

ВЯЧЕСЛАВ ЛАЗАРЕНКО

---

# Практическая инициология

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ для  
ИНИЦИОЛОГОВ 1–2 СТУПЕНЕЙ

**Вячеслав Лазаренко**  
**Практическая инициология.**  
**Методическое пособие для**  
**инициологов 1—2 ступеней**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=17854267](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17854267)  
ISBN 9785447460631*

**Аннотация**

Настоящее издание является официальным учебником инициологии, рекомендованным Профессиональным объединением инициологов для освоения «сертификационного курса инициолога 1—2 ступеней».

# Содержание

Часть первая	5
Введение в Инициологию	5
Инициология – основные положения	8
Лечебные каналы	13
Социальные каналы	17
Очистительные каналы – Экология Души	22
Часть вторая	26
Методы первой ступени	26
Очищение энергоцентров	31
Конец ознакомительного фрагмента.	33

# **Практическая инициология**

## **Методическое пособие для инициологов 1—2 ступеней**

**Вячеслав Лазаренко**

© Вячеслав Лазаренко, 2023

ISBN 978-5-4474-6063-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Настоящее руководство является официальным учебником, рекомендованным Профессиональным объединением Инициологов для освоения сертификационного курса Инициолога 1 – 2 ступеней на очных и дистанционных курсах Инициологии.

**Внимание!** Вся методическая информация в данной книге, представлена исключительно в ознакомительных целях. Для получения доступа к каналам Инициологии и освоения представленных здесь методов, необходимо пройти инициацию в Профессиональном объединении Инициологов или в уполномоченных филиалах.

# Часть первая

## Введение в Инициологию

*«Инициология основана в 1999 году, русским исследователем и практиком Вячеславом Павловичем Лазаренко. Значение слова «Инициология» происходит от двух корней:*

*Иниция (начало, посвящение) и Логия (наука, учение). Таким образом, «Инициология» буквально означает: «Наука об изначальном».*

Метод Инициологии основан на работе с энергией космоса. По структурированным защищенным каналам поступают потоки энергии определенной частоты. Каждый канал наделен определенными свойствами и выполняет заданные функции. В Инициологии применяются восстановительные, очистительные, социальные, информационные, многофункциональные ударные каналы.

Овладеть методом работы с каналами может каждый человек. Для этого не обязательно обладать врожденными экстрасенсорными способностями. Доступ к каналам передается в процессе инициации (сонастройки) Мастера – учителя

Инициологии и ученика, в результате чего ученик может самостоятельно работать с каналами и проводить сеансы себе и другим людям.

Метод Инициологии позволяет решать проблемы как физиологического так и энергетического характера, оказывать существенную поддержку в качественном улучшении социальных и личных аспектов жизнедеятельности человека.

Результаты работы каналов подтверждаются снимками ауры, всеми видами диагностики.

## **Каналы**

Каналы делятся на 4 основных группы:

**1. Универсальные каналы.** К данной группе относятся каналы 2-ой ступени. По универсальному каналу поступает общий поток энергии, охватывающий весь спектр проблем, соответственно своей специализации.

**2. Целевые каналы.** К данной группе относятся каналы 3-ей ступени. По целевому каналу поступает поток энергии, целенаправленно воздействующий на одну проблему, соответственно своей специализации. Таким образом достигается максимальный эффект за счет целенаправленного и локализованного воздействия на одну фиксированную зону при-

ложения сил канала.

**3. Ударные каналы.** К данной группе относится ряд каналов 3-ей ступени. Ударный канал имеет более сложную структуру, чем целевой или универсальный. По ударному каналу поступает одновременно несколько целевых потоков, работающих как отдельные каналы.

**4. Информационные каналы.** К данной группе относятся каналы, работающие на резонансных частотах всеобщего информационного поля. Информационный канал выполняет функцию синхронизации полушарий мозга и настройки на резонансные частоты информационного поля, соответствующие запросу оператора.

# **Инициология – основные положения**

Современная непростая жизнь на рубеже веков ставит перед человечеством множество разнообразных вопросов. Проблематика их касается не только повседневной жизни, но и духовного развития как всей цивилизации в целом, так и каждой личности в отдельности. Именно сейчас особенно остро встала необходимость упорядочивания и привнесения в жизнь каждого человека знаний, которые, решая насущные проблемы, давала бы так же и возможность духовного развития. Подобная система знаний должна обладать не только всеми достоинствами прежних систем, но и быть доступной, понятной.

Всем этим критериям отвечает Метод Инициологии, который был разработан специально для использования широкой аудиторией. Этот метод, имея древние оккультные корни, является адаптированной для современного человека энергоинформационной системой. Именно подобная система, в отличие от большинства других, позволяет практически любому человеку, не обладающему особыми способностями, использовать методы работы с тонкой энергией, в частности с энергией Космоса, и применять свои умения с целью самовосстановления и помощи своим близким. Едва ли в современном мире найдется подобный метод, ко-

торый сможет, при общей доступности и простоте, охватить то огромное количество решаемых задач, доступных методу Инициологии. Значение слова «Инициология» происходит от двух корней: Иниция (начало, посвящение) и Логия (наука, учение). Таким образом, «Инициология» буквально означает «Наука об изначальном». Подобное название метода более чем оправдано, поскольку в его основе лежит стремление восстановить утраченную связь человека с Источником – Космосом (Началом).

В основе системы лежит изучение ключей к пониманию космических законов и жизни в соответствии с ними. В свою очередь, это положительно сказывается на качестве и уровне жизни практикующих, помогает управлять событиями своей жизни. С течением времени люди, использующие метод Инициологии, начинают жить более гармонично. Происходит физическое и духовное оздоровление.

Система Инициологии, при детальном рассмотрении, предстает, доступной для понимания, объективной, аргументированной фактами и личным опытом практикующего, а, также высоко организованной, последовательной и упорядоченной.

Немаловажными достоинствами системы Инициологии являются так же исключение, насколько это возможно, ми-

стической и оккультной терминологии и использование разработок в различных областях официальной науки, что делает метод еще более понятным и доступным для современного человека. К подобным разработкам можно отнести теорию о коллективном бессознательном, теорию всеобщего энергоинформационного поля Вселенной, теорию о строении энергоинформационной составляющей человека (меридианы, чакры, тонкие тела), теорию причинно – следственных связей и т. д. Следует так же отметить гибкость теоретической стороны системы Инициологии, позволяющую, в процессе обучения, делать переход от простых, используемых чаще всего, устаревших определений к более сложным, отвечающим современному уровню развития. К примеру, общепринятые термины, определяющие различные формы негативных энергоинформационных воздействий, таких как «порча», «проклятье», на более высоких ступенях исключаются из лексикона и мировосприятия практикующего Инициолога. Кроме того, система выводит сознание практикующего на новый уровень развития, освобождая его от воздействия негативных социальных установок, развивает творческое начало и волю.

Одним из важнейших моментов метода Инициологии является использование для работы, помимо личного энергетического потенциала, ряда энергоинформационных космических каналов. Подобный подход увеличивает скорость

и результативность проводящейся работы в огромное количество раз. По каналам поступают потоки космической энергии, от основного питающего Источника. Возможности Каналов практически безграничны и охватывают все сферы жизни. К примеру, в системе существуют лечебные каналы, социальные каналы, очистительные каналы, информационные каналы, многофункциональные каналы, ударные – силовые каналы и т. д. На практике, доступ к Каналам передается в процессе инициации – сонастройки Учителя и ученика, после чего, последний сможет самостоятельно подключаться к Каналам и пользоваться ими, для оказания помощи себе и другим. На более высоких ступенях – уровень Мастера – происходит выход на всеобщий энергоинформационный уровень, позволяющий взаимодействовать с природными источниками энергии и жизненной силы. Подобный уровень в прежнее время был практически недостижим для простых смертных, в силу закрытости знаний и сложности их освоения без специальной подготовки. Система Инициологии, адаптируя и обобщая ранее скрытые знания к современному уровню жизни, позволяет достигнуть подобного уровня взаимодействия с действительностью практически любому человеку.

В настоящее время существует целый ряд людей, успешно использующих метод Инициологии в жизни, помогая себе и своим близким. Они уже убедились на практике в дей-

ственности системы, в ее огромных возможностях при внешней простоте. И количество таких людей растет неуклонно.

# Лечебные каналы

Метод Инициологии базируется на основе взаимодействия тонких энергетических структур человека с энергоинформационными космическими каналами, доступ к которым появляется в процессе со-настройки учителя и ученика.

На всем протяжении десятилетнего существования Школы практической Инициологии, помимо практической деятельности, проводилась работа по статистическому учету и классификации степени эффективности лечебных каналов, используемых в системе. Таким образом, удалось установить, что все лечебные каналы системы обладают значительным терапевтическим действием, охватывающим широкий спектр заболеваний, как физического (биохимического), так и психологического (неврозы, депрессии, синдром хр. усталости, повышенная нервная возбудимость) типа.

В ходе исследований было так же установлено, что метод Инициологии, помимо прочего, обладает таким немаловажным отличием от других целительских систем, применяющих в своей работе энергию Космоса, как высокая скорость воздействия. К примеру, для исцеления заболевания средней степени тяжести, таких как гастриты, миомы начальной стадии, болезни суставов, болезни позвоночника достаточ-

но, в среднем, 3—5 сеансов. Для хронических заболеваний около – 10 сеансов. В особо тяжелых случаях, к указанному количеству сеансов, добавляется дополнительный курс лечения. Указанные сроки в несколько раз превосходят по скорости результаты всех известных в настоящее время целительских систем.

Помимо быстроты достигаемых результатов, каналы Инициологии позволяют сохранить достигнутые результаты на долгие годы, при условии прохождения профилактических сеансов не чаще 1 раза в 3 месяца, после прохождения основного курса.

Одним из главных отличий лечебных каналов Инициологии от других целительских систем можно назвать и комплексность воздействия. При устранении причины возникновения заболевания используется целый блок специализированных каналов.

Подобная схема работы позволяет проводить очищение одновременно на всех уровнях: энергоинформационном, психологическом, клеточном. Таким образом, становится возможным избавление не только от самого заболевания, но и от самой генетической предрасположенности к нему.

Являясь системой не только физического, но и духовного

Инициологии работает, исходя из первопричины заболевания, устраняя деформации на энергетическом уровне, которые повлекли за собой болезнь. Такая позиция позволяет соединить «традиционные» методы лечения с энергетическим воздействием, поскольку система Инициологии не отвергает достижения академической медицины и не использует медикаментозные способы лечения. При этом, в случаях, когда официальная медицина оказывается бессильна, нередко именно работа с лечебными каналами Инициологии способствует предотвращению нежелательной операции.

Хотелось бы так же отметить, что причина заболеваний, в основном, заключается в искажении полевых структур человека, возникающих в результате накопления негативных эмоций и мыслей, подсознательной, либо подавляемой агрессии.

Бесконтрольное накопление негативной энергии создает деструктивные программы в энергетике человека, приводит к возникновению заболеваний, и, в некоторых случаях, может стать и угрозой самой жизни. Накопленный негативный потенциал отрицательно сказывается как на физическом здоровье, так и на душевном состоянии человека. К сожалению, человек, зачастую, не может справиться с решени-

ем подобной проблемы самостоятельно. В отличие от большинства современных целительских систем, метод Инициологии занимается не только излечением физических заболеваний, но и включает в себя решение вопросов «экологии» души. Подобный комплексный подход позволяет полностью очистить человека от накопленного за годы негативного потенциала, вернуть душевное равновесие и радость полноценной жизни.

# Социальные каналы

С древнейших времен и до наших дней человечество задумывается над одним и тем же вопросом: почему, при равных исходных условиях, кто-то легко добивается успеха, а кто-то проводит свою жизнь в бесплодных попытках достигнуть желаемого? Как стать удачливым человеком, получить лучшую долю, почему так мало тех, кто живет счастливо? Ответов на эти вопросы за всю историю человечества накоплено неисчислимое множество. Но, не беря в расчет такую составляющую успеха, как тонкоматериальное, экстрасенсорное взаимодействие с реальностью, правильного ответа на эти вопросы, все же, не отыскать. Во все времена люди, стремящиеся к успеху, рано или поздно обращались к помощи оккультных сил. Подобные примеры можно увидеть на протяжении всей истории человечества. Иосиф Сталин, Наполеон, Петр Первый,

Екатерина Великая, Юлий Цезарь и многие другие не пренебрегали такой помощью в достижении своих целей.

В современном мире отношение к вышеописанному предмету мало изменилось. Люди так же стремятся к успеху, процветанию, нередко используя для достижения желаемого и тонкоматериальную составляющую реальности. Поскольку

ку, как и на заре истории, так и в нашем цивилизованном мире подобная помощь не бывает излишней и дает массу несомненных преимуществ перед конкурентами. Люди, осознающие создавшееся положение вещей, и являются самой успешной, выдающейся частью населения планеты.

В большинстве случаев, подобные знания либо закрыты для широкого круга, либо настолько смутны и интуитивны, что говорить о какой-либо стройной системе, пригодной для изучения, практически не приходится.

Так сложилось, что именно изменение социальных показателей уровня жизни с помощью энергетического воздействия на реальность занимает одну из главенствующих ролей в настоящее время. С современной точки зрения, такое понятие как «Социум» представляет собой на тонком плане многослойную энергоинформационную структуру. Нижние слои этой структуры, так называемый «низший астрал», соответствуют уровню бедности, проблем, трудностей, несчастий и вызывают подобный же резонанс в жизни человека. Средние энергоинформационные слои, соответствуют понятиям стабильности, надежности, ровному течению жизни. Соответственно, понятийное, смысловое значение высших «слоев астрала» – творческая активность, самореализация, исполнение желаний, богатство и процветание. Каждый человек, взаимодействуя с социумом, находится в определен-

ном его энергетическом слое. Положение это определяется характеристикам индивидуального мировосприятия, которые и настраивают человека на наиболее соответствующую его показателям частоту. Из выше перечисленного следует вывод: если энергетика человека резонирует с нижними слоями социума, то проходит она без каких-либо ярких и приятных событий и наполнена лишь повседневными мелкими заботами. В отличие от первого, человек «живущий» на средних слоях энергоинформационной структуры социума, чувствует себя более уверенно и спокойно. Средний слой «астрала» соответствует понятиям надежности и стабильности, предсказуемости достижений. Совершенно иная судьба ожидает людей, энергетика которых соответствует высшему уровню энергоинформационной пирамиды. Жизнь таких людей наполнена творческими идеями. Горизонт их достижений постоянно расширяется. Каждый день приносит свои плоды, дает свою удачу. Смысловое содержание высших уровней – успех, удача, радость свершений. Кроме того, достигнув подобного положения, человек перестает мучиться беспричинным беспокойством, обретает уверенность в себе и в завтрашнем дне, добивается желаемого легко и, как бы, играючи. Учитывая подобное положение вещей, нельзя оставить без внимания и еще один тип людей, которые добиваются успеха, находясь на низших плоскостях социальной энергоинформационной структуры. В большей степени, это – «жертвы» успеха, поскольку добиваются они

его с трудом, через невероятные усилия и преодоление множества препятствий. Подобные достижения не приносят ни радости, ни счастья.

Из всего выше перечисленного совершенно ясно следует обязательное условие комфортного и счастливого существования в границах социума. Как для жизни в пределах одного уровня, так и для перехода на более высокий, необходимы, прежде всего, сонстройка и восприятие энергетических частот, соответствующих желаемому уровню. Только войдя в резонанс с ними возможно изменить свою жизнь, привлечь в нее успех и процветание, сделать более яркой и насыщенной. К сожалению, изменить собственные жизненные установки самостоятельно практически не возможно, поскольку большая их часть, особенно негативной направленности, находятся на глубинных подсознательных слоях психики и тяжело поддаются корректировке.

Для решения всех выше перечисленных вопросов гармоничного существования человека в рамках энергетической социальной структуры метод Инициологии использует широкий спектр инструментов: от изучения общих космических законов благополучия, до практических приемов воздействия на реальность, с целью достижения желаемого. К последнему разделу можно отнести и социальные энергетические каналы Инициологии. От негативных психоло-

гических установок, мешающих переходу на более высокий уровень социальной структуры, становится возможным избавиться с помощью инициологических очистительных каналов. Кроме того, действие данного рода каналов направлено на избавление от психологических блоков, зажимов и глубинных страхов, которые тормозят работу по переходу сознания и самосознания на более позитивную ступень. В свою очередь, каналы социальной направленности с первого же сеанса начинают перестраивать энергетику и саму личность таким образом, чтобы она вошла в резонанс с более высокими уровнями социальной пирамиды, привлекая в жизнь удачу, процветание и благополучие. Благодаря достигнутому таким путем позитивным переменам, человек получает возможность не только стать счастливее и увереннее, но и развить творческие стороны своей натуры

# **Очистительные каналы – Экология Души**

В условиях современной действительности, когда человечество начинает осознавать всю сложность и неоднородность структуры обжитой реальности, немаловажную роль играют проблемы энергетического взаимодействия как людей друг с другом, так и человечества с окружающей средой в целом. Давно уже не является секретом, что мир вокруг нас наполнен разного рода энергиями. К сожалению, большинство из них влияют на организм человека и его душевное состояние, исключительно в отрицательном направлении.

Кроме собственного, накопленного деструктивными мыслями, чувствами и подавленной агрессией, запаса негативной энергии, каждый человек постоянно подвергается атакам отрицательных энергетических зарядов от других людей, конфликтных ситуаций, прессинга СМИ и других информационных источников. Ситуация усугубляется в условиях скученности городской жизни с ее извечной суетой. В свою очередь, все вышеперечисленные факторы, вступая в резонанс друг с другом, создают отрицательную атмосферу, сопоставимую лишь с состоянием постоянного тяжелейшего стресса. Подобная ситуация негативно сказывается на здоровье, личной жизни, успешной деятельности людей,

вызывая новые негативные энергетические всплески и увеличивая отрицательное воздействие на окружающих, разрушая семьи. Чувство беспричинной тревоги, потерянности и ненужности так же, в большинстве случаев, является следствием перенасыщения энергетики человека и окружающей его обстановки негативной энергией. В свою очередь, подобные эмоции могут стать катализатором возникновения наркотической и алкогольной зависимости, вызвать тяжелейшую депрессию, подорвать здоровье. Нарастив потенциал, негативная энергия с каждым разом получает возможность воздействовать на более широкий круг людей, захватывая все новых и новых в свой бесконечный водоворот. Создается некий порочный замкнутый круг, калечащий жизни и души людей. Вырваться из него самостоятельно удается единицам, прочие же вынуждены проводить жизнь под гнетом отрицательного воздействия, не позволяющего им стать здоровыми, счастливыми, реализовать свой творческий потенциал.

В большинстве случаев, к сожалению, люди понимают всю тяжесть сложившейся ситуации на интуитивном уровне, не отдавая себе окончательного отчета в происходящем. Однако, в последние годы, осознавать проблему перенасыщения негативной энергией окружающего пространства начинает все большее количество людей. Соответственно, растет и число обратившихся к профессиональной помощи для решения вопросов энергоинформационной безопасно-

сти. Современный уровень развития знаний об энергетических взаимодействиях позволяет не только установить защиту от негативных воздействий, но и восстановить биополе, пострадавшее от постоянных энергетических ударов, и очиститься от негатива, приобретенного в процессе взаимодействия с окружающей действительностью.

Проблематика энергоинформационной безопасности и восстановления чистоты энергетического окружающего пространства не могла остаться без тщательной проработки и в методе Инициологии. Являясь полноценной современной системой сохранения и улучшения физического и душевного здоровья, Школа практической

Инициологии включает в себя как блок каналов, позволяющих провести наиболее полное очищение от отрицательной энергии, так и каналы, устанавливающие мощную защиту, препятствующую новому накоплению негатива. К примеру, инициологические каналы

Олмо-Лунг, Аум-Ра-ке, Христос позволяют уничтожить весь накопленный за годы негатив, устраняют привнесенные извне негативные программы (сглаз, порча, проклятие), снимают блоки и зажимы, мешающие правильному течению энергии в организме.

Помимо вышеперечисленных особенностей, все очистительные каналы Инициологии обладают и защитными свойствами, препятствующими образованию и накоплению новой отрицательной энергии. Для установления более мощной энергетической защиты в системе Инициологии разработан специальный канал – Арус, создающий вокруг тела непроницаемую энергетическую оболочку. Подобный уровень защиты способен защитить практически от любого энергетического удара или всплеска отрицательной энергии.

Исходя из всего вышеперечисленного, хотелось бы сделать акцент именно на насущной необходимости для каждого человека как в очищении от накопленной негативной информации, так и в установлении усиленной защиты от новых отрицательных воздействий. Учитывая всю сложность современной жизни, с ее постоянными стрессами, конфликтами и кризисными ситуациями, вопросы энергоинформационной безопасности по праву занимают одно из главных мест в современной действительности. Являясь делом не только общества в целом, но и каждого человека в отдельности, подобные вопросы не могут быть оставлены без внимания и пущены на самотек.

# Часть вторая

## Методы первой ступени

### Базовые понятия

### Энергоцентры – чакры

В теле человека располагается 7 основных энергетических центров – чакр. Энергоцентры обеспечивают жизнедеятельность организма, вырабатывают энергию определенной частоты, отвечают за индивидуальные качества, таланты и способности человека.

Энергоцентры располагаются вдоль позвоночного столба человека и имеют выходы с передней и задней части туловища:

**1. Муладхара – чакра** – располагается в точке между ног и имеет выход в районе копчика.

Организует связь человека с энергией земли (заземление). Красный цвет. Качества: выносливость, стойкость, оптимизм,. Сфера Жизни: материальная реализация, изобилие, стабильность и основательность, защищенность, насла-

ждение земным счастьем.

**2.Свадхистана – чакра** – располагается в лобковой области, на 3 см. ниже пупка.

Вырабатывает сексуальную (творческую) энергию. Связана с эфирным (энергетическим) телом. Оранжевый цвет. Отвечает за работу мочеполовой системы и гинекологии. Соответствует стихии воды. Качества: сексуальность, чувственность, творческие способности. Сфера Жизни: сексуальная жизнь, на более высоких ступенях творческая реализация.

**3.Манипура – чакра** – располагается в районе солнечного сплетения, приблизительно на 3 см. выше пупка. Волевой центр. Связан с астральным телом (тело желаний).

Соответствует стихии огня. Имеет желтое свечение. Отвечает за работу ЖКТ. Качества: воля, интеллект, высокая организованность, влияние. Сфера Жизни: успех, рост по социальной лестнице, удача, деловые контакты.

**4.Анахата – чакра** – располагается в центре грудной клетки. Связана с ментальным телом (тело мысли). В обычном состоянии имеет зеленое свечение. Соответствует стихии воздуха. Отвечает за работу сердечно-сосудистой системы и молочных желез. Качества: любовь и сострадание. Сфе-

ра Жизни: семья, взаимоотношения с близкими и родными, на более высоких уровнях: любовь и сострадание.

**5.Вишудха – чакра** – располагается в основании шеи. Связана с казуальным телом (тело причинности). Центр коммуникации. Соответствует голубому цвету. Отвечает за работу дыхательной системы. Качества: коммуникабельность, самовыражение. Сфера Жизни:

Коммуникативные взаимоотношения с внешним миром, на более высоких ступенях: эмоционально – духовная деятельность.

**6.Аджна – чакра** – располагается в области межбровья. Связана с буддхическим телом (тело сознания). Имеет синее свечение. Отвечает за работу мозга. Центр интуиции и осознанности.

**7.Сахасрара – чакра** – располагается в области макушки. Организует связь с энергией космоса. Соответствует фиолетовому цвету. Центр единства с Абсолютом (Атман).



От правильной работы энергоцентров зависит здоровье, психо – эмоциональное состояние человека и его благополучие во всех аспектах Жизни. В течение Жизни, в энергоцентрах человека накапливается негативный потенциал, от которого следует очищаться.

Негативный потенциал представляет собой накопленную негативную информацию, негативные программы и психологические установки, память стрессовых ситуаций. В результате накопления избыточного негативного потенциала, энергоцентры выходят из строя и утрачивают свои свойства.

В результате человек заболевает, утрачивает вкус к Жизни, становится раздражителен или подавлен. В свою очередь это негативно сказывается на судьбе и взаимоотношениях с окружающими.

# Очищение энергоцентров

## Самоочищение

1. Сядьте ровно, закройте глаза.

2. Перед ногами создайте образ огненного колодца, в который будет уходить весь негатив. Для этого, представьте открытый колодец, уходящий глубоко в землю, из которого исходит огонь и лава.

3. Мысленно обратитесь к земле: «Земля, прошу вытяни и сожги в своих недрах весь негатив».

4. Сосредоточьтесь в районе первой чакры (область промежности). Для этого Вы можете представить первую чакру в виде открытого лотоса или воронки.

5. Создайте образ канала (трубки), идущий от чакры в колодец.

6. Сосредоточьтесь на очищении чакры и начинайте мысленно выгонять весь негатив, в виде грязной, черной энергии из чакры по каналу в колодец. Продолжайте выполнять это упражнение, пока чакра не очистится. Когда чакра будет очищена, Вы почувствуете облегчение.

7. После очищения первой чакры, переходите к следующей. Для этого, мысленно перенесите канал (трубку), с первой чакры на вторую (лобковая область) и по прежней схеме производите очищение.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.