

МИЛА ЧУДЕСНА,
9 ЖИЗНЕЋ



или как не прос...ать ТОТ САМЫЙ момент

Мила Чудесна

**9 жизней. Или как не прос...
ать тот самый момент**

«Издательские решения»

Чудесна М.

9 жизней. Или как не прос...ать тот самый момент /
М. Чудесна — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-596566-0

Авторская трансформационная система «9 жизней», как, не вставая с дивана сделать свою жизнь такой, как ты хочешь. В книге разбираются основные энергии нумерологии, их значение в жизни человека и способы корректировки каждой из девяти энергий. Автор использует собственную историю, примеры из практики и делится эффективными практическими упражнениями. Читайте книгу и выполняйте задания, чтобы:— Найти предназначение— Построить гармоничные отношения— Увеличить свой доход Книга содержит нецензурную брань.

ISBN 978-5-00-596566-0

© Чудесна М.
© Издательские решения

Содержание

«9 жизней» или как не прос... ать ТОТ САМЫЙ момент	6
Что-то вроде предисловия или пояснительной записки	6
Обязательно к прочтению!	7
Жизнь первая, определяющая	11
Я личность	11
История из практики	13
Моя история жизни	15
ВЫВОД	16
Самоанализ	17
БЕРИ И ДЕЛАЙ!	17
Жизнь вторая	18
Парность. Всё живое	18
История из практики	20
Моя история жизни	21
ВЫВОД	23
ВЫВОД №2 (даже вывода два получилось в этой главе)	24
Самоанализ	24
БЕРИ И ДЕЛАЙ!	25
Конец ознакомительного фрагмента.	26

9 жизней

Или как не прос...ать тот самый момент

Мила Чудесна

Иллюстратор Татьяна Такушевич

Корректор Татьяна Никифорова

© Мила Чудесна, 2023

© Татьяна Такушевич, иллюстрации, 2023

ISBN 978-5-0059-6566-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«9 жизней» или как не прос... ать ТОТ САМЫЙ момент

Что-то вроде предисловия или пояснительной записки

Обязательно к прочтению!

К этой книге непременно нужна «Инструкция по применению». Потому что в ней есть четыре повествовательные линии.

Первая – идейно-философская. Эта линия отражает целиком и полностью моё восприятие числовых энергий, которые я почерпнула из девяти курсов по нумерологии и более чем ста книг по эзотерике, метафизике и психологии.

Вторая – популярно-просветительская. Она отражает практическую сторону применения моих знаний. В ней я рассказываю о случаях из практики, и как люди находили пути выхода на новый уровень с моей помощью. Упоминаю самые яркие моменты из более чем шести тысяч проведённых часов консультаций за пять лет.

Третья – лично-душещипательная. История моей жизни. Откровенно. Местами чересчур честно и временами больно. Но описывая свои «9 жизней» я подробно раскрываю путь становления каждого из периодов энергий. Чтобы у вас был ориентир на свой жизненный путь, и вы не просрали нужный момент.

Четвёртая – практически-применимая. Вопросы, задания и упражнения по прокачке энергий, которые можно сделать, не вставая с дивана. Вся эта практика апробирована более чем на шестистах живых людях в течение пяти лет. Результаты ошеломляющие.

В руках у вас дорожная карта жизни. Карта универсальна и применима в любой из отрезков вашей жизни. Это не руководство к действию, хотя действий, пробуждающих жить, будет предостаточно. Это авторское видение мироустройства.

Вы можете быть с ним согласны, вы можете его оспаривать, и я с удовольствием послушаю вашу точку зрения и подискутирую, но чем больше я погружаюсь в изучение энергий, тем больше энергии дают мне ответ и подтверждают мою теорию.

Так как же читать эту книгу?

Первый вариант

Вы читаете только жизненные истории и понимаете, как тесно переплетены судьба и выбор человека. И как иллюзорно наше представление о выборе.

Второй вариант

Вы читаете только характеристики энергий и влюбляетесь в нумерологию по уши, уж об этом позабочусь. Так легко и просто о сложном и философском вы ещё точно не читали.

Третий вариант

Вы изучаете только практическую часть книги, где задания разного уровня позволят вам пропустить через себя все 9 энергий и понять нутром каждую из них.

Четвёртый вариант

Вы, страница за страницей, медленно и со вкусом погружаетесь в энергии, разрешая им быть, становясь с ними друзьями и проживая свои неповторимые и тем самым уникальные 9 жизней, вспоминая свои этапы становления.

Выбор за вами!

Вообще, в книге будет описано много ситуаций, связанных с выбором и принятием решений. И здесь происходит удивительная вещь, в моменте ты всегда делаешь самый правильный выбор, потому что мог бы сделать другой, обязательно бы сделал. А вот время всё расставляет по своим местам. Только по истечении какого-то срока ты утверждаешься в правильности своего выбора, негодуешь, что поступил не так, или, высший пилотаж, учишься на своих ошибках и можешь прогнозировать развитие событий, и тогда твой выбор правильный всегда, потому что научил брать ответственность за всё происходящее с тобой.

Немного исторического экскурса в нумерологию.

Не переживайте, это будет быстро. Рекомендую не пролистывать, а то получится эффект, как смотреть сериал с 5 сезона. Вроде всё понятно, но много упущенных деталей не дают полной картины мира.

Нумерология – не наука. Хотя основывается на научном анализе данных жизни людей, живших ещё до нашей эры. Да-да! Так давно. К слову, всё то же самое делает признанная наука – психология, но речь не об этом.

За столько лет собралось невероятное количество систем и характеристик энергии чисел. Лично я владею восемью, но продолжаю изучать дальше. Опережаю ваш вопрос: нет, системы не противоречат друг другу, а совсем даже наоборот.

Есть базовые системы. И вы наверняка хоть раз да слышали про них, а то и в интернете считали себя. Квадрат Пифагора, или Психоматрица, не удивляйтесь, но это одно и то же. Просто во времена Пифагора ни психо-, ни матрицы ещё не было. Поэтому тогда был Пифагор. Причём его называют основоположником нумерологии, но я бы поспорила, так как где он был 8 лет, изучая числа, до сих пор не совсем ясно. Есть предположение, что в Тибете и Китае изучал древние свитки, связанные с числами и энергиями. Пифагор сделал это популярным и предал огласке сакральные знания. Вот в это я верю!

К древним направлениям нумерологии ещё можно отнести каббалистическую, китайскую и тибетскую. Там вообще всё интересно и неоднозначно.

На данный момент появилось большое количество авторских методик расчёта. Набирающий популярность метод чакральной нумерологии есть не что иное, как хронально-векторная диагностика (ХВД), разработанная А. А. Бухтояровым, А. В. Жажковым, М. Сиддиком.

ХВД относится к современной нумерологии, синтезирующей несколько областей знаний: фазовое развитие человека, биоритмологию, математические идеи. Это совсем молодое направление, ему примерно 50 лет, хотя маркетологи уже используют в продвижении термин «уникальная и древняя».

Матрица Судьбы Натальи Ладини, система расчётов Джулии По – все они основаны на Таро, значениях 22 старших Арканов.

Но какими бы ни были системы и сколько бы им ни было лет, все они опираются на базу. Энергию 9 чисел. Не верите? Изучите все направления и поймёте, что я была права.

Характеристику энергий с позиции «живой» и «неживой» я нигде не встречала ранее. Ни на курсах, ни в прочитанных книгах, ни в работе со своими коллегами-нумерологами. Если где-то увидите, расскажите мне об этом, вот мой ВК: https://vk.com/mila_kuzina5 Мне будет интересно ознакомиться.

«Живую» энергию чисел я вижу в дате рождения. Потому что она максимально взаимодействует с человеком и имеет на него некое влияние.

А «неживая» – это энергия, которая просто есть, вне зависимости от нашего участия. Например, энергия дня. Для кого-то это будет днём рождения, а для кого-то – просто днём, но в нём есть энергия.

Эта философия родилась на основе изучения восьми систем нумерологии: классической, ведической, пифагорейской, китайской, таро-нумерологии, нумерологии имени, матрицы судьбы, ХВД. Более сотни изученных книг по нумерологии, философии чисел, философии энергий, эзотерики, а также практики в 6000 часов консультирования и погружения в мир чисел с 2017 года.

Как-то одна из учениц моего курса по нумерологии сказала, что все эти энергии выучить невозможно. Столько информации в голове просто не поместится. Тогда я предложила ей закрыть глаза и представить. Вам этого предлагать не буду, а то не сможете читать дальше. Просто включайте своё воображение и представляйте.

Представьте себе высокую-высокую гору. На самой верхушке горы находится то, что вы так непреодолимо хотите заполучить. Вот надо вам туда, и всё. Поэтому сразу берём за аксиому: на гору взбираться придётся.

И вот вы у подножья горы один на один с предстоящими трудностями. Один! Как и в момент появления тебя на свет, ты Один. И чтобы совершить свой первый шаг восхождения на гору, тебе нужна решительность, целеустремлённость. Но ты один. И ты делаешь первые шаги и понимаешь, что приобретаешь свой личный уникальный опыт. Ты гордишься собой, ты просто сияешь от осознания того, какой ты офигенный. Ты единственный и неповторимый, как энергия Единицы.

Ты поднимаешься всё выше и встречаешь ещё одного человека, и вы договариваетесь идти дальше в гору вдвоем. Ведь это гораздо удобнее. Можно поддержать друг друга и, самое главное, поговорить. Именно диалогов и коммуникации тебе не хватало всё это время. Прямо как энергии Двойки, отвечающей за коммуникацию и дипломатию.

И вот вы всё быстрее и легче поднимаетесь и встречаете ещё одного путника. И вас становится трое. Это очень весело. Это уже толпа народа. Здесь контакты становятся сложнее, и приходится налаживать процесс общения в микросоциуме. Здесь оказывать помощь и поддержку становится способом выживания. Ведь подъем всё круче. Это проявление энергии Тройки в чистом виде.

Теперь представьте, как эта весёлая компания, поднимаясь всё выше, встречает ещё одного товарища, Четвёртого. А тот уже построил жилище. Окопался, развёл огород и вообще никуда не собирается уходить. Он держит оппозицию против пришедших ходоков. Но в какой-то момент решается на восхождение, но на своих условиях. Переворачивает умы пришлых и организовывает подъём дальше. Всё и вся контролируя. И теперь компания из четырёх человек идёт стройными рядами и с песнями вверх. Энергия Четвёрки именно такая.

Эта Четвёрка, изрядно поистрепавшись, горящая только одним желанием: достичь цели, к слову, этим и живут Четвёрки – невероятной трудоспособностью и достигаторством. Так вот, они на пути встречают ещё одного товарища, Пятого.

Тот, как бы особого желания вверх идти не выказывает, но и спускаться не собирается, потому как находится ровно на середине маршрута. И не видит выгоды совершать лишних движений, кроме одной. Очень любопытно, что там дальше. Да и компания теперь большая, опытная. Он включает свою мудрость и красноречие. И убеждает следовать дальше. Вдохновительные речи – это вообще конёк энергии Пятёрки. А страсть к путешествиям и смене обстановки просто неуёмная.

Идут они дальше. Передружились уже все за время пути. И, сами понимаете, встречают Шестого путешественника. Он подкупает всех своим очарованием. Никто не понял как, но они влюбились. Все, но по-разному: Единица как брат, Двойка как мать, Тройка как друг, Четвёрка как партнёр, только вот с Пятёркой не заладилось. И каждый, выражая свою любовь Шестёрке, делает его путь максимально комфортным. А Шестёрка только подливает масло в огонь своими манипуляциями.

И вот уже солидная компания почти добралась до самой вершины горы. Уже почти видна она. Как вдруг к ним навстречу, с горы, спускается Седьмой путник со словами: «Фигня всё это, ваша гора, там делать нечего!» И пускается в философские рассуждения часов эдак на пять. В конце которых убеждает сам себя, что дойти до вершины куда разумнее, чем спускаться. И вдохновлённый собственными речами, подгоняя всех, как нерадивых учеников, устремляется выше на гору. Что очень в духе Седьмой энергии.

Долго ли, коротко ли, в этой истории это не важно, а важно то, что дорога стала резко сложнее и опаснее. Один неверный шаг – и ты можешь сорваться. Именно на таком опасном месте они и встретили Восьмого путника. Потрёпанного, истощённого, измождённого. С избитыми ногами и содранными в кровь руками. С потухшими глазами, который что-то тихо бормо-

тал себе под нос. Они прислушались. «Это невозможно. Я никогда не преодолею этот отрезок пути. Всё бесполезно. Это пустая трата времени. Мне уже ничего не надо». И только убеждения остальных семерых, которые напомнили, что они-то идут вместе, и только она, Восьмерка, самостоятельно и в одиночку дошла до этого места. Только Восьмёрка умеет так обесценивать всё то, чего она достигла.

А надо-то было всего пару шагов дойти, чтобы оказаться на вершине. Где их ждала Девятка с накрытым столом и с приветливым словом для каждого. Усадила всех за один большой стол, как большую семью. И, как добрая бабушка начала всех внимательно слушать, проявляя чудеса терпения, выносливости и мудрости.

По окончании моего рассказа студентка открыла глаза и улыбнувшись сказала: «Я как будто прожила девять жизней».

Так и появилась на свет моя философия «9 жизней». Только со временем она трансформировалась в философию мироустройства. Я посмотрела на всю свою жизнь с высоты прожитых 44 лет и поняла, что, по сути, мы каждый в своей жизни взбираемся на свою гору. Каждый из нас, проходя этот путь, проживает свои, ни на чьи не похожие 9 жизней.

И если вы готовы посмотреть на моё восхождение и заодно напомнить себе о своих достижениях, то в добрый путь по страницам моей книги.

Напомню: читать её можно так, как решишь ты сам.

Жизнь первая, определяющая

Я личность

Когда в каждом из нас зарождается энергия Единицы, энергия личности, мы находимся в самом уязвимом периоде своей жизни и, чаще всего, не помним его. Это момент с рождения до шести лет примерно.

Тут я поясню.

Вся возрастная градация и привязка к энергиям чисел носит условный и примерный характер. Это не научный подход, это мои наблюдения и выводы на основе анализа жизни десятка тысяч людей. Но ориентиры расставить необходимо, чтобы вы смогли провести самоанализ периодов.

Так вот, энергию Единицы мы проносим через всю свою жизнь. Это тот самый внутренний стержень, несущая конструкция, которая определяет форму и наполняет содержанием всю нашу жизнь.

И вот здесь самая опасная точка накала. Если конструкция хлипкая, то становление человека как личности «летит в трубу». Эту конструкцию может кто угодно сломать или погнуть. Обстоятельства, люди, да, в общем-то, и сам человек к поломке часто прикладывают руку.

В нумерологическом значении энергия Единицы – это начало начал. Уникальная энергия. Только число «один» входит в состав любых чисел. В масштабах энергии – эта та самая первая частица, которая привела к зарождению мира. Помните эту историю с андронным коллайдером? И почему так важен этот научный эксперимент? Именно в нём «рождали» первоначальную энергию, ту самую, с чего начинается жизнь.

Энергия Единицы – это, прежде всего, новаторство. Припомните маленьких деток в возрасте до трёх лет. Мало того, что они «додельны» и им всё надо, так они ещё и архиизобретательны. Открою страшную тайну, но детям до трёх лет вообще не интересны игрушки как таковые. Палочка у них и ложка, которой они кормят куклу и машинка, или поезд, который они возят по барханам песочницы, и помада, которой они красят губы своей подружке в той же песочнице. Возможность мыслить широко, быть первопроходцем – это основа личностного роста. Это про «не так как все», а по-своему.

Ещё одна важная характеристика энергии Единицы – это целеустремлённость. Наверняка встречали этих орущих и несносных детей двух лет, которые добиваются желаемого очень быстро. Кто готов слушать эти крики? Таких стрессоустойчивых, бессердечных людей, может, и найдётся с десяток, остальные же готовы на что угодно, лишь бы этот ор прекратить. А этот невыносимый, но очень целеустремлённый малыш получает нужное ему на блюдечке, ну согласна, в редких случаях может получить и по подгузнику, но кто не рискует, тот не получает желаемого! Именно это качество нам нужно для хорошего места на работе, для хорошей зарплаты, для того чтобы сказали: «Вот Зина молодец!»

Про качества лидера у энергии Единицы я вообще молчу. Если не сами, то наверняка были свидетелями сцены: «Тихо, ребёнок спит!» или «Не шумите, дайте ребёнку сосредоточиться, чтобы приложили к груди, и он поел нормально». Этаким босс-молокосос. Лидер, от режима которого зависят всё и вся! Как он, этот маленький комочек счастья, решит, так и будет.

Помните тот анекдот, когда у генерала родился внук, и генерал спросил прапорщика, который забирал новорождённого с мамой из роддома, на кого он похож? Прапорщик в мгновение ответил: «Вылитый вы, товарищ генерал, лысый, беззубый и постоянно орёт» – беспорядочный лидер.

И вот если это качество было на корню подавлено, а именно этим заняты все родители и называют этот процесс подавления прекрасным словом «воспитание». Так вот, если вам по праву не разрешили в это время быть лидером, вам не стать генералом никогда.

История из практики

На консультацию пришёл мужчина 34 лет. У него запрос: «Почему все повышения должностей проходят мимо него. Может, на мне порча?» Формулировку вопроса опустим. Моя задача – разобраться с ситуацией. Анализирую дату, где один из показателей – властная мама, которая подавляет его инициативность. О чём я и сообщаю клиенту. Тут же наталкиваюсь на шквал негодования. С мамой отличные отношения. Она не лезет, поддерживает. Давно живёт отдельно. И вообще ходит к психологу, потому что знает, как важно с родителями выстроить отношения, чтобы был успешный бизнес (тут он, к слову, абсолютно прав).

Казалась бы, тупиковая ситуация, если бы не одно «НО».

Люди врут! Ну да, фраза не моя, по-честному стырила её у персонажа Доктора Хауса. Но сути не меняет. Раз цифры и расчёты показали эту проблему, значит, она есть. Зная откуда родом эта энергия, я даю домашнее задание клиенту узнать, как была организована его жизнь до трёх лет. С особым упором на период младенчества.

Когда он мне написал ответ, всё встало на свои места.

В желании мамы быть идеальной она перегнула палку. Родила очень рано, в 17 лет. Страх за ребёнка огромный и ещё больше, что сделает что-то не так. Поэтому делала всё по книжке. Будила каждые три часа, чтобы ребёнок поел. Взвешивала до кормления и после, чтобы узнать сколько он съел, и если недостаточно, то докармливала смесями. Вызывала трёхразовый стул, чтобы не пучил животик, пеленала и гуляла столько, сколько написано в книге. Со слов мамы, он был очень послушным и беспроблемным мальчиком. Опустим психологический момент, перейдём к сути.

Подавленная личность на корню. Для мамы сплошное удобство, а ребёнок так и не научился проявляться.

Поэтому в жизни, как только он хочет проявиться как лидер, ему Вселенная подкидывает задачку в лице его конкурентов. Он просто психологически не в курсе, что такое лидерство и как о нём заявлять.

Рекомендовано было с психологом проработать этот момент. И пойти к начальнику и заявить о своём желании быть на руководящей должности открыто. Повышение он получил даже больше, чем рассчитывал. От начальника услышал фразу: «А я думал, что тебе и не хочется руководить, и там, где ты сейчас, это твоё собственное желание».

Как специалист по дошкольному воспитанию, я точно знаю, что все основные законы выживания в обществе закладываются в первые пять лет жизни. Потом только идёт совершенствование всех механизмов. И чем острее чувствовал опасность ребёнок, тем сложнее и многограннее его травмирующая основа. И вот на этой основе и будет формироваться личность.

Не буду углубляться в основы психологии, иначе это получится целый учебник. Нудный и скучный, как все учебники, которые мне довелось изучить за девятнадцать лет преподавания в педагогическом колледже.

Просто хочу, чтобы вы поняли значимость этой энергии для абсолютно любого человека, даже если вам совершенно не надо в начальники, но я уверена, что вам хочется выделяться из череды женщин, чтобы классный мужчина обратил на вас внимание. Я уверена, что вы хотите, чтобы вашу работу ценили по достоинству, а не так, как сейчас. Я уверена, что вы хотите жить и свою жизнь тоже, а не быть постоянной домохозяйкой, женой и мамой.

Поэтому так важно эту энергию чувствовать в себе постоянно, это Я каждого из нас. Вспомните свою «первую жизнь», период с рождения до шести лет. Что там у вас было? Что вас формировало как личность? Не помните сами, спросите у свидетелей этого времени. Ведь лидерство, целеустремлённость, новаторство – это те качества, которые позволят вам жить так, как вы хотите! Получить от жизни по максимуму. Именно вас заметит Вселенная и будет вам

подсвечивать путь, даруя на пути «своих людей». Про таких говорят «везунчик», а я таких называю «ЛИЧНОСТЬ».

Моя история жизни

Я очень плохо помню своё детство. Часто психологи говорят, что это значит, было слишком много травмирующих событий, и ребёнок, не справляясь с ними, просто «забывал». Хотя научно доказано, что, если мы хоть один раз что-то видели, слышали, то это навсегда у нас в памяти. И этим объясняется наш выбор. Не удивляйтесь. Но выбор мы всегда делаем так, чтобы нам было максимально безопасно.

Эпизод №1

Самое яркое воспоминание детства – это Олимпиада-80. Точнее, её открытие. Мне 1 год и 9 месяцев. Помню, что мамы и папы не было рядом, меня оставили на попечение моей тётки, крёстной. Жили мы тогда все в одной квартире. В одной комнате я, мама, папа и бабушка. А в другой комнате папина сестра с мужем и дочкой. Так вот, я хорошо помню, что было очень темно. Наверное, мне было положено уже спать, но подозреваю, что открытие Олимпиады-80 было куда более значимое событие, чем вовремя уложенный ребёнок, тем более не свой.

Помню, что мы все – я, бабушка, сестра, крёстная и её муж – сидели рядом на диване у них в комнате, потому что их телевизор был большей диагонали, чем наши, а значит, и смотреть было удобнее. Напомню, тогда были ещё чёрно-белые телевизоры, каналы которых переключались чёрной тугой крутилкой.

Сидим мы, я как замороженная смотрю на меняющиеся картинки. Это на трибунах меняли надписи и изображения, к слову, посмотрите этот шедевр мультимедиа, сделанный вручную из живых людей, оно того стоит. И тут каааак полыхнёт за окном, ярче, чем днём, и невероятный грохот обрушивается на меня со всех сторон. Это был летний гром.

Но для меня...

Посуда в серванте зазвенела, сестра начала кричать, все засуетились, почему-то выключили телевизор, я начала реветь, ничего не понимая. Сестра меня тащит к себе под кровать, мы лежим под этой кроватью, а я, кажется, потеряла голос. Или от страха онемела, но не помню, чтобы я продолжала кричать или плакать. Я только помню, что меня сковал ужас, как он лез под одежду, касаясь кожи, своими липкими холодными ручищами и не давал сделать вдох. И я очень хотела к маме.

Я пыталась вырваться из-под кровати, но сестра мне не давала этого сделать. Она вцепилась в меня, как утопающий в спасательный круг. Наверное, она мною прикрывала свой страх, а я... а я просто хотела к маме. Больше ничего не помню.

Потом, когда эту историю пересказывали уже во взрослом возрасте, все смеялись, как мы от грозы прятались под кроватью. И я смеялась. А мама так и не пришла тогда... я спросила потом крёстную, чем закончилась эта история. Да ничем, сказала она, мы тебя положили спать в комнате, и ты заснула.

А я вот думаю, что я в тот момент пережила?! Одна, в темной комнате, после всего ужаса, что испытала, а мне всего 1 год и 9 месяцев...

Что тогда моё подсознание заложило себе в фундамент безопасности? Теперь я знаю. Умение справляться с любыми жизненными трудностями, смелость и травмирующее понимание, что мама не придёт и не спасёт. Ох, как мне нужны были эти качества!!! Вселенная со мной только начала свою большую, многоуровневую игру под названием ЖИЗНЬ.

Эпизод №2

Ещё очень хорошо помню из детства, что мама меня всегда подгоняла. Мы жили восемь человек на тридцати восьми квадратных метрах. Один туалет, одна ванная, одна кухня. Всё очень маленькое, типовая хрущёвка. А мама была в гостях в этой квартире, так она всегда говорила, и, соответственно, чувствовала. Всё быстро!

«Быстрее, быстрее, ну что ты телишься?»

«Сколько тебя можно ждать?! Уже все давно поели!»

«Когда уже выйдешь из ванны?»

«Ты что там в туалете засела, ты тут не одна!»

Причём это же было на повышенных тонах, или попросту говоря, на меня кричали. Да ещё, особо не церемонясь, давали увесистые подзатыльники для придания ускорения и весомости слов.

Надо ли говорить, что во всём этом я не могла поймать контакт с собой. Мне не давали возможности проявить свою личность в полном объёме.

Хотя одна история из детства, когда я проявила себя и это дало желаемый результат, в корне повлияла на моё становление.

Эпизод №3

Однажды мама меня привела на прослушивание во дворец пионеров к своему знакомому музыканту, он был её пациентом. Он или она, уже не помню, помню, что на аккордеоне играл. Прослушали меня. Сказали маме, что очень хороший потенциал. Отличный слух и чувство ритма, и мелодичный сильный голос.

Мама это прекрасно знала, потому что я постоянно напевала что-то. Ей нужны были неопровержимые доказательства. Только меня никто не спросил, хочу ли я учиться в музыкальной. А я как вспомню игру своей сестры на фортепиано, как она по сто раз одно и то же играла, причём ужасно плохо, у меня аж слух пропадал. Да, я часто болела отитом в детстве.

И вот этот день настал. Вступительные экзамены. Мама меня нарядила, я помню, что у меня всю дорогу соскакивал один гольф. Поэтому в музыкальную школу мы вошли обе на взводе, мама – потому что её изрядно достал мой сползающий гольф, а я – потому как жутко не хотела поступать в школу. А маме уже дали все гарантии, что я пройду.

И тут, о чудо! В класс, где проходит прослушивание, запускают БЕЗ РОДИТЕЛЕЙ. Как я сдержала своё ликование, я не знаю. Все в тот кабинет шли зарёванные, а я туда влетела окрылённая и с улыбкой, полная решимости не пройти отбор. Я уже знала, что будет дальше. Стратегически неверное мамино решение предварительно отвести меня на прослушивание.

Дальше на экзамене всё как в тумане. Но помню своё триумфальное исполнение «Во поле берёзка стояла». Это был РЭП. Громко, душевно, как учила бабуля на речке, чтоб вся деревня слышала, но РЭП. Надо ли говорить, что все постукивания и пропевания были мимо нот и мимо ритма.

Выхожу я из кабинета. Улыбка щеки рвёт. Мама с вопросом: «Ну как?» А я такая, честно: «Им понравилось!» И ведь не соврала. Они реально были мною сражены наповал, улыбались и качали головой, и не важно, что повод был другой. Им-то понравилось.

ВЫВОД

Вот тогда, получив свой личный опыт проявления новаторских, целеустремлённых и лидерских качеств, я отстояла свой ЛИЧНЫЙ интерес.

А всё было ради спорта! Спорт – это был мой сознательный выбор. Мы тогда ещё с папой оборону держали, мама была категорически против, чтобы я занималась плаванием профессионально. Но я отстояла своё право!

К слову, именно с того момента вся моя жизнь пошла совершенно другим курсом. Так бывает не у всех и не всегда, но так было у меня в жизненной программе.

А плаванием я занималась самозабвенно 7 лет. Состояла в спортивной детско-юношеской школе олимпийского резерва (СДЮШОР). Училась в спортивной школе. И кто бы тогда знал, что реализация своего спортивного потенциала да и спорт в целом – это одна из определяющих личных энергий, которая тянется красной ленточкой через всю мою жизнь. И потом

ещё девятнадцать лет моей жизни я буду делиться всеми навыками и знаниями, полученными в этот период. Но это уже одна из следующих жизней.

Самоанализ

Как же понять, как обстоят дела у вас с проявлением энергии Единицы? Ответьте, только честно (я, честное слово, никому не расскажу), на вопросы ниже. И если хотя бы на один из них у вас отрицательный ответ, то с энергией Единицы есть проблемки.

- Вы постоянно стремитесь узнать что-то новое, а узнав, сразу применяете на практике?
- За последнюю неделю вы сделали какое-то дело, которое ещё ни разу в жизни не делали?
- Вы можете в незнакомом обществе открыто говорить о себе и своих желаниях?
- Вы занимаете руководящий пост?
- Ваш доход измеряется шестизначным числом?

Чем таких отрицательных ответов больше, тем масштабнее проблема. Она решаема! Не всё так фатально.

Начните решать это прямо здесь и сейчас. Да-да! Прямо сейчас, не вставая с дивана или кресла.

БЕРИ И ДЕЛАЙ!

– Проверьте свой адрес электронной почты. Там kiska3412? Пора бы уже проявиться! Имени и фамилии более чем достаточно.

Это прямой идентификатор личности во Вселенной. В своё время ИМЯ даровалось. Это было почётно. А фамилия была прерогативой власти имущих. Не задумывались об этом? Поинтересуйтесь появлением имён и фамилий. Заодно, если на первый вопрос был ответ «нет», сразу сможете записать себе «да».

– В социальных сетях вы всё ещё на аватарке в виде девочки с косичками или розочка из любимого сада?

Меняйте на своё АКТУАЛЬНОЕ фото. Это тоже современный формат проявить себя, чтобы Вселенная подсветила дорогу к желаемому. Во все времена люди делали портреты и выставляли их на показ. Это особая энергетика и возможность быть проявленным в мире. И да, такая возможность была только у избранных. Сейчас это доступно каждому, и мы не придаём этому значение, а зря!

– Расскажите о том, что вас увлекает, незнакомому человеку. Как это сделать? Самый простой способ – через соцсети. Поделитесь тем, что читаете эту книгу. Сделайте ссылку на меня, и я узнаю, что вы выполнили задание. Что всё не зря. И нас, стремящихся прожить СВОЮ жизнь, стало на одного человека больше.

Это высший пилотаж – заявить о себе. Прямым текстом сказать о своём увлечении, желании. Сказать: «Я есть». Почувствовать своё Я. И если оно где-то до этого момента пряталось, как маленький ребёнок, которому не давали возможности проявиться и открыто сказать о своих желаниях, то сейчас вы взрослый человек и вам можно это сделать. Сейчас это безопасно. Сейчас вы можете выбрать, кому сказать. Сейчас вы можете выбрать, как сказать. Сейчас вы можете гораздо больше, чем ребёнок в возрасте до шести лет.

Всего три шага от проявления себя в этот мир. Конечно же, это не закроет вопросов самореализации, но вы уже начали. Стоит ли останавливаться? Впереди ещё восемь не менее увлекательных жизней. Давай руку, ты больше не один. Нас двое. И пойдём дальше взбираться на гору, и узнавать новое, и применять всё это на практике.

Жизнь вторая Коммуникация

Парность. Всё живое

Это энергия дуальности и парности. Это те самые две стороны одной медали. Именно эта энергия определяет понятия «хорошо» и «плохо», инь и ян, ночь и день, добро и зло, любовь и ненависть. Без одного мы никогда не поймём другого. Часто понять то, что ты счастлив, можно только через какую-то потерю. Уверена, у многих делилась жизнь на до и после. Это тоже про дуальность.

В нумерологическом значении Двойка – это чистая женская энергия, материнская энергия. Энергия Матери Земли. Кстати, этой энергией управляет Луна, а вы наверняка знаете, что все посадки в землю осуществляются с учётом лунных суток. Про растущую и убывающую Луну тоже слышали, а это тоже про два процесса.

Без выдоха невозможен вдох. Так и энергия Двойки представляет собой некий порядок вещей в нашем мироустройстве.

Ещё одна из характеристик энергия Двойки – это коммуникации.

Человек не может без другого человека. И тут речь совсем не про помощь или отношения, хотя и это тоже. Человеку нужен человек. Научно доказано, что новорождённые дети без общения интеллектуально и психологически отстают от своих сверстников, воспитывающихся при условии ежедневного общения. Умение устанавливать контакты, вести диалоги, дипломатичность. Вообще коммуникация, и речь в частности, – это высший дар человечеству. Больше ни у кого на Земле не устроен речевой аппарат так, как у людей. Только нам подвластно овладение устной и письменной речью.

Энергия Двойки – это ещё и выбор пути. Да-да, не удивляйтесь. Это жизненно важная энергия, она определяет, каким в итоге человеком вы станете. Просто представьте себе, что то, где вы сейчас находитесь – ваше положение, ваши успехи, ваш статус, ваши способности, – это то, к чему привёл ваш выбор.

Давайте начистоту?! Сколько раз в голове «отматывали» назад какие-то жизненно важные события и перебирали варианты развязки со словом «если бы»? То-то и оно! Помните фильм «Люди в чёрном 3»? Там был такой персонаж, который видел будущее и его вариативность. Если не смотрели, рекомендую, там очень наглядно демонстрируется вся вариативность бытия. И хотя кажется, что вариантов много, но на самом деле их всего два. Вы либо что-то делаете, либо что-то не делаете.

Навык выбора начинает формироваться в нашем сознании достаточно рано, но вот возможность его продемонстрировать в полном объёме появляется примерно в начальной школе, в возрасте шести, семи лет. Когда вас наделяют гордым титулом «уже взрослый» и требуют от вас взрослых и взвешенных поступков: как заправить постель, сделать уроки, убраться в комнате.

И вот тут начинается самое интересное. Перед вами распахиваются настежь двери выбора. И чем раньше вы начинаете сами выбирать «делать», тем, уверяю вас, успешность любого дела в более позднее время вам гарантировано.

И не надо возмущаться со словами «я всегда застилала постель, учила уроки и вообще была послушной девочкой или мальчиком, но что-то успехом и не пахнет», искренне верю, что так и было. Здесь ключевой вопрос. Для кого вы застилали постель? Учили уроки? Для себя или для мамы/папы, чтобы не ругали? Или для брата/сестры, чтобы выделиться в семье

своим послушанием и покладистостью. Важно ответить честно. Тогда всё станет предельно ясно и понятно. Если непонятно, приходите ко мне, будем разбираться вместе.

Зачатки выбора зарождаются в нас, когда мы принимаем решения, в какой колледж или ВУЗ поступать. Этим умением можно так и не овладеть за всю жизнь, но у Вселенной всё продумано: выбор места работы, выбор партнёра для жизни... вы как будто раз за разом переходите из класса в класс, совершенствуя свои умения.

Почему же так важно овладеть энергией Двойки?

История из практики

Ко мне обратилась женщина 56 лет. Основной запрос: «Как выжить с мамой в одной квартире, ей 84, и каждую ночь я нахожу тысячу и одну причину не придушить её подушкой».

Опустим формулировку, разные моральные принципы и суждения. Моя задача – помочь! Этим я и занялась.

Клиентка сама мама взрослой дочери, отношения с ней ровные. Дочь в Хабаровске, сама клиентка из Тулы (это примерно 6 000 км по прямой и 9 000 км на машине). Созваниваются раз в месяц, внуков ещё не видела. «С дочерью всё хорошо! Как с матерью жить в одной квартире?»

Разбирая её дату, я была поражена одним фактом. У неё дата рождения просто пышет энергией Двойки, но при этом клиентка совершенно её не освоила.

Начинаю выяснять, как складывались отношения в подростковом периоде. Были ли подруги, увлечения, хобби. И выясняется, что времени на это не было. Мама работала на трёх работах, а клиентка следила за младшим братом, который к тому же очень часто болел.

Властная мама и слушать не хотела про увлечения дочери и вообще про её желания. У неё были свои обязанности, которые она должна была безупречно выполнять, в противном случае её ждало наказание.

В результате ни подруг, ни опыта общения со сверстниками, ни социализации, а потребность в этом была. Чувствование себя и своих желаний год за годом придавливалось новой бетонной плитой под названием «надо». И вот теперь в 56 лет ей придётся вспомнить свои желания. Разбудить свою родную энергию и научиться говорить о своих потребностях открыто и без конфликтов. А там и отношения с мамой выровняются.

Рекомендовано вступить в женские сообщества. Попробовать разные творческие хобби. Чаще общаться с дочкой и проявлять в этом инициативу самой, не дожидаясь её от дочери. Разобраться, что именно раздражает в отношениях с матерью.

Тогда в кафе она по секрету призналась, что всю жизнь мечтала заказать все десерты, которые есть в меню. Когда их все выставили перед ней, она плакала. Я рассказала, как искать женские сообщества. И прямо на консультации зарегистрировала её в одном из них. Уже вечером того же дня она написала: «Впервые за долгое время я не накричала на мать». Ещё через год она прислала фото с дочерью и внуками. У клиентки появились подруги в социальных сетях, с которыми она стала очень тесно общаться. Она наняла для мамы сиделку, а деньги на это заработала рукоделием. И ещё они с мамой стали очень много разговаривать.

Клиентка выбрала решить проблему в 56 лет. И начала действовать. Было ли ей сложно? Уверена, что да. Столько лет был один жизненный сценарий, и тут она стала его менять. Но результаты того стоят.

Моя история жизни

Со слов мамы, я была очень коммуникабельным ребёнком. Говорить стала рано и очень понятно. Мне было примерно 4,5 годика, когда посмотрела с папой его любимый фильм «Д'Артаньян и три мушкетёра», влюбилась в Миледи и захотела стать, как она. А тут ещё папа подлил масла в огонь, сказав, что в книжке всё совсем не так, как в кино, а гораздо интереснее.

Эпизод №4

У нас была традиция: он читал мне книжки на ночь. И я его упросила начать мне читать «Трёх мушкетёров». Но не всё так просто. Папа согласился, но на тот момент он работал вахтовым методом на Ямале, и его отпуск подходил к концу. Так и осталась я с обещанием, разогретым любопытством и расшатавшимся воображением один на один с книгой, где буквы были чем-то магическим и непостижимым для меня.

Я брала старую толстенную папину книгу «Три мушкетёра», водила пальчиком по жёлтым, затёртым страницам, местами испачканным чем-то жирным, потому что папа любил читать, когда кушал, и представляла, что читаю. Я стала доставать маму, чтобы она мне почитала, бабушку, старшую сестру, но упорно нарывалась на отказы. Они говорили, что «ты ничего не поймёшь там, что мала ещё для таких книг», или им попросту некогда было это делать.

Тогда я где-то раздобыла книжку с картинками. Не помню, чтобы это была азбука, наверное, что-то посложнее. Там были картинки предметов, а внизу написано, что это было. И я стала запоминать, как какой предмет обозначается буквами. Для меня слова становились некими символами. Как иероглифы. К слову, такой метод обучения чтению называется «метод глобального чтения», используется при обучении глухих. Но тогда это был единственный способ стать ближе к закорючкам в возделенной книге. Я запоминала слова и искала их в папиной книжке. За этим занятием могла проводить часы напролёт. Наверное, тогда зародилась моя любовь к книгам и аналитической деятельности. А ещё умение обучаться.

Надо ли говорить, что мою тягу к изучению чтения заметили и видели не только дома, но и в детском саду. И в возрасте 5 лет меня отобрали для обучения в школе по новой программе.

Мама очень сопротивлялась, но мой воспитатель, Лариса Сергеевна, пришла к нам домой, её посадили на почётное место в центре комнаты на стул, и она убеждала мою маму, что я уже достаточно взрослая, чтобы учиться. Убедила! Ох и сложно мне было переучиваться читать по азбуке. С тех самых пор я читаю не как все, а как-то по диагонали. Мой мозг считывает информацию с листа в разы быстрее, чем мой внутренний голос прочитывает слова. Не спрашивайте, как это, я не знаю. Но «Три мушкетёра» я прочитала сама по окончании первого класса в 5,5 лет. И безнадежно влюбилась в книги, приключения и расследования. Самым ужасным наказанием детства от мамы было: будешь плохо себя вести, отберу книгу и отправлю гулять.

И вот здесь-то и произошло то, что произошло.

Необходимо было учиться устанавливать контакты и связи, коммуницировать, а я всё своё свободное время бегала по прериям с индейцами или расследовала убийства с Холмсом. Да и в школе я была малолетка, всем по шесть-семь лет, а мне только пять, в этом возрасте это целая пропасть.

Не научившись выстраивать коммуникации в начальной школе, в средней это было сделать ещё сложнее. Помню встречу выпускников через пятнадцать лет после окончания школы. Все сидят и вспоминают школьные годы, как они то, как они сё, а я сижу и глазами хлопаю. Спрашиваю, а я где была, когда всё это происходило? «А ты вечно с книжкой на переменах», – был мне ответ.

Я так и не научилась дружить. И сейчас у меня нет подруги, кроме одной, Верунчика. С которой мы можем не видеться и не переписываться годами, а потом встретиться и как будто не было расставания на длительный срок. Да ещё была пара неудачных опытов дружить.

Которые отвадили меня от этой затеи навсегда.

Эпизод №5

Первый случился со мной в 12 лет примерно. У меня была подруга, мы с ней вместе учились в начальной школе, но наша дружба случилась на фоне совместного занятия плаванием. Во втором классе нас повели учиться плавать в бассейн, и там проходил отбор в спортивную секцию по плаванию. Мы с ней вместе его прошли. И стали больше времени проводить вместе. Наши результаты были выше среднего, и нам предложили перейти учиться в спортивную школу. У моей подруги результаты были выше моих, и я искренне радовалась за неё. Она на пьедестале, супер!

Так было ровно до того момента, пока мои результаты не стали выше, чем у неё. Я никогда амбициозностью не отличалась. Да, я занимала призовые места на соревнованиях, но желания быть самой первой у меня никогда не было. Об этой особенности знали все. Тренер частенько на меня повышал голос, потому что видел мой потенциал и видел мою несусветную лень в раскрытии этого самого потенциала. Но тренировки давали свой результат. И так оказалось, что мой потенциал в разы превышал потенциал моей подруги.

Она уже к 12 годам достигла своего максимума, а я только начинала входить в форму. И вот на одной из тренировок я стала её обгонять. Я плыла тренировочную дистанцию легко, а она передо мной это делала, прикладывая немалые усилия для поддержания скорости. В плавании есть правило: если тот, кто сзади, касается твоей ноги, то ты должен уступить дорожку, прижавшись к разметке. Но она упорно не хотела этого делать. А мне приходилось сдерживать свою скорость. Это продолжалось несколько заплывов подряд.

Она не пропускала вперёд, но и быстрее плыть не могла. И я пошла на обгон. И именно во время обгона моя пятка попадает ей аккурат в переносицу, а там плавательные очки. Очковый эффект от удара, хотя если вы попробуете кого-то ударить в воде, то поймете, что это практически невозможно, вам мешает это сделать плотность воды, но здесь совпадение нескольких факторов и вуаля. Два здоровенных фингала под глазами обеспечены.

Ой, что там началось. Это же ЧП. Меня сразу записали в агрессоры, не дав даже объяснить, что произошло. Мои доводы, что это стечение обстоятельств, а не мой злой умысел, никто не слышал. Я помню, как мама волочила меня сопротивляющуюся по улице к дому моей подруги, чтобы я извинилась, даже оторвала мочку уха, и теплая струйка крови стекала по шее и скатывалась за ворот свитера. Я категорически не была с этим согласна. Я не виновата ни в чём.

Скорее наоборот, в сложившейся ситуации я больше пострадала, чем моя подруга. Дотащила она меня до дома подруги, звонит в дверь, открывает её бабушка, а дальше злобный крик: «Мы с бандитками не разговариваем!» и захлопывает дверь перед нашим носом. Извиняться я так и не стала. Дружба закончилась.

Я так и не знаю, какая правда была у подруги, и что она рассказывала своим родителям и тренеру. Подруга на следующий учебный год перевелась в обычную школу, мама моя ещё пыталась мне внушить, что это из-за меня, но всё было банальнее. Большого результата, чем тогда, подруга бы не выдала. А выдерживать тренировочный режим без видимого результата – удовольствие не из приятных. Я, к слову, закончила девять классов, не прекращая тренировки и достигла скорости кандидата в мастера спорта по плаванию. Не успела это звание отработать на соревнованиях, но это уже совсем другая история.

Эпизод №6

Вторая проба пера в установлении дружеских взаимоотношений с женщиной случилась только через тринадцать лет после этого случая. Я уже работала. Это была моя коллега. «Не разлей вода», так характеризовали наши отношения окружающие. Мы были близки настолько, что могли продолжать друг за другом фразы. Покупать одинаковые сумки, не договариваясь. И проводить практически всё свободное время за разговорами по телефону. Я не могла поверить своему счастью. У меня наконец-то появилась подруга!!!

Но снова не случилось. История конкуренции, правды, сплетен. У каждого в этой истории «своя правда». Я сделала выводы про себя.

ВЫВОД

Я не способна на дружеские взаимоотношения. Они не сформированы в самом зачатке.

Для меня это не является проблемой. Я научилась коммуницировать и устанавливать связи. Меня с лёгкостью можно назвать мастером неформального общения, тут я говорю «Спасибо» моей эрудиции, начитанности и умению оперировать информацией. Но это мастерство, отточенное годами.

Я смотрю на то, как общается моя дочка, а Двойка – это её родная энергия, и вижу, как это: коммуницировать не из травмы, а всей душой. У неё много подруг, и она со всеми поддерживает отношения. Она делает это, как дышит, она искренне не понимает, как можно по-другому, и это её энергия.

Ещё одна грань энергии Двойки – это умение взаимодействовать со всем живым. Про это моё умение в семейном кругу ходят хохмы. Всего живого, чего касается моя рука, неминуемо ждет гибель.

Эпизод №7

Первый раз я это отметила, когда у свёкра на огороде помогала сажать свёклу. Он агроном, и у него всегда суперурожай, он ещё любил селекционировать, поэтому урожай был знатный, богатый и полон эксклюзивных сортов.

Мы как-то приехали в деревню пожарить шашлыков, а он начал ворчать, что мы только и знаем, что отдыхать ездить. Мне как-то стало неловко, и я пошла помогать. Я, воспитанная в деревне бабушкой и взращенная деревенской мамой, к сельскохозяйственному труду приобщена. Пошли сажать. Грядку сажает свёкор, соседнюю я под чётким руководством, присмотром и градом ценных указаний. Свёкру нравится, как я работаю. Не отлыниваю, с усердием, рвением и желанием. Моя внутренняя мотивация ясна: хочу быть хорошей снохой, да и интересно мне, как он это делает.

Посадка по авторской технологии – это вам не семечко в землю ткнуть. Важно всё! Расстояние, глубина, количество удобрения, всё, как я люблю, мой исследовательский ум нашел себе развлечение. Посадила целую грядку. Довольная я, доволен свёкор, довольны все остальные, потому что, пока я сажала, самые вкусные кусочки шашлыка ими были съедены.

Приходит время собирать урожай. Приезжаем в деревню, а там беда. Ну как беда. Так, недоразумение. Свёкор негодует и разводит руками со словами: «Я же сам видел, как она это делает, я всё контролировал, всё верно». Только вот свёкла возмозла через три зерна, а по размеру не больше грецкого ореха. Рядом его грядка просто развалилась под натиском спелых корнеплодов, а ботву – хоть срежай и в вазу ставь, переливается всеми цветами фиолетового. Мой урожай с удовольствием поели свинки на десерт.

Поэтому я и что-то живое не совместимы.

Эпизод №8

Один из последних примеров: у нынешней свекрови обобрала сливу. Всё! Нет теперь этой ветки. Как она сказала: «Слава Богу, что не стала обирать всю сливу». К кустам малины и клубники теперь меня и близко не подпускает.

Моя же мама приловчилась меня использовать в качестве пропалывателя сорняков в её розарии. Год там ничего не всходит. «Главное, – кричит она, – розы не зацепи!» И я точно понимаю, что это не беспокойство обо мне, чтобы я не поцарапалась, а беспокойство о розах, как бы они не увяли после контакта со мной.

Эпизод №9

Хотя всё же один контакт с живым у меня очень удачный. Это моя собака, чихуашка с невероятно редким окрасом цвета беж. Ему уже 12 лет, хотя, по всем прогнозам, он не должен был выжить.

Это удивительная история выбора. Я как-то слышала, что не мы выбираем животных, а животные выбирают нас. Вот именно так меня выбрал Петрович, по паспорту Пьер Поль Мон Ами. Я пришла покупать собаку, мне продают одну, а он в то время уселся у моей ноги и нализывал мой мизинец. Я говорю, что беру вот этого, который меня лизет. А заводчица мне честно говорит, что щенок последний, что уши не встанут, что глаза у него больные, кончик хвоста сломанный, да и болезный он, слабенький. Я всё равно его беру.

И он буквально, как гадкий утенок, становится выставочным экземпляром. Правда, ни на одной выставке он не участвовал, но благополучно жив, хотя с того света вытаскивала я его не раз.

ВЫВОД №2 (даже вывода два получилось в этой главе)

Вот такая моя вторая жизнь, странная и несуразная, немного мистическая, но моя родная, которая научила меня анализу, дала мне широчайший кругозор и отличный навык самостоятельного обучения.

А ещё мой опыт коммуникации позволяет с моими клиентами быть максимально эффективным специалистом. Я не вовлекаюсь в эмоциональную составляющую. Когда больно клиенту, мне не больно. И я могу помочь. Как хирург, который уверенно держит скальпель в руке и профессионально делает своё дело.

Это не лишает меня чувственного восприятия мира. Я могу плакать от неописуемой красоты заката, парящей чайки над морем или, затаив дыхание, наблюдать, как первый снег покрывает землю.

Но когда мне рассказывают про трагичные потери детей, мужей и прочие чудовищные вещи из реальной жизни людей, я остаюсь хладнокровной и становлюсь максимально эффективной. Поэтому и результаты у клиентов происходят в максимально короткое время.

И «не дружить» – это мой выбор. Я от этого не страдаю и не пытаюсь как-то изменить эту ситуацию. Это моя норма жизни. И мне в этом комфортно, но поняла я это не так давно. Я не зарекаюсь от дружбы и не говорю, что этого никогда не будет в моей жизни, но сейчас это так.

Самоанализ

Как же проверить, в каком состоянии у вас находится энергия Двойки?

● Обратите внимание на то, как вокруг вас организовано пространство. Есть ли комнатные или садовые цветы. Какое у вас к ним отношение? С любовью ухаживаете или всё же это по необходимости происходит?

● Как вы относитесь к животным? А как животные к вам?

● Есть ли в наличии у вас друзья детства. Или друзья, с которыми вы можете проводить время и общаться в комфорте и с удовольствием.

● А какие у вас отношения с женщинами вашего рода? Мама, бабушка, тёти и сёстры. У вас с ними нет конфликтов?

И если на большинство вопросов вы ответили утвердительно, поздравляю. Ваша энергия Двойки, в независимости от её прямого наличия в дате рождения, активна и работает. А значит, не за горами процветание и изобилие.

Если на большинство вопросов ответ отрицательный, то очень рекомендую сделать простые упражнения, приведенные ниже.

БЕРИ И ДЕЛАЙ!

– Уход за растениями и домашними животными.

Если таковых не наблюдается в близком окружении, просто выйдите на улицу и уберите мусор в ближайших кустах, уверяю, вы удивитесь, насколько много его там скопилось. Я точно знаю, что в любом центре по передержке животных требуются волонтеры. Для выгула и уборки вольеров. А может быть, вы наконец-то станете счастливым обладателем фикуса и попугайчика.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.