

18+

А Л Е К С

# ЛЕСЛИ

## ЖЖИЗНЬ БЕЗ ТРУСОВ 2.0

ИЗДАНИЕ 2<sup>е</sup>,  
ИСПРАВЛЕННОЕ  
И ДОПОЛНЕННОЕ

Новая ЖЖизнь без трусов

Алекс Лесли

**Жжизнь без трусов 2.0**

«ЭКСМО»

2023

УДК 159.922.1  
ББК 88.5

**Лесли А.**

Жизнь без трусов 2.0 / А. Лесли — «Эксмо», 2023 — (Новая  
ЖЖизнь без трусов)

ISBN 978-5-04-191169-0

Алекс Лесли – автор бестселлеров по соблазнению и знакомствам – знает о женщинах все. На своих тренингах он учит тому, как выработать собственный стиль соблазнения. Проверенные годами техники позволят вскружить голову любой девушке, очаровать и полностью овладеть ее мыслями. Прочитав книгу, ты сможешь познакомиться с любой, влюбить в себя с первой фразы, будешь уверен в каждой ситуации. Издание 2-е, исправленное и дополненное. В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

УДК 159.922.1

ББК 88.5

ISBN 978-5-04-191169-0

© Лесли А., 2023

© Эксмо, 2023

## Содержание

К читателю	6
Для кого написана эта книга	7
Как читать эту книгу	9
Предисловие, написанное 18 лет назад	10
Предисловие, написанное в 2023 году	12
Глава I. Зачем мы этим занимаемся	14
Что такое мораль	23
Стиль жизни соблазителя	26
Уверенность. Убеждение «я нравлюсь». Жизненный эксперимент	30
Начало обучения	33
Эффективность и эффективное обучение. Состояния, убеждения, стратегия и тактика	34
Пять эффективных убеждений в обучении	38
Правильное отношение к процессу соблазнения.	46
Наблюдательность	
Конец ознакомительного фрагмента.	47

# Алекс Лесли

## Жизнь без трусов 2.0

© Лесли А., текст, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

\* \* \*

## К читателю

Это книга, которую я пишу уже 18 лет. В ней есть вещи, которые работали 18 лет назад и продолжают работать сейчас, но есть и новое – то, что появилось в последние годы. Все, что стало неактуальным на данный момент, я из книги удалил. Однако в некоторых местах, чтобы подчеркнуть возраст предлагаемой техники, я буду отмечать год ее вставки. Например:

2003. Техника такая-то.

2023. Техника такая-то.

Это значит, что эта техника создана в 2003 и актуальна по сей день, а в книге она дана без изменений и переработки. 2023 – значит, техника новая.

Во второе издание книги я вставил о-о-очень много нового материала, связанного с автоматизацией, интернетом, разводом на секс и социальными сетями.

Если ты видишь текст без обозначения года, это значит, что он написан в 2023 году.

К этой книге существует огромное количество вспомогательного видеоматериала с демонстрацией техник и разными другими полезностями.

Чтобы было удобнее находить дополнительные материалы, я разместил одновременно ссылки и QR-коды для доступа к ним: по ходу чтения ты можешь, не отрываясь от книги, посмотреть на смартфоне видеодемонстрацию к той или иной главе.

Список вспомогательных видеоматериалов и демонстраций находится тут:

<https://lesleybook.ru/JBT/list>

Наведи на QR-код камеру своего смартфона и перейди по ссылке.



## Для кого написана эта книга

**2023.** Эта книга – оружие для любого мужчины. Благодаря первому ее изданию судьбы миллионов мужчин были изменены. Это стало возможным потому, что книга дает подробное описание приемов, позволяющих вскрыть мозги женщинам и манипулировать ими, дает власть над женщинами.

Кроме того, эта книга перепрошивает мужской мозг, который запрограммирован культурой, мамой, обществом на то, чтобы слушаться женщин, потакать женщинам, удовлетворять женщин, быть рабом женщин.

Эта книга дает инструменты, которые позволяют мужчинам делать женщин своими рабынями.

“Эта книга освобождает мужчин, делает их независимыми и свободными от женщин, оникупаются в женском внимании, за которое не приходится платить.”

Когда ты видишь мужчину, который страдает от того, что им вертит какая-то женщина, просто дай ему эту книгу, и она станет тем лекарством, которое спасет его жизнь, – это проверено миллионами мужчин за 18 лет существования книги.

Как показывает опыт, раб женщин будет сопротивляться чтению книги. Как после приема сильных антибиотиков, его начнет колбасить, потому что его рабская сущность будет противиться моим методикам, но так же, как в случае с лекарствами, его нужно заставлять читать каждую страницу внимательно, и к середине книги он начнет прозревать, а к концу – подавать признаки человека свободного, не подверженного женскому воздействию, отравляющему его организм. Он неожиданно для себя начнет управлять женщинами, манипулировать ими, а ты увидишь, как на твоих глазах рождается свободный человек!

**2006.** Возраст читателя не имеет значения!

Методики, данные в этой книге, опробованы на людях от 16 до 70 лет. Понять и принять ты, возможно, сможешь через пару лет, или когда тебе стукнет полтинник, или прямо сейчас – на самом деле имеет значение только твой психологический возраст.

Когда ты обратишь внимание на то, что пришло время для знаний в области соблазнения и новых эмоций в жизни, ты тут же прочитаешь эту книгу!

Когда тебе вдруг захочется «снести себе крышу» и по-другому посмотреть на отношения, ты прочитаешь и поймешь каждую букву, которую я написал. Стоит лишь пожелать тебе новых женщин, а эта книга окажется лучшим помощником в достижении твоих целей.

Она поможет тебе сформировать или улучшить свою модель соблазнения и общения с женщинами. Но предупреждаю: это увлекательное издание – только для мужчин. Оно совершенно противопоказано женщинам. Поэтому, если ты девушка, не читай ни буквы дальше! Прочтение этой книги для тебя крайне опасно!

А теперь пора говорить откровенно.

У любого мужчины, в частности у тебя, хоть раз в жизни возникали вопросы:

Как вести себя с женщиной?

Как познакомиться и очаровать ее?

Можно ли вызвать в ней ответные чувства?

Как влюбить ее в себя и как, в конце концов, быстро перевести отношения в горизонтальную плоскость?

Эта книга создана для того, чтобы дать ответ на любой из них. Ты даже не представляешь, какой колоссальный эффект имеют те методики, которые в ней подробно описаны!

Цели, конечно, могут быть разные. Кто-то хочет больше секса, кто-то – девушек попре-стижнее, кто-то – постоянных отношений, кто-то – просто разнообразия. Неважно, какие цели лично у тебя. Эта книга откроет полную информацию о женщинах, и ты узнаешь, что делать с любой понравившейся тебе красоткой или постоянной девушкой, где бы ты ни оказался. Ведь чтобы узнать и понять всего одну женщину, нужно знать и понимать всех женщин, а для тебя теперь эта возможность открыта!

Я знаю, что многие прочитали эту книгу и используют ее как справочник методик, в который можно быстро заглянуть и что-то сделать. Именно так поступают многие тренеры из моей команды, 100 % которых являются читателями моих книг.

Однажды я создал для них шпаргалку с приемами и техниками – чисто для удобства. Она стала очень популярна среди «своих», и я решил ею поделиться с тобой. Она доступна тут: <https://lesleybook.ru/JBT/shporaJBT>



## Как читать эту книгу

**2006.** Если ты прочитаешь и поймешь только 20 % из книги, твой КПД в общении с женщинами существенно увеличится. Но если ты прочитаешь всю ее от корки до корки и выполнишь все задания, то ты сам, твои друзья, мама и папа просто не узнают тебя, настолько ты изменишься в жизни и коммуникациях! Конечно, в лучшую сторону.

После прочтения нескольких страниц «Введения» ты начнешь чувствовать и понимать, что твоё мышление меняется, взгляды на жизнь становятся другими, да и сам ты становишься другим – более энергичным и воодушевленным, так как новые женщины дарят тебе колоссальный поток энергии. Вероятно, это произойдет не сразу, но это обязательно случится!

Что еще может дать эта книга?

У каждого мужчины хоть раз в жизни возникали сложности в общении с конкретной женщиной. Некоторых бросают девушки (жены), другие сами оставляют девушек (жен) – и то и другое сложно пережить. Факты говорят: сейчас в Москве у психолога для того, чтобы забыть о разрыве, человек оставляет в среднем полторы штуки баксов и тратит не менее месяца (упорной работы и мучений, мыслей и т. п.) на восстановление сил.

В то время как всего через несколько часов после прочтения моей книги человек уже увлечен процессом и методиками соблазнения, а ровно через день он уже не помнит про бывших женщин, какие бы они там ни были.

Вот так!

Желаю тебе успехов в познании новой модели соблазнения женщин!

*LESLEY*

## Предисловие, написанное 18 лет назад

**2006.** Идея этой книги возникла у меня около двух лет назад. Тогда я еще даже не представлял, что у меня получится в результате. Потому что я и предположить не мог, сколько всего я узнаю в процессе! Теперь же я с уверенностью могу сказать, что моя книга содержит исчерпывающую информацию о том, как быть успешным с женщинами и ловить кайф во всех смыслах этого слова! И честно говоря, я немного завидую тебе, потому что все, что требуется от тебя, – это прочитать мою книгу. Ты даже представить себе не можешь, опыт какого количества людей ты перенимаешь, сколько народу корректировало и тестировало на себе то, о чем ты будешь здесь так запросто узнавать!

Я начал писать книгу в Израиле, где вел один из своих тренингов. Тогда и произошло становление проекта «Стиль Соблазнения». Это название мы придумывали вместе с моим другом, хорошим тренером и крутым соблазнителем Гришей. Мы смотрели на учеников и видели, что один высокий, стройный, второй – сутулый, с лысиной. Один олицетворяет стиль мачо, подкатывает к девушке – и она сразу готова на все, а другой – полный и не особо приметный, казалось бы, без шансов, но какие чудеса происходили с такими вот «неприметными» на тренинге! Мы ахали, когда такие парни очаровывали девушек, от которых у всех текли слюнки.

Я вспоминаю одного из участников. Он был совсем не похож на суперкрутого мачо! Просто парень в драных джинсах и с растрепанной прической. Выглядел он как сбежавший из психушки пациент, как вдруг его понесло! Он подошел к девушке и плавно провел рукой у нее под носом так, что она обернулась, и тогда он, улыбаясь, сказал: «Девушка, разрешите пригласить вас в те-а-а-атрррр...»

Да, он действительно был похож на режиссера театра, и девчонки начали оставлять ему телефоны, видя в нем очень интересного человека. Мы нашли его собственный стиль. А ведь до этого его «забраковали» два тренера, потому что он чисто физически не мог быть похожим на мачо и соблазнять по шаблону. Они не понимали, что ему нужен был собственный стиль соблазнения!

Когда мы с Гришей увидели результат, то страшно обрадовались, потому что смогли ему помочь. Этот парень с тренинга ушел счастливым! Я, как сейчас, помню мгновения его победы над собой, для нас это было торжеством.

Тогда же мы решили, что новый проект назовем «Стиль Соблазнения».

“Тебе не нужно быть похожим на кого-то. У тебя все будет по-своему.”

Техника одна, а стиль вырабатывается индивидуальный.

Уже через год в нашем послужном списке было около двенадцати проведенных тренингов на эту тему. Больше двух сотен человек успешно обучались нашей системе, рассказывали про свои удачи и неудачи, а мы доводили программу до универсальности и совершенства, постоянно меняли техники и смотрели, что получится.

Через год «Стиль Соблазнения» стал самым эффективным тренингом по соблазнению, дающим эффект за несколько дней. На тот момент, когда пишется эта книга, тренинги по этой программе идут уже 18 лет и зарекомендовали себя как наиболее эффективные тренинги по соблазнению в СНГ, с гигантским количеством звездных выпускников и выпускниц, засветившихся своими результатами по соблазнению на весь мир.

Такой результат не назовешь случайным, так как ему предшествовало полгода работы и бессонных ночей. Нашей целью было сделать самый лучший, самый профессиональный инструментальный тренинг по соблазнению, который когда-либо существовал.

После одной из публикаций на тему этого проекта в каком-то из московских журналов со мной связался владелец тренинг-компании Дима. Он захотел получить частную консультацию,

потому что был впечатлен методиками, которые были опубликованы. Я встретился с ним и рассказал все, что преподавал на тренинге. Те методики, что были протестированы на Диме, мы еще раз оптимизировали. Цель была такая: как можно быстрее обучить соблазнению, создать двухдневный курс с тем, чтобы после его посещения результат был виден, как говорится, на лицо!

На тот момент на любом тренинге нужно было долго заниматься и изучать много ненужных вещей, не касающихся темы соблазнения. После тестирования на нескольких группах мы получили отличный результат. И главное – очень быстро!

Другие тренеры до сих пор не верят, что соблазнению можно научить за два дня. «Как вы этого достигли?» – спрашивали они.

А мы просто убрали из программы все ненужное, всю психологию, всю «воду» и оставили только инструменты соблазнения. Это работает круче! Все гениальное – просто! Методики должны быть легкими и доступными всем без исключения.

Свою книгу я составил по тому же принципу. Все, что ты здесь увидишь, будет касаться стратегий, убеждений и состояний в соблазнении и только. Наука соблазнения прекрасна и без примеси психологии.

Результативность методик нас поражала постоянно и удивляет до сих пор. Я помню, как на тренинге в Ростове-на-Дону произошел показательный случай.

Один парень постоянно интересовался, как переспать с девушкой, которую он знает уже 18 лет. За все это время он не смог найти к ней подход. Когда же он освоил одну из наших стратегий развода на секс, он уложил ее через десять минут после начала очередной встречи. Вся группа была шокирована тем, насколько просто это работает.

И в дальнейшем была масса таких примеров. Методика настолько эффективна, что многие из моих бывших учеников сейчас открыли свои школы. Около десятка школ соблазнения выросло в Москве как грибы после дождя. Их подход основан на концепции нашего проекта. Мы гордимся тем, что наши ученики так ускоренно развиваются и начинают с успехом обучать других.

В начале 2005 года я начал вести тренинги для женщин, поскольку понял, что наши методики применимы к людям обоих полов, важно лишь учитывать конкретные цели.

Некоторым женщинам удастся уживаться на одном тренинге вместе с мужчинами, и замечу вот еще что: с появлением девушек на наших тренингах эффективность выросла. Сначала мы боялись, что они будут смущать мужчин, но, к счастью, ошиблись в прогнозах.

На каждом тренинге создается доверительная дружеская атмосфера, и девушки часто сами советуют парням, что изменить в себе и как лучше действовать, для того чтобы с кем-то познакомиться или соблазнить конкретную особу. Это обстоятельство играет немаловажную роль, потому что помощь женщины в таком вопросе оказывается очень полезной, как и наоборот.

Наши участники между собой именуют друг друга «боевые подружки» и «боевые друзья». Они совершенно спокойно ходят вместе в клубы и там отрываются по полной программе, чтобы удовлетворить свои интересы и добиться победы в отношениях с определенными лицами противоположного пола. Они попросту вместе «снимают» и разъезжаются, а утром обмениваются впечатлениями, не теряя обратную связь.

Вот так вот мы и живем дружно. И приятно.:)

## Предисловие, написанное в 2023 году

**2023.** Прошло 18 лет с момента издания этой книги. Все это время я по всему миру встречал людей, которые бесконечно благодарили меня за толпы соблазненных ими благодаря методикам из этой книги женщин, их измененную к лучшему жизнь.

Но с 2006 года в мире многое изменилось. Выросла школа фанатов соблазнения, которые усовершенствовали методики, и поэтому я принял решение сделать апгрейд текста под современные реалии. Есть вещи неизменные, на которых базируется наука соблазнения, но есть и то, что устаревает. А еще – все время появляется что-то новое.

Женщины с тех пор изменились кардинально. По нашим наблюдениям, меняться они начали с момента появления соцсетей – Instagram<sup>1</sup>, Tinder, TikTok, Telegram и т. п. Доступ к ним получили все одновременно – медийные девочки, эскортницы и блогерши-миллионницы начали засвет своей повседневной жизни и тусовок, в которых они принимают участие. Если раньше окружающие могли только догадываться о деталях, то современная молодежь получила широко открытое окно в эту жизнь.

Многие современные амбициозные девушки имеют стойкое убеждение в том, что для успеха они должны непременно развивать соцсети, чтобы там было больше лайков, подписчиков, а это, в свою очередь, непременно приведет к тому, что огромное количество мужчин будут хотеть их. Это элементарно монетизируется, и больше не нужно никакого образования и специальности, достаточно быть смелой и красивой соской. Некоторые девушки наблюдали этот эффект у своих подруг: сейчас ей 17, и она выглядит кое-как. Через год у нее миллион подписчиков, она вся тюнингованная, у нее спорткар и элитная квартира. Почему? Она развивала соцсети, знакомилась с мужчинами и нашла человека, который стоит за ее новой жизнью, – спонсора. Папика. Богатого мужчину, который стал проводником в элиту. А все, что было нужно, – развивать соцсети и знакомиться с мужчинами!

Это мысли 90 % молодых девушек из стран СНГ. Образование? Зачем, если можно постить, делать крутые фото, следить за образом и через год ездить на Ferrari? Под это строились все правила игры.

Если парень – известный блогер-миллионник, то с ним нужно дружить, потому что он может помочь в достижении желанной цели. Если же он не блогер-миллионник, то возникает вопрос: кто? Папик, которого можно разводить на деньги? Нет? А зачем он мне тогда? Если он поможет мне снять видео для сторис, то, так и быть, буду общаться... Если же я – дочка олигарха, то мне нужен парень либо моего уровня, либо выше. Ты такой? Умеешь это сыграть?

Девушки стали более целеустремленными и более заряженными на успех.

Если до последнего времени ранг мужчины определялся по тому, как он себя ставит в обществе, и это было основополагающим для того, как его будут воспринимать окружающие, то сейчас это отошло на второй план. Все ранги структурированы в Сети. Для высокого статуса уже не требуются навыки коммуникации или умение драться, как раньше (последнее – сейчас скорее даже минус).

Как реагировать на того или иного мужчину, девушка определяет по гибридным параметрам. Это, с одной стороны, оценка его благосостояния (то есть сколько у него денег и кто его родители), а с другой – сколько у него подписчиков в соцсетях, чем он занимается. Это можно проверить через Сеть. Он может выглядеть как задрот, может не уметь себя вести, может не иметь друзей вообще. Но если у него миллион подписчиков – значит, он годен к отношениям. Он оригинальный.

---

<sup>1</sup> Упоминаемые здесь и далее социальные сети Facebook и Instagram запрещены на территории Российской Федерации на основании осуществления экстремистской деятельности.

“Современная реальность позволяет нам, мужчинам, вести себя по-задротски, впаривая легенды и обыгрывая их грамотно в Сети“,

потому что девушек очень легко обмануть всевозможными фишками, которые мы умело практикуем.

Все остальное осталось так же, как было и 20, и 100 лет назад. Во все времена женщины отдавали предпочтение высокоранговым мужчинам. От десятилетия к десятилетию меняется только алгоритм вычисления этого ранга, методы взаимодействия с ним и отработка необходимых фишек для соблазнения.

Апгрейд книги под реальность 2023 года учитывает этот измененный алгоритм.

К 2023 году остались единицы соблазнительей, которые используют реальную жизнь для знакомств с женщинами. Офлайн в теме соблазнения сейчас используется исключительно в целях тренировки, для прокачки навыков.

Большая часть соблазнительей организует поток женщин на свои ресурсы в Сети. Мастер прокачивает легенду и имидж – и девушки слетаются на его образ. Но просто наладить поток недостаточно, поэтому мастера выходят в офлайн, чтобы создать набор навыков, необходимых для перехода к сексу со входящим потоком заинтересованных девушек.

Моя ученица познакомилась с компанией молодых миллионеров, у которых был шикарный поток моделей, яхта на Мальдивах и вечеринки раз в месяц. Но они не обладали навыками соблазнения, не знали технологий перемещения девушек в кровать, из-за чего при всей их внешней неотразимости, у них была очень низкая конверсия. Лишь 2–3 девушки с потока соглашались заниматься с ними сексом.

Когда у тебя есть и навыки, и поток, ты можешь иметь почти стопроцентную конверсию девушек в твою кровать. По крайней мере, этого удалось добиться мне: например, в одном из потоков женщин из 35 попыток соблазнения у меня 35 раз был секс, и это зафиксировано на видео. Эту технологию копировали другие тренеры и преподаватели для того, чтобы добиться такой же эффективности.

“У многих мужчин есть достаточно женщин, чтобы менять их каждый день, но они не умеют этим пользоваться.“

В первых своих экспериментах из 50 девушек, которых я пытался соблазнить, секс был только с одной. Это очень низкая конверсия, хотя я уже не был новичком. Это происходило потому, что необходимо не просто иметь навыки соблазнителя, а еще и адаптировать их под входящий поток.

Первый кит, на котором стоит твое новое будущее: навыки ты прокачиваешь в полях.

Второй кит: поток ты организуешь в интернете.

Третий кит: ты адаптируешь свои навыки под поток.

В этой книге мы прокачаем навыки в полях, тебе будут предоставлены техники и упражнения для их отработки, ты узнаешь, как правильно общаться, прочтешь о том, как организовать процесс вытаскивания девушки на свидание, как автоматизировать этот процесс, чтобы перебор девушек был шире, количество свиданий увеличилось и ты мог бы выбирать из большого числа женщин, отсеивать больше, чтобы повысить качество.

## Глава I. Зачем мы этим занимаемся

Каждая женщина и каждый мужчина хоть раз в жизни задумывались о том, как найти и соблазнить лучшего партнера.

У каждого мужчины и у каждой женщины есть стандартное представление о том, как это должно происходить. Давайте посмотрим, откуда оно берется.

Мы живем в обществе и развиваемся в обществе. Кто нам рассказывает, как происходит знакомство и соблазнение девушек? Мама, папа, сказки, рассказы, фильмы, интернет, книги и т. п. Это стандартные убеждения и стратегии, которые заложены в нас социумом.

### Что это за стратегии?

#### 1. Найти объект.

Надо либо пойти в клуб, либо познакомиться через друзей, либо через интернет, либо как-то еще. Кроме того, искомый объект можно встретить случайно. Например, в местах отдыха – в ресторане или кафе. Женщины часто ищут мужчин в Сети.

#### 2. Подумать, нужна ли она мне?

Иногда мужчине просто лень делать какие-то телодвижения. Он очень долго «раскачивается» и в результате приходит к выводу, что на самом деле девушка ему не нужна. В своем решении он укрепляется, либо выискивая ее несуществующие недостатки, либо исходя из ситуации, которая якобы не располагает к знакомству, либо из-за собственной неготовности в данный момент и т. п.

#### 3. Подумать, как действовать.

Поскольку мужчина принял решение, теперь ему нужно действовать. Он про себя говорит: «Да, она мне нужна», но дальше возникает вопрос: «И что теперь делать?» Обычно в этот момент в голове нет ни одной мысли о конкретных шагах, которые надо предпринять немедленно. Появляются страхи: «А если пошлет?» Или: «А как себя вести дальше, если согласится?» Поэтому очень часто мужчина передумывает познакомиться. Этот процесс у некоторых происходит за секунды, у некоторых длится несколько минут, в зависимости от ситуации и девушки. Но еще чаще бывает так: «Какая она красивая, вот если бы я был более богат / красив / лучше одет / машина другая была бы / смел / нагл», – и таких «если» может быть тысяча! Нерешительность приводит к тому, что он не подходит и не знакомится. В книге мы будем говорить, как научиться прерывать эту цепочку «если бы» автоматически.

Допустим, он все-таки согласился к ней подойти (в одном случае из десяти, как правило). Итак...

#### 4. Тупая фраза: «Можно познакомиться?»

Когда я спрашиваю у женщин на тренинге, что принято делать в этом случае, они отвечают хором: «Отшивать». Если мужчина упертый, то он продолжит настаивать, и если женщина изначально расположена позитивно, после нескольких «нет» (в стиле «да») она начнет общение с ним. Но только в том случае, если она к этому расположена. Если же нет, у мужчины шансов – никаких. Далее мы будем говорить о том, как действовать в подобных случаях, чтобы непременно добиться успеха.

Но представим, что она все-таки не отшила его.

#### 5. Обмен фразами, разговор.

Происходит общение, в финале которого он пытается взять у нее телефон. В одном случае из десяти она все-таки дает ему номер. Допустим, это произошло. Что дальше делает мужчина?

#### 6. Долго думает и решает, что ей написать и когда это лучше сделать?

Ты будешь смеяться, но у некоторых мужчин проходят месяцы, прежде чем они решаются ей написать. Такое поведение зависит не от возраста, а от опыта общения с женщинами. Тебе может быть 25 лет, а жизненный опыт у тебя больше, чем у мужиков за 50.

Представим, что мужчина все-таки решился написать женщине или позвонить ей.

7. Звонок. Приглашение на свидание.

Он долго будет мучить ее телефонным разговором и выяснением, как у нее дела, а потом все-таки предложит встретиться. Я говорю о мужчинах с маленьким опытом общения с женщинами, у которых в жизни их было не более десятка. Как правило, они действуют именно так.

8. Свидание.

Максимум, что ему позволят, – это прикоснуться к руке. На этом свидании он будет платить за девушку: отведет ее в кафе, накормит, напоит, подарит подарок и т. п.

9. Свидание с поцелуем.

Он даже, вероятно, сможет себе позволить ее поцеловать и подарить цветы. Это называется цветочно-конфетным периодом.

Одна девушка на тренинге сказала: «Иногда думаешь, как хочется уже приступить к сексу, а парень все тупит и задаривает цветами». Это и есть тот случай непонимания, когда женщина хочет секса, а парень думает, что все девушки хотят лишь отношений. В одном случае из десяти она разрешает-таки себя поцеловать.

10. Свидание с выяснением отношений. С попыткой «договориться о сексе».

Мужчина, возможно, предложит ей «выяснить отношения» или попытается признаться в любви. После этого можно уже переходить к сексу, да и то не сразу. Женщина может поиздеваться над ним еще пару свиданий, помучить его. А потом вообще передумать и отказать. Бывает, что мужчина пытается «договориться о сексе» невероятно тупым способом, иногда даже с применением шантажа. Говорит, допустим: «Мы с тобой встречались уже три раза, и, если мы сегодня не перейдем к сексу, это свидание будет последним». Это гарантированно отталкивает девушку.

11. Свидание с сексом.

Что ж, в одном случае из десяти происходит секс!

Да... Что сказать? У парня с такой стратегией соблазнения маловато шансов на успех, но, если он упертый, своего он добьется!

### **Что предпринимает девушка в ответ на его действия?**

1. Знакомство.

Девушка старается отказаться от знакомства, но, если мужчина привлекает ее, она соглашается.

2. «Динамо».

Девушка старается его отшить и делает это разными способами. Среди красивых женщин очень распространена игра «динамо». Эта игра повышает ее самооценку и уверенность в себе точно так же, как любому самцу повышает самооценку каждая соблазненная им девушка. Причины этого – инстинкты, о которых мы еще поговорим.

Если самец достаточно настойчивый, то девушка начинает «вестись» на его манипуляции и получать от этого удовольствие, она дает телефон и соглашается на встречу.

3. Отмазки.

Когда он звонит, она постарается отказаться от свидания и будет делать это при любом раскладе. Девушки не делают этого только тогда, когда у парня жесткий голос, но в любом случае желание отказаться от встречи заложено у любой женщины в силу ее природы, как бы ей ни нравился парень. Инстинктивные причины такого поведения мы сейчас разберем.

Допустим, он действовал правильно и все-таки вытащил ее на свидание (кстати, она может и не прийти, но этот вариант развития событий мы пока опустим).

Итак, девушка пришла.

#### 4. Свидание.

Она будет стараться ответить «нет» на любое резкое, неожиданное или излишне активное предложение мужчины, как бы ей самой ни хотелось. Прикосновений она постарается избежать, а в деликатной форме или жесткой – зависит только от самой девушки. Она согласится, чтобы мужчина трогал ее, только в том случае, если он докажет ей, что имеет на это право.

#### 5. Свидание с поцелуем.

Когда мужчина пытается поцеловать девушку, она может постараться улизнуть, если еще недостаточно возбуждена. Если он все же сумел ее возбудить и она целуется с ним, то как правильно сказала одна из женщин, участниц тренинга: «Она поднимет базу и будет сравнивать, кто как с ней целовался прежде, оценивая поцелуй этого мужчины с другими своими партнерами».

#### 6. Свидание с сексом.

Когда мужчина попытается сблизиться с женщиной, она будет действовать в зависимости от того, доказал ли он, что ему можно доверить заботу о потомстве, подарил ли ей тонну подарков или нет. Если да, то она, может быть, и займется с ним сексом и потом будет делать это по праздникам. Если же нет, то сознание девушки будет стараться сопротивляться сексу, как бы она его ни хотела. И только если мужчина окажется достаточно настойчивым самцом, она отдастся ему.

Это стандартная общепринятая модель поведения, которая не вызывает никаких морально-этических нареканий. Но почему? Откуда она берется? Почему именно такая модель наиболее распространена? Ведь для мужчины это долгая и мучительная дорога, да и женщине проще было бы действовать по-иному. Так почему этого не происходит?

К сожалению, так принято во всем мире, не только в России. А если обратить внимание на животный мир, то можно заметить, что и у них схема поведения примерно такая же. Это модель, которая не выбивается за границы общепринятых моральных норм, поэтому она имеет право на существование и работает уже миллионы лет. Посмотрев передачу «В мире животных», вы увидите, как ритуал ухаживания в брачный период у моржей или тюленей весьма похож на модель ухаживания мужчины за женщиной.

Но что будет, если действовать не по сценарию, а пойти другим путем? Что скажет общество, если женщина отдастся парню на первом свидании? Мы это знаем, общество скажет: «Она девушка легкого поведения».

“Девушки, конечно, тоже хотят секса, но общепринятая мораль их сдерживает. По этой причине девушки не отдаются на первом свидании: они считают, что это «плохо».”

А теперь давайте посмотрим на определение морали.

Мораль (по моему определению) – это список норм и ограничений, придуманный для контроля за поведением человека в обществе. Чем она регулируется, откуда возникает и для чего?

А дело в том, что на самом деле мораль имеет нечеловеческую природу. То есть мораль придумали не люди, ведь она существует не только в человеческом обществе. Подтверждение этому тезису ученые получили в семидесятых годах прошлого века, когда открыли так называемую естественную мораль в животном мире.

Приведу несколько примеров.

Животные одного вида и примерно равного возраста не убивают друг друга ради развлечения или во время брачных игр. У оленей во время драки, когда противник подставляет ему свой бок и олень может его пропороть, инстинктивно отворачивается голова – он отдергивает свои рога, чтобы не повредить бок противника. И это несмотря на то, что у самцов настоящая

схватка! Кобры и прочие змеи не используют ядовитых зубов в драке друг с другом, а все потому, что мораль – это изобретение природы, которое существует для того, чтобы вид мог выжить!

“Если в механизме действия естественной морали будет допущена ошибка, то весь род вымрет. Именно для этого существуют стандартные нормы и ограничения.”

Теперь вернемся к теме модели соблазнения.

Зачем в стандартной модели поведения так много, казалось бы, ненужных вещей, лишнего?

Дело в том, что по природе своей любая самка рано или поздно должна зачать потомство. Когда это происходит, самка становится беспомощной, ведь ей необходимо произвести на свет малыша, постараться уберечь его и прокормить. Как же ей одной со всем этим справиться? Только привязав к себе какого-либо самца, который сумеет ее и детеныша защитить! Если же ей не удастся привязать к себе самца, то выжить будет труднее. Поэтому стереотипное поведение самки вполне естественно. Ей просто необходим самец для защиты потомства. Я предупреждаю: пока мы говорим только об инстинктах.

На уровне инстинктов везде в природе самки стараются привязать одного из самцов – это первая очевидная стратегия. В связи с этим они инстинктивно проверяют самца по нескольким параметрам:

- сможет ли он ее защитить;
- будет ли он ее кормить;
- будет ли он заботиться о ней и помогать;
- есть ли у него крыша над головой;
- не бросит ли он ее и так далее.

Каждый раз самка любого вида, в том числе и женщина, проверяет, насколько самец соответствует ее инстинктивным требованиям. Как только она почувствует, что самец достоин стать родителем и сможет воспитать ее детей, она принимает решение: этому не грех и отдаться. Очевидно, не так ли?

Инстинкты диктуют нам, как вести себя с противоположным полом. Именно поэтому стандартная модель поведения такая замороженная. Но, кроме желания привязать самца, есть еще одна инстинктивная стратегия, очень для нас важная. В ней кроется смысл изучения данной темы, так как она не является составной частью рассмотренной стандартной модели, давая тем самым возможность сформировать новую (!) модель соблазнения, новый стиль.

Гены – это наиглавнейшая для выживания вещь. Заполучить лучшие гены стремятся все живые организмы. Естественно, в природе существует закон фильтрации генов. Без этого любой организм на Земле одолевали бы вирусы и поражали бы болезни, и вся жизнь исчезла бы. Поэтому в любом живом существе действует четкое инстинктивное желание борьбы за сильные гены, и эта установка доминирует над всеми остальными желаниями в нашей жизни. На уровне инстинктов – а это смысл нашего существования – сильные гены равны сильному потомству.

Самцы бывают разные. Абсолютно разные. Слабый самец – это самец, который по своей природе непригоден для продолжения рода. С точки зрения выживания вида он также абсолютно неинтересен. Слабый самец никогда не пойдет против морали, а в морали прописано: «Выбери себе одну самку и живи с ней до конца своих дней!» Так гласят и заповеди мировых религий. Слабому самцу, естественно, не хочется противоречить общепринятой морали, поэтому он находит одну самку и живет с ней всю жизнь. Представим этот жизненный путь графически (см. рисунок 1).

На самом деле нормальный самец стремится осеменить как можно больше самок. Кроме того, у любого самца рано или поздно возникает желание новизны. Но только сильный самец может пойти против устоев общества.

“Сильные самцы воздействуют на общественную мораль сами.”

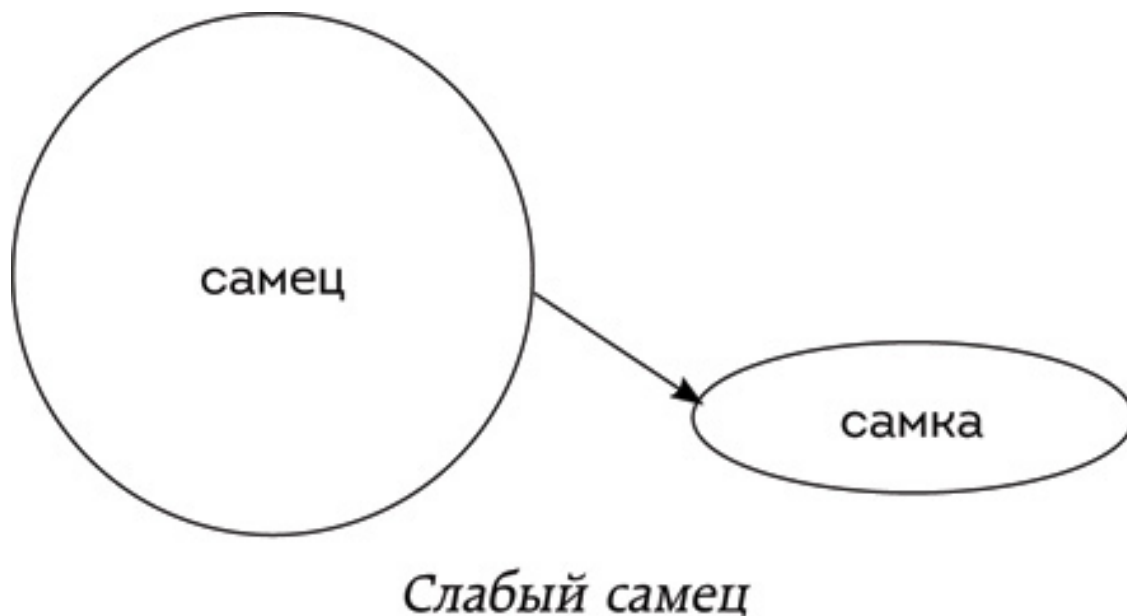


Рисунок 1

Правда, стоит заметить, что в том случае, если их посягательство на устои будет разоблачено как утопия, они окажутся поверженными общественным мнением, поскольку именно так работает механизм самосохранения социума. Вершины покорят единицы из тех, кто реально способствует выживанию. Политическая система любого государства – тому пример.

Сильному, как известно, на общепринятый закон плевать. Ему, кроме того, плевать на то, что думают по этому поводу другие, его волнует только то, чего хочет он сам!

“Сильный самец эгоистичен. Он провоцирует слабых на то, чтобы они жертвовали собой ради него, ради его выживания и благополучия.”

Сильные самцы ценнее слабых, ценнее в целом для выживания вида. Поэтому в сильном самце вид заинтересован биологически. Поэтому под них прогибаются законы (например, никому нельзя иметь гарем, а султану можно). При этом сильный самец использует мораль как инструмент давления против слабого, который лишь пытается нарушить мораль и действовать эгоистично.

Обратите внимание на организацию какой угодно фирмы. Учредитель старается выжать из сотрудников все соки, взывая к морали. Ради чего? Ради собственного благополучия, своей игры! Крупная корпорация, увольняя сто сотрудников, совершенно не заботится об их последующем благополучии.

Естественно, каждый самец в оппозиции «сильный – слабый» самостоятельно определяет для себя место – в строгом соответствии с тем, какие нападки он готов вынести, чтобы его удержать. Ведь на сильного самца нападают тем активнее, чем выше он взобрался.

Стратегии сильного самца в соблазнении можно изобразить следующим образом (см. рисунок 2).

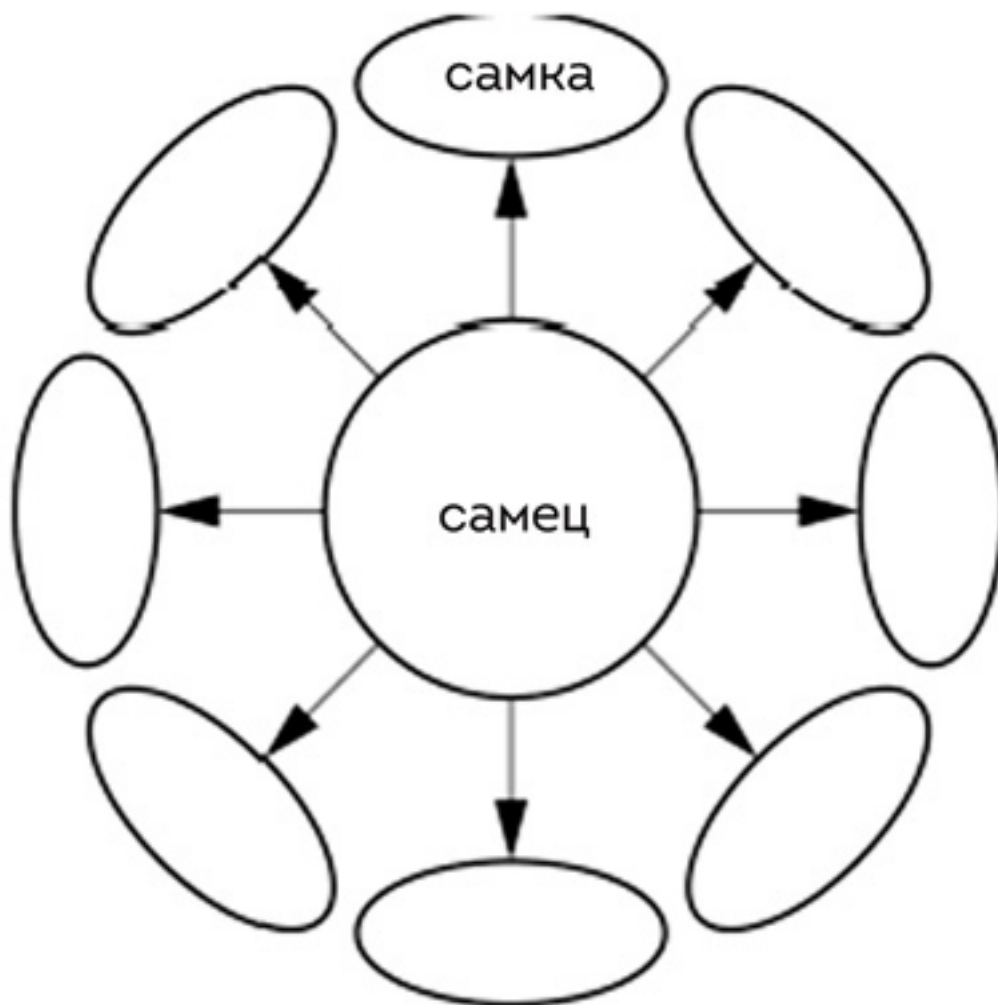


Рисунок 2

Чем сильнее самец, чем крепче его генотип, тем острее у него желание распространять свои гены. Это желание можно наблюдать у любого самца, но слабый душит в себе эти импульсы, так как подвержен воздействию морали, в то время как сильный, который прогибает мораль под себя и готов за это ответить, следует импульсу желания во что бы то ни стало. Процессы эти характерны как для людей, так и для животных.

Когда сильный самец (вожак) залезает на чужую самку, другие самцы мирятся с этим. В результате он одаривает самку сильными генами. Слабому самцу этот маневр не удастся: как только он пытается овладеть самкой, так его тут же отгоняют и охаивают. Общество таким способом регулирует генное воспроизводство: у чахлого самца не остается ни одного шанса воспроизвести свои слабые гены.

Самка же имеет две основные стратегии:

- найти и получить ген от сильного самца, хороший и жизнестойкий;
- привязать самца к своей персоне для того, чтобы он заботился о детенышах.

Самое любопытное – это статистика, которую собрали ученые по этому вопросу. Оказывается, у птиц 20 % птенцов рождены вовсе не от тех самцов, которые помогают самке их кормить. Но, что еще интереснее, гены таких птенцов гораздо сильнее.

Исследования показали, что в Америке, такой высокоморальной и нравственной стране, где традиционно почитается мораль и религия, 25 % детей рождены вне брака, а среди богатой

части населения этот показатель доходит до 50 %. Вот так, мораль моралью, но природа все равно берет свое, иначе все на планете Земля просто вымерли бы.

“Призываю вас к пониманию простого факта: стратегия «лучшие гены» у любого человека на инстинктивном уровне всегда стоит выше любой морали и выше стратегии «привязать и жить счастливо, пока смерть не разлучит нас».“

То, что я пишу, многими людьми ощущается как удар по почкам, но это правда! Какой бы хорошей и нравственно чистой женщина ни была, как только на горизонте появляется более сильный самец, она начинает чувствовать необъяснимое инстинктивное влечение и желание секса с ним, которое равно желанию получить лучший ген. И желание это, конечно, осуществляется – при условии, что выбранный самец окажется достаточно хитрым.

Поэтому, когда стоит вопрос «Можно ли соблазнить девушку?», ответ однозначен: «Можно!» Вне зависимости от обстоятельств ее жизни (замужества, наличия детей и прочего). Потому что каждая самка охотится за сильными генами.

“В социуме самка – своеобразный генетический фильтр. К ней постоянно в силу стратегий глобального распространения генов будут ломиться в дверь самцы.”

Женщина может говорить что угодно, но на самом деле ей это приятно. Ее потребности на уровне инстинктов таким способом отлично удовлетворяются. А потребности у нее простые: она должна постоянно выбирать и контактировать с разными самцами, привлекать их, дразнить, провоцировать на определенные действия – и отфильтровывать, отфильтровывать, отфильтровывать, потому что этот механизм заложен в ней самой природой.

Если она этого не делает, то чувствует себя неуверенно, начинает думать, что ей чего-то в жизни не хватает. Нуждается ли она в том, чтобы трахнуть кого-то? Физически она может этого желать. Но если нет, то, пожалуй, она прекрасно может обойтись и без секса. В любом варианте, как только появится самец, который будет ее правильно трахать, она немедленно пристрастится к сексу. Ее тело расцветет и разовьется, она подсядет на эти ощущения и почувствует вкус к сильному самцу. Потеряв его, она будет искать его вновь и вновь, потому что познала, что это такое.

Вот почему среди женщин так распространена игра в «динамо», когда они приходят в клуб, одеваются так, чтобы на них вешались, дразнят мужиков, провоцируют их на сексуальные домогательства, а когда к ним подходят, стараются отшить клюнувшего на эту удочку. Причем чем сочнее, красивее и круче самка, тем резче она будет отшивать, и тем напористее должен действовать самец, чтобы пробиться к ее телу.

У меня была знакомая девушка, почти чистокровная еврейка. Не секрет, что у этой крови страстность выше на порядок, и я не скрою, что сам питаю слабость к девушкам с еврейскими, непальскими и другими «горячими» кровями. Ее поведение было вызывающим само по себе, но ничего поделать с этим она не могла. Замечу: она – не суперкрасавица, но ее инстинкты были столь сильны, что мужиков на расстоянии ошарашивал ее сексуальный вызов и они сломя голову неслись ее осеменить. Она, конечно, жаловалась, что ей это мешает жить и совсем-совсем не нравится. Но как только вдруг на какой-нибудь тусовке на нее переставали обращать внимание, она тут же старалась его вернуть.

Спрашивается: зачем? Жалуешься на избыток внимания – сиди себе тихо. Но нет, против инстинкта не поперешь! Она сама себе не могла объяснить своего поведения. Некоторые девушки осознают, что они делают, если они достаточно умны, а другие говорят, что все это бред, «просто так я хочу – и все тут».

### **Секс происходит в двух случаях:**

1. Самец разбил стратегии самки и пробился к ней. Он прошел все проверки и тесты на «сильного самца» и теперь идентифицирован. Он зажал ее в рамки, из которых она уже не может выбраться, и понимает, что все от себя зависящее, чтобы его отфильтровать, она уже сделала. Тогда-то она и расслабляется! В дикой природе часто происходит именно так: самец «зажимает» самку, и, когда она понимает, что у нее нет выхода, она сама отдается ему.

Спроецируем это на стандартную жизненную ситуацию: ты приводишь женщину домой и запираешь дверь. Она просит тебя пустить ее домой, потому что ее ждет подруга (равно как и мама, крыса, бабушка), но, видя твою непреклонность, мирится с тем, что ее вогнали в определенные рамки и назад хода нет. Дальше становится еще интереснее: когда женщина понимает, что у нее нет ни единого шанса, она релаксирует, возбуждается и провоцирует тебя на сексуальные действия, а порой и сама стремится первой затащить тебя в постель. Как думаешь, что ею при этом движет? Желание лучших генов! Она переспит с тобой, а потом, возможно, даже не захочет встречаться, потому что свою функцию ты уже выполнил!

2. Самец ухаживал за самкой от двух недель до десяти месяцев, и теперь она уже точно решила, что он подходит для воспитания ее детей. Она готова вступить с ним в отношения «парень – девушка», которые на самом деле могут повлечь за собой отношения «супруг – супруга». Когда спрашиваешь у молодой пары в фазе «парень – девушка»: «Вы хотите детей друг от друга?», они хором говорят: «Нет, мы просто так дружим». В результате дети все-таки появляются, но... от сильного самца. Поэтому часто это внебрачные дети. Позже самец удивляется, почему его самка оказалась такой дурой, хотя на самом деле дурак-то – он сам!

## РЕЗЮМЕ

Еще раз перечислю основные моменты, так как они очень важны.

1. Есть инстинкты, которым ни женщина, ни мужчина не могут противостоять. Это законы, которые сформировались за миллионы лет развития всего живого на Земле. Эти законы не под силу отменить ни одному человеку, потому что, если он сможет это сделать, в системе произойдет сбой, и его вид вымрет. Согласно законам выживания и фильтрации генов сильные гены должны продолжить существование, слабые – погибнуть. Раз за разом с завидным постоянством происходят мутации генов. Но цель одна – сильные и живучие гены обязаны продолжить род, остальные отбраковываются.

2. У самки есть две стратегии:

- оплодотвориться самыми крутыми генами;
- найти и привязать к себе самца, который будет ухаживать за детьми.

Поэтому, когда ты платишь за девушку и ухаживаешь за ней, будь уверен, что она действует в согласии со второй стратегией. Но это значит, что, как только в ее жизни появится более сильный самец, чем ты, она тут же переспит с ним.

Одна моя знакомая «давала» только через месяц после начала общения с парнем. Как-то в разговоре она заметила: «Вот с Брюсом Уиллисом я переспала бы сразу, не задумываясь». Ну, не факт, что прямо-таки тотчас. Скорее, ее слова означают, что при встрече с Брюсом она бы захотела секса с ним и, если бы он повел себя как надо, отдалась бы ему. А вот Сереже она отдалась через месяц, и теперь он растит детей. Только вот чьи это дети? Наверное, Брюса Уиллиса!

“Получается, что у женщины как продолжающего род элемента основная функция в природе – отфильтровывать плохие гены и воспроизводить хорошие.“

3. Другое дело – самец. Его основная функция – «присунуть» как можно большему количеству самок, чтобы его род увеличил ареал своего распространения. Поэтому самцы так сильно хотят секса с разными женщинами, а у женщин это желание ослаблено.

Мужики тоже сильнее возбуждаются и получают большее удовольствие от секса с более здоровыми самками. Но мужчина не является генетическим фильтром. Его стратегия – оплодотворить! Если выбирать не из кого, он стремится трахнуть хоть кого-нибудь. Стратегия же самки – прежде всего отфильтровывать! Не выбирать лучшего, а отфильтровывать. Постоянно.

“В идеале самка не должна давать никому, абсолютно никому. В идеале самец должен трахать всех, абсолютно всех, это увеличивает вероятность выживания именно его генов.“

По этой причине женщина всегда будет стараться отфильтровать, но если самец не тупой, то он своими эффективными стратегиями с ее инстинктивными приоритетами разделается.

4. Расслабляется женщина только в двух случаях:

– когда ты уже в ней;

– когда она понимает, что у нее нет шансов улизнуть от секса, когда она уверена, что ты ее по-любому не отпустишь, пока она тебе не даст.

## Что такое мораль

Мораль – это список норм и ограничений.

Она создана, как мы уже выяснили, для того, чтобы сохранить популяцию. И поэтому, как только человек выходит за пределы морали, общество сразу реагирует на этот факт.

Есть два варианта реагирования.

Первый: делать вид, что ничего не происходит, в том случае, если самец сильный. Общество не может изгнать сильного самца, ведь оно в какой-то степени зависит от него. Он необходим обществу, однако нареканий со стороны общества ему все равно не избежать.

Второй: общество изгоняет самца. Это случай белой вороны, непризнанного гения или ученых вроде тех, кого сожгли на кострах несколько веков тому назад. Их изгоняют из общества за то, что их идеи идут вразрез с его моралью, религией.

Почему это происходит? Да потому, что если общество и мораль будут принимать нововведения необдуманно, то это может привести к гибели вида. Поэтому обществу сначала следует доказать пользу новой идеи. Этой теме посвящено гениальное произведение Ричарда Баха «Чайка по имени Джонатан Ливингстон», где подобный механизм полностью раскрыт. Это произведение демонстрирует, как работают современные общественные законы именно в аспекте нововведений. У Баха дана символическая модель – на примере сообщества чаек. Но у человека все происходит точно так же.

Модель «сильный самец – слабый самец» отлично проецируется на человечество.

В нашем случае этот вопрос особенно актуален. Какой бы ты ни был самец – физически сильный или нет – в современном обществе важно другое. У женщин механизм по привлечению сильнейших самцов встроен самой природой, хотя у кого-то из них он развит очень хорошо, у кого-то нет.

То же самое у самцов: один с детства купается в восхищении женщин (такие мужчины имеют врожденную суперуспешную модель соблазнения, это «натуралы»), а другой соблазняет в год по четыре-семь женщин (есть постоянные подружки или нет – это не столь существенно, это случай среднего нормального самца). Ну и случай слабого самца: до трех девушек в год. Самцы же, имеющие в год свыше тридцати девушек, – это люди, обладающие натуральной стратегией привлечения женщин. Эта стратегия наиболее естественна для самца.

Почему нельзя обучиться ей у столь выдающегося представителя вида?

Обучиться можно, но только в том случае, если ты способен копировать его «идеальную» модель соблазнения и анализировать его поведение. При этом не факт, что, умело скопировав его стиль, ты добьешься результата. Обращаю твое внимание: модель соблазнения индивидуальна в силу разных параметров, данных каждому человеку от природы.

Если ты спросишь человека, обладающего грандиозным успехом у женщин: «Как мне добиться подобного успеха?», он ответит: «Просто расслабься и веди себя естественно, и все будет круто!», но если ты последуешь этому совету, то увидишь, что эффект равен нулю! Почему?

Дело в том, что каждый судит по себе. В него природа встроила правильную, эффективную модель общения, и его естественное поведение эффективно. Твое же естественное поведение ничего не изменит, потому что естественным для тебя является получение отрицательного результата.

Грубо говоря, если ты будешь действовать естественно, то есть как обычно, ты не продвнешься ни на дюйм. Поэтому единственный вывод, который следует сделать: нужно и важно выходить за рамки привычного, одним словом, делать то, что для тебя совершенно неестественно.

“Только когда ты рискнешь нарушить дозволенное обществом, ты узнаешь много нового, такого, о чем раньше и не догадывался.”

Поэтому я настаиваю на своем изначальном послыше: эта книга полностью поменяет твою жизнь, хочешь ты того или нет. Уже в этой главе я вывел тебя за рамки естественного мышления человека, и даже если ты пока этого не ощутил и не понимаешь, то почувствуешь это чуть позже, по прошествии некоторого времени. Может быть, пройдет неделя, а может быть, полгода. Но рано или поздно случится предсказанное мной – благодаря этой книге твоя жизнь изменится в лучшую сторону.

Почему мораль будет всегда чинить препятствия сознательному обучению соблазнению?

Я уже несколько раз выступал по телевидению и видел однажды краем глаза сценарий. Там было написано: «Этот подход нужно выставить в черном свете, чтобы было ясно как божий день – этим заниматься аморально».

«Вот она – мораль», – подумал я. Конечно же, общество противится тому, что люди могут осознанно научиться искусству соблазнения и тем самым приобрести небывалый успех. В чем дело? Да все просто:

“соблазнение никак не связано с выживанием вида. Это технологии, которые несут пользу отдельно взятым личностям, они созданы для развития индивидуальности, а не для развития общества.”

Хотя если вдуматься, то они-то и есть самые прогрессивные технологии поиска и охоты за лучшими генами.

На самом деле мы занимаемся всем этим ради того, чтобы найти и получить продуктивные гены. Ради процветания нашего потомства, чтобы оно выросло здоровым и крепким, но обществу это невыгодно, поэтому оно никогда не согласится внедрять эти технологии на практике.

Как интересно получается, почти парадокс: отдельно взятому индивидууму это выгодно, а обществу в целом – нет. Это как оружие, которое делает любого человека сильнее других. Оно есть, оно полезно, но одновременно оно и крайне опасно.

Почему все же этим полезно заниматься?

Человек – самое слабое животное из живущих на Земле. Самое слабое в смысле иммунитета и устойчивости в природе. Мы все давно бы вымерли, если бы не интеллект, который у нас развивается по непонятным причинам интенсивнее, чем у других биологических видов. Это бесспорное преимущество, и его важно использовать на полную мощность. Вопрос соблазнения – не исключение. Именно интеллект может сделать любого человека сильнее остальных.

Человек может все! В том числе – изменить себя. Человек может совершенствовать форму собственного тела, занимаясь фитнесом, может изобрести вакцину против гриппа, и, естественно, ему по силам сознательно научить себя правильному поведению с самками с тем, чтобы они чувствовали в нем крутого самца. Причем человек может повысить свой уровень в общении с противоположным полом с любого уровня, даже с абсолютного нуля!

Раньше было так: звание крутейшего парня в социуме заслуживал тот, у кого больше еды. Но еда в наше время есть у всех, машины есть у многих, деньги вполне можно заработать. Смартфоны опять же есть почти у каждого (а помните то время, когда женщины страшно велись на тех, у кого были мобильники?). Но вот противоречие: даже обладатели всех этих заманух обращались ко мне с проблемами по поводу женщин. В 50 лет, когда у тебя уже есть все, вдруг оказывается: все, кроме желанных женщин. Я не говорю о проститутках, потому что, конечно, ты можешь нанять их за бабки и трахаться вволю. Я говорю о другом – о том, что

“любой мужчина может научиться привлекать, соблазнять женщин, о которых он до сей поры лишь вздыхал.”

Главное, чтобы они были физически доступны, чтобы ты мог их встретить.

Если ты начнешь двигаться в эту сторону, то твой успех будет расти не по дням, а по часам. Естественно, не сразу, и, естественно, для этого нужно будет приложить некоторые усилия. Но как только ты начнешь работать над собой, то тут же заметишь, что твоя жизнь постепенно наполняется прелестными особами, одна интереснее другой! А все потому, что у тебя есть мозг и моя книга.

Давным-давно было подмечено, что научиться можно чему угодно. Самое главное – это постоянная практика. В математике важно набивать руку в решении простейших задач, в боксе не обойдешься без постоянной наработки ударов и спарринг-боев. Тот же метод используется в соблазнении.

Далее в книге я буду рассказывать про отдельные микростратегии – как делать, что делать и т. п. Но начать, пожалуй, стоит с макроуровня.

## Стиль жизни соблазнителя

Соблазнитель – это всегда тот человек, который очень хорошо относится к женщинам. Успешный ловелас любит женщин. Любит с ними общаться и получает подлинное удовольствие от этого. Обычный мужчина встречается с одной женщиной – это обычная стратегия. Но, сам знаешь, поставив на одно направление в бизнесе, сложно рассчитывать на стабильность и доход. Это – основа любого тренинга по бизнесу! Делать ставки на одну лошадь невыгодно. Особенно когда ты практически уверен, что на ней ты не женишься, на этой лошади. Поэтому не парься, делай ставки сразу на несколько направлений.

Это – первое правило эффективности как в бизнесе, так и в общении с женщинами, когда ты еще не остановил свой выбор на одной-единственной девушке.

“Встречайся с несколькими женщинами одновременно, чтобы выбрать, с какой из них стоит продолжать отношения.”

Одна моя знакомая спросила меня:

– Лесли, а как твоя девушка к этому относится?

– Она меня об этом не спрашивает!

**2023.** Второе правило – из области лайфстайла. Свидание «на сегодня» назначай сегодня, сейчас! Никогда не планируй встречи! Из десяти запланированных девушек придет одна, а ты потеряешь время. «Привет, ты где? Отлично, я рядом, сейчас встретимся, и я кое-что тебе скажу».

Всегда здесь и сейчас! Пока читаешь эти строки, напиши десяти девушкам: «Ты где?» Из них тем, кто рядом: «О, я рядом, кажется, видел тебя, пришли свою геолокацию, мнение твое женское нужно срочно по поводу того, что я сейчас покупаю». Поверь, конверсия будет максимальной. Ты станешь встречаться чаще. Женщин станет больше.

Третье правило: никогда ничего не делай один. Покупай шмотки вместе с женщиной. Она оденет тебя по своему вкусу и после этого не сможет не влюбиться. Только смотри, не ошибись с женщиной и ее вкусом!

Ходи в кино с женщинами, спи с женщинами. Сделай так, чтобы женщины всегда были рядом. Чтобы они питали тебя энергией и любили тебя. Женщины – это залог успеха для любого мужика! Все мои ученики после тренингов по соблазнению грандиозно растут в жизни. Потому что вокруг них выются женщины, и люди начинают тянуться к ним сами. Успех так и просится в карман.

“Счастливого человека любят все.”

У обычного начинающего соблазнителя несколько встреч в день с разными девушками, которые, как правило, заканчиваются либо продолжением свидания дома, либо следующим свиданием. В любом случае цель очевидна: перейти на следующий этап отношений – соблазнить девушку.

«Насколько это морально: заниматься сексом с разными девушками?» – обычно спрашивают меня. Не обманываю ли я их? А с чего бы это? Я жениться на них пока не собираюсь, а потом – посмотрим.

Соблазнитель занимается сексом по трем причинам:

первая – случайно;

вторая – по приколу;

третья – чтобы получить удовольствие.

Еще есть такая причина, как «дружба организмов». Тоже весьма веская!

“Но самое важное, что тебе стоит понять: женщин нужно трахать. Им нужен секс!”

Сколько у меня было женщин, которые утверждали, что им нужна любовь, отношения! Но понимаешь, когда она говорит это, то подразумевает: «Любовь, отношения от тебя мне нужны, потому что просто трахнуть ты меня не можешь!» Она хочет сказать тебе: «Я хочу, чтобы ты уважал меня как женщину, относился ко мне достойно, ну и, конечно же, трахнул! Как же без этого?»

Когда женщина чувствует в тебе легкость, она сама настраивается на легкое непринужденное общение. Легко соблазней самых клевых и красивых. Только не перепутай – над ними не надо дышать и бегать вокруг с цветами, надо соблазнять их, доставлять себе и им удовольствие, короче, заниматься сексом!

Женщина скажет тебе: «Не слушай, делай так, как я тебе говорю, я знаю, что мне нужно». Никогда не верь ей!

Она не знает, что ей нужно! Женщина – такое существо: если ты будешь слушать, что она говорит, вникать в смысл этих слов, то, бедный ты мой, мне тебя искренне жаль!

Женщина говорит одно, а имеет в виду совсем другое.

Если женщина видит, что мужчина слушается ее, значит, по ее мнению, это самец, на которого она имеет влияние и которым может управлять. Ты становишься ее ребенком. Но какой же это тогда самец? Она должна чувствовать, что ты гораздо увереннее ее, что ты можешь ей управлять. Поэтому действуй так, как считаешь нужным. Никогда не оправдывайся и не извиняйся за свои поступки. Сделал – значит, так надо! Она спросит: «Зачем?» Твой ответ, запомни его: «Так надо! Я так решил!»

“Женщин нужно не слушать, а изучать, знать и понимать их потребности, реальные потребности, а не то, что они говорят.”

Как показала практика, это разные вещи. Но я знаю, как сделать их счастливыми. Поэтому вставай на путь изучения женщин и того, как с ними нужно общаться.

Скажи, если ты сходишь на одну тренировку по боксу, как думаешь, ты научишься боксу? Правильно: нет.

То же самое и здесь. Тебе придется пахать для того, чтобы достигнуть хорошего уровня в соблазнении женщин. Но, поверь мне, овчинка стоит выделки. Это самое приятное обучение, которое только может представить себе мужчина. Мы будем двигаться постепенно, шаг за шагом увеличивая сложность. При этом раз от раза твой результат будет становиться лучше и лучше.

Какова должна быть моя политика успеха с женщинами?

Я уверенный мужчина, которому нравятся женщины.

Я люблю секс с женщинами.

Я люблю общаться с женщинами.

Я имею право обладать и хотеть любую женщину.

Я имею право глазеть на любую понравившуюся женщину и не стесняться своих мужских инстинктов.

Я имею право встречаться с любым количеством девушек, я имею право делать что угодно в сексе и в отношениях в рамках закона.

При этом, что в моем поведении морально, а что аморально, я определяю сам. Нет ничего запретного! Если я хочу секса с двумя девушками или с парнем и девушкой, ничего в этом зазорного нет, так тому и быть. Нужно реализовывать свои желания!

Нет ничего невозможного. Можно все! Можно ли за один день развести девственницу на секс? Да! Девственность в наше время не в моде. Она сама хочет этого больше тебя.

Можно ли жить с двумя девушками? Если тебе нравится – живи!

Можно ли изменять? Если хочешь – изменяй! Дело твое. Как изменять правильно, сохраняя отношения, я расскажу тебе дальше.

“Запомни! Общество имеет право осуждать сильного самца, лидера, вожака. Но оно не может противиться тому, что он делает.”

Оно может только возмущаться, выражать недовольство, зависть, болтать, но подчинится тебе, сильному самцу, если ты не покажешь слабость.

Если ты вздумал при всех склеить класную женщину – это твое право. Начинающие стесняются, мол, что подумают окружающие. Пофиг! Тебе на их мнение наплевать! С этими социальными страхами мы еще поработаем.

Ты уверенно подходишь и делаешь то, что хочешь с девушкой. Ты имеешь право сказать ей, что хочешь ее, при всех, прямо на улице. Сделай это!

Хочешь разврата – вперед! Только ты определяешь свой стиль жизни.

Хочешь трахаться? Да на здоровье!

Кроме правила «можно все» есть и другие.

### **Правило контрацепции**

Всегда пользуйся презервативом и «Мирамистином», потому что твое здоровье при таком образе жизни, который ты начал или только начинаешь вести, – это самое важное.

### **Правило «Я никому ничего не должен»**

Многие мужчины ошибочно считают, что должны ухаживать за женщинами, бегать за ними. Это ошибка! Ты можешь делать так, что женщины сами будут бегать за тобой. Думай не о том, как понравиться ей и ухаживать за ней, а о том, как сделать так, чтобы она хотела понравиться тебе, ухаживать за тобой и делать тебе приятно, – тогда ты начнешь мыслить правильно и эффективно!

### **Правило «Красивая девочка такая же, как и все остальные»**

Девушка, которая чувствует повышенное внимание мужчин, фанатизм или сильную влюбленность, быстро пресыщается этим. Мужчина, который ей уже принадлежит, ей неинтересен. Общаться с такой девочкой нужно так же, как с той, к которой ты равнодушен. Все равно твои глаза сделают нужную работу, и она будет догадываться, что нравится тебе.

“Женщина хочет, чтобы ею командовали, хочет ощущать, что она – женщина.”

Очень сильная женщина мечтает найти себе парня, с которым она может почувствовать себя слабой. Вот почему нужно быть с женщиной очень уверенным!

### **Последовательность твоих действий с момента открытия этой книги**

1. Регулярно выходи в людное место знакомиться со всеми женщинами подряд, которые тебе понравятся.

2. После знакомства тут же начинай переписку с каждой из них, создай три стандартных сообщения и рассылай всем девушкам, с которыми ты познакомился. Начинай переписываться с ними сразу же после знакомства.

3. Каждую из них вытаскивай на встречу – чем раньше, тем лучше. Старайся вовлечь их в свою жизнь и в то, чем ты занимаешься. Если она сейчас свободна, бери ее с собой по своим делам.

4. С каждой девушкой секс должен быть чем раньше, тем лучше, тогда, когда она этого совсем не ждет, и там, где она этого не ждет.

Отработка такой системы займет много времени, но ее эффективность ты ощутишь уже через месяц, тем более что далее ты узнаешь, что конкретно нужно использовать на свиданиях и при знакомствах.

Еще одно важное правило: тренируйся на всех, кто попадается под руку, – на девушке в автобусе, прохожей на улице, официантке и т. п. Делай все по ходу жизни. Это самое правильное. Запомни это!

Теперь, когда ты понимаешь, как тебе жить, приступим к конкретике, то есть к определенным методикам и техникам, которые ты будешь использовать, чтобы такая сладкая жизнь стала реальностью.

## Уверенность. Убеждение «я направляюсь». Жизненный эксперимент

Никогда не думал, что я напишу такое, но решил, что, раз это в прошлом, можно и написать.

Когда я был еще совсем юным, один знакомый пригласил меня организовать телешоу, в котором должны были участвовать девушки и парни от 16 до 25 лет. В мои задачи входила организация кастингов.

Мой друг Саша, который знал, чем я занимаюсь, попросился в эту группу, и я его взял. Группа избранных участников регулярно собиралась для подготовки к телешоу. Саша хотел познакомиться с девушкой, это была его постоянная проблема и желание, но вел он себя с девушками неправильно, поэтому попросил у меня совета.

Несмотря на то что я дал ему несколько ценных указаний, он все равно постоянно робел, и я решил, что парня пора спасать. Он был одним из самых сложных моих учеников, потому что практически ничему не верил. Я говорил, что он нравится женщинам, но он только опускал глаза и отвечал:

– Если я им нравлюсь, то почему они не увиваются вокруг меня так же, как вокруг тебя? Почему они на меня не смотрят такими же глазами?

– Откуда ты знаешь?

– Я знаю.

“Прикол в том, что ты всегда видишь, когда девушка смотрит на другого парня, но, когда она обращает внимание на тебя, ты словно слепнешь.”

Почему так? Потому что девушка пытается это от тебя скрыть? Может быть! Потому что ты не замечаешь ее сигналов, ты банально невнимательный? И это тоже верно! И наконец, просто потому, что ты вбил себе в голову, что женщинам до тебя нет дела, но это далеко не так!

На самом деле женщины очень увлечены мужчинами. Они засматриваются на мужчин точно так же, как и мужчины на женщин, только чуть-чуть по-другому. Часто женщина следит за тобой, а ты этого даже не замечаешь. Тебе может казаться, что ты – единственный человек в компании, на кого она не обращает внимания, а на самом деле она так взволнована, что боится продемонстрировать тебе свой интерес, старается скрыть его всеми возможными способами. Поэтому и кажется, что она холодна.

Я начал общаться с девушками в процессе подготовки. Я смог так сильно войти к ним в доверие, что каждая раскрывала мне свои сокровенные тайны. Я начал копать, как женщины в действительности относятся к моему другу.

С каждой из них я налаживал дружеский доверительный контакт и играл в игру «вопросы». Каждой из них я задавал вопрос в середине игры. Это происходило по телефону после работы: «Знаешь, нет ничего невозможного, все возможно. Ты согласна? Поэтому ответь мне на такой вопрос: что нужно для того, чтобы ты сейчас встала с кровати, оделась и приехала ко мне заниматься сексом?» Некоторые говорили «Машина и вино». Некоторые: «Желание». Тогда я спрашивал: «А что нужно для того, чтобы ты сейчас приехала к Саше и занялась с ним сексом?»

Контакт с каждой из них был очень доверительным, они любили меня как друга, поэтому они были искренни. Две из десяти девушек ответили: «Нужно, чтобы он мне просто позвонил!»

На следующий день я дал номера телефонов тех двух девушек Саше для того, чтобы он позвонил им. После того как он созвонился и просто сказал каждой: «Давай встретимся», обе согласились, и ночь они провели вместе.

После этого я решил провести эксперимент. Из новоприбывших девушек я вычислил нескольких, кто хочет встречаться с Сашей и вполне ему подходит. Я пообщался с ними – то есть, как обычно, сделал всю работу за друга, ведь они мне так доверяли! Я говорил каждой из них, что она идеально подходит Саше.

На этот раз я передал Саше номера трех девушек. Три девушки из двадцати, с которыми я общался, были готовы залезть к нему в постель на первом свидании, практически через несколько минут. НО! Передав номера, я соврал ему, сказав: «Этим девушкам я звонил, я не знаю, нравишься ли ты им. По-моему, нет, но попробуй, надежда умирает последней».

В результате встречи девушки сказали:

- Он оказался не такой классный, как я думала.
- Он начал нести какую-то чушь, и мне расхотелось.
- Он грубиян, а мне это не нравится.

В результате – три отказа. Вот как! Хотя вначале все три были настроены очень позитивно.

Из этого эксперимента я уяснил себе вот что: уверенность в том, что Саша нравится женщине, была для него основным условием успеха.

Я решил проверить свою задумку. Мне было дико интересно продолжить эксперимент, тем более, что каждый день я общался на кастингах с пятьюдесятью девушками и еще с кем-нибудь по телефону.

Я взял тех девушек, которые к Саше отнеслись равнодушно. На вопросы, что бы он мог сделать для того, чтобы им понравиться, они отвечали: «Сменить лицо» или «Стать другим».

Я отметил четырех таких девушек и на следующий день сказал Саше: «Саша, на этот раз у меня есть для тебя четыре девушки, которые по уши в тебя влюблены! Ты можешь делать с ними что хочешь. Они постоянно думают о тебе, но не признаются, потому что боятся, что ты посмеешься над их чувствами. Поэтому делай вид, что ты ничего не знаешь».

Саше очень нравилось быть моим подопытным кроликом, хотя в подробностях он ничего про мой эксперимент не знал. Я просто подгонял женщин и спрашивал, что было, ни о чем ему не рассказывая.

Всю неделю он встречался с девушками – по несколько раз с каждой. Потом я им перезвонил.

Первая:

– Саша совсем изменил мое мнение о нем. Он стал таким хорошим, я не ожидала. Он мне уже практически нравится! У нас с ним, может, что-то и получится... А почему ты спрашиваешь?

Вторая:

– Твой друг оказался не так уж плох, как я говорила. Хотя он и не в моем вкусе, но это был просто классный секс! Он настойчивый.

(И это наш скромный Саша!)

Третья:

– С чего он взял, что я буду встречаться с ним? Почему он так настаивал, ты что, подстроил это? Я не просила устраивать свою личную жизнь! Подарков мне не нужно.

Дурочка, не ценишь моих подарков – ну и ладно! Больше никогда тебя ни с кем не познакомлю. А мог бы свести с классным парнем.

Четвертая:

– Алекс, спасибо тебе, что подтолкнул меня. Я была неправа насчет твоего друга. Он совсем не такой, каким мне казался вначале.

Эксперимент длился всего месяц. Кто хочет его повторить?

Если найдется летописец, я займу его работой, и он будет конспектировать каждую мою беседу и каждое действие, потому что я столько говорил по телефону за последний месяц, что ухо натер!

Но оно того стоило. Я классно зажег! Я выяснил, что для этого конкретного мужчины самое главное – это настрой и уверенность в том, что он нравится женщинам.

Можно ли сделать какие-то теоретические выводы по результатам эксперимента? Корректно ли будет распространять обобщение на всех мужчин, а потом и на всех женщин? Правда ли, что единственный фактор, определяющий наш успех, это уверенность в том, что мы нравимся человеку? На этот вопрос предстоит ответить вам: своим опытом либо подтвердить, либо опровергнуть это.

Скажу лично от себя: многие мои знакомые, которые имеют большой успех у женщин, убеждены: «Я нравлюсь всем нормальным женщинам», а если я не нравлюсь какой-то, это означает, что «это просто неправильная женщина».

Когда я нахожусь в сверхуверенном состоянии и мое животное начало так и лезет из меня, я не сомневаюсь, что могу соблазнить любую, если удастся остаться с ней наедине.

Чаще всего так и происходит: если я остаюсь с женщиной наедине, у нее нет шансов. Даже если она будет вырываться, я нежно порву на ней одежду, и тогда она захочет меня, потому что женщинам нравится страсть! Женщины обожают того дикого зверя, который сидит внутри меня. Я порой представляю, как он лезет наружу, но не выпускаю его! Мои движения нежные и плавные, но в глазах полыхает огонь и чувствуется взгляд этого неистового зверя! Когда женщина ощущает его, у нее пробегают мурашки по коже.

Таким образом я накручиваю себя намеренно, внешне оставаясь спокойным и уверенным, потому что точно знаю: теперь девушка моя, у нее почти нет шансов.

Еще я часто добавляю про себя: «Ты уже моя!»

Надеюсь, что это послужит тебе руководством к действию, и твой дикий зверь себя обнаружит.

Многие женщины рассказывали мне, что им нравится, когда мужчина ведет себя как мужик. Я спрашивал, не кажется ли им, что это слишком грубо? Большинство отвечало, что они давно мечтали встретить такого человека, рядом с которым можно чувствовать себя слабой женщиной. Того человека, который не будет потакать женским капризам и приказам, а будет способен управлять ею так, чтобы она слушалась. Приказывать мягко, нежно, но с волевой интонацией в голосе.

“Когда ты представляешь себе дикого зверя внутри себя, ты не произвольно добиваешься того, чтобы твой голос становился именно таким, властным.”

Ты можешь потренироваться и порычать или поорать, взреветь как тигр, чтобы почувствовать, как зверь внутри очнулся от спячки. Это сделает счастливыми всех женщин, с которыми ты вступишь в интимные отношения!

Часто женщины говорили мне: «Как бы мне хотелось, чтобы он не зюю развозил, а просто взял меня, прижал к стене и трахнул, показав, какой он самец! Почему мужчины больше говорят, чем делают? Объясни им, что лучше пусть не слушают нас, мы сами не знаем, чего хотим!»

И это сказано устами женщины!

## Начало обучения

Всему можно научиться. Можно научиться говорить, читать, ходить. Почему же нельзя научиться соблазнению женщин? Я с присущей мне откровенностью скажу, что тоже не умел правильно общаться с женщинами и научился этому, пройдя тернистый путь практики.

Я пишу эту книгу для того, чтобы сэкономить твоё драгоценное время. Пользуясь моим опытом, ты достигнешь успеха быстрее, чем я. И, скажу честно, я искренне завидую тебе, потому что я не потратил бы столько дней и ночей на обучение, если бы у меня была такая книга, такой самоучитель, как этот!

Что самое главное в соблазнении женщины?

Первое – это признать, что ты хочешь её. Ведь правда? Ты хочешь её, и нечего этого стесняться! О чём ты сейчас думаешь, о сексе, животное?

Ты хочешь её целиком, вместе с сексом, вместе с её лаской и нежностью, вместе с её слабостями. Признай, что ты хочешь обладать женщиной и хочешь, чтобы она любила тебя! Будь откровенен с самим собой. Вот с чего нужно начать!

Правильное убеждение, запомни его: я такой, какой я есть! Я не должен оправдываться за свои мужские желания и за то, что девушка мне нравится! Я не должен оправдываться и скрывать, что хочу её! Я могу показывать это ей и гордиться тем, что мне нечего скрывать! Показать это надо прямо и безо всяких игр.

“Женщина любит, когда мужчина знает, чего хочет, и не боится это демонстрировать.”

А если она не оценит этого, значит, она просто дура. Срочно найди другую женщину!

Самое важное – твой настрой. Для общения с женщиной необходима уверенность! Теперь скажи себе: «Я хочу её, и я не должен стесняться показать ей это!» Ты должен быть уверен в своих желаниях на 100 %.

Бывает так, что ты замечаешь девушку на улице и смотришь на неё искоса? Она красивая, да? Так подойди к ней и заяви свои права на неё. Ведь ты имеешь на это право, и она будет полной дурой, если не оценит твоего порыва.

Женщины ценят в мужчинах смелость. Сколько ты знаешь мужчин, готовых смело подойти на улице к понравившейся красотке и сказать ей: «Девушка, я вас хочу»? Ни одного? Поздравляю, ты станешь первым!

### **УПРАЖНЕНИЕ НА РАСКРЕПОЩЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ С ЖЕНЩИНАМИ**

Сделай десять подходов к разным девушкам. Остановись, посмотри девушке в глаза и скажи: «Девушка, мне нужна помощь, я вас хочу и ничего с этим не могу поделать! Как поступить в этой ситуации? Что посоветуете? Могу я на что-то надеяться?»

Цель упражнения – снять с себя зажимы в выражении желания. Главное – не бойся показать девушке, что ты её сильно хочешь! Ведь когда ты научишься этому маневру, твоя уверенность увеличится, и ты станешь гораздо успешнее общаться с женщинами.

## **Эффективность и эффективное обучение. Состояния, убеждения, стратегия и тактика**

Давно замечено, что большую роль в эффективном знакомстве играет состояние. Важно быть в хорошем бодром расположении духа, чувствовать уверенность в себе и получать удовольствие от общения с девушкой. Когда удается поймать это состояние, то и знакомство, как правило, происходит очень легко.

Что такое состояние?

Когда говорят «состояние», обычно подразумевают, что это ощущение в твоём теле, это то, как ты себя чувствуешь. Например, когда говорят: «Мне так хорошо», – это значит, что человек находится в хорошем состоянии, он отлично себя чувствует и ему море по колено!

Тактика – это последовательность действий для достижения результата. Например, чтобы сделать себе чай, надо взять чайник, налить воду, вскипятить его и налить воду в кружку.

Убеждения – это внутренние взгляды на мир. Например, «Все мужики сволочи» – это убеждение. Случается, что убеждения ограничивают человека, а бывает и наоборот – развивают его.

Вот примеры ограничивающих убеждений: «Девушкам не нравится секс» или «У меня ничего не получится». Они ограничивают твою свободу действий.

Развивающие убеждения: «Я все могу, нужно только понять КАК» или просто «Я все могу». Это классные установки, потому что даже в ситуации, когда ты упруешься в стену, ты все равно будешь искать пути обхода. Если обойти нельзя – перелезешь. Если стена высокая – сделаешь подкоп и т. п.

Убеждение «У меня не получится» – из разряда ограничивающих. Например, человеку с таким убеждением объяснили, что нужно попытаться обойти стену, он не смог этого сделать и говорит: «Я же предупреждал, что у меня не получится!» Плохо то, что он даже не попытался как-то преодолеть препятствие. Такой ничему не научится. Он просто не сможет заставить обстоятельства играть себе на руку. Но выход всегда есть для тех, кто верит, что все возможно, и упрямо добивается поставленных целей.

Если судить по моему опыту, то люди с убеждением «Я все могу» действительно добиваются всего. Всего, чего действительно хотят. Это убеждение работает на редкость эффективно.

Зачастую бывает так, что парень (или девушка) столь сильно заикливается на стратегиях коммуникации, что собеседник испытывает неловкость в общении.

Когда один мой знакомый начинал изучать структуру коммуникации и приемы по управлению, он все делал правильно – стратегически. Но эффекта, на который он рассчитывал, не получил. Девушки лишь усмехались: «Кажется, он какой-то груз! Мы не хотим с ним общаться!»

Мы с ним говорили девушкам одинаковые вещи, но реакция была разная. В чем же дело? Да все просто. Разница была в состоянии. Он не получал удовольствия, поэтому его состояние было неэффективным. Все стратегии начинают работать, когда ты получаешь удовольствие!

Почему? Потому что твоё состояние передается другому человеку. Люди видят, что тебе нравится, что ты делаешь! Это, несомненно, важно.

“Состояние детской шалости – лучшее состояние для общения с противоположным полом.“

Потому что ребенок не перегружен чувством ответственности. С шалуном чувствуешь себя легко и вдруг оказываешься способным пойти на совершенно безумные вещи. Но об этом мы еще поговорим далее.

Однако не стоит доводить свою мысль о состоянии до крайности. Многие наткнулись на барьер в развитии отношений только потому, что заикливались на состоянии. Думали они приблизительно следующее: «Все для состояния!» Состояние, бесспорно, важнейший элемент, но я знаю много случаев, когда человек делал что-то необычное для себя и от этого начинал ловить кайф.

Например, один мой друг начал чувствовать драйв лишь от того, что стал подходить к девушкам и хватать их. Раньше он был зажат. Но физический контакт и ощущение, что он может обнять любую женщину на улице, окончательно снесли ему крышу. Теперь ему совершенно наплевать на все. Он ловит кайф, когда лапает женщину. Он забывает про все остальное. Он подсел на этот прием, как на наркотик, и напрочь забыл о важности стратегий эффективного соблазнения, а не тупого глумления.

Это тоже крайность. Можно ловить кайф и помнить о стратегиях. Помнить, что и для чего ты делаешь, – тогда эмоциональные действия обретают стройность и смысл. Женщины шарахаются от него, а он все равно ловит кайф. А результат-то нулевой! Но ему наплевать, поскольку состояние куража приобрело над ним большую власть, он поддался ему и ничего с собой не может поделать!

Еще одна крайность – заикливаться на убеждениях. Многие так помешаны на убеждениях, что это мешает им жить.

На тренинге я встретился с одним человеком, в которого словно встроили принцип: «Ни в коем случае не проявлять активность первым!» В результате человек окончательно вверг себя в состояние, которое я бы определил как «активное бездействие». Он убежденно повторял: «Почему я должен что-то делать в направлении соблазнения женщины?» Или говорил: «Я считаю, что знакомиться на улице не пристало серьезному мужчине!» С такими убеждениями можно сидеть дома и лениво ожидать, когда чудо само постучится в дверь.

Многие так и делают: сидят в одиночестве и ждут. Для того чтобы выйти из этого непродуктивного состояния, нужно изменить свои тупые убеждения на более выгодные, а не дрожать над ними, когда общаешься с женщиной. Лучше вспомнить про то, что кроме твоих убеждений существуют еще две составляющие эффективности – стратегии и состояние.

Состояние, стратегии и убеждения – это то, что нерушимо связано друг с другом. Наибольшая эффективность – это когда ты работаешь над всеми тремя составляющими успеха одновременно. Для того чтобы твои действия были наиболее эффективными, пользуйся эффективными стратегиями, состояниями и убеждениями.

Когда я ввел этот принцип триединого действия на тренинге в первый раз, у той группы был колоссальный успех по сравнению с предыдущими. Потому что, как правило, обучающиеся делятся на тех, кто приходит только за убеждениями, либо только за состояниями, либо только за стратегиями. Те, кто хочет ловить кайф, на тренинги идут за состоянием, которым в жизни и так уже обладают, но на самом деле им стоило бы обратить внимание на вещи, о которых они постоянно забывают, ведь эффект усиливается, когда используются все три инструмента правильной коммуникации разом. Подумай, как это важно!

Скажем грубо: состояние – это 33 % от 100 % эффективности, убеждения – 33 % и стратегии – 33 %. Поэтому, если ты хочешь быть запредельно эффективным, ты должен развиваться сразу в трех направлениях, обращая внимание на все три составляющие во время каких-либо действий.

В книге на каждом этапе соблазнения будет уделяться равное внимание убеждениям, стратегиям и состояниям. Это сделано в целях достижения наивысшей эффективности, когда тебе практически не придется тратить никакой энергии на соблазнение девушки.

Из чего же складывается стопроцентная эффективность?

Для того чтобы быть максимально успешным, нужно каждую из составляющих успеха хорошо проработать.

Любой человек, если у него развита только одна составляющая успеха, может гарцевать по жизни на «белом коне». Но, согласитесь, если он добавит еще несколько штрихов, его успешность и эффективность увеличатся!

Нехватка одной или нескольких составляющих ведет к снижению эффективности. Это не значит, что ты можешь соблазнить только двадцать женщин из ста. В нашей ситуации это означает, что из ста очень красивых женщин ты можешь соблазнить каждую с вероятностью 100 % при существенно больших усилиях, чем при достижении тобой стопроцентной эффективности.

Понимаешь, где собака зарыта?

“Соблазнить можно любую, но это вопрос времени и ресурсов.”

Стопроцентная эффективность состоит из трех частей, и сейчас я подробно опишу их. Каждую из них мы так или иначе будем затрагивать в книге для того, чтобы приблизиться к идеальному результату. Каждая составляющая эффективности в отдельности, естественно, влияет на две остальные.

### **Состояние (психосоциальное)**

Психофизиология:

- эмоциональное состояние на данный момент;
- физическое здоровье на данный момент;
- внешняя привлекательность;
- сексуальная (телесная) привлекательность;
- удовлетворенность (самоудовлетворенность) собой и своими результатами в жизни;
- успешность в жизни;
- высокий уровень тестостерона как следствие физического здоровья и стиля жизни;
- качества характера.

Социальный уровень:

- стиль одежды и внешний вид;
- самореализованность в жизни;
- место в социальной пирамиде;
- отношение окружающих людей.

### **Стратегии**

Локальные стратегии:

- талант «интриги», создание интереса к своей персоне;
- умение влюблять в себя;
- «теория эмоциональных сторон»;
- опенеры (групповые, обычные);
- истории и сексуальные аналогии;
- игры для развода на секс;
- стратегии сноса крыши;
- стратегии соблазнения двух девушек и система обхода сознания;
- стратегии разговора по телефону;
- стратегии поведения на свидании;
- стратегии приглашения домой и сближения.

Поведенческие стратегии:

- образ;
- разгонка-торможение психики, умение быстро переходить из одного состояния в другое, играть, перевоплощаться;

- автоматизм;
- сексуальная разгонка;
- телеска (умение трогать девушку);
- взгляд, голос, жесты;
- развитие способности чувствовать женщин и их желания.

### **Убеждения**

- эффективные убеждения в обучении;
- эффективные убеждения в общении с девушками;
- эффективные убеждения о стиле жизни;
- харизма, чувство юмора как следствие отношения к жизни.

Благодаря взаимовлиянию этих составляющих зачастую парни, которые вроде бы и плохо одеты, и выглядят не очень, своими навыками и качествами весьма успешно привлекают внимание женщин. Но если взять такого же по навыкам и качествам, но при этом хорошо одетого, ухоженного молодого человека, тот, бесспорно, будет круче. А если добавить успешную самореализацию, то он окажется еще круче, и женщины будут почитать такого, как ценный приз.

Мы не будем говорить о спорте в этой книге – и так понятно, что это полезно и влияет на привлекательность мужчины так же, как здоровый образ жизни и правильное питание. Но все это – лишь второстепенные моменты. У меня в учениках было много спортсменов, которые не умели найти правильного подхода к той женщине, которую хотели.

## Пять эффективных убеждений в обучении

Ты хочешь иметь грандиозный успех? Тогда прочитай эту главу несколько раз. И только потом приступай к тематической части книги!

“В мире 95 % людей обладают 5 % денег, остальные 5 % людей обладают 95 % финансовых средств. В отношениях – все то же самое.”

Только у 5 % людей есть общие принципы, которые являются формулой их успеха. Эта формула успеха работает где угодно и в чем угодно – в бизнесе, политике, спорте или сексе.

Поговорим об этих принципах в деталях.

### 1. Все зависит от меня!

Что это значит? Я не про полет космического корабля, который бороздит просторы Вселенной. Вспомни, что именно в знакомствах, соблазнении или отношениях с людьми зависело НЕ от тебя?

Из диалога на тренинге:

– Я не нравлюсь...

– А что ты делаешь, чтобы нравиться?

– Ничего.

Если делать «ничего», в ответ не получишь ничего. Ведь так?

Если делать что-то, то что-то и получишь.

Если иметь сильное желание познакомиться с человеком и взять у него телефон, ты сделаешь это! Думаешь, что это невозможно? А ты попробуй!

Вспомнился один случай.

Мужчине 30 лет завязали руки и дали соску в рот. Он пошел по улице и наткнулся на девушку. Молодую, лет 25, среднего роста, хорошенькую и сексапильную. Она ему очень понравилась. Что он сделал, невозможно описать словами – это нужно было видеть! Он сделал так, что она сама достала его телефон из карманов брюк, что, по его словам, было дико приятно, и записала свой номер, хотя доступными способами коммуникации в этот момент для него были только мычание и жесты. Так что нет ничего невозможного. В коммуникации и отношениях все зависит от тебя. Конечно, если ты этого захочешь!

Вспомни про это убеждение, когда выйдешь в следующий раз на улицу без зонтика и начнешь ругаться на плохую погоду и дождь. Просто найди девушку с зонтиком!

### 2. Ситуация + ресурс = результат!

Ситуация – это то, что дано на текущий момент.

Изменить ситуацию ты можешь, используя ресурс. Ресурсы – это люди, слова, действия и все то, что приводит к цели, которую ты поставишь перед собой, – к результату, одним словом.

Все, что находится вокруг тебя, – это ресурс. Подумай, как ты можешь воспользоваться окружением при знакомстве? Как ты сможешь использовать своих друзей и подруг? Ведь это тоже твой ресурс.

Ты хочешь, чтобы все зависело от тебя в знакомствах? Какие ресурсы у тебя есть? Перечислим их:

- эта книга с кучей методик знакомства, проверенных на практике;
- руки, которые могут в этом помогать;
- голова, которая умеет соображать;
- шаловливый язычок – отличный помощник;

– наглость, либо врожденная, либо приобретенная с помощью книги или другого ресурса, и т. п.

На тренингах часто возникает вопрос: «А можно девушку трахнуть с подружкой?»

Можно! Можно все, главное – найти подходящий ресурс.

Когда мне говорят, что «это нереально», я обычно перевожу это так: «Я не могу найти ресурс» или «Нет подходящего способа», то есть «Я не могу».

Но что значит, ты не можешь? Приложи усилия, чтобы найти способ, – и все получится. Вложи в поиски способов – ресурсов – самого себя и свое время, и ты обязательно рано или поздно получишь результат!

Естественно, количество ресурсов зависит от опыта. Читая книгу, ты пополняешь свой опыт. Пробуя все это на людях, ты увеличиваешь свою базу ресурсов.

Чем больше ты знаешь и умеешь, тем больше ситуаций будет зависеть только от тебя. Многие люди потом будут смотреть на тебя со стороны, и им будет казаться, что ты творишь нечто невероятное, а это всего лишь большой выбор ресурсов, которые у тебя есть.

### **3. Нет ошибок, есть обратная связь**

Если что-то происходит, то оно должно происходить. Все закономерно, что посеешь, то и пожнешь. Важно относиться к любому результату как к обратной связи – ответу на воздействие.

Это похоже на третий закон Ньютона: сила действия равна силе противодействия. Ты не ошибаешься, а делаешь и получаешь ответ. А уж нравится он тебе или нет, это твое дело. Это ОС – обратная связь. Если тебе это не по нраву, делай что-то другое.

Нравится – значит, все окей, правильно. Продолжай в том же духе, чтобы достичь желаемых результатов.

### **Правила получения обратной связи**

1. На данный момент ты действуешь наилучшим способом. Почему? Просто потому, что сейчас ты выбираешь из того опыта, тех ресурсов, что у тебя есть. Когда ресурсов будет больше и они будут разнообразнее, ты сможешь действовать лучше. Но сейчас ты делаешь все, что можешь. Поэтому ты молодец!

2. Замечай только позитивное. Прочее оставляй за скобками жизни. Спрашивай себя периодически:

– Что я сделал хорошо?

– Что я сделаю лучше в следующий раз?

Отвечай на этот вопрос, следуя предложенным правилам:

– Используй только утверждения, никаких отрицаний. Вместо фразы «Не стоило говорить ей грубости» куда лучше произнести: «В следующий раз я скажу ей, какая она красивая в гневе!»

– Используй конкретный язык, без околочностей. Замени фразу «Надо будет что-то делать» на вариант: «Я в следующий раз скажу ей: я наказываю тебя за твое поведение».

– Используй будущее время. Вместо «Надо было быть наглее» скажи: «В будущем я буду наглым и схвачу ее за руку!»

Давай разберем следующий случай: парень в парфюмерном магазине подходит и хватается за попу незнакомую сочную девушку. Она, неожиданно вскрикнув, разворачивается и – хрясь ему сумочкой по голове!

Парень:

– В чем дело? Я схватил ее за попу, которая, кстати, очень приятна на ощупь, и получил от этого массу удовольствия! Я сделал это смело. Хотя думал, что не посмею. Что я сделаю лучше в следующий раз? Буду реагировать быстрее, чтобы уклониться от удара!

Часто я слышу: «Я не знакомлюсь сам. Один раз я подходил, но из этого ничего не вышло». То есть парень попросту опустил руки. Я спрашиваю в таких случаях: «У тебя всегда так?» Чаще всего мне отвечают: «Я больше и не пробовал».

Если ты хочешь утвердиться в этом мнении, ты утвердишься. Ты докажешь себе, что делать это бесполезно. Но когда ты захочешь переиграть ситуацию в свою пользу, ты найдешь верный способ.

Разница только в том, что во втором случае:

- тебе станет веселее жить;
- ты будешь учиться и расти.

Совет: замечай в первую очередь свои успехи. Наплюй на неудачи. Какое нам до них дело? Ты же хочешь успеха, не правда ли?

#### **4. Выход за рамки**

Объект, находящийся в состоянии покоя, остается в покое. Объект, находящийся в равномерном движении, остается в движении. Ничего не меняется, если не приложить усилий.

Примерно так звучит первый закон Ньютона, который применим и в нашем деле.

“Чтобы получать что-то новое, нужно делать что-то новое.”

Необходимо выйти за рамки обычного. Делай то, что для тебя непривычно. Думай: «Что я могу сделать необычного?»

Далее в книге ты найдешь многое из того, что можешь сделать. Многое из того, что выходит за рамки повседневности. Но продолжай придумывать и что-то свое!

Ты знакомился со случайной прохожей? Нет? Тогда познакомься.

Я заметил, что молодежь более способна к обучению, чем старшее поколение. У меня на тренингах так и происходит. Парень 18 лет схватывает все очень быстро и готов к любой новизне. Он готов принять любую самую безумную идею и поверить в нее, пойти, опробовать на деле, ведь у него мало опыта и ему интересно, что будет.

Человек постарше, с опытом, сначала, как правило, апеллирует к своему опыту. Потом задумывается о морали. Потом пытается смоделировать ситуацию абстрактно и говорит: «Нет, это не сработает, ведь то-то, то-то и то-то. Да и вообще – я не верю».

А вот ребенок верит всему, что ему говорят, и начинает пробовать, поэтому так быстро учится. У детей очень высокая скорость интеграции. Сообщи ему любую безумную идею – и он тут же пойдет и реализует ее.

У взрослого скорость интеграции очень низкая, почти нулевая. Так, большинство из нас, тех, что «нашли себя в жизни», ежедневно делают одну и ту же работу, заученную когда-то последовательность действий. Они вообще не выходят за рамки. При этом многие становятся критиками и скептиками. Поэтому, когда ты только рассказываешь идею знакомства: «Можно подойти и сказать ей, что ты гей и хочешь, чтобы она помогла тебе выбрать парня, так как у вас вкусы одинаковые», парень с высокой скоростью интеграции не подумает о последствиях, не подумает о том, как это будет выглядеть в ее глазах и скажется ли на его репутации, – ему еще нечего терять, и он говорит: «Вау, прикольно, давай попробуем!»

А человек-скептик скажет: «Зачем мне это? Да это вообще дебильный метод. А она потом расскажет всем, что я гей. И вообще – это не сработает!»

#### **Пример из жизни**

Известный тусовщик, владелец одного из самых пафосных клубов в Москве, никак не может найти свою любовь. У него много секса, много женщин, любой мужик, оказавшись в его шкуре, долго бы этому радовался, НО...

Он загружен, по его виду не скажешь, что он человек счастливый и довольный. Его стандартная схема такова: он выбирает женщин, которые рядом с ним, как будто это аксессуар в магазине. Желательно, чтобы у нее не было своего мнения, чтобы она ему не возражала и т. п. Когда на горизонте появляется та, которая его цепляет, он действует по шаблону: приглашает ее выпить, а потом домой. Естественно, девушка с амбициями и достоинством, крутым нравом, как бы ему ни хотелось, никогда не поедет с ним, так как чувство собственного достоинства ей этого не позволит. Но он снова и снова предлагает ей это, поскольку привык действовать только так. Таким образом он отвращает от себя всех классных женщин, ограничивая свое общение «красивыми, но тупыми моделями», как сам же и говорит. И добавляет: «Умных женщин в моей жизни нет, а хотелось бы». Но для этого нужно расширить рамки и сделать по-другому то, чего он в силу привычки сделать не может.

Как-то раз я попросил его позвонить девушке и позвать ее на свидание.

– Привет, дорогая. Я сейчас в клуб еду. Может быть, увидимся?

– Я сейчас устала, поэтому не хочу ехать, пока нет желания, давай в следующий раз.

– Ну, как день рождения подруги отмечать в клубе – ты не устала, а как встретиться – устала. Ну ладно...

Провал. Так нельзя, соблазнение – это постоянное экспериментирование. Его ответ – это некий стандарт. Я не думаю, что он таким образом хотел вызвать у нее отрицательные эмоции, но это у него получилось.

Ответ всегда должен иметь смысл, а не просто быть криком души. Точнее, он должен вырываться из души со смыслом. А то, что он сказал, – просто признание своего поражения и «разборка по понятиям»...

А ведь можно было поиграть. Подумать, а какой смысл вложить в этот ответ, например:

– Да, я знал, что ты так скажешь, у тебя же такая сложная жизнь. (Это провокация. Она бросится доказывать, что это не так.)

– Что, бухала вчера? Или опять месячные? (Грубость. Сознательная, заметь, не с целью ее обидеть, а с целью раскачать. После ее ответа можно сказать: «Прости, у тебя голос дрогнул, я не хотел грубить». И дальше: «Но ты все же – сучка еще та!»)

“Провокация – вообще прикольная фишка. Ты всегда провоцируешь ее на что-то, преследуешь цель вызвать эмоции и завязаться на тебе.”

Поссориться – помириться. Выяснить отношения с целью сближения.

– Привет, можно пригласить тебя на романтическое свидание?

– Я сейчас устала.

– Ах ты, шлюха, как трахаться за бабки – ты можешь...

– Ты что, охренел...

– Ой, прости меня, пожалуйста. Я не хотел тебя обидеть...

– Да ты такой-то эдакий, какое право имеешь это делать? Ты сам то-то и то-то.

– Ну вот, я извинился, а ты ведешь себя так-то и так-то.

Выставляешь ее виноватой.

– Ну, у каждого бывает, у меня рабочий день, сорвался, ну, можно же чуточку понимания проявить...

Поссорились – помирились. В результате она скажет:

– На самом деле я к тебе хорошо отношусь.

А ты ответишь:

– Да, ты нормальный человек, поэтому я и звоню тебе.

После таких признаний возникает эмоциональная завязка, которая переходит в близость и уважение. А все потому, что ты не проглотил ее невыгодный ответ, а дал ей за это по голове.

НО! Если не экспериментировать постоянно, если все время вести себя обычно, если не ставить под сомнение заученные фразы и действовать стандартно, то и получать ты будешь стандартный результат.

Но вернемся к владельцу клуба. Он всю жизнь трахает женщин, которые хотят от него только денег, а порядочных женщин с высокой самооценкой отпугивает. А ведь существует множество женщин модельной внешности, которых не купишь деньгами. Они продаются дороже всего. Они вместо денег забирают твою жизнь!

## **5. Позитивное мышление**

Все, что ни делается, – к лучшему.

Расскажу анекдот, чтобы наглядно показать, каким действенным этот принцип выглядит в реальности.

«Встречаются комик и трагик.

Трагик:

– Эх. Не пригласили – забыли...

Комик:

– Вау! Не пригласили – помнят!»

На одно и то же событие – два противоположных взгляда. Делай вывод: кому жить веселее?

На самом деле алгоритм позитивного мышления выстраивается очень просто. Достаточно понять, что это такое.

Что такое мышление? Мышление – это процесс, который происходит у тебя в голове. Это логические преобразования, это визуальные образы, это факты и их оценка – все в куче. Мысль как дерево: ты можешь параллельно выстраивать ветви и находить как негативные, так и позитивные стороны одного и того же процесса или факта.

Ты начинаешь позитивно мыслить, как только задаешь правильное направление и начинаешь искать в многообразии фактов позитивные.

Если представить мышление как процесс во времени и нарисовать его как горизонтальное дерево, плоскость сверху – это позитив, снизу – негатив, то, как только ты начинаешь процесс поиска в позитивной плоскости, ты по большей части остаешься в ней.

Эти две плоскости связаны друг с другом. Из сильно негативных веток есть пути к очень позитивным. Важно научиться искать и находить точки перехода. Обычно, когда их находишь, это вызывает взрыв радости и положительных эмоций. Именно так рождаются самые острые шутки.

Позитивное мышление – это процесс поиска положительных моментов в любой ситуации.

Например, в Питере постоянно серо, идет дождь, но, слава богу, есть кафе, в котором можно обогреться и посидеть, – и это твое счастье. «Но в Израиле тоже есть кафе!» – скажешь ты. Есть. Но в Израиле постоянное солнце, у людей от него рак, ожоги и мимические морщины, к 40 годам все женщины выглядят как старухи, а молодые девушки тупеют от жары...

А теперь попробуй поменять эти города местами и попробовать снова.

## **6. Негативное мышление тоже бывает эффективным**

В любом случае как негатив, так и позитив есть во всех сферах нашей жизни. Нет абсолютно позитивных или абсолютно негативных ситуаций. Даже в смерти близкого человека

можно найти что-то хорошее – например, больше не придется бояться его смерти, он перевоплотился в другом теле, вознесся в рай или получил пятьдесят девственниц (сотню там уже не дают, ибо кризис).

Тезис «что бы ни происходило – все к лучшему» я могу обосновать с научной точки зрения, апеллируя к тому факту, что у нас эволюция, а не регрессия, так что все же мир имеет позитивный вектор развития.

Как-то раз моя группа вернулась с очередной практики. Все уставшие. Весь день лил дождь. Народу было мало, красивые женщины куда-то попрятались. Я попросил группу отчитаться о том, что было.

Один:

– Сегодня день какой-то странный. Да и вообще в последнее время я вижу, что все женщины вокруг какие-то странные. Загруженные какие-то...

Второй и третий сказали примерно то же самое.

Я:

– Так, сейчас начинаем делать следующее. Каждый встает и начинает плакаться, как все хреново, как все ужасно. Говорите все, что наболело.

– Можно, я первый! Я сейчас все скажу. Эти девки – они все дуры! Подходишь к ней – обычная такая девочка. Начинаешь общаться – ведет себя как принцесса. Типа я с такими не знаколюсь. А ты на себя смотрела, сучка драная, какого хрена я должен вообще распинаться перед тобой? И вообще, все дерьмо...

В ответ прозвучал хохот. Ни у кого в группе эта речь не вызывала негатива, а я буквально катался по полу и приговаривал:

– Правильно, таких сук нужно мочить! Совсем уже охренели по улицам ходить! А ты – вообще урод, ты страшный, такие, как ты, должны быть лишены привилегии размножаться!

Как только ты начинаешь выводить человека на еще больший негатив, чем он транслирует, он, как правило, начинает выбиваться в позитив. Ты просто заполняешь его темную эмоциональную сторону, и выход ему приходится искать самостоятельно. Попробуй хоть раз вместо того, чтобы подбадривать кого-то, гиперболизировать его высказывания.

– Меня никто не хочет, я не могу никого найти.

– Да ты вообще полное дерьмо, работаешь жалким финансистикой, и вообще, рядом с тобой никаких перспектив. Да и в сексе ты, скорее всего, никакой, что ты можешь дать ей?

Как правило, человек начинает говорить:

– Нет, ну это неправда. Я же не такой плохой...

Вот и пошел поиск позитивных моментов. Нужно просто перегрузить негативную плоскость, перезаполнить темную сторону, и все начнет получаться.

“Никогда не старайся мыслить только позитивно, не насилуй себя. Любому человеку необходим негатив. Агрессия, злоба, гнев, страх, подавленность, депрессия – это все части твоей жизни. Не старайся от них уйти. Научись проживать их. Это та твоя сторона, которая существует объективно.“

После похода к психологу тебя отпускает на месяц. Он перенастраивает твои процессы поиска позитива, тебя плющит пару недель, потом отпускает – и загоняет в еще больший негатив. Ты опять идешь к нему – и так по кругу.

Единственный выход – кайфуй от негатива!

Побей посуду. Разбей все стаканы и тарелки в доме!

Недавно я был так зол на свою подругу за то, что она выкинула мою еду, когда я был очень голодным, что я схватил ее сковородку. Я понимал, что должен компенсировать ту дозу негатива, которая сидит во мне и которую нужно выбросить наружу.

Я выкинул сковородку с десятого этажа. Это была ценная сковородка, бабушкин подарок. Естественно, я смотрел, куда кидаю. Ты уж, пожалуйста, если будешь так делать, тоже смотри, ведь там могу быть я...

Сковородка упала, раздался треск – и меня тут же отпустило. Мы пошли искать сковородку и нашли ее. Она была согнута пополам, разогнуть так и не получилось. И теперь, когда я злой и вижу эту сковородку, меня сразу отпускает...

...Как-то раз я почувствовал, что очень зол на нее. И понял, что она сосет из меня энергию, что она выигрывает. Я взял в руки ее любимую небьющуюся кружку, но в ответ увидел ехидную улыбку, ведь она знала, что кружка не бьется. Я со всей дури запустил ее в стенку, и кружка разлетелась на мелкие части. Моя жена не знала одного секрета: кружка была с чаем, а вода не сжимается. Каким бы прочным ни было стекло, вода разорвет все что угодно. Вся моя стена была в чае, и кружка разлетелась на мелкие кусочки. Она схватила тарелку, запустила в меня, но я увернулся, тарелка попала в стенку и разлетелась. Я взял ее за волосы, утащил в комнату, повалил на пол и начал жестко трахать... После того как она кончила, мы пошли собирать осколки. Нас отпустило...

– Я не поняла, а что это вообще было? – спросила она меня потом.

Страсть рождается не просто так, для нее нужны эмоциональные предпосылки.

Негатив очень вреден, пока он живет в теле, поэтому нужно идти до конца. Нужно увеличивать негатив до тех пор, пока вас не переклинит и не отпустит. Иначе разбитая кружка, тарелка или отсутствие удовлетворения могут зародить настоящую долгу ненависть.

Важно понимать, что на нашем организме отражается не само негативное мышление, а его накопление в теле. Это происходит, когда ты сдерживаешь обиду, злость, агрессию. Как только все это выливается наружу, тебя, как правило, отпускает.

В этом случае негативное мышление – полезно. Оно нужно для того, чтобы добавлять и сбрасывать.

Позитивное мышление полезно во время знакомства. Внутреннее убеждение, что все зашибись, но при этом на поверхности ты можешь выдавать все что угодно. Любой негатив. Главное, чтобы стержень твой при этом был позитивным. Внутренняя уверенность в том, что, даже если у тебя ничего не выйдет, ты все равно классно поэкспериментируешь и развлечешься.

“Никогда не говори себе: «Она мне дорога, с ней все будет по-другому. Я не хочу с ней экспериментировать. С ней я буду вести себя правильно!» Поверь мне, друг мой: именно это и будет твой самый крутой облом!”

Какой бы значимой ни была твоя новая женщина, в голове твоей должна жить жажда исследователя, экспериментатора, подонка, который развратит ее мозг и совратит ее душу!

Вот и все. Мы поговорили обо всех пяти принципах. Их достаточно, чтобы быть суперуспешным человеком. Действуй в соответствии с ними, поскольку, будучи встроенными в твое сознание, они увеличат эффективность твоей манеры соблазнения и улучшат качество жизни вообще. Одним словом, не задумываясь, бери их на вооружение.

А теперь я опять резюмирую вышесказанное.

Есть пять основных принципов, характерных для всех успешных людей:

1. Все зависит от меня.
2. Ситуация + ресурс = результат.
3. Нет ошибок, есть Обратная Связь (ОС).

4. Выход за рамки.

5. Позитивное мышление.

Ну что, ты видишь, как все просто? Чувствуешь кайф? Хочется жить дальше? Тогда продолжай читать!

## Правильное отношение к процессу соблазнения. Наблюдательность

А нравлюсь ли я ей?

Мой друг обратился ко мне за помощью. Он сказал:

– У меня такая проблема: я понимаю и ощущаю, что не соблазняю женщин. У меня все происходит так: если я изначально нравлюсь девушке, то все будет супер. Но если девушка ко мне равнодушна, то еще ни разу мне не удалось ее соблазнить. То есть либо она сразу клюет на меня, либо она не клюет на меня вовсе, что бы я ни делал. Как мне быть, я в толк не возьму. Я хочу уметь соблазнять тех девушек, которым изначально не пришелся по вкусу, так как среди них есть очень интересные и красивые женщины.

Я объяснил ему причину его проблемы:

– Дело в том, что ты всех девушек делишь как бы на две разновидности: на тех, которым ты нравишься, и тех, которые к тебе равнодушны. Это ошибка многих мужчин. Ты вешаешь ярлыки («нравлюсь» и «не нравлюсь»), которые начинают работать против тебя. На самом деле это деление иллюзорно, и я сейчас тебе объясню почему. Вот скажи, как ты определяешь, нравишься ты ей или нет?

– Я чувствую это, это видно сразу...

– Как ты чувствуешь, как видно?

– Когда я нравлюсь ей, она смотрит на меня широко открытыми глазами, постоянно поправляет волосы, смущается.

– Отлично, а если ты ей не нравишься?

– Она ведет себя равнодушно.

– Правильно ли я тебя понимаю, что девушка подает тебе сигналы, которые ты считаешь? Сигнал заинтересованности – это когда она наклоняется в твою сторону, поправляет волосы, смотрит в глаза и так далее?

– Да. А если не нравлюсь, то отводит взгляд и отстраняется от меня.

– Вот! Это самое главное. Поясняю. «Нравлюсь» – это означает, что она показывает тебе сигналы заинтересованности в данный момент. «Не нравлюсь» – это значит, что она выражает свою незаинтересованность опять-таки в данный момент. Еще раз, я сказал: «В данный момент». Поэтому твоя классификация – не более чем крайность. Ведь фактически ты утверждаешь, что все женщины постоянно демонстрируют тебе либо только сигналы заинтересованности, либо сигналы незаинтересованности, но такого быть не может!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.