увеличение содержания белка в моче, во время беременности

Вопрос:

Как можно уменьшить уровень белка в моче, используя нетрадиционные методы лечения или же по причине употребления в пищу чего либо, учитывая тот момент, что я на восьмом месяце беременности.

Ответ:

Для уменьшения содержания белка в моче, во время беременности, мы советуем следующие методы:

Применение отвара заваренных в кипятке листьев эриоботрии. Если у вас нет свежих листьев, то можно использовать и сухие, утром и вечером, на стакан 150 мл, при каждом применении. Свежие же листья, стоит использовать по три листа, на литр воды. Всё это нужно поставить на слабый огонь, до тех пор, пока не начнётся кипение. Затем нужно остудить и хранить в холодильнике.

Оставить употребление в пищу животных белков, а также, уменьшить употребление растительных.

Регулярно сдавать анализ на функциональное состояние почек, а также, следить за артериальным давлением.

26. Альбуминурия, повышенный уровень мочевой кислоты и высокое артериальное давление

Вопрос:

Я жалуюсь на повышенное артериальное давление. По этой причине, я принимаю лекарство ZESTORETIC 20 мг, по утрам и ZESTRIL 20 мг, по вечерам. Также, у меня проблемы с альбумином в моче. Поэтому я принимаю NEORAL 20 мг, утром и 20 мг вечером. К тому же, у меня повышен-

ный уровень кислоты в моче. Из-за этого я применяю лекарственный препарат ZYLORIC 300 мг.

Есть ли какие-нибудь лекарственные травы, для лечения подобных проблем? И какой пищевой режим нужно соблюдать в данной ситуации?

Ответ:

Нужно оставить употребление в пищу животных белков. Особенно тех, которые содержатся в красном мясе, печени, почках, селезёнке, сердце, желудках, утке, гусе, голубях. Также нужно уменьшить употребление растительных белков, особенно тех, которые содержатся в бобовых.

Употреблять воду, сравнимо с количеством выходящей мочи. Больше этого не рекомендуется.

Регулярно сдавать анализ на функциональное состояние почек, а также, следить за кровеносным давлением, для того, чтобы быть в курсе вашего состояния.

Применение отвара заваренных в кипятке листьев эриоботрии. Если у вас нет свежих листьев, то можно использовать и сухие, утром и вечером, на стакан 150 мл, при каждом применении. Свежие же листья, стоит использовать по три листа, на литр воды. Всё это нужно поставить на слабый огонь, до тех пор, пока не начнётся кипение. Затем нужно остудить и хранить в холодильнике.

27. Лечение подагры

Вопрос:

В чём заключается лечение подагры?

Ответ:

Причиной подагры становится нарушение обмена веществ, которое в свою очередь происходит из-за повышения мочевой кислоты в крови. Из-за этого происходит отложение солей в хрящах и суставах, что приводит к болям и опухольям в самих суставах, в частности, это касается большого пальца ноги. Среди мужчин, эта болезнь распространена больше, чем среди женщин. Также, больше всего, она наблюдается у людей, которые подвержены большим умственным нагрузкам. К тому же, данная болезнь может привести к воспалениям почек, с отложением почечных камней, по причине повышенного уровня мочевой кислоты и её солеотложений.

Для предотвращения образования камней в почках, советуют производить выведение мочи из организма, в размере 2-3 литров, ежедневно. Это делается для того, чтобы, моча не застаивалась, а также, чтобы её кислота не приводила к солеобразованию.

Лечение же, всегда нужно начинать с питания. Поэтому, необходимо сократить в рационе, виды еды, которые содержат в себе большое количество мочевой кислоты. Такие как рыба, лосось, сардины, печень, почки, селезёнка, мясо и тот сок, что из него выделяется.

Также, оставить употребление чая, кофе, какао, кока колы, бобовых, такие как чечевица, бобы, бобовые котлеты, фасоль, горох, ягод, клубники, инжира, овощных супов. Всё это нужно исключить при обострениях и сильных болях.

Также, натуральный метод лечения, рекомендует употребление одного или двух компонентов того, что мы будем сейчас упоминать:

Ячменный напиток.

Отвар сухих листьев перечной мяты.

Растение «полевой хвощ», так как оно усиливает выделение мочи.

Замоченный и кипячённый имбирь.

Растение «свиной моч», так как оно предотвращает образование почечных камней.

Куркума, которую следует добавлять в еду.

Петрушка, которая способствует усиленному выделению мочи, что препятствует скапливанию солей.

Лекарственный чай «Ява», так как он помогает расслаблению мышц мочеиспускательного канала и способствует беспрепятственному прохождению кристалликов и маленьких камешков.

Поджарить косточки фиников и перемолоть их, как зёрна кофе. Затем, всё это нужно смешать с мёдом и употреблять по одной ложке, на голодный желудок, запивая большим количеством тростникового сока.

Початки кукурузы, перемешанные с мёдом. Это нужно положить в воду и пить, стакан до еды и после еды, по три раза, ежедневно.

Пить отвар травы хальфа барр, которую нужно кипятить 15 минут, затем добавить в неё мёд и пить на голодный же-

лудок, а также перед сном.

Смешать виноградный сок, без кожуры, с лимонным соком и пить по половине литра вечером, перед сном.

Пить тростниковый сок, так как он является мочегонным.

Израильские оливки, которые нужно измельчить и брать по половине ложки на стакан лимонного сока. Пить нужно на голодный желудок, продолжительностью не более двух недель.

Глава четвёртая

Курение

28. Последствия курения

Вопрос:

-ясеМхвала Аллаху #, я бросил курить, примерно, четыре
ца назад. Я прошу вас помолиться за меня, чтобы я укрепил-
ся на своём решении. Я курил на протяжении 15 лет. И нет
сомнения, что за такой длительный период, курение отложи-
ло отпечаток на моих лёгких. Хотел бы, чтобы вы посовето-
вали мне полезные травы, которые мне следует употреблять,
для восстановления организма, после оставления курения.

Ответ:

Я прошу Аллаха #, укрепить тебя на этом и вознаградить
тебя за оставление курения, а также, принять твоё покаяние
в оставлении этой проклятой привычки. И я прошу Аллаха
#, чтобы каждый курящий, последовал твоему примеру.

Я дам тебе несколько советов:

Пить воду с мёдом, утром и вечером.

Кушать по семь фиников, на голодный желудок, каждый
день.

Заниматься спортом, каждый день, без пропусков.

Выполнять пешие прогулки, каждый день, по пол часа,

для укрепления физической формы.

Употреблять фрукты и исключить сладости, чтобы не прибавить в весе.

Пить натуральные соки и оставить питьё чая и кофе.

29. Здоровый и полезный метод, чтобы оставить курение

Вопрос.

Как мне бросить курить, чтобы избавиться от этого яда, с дозволения Аллаха #?

Ответ:

Предлагаю тебе последовать данному распорядку:

1 шаг:

– Прими твёрдое решение, что ты обязательно сможешь оставить курение. Так как здесь, очень важна убеждённость, что ты сможешь бросить курить, в любое время, когда ты этого захочешь.

– Необходимо настроить себя психологически. Ведь на самом деле, очень важно осознание того, что ты приобретёшь, если бросишь курить, а что потеряешь. Можно даже написать список причин, расписав каждую причину в подробностях, почему именно, ты хочешь оставить курение. И пусть твоей главной причиной, будет оставление греха и покаяние Аллаху #.

2 шаг:

Составь для себя план самого процесса оставления курения.

Во многом, в нашей жизни, мы достигаем успеха в чём либо, за счёт выстраивания чёткого плана. Точно также и курящий, имея чёткий план и следуя ему, может бросить курить. Поэтому, тебе нужно выстроить для себя план, которому ты будешь следовать каждый день.

3 шаг:

Начни, нечего ждать. Ведь нельзя победить в сражении, кроме, как только после того, как ты начнёшь его. Начни с написания плана по оставлению курения. Наверняка, в начале будет тяжело, однако начни и тебя уже ничего не оставит.

4 шаг:

Подготовься психологически и осознай, что происходит. Ведь за эти годы, ты уже привык к процессу курения, привык употреблять никотин, зажигать сигарету, вставлять её в рот, держать пальцами, привык к запаху и так далее...

Всё это является возбудителем для возврата к курению. Поэтому, нужно быть подготовленным, как физически, так и психологически.

5 шаг:

Попроси поддержки, со стороны семьи и друзей.

6 шаг:

Посоветуйся со своим доктором. Сделай хиджаму или иглоукалывание. Так как научно доказано, что это помогает организму отвыкнуть от никотина. Исследования показывают, что доктор может помочь курящим отказаться от куре-

ния, ведь он, ещё лучше сможет объяснить тебе вред этого, а также, предложить временно заменяющие способы, такие как специальные жвачки и пластыри.

7 шаг:

Позитивное настроение для ума. Так как разум человека, очень сильное устройство. Его можно использовать для хороших и плохих целей. Всё будет зависеть от того, как ты его настроишь. Ведь в действительности, человек делает в своей жизни то, к чему склоняется его разум.

8 шаг:

Нужно изучить причины, подталкивающие к курению. Например, одной из причин, являются люди, которые курят вокруг тебя, и ты начинаешь курить с ними. Также, некоторые советуют тебе курение и побуждают тебя на это. Можно взять, например, кафе, где люди курят. Также, можно привести к примеру, проблемы на работе или в семье, кто-то заболел или умер. Подобные обстоятельства подталкивают к курению, которое используют для успокоения.

9 шаг:

Занятие спортом. Так как занятие спортом является очень прекрасным способом для снятия стресса. И поэтому, спорт имеет большую роль в том, чтобы бросить курить. Исследования подтвердили, что те люди, которые занимаются спортом, оставляют курение намного чаще, чем те, которые не делают этого. Ведь каждый раз, когда человек увеличивает физическую нагрузку, это приводит к хорошим результатам

и достижению успеха, в полном отказе от курения.

Оставление курения, приводит к раздражительности, а спорт и физические упражнения, наоборот, становятся причиной психологического расслабления и снятия стресса.

10 шаг:

Присоединись к тем, кто хочет оставить курение, подобно тебе, это поспособствует тому, что ты бросишь курить. Так как они испытывают точно такие же трудности, как и ты. Вы даже можете заключить договор между собой, а также, оказывать друг другу взаимопомощь в отказе от курения.

И в заключении, месяц Рамадан, является золотой возможностью полностью бросить курить.

Так давай же, начни с сегодняшнего дня...

И просим у Аллаха # помощи.

Примечание:

Если мы посчитаем тех, кто болен СПИДом, а также, кто постоянно принимает наркотики, алкоголь, и даже, тех, кто попадает в автомобильные аварии, или совершает самоубийства, то мы обнаружим, что умерших, по причине курения, намного больше, чем тех, кого мы упомянули выше.

Глава пятая

Хиджама

30. Лечение хиджамой находящегося в коме

Вопрос:

Моей подруге должны были сделать операцию, но наркоз оказался больше, чем было нужно. Сейчас она в коме. Будет ли хиджама полезна в её состоянии?

Ответ:

Я прошу Аллаха #, чтобы Он исцелил твою подругу. А что касается хиджамы, то она будет полезна для неё, с дозволения Аллаха #. А Аллаху #, известно лучше.

31. Сухая хиджама

Вопрос:

Что используют при выполнении сухой хиджамы? И каким образом происходит сам процесс?

Ответ:

Сухая хиджама, выполняется без надрезов и приводит к покраснениям на поверхности кожи в том месте, где происходит процесс лечения.

Что касается инструментов, которые используют при хиджаме, то это пластиковый насос, пластиковые банки, которые должны быть разного размера.

32. Болезнь «Красная волчанка» и лечение хиджамой

Вопрос:

Можно ли лечить красную волчанку, используя хиджаму? И какие последствия могут быть после этого? И есть ли противопоказания, если одновременно лечиться хиджамой и принимать лечебный препарат кортизон? Да и вообще, можно ли полностью вылечить от красной волчанки хиджамой?

Очень надеюсь, что вы ответите на мой вопрос.

Ответ:

Да, действительно, существует лечение красной волчанки, с использованием хиджамы. И нам не известно, чтобы хиджама имела какие-либо нехорошие последствия. Однако, наоборот, после процедур хиджама, состояние больного заметно улучшается и пропадает боль.

Мы были свидетелями многочисленных случаев, когда больные полностью выздоравливали, с дозволения Аллаха #. Вместе с этим, нужно стараться не нервничать и не подвергаться стрессовым ситуациям, а также, заботиться о рационе еды, употребляя в пищу полезные продукты, такие как овощи и фрукты. Необходимо оставить употребление в пищу еду быстрого приготовления и жаренное.

33. Алопеция и лечение хиджамой

Вопрос:

Мой брат болеет алопецией на подбородке, уже на протя-

жении года. Он лечился, ставя уколы кортизона, но болезнь опять начала распространяться. Я надеюсь, что вы подскажите мне, что делать.

Ответ:

-олаЯ прошу Аллаха # , чтобы Он исцелил твоего брата от пещи. А что касается самого лечения, то для начала нужно лечить сами причины. Одной из главных причин заболевания данной болезнью, является психологическое давление и состояние стресса.

Поэтому, нужно проявлять сдержанность и избегать гнева, а также, сторониться сильной грусти и печали, и тому подобное.

Также, можно сделать хиджаму на поражённые места, один раз в месяц, на протяжении трёх месяцев подряд.

34. Лечение псориаза хиджамой, с указанием на нужные точки

Вопрос:

Я хотел бы знать, на какие места делается хиджама тому, кто болен псориазом? И сколько раз нужно повторить эту процедуру?

Ответ:

Что касается точек, то это:

Середина грудной кости.

Седьмой шейный позвоночник (кахиль).

Также, необходимо использовать крем, который нужно изготовить из:

Перемолотая хельба.

Перемолотый корень солодки.

Оливковое масло.

Всё это нужно перемешать и сделать крем, а затем нанести на поражённые места, утром и вечером.

35. Хиджама при ревматоидном артрите

Вопрос:

Мой вопрос связан с количеством выпускаемой крови, при лечении хиджамой, больного ревматоидным артритом. Что будет лучше в данном случае, выпустить много крови или же наоборот, не много? Так как один из докторов сказал мне, что в данном случае, лучше всего выпустить малое количество крови.

Ответ:

Количество выпускаемой крови не так важно, если конечно больной не страдает анемией. Так как суть хиджамы заключается в надрезах, а не в количестве выпускаемой крови. Поэтому, небольшое количество надрезов лучше, по единогласному мнению, всех докторов.

36. Хиджама и повышенное кровяное давление

Вопрос:

Можно ли хиджамой вылечить повышенное кровяное давление? Обычное состояние моего давления, без использования лекарственных препаратов, составляет 170 на 100.

Ответ:

Да, без сомнения, хиджама является полезной при лече-

нии повышенного кровяного давления. К этому можно добавить ещё и применение некоторых полезных трав и видов еды, как например:

- Сельдерей.
- Зелёный чай.
- Замоченная гифена (дум).
- Майоран (бардакуш).

Также, мы рекомендуем вам исключить из своего рациона следующее:

- Шалфей (мармария).
- Чеснок.
- Лук.
- Помидоры.
- Брокколи.
- Морковь.
- Жиры и жаренное.
- Шафран.
- Экстракт мяты.
- Базилик.
- Чай.
- Кофе.
- Маринованную продукцию.

Также, нужно не нервничать и избегать стрессовых ситуаций.

37. Лечение близорукости хиджамой

Вопрос:

Каким образом можно лечить близорукость, применяя хиджаму?

Ответ:

Хиджама делается на следующие точки:

- Середина головы.
- Кахиль (седьмой шейный позвонок).
- Ахдаайн (за ушами).
- Вески.

Хиджаму можно выполнять раз в месяц, на протяжении трёх месяцев.

38. Лечение геморроя хиджамой

Вопрос:

Я хочу узнать, как при помощи хиджамы можно вылечить геморрой и на какие места тела её нужно делать?

Ответ:

Да, действительно, хиджама является эффективным методом при лечении геморроя и делается она на три точки нижней части спины. К тому же, рекомендуется употреблять пищу, которая богата растительными волокнами. Также, употребление одной ложки оливкового масла, на голодный желудок. А ещё, принимать в пищу сухой инжир и замоченный в воде чернослив.

39. Лечение диабетической стопы хиджамой

Вопрос:

Можно ли вылечить болезнь «диабетическая стопа», которая сопровождается опухолью, с помощью хиджамы? А

также, достаточно ли будет, если я сделаю хиджаму один раз или её следует повторить?

Ответ:

Да, лечить диабетическую стопу с применением хиджамы, можно. Она непременно будет полезна, с дозволения Аллаха #, так как становится причиной вырабатывания организмом оксида натрия, который в свою очередь помогает в образовании новых кровеносных сосудов. Хиджама способствует лечению диабетической стопы, однако, когда болезнь ещё находится на начальной и средней стадии, по шкале Вагнера. Её можно повторять каждый месяц, на протяжении трёх месяцев, соблюдая стерильность и чистоту.

40. Повторное лечение хиджамой, больного подагрой

Вопрос:

Я женщина, мне 46 лет. У меня подагра и ревматоидный артрит, а также, дегенерация шейного хряща. Мне делали хиджаму, два года назад, для лечения подагры. Можно ли применять хиджаму при ревматоидном артрите и для лечения шеи? И стоит ли мне ещё раз повторить хиджаму от подагры?

Ответ:

Да, хиджама применяется для лечения ревматоидного артрита и хрящей шеи. А также, вам можно повторно делать хиджаму для лечения подагры, каждый месяц. К тому же, советуем вам пить много воды. И к этому необходимо доба-

вить правильное питание, исключить употребление красного мяса, бобовых, орехов, газированных напитков, чая, кофе и какао.

41. Лечение хиджамой больного, у которого имеется быстрое оседание эритроцитов в крови

Вопрос:

Можно ли лечиться хиджамой, если у меня быстрое оседание эритроцитов в крови?

Ответ:

Да, лечение хиджамой разрешается.

42. Процедура хиджамы больному, с воспалением седьмого лицевого нерва

Вопрос:

Можно ли хиджамой вылечить воспаление седьмого лицевого нерва, который отвечает за поступление питания для мышц лица. Так как моя сестра, уже примерно восемь лет, болеет воспалением лицевого нерва, что привело к параличу мышц её лица.

Ранее, она уже лечилась натуральными средствами. В это же время, ей сделали операцию на глаз. Но когда доктор, лечащий мою сестру методами натуральной медицины, узнал, что ей делали наркоз, во время операции на глаз, он был очень обеспокоен и не доволен этим.

Как бы там не было, даже по прошествии длительного времени, у неё всё равно проявляется слабая работоспособность лицевого нерва, в левой стороне лица. Особенно, это замет-

но, когда она смеётся. В сравнении с правой стороной, отличия очевидны.

Можно ли ей лечиться хиджамой, учитывая тот факт, что она болеет уже продолжительно долгое время, или же в данном случае, хиджама уже не будет эффективной?

Ответ:

Хиджама, обязательна будет полезна в подобной ситуации-охбоении, с дозволения Аллаха # . Однако, вместе с этим, димо выполнять специальные реабилитационные упражнения, для укрепления мышц лица, чтобы обе стороны начали выглядели одинаково.

43. Совмещение лечения хиджамой с химиотерапией

Вопрос:

Я хочу спросить вас о болезни рака матки, так одна из моих родственниц, лечила рак матки химиотерапией, но в итоге, ей удалили её. Теперь рак проявился в лёгких. Каждый раз, когда она проходила лечение, рак всё равно возвращался.

Мой вопрос заключается в следующем: можно ли ей лечиться хиджамой, учитывая тот факт, что она лечится химиотерапией. И я прошу вас указать на нужные точки, для выполнения хиджамы. Я и сама, с недавних времён, использую хиджаму для лечения других людей.

Ответ:

Я прошу Аллаха #, чтобы Он исцелил каждого больного.

А что касается вашей родственницы, то я бы не советовал ей хиджаму на этой стадии болезни.

После того, как она завершит лечение химиотерапией, пусть начнёт лечение хиджамой. И я советую тому доктору, которая будет делать ей хиджаму, чтобы она обратила внимание на точки, отвечающие за иммунитет и выполняла хиджаму именно на них.

И да исцелит её Аллах #.

44. Лечение рака, находящегося на поздней стадии

Вопрос:

Будет ли полезна хиджама, при лечении рака, находящегося на поздней стадии?

Сам я работаю в медицине и встречаю больных с разным видом рака, такого как рак матки и рак крови.

Ответ:

Да, хиджама будет полезной в подобной ситуации, однако, при этом необходимо соблюдать специальный режим питания (макробиотический режим), который заключается в исключении из рациона животных белков, жиров, соли, сахара и белой муки. Но в то же время, нужно добавить в употребление цельнозерновые крупы, такие как пшеничная или кукурузная каша, цельный рис (коричневый), питьё воды с мёдом. Также, нужно следить за психологическим состоянием, избегать грусти, печали, стресса и нервной обстановки.

45. Лечение нарушения слуха, используя хиджаму

Вопрос:

Я жалуюсь на болезнь в слуховом нерве, в одном ухе, а также, на слабость слуха, в другом. Будет ли хиджама полезной для меня? И сколько раз в день, нужно употреблять ячмень?

Ответ:

Во-первых, хиджама очень полезна, с дозволения Аллаха -удецор#, при лечении проблем с ушным нервом. Саму же ру хиджамы, нужно выполнять один раз в месяц, на протяжении трёх месяцев подряд.

А что касается ячменного напитка, то в вашем случае, будет достаточно пить по одному стакану, утром и вечером.

46. Болезнь «Бехчета»

Вопрос:

Я болен болезнью Бехчета и очень от этого страдаю. Будет ли хиджама полезной в лечении этого заболевания? Или хотя бы, может ли она снизить её осложнения и последствия?

Ответ:

Болезнь Бехчета, считается одной из видов заболеваний, которые постигают людей со слабым иммунитетом. Данная болезнь проявляется у глаз, рта, в мочеиспускательной системе. Хиджама же, является причиной регуляции иммунитета, поэтому, вне сомнения, она будет полезна в лечении этой болезни.

47. Сравнение хиджамы и добровольной сдачи крови

Вопрос:

Я слышал о многочисленных пользах хиджамы и я намереваюсь сделать её, следуя Сунне Пророка Мухаммада #. У меня вопрос: заменяет ли сдача крови хиджаму?

Ответ:

Сдача крови отличается от процесса хиджамы. Потому что, та кровь, которая выходит при хиджаме, это кровь, выходящая из тоненьких кровеносных капилляров, которые расположены на поверхности кожи.

В то время как кровь, которую берут при сдаче, выходит из вены, и она отличается по своему составу. Потому что Ал-еворках #, сохранил нашу самую чистую кровь, в глубоких носных сосудах. Тогда как та кровь, которая находится ближе к поверхности кожи, является наименее чистой и содержит в себе большое количество старых и мёртвых эритроцитов.

Всё это, также подтвердили и исследования, в которых было установлено различие между кровью, которая содержится в венах и кровеносных сосудах (ведь именно её и извлекают при сдаче крови) и между кровью, которая находится ближе к поверхности кожи (которая, в свою очередь, и выходит при хиджаме).

48. Наименьший период времени, в котором можно повторно делать хиджаму

Вопрос:

Я испытываю боли в нижней части спины и шее. Врач прописал мне несколько видов лекарств. Но все они являются

всего лишь обезболивающими. Также, они привели к нехоту-пошым последствиям в моём желудке. Затем, Аллах #, ствовал мне пройти лечение хиджамой. Её мне делал доктор, который является специалистом в этом деле. И хвала Аллаху, я чувствую большое улучшение своего состояния. Я хотел бы спросить вас о временном промежутке, в котором можно повторно делать хиджаму.

Ответ:

Допустимый срок между одной процедурой хиджамы и следующей, это один месяц. Следует выполнять хиджаму один раз в месяц, на протяжении трёх месяцев подряд. Если же боль вернётся раньше, чем наступит срок следующей хиджамы, то я советую вам использовать грелку, наполненную тёплой водой, а также массаж и выполнение специальных физических упражнений.

49. Сухая хиджама

Вопрос:

В эти дни, я часто слышу про сухую хиджаму. Что это такое? И какая разница между ней и обычной хиджамой, которая нам известна?

Ответ:

Сухая хиджама, это лечебная процедура, которая заключается во всасывании кожи и образовании покраснений на ней, без того, чтобы делать надрезы лезвием. В то время, как хиджама с выпуском крови, включает в себя надрезы на поверхности кожи, после того, как кожу всосали и образова-

лись покраснения. Оба эти вида, несут в себе многочисленные пользы, однако, польза от хиджамы с выведением крови, больше, чем от сухой хиджамы.

50. Массажная хиджама

Вопрос:

У меня болезнь, проявляющаяся в повышенной свёртываемости крови. Также, я испытываю боли в нижней части спины. Я принимаю препараты для разжижения крови, при которых не рекомендуется процедура хиджамы с её выходом. Могли бы вы мне что-нибудь посоветовать?

Ответ:

Мы рекомендуем вам пройти курс лечения массажной Хиджамы (вакуумный массаж), с использованием оливкового масла, масла мяты и масла гвоздики. Все эти масла используют внутри банки, с лёгким всасыванием и круговыми движениями, снизу-вверх. Процедуру следует повторять день через день, на протяжении четырёх недель.

Дорогие читатели, доктор в этой книге отвечает на вопросы своих пациентов, не вдаваясь в подробности, если вы хотите более детально изучить хиджаму от начала до конца, то я приглашаю вас на обучение с полным погружением, смотрите подробности по ссылке

Глава шестая

Глазные заболевания

51. Сальная киста на веке

Вопрос:

Есть ли какой-нибудь способ лечения кисты на веке небольшого размера, кроме операции? Один доктор прописал мне капли и крем, а также, водные компрессы, замоченные в тёплой воде. К тому же, он рекомендовал мне расчёсывать ресницы водой, перемешанной с детским шампунем. Так как в ресницах содержится, что-то на подобие перхоти. На данный момент, на моём веке присутствует небольшая киста и её нужно удалить, через операцию. Но я сильно боюсь. Очень надеюсь, что вы что-нибудь мне посоветуете.

Ответ:

В подобном случае, можно использовать компрессы, замоченные в прокипячённой хельбе. Во время применения, этот раствор должен быть тёплым. Использовать нужно пять раз в день. И каждый раз, нужно держать компресс не менее трёх минут. Также, рекомендуем вам обследовать своё зрение. Одной из причин появления кисты у глаз, могут быть проблемы со зрением.

52. Тёмные круги под глазами

Вопрос:

Хочу спросить вас о потемнениях вокруг глаз. Можно ли лечить данную проблему, используя натуральные травы?

Ответ:

Причины появления тёмных кругов вокруг глаз или под глазами, разнообразны. Из них:

- Недосыпание.
- Бессонница.
- Недостаток железа (анемия).
- Заболевание печени.

И другое.

Поэтому, начинать лечение стоит с понимания причин. Например, нужно хорошо спать, употреблять в пищу продукты, содержащие железо.

Затем, необходимо сделать следующее:

Нужно приобрести жидкий глицерин. Найти его можно в аптеке. Затем, надо взять что-то на подобие глубокой тарелки, вылить в неё глицерин и выжать в него лимон. Всё это нужно перемешать. Далее, взять вату и обмочить в глицерине, смешанном с лимоном. После этого положить её на тёмные места, вокруг глаз. Рекомендуем оставить вату, не менее чем на пол часа. Эту процедуру стоит повторять каждый день, на протяжении шести недель.

53. Я испытываю боли в глазах, во время чтения

Вопрос:

Мои глаза сильно болят, когда я что-нибудь читаю. Это

начинается, примерно, через пол часа, с момента начала чтения. Мне больно до такой степени, что я не могу продолжать читать. На данный момент, болеть стало ещё сильнее. Я хотел бы знать, что является причиной этих болей?

Ответ:

Причины могут быть разными. Например, у вас проблемы со зрением. Возможно у вас близорукость или дальнозоркость. Это и становится причиной болей при чтении и не возможности сосредоточиться.

Я советую вам посетить окулиста, чтобы пройти обследование глаз и уточнить у него возможные причины.

Глава седьмая

Сахарный диабет. Головокружение

54. Головокружение и пожелтение лица

Вопрос:

У меня случаются головокружения, примерно, каждые две недели. К тому же, происходит пожелтение лица и сильное потоотделение.

Ответ:

Необходимо сдать полный анализ крови, чтобы проверить уровень гемоглобина. Если он будет низким, то обязательно нужно употреблять в пищу продукты, богатые железом. Также, нужно измерить уровень желчи в организме.

55. Режим питания больного сахарным диабетом, страдающий исхуданием

Вопрос:

Мой муж болен сахарным диабетом, уже на протяжении трёх лет. Его возраст 40 лет. В основе он худой. Но по причине сахарного диабета, он стал ещё худее. Несмотря на то, что он принимает необходимые лекарственные препараты, которые были прописаны ему, всё равно, уровень сахара в его крови не стабильный. К тому же, он мало кушает. Также, доктор сказал, что в ближайшее время, ему нужно будет на-

чать ставить уколы инсулина.

Могли бы вы что-нибудь посоветовать, чтобы привести уровень сахара в его крови к стабильному состоянию?

Ответ:

Очень важно, чтобы больной берёг своё психологическое состояние, прибывал в спокойствии, избегал переживания и стрессовых ситуаций. А также, чтобы следовал подходящему режиму питания, который отличается, в зависимости от веса больного. Сейчас, я приведу вам некоторые советы по питанию, для того, кто болен сахарным диабетом и при этом, испытывает проблемы с набором веса.

– Режим питания для больного сахарным диабетом, испытывающего проблемы с набором веса:

Больному является обязательно, получать необходимый уровень калорий, для того, чтобы прибавить в весе, до нормального состояния.

– Лечение сахарного диабета:

Предлагаем некоторые советы, подходящие для каждого больного сахарным диабетом, из которых вы можете выбрать тот, который подходит именно вам, в зависимости от ваших возможностей:

Выполнение лечебных физических упражнений. Потому что, физические упражнения являются очень важными, так как приводят к сжиганию сахара, который присутствует в крови.

Питьё отвара прокипячённой хельбы. Она часто приме-

няется при лечении сахарного диабета, как дополнительный вид лечения. Так как половина её зерна, содержит в себе растительный желатин, который способствует увеличению в организме полезного холестерина высокой плотности (HDL), а также, в свою очередь, становится причиной уменьшения количества опасного вида холестерина, который имеет невысокое содержание плотности (LDL). Поэтому, хельба помогает обезопасить больного от деформации и сужения артерий (артериосклероз).

Употребление лука, так как его кожица содержит кверцетин, который способствует понижению уровня сахара в крови. А также, содержит в себе вещество глюконил, который схож по своим свойствам с инсулином.

Употребление в пищу фасоли, с её кожурой. Это приводит к понижению сахара в крови.

Питьё чёрного чая, без сахара, в меру. Это также приводит к понижению уровня сахара в крови. (Не рекомендуется для больных с высоким артериальным давлением).

Питьё отвара из лавровых листьев. Нужно взять три маленьких ложки отвара вскипячённого в воде лаврового листа. К этому добавить лимонный сок. Всё это на стакан воды. Пить нужно три раза в день. Это помогает организму получить максимальную пользу от инсулина.

Употребление «лесной джимнемы» (gurmar). Питьё его травяных листьев, увеличивает выработку инсулина. Применять нужно ежедневно, один раз в день.

Питьё отвара гибискуса. Его корень нужно заварить в кипятке и оставить на ночь. Затем, пить на голодный желудок. Он способствует понижению уровня сахара.

Применение в пищу горькой тыквы. Употреблять нужно экстракт её травы, по пять ложек, ежедневно. Или же кушать её зёрна и пить сок, который из неё выделяется.

Питьё отвара листов ивы. Нужно взять зелёные листья ивы и замочить их в кипятке, на ночь. Применять нужно утром, по одному стакану.

Употребление кожуры граната. Нужно засушить кожуру граната. Когда она засохнет, её необходимо перемолоть. Затем брать по одной ложке и добавлять в обезжиренный йогурт. Употреблять нужно по вечерам.

Употребление внутрь перемолотых зёрен кипариса, по одной маленькой ложке, после завтрака и ужина, запивая достаточным количеством воды.

Питьё отвара полыни. Нужно взять маленькую ложку полыни и замочить её в воде, на два часа. Затем, это необходимо вскипятить. После этого, следует процедить отвар от самой полыни и пить утром и вечером.

Питьё отвара бобовых листов. Нужно взять листья и кожуру зелёных бобов, без самих зёрен. Затем, к этому добавить листья ивы и прокипятить, очень хорошо. После этого, отвар нужно очистить от всего лишнего и пить, на голодный желудок, утром и вечером.

Употребление внутрь перемолотой гвоздики и хельбы.

Применять нужно утром и вечером.

Питьё отвара тутовых листьев. Нужно взять зелёные тутовые листья и хорошо их прокипятить. Затем, отвар очистить от всего лишнего и применять по одному стакану, на голодный желудок, утром и вечером.

Питьё отвара оливковых листьев. Необходимо взять зелёные листья оливок. Затем хорошо их прокипятить. После этого очистить отвар от всего лишнего и пить по одному стакану, утром и вечером.

56. Лечение сахарного диабета

Вопрос:

Я девушка. Мне 33 года. Мой рост 158 сантиметров. Мой вес 65 килограмм. У меня сахарный диабет. Однако, моя болезнь на начальной стадии. Это началось с тех пор, как я забеременела. После родов, до сих пор, я продолжаю болеть. Я родила три месяца назад. Уровень сахара в крови, не поднимается выше 180 и не опускается ниже 70, никогда. Я бы хотела, чтобы вы указали мне на какие-нибудь лечебные травы, а также, прописали мне полезные рецепты.

Ответ:

Вам необходимо следовать специальному режиму питания. Так как это и является основной причиной лечения вашей болезни. Из рациона стоит исключить жиры, сахар, сладости, углеводы. А также, не нужно подвергаться стрессу.

К тому же, необходимо пить отвар кипячённой хельбы или корицы, перемешанных с лимоном. И также, можно пить

отвар тутовых или оливковых листьев. Ещё можно кушать жаренный лук. Или же употреблять по три ложки варёного люпина, один раз в день. Люпин хорошо воздействует на понижение сахара в крови. Также, рекомендуем ежедневные пешие прогулки, на протяжении полу часа. К этому можно добавить выполнение дыхательных упражнений. И ещё, необходимо постоянно следить за уровнем сахара в крови.

И да исцелит вас Аллах #.

57. Лечение хронической усталости, после процедуры сдачи крови

Вопрос:

Мне 20 лет. Пять месяцев назад я сдавал кровь, для одной операции. Однако, после этого, я стал испытывать постоянную усталость и лень.

Ответ:

Прежде всего, я прошу Аллаха # для тебя сопутствия в -едвоих делах и чтобы Он # , принял от тебя это благое -осю. Ведь помни, что Аллах # сказал в Коране: «А кто хранит жизнь человеку, тот словно сохранит жизнь всем людям» (Сура 5 "Трапеза", аят 32).

Что же касается ответа на сам вопрос, то скорее всего, при данной процедуре, кровь лишилась некоторой части своей энергии, которая выражается в гемоглобине.

Поэтому, мы рекомендуем вам употреблять в пищу следующее:

–Некоторые простые блюда, которые принято употреб-

лять при лечении анемии, чтобы восстановить необходимый уровень железа в крови. А именно:

Употреблять в пищу обезжиренный творог с петрушкой, помидорами и небольшим количеством растительного масла. Творог содержит в себе белок, а петрушка содержит в себе витамин С и железо. Помидор богат железом и медью.

Также, можно употреблять и другие блюда, которые используют при лечении анемии. Это блюда с печенью или селезёнкой, которые могут быть в виде салата. Можно сделать салат из выше упомянутых продуктов.

К тому же, кунжутная паста, вперемешку с чёрным мёдом, также считается из блюд, которыми лечат анемию, у детей и взрослых.

Ещё можно употреблять в пищу руколу, шпинат, молохию, мальву, мяту, петрушку, тимьян, хельбу. Все эти продукты богаты железом.

Из фруктов, советуем вам кушать яблоки и бананы.

Глава восьмая

Рот и зубы

58. Финики и запах изо рта

Вопрос:

Каждый день, я употребляю по семь фиников, на голодный желудок, хвала Аллаху #. Но финики, становятся причиной неприятного запаха из моего рта. Что можно сделать в данной ситуации?

Ответ:

Я уверен, что финики, не являются причиной этого неприятного запаха. Однако, пищевые отходы, они становятся основной причиной этого. Поэтому, я советую тебе полоскать рот, после каждого приёма пищи и использовать мисвак.

Помни о словах Пророка Мухаммада #: «Если бы моей общине не было в тягость, то я приказал бы им использование мисвака, перед каждой молитвой». А в версии этого хадиса от имама Ахмада: «Я приказал бы им использование мисвака при каждом омовении».

Также, для улучшения запаха изо рта, мы советуем жевать укропные палочки или же листья зелёной мяты.

59. Неприятный запах изо рта

Вопрос:

У моего мужа, постоянно, очень неприятный запах изо рта. Несмотря на то, что к еде, я всегда подаю много овощей и петрушки. К тому же, он чистит свои зубы зубной пастой и мисваком. Прошу вас дать мне совет.

Ответ:

Неприятный запах изо рта, происходит по причине недостаточного внимания к чистке зубов или из-за болезни дёсен, или же кариеса. А может быть и по причине отложений тяжёлых минералов в зубной полости, таких как ртуть, свинец, мышьяк или кадмий.

Ещё одной из причин, может быть заболевание носа или горла. Или же сама пища не является здоровой. Так же запор, сахарный диабет, курение, странные бактерии во рту, расстройство желудка или же плохое переваривание продуктов, содержащих в себе белок, заболевание печени, выделение носовой жидкости, которая скапливается в горле, присутствие не полезных бактерий в толстой кишке. Всё это, может быть причиной неприятного запаха изо рта.

Мы рекомендуем вам использовать следующие лечебные травы:

Люцерна посевная:

Люцерна посевная, содержит в себе хлорофилл, который чистит толстую кишку.

Мирра (камедистая смола):

Её много где применяют. Например, используют как сред-

ство полоскания для зубов и дёсен. Нужно взять, примерно, 3 грамма мирры, замочить в половине стакана воды и оставить на 4 часа. Затем, этим раствором нужно полоскать рот, на протяжении 10 минут. По окончании полоскания, нужно промыть рот тёплой водой. Мирра убивает микробы полости рта и способствует заживлению ран во рту.

Петрушка:

Жевание свежих веточек петрушки, после приёма пищи. Это считается лучшей травой, используемой при неприятном запахе изо рта. Так как петрушка богата хлорофиллом. Это вещество содержится во многих таблетках, которые применяют при лечении неприятных запахов изо рта.

Розмарин:

Также известный как «ладан», который можно жевать. Он содержит эфирное масло. Но из самых главных составляющих компонентов розмарина, это борнеол, камфен, коричник камфорный и цинеол. Он также содержит флавоноиды, розмариновую и дубильную кислоту, терпеноиды, а также розмарицин.

Всё это содержит в себе «ладан» (розмарин), который укрепляет и тонизирует, а также, прогоняет неприятные запахи.

Листья розмарина нужно жевать свежими или сухими, после приёма пищи.

60. Отбеливание зубов

Вопрос:

Я хотел бы рецепт, для отбеливания зубов.

Ответ:

Прежде чем перейти к самой процедуре отбеливания зубов, в первую очередь, нужно избегать причин, которые приводят к их пожелтению. И это следующее:

Чрезмерное употребление чая и кофе.

Употребление в пищу продуктов, которые содержат в себе красители, как например баклажан.

Курение. Без разницы, активное или пассивное. Под пассивным, я имею ввиду времени провождение в кругу курящих.

Также, некоторые лекарства, которые ославляют пятна на зубах.

Для отбеливания зубов, я рекомендую вам следующие способы:

- Взять пищевую соль и натереть ей зубы, а затем промыть водой. Процедуру нужно повторять два раза в день.

- Взять порошок апельсиновой кожуры и массировать им свои зубы.

- Для того, чтобы восстановить минерализацию зубов и в свою очередь их природную белизну, можно использовать пищевую соду, в виде зубного порошка.

- Изготовление смеси, состоящей из половины маленькой ложки хлебных дрожжей, половины маленькой ложки уксуса и немного пищевой соли. Всё это нужно смешать, до тех пор, пока это не будет выглядеть как паста. Затем, этим нужно

обмазать зубы и оставить на 20 минут. В итоге, всё нужно просто смыть водой.

– Взять половину маленькой ложки хлебных дрожжей и 1-2 капли перекиси водорода, которую можно приобрести в аптеке. Всё это нужно смешать и обмазать зубы. Процедуру следует повторять, только два раза в неделю. В ближайшее время вы заметите, что ваши зубы станут белее.

– Взять маленькую ложку хлебных дрожжей и смешать с небольшим количеством йодированной соли. А затем, использовать для отбеливания зубов.

– Использование мисвака и зубной щётки, на протяжении 10 минут, ежедневно. Это сделает ваши зубы здоровыми и придаст белизны.

– Использование ополаскивателя для полости рта, изготовленного в домашних условиях. Для этого нужно взять три стакана кипячённой, горячей воды, две маленьких ложки свежего кориандра, три маленьких ложки листьев мяты, одну маленькую ложку семечек аниса. Всё это нужно смешать и кипятить на протяжении 30 минут. Хранить этот ополаскиватель нужно в стеклянном сосуде.

61. Лечение восполнения дёсен

Вопрос:

У моей жены была коронка, примерно, на пятом нижнем зубе слева. Она спадала с её зуба несколько раз. Когда мы обратились к зубному врачу, чтобы поставить ей новую коронку, он сказал, что зуб находится низко, то есть на уровне

десна. Можно сказать, что десна закрыла зуб. Доктор отрезал часть десны и после этого зуб стало видно хорошо. Затем он установил коронку. Это было в мае 2010 года.

А в эти дни, мы сделали рентген этого зуба, у другого стоматолога и он сказал, что необходимо снять коронку и срезать ещё одну часть десны, так как на нём образовались тёмные пятна. Это он узнал через рентген. После этого мы пошли к другому стоматологу, и он сказал, что да, действительно, тёмные пятна есть, однако, для начала, нужно произвести чистку этого зуба. Если этого не сделать, то тогда придётся выдёргивать зуб. И что даже это, возможно, не приведёт к улучшению состояния воспалённого десна.

Поэтому у меня вопрос: можете ли вы посоветовать лекарство или же какой-либо рецепт, для решения этой проблемы?

А также, что это за тёмные пятна на десне? Может ли это быть какой-то опасной болезнью, например, рак десны? Да убережёт нас Аллах.

Несмотря на это, моя жена не чувствует никакой боли, даже тогда, когда доктор нажимал ей на десну, во время обследования.

Ответ:

Потемнение десны не указывает на рак, однако, она может потемнеть по причине коронки. Конечно, это необходимо лечить, прежде всего, чтобы сохранить зуб.

Ко всему выше сказанному, мы советуем использовать от-

вар гвоздики, как средство полоскания для рта, 5 раз в день, вместе с принятием лекарственных препаратов. Улучшение обязательно настанет, с дозволения Аллаха #., и мы просим Аллаха #, сохранить её десну и зубы.

Также, рекомендую вам использовать мисвак. Помните слова Посланника Аллаха #, которые передал Абу Хурейра: «Если бы моей общине не было в тягость, то я приказал бы им использование мисвака, перед каждой молитвой» (этот хадис передал Бухари и Муслим, в своих сборниках).

62. Придание белизны тёмным местам, вокруг рта

Вопрос:

Во круг моего рта, присутствует сильное затемнение. Я очень недовольна этим. Есть ли этому лечение?

Ответ:

Для отбеливания тёмных участков кожи вокруг рта, эти места можно смазывать маслом корицы, разбавленным оливковым маслом. Делать это нужно два раза в день. Ещё, можно мазать порошком семечек редиски и маслом руколы, также, два раза в день. Или же смазывать смесью яблочного уксуса, с перемолотым чёрным тмином. Крем наносится ночью и оставляется до утра.

Во время применения этих кремов, нужно избегать солнечных лучей, во время обеденного времени.

63. Воспаление носовых пазух

Вопрос:

Я страдаю от воспаления носовых пазух. Есть ли этому

решение?

Ответ:

Лечение воспаления носовых пазух, которое возникает по причине хронической аллергии, заключается в следующем:

Выполнить процедуру хиджамы, на верхнюю часть спины, а также, на место носовых пазух, аккуратно. Делать хиджаму нужно один раз в месяц, на протяжении трёх месяцев подряд.

Нужно взять семь семян гвоздики, оставить в стакане кипятка на ночь, прикрыв его, например, полотенцем. Принимать нужно на голодный желудок, на протяжении семи дней.

Если вы почувствует улучшение, после первой недели, то можно продолжить питьё отвара гвоздики и во второй неделе, но уже день через день.

Затем, в третьей неделе, продолжить пить отвар гвоздики, на голодный желудок, но только на протяжении двух дней.

Затем, начиная с четвёртой по седьмую неделю, отвар следует употреблять всего один раз в неделю.

Промывать нос, тёплым отваром гвоздики, по три раза в день.

Глава девятая

Сердечные заболевания

64. Нестабильное сердцебиение (нарушение сердечного ритма)

Вопрос:

Я испытываю проблемы с нестабильным сердцебиением. Недавно я сделала электрокардиограмму сердца и результаты были хорошими. И в то же время, я жалуюсь на опухшую щитовидную железу, ниже челюсти, слева и справа. Но когда я сдавала анализы, то ни каких отклонений выявлено не было. Однако, анализы показали, что количество белых и красных кровяных клеток, было немного выше нормы, но это по причине лекарственных препаратов, которые я принимаю на данный момент. К тому же, я очень нервная. Есть ли решение моей проблеме, связанной с сердцебиением.

Ответ:

Причин для учащённого сердцебиения, много. Это может быть по причине очень быстрого цикла сердечного ритма, либо же, по причине учащённого нестабильного сердцебиения. Обычно это происходит в двух нижних или верхних каналах сердца.

Конечно, учащённое сердцебиение, становится причиной

не комфорта и поводом для беспокойства. Однако, клиническое состояние сердца, определяется только состоянием его самого. Хвала Аллаху, результаты обследования были хорошими.

На самом деле, учащённое сердцебиение, случается по причине преждевременных ударов, которые происходят в предсердии и это обычное явление. Однако, то что происходит у вас, это мерцательная аритмия (нарушение сердечного ритма, характеризующееся хаотическим, нерегулярным сокращением миокарда предсердий) и это можно легко исправить.

Одной из причин, которая становится поводом для учащённого сердцебиения, это стресс и эмоциональное напряжение. И это то, о чём вы сами упомянули, в своём вопросе. По моему мнению, это и является главной причиной вашей проблемы. Также, воспаление щитовидной железы, может быть причиной этого. Однако, хвала Аллаху, ваши анализы показали хорошие результаты. К тому же, причиной может быть употребление алкоголя, курение или питьё большого количества кофе.

К тому же, заболевания коронарных артерий, могут давать те же самые симптомы.

Так же, причиной могут быть желудочковые нарушения ритма сердца или же просто усталость и функциональные неврологические расстройства.

Что касается самого лечения, то в вашей ситуации оно

просто. Так как само по себе учащённое сердцебиение, это всего лишь симптом. Однако, лечить нужно то, что стоит за этим, а именно проблему, которая содержится в режиме работы сердца.

Ведь каждый человек должен понимать, что учащённое сердцебиение, это всего лишь симптом. И в не сомнения, с этим нужно обратиться к доктору, для того, чтобы узнать причины этого. Поэтому, если человек почувствовал учащённое сердцебиение, то ему не стоит сразу же переживать, так как, в основном, это явление является чем-то обычным и проходит само по себе. Поэтому, результатов клинического осмотра достаточно, чтобы быть спокойным и определить метод лечения.

И ко всему выше сказанному, можно добавить следующее: Хиджама, один раз в месяц, на протяжении трёх месяцев подряд.

Питьё ячменного отвара, утром и вечером.

Расслабляющие упражнения, сопровождаемые глубокими дыхательными тренировками.

Глава десятая

Заболевание почек

65. Режим питания при почечной недостаточности

Вопрос:

У моей мамы одна почка и у неё почечная недостаточность, уже на протяжении пяти лет. Начиная с этого времени, три раза в неделю, она проходит процедуры внепочечного очищения крови. И ни для кого не секрет, какие психологические и физические последствия несут в себе эти процедуры, такие как остеопороз (снижение плотности костной ткани, с появлением её хрупкости и склонности к патологическим переломам), а также, отсутствие аппетита, страшная аллергия, проявляющаяся на всех участках тела, к тому же, сильная усталость и психологический стресс.

Мы хотели бы вас спросить: возможно существует какое-либо лечение или же режим питания, которые могли бы поспособствовать возвращению почки в обычное рабочее состояние? А также, чтобы эти методы были заменяющими это промывание или же, как минимум, можно было бы уменьшить количество этих процедур.

Ответ:

Если говорить о болезнях мочевыделительной системы, а

также почек, то как известно, печень выделяет отходы, которые образуются из питательных веществ в организме, в общем. А в частности, это отходы, которые образуются в результате обмена веществ, связанным с белками.

Отложение этих веществ в теле, происходит по причине недостатка мочи в организме или же если концентрация мочи не соответствует норме. В основе, мочевины, это один из конечных продуктов белкового обмена. Обычно, ежедневно с мочой человека, выходит около 30 грамм мочевины. Для того, чтобы действительно вывести это количество мочевины, необходимо, чтобы количество выходящей мочи было не менее 750 кв. см. ежедневно.

При острых почечных воспалениях, количество мочи в организме уменьшается. Поэтому, в данном случае, врачи советуют человеку употреблять как можно меньше белка.

Поэтому, человеку, у которого присутствует острое почечное воспаление, необходимо сторониться следующих продуктов питания:

- Бобовые: такие как чечевица, горох, фасоль, бобы и другие бобовые крупы.
- Мясо, курица и яйца.
- Орехи.
- Специи, приправы и соленья.

Лечение натуральными средствами:

Отвар зелёных листьев дерева «Мушмула»: если у вас нет свежих листьев, то можно использовать и сухие. Нужно зава-

ривать сухие листья на 150 мл воды, для каждого раза. Употреблять по одному стакану, утром и вечером. Пропорции для свежих листьев будут следующие: нужно взять 3 листа, положить их в литр воды и поставить на слабый огонь, до тех пор, пока не закипит. Затем нужно остудить и употреблять, а хранить в холодильнике.

Чистотел: нужно взять одну маленькую ложку и положить в стакан воды, вскипятить, а затем пить.

Перечная мята: из его листьев нужно изготовить напиток.

Отвар имбиря: употреблять в замоченном или кипячённом виде, один раз в день.

Полевой хвощ: он является мочегонным.

Колючая крапива: нужно взять ложку сухой травы и замочить в холодной воде, на протяжении 15 минут. Затем нужно прокипятить, также, на протяжении 15 минут. После этого, в сам отвар добавить лимон и пить, утром и вечером.

Куркума: добавление куркумы в еду.

Любисток: питьё отвара любистка, по одному стакану в день.

66. Дисфункция почек

Вопрос:

Моя мама жалуется на высокий уровень мочевины в крови. Можно ли вылечить это травами?

Ответ:

Для лечения повышенного уровня мочевины в крови, мы рекомендуем следующее:

Употребление отвара зелёных листьев мушмулы. Если у вас нет свежих листьев, то можно использовать и сухие. Нужно заваривать сухие листья на 150 мл воды, для каждого раза. Употреблять по одному стакану, утром и вечером. Пропорции для свежих листьев будут следующие: нужно взять 3 листа, положить их в литр воды и поставить на слабый огонь, до тех пор, пока не закипит. Затем нужно остудить и употреблять, а хранить в холодильнике.

Исключить употребление животных белков и уменьшить количество употребления растительных.

Постоянно сдавать анализ мочи на белок, чтобы быть в курсе состояния вашего здоровья.

67. Почечная недостаточность

Вопрос:

Мой брат болеет почечной недостаточностью и три раза в неделю проходит процедуру внепочечного очищения крови. Ему 35 лет. Можно ли вылечить данную болезнь травами?

Ответ:

Для лечения почечной недостаточностью, мы рекомендуем следующее:

Употребление отвара зелёных листьев мушмулы. Если у вас нет свежих листьев, то можно использовать и сухие. Нужно заваривать сухие листья на 150 мл воды, для каждого раза. Употреблять по одному стакану, утром и вечером. Пропорции для свежих листьев будут следующие: нужно взять 3 листа, положить их в литр воды и поставить на слабый огонь,

до тех пор, пока не закипит. Затем нужно остудить и употреблять, а хранить в холодильнике.

Исключить употребление животных белков и уменьшить количество употребления растительных.

Питьё нужного количества воды, сопоставимое с количеством выходящей мочи из организма. Больше этого не рекомендуется

Постоянно сдавать анализы на работоспособность почек и измерение артериального давления, чтобы быть в курсе состояния вашего здоровья.

68. Проблемы работы почек

Вопрос:

У меня повышенный уровень белка в моче. Что может быть полезным в моей ситуации?

Ответ:

Для лечения повышенного уровня белка в моче, мы рекомендуем следующее:

Употребление отвара зелёных листьев мушмулы. Если у вас нет свежих листьев, то можно использовать и сухие. Нужно заваривать сухие листья на 150 мл воды, для каждого раза. Употреблять по одному стакану, утром и вечером. Пропорции для свежих листьев будут следующие: нужно взять 3 листа, положить их в литр воды и поставить на слабый огонь, до тех пор, пока не закипит. Затем нужно остудить и употреблять, а хранить в холодильнике.

Исключить употребление животных белков и уменьшить

количество употребления растительных.

Постоянно сдавать анализ мочи на белок, чтобы быть в курсе состояния вашего здоровья.

69. Использование листьев мушмулы при лечении почечной недостаточности

Вопрос:

Я прошу вас разъяснить мне способ использования листьев мушмулы при лечении почечной недостаточности.

Ответ:

Употребление отвара зелёных листьев мушмулы. Если у вас нет свежих листьев, то можно использовать и сухие. Нужно заваривать сухие листья на 150 мл воды, для каждого раза. Употреблять по одному стакану, утром и вечером. Пропорции для свежих листьев будут следующие: нужно взять 3 листа, положить их в литр воды и поставить на слабый огонь, до тех пор, пока не закипит. Затем нужно остудить и употреблять, а хранить в холодильнике.

Исключить употребление животных белков и уменьшить количество употребления растительных.

Питьё нужного количества воды, сопоставимое с количеством выходящей мочи из организма. Больше этого не рекомендуется

Постоянно сдавать анализы на работоспособность почек и измерение артериального давления, чтобы быть в курсе состояния вашего здоровья.

Глава одиннадцатая

Холестерин

70. Лечение холестерина

Вопрос:

Я прошу вас указать мне на что-либо, что станет причиной уменьшения холестерина у моей мамы. Потому что, год назад, высокий уровень холестерина, стал у неё причиной инсульта. Хвала Аллаху, сейчас она чувствует себя хорошо.

Также, я прошу вас посоветовать лечение, которое поспособствует уменьшению веса, но только не занятия спортом, так как моей маме это будет трудно.

Ответ:

Мы советуем вам следить за уровнем холестерина в крови, а также, уменьшить употребление продуктов, в которых содержатся насыщенные жиры и холестерин. Также, рекомендуем исключить из рациона овечье мясо, сливки, сливочное масло, пироги и мучное.

Но рекомендуем в пищу курицу, особенно грудку, жареную или варенную рыбу, а также еду в общем, которая содержит в себе небольшое количество холестерина. К тому же, советуем крупы, свежие фрукты и овощи, которые не содержат холестерин.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.