

**Марина Мазина
Антон Уступалов
Патти Вигингтон
Шелли А. Каер**

Ирина Александровна Удилова

**Исцелите своих предков,
чтобы исцелить свою жизнь:
преобразующая сила памяти
рода. Крутые предки: поиск
личной силы с наставниками
рода. Сила предков: Как
законы рода помогают
освободиться от обид,
вины и реализовать цели**

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69578284

*Исцелите своих предков, чтобы исцелить свою жизнь: преобразующая
сила памяти рода. Крутые предки: поиск личной силы с наставниками*

*рода. Сила предков: Как законы рода помогают освободиться от обид, вины и реализовать цели: Весь; Санкт-Петербург; 2023
ISBN 979-5-9443-8865-9*

Аннотация

*Исцелите своих предков, чтобы исцелить свою жизнь:
преобразующая сила памяти рода*

Регрессия в прошлые жизни и в прошлое рода – невероятно эффективный инструмент личностной трансформации. Обречены ли мы страдать от ошибок, совершенных предками, или же можем при помощи сознания переписать историю?

«Смысл успешной регрессии в прошлое – отыскать истинную причину проблем в минувших событиях, при этом неважно, произошли они в текущей жизни или тысячи лет назад, с вами лично или с кем-то из ваших родственников. Порой, чтобы понять, что происходит и происходило с душой, недостаточно побывать только в ее прошлых воплощениях. Я надеюсь, что, познакомившись с историями моих клиентов, вы, как и я, измените образ мышления и осознаете, что вы – продолжение всех своих предков».

Шелли А. Каер

Крутые предки: поиск личной силы с наставниками рода.

«Крутые предки» – новаторская и вдохновляющая книга о том, как включить почитание предков в свою духовную и магическую практику. Если примете силу своих предков – как кровных, так и архетипических – вы сможете обрести волю и мудрость, которых всем нам порой так не хватает. Вы узнаете, как построить генеалогическое древо, как работать

с алтарем, применять ежедневные медитации и мантры, как взаимодействовать с проблемными предками, преодолеть поколенческую травму... И многое другое.

В книге вы встретите упражнения, ритуалами и специальные воззвания, которые помогут установить живую связь со своим родом. А если вы ничего не знаете о своих предках старше бабушки с дедушкой, автор подскажет, как изучить свою родословную и с чего начать поиски. Стоит лишь сделать шаг им навстречу – и предки станут вашими защитниками и наставниками, помогающими в семейных и материальных вопросах, карьере или духовных поисках.

«Во многих культурах земного шара предков уважают и почитают. Но представители западного мира настолько заняты, что перестали обращать внимание на голоса своих предшественников. Это не значит, что они с нами не говорят... Просто мы не слышим. Каждый из нас имеет своих крутых предков-наставников, которые тщетно пытаются до него докричаться. Стоит вам открыться, установить с ними связь, как вы сможете работать с ними – со всеми вместе или по отдельности. Приняв силу своих предков, мы позволяем себе развивать собственную».

Патти Вигингтон

Сила предков: Как законы рода помогают освободиться от обид, вины и реализовать цели

Мы часто говорим: «На роду написано», подразумевая при этом неизбежный исход. Но действительно ли он неизбежен? Авторы книги «Сила предков», психологи и эксперты по отношениям, уверены: ваш род действительно влияет на вашу жизнь, как и вы влияете на жизнь своих потомков. Но изменить

события, происходящие в роду, можно всегда. Первая часть книги посвящена тому, чтобы разобраться, что же действительно «написано на роду», как это на нас влияет и как обратить даже негативное воздействие себе на пользу. Из второй части вы узнаете, как легче и проще всего отпустить обиды прошлого, а также кого и за что важно простить в первую очередь, чтобы освободить свою жизнь и жизнь будущих поколений для радости и счастья. Кроме того, вы освоите специальные упражнения, помогающие избавляться от «родовых проблем», и убедитесь, что многие ваши сегодняшние трудности и неприятности – это отголоски жизни ваших предков и что они легко решаемы.

Содержание

Шелли А. Каер	12
Об авторе	15
Предупреждение	16
Благодарности	17
Предисловие	19
Часть I. Регрессия в прошлое рода: основные положения	23
Глава 1. Регрессия в прошлые жизни и регрессия в прошлое рода: сходства и различия	25
Кармические уроки от нашего рода	31
Регрессия в прошлое рода	32
Непрерывное исцеление	34
Вера и области исследования	36
Унаследованные беды и ответственность за деяния предков	38
Врожденное против приобретенного	41
Эмоции связывают нас с прошлым	44
Генетическая память и коллективное сознание	46
Часть II. Случаи из практики	50
Глава 2. Физическое исцеление	51
Несколько поколений семьи Питера	52

страдали от болей, вызванных голодом	
Болезнь, которую Арманд подхватил во время поездки за границу, помогла ему узнать о предках из Азии	59
Брук боялась наследственного заболевания	65
Мигрень помогла Трэйси понять предназначение своей души	72
Страх за свое здоровье помог Клиффу найти общий язык с дедушкой	78
Из-за низкой самооценки у Кэй развилась язва	85
Подведем итоги	92
Глава 3. Эмоциональное и духовное исцеление	93
Джойс боялась собственных экстрасенсорных способностей	94
Конец ознакомительного фрагмента.	100

**Антон Уступалов,
Ирина Удилова,
Марина Мазина, Патти
Вигингтон, Шелли А. Каер
Исцелите своих предков,
чтобы исцелить свою
жизнь: преобразующая
сила памяти рода. Крутые
предки: поиск личной
силы с наставниками
рода. Сила предков: Как
законы рода помогают
освободиться от обид,
вины и реализовать цели**

Дорогой читатель!



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на

заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.


Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»

Пётр Лисовский

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of a large, flowing initial letter followed by a series of connected loops and a final flourish.

Шелли А. Каер
Исцелите своих предков,
чтобы исцелить свою жизнь:
преобразующая сила памяти рода



ШЕЛЛИ А. КАЕР

ИСЦЕЛИТЕ
СВОИХ ПРЕДКОВ,
ЧТОБЫ ИСЦЕЛИТЬ
СВОЮ ЖИЗНЬ

ПРЕОБРАЗУЮЩАЯ СИЛА
ПАМЯТИ РОДА

Shelley A. Kaehr, PhD

**Heal Your Ancestors to Heal Your Life: The
Transformative Power of Genealogical Regression**

Published by Llewellyn Publications Woodbury, MN 55125
USA

www.llewellyn.com

© 2021 by Shelley A. Kaehr, PhD

© Перевод на русский язык, издание на русском языке.
ОАО Издательская группа «Весь», 2022

Шелли А. Каер относится к числу тех редких авторов, которые не только досконально знают свой предмет, но и блестяще умеют о нем рассказать. Доктор философии и выдающийся гипнолог-регрессионист, в этой книге Шелли приглашает вас в увлекательное путешествие в мир прошлых жизней и делится удивительными историями из личной практики. Каждая из этих историй раскроет важную истину и принесет утешение тем, кому довелось испытать сильную боль, душевную или физическую... Все книги Шелли глубоки, за-

нимательны и, как и их автор, прекрасны снаружи и внутри... Книга «Исцелите своих предков, чтобы исцелить свою жизнь» должна быть в библиотеке каждого, кто интересуется духовным и личностным ростом.

Кэ́к Янг,

доктор философии, автор книги «Сила кристаллов. 12 незаменимых минералов для здоровья и исцеления»¹

¹ Сила кристаллов. 12 незаменимых минералов для здоровья и исцеления. СПб.: ИГ «Весь», 2021.

Об авторе

Шелли А. Каер, доктор философии, гипнолог-регрессионист и автор нескольких книг, обладает 20-летним опытом работы с клиентами из разных стран мира. За это время она помогла тысячам людей обрести душевный покой и улучшить свою жизнь. Метод Шелли, сочетающий энергетическую работу и гипноз, высоко оценивают ведущие специалисты в сфере работы с сознанием, в числе которых пионер в области околосмертных переживаний доктор Рэймонд Модди и доктор Брайан Вайсс. Шелли А. Каер – частый гость теле- и радиопрограмм: она принимала участие в ток-шоу *Coast to Coast AM* на радио и снималась в документальном сериале Уильяма Шетнера «Вот это странно!» В 2001 году Шелли получила степень доктора философии по парапсихологии в Американском институте холистической теологии. В настоящее время она живет в Далласе (США).

Шелли А. Каер в интернете:

сайт: pastlifelady.com

сообщество в «Фэйсбуке»: Past Life Lady

«Инстаграм»: [shelleykaehr](https://www.instagram.com/shelleykaehr)

YouTube-канал: Past Life Lady

«Твиттер»: [@ShelleyKaehr](https://twitter.com/ShelleyKaehr)

Предупреждение

Рекомендации и указания, приведенные в этой книге, не представляют собой полноценную замену консультаций у профессионального врача или специалиста по вопросам душевного здоровья. Для диагностики и лечения болезни или при возникновении любых тревожных симптомов читатель должен обратиться к врачу и получить квалифицированную медицинскую помощь. Информация, изложенная в книге, относится к областям образования и психологии. Выполняя рекомендации, содержащиеся в ней, вы по умолчанию соглашаетесь с этим предупреждением.

Для защиты права героев книги на неприкосновенность частной жизни имена и некоторые детали были изменены.

Благодарности

Этой книги, как и остальных моих книг, выпущенных в издательстве *Llewellyn* («Встреча с кармой» и «Прошлые жизни вместе с питомцами»), не было бы без моей дорогой подруги и наставницы Анджелы Уикс, которой я бесконечно благодарна за помощь и поддержку. Спасибо тебе!

Огромное спасибо за неизменную помощь и поддержку Биллу Краузе, Терри Ломанн, Кэт Нефф, Анне Левайн, Лорин Хайнеман, Энди Бэлмасу, Шэннон Маккуэн, Сами Шерратту, Джейку-Райану Кенту, Алише Бьорклунд, Линн Ментурвек, Патти Фрази, Кевину Брауну, Донне Бёрч-Браун, Энни Бёрдик, Леа Мэдсен, Сэмми Питерсону и всем в издательстве *Llewellyn*.

Спасибо моим родным и друзьям, хотя простое «спасибо» не может выразить всю мою благодарность за любовь, поддержку и веру в меня как в писателя, которые вы дарите мне столько лет.

Отдельная благодарность Джиму Мередиту, Пэт Мун и Пауле Вагнер.

И конечно же, спасибо всем моим клиентам и ученикам, которые доверили мне стать их проводником и вместе с ними побывать в самых невероятных местах. Я благодарна за возможность служить людям, и каждый раз испытываю благоговение перед смелостью и несгибаемой волей, с которыми

ради исцеления вы отправляетесь в неизведанные пространства своей души. Вы все – мои герои! Намасте!

Предисловие

Над этой книгой я работала несколько лет. Она появилась благодаря тысячам сеансов, которые я провела за последние два десятилетия. Я верю в прошлые жизни и в то, что наша душа на протяжении тысячелетий много раз приходит в этот мир. Впервые о прошлых жизнях и реинкарнациях я узнала еще в детстве, а уже будучи взрослой не раз прибегала к технике регрессии в прошлые жизни, чтобы решить свои проблемы. В 2001 году я защитила докторскую диссертацию по энергетической медицине и получила степень доктора философии по парапсихологии, после чего начала профессионально заниматься регрессивным гипнозом. Я разработала собственную уникальную методику, сочетающую гипнотерапию, регрессии в прошлые жизни и работу с воспоминаниями как с голограммами. В результате я пришла к выводу, что мысли материальны и что работа с воспоминаниями на энергетическом уровне приводит к устойчивым изменениям в реальной жизни. Я точно знаю, что моя методика работает *в большинстве случаев*, а уверена я в этом потому, что все техники сначала опробовала на себе.

Как-то раз много лет назад во время путешествия в прошлое при помощи управляемого воображения я ошиблась с направлением и увидела, как одну из моих прародительниц ругает мать. Я послала исцеление всем, кто был связан с этим

событием, и после обнаружила, что моя повседневная жизнь стала радостнее и спокойнее. Этот прием оказался настолько эффективен, что я начала применять похожую методику при работе с клиентами. Точно так же в моем арсенале появились и все остальные техники.

К сожалению, основные практики, которые я предлагаю, как и любой метод, не работают одинаково хорошо у всех без исключения. В этой книге вы познакомитесь с методиками, при помощи которых я помогаю клиентам, столкнувшимся с нестандартными проблемами (когда становится ясно, что причины проблем следует искать не в самом клиенте и не в прошлом его души).

Смысл успешной регрессии в прошлое – отыскать истинную причину проблем в минувших событиях, при этом неважно, произошли они в текущей жизни или тысячи лет назад. Иногда у меня возникало ощущение, что события, которые описывает клиент, на самом деле произошли не с ним, а с кем-то другим. В таких случаях я просила его мысленно обратиться к членам семьи и спросить их, не требуется ли исцеление всей семье. В других случаях, когда я просила клиента отправиться в прошлые жизни, он случайно становился свидетелем события, которое случилось с его предком или ближайшим родственником – как это произошло со мной. В таких случаях необходимо исцеление всего рода.

Мы все – не просто соседи по планете; все человечество объединяет общий жизненный опыт. Мы не только настро-

ены на одну частоту со всеми людьми на планете, но и на глубинном уровне связаны с нашими родными, причем многие даже не представляют, насколько сильна эта связь. Вы никогда не задумывались, как именно связаны со своими родственниками – бабушками и дедушками, двоюродными и троюродными братьями, сестрами, тетями и дядями и более далекими предками, которые жили за сотни, если не за тысячи лет до вас?

Скорее всего, вы, как и я, в повседневной жизни не особо задумываетесь о том, какие тяготы и испытания, радости и горести пережили ваши предки, чтобы вы сейчас жили и читали эту книгу. И действительно, большинство людей о таком редко размышляют. Однако это неправильно – мы должны об этом думать. Именно благодаря тому, что наши пра-родители сражались (на войне или, в более широком смысле, в мирной жизни), мы стали теми, кто мы есть, и поэтому должны чаще о них вспоминать. Я надеюсь, что, познакомившись с историями моих клиентов, вы, как и я, измените образ мышления и по-новому осознаете, что вы – продолжение всех своих предков.

Только подумайте: что, если все унаследованные вами черты и проблемы – физические, психологические, эмоциональные и даже духовные – можно понять, объяснить и исцелить? И даже больше: что, если у вас появится шанс не только облегчить страдания предков, переживших войны, голод, болезни и прочие несчастья, но и послать чистый свет любви

и доброты всем будущим поколениям своего рода? Помогли бы вы им всем, будь у вас такая возможность? В третьей части книги я привожу несколько методик, предназначенных как раз для этого.

Я надеюсь также, что эта книга поможет вам по-новому взглянуть на мир и людей, которые вас окружают. Но больше всего я надеюсь, что здесь вы найдете все необходимое для того, чтобы развить в себе способность помогать самым близким людям, и благодаря этому поймете свою цель в жизни и будете жить радостно и счастливо.

Часть I. Регрессия в прошлое рода: основные положения



Как правило, сеанс регрессии начинается с того, что клиент объясняет, зачем он ко мне пришел. Некоторыми движет простое любопытство – они хотят узнать, кем были в прошлой жизни. Но большинство обращаются потому, что хо-

тят разобраться с некими глубинными проблемами. Мы исходим из того, что источник страданий кроется в прошлых жизнях клиента. Чаще всего это действительно оказывается так, но иногда для решения проблем требуется серьезная внутренняя работа иного плана.

Случаи из практики, описанные далее, отличаются от тех, о которых я рассказывала в других своих книгах. Здесь клиенты отправляются не в собственные прошлые жизни, а исправляют случившееся со своими предками. Клиент посылает им исцеляющий свет, чем улучшает не только собственную жизнь, но и настоящее и будущее всех членов своей семьи.

В этой части книги мы разберем, чем обычное путешествие в прошлые жизни отличается от исцеления рода. Это нужно для того, чтобы подготовить вас к самостоятельным путешествиям, техники которых будут изложены ниже.

Глава 1. Регрессия в прошлые жизни и регрессия в прошлое рода: сходства и различия



Большинство людей прибегают к регрессии, потому что хотят улучшить отношения, здоровье или финансы или понять свое высшее предназначение и причину, по которой пришли в этот мир. Используя гипноз и техники управляемого воображения, я прошу клиентов вернуться к тому событию, которое запустило нынешние проблемы. Это исходное событие могло произойти и в текущей жизни, и в дале-

ком прошлом, задолго до рождения человека. Убедившись, что клиент отыскал исходное событие и выяснил всю относящуюся к делу информацию, я прошу его рассказать, какие уроки он усвоил и почему это событие так влияет на его нынешнюю жизнь.

Затем клиент при помощи техник, о которых я расскажу ниже, избавляется от ненужной ему энергии. Если он узнает что-то хорошее, я прошу его поразмышлять, как он может использовать эту информацию в повседневной жизни, чтобы улучшить свое пребывание в текущем воплощении. Если же выясняется нечто неприятное, я прошу клиента осознать, что это – прошлое, пройденный этап, и решить для себя, что отныне он будет идти вперед с новообретенными мудростью и пониманием.

Регрессия помогает осознать на более высоком уровне, что у каждого человека есть предназначение, которое можно понять, если обнаружить закономерности, присутствующие в предыдущих воплощениях души. Выяснив эти закономерности, мы сможем определить предназначение души. Это не обязательно должно быть нечто оригинальное – зачастую предназначение оказывается весьма тривиальным: научиться любить, прощать, помогать людям. В таких случаях клиент, как правило, без труда узнает свое предназначение и уходит с чувством, что действительно живет согласно ему. Однако иногда человеку требуется вспомнить события из текущей жизни, чтобы убедиться, что он правильно по-

нял свою главную цель. Я помогаю клиенту понять, что трудности, с которыми он столкнулся в текущем воплощении, необходимы, чтобы его душа исполнила свое предназначение. Человеку легче переносить невзгоды, когда он понимает, что все в его жизни происходит неслучайно, пусть порой все и складывается не так, как того хотелось бы. Регрессия в прошлые жизни позволяет ему лично убедиться, что он на верном пути – с точки зрения вселенского замысла.

Помимо этого после регрессии в прошлые жизни в вас могут пробудиться спящие таланты. Что, если несколько веков назад вы были австрийским скрипачом-виртуозом и совершенно об этом забыли? Подобные воспоминания можно оживить, и уже в нынешней жизни возродить в себе эти таланты.

Последствия регрессий могут быть и серьезнее – например, человек может вернуться к исходному событию, энергетика которого сквозь время дошла до наших дней и вызвала болезнь или оставила эмоциональные шрамы, причины которых не получается отыскать в его нынешней жизни. В таких случаях надо смотреть глубже. Если исцелить и преобразовать исходное событие в прошлом, его обновленная, благоприятная энергия пройдет сквозь время и принесет мир и покой в настоящее.

Некоторые мои клиенты хотят пройти регрессию, чтобы узнать, каким образом они связаны с людьми, которых знают в этой жизни и знали в прошлых. При этом нередко выясня-

ется, на что человек готов пойти ради тех, кого любит – чтобы отдать им кармический долг или показать, что по-прежнему благодарен им за то, что случилось в одной из прошлых жизней.

Регрессия в прошлые жизни – невероятно эффективный инструмент личностной трансформации. Я знаю это наверняка, потому что из всех методов, которые я опробовала (а перепробовала я практически все) именно этот помог мне справиться с собственной трагедией и понять себя. Я занимаюсь своим необычным ремеслом уже двадцать лет, и на сто процентов уверена, что нет такой информации, которую нельзя было бы узнать о себе во время регрессии в прошлые жизни. И самая главная причина, для чего людям нужна регрессия в прошлые жизни, – это стать более счастливым в настоящей.

Но что, если на вас влияют события, которые в предыдущих воплощениях пережила не только ваша собственная душа? Иногда мои обычные методы не помогали выяснить до конца исходное событие. Прежде я считала такие случаи особенно сложными, пока не осознала: порой, чтобы понять, что происходит и происходило с душой, недостаточно побывать только в ее прошлых воплощениях.

Большинство клиентов, обращающихся ко мне, чтобы осуществить регрессию в прошлые жизни, упоминают, что в настоящем у них конфликт или проблемы с родственником, даже если это не основная причина, почему они ко мне

обратились. Клиент рассказывает о разногласиях с близкими или о какой-то сложной ситуации из текущего воплощения: как правило, это что-то, чего он не может простить и отпустить. Часто эти проблемы связаны с кем-то из ближайших родственников – родителями или родными братьями и сестрами. Но даже в тех случаях, когда человек упоминает о проблемах в семье, я поначалу предлагаю ему вспомнить собственные прошлые жизни, обнаружить в одной из них исходное событие и отталкиваться от него. Обычно этот метод помогает полностью решить проблему, но все же не всегда. И вот тогда вам поможет эта книга.

Я заметила, что между всеми моментами, о которых клиент рассказывает мне на первой встрече, есть связь, даже если поначалу она неочевидна. Если человек упоминает определенного члена семьи, во время сеанса регрессии я направляю его в прошлую жизнь, где его душа и душа этого родственника знали друг друга. После этого я помогаю клиенту выявить сценарий или закономерности, которые повторялись раз за разом, в каждой новой жизни. Как правило, вслед за этим осознанием следует исцеление. Обычно клиент обнаруживает, что его душа из воплощения в воплощение выбирала души этих людей, чтобы усвоить определенные уроки и перейти на более высокий уровень.

Например, если ваша душа пришла в этот мир, чтобы научиться прощать, все происходит примерно так: некоторые души настолько добры (да, это не ошибка, они действительно

но добры), что их носители совершили по отношению к вам нечто непростительное, и сделали это только затем, чтобы ваша душа могла перейти на новый уровень и научиться прощать, несмотря ни на что. Перенесенные страдания на самом деле будут вам во благо: когда ваша душа прощает то, чего простить нельзя, или любит безответно, у нее появляется возможность вырасти.

К сожалению, такие уроки часто оказываются очень болезненными, но в конечном счете вы будете вознаграждены сторицей. Как только клиент понимает, что эти уроки на самом деле помогают его душе эволюционировать, находит в себе силы простить содеянное и отыскать в произошедшем некий высший смысл, его душа исцеляется.

Похоже, это общая черта всех людей: мы чаще учимся через боль, а не через удовольствие. Я не знаю точно почему, но это так. Лучше всего человек усваивает уроки, когда страдает, а не когда его жизнь комфортна и безмятежна. Я очень хотела бы, чтобы все было иначе, но чаще всего в жизни мы приобретаем необходимый опыт именно таким способом, поэтому нам всем не помешало бы пересмотреть свое отношение к подобным вещам. И кто, как не наши родные, лучше всего помогут справиться с самыми тяжелыми испытаниями, которые обрушивает на нас жизнь?

Кармические уроки от нашего рода



Почему в семье всегда все так сложно? Лично я не сомневаюсь, что жизнь из воплощения в воплощение сводит нас с одними и теми же людьми, пока мы наконец не поймем, какие уроки должны усвоить, сможем простить все обиды и двигаться дальше. Все, что с нами случится в жизни, мы выбрали сами еще до прихода в этот мир. Думаю, вы, как и большинство людей, воскликнете: «Да с чего бы я выбрал(-а) *такое?*» Хороший вопрос!

На уровне сознания мы не можем вспомнить все, что узнали в прошлых жизнях, но выбираем себе жизнь еще до рождения, и все, что с нами происходит, все уроки, которые она нам преподносит, направлены на то, чтобы помочь душе вырасти. *Все происходит неслучайно.* И тогда становится по-

нятно, почему люди, которые привели вас в этот мир – то есть ваша семья, – окружают вас в этом воплощении: потому что они лучше других знают, чем вас пронять, а значит, преподать урок. Находя силы подняться над собой и простить, вы тем самым исцеляетесь и делаете шаг вперед на пути эволюции своей души.

Сознательно выбирая подобное исцеление, вы помогаете не только всем своим предкам, но и будущим поколениям своего рода. Если бы больше людей понимали это и посылали свет и исцеление всем – и родным, и незнакомым, – вы даже не представляете, какой духовный прорыв совершило бы человечество. Исцелите себя и свою семью, и измените мир к лучшему!

Регрессия в прошлое рода



В разделе, посвященном техникам управляемого воображения, вы научитесь посылать исцеляющий импульс событиям, которые случились не конкретно с вами, а с кем-то из ваших родственников. Путешествие в прошлое рода чем-то похоже на то, как если бы вы наблюдали за историей через окно во времени. Словно духовный путешественник, вы отправитесь в прошлое и со стороны увидите события, которые произошли с вашими предками и которые требуют исцеления. Вы научитесь посылать предкам свет понимания и тем самым творить чудеса в собственной жизни. Многие после такого путешествия начинают гораздо лучше понимать, с какими трудностями сталкивались люди в прошлые века, и относиться к предкам с большим уважением. Такое отношение стоит перенять всем нам.

После появления сайтов наподобие ancestry.com и возможности сдать ДНК-тест и получить результаты по почте, генеалогические исследования стали проще и доступнее, а следовательно, и популярнее. В настоящее время существуют многочисленные ток-шоу, в которых знаменитости вместе со специалистами по генеалогии ищут предков и узнают что-то новое о себе. Многие звездные гости не могут сдержать слез, узнав, какие тяготы и лишения пришлось пережить их предкам ради того, чтобы потомки жили сейчас. Мне нравится смотреть такие программы, но каждый раз я думаю, что эти знаменитые люди могли бы сами отправиться в прошлое, предложить исцеление своим предкам и тем

самым помочь всему своему роду. И это чистая правда.

Это очень благородное желание – помочь своим предкам и потомкам, и я верю, что вы тоже его поддерживаете. С давних времен стремление жить ради семьи и отдавать дань уважения предкам – неотъемлемая часть нашей культуры.

Непрерывное исцеление



Несмотря на то что регрессии в прошлые жизни и в прошлое рода происходят не в реальности, а в воображении, в настоящем с вами происходят весьма значительные перемены, когда вы посещаете предков и посылаете свет и прощение тем, кто причинил зло вам или вашей семье. В обратную сторону это тоже работает: когда вы просите о милосердии и прощении тех, кого обидели сами, или тех, кому причинил вред кто-то из ваших предков, и посылаете свет сострадания

всем причастным к определенным событиям прошлого, тем самым на глубинном уровне корректируете свою текущую жизнь, после чего в скором времени начинаете ощущать перемены к лучшему.

Нет ничего прекраснее, чем посылать благодать людям, пусть даже в нашем случае все происходит в театре вашего разума, то есть в воображении, а не в материальном мире. Я говорю «воображение», потому что очень многое из того, что переживают мои клиенты, невозможно подтвердить научно. Для успеха подобных практик необходимо, чтобы клиент твердо верил, что все получится.

Когда поверите, что можете исцелить прошлое и отпустить его, твердо решив создать для себя лучшее будущее, вы перейдете в состояние более глубокой осознанности и настоящего единения с окружающими людьми. Тем самым улучшите не только свою жизнь, но и жизни родных, а также всех, с кем вас сведет судьба.

Вера и области исследования



В чем заключается наш долг перед предками? Это интересный вопрос. Если мы довольны жизнью, то говорим, что обязаны им всем. Если же все складывается не так, как хочется, мы, как правило, испытываем к предкам совсем иные чувства. Регрессия в прошлые жизни основана на том представлении, что, покинув физическое тело, человек становится единым целым с духом, а затем в какой-то момент его душа решает заново прийти в наш мир, чтобы приобрести новый опыт и эволюционировать. Как это происходит? Я думаю, если мы когда-нибудь это и узнаем, то только после того как научимся свободно переноситься в волшебное и исполненное спокойствия пространство между жизнями. У меня, конечно, есть соображения, как именно происходит этот

процесс, но все же они основаны на моем ограниченном человеческом опыте.

Для нашего сознания каждое перерождение – это возможность расшириться и стать единым целым со всем сущим, чтобы пребывать с ним в любви, мире и принятии. Однако для достижения этой конечной цели душа часто выбирает непростой путь, полный трудностей и лишений, а порой ей даже необходимо совершать ужасные поступки по отношению к другим людям. Каждый наш поступок совершается согласно кармическому пути, и ни одно деяние не остается незамеченным. Когда мы творим добрые дела, к нам возвращается добро. Когда же поступаем недостойно, последствия этих действий рано или поздно настигают нас. Что посеешь, то и пожнешь. Техника регрессии помогает исправить негативные аспекты нашей жизни и привнести в нее желаемое.

Унаследованные беды и ответственность за деяния предков



В книге о регрессии в прошлое рода я просто не могу не упомянуть такое известное понятие, как грехи отцов. Это библейское выражение носит явный патриархальный оттенок и подразумевает, что все мы будем наказаны за проступки наших предков. В Библии идея кары за грехи предков встречается часто, в том числе и в Книге Чисел: «Господь долготерпелив... и не оставляющий без наказания, но наказывающий беззаконие отцов в детях до третьего и четвертого рода».

Разумеется, христианство – не единственная религия, последователи которой спорят о том, должны ли потомки отвечать за дела предков. В древнегреческой мифологии есть

история о доме Атридов. Она начинается с того, что Тантал задумал испытать олимпийских богов и подал им жаркое из собственного сына, из-за чего те прокляли весь его род: потомки Тантала предавали друг друга и погибали от рук родственников или богов. Только через четыре поколения проклятие было снято. Другой герой античной мифологии, фивский царь Эдип, убил родного отца, женился на матери и проклял собственных сыновей, которые воевали друг с другом за царский трон. Как видите, мотив расплаты за давние грехи архетипичен и встречается во многих культурах.

Так неужели мы в самом деле расплачиваемся за грехи предков? Лично я никогда так не считала. Но даже те, кто не верят, что искупают вину предыдущих поколений, очень часто убеждены, что поступки предков, совершенные в далеком прошлом, действительно влияют на их нынешнюю жизнь (о подобном случае я расскажу в главе 4). И очень часто успех исцеления зависит от того, верит человек в эту связь или нет. В любом случае здесь есть над чем подумать – особенно когда мы с клиентом разбираемся, как поступки его предков могли повлиять на его жизнь.

Если говорить о карме – сумме ваших поступков в этой и всех прошлых жизнях, – то что, если вы должны выплатить не только свои кармические долги? Что, если вы ответственны не только за поступки собственной души, но и за проступки и преступления тех, кого она выбрала в родствен-

ники? Я говорю «выбрала», потому что убеждена: мы выбираем родителей, братьев и сестер, других родственников и даже друзей еще до прихода в этот мир, чтобы вместе с ними усвоить необходимые уроки и эволюционировать.

Большинство людей, с которыми у нас складываются хоть сколько-нибудь значимые отношения в этой жизни, мы встречали и в прошлых своих воплощениях. Во время регрессий в прошлые жизни часто выясняется, что человек, плохо поступивший с нами в этой жизни, – это тот, кому мы сами причинили зло в одной из прошлых. А что, если зло кому-то причинил наш родственник? Должны ли мы расплачиваться и за его проступки?

В конфуцианстве, буддизме, даосизме, а также в японской и вьетнамской культурах нет упоминаний о том, что мы обязательно должны быть наказаны за грехи предков. Однако в этих традициях – и во многих других – тысячелетиями существует концепция сыновней почтительности, или почитания предков. Согласно ей, вместо наказания за чужие грехи человек должен помнить о долге перед предками и быть благодарным родителям, пожилым и всем своим предкам вообще. То есть человек должен жить с постоянным чувством благодарности.

Недавно я побывала на буддистской медитации, где учитель пояснял важность этой установки. Мы никогда не сможем полностью расплатиться с родителями за то, что они нам дали, но должны всю жизнь к этому стремиться – только в

этом случае у нас есть надежда достичь нирваны. Во многих культурах Азии существует традиция, согласно которой нужно уважать родителей и демонстрировать это уважение через почитание и заботу – подобным поведением человек также отдает дань уважения далеким предкам за все их жертвы. Жителям Запада стоило бы перенять азиатские представления о том, как надо заботиться о своих пожилых родственниках. Когда посредством управляемого воображения (некоторые техники которого изложены во второй части книги) мы посылаем молитвы и исцеляющий свет своим родителям и всем, кто помог нам на жизненном пути, тем самым помогаем их душам, и это прекрасный способ отдать им дань уважения и позаботиться о них.

Врожденное против приобретенного



В 2019 году, работая над этой книгой, я побывала на дне рождения моей тети, который мы отмечали в ресторане. Я была рада снова повидаться со своей многочисленной родней, но в какой-то момент с грустью осознала, что в последний раз мы собирались все вместе почти десять лет назад. Во мне проснулся исследовательский интерес, и я начала наблюдать за кузенами, тетями и дядями. На таких семейных торжествах всегда с удивлением отмечаешь, что некоторые родственники очень похожи друг на друга, а другие совершенно не похожи ни на кого из своего поколения. К последним отношусь и я – я больше похожа на бабушку, чем на родителей.

Прохаживаясь по залу и перебрасываясь парой слов то с одними, то с другими родственниками, я задумалась: на кого из родни похожи мои собеседники и почему. Я убеждена в том, что мы выбираем свою жизнь еще до рождения. И если это действительно так, мы выбираем не только судьбу, но и родителей, родственников и предков.

Один из главных философских жизненных вопросов: что больше влияет на человека – врожденное или приобретенное, наследственность или воспитание? Что именно определяет то, какими мы станем – наследственные особенности, полученные от родителей и предков (то есть генетика), или же среда, в которой мы растем? Люди спорят на эту тему веками, а ученые стараются выяснить, каким образом гены обуславливают не только наши физические, но и психиче-

ские особенности. Возможно ли, что свою личность мы наследуем от предков? Основываясь на результатах недавно проведенного исследования, ученые предположили, что половина всех личностных качеств обусловлена наследственностью². Что, если какие-то свои причуды вы на самом деле получили в наследство от прапрадедушки? Учитывая, сколько в течение жизни мы тратим сил и времени, чтобы лучше понять себя и исцелиться от болезненных эпизодов прошлого, нам определенно стоило бы внимательнее изучить свою родословную.

Если гипотеза о том, что мы наследуем определенное поведение, верна, то перед тем, как прийти в этот мир, душе приходится выбирать не только путь, который позволил бы ей исцелиться и проработать ошибки, совершенные в прошлых жизнях, но и семью (сюда относятся все родственники и по материнской, и по отцовской линии). И душа должна быть готова помочь своим родным справиться и с их трудностями, чтобы все члены семьи исцелились вместе. Так что, рождаясь, мы принимаем на себя куда большую ответственность, чем думаем!

Я лично знаю примеры, когда человек посылал исцеляющий свет всем своим многочисленным родственникам, в том числе и дальним, после чего налаживалась жизнь у всей се-

² Энтони Э. Генетика или воспитание – ответ найден? // Guardian. 29 сентября 2018 г. (URL: <https://www.theguardian.com/science/2018/sep/29/so-is-is-nature-not-nurture-after-all-genetics-robert-plomin-polygenic-testing>).

мы. Нужно желать всем людям только хорошего. Методики исцеления, описанные в этой книге, можно использовать для помощи не только своим родным и предкам, но и всем людям, жившим во все времена.

Эмоции связывают нас с прошлым



Если допустить, что мы наследуем черты и характер наших предков, можем ли мы испытывать и их эмоции? Сейчас ученые уже не считают это невозможным. В одном исследовании были представлены доказательства того, что у потомков людей, переживших холокост, повышен уровень гормонов стресса, и они дольше восстанавливаются от ежедневных переживаний – просто потому, что унаследовали травму родителей вместе с их ДНК³. И если задуматься, это покажется

³ Родригес Т. У потомков людей, переживших холокост, по-

вполне реальным: разве можно пережить такой кошмар без последствий на энергетическом уровне?

Мы все энергетически связаны с прошлым, даже если не подозреваем об этом. Частички всех душ, пришедших в этот мир до нас, и всех, что придут после, хранятся в наших клетках. Мы все дышим одним воздухом, одинаково мыслим и переживаем в жизни схожие трудности и радости.

Когда вы благословляете прошлое и всех, кто жил до вас, на самом деле посылаете это благословение себе. Вы наверняка слышали выражение: все, что говорите о людях, вы на самом деле говорите о себе. Фигурально выражаясь, встаньте перед зеркалом – полюбите себя и пошлите свет всем людям. И ваша жизнь наполнится светом, который принесет многим счастье и спокойствие.

Генетическая память и коллективное сознание



Один из пионеров в области изучения психики, Карл Юнг, дал описание коллективному сознанию: это некий общий для всех людей опыт, переживания, которые связывают нас всех друг с другом, независимо от того, родственники мы или нет. Многие такие общие переживания основаны на архетипах или шаблонах, хорошо знакомых каждому. Так, например, мы все испытываем скорбь, когда думаем об ужасах холокоста. Однако исследования, в которых участвовали те, кто лично его пережил, показывают, что их эмоции передались потомкам вместе с ДНК, и поэтому те тоже испытывают на себе его последствия, хоть и опосредованно.

Судя по всему, особенности поведения также передаются

через ДНК и коллективное сознание. Мне особенно нравится одно исследование, которое показало, насколько тесно мы связаны друг с другом – это проведенный в Японии эксперимент с сотней обезьян. Исследователи оставляли на морском берегу батат, но обитающие там обезьяны не ели его из-за невкусной кожуры. Потом одна обезьяна научилась мыть клубни, и через некоторое время остальные обезьяны, наблюдая за ней, тоже стали их мыть. И когда набралась сотня таких обезьян, у их последующего поколения уже был врожденный навык мыть и есть батат⁴. Ученые предположили, что сдвиг в обществе происходит, когда идею или поведение перенимают достаточно людей.

В метафизическом сообществе это исследование приводят как пример того, что мы все можем при помощи своего сознания и намерения заметно изменить жизнь к лучшему. Хотя скептики и опровергли выводы Кена Киза, основанные на эксперименте японских ученых, мне все равно нравится эта история, потому что я сторонница надежды на лучшее и всегда выступаю за позитивное отношение к жизни. И если, согласно этой гипотезе, мы действительно связаны со всеми людьми на планете, поверьте – с нашими родными мы связаны крепче вдвойне. Поэтому они заслуживают того, чтобы мы послали им исцеление.

И у нас есть возможность использовать эту связь во благо, в чем нас убеждают знаковые (и вселяющие оптимизм)

⁴ Киз К., мл. Сотая обезьяна. St. Mary, KT: Vision Books, 1982.

исследования Брюса Липтона, о которых он пишет в книге «Биология веры». Липтон уверен, что силой разума мы способны изменить свои убеждения и справиться с трудностями: улучшить физическое здоровье и избавиться от недостатков в характере⁵.

Так как же все обстоит на самом деле? Обречены ли мы страдать от ошибок, совершенных предками, или же можем при помощи сознания переписать историю? Я всегда была убеждена, что силой мысли можно осуществить практически всё. Вся моя работа основана на вере в возможность таких изменений. За годы частной практики перед моими глазами прошло столько случаев, что я твердо убеждена: ДНК и поступки предков влияют на нас гораздо сильнее, чем хотелось бы. Пока еще нет научных подтверждений тому, что человек, исцелившись сам, помогает и своим предкам, но я знаю, что самоисцеление творит чудеса. Каждый раз, погружаясь в себя и пересматривая свои взгляды и мировоззрение, мы помогаем не только себе, но и всем, кого знаем или с кем нам еще только предстоит встретиться. Моя личная (пусть и не доказанная научно) теория такова: мы можем погрузиться в глубины собственного сознания и силой мысли изменить отношение к чему угодно, в том числе – к своей семье в нынешней жизни и к предкам, а также послать мощный заряд положительной энергии, которая будет распространяться во всех направлениях временного потока – и в прошлое, и в на-

⁵ Липтон Б. Х. Биология веры. 10-е изд. Carlsbad, CA: Hay House, 2016.

стоящее, и в будущее.

Гипнотерапия и медитация изменили мою жизнь к лучшему, и я лично не раз убеждалась, что простое погружение в глубины разума и пересмотр установок кардинально меняют жизнь в лучшую сторону – при условии, что вы готовы работать над собой. Когда человек в любой ситуации остается оптимистом и принимает на себя ответственность за личное исцеление и отношение к окружающим, он обретает ощущение контроля над жизнью: он верит, что управляет тем, что в теории людям неподвластно. Лично я считаю, что путешествие в глубины своего «Я» – это лучшее, что человек может сделать для себя, потому что именно благодаря этой работе я ощутило улучшила свою жизнь и осознала предназначение своей души. И многие клиенты подтвердят мои слова.

Я знаю, что в каждом из нас присутствует генетическая память, которая влияет на нашу личность и поступки, а зачастую и разрушительно воздействует на нас, причем нередко мы даже не подозреваем об этом. Человек видит, что у него проблемы, но не понимает, в чем кроется их причина. А ведь с этими проблемами можно разобраться раз и навсегда, если определить и исцелить запустившее их исходное событие. Поэтому я предлагаю вам познакомиться с историями моих клиентов, которые обрели исцеление и надежду благодаря путешествию в неведомое и одновременно знакомое место – в прошлое своего рода.

Часть II. Случаи из практики



В этой части вы познакомитесь с некоторыми наиболее интересными историями регрессии в прошлое рода, которые я собрала за время практики. Мои клиенты увидели события, произошедшие с их предками, и послали свет и исцеление всем, кого эти события так или иначе затронули.

Во время такого путешествия клиент встречается с высшими «Я» своих родителей, которые подсказывают ему, какой из линий рода – отцовской или материнской – в настоящее время больше всего требуется исцеление. Далее в книге я приведу техники, при помощи которых вы тоже сможете

совершить такое путешествие.

И на всякий случай напоминаю, что, как и во всех моих остальных книгах, все имена и детали в этих историях были изменены, чтобы защитить право моих клиентов на неприкосновенность частной жизни. Приятного чтения!

Глава 2. Физическое исцеление



Сначала я расскажу несколько историй о физическом исцелении самих клиентов или их предков.

Несколько поколений семьи Питера страдали от болей, вызванных голодом



Питер обратился ко мне, потому что мучился от болей в желудке, перед которыми медицина оказалась бессильна. Врачи провели всевозможные анализы и обследования, но не нашли у него никаких проблем. Некоторые медики считали, что Питеру эти боли просто мерещатся, другие предполагали, что всему виной – сильнейший стресс, который и вызвал психосоматические боли.

Вот что рассказал Питер:

– Боли острые, резкие, болит где-то глубоко в животе. Я прошел полное обследование, но врачи ничего не находят. Я пробовал следить за питанием, записывал все, что ем. Я даже вел дневник наблюдений, где отмечал, в какое время

дня появляется боль, и заметил, что приступ всегда начинается в одно и то же время – ранним вечером. Я стараюсь есть только полезные продукты, не ем ничего, что повышает кислотность, но все бесполезно. Я перепробовал всё. Все, что только можно. Я уже думаю, что причина, может быть, не во мне. И я так больше не могу. Я хочу наконец понять, что со мной происходит, и разобраться с этим, чтобы вернуться к нормальной жизни.

Регрессия в прошлые жизни часто помогает найти причину необъяснимых болезней, поэтому я надеялась, что такой сеанс поможет Питеру. Я всегда беспокоюсь, когда кто-то из моих клиентов говорит, что желает прибегнуть к альтернативным методам лечения и отказывается от традиционной медицины. Как бы нам ни хотелось вылечиться от всех болезней при помощи одной лишь медитации, я всегда считала, что самое надежное и эффективное лечение – традиционное, которое прописывает врач. Я расспросила об этом Питера и поняла, что он уже обошел множество врачей, а значит, явно не из тех, кто не доверяет классической медицине. Питер рассказал мне о своей жизни и о том, какие стрессовые факторы теоретически могут вызывать у него боли. Он чересчур много работал и честно в этом признался, но в остальном его жизнь была даже лучше, чем у многих. В итоге я пришла к выводу, что он действительно испробовал все возможные средства, кроме путешествия в прошлые жизни.

Питер настаивал:

– Проблема не в моей работе. Я владелец компании, и знаю, что для некоторых руководить фирмой – это стресс, но я люблю свою работу. И в семье у меня все отлично. Нет, тут что-то другое, я уверен!

Питер производил впечатление практичного и здравомыслящего человека, который не стал бы прибегать к регрессии в прошлые жизни, если бы смог найти научное объяснение своей проблемы. У него не было склонности к духовным поискам, как у многих моих клиентов. Он читал книги о прошлых жизнях, но никогда не думал, что это как-то коснется его лично, пока не столкнулся с необъяснимыми болями и не понял, что, возможно, верные ответы он получит только благодаря регрессивной терапии. Для многих людей регрессия в прошлые жизни – последнее средство, и Питер был как раз из их числа.

Он без труда перенесся в прошлые жизни. В предыдущих воплощениях его душа участвовала в нескольких войнах, где, по словам Питера, его много раз серьезно ранили, в том числе мечом в живот. Я была уверена, что именно эта рана – источник его проблем, но высшее «Я» Питера настаивало, что ни одна из этих травм никак не связана с его мучениями. Мы все равно послали в прошлое исцеляющий свет, чтобы залечить его былые раны и помочь людям, которыми Питер был в предыдущих воплощениях. В конце концов и сам Питер сказал мне, что ни одна из прошлых травм не связана с его нынешними болями в животе.

Читая эту книгу, когда вы сами будете совершать путешествие при помощи управляемого воображения, и встретитесь со своим духовным проводником или ангелом, как и мои клиенты, чьи истории я рассказываю.

Я хотела, чтобы Питер пообщался со своим проводником, и надеялась, что он поможет ему найти ответы, которые не удалось отыскать самостоятельно. В некоторых случаях вместо ангела является умерший родственник. Питеру, к его изумлению, явился его отец.

После того как мы исцелили скорбь Питера, он поговорил с отцом. Именно так мы наконец переключились на прошлое его рода. Я подсказывала, какие вопросы задавать отцу, а мне их диктовала интуиция. Вот такая у нас состоялась беседа:

Ш. К.: *Спросите отца, эта боль – лично ваша или как-то связана с вашим предком?*

ПИТЕР: *С предком.*

Ш. К.: *Хорошо. Спросите отца, находится ли источник этой боли в прошлом его рода. Скажите, что он ответит – да или нет.*

ПИТЕР (удивленно): *Да! Я сейчас и сам вспомнил, что отец перед смертью все время жаловался на боли в животе. И дедушка тоже.*

Ш. К.: *Очень хорошо. Теперь вместе с отцом перенеситесь в прошлое, к исходному событию, когда и возникла эта проблема, мучающая ваших предков и членов семьи. Вы на месте. Что вы видите? Какой это год?*

ПИТЕР: Примерно начало XIX века, Филиппины, откуда родом наши предки. Я вижу, как толпа людей дерется за рыбу. Из-за плохой погоды и сильных волн у них не получается наловить столько рыбы, чтобы ее хватило всем. Я вижу мужчину. Он бедный, ужасно худой, и он дерется за еду для своей семьи. Им нечего есть.

Ш. К.: Это как-то связано с болями в животе, мучающими вашу семью?

ПИТЕР: Не знаю. Может, они возникли из-за голода?

Ш. К.: Это и есть исходное событие, ставшее причиной ваших болей?

ПИТЕР: Отчасти, но есть что-то еще.

Ш. К.: Перенеситесь к самому важному событию, которое связано с вашими болями в животе. Вы на месте. Что вы видите?

ПИТЕР: О боже! На него набросилась голодная толпа! Но у него получилось украсть кусочек рыбы и убежать.

Ш. К.: Что дальше?

ПИТЕР: Он приносит рыбу домой, и они ее съедают, но рыба оказалась плохой. В семье все заболели. Его дети умирают, и он думает, что это он во всем виноват, хотя они, скорее всего, все равно умерли бы от голода.

Ш. К.: А что стало с этим мужчиной?

ПИТЕР: Он тоже отравился, у него сильно болит живот, практически в том же месте, где и у меня. И он

умирает примерно в том же возрасте, в котором эти боли впервые появились у меня.

Ш. К.: В какое время дня он умирает?

ПИТЕР: Ранним вечером, тогда же, когда у меня начинаются приступы. У отца они начинались в это же время. Мы как будто чувствуем его боль. До определенного возраста у нас ничего не болело. Самое грустное, что он не сделал ничего плохого. Любой на его месте сделал бы все возможное, чтобы накормить семью. А теперь его родные умирают у него на глазах. И он сам умирает. Ему страшно и он сильно мучается.

Ш. К.: Представьте, что сверху льется исцеляющий свет и омывает этого человека, унося его страх, ужас, голод, тревогу за семью и физическую боль. Почувствуйте, как этот свет проходит сквозь его тело и под его воздействием боль в животе рассеивается и исчезает. Скажите, когда ему станет лучше.

ПИТЕР (после секундной паузы). Да.

Ш. К.: Очень хорошо. Теперь представьте, как к вам приближается высшее «Я» вашего дедушки, и этот свет проходит сквозь него, а затем и через вашего отца. Пусть из них уйдет напряжение, пройдут все боли и тревоги, пусть оба ощутят покой и умиротворение. Скажите, когда им станет лучше.

ПИТЕР: Да.

Ш. К.: Прекрасно. А теперь этот же мягкий свет проходит сквозь вас. Его поток опускается сверху, проходит сквозь темя, по шее и плечам, растекается

по рукам, доходит до кончиков пальцев, опускается по позвоночнику в живот. Представьте, как этот свет заполняет каждую клеточку вашего тела, исцеляет их, вымывает из них напряжение и наполняет вас спокойствием и умиротворением. Боль ослабевает и совершенно исчезает. Теперь вы видите луч света, который соединяет вас, вашего отца и деда с вашим предком. Представьте, что вы можете перерезать эту нить и избавить всех вас от этой боли, и тогда вам больше не придется переживать страдания, идущие из прошлого.

ПИТЕР: *Мне уже лучше. Слава богу, мы все справили.*

Ш. К.: *Отлично. Вы хотите еще о чем-нибудь спросить предка? Или, может, он сам хочет что-то вам сказать?*

ПИТЕР: *Нет.*

Питер сам занялся своим исцелением и благодаря регрессии в прошлое (а точнее, благодаря тому, что он нашел истинную причину своих проблем) полностью излечился. Через несколько месяцев он написал мне, что после нашего сеанса боли совершенно прошли. Также он был очень рад, что его тринадцатилетний сын, повзрослев, не будет страдать от них. Случай Питера показывает, что личная решимость и сила рода помогают исцелить не только предков, но и будущие поколения.

Болезнь, которую Арманд подхватил во время поездки за границу, помогла ему узнать о предках из Азии



Предки Арманда родом из Испании, но с самого детства его необъяснимо притягивало все азиатское – еда, одежда, компьютерные игры и даже музыка. После тридцати Арманду наконец представилась возможность побывать в Китае, и он не сомневался, что поездка ему понравится. К сожалению, все пошло не так, как ожидалось. Арманд вернулся в совершенном смятении и пришел ко мне на сеанс регрессивной терапии.

– У меня в семье никто не понимает, чем меня так притягивает Китай, – рассказывал он мне. – Я всегда любил эту страну, но теперь, вернувшись оттуда, не знаю что и думать.

Поездка прошла ужасно. У меня все время болел живот, несколько раз меня даже тошнило от боли. Когда в Пекине мы ездили на экскурсию на площадь Тяньань-мэнь, у меня закружилась голова, и пришлось сидеть в автобусе, пока не стало легче, чтобы дойти до площади. И там случилось нечто необъяснимое. Весь город словно растаял, я не видел ни одного здания. И я как будто находился на поле боя – слышал оглушительные взрывы и громкий плач, хотя вокруг было пусто. Может быть, я схожу с ума?

Однако с психикой Арманда все было в порядке. Похожие рассказы я слышала ранее от многих клиентов. Арманд испытал то, что я называю *supretrovie* – воспоминания из прошлой жизни, вызванные внешними факторами, в его случае – путешествием. Это довольно распространенное явление. Во время путешествий многие люди отчетливо вспоминают события из прошлых жизней. Я объяснила Арманду, что именно с ним произошло, и сказала, что мы можем отправиться в его прошлую жизнь, в Древний Китай, и послать исцеляющий свет всем причастным к той ситуации.

Казалось, мы нашли простое решение, но, как и во всех остальных случаях, которые я привожу в этой книге, все было куда сложнее. Как выяснилось, ни в одной из прошлых жизней Арманд не жил в Китае. Тогда я попросила его поискать себя в целом в Азии, и снова безрезультатно. Я была озадачена. Поначалу я предположила, что Арманд обладает сверхчувствительностью и, возможно, ощутил страда-

ния тех, кто когда-то жил в этом регионе во времена войн. В некоторых местах нашей планеты паранормальная активность особенно сильна, и порой людям сложно там находиться, потому что они воспринимают присутствующие там вибрации и энергетику ужасных событий, происходивших сотни или даже тысячи лет назад. Над такими местами как будто висит облако остаточной энергии. Я предположила, что именно в такое облако попал Арманд.

В конце сеанса я решила еще раз попробовать определить связь Арманда с Азией. Я спросила его:

– Кто-нибудь из ваших родственников, пусть даже самых дальних, когда-нибудь рассказывал вам хоть что-нибудь о Китае?

Арманд ответил:

– Есть одна история, хотя мы не знаем точно, правда ли это. Мама рассказывала, что у одной из моих двоюродных прапрабабушек в роду были китайцы. Но я никогда не интересовался деталями.

Я решила, что стоит потянуть за эту ниточку. Вот что произошло дальше.



Ш. К.: *Эта ваша прапрабабушка – со стороны отца или матери?*

АРМАНД: Матери.

Ш. К.: Хорошо. Давайте встретимся с вашей матерью и бабушкой. Представьте, что вы говорите с их высшими «Я». Спросите, могут ли они что-то еще рассказать вам про эту дальнюю родственницу.

АРМАНД: Они говорят, что знают только то, что рассказывали им, но точно ни в чем не уверены.

Ш. К.: Представьте, что вы, ваш ангел, мать и бабушка все вместе можете перенестись в прошлое и встретиться с ней. Вы на месте. Что вы видите?

АРМАНД: Я вижу ее.

Ш. К.: Очень хорошо. Спросите, были ли у нее в роду азиаты – да или нет? Какой ответ первым приходит на ум?

АРМАНД: Да.

Ш. К.: Она была родом из Китая?

АРМАНД: Я хочу ответить да, но у меня такое чувство, что я это придумываю.

Ш. К.: Спросите своего ангела: «Она была родом из Китая?» Да или нет? Какой ответ первым приходит на ум?

АРМАНД: Да.

Ш. К.: Отлично! Это ее переживания вы ощутили в Пекине?

АРМАНД: Да.

Ш. К.: Очень хорошо. Китайцы были у нее в роду со стороны отца или матери?

АРМАНД: Со стороны матери.

Ш. К.: Хорошо. Представьте, что вы вместе со

своим ангелом и этой прапрабабушкой переноситесь в прошлое, к исходному событию, которое вызвало те ощущения. Вы на месте. Что вы видите? Где вы находитесь?

АРМАНД: *На том же самом месте.*

Ш. К.: *Хорошо. Какое это время?*

АРМАНД: *XVII век. Мне на ум приходит слово «Мин».*

Ш. К.: *Что там происходит?*

АРМАНД: *Люди недовольны правительством. Идет война. Люди гибнут.*

Ш. К.: *Оглянитесь и найдите своего предка. Какова его роль в тех событиях?*

АРМАНД: *Я вижу юношу, подростка. Он тоже хочет отправиться на войну. Его родители в гневе, потому что его решение идет вразрез с их убеждениями. Они оскорблены и считают, что он позорит семью, потому что собирается пойти против их воли и против предков.*

Ш. К.: *Представьте, что на духовном уровне этот юноша может обратиться к высшим «Я» своих родителей и попросить у них прощения. Посмотрите, простят ли они его, и скажите, когда станет легче.*

АРМАНД (через некоторое время): *Да, уже легче.*

Ш. К.: *Очень хорошо. Теперь вернитесь на поле боя, и пусть ваш ангел пошлет исцеляющий свет всем причастным к тем событиям. Пусть этот свет исцелит, преобразует и нейтрализует все случившееся. Скажите, когда вам станет легче.*

АРМАНД: Уже.

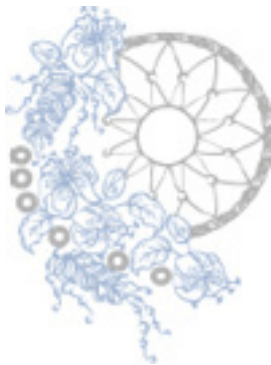
Ш. К.: Отлично. Теперь представьте, что вы, ваши прапрабабушка и мать переноситесь вперед во времени, и этот исцеляющий свет проходит через все события, происходившие между тем конфликтом и нашим временем, исцеляя и преображая всех причастных. Вернитесь в наше время и представьте, что вашей матери стало намного легче и спокойнее. Обратите эту энергию на себя и почувствуйте, как вам тоже становится легче.

Ранее в книге я упомянула, что в Китае с древнейших времен очень сильны традиции почитания предков. В случае Арманды его прародитель должен был получить прощение за оскорбление предков. После сеанса Арманд сказал, что чувствует себя гораздо лучше. Если мы в долгу перед предками за все, что они сделали, для исцеления требуется признать этот долг и поблагодарить их, а также попросить у них прощения.

Я была поражена, что *supretrovie* может быть вызвана событиями, случившимися не с самим человеком, а с душами его предков, но впереди меня ждало еще большее удивление. Через некоторое время после сеанса Арманд снова связался со мной и рассказал, что решил изучить историю своего рода. Он зашел на генеалогический сайт и обнаружил, что в роду его матери действительно были китайцы. Я же, в свою очередь, искала информацию об историческом периоде, о котором рассказывал Арманд во время сеанса, и оказалось,

что в середине XVII века в Китае действительно вспыхнуло крестьянское восстание, которое привело к падению династии Мин. Арманд сказал мне, что ему по-прежнему нравится все китайское, только теперь он понимает почему.

Брук боялась наследственного заболевания



Очень часто ко мне обращаются, чтобы определить событие, произошедшее в прошлой жизни и вызвавшее в нынешнем воплощении болезнь. Энергетическая связь с прошлыми жизнями часто сохраняется и в текущей, и во время сеанса регрессии мы очищаем эту энергию и избавляемся от остаточного негатива из прошлых жизней. Даже людям с тяжелыми заболеваниями становится легче, когда они проговаривают проблему со специалистом по регрессивной терапии.

Однако регрессия в прошлые жизни не может сама по себе избавить от болезни. В некоторых случаях можно прибегнуть к альтернативным методам лечения и не обращаться к официальной медицине, но если у человека рак, ему однозначно требуется современная медицинская помощь. Регрессивная терапия же в таких случаях – просто средство, с помощью которого пациент осознает и принимает случившееся, находит в себе силы бороться и не терять веру в исцеление.

К сожалению, многие из моих клиентов вообще не желают обращаться к врачам. Я же знаю по опыту, что порой врачебное вмешательство просто необходимо, и людям нужно это понимать. А вот после того как болезнь удалось взять под контроль, альтернативные методы лечения, включая гипнотерапию, могут значительно улучшить состояние человека.

Помимо прочего, я прибегаю к регрессии в прошлое рода, чтобы помочь клиенту понять, как избежать наследственного заболевания. Именно за этим ко мне обратилась Брук. Она знала историю своей семьи и боялась, что у нее разовьется та же болезнь, от которой умерли ее мать и бабушка.

– Я волнуюсь, потому что в следующем году мне будет сорок, – объяснила Брук. – В этом возрасте мама и бабушка умерли от рака.

– У вас нашли рак? – спросила я.

– Нет, но я боюсь, что заболею. У мамы с бабушкой не было никаких симптомов, а потом как гром среди ясного неба:

у них обнаружили рак, и они сторели от него за несколько месяцев.

Я попросила Брук встретиться с высшим «Я» ее матери. Вместе они отправились в прошлое, к исходному событию, когда болезнь закрепилась в их роду.



Ш. К.: *Где вы и какой это год? Что первое приходит на ум?*

БРУК: *Середина XIX века.*

Ш. К.: *Хорошо. Где вы?*

БРУК: *На севере, у Черного моря – оттуда родом наши предки.*

Ш. К.: *Что там происходит?*

БРУК: *Тут война. Судя по всему, Крымская. Я знаю об этом, потому что мы искали своих предков на генеалогических сайтах. Это ужас. Я парю над полем сражения. Вокруг много крови. Мужчина лежит на гудах тел. Он умирает. (Плачет.) Господи, это такая страшная смерть!*

Ш. К.: *Кто этот мужчина?*

БРУК: *Это мой предок. Я не могу рассмотреть его лицо, но, похоже, этот какой-то мой прадед, живший несколько поколений назад. Я вижу его мысли. Он в отчаянии, не хочет умирать и оставлять семью. Последнее, о чем он думает перед смертью – жена и*

дети.

В путешествии по прошлым жизням человека, как правило, сопровождает и направляет ангел, и он же поддерживает его и помогает в исцелении, которое, несомненно, требовалось предку Брук.



Ш. К.: *Представьте, что вы с ангелом посылаете своему предку исцеляющий свет. Он окутывает его и растворяет физическую и душевную боль. Пусть этот свет избавит его от страха и тревог за семью, а ваш ангел пошлет ему глубокое умиротворение. Скажите, когда станет лучше.*

БРУК: *Да. Он покидает этот мир, и свет окутывает его.*

Ш. К.: *Очень хорошо. Теперь скажите: этот случай на Крымской войне и есть то исходное событие, когда в вашем роду появилась болезнь, которая преследует вас уже несколько поколений?*

БРУК: *И да и нет.*

Ш. К.: *Представьте, что ангел направляет вас к событию, которое поможет найти ответ.*

БРУК: *Я вижу жену этого мужчины. Наверное, это моя дальняя прабабушка. Она только что узнала, что мужа убили. У нее очень тяжелая жизнь – много детей, мало еды, – но в семье все любят друг друга. Она*

сильно любила мужа, и теперь просто убита горем. Она безутешна и злится на правителей за то, что те разрушили их жизни. И она каким-то образом передает эту энергетику всем своим детям, и та на них влияет. Многие из них рано умирают. Это очень грустно. Как будто эта энергетическая модель передается из поколения в поколение.

Ш. К.: Пусть исцеляющий свет коснется ее и всех ваших родных с середины XIX века и до наших дней, исцелит их и избавит от этой проблемы, чтобы все ваши предки испытали спокойствие и умиротворение. Скажите, когда станет хотя бы чуточку лучше.

БРУК (через некоторое время): Да.

Ш. К.: Очень хорошо. Теперь скажите, в вашем роду эта болезнь бывает только у женщин?

БРУК: У нас небольшая семья, и в каждом поколении у кого-то был рак. Он был у брата моей матери, и у его сына. Эта болезнь поражает и мужчин, и женщин.

Ш. К.: Пусть исцеляющий свет окутает всех ваших предков, живших во времена Крымской войны. Затем направьте этот свет в будущее, чтобы он преобразил все события с тех времен и до наших дней.

Затем мы провели возвращение частей души (похожую технику я привожу далее в книге): Брук вернула энергетику, которую ощутила на поле боя, своему предку, чтобы избавиться от нежелательного воздействия.



Ш. К.: *Представьте, что вы парите в свете любви и можете поговорить со своим предком. Попросите его забрать себе энергетику, которой было наполнено это сражение. Пусть он заберет всю боль и страдания жены, детей и всех причастных к этому событию родственников. Вы видите, как все они отдают эту энергетику ему, и он добровольно ее принимает. Также вы видите своих мать и бабушку и их вышние «Я», и они тоже возвращают эту энергетику своему предку, а сами становятся легче и светлее. Теперь загляните в себя: есть ли внутри вас энергетика, связанная с этими событиями? Представьте, что держите ее в ладонях. Скажите, когда что-нибудь увидите или почувствуете.*

БРУК: *Я чувствую. Я держу ее в руках.*

Ш. К.: *Хорошо. Теперь представьте, как ваш предок добровольно забирает эту энергетику. Готовы? Он ее забирает. Скажите, когда отдадите ему ее целиком.*

БРУК: *Да. Вы правы. Он с готовностью ее принимает. Он правда хочет помочь, и ему легче от того, что мы больше не страдаем из-за него.*

Ш. К.: *Очень хорошо. Теперь вы видите энергетическую нить, которая связывает вас с ним. Представьте перед собой мать и бабушку. У вас еще осталась энергетика, которую можно им отдать? Да или нет?*

БРУК: Да.

Ш. К.: Пусть они заберут с собой энергетику болезни. Скажите, когда вам станет лучше.

БРУК: Да. Мне лучше.

Ш. К.: Теперь представьте светоносную нить, связывающую вас с матерью, бабушкой и всеми предками со стороны матери – и со здоровыми, и с теми, кто умер от рака. Ваш ангел стоит рядом и держит в руке золотые ножницы. Когда я досчитаю до трех, он перережет нить между вами и родственниками и освободит вас от этой энергетики. Готовы? Один, два, три – нить перерезана. Вас омывает исцеляющий свет, он заполняет каждую клеточку вашего тела, исцеляет и упорядочивает все ваши атомы. Этот свет устремляется в прошлое и исцеляет всех ваших предков, а затем отправляется в будущее, к вашим потомкам, и продолжает исцелять и преобразовывать последствия этих негативных событий.

В целом Брук отлично справилась: она помогла исцелить энергетику своего рода, и поэтому я с огромной радостью рассказываю о результатах ее работы. У нее все-таки нашли рак, но, к счастью, в неагрессивной форме, и она смогла его победить. После химио- и радиотерапии Брук вышла в ремиссию, и сейчас, как я слышала, у нее все хорошо: она полна сил и радуется жизни.

Помог ли ей избежать смерти наш сеанс? Я не могу утверждать это наверняка. Исцеление – многоступенчатый и мно-

гогранный процесс, и никогда нельзя сказать точно, какое именно из действий помогло. Душа – это сложнейшая система, и случаи, подобные истории Брук, каждый раз убеждают меня, что для благоприятного исхода должны сложиться несколько факторов. Но в любой ситуации необходимо не падать духом и верить в лучшее. Ваше отношение к происходящему, вера и надежда могут сильно повлиять на исход дела. Впервые увидев Брук, я подумала, что она настоящая оптимистка. И благодаря оптимизму, а также, безусловно, лечению и вере в то, что она победит болезнь, Брук смогла выздороветь. Жизнь посылает испытания всем, и пример Брук доказывает, что справиться можно практически с любыми трудностями.

Мигрень помогла Трэйси понять предназначение своей души



Трэйси обратилась ко мне, когда ее настиг мировоззренческий кризис. На тот момент она уже больше двадцати лет работала медсестрой в отделении неотложной помощи. Трэйси любила свою работу и знала, что это ее призвание, но в последнее время начала разочаровываться в профессии. Ей пришлось увидеть слишком много страданий – к ним часто поступали жертвы насилия, и с некоторых пор ее начали мучать мигрени. Врачи говорили, что причина ее головных болей кроется в сильном стрессе. Коллеги посоветовали Трэйси попробовать духовные практики – медитацию и йогу, – чтобы отвлекаться от всего, что она видит в отделении, пока не заработала себе серьезную болезнь и не выгорела полностью, ведь из-за этого ей пришлось бы уйти с работы. Трэйси записалась на занятия по системе рэйки и начала медитировать. Она решила также попробовать регрессию в прошлые жизни: Трэйси надеялась, что это поможет ей решить, оставаться ли работать в больнице или уйти и подыскать себе более спокойное место.

– Мне тяжело смотреть, как люди причиняют друг другу боль, – сказала Трэйси. – Сейчас столько средств и возможностей выплеснуть гнев или справиться со стрессом, что такой жестокости просто нет оправдания. Я отличная медсестра, профессионал, но после стольких лет все чаще задумываюсь: может, мне стоит заниматься чем-то другим?

В роду Трэйси по материнской линии многие женщины

были медсестрами. Образно выражаясь, эта профессия была у нее в крови. После путешествия в прошлые жизни я направила Трэйси в место, где она встретилась с матерью, которая вместе с ней отправилась на поле боя, во времена Гражданской войны между Севером и Югом.



Ш. К.: *Отправляйтесь вместе с матерью как можно глубже в прошлое вашего рода, к событию, которое поможет найти ответы. Где вы и что там происходит? Что вы видите?*

ТРЭЙСИ: *Я вижу женщину в длинном платье. Она опустилась на колени и перевязывает раненых. Она старается держать себя в руках, но вокруг нее настоящий кошмар! Она мечется между ранеными, чтобы успеть и не дать им истечь кровью. Она пытается сосредоточиться и не впасть в панику, хотя кругом настоящий хаос. Она плачет, потому что у нее не получается никому помочь. У нее стучит в висках и ужасно болит голова. Она чувствует, что все бесполезно, и у нее просто опускаются руки.*

Ш. К.: *Кто она?*

ТРЭЙСИ: *Моя дальняя прабабушка, жившая несколько веков назад.*

Ш. К.: *Она медсестра?*

ТРЭЙСИ: *Не по профессии. Ей пришлось стать*

медсестрой.

Ш. К.: *Что это за сражение?*

ТРЭЙСИ: *Одно из сражений Гражданской войны. Я не удивлена. Я всегда с интересом смотрела передачи про Гражданскую войну на канале «Дискавери».*

Ш. К.: *Оставайтесь там и наблюдайте за ней. Что происходит теперь?*

ТРЭЙСИ: *Ей страшно, она на грани отчаяния. И там так темно! Все в дыму от пушечных выстрелов. Даже небо заволокло дымом. Но она полна решимости. Она должна помочь людям и продолжает свою работу. Она хочет помочь им, даже если это будет стоить ей жизни. Она полностью сосредоточена на том, что делает, и ей некогда волноваться о происходящем вокруг.*

Ш. К.: *Перенеситесь к следующему важному событию. Вы на месте. Что вы видите?*

ТРЭЙСИ: *На следующий день бой прекратился. Рассвело. Кругом лежат тела убитых. Это ужасно. Она плачет. Как и все, она потеряла на этой войне близких. Она кладет руку на живот. Она беременна. И теперь, когда бой окончен, она думает о будущем. Она хочет жить ради своего ребенка. Если бы не он, ее ничто не держало бы на этом свете.*

Ш. К.: *Представьте, что ваш ангел посылает ей свет любви и исцеления, и пусть этот свет коснется всех, кто участвовал в том бою – и выживших, и погибших. Скажите, когда почувствуете хотя бы небольшое умиротворение или перестанете*

чувствовать боль.

ТРЭЙСИ: *Мне уже чуть лучше.*

Ш. К.: *Очень хорошо. Как то, что пережила ваша прабабушка, повлияло на все будущие поколения вашего рода?*

ТРЭЙСИ: *Мы все медсестры или так или иначе связаны с медициной. И моя мать, и бабушка. Насчет более далеких предков я не уверена, но очень может быть, что и они тоже. Нужно будет разузнать. Девиз нашей семьи: «Помогать другим – самое благородное занятие на свете».*

Ш. К.: *Как эти события связаны с вашими стрессом и мигренями?*

ТРЭЙСИ: *Порой у меня тоже опускаются руки, особенно когда работаю в праздничные дни. К нам привозят столько пациентов с пулевыми или ножевыми ранениями, я вижу столько бессмысленного насилия! Я хотела бы, чтобы все на свете было иначе. И теперь понимаю, что и моя прабабушка тоже с этим столкнулась, только ей пришлось еще хуже. Если мы хотим изменить жизнь к лучшему, нельзя сдаваться. Мы должны продолжать бороться и молиться о мире. И как бы ни было тяжело, мы должны помогать друг другу.*

Ш. К.: *Как то, что вы узнали, повлияет на ваше решение относительно профессии? Вы останетесь работать медсестрой?*

ТРЭЙСИ: *Быть медсестрой – мое предназначение. И я всегда могу использовать рэйки как дополнительное*

средство. С тех пор как я начала медитировать, мигрени прошли, так что я могу их обуздать, если хочу. Но когда я увидела... (Плачет.) как самоотверженно помогала людям моя прабабушка и как она держалась в таких тяжелых условиях, которые и представить трудно, я чувствую, что у меня есть цель, и знаю, что просто не смогу бросить людей, нуждающихся в моей помощи. У меня есть способности к целительству, и я буду счастливее, если продолжу их развивать и помогать людям на более глубоком уровне, чем способна одна лишь медицина.

Ш. К.: *Пусть исцеляющий свет прольется на все события, произошедшие со времен Гражданской войны и до наших дней. Пусть он исцелит и преобразит всех членов вашей семьи и всех, кто участвовал в том сражении. Пусть этот свет и дальше сияет и исцеляет все события между тем сражением и нашим временем. Скажите, когда станет лучше.*

ТРЭЙСИ: *Когда свет озарил их всех, им стало легче. И когда мы их покидали, они чувствовали себя гораздо лучше, чем до этого. Их энергетика улучшилась.*

Трэйси по-прежнему работает медсестрой, и я точно знаю, что это хорошо для всех – и для нее, и для пациентов. Порой сеанс регрессии в прошлые жизни помогает разобраться в нынешней и напомнить нам, что мы все-таки на верном пути.

Страх за свое здоровье помог Клиффу найти общий язык с дедушкой



Клифф – успешный банкир и бизнесмен. Поводом для его обращения ко мне стал один случай, после которого он забеспокоился о своем здоровье. Клифф подумывал отойти от дел и хотел узнать, чем ему заниматься, когда он завершит карьеру, которой посвящал большую часть времени последние тридцать с лишним лет.

Клифф рассказал мне:

– Недавно на работе мне стало плохо. Оказалось, что ничего страшного, но пришлось проверить сердце. У нас в роду много сердечников, и хоть врач и сказал, что у меня пока все нормально, я задумался: действительно ли это пустяки или же мне стоит отнестись к случившемуся более серьез-

но. Проблема в том, что я вообще не знаю, что делать. Если я повременю с уходом на пенсию, смогу добиться по работе еще больших успехов. Я и так многого достиг, но мне все равно кажется, что можно сделать больше, что стоит еще чуть поднапрячься, и все станет еще лучше. Мне как будто все время чего-то мало, но я не хочу заработать до смерти. С деньгами у нас все в порядке, и в бизнесе дела идут отлично. Но одна из причин, почему я не могу оставить дела – это мое детство. Раньше у нас в семье было очень туго с деньгами. Мы росли в бедности, но родители привили нам добросовестность и любовь к труду, поэтому я и смог достичь многого.

Во времена моих родителей люди не сидели дома на пенсии. Они работали всю жизнь, до самой смерти. А моя жена хочет путешествовать, посмотреть мир, и если не сейчас, то потом мы уже будем слишком старые, и нам будет тяжело в поездках. Или же у нас появятся серьезные проблемы со здоровьем, и тогда мы вообще не сможем куда-либо поехать. Конечно, будущего никто не знает, но если я все-таки уйду на пенсию сейчас, я хочу быть уверен, что принял верное решение.

Во время сеанса Клифф отправился в одну из своих прошлых жизней, в древние времена.



Ш. К.: *Где вы?*

КЛИФФ: *Я в Индии. Я служу в армии Александра Македонского. И я высокопоставленный командующий – такой аналог современного генерала. Меня уважают, и под моим командованием сотни человек. И я яростно сражаюсь.*

Ш. К.: *Как ваша жизнь во времена Александра Македонского связана с нынешней?*

КЛИФФ: *Бизнес – это тоже своего рода война. Чтобы преуспеть, нужно сражаться, причем разными методами. Правда, в этой жизни я никого не убиваю. Но порой ради успеха приходится кого-то огорчать.*

Ш. К.: *Перенеситесь назад во времени, к значимому событию в жизни этого командующего, которое помогло бы вам понять то, что произошло с вашей душой. Вы на месте. Что вы видите?*

КЛИФФ: *Я вижу маленький домик, в нем куча ребятнишек. Эти люди живут небогато, у них мало еды. Совсем как в моем детстве. Это лишний раз доказывает, что неважно, с чего ты начинаешь – если ты настойчив и решителен, можешь многого достичь.*

Ш. К.: *Перенеситесь вперед во времени, в последний день жизни этого военного. Посмотрите, как душа покидает его тело, и последуйте за ней. Затем перенеситесь в пространство мира и покоя между жизнями. Какие уроки вы там усвоили?*

КЛИФФ: *Вскоре я погиб в бою – и ради чего? Мы захватывали все, что встречалось на пути, а потом двинулись в Индию. Это было особо важное и сложное задание.*

Клифф подобрал современный термин, описывая событие, случившееся две с лишним тысячи лет назад. «Особо сложное задание» подразумевает в том числе, что военных отправляют служить в места с крайне тяжелыми условиями, за что им полагается дополнительное вознаграждение.



КЛИФФ: *Мои подчиненные были возмущены, и я сам тоже не хотел туда идти, но не мог ослушаться приказа и дезертировать. Отказаться выполнять воинский долг – это все равно, что подписать себе смертный приговор.*

Ш. К.: *Что вы усвоили и как эти уроки сейчас можно применить в вашей жизни?*

КЛИФФ: *В той жизни я не мог все бросить и уйти, а сейчас могу выбирать. И я должен сделать что-то еще, прежде чем умру от перенапряжения в битве, в которой невозможно победить. Я не хочу посвящать всю свою жизнь одной только работе. Самое важное в жизни – это любовь и семья. Я на вершине и передо мной – целый новый неизведанный мир, но сейчас мне ничто не мешает остановиться, поскольку это не*

В прошлом воплощении Клифф трудился не щадя себя и заплатил за это жизнью. И хотя он вроде бы нашел подтверждение, что ему пора отойти от дел, что-то мне подсказывало, что мы не выяснили все до конца. Но что еще осталось?

Перед началом сеанса Клифф упомянул, что его мать умерла в прошлом году. После регрессии в прошлую жизнь я направила его туда, где он встретился с ее высшим «Я», чтобы они сказали друг другу все, что не успели при жизни. Далее в книге я приведу технику, которая поможет вам совершить то же самое. Душе матери Клиффа нужно было многое ему сказать, а еще она хотела кое-что показать ему. Клифф отправился в прошлое рода матери и обнаружил там нечто неожиданное.



Ш. К.: *Где вы и какой это год?*

КЛИФФ: *Я в Ирландии, откуда родом мои предки. Насчет точной даты не уверен, но это прошлый или позапрошлый век.*

Ш. К.: *И что случилось?*

КЛИФФ: *Я вижу своего прадеда, он жил несколько поколений назад. Он молод, и одна девушка беременна от него. Он опозорил и свою семью, и ее. Его семья не приняла девушку, а ему запретили с ней видеться.*

Вдобавок она была ниже его по статусу, вроде как из низшего класса. И его семья считала, что она ему не пара, поскольку недостаточно хороша для него. Мой предок всю жизнь испытывал чувство вины и был убежден, что это он недостаточно хорош. Его родные обвиняли только девушку, но ему казалось, что они критикуют и его. Его семья заставила эту девушку исчезнуть, а он по-настоящему ее любил. И хотя боль со временем притупилась, он до конца жизни так полностью и не оправился.

Ш. К.: *Как это связано с вашей нынешней жизнью?*

КЛИФФ (нерешительно): *Понимаете... Как вам сказать... я никому не рассказывал, кроме жены. В старших классах от меня забеременела девушка, с которой я тогда встречался, и ее отец тоже отправил ее в другой город, а мне запретил даже пытаться связаться с ней. И ребенка я тоже ни разу не увидел, и до сих пор не знаю, что с ними стало, хотя часто думаю об этом. А теперь оказывается, что с моим предком случилось то же самое, один в один.*

Ш. К.: *Пошлите исцеляющий свет своему предку, и пусть этот свет пройдет через весь ваш род, дойдет до вас и наполнит любовью и умиротворением. Скажите, когда станет лучше.*

КЛИФФ (через секунду): *Да.*

Ш. К.: *То, что вы узнали о своем предке, может как-то помочь вам сейчас?*

КЛИФФ: *Да, знаете, может. Я думаю, именно в этом и кроется причина моей нерешительности. Как*

только я узнал, что он чувствовал из-за всех этих событий, понял, что чувствовал то же самое из-за того, что произошло со мной. Но я никому не рассказывал об этом случае, как будто сам себе не хотел признаваться в произошедшем.

После нашего сеанса я ничего не слышала о Клиффе несколько лет, пока случайно не встретила с ним на одном мероприятии. Он рассказал мне нечто совершенно потрясающее. Вскоре после нашего сеанса он действительно отошел от дел и стал больше времени проводить с женой. Он рассказал, что у них нет детей, хотя его супруга знала о ребенке от той девушки и даже подшучивала, что однажды этот ребенок сам его отыщет. К изумлению Клиффа, так и вышло. Сыну Клиффа было уже за пятьдесят, когда он разыскал своих настоящих родителей через генеалогический сайт.

Хотя для Клиффа с женой это стало полной неожиданностью и потребовалось время, чтобы все осознать, сейчас, по словам Клиффа, они все только рады тому, что это случилось. У него с женой теперь есть внуки и еще много новых родственников. И благодаря тому, что Клифф вышел на пенсию, у него появилось много времени для общения с новообретенной семьей. Клифф был уверен, что с появлением взрослого сына их жизнь изменилась к лучшему. Счастливый финал этой истории в результате изменил карму рода. Далекый прадед Клиффа был бы счастлив.

Из-за низкой самооценки у Кэй развилась язва



На первый взгляд, у Кэй было все, что необходимо для счастья – хорошая работа, уверенность в себе и любящая семья. Однако на самом деле все было иначе.

– У меня проблемы с самооценкой, – призналась Кэй. – Я слишком волнуюсь из-за того, что люди думают обо мне, поэтому несчастна. Я уже много лет пью антидепрессанты. Часто я словно погружаюсь в туман – в такие периоды мне очень плохо, и все вокруг видится в черном цвете. И чем больше приходится изображать радость, тем хуже мне становится. Дошло до того, что я заработала себе язву. Я знаю, что организм способен сам себя исцелить, но ничего не получится, пока я не изменю образ мышления и не разберусь в

себе. Вы не подумайте, я очень благодарна за все, что у меня есть, и знаю, что очень повезло в жизни, но от этого понимания мне еще хуже. Я знаю, что не должна так думать, но все время в каком-то беспросветном тумане, будто это и не моя жизнь. У меня есть все, что нужно для счастья, но я просто не могу выбраться из этого состояния, как будто увязла в нем. И я решила попробовать регрессию: вдруг причина этого кроется в прошлом?

Самое ценное, что есть в этом мире, – это любовь, но мы, люди, часто проявляем чувства, противоположные любви, и они выражаются в виде печали или злости. Кэй была очень приятной в общении, ничуть не сердитой, но в ней сквозила едва уловимая печаль, которую я и ощутила во время нашей беседы. Регрессия в прошлое казалась идеальным способом выяснить причину проблемы и избавиться от нее ради лучшего будущего. Под гипнозом Кэй попробовала перенестись в одну из своих прошлых жизней, чтобы отыскать в ней исходное событие, но вместо этого очутилась в ином месте.



Ш. К.: *Где вы и какой это год?*

КЭЙ: *Я в Америке, это 1835 год.*

Ш. К.: *Вы мужчина или женщина?*

КЭЙ (на секунду задумавшись): *Это не я. Я вижу кого-то еще.*

Ш. К.: *Кого?*

КЭЙ: *Женщину лет двадцати пяти.*

Ш. К.: *Как она с вами связана?*

КЭЙ: *Я не знаю.*

Когда во время сеанса к людям приходят не те воспоминания, которые пытаемся вызвать, мы все равно их исследуем, потому что во время регрессии ничто не происходит случайно.



Ш. К.: *Хорошо. Что происходит с этой девушкой?*

КЭЙ: *Она едет в крытой повозке, и ей очень плохо. Ее родители умерли, и ей пришлось выйти за мужчину гораздо старше себя. Он был богат, и у них родилось четверо детей, но все же она испытывает стыд. Она чувствует себя оскверненной, как будто ее изнасиловали, потому что ей пришлось выйти замуж, чтобы выжить. Если бы она не пошла за него, ей пришлось бы очень тяжело. И она вроде бы должна радоваться, но не рада, а ее стыд передался по наследству детям.*

Ш. К.: *Но эта женщина – не вы?*

КЭЙ: *Нет, не я. Но я чувствую, что она моя родственница.*

Ш. К.: *По линии отца или матери?*

КЭЙ: *По матери. Точно, по матери.*

Ш. К.: Почему вы увидели ее?

КЭЙ: Моя депрессия как-то связана с ней, как будто передалась от нее вместе с генами. Ее заботило, что подумают о ней люди, и эта мысль просто изводила ее, а теперь то же самое происходит со мной.

Ш. К.: Представьте, что из вашего солнечного сплетения выходит энергетическая нить, она связывает вас с этой женщиной. Пусть ваш ангел перережет эту нить. Теперь ангел посылает исцеляющий свет вам обоим и всем вашим родственникам. Свет заполняет ваш живот, снимает все напряжение, а также исцеляет вашу мать. Почувствуйте, как этот свет растворяет чувство стыда. Скажите, когда станет лучше.

КЭЙ: Да, мне лучше.

Ш. К.: Вы готовы отпустить эту энергию?

КЭЙ: Да.

После того как Кэй обрезала нити, связывающие ее с этой ситуацией, а исцеляющий свет успокоил энергетику того события, я задала главный вопрос.



Ш. К.: Этот случай из XIX века – исходное событие для проблем, с которыми вы столкнулись в этой жизни?

КЭЙ: Нет.

Ш. К.: *Представьте, что вы вместе со своим ангелом переноситесь еще глубже в прошлое, к подлинному исходному событию. Вы на месте. Что вы видите? Где вы?*

КЭЙ: *В Шотландии.*

Ш. К.: *Очень хорошо. Какое это время?*

КЭЙ: *XIV век.*

Ш. К.: *Отлично. И что происходит в Шотландии XIV века?*

КЭЙ: *Может, мне это просто кажется, но я вижу, как молодой мужчина сражается в жестоком бою.*

Ш. К.: *Как эта ситуация связана с вами?*

КЭЙ: *Я чувствую, что он мой предок. Хотя, может, я это сама себе придумала. Моя мама наводила справки о наших предках, и оказалось, что все они родом из Шотландии.*

Во время сеансов регрессии мои клиенты часто говорят, что им кажется, будто они сами себе придумали то, что видят. Я всегда стараюсь убедить их, что это не так, потому что подобные образы не приходят случайно, и каждый из них может содержать ключ к исцелению. Сновидения тоже часто сюрреалистичны, но все, что содержится в сознании, ценно и достойно внимания.



Ш. К.: *Да, я понимаю, что вам кажется, будто вы*

все это сами себе придумали, это нормальная реакция. Но все равно представьте, что все, что вы видите, реально. Попробуйте проникнуть внутрь события. Что там происходит?

КЭЙ: *Кругом разруха, много убитых. Он сражался изо всех сил, но не смог спасти свою семью.*

Ш. К.: *Как эти события оказывают на вас влияние сейчас?*

КЭЙ: *Ощущение бессилия – вот в чем дело. Эта энергетика передалась будущим поколениям и так или иначе проявляется во всех его потомках. У моей мамы тоже была заниженная самооценка, ей казалось, что она недостаточно умна. И это передалось нам, ее детям. А также чувство, что ты стараешься изо всех сил, но ничего не выходит. Нам никогда ничего не дается легко. Мы вечно боремся то за одно, то за другое.*

Ш. К.: *Представьте, что вы обращаетесь к высшему «Я» своего предка. Пошлите ему исцеляющий свет и спросите, что требуется для того, чтобы ему стало легче, чтобы он смог отпустить пережитое.*

КЭЙ: *Он хочет, чтобы его простили его родные и Бог. Он считает, что это он виноват в их смерти, как будто своими же руками их убил.*

Ш. К.: *Вы можете сказать ему, что это не так? Он сделал все, что мог, и ни в чем не виноват.*

КЭЙ (через секунду): *Хорошо. Я ему сказала.*

Ш. К.: *Ему стало хоть немного легче?*

КЭЙ: *Да, но он все равно ждет прощения за свои*

грехи, как он их называет. Он все время извиняется и не хочет, чтобы его неудача продолжала портить жизнь его потомкам.

Ш. К.: *Можете еще раз сказать ему, что он прощен?*

КЭЙ: *Да.*

Ш. К.: *Он принимает прощение?*

КЭЙ: *Да.*

Ш. К.: *Хорошо. Теперь пусть прекрасный сияющий свет снизойдет на поле битвы и растворит всю боль. Вы видите, как ваш предок воспаряет, сбросив груз с души. Скажите, когда станет лучше. Пусть этот исцеляющий свет прольется на все эти события и излечит всех причастных к ним людей. Пошлите исцеление всем своим предкам, начиная с этого события и заканчивая нашим временем. Представьте, что все до единого события, произошедшие за этот период, преобразовываются под воздействием света прощения. Скажите, когда станет лучше.*

КЭЙ (через несколько минут): *Ему стало лучше. И всем остальным, кажется, тоже.*

Во время нашего сеанса Кэй так и не побывала ни в одной из собственных прошлых жизней. Для исцеления клиенты переносятся туда, куда нужно. К счастью, наши высшие «Я» знают, куда следует нас направить. Больше Кэй ко мне не обращалась, но я надеюсь, что общение с предками помогло ей отыскать причину своих проблем с самооценкой, и она стала увереннее в себе и обрела счастье.

Подведем итоги



Если у вас начались проблемы со здоровьем, обязательно обратитесь к врачу. Регрессия в прошлые жизни и прошлое рода может помочь обнаружить глубинные причины физических заболеваний и способствовать исцелению. Работа с прошлым рода помогает всем его представителям, а те, кто совершает такое путешествие, часто и в самом деле исцеляются. В следующей главе я познакомлю вас с историями клиентов, столкнувшихся с одними из самых сложных проблем – эмоциональными.

Глава 3. Эмоциональное и духовное исцеление



В этой главе я расскажу о более интересных случаях, когда мы вместе с клиентами находили причины их эмоциональных проблем и исцеляли их, а также о том, как клиенты, помогая своим предкам, сами духовно прозревали.

Многие люди обращаются к специалистам по духовному консультированию и регрессиям в прошлые жизни именно потому, что испытывают эмоциональные трудности. Однако большинство людей не понимают, что преследующие их от-

рицательные эмоции – это зачастую эмоции предков, перенесенные из прошлого. Направив исцеляющий свет в прошлое рода, можно значительно улучшить свое состояние и навсегда изменить настоящее и будущее, в чем и убедились мои клиенты, чьи истории изложены в этой главе.

Наши далекие предки, в свою очередь, часто помогают нам в духовных поисках. А знакомство с жизнями тех, кто жил задолго до нас, помогает нам понять свое предназначение в нынешней жизни и лишний раз убедиться, что мы на верном пути.

Джойс боялась собственных экстрасенсорных способностей



Джойс была офисным работником, но очень хотела профессионально гадать на картах Таро. Однако осуществить

эту мечту ей не позволял глубинный страх.

– Я люблю гадать на Таро, – сказала мне Джойс. – И все мои знакомые, кто обращался к профессиональным тарологам, говорят, что мои расклады гораздо точнее.

– Почему вы не хотите поучаствовать в ярмарке гаданий или запустить собственный сайт?

Джойс вздохнула:

– Я не знаю. Меня что-то удерживает. Мне страшно.

Во время регрессии в прошлые жизни Джойс я попросила ее перенестись к исходному событию, когда у ее души появились экстрасенсорные способности, и поискать то самое происшествие, которое помогло бы объяснить, откуда взялся ее страх.



Ш. К.: *Где вы и какой это год?*

ДЖОЙС: *Точно не уверена, но я где-то в Британии, в Средние века.*

Ш. К.: *Очень хорошо. Вы мужчина или женщина?*

ДЖОЙС: *Женщина.*

Ш. К.: *Что там происходит?*

ДЖОЙС: *Я живу в деревне и много тружусь, чтобы моя семья не голодала. У меня есть муж и двое маленьких детей. Это тяжелая жизнь. Мы живем очень скромно, но я зарабатываю еще и тем, что*

предсказываю фермерам, какой у них будет урожай, и помогаю людям советом. Они специально ко мне обращаются, и в округе все знают, что у меня есть способности.

Ш. К.: *Как все это связано с вашей нынешней жизнью?*

ДЖОЙС: *У меня тоже есть такие способности. Муж всегда смеется, когда я говорю, что будет гроза, но я всегда предчувствую перемену погоды еще до того, как о ней скажут в прогнозе. И еще я много раз предсказывала что-то, прежде чем все узнавали об этом – например, когда у моего деверя нашли рак. Я знала заранее и о других болезнях родственников.*

Ш. К.: *Проследите свою жизнь в том воплощении. Были ли там какие-нибудь события, которые объяснили бы ваши нынешние страхи и трудности в принятии своих способностей?*

ДЖОЙС: *Нет, в той жизни я полностью приняла свой дар и свое истинное «Я».*

Ш. К.: *Какие уроки вы тогда усвоили?*

ДЖОЙС: *Что важно быть собой. Ты можешь дать людям гораздо больше, если используешь свой дар и не прячешь его.*

Ш. К.: *Вы понимаете, какие возможности вам предоставляет текущее воплощение, чтобы полностью раскрыть свои способности?*

ДЖОЙС: *Да, понимаю.*

Казалось, решение найдено, но ответы Джойс меня все

же не устраивали до конца. Во время нашей беседы непосредственно перед сеансом я увидела, что страх сидит в ней очень глубоко, но во время регрессии мы не нашли никаких причин, которые могли бы его объяснить. Сеанс регрессии можно считать успешным, если мы находим подлинный источник проблем и исцеляем его. И я понимала, что если хочу помочь Джойс избавиться от страха, раскрыть свои таланты и исполнить свое предназначение, надо искать дальше, чтобы обнаружить другое, более трагичное событие. Я попросила ее отправиться глубже в прошлое.



Ш. К.: *Ваши трудности, мешающие заниматься духовными практиками, начались с этого события?*

ДЖОЙС: *Нет.*

Ш. К.: *Перенеситесь еще дальше в прошлое, к более раннему событию в истории своей души, когда вам было так же сложно использовать свой дар. Вы на месте. Что вы видите?*

ДЖОЙС (изумленно): *Я в Африке, и я зулуска!*

Ш. К.: *Очень хорошо. Что происходит с вами в этом воплощении?*

ДЖОЙС: *Я живу в маленькой деревушке, и люди обращаются ко мне за предсказаниями. Я гадаю на костях животных. В основном я предсказываю погоду, урожаи, болезни... почти как сейчас.*

Ш. К.: *Как события в этом воплощении влияют на вашу нынешнюю жизнь?*

ДЖОЙС: *Мои способности остались со мной, но в этой жизни я их не использую.*

Ш. К.: *Перенеситесь в последний день вашей жизни в этом воплощении. Вы на месте. Посмотрите, как ваша душа покидает тело, и последуйте за ней. Перенеситесь в пространство мира и покоя между жизнями. Какие уроки вы усвоили в Африке?*

ДЖОЙС: *Мы живем, чтобы помогать людям.*

Ш. К.: *Что-нибудь в этом воплощении повлияло на вас отрицательно? Произошло ли там нечто такое, из-за чего вы теперь не хотите использовать свой дар?*

ДЖОЙС: *Нет. Я дожила до глубокой старости и меня уважали в общине. Я любила этих людей, а они любили меня.*

Ш. К.: *Попросите своего духовного проводника помочь вам найти исходное событие, которое блокирует ваш дар.*

Однако ничего не получилось. Джойс не нашла ответа на этот вопрос, чем поставила меня в тупик. И вдруг меня осенило – подлинное исходное событие произошло не в прошлой жизни самой Джойс. И я направила ее туда, где она встретила со своим духовным проводником и обоими родителями.



Ш. К.: *Представьте, что рядом с вами находятся ваш духовный проводник и высшие «Я» ваших отца и матери. Спросите родителей, требуется ли кому-то из их рода исцеление. Что они отвечают?*

ДЖОЙС: *Мама говорит, что ей нужно.*

Ш. К.: *А отец?*

ДЖОЙС: *Нет, только мама.*

Ш. К.: *Очень хорошо. Теперь представьте, что вы вместе со своим духовным проводником и высшим «Я» матери проходите через дверь и скользите вдоль длинного луча света, который символизирует жизни всех ваших предков со стороны матери. Перенеситесь к нужному событию. Вы на месте. Где вы?*

ДЖОЙС: *В замке.*

Ш. К.: *Хорошо. Что там происходит?*

ДЖОЙС: *Я вижу женщину в длинном платье. Вокруг много людей. Мы находимся в королевском замке на каком-то торжестве. Я вижу короля и королеву, они сидят на троне и за всем наблюдают.*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.