



РЕАЛЬНОЕ  
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

# МЫСЛИ,



РЕАЛЬНОЕ  
ПРОДЛЕНИЕ

# МЫСЛИ

возрождающие  
здоровье  
сердца  
сосудистую  
систему

Георгий СЫТИН

исцеляющие  
сердце

и всю систему  
кровообращения

Георгий СЫТИН



РЕАЛЬНОЕ  
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

Георгий СЫТИН

# Исцеляющие настрои

ИЗБРАННЫЕ  
ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ,  
СНИМАЮЩИЕ СТРЕСС И ДЕПРЕССИЮ



ВСЕ

ГЕОРГИЙ СЫТИН  
ИСЦЕЛЯЮЩИЕ НАСТРОИ  
МЫСЛИ, ИСЦЕЛЯЮЩИЕ СЕРДЦЕ  
МЫСЛИ, ВОЗРОЖДАЮЩИЕ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ



**Георгий Николаевич Сытин  
Исцеляющие настройки:  
Избранные творящие  
мысли, снимающие стресс  
и депрессию. Мысли,  
возрождающие здоровую  
сердечно-сосудистую систему.  
Мысли, исцеляющие сердце и  
всю систему кровообращения**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69578299](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69578299)*

*Исцеляющие настройки. Мысли, возрождающие здоровую сердечно-сосудистую систему. Мысли, исцеляющие сердце и всю систему кровообращения / Георгий Сытин: Весь; Санкт-Петербург; 2023  
ISBN 978-5-9440-4537-9*

**Аннотация**

*Исцеляющие настройки: Избранные творящие мысли, снимающие стресс и депрессию*

Исцеляющие настроения – уникальный сборник наиболее востребованных и эффективных творящих мыслей, созданных Георгием Николаевичем Сытиным – признанным ученым, феноменальный дар и знания которого позволили расширить границы понимания человеческих возможностей и заложить научные основы медицины будущего. Творящие мысли на разные случаи жизни: для укрепления защитных сил организма, оздоровления сердца и пищеварительной системы, усиления зрения и слуха, развития воли и способностей – дополнены специальной главой «Новые настроения», в которую включены творящие мысли из новой серии эффективных настроев «Исцеление от старости». Усвоение настроев не требует специальной подготовки. Для широкого круга читателей.

*Мысли, возрождающие здоровую сердечно-сосудистую систему*

Духовная – воспитывающая медицина, научно обоснованная и созданная Г. Н. Сытиным, гарантирует восстановление здоровья и омоложение организма людям всех возрастов – без лекарств и травмирующего хирургического вмешательства. Эта книга содержит рассказ о сущности духовной-воспитывающей медицины, подробные рекомендации автора по самовоспитанию и более пятидесяти исцеляющих настроев, усваивая которые, вы сможете возродить здоровую, правильную работу всей сердечно-сосудистой системы: нормализовать сердечный ритм и артериальное давление крови, восстановить полноценное, свободное кровообращение во всем теле, избавиться от приступов головной боли и стенокардии, исцелиться от варикозного расширения вен и геморроя. Для широкого круга читателей.

*Мысли, исцеляющие сердце и всю систему кровообращения*

Говоря о человеке: «Он молод сердцем», – мы обычно подразумеваем активную жизненную позицию, деятельную энергию, способность с радостью и оптимизмом смотреть в будущее – и все это «несмотря на груз прожитых лет», а возможно, и «несмотря на тяжесть накопленных за эти годы заболеваний». Но быть молодым сердцем – и в 40, и в 60, и в 80, и в 100 лет – можно не только в переносном, но и в самом прямом смысле слова! В этом убежден Георгий Николаевич Сытин – ученый с мировым именем, академик, создатель духовной – воспитывающей медицины, возможности которой практически безграничны. Цель этой книги – восстановление молодости и здоровья сердца и всего физического тела. Отдельная глава посвящена профилактике инфарктов миокарда и инсультов. Помимо исцеляющих настроев (творящих мыслей) в книгу вошли рекомендации автора по успешному усвоению творящих мыслей и статья о сущности духовной – воспитывающей медицины. Для широкого круга читателей.

# Содержание

Исцеляющие настроения: Избранные творящие мысли, снимающие стресс и депрессию	11
Обращение академика Георгия Сытина ко всем читателям	12
Предисловие издателя	13
От автора	15
Воспитывающая медицина	17
Вначале было... волевое усилие	22
Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод	30
Время перестало быть фактором риска	32
Методика успешного усвоения настроев	35
Творящие мысли исцеляют от стресса и депрессии	38
Глава 1	38
1. Энергия и сила жизни	38
2. Добиваюсь полного восстановления здоровья сердца	42
3. Ускоряю выздоровление	53
Глава 2	57
4. Всеми силами разума верю в то, что говорю о себе	57
5. Развитие способностей к работе над	69

собой	
6. Развитие способностей к работе над собой (для женщин)	80
7. Материализующее усвоение настроев	98
8. Подавление сомнений	103
9. Подавление сомнений (для женщин)	105
10. Я живу в полной гармонии со всей Вселенной	108
11. Я живу в полной гармонии со всей Вселенной (для женщин)	122
Глава 3	133
12. Развитие способностей к обучению	133
13. Божественное усиление чувства любви	147
14. Божественное усиление чувства любви (для женщин)	153
15. Развитие умственных способностей	160
Конец ознакомительного фрагмента.	166

**Георгий Николаевич Сытин**  
**Исцеляющие настрои.**  
**Избранные творящие**  
**мысли, снимающие стресс**  
**и депрессию. Мысли,**  
**возрождающие здоровую**  
**сердечно-сосудистую**  
**систему. Мысли,**  
**исцеляющие сердце и всю**  
**систему кровообращения**



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего



издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»



Пётр Лисовский



© Оформление. ООО «Издательская группа «Весь», 2023

**Исцеляющие настроения:  
Избранные творящие мысли,  
снимающие стресс и депрессию**



**РЕАЛЬНОЕ  
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ**

**МЫСЛИ,**



**исцеляющие  
сердце**

# Обращение академика Георгия Сытина ко всем читателям

С каждым днем возрастает число читателей, жалующихся на головную боль, плохое самочувствие, снижение работоспособности после использования настроев якобы в исполнении академика Сытина.

Эти жалобы связаны с тем, что читатели слушали настройки на фоне музыки, взятые из Интернета. В этих случаях нервную систему разрушают одновременно действующие два темпа – мысли и музыки. Даже композиторы говорят, что создать темп музыки, который соответствует темпу мысли академика Сытина, **невозможно!** И много лет назад космонавтам запретили работать с настройми на фоне музыки.

Уважаемые читатели! Вы можете пользоваться настройми в личном исполнении академика, которыми вас могут снабдить в самом Центре психологической поддержки человека и в его московском филиале. Остерегайтесь подделок! Берегите здоровье!

# Предисловие издателя

Мало кто из нас задумывается о времени, в котором протекает наша жизнь.

Я глубоко уверен, что мы живем во времена глобальных перемен.

Конечно, за нашей повседневной жизнью эти перемены редко видны.

В глубине души каждый из нас часто испытывает переменную настроенности и непонятную тревогу.

Мы живем во времена, когда на что-либо сложно опереться.

Прежние представления и ценности покидают сердца людей. Новые незаметно начинают проявляться – но еще слишком слабы. Духовный вакуум делает многих черствыми и переменчивыми.

К счастью, в то же самое время присутствуют люди, которые обладают исключительной духовной силой. Их отношение и энергия зажигают наши сердца, воодушевляя нас на поиск утраченных ценностей, совершение усилий и переживание собственной жизни полно и радостно.

Наши глаза начинают смотреть на мир по-другому, сердце переживает второе рождение – мы начинаем мыслить и поступать чисто, просто и красиво.

С искренней теплотой хочу представить вам Георгия Ни-

колаевича Сытина.

Сразу же, по первому телефонному разговору я понял — со мной говорит близкий и редкий человек. Теплота и искренность неторопливо и радостно вливались в мою душу. Не могу сказать, что в моей жизни «все плохо», но эта душевная беседа произвела на меня сильное впечатление. Сегодня мне достаточно вспомнить голос Георгия Николаевича, чтобы почувствовать себя бодрым и счастливым.

Искренне надеюсь, что подготовленная нашим издательством серия «Реальное продление жизни» станет вашим надежным помощником в повседневной жизни.

*С искренним уважением,*

***Издатель Петр Лисовский***

# От автора

*Посвящаю Анастасии, вдохновившей меня на создание этих настроев.*

**Георгий Сытин**

*Бог создал человека по своему образу и подобию – творцом своего физического тела, наделил его творящими мыслями о себе, которые обладают материализующей силой, возможности которых безграничны.*

*Творящие мысли о себе сильнее Всесильной судьбы, сильнее всех стихий естества.*

**Г. Н. Сытин**

В этой книге я предлагаю читателю исцеляющие настроения, созданные мной на основе мыслей, высказанных Анастасией. Я, как и многие из вас, прочитал книги Владимира Мегре об Анастасии – молодой женщине с необычайными способностями, живущей в глухой тайге в полной гармонии с Природой. Анастасия напомнила людям, что человек создан по образу и подобию Божьему и, следовательно, наделен Божественными способностями, которые он может открыть в себе, очистив свои мысли, постоянно развивая светлые чувства.

Ясновидение, телепатия, прямое воздействие мысли на структуру материи и многое другое доступно человеку. Но

сейчас, наверное, главное – понять, что в человеке заложена способность стать здоровым. К сожалению, в настоящее время люди в большинстве своем страдают различными болезнями, от которых они, конечно, хотят избавиться. С этой целью я и создавал свои исцеляющие настрои. Они помогли вернуть здоровье тысячам больных, и не только в нашей стране (в частности, мои настрои на немецком языке издаются в Германии).

Необыкновенные мысли Анастасии просто озарили меня. Они помогли мне разработать настрои, обладающие невиданной исцеляющей силой (например, исцеление от язвы желудка – за одну ночь, от острого воспаления поджелудочной железы – за три дня).



# Воспитывающая медицина

Сегодняшняя медицина не ставит задачу полного восстановления здоровья при каждом заболевании. И человек не ставит перед собой такой задачи. Поэтому мы все сегодня являемся свидетелями того, как у каждого человека на не вылеченные до конца нарушения здоровья наслаиваются все новые и новые заболевания, их становится все больше и больше, они ускоряют старение. В борьбе с ними расходуются жизненные силы, их становится все меньше и меньше. В конце концов, человек преждевременно погибает.

Чтобы изменить эту картину и увеличить продолжительность жизни человека, необходимо всегда добиваться полного восстановления здоровья при каждом заболевании. Если человек ставит перед собой такую задачу, то, как показывает опыт, включаются в борьбу за здоровье совершенно другие нервно-мозговые и духовные механизмы, которые способны полностью восстановить здоровье. Понятно, что для этого человек должен включиться в активную работу над собой в целях полного выздоровления. Медицина должна научить человека правильно ставить задачу на полное выздоровление, обучить его приемам работы над собой и руководить человеком до полного его выздоровления.

Врачу надо дать соответствующую подготовку, чтобы он мог выполнять эту работу.

Настоящая книга даст возможность каждому читателю вести работу над собой в целях полного исцеления от стресса и депрессии.

Чтобы ускорить выздоровление, человек должен постоянно настраивать себя на ускорение выздоровления, на замедление старения. Сделать это с помощью лекарств без участия самого человека совершенно невозможно. Следовательно, человека надо убедить в том, что он может сам успешно ускорять выздоровление, замедлять старение и увеличивать продолжительность своей жизни.

Но для этого медицина должна учить человека заботиться о собственном здоровье, стремиться вести здоровый образ жизни, думать о себе, как о человеке здоровом. **Мысль человека о себе творит тело, как здоровое, так и больное.**

Современная медицина пытается изучать и лечить человека в отрыве от его мыслей. Такая медицина не имеет научной основы. Необходимо создание **воспитывающей медицины**. Тот, кто назначает лечение, должен быть воспитателем, специалистом в области темперамента, характера, способностей, воли, самовоспитания и всей духовной сферы человека, а не только в области строения физического тела.

Воспитывающая медицина дает человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в организме и восстанавливают здоровье. Человек должен принять эти мысли в свое сознание и сделать их своим знанием. Это зна-

ние о самом себе и сотворит здоровое тело.

Воспитывающая медицина учит человека думать о себе, как о здоровом в каждом конкретном случае нарушения здоровья. Очевидно, что медицина должна воспитывать человека, развивать его и обучать приемам самосовершенствования при болезнях и старении.

А это значит, что **вся настоящая медицина должна быть воспитывающей и развивающей.**

Новая медицина основана на успешной полувековой практике воспитывающей медицины, которая отражена в 60-ти изданных книгах пятимиллионным тиражом. Эта практика охватила все области современной медицины.

По поручению РАМН академик РАМН Разумов Н. А. организовал в возглавляемом им Центре рецензирование моего десяти томного труда. Положительная рецензия с рекомендацией его издания издательством «Медицина» направлена в РАМН и автору.

Необычайно высокая эффективность воспитывающей медицины, очевидно, объясняется тем, что **она является научно обоснованной и потому весьма перспективной.** Положительную оценку метод воспитывающей медицины получил в Институте традиционных методов лечения, в кардиологическом центре, а также прошел весьма успешно клинические испытания в Институте судебной психиатрии им. Сербского. Институт биофизики рекомендовал использовать его в лечении облученных людей. Директор НИИ нор-

мальной физиологии академик РАМН Судаков К. В. выразил мнение, что «широкое применение этого метода приведет к оздоровлению больших контингентов населения России».

Метод воспитывающей медицины высоко ценят в Российской академии образования. Академик Российской академии образования Филонов Г. Н. в своей рецензии написал: «Метод проф. Г. Н. Сытина необходимо сделать достоянием всего населения России». За этот метод в РАО автору присвоена ученая степень доктора педагогических наук, в Мюнхене автора избрали академиком Международной Академии Наук, в Брюсселе учредили Международный университет Георгия Сытина с отделениями в Москве и Нью-Йорке, назначили вице-президентом Всемирного распределенного университета.

Метод воспитывающей медицины использован самим автором.

В августе 2006 г. автору исполнилось 85, а НИИ нормальной физиологии РАМН исследовал его биологический возраст и сделал утвержденное очень авторитетным ученым академиком Судаковым К. В. заключение о том, что биологический возраст на 30–40 лет ниже календарного. Автор никогда не оформлял себе пенсии, ибо назначение пенсии для него было бы таким же нелепым, как если бы пенсия была назначена молодому спортсмену – гимнасту – чемпиону олимпийских игр.

Метод содержит в себе теорию, приемы самовоспитания, настрои и методику их усвоения. Настрой – это точная словесная формулировка знания. Настрой не имеет срока годности, как все лекарства. Настрой – это мысле-образное эмоционально-волевое самоубеждение, которое неизмеримо сильнее многих лекарств. Возможности лекарств весьма ограничены, возможности самоубеждения практически безграничны.

Настрои отражают мысль об оздоровлении-омоложении в словесной формулировке. Образ, чувства и волевое усилие, которые в своем единстве создают импульс с головного мозга во внутреннюю среду физического тела такой огромной мощности, что он способен влиять не только на активность любого органа и любой системы, но и устранять патологические нарушения в анатомических структурах.

Благодаря этому без хирургических операций можно удалять новообразования, восстанавливать функцию и внутреннее анатомическое строение любого органа и системы физического тела и возрождать молодой организм, продлевая жизнь.

У многих мужчин на фоне простатита образуется аденома предстательной железы, которая весьма опасна и нередко переходит в злокачественную опухоль, и люди погибают во цвете лет. И что же сейчас делает медицина? Она использует проскар (препарат из США) и другие подобные препараты, которые превращают человека в абсолютного импотен-

та. Медицина даже не спрашивает его: согласен ли он на такое «лечение»?! И такое «лечение» проводят в самых престижных лечебных учреждениях. В данном случае внедрение в работу с населением воспитывающей медицины сохранит этим мужчинам способность иметь детей.

То же самое происходит в «лечении» миомы матки у женщин. Матку попросту радикально удаляют хирургическим путем. Воспитывающая медицина сможет вылечить таких женщин без операций, и они смогут рожать детей.

## **Вначале было... волевое усилие**

После тяжелого девятого ранения я был выписан из госпиталя инвалидом I группы в 1944 году, а в 1957-м признан годным к строевой без ограничений. Мне сейчас 92 года, но я никогда не оформлял себе пенсии и всегда работаю.

В Европе и Америке я зарабатываю деньги и на них содержу в Москве бесплатный лечебный салон, в котором каждый на большом телевизоре может увидеть и услышать творящие мысли в моем исполнении.

Американцы в моем рабочем кабинете установили телемост для прямой трансляции на Америку творящих мыслей в моем исполнении.

Если человек мыслит о себе как о молодом энергичном в 100 лет – он таким и становится: исчезают морщины, уходит старость...

В результате специально проведенного эксперимента по омоложению я в 75 оказался моложе своего возраста на 40 лет (смотрите ниже заключение РАМН). В 68 лет я стал отцом дочери, а в 70 лет – отцом сына.

## ОТЧЕТ

О результатах обследования Сытина Г. Н. (возраст 75 лет), проведенного сотрудниками лаборатории системных механизмов адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина Российской АМН 06.06.97 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НИИ нормальной физиологии  
им. П. К. Анохина РАМН,  
академик РАМН К. В. Судаков

№ п/п	Показатели	Обследуемый Сытин Г. Н.	Возрастная группа 30–40 лет
1	Время простой двигательной реакции	289 мс	310 мс
2	Опережающие реакции (кдл-во)	1	1
3	Время сложной двигательной реакции	547 мс	415 мс
4	Количество опережающих реакций	0	1–2
5	Тремор, количество касаний	1	10–13
6	Тремор, общее время касаний	61 мс	100–250 мс
7	Критическая частота слияния мельканий	42 Гц	47 Гц
8	Критическая частота различения мельканий	42 Гц	48 Гц
9	Теплинг-тест (за 15 с)	77	100
10	Становая сила	120 кг	
11	Кистевое усилие: правая левая	40 кг 32 кг	
12	Частота дыхания в	0	10–14



Регистрировали ЭГГ монополярно – точки F3, F4, C3, C4, P3, P4, O1, O2. Индифферентные электроды – ушные. Фильтр высоких частот – 30 Гц, постоянная времени – 0,3 с.

Альфа-активность представлена одиночными волнами и малочисленными группами волн частотой 9,6 Гц очень низкой амплитуды (до 10–15 мкВ). Зональные различия не выражены.

Доминирует низкочастотная (14–25 кол/с) низкоамплитудная (до 5 мкВ) бета-активность, представленная во всех отведениях, индекс 60–70 %.

Тета-активность представлена одиночными волнами и группами волн амплитудой до 20 мкВ по всем отведениям с максимумом в левой лобной и центральной областях.

Дельта-активность представлена одиночными волнами амплитудой до 15 мкВ.

В целом на ЭЭГ доминирует низкочастотная низкоамплитудная бета-активность. Альфа-активность мало выражена и представлена одиночными волнами и группами волн низкой амплитуды. Отмечается наличие медленных волн низкой амплитуды. Общий амплитудный уровень низкий.

Как видно из приведенной таблицы, большинство измеренных показателей (время простой двигательной реакции (ВПДР), кол-во опережающих реакций, ошибок, тремор, кистевое усилие, частота дыхания, пульс, артериальное давление, реакция на нагрузку) соответствуют их значениям для

возраста 30–40 лет.

В целом можно сделать заключение, что по измеренным психо-физиологическим показателям организм Г. Н. Сытина функционирует на уровне более молодого возраста (30–40 лет), чем его календарный возраст – 75 лет.

*Руководитель лаборатории системных механизмов адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН, доктор биологических наук, профессор  
Е. А. Умрюхин*

*Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук  
Т. Д. Джебраилова*

*Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук  
И. И. Коробейникова*

За мои идеи о творящих мыслях меня 3 раза арестовывали, сажали в тюрьму, писали про меня издевательские фельетоны, изображавшие меня уродом, врагом народа, 16 раз выгоняли с работы. В поисках работы я изъездил всю страну, эта травля продолжалась полвека, но сломать меня не смогли, потому что *творящие мысли сильнее всемогущей судьбы, сильнее всех стихий естества.*

Я все преодолел: и ранения, и болезни, и полувековую травлю, и старость, чтобы подарить вам творящие мысли от всех бед, болезней и старости и научить вас всегда думать о самом себе как о человеке талантливом, волевом, молодом, энергичном, сильном, быстром, полном здоровья и сил, у которого вся жизнь впереди.

От всей души желаю вам полной победы над болезнями и старостью!

Эта книга поможет вам овладеть творящими мыслями о себе. Ее надо читать для того, чтобы всегда думать о себе как о молодом здоровом человеке. Некоторые люди читают творящие мысли как бы для проформы, а продолжают думать о себе как о человеке больном, старом. Такие люди жалуются на свои беды, не понимая их причины. А причина в том, что они продолжают думать о себе как о человеке больном, старом и тем самым делают себя сами таковыми.

Эта книга вам нужна для того, чтобы навсегда преодолеть такие угнетающие мысли.

Необходимые вам творящие мысли о здоровье и молодости я облек в словесные формулировки и представил в этой книге.

\* \* \*

Полк шел в наступление.

Снаряды рвались впереди и сзади. Осколок снаряда, разорвавшегося впереди, врезался в живот. Комья мерзлой земли, с огромной скоростью разлетевшиеся от взрыва, ударили в поясницу, сбили позвонок, ущемился спинной мозг. К ночи доставили в госпиталь.

— В палату не заносите, до утра не протянет, только раненых травмировать.

На утреннем обходе:

– Он еще дышит.

– Занесите в третью палату, там место освободилось.

Сознание вернулось через несколько дней.

– Как пульс?

– Частит.

– Это какое по счету у него ранение?

– Девятое.

– Сильный солдат.

Приступы боли от открывшейся язвы двенадцатиперстной кишки были ужасны. Истекая кровью, терял силы. Попытался сесть в кровати, чтобы не упасть, схватился за спинку.

– Георгий! Упадешь – погибнешь! Волевое усилие где?

Надо выстоять!

От шоковой боли весь в испарине, мокрый от пота.

– Волевое усилие!

И я не упал. Боль отступила. Кровотечение прекратилось!

Волевое усилие! Понял, что выживу!

Через 3 месяца выписали из госпиталя инвалидом I группы, дали 149 ампул, шприц и стерилизатор. Уколы делал себе сам.

Прошло 4 года, но меня не покидала мысль о действительности волевого усилия.

Летом 1948 года пришел к министру здравоохранения Ефиму Ивановичу Смирнову, рассказал эту историю. Объ-

яснил, что хочу ее осмыслить, чтобы для других создать эффективный метод. Но нет необходимых для этого знаний. Министр приказал зачислить меня студентом Первого московского мединститута без вступительных экзаменов.

До закрытия засиживался в Ленинской библиотеке. Гипноз? Это подавление воли. Что со мной было бы, не будь воли... без воли работать над собой? Не годится.

Надо создавать метод, ядром которого была бы воля, волевое усилие. С этой мыслью снова пришел к министру. По его указанию меня заслушали на ученом совете министерства и организовали для меня прием больных в целях создания принципиально нового метода.

В 1957 году военно-врачебная комиссия городского военкомата признала меня, инвалида I группы, годным к строевой без ограничений. Как выяснилось, никогда подобных случаев в мире раньше не было. Вот это победа волевого усилия!

Потом в аспирантуре у знаменитого академика-психолога К. Н. Корнилова попросил утвердить тему диссертации «Волевое усилие». Кафедра согласилась. Меня все звали не по имени, а – «волевое усилие».

После защиты диссертации вернулся в студенты. В психиатрии для себя ничего не нашел. Стал искать в физиологии. Сдал кандидатский экзамен по физиологии, но и тут ничего не нашел. Искал 30 лет. Пришел в педагогику. И тут нашел: самоубеждение! Его ядром является волевое усилие! За ис-

следования в этом направлении мне присвоили ученую степень доктора педагогических наук.

В Мюнхене меня избрали академиком Международной академии наук по отделению психосоматики. На базе самоубеждения стал накапливать опыт лечебной работы в психиатрии, логопедии, неврологии, кардиологии, гинекологии, гастроэнтерологии и других областях.

Но уже приближалось мое 75-летие. Иссякали силы, рушилось здоровье. Что делать? Начал эксперимент по омоложению самого себя. Через 8 месяцев физиологи НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН оценили мой биологический возраст в 30–40 лет при календарном 75.

Появились новые силы, родилась новая энергия, и я с энтузиазмом продолжаю изучать возможности самоубеждения в оздоровлении-омоложении.

Мэр Москвы Ю. М. Лужков дал указание выделить хорошее помещение под бесплатный лечебный салон, который весьма успешно работает по методу самоубеждения уже 14 лет.

## **Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод**

*Настрой сильнее всесильной судьбы.*

*Настрой защищает от всех болезней.*

Мой метод принципиально отличается от всей современной мировой медицины. Я лечу через оздоровление души. Современная медицина лечит только физическое тело скальпелем или таблеткой.

Например, если у женщины образовалась на яичнике киста, хирург ее удалит. Первый раз киста росла в течение 3 лет, а после того, как была сделана операция, она выросла за полгода. Хирург ее второй раз вырежет. Теперь киста вырастет уже за 3 месяца. Ведь дело в том, что киста остается в душе. А душа тотально создает физическое тело, и если душа травмирована и киста образовалась вначале на уровне души, то это отклонение не замедлит появиться и в физическом теле.

Я же с помощью своих настроев устраняю всевозможные отклонения в душе. Когда они исчезают в душе, их проявления тут же исчезают и в физическом теле. Ни одна женщина из всех, что проходили лечение в нашем салоне, не оперировалась по поводу поликистоза яичников, миомы, фибромиомы матки, мастопатии, аденомы молочной железы, кисты молочной железы. Все новообразования исчезают без хирургического вмешательства. Приведу один пример: женщина, которая лечилась настройми от узлов на щитовидной железе, не оперировалась. Узлы под влиянием настроев исчезли сами.

Ни один мужчина у нас не оперировался по поводу аденомы предстательной железы. Настрой на исцеление от аденомы предстательной железы удаляет опухоль в душе, и одновременно заболевание исчезает на уровне физического тела.

Такое лечение, принципиально отличающееся от всей современной медицины, необычайно перспективно. Оно навсегда исключает вероятность рецидивов.

## **Время перестало быть фактором риска**

Меня часто просят создать короткие настройки из-за дефицита времени на усвоение. Время звучания настройки не зависит от меня. Оно определяется сложностью поставленной задачи. Меня просили сделать очень короткий настрой от гипотонии, от пониженного артериального давления крови. Я сделал коротенький экспресс-настрой на 5 минут. Затем его действие проверили на специальной аппаратуре. Результат: настрой никакого влияния на повышение артериального давления крови оказать не может.

Я расширил настрой, включив в него новые физиологические фрагменты. Получился настрой на 13 минут. Снова проверили его действие на аппаратуре – результат аналогичен первому. Тогда я включил еще некоторые физиологические фрагменты, сделав настрой длительностью 18 минут. В результате – эффект очень низкий.

Когда я включил в настрой все физиологические механиз-



мы, которые нужны для того, чтобы артериальное давление крови стало нормальным – 120 на 80, настрой получился в 23 минуты звучания. И когда проверили его действие с помощью аппаратуры, оказалось, что он работает, то есть повышает артериальное давление крови до нормального уровня, улучшает и настроение, и общее самочувствие человека.

Таким образом, *время звучания настроя определяется сложностью поставленной задачи*. Тут еще надо иметь в виду один очень важный момент. Нужно повторять самые важные смысловые блоки, повторять для того, чтобы обязательно был мощный импульс с головного мозга во внутреннюю среду организма или в нижележащие отделы самой нервной системы.

Проговаривание настроя обязательно должно включать в себя активную мысль, образ, чувства, волевые усилия. Самоубеждение потому и называется мыслеобразным, эмоционально-волевым. Только такое самоубеждение дает тот невероятный эффект, который до сих пор не известен медицине.

*Настрой работает только при его усвоении*. Если он лежит в шкафу – от него нет никакой пользы.

Экспериментально было установлено:

- после внимательного усвоения творящих мыслей происходит усиление эффекта в течение 7 часов;
- за сутки эффект снижается на 1/3, а затем продолжает работать в течение месяца;
- только через месяц его влияние исчезает, но сохраняется

тот эффект, который был достигнут с помощью его усвоения;

- если повторять усвоение настроя в течение 7 часов, то эффект его равен квадрату эффекта первого усвоения.

Меня часто спрашивают: «Сколько времени надо усваивать настрой?» Отвечаю: творящие мысли надо усваивать до тех пор, пока человек не приведет себя в полное соответствие с их содержанием.

Недавно в районе Белорусского вокзала я встретил одну женщину. Иду, занятый своими мыслями, вижу: сидит на лавочке перед подъездом женщина. Что-то – какое-то чувство – меня остановило возле нее. И она почувствовала это, подняла голову и так удивленно говорит: «Георгий Николаевич?» Я ей ответил: «Да». Она меня спрашивает: «А вы меня не помните?» Я отвечаю: «Да что-то меня прямо остановило около вас, но конкретно никак не могу вас припомнить».

Женщина рассказала, что она прошла у меня курсовое лечение, когда ей было 60 лет. Сейчас ей исполнилось 106 лет, и она до сих пор ходит без палочки. Праправнук подарил ей новый магнитофон, и она мои настройки бережет в шкатулочке, и, когда что-то случается неприятное или ссорятся в семье, она включает настрой на блаженное спокойствие и, слушая его, сидит спокойно и наслаждается жизнью. И вот ей уже исполнилось 106 лет, а она ходит без палочки и чувствует себя прекрасно. И продолжает усваивать настройки.

На моей памяти еще не было случая, чтобы человек выбросил настрой: он всегда поможет в трудную минуту.

Я после встречи с этой женщиной просто не знаю, что отвечать, когда спрашивают, сколько времени надо усваивать настрой. Ни один мой пациент прописанные ему настройки не выбросил. Люди берегут настройки, и если что-то в жизни случится – при них всегда мощнейшая психологическая поддержка, которая укрепляет здоровье.

Творящие мысли не имеют срока годности, в отличие от всех лекарств. Однажды усвоенные человеком, они будут вечно работать. И поэтому использовать настройки для лечения гораздо выгоднее, перспективнее, интереснее, чем лечиться с помощью лекарств и хирургического скальпеля.

Я вовсе не отрицаю лекарств и хирургических операций. Они необходимы в определенных острых случаях. Но там, где остроты нет, всегда выгоднее воспользоваться настроем, а не таблеткой.

## **Методика успешного усвоения настроев**

Легче усваивать настрой, если прослушивать его в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, безо всякого пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой вслух, а нет условий – читайте или проговаривайте по памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие – прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по

хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточиться.

Для усвоения настроев используйте время, пропадающее зря, например, по пути на работу и домой.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение настроев. В этом вам поможет настрой «На усиление волевого внимания».

Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его прослушивания или проговаривания. Усваивать настрой нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное соответствие с содержанием настроя.

При усвоении настроя старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), прилагайте усилия к запоминанию текста. Это повышает активность усвоения.

Усвоить настрой – значит привести себя в полное соответствие с его содержанием (а не просто запомнить).

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большое число раз. Особенно полезно при прослушивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавливая магнитофон нажатием кнопки «Пауза».

Для устранения любых новообразований необходимо переписывать настрой с магнитофона на бумагу. Прослушав одну фразу, нажмите кнопку «Пауза» и постарайтесь эту

фразу полностью записать, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, уничтожающий новообразование. При использовании книги надо запомнить всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать всю фразу. Переписывание настроя отдельными словами бесполезно.

**При усвоении настроев необходимо ставить перед собой задачу полностью восстановить свое здоровье, а не просто подлечиться.**

# **Творящие мысли исцеляют от стресса и депрессии**

*Лечебная педагогика оказалась приоритетной наукой в проблемах укрепления здоровья и продления жизни благодаря методу Г. Н. Сытина. Исцеляющие настроения необходимо сделать достоянием всего населения России.*

*Никандров Н. Д., президент Российской академии образования, академик*

*Борисенко В. П., вице-президент Российской академии образования, академик*

## **Глава 1 Новые настроения**

### **1. Энергия и сила жизни**

«Я создал тебя три дня назад 16-летним прекрасным юношей. Я наполнил тебя превеликой Божественной молодой силой жизни. Я наполнил тебя превеликой Божественной энергией жизни».

Я выполняю волю Бога. Из Тонкого мира, из Космоса вливаю в себя превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю в себя превеликую Божественную неиссякаемую

энергию жизни.

Я становлюсь энергичней, сильней. Я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во всем физическом теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всех структурах физического тела огромная, гигантская, превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь сильнее, энергичней, сильнее, энергичней. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. Все тело становится все более мускулистым, все более сильным.

Моя походка энергичная, веселая, быстрая. Шаг легкий, широкий. Шаг легкий, широкий. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удадь молодецкую. Яр-ко чувствую свою силу богатырскую. Яр-ко чувствую в себе огромную неиссякаемую энергию жизни.

Бог сказал мне: «Я всю твою душу наполнил огромной, гигантской энергией жизни. Наполнил превеликой Божественной молодой силой жизни.

Твоя душа всесторонне развивается. Усиливается духовно и физически. Все твое физическое тело всесторонне развивается, совершенствуется. Становится все более энергичным, все более сильным».

А я выполняю волю Бога. Из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни,

гигантскую неиссякаемую энергию жизни.

Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга наполняю превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполняю превеликой, гигантской неиссякаемой энергией жизни. Головной-спинной мозг наполнен гигантской неиссякаемой энергией жизни. Наполнен превеликой Божественной молодой силой жизни.

Бог сказал мне: «Я создал все нервы твоей души крепкие, стальные, гигантски энергичные, физиологически гигантски сильные».

Бог сказал мне: «Я наполнил все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполнил гигантской неиссякаемой энергией жизни.

Вся твоя нервная система гигантски энергичная, физиологически сильная. Нервы крепкие, стальные, титанически прочно здоровые».

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину, от самого Бога: я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во мне гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во мне превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во всем теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всем теле огромная богатырская сила бьет ключом.



Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свою душу, в свое физическое тело превеликую Божественную молодую силу жизни.

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свою душу, в свое физическое тело гигантскую Божественную энергию жизни.

Вся душа, все физическое тело наполнены превеликой Божественной молодой силой жизни, гигантской неиссякаемой энергией жизни. Я с каждым мгновением становлюсь сильней, энергичней, сильней, энергичней.

Во всем теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всем теле гигантская превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом. Иду предельно быстрым шагом, сердце ярко чувствует свою удадь молодецкую, свою силу богатырскую.

Быстро бегу, только ветер в ушах свистит. Ярко чувствую свою удадь молодецкую, свою силу богатырскую. Быстро бегу, только ветер в ушах свистит. Ярко чувствую свою удадь молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

С яркостью молнии чувствую: во всем теле превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом, гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь сильней, энергичней, сильней, энергичней. Вся душа, все тело наполнены превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполнены гигантской неиссякаемой Божественной энергией жизни.

Я с яркостью молнии ощущаю, чувствую себя с каждым мгновением все более энергичным, все более сильным, все более энергичным, все более сильным.

Я с каждым мгновением становлюсь все более сильным, все более энергичным, все более сильным, все более энергичным, всесторонне развивающимся, совершенствующимся прекрасным юношей.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую себя растущим, развивающимся, Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым юношей.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую: я весь насквозь наполнен превеликой Божественной молодой силой жизнью. Я весь насквозь наполнен гигантской неиссякаемой энергией жизни.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую себя гигантски энергичным, гигантски энергичным, богатырски сильным, быстрым, богатырски сильным, быстрым, гигантски энергичным прекрасным юношей.

## **2. Добиваюсь полного восстановления здоровья сердца**

Я люблю свое сердце великой Божественной любовью. Я добиваюсь полного тотального восстановления здоровья сердца. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце великую Божественную молодую силу жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце вновь родившуюся, новую новорожденно юную энергичную радостную жизнь. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет, который все мое сердце наполняет. Все кровеносные сосуды сердца расширяет. Все артерии, артериолы, капилляры беспредельно расширяет.

По всем кровеносным сосудам сердца кровь течет широким веселым весенним потоком, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе. Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве восстанавливает силы молодое сердце.

Кровь веселым радостным потоком все кровеносные сосуды промывает. Со всех стенок кровеносных сосудов сердца кровь стремительным потоком смывает, смывает все отложившиеся соли, все шлаки, все продукты обмена. Кровь стремительным потоком все кровеносные сосуды сердца промывает, очищает, промывает, очищает.

Все кровеносные сосуды сердца новорожденно чистые, биологически чистые. По всем кровеносным сосудам сердца кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе. Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве, всем обеспеченное, восстанавливает силы мое любимое сердце. Восстанавливает силы молодое сердце.

Все более мощным, все более сильным, все более стой-

ким, все более стойким становится сердце. А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все структуры своего любимого сердца вновь родившуюся, животворящую Божественную молодую радостную жизнь.

Молодая радостная жизнь насквозь все сердце наполняет. Все сердце заново рождается молодое юношеское богатырски сильное, могучее. Рождается веселое богатырское все-сильное сердце. Радость, веселье вливается в сердце. Счастье нового рождения наполнило сердце.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце гигантскую Божественную энергию быстрого всестороннего развития. Мое сердце всесторонне развивается, совершенствуется. Вся мускулатура сердца развивается, возрождает свое молодое юное строение, обладающее огромной богатырской физической силой.

Все более мощным, все более сильным становится сердце. А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни.

Силой жизни наполняю любимое сердце. Я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в свое любимое сердце ярче солнца исцеляющий серебристый Божественный свет, который все сердце наполняет. Все сердце исполнено Божественным светом. Ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет насквозь все сердце наполняет.

Все кровеносные сосуды сердца беспрестанно расширяет, расширяет. По всем кровеносным сосудам сердца, по всем артериям, по всем артериолам, капиллярам, венам кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровь стремительным потоком насквозь все сердце промывает, промывает, очищает. Вымывает из сердца все соли, все шлаки, все продукты обмена. Кровь веселым, радостным, стремительным потоком устья аорты промывает, промывает.

Из устья аорты вымывает все соли кальция, все шлаки, все продукты обмена. Кровь стремительным потоком все аорты промывает, промывает, очищает. Устья аорты рождаются новорожденно чистыми, биологически чистыми.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в костный мозг во всех костях превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю гигантский Божественный новорожденный заряд энергии размножения.

Я во все стволовые клетки в костном мозгу во всех костях, подкожных тканях живота вливаю гигантский Божественный новорожденный заряд энергии размножения. Стволовые клетки наполнены гигантской энергией размножения. Быстро делятся, размножаются, делятся, размножаются.

Стволовых клеток становится все больше, все больше. Поток крови разносит по всему физическому телу все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожден-

ных стволовых клеток, которые способны мгновенно превращаться в клетки миокарда. В мышечные клетки сердца.

Поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных новорожденных стволовых клеток, которые мгновенно превращаются в мышечные клетки сердца, которые были в жизни разрушены. Стволовые клетки возрождают новорожденную цельность всей мускулатуры сердца.

А поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые с гигантской Божественной энергией заставляют, заставляют все мышечные клетки обновляться, регенерировать, возрождать свое молодое юношеское, Божественно здоровое строение, обладающее огромной богатырской физической силой.

Все новые силы рождаются в сердце. Все более мощным, все более сильным, все более стойким становится сердце. С твердостью стали знаю, как истину: сердце снова рождается Божественно исправное, Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское могучее веселое сердце.

А поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных новорожденных стволовых клеток, которые Божественно превращаются во все клетки сердца, которые были разрушены в жизни.

Стволовые клетки мгновенно превращаются в клетки

митрального клапана, которые были разрушены в жизни. Стволовые клетки собой, собой Божественно возрождают, возрождают новорожденно цельный, Божественно исправный митральный клапан.

Стволовые клетки Божественно возрождают новорожденную цельность всех структур моего любимого тела. Сердце заново рождается Божественно исправное, Божественно исправное, Божественно здоровое.

А я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в проводящую систему сердца превеликую Божественную силу жизни. Я всю проводящую систему сердца наполняю, наполняю гигантски энергичной, новорожденно юной, радостной, счастливой жизнью.

А поток крови приносит в проводящую систему сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые Божественно превращаются в клетки проводящей системы сердца, которые в жизни были разрушены.

Стволовые клетки собой Божественно возрождают новорожденную цельность. Новорожденную цельность, Божественную исправность всей проводящей системы сердца.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в проводящую систему сердца превеликую Божественную силу жизни. Я усиливаю синусовый узел сердца. Я усиливаю водитель ритма. Физиологически усиливается синусовый узел сердца. Физиологически усиливается водитель ритма.

Вся проводящая система рождается новорожденно цельная, физически гигантски сильная. А стволовые клетки превращаются мгновенно в клетки пучков Гисса. Стволовые клетки собой, собой мгновенно возрождают новорожденную цельность, новорожденную цельность пучков Гисса.

Вся проводящая система сердца рождается новорожденно цельной, физиологически гигантски сильная. Рождается здоровый, правильный ритмичный, ритмичный пульс 72, 72 удара в минуту. Рождается Божественно правильный здоровый, ритмичный, ритмичный пульс 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса одинаковые. Все удары пульса одинаковой нормальной силы богатырского могучего всесильного сердца.

Рождается пульс полный, пульс полный, сильного наполнения. Во всем физическом теле пульс полный, сильного наполнения. В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс сильный, полного наполнения. Во всем теле молодое юношеское веселое быстрое, веселое кровообращение.

Все физическое тело живет полнокровной, полнокровной энергичной, веселой, радостной жизнью. А я продолжаю из Тонкого мира, из Космоса вливать в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни. Продолжаю вливать гигантски энергичную, вновь родившуюся, животворящую юную радостную жизнь.

Я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в свое любимое сердце огромную, гигантскую энергию быстрого



всестороннего развития, всестороннего совершенствования. Оживает, развивается мое любимое сердце. Все более мощным, все более сильным, все более стойким, все более стойким становится сердце.

Нормальное молодое артериальное давление крови 120/80, 120/80 становится все более стойким, все более стойким. Молодое нормальное артериальное давление крови 120/80, 120/80 становится титанически стойким, титанически стойким.

С твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское могучее, богатырское могучее всеильное сердце. Богатырское могучее всеильное сердце.

А я продолжаю вливать из Тонкого мира, из Космоса в свое любимое сердце серебристый, ярче солнца, исцеляющий Божественный свет, который насквозь все сердце наполняет. Все сердце исполнено Божественным светом. Исцеляющий Божественный свет все кровеносные сосуды сердца беспредельно расширяет, расширяет.

Сердце становится просторным. В сердце становится еще просторней. В сердце стало беспредельно просторно, как во Вселенной. По всем кровеносным сосудам сердца, по всем артериям, артериолам, капиллярам, венам кровь течет широким, веселым весенним потоком, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В

полном довольстве, всем обеспеченное, весело радостно живет мое любимое сердце. В полном довольстве, всем обеспеченное накапливает силы, накапливает силы мое любимое сердце.

Все более мощным, все более мощным, все более сильным, все более стойким становится сердце. С титанической стойкостью, с титанической стойкостью сохраняет сердце здоровый, правильный, ритмичный пульс: 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса точно одинаковы. Все удары пульса одинаковой нормальной силы, богатырского могучего все сильного сердца.

С титанической стойкостью, стойкостью сохраняет сердце молодое нормальное артериальное давление крови 120/80, 120/80. Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце Божественно исправное, Божественно исправное. Божественно здоровое, Божественно здоровое, богатырское могучее веселое счастливое радостное, радостное, радостное сердце.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце вечно новую светлую Божественную радость. Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным потоком вливаю в свое любимое сердце вечно новую, светлую, Божественную радость жизни. Вечно новая, светлая Божественная радость жизни сильнее всего во всей Вселенной. Ничто на свете не может затмить вечно новую, светлую Божественную радость.

С твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое

любимое сердце живет весело, радостно, счастливо. Мое любимое сердце веселое, веселое, счастливое, радостное, радостное, радостное сердце.

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце молодое, вечно юное, бессмертное, вечно Божественно исправное, вечно Божественно здоровое, вечно нетронутое веселое сердце.

Бог сказал мне: «Я создал тебя три дня назад актом специального Божественного творения шестнадцатилетним, новорожденным юношей. Ты только в жизнь вступаешь. Ты только жить начинаешь. У тебя вся жизнь впереди».

Бог сказал мне: «Я три дня назад создал твое сердце новое, бессмертное, Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское, могучее, веселое, счастливое, радостное, радостное, радостное, всесильное сердце.

Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что твое сердце бессмертное, вечно молодое, юношеское. Вечно исправное, вечно Божественно здоровое, веселое, счастливое радостное сердце. Богатырское могучее всесильное сердце».

Бог сказал мне: «Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что у тебя нет прошлой жизни. Все, что связано с прошлым, относится к твоей предыдущей жизни. И не имеет никакого отношения к твоей новой, юношеской, подаренной тебе жизни».

«Ты должен изо всех сил стараться, – сказал мне Бог, –

полностью, тотально, всей душой войти в новую жизнь, юношескую, веселую, счастливую, радостную, абсолютно беззаботную».

Бог сказал мне: «Я создал твою душу новую, юношескую, веселую, игривую, шутивную, абсолютно беззаботную, абсолютно беззаботную, безгрешную, веселую, счастливую, радостную душу».

Бог сказал мне: «Я наполнил твою душу, твое физическое тело вечно новой, светлой, Божественной радостью, которая сильнее всего во всей Вселенной».

Бог сказал мне: «Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что ты весь насквозь наполнен вечно новой, светлой Божественной радостью. В твоей жизни все прекрасно. Ты живешь на чудесном белом свете весело, радостно, счастливо. В полном довольстве. Ты живешь Божественно свободно. В твоей жизни все прекрасно».

Бог сказал мне: «Ты должен изо всех сил стараться, как можно прочнее закрепиться в новой, юной счастливой радостной жизни. И в своих мыслях никогда не скатываться назад, в предыдущую старую жизнь. Ты должен не позволять темным силам сталкивать тебя в твоих мыслях в предыдущую старую жизнь».

Ты должен изо всех сил стараться, как можно прочней закрепиться в жизни новой, подаренной тебе Богом. Веселой, радостной, счастливой, вечно юношеской, бессмертной, Божественно прекрасной жизни.

Ты должен с твердостью стали знать, что у тебя нет прошлого. Я создал тебя три дня назад. Ты только в жизнь вступаешь. Ты только жить начинаешь. У тебя веселая, счастливая, бессмертная, молодая юношеская жизнь вся впереди».

### **3. Ускоряю выздоровление**

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление. Из всех сил стараюсь ускорить выздоровление. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое физическое тело превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все свое физическое тело ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет. Исцеляющий Божественный свет все физическое тело наполняет, все физическое тело исцеляет.

Заново рождает физическое тело молодое, юношеское шестнадцатилетнее Божественно здоровое, нетронутое, нетронутое физическое тело.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы вливаю святую Божественную сталь. Все нервы крепкие, стальные, стойко здоровые. Все физическое тело наполнено Божественным, очень приятным, здоровым комфортом.

Я изо всех сил стараюсь ускорить общее, тотальное выздоровление. Я изо всех сил стараюсь, как можно быстрее, как можно быстрее, полностью, тотально восстановить свое, Богом данное мне, первозданное несокрушимое здоровье.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление своей души. Я вливаю в свою душу превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я вливаю в свою душу из Тонкого мира, из Космоса ярче солнца исцеляющий Божественный свет. Вся душа ярче солнца. Все тело исполнено Божественным исцеляющим светом.

Вся душа Божественно исцеленная, Божественно здоровая, молодая. Вся душа наполнена вечно новой светлой Божественной радостью. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление нервной системы. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в головной-спинной мозг, во все нервы в физическом теле превеликую Божественную молодую силу жизни.

Я во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни. Все нервы моей души крепкие, стальные, прочно здоровые.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю гигантскую неиссякаемую энергию жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга вливаю гигантскую энергию быстрого, всестороннего развития.

Вся моя нервная система непрерывно развивается, совершенствуется. Все быстрее, все быстрее выздоравливает моя нервная система. Я изо всех сил стараюсь ускорить, ускорить выздоровление нервной системы.

Я во все нервы своей души вливаю святую Божественную сталь. Я во все нервы в физическом теле вливаю святую Божественную сталь.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы во внутренних органах физического тела вливаю святую Божественную сталь.

Я изо всех сил ускорю, ускорю выздоровление всех внутренних органов физического тела.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все внутренние органы физического тела вливаю превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю вновь родившуюся, животворящую, Божественную молодую радостную жизнь.

Я изо всех сил стараюсь ускорить выздоровление своего любимого тела. Я изо всех сил стараюсь ускорять, ускорять выздоровление сердца.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни. Молодую силу жизни вливаю в любимое сердце.

Я из Тонкого мира, из Космоса во все нервы сердца вли-

ваю превеликую Божественную молодую силу жизни. Я во все нервы сердца вливаю гигантскую Божественную физиологическую силу.

Весь нервно-мозговой аппарат сердца здоровеет-крепнет, здоровеет-крепнет. Все нервы сердца первозданно здоровые. Титанически стойко здоровые.

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце богатырское, могучее, всесильное.

Моя душа Божественно здоровая, моя душа наполнена вечно новой, светлой Божественной радостью жизни. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Мне необходимо замедлить старение. А для этого я должен изо всех сил постоянно ускорять, ускорять выздоровление.

Я изо всех сил стараюсь полностью тотально выздороветь. Снова стать молодым, здоровым, идеально здоровым красавцем-богатырем, полным здоровья и сил. Я изо всех сил стараюсь ускорять общее, тотальное выздоровление.

Я изо всех сил стараюсь окончательно полностью тотально выздороветь. Я изо всех сил стараюсь ускорять, ускорять выздоровление души. Ускорять выздоровление нервной системы. Ускорять выздоровление всех внутренних органов физического тела. Ускорять выздоровление всех структур, всех структур физического тела.

Я изо всех сил стараюсь ускорять общее тотальное вы-



здоровление. Я должен полностью тотально выздороветь. Стать Божественно здоровым, несокрушимо здоровым, молодым красавцем-богатырем, наполненным превеликой Божественной молодой силой жизни.

## **Глава 2**

### **Активизация работы над собой**

#### **4. Всеми силами разума верю в то, что говорю о себе**

Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной веселой радостной Вселенной. Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной веселой, радостной Вселенной. Я живу по Божественным законам Вселенной, законам вечного развития, вечного совершенствования. Я живу вместе со всей вечно юной Вселенной, вечно юной бессмертной, веселой-радостной, счастливой жизнью. Вечно новая Божественная радость вливается во всю мою душу, во все мое тело. Вечно новая Божественная радость царствует-господствует во всей моей жизни. Я живу бессмертной, вечно юной радостной жизнью в полном единстве, в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Я живу Божественно прекрасной, веселой-счастливой-радостной жизнью. Я живу на чудесном Божьем бе-

лом свете с величайшим наслаждением, с величайшим удовольствием, а жизнь так изумительно прекрасна.

Я изо всех сил стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что сам говорю о себе. Я живу в полной гармонии с вечно юной Вселенной. Я изо всех сил стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что я и в бодром состоянии, и во сне всегда живу в полной гармонии со всей Вселенной. Я изо всех сил стараюсь учиться всеми силами разума верить в то, что сам говорю о себе. Я изо всех сил стараюсь всеми силами разума всегда верить, свято верить в то, что я сам говорю о себе.

Господь Бог Всемогущий, Владыка Вселенной, горячо любимый создал меня по своему собственному образу и подобию. Мой разум есть искра Божественного Всемогущего сознания Бога. Во что бы мой разум ни уверовал со всей силой, свершается мгновенно, я это твердо знаю как конечную Божественную истину. Я перед Богом должен изо всех сил стараться учиться всеми силами разума свято верить в то, что я говорю о себе во время работы над собой. Я изо всех сил стараюсь для этого развивать свою волю, развивать свою способность к волевым усилиям, чтобы всегда быть способным всеми силами разума уверовать в то, что сам говорю о себе.

Во время работы над собой вся нервная система в 100 раз быстрее развивается, физиологически усиливается, возрождает свой новорожденно-юный активный полноценный

биохимический состав, обеспечивающий нервной системе гигантски энергичную-быструю работу. Вся нервная система во время работы над собой накапливает силы. Мозговой центр воли постоянно-непрерывно, днем и ночью, круглосуточно-круглогодично возрождает свою новорожденную цельность, постоянно возрождает свое новорожденно-юное 16-летнее строение, обладающее гигантской физиологической силой. Мозговой центр воли по Божественным законам Вселенной постоянно-непрерывно развивается, совершенствуется, физиологически усиливается. Все нервные клетки мозгового центра воли непрерывно возрождают свою новорожденную цельность, свое новорожденно-юное строение, непрерывно возрождают свой активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервным клеткам гигантски энергичную, новорожденно-юную быструю работу.

Моя способность к волевым усилиям непрерывно развивается. Каждое мгновение я рождаюсь человеком, способным ко все более мощным волевым усилиям. Я стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что я всегда способен приложить необходимые волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что я сам говорю о себе во время работы над собой. Во время работы над собой мозговой центр воли физиологически усиливается, развивается, совершенствуется в 100 раз быстрее. Работа над собой – лучшая тренировка для развития способностей к волевым усилиям. Во время работы над собой каждое мгновение мозго-

вой центр воли рождается физиологически все более сильным. Во время работы над собой я с каждым мгновением рождаюсь способным ко все более мощным волевым усилиям. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что я всегда во время работы над собой способен приложить достаточно мощные волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что я сам говорю о себе.

Я сказал, что мое сердце с титанической, всепреодолевающей-всепобеждающей, беспредельной-бесконечной стойкостью сохраняет здоровый правильный ритмичный пульс – 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса точно одинаковы, все удары пульса одинаковой нормальной силы богатырского, могучего, здорового сердца. Я всеми силами разума сейчас уверовал в свое богатырское, могучее, здоровое сердце. Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что мое сердце с титанической всепобеждающей стойкостью сохраняет Божественно правильный здоровый пульс – 72 удара в минуту.

Во время работы над собой я постоянно прилагаю необходимые волевые усилия, чтобы всеми силами разума свято верить в то, что сам говорю о себе. Моя способность к волевым усилиям во время работы над собой развивается в 100 раз быстрее. Вся нервная система развивается-совершенствуется во время работы над собой в 100 раз быстрее. Во время работы над собой нервная система непрерывно накапливает, накапливает силы, и потому я способен работать над со-

бой со свежими силами, с огромной энергией целый день напролет, не зная усталости, а после целого дня работы над собой я становлюсь человеком еще более энергичным, чем был утром при пробуждении.

Во время работы над собой все мои способности – духовные, умственные, физические – развиваются быстрее. Во время работы над собой нервная система непрерывно накапливает силы, непрерывно увеличивает свои энергетические запасы, становится физиологически сильнее, устойчивее, и потому во время работы над собой все более устойчивым, все более прочным становится мое великолепное самочувствие, мое прекрасное веселое жизнерадостное настроение.

Я работаю над собой с величайшим вдохновением. Я работаю над собой на высочайшем уровне нервно-психической энергии, с высочайшим эффектом, с высочайшим результатом. После работы над собой я с яркостью молнии чувствую себя Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым 16-летним юношей, полным здоровья и сил. С яркостью молнии чувствую себя несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровья и сил. Во время работы над собой я из всех сил стараюсь свято верить, всеми силами разума свято верить в то, что я сам говорю о себе. То, что я сам говорю о себе, я перед Богом должен воспринимать как конечную истину, как реальность.

Я теперь всегда буду усваивать нужные мне настрои с применением необходимых волевых усилий, чтобы свято верить

в каждую фразу, всеми силами разума верить в каждую фразу, когда я сам говорю о себе. Я работаю над собой с величайшим вдохновением, в состоянии ярчайшего озарения, на высочайшем уровне нервно-психической энергии. Во время работы над собой я здороваю-крепну. Я с каждым мгновением рождаюсь человеком все более смелым, все более решительным, твердо уверенным в себе. Непрерывно усиливается мое самообладание, непрерывно усиливается выдержка, постоянно усиливается самоконтроль. Постоянное усиление самоконтроля дает мне всегда твердое знание о том, что я уже сделал, а что еще остается сделать для достижения поставленной цели. Моя воля непрерывно усиливается, с каждым мгновением я рождаюсь человеком, способным ко все более мощным волевым усилиям.

Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя неизмеримо сильнее всех противодействующих сил, всех трудностей и препятствий на пути к достижению поставленной цели, и потому я смотрю миру в лицо, ничего не боясь. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что даже если все трудности обрушатся на меня сразу, им все равно не сокрушить моей могучей воли, и потому я стою среди всех житейских ураганов и бурь непоколебимо, как скала, о которую сокрушаются все противодействующие силы.

Я живу Божественно свободно. В полной гармонии со всей Вселенной, Божественно свободно живет мое сердце. Со всей Вселенной вечно новая светлая Божественная ра-

дость вливается в душу, вливается в сердце. Животворящая Божественная юность непрерывным потоком вливается в мою душу, во все мое тело. Постоянно, каждое мгновение Божественно возрождается Божественно юная веселая-игривая-шутливая душа. Постоянно, каждое мгновение Божественно возрождается новорожденно-юное 16-летнее, первозданно свежее Божественно прекрасное тело.

Все внутренние органы непрерывно возрождают свое 16-летнее строение. Весь опорно-двигательный аппарат постоянно возрождает свое 16-летнее мальчишеское, Божественно здоровое новорожденно-юное строение. Все кости постоянно возрождают свою новорожденно-юную несокрушимую прочность, свою юную упругость. Все суставы постоянно возрождают свою новорожденно-полную, Божественно свободную подвижность. Постоянно возрождается новорожденно-юная быстрая-веселая-энергичная походка. Я всегда хожу веселым-быстрым-энергичным шагом. Мои богатырски сильные неутомимые ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий, все мое юное богатырски сильное тело легкое, как пушинка. Иду не иду – птицей на крыльях лечу, сердце ярко чувствует свою удаль молодецкую, сердце ярко чувствует свою силу богатырскую. Вечно юное, несокрушимо прочное, несокрушимо крепкое богатырское, могучее радостное сердце. Со всей Вселенной радость-веселье вливаются в сердце, радость-веселье переполняют сердце, вечно юное могучее, богатырское сердце. Радость-веселье пере-

полняют сердце, радостное-радостное-радостное сердце, вся душа поет от счастья, от радости жизни. Веселый огонек ярко светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Господь наградил меня вечно юной бессмертной, Божественно прекрасной радостной жизнью. Я перед Богом должен с яркостью молнии видеть себя в будущем времени, в будущих десятилетиях, в будущих столетиях вечно развивающимся-совершенствующимся, все более талантливым, все более гениальным, Божественно прекрасным цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я должен перед Богом прилагать необходимые могучие волевые усилия, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что и через 30 лет, и через 100 лет, и через 300 лет я буду несокрушимо здоровым 16-летним, Божественно прекрасным цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я твердо знаю как конечную Божественную истину, что я способен к могучим волевым усилиям, способен к необходимым волевым усилиям, чтобы всеми силами разума уверовать в то, что и через 30 лет, и через 100 лет, и через 300 лет, и дальше я буду непрерывно всесторонне развиваться-совершенствоваться.

Мое здоровье будет становиться все более прочным, несокрушимо прочным. Я буду все более талантливым, все более гениальным, Божественно прекрасным цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я живу в полной гармонии со всей вечно юной, Божественно прекрасной веселой-ра-



достной Вселенной. Я живу Божественно прекрасной веселой-радостной-счастливой жизнью. Вечно новая светлая Божественная радость царствует-господствует во всей моей жизни. В повседневной жизни каждое мгновение я с яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровья и сил. Я перед Богом должен всегда думать о себе как о 16-летнем, всесторонне развивающемся, Божественно прекрасном цветущем юноше, полном здоровья и сил.

Я теперь твердо знаю как конечную Божественную истину, что моя воля непрерывно усиливается, моя способность к волевым усилиям непрерывно развивается. Во время работы над собой я способен всеми силами свято верить в то, что я сам говорю о себе. Я твердо знаю как действительный факт, что я всегда буду новорожденно-юным, Божественно здоровым цветущим юношей, буду жить Божественно прекрасной, бессмертной, счастливой, вечно юной радостной жизнью. Я всегда буду жить в полной гармонии со всей вечно юной, вечно Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной.

Я живу Божественно свободно, абсолютно свободно. Божественно свободно живет мое сердце. Во всем теле Божественно свободное, Божественно широкое быстрое-веселое кровообращение. Все мое тело вечно живет полнокровной-полнокровной веселой-счастливой-радостной жизнью. В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс полный,

сильного наполнения. Во всю мускулатуру сердечно-сосудистой системы постоянным потоком вливается гигантская Божественная энергия быстрого развития. Вся мускулатура сердечно-сосудистой системы вечно развивается, вечно совершенствуется, возрождает свое юное строение, обладающее богатырской физической силой. С каждым мгновением моя сердечно-сосудистая система рождается физически все более сильной, все более сильной. Вся мускулатура сердца непрерывно развивается, с каждым мгновением мое сердце рождается все более мощным, все более мощным, все более сильным. Вечно пульс полный, сильного наполнения, вечно пульс полный, сильного наполнения. Руки, ноги всегда теплые-горячие, в кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс полный, сильного наполнения.

В руках, в ногах вечно детское веселое, быстрое-веселое кровообращение. Постоянно усиливающиеся вены все более быстрым потоком гонят кровь кверху – к сердцу. В руках, в ногах, во всем теле все вены постоянно возрождают свое юное строение. Все мышцы вен постоянно возрождают свое юное строение. С каждым мгновением в руках, в ногах, во всем теле все вены рождаются физически все более сильными, все более энергичными. Постоянно усиливающиеся вены в руках, в ногах, во всем теле все более быстрым, стремительным потоком гонят кровь, гонят кровь кверху – к сердцу. Постоянно возрождается детское веселое-быстрое кровообращение. Руки, ноги всегда теплые-горячие. Во

всем теле всегда Божественно широкое, Божественно свободное детское веселое-быстрое кровообращение. Все мое тело всегда живет полнокровной-полнокровной юной веселой-радостной жизнью. Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичным, все более быстрым. Я с каждым мгновением рождаюсь все более энергичным, все более быстрым новорожденно-юным богатырем могучего телосложения.

Вся нервно-мышечная система непрерывно развивается. Во всю мускулатуру вливается гигантская энергия быстрого развития. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. На всем теле рождается все более красивый ярко выраженный рельеф мощной богатырской мускулатуры. С яркостью молнии чувствую-ощущаю себя новорожденно-юным богатырем огромной физической силы.

Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью моего тела, постоянно-непрерывно возрождает свое новорожденно-юное строение, обладающее гигантской физиологической силой, постоянно возрождает свой новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервной системе гигантски энергичную, титанически устойчивую работу. Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью тела, возрождает свою новорожденно-юную, гигантски энергичную, Божественно здоровую работу.

Все тело живет вечно юной, Божественно здоровой счастливой-радостной жизнью. Во всех миллиардах нервных кле-

ток гигантская энергия юности бьет ключом. Во всех внутренних органах гигантская энергия юности бьет ключом. Во всех структурах тела гигантская энергия юности бьет ключом. Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя 16-летним, энергичным-быстрым, новорожденно-юным богатырем огромной физической силы. Я живу Божественно свободно, Божественно свободно живет мое сердце. Во всем теле Божественно широкое, Божественно широкое, Божественно свободное быстрое-веселое кровообращение. Я живу Божественно здоровой полнокровной юной веселой-радостной жизнью.

Я с титанической настойчивостью постоянно укрепляю-усиливаю свое великолепное самочувствие, свое прекрасное веселое-жизнерадостное настроение. Я с каждым днем живу веселей-веселей-жизнерадостней. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни. И в бодром состоянии, и во сне я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной веселой-радостной Вселенной. Я живу по Божественному закону «чем старше – тем моложе, тем здоровее, тем прекраснее». С яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя несокрушимо здоровым цветущим юношей, полным здоровьем и сил.

## **5. Развитие способностей к работе над собой**

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. В мою голову вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития. Во все миллиарды нервных клеток головного мозга вливается колоссальная космическая сила. Днем и ночью, круглосуточно сплошным постоянным потоком в мою голову вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая энергия быстрого созидания, вливается колоссальная космическая сила.

Днем и ночью, круглосуточно, постоянно голова становится сильнее. Рождается все более энергичная, все более сильная голова. Во все мозговые механизмы мышления вливается колоссальная космическая сила. Все мозговые механизмы мышления резко усиливаются, резко усиливаются все мозговые механизмы мышления. Резко усиливается, резко активизируется мышление, резко активизируется, резко усиливается мышление. Мысль становится все более сильной, все более энергичной, все более быстрой.

Во все мозговые механизмы мышления постоянным-непрерывным потоком вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная энергия быстрого созидания, вливается колоссальная кос-

мическая творческая жизненная сила. Мозговые механизмы мышления постоянно обновляются-совершенствуются. Мозговые механизмы мышления постоянно резко усиливаются, постоянно резко усиливаются мозговые механизмы мышления. Резко усиливается, резко активизируется мое мышление. Резко активизируется, резко усиливается мое мышление. Мышление все глубже проникает в суть вещей и в закономерности явлений. Все мозговые механизмы мышления постоянно обновляются-совершенствуются.

Рождается все более быстрое, все более энергичное, все более глубокое мышление. Мышление все глубже проникает в суть вещей, в закономерности явлений. Постоянно-непрерывно во все мозговые механизмы мышления вливается колоссальная космическая творческая жизненная сила, вливается колоссальная энергия быстрого созидания, вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития. Мозговые механизмы мышления постоянно обновляются, постоянно совершенствуются, постоянно обновляются, постоянно совершенствуются все мозговые механизмы мышления.

Резко усиливается, резко активизируется мое мышление. Резко усиливается мысль, резко усиливается мысль, постоянно резко усиливается мысль. Постоянно резко возрастает сила материализации моей мысли. Постоянно резко усиливается сила материализации моей мысли. И потому все, что я думаю о себе, обязательно-неизбежно будет точно так, как я говорю. Все обязательно-неизбежно, с железной необходи-

мостью, роковым образом будет точно так, как я говорю.

Моя мысль всесильна. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить. Моя мысль всесильна. Все, что я думаю о себе, все обязательно-неизбежно сбудется. Рождается всесильная мысль. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: мысль всесильна. Я давно начисто уничтожил все сомнения в том, что все обязательно будет точно так, как я говорю. Я с колоссальной силой свято верю, свято верю в то, что все обязательно-неизбежно будет точно так, как я говорю.

Я все более ярко, я все более ярко вижу себя новорожденно-юным богатырем могучего телосложения. Я все более ярко, все более ярко вижу себя быстро-быстро развивающимся человеком.

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в лобные доли головного мозга – в мозговые механизмы воли. Постоянным потоком в лобные доли мозга – в мозговые механизмы воли вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила.

Резко усиливаются лобные доли головного мозга – резко усиливаются мозговые механизмы воли. Резко возрастает моя духовная сила, резко возрастает моя духовная сила, резко усиливается мысль.

Мои волевые усилия становятся все более мощными, все более энергичными. Все более мощными становятся мои волевые усилия. Резко возрастает сила мысли. Творческие во-

левые мысленные образы становятся все более яркими, все более яркими, все более сильными. Мои представления о себе становятся все более яркими, все более сильными. Мои представления о себе становятся все более яркими, они обладают все большей силой материализации. Моя мысль все-сильна.

Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе. И потому все обязательно-неизбежно будет точно так, как я говорю: рождается полное господство духа над телом, рождается полное господство духа над телом. Моя мысль все-сильна.

Рождается воля огромной, всепобеждающей силы. Все-побеждающая сила духа светится в моих глазах. И эту силу чувствуют во мне все люди, которые приходят со мной в соприкосновение. Всепобеждающая сила духа светится в моих глазах.

Колоссальная неиссякаемая космическая энергия постоянным потоком вливается в мои глаза. Рождаются все более ярко сияющие, все более ярко сияющие лучезарные юные глаза. Рождаются все более ярко блестящие, все более лучистые юные прекрасные глаза.

Во все мозговые механизмы творческой работы над собой вливается колоссальная космическая творческая жизненная сила, вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая энергия



быстрого созидания.

Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: во все мозговые механизмы творческой работы над собой вливается колоссальная космическая творческая жизненная сила, вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития.

Мозговые механизмы творческой работы над собой резко усиливаются, постоянно-постоянно резко усиливаются все мозговые механизмы творческой волевой работы над собой.

Быстро-быстро развивается моя способность к работе над собой, быстро-быстро развивается моя способность к работе над собой. Рождается гениальная способность к работе над собой. Рождается гениальная способность к творческой работе над собой.

С каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой, с каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой.

Постоянно-постоянно резко активизируется, резко усиливается, быстро развивается способность к работе над собой. С каждым днем резко возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Я могу работать над собой целый день напролет, не зная усталости. Я работаю над собой целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией.

После целого дня работы над собой я человек бодрый-бодрый, свежий, энергичный. После целого дня работы над собой вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Во время работы над собой в мою голову постоянным по-

током вливается серебристый, ослепительно яркий, животворящий, колоссальной силы радостный весенний солнечный свет. Во время работы над собой в мою голову постоянным сплошным потоком вливается серебристый, ослепительно яркий солнечный свет. Во время работы над собой вся насквозь голова ярко-ярко-светлая. Я стараюсь это как можно более ярко видеть: на протяжении всего времени работы над собой в мою голову постоянным, сплошным потоком вливается ослепительно яркий солнечный свет. На протяжении всего времени работы над собой вся насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая.

На протяжении всего времени работы над собой вся насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая. На протяжении всего времени работы над собой в глазах ярко-ярко светло. На протяжении всего времени работы над собой в глазах ярко-ярко светло.

Мои представления о себе, волевые творческие представления о себе становятся все более яркими, все более яркими, все более сильными.

Резко возрастает сила материализации моих представлений о себе. Резко возрастает сила материализации моих представлений о себе. Резко возрастает сила материализации моих представлений о себе. Резко усиливаются мои мысли о себе. Рождается полное господство духа над телом, рождается полное господство духа над телом.

Весь мой организм, все системы организма мобилизуют

все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе. И потому все обязательно-неизбежно будет точно так, как я говорю.

Быстро развивается моя способность к работе над собой. Быстро возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Я могу работать над собой целыми часами напролет, целый день напролет, не зная усталости. На протяжении всего времени работы над собой вся насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая, в глазах ярко-ярко светло. Вся насквозь голова ярко-светлая, в глазах ярко-ярко светло.

Во все мозговые механизмы творческой волевой работы над собой вливается колоссальная космическая сила. Постоянно все мозговые механизмы творческой работы над собой резко усиливаются, резко активизируются. Все мозговые механизмы творческой работы над собой постоянно резко усиливаются.

Рождаются гениальные способности в области работы над собой, рождаются гениальные способности в области работы над собой. Рождается практически безграничная работоспособность в области работы над собой. С каждым днем возрастает, с каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Рождается практически безграничная работоспособность в области работы над собой.

На протяжении всего времени работы над собой в мою голову вливается серебристый, ослепительно яркий, радостный весенний солнечный свет. На протяжении всего време-

ни работы над собой в мою голову вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила.

Во время работы над собой все мозговые механизмы резко усиливаются, все мозговые механизмы резко усиливаются. Рождаются все более сильные, все более сильные мозговые механизмы работы над собой. Мозговые механизмы работы над собой рождаются огромной, колоссальной силы. Рождается практически безграничная работоспособность в области работы над собой.

Я могу работать над собой творчески, энергично эффективно часами напролет, не зная усталости. Я могу работать над собой целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией. После целого дня работы над собой, после целого дня работы над собой вся насквозь голова ярко-ярко-светлая, в глазах ярко-ярко светло, веселый огонек горит в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни. После целого дня работы над собой моя походка веселая-веселая, легкая, быстрая. Ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий-широкий, все мое юное сильное тело легкое, как пушинка, голова легкая-легкая-легкая-невесомая. Вся насквозь голова ярко светлая, в глазах ярко-ярко светло.

Быстро-энергично развивается моя способность к работе над собой, быстро-энергично развивается моя способность к работе над собой: мои представления о себе становятся ярче, энергичнее. Я все более ярко, все более ярко вижу себя

быстро развивающимся юношей. Я все более ярко, все более ярко вижу впереди долголетнюю-долголетнюю энергичную веселую, радостную юность сквозь многие годы, сквозь десятки лет и дальше. Я все более ярко, все более ярко вижу себя несокрушимо здоровым юным богатырем. Я все более ярко, все более ярко чувствую быстрое развитие способности к работе над собой. С каждым днем возрастает, возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Моя работа над собой становится все более эффективной, все более успешной.

Резко возрастает сила материализации моих слов о себе: рождается полное господство духа над телом. Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе.

Рождается гениальная способность к работе над собой. Мозговые механизмы работы над собой рождаются огромной, колоссальной несокрушимой силы.

Рождается всесильная мысль, рождается всесильная мысль.

Рождается безграничная работоспособность в области работы над собой.

Я работаю над собой со свежими силами, с огромной энергией целый день напролет, не зная усталости: рождается практически безграничная работоспособность в области работы над собой. Рождается гениальная способность к работе над собой.

Во мне рождается колоссальная, всепобеждающая духовная сила. Сама природа наделила меня духовной силой, наделила меня всепобеждающей духовной силой. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: сама природа наделила меня всепобеждающей духовной силой.

Полное господство духа над телом, полное господство мысли над телом. Рождается всемогущая мысль. Рождается колоссальная сила реальной материализации моей мысли, моих слов о себе. Рождается колоссальная сила реальной материализации моих мыслей, моих слов о себе.

В передние – лобные доли головного мозга – в мозговые механизмы волевого усилия постоянным, сплошным потоком вливается колоссальная космическая сила. Все мозговые механизмы волевого усилия постоянно резко активизируются, резко усиливаются все мозговые механизмы волевого усилия. Я становлюсь способным ко все более мощным, ко все более мощным волевым усилиям в работе над собой. Я становлюсь способным ко все более мощным волевым усилиям в работе над собой. Мои представления о себе становятся все более яркими, все более яркими, все более сильными. Моя работа над собой становится все более эффективной, все более результативной.

Я постоянно-непрерывно здоровею-крепну, постоянно-непрерывно здоровею-крепну. В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему постоянным-непрерывным потоком вливается колоссальная косми-

ческая сила. Вся моя нервная система резко усиливается, вся моя нервная система постоянно-постоянно резко усиливается, здоровеют-крепнут нервы, здоровеют-крепнут нервы, резко усиливается вся нервная система. В головной-спинной мозг постоянным сплошным потоком вливается колоссальная космическая сила. Днем и ночью постоянно-постоянно резко усиливается головной-спинной мозг, резко усиливается головной-спинной мозг. Головной-спинной мозг все более энергично материализует мои мысли о себе. Резко возрастает сила моих представлений о себе, резко возрастает сила материализации моих слов о себе.

Рождается всесильная мысль. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: моя мысль всесильна. Моя мысль обладает силой реальной материализации. Моя мысль обладает силой реальной материализации. Моя мысль всесильна. Моя мысль о себе обладает силой реальной материализации. Все, что я думаю о себе, неизбежно материализуется. Я неизбежно, с железной необходимостью здоровею-крепну, здоровею-крепну. Я все более ярко, все более ярко вижу впереди долголетнюю-долголетнюю энергичную радостную юность сквозь многие годы, сквозь десятки лет и дальше.

Я здоровею-крепну. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя 17-летним быстро развивающимся юношей, у которого все впереди, у которого вся жизнь впереди, у которого впереди долголетняя-долголетняя энергичная веселая-радостная юность сквозь десятки лет. И это наполняет меня

радостью жизни.

В мозговые механизмы веселого настроения вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила. Мозговые механизмы веселого настроения резко усиливаются, резко усиливаются, резко активизируются мозговые механизмы веселого настроения. Мое веселое настроение становится все более прочным, все более устойчивым. Веселый огонек всегда горит в моих глазах, солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

## **6. Развитие способностей к работе над собой (для женщин)**

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Колоссальная космическая энергия быстрого развития вливается в мою голову постоянным непрерывным потоком, постоянным сплошным потоком в мою голову вливается колоссальная космическая энергия. Во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга сразу-одновременно вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития. В головной-спинной мозг, во все мои нервы, во всю мою нервную систему постоянным потоком вливается космическая сила. Днем и ночью постоянным-постоянным непрерывным потоком во всю мою нервную систему вливается колоссальная космическая сила.



Днем и ночью постоянно-постоянно резко усиливается, резко усиливается нервная система. Здоровеют-крепнут нервы, усиливается нервная система, здоровеют-крепнут нервы. В головной-спинной мозг, во все мои нервы постоянным потоком вливается космическая энергия быстрого развития, колоссальная космическая энергия быстрого созидания. Вся моя нервная система рождается исправной, все более сильной, все более энергичной идеально исправной, абсолютно исправной.

Все мозговые механизмы рождаются огромной, колоссальной силы. Все мозговые механизмы рождаются исправные, идеально исправные, абсолютно исправные. Рождаются энергичные сильные, идеально исправные, абсолютно исправные мозговые механизмы. Рождается идеально исправная, идеально здоровая, абсолютно здоровая сильная, все более сильная нервная система. Рождаются все более крепкие, все более здоровые, все более крепкие нервы. Идет постоянное усиление нервной системы, идет постоянное обновление, постоянное совершенствование всей нервной системы.

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Колоссальная космическая сила вливается в мою голову. Резко усиливается моя мысль, резко усиливается моя мысль, моя мысль становится всесильной. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: моя мысль всесильна, моя мысль обладает силой реальной материализации, моя мысль обладает силой реальной мате-

риализации. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: постоянно резко усиливается моя мысль, постоянно резко усиливается моя мысль. Моя мысль становится всесильной, моя мысль становится всесильной, моя мысль обладает силой реальной материализации.

Я давно начисто уничтожила все сомнения в том, что моя мысль всесильна. Я с неодолимой силой свято верю в то, что моя мысль всесильна. Моя мысль обладает колоссальной силой реальной материализации.

В мозговые механизмы мышления днем и ночью, непрерывно, постоянно вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила. Днем и ночью, круглосуточно резко усиливаются все мозговые механизмы моего мышления. Днем и ночью, постоянно-непрерывно резко усиливаются, резко усиливаются все мозговые механизмы моего мышления.

Резко усиливается мое мышление, резко активизируется мое мышление, резко усиливается моя мысль. Постоянно-непрерывно резко усиливается моя мысль, постоянно возрастает сила материализации моей мысли. Рождается всесильная мысль. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: моя мысль всесильна.

Все, что я сама говорю о себе, обладает колоссальной силой реальной материализации. Все, что я сама говорю о себе, обязательно-неизбежно будет точно так, как я говорю. Моя мысль всесильна.

Я давно начисто уничтожила все сомнения в том, что моя мысль всесильна. Я с колоссальной, всепобеждающей силой свято верю в то, что моя мысль всесильна. Я твердо знаю: моя мысль всесильна.

Во все мозговые механизмы моего мышления днем и ночью, круглосуточно-постоянно, постоянно-непрерывно колоссальная космическая сила вливается во все мозговые механизмы моего мышления. Постоянно-постоянно резко усиливаются мозговые механизмы мышления. Мозговые механизмы мышления постоянно-постоянно резко усиливаются. Постоянно резко усиливается моя мысль. Моя мысль обладает колоссальной силой реальной материализации, и поэтому моя мысль всесильна, моя мысль всесильна.

Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: моя мысль всесильна. Все обязательно-неизбежно, с железной необходимостью, роковым образом будет точно так, как я сама говорю о себе. Моя мысль всесильна. Все обязательно-неизбежно, с железной необходимостью, роковым образом будет точно так, как я сама говорю о себе. Моя мысль всесильна.

В мозговые механизмы мышления постоянным потоком вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила, вливается колоссальная космическая энергия быстрого созидания. Мозговые механизмы мышления постоянно обновляются, совершенствуются, постоянно резко усиливаются. Мозговые механизмы мышления постоянно совершенствуются, посто-

янно совершенствуются, постоянно резко усиливаются. Постоянно резко усиливается моя мысль. Рождаются мозговые механизмы мышления огромной, колоссальной силы. Рождаются мозговые механизмы мышления колоссальной силы, колоссальной несокрушимой силы рождаются мозговые механизмы моего мышления.

Моя мысль всеильна. Моя мысль всеильна. Я стараюсь это как можно глубже осмыслить: моя мысль всеильна. Все обязательно-неизбежно будет точно так, как я сама думаю о себе, как я сама говорю о себе. Мои мысли, мои слова обладают колоссальной силой реальной материализации.

В мозговые механизмы мышления постоянным-постоянным потоком вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая энергия быстрого созидания, вливается колоссальная космическая творческая жизненная сила, вливается колоссальная Божественная космическая творческая жизненная сила. Постоянно обновляются, постоянно совершенствуются, постоянно резко усиливаются мозговые механизмы моего мышления. Рождается все более глубокое, постигающее законы Вселенной мышление. Рождается все более сильное, все более энергичное мышление.

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь вливается в мою голову. Серебристый, ослепительно яркий весенний радостный солнечный свет постоянным потоком вливается в мою голову. Серебристый, ослепи-

тельно яркий колоссальной силы животворящий-животворящий солнечный свет вливается в мою голову. Ослепительно яркий приятный-приятный солнечный свет вливается в мою голову. Вся насквозь голова всегда-всегда ярко-ярко-ярко-светлая. Вся насквозь голова всегда-всегда ярко-ярко-ярко-светлая. Вся насквозь моя голова всегда-всегда ярко-ярко-ярко-светлая. Вся насквозь моя голова всегда-всегда ярко-ярко-ярко-светлая. Вся насквозь моя голова всегда-всегда ярко-ярко-ярко-светлая. Вся насквозь моя голова всегда-всегда ярко-ярко-ярко-светлая.

В глазах всегда ярко-ярко светло. В глазах всегда ярко-ярко светло. В глазах всегда ярко-ярко светло. Колоссальная космическая энергия постоянным потоком вливается в мои глаза. Колоссальная космическая энергия вливается в мои глаза. Колоссальная космическая энергия постоянным потоком вливается в мои глаза. Постоянным-непрерывным потоком колоссальная космическая энергия вливается в мои глаза.

Резко возрастает яркость моих глаз. Постоянно-постоянно возрастает яркость, возрастает яркость моих глаз. Рождаются все более ярко сияющие, рождаются все более ярко сияющие прекрасные юные глаза. Рождаются все более ярко, все более ярко сияющие юные лучезарные глаза. Рождаются все более лучистые, все более блестящие, все более блестящие, все более ярко блестящие, рождаются все более ярко блестящие лучезарные юные прекрасные глаза.

Царственная гордость светится в моих глазах. Царствен-

ное величие светится в моих глазах. Непрístupный замок женского превосходства светится в моих глазах. В глазах всегда ярко-ярко светло. В глазах всегда ярко-ярко светло. Вся насквозь голова всегда ярко-ярко-ярко-светлая, в глазах всегда ярко-ярко светло.

Во все мозговые механизмы творческой работы над собой вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития. Во все мозговые механизмы творческой работы над собой вливается колоссальная космическая сила, вливается постоянным непрерывным потоком колоссальная космическая сила во все мозговые механизмы творческой работы над собой.

Быстро развивается моя способность к работе над собой. Быстро развивается моя способность к творческой работе над собой.

Мозговые механизмы творческой работы над собой постоянно обновляются-совершенствуются, постоянно обновляются-совершенствуются, постоянно обновляются-совершенствуются все мозговые механизмы творческой работы над собой. Постоянно обновляются, постоянно совершенствуются, постоянно развиваются все мозговые механизмы творческой работы над собой постоянно резко усиливаются, резко усиливаются. Во все мозговые механизмы творческой работы над собой постоянным потоком вливается колоссальная космическая сила. Все мозговые механизмы творческой

работы над собой постоянно-постоянно резко усиливаются, резко усиливаются все мозговые механизмы творческой работы над собой.

Постоянно-постоянно возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Постоянно-постоянно возрастает-возрастает моя работоспособность в области работы над собой. С каждым днем, с каждым днем возрастает моя работоспособность в области работы над собой.

Я могу работать над собой часами напролет, не зная усталости. Я могу работать над собой целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией. Я могу работать над собой целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией.

После целого дня работы над собой я человек бодрый-свежий, бодрый-свежий-энергичный. После целого дня работы над собой вся насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая, в глазах ярко-ярко светло. Как в солнечный прекрасный день весенний в глазах моих светло. Вся насквозь голова ярко-ярко-ярко-светлая. Быстро-быстро развивается моя способность к творческой работе над собой.

В мозговые механизмы воли, в лобные доли, в лобные доли головного мозга, в мозговые механизмы воли постоянным потоком вливается колоссальная космическая сила. В передние – лобные доли головного мозга, в мозговые механизмы воли постоянным-постоянным потоком вливается колоссальная космическая сила. В лобные доли головного мозга,

В мозговые механизмы воли постоянным-постоянным потоком вливается колоссальная, вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая энергия быстрого-быстрого развития. В лобные доли головного мозга, в мозговые механизмы воли постоянным-постоянным потоком вливается колоссальная космическая, колоссальная космическая энергия быстрого развития, быстрого созидания, вливается колоссальная космическая сила.

Постоянно-постоянно, непрерывно-постоянно резко усиливаются лобные доли мозга, резко усиливаются мозговые механизмы воли, резко усиливаются лобные доли головного мозга, резко усиливаются мозговые механизмы воли, резко усиливаются мозговые механизмы волевого усилия.

Резко активизируется моя волевая деятельность, резко активизируется моя волевая деятельность. Резко активизируется мое самоуправление. Резко усиливается мое самоуправление. Резко усиливается самоконтроль. Резко активизируется самоконтроль. Резко усиливается самоконтроль, резко активизируется моя волевая деятельность, резко усиливается моя волевая деятельность.

Резко возрастает моя духовная сила. Постоянно-постоянно резко возрастает моя духовная сила. Постоянно резко возрастает моя духовная сила. Рождается полное господство духа над телом, рождается полное господство духа над телом.

Все мое тело, весь мой организм подчиняется мне без-



оговорочно беспрекословно. Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сама говорю о себе.

Резко усиливается самоуправление, резко активизируется самоуправление. Резко усиливается самоконтроль.

Все мои способности в области творческой работы над собой резко активизируются, резко усиливаются. Быстро развиваются все мои способности в области творческой работы над собой. Я все более ярко, все более ярко, все более отчетливо, все более ярко вижу впереди долголетнюю-долголетнюю веселую-радостную юность сквозь сотни лет, сквозь многочисленные поколения земных людей.

Я все более ярко, все более ярко вижу себя человеком долголетним-долголетним. Я все более ярко вижу себя новорожденно-юной прекрасной красавицей, у которой все впереди, у которой вся жизнь впереди, у которой впереди долголетняя-долголетняя веселая-радостная юность.

Я постоянно здоровею-крепну. Быстро развиваются все мои способности. Быстро развиваются все мои умственные способности. Быстро усиливается воля, быстро усиливается воля.

Рождается всепобеждающая воля, во мне рождается всепобеждающая воля.

Рождается всеильная волевая мысль. Рождается всеильная волевая творческая мысль. Рождается всеильная волевая творческая мысль.

Моя работа над собой резко активизируется. Моя работа над собой резко усиливается, резко активизируется, резко возрастает моя работоспособность. Резко возрастает работоспособность в области работы над собой.

В мозговые механизмы волевого усилия днем и ночью постоянным-непрерывным потоком вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития. Днем и ночью, круглосуточно постоянным-постоянным потоком в мозговые механизмы волевого усилия вливается колоссальная космическая сила. Днем и ночью, постоянно-непрерывно непрерывно резко усиливаются мозговые механизмы волевого усилия. Я с каждым днем становлюсь способной ко все более мощным, ко все более мощным волевым усилиям.

Я все энергичнее, все энергичнее управляю всеми своими чувствами, всеми своими мыслями, всем своим поведением. Резко усиливается самоуправление мыслями-чувствами, всем поведением.

Постоянно-непрерывно резко усиливаются мозговые механизмы волевого усилия. Резко усиливается-активизируется вся моя волевая деятельность. Резко активизируется моя волевая творческая работа над собой. Резко усиливается, резко активизируется вся моя волевая творческая работа над собой. Резко повышается эффективность моей работы над собой. Резко возрастает эффективность моей работы над собой.

Огромной, колоссальной силы животворящая-животво-

рящая новорожденная жизнь вливается во все мозговые механизмы головного мозга. Днем и ночью круглосуточно во все мозговые механизмы головного мозга постоянным-непрерывным потоком вливается колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь, вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, быстрого со-зидания, вливается колоссальная космическая сила. Днем и ночью, постоянно все мозговые механизмы резко усиливаются, днем и ночью, постоянно все мозговые механизмы резко усиливаются.

Резко усиливаются мозговые механизмы памяти. Резко-резко усиливаются мозговые механизмы памяти. Рождается все более яркая, все более сильная, все более прочная память. Рождается все более яркая, все более яркая, все более сильная, все более прочная память. Все мозговые механизмы памяти постоянно-непрерывно резко усиливаются, резко усиливаются. Постоянно моя память резко усиливается, резко активизируется моя память. Резко усиливается моя память.

Постоянно-непрерывно резко усиливаются все мозговые механизмы всех видов памяти. Постоянно резко усиливаются мозговые механизмы смысловой памяти. Постоянно резко усиливаются мозговые механизмы зрительной памяти. Зрительные образы становятся все более яркими, все более яркими, все более устойчивыми, все более сильными, все более яркими становятся зрительные образы. Резко усиливает-

ся слуховая память. Резко усиливается слуховая память. Все мозговые механизмы всех видов памяти резко усиливаются, резко активизируются.

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь постоянно-непрерывно вливается во все мозговые механизмы памяти. Все мозговые механизмы памяти постоянно-непрерывно резко усиливаются. Все мозговые механизмы памяти резко усиливаются.

Резко усиливается, резко усиливается, резко активизируется запоминание, резко усиливается, резко активизируется запоминание. Во все, во все мозговые механизмы запоминания вливается колоссальная космическая сила, вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития. Все мозговые механизмы всех видов запоминания резко усиливаются, резко усиливаются. Резко усиливается смысловое запоминание, резко активизируется смысловое-логическое запоминание. Резко усиливается зрительное запоминание. Резко усиливается смысловое запоминание. Резко усиливается запоминание движений. Резко усиливается запоминание движений. Все мозговые механизмы запоминания резко усиливаются, резко усиливаются. Резко усиливается запоминание, резко активизируется запоминание.

Огромной, колоссальной силы животворящая космическая энергия быстрого развития вливается во все мозговые механизмы припоминания. Во все мозговые механизмы припоминания вливается колоссальная космическая сила. По-

стоянным-непрерывным потоком во все мозговые механизмы припоминания вливается колоссальная энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила. Все мозговые механизмы припоминания резко усиливаются, резко активизируются. Резко активизируются, резко усиливаются, постоянно-непрерывно резко усиливаются все мозговые механизмы запоминания.

Повышается готовность головного мозга к припоминанию. Резко активизируется готовность головного мозга к припоминанию. Постоянно-непрерывно сохраняется полная готовность головного мозга к припоминанию. Постоянно сохраняется активная, полная готовность головного мозга к припоминанию. Все, что нужно в жизни припомнить, я с каждым разом припоминаю все более быстро, все более быстро, все более активно, все более энергично. Все, что нужно в жизни вспомнить, я припоминаю быстро, сразу, энергично. Все мозговые механизмы припоминания резко усиливаются, резко активизируются. В головной мозг вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила, вливается колоссальная творческая жизненная сила. Постоянно возрастает готовность мозга к припоминанию, постоянно-непрерывно активизируется готовность всего головного мозга к припоминанию. Резко усиливается, резко активизируется припоминание. Резко возрастает эффективность усилий на при-

поминание, резко возрастает эффективность усилий на припоминание, резко активизируется припоминание. Все, что нужно в жизни вспомнить, я вспоминаю сразу, быстро-быстро, мгновенно, сразу припоминаю все, что нужно вспомнить.

Все мозговые механизмы памяти резко усиливаются. Все мозговые механизмы памяти постоянно обновляются, постоянно совершенствуются, постоянно резко усиливаются. Постоянно совершенствуется, усиливается моя память. Память постоянно резко усиливается, резко активизируется. Рождается все более сильная, рождается все более сильная, все более энергичная память, рождается все более сильная, все более энергичная память. Все мозговые механизмы памяти постоянно-непрерывно, круглосуточно резко усиливаются, резко усиливаются, постоянно резко усиливаются все мозговые механизмы памяти. Рождается все более яркая, все более сильная, все более крепкая память.

Во все мозговые механизмы творческого воображения вливается колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила. Все мозговые механизмы волевого творческого воображения быстро усиливаются, резко усиливаются все мозговые механизмы творческого воображения. Все мозговые механизмы творческого воображения резко активизируются, резко усиливаются. Резко активизируется моя творческая работа. Вся моя творческая работа резко активизируется, резко усиливает-

ся. Резко активизируется, резко усиливается мое творческое воображение в области работы над собой. В области работы над собой резко усиливается, резко активизируется мое творческое воображение. Рождается все более энергичное, все более сильное творческое воображение. Творческие зрительные образы рождаются все более яркими, все более яркими, все более сильными. Творческие зрительные образы становятся сильнее-ярче, сильнее-ярче. Резко активизируется, резко усиливается творческое воображение.

Во все мозговые механизмы умственных способностей вливается постоянным потоком колоссальная космическая энергия быстрого развития, вливается колоссальная космическая сила. Резко активизируются, резко усиливаются все мозговые механизмы всех моих способностей. Все мозговые механизмы способностей постоянно обновляются, совершенствуются, активизируются, усиливаются. Все мои способности – и умственные, и физические – быстро-быстро-энергично развиваются, рождаются гениальные способности. Рождаются гениальные способности в области волевой творческой работы над собой. Рождаются гениальные способности в области работы над собой. А способность к работе над собой – это главная-главная человеческая способность.

Огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь всю насквозь, всю насквозь наполняет мою голову. Колоссальная энергия быстрого развития всю насквозь

наполняет мою голову. Колоссальная космическая энергия быстрого развития постоянным потоком, постоянным потоком вливается в мою голову.

С каждым днем голова становится все более сильной, все более сильной, все более сильной, все более энергичной. Все миллиарды нервных клеток головного мозга становятся все более сильными, все более энергичными, все более сильными. Все мозговые механизмы постоянно-непрерывно резко усиливаются. Все миллиарды нервных клеток головного мозга постоянно-непрерывно, постоянно резко усиливаются. Во всех миллиардах нервных клеток головного мозга постоянно накапливается так называемое раздражимое вещество – источник нервной энергии, постоянно возрастает запасная работоспособность всего головного мозга. Постоянно возрастает-возрастает работоспособность всего головного мозга. Постоянно возрастает, постоянно возрастает работоспособность всего головного мозга.

С каждым днем возрастает моя общая работоспособность. С каждым днем возрастает-возрастает моя общая – и умственная, и физическая – работоспособность. Я могу работать целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией. Я могу работать целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией. После целого дня работы я человек бодрый-бодрый, свежий-энергичный. На протяжении всего времени работы вся насквозь голова ярко-ярко-светлая, на протяжении всего времени работы вся насквозь голо-



ва ярко-ярко-светлая. На протяжении всего времени работы серебристый, ослепительно яркий солнечный свет вливается в мою голову сплошным потоком. На протяжении всего времени работы колоссальная космическая энергия сплошным потоком вливается в мои глаза.

На протяжении всего времени работы в глазах ярко-ярко светло, вся насквозь голова ярко-ярко-светлая. После целого дня работы я человек бодрый-бодрый, свежий-энергичный. После целого дня работы веселое-веселое, жизнерадостное настроение. На протяжении всего времени работы веселое-веселое, жизнерадостное настроение. Я все трудности в работе преодолеваю весело-радостно-успешно, весело-весело, радостно-успешно. На протяжении всего рабочего дня веселое-веселое жизнерадостное настроение, веселое-веселое жизнерадостное настроение. Веселый огонек горит в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице. Солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице, солнечная светлая улыбка на моем лице. Вся душа поет от счастья, от радости жизни. Во всем теле колоссальная энергия жизни бьет ключом. Радость-веселье переполняют сердце, на протяжении всего рабочего дня радость-веселье переполняют сердце. На протяжении всего рабочего дня радость-веселье переполняют сердце. Веселое-веселое-смеющееся сердце. Веселое-веселое-хохочущее сердце. Вся душа поет от счастья, от радо-

сти жизни. Веселый огонек всегда горит в моих глазах, солнечная светлая весенняя улыбка на моем лице.

Я здоровею-крепну. Каждый прожитый день на много-много дней увеличивает продолжительность моей будущей жизни. Я все более ярко, все более ярко вижу впереди долголетнюю веселую-радостную юность. Я вижу впереди несокрушимо крепкое здоровье. И через 30 лет и дальше я вижу себя несокрушимо здоровой юной веселой красавицей. И через 50 лет и дальше я вижу себя юной веселой красавицей. И через 100 лет и дальше я вижу себя юной веселой красавицей, несокрушимо здоровой красавицей. После целого дня работы вся душа поет от счастья, от радости жизни. После целого дня работы моя походка веселая-веселая, легкая-легкая-быстрая, ноги легкие, как пушиночка, шаг легкий, шаг легкий-веселый.

Все мое здоровое сильное тело легкое, как пушинка. Голова легкая-легкая-легкая, невесомая. Иду – птицей на крыльях лечу. Иду – птицей на крыльях лечу, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

## **7. Материализующее усвоение настроев**

Я постоянно чувствую Божественную активную энергичную помощь, и потому я должен все настрои усваивать Божественным образом. Для усвоения настроения я должен себя подготовить, резко активизировать, привести себя в состояние

вдохновения-озарения, усилить мозговые механизмы мышления в миллионы раз, подготовить себя к тому, чтобы с яркостью молнии чувствовать материализацию настроения. Я должен усваивать настрой беспредельно дерзновенно. Настрой, который другим людям может показаться невероятным, я должен усваивать смело, уверенно, беспредельно дерзновенно. Во время усвоения настроения я должен с яркостью молнии чувствовать материализацию тех мыслей, которые я усваиваю.

Я должен в миллионы раз усилить свою мысль, усилить мозговые механизмы мышления. Сейчас я готовлю себя к усвоению настроения. Я должен смело, уверенно, с колоссальной силой начисто подавлять все сомнения. Я должен со всепобеждающей Божественной силой свято верить в содержание настроения. Господь Бог вливает в мою голову колоссальную, гигантскую силу жизни. Господь Бог вливает в мою голову колоссальную святую Божественную силу. Головной мозг усиливается в миллионы раз.

Мозговые механизмы мышления усиливаются в миллионы раз. В миллионы раз возрастает сила моей мысли. Я готов к Божественному материализующему усвоению настроения. Сейчас идет Божественное материализующее усвоение настроения. Господь Бог вливает в мозговые механизмы воли гигантскую Божественную силу. Мозговые механизмы воли усиливаются в миллионы раз. В миллионы раз возрастает моя духовная мощь. Я с колоссальной духовной силой усва-

иваю настрой. Идет Божественное материализующее усвоение настрой.

Господь Бог вливает в мою голову гигантскую, титаническую творческую жизненную силу. Головной мозг непрерывно совершенствуется, резко усиливается. Я творчески усваиваю каждую мысль настрой. Я изо всех сил стараюсь с яркостью молнии чувствовать материализацию усваиваемой мысли. Я изо всех сил стараюсь начисто, полностью подавить все сомнения. Я с колоссальной Божественной силой свято верю в содержание настрой. Сейчас идет Божественное материализующее усвоение настрой. В миллионы раз возрастает сила моей мысли. Каждая моя фраза о себе, каждая моя мысль о себе обладает гигантской, титанической всепобеждающей силой материализации.

Весь мой организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения всего того, что я сам говорю о себе, и потому все, что я говорю о себе, тотчас же материализуется. Я с беспредельной дерзновенностью усваиваю настрой, который другим людям может показаться невероятным. Я усваиваю настрой беспредельно дерзновенно, уверенно, в состоянии ярчайшего озарения. Моя мысль усиливается в миллионы раз. В миллионы раз становятся более яркими мои образы. Я с яркостью молнии чувствую то, что говорится в настройах.

Господь Бог сплошным потоком вливает в мои мозговые механизмы воли гигантскую святую Божественную си-

ду. В миллионы раз усиливается моя воля. В миллионы раз возрастает моя духовная мощь. Я в состоянии вдохновения-озарения усваиваю настрой в миллионы раз более энергично, чем выполняю обычную деятельность. Я готовлю себя к усвоению настроя в состоянии необычайно высокой Божественной энергии, необычайной Божественной духовной силы.

Господь Бог вливает в меня святую Божественную энергию. Господь Бог вливает в мою голову ярче солнца святой серебристый, ослепительно яркий Божественный свет. Вся насквозь голова наполняется ярким-ярким Божественным светом. Голова становится легкой-легкой, она вся насквозь ярко-ярко-ярко-светлая. В глазах ярко-ярко-ярко светло. Я привожу себя в состояние вдохновения, в состояние озарения. Идет Божественное материализующее усвоение настроя. Господь Бог во время усвоения настроя вливает в меня колоссальную гигантскую энергию жизни, вливает в меня колоссальную, святую Божественную силу. Я становлюсь в миллионы раз энергичнее. Головной мозг становится в миллионы раз энергичнее, все мозговые механизмы усиливаются в миллионы раз. Все мозговые механизмы воли усиливаются в миллионы раз.

В миллионы раз усиливается яркость творческого воображения. В миллионы раз усиливается яркость создаваемого мною образа будущего самого себя. Я свято верю в содержание настроя. Я с колоссальной энергией начисто, полностью

подавляю все сомнения в содержании настроения.

Я усваиваю настрой беспредельно дерзновенно, смело, уверенно, даже если он кажется другим людям невероятным. Я работаю над собой с колоссальной, гигантской энергией. Я работаю над собой в состоянии ярчайшего озарения. В миллионы раз усиливается моя мысль. Рождается несокрушимая стойкость моих образов будущего самого себя.

Все, что противоречит содержанию настроения, я в своей душе начисто подавляю, с колоссальной, гигантской энергией, с колоссальной, гигантской силой начисто подавляю. Я все свое сознание привожу в полное соответствие с содержанием настроения. Я полностью выключаюсь из внешнего мира. Все заботы ушли, все тревоги исчезли. Я полностью выключаюсь из внешнего мира. Я полностью сосредоточиваюсь на усвоении настроения. Вся душа наполнена содержанием настроения. Я усваиваю настрой смело, уверенно.

Усваиваемый мною настрой тотчас же материализуется. Весь организм мобилизует все свои безграничные возможности для точного исполнения того, что я сам говорю о себе, и потому все, что я говорю о себе, обязательно, неизбежно, с железной необходимостью будет точно так, как я сейчас говорю. Я перехожу к Божественному материализующему усвоению настроев в состоянии ярчайшего озарения, в состоянии полной мобилизации духовных сил, всех своих возможностей, в состоянии полной мобилизации своей воли. Я твердо знаю, что сейчас буду усваивать настрой успешно, и

он будет тотчас же материализоваться, то есть исполняться. Я прихожу в точное соответствие с содержанием настроения. Я прихожу в точное соответствие с содержанием настроения.

## **8. Подавление сомнений**

В меня вливается новая здоровая животворящая новорожденная жизнь. В меня вливается огромной, колоссальной силы животворящая новорожденная жизнь. В меня вливается огромная, колоссальная энергия быстрого, все более быстрого развития, колоссальная сила жизни. Я здоровею-крепну, здоровею-крепну. С каждой минутой во мне рождаются все новые могучие здоровые силы. Я иду к полному окончательному выздоровлению. Я это твердо знаю как действительный факт. Я изо всех сил начисто подавляю все сомнения в том, что я иду к полному окончательному выздоровлению. Я все более ярко, все более ярко чувствую, как я здоровею-крепну, здоровею-крепну.

Во все мозговые механизмы вливается огромная, колоссальная энергия быстрого развития. Резко усиливаются мозговые механизмы. Во все мозговые механизмы вливается колоссальная сила жизни. Резко усиливаются мозговые механизмы. Резко усиливаются мозговые механизмы. Здоровеют-крепнут нервы. Я все более ярко, все более ярко чувствую, как я здоровею-крепну. Я изо всех сил начисто подавляю все сомнения в том, что я иду к полному окончательному

му-бесповоротному выздоровлению.

Я беспредельно свято верю в то, что я иду к полному окончательному выздоровлению. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя человеком совершенно здоровым, абсолютно здоровым. Я изо всех сил начисто подавляю, полностью подавляю все сомнения в полном окончательном выздоровлении. Я все более ярко – все более ярко чувствую себя человеком здоровым. Я все более ярко чувствую себя человеком здоровым, совершенно здоровым, абсолютно здоровым.

Я беспредельно свято верю в полное окончательное выздоровление. Я беспредельно свято верю в полное окончательное выздоровление. Я все более ярко, все более ярко чувствую себя человеком здоровым, абсолютно здоровым.

В мозговые механизмы воли вливается огромная, колоссальная сила. Мозговые механизмы воли резко усиливаются. Быстро возрастает моя духовная сила. Рождается полное господство духа над телом. Рождается полное господство духа над телом, и потому все обязательно, неизбежно будет так, как я говорю. Я иду к полному окончательному-бесповоротному выздоровлению. Я изо всех сил начисто подавляю все сомнения, что я здоровею-крепну, иду к полному окончательному выздоровлению. Я беспредельно свято верю в полное окончательное выздоровление. Я все более ярко, все более ярко чувствую, как я здоровею-крепну.

Резко усиливается моя духовная сила. Резко активизируется вся моя духовная жизнь. Резко активизируется вся моя



духовная жизнь. Рождается полное господство духа над телом. Рождается полное господство духа над телом, и потому все обязательно-неизбежно будет так, как я говорю. Я буду человеком совершенно здоровым, абсолютно здоровым. Я иду к полному окончательному выздоровлению. Я это твердо знаю как действительный факт. Я это твердо знаю как действительный факт. Я беспредельно свято верю в то, что я иду к полному окончательному выздоровлению.

Я изо всех сил начисто подавляю все сомнения в том, что я иду к полному окончательному выздоровлению. Я с огромной силой начисто подавляю все сомнения в том, что я выздоравливаю. С каждой минутой во мне рождаются все новые здоровые могучие силы. Я с каждой минутой здоровею-крепну. С каждой минутой во мне рождаются новые, все новые здоровые могучие силы.

Своим внутренним зрением я все более ярко, все более ярко вижу себя человеком здоровым, абсолютно здоровым. Я все более ярко, все более ярко вижу себя внутренним зрением и через 10 лет совершенно здоровым, веселым-радостным-счастливым. И через 30 лет я молодой-веселый, несокрушимо здоровый. Я иду к полному окончательному-бесповоротному выздоровлению.

## **9. Подавление сомнений (для женщин)**

Подавляю все сомнения в том, что я иду к полному окончательному выздоровлению.

чательному выздоровлению. Подавляю начисто, полностью подавляю, упорнейшим образом подавляю все сомнения в том, что усвоение лечебных настроев меня оздоравливает. Я чувствую себя все лучше и лучше. Я стараюсь как можно глубже понять, до конца осмыслить, что усвоение настроев оздоравливает меня. Я изо всех сил подавляю все сомнения в том, что усвоение настроев оздоравливает меня, улучшает мое состояние, восстанавливает мое здоровье. Подавляю все сомнения в том, что благодаря усвоению настроев я стану человеком здоровым, абсолютно здоровым, совершенно здоровым.

Усваивая лечебные настрои, я здоровею-крепну. Подавляю все сомнения в том, что я здоровею-крепну, иду к полному окончательному выздоровлению. Здоровеет-крепнет сердце, здоровеет-крепнет сердце. Подавляю все сомнения в том, что сердце действительно здоровеет-крепнет. Подавляю все сомнения в том, что дыхание легкое-свободное беззвучное, неслышное дыхание. Легко-свободно дышит молодая грудь. Подавляю все сомнения в том, что дыхание легкое-свободное.

Подавляю все сомнения в том, что у меня абсолютно здоровое сердце. Я чувствую себя все лучше и лучше. Я действительно иду к полному окончательному выздоровлению. Я это твердо знаю как действительный факт. Подавляю все сомнения в том, что я иду к полному окончательному выздоровлению. И это наполняет меня твердой уверенностью в

том, что я стану человеком крепкого здоровья.

В моей душе всегда несокрушимо крепкое здоровье. В моей душе всегда несокрушимое крепкое здоровье. В моей душе постоянно несокрушимо крепкое здоровье. Подавляю все сомнения в том, что я действительно здороваю-крепну, иду к полному окончательному-бесповоротному выздоровлению.

С каждым днем я чувствую себя все лучше и лучше. Подавляю все сомнения в том, что усвоение настроев мне очень приятно. Усвоение настроев доставляет мне огромное наслаждение. Я с величайшим наслаждением усваиваю лечебные настрои. Подавляю все сомнения в том, что мне очень приятно усваивать лечебные настрои.

Твердо верю, свято верю в то, что настрои оздоравливают меня. Свято верю в то, что настрои оздоравливают меня. Подавляю все сомнения в том, что настрои оздоравливают меня, улучшают мое состояние. Голова рождается здоровая и крепкая.

Вся душа наполняется здоровыми-здоровыми веселыми мыслями. Вся душа наполняется здоровыми-здоровыми веселыми мыслями. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

## **10. Я живу в полной гармонии со всей Вселенной**

Я живу в полной гармонии со всей окружающей меня горячо любимой Природой. Я живу в полной гармонии со всей Божественно прекрасной, вечно юной веселой-радостной Вселенной. Я живу по Божественным законам вечного развития, вечного всестороннего совершенствования. Я живу по Божественному закону Вселенной «чем старше – тем моложе, тем здоровее, тем прекраснее». Я люблю чудесный Божий свет великой Божественной любовью. Я люблю всю окружающую меня Природу. Я люблю Богом созданную Божественную Землю.

Я живу в полной гармонии с окружающей Природой. Я люблю великой Божественной любовью все травы, все кустарники, все деревья, все живые существа. Я живу на чудесном Божьем свете с величайшим удовольствием, с величайшим наслаждением, а жизнь так изумительно прекрасна.

В моей душе только светлые образы, в моей душе только светлые образы. В моей душе только светлые мысли, в моей душе только светлые чувства. Я глубоко понимаю жизнь растений, я глубоко понимаю всех живых существ. Я живу в полной гармонии с Божественной жизнью на Земле.

Веселый огонек всегда ярко светится в моих глазах. Постоянным потоком в меня вливается вечно новая, светлая

Божественная радость Вселенной. Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной Вселенной. Животворящая Божественная юность постоянным потоком вливается в мою душу, во все мое тело. Моя душа вечно юная, веселая-игривая-шутливая, абсолютно беззаботная.

Животворящая Божественная юность постоянным потоком вливается во все мое юное тело, постоянно возрождает новорожденно-юное, 16-летнее строение всех структур моего тела, всех внутренних органов моего организма. Я живу Божественно свободно, абсолютно свободно. Я живу в полной гармонии со всей Вселенной. Я люблю жизнь великой Божественной любовью. Я люблю все живое. Каждая травинка чувствует мою великую любовь, каждая травинка чувствует Божественную силу моей любви. Все окружающие меня растения ярко чувствуют мою любовь. Все окружающие растения ярко чувствуют великую Божественную силу моей любви.

Я постоянно развиваю, усиливаю чувства любви к Природе, ко всей Вселенной. Все живое чувствует великую Божественную силу моей любви. Все мое существо переполнено светлыми Божественными чувствами. Я изо всех сил стараюсь постоянно усиливать все светлые чувства. Я постоянно стараюсь усиливать свою любовь к Природе, ко всей Вселенной, ко всему живому. Я живу в полной гармонии со всей Божественной жизнью Вселенной. Вечно новая светлая Божественная радость Вселенной постоянным потоком влива-

ется во всю мою душу, во все мое тело.

Все мое существо всегда переполнено великой силой Божественной любви, великой силой светлых чувств. Я из всех сил стараюсь прилагать огромные волевые усилия для усиления светлых чувств. Я живу в полной гармонии со всей Вселенной. Все системы моего организма, все внутренние органы моего организма, все структуры моего тела живут в полной гармонии со всей Божественно прекрасной, вечно юной, веселой-радостной Вселенной. Моя нервная система живет в полной гармонии с вечно юной, вечно Божественно прекрасной, веселой-радостной Вселенной.

Гигантская, титаническая сила Божественной любви вливается во все миллиарды нервных клеток, во все структуры моей нервной системы. Вся нервная система переполнена великой силой Божественной любви. Во все миллиарды нервных клеток постоянным потоком вливается юность Божественной Вселенной. Животворящая Божественная юность Вселенной постоянным потоком вливается во все миллиарды нервных клеток, во все структуры нервной системы.

Постоянно просыпаются, включаются в работу все новые, все новые нервные клетки. Все мозговые центры, все мозговые механизмы способностей постоянно обогащаются все новыми, все новыми нервными клетками, включающимися в их работу. Постоянно просыпаются, включаются в работу все новые, все новые нервные клетки.

Животворящая Божественная юность Вселенной влива-

ется во все миллиарды нервных клеток, во все структуры, во все нервы моей нервной системы. Вся нервная система, все миллиарды нервных клеток, все до одной включаются в энергичную Божественно здоровую работу. Все миллиарды нервных клеток, все структуры мозговой ткани, все нервы постоянно-непрерывно возрождают, непрерывно возрождают, бесконечно возрождают свое 16-летнее новорожденно-юное строение. Все миллиарды нервных клеток постоянно-непрерывно возрождают, всесторонне совершенствуют свой новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий нервной системе гигантски энергичную, быструю новорожденно-юную работу.

Все миллиарды нервных клеток постоянно-непрерывно Божественно возрождают, всесторонне совершенствуют свои новорожденно-юные биохимические структуры, обеспечивающие гигантскую скорость протекания всех рабочих физиологических внутриклеточных процессов. Благодаря этому постоянно ускоряется работа нервной системы. Непрерывно ускоряется работа моей мысли. Моя мысль становится все более быстрой. Моя мысль становится все более быстрой. Я с каждым мгновением рождаюсь юношей все более быстро соображающим, мгновенно соображающим. Моя мысль легко, мгновенно охватывает все структуры Вселенной, все планеты, все галактики, вечно физиологически усиливается, всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется.

Моя нервная система и в бодром состоянии, и во сне живет в полной гармонии со всей вечно юной, Божественно прекрасной Вселенной. Моя нервная система живет в полной гармонии со всеми законами Божественной Вселенной – законами вечного развития, вечного совершенствования, вечного возрождения юности. Моя нервная система в полной гармонии со всей Вселенной непрерывно возрождает, всесторонне совершенствует новорожденно-юное 16-летнее строение, непрерывно возрождает, всесторонне совершенствует свой новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав, непрерывно возрождает, всесторонне совершенствует свои новорожденно-юные биохимические структуры.

Непрерывно возрождается, всесторонне развивается-совершенствуется, непрерывно ускоряется гигантски энергичная новорожденно-юная работа моей нервной системы. Со всей Божественно прекрасной Вселенной в мою нервную систему вливается великая Божественная сила жизни Вселенной. Во все миллиарды нервных клеток постоянным потоком вливается великая Божественная сила жизни Вселенной. Все миллиарды нервных клеток, все до одной постоянно включены в энергичную, веселую-радостную работу, включены в веселую, Божественно здоровую энергичную работу. Я живу в полной гармонии со всей Вселенной. Моя нервная система и в бодром состоянии, и во сне живет в полной гармонии со всей вечно юной, вечно развивающейся, вечно совершен-



ствующей веселой-радостной Вселенной.

Со всей Вселенной во все миллиарды нервных клеток вливается светлая Божественная радость. Все миллиарды нервных клеток, все структуры нервной системы вечно переполнены светлой Божественной радостью жизни. Вся моя нервная система живет Божественно свободно в полной гармонии со всей Вселенной, живет веселой-счастливой, Божественно прекрасной-радостной жизнью.

Во все миллиарды нервных клеток, которые образуют мозговые механизмы сердечно-сосудистой системы, со всей Вселенной постоянным потоком вливается великая Божественная сила жизни. Весь мозговой аппарат сердечно-сосудистой системы всегда переполнен гигантской, титанической Божественной силой жизни. Во все нервы сердечно-сосудистой системы постоянным потоком вливается Божественная сила, вливается святая Божественная крепость. Во всей сердечно-сосудистой системе все нервы вечно новорожденно-цельные, новорожденно-здоровые, крепкие-стальные, нетронутые жизнью.

Во всю сердечно-сосудистую систему постоянным потоком вливается светлая Божественная радость Вселенной, потому что моя сердечно-сосудистая система живет в полной гармонии со всей Вселенной. Моя сердечно-сосудистая система живет в полной гармонии с каждой травинкой, с каждым кустиком, с каждым деревом. Все живое, окружающее меня, живет в полной гармонии с моей сердечно-сосудистой

системой. Ритм моего сердца ярко чувствуют все травинки, все кустики, все деревья, окружающие меня. Ритм моего сердца чувствует все живое вокруг меня. Моя сердечно-сосудистая система живет в полной гармонии с окружающей меня Природой, в полной гармонии со всей Вселенной.

Мое сердце живет Божественно свободно. Мое сердце живет в полной гармонии с окружающей Природой, в полной гармонии со всей Вселенной. Я живу Божественно свободно, Божественно свободно живет мое сердце. Каждая травинка, каждое дерево в окружающем меня пространстве ярко чувствуют биение моего сердца. Мое сердце живет в полной гармонии с окружающей меня Природой, в полной гармонии со всей Вселенной.

Моя сердечно-сосудистая система, весь нервно-мозговой ее аппарат живут в полной гармонии со всей Вселенной, в полной гармонии со всеми законами Божественной Вселенной. Нервно-мозговой аппарат сердечно-сосудистой системы живет с титанической стойкостью, работает с титанической стойкостью, как с титанической стойкостью живет вечно юная Природа. Мое сердце живет в полной гармонии с Божественными законами Вселенной, законами вечного всестороннего развития, вечного всестороннего совершенствования.

Мое сердце непрерывно возрождает 16-летнее юношеское строение, потому что со всей Вселенной в мое сердце вливается Божественная юность Вселенной, которая непрерывно

возрождает новорожденно-юное строение сердца. Все клетки, все ткани, все структуры сердца, все сердце постоянно-непрерывно возрождают свое 16-летнее юношеское строение, живут юной-веселой, Божественно прекрасной, радостной-счастливой жизнью в полной гармонии со всей вечно юной веселой-радостной Вселенной.

Мое сердце живет светлыми чувствами, мое сердце живет светлыми чувствами, мое сердце живет светлыми мыслями, светлыми-чистыми, Божественно чистыми помыслами. И в бодром состоянии, и во сне сердце живет в полной гармонии со всей Вселенной, живет светлыми чувствами, живет светлыми помыслами. Вся сердечно-сосудистая система живет в полной гармонии со всей вечно юной Вселенной. Животворящая Божественная юность Вселенной постоянным потоком вливается во всю мою сердечно-сосудистую систему и непрерывно, каждое мгновение возрождает 16-летнее юношеское строение всей сердечно-сосудистой системы.

Моя сердечно-сосудистая система живет в полной гармонии со всеми законами Божественной Вселенной – законами вечного всестороннего развития, вечного всестороннего совершенствования. Моя сердечно-сосудистая система постоянно-вечно непрерывно всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется, возрождает-совершенствует свое 16-летнее юношеское строение. Вся сердечно-сосудистая система непрерывно всесторонне развивается, физически усиливается.

Нервно-мозговой аппарат сердечно-сосудистой системы в полной гармонии с титанически устойчивой Вселенной со всепобеждающей устойчивостью Божественно правильно управляет ритмом сердца. С титанической всепобеждающей стойкостью сохраняет сердце здоровый правильный ритмичный пульс – 72, 72 удара в минуту. Вечно пульс полный, сильного наполнения.

Все мое тело живет Божественно свободно, полнокровной, юношеской жизнью, в полной гармонии со всей Вселенной.

Моя система дыхания, нервно-мозговой аппарат системы дыхания живут в полной гармонии со всей вечно юной, Божественно прекрасной, веселой-радостной Вселенной. Во все нервы в системе дыхания вливается гигантская Божественная сила жизни Божественной Вселенной. Во все нервы в системе дыхания постоянным потоком вливается великая Божественная сила жизни. В системе дыхания все нервы вечно новорожденно-цельные, новорожденно-здоровые, вечно крепкие-стальные, нетронутые жизнью. Во все живые ткани дыхательных путей, во всю легочную ткань со всей Вселенной постоянным потоком вливается гигантская, титаническая Божественная великая сила жизни.

Во все живые ткани системы дыхания постоянным потоком вливается гигантская, титаническая Божественная физиологическая сила. Вся легочная ткань постоянно-непрерывно возрождает, Божественно возрождает свою новорож-

денную цельность. Легкие живут в полной гармонии со всей Вселенной, постоянно возрождают свою новорожденную цельность, свое юношеское строение. Постоянно увеличивается жизненная емкость моих юношеских легких, дышится всегда Божественно свободно.

Я живу Божественно свободно в полной гармонии с окружающей Природой, в полной гармонии со всей Вселенной. Моя система дыхания живет Божественно здоровой юношеской жизнью по Божественным законам вечного всестороннего развития, вечного всестороннего совершенствования. Вся система дыхания непрерывно физиологически усиливается. Нервно-мозговой аппарат системы дыхания непрерывно возрождает свое юношеское строение, возрождает свой активный полноценный юношеский биохимический состав, постоянно всесторонне совершенствует юношеский биохимический состав. Нервно-мозговой аппарат системы дыхания постоянно физиологически усиливается, обогащается все новыми, все новыми нервными клетками, которые включаются в его работу.

Во всей системе дыхания здоровеют-крепнут, усиливаются нервы. Я живу в полной гармонии со всей вечно юной, прекрасной, веселой-радостной Вселенной.

Моя система пищеварения, нервно-мозговой аппарат системы пищеварения живут в полной гармонии со всей окружающей меня Природой, живут в полной гармонии со всей вечно прекрасной, вечно юной, веселой-радостной Вселен-

ной. В нервно-мозговой аппарат системы пищеварения, во все ткани, во все органы системы пищеварения постоянным потоком вливается со всей Вселенной гигантская, титаническая космическая Божественная жизненная сила. Великая титаническая сила жизни Вселенной постоянным потоком вливается в нервно-мозговой аппарат системы пищеварения, во все органы пищеварения.

Во все миллиарды нервных клеток мозгового центра системы пищеварения, нервно-мозгового аппарата системы пищеварения постоянным потоком вливается животворящая Божественная юность Вселенной. Все миллиарды нервных клеток аппарата системы пищеварения непрерывно возрождают свое юношеское строение, свой юношеский активный полноценный биохимический состав, постоянно возрождают свои юношеские биохимические структуры, постоянно возрождается гигантски энергичная, титанически устойчивая, Божественно исправная юношеская работа нервно-мозгового аппарата системы пищеварения. Во всех внутренних органах системы пищеварения постоянно-непрерывно здоровают-крепнут, усиливаются нервы. Во всей системе пищеварения вечно новорожденно-цельные, новорожденно-здоровые, крепкие-стальные, нетронутые жизнью нервы. Во все нервы в органах пищеварения вливается святая Божественная крепость. Физиологически усиливаются-крепнут юношеские нервы во всей системе пищеварения.

С титанической стойкостью в полной гармонии с титанически устойчивой Вселенной вливается во все миллиарды нервных клеток нервно-мозгового аппарата системы пищеварения титаническая устойчивость, всепобеждающая стойкость. Нервно-мозговой аппарат системы пищеварения с титанической устойчивостью, со всепобеждающей устойчивостью Божественно правильно управляет работой всех внутренних органов системы пищеварения. Со всей вечно юной Вселенной в нервно-мозговой аппарат системы пищеварения вливается животворящая Божественная юность, которая постоянно возрождает, бесконечно возрождает 16-летнее юношеское строение, юношескую работу всего нервно-мозгового аппарата системы пищеварения, непрерывно возрождает 16-летнее юношеское строение всех внутренних органов системы пищеварения, непрерывно возрождает юношескую, Божественно здоровую, устойчиво здоровую работу всей системы пищеварения.

Желудок всегда здоровый, крепкий-сильный, крепкий-здоровый. Энергичный сильный-крепкий кишечник. Система пищеварения работает Божественно правильно, с титанической всепобеждающей стойкостью. Мозговой аппарат системы пищеварения непрерывно обогащается все новыми, все новыми нервными клетками, которые включаются в его работу. Мозговой аппарат системы пищеварения постоянно физиологически усиливается, со все большей устойчивостью энергично правильно управляет жизнью моей юно-

шеской системы пищеварения.

Весь нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью всего моего юношеского здорового прекрасного тела, постоянно-непрерывно Божественно возрождает свое юношеское строение, постоянно совершенствует свою юношескую, гигантски энергичную быструю работу. Все миллиарды нервных клеток нервно-мозгового аппарата с яркостью молнии помнят юношеское 16-летнее строение всех внутренних органов моего организма, всех структур моего тела. Нервно-мозговой аппарат, управляющий жизнью моего тела, постоянно с гигантской Божественной силой, с титанической настойчивостью непрерывно возрождает 16-летнее юное строение всех внутренних органов моего организма, всех структур моего тела. Все внутренние органы постоянно-непрерывно возрождают, бесконечно возрождают, все-сторонне совершенствуют свое юношеское 16-летнее, Богом созданное Божественно здоровое строение. Все мое тело вечно юное, Божественно прекрасное, Божественно здоровое. Все внутренние органы энергично, с титанической стойкостью Божественно правильно выполняют в организме все свои многочисленные функции.

Все тело живет в полной гармонии с окружающей меня Природой, в полной гармонии со всей Вселенной. Все внутренние органы живут в полной гармонии с окружающей меня Божественной Природой, живут в полной гармонии со всей вечно юной, Божественно прекрасной радостной Все-



ленной. Я всегда весь переполнен новой светлой Божественной радостью Вселенной. Мои светлые чувства непрерывно усиливаются. В мозговые механизмы моих светлых чувств со всей Вселенной вливается гигантская, титаническая Божественная сила жизни. Мозговые механизмы светлых чувств физиологически усиливаются, непрерывно обогащаются все новыми, все новыми нервными клетками, которые включаются в их работу. Нервно-мозговой аппарат светлых чувств физиологически непрерывно усиливается, непрерывно возрождает, всесторонне совершенствует свое юношеское строение, возрождает свой юношеский активный полноценный биохимический состав, обеспечивающий гигантски энергичную, быструю юношескую работу всех мозговых механизмов светлых чувств.

Светлые чувства непрерывно усиливаются, непрерывно усиливается моя Божественная любовь ко всей окружающей меня Природе, ко всей Вселенной. Непрерывно возрастает великая сила моей Божественной любви. В лучах моей Божественной любви вся окружающая меня Природа оживает: ярко чувствует великую силу моей Божественной любви. Я живу в полной гармонии со всей окружающей меня Природой. Все гигантское окружающее меня пространство наполнено великой силой моей Божественной любви.

## **11. Я живу в полной гармонии со всей Вселенной (для женщин)**

Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной, всесторонне развивающейся, всесторонне совершенствующейся Вселенной. Я живу в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Мое сердце живет в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной Вселенной. Я живу Божественно свободно, абсолютно свободно. И в бодром состоянии, и во сне я живу в полной гармонии со всеми структурами Вселенной.

Вечно юная веселая игривая-шутливая девичья душа живет в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Божественная Вселенная вечно юная, вечно Божественно прекрасная. Я живу по Божественным законам Вселенной, законам вечно всестороннего развития, вечно всестороннего совершенствования. Я живу в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Я живу вечно юной бессмертной, Божественно прекрасной жизнью по Божественному закону «чем старше – тем моложе, тем здоровее, тем прекраснее». Я с яркостью молнии вижу себя в будущем времени, в будущих десятилетиях, в будущих столетиях вечно юной, всесторонне развивающейся-совершенствующейся, все более способной, все более талантливой красавицей. С яркостью молнии чувствую-ощущаю себя Божественно прекрасной, несо-

крушимо здоровой 16-летней цветущей красавицей, полной здоровья и сил.

Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной Вселенной. Я живу Божественно свободно. Все мое тело живет Божественно свободно в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Все внутренние органы живут Божественно здоровой жизнью в полной гармонии с вечно юной Вселенной. Веселый огонек ярко светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни. Я живу Божественно прекрасной, вечно юной бессмертной радостной жизнью, а жизнь так изумительна. Я живу с величайшим удовольствием, с величайшим наслаждением на чудесном Божьем белом свете. С каждым днем я живу веселее, веселее, жизнерадостнее, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

С яркостью молнии чувствую-ощущаю себя 16-летней Божественно прекрасной, несокрушимо здоровой, цветущей юной красавицей, полной здоровья и сил. Вечно юная веселая, игривая-шутливая девичья душа, абсолютно беззаботная юная девичья душа. Моя душа живет в полной гармонии со всеми структурами Вселенной вечно юной, Божественно прекрасной жизнью. Моя душа вечно развивается, всесторонне совершенствуется. Все мои способности с возрастающей скоростью развиваются. С каждым мгновением я рождаюсь юной красавицей, все более способной, все более талантливой, все более легко, все более быстро обучаемой. Ве-

сельный огонек ярко светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни. Я живу на чудесном Божьем белом свете с величайшим удовольствием, с величайшим наслаждением. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Я живу в полной гармонии со всеми структурами Вселенной и в бодром состоянии, и во сне. И во сне я живу в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Вечно юная игривая веселая шутливая душа, вечно юные счастливые веселые глаза, вечно юное девичье прекрасное тело. Я живу в полной гармонии со всеми структурами вечно юной, вечно Божественно прекрасной Вселенной. Все мое тело живет в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Все внутренние органы живут в полной гармонии со всеми структурами Вселенной.

Мое юное девичье тело живет полнокровной-полнокровной веселой счастливой, радостной жизнью. Все мое тело вечно первозданно свежее, вечно красивое. Все мое тело крепкое-упругое, как натянутый барабан. Все мое тело монолитно крепкое, как из сплошной резины, не ущипнешь, в складку не соберешь. Все мое юное девичье первозданно свежее красивое тело живет в полной гармонии со всеми структурами Вселенной.

Все мои кожные покровы, все подкожные ткани вечно возрождают, бесконечно возрождают огромное количество структурной внутриклеточной-межклеточной воды, которая придает моему юному девичьему телу первозданную све-

жесть, эластичность. Одна молекула структурной воды содержит 81 молекулу простой воды. Все мои кожные покровы, все мои подкожные ткани постоянно-непрерывно возрождают-возрождают, бесконечно возрождают огромное количество структурной внутриклеточной-межклеточной воды. Структурная вода придает моему телу Божественную красоту новорожденной юности.

Все мое тело белоснежно-светлое, белоснежно-чистое, как сметана, розово-румяное, первозданно свежее, Божественно красивое. Все мое тело живет в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Все кожные покровы, все подкожные ткани непрерывно возрождают-возрождают, бесконечно возрождают новорожденно-юную предельно густую сеть коллагеновых волокон. Коллагеновые волокна придают всему телу упругость-крепость юности. Все кожные покровы, все подкожные ткани постоянно-непрерывно, круглосуточно-круглогодично вечно возрождают-возрождают, бесконечно возрождают новорожденно-юную, предельно густую сеть коллагеновых волокон. Все мое тело постоянно-вечно наполняется упругостью-крепостью новорожденной юности, и потому все мое тело всегда крепкое-упругое, как из сплошной резины, не ущипнешь, в складку не соберешь.

Все мое тело живет в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Вечно сохраняется, вечно возрождается новорожденно-юная, легкая гибкая стройная девичья красивая фигура. Вечно сохраняется резко впалый тощий малень-

кий крепкий девичий живот, тонкая юная девичья талия, Божественно красивая легкая, гибкая, стройная фигура.

Все структуры моего организма живут в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Все внутренние органы живут в полной гармонии со всеми структурами вечно юной, вечно Божественно прекрасной, вечно совершенствующейся Вселенной. Все мои внутренние органы, все системы организма живут в полной гармонии с вечно юной Вселенной, вечно возрождают, бесконечно возрождают свое 16-летнее девичье юное строение. Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю свое 16-летнее, Божественно прекрасное юное девичье тело. И в бодром состоянии, и во сне я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной развивающейся Вселенной.

Я вечно всесторонне развиваюсь, всесторонне совершенствуюсь. Все мои способности непрерывно развиваются-усиливаются. Мое мышление становится все более энергичным, все более быстрым. Мое мышление становится все более широким, охватывающим все структуры Вселенной. Мое мышление становится все более глубоким, оно проникает в самые глубинные, самые тонкие закономерности Вселенной. Мое внимание становится все более устойчивым. Моя память становится все более яркой, все более сильной, все более крепкой. Запоминание становится все более энергичным, все более быстрым. Непрерывно возрастает объем запоминаемого материала. Все мои способности к обучению

все быстрее, все энергичнее развиваются. С каждым мгновением я рождаюсь юной красавицей все более способной, все более талантливой, все более легко, все более быстро обучаемой.

Мое творческое воображение становится все более энергичным, все более ярким. Рождаются новые образы самой себя сегодняшней юной красавицы, будущей самой себя развивающейся-совершенствующейся вечно юной цветущей красавицы, полной здоровья и сил. Эти образы, которые я создаю в своей душе, становятся все более яркими, все более устойчивыми. Эти образы обладают гигантской, титанической материализующей силой и постоянно-непрерывно возрождают-возрождают новорожденно-юное, 16-летнее девичье строение всего моего тела, всех структур всех внутренних органов. Я живу по Божественным законам Вселенной, законам вечного всестороннего развития, вечного всестороннего совершенствования. С каждым мгновением я рождаюсь все более Божественно прекрасной юной красавицей.

Мои юные девичьи огромные ярко-ярко-светлые блестящие, Божественно прекрасные волевые умные глаза живут в полной гармонии со всей вечно юной, Божественно прекрасной Вселенной. Мое зрение непрерывно развивается-усиливается. Весь нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат зрения непрерывно возрождает, бесконечно возрождает свое 16-летнее юное девичье строение. Мое зрение непрерывно усиливается, с каждым мгновением я вижу все луч-

ше и лучше. Постоянно возрождается новорожденно-юное острое сильное девичье зрение.

Мои органы слуха живут в полной гармонии со всей Вселенной. Мои органы слуха вечно всесторонне развиваются, совершенствуются, вечно возрождают свою новорожденную цельность, вечно возрождают свое 16-летнее юное строение. Постоянно обостряется-усиливается слух. Весь нервно-мозговой анатомо-физиологический аппарат слуха живет в полной гармонии с вечно развивающейся-совершенствующейся Вселенной. Обостряется-усиливается слух. Мозговой центр слуха непрерывно возрождает свое 16-летнее юное девичье строение. Постоянно обостряется-усиливается слух, с каждым мгновением я слышу все лучше и лучше. С каждым мгновением я слышу все лучше и лучше.

Головной-спинной мозг непрерывно всесторонне развивается-совершенствуется. Вся моя нервная система непрерывно всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется. Моя нервная система живет в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной, вечно всесторонне развивающейся-совершенствующейся Вселенной. Я всеми силами разума уверовала в свою вечно новорожденно-юную здоровую, вечно титанически устойчивую нервную систему. Вся нервная система непрерывно возрождает свое юное строение, непрерывно возрождает свой новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав, обладающий гигантской физиологической силой, обеспечивающий



огромную скорость протекания всех рабочих физиологических внутриклеточных процессов.

Моя нервная система постоянно-вечно возрождает, бесконечно возрождает свою новорожденно-юную, Божественно исправную энергичную быструю работу. Моя нервная система и в бодром состоянии, и во сне живет в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной, вечно развивающейся Вселенной. Я живу Божественно прекрасной, бессмертной радостной жизнью. С каждым мгновением я живу веселее-веселее, жизнерадостнее, веселый огонек все ярче светится в моих глазах. Вечно новая светлая Божественная радость жизни вливается в мою душу, вливается во все мое юное прекрасное тело.

Вся душа, все мое тело переполнены вечно юной светлой Божественной радостью жизни. Я живу Божественно прекрасной жизнью в полной гармонии с вечно юной Вселенной. С яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя 16-летней, Божественно прекрасной, несокрушимо здоровой цветущей юной красавицей, полной здоровья и сил. Во всех миллиардах нервных клеток гигантская энергия юности бьет ключом. Во всем моем юном девичьем теле гигантская энергия юности бьет ключом. Веселый огонек юности светится в моих глазах. Веселый радостный румянец юности разгорается все ярче, все ярче.

Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю свою новорожденно-юную легкую быструю веселую походку. Мои юные

девичьи ножки Божественно здоровые, сильные, быстрые, неутомимые. С яркостью молнии чувствую-ощущаю свою новорожденно-юную быструю веселую энергичную походку. Мои ножки юные, девичьи, Божественно красивые, быстрые, неутомимые. Я хожу всегда быстрым энергичным шагом. Ноги легкие, как пушиночки, шаг легкий широкий. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу, ярко чувствую свои юные девичьи силы. Во все мои нервы вливается гигантская Божественная сила. Все мои нервы вечно наполняются юной светлой Божественной радостью жизни. Во все мои нервы вливается святая Божественная сталь. Все мои нервы вечно юные, Божественно здоровые, нетронутые жизнью. С яркостью молнии чувствую-ощущаю себя Божественно прекрасной юной красавицей стальных нервов. С яркостью молнии чувствую-ощущаю себя Божественно прекрасной цветущей красавицей стальных нервов.

И в бодром состоянии, и во сне я всегда живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной Вселенной. И в бодром состоянии, и во сне я живу в полной гармонии со всеми структурами Вселенной. Я живу в полной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной веселой-счастливой-радостной Вселенной. Со всей Вселенной вливается в мою душу, вливается в мое тело вечно новая Божественная радость всей Вселенной. В моей душе, во всем моем юном девичьем теле новая светлая Божественная радость бьет ключом. Веселый огонек всегда ярко светится в

моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю себя Божественно прекрасной веселой-счастливой юной красавицей. Я живу в полной радостной гармонии с вечно юной, вечно Божественно прекрасной веселой-счастливой-радостной Вселенной. Со всей Вселенной радость, веселье вливаются в мою душу, во все мое тело. Веселый огонек всегда ярко светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни. Моя душа всегда наполнена ярче солнца Божественным светом. Вся душа ярче солнца, в душе беспредельно пространно, как во Вселенной. Моя душа живет в полной гармонии, радостной гармонии со всей юной веселой-счастливой Вселенной. Веселый огонек всегда ярко светится в моих глазах, вся душа поет от счастья, от радости жизни, а жизнь так изумительно прекрасна. Я живу с величайшим наслаждением, с величайшим удовольствием на чудесном белом свете.

Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя Божественно прекрасной 16-летней веселой счастливой юной красавицей, полной здоровья и сил. Я с яркостью молнии вижу себя в будущем времени, в будущих десятилетиях, в будущих столетиях вечно юной бессмертной счастливой красавицей, полной здоровья и сил. Я живу в полной гармонии с вечно юной, вечно развивающейся веселой-счастливой Вселенной. Я живу по Божественным законам Вселенной, законам вечного всестороннего развития, всестороннего совершенствования. Я живу по Божественному закону Вселенной

«чем старше – тем моложе, тем здоровее, тем прекраснее».

Я с яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя веселой игривой-шутливой, полной женственности. Веселый огонек ярко светится в моих глазах. Непрístupный замок женского превосходства светится в моих глазах. Моя осанка царственная, Божественно красивая. Моя походка юная веселая грациозная. Непрístupный замок женского превосходства всегда светится в моих глазах. Я живу юной веселой-счастливой-радостной жизнью. Я живу в полной радостной гармонии с вечно юной, Божественно прекрасной веселой-счастливой-радостной Вселенной. Со всей Вселенной в меня вливаются радость, веселье. Вечно новая светлая Божественная радость царствует-господствует во всей моей жизни. Веселый огонек всегда ярко светится в моих глазах, вся моя юная девичья душа поет от счастья, от радости жизни. С яркостью молнии чувствую-ощущаю, знаю себя Божественно прекрасной, Божественно здоровой, несокрушимо здоровой, цветущей, веселой-счастливой юной красавицей, полной здоровья и сил.

## **Глава 3**

### **Развитие способностей**

#### **12. Развитие способностей к обучению**

Господь Бог Всемогуший зарядил мои Божественные наследственные механизмы вечным ускоряющимся развитием способности выполнять одновременно несколько видов деятельности. Господь Бог всемогуший зарядил мои Божественные наследственные механизмы постоянным вечным ускоряющимся развитием внимания, постоянно ускоряющимся развитием восприятия. Постоянно увеличивается объем восприятия, постоянно увеличивается объем восприятия. Восприятие становится все более ярким, все более отчетливым. Непрерывно увеличивается объем восприятия. Восприятие становится все более ярким, все более ярким, все более отчетливым. Непрерывно увеличивается объем восприятия. Постепенно я смогу одновременно воспринимать все большее, все большее число различных предметов, различных явлений. Объем восприятия непрерывно увеличивается, с возрастающей скоростью увеличивается объем восприятия.

Внимание становится все более стойким, все более острым, все более сильным, все более ярким становится внима-

ние. Развивается способность распределения внимания. Все быстрее, все быстрее развивается способность распределять внимание на несколько видов действий, на несколько видов деятельности.

Все мои способности к обучению с возрастающей скоростью развиваются. Мышление становится все более энергичным, все более быстрым. Мозговые механизмы всех способностей к обучению постоянно совершенствуются, развиваются, физиологически усиливаются. Все мои способности к обучению постоянно с возрастающей скоростью развиваются, совершенствуются.

Мозговые механизмы мышления постоянно физиологически усиливаются, развиваются, совершенствуются мозговые механизмы мышления. Мышление становится все более широким, охватывающим все структуры Вселенной. Мышление становится все более глубоким, оно проникает в самые тонкие закономерности Вселенной. С возрастающей скоростью развивается способность получения знаний через информационное поле Вселенной. С возрастающей скоростью, все быстрее, все быстрее развивается мышление.

С каждым днем мышление становится все более энергичным, все более быстрым. С каждым днем мышление становится все более энергичным, все более быстрым. С каждым днем я рождаюсь все более быстро, все более быстро сообщающим 16-летним юношей. С возрастающей скоростью все быстрее, все энергичнее развивается способность одно-

временно следить за несколькими своими действиями, выполнять одновременно несколько действий, несколько видов деятельности.

Все быстрее, все быстрее развивается способность контролировать все свои многочисленные мысли, контролировать все свои действия, все свои движения. С возрастающей скоростью, все быстрее, все энергичнее развивается способность одновременного контроля за несколькими своими мыслями, за несколькими своими действиями. В поле внимания всегда остаются все действия, все мысли, все движения. Развивается способность распределять внимание, контролировать одновременное выполнение нескольких действий, нескольких видов деятельности. С возрастающей скоростью развивается, совершенствуется внимание. Внимание становится все более острым, все более энергичным, все более острым.

Постоянно усиливается контроль за всеми действиями, за всеми мыслями. Постоянно активизируется, усиливается контроль за всеми совершаемыми мной действиями, за всеми выполняемыми мной одновременно видами деятельности. Я постоянно контролирую все действия, одновременно контролирую все действия, которые я совершаю. Все мысли контролирую, все действия, которые выполняю, контролирую. Постоянный одновременный контроль, постоянный одновременный контроль. Яркий энергичный контроль за всеми движениями, за всеми действиями, которые я выпол-

нию в данный отрезок времени. Постоянно усиливается контроль, обостряется, усиливается внимание. С возрастающей скоростью все быстрее, все энергичнее развивается способность к распределению внимания, к выполнению одновременно нескольких действий, нескольких видов деятельности. При этом все действия, все виды деятельности находятся под постоянным ярким контролем. Я постоянно осознаю, ярко осознаю все действия, все поступки, все виды деятельности, которые я одновременно выполняю.

Постоянно усиливается самоконтроль, постоянно усиливается самоуправление. Способность к самоуправлению развивается с возрастающей скоростью. Восприятие становится все более ярким, все более отчетливым. Непрерывно увеличивается объем восприятия. Я стараюсь это как можно более ярко запомнить, как можно более ярко ощущать. Постоянно увеличивается число предметов и явлений, которые я могу воспринять одновременно.

Постоянно развиваются все мои способности к обучению. Все мои способности к обучению развиваются все быстрее, все быстрее, все энергичнее. Все быстрее, все энергичнее развиваются все мои способности к обучению. С каждым днем я становлюсь все более быстро, все более легко, все более легко, все более быстро обучаемым юношей.

Непрерывно с возрастающей скоростью развивается память. Запоминание становится все более энергичным, все более быстрым. С каждым днем, с каждым часом все быст-



рее, все энергичнее развивается способность ко все более быстрому запоминанию. Непрерывно увеличивается объем запоминаемого материала, непрерывно возрастает объем материала, который я могу запомнить сразу, быстро. Запоминание становится все более энергичным, все более быстрым. С каждым днем, с каждым часом я становлюсь способным запоминать все больший, все больший по объему материал, запоминать его все быстрее, все быстрее. Я сразу ярко-твердо, навсегда запоминаю все слова, которые успеваю прочитать по иностранному словарю за 2–3 часа. Эти слова сразу становятся моим активным словарным запасом.

Я становлюсь юношей все более легко, все более быстро обучаемым. Мозговые механизмы всех моих способностей к обучению с возрастающей скоростью развиваются, совершенствуются.

Господь Бог Всемогуший зарядил мои наследственные механизмы все более быстрым развитием способностей к обучению, все более быстрым, все более энергичным развитием, всесторонним совершенствованием всех способностей к обучению. С каждым днем, с каждым часом я становлюсь юношей все более легко, все более быстро, все более быстро обучаемым. Все мои способности к обучению все быстрее, все энергичнее развиваются.

Постоянно развивается-усиливается самоконтроль. Я постоянно контролирую, держу в поле зрения, держу в объеме своего восприятия все, что делаю, постоянно одновремен-

но контролирую все свои поступки, которые я совершаю в данное время. Все находится под твердым острым контролем. Все быстрее, все энергичнее развивается способность к контролю всех видов деятельности, которые я выполняю одновременно. Распределение внимания становится все более энергичным, все более энергичным, все более ярким. Все более энергичным становится распределение внимания, контроль за одновременным выполнением всех действий, которые я совершаю в данный момент. Развивается способность одновременно выполнять несколько видов деятельности. Все быстрее, все энергичнее развивается способность к одновременному выполнению нескольких видов деятельности. Я стараюсь как можно более ярко чувствовать, как можно более ярко ощущать ускоряющееся развитие способностей к выполнению нескольких видов деятельности, ускоряющееся развитие способности к одновременному выполнению нескольких видов деятельности.

Мышление становится все более энергичным, все более быстрым. Внимание становится все более энергичным, все более острым. Все более четким, все более ярким становится восприятие. Непрерывно возрастает объем восприятия. Непрерывно возрастает число предметов, явлений, которые я могу воспринять одномоментно. Непрерывно возрастает объем восприятия.

Непрерывно с возрастающей скоростью всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется зрительная память.

Я все более ярко, во всех деталях запоминаю все, что мне нужно. Мои знания становятся все более активными, все более энергичными. Всеми своими знаниями я могу в любой момент воспользоваться, то есть я могу в один момент припомнить все из того, что я знаю. Все знания приобретают все более энергичный, все более действенный характер. Все мои способности к обучению с возрастающей скоростью все быстрее, все энергичнее развиваются. С каждым днем я рождаюсь все более легко, все более быстро обучаемым юношей.

Я всеми силами разума уверовал в то, что способен навсегда, на все времена, навечно ярко-твердо запомнить все слова, которые я могу успеть прочитав по иностранному словарю за 2–3 часа, повторить их в любой последовательности с любого места и через 100 лет, и через 1000 лет. Память становится необычайно сильной, необычайно яркой. Зрительная память становится все более яркой, все более точной.

Непрерывно развиваются мозговые механизмы всех видов памяти. Все быстрее, все энергичнее развивается механическая память. Все быстрее, все энергичнее развивается механическая память. Все быстрее, все энергичнее развивается логическая память. Все быстрее, все энергичнее всесторонне развивается слуховая память. Все быстрее, все энергичнее всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется двигательная память. Моя двигательная память непрерывно обогащается все новыми, все новыми ощущениями движений. Двигательные ощущения становятся все более

энергичными, все более яркими. Все более ярко представляю положение в пространстве всех частей своего тела, всей своей фигуры.

Все быстрее, все энергичнее развивается мое творческое воображение. Мозговые механизмы творческого воображения становятся все более физиологически сильными, все более быстро работающими. Вся нервная система постоянно развивается, всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется. Постоянно ускоряются все рабочие внутриклеточные процессы в нервной системе. Все рабочие физиологические процессы внутри нервных клеток протекают все быстрее, все быстрее.

Непрерывно развивается, всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется творческое воображение. Всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется творческое воображение. Оно становится все более энергичным, все более ярким, все более энергичным, все более ярким.

Постоянно усиливается контроль, постоянно усиливается контроль за всеми мыслями. Я постоянно очень остро контролирую все свои мысли. Во время работы над собой я очень ярко, очень остро контролирую все свои мысли. Мое творческое воображение становится все более энергичным, все более быстрым.

Все более полно, все более полно всесторонне возрождается новорожденно-юный активный полноценный биохимический состав всех нервных клеток, всей нервной системы.

Постоянно ускоряется движение всех рабочих физиологических процессов внутри нервных клеток в пределах всей нервной системы. Постоянно ускоряется работа всей нервной системы.

Постоянно возрождается, всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется активный полноценный новорожденно-юный биохимический состав всех нервных клеток, всей нервной системы. Постоянно возрождается, всесторонне развивается, всесторонне совершенствуется работа всей нервной системы. Мозговые механизмы всех видов памяти постоянно развиваются, постоянно совершенствуются, всесторонне развиваются. Запоминание становится все более энергичным, все более быстрым. Непрерывно возрастает объем запоминаемого материала. Во всех видах памяти увеличивается объем запоминания, ускоряется запоминание. Творческое воображение становится все более энергичным, все более быстрым, все более энергичным, все более быстрым становится творческое воображение. Все более энергичным, все более ярким, все более быстрым, все более энергичным, все более ярким становится творческое воображение.

Непрерывно возрастает материализующая сила творческого воображения. Все образы, которые я создаю в своей душе, – образы вечной юности, вечной бессмертной Божественной жизни в расцвете юных сил, – обладают титанической материализующей силой. Возрастает материализующая

сила моей мысли. Каждая моя мысль о вечной бессмертной Божественной юной жизни в расцвете юных сил по Божественному закону вечного совершенствования, вечного развития обладает титанической материализующей силой.

Я перед Богом должен с яркостью молнии ощущать себя 16-летним растущим развивающимся юношей все более легко, все более быстро обучаемым. Господь Бог Всемогуший зарядил мои Божественные наследственные механизмы вечным тотальным развитием, вечным тотальным ускоряющимся развитием, вечным тотальным ускоряющимся всесторонним совершенствованием всех моих способностей, всех нервно-мозговых механизмов, всех моих способностей.

Господь Бог Всемогуший зарядил мои Божественные наследственные механизмы постоянным ускоряющимся развитием всех моих способностей в области работы над собой. Моя работа над собой становится все более энергичной, все более высоко эффективной. Постоянно возрастает работоспособность в области работы над собой.

Постоянно возрастает работоспособность в области работы над собой. Я с яркостью молнии ощущаю свою способность работы над собой. Я с яркостью молнии ощущаю свою способность работать над собой целый день напролет со свежими силами, с огромной энергией, а после целого дня работы над собой чувствовать себя еще более свежим, еще более энергичным, чем утром при пробуждении.

Во время работы над собой всесторонне развивается, все-

сторонне совершенствуется вся моя нервная система, все-  
сторонне развиваются все мои способности, всесторонне со-  
вершенствуется мое юное тело. Во время работы над собой  
гигантская, титаническая энергия юности непрерывным по-  
током вливается во все живые клетки, во все живые ткани,  
во все структуры моего тела, во все внутренние органы мо-  
его организма. Все системы организма резко активизируют-  
ся, физиологически усиливаются, работают все более энер-  
гично. Во время работы над собой все внутренние органы,  
все системы организма с гигантской энергией устойчиво пра-  
вильно выполняют в организме все свои функции.

Я перед Богом должен с яркостью молнии ощущать се-  
бя 16-летним растущим развивающимся, все более легко,  
все более быстро обучаемым юношей. Господь Бог Всемогу-  
щий зарядил мои Божественные наследственные механизмы  
новорожденно-юной 16-летней душой, вечным тотальным  
всесторонним развитием, ускоряющимся всесторонним раз-  
витием, ускоряющимся всесторонним совершенствованием  
моей души, вечным ярким, как молния, острым ощущением  
того, что вся жизнь впереди. С яркостью молнии ощущаю:  
вся жизнь впереди. Я прожил всего 16 детских мальчише-  
ских лет. Господь Бог Всемогущий, горячо любимый вечным  
потокотом передвигает сквозь меня время из прошлого в бу-  
дущее со скоростью реально текущего времени. Со скоро-  
стью реально текущего времени дата моего рождения пере-  
двигается в будущее. Промежуток времени между датой мо-

его рождения и каждым днем моей жизни остается постоянно-неизменно равным 16 годам. Время до даты моего рождения постоянно-неизменно остается равным 16 земным годам. Будут проходить десятилетия, столетия, тысячелетия, а промежуток времени от даты моего рождения до каждого дня моей жизни будет постоянно оставаться равным 16 земным годам. Будут проходить десятилетия, столетия, тысячелетия, а время, отделяющее меня от даты моего рождения, будет постоянно-неизменно оставаться равным 16 годам.

В моей душе существует яркий, как молния, титанически устойчивый образ вечного 16-летнего юноши. Господь Бог Всемогуший зарядил мои Божественные наследственные механизмы высоким, двухметровым ростом. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической всепобеждающей настойчивостью вливают в меня гигантскую, титаническую энергию 16-летней новорожденной юности. Мои Божественные наследственные механизмы с титанической, всепобеждающей-всепреодолевающей Божественной энергией вечно тотально возрождают-совершенствуют-развивают, возрождают-развивают-совершенствуют мое 16-летнее новорожденно-юное тело.

Я с яркостью молнии перед Богом ощущаю себя быстро-растущим 16-летним юношей. Мои Божественные наследственные механизмы вливают в меня вечным потоком гигантскую Божественную энергию быстрого роста. Во все структуры моего тела постоянным потоком вливается тита-



ническая энергия быстрого роста до тех пор, пока мой рост не станет двухметровым, которым Господь Бог наградил меня при рождении. Во все мое тело, во все мои кости, во все структуры моего тела постоянным-непрерывным круглосуточным-круглогодичным потоком вливается титаническая грандиозная энергия быстрого роста.

Я перед Богом должен с яркостью молнии ощущать себя растущим, быстро растущим от рождения до сегодняшнего своего 16-летия и продолжающим быстро расти, быстро расти, быстро развиваться. Я перед Богом должен с яркостью молнии ощущать свою очень короткую прошлую 16-летнюю жизнь. Я перед Богом должен с яркостью молнии ощущать свою очень короткую прошлую 16-летнюю жизнь. Я перед Богом должен с яркостью молнии постоянно ощущать свой 16-летний возраст, свою очень короткую детскую-мальчишескую прожитую 16-летнюю жизнь. Мне сегодня исполняется 16 юных мальчишеских лет. Я с яркостью молнии ощущаю себя быстрорастущим. Во всех костях постоянно возрождается, совершенствуется густая сеть кровеносных сосудов. Все живые костные клетки, все живые костные ткани живут полнокровной юной веселой радостной жизнью, во всех костях зоны роста обладают гигантской, титанической энергией. Во всех костях зоны роста обладают гигантской, титанической Божественной энергией.

Все мое тело наполнено титанической Божественной энергией быстрого роста. Я с яркостью молнии ощущаю се-

бя быстрорастущим, как в детстве, в 5-летнем возрасте. С яркостью молнии ощущаю себя все более быстро развивающимся, совершенствующимся 16-летним юношей. Я с яркостью молнии ощущаю себя все более быстро, все более легко обучаемым, все более быстро развивающимся, продолжающим быстро расти юношей.

В течение ближайших 50 лет я буду продолжать расти до тех пор, пока мой рост не станет высоким, двухметровым, которым Господь Бог наградил меня при рождении. Все мои способности к обучению все быстрее, все энергичнее должны развиваться. Я перед Богом с яркостью молнии ощущаю все более быстрое, все более быстрое всестороннее развитие, всестороннее совершенствование всех моих способностей к обучению. Мышление становится все более энергичным, все более быстрым, обостряются, усиливаются все виды памяти. Непрерывно ускоряется запоминание, непрерывно возрастает объем запоминаемого материала.

Все более энергичным, все более быстрым, все более ярким становится мое творческое воображение. Внимание становится все более острым, все более энергичным, с гигантской возрастающей скоростью развивается способность к выполнению нескольких действий одновременно. С гигантской возрастающей скоростью развивается самоконтроль за всеми выполняемыми видами деятельности. Постоянно усиливается самоконтроль за всеми мыслями, за всеми действиями, за каждым словом.

Постоянно усиливается самообладание. Мозговые центры воли постоянно тотально возрождают свою новорожденную цельность, постоянно тотально развиваются, физиологически усиливаются. Я всеми силами разума уверовал в то, что мои мозговые центры воли новорожденно-цельные, новорожденно-цельные, не тронутые жизнью. Я с яркостью молнии ощущаю свою способность к гигантским, титаническим, всепобеждающим-всепреодолевающим волевым усилиям.

Постоянно возрастает моя духовная мощь. С яркостью молнии ощущаю свою Божественную всепобеждающую-всепреодолевающую силу воли. С яркостью молнии перед Богом я должен ощущать себя неизмеримо сильнее всех противодействующих сил. Я с каждым днем должен становиться юношей, все более твердо уверенным в себе. Я с каждым днем должен становиться смелее-решительнее, увереннее в себе.

Я с каждым днем должен все более ярко ощущать себя неизмеримо сильнее всех противодействующих сил, неизмеримо сильнее всех препятствий на пути своего развития.

### **13. Божественное усиление чувства любви**

Горячо любимая Всемилостная Божественная Мать влияет в мозговые механизмы любви гигантскую Божественную силу, гигантскую энергию быстрого развития. Мозговые механизмы великой Божественной любви усиливаются

в миллионы раз. В миллионы раз усиливается моя великая Божественная любовь. Я в миллионы раз сильнее люблю Отца Небесного, Всемогущего Господа Бога. Я в миллионы раз сильнее люблю Божественную Мать. Во мне горячо любящая молодая-юная веселая игривая-шутливая душа.

Я великой Божественной любовью люблю прекрасную Божественную землю, весь Божий свет. Великой Божественной любовью наполнилось сердце. Горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце. Великой Божественной любовью я люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Великой Божественной любовью я люблю Божественную Мать. Горячо влюбленное, радостное сердце, новорожденно-молодое, новорожденно-юное влюбленное сердце. Я весь переполнен великой Божественной любовью.

Божественная Мать наполняет меня вечно новой Божественной радостью жизни, счастьем, блаженством, великой любовью. Я весь переполнен великой Божественной любовью к Отцу Небесному, Великому Богу. Я весь переполнен любовью и счастьем, райским блаженством. Я в миллионы раз сильнее люблю всех святых. Я в миллионы раз сильнее люблю весь Божий свет как горячо влюбленный юноша. Горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце. Я в миллионы раз сильнее люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Как горячо влюбленный юноша я люблю весь Божий свет. Я в миллионы раз сильнее люблю

детей, весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Я весь переполнен великой Божественной любовью.

Божественная Мать наполняет меня вечно новой Божественной радостью жизни, счастьем, блаженством, великой любовью. Я весь переполнен великой Божественной любовью. Я в миллионы раз сильнее люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Горячо влюбленное новорожденно-юное радостное сердце, молодое-юное, горячо влюбленное радостное сердце. Я в миллионы раз сильнее люблю прекрасную Природу. Я в миллионы раз сильнее люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Как влюбленный юноша я люблю Божественную прекрасную Природу. Я весь переполнен великой Божественной любовью.

Я живу Божественно свободно. Я живу Божественно свободно. Как влюбленный юноша я горячо люблю прекрасную, Богом созданную землю. Горячо любящее радостное-радостное-радостное сердце, новорожденно-юное влюбленное сердце. Как горячо влюбленный юноша я люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Великой Божественной любовью наполнилось сердце, горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце. Великой Божественной любовью я люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Я в миллионы раз сильнее люблю Божественную Мать. Горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце.

Горячо любимая Божественная Мать постоянным потоком вливает в мозговые механизмы любви гигантскую Божественную силу, гигантскую энергию быстрого развития. Божественная Мать развивает в миллионы раз, усиливает мозговые механизмы любви. Я в миллионы раз сильнее люблю Отца Небесного, Всемогущего Господа Бога. Я в миллионы раз сильнее люблю Божественную Мать. Во мне горячо любящая молодая веселая игривая-шутливая душа. Я великой Божественной любовью люблю весь Божий свет, прекрасную землю. Я горячо люблю великой Божественной любовью детей, родителей, весь Божий свет. Я в миллионы раз сильнее люблю всех святых. Я в миллионы раз сильнее люблю весь Божий свет как горячо влюбленный юноша. Горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце.

Я весь переполнен великой Божественной любовью. Как горячо влюбленный юноша я люблю весь Божий свет, прекрасную, Богом созданную землю. Во мне горячо любящая веселая игривая-шутливая душа. Я великой Божественной любовью люблю всех святых. Я великой Божественной любовью люблю весь Божий свет, прекрасную землю. Я – юноша, горячо влюбленный в прекрасную Божественную землю. Я – юноша, горячо любящий весь Божий свет, детей, родителей, Божественную Мать. Я весь переполнен великой Божественной любовью к Всемиловитой Божественной Матери.

Божественная Мать наполняет меня вечно новой Божественной радостью жизни, счастьем, блаженством, великой

любовью. Я весь переполнен великой Божественной любовью, счастьем, блаженством. Я весь переполнен великой Божественной любовью, счастьем, райским блаженством. Я весь переполнен великой Божественной любовью к Отцу Небесному, Всемогущему Господу Богу. Я весь переполнен любовью, счастьем, райским блаженством. Во мне горячо любящая, веселая, игривая, шутливая душа. Горячо влюбленное молодое сердце, горячо влюбленное молодое сердце, новорожденно-счастливое радостное-радостное-радостное сердце.

Я весь переполнен великой Божественной любовью. Как горячо влюбленный юноша я весь переполнен великой любовью. Великой Божественной любовью наполнилось сердце, горячо влюбленное, радостное-радостное-радостное сердце. Великой Божественной любовью я люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Великой Божественной любовью я люблю Божественную Мать. Горячо влюбленное молодое сердце, горячо влюбленное молодое радостное сердце, горячо любящее, горячо любящее молодое-юное радостное сердце. Горячо любящее радостное-радостное-радостное сердце, новорожденно-юное влюбленное сердце. Как влюбленный юноша я горячо люблю Божественную прекрасную Природу. Я весь переполнен великой Божественной любовью. Я весь переполнен счастьем, блаженством, райским блаженством, любовью и счастьем.

Горячо любимая Божественная Мать вливает в мозговые

механизмы любви гигантскую Божественную силу любви, гигантскую энергию быстрого развития. Мозговые механизмы любви усиливаются в миллионы раз. Божественная Мать в миллионы раз усиливает великую Божественную любовь. Божественная Мать в миллионы раз усиливает великую Божественную любовь. Я в миллионы раз сильнее люблю Отца Небесного, Всемогущего Господа Бога. Я в миллионы раз сильнее люблю весь Божий свет, Богом созданную прекрасную землю. Я горячо влюбленный юноша. Я – юноша, горячо влюбленный в весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Я в миллионы раз сильнее люблю родителей, всех святых, прекрасную Божественную землю.

Как горячо влюбленный юноша я весь переполнен великой Божественной любовью. Как горячо влюбленный юноша я весь переполнен великой Божественной любовью. Я весь переполнен любовью и счастьем, райским блаженством. Горячо влюбленное молодое-юное радостное сердце, горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце. Во мне горячо любящая веселая игривая-шутливая душа. Горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце. Я весь переполнен великой любовью. Я весь переполнен великой любовью.



## **14. Божественное усиление чувства любви (для женщин)**

Я твердо убеждена в том, что все мысли о себе с помощью Всемогущего Господа Бога закономерно претворяются в жизнь как истина. Мои мысли о себе закономерно претворяются в жизнь как истина.

А горячо любимая Божественная Мать вливает в мозговые механизмы любви гигантскую Божественную силу, гигантскую энергию быстрого развития. Мозговые механизмы любви усиливаются в миллионы раз. Я в миллионы раз сильнее люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Великой Божественной любовью я люблю Всемиловитую Божественную Мать.

Горячо любимая Божественная Мать усиливает мою любовь, в миллионы раз усиливает мою любовь. Я великой Божественной любовью люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Во мне горячо любящая юная веселая игривая-шутливая душа. Во мне горячо любящая юная веселая душа. Я смотрю на мир горячо влюбленными глазами. Горячо влюбленное юное девичье сердце. Как горячо влюбленная девочка я смотрю на мир влюбленными глазами. Во мне горячо любящая юная веселая игривая-шутливая душа. Я великой Божественной любовью люблю весь мир, прекрасную Божественную Природу.

Как горячо влюбленная девочка я смотрю на Божий свет влюбленными глазами. Во мне горячо любящая юная веселая игривая-шутливая душа. Я великой Божественной любовью люблю Богом данного мне мужа. Я великой Божественной любовью люблю своих детей. Я люблю великой Божественной любовью весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Я горячо люблю Божественную прекрасную Природу. Я вся переполнена великой Божественной любовью к детям, к родителям. Я горячо люблю весь Божий свет, прекрасную Природу.

Я живу Божественно свободно. Я живу Божественно свободно. Во мне горячо любящая юная веселая игривая-шутливая душа.

Я великой Божественной любовью люблю Отца Небесного, Всемогущего Господа Бога. Я люблю великой Божественной любовью Богом созданную прекрасную землю. Я вся переполнена великой Божественной любовью. Я вся переполнена любовью, счастьем, райским блаженством.

А горячо любимая Божественная Мать наполняет меня вечно новой Божественной радостью жизни. Я вся переполнена радостью жизни, райским блаженством. Я вся переполнена счастьем, любовью, райским блаженством. Я вся переполнена великой Божественной любовью к Всемиливой Божественной Матери. Божественная Мать наполняет меня вечно новой Божественной радостью жизни, счастьем, блаженством, великой любовью. Я вся переполнена великой Бо-

жественной любовью к детям, к родителям, к великой Божественной Матери. Я вся переполнена великой Божественной любовью к Отцу Небесному, Великому Богу. Я в миллионы раз сильнее люблю всех святых. Горячо любящее радостное сердце, новорожденно-юное влюбленное девичье сердце.

Как горячо влюбленная девочка я смотрю на мир влюбленными глазами. Великой Божественной любовью наполнилось сердце, горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце, горячо влюбленное радостное сердце. Великой Божественной любовью я люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Великой Божественной любовью наполнилось сердце.

Я люблю Божественную Мать. Горячо влюбленное радостное сердце, горячо влюбленное радостное сердце. Горячо любящее радостное развивающееся сердце. Вся душа наполнилась великой Божественной любовью. Вся душа наполнилась великой Божественной любовью. Во мне горячо любящая юная веселая игривая-шутливая душа.

Я вся переполнена великой Божественной любовью, а Божественная Мать постоянным потоком вливает в меня вечно новую Божественную радость. Я вся переполнена радостью, счастьем, великой любовью, райским блаженством. Божественная Мать наполняет меня вечно новой Божественной радостью жизни, счастьем, блаженством, великой любовью. Я вся переполнена великой Божественной любовью к детям, к родителям. Я великой Божественной любовью люб-

лю Богом данного мне мужа.

Горячо любимая Божественная Мать в миллионы раз усиливает мою великую Божественную любовь. Я в миллионы раз сильнее люблю всех святых, люблю детей, родителей, весь Божий свет. Я убеждена в том, что все мои мысли о себе с Божественной помощью закономерно претворяются в жизнь как истина. Я с яркостью молнии чувствую себя горячо влюбленной девочкой. Как горячо влюбленная девочка я смотрю на мир влюбленными глазами. Я в миллионы раз сильнее люблю Отца Небесного, Всемогущего Господа Бога. Я вся переполнена великой Божественной любовью к Отцу Небесному, к Богу. Я вся переполнена счастьем, блаженством, великой любовью. Я вся переполнена великой Божественной любовью. Я в миллионы раз сильнее люблю весь Божий свет, прекрасную, Богом созданную землю. В моей душе нет претензий к людям. Я живу Божественно свободно. Я горячо люблю прекрасную землю, прекрасную Природу. Я вся переполнена великой Божественной любовью к своим детям, к родителям, к Богом данному мне мужу.

Великой Божественной любовью наполнилось сердце, горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце, горячо влюбленное радостное сердце. Горячо любящее радостное развивающееся сердце. Новорожденно-юное девичье радостное сердце, новорожденно-юное девичье влюбленное сердце. Горячо любящее быстро развивающееся сердце, новорожденно-юное быстро развивающееся сердце, но-

ворожденно-юное радостное сердце. Великой Божественной любовью наполнилось сердце, горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце. Горячо влюбленное веселое сердце, горячо влюбленное радостное сердце, горячо влюбленное радостное сердце. Великой Божественной любовью наполнилось сердце, горячо влюбленное юное девичье сердце.

Во мне горячо любящая юная веселая игривая-шутливая душа. Я великой Божественной любовью люблю прекрасную Божественную землю, люблю весь Божий свет. Я великой Божественной любовью люблю весь Божий свет. Я горячо люблю великой Божественной любовью своих родителей, детей, Богом данного мне мужа. Я горячо влюбленная девочка, горячо влюбленное юное девичье сердце. Я в миллионы раз сильнее люблю всех святых. Я в миллионы раз сильнее люблю весь Божий свет, прекрасную, Богом созданную землю. Во мне горячо любящая юная веселая игривая-шутливая душа. Я живу веселее, веселее, жизнерадостнее, вся душа поет от счастья, от радости жизни, вся душа наполнена великой Божественной любовью.

Я с яркостью молнии чувствую себя горячо влюбленной юной девочкой. Я великой Божественной любовью люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Я горячо люблю Божественную прекрасную природу. Я вся переполнена великой Божественной любовью. В моей душе нет претензий к людям. Я живу Божественно свободно, абсолют-

но свободно.

Мое жилище освящено самим Господом Богом. Мое жилище – Божий храм. Вся земля – Божий храм. Я горячо люблю Божественную, прекрасную, Богом созданную землю. Мое жилище освящено самим Господом Богом. Мое жилище – Божий храм. Вся земля – Божий храм. Мое жилище – Божий храм. Я иду домой, как в Божий храм. Я великой Божественной любовью люблю свой дом, свою семью, своих детей, своих родителей, Богом данного мне мужа.

Я горячо влюбленная девочка. Во мне горячо любящая юная веселая игривая-шутливая душа. Я великой Божественной любовью люблю прекрасную Божественную землю, весь Божий свет. Как горячо влюбленная девочка я смотрю на мир влюбленными глазами. Великой Божественной любовью наполнилось сердце, горячо влюбленное радостное-радостное-радостное сердце. Горячо любящее радостно развивающееся сердце, новорожденно-юное влюбленное сердце, юное влюбленное девичье сердце. Великой Божественной любовью я люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Великой Божественной любовью я люблю Божественную Мать. Горячо влюбленное радостное сердце, новорожденно-юное девичье влюбленное сердце.

Все, что я сама говорю о себе, с Божьей помощью закономерно претворяется в жизнь. Я твердо знаю как действительный факт, что все мои мысли о себе закономерно претворяются в жизнь как истина. Я действительно с яркостью мол-

нии чувствую себя девочкой, горячо влюбленной в весь Божий свет, в прекрасную Божественную землю. Я великой Божественной любовью люблю прекрасную Божественную землю, весь Божий свет.

Как горячо влюбленная девочка, я смотрю на мир влюбленными глазами. В моей душе нет претензий к людям. Я живу Божественно свободно, беспредельно свободно. Мое жилище освящено самим Богом. Мое жилище – Божий храм. Я иду домой, как в Божий храм. Я стараюсь принести домой любовь, нежность и ласку, великую Божественную любовь. Я горячо люблю Божественно прекрасную, Богом созданную землю. Вся земля – Божий храм. Я горячо люблю прекрасную, Богом созданную землю. Как горячо влюбленная девочка, я смотрю на мир влюбленными глазами.

А горячо любимая Божественная Мать постоянным потоком вливает в мозговые механизмы любви гигантскую Божественную силу, гигантскую энергию быстрого развития. Мозговые механизмы любви усиливаются, развиваются. Я в миллионы раз сильнее люблю весь Божий свет, прекрасную Божественную землю. Я вся переполнена счастьем, любовью, райским блаженством. Я вся переполнена райским блаженством, счастьем, великой любовью. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах. Вся душа поет от счастья, от радости жизни.

Как влюбленная девочка, я смотрю на мир горячо влюбленными глазами. Во мне горячо любящая веселая игри-

вая-шутливая душа. Во мне горячо любящая юная веселая игривая-шутливая душа. Веселый огонек все ярче светится в моих глазах, горячая любовь все ярче светится в моих глазах, великая Божественная любовь все ярче светится в моих глазах. В моей душе нет претензий к людям. Я живу Божественно свободно. Мой дом освящен самим Господом Богом. Мой дом – Божий храм. Мой дом – Божий храм. Я великой Божественной любовью люблю свой дом. Я иду домой, как в Божий храм. Вся земля – Божий храм. Я горячо люблю прекрасную Божественную землю. Как горячо влюбленная девочка, я смотрю на мир влюбленными глазами.

## **15. Развитие умственных способностей**

Господь Бог Всемогущий, горячо любимый одарил меня вечно развивающейся, физиологически усиливающейся нервной системой. Господь Бог наградил меня вечно развивающимися способностями в области работы над собой, в области обучения. С каждым мгновением я всесторонне развиваюсь. Господь Бог Всемогущий наградил меня вечной бессмертной молодой жизнью в продолжение всего данного мирового цикла, который будет длиться много тысяч лет. Господь Бог наградил меня Божественной бессмертной жизнью по Божественному закону вечного всестороннего развития, всестороннего совершенствования, по закону «чем старше – тем моложе, тем здоровее, тем красивее».



Я должен всеми силами разума уверовать в то, что я – вечно молодой бессмертный, вечно всесторонне развивающийся, вечно всесторонне совершенствующийся, все более талантливый, все более гениальный человек. Я должен упорнейшим образом учиться видеть себя в будущем времени, в будущих десятилетиях, в будущих столетиях вечно молодым, вечно всесторонне развивающимся, вечно всесторонне совершенствующимся, все более прекрасным человеком. Господь Бог зарядил мои наследственные механизмы вечным всесторонним развитием, всесторонним совершенствованием моей нервной системы, всех моих способностей. Все мои способности в области работы над собой постоянно непрерывно развиваются, совершенствуются. С каждым мгновением развиваются все мои способности в области работы над собой.

Постоянно усиливается мозговой центр воли, постоянно возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Уже сегодня я с яркостью молнии чувствую себя способным работать над собой со свежими силами, с огромной энергией целый день напролет, не зная усталости, а после целого дня работы я чувствую себя еще более свежим, еще более энергичным, чем утром при пробуждении. Во время работы над собой вся моя нервная система увеличивает энергетические запасы, физиологически усиливается. Все миллиарды нервных клеток увеличивают запасы так называемого раздражимого вещества – источника нервной силы, уве-

личивают свои энергетические ресурсы. Во время работы над собой нервная система с гигантской скоростью всесторонне развивается, физиологически усиливается, становится все более высокороботоспособной.

Во время работы над собой все нервы здороваются-крепнут, непрерывно усиливаются. Все новорожденно-молодые ритмы работы головного-спинного мозга постоянно возрождаются, постоянно возрождается новорожденно-молодая, гигантски энергичная, быстрая полноценная работа нервной системы. Днем и ночью, постоянно возрождается огромная амплитуда всех ритмов работы головного-спинного мозга. Постоянно возрождается гигантски энергичная работа новорожденно-молодой нервной системы. Постоянно возрождается новорожденно-молодая частота всех ритмов работы головного-спинного мозга. Постоянно возрождается гигантская скорость работы всей нервной системы. Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга постоянно возрождают новорожденно-молодое строение, постоянно возрождают активный полноценный биохимический состав, обладающий титанической физиологической силой, обеспечив гигантскую скорость протекания всех рабочих внутриклеточных физиологических процессов. Постоянно с каждым мгновением возрождается гигантски энергичная быстрая полноценная новорожденно-молодая работа нервной системы. Нервная система постоянно-непрерывно всесторонне развивается, Божественно всесторонне совершенствуется.

ся. Все мои способности в области работы над собой все быстрее, все энергичнее развиваются. Непрерывно возрастает моя работоспособность в области работы над собой. Все мои способности к обучению все быстрее, все энергичнее развиваются. Я с каждым мгновением рождаюсь все более легко, все более быстро обучаемым человеком.

Мое зрение непрерывно усиливается. С каждым мгновением я вижу все лучше и лучше. Мой слух непрерывно все-сторонне совершенствуется. С каждым мгновением обостряется, усиливается слух. С каждым мгновением я слышу все лучше и лучше. Мозговой центр воли непрерывно физиологически усиливается. С каждым мгновением я рождаюсь молодым человеком, способным ко все более мощным волевым усилиям.

Я стараюсь всеми силами разума уверовать в постоянное развитие, совершенствование нервной системы. Я всеми силами разума стараюсь уверовать в постоянное непрерывное развитие всех своих способностей. Все мои способности к обучению все быстрее, все энергичнее развиваются. С каждым мгновением мозговые механизмы мышления физиологически усиливаются, Божественно совершенствуются. Мое мышление с каждым мгновением становится все более энергичным, все более быстрым. Мое мышление становится все более широким, охватывающим все структуры Вселенной. Мое мышление становится все более глубоким, проникающим в самые тонкие закономерности Вселенной.

Я с каждым мгновением рождаюсь молодым человеком, все более быстро соображающим. Непрерывно возрастает материализующая сила моей мысли. Каждая моя мысль о новорожденно-молодом строении тела обладает титанической материализующей силой и непрерывно возрождает новорожденно-молодое строение всего моего тела, всех внутренних органов.

Непрерывно усиливаются мозговые механизмы припоминания. Я постоянно поддерживаю полную готовность к припоминанию. Все, что нужно вспомнить, я припоминаю сразу, мгновенно, как будто то, что нужно вспомнить, лежит у меня перед глазами на ладони. Я постоянно поддерживаю полную готовность к припоминанию. Все мои знания становятся все более активными. Всеми своими знаниями я могу в любой момент воспользоваться, могу в любой момент припомнить все, что я знаю.

Мое восприятие с каждым мгновением становится все более энергичным, все более точным. Непрерывно возрастает объем восприятия. С каждым мгновением я могу воспринять все большее число предметов, явлений. Восприятие становится все более ярким, все более точным, непрерывно возрастает объем восприятия.

Непрерывно повышается устойчивость моего внимания. Устойчивость внимания становится практически безграничной. В течение всего времени работы внимание устойчивое, обостренное, устойчивое, обостренное внимание.

Постоянно усиливаются все виды памяти. С каждым мгновением запоминание становится все более энергичным, все более быстрым. Мозговые механизмы всех видов памяти физиологически непрерывно усиливаются, всесторонне развиваются, совершенствуются. Память становится все более яркой, все более яркой, все более твердой. Все, что нужно запомнить, я запоминаю сразу, мгновенно на длительное время.

Механическая память непрерывно усиливается. Я стараюсь всеми силами разума уверовать в постоянное, непрерывное усиление механической памяти. Я стараюсь всеми силами разума уверовать в то, что я могу повторить в любой последовательности с любого места все слова, которые я могу успеть прочесть по иностранному словарю за 10 минут, не только сразу после прочтения, но и через год. Механическое запоминание непрерывно усиливается. Объем запоминания непрерывно возрастает. Непрерывно Божественно развивается словесно-логическая память. Я сразу, мгновенно запоминаю все, что между собой связано по смыслу, все, что имеет логическую связь. Объем словесно-логической памяти непрерывно возрастает. Объем оперативной памяти непрерывно расширяется. Я могу удерживать в оперативной памяти все, что мне нужно для выполнения текущей работы. Постоянно усиливается зрительная память. Объем зрительной памяти непрерывно возрастает. Зрительная память становится все более энергичной, все более точной.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.