

Татьяна Свобода



*Познай себя  
настоящую!*

Татьяна Свобода

**Познай себя настоящую!**

«Издательские решения»

## **Свобода Т.**

Познай себя настоящую! / Т. Свобода — «Издательские решения»,

В этой книге я компактно собрала все те знания, которые стали моим опытом. Они помогут вам изменить свое мировоззрение, вы научитесь по-другому относиться к себе и к жизни. Вы поймете, как же это здорово — быть самой собой, настоящей! Вы узнаете, как это — жить не потому, что надо, а потому, что хочется! Научитесь выстраивать отношения с собой, с мужчиной, узнаете, для чего нужна энергия рода и что такое предназначение. Молоденькие девочки получают советы относительно первого сексуального опыта.

© Свобода Т.

© Издательские решения

## Содержание

Вместо эпиграфа	7
Во Вселенной все справедливо!	10
Момент	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Познай себя настоящую!

## Татьяна Свобода

© Татьяна Свобода, 2016

© Екатерина Бирюкова, дизайн обложки, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Приветствую всех моих читательниц! Ими могут быть девочки от шестнадцати до восьмидесяти лет (и более), потому что у счастья нет возраста!

«Почему именно читательниц»? – спросите вы. Потому что эту книгу я пишу для женщин. Здесь собран мой личный опыт, как от робкой, неуверенной в себе девушки, неудачно вышедшей замуж, я стала счастливой женщиной!

Я с детства была тихой, скромной девочкой. В подростковом возрасте (как это часто бывает) появилась «кучка» комплексов, да еще и первая неудачная любовь, которая меня изрядно разочаровала. Я помню, как мне было больно и обидно и, чтобы не испытывать еще раз нечто подобное, я «захлопнулась», закрылась в себе и, видимо, запретила своему сердцу чувствовать. Поэтому в 24 года, так ни в кого больше не влюбившись, вышла замуж за человека, который настойчиво звал.

Получила высшее образование, родила двух замечательных детей. Когда выходила замуж, искренне надеялась, что «стерпится – слюбится», – ничего подобного! Поэтому к моей неуверенности в себе добавилось постоянное чувство вины перед мужем. Я чувствовала, что попала в какую-то ловушку, из которой нет выхода. Моя жизнь и раньше-то не имела ярких оттенков, а со временем превратилась в безрадостное, черно-белое существование. Я жила только ради детей. На саму себя я просто махнула рукой, никаких желаний и интересов, я сама себе стала скучна. Естественно, жизнь с мужем не ладилась. Мы часто ссорились, подолгу не разговаривали друг с другом. Все это происходило за довольно длительный период, мы прожили вместе 13 лет. Наступил момент, когда я вдруг почувствовала, что задыхаюсь от нелюбви к себе, к мужу, от скучности и серости жизни. Мне стал ненавистен мой дом. Я ощущала себя такой одинокой и несчастной! И вот однажды зимой иду я с работы вечером домой, а внутри все сжимается от отчаяния и сопротивления (я не хочу туда идти, но там дети!), и я вдруг понимаю, что иду и размазываю слезы по лицу (благо, что темно). Видимо, это стало последней каплей. Я решила, что расскажу все родителям, а дальше – будь что будет! (Я боялась, что они меня не поймут и не поддержат.) Но, к моему удивлению, они отнеслись к этому спокойно, сами все видели и ожидали этого гораздо раньше.

Развод – это трудно! Было очень тяжело психологически, но благодаря поддержке родителей, я почувствовала себя окрыленной. Я вдруг внутри себя четко поняла, что обязательно буду счастлива, по-другому просто не может быть! Я почувствовала огромное желание *любить*!

Я очень бережно стала относиться к своему внутреннему состоянию, оберегала и опекала саму себя. Мною было прочитано очень много книг, которые поддерживали меня и помогали возродиться.

Прошло около двух лет. И вот одним прекрасным зимним, морозным вечером я познакомилась с мужчиной, при первом взгляде на которого, внутри меня что-то щелкнуло, и я поняла – «это он!» Мы вместе уже шестой год. Я люблю и любима!

Девочки, я знаю секрет, где взять золотой ключик от потайной дверцы, за которой находится счастье! И я хочу поделиться с вами этим секретом. Каждая из вас найдет именно свой ключик, от своего счастья!

В этой книге я компактно собрала все те знания, которые стали моим опытом. Они помогут вам изменить свое мировоззрение, вы научитесь по-другому относиться к себе и к жизни.

Вы поймете, как же это здорово – быть самой собой, настоящей! Вы узнаете, как это – жить не потому, что надо, а потому, что хочется! Научитесь выстраивать отношения с собой, с мужчиной, узнаете, для чего нужна энергия рода и что такое предназначение. Молоденькие девочки получают советы относительно первого сексуального опыта (этому нигде не учат).

Есть такая притча «Про собаку и гвоздь». Она коротенькая, я ее перескажу своими словами.

«Однажды человек шел мимо некоего дома и увидел старушку, качающуюся в кресле-качалке, рядом с ней лежала собака и все время жалобно скулила. Когда он шел обратно, увидел ту же самую картину. Человек удивился, почему же собака все время скулит и задал этот вопрос старушке. Старушка спокойно ему ответила, что собака лежит на гвозде.

– А почему же она не перейдет на другое место? – спросил человек.

– Значит, голубчик, ей больно настолько, чтобы скулить, а не настолько, чтобы встать и уйти! – ответила старушка».

Так вот, эта книга для тех, кому надоело «лежать на гвозде» и, которые готовы встать и уйти, но боятся: осуждения, непонимания, одиночества и еще много чего.

И еще (скажу вам по секрету) у меня есть мечта. Я хочу, чтобы все женщины на нашей планете были счастливы! Потому что счастливая женщина – это волшебница! Она создает вокруг себя особое, удивительное пространство, попадая в которое, любой человек становится счастливым автоматически!

А теперь благодарности.

Я очень благодарна тем людям, чьи книги меня поддержали и вдохновили жить по-новому. Это Мирзакарим Норбеков, Вадим Зеланд, Анатолий Некрасов, Ольга Валяева, Лиза Питеркина и еще многие другие. Я благодарна Олегу Гадецкому, Руслану Нарушевичу, чьи лекции я слушала.

Особую благодарность я выражаю Елене Железцовой и Григорию Болгову. Это замечательная пара! Развиваясь вместе, они стали авторами новой духовной технологии «Технологии образного творения» и сейчас обучают этому методу людей, проводят консультации. Я считаю Леночку своим учителем. Она очень помогла мне разобраться в самой себе, еще два года назад она разглядела во мне скрытые способности, которые я сейчас с удивлением в себе открываю. Лена, Гриша, я очень рада, что вы есть в моей жизни!

*С любовью ко всем своим читателям,  
Татьяна Свобода*

*Да, кстати, Свобода – это творческий псевдоним, он отображает мое сегодняшнее внутреннее состояние, именно так мне хочется называться!*

## Вместо эпитафии

*Всем тем, кто живет не своей жизнью, посвящается*

*Как не было? – спросила я внезапно севшим голосом. – Совсем, что ли? Да у вас ошибка тут, в картотеке, посмотрите лучше!*

*– Никак нет, – пожилой Ангел улыбнулся снисходительно и поправил очки в круглой оправе. – У нас тут все записано, все учтено, опять же, все под строгим оком Сами-Знаете-Кого. У нас за должностное преступление знаете что? – физиономия Ангела посуровела. – Про Люцифера слыхали? То-то. Моргнуть не успел – скинули. «Оши-и-ибка». Скажете тоже...*

*– Минуточку, – я попыталась взять себя в руки, – посмотрите, пожалуйста, сюда.*

*Ангел благожелательно воззрился на меня поверх очков: – И? – спросил он после секундного молчания*

*– Меня, может, и нет. Но кто-то же есть? – я осторожно пошевелила кисельной субстанцией, которая теперь заменяла мне привычный земной организм. Субстанция заволновалась и пошла радужными пятнами.*

*– Кто-то, безусловно, есть. Но никак не NN, каковой вы изволили представиться. – Ангел тяжело вздохнул и потер лоб, – Я таких, как вы, перевидал – не сосчитать. И почему-то в большинстве своем – дамы. Ну да ладно. Давайте проверять, барышня. По пунктам. С самого начала. Так?*

*– Давайте, – сказала я, решительно повиснув у него над плечом и изготоясь биться до последнего.*

*– Ну-те-с, вот она, биография мадам N, – Ангел вытащил из-под стола здоровенный талмуд и сдул с него пыль. – Ab ovo, дорогая, что называется, от яйца, – он послунывил палец и заширишил тонкими папиросными страницами. – Ну, это все мелочи... подгузники... капризы детские... глупости всякие... личность еще не сформирована... характер не проявлен, все черновики... ну, детство и вовсе опустим, берем сознательную жизнь... А, вот! – он торжественно поднял палец. – У вас был роман в конце десятого класса!*

*– Ах, какая странность, – не удержалась я, – чтоб в шестнадцать лет – и вдруг роман!*

*– А вы не иронизируйте, фрейляйн, – Ангел сделал строгое лицо. – Роман развивался бурно и довольно счастливо, пока не встряла ваша подруга. И мальчика у вас, будем уж откровенны, прямо из-под носа увела. То есть не у вас, – вдруг спохватился Ангел и покраснел, – а у мадмуазель NN...*

*– Ну, и чего? – спросила я подозрительно. – Со всеми бывает. Это что, какой-то смертный грех, который в Библию забыли записать? Мол, не отдавай ни парня своего, ни осла, ни вола...*

*При слове «Библия» Ангел поморщился.*

*– Причем тут грех, ради Бога! Достали уже со своими грехами... Следите за мыслью. Как в этой ситуации ведет себя наша N?*

*– Как дура себя ведет, – мрачно сказала я, смутно припоминая этот несчастный роман «па-де-труа», – делает вид, что ничего не произошло, шляется с ними везде, мирит их, если поссорятся...*

*– Вооот, – наставительно протянул Ангел. – А теперь внимательно – на меня смотреть! – как бы поступили вы, если бы жили?*

*– Убила бы, – слово вылетело из меня раньше, чем я успела сообразить, что говорю.*



– Именно! – Ангел даже подпрыгнул на стуле. – Именно! Убить бы не убили, конечно, но послали бы на три веселых буквы – это точно. А теперь вспомните – сколько таких «романов» было в жизни у нашей мадмуазель?

– Штук пять, – вспомнила я, и мне вдруг стало паршиво.

– И все с тем же результатом, заметьте. Идем дальше. Мадмуазель попыталась поступить в университет и провалилась. Сколько не добрала?

– Полтора балла, – мне захотелось плакать.

– И зачем-то несет документы в пединститут. Там ее балл – проходной. Она поступает в этот институт. А вы? Чего в этот момент хотели вы?

– Поступать в универ до последнего, пока не поступлю, – уже едва слышно прошептала я, – Но вы и меня поймите тоже, мама так плакала, просила, боялась, что за этот год я загуляю или еще что, ну, и мне вдруг стало все равно...

– Милая моя, – Ангел посмотрел на меня сочувственно, – нам здесь до лампочки, кто там у вас плакал и по какому поводу. Нас факты интересуют, самая упрямая вещь в мире. А факты у нас что-то совсем неприглядны. Зачем вы – нет, вот серьезно! – зачем тогда замуж выжили? В смысле – наша NN? Да еще и венчалась, между прочим! Она, стало быть, венчалась, а вы в это время о чем думали?!

Я молчала. Я прекрасно помнила, о чем тогда думала в душной сусальной церкви, держа в потном кулачке свечу. О том, что любовь любовью, но вся эта бодяга ненадолго, что я, может быть, пару лет протяну, не больше, а там натура моя все равно перевесит, и тогда уж, ты прости меня, Господи, если ты есть...

– Вот то-то, – Ангел покачал головой и перевернул страницу, – да тут у вас на каждом шагу сплошные провалы! Девочка моя, ну нельзя же так! В тридцать лет так хотели татуировку сделать – почему не сделали?

– Ну-у-у... – озадачилась я. – Не помню уже.

– А я вам подскажу, – Ангел нехорошо усмехнулся. – Тогдашний ваш возлюбленный был против. Примитивные, говорил, племена, да и задница с годами обвиснет. Так?

– Вам виднее, – насупилась я, хотя что-то такое было когда-то, точно же было...

– Мне-то виднее, конечно... Задница-то ваша была, а не любовника?! Хорошо, едем дальше.

Вот тут написано – тридцать пять лет, домохозяйка, проще говоря – безработная, из увлечений – разве что кулинария. Милая такая картинка получается. Вышивания гладью только не хватает. Ну, вспоминайте, вспоминайте, чего на самом деле-то хотели?!

– Вспомнила. Стрелять хотела.

– В кого стрелять?! – изумился Ангел и покосился в книгу.

– В бегущую мишень. Ну, или в стационарную, без разницы, – плакать я, как выяснилось, теперь не могла, зато туманное мое тело утратило свою радужность и пошло густыми серыми волнами. – Стеновой стрельбой хотела заниматься. Петь еще хотела. Давно это было...

– Подтверждаю, – Ангел ткнул пальцем в талмуд. – Вы, дорогая моя, имели ко всему этому довольно приличные способности. Богом, между прочим, данные. От рождения! Куда дели все это? Где, я вас спрашиваю, дивиденды?!

– Я не знала, что должна... – прошелестела я в ответ.

– Врете, прекрасно знали, – Ангел снял очки, устало прищурился и потер переносицу. – Что ж вы все врете-то, вот напасть какая... Ладно, мадам, давайте заканчивать. Приступим к вашему распределению.

Он достал большой бланк, расправил его поверх моей биографии и начал что-то строчить.



– Как вы все не понимаете, – в голосе Ангела слышалось отчаяние, – нельзя, ну нельзя предавать себя на каждом шагу, эдак и умереть можно раньше смерти! А это, между прочим, и есть тот самый «грех», которого вы все так боитесь!.. Всё думаете – и так сойдет... Шутка ли – каждая третья душа не свою жизнь проживает! Ведь это страшная статистика! И у всех какие-то идиотские оправдания – то мама плакала, то папа сердился, то муж был против, то дождь в тот день пошел не вовремя, то – вообще смех! – денег не было. Хомо сапиенсы, называется, эректусы... Ну, все, готово, – Ангел раздраженно откинул перо, – попрошу встать для оглашения приговора. Передо мной встать, в смысле.

Я перелетела через стол и замерла прямо перед Ангелом, всем своим видом выражая вину и раскаяние. Черт его знает, может, сработает.

– Неидентифицированная Душа по обвинению в непрожитой жизни признается виновной, – Ангел посмотрел на меня с суровой жалостью. – Смягчающих обстоятельств, таких как: а) не ведала, что творила; б) была физически не в состоянии реализовать; или в) не верила в существование высшего разума – не выявлено. Назначается наказание в виде проживания одной и той же жизни до **обнаружения себя настоящей**. Приговор окончательный и обжалованию не подлежит. Подсудимая! Вам понятен приговор?

– Нет, – я жалобно заморгала. – Это в ад, что ли?

– Ну, ада вы не заработали, детка, – усмехнулся Ангел, – да и вакансий там... – он безнадежно махнул рукой. – Пойдете в чистилище, будете проживать смоделированные ситуации, пока суд не признает вас прожившей свою жизнь. Ну а уж будете вы там страдать или нет – это мы, извините, не в курсе, – и Ангел протянул исписанный желтый бланк. – Теперь все ясно?

– Более-менее, – я кивнула растерянно. – И куда мне теперь?

– Момент, – сказал Ангел и щелкнул пальцами. Что-то звякнуло, грохнуло и в глазах у меня потемнело...

– ...Одну меня не отпустят, а с тобой запросто, – услышала я знакомый голос. – И Сережка говорит – пусть она тебя отмажет на два дня, ну, Олечка, ну, милая, ты ведь поможешь, правда? Мы тебе и палатку отдельную возьмем, и вообще клево будет, представляешь, целых две ночи, костер, речка и мы втроем?

...Это был мой школьный двор, май уже и не помню какого года, пыльный душный вечер. И Ленка, красавица с кукольным личиком и фигурой от Сандро Боттичелли – моя подруга – как всегда, беззаботно щебетала мне в ухо, не замечая, как ненависть и боль медленно скручивают меня винтом, мешая дышать. Такое знакомое, такое родное – привычное ощущение... Я ведь хорошая девочка, я перетерплю все это, я буду вести себя прилично, я хорошая, хорошая, хоро...

– Да пошла ты, – сказала я нежно, с садистским удовольствием наблюдая, как округляются ее фарфоровые глазки, и, чувствуя некоторую незавершенность сцены, добавила – Оба пошли к едрене фене.

...Когда разгневанный стук Ленкиных каблучков затих где-то за поворотом, я прислушалась к звенящей пустоте вокруг и поняла, что вот прямо сейчас я, наконец, глубоко, неприлично и ненаказуемо счастлива...

Ольга Стороженко<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> karma-amrak.livejournal.com/39181.html

## **Во Вселенной все справедливо!**

Кто-то, прочитав информацию обо мне, может сказать: «Конечно, ты вся такая несчастная вышла замуж за человека, который тебя действительно полюбил, испортила ему жизнь, возможно, без тебя он нашел бы свое настоящее счастье...». Хочу сказать на это, что во Вселенной все справедливо, подобное притягивается к подобному. Если мы на тот момент притянулись друг к другу, то это говорит о том, что мы с ним звучали на схожих вибрациях. У нас были какие-то задачи по отношению друг к другу, чему-то мы должны были друг друга научить. Я искренне благодарю своего бывшего мужа за то, что он помог мне понять, что я живу не так, не своей жизнью, живу не тем, для чего пришла моя Душа в этот мир! Я от всей своей возрожденной Души желаю ему счастья!

У каждого из нас, у каждой Души есть определенное, свое собственное предназначение. Душа, находясь на небесах и выбирая, где, в какой стране, у каких родителей ей родиться, еще там создает себе план, программу, с какой целью, за каким опытом она придет на Землю. Знает, что именно она хочет здесь пережить и чему научиться, кто будет встречаться у нее на пути и для чего.

Рождаясь, Душа просто забывает об этом, а наше общество благополучно ей в этом помогает (потому что так легче управлять людьми). Когда человек вспоминает, **КТО ЖЕ ОН НА САМОМ ДЕЛЕ**, он становится внутренне свободным, раскрывает все свои таланты и способности, становится творческим, то есть **ТВОРЦОМ!** Становится проявлением Бога на Земле.

Мы сейчас живем в удивительное время – эпоху Водолея, когда происходит массовое «просыпание» людей. Все большее количество людей начинают слышать свою Душу, вспоминают – **КТО** они и для чего пришли в этот мир. Таким образом, происходит духовная эволюция человечества.

## **Момент «Здесь и сейчас»**

«Есть только миг между прошлым и будущим...» Какие красивые слова! Момент «здесь и сейчас» и есть этот самый миг, который называется жизнь! Скажите, а многие ли из вас живут? Ну, то есть пребывают в моменте здесь и сейчас? А я вам скажу, нет – не многие! Не верите? А где находятся ваши мысли, когда вы, например, идете по улице, или ждете автобус, или моете посуду? Больше чем уверена, они «витают в облаках»! Вы думаете о чем угодно: о том, какой муж козел, лежит на диване, денег не может заработать, все приходится делать самой; или сын двоечник – весь в отца; или продавщица в магазине нахамила и вы до сих пор ведете с ней внутренний диалог... Разве нет?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.