

ОРГАЗМ СИЛОЙ МЫСЛИ



ЭТО МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

Денис Нечаев

Денис Нечаев
Оргазм силой мысли.
Это может каждый!

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67954349

ISBN 9785005685520

Аннотация

В этой книге описана способность человеческого организма к получению оргазма бесконтактным способом без полового возбуждения. Автор представляет свою уникальную методику по обретению этой способности, которая выражается в ряде несложных для освоения упражнений.

Содержание

Предупреждение!	5
Вступление	6
ГЛАВА 1. ТЕОРИЯ ОРГАЗМА	10
НО!	12
Виды оргазма силой мысли	15
Механизм возникновения бесконтактного оргазма	16
Мускулы и оргазм	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Оргазм силой мысли Это может каждый!

Денис Нечаев

© Денис Нечаев, 2023

ISBN 978-5-0056-8552-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предупреждение!

В данной книге используются некоторые ненаучные термины, придуманные и применяемые автором по причине отсутствия для них научных аналогов.

Вступление

Здравствуй, дорогой читатель!

Слышал ли ты когда-нибудь о таком явлении, как оргазм силой мысли (далее – ОСМ) или бесконтактный оргазм, то есть оргазм без какой бы то ни было физической стимуляции при отсутствии сексуального возбуждения? Я имею в виду абсолютное отсутствие любых внешних воздействий. Только ваше тело и ваше сконцентрированное внимание на нем. Не слышали? А может быть, слышали, но у вас такого никогда не было? А возможно и было, но однажды и спонтанно, без понимания механизма этого внезапного ощущения? Я расскажу вам об этом явлении исходя из собственного опыта и, если пожелаете, научу вас практиковать этот для многих совершенно новый и удивительный, поражающий своей целомудренной красотой и силой, вид физического наслаждения.

Я практикую ОСМ уже несколько лет. Трудно сказать, в какой именно момент я этому научился. По большому счету, такого момента и не было. Но была вспышка, то есть внезапное незнакомое ощущение. Когда я испытал это ощущение впервые, это было спонтанно, вот так вот неожиданно и вдруг. Нужно ли говорить, что это потрясло меня и ошеломило? Я был ужасно удивлен, как это могло случиться без физической стимуляции и в отсутствие сексуального воз-

буждения. Сразу возникло желание повторить этот опыт, но ничего не вышло: я не понимал и не осознавал причины произошедшего. Естественно, кинулся искать в интернете, копался на форумах (не может же быть такого, чтобы я был такой один!). Но ничего внятного и толкового, полностью похожего на мой случай, так и не нашел (может быть, плохо искал?). Но когда понял, что на бескрайних просторах всемирной паутины поддержки в своем поиске не найду, я принялся копаться в себе, анализировать и экспериментировать. Начал, естественно, с работы мышц тазового дна (ведь если во время оргазма они непроизвольно ритмично сокращаются, то было бы логично предположить, что намеренное их ритмичное сокращение должно привести к оргазму), пробовал сокращать и другие мышцы, в общем, искал где только мог, но все эти попытки были похожи на лютую мыльную пузырями: на какое-то мгновение удавалось почувствовать нечто, напоминающее первый опыт, но эти ощущения очень быстро исчезали, лопались, словно эти самые мыльные пузыри.

На поиски ушло много времени. Точно не могу сказать, около двух – трех лет, пока я вдруг не начал осознавать суть данного процесса. Понемногу, мелкими шажками, я обретал понимание этого удивительного явления. В конце концов, я все-таки добился своего и начал регулярно практиковаться в этом деле.

Но делиться своим опытом с другими людьми не решал-

ся: во-первых, боялся непонимания окружающих, во-вторых, у меня было только мое умение, мои навыки. Ну как можно объяснить кому-то или научить кого-либо чему-либо, если у меня в этой области не было никакой теории и методики? Как можно что-то объяснить, если есть умение и навык, а теоретической базы нет? Одно дело, если речь идет о каких-то механических действиях, физических упражнениях, когда можно просто показать пример. Но когда я сижу или стою неподвижно и вдруг говорю: «Повторяй за мной», в лучшем случае вы просто покрутите у виска и уйдете.

И вот передо мной предстало два варианта развития событий: успокоиться и остаться со своими умениями наедине или провести их глубокий анализ и попытаться создать стройную теорию, чтобы научить других тому, чему научился сам. Дело это выглядело весьма нелегким, но что-то подсказывало мне, что я обязан это сделать, ведь любое открытие, приносящее какую-либо пользу, должно в конечном итоге стать доступным для всех и каждого, в противном случае это было бы высшим проявлением эгоизма. Когда внутренний диалог о необходимости данной работы закончился, я с легким сердцем приступил к ней. День за днем, шаг за шагом, кирпичик за кирпичиком я начал строить теоретическую базу знаний об этой удивительной способности человеческого тела. И вот, наконец, я пишу эту книгу и искренне надеюсь, что она поможет научить вас тому, что навсегда изменит ваши отношения со своим организмом, что

вы узнаете, какие замечательные ощущения можно испытывать, лишь только уделяя внимание своему телу. Но будьте осторожны! Учтите, что когда овладеете этой способностью, ваша жизнь уже не сможет быть прежней: ваше тело научится получать удовольствие в любом месте и в любое время, вместе с этим вы станете более жизнерадостными, устойчивыми к стрессу, и станете больше любить сами себя и свою жизнь. Так что подумайте, нужно ли вам читать эту книгу или нет: ведь ваши друзья, коллеги, близкие будут, мягко говоря, удивлены переменами в вас, а вы перестанете понимать, почему они большую часть времени такие удрученные, вечно чем-то озабоченные и мрачные, почему они не радуются жизни так же, как вы. Но если вы все-таки решитесь на этот шаг, то не останавливайтесь ни в коем случае, не бойтесь неудач и не сдавайтесь! И когда начнет получаться, вы удивитесь, насколько прекрасна жизнь, ведь те яркие краски, которыми раньше она играла лишь изредка, набегами, теперь будут радовать вас постоянно!

ГЛАВА 1. ТЕОРИЯ ОРГАЗМА

Оргазм «обычный» и оргазм силой мысли: различия

Уверен, что мне не придется вам объяснять, что такое оргазм. Но для понимания той информации, которую я стараюсь донести до вас, необходимо структурировать, разложить по полочкам уже имеющиеся знания и представления об этом явлении.

Итак, вот что говорит официальная наука.

Оргáзм (др.-греч. ῥῶσιμός от ῥῶω – наливаться (соком), набухать; пылать страстью) – кульминация сексуального возбуждения, характеризующаяся сильным чувством удовлетворения, наслаждения.

Оргазм происходит обычно в результате механической стимуляции эрогенных зон, обычно половых органов, во время вагинального полового акта, орального или анального секса, мастурбации, стимуляции эрогенных зон рукой партнёра, языком и прочих форм сексуальной активности. Возможно наступление оргазма во сне; у мужчин это явление сопровождается эякуляцией и называется поллюциями (как правило, в период полового созревания). Также оргазм может наступить от сильного перевозбуждения даже без прикосновений к половому органу.

Оргазм – третья, наивысшая фаза изменений, происходя-

щих у человека в его цикле полового ответа.

И у мужчин, и у женщин оргазм сопровождается ритмическими сокращениями многих мышц в области таза.

Из всей этой информации можно выделить один **главный момент**:

Для достижения оргазма необходимо половое возбуждение, независимо от того, присутствует ли механическое раздражение эрогенных зон или нет.

То есть, даже если случается оргазм без механической стимуляции эрогенных зон, необходимым условием для его достижения является половое возбуждение.

НО!

Так говорит официальная наука, так мы все привыкли думать.

Я же утверждаю, что существует еще один вид оргазма, о котором официальная наука еще не знает (или знает, но молчит). И данный вид оргазма никак не связан с половым возбуждением, и для его достижения не требуется механической стимуляции.

Наверное, вы сейчас в полном недоумении и растерянности: как без возбуждения можно достичь оргазма? На самом деле, не так уж и сложно: нужно лишь понять механизм этого явления и осознанно выполнять практику, как любое физическое или умственное упражнение.

Я ни в коем случае не хочу умалить значение традиционных наслаждений от общения между сексуальными партнерами. Этого никакие другие ощущения не в силах заменить, так как это заложено самой природой (поди с ней поспорь). Однако, я хочу, чтобы вы поняли: бесконтактный оргазм или оргазм силой мысли не должен и даже не может соревноваться с половыми отношениями, потому что эти явления стоят на совершенно разных уровнях, хотя и являются двумя сторонами одной и той же медали, как, например, физика и физическая культура. Нам известно, что все физические упражнения подчиняются законам физики. Стало быть, фи-

зика первична, но, с другой стороны, люди не ждали миллионы лет появления этой науки, они бегали, прыгали, размахивали дубинами и метали копья. И знать не знали о какой-то физике и её законах. Вот и пойми, что первично и что важнее. Так и с оргазмом: люди получают его с тех времён, когда они, собственно, и появились, не задумываясь над тем, что бывают и другие способы его получения. Однако, если оргазма можно добиться только лишь силой мысли, означает ли это, что механический способ его получения вторичен? Ответ: нет. Природа дала нам такое чудо, как оргазм, для того, чтобы мы естественным путём стремились к размножению, ведь что может быть естественнее, чем стремление к наслаждению, к чему-то приятному? Таким образом, можно сделать следующий вывод: обычный, привычный нам всем оргазм как кульминация полового акта, первичен, так как задуман самой природой и, кстати, ведёт к удовлетворению естественного желания, порожденного инстинктом размножения. После получения такого оргазма наступает период расслабления и ощущения удовлетворенности. Во время такого оргазма приятные ощущения возникают в определённых, немногочисленных, особенно у мужчин, зонах организма.

В отличие от традиционного оргазма, оргазм, получаемый силой мысли, не ведёт к удовлетворению какого-либо желания, он просто случается в любой момент, когда вы этого захотите, вы просто получаете приятные ощущения, вот все.

Есть еще одна отличительная особенность: этот вид оргазма не так избирателен в плане участков тела, в которых он проявляется и, в отличие от обычного оргазма, любая часть организма, имеющая нервные окончания, может принести приятные ощущения.

Еще одной особенностью ОСМ является его независимость от внешних обстоятельств.

В нашей привычной жизни существует множество различных способов получить удовольствия, причем количество и качество видов этих удовольствий весьма разнообразно: от ментального экстаза как высшей, духовной формы удовлетворения, до наркотического опьянения (избави бог каждого) как низшей, разлагающей сущность человека на всех уровнях его существования. Но у всех этих видов получения удовольствия есть одна характерная черта: зависимость от внешних обстоятельств. Ментальный оргазм (или экстаз) может легко раствориться в серости обыденной суеты, физический оргазм может отдаляться от вас по мере углубления пропасти во взаимопонимании с вашим сексуальным партнером, а на нейростимуляторы может просто не хватать денег. В любом случае, обстоятельства или люди могут в любую минуту лишить вас привычных удовольствий. Но оргазм силой мысли вас никто не сможет лишить, пока вы живы: никакие обстоятельства не смогут отнять у вас то, что от них не зависит.

Виды оргазма силой мысли

Оргазм силой мысли (или бесконтактный оргазм) можно разделить на два вида: МИКРООРГАЗМ и МАКРООРГАЗМ (*предупреждение: терминология автора*).

Микрооргазм – это оргазм, возникающий в какой-либо одной части тела, в одном органе или в одной железе. Чаще всего он возникает в нижних частях туловища, а именно, в органах малого таза. Этот оргазм наиболее близок к привычному нам оргазму, к тому, который мы испытываем в финале полового акта. Научиться достигать его легче, чем макрооргазм.

Макрооргазм – это наивысшая степень удовольствия, когда практически все тело с головы до пят утопает в блаженстве, когда все внешние обстоятельства на какое-то время перестают иметь какую-либо ценность для вас. Я назвал это ощущение макрооргазмом для простоты понимания, на самом же деле его трудно назвать именно оргазмом, сложно описать это состояние обычными словами. Скорее, это тотальный экстаз, эйфория, нирвана. И для его достижения требуется хорошая подготовка, прийти к нему сложно, но это того стоит, поверьте.

Механизм возникновения бесконтактного оргазма

А теперь немного теории для понимания самой природы возникновения ОСМ.

Во взрослом человеческом организме по разнящимся данным от 10 до 20 миллиардов нервных клеток, составляющих нервные волокна, по которым, как по проводам, со скоростью от 1 до 120 м/с, в зависимости от типа волокна, в виде электрических импульсов проходит информация, причем в обоих направлениях: от периферии к головному мозгу и обратно. Информация может быть весьма разнообразной по своему назначению, но есть одна особенность: та информация, которая приходит в мозг, стекается от внутренних органов и от пяти органов чувств, а от мозга поступает в любую часть тела для регуляции работы органов, клеток или для того, чтобы дать команду на какое-то действие, в основном на действие мускулатуры.

Теперь остановимся подробнее на одном из пяти чувств, а именно, на осязании. Мы привыкли думать, что осязание – это способность ощущать внешнее физическое воздействие на рецепторы, находящиеся в кожном покрове, иными словами, способность получать тактильные ощущения. Я же утверждаю, что этим осязание не ограничивается: это чувство гораздо более обширное и многогранное. О чем же я го-

ворю? А вот о чем: я утверждаю, что посредством **направленного внимания** можно ощущать любую часть своего организма без внешних воздействий, буквально «чувствовать себя». Я называю это чувство «**НЕТАКТИЛЬНЫМ ОСЯЗАНИЕМ**» (*предупреждение: терминология автора*). Причем само «нетактильное осязание» не ограничивается ощущением лишь кожного покрова, а распространяется на любую часть организма, на любой орган, имеющий нервные волокна. Сейчас для вас это звучит удивительно и даже невозможно. Но не торопитесь: всему своё время. А сейчас необходимо понять физику процесса, чтобы в последующем на практике пользоваться полученными знаниями.

Итак, оказывается, у нас есть «нетактильное осязание», как же оно работает? А работает оно следующим образом.

В процессе концентрации внимания на каком-либо участке тела мозг посылает электрические импульсы к нервным окончаниям, которые находятся на этом самом участке. И что же происходит? Если вы «отпустите» это нетактильное ощущение, то ничего не произойдет, вы просто почувствуете участок своего тела на короткий промежуток времени, и на этом все закончится. Но если вы сконцентрируетесь на своих ощущениях и добьетесь их устойчивого «осознавания», то произойдет то же самое, что происходит в результате обычных повторяющихся прикосновений к коже или слизистой оболочке: раздражение рецепторов или нервных окончаний. И тут все зависит от того участка организма,

на котором происходит концентрация внимания. Рассмотрим два результата деятельности «нетактильного осязания».

1. Если это рука, нога, спина, то ощущения будут примерно такими, какие происходят при обычной щекотке, но с одним отличием: щекотка происходит исключительно на поверхности кожи или слизистой оболочки (если это, конечно, не щекотка ребер). А «нетактильная щекотка» может ощущаться, например, во всей кисти или во всем колене целиком. Дело в том, что тактильному воздействию подвластны только внешние участки тела, доступные для прикосновений, а нетактильному – весь организм, любой орган, любая железа, самые глубоко спрятанные нервные сплетения. Получается, что вы как бы прикасаетесь к себе так же, как обычно прикасаетесь своей же рукой, но можете это сделать как внешне, так и внутренне. Никогда не задумывались, что можно прикоснуться к своему, например, желудку, без хирургического вмешательства? Единственное отличие этого прикосновения в том, что вы не сможете почувствовать это прикосновение рукой, так как прикасаетесь мысленно, но желудок это прикосновение обязательно почувствует, и чем пристальнее будет ваше внимание, сосредоточенное на нём, тем сильнее вы будете чувствовать «щекотку». И в один прекрасный момент вы почувствуете очень приятные ощущения в той области, в которой ощущалась эта самая щекотка.

2. А вот если вы сконцентрировали внимание на половых

органах или на какой-либо железе, или на крупном нервном сплетении, то в конце концов испытаете самый настоящий оргазм, причем при хорошей тренированности можно добиться многократного оргазма, который будет накатывать волнами один за другим, охватывая все тело.

Мышцы и оргазм

Можно ли получить оргазм с помощью физических упражнений? Я имею в виду самые обычные физические упражнения, в ходе выполнения которых вы используете поперечно-полосатую мускулатуру, то есть мышцы-сгибатели и мышцы-разгибатели: это приседания, бег, подтягивания, отжимания, гимнастика, плавание, все виды фитнеса. Нет, при выполнении обычных физических упражнений оргазм получить нельзя. Зато можно на какое-то время почувствовать себя счастливым. Дело в том, что при умеренной, дозированной физической нагрузке, особенно при кардиотренировке, вырабатывается ряд гормонов, таких как соматотропин (гормон роста), тестостерон, адреналин, инсулин, глюкагон, кортизол и дофамин. Последний как раз и является виновником того ощущения удовлетворенности от выполненной вами физической работы, он и заставляет вас на следующий день снова идти в спортзал или на беговую дорожку, а может быть, в бассейн или в горы, в любом случае, для выполнения физических упражнений.

Но в нашем организме наряду с поперечно-полосатой также имеется гладкая мускулатура, работу которой в повседневной жизни мы, как правило, не замечаем. Она отвечает за работу внутренних органов. Это мышцы и желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), и половых органов, и артерий, и так

далее.

Как же они работают? Так же, как и поперечно-полосатые, посредством сокращения. Естественно, работой гладких мышц управляет мозг, но обычно без нашего участия, то есть, в автономном режиме. Если это мышцы артерий, то они сокращаются постоянно, отвечая за циркуляцию крови в организме. Мышцы ЖКТ отвечают за пищеварение, а мышцы тазового дна (мышцы половых органов) – за работу репродуктивных органов и за получение оргазма.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.