



МАЙКЛ ЭДВАРД БРЭДФОРД

# ОСВОЕНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОПЫТА

ПУТЕШЕСТВИЕ **ВАШЕЙ** ДУШИ НА ЗЕМЛЕ



Майкл Эдвард Брэдфорд

**Освоение человеческого опыта.  
Путешествие вашей души на Земле**

ИГ "Весъ"

2018

УДК 159.9  
ББК 88.6

**Брэдфорд М.**

Освоение человеческого опыта. Путешествие вашей души на Земле  
/ М. Брэдфорд — ИГ "Весь", 2018

ISBN 978-5-9573-4077-5

Рождение на этой планете – наш собственный выбор. Хотя мы и не помним, по каким причинам купили билет в парк аттракционов под названием «Земля». Также мы забываем и о том, что сами запросили те трудности, с которыми сталкиваемся сейчас. Ведь они позволяют нам испытать свои силу, смелость, способности и убеждения. Блокировка воспоминаний об этом выборе является частью замысла, и сделано это для нашего же блага. Если бы мы заранее знали об ожидающих нас испытаниях, то не смогли бы ничему научиться. Информация из книги поможет вам сориентироваться в вашем путешествии на Земле. И позволит находить самые быстрые и благотворные способы пережить трудные времена. Восстановив внутреннее знание – заложенное в вас изначально, – и включив интуицию, вы получите возможность повысить частоту души и привлечь в свою жизнь больше радости, легкости, благодати, любви, счастья и успеха. Майкл Эдвард Брэдфорд

УДК 159.9

ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-4077-5

© Брэдфорд М., 2018  
© ИГ "Весь", 2018

## Содержание

Посвящение	7
Предисловие	8
Наблюдение Земли из царства духов	11
Благодарности	13
Введение	15
Когда вы будете готовы	18
Глава 1	19
Почему мы выбираем Землю?	19
Почему жизнь на Земле так трудна?	20
До прихода на Землю	21
Решения, которые мы принимаем до прихода на Землю	22
Пелена	23
Зачатие и происходящее после него	24
Период нахождения плода в утробе	27
Рождение на Земле	30
Период от рождения до семи лет	32
Взаимодействие с энергией других людей	35
Влияние решений, принятых в раннем детстве	37
Глава 2	40
Непрерывная эволюция души	42
Жизненные уроки и темы	43
Душевные качества	45
Соглашения души	46
Контракты души	48
Разгадка головоломки	49
Продвижение души	50
Новый взгляд	52
Конец ознакомительного фрагмента.	53

# Майкл Эдвард Брэдфорд

## Освоение человеческого опыта. Путешествие вашей души на Земле



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть

семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,  
Владелец Издательской группы «Весь»

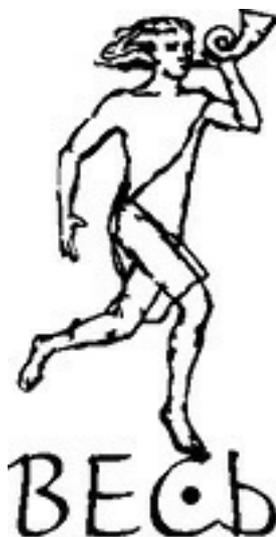


Пётр Лисовский

**Michael Edward Bradford**  
**Mastering The Human Experience: Your Soul's Journey on Earth**

Перевод с английского *Екатерины Бормотовой*

Права на перевод оформлены через Deanna Leah, HBG Productions, Chico CA  
([www.hbgproductions.com](http://www.hbgproductions.com))



© 2018 by Michael Edward Bradford

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. АО «Издательская группа «Весь», 2023

## Посвящение

Эта книга посвящается всем сущностям – человеческой и нечеловеческой природы, с которыми мне довелось взаимодействовать, в том числе наставникам, учителям, целителям, друзьям, партнерам, клиентам, студентам, ученикам, растениям, рыбам, животным и духам. Они помогли мне стать тем человеком, каким я являюсь сегодня. Я выражаю почтение множеству земель и земных энергий, вдохновивших мой духовный путь.

Я особенно благодарен тем, кто создавал мне трудности и был моим недоброжелателем. Все, что происходило со мной на жизненном пути, влияло на меня, пробуждало меня, помогало оттачивать навыки и сглаживать мои неровности. За все это я буду вечно благодарен.

## Предисловие



Жизнь в современном мире все ускоряется, технологии развиваются все быстрее, но при этом мы, люди, до сих пор плохо понимаем, кто мы такие, откуда, в чем наше призвание и как справляться со своими мыслями, чувствами, эмоциями, потребностями и желаниями.

В этой книге я поделюсь с вами знаниями, которые получил, и выводами, которые сделал за свою жизнь. Я шел своим путем не по книгам, а занимаясь активным поиском и общением с лучшими целителями и учителями планеты. Я надеюсь, сведения, изложенные в этой книге, сформируют прочную основу для вашего развития и представления о мире и помогут вам продолжать свой духовный путь на Земле.

Хотел бы я в начале собственного пути прочесть такую книгу, которая даст и общие представления о теме, и пояснит множество подробностей. Надеюсь, мой труд будет вам очень полезен.

В детстве я был очень открытым и чувствительным. Я мог чувствовать, знать и озвучивать разные вещи – из-за чего у меня часто были неприятности. Иногда я непреднамеренно высказывал то, что другие пытались скрыть и подавить. Например, в семь лет, находясь в обществе родителей и нескольких их знакомых, я почувствовал, что у кого-то из присутствующих умер отец, но разговора об этом не было. Напряжение от невыраженных эмоций было так велико, что я начал говорить об отцах и о смерти, не понимая, что делаю и что происходит, – я просто эмоционально воспринимал, обрабатывал и вербализовал энергию в комнате.

Будучи эмпатом, я постоянно был перенапряжен потоком собственных ощущений и эмоций. Я не понимал их, как и то, почему они переживались с такой силой. В старших классах я старался сосредоточиться на том, что было мне понятно, осязаемо, чему можно было доверять, – на математике и естественных науках, и эти предметы хорошо мне давались.

Однако всю свою жизнь я чувствовал, что в то же время нечто словно призывает меня, тянет и к чему-то подталкивает. Еще в детстве я хотел помогать людям, а в старшей школе решил стать врачом.

Затем я начал учиться в колледже на инженера-химика, в качестве подготовки к получению высшего образования в области медицины. Однако из-за травмы, полученной в раннем детстве, не хватало эмоциональной стабильности, к тому же я не имел финансовой поддержки, поэтому бросил колледж после двух лет обучения. Следующие три года днем я работал в химической лаборатории, а по вечерам посещал курсы при колледже. Вскоре мне стало казаться, что обучение требует больше времени, и я нашел работу ночного вахтера, чтобы вернуться в колледж на очное отделение.

В 1968 году, в возрасте 24 лет, я получил диплом в сфере бизнеса, а 11 лет спустя – степень магистра международного менеджмента как специалист по Японии.

В 1977 году, когда мне было 33 года, я жил в Далласе, штат Техас, где познакомился с группой молодых людей, некоторые из которых занимались духовным развитием. Однажды во время общего разговора одна женщина, взглянув на меня, сказала: «Вы целитель!» Я спросил: «А что это значит?» Она ответила: «Вам нужно поехать с нами». «Куда?» – поинтересовался я.

Месяц спустя я вылетел из Далласа в город Масатлан в Мексике, где познакомился с тремя филиппинскими хирургами-экстрасенсами, к которым каждую неделю со всего США

прилетали пациенты на сеансы лечения. Эти одаренные люди подтвердили, что у меня есть целительские способности.

Они благословили мои руки и пригласили поработать с ними, помогая на сеансах исцеления. В мои обязанности входило энергетически готовить пациентов, ассистировать во время операции и выравнивать их энергетическое поле после нее. Через несколько дней моей работы хирурги предложили мне остаться у них и помогать в работе все время их пребывания в Масатлане. Я с удовольствием отменил обратный рейс и, продолжив работу с ними, научился всему, чему мог. Для меня это была замечательная возможность; поначалу я сомневался в своих способностях, однако со временем, набираясь опыта, чувствовал себя все увереннее.

Этот опыт пробудил что-то в самой глубине моего существа. Я жадно искал ответы на свои вопросы, стремился к исцелению и познанию себя, своих чувств, эмоций и причин своего пребывания на Земле. Изначально я хотел лишь исцелиться, научившись понимать, что чувствую и переживаю. Это стремление побудило меня объехать весь мир – но я никогда не думал о том, чтобы стать целителем или духовным учителем.

За последние 35 лет я посетил все 50 штатов США и более 52 стран, где встречался и делился опытом с знахарями из коренных народов (индейцев), канадскими и эскимосскими целителями, мексиканскими и перуанскими шаманами, с маори в Новой Зеландии, а также с сотнями терапевтов, целителей, экстрасенсов, практикующих ченнелинг, шаманов и специалистов по холистической медицине.

Я изучал техники гипноза (с 1972 года), нейролингвистическое программирование (с 1977 года), рейки, энергетическую медицину, хиромантию, интуитивные техники, чтение энергии и многие другие узкоспециализированные целительские методики.

С каждым новым опытом моя интуиция и внутреннее знание усиливались до такой степени, что я в конце концов выходил за рамки всех учений, догм, методов и техник, которые освоил. Время, возможности и сама реальность воспринимались по-другому – как мной, так и теми, кому я помогал. Много, казавшееся невозможным, в том числе мгновенное очищение энергии, резкие перемены в жизни и получение важной интуитивной информации для клиентов в сфере бизнеса, теперь стало моей повседневной практикой.

На протяжении последних 40 лет я имел честь сотрудничать, помогая пациентам, с другими целителями, терапевтами, хиропрактиками, специалистами по холистической медицине, психологами и даже психиатрами. Я помог тысячам клиентов по всему миру избавиться от внутренних ограничений, сбалансировать карму и стать счастливее, здоровее, увереннее в себе и успешнее.

Я помогал людям всех уровней финансового достатка, от очень бедных до невероятно богатых. Люди приходят ко мне по разным причинам: кому-то нужны наставления и ответы на вопросы, кому-то – решение проблем со здоровьем, в отношениях, с призванием, детьми, финансами, в бизнесе и многих других сферах. Что бы ни мучило человека, у меня всегда найдутся для него ответ и решение.

Клиенты рассказывают мне о том, что им удается добиться многих изменений в жизни: процесс исцеления ускоряется, как и духовное развитие; они осваивают работу с интуицией и обеспечивают себе здоровье, свободу, радость и счастье. Они также говорят, что жизнь становится проще, благополучней, понятней, улучшаются отношения, а в деловой и финансовой сфере им сопутствует успех.

Больше всего удивляло меня то, что я начал видеть целые предприятия, компании и организации как уникальные энергетические системы с той же ясностью, что и ментальное, физическое, эмоциональное и духовное энергетическое поле человека. В результате я способен интуитивно решать проблемы предприятия столь же быстро и точно, как делаю это с людьми: локализовать дисгармонию и энергетические блоки внутри него, понять, что мешает его развитию и как от этого избавиться. Я вижу самые перспективные возможности развития того или

иного бизнеса; благодаря такой информации предприниматели могут быстро повысить свою эффективность и прибыльность.

А вот как выглядит раскрытие интуитивного восприятия – ниже я опишу одно из ранних духовных откровений, что я получил, работая с одним из своих учителей.



## Наблюдение Земли из царства духов

Окна были зашторены, и свет едва проникал в комнату. Акупунктурные иглы были погружены в мое тело так, чтобы способствовать раскрытию теменной чакры (энергетического центра на макушке) и третьего глаза (области над переносицей). Таким образом я получал доступ к Хроникам Акаши, духовному хранилищу всей информации с начала времен. Мое тело массажировали; звучала негромкая музыка для стимуляции процесса. Мое сознание расслаблялось и словно плыло по течению без всяких мыслей.

Внезапно внутренним взором я четко увидел себя божественной духовной сущностью в белых одеждах, стоящей среди других подобных сущностей, одетых похожим образом. Мы спокойно стояли за простым ограждением и смотрели вниз, в открывающееся там пространство – это было небо Земли, пристально наблюдая за земной жизнью, что разворачивалась внизу.

В умиротворенной и безопасной обстановке нашей реальности мы наблюдали за трехмерными войнами в реальном времени. В сравнении с покоем и просветленностью нашего бытия эти сцены казались поразительными и возбуждали интерес, как большое приключение.

Глядя на все это, я почувствовал желание присоединиться к жителям Земли, как бы не сознавая, что попасть на поле реальной битвы – это совсем не то, что наблюдать за ней с безопасного расстояния, эмоционально отрешившись и пребывая на уровне высшего сознания. Там, где мы находились – бессмертные и всезнающие, – мы не ощущали страха, страданий, боли, утрат, сомнений и замешательства. В том состоянии полного умиротворения, граничащего со скукой, все на земле казалось мне таким живым и волнующим!

С этого опыта в конце 1970-х начался мой сознательный духовный путь.

Жизнь на Земле во многом похожа на парк аттракционов – в ней тоже много возможностей для захватывающих приключений, и мы также можем сознательно либо бессознательно выбирать, куда пойти, в чем участвовать и как реагировать на то, что с нами происходит.

Также можно посмотреть на земной путь как на пребывание в огромной школе с бесконечным количеством классов и уроков – и эта аналогия тоже будет верна, поскольку мы приходим на Землю, чтобы ставить перед собой некие задачи и учиться.

Мы, как души, стремимся получать опыт, учиться, меняться и развиваться; мы от природы любопытны и стремимся экспериментировать и испытывать себя. Те трудности, с которыми мы сталкиваемся, и те уроки, которые усваиваем, обеспечивают топливо для *развития души*.

Возможности для обучения так же бесконечны, как космос. Каждая душа уникальна и учится множеством способов. При этом она может выбирать из бесчисленного количества уроков для усвоения, мест обучения в разных вселенных и измерениях.

Земля – лишь одно из бескрайнего множества мест обучения, каждое из которых создает особые возможности для учебы. Люди, выбравшие прийти сюда, стремятся усвоить доступные здесь уроки – если бы это было не так, не было бы смысла посещать этот парк аттракционов.

До получения билета в тот или иной парк мы представляем собой чистую энергию, чистое сознание, чистый дух и не обладаем физическим телом. Между жизнями мы пребываем в пространстве, которое я называю *пространством души*.

Именно в этом пространстве мы принимаем решение о том, чему мы хотим научиться, что испытать и какой парк аттракционов посетить. Находясь в пространстве души, мы выбираем главные темы и уроки своей жизни, национальность, расу, родителей, братьев и сестер, события, трудности, душевные качества и многое другое.



*Важно помнить, что именно мы, сознательно или бессознательно, выбираем, что пережить здесь, на Земле. Мы не жертвы обстоятельств – напротив! Мы могущественные и искусные творцы, полностью несущие ответственность за все то, что осознанно или неосознанно думаем, чувствуем, переживаем, привлекаем и создаем.*

*Мы решили прийти на Землю, чтобы испытать себя, усвоить выбранные нами уроки и поучаствовать в этом великом эксперименте.*

Некоторые склонны рассматривать Землю даже не как «парк аттракционов» или «школу», а как лабораторию, где люди ставят эксперименты, собирают данные, учатся и проявляют свободу воли. Эти эксперименты либо дают человеку новые сведения – и тем самым являются «успешными», либо «проваливаются» и таким образом подтверждают гипотезу, либо же выходят из-под контроля и создают обстоятельства, которые мы учимся проживать лишь на вере в лучшее.

Какую бы точку зрения на земной опыт вы ни приняли, Земля – действительно уникальный выбор для жизни!



## Благодарности



Я хотел бы поблагодарить многих людей, пришедших в мою жизнь и оставивших неизгладимый след в моей душе. Спасибо за то, что вы постоянно побуждали меня к тому, чтобы становиться лучше, – именно благодаря вашему влиянию я стал тем, кем являюсь сегодня! Если бы я включил в следующий список всех, кто был для меня важен в этой жизни, перечень занял бы тысячи страниц – поэтому простите, если не увидите в нем своего имени!

Особенно глубокий след оставили два человека, ушедшие из жизни в 2017 году.

Мой любимый кузен Стенли Голд умер 22 ноября. Он был старше меня на 13 лет и был мне как старший брат.

Когда-то мы решили из родственников стать просто друзьями. Стен и его жена Бобби давали мне поддержку и приют, и я всегда мог на них положиться. Не знаю, был бы я жив сегодня, если бы их не было рядом, когда я нуждался в этом больше всего. Спасибо!

Я имел честь провести три последних дня Стена на Земле рядом с ним и держал его за руку, когда он испустил дух. Спасибо тебе, Стен, за твою любовь и заботу. Благословляю тебя, и пусть твоя душа обретет покой!

Второй особенный человек – мой лучший друг в колледже и наставник, Гэри Пуэнте-Дуани, ушедший 20 мая. Гэри изменил мою жизнь: побуждал развиваться, спасал меня от меня самого и помогал находить в себе хорошее. Его семья сбежала с острова Куба в 1960-х годах, и они были первыми, кто познакомил меня с другими культурами. Спасибо тебе, Гэри. Благословляю тебя, и пусть твоя душа обретет покой.

Я хотел бы выразить признание еще многим людям, которых перечислю ниже.

Моя семья: моя мать Рут, отец Дэвид, сестра Арлин, бабушка по материнской линии Йетта, дедушка по материнской линии Луи, дядя Карл и дядя Сэм.

Мои наставники и соратники: Берг Бингаман, доктор Джулиус Джексон, Джей Эссингер, Джилл Баундс, Элизабет Френсис, Вини Вич и Майк Хэндкок. Также мне хотелось бы поблагодарить Гиппократу.

Мои друзья: Джин Халлер, Барбара Ивз, Денни МакАртур и его семья, Джасмаил Сингх и его семья, Ольга Гуни, Пол Сейф, Эдит и Эл Томас, Кэрол Скотт, Элспет Керр, Бобби Джилл, Линда Шиллер-Ханна, доктор Джанин Эмброуз, Джеки Данн, Пегги Кросс, Сюзен Голден и Лорел Снайдер.

Мои издатели: Диана Итон, Пегги Кросс, Лорел Снайдер и многие другие люди, что помогли мне совершенствовать мой труд. Отдельное спасибо прекрасной художнице Кьяре, создавшей обложку этой книги.

Я также выражаю благодарность священным землям Седоны, Мачу-Пикчу, Стене Плача, Дельфам, Великим Пирамидам, греческим асклепиям (храмам и лечебным центрам), Улуру, Непалу, Новой Зеландии и многим другим священным местам.

Хочу выразить почтение ряду духовных объединений, включая Советы и Трибуналы Света, Белое братство, Изумрудное братство, Сестер Света, Кармический совет, Владык и Владычиц Света.

Я также хочу выразить признание *всем своим связям*, в том числе инопланетным, межгалактическим и межпространственным, ангелам, архангелам, дэвам, подземным существам и

всем царствам, стихиям Земли, Воздуха, Огня, Воды, Дерева, Металла и Эфира; духам коренных американцев; всем двуногим, четвероногим, духам растений (особенно кава-кава), духам деревьев, камней, воды, воздуха и огня; всем крылатым, плавниковым и насекомым.

Я приветствую, благодарю, почитаю и благословляю *все эти священные связи!*

## Введение



Случалось ли вам ощущать себя потерянными, одинокими, разочарованными, подавленными и растерянными? Задавались ли вы одним из следующих вопросов.

*Кто я?*

*Что я здесь делаю?*

*В чем цель моего пребывания здесь?*

Казалось ли вам когда-нибудь, что Земля – не ваш настоящий дом и вам как будто не удается здесь освоиться? Думали ли вы о том, откуда пришли сюда? Хотите узнать, как не просто существовать на этой планете, а процветать?

Эта книга ответит на множество ваших вопросов и предложит новые точки зрения на приключение, которое называется жизнью на Земле.

Читая книгу, позвольте себе расслабиться и просто чувствовать, наслаждаясь процессом получения информации. Ее цель – помочь вам осознать, кто вы на самом деле, а также вспомнить причины своего прихода на Землю и те уроки, что вы решили усвоить. На самом деле глубоко внутри вы уже знаете все, что я собираюсь вам рассказать, – и эта книга призвана активизировать это внутреннее знание и вывести его на уровень сознательного понимания.

Также эта книга позволит вам понять то, что происходит с вами, а значит, успешнее справляться с трудностями, которые наверняка возникают на вашем жизненном пути.

**Подумайте вот о чем...** Прежде чем отправиться в отпуск или путешествие, большинство из нас задаются рядом вопросов. Мы хотим знать, куда направляемся, как надолго, каким транспортом воспользоваться, где остановиться, что взять с собой, сколько это будет стоить и чем мы будем заниматься. Также мы хотим знать, в какие условия попадем в плане безопасности и какая одежда или специальное оборудование нам понадобятся. Редко когда люди осмеливаются наобум выбирать, куда поехать в отпуск, не имея конкретных причин отправиться именно туда, не зная, чего ожидать по прибытии, и не разработав подробного плана поездки. Перед путешествием большинство все-таки ищут нужную информацию, в том числе в интернете, беседуют с туристическими агентами, читают буклеты и рассматривают карты.



*Прежде чем родиться на этой планете, мы проходим такой же процесс выбора. Это путь, который все мы выбираем сами, хотя многие из нас не помнят, по каким причинам купили билет в парк аттракционов «Земля»: мы изначально запрограммированы на то, чтобы забывать о своем внутреннем знании и божественной сущности.*

Также мы забываем о том, что сами *запросили те самые* трудности, с которыми сталкиваемся сейчас. Эти трудности позволяют испытать свою силу, смелость, способности и убеждения. Блокировка воспоминаний о прошлой жизни является частью *Божественного замысла*, и сделано это для нашего же блага: если бы мы заранее знали об ожидающих нас испытаниях, мы могли бы преодолевать их иначе. Поэтому нас искусно держат в неведении. Ведь как испытать себя, уже имея ответы на все вопросы?

Информация из этой книги поможет вам сориентироваться в вашем путешествии и восстановить утраченное внутреннее знание. Имея карту пути и возможность посмотреть на него в целом, вы сможете лучше понять себя, свои мысли, чувства и эмоции, осознать собственные трудности, а также причины, по которым вы проходите через те или иные испытания. Эти сведения позволят вам находить самые быстрые, легкие, спокойные и благотворные способы пережить трудные времена.

Восстановив внутреннее знание и включив интуицию, вы получите возможность повысить *частоту души* и ее *вибрацию*, а это, в свою очередь, поможет ускорить *душевное развитие* и привлечь в свою жизнь больше радости, легкости, благодати, любви, счастья и успеха.



*Давным-давно я написал следующие слова.*

*Величайший дар, который можно преподнести другому человеку, – это то, чего вы всегда хотели, но так и не получили.*

Некоторые высшие сущности и люди, которые транслируют информацию из тонких планов, открыли мне, что моя жизненная миссия и цель пребывания на Земле заключается в том, чтобы «учить учителей и исцелять целителей». Все, что я пишу и что преподаю, направлено на то, чтобы поддержать вас на вашем личном пути к Себе, к цельности, свободе, исцелению и единению с Источником.

В этой книге я рассказываю о своем пути и делюсь множеством ответов, которые искал всю жизнь. Это моя правда, какой я ее знаю в данный момент.

И я надеюсь, что это станет моим даром вам.

*Мои благословения, Намасте, приветствую всех вас, ом шанти.*

*Друг вашей души и попутчик на Земле,*

*Майкл Брэдфорд*

## Когда вы будете готовы



*Майкл Брэдфорд, 18 августа 2001 года*

Когда вы будете готовы,  
Ваша жизнь начнет меняться,  
И прошлое, со всеми его страданиями  
И разочарованиями, мягко рассеется.

Когда вы будете готовы,  
Ваше смятение, сопротивление, страхи и сомнения прекратятся,  
А жажда свободы станет сильнее,  
Побуждая вас принять себя настоящих.

Когда вы будете готовы,  
Маска и аптечка вам больше не понадобятся,  
И ваша истинная сущность  
Наконец потянется к свету жизни.

Когда вы будете готовы,  
Гордость, внешность и правота больше не будут важны,  
Ибо жажда истины и духовного единства  
Пробудит и наполнит вас.

И когда вы будете готовы,  
Ваш взор прояснится и вы поймете, без тени сомнения,  
Каким драгоценным даром уже являетесь.  
Пришло время прекрасной светлой сущности светить и зажигать других!

## **Глава 1**

### **Прибытие на Землю**



#### **Почему мы выбираем Землю?**

Земля – одна из самых красивых, уникальных и особенных планет, парков аттракционов и мест обучения во всей Вселенной – и жизнь на ней одна из самых сложных. Сравнивая Землю со множеством других возможных мест обучения, некоторые считают ее чем-то вроде детского сада. На самом деле Земля – это пространство, в котором сущности очень высокого уровня, даже наставники, испытывают себя и свою способность сохранять баланс, оставаясь верными себе. Даже высокоразвитые души нередко поддаются земным искушениям – и тогда душа попадает в *колесо кармы*.

Земля настолько интересна как парк приключений и место обучения, что очереди на инкарнацию ожидает бесконечное количество душ, желающих испытать себя. Поскольку мы забываем об этом, многие не понимают драгоценности жизни и того, какие невероятные возможности открывает Земля.

Те, кто прошел школу Земли, могут добровольно вернуться сюда как целители, учителя и проводники, чтобы помочь планете и ее жителям в эволюции, то есть переходе на высшие уровни сознания. Таких людей называют *бодхисаттвами*.



## Почему жизнь на Земле так трудна?

В большей части Вселенной царят единение, мир и гармония; все существа бессмертны, непобедимы и всезнающи. На земном плане мы живем в плену иллюзий времени, разделенности, двойственности, противоположностей, смертности, боли, страданий, нужды, уязвимости и тесноты.

Коллективная иллюзия двойственности и противоположностей создает невероятно трудные условия для жизни. Мы разделяем мужское и женское, правильное и неправильное, хорошее и плохое, голову и сердце, логику и интуицию, материальное и духовное, любовь и ненависть, удовольствие и боль, а также изобилие и нужду. Помимо того, есть могущественные искушения смертности, денег, власти, жадности, секса и религии, что создает почву для очень широкого спектра испытаний.

И чтобы мы точно не заскучали, мы получаем дополнительную трудность – воплотить на земном плане то, чего мы хотим: на множестве других планет и в других измерениях, чтобы получить это, достаточно лишь подумать о чем-то. Однако, поскольку Земля существует в трехмерной реальности, обладающей гораздо более низкой частотой вибраций и более плотной энергией, чем те измерения, из которых мы на нее приходим, процесс воплощения чего-либо протекает здесь намного медленнее и требует куда большей концентрации внимания и усилий. В этой ситуации люди зачастую испытывают сильный стресс, фрустрацию и тревогу.

Кроме этого, есть множество других проблем.



## До прихода на Землю

При поддержке проводников, учителей и советников душа изучает свою *космическую ведомость*, содержащую информацию обо всех усвоенных ею с начала времен уроках. В соответствии с этим определяется, какой парк приключений и какой новый опыт наиболее подходит для следующей стадии ее развития. Выбрав Землю как лучшее место для обучения, мы планируем, на чем сосредоточить внимание, чтобы усвоить уроки. Наши духовные наставники во многом подобны профориентационным консультантам для старшеклассников – однако они бесконечно мудрее. Как правило, они не сопровождают нас во время пребывания на Земле, хотя и такое случается. Я могу интуитивно видеть, как души встречаются с очень мудрыми советниками, которые помогают им оценить свой уровень и выбрать основные жизненные темы.

Если бы мы принимали решения только сами, без поддержки наставников, то, скорее всего, наивно выбрали бы те испытания, которые подходят непобедимому, бессмертному, всезнающему духовному существу. Однако этот выбор был бы абсолютно нереалистичен, непрактичен и неадекватен для любого, кто воплощается на плотном плане Земли. Фактически это одна из причин того, что проводники и учителя – особенно те, кто никогда не воплощался на Земле и не имел опыта земной жизни, – с таким трудом понимают причины, по которым *земляне* сталкиваются с проблемами, и не сразу осознают то, что предлагают им в помощь. С точки зрения их все должно быть просто! Но они не могут знать, на что это похоже, пока сами не попадут в плотную, тяжелую, поляризованную энергию Земли и не начнут справляться с такими земными явлениями и переживаниями, как смерть, страх, утраты, боль, страдания, необходимость работать, затрачивать много времени на воплощение задуманного и так далее.



## Решения, которые мы принимаем до прихода на Землю

Когда мы встречаемся с духовными наставниками до рождения на Земле, они помогают нам выбрать основные темы и жизненные уроки, которые нам предстоит усваивать на данной стадии своего развития. Мы выбираем множество вещей: страну, в которой родимся, родителей, братьев и сестер, социальный статус, расу, культуру, состояние здоровья, финансовое положение, пол, сексуальную ориентацию, физический облик и многое другое. Также мы решаем, будут ли нас любить, поддерживать и заботиться о нас – или же, наоборот, подвергать физическому насилию и разрушать наш образ себя и самооценку.

Важно отметить, что душе никогда не дозволяется брать на себя больше, чем она может вынести. Наряду с препятствиями и уроками для усвоения мы получаем ресурсы и сильные качества, которые поддерживают нас в процессе избавления от ограничений. Мы сами должны их раскрыть, развить и использовать. Некоторым из нас удастся совсем освободиться от разрушительных привычек, другим лишь частично – и к концу жизни у них все еще остается некий темный осадок. Все мы можем вернуться на Землю в следующей жизни и разобраться с нерешенными проблемами.

Если человеку не хватает ментальной, физической, эмоциональной или духовной энергии для полного освобождения, он постоянно возвращается к старым привычкам и искушениям, пока наконец не накопит достаточно энергии, знаний, сил и мудрости, чтобы полностью избавиться от ограничений.

Спускаясь с высших духовных уровней в плотные слои трехмерного плана Земли, мы забываем, кто мы на самом деле, и, хотя сознательно выбирали все свои земные обстоятельства и уроки, не помним своего выбора. Кроме того, мы неизбежно забываем о том, что мы мудрые, всезнающие, непобедимые и бессмертные духовные сущности.

Кстати, самые развитые души выбирают себе самые суровые испытания.



## Пелена

Когда душа покидает царство духов и опускается на плотный земной план, мы отделяемся и лишаемся духовной системы поддержки и внутреннего знания бессмертного духовного существа. Для духов все всегда понятно, легко и просто – они знают, что всемогущи и всезнающи, и ясно сознают себя, пребывая в полной осознанности и единстве. Когда мы достигаем земного плана, ситуация меняется: нас завлакивает *пелена*, которая опускается, словно занавес, отделяя нас от собственной внутренней силы духа, внутреннего знания и божественного сознания.

Нисходя в мир двойственности и тяжелой энергии, некоторые из нас начинают паниковать – особенно те души, что приходят на Землю впервые или бывали на ней всего несколько раз. Эти люди чувствуют себя сильно дезориентированными, и, чтобы полностью приспособиться, расслабиться и нормально воспринимать радикальные изменения, происходящие во время нисхождения в плотные земные вибрации, им может понадобиться несколько жизней.

Переход на земной план может сильно шокировать: вся наша духовная сила, духовные связи, духовное знание и духовная семья оставляют нас – и мы можем ощущать себя одинокими, потерянными, находящимися в прострации, депрессии, покинутыми и даже преданными.

Покидая духовный дом и спускаясь в плотные слои земных энергий, человек проходит свое первое большое испытание.



## Зачатие и происходящее после него

Когда оплодотворяется человеческая яйцеклетка, в процессе взаимодействия сперматозоида и яйцеклетки создается биоэнергетический импринт. В ходе зачатия на энергию будущего плода могут сильно влиять самые разные энергии: некоторые из них сочетаются, в том числе энергия отца, матери, земли, энергия взаимодействия и обстановки зачатия. Все они воздействуют на зародыш, появляющийся на земном плане.

Эти совершенно разные энергии сообщают плоду свои свойства: например, отец и мать передают ему свой уровень духовного развития, свои мысли, позиции, убеждения и степень чистоты энергетических полей. Окружающая обстановка тоже влияет на плод: зачатие может происходить в спокойном, мирном и священном месте, а может случиться в неблагоприятной, хаотичной и травматичной обстановке, например в зоне боевых действий. Оказывают влияние и другие факторы: например, было ли проникновение и оплодотворение совершено в любви, согласии и при взаимном уважении или наоборот.

Если в ходе зачатия имеют место агрессия, насилие и травма, эмбрион может впитать эти энергии, наряду с материнским ощущением гнева, страха, возмущения, стыда и отвращения в ситуации насилия над ней. Эти энергии могут впоследствии мешать ребенку жить, на сознательном или бессознательном уровне, пока ему не будет оказана помощь.

Если же зачатие происходит в атмосфере любви, счастья и взаимного желания иметь ребенка, на этой стадии развития все будет спокойно, ясно и умиротворенно и будущий ребенок не получит дополнительных трудностей в жизни.

Некоторые души, приходя на землю, воплощают массу негативной энергии, другие же несут энергию позитивную. В любом случае создается уникальный энергетический импринт, позволяющий душе либо принять, либо преодолеть влияние этих энергий, усвоив очень разные уроки. С точки зрения души и высших уровней сознания, нет ничего хорошего и плохого, правильного и неправильного – есть только познание!

Душа может войти в тело зародыша сразу в момент зачатия, но это не обязательно. Интуиция говорит мне, что это происходит в 70 % случаев, остальные же души вселяются на более поздних стадиях беременности. Когда душа входит в физическое тело, вспыхивает искра, происходит энергетический сдвиг и возникает присутствие.

Некоторым интуитам приходилось наблюдать, как новорожденные младенцы испытывают трудности с полным воплощением и освоением в физических телах. Возможно, это происходит потому, что духовные тела часто гораздо крупнее, чем физическое тело человека, и, чтобы полнее расслабиться, устроиться и полностью воплотиться, им необходима энергетическая адаптация (энергетическое лечение). Если душа сама по себе тревожна, нетерпелива, запугана или травмирована, в процессе воплощения могут возникать дополнительные трудности.

Помогая наладить этот процесс, я применяю интуитивную способность отслеживать энергию и могу точно указать, в чем проблема и какое энергетическое вмешательство необходимо, чтобы ее решить.



Джейн, привлекательной итальянке лет пятидесяти, было некомфортно в ее теле, и это создавало трудности в интимных отношениях. Просканировав ее энергетическое поле, я увидел, что энергия в момент ее зачатия была очень агрессивной, что говорит о насилии. Эта энергия пронизывала и отравляла ее тело и энергетическое поле, что негативно сказывалось на отношениях. За время сеанса я помог ей избавиться от страха, боли и дисгармоничной энергии, восстановить ее собственную энергию и вернуть себе свободу.



В середине 1980-х я записал медитацию, чтобы помочь дочери одной подруги, у которой была трудная беременность. Еще не рожденный ребенок был очень активен в утробе, что вызывало у женщины сильные боли в спине.

Будущая мать обнаружила, что всякий раз, когда она проигрывала запись медитации, ребенок внутри нее расслаблялся, успокаивался и переставал пинаться – поэтому она ставила эту запись довольно часто до родов, а потом и в родильной палате и даже после, – и впоследствии медитация помогала ей успокаивать подрастающего ребенка.

Много лет спустя ко мне на одном мероприятии подошла незнакомая девочка-подросток и сказала: «Ваш голос я узнаю где угодно! Вы тот самый человек, который записал для меня ту медитацию много лет назад!» Она поблагодарила меня и сказала, что эта запись очень помогала ей расслабляться и справляться с жизненными трудностями!



На одном деловом мероприятии в Азии Билл, старший партнер в инвестиционной фирме, обмолвился о том, что одновременно обрадован и взволнован тем, что его жена Энн снова беременна. У нее уже два раза были выкидыши, и пара очень переживала, что и в этот раз женщина не сможет доносить ребенка.

Я сразу интуитивно почувствовал, что в определенных энергетических условиях и этот ребенок не выживет. Поделившись с Биллом своими опасениями, я очень рекомендовал ему и его жене прийти ко мне на сеанс лечения. Обычно я работаю с клиентами индивидуально, но на этот раз я понял, что должен принять их вместе.

Во время сеанса оба супруга признались в том, что в детстве пережили сексуальное насилие, и были твердо убеждены в том, что должны гарантировать будущему ребенку в этом плане полную безопасность.

В ходе работы они поделились со мной болезненными и унижительными подробностями пережитого насилия; рассказывая, они плакали, высвобождая массу подавленной боли и страданий. Эта эмоциональная разрядка помогла им избавиться от большей части застрявшей внутри дисгармоничной энергии, которая влияла на их убеждения и энергетически блокировала способность женщины выносить ребенка.

Когда энергетическое поле было очищено, я помог паре осознать, что они могут лишь делать все возможное для своего ребенка, но в жизни не бывает никаких гарантий. Я подчеркнул, что ребенок должен будет прожить свою судьбу и, чего бы ни хотели родители, он все равно испытает то, что ему суждено.

Этот новый взгляд на степень ответственности родителей помог высвободить массу застарелых, глубоко укорененных энергий гнева, обиды, страха, вины и стыда. Я чувствовал, как

по мере разгрузки и очищения энергетических полей супруги переходили на более высокую частоту вибраций.

Рад сообщить, что после всего одного сеанса у Энн и Билла родился чудесный здоровый ребенок, после чего они позвонили мне, чтобы поблагодарить за сеанс. Они сказали, что без проделанной работы вряд ли смогли бы сейчас держать в руках здорового малыша!

В случае Билла и Энн блокированная эмоциональная энергия и сознательные и бессознательные страхи родителей не позволяли зачатым ими детям пережить весь период беременности и родиться здоровыми. Работая с другими клиентами, я сталкивался с подобными непроработанными тревогами и травмами, мешавшими процессу зачатия и отягчавшими течение беременности и роды.

По моей интуитивной оценке, 90 % проблем с зачатием, как с мужской, так и женской стороны, а также с последующей беременностью вызваны сочетанием ментальных, физических, эмоциональных, духовных и энергетических блоков.

Эти блоки могут проявляться в виде проблем со здоровьем. Традиционная медицина обычно ищет средства лечения, но я знаю, что реальная причина почти всех проблем со здоровьем и в жизни вообще – в том числе аллергий, диабета, болезней щитовидной железы, гепатита С и даже рака – заключается в энергетических блоках.



## Период нахождения плода в утробе

После оплодотворения будущий плод прикрепляется к внутренней поверхности матки и обретает сознание, хотя еще не различает себя и свою мать – он ощущает себя единым целым с ней. В этот период плод полностью зависит от матери, которая обеспечивает ему защиту и поддерживает его жизнь. В процессе непрерывного обмена питательными веществами зародыш естественным образом обменивается с матерью и позитивными либо негативными энергиями и эмоциями.



*На ментальное, физическое, эмоциональное и духовное здоровье будущего ребенка влияет целый ряд факторов, в том числе ментальное, физическое, эмоциональное и духовное состояние и энергии отца и матери, доступность необходимого питания и чистой воды, окружающая обстановка, погода и многое другое.*

Если родители живут в ладу друг с другом, мать здорова, счастлива и энергетически уравновешена, когда вокруг царят мир и гармония, эмбрион развивается спокойно и радостно, не впитывая энергию каких-либо травм.

Однако, если родители часто ссорятся или по иным причинам в доме возникает конфликтная обстановка, если мать больна или подвергается насилию, травмам, испытывает страх, душевный разлад, гнев или вынуждена сражаться, находясь в зоне боевых действий, голодает или переживает скорбь, велика вероятность, что эти дисгармоничные энергии будут негативно влиять на развивающийся плод.

Поскольку между будущим ребенком и его матерью нет энергетических границ, эмбрион в попытке защитить мать и стабилизировать ее состояние может впитывать ее негативную энергию, отдавая ей свою позитивную. Главная цель плода – выжить, и он будет автоматически жертвовать своей энергией для спасения матери.

Когда плод развивается в таких условиях, впоследствии он может вырасти в того, кого называют *прирожденным спасателем*: еще не родившийся ребенок уже считает, что его главная цель в жизни – то есть основа его эго и личности – в том, чтобы заботиться о других, решая их проблемы. В стремлении заслужить любовь, признание и ощущать себя в безопасности он всю жизнь будет испытывать неизбытную потребность защищать, спасать, исправлять и лечить родителей, братьев и сестер, знакомых и незнакомых людей. Это отражает его энергетическую

эмоционально подкрепленную бессознательную уверенность, которую можно сформулировать так: *«Я должен спасти вас – контролировать, исправлять, поддерживать ваш покой, безопасность и обеспечивать ваше счастье. Лишь спасая сначала вас, я могу надеяться на собственную безопасность».*

Такой опыт, вовсе не являющийся высокодуховным, обрекает еще не рожденного ребенка в будущем на проявление созависимости, привычку отмалчиваться, «не отвечать», быть словно невидимым, на создание неблагоприятных связей, стремление всех спасти, поддерживать деструктивные отношения – на жизнь, полную лишений.

Прирожденный спасатель – это лишь один из множества неэффективных, мешающих нормальному развитию сценариев, который начинает воплощаться еще при развитии плода в утробе. С помощью разработанных мной методов лечения, и особенно интуитивного отслеживания и очищения энергии, подобные тенденции можно выявить и пресечь.



Стивен, грек приблизительно 70 лет, часто нервничал и чувствовал себя неуверенно. Несмотря на то что он был умен, талантлив и успешен, он не доверял людям и жизни. Работая со Стивеном, я интуитивно отследил его энергию и выяснил, что его отец никогда не хотел иметь детей.

Стивен рассказал мне, что когда отец узнал о беременности своей новой жены, то ударил ее в живот и столкнул с лестницы. Внутренним зрением я также увидел, что изначально у Стивена была сестра-близнец, но, когда отец ударил мать, сестра погибла – об этом никто никогда не узнал.

Услышав обо этом, Стивен горевал после сеанса еще три месяца, но теперь он уже понимал, почему всегда чувствовал себя так неуверенно и не доверял жизни. Сейчас у него все гораздо лучше.



У жительницы Коста-Рики Полы, разведенной женщины за пятьдесят, был семнадцатилетний сын Ричард. Она видела в нем смысл своей жизни. В начале сеанса я сразу почувствовал, что в их отношениях что-то не так – как будто они энергетически смешаны. Сканируя их энергии, я увидел нечто, чего не видел ни до, ни после: у Полы и ее сына было общее энергетическое поле. Они не были разделены, как должно быть у отдельных людей. В своем стремлении любить и чувствовать близость Пола слила свою энергию с энергией сына до такой степени, что они стали словно продолжением друг друга. Такое время от времени происходит с плодом, но я никогда не видел подобного слияния с матерью у ребенка, подростка или взрослого. Это было нездорово и неприемлемо. Я поговорил с матерью и сыном, объяснив, что я вижу, а затем помог им лучше ощутить их собственные «Я» и разделиться энергетически. Подобное слияние с другим человеком создает созависимость и деструктивно, даже если речь идет о партнерах или близнецах.



Синтия, азиатка лет шестидесяти, пришла ко мне на сеанс со своей девятнадцатилетней дочерью Кэрол, с которой они жили вместе. Синтия пожаловалась на то, что Кэрол апатична и подавлена, не помогает по дому и даже не разговаривает с ней. Взглянув на энергетические поля матери и дочери, я с удивлением увидел, что поле у них общее. Когда я рассказал об этом Синтии, она вспомнила, что у Кэрол в девять лет развился диабет, как раз в то время, когда Синтия развелась с мужем. Днем и ночью мать постоянно была с дочерью, чтобы делать уколы: она боялась, что дочь умрет.

Затем Синтия рассказала о своей родной культуре, которая требовала от женщин подчинения мужчинам и заботы о семье. После развода, вместо того чтобы начать выходить в свет и встречаться с кем-нибудь, Синтия оставалась одна и все время занималась дочерью. Все эти факторы способствовали нездоровой связи (нежелательному слиянию энергий) между ними. Я объяснил матери и дочери, что их связь слишком тесна и это душит их обеих. Такая ситуация известна как классическая созависимость. В ходе беседы я увидел, как их энергетические поля начали разделяться и приобретать собственные очертания. Это был их первый шаг на пути к исцелению и обретению свободы и независимости.



## Рождение на Земле

Многие психологи, терапевты и целители считают рождение одним из главных событий, влияющих на нашу жизнь. Исследования также показывают, что опыт появления на свет зачастую определяет то, как мы взаимодействуем с миром всю оставшуюся жизнь. То, когда ребенок рождается – раньше срока, вовремя или позднее срока, – также может влиять на его личность и его поведение в жизни.

Я глубоко убежден, что сознание и цель души плода определяют то, как пройдет его рождение, а последнее, в свою очередь, влияет на сознание и жизненный путь ребенка после рождения – и то и другое имеет место.

Души, рожденные раньше ожидаемого срока, как правило, испытывают радостное возбуждение от прибытия на Землю и стремятся скорее приняться за дела. Они имеют склонность рано приходить на встречи, досрочно завершать проекты и многое другое. В детстве они, как правило, испытывают жажду жизни, нетерпеливы, проактивны и часто становятся лидерами.

Когда душа рождается вовремя, это сообщает ей расслабленность и способность гармонично двигаться в естественном потоке жизни. Умея плыть по течению, такой человек будет приходить везде вовремя и чувствовать себя в окружающей обстановке и взаимодействиях более расслабленно, умиротворенно и уравновешенно.

Души, припоздавшие на Землю, имеют склонность к сопротивлению, тревожны и, возможно, упрямы. Они также склонны к прокрастинации и всю жизнь опаздывают на встречи, собрания и другие события. Позднее рождение может указывать на сопротивление или страх перед воплощением на Земле либо на трудности с тем, чтобы всецело присутствовать в своем теле и в своей жизни. Некоторые младенцы так сопротивляются рождению, что врачам приходится прибегать к специальным процедурам, чтобы вынудить их появиться на свет.



Когда я рассказывал об этих трех разных ситуациях рождения на презентации в Азии, одна женщина лет пятидесяти вскочила с места и закричала: «Спасибо вам, это многое объясняет! В моей семье три подростка – и каждый из них воплощает один из сценариев и соответствующих типов личности, которые вы только что описали!»



Одна женщина, которая, по ее выражению, всю жизнь «боролась» со временем, спросила меня, можно ли перезагрузить или скорректировать эту «программу». Я сказал, что убежден – можно изменить и вылечить буквально все, что угодно, если приложить достаточно усилий для обучения и развития.



## Период от рождения до семи лет

Период от рождения до семи лет крайне важен для развития ребенка в здорового ответственного взрослого. В этом возрасте у детей нет прочных границ, они ментально, физически, эмоционально, духовно и энергетически открыты, восприимчивы, уязвимы и впечатлительны. Они подобны мягкой глине, которой легко придать любую форму, и губкам, впитывающим всю информацию и энергию из окружающей среды. Проблема в том, что у маленьких детей еще нет сформированной идентичности, знаний, фильтров, ориентиров и опыта. Они не могут знать, являются ли те энергии, что они впитывают, истинными и полезными или, наоборот, ложными и вредными для них, а также они недостаточно зрелы, чтобы различать здоровое и деструктивное поведение.

Этот период развития подобен закладке фундамента. Если фундамент заложен некачественно и не имеет структурной целостности, не важно, что вы на нем будете строить: здание никогда не станет таким, каким могло бы быть при прочном и стабильном фундаменте. Поэтому в этом возрасте так важно прививать детям твердые позитивные ценности и формировать этику. Им нужны положительные примеры для подражания.

Родители, члены семьи, общество несут ответственность за то, чтобы подавать детям положительный пример и прививать им здоровые ценности и навыки взаимодействия. Если этого не делать, дети могут сформироваться под влиянием образцов негативного поведения, неуважения и насилия, которые в изобилии можно увидеть в современных телепрограммах, видеоиграх и фильмах. Имея прочное основание из позитивных ценностей, ребенок имеет гораздо больше шансов научиться мыслить, действовать и взаимодействовать в позитивном ключе и обрести независимость.

Дети учатся в процессе слушания, наблюдения, чувствования и взаимодействия с родителями, братьями и сестрами, другими родственниками, соседями, с телевидением, окружающей средой, религиозными организациями, школами и другими детьми. Они нуждаются в наших наставлениях, руководстве и поддержке. Очень важно научить малышей любви, уважению, доброте, честности, порядочности, этичному поведению, общению, взаимной поддержке и обеспечению безопасности, а также приучить к здоровому питанию.

Детям также нужно научиться соблюдать границы и уважать творческое взаимодействие с планетой, то есть непосредственно с землей, животными, растениями и людьми. Это уважение необходимо формировать в раннем возрасте, в противном случае ребенок вырастет с представлением о том, что вполне допустимо лгать, обманывать, красть, вредить людям и даже убивать.



*Одна из трудностей заключается в том, чтобы научить детей уважению и привить ценности, не разрушив их природное любопытство, непосредственность и творческое начало. Чтобы направить любознательность, энергию и увлечения ребенка в позитивное русло, родители, члены семьи, опекуны и учителя должны обладать определенными навыками и зрелостью.*

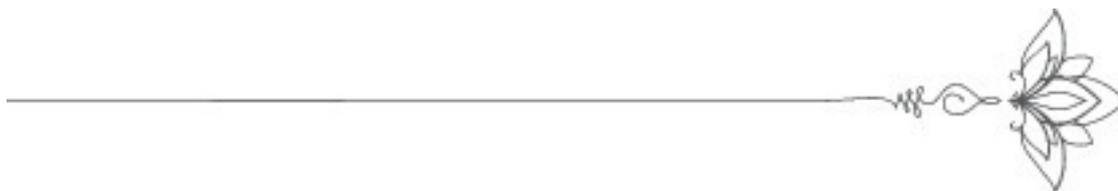
Если те, кому подражает ребенок, не получали позитивной поддержки в собственном детстве, им может быть очень трудно понять, как правильно поддержать малыша. Эта проблема и является основной причиной того, что нежелательное поведение передается из поколения в поколение.

Когда дети различных рас, цвета кожи, разных социальных слоев растут вместе, они общаются мирно (или хотя бы нормально) и редко испытывают страхи, тревоги, трудности, агрессию и имеют предрассудки и склонность к дискриминации, столь характерные для взрослых. Осуждение, ощущение превосходства в отношении человека, социальной группы или нации – это усвоенные качества и способы поведения.

Практически все малыши имеют естественные отношения с миром духов, ангелов и других «невидимых друзей», пока их не начнут дразнить, критиковать и говорить, что переживаемое ими нереально. Когда такое происходит, большинство детей закрывают для себя дверь в другой мир в попытке стать как все, быть принятыми и выглядеть нормальными. Эти насмешки – и желание почувствовать себя в безопасности – могут привести к тому, что ребенок, молодой человек или даже взрослый блокирует свою интуицию, экстрасенсорное восприятие и духовные связи.

Опытные энергетические целители и консультанты могут помочь избавиться от последствий травм раннего детства и построить новый здоровый эмоциональный и психологический фундамент даже взрослым, уже сформировавшимся людям.

Моя работа как целителя и консультанта сосредоточена на том, чтобы помочь клиентам определить эти ранние блоки, избавиться от них и создать ощущение заботы и безопасности для внутреннего ребенка. Если человек настроен серьезно, процесс исцеления и перестройки проходит довольно быстро.



Когда мне было 17 лет, я работал консультантом в летнем лагере, где отдыхало множество детей из неблагополучных семей. Один афроамериканский мальчик лет девяти постоянно создавал проблемы себе и другим: дрался, жаловался, упрямялся и всегда тянулся позади в походах.

Однажды я выделил время, чтобы поговорить с ним, расспросил о его жизни и о том, кем он хочет стать, когда вырастет. Без особых колебаний мальчик ответил: «Я хочу быть моряком!» С этого момента я учил его тому, как, на мой взгляд, мыслят и ведут себя моряки и как становятся лидерами.

После нашего разговора ребенок совершенно изменился. С того самого дня он стал лидером в коллективе – и даже начал носить рюкзак другого мальчика вместе со своим, хотя раньше жаловался на то, что ему тяжело. Его отношение к жизни полностью изменилось, и он начал помогать решать проблемы, а не создавать их.

Вне всякого сомнения, если бы этот ребенок не проникся позитивным примером для подражания, в своей жизни он легко мог опуститься до аддикций и преступлений. Интересно, где сейчас этот замечательный мальчик и чего добился в своей жизни – и насколько продолжительный эффект оказало наше общение?



## Взаимодействие с энергией других людей

Представьте стакан, наполненный водой до краев. Если бросить туда какой-либо предмет, его физический объем вытеснит соответствующий объем воды и вода расплещется. Это основы физики: два физических объекта не могут занимать одно и то же пространство в одно и то же время.

Тот же принцип действует на биоэнергетическом уровне. Представьте, что нам доступно 100 % нашей энергии; принимая боль и страдания других, мы можем сознательно или бессознательно отдавать им свою позитивную энергию, впитывая их болезненную и негативную, что вовсе не помогает им усвоить жизненные уроки и уж тем более не полезно для нас.

На мой взгляд, главным показателем здоровья, счастья, благополучия и успеха является способность человека полностью энергетически присутствовать в своем физическом теле. Лишь немногие из моих клиентов присутствовали в своем теле более чем на 30 %, на момент обращения ко мне большинство ограничивалось 5 – 20 %-м присутствием. Когда я встретил одного из них годы спустя, то обратил внимание, что он стал присутствовать в теле еще меньше и его нельзя было назвать счастливым.

Вот некоторые причины такой неспособности людей: проблемы с полной инкарнацией, карма, непроработанная травма, полученная при зачатии или в утробе, травма из прошлой жизни, негативное программирование, шок, несчастный случай, страх, вера в самопожертвование, смерть близкого человека или домашнего питомца, данные другим обеты и принятые обязательства. Кроме того, возможно, имеют место энергетическое заражение, слияние энергий и негативные энергетические привязки. Эти проблемы могут возникать в данном воплощении, а могут быть принесены из прошлой жизни на Земле и даже в других измерениях.

Важно помнить, что все эти проблемы можно выявить и устранить. Каждый из нас способен изменить то, что мешает ему жить, и научиться более полно энергетически присутствовать в теле. История Салли, описанная ниже, дает представление о том, до какой степени эти проблемы могут повлиять на жизнь человека.



Зал для моего выступления постепенно наполнялся людьми, и мое внимание привлекла одна вошедшая женщина. Ее энергия была очень тяжелой и хаотичной, кроме того, похоже, она не слишком заботилась о себе. По какой-то причине я мгновенно испытал негативную реакцию на ее энергию и подумал: «Кто ее сюда пустил?» Признаюсь, в тот момент я был предвзят, но в итоге усвоил один из самых важных уроков в своей жизни! К моему удивлению, женщина села в первом ряду, прямо передо мной.

В конце моей двухчасовой презентации эта женщина подняла руку, чтобы задать вопрос. Когда я спросил, чем могу быть ей полезен, она опустила голову и, глядя в пол, сказала дрожащим и как будто детским голосом: «Майкл, мне 58 лет. Я никогда не работала и всю жизнь то и дело попадаю в психиатрические больницы. Я принимаю лекарства и нахожусь под постоянным надзором врачей. Может ли такой человек, как я, на что-то надеяться?»

Ее звали Салли. Чтобы считать ее энергию, мне пришлось открыть ее сердце и ее энергетическое поле. Сделав это, я чуть не разрыдался, так был поражен увиденным.

Я сказал ей: «С вами на самом деле все в порядке, но ваша мать была сумасшедшей, да?» Салли кивнула головой, подтверждая, и при этом по-прежнему глядела в пол. Я продолжил: «В детстве вы хотели чувствовать себя в безопасности и быть счастливой, но у вас не получилось, так ведь?» Все еще не поднимая глаз, она покачала головой.

В течение следующих нескольких минут я объяснил Салли, что душевная болезнь, которую у нее диагностировали, в энергетическом смысле была не ее – врачи находили у нее признаки материнской энергии. Я пояснил, что, будучи еще в утробе, а потом и в раннем детстве, в попытке стабилизировать хаотичную энергию безумия матери, она принимала большую часть ее негативной энергии в собственное тело, в то же время отдавая более 90 % своей позитивной жизненной энергии. Таким образом, в теле Салли присутствовала в основном дисгармоничная энергия ее матери, а собственной почти не было – на момент появления в зале в тот вечер ее было всего лишь 2 %.

Салли спросила, как ей попасть на мой семинар в выходные, поскольку у нее не было денег, чтобы заплатить. Потрясенный ее искренним желанием работать, я сказал, что о деньгах можно не беспокоиться и, если она действительно хочет учиться, меняться и развиваться, я помогу ей, чем смогу. Также я четко объяснил Салли, что она несет ответственность за то, чтобы научиться заботиться о себе.

Салли посетила семинар, была очень сосредоточена и работала усерднее большинства участников. Она совершила множество прорывов, высвобождая энергию матери и восстанавливая собственный ресурс, в результате чего ее энергия очистилась и Салли стала другим человеком. То, чего ей удалось достичь за выходные, было удивительно и изменило всю ее жизнь!

Через несколько недель мне позвонил организатор семинара и сообщил, что Салли успешно сбрасывает вес, перестает принимать лекарства, поступила на работу в «Пицца Хат» и наконец наслаждается жизнью. Это была ее первая работа, и женщина просто летала от счастья! Хотя мы больше не общались после того семинара, Салли остается одним из моих величайших учителей, демонстрируя мне и всем остальным, на что способен человек! Мало кто вызывал у меня сначала столь горькие чувства, а потом так радовал. Она стала примером того, как чувствительный ребенок может пожертвовать своей жизнью, чтобы стабилизировать состояние родителя.

Пожалуйста, учтите, что моя реакция на Салли, когда она вошла в зал, была реакцией на хаотичную энергию ее матери, находящуюся внутри энергетического поля женщины, и никак не относилась к душе самой Салли, которая была чиста. Это очень красноречиво говорит о том, что порой мы реагируем на людей – как и они на нас, – считывая что-то в их энергетическом поле.



## Влияние решений, принятых в раннем детстве

У детей слишком мало опыта и знаний для того, чтобы принимать адекватные решения. К сожалению, то же касается и взрослых, поскольку лишь немногие из них проделали глубокую внутреннюю работу по исцелению.

Подрастая, дети учатся, наблюдая и взаимодействуя со множеством окружающих: с одноклассниками, родителями, родственниками и другими взрослыми, с которых могут брать пример. Кроме того, на них сильно влияют религиозные установки, телевидение, фильмы и видеоигры. Если ребенок ориентирован на здоровые и функциональные примеры для подражания, у него есть шанс сформировать здоровый образ мыслей, способы коммуникации и взаимодействия. К сожалению, полностью благополучных семей очень мало, если они вообще есть, – большинство семей в определенной степени неблагополучны: в них наблюдается созависимость, и потому они не могут быть примером здорового взаимодействия.

Мало кто из детей воспитывается в спокойной, непринужденной и позитивной атмосфере, в которой можно развить доверие к жизни и любопытство. Многие выросли в семьях, где хотя бы один из взрослых имел непредсказуемый характер и царили гнев, агрессия, насилие, крики, унижение и скандалы. С другой стороны, один из родителей мог быть, наоборот, очень тихим, постоянно уходить в себя и находиться в депрессии. Переживания ребенка в такой семье, особенно в случае ментального, физического, эмоционального, духовного или сексуального насилия, могут негативно отразиться на всей его последующей жизни.

Когда ребенок переживает шок, травму, утрату, аварию или иное болезненное событие, как правило, его сознание пытается извлечь смысл из боли и хаоса, чтобы понять происходящее и научиться избегать этого. Это происходит мгновенно, как автоматическая реакция.

К сожалению, такие стратегии выживания часто ограничены и некорректны. Они создаются в отсутствие рефлексии ситуации и оценки доступных вариантов поведения. С этого мгновения неверные решения ограничивают возможность ребенка развиваться и взаимодействовать с жизнью здоровыми способами.



*В противоположность этому, зрелый и полностью дееспособный взрослый, принимая важное решение, которое повлияет на всю остальную жизнь, возьмет время на размышление, проведет исследования, поищет информацию в интернете, поговорит со специалистами, проконсультируется*

*с опытными людьми и наставниками. Он не примет окончательного решения до тех пор, пока не почувствует, что нашел лучшее.*

В результате неверных и, возможно, даже саморазрушительных решений, принятых в детском возрасте, взрослым приходится оглядываться назад и переоценивать собственные сознательные и бессознательные ограничивающие убеждения о жизни. Интуиция подсказывает мне, что целесообразны лишь 20 % решений, принятых детьми в некоей ситуации с целью эмоционального, а зачастую и физического выживания; оставшиеся же 80 % в итоге ограничивают возможность взрослого быть счастливым и здоровым, иметь хорошие отношения и многое другое – радость, мир, любовь, успех и процветание.

Когда я интуитивно сканирую энергетическое поле человека, я могу определить его ограничивающие реакции и склонности и помочь избавиться от этих старых программ, заменив их на более функциональные и жизнеутверждающие. Когда решения, принятые ребенком, рассматриваются с точки зрения взрослого, и особенно с помощью опытного интуитивного целителя, клиент может быстро и легко определить и интегрировать более здоровые и целесообразные варианты выбора и стратегии.



Пегги, австралийка в возрасте около 40 лет, с детства страдала от гипертензии и тревоги. Всю жизнь она усердно училась, хотела все понять и чувствовала потребность получить ответы на все вопросы. Она очень боялась что-то упустить, и, как бы много она ни узнавала, ей требовались все новые и новые сведения – ей казалось, что она ничего до конца не знает и не понимает.

Взглянув на ее энергетическое поле, я увидел, что в утробе у нее был брат-близнец, который умер на третьем месяце жизни. При этом его духовное тело выжило и энергетически слилось с телом Пегги. Таким образом, на ее жизнь влияли два основных фактора: брат, находясь в ее энергетическом поле, ограничивал ее способность освоить собственную женскую энергию, ощущения и эмоции, а также мешал ей полностью принять свою жизненную миссию и призвание. Ситуацию усугубляло то, что именно энергия брата – а не самой Пегги – порождала тот страх, который вынуждал ее лихорадочно искать ответы на вопросы. Присутствие чужой энергии создавало хаос в энергетическом поле женщины, что вызывало страх и неуверенность.

Когда я рассказал Пегги о том, что видел, ее глаза наполнились слезами, лицо вспыхнуло, а эмоциональное тело начало высвобождать энергию пожизненной травмы. Когда я спросил, чувствует ли она скорбь, женщина ответила, что не чувствует ничего; это было потому, что собственные чувства и эмоции были ей недоступны.

Весь процесс занял несколько минут, и теперь Пегги должна была решить, готова ли она восстановить связь со своим истинным «Я». У каждого из нас всегда есть выбор – предпринять позитивное действие для самоисцеления или оставаться в разладе с собой. После первой встречи Пегги больше не обращалась ко мне, и я могу лишь надеяться на то, что однажды она решит воссоединиться с самой собой.

**Примечание.** Когда я работал с Пегги, в помещении присутствовал еще один целитель, женщина, и она была поражена силе эмоциональной разрядки Пегги – однако сама Пегги не могла почувствовать то, что было видно со стороны другим людям.



Моей клиентке Кэролайн на момент сеанса было около 40 лет, и она жила в Калифорнии. С пяти лет она страдала гипертонзией, и, поскольку ее семья была очень состоятельной, родители показывали ее лучшим врачам всего мира – но, к сожалению, никто не мог помочь. Настроившись на энергетическое поле Кэролайн, я почувствовал, что причиной гипертонзии стало нечто, произошедшее между ней и ее отцом. Я интуитивно увидел, как отец, вытирая дочь после купания, случайно потер ей полотенцем в области гениталий.

Это невинное движение очень смутило девочку. Отец не сделал ничего предосудительного, но движение полотенцем вызвало определенную реакцию, которую она не могла понять, и Кэролайн замкнулась. Когда я поделился с клиенткой этой информацией и энергетически устранил травму из ее тела, она разразилась слезами, а тело ее впервые за много лет расслабилось. Тот сеанс длился всего час.

Не имея способности интуитивно видеть энергии и при отсутствии доступа в другие измерения, гораздо труднее понять, что на самом деле происходит под поверхностью наших мыслей, чувств, эмоций и опыта, и определить, какие уроки мы усваиваем. Способность считывать свойства энергии и видеть за пределами внешнего образа позволяет гораздо быстрее определять ограничивающие суждения, заблуждения и энергетические блоки, избавляться от них и возвращать себе истинное величие.

## Глава 2

### Путь познания души



Многие люди разделяют заблуждение о том, что Земля – это планета низкого уровня, подобная детскому саду, куда новички приходят учиться и испытать себя. Иные ошибаются, думая, что были посланы на Землю в качестве наказания. И то и другое крайне далеко от истины.

Земля – это уникальное место, захватывающий и сложно устроенный парк аттракционов и место обучения, куда приходят испытывать себя даже мастера. Разные сущности рождаются на Земле, чтобы проверить, смогут ли они сохранить уравновешенность и продолжать в этих условиях душевное развитие, выходя на высшие уровни сознания. Опыт земной жизни предлагает человеку уникальные испытания и искушения противоположностей, времени, плотности и многое другое.

Вы бы не выбрали прийти на Землю, если бы ваша душа не хотела усвоить здесь определенные уроки. Души решают спуститься на землю по многим причинам. Некоторые являются сюда всего на несколько жизней: понаблюдать, освоить конкретные навыки, получить знания или чем-то одарить эту планету. Другие выбирают продолжительный курс учебы на Земле, рассчитанный на сотни, если не тысячи земных воплощений. Каждая душа вечна и наслаждается бесконечным познанием и развитием, *душевым развитием*.

Для многих из нас познание и развитие – это главная цель пребывания души на Земле, в этом парке приключений, где она может получить тот опыт, который обеспечит ей больше знаний и мудрости. Подобно тому, как мы проходим разные уровни обучения *разума* на Земле – от детского сада до старших классов, колледжа и высших школ, – наша *душа* проходит свои стадии обучения. Во Вселенной есть множество таких парков и мест для обучения. Кроме того, душа может выбрать пребывание в иных измерениях – на самом деле многие выбирают учиться в других местах, не на Земле.



*Нет двух похожих душ, как нет одинаковых снежинок: каждая уникальна и имеет особый путь развития. Поэтому, хотя некоторые души могут переживать одинаковый опыт и проходить похожие испытания, каждая из них будет обрабатывать и толковать события по-своему. На то, какие уроки душа извлечет из своего опыта, влияют ее история и ее точка зрения.*

Что касается сроков обучения, душа может учиться так быстро или медленно, как пожелает. На соглашение, которое заключает она по поводу времени прибытия на Землю и того, как часто хочет сюда возвращаться, может влиять ряд факторов. При этом, поскольку никакой срочности нет – потому что на самом деле нет никакого времени! – душа может пересмотреть и изменить свое соглашение о том, когда прийти, насколько остаться и какие уроки усвоить.

Для усвоения душой уроков необходимо наличие всех элементов обучения. Например, если душа хочет научиться искусству военачальника, ей нет смысла воплощаться в мирное время. Также в ее жизни должны присутствовать и все люди, с которыми нужно будет взаимодействовать.

Если душа готова столкнуться с испытаниями, принять полную ответственность за себя и усвоить уроки, она продвигается по пути познания довольно быстро, а если нет, то будет возвращаться на Землю, чтобы снова и снова переживать обучающие ситуации, пока не сделает нужные выводы.

В разных вселенных, реальностях и измерениях есть бесконечное множество парков приключений, мест обучения и обучающих центров. Если отправиться в неподходящее место, то продвинуться по пути познания будет сложно: многие пространства и опыт могут быть совершенно бесполезны для процесса обучения конкретной души. Насколько важно иметь талантливого и опытного наставника или консультанта на земном плане, настолько же необходимо иметь подобную поддержку при выборе и реализации возможностей для обучения и роста.



## Непрерывная эволюция души

Душа находится в постоянном бесконечном познании; уроки, которые она решает усвоить, определяют направление пути. Каждая жизнь вносит свой вклад, обеспечивая нужные испытания и необходимый опыт. Когда уроки, предопределенные для данного этапа, полностью усваиваются, душа переходит на новый этап. Этот непрерывный циклический процесс называется *эволюцией души*.

В каждом цикле познания есть свои главные и второстепенные темы. Достигнув мастерства в одной теме, мы переходим к другим, более сложным. Получив мудрость и знания, на которые согласилась в контракте душа, мы завершаем усвоение одного урока и начинаем следующий.

Приобретая опыт в каждой жизни, она увеличивает количество талантов, способностей, навыков и знаний. Каждая жизнь, проведенная в обучении, приближает нас к мастерству. Например, если душа хочет освоить математику, она сначала познает простые действия – сложение и вычитание, затем переходит к умножению и делению. Далее она может изучать алгебру, потом геометрию, затем математический анализ, повышая уровни сложности и таким образом приближаясь к идеалу в выбранной сфере.



## **Жизненные уроки и темы**

Прежде чем прийти на Землю, находясь еще в царстве духов, душа выбирает один (или больше, если это приемлемо) главный и один второстепенный жизненный урок, на усвоении которого планирует сосредоточиться. Есть множество уроков, тем и подтем, которые она может выбрать для разработки на Земле. Ниже приведены лишь некоторые из них.

### **Коммуникация**

Все мы знаем людей, которым трудно выразить себя словами, в то время как всемирно известные писатели и поэты, например Руми и Халиль Джигран, способны тронуть сердца и души миллионов людей. Руми и Халиль Джигран были воплощенными мастерами. Душа, проживающая жизнь мастера коммуникации, уже заранее развила прекрасные навыки самовыражения.

Если главной темой жизни является коммуникация, то человек усваивает уроки, связанные с вербальным и невербальным общением, на всех уровнях: ментальном, физическом, эмоциональном и духовом. Эта тема обеспечивает обучающий опыт в области речи, письма, жестов для выражения мыслей, ощущений и эмоций. Кроме того, эта тема включает аспекты внутреннего диалога. Коммуникация может означать чуткость к своим и чужим потребностям, тягу к самовыражению, переживание и проявление сострадания к себе и другим, чувствительность к интуиции, энергии и сновидениям, склонность к общению с растениями, животными, насекомыми и другими сущностями. Помимо этого, подразумевается коммуникация с наставниками, учителями, интуицией, высшим «Я» и сущностями из других измерений.

### **Эмоциональное развитие**

Уроки по теме эмоционального развития подразумевают восприимчивость, чувствительность, переживание, цельность, уравновешенность, стабильность, тактичность, пронизательность, гибкость, понимание и выражение полного спектра человеческих эмоций, не подавляя, не ограничивая и не осуждая их. Эта тема также включает развитие способности устанавливать здоровую близость.

### **Власть**

Тема власти подразумевает понимание, принятие и использование власти должным образом. Душа может решить научиться гармонизировать личную силу со священной божественной и поддерживать баланс власти, не допуская злоупотреблений и попустительства в отношении себя и других. Кроме того, душа может учиться тому, как передавать власть, вместо того чтобы концентрировать ее в своих руках. Тема также предполагает обучение этичному волеизъявлению, самовыражению, творчеству, лидерству и принятию решений. Уроки могут быть связаны с политической или семейной властью, руководством в мирное и военное время, обретением личной силы, силы присутствия, с сотрудничеством и достижением изобилия.

### **Индивидуация**

Когда выбирается тема индивидуации, душа выбирает учиться тому, как стать здоровой и целостной личностью, в противовес попыткам быть как все, и поддерживать принадлежность семье или группе. Эта тема включает уроки самоутверждения, самопознания, самопринятия, самосострадания и самоподдержки, а также смелости быть свободным и независимым. Кроме того, душа может учиться доверять себе и своему выбору, обретать личную силу, готовность быть на виду и уверенность в своем праве удовлетворять личные потребности и желания. Эта тема также связана с личным просветлением, творчеством и достижением личных целей,

воплощением того, о чем мечтаешь. В рамках этой темы человек учится быть верным себе, развивает и оттачивает мысли и убеждения о том, что значит быть личностью.

### **Служение**

Эта тема предполагает не требующее признания бескорыстное служение сообществу, религиозной группе, ордену, всей планете – через планетарное служение, или Вселенной – через межпространственное служение. Оно подразумевает физическую помощь либо медитации и молитвы о благоприятном исходе. Щедро отдавая свое время и таланты на благо других, человек усваивает важный урок.

В некоторых случаях люди замечают служение человека, в других же никто о них не знает – и многие считают это высшей формой служения.

Одна из главных трудностей при прохождении этой темы – сохранить чистоту мотивов и не иметь тайных ожиданий и планов. Другая трудность состоит в том, чтобы, служа другим, не жертвовать собой.

### **Исцеление**

Тема исцеления предполагает деятельность по исцелению себя и других на ментальном, физическом, эмоциональном и духовном уровнях, в том числе исцеление растений, животных, Земли и Вселенной. Эта тема также включает оздоровление мыслей, позиций, убеждений, суждений, опыта, отношений, избавление от страданий, боли, травм из прошлых и даже будущих жизней. Исцеление может принимать форму молитвы, энергетической работы, произведения искусства, музыки, цвета, звука и многого другого.

### **Любовь**

Темы, связанные с любовью, включают любовь к себе, к другим, романтическую любовь, физическую любовь, чувственность, сексуальность, вселенскую, безусловную любовь, прощение, сострадание, близость, любовь к красоте, к природе, к животным, к путешествиям, к творчеству, к своей стране, к истине, семейную, материнскую, отцовскую, братскую и сестринскую любовь, а также любовь к определенному занятию или призванию.



## Душевные качества

Душевное качество – это позитивная характеристика человеческой души. Когда человек приходит на Землю, он может иметь одно или более душевных качеств, которые поддерживают его. Он может выбрать их как главную тему для познания в этой жизни.

Ниже приведен неполный список таких душевных качеств. Полную версию можно найти и скачать на моем сайте [www.michaelbradford.com](http://www.michaelbradford.com).

Благополучие	Честность	Целеустремленность
Смелость	Чувство юмора	Любовь к себе
Творческое начало	Воображение	Чувственность
Проницательность	Интуиция	Духовность
Свобода	Лидерские качества	Воля



## Соглашения души

Соглашения и контракты души человека – это твердые обещания и обязательства, закрепленные на ее высшем уровне. Они могут быть заключены с самим собой, с другим существом или группой душ.

*Индивидуальное соглашение* заключается, когда душа берет на себя обязательство воплотиться, чтобы усвоить конкретный урок, выполнить обещание или исцелить какую-то травму из прошлой жизни. При этом с ним могут быть связаны другой человек или группа людей, не знающие об этом. *Взаимное соглашение души* заключается, когда два человека дают обет совместно воплотиться, чтобы завершить неоконченные отношения. *Групповое соглашение души* – это обязательства, взятые на себя несколькими людьми, обещающими воплотиться вместе с целью обучения и исцеления. Оно может относиться к началу, реализации или завершению какого-то проекта.

Поскольку соглашение заключается на высшем уровне, выполнение обязательств – это важная причина инкарнации души в данной жизни, и оно имеет большое значение для ее эволюции.

Когда заключено соглашение или контракт, у человека обычно возникает ощущение срочности, а также сильное сознательное либо бессознательное энергетическое стремление его выполнить.

Если обязательства не выполнены, человек может испытывать сильные эмоции – обиду, гнев, чувство утраты, поражения, предательства, фрустрацию, скорбь, разочарование, грусть или отчужденность.

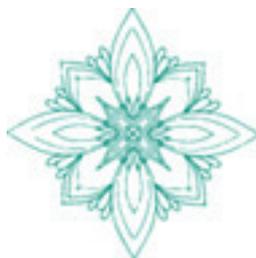
Если душа пытается помочь другой душе, но этот человек не открыт, не хочет или не готов к получению помощи, легко может вспыхнуть конфликт. Один стремится помочь, другой же, имея выбор принять или отвергнуть помощь, может воспринимать ее как насилие и неуважение – и оба неизбежно будут разочарованы. Это выражается в разногласиях и спорах. Человек чувствует, что его подавляют и пытаются контролировать, или же ощущает отверженность, обиду, пренебрежение, разочарование или предательство.

Очень важно, чтобы соглашения вашей души соответствовали ее эволюции и цели инкарнации в этой жизни. Это лишь одна из множества причин, по которым чрезвычайно важно получать помощь, наставления и поддержку от других – например, интуитивных энергетических целителей, наставников, учителей и советников, способных определить, какие соглашения заключила ваша душа, и помочь соблюсти их срок.



*Узнав о таком соглашении, вы можете пересмотреть, скорректировать или даже отменить его. Для этого полезно выяснить, как это соглашение уже послужило вам и как оно служит человеку либо группе людей, с которыми вы его заключили.*

По мере обучения, изменения, роста и развития вашей души соглашения и приоритеты, скорее всего, будут меняться. Например, вы можете осознать, что вам необходимо расстаться с кем-то, кто не хочет и не готов учиться, меняться и расти. В конце концов, не стоит жертвовать собой или разрушать себя, пытаясь помочь другому человеку.



## Контракты души

Каждая душа, заключая контракт, берет на себя серьезные обязательства, определяя цели обучения в одной или нескольких областях, – так она стремится выйти на более высокие уровни развития и в конечном итоге стать мастером. Когда душа достигает этих целей, она переходит к усвоению следующих уроков.

Люди не стали бы воплощаться на Земле, если бы у нашей души не было цели для нахождения здесь. В ходе каждой жизни она стремится усвоить те уроки, которые для себя выбрала; каждая жизнь отличается от других, а уроки зависят от того, что мы договорились пережить и узнать на этом этапе.

Выяснение и осознание цели вашей души существенно упрощают понимание жизненных испытаний и направления жизненного пути.

Все сферы познания одинаково важны, достойны и ценны: все это нужно для обучения души. На высших уровнях сознания она не разделяет правильное и неправильное, хорошее и плохое, высшее и низшее – это лишь аспекты познания, душа жаждет непрерывного развития через обучение.



## Разгадка головоломки

Если вы не сознаете темы и испытания, которые выбрали для познания и освоения в жизни, вам намного труднее понять, какие события вы привлекаете. Чем яснее ваше представление о выбранных душой темах, тем лучше вы готовы к прохождению испытаний и тем проще вам определить лучшее направление в жизни – и найти самый простой путь к максимальному уровню развития.

Точно так же каждому, кто помогает и наставляет кого-то, переживающего жизненные трудности, полезно знать, какие обязательства взяла на себя душа этого человека в этой жизни, каковы ее сильные и слабые стороны, а также слепые зоны.

Больше узнавая о самих себе и причинах своего прихода на Землю, о стадии эволюции, на которой находится ваша душа, вы будете все лучше понимать, в чем вы сильны, в чем слабы и какие испытания предстоят вам в жизни. Яснее сознавая свои уроки и направление пути, вы сможете разгадать головоломку своей жизни, более подробно выяснить, как на вашу текущую жизнь повлияли прошлые жизни, – и даже заглянуть в будущее.

Представление о своем уровне эволюции дает большую ясность, смелость и уверенность в вашем пути на планете Земля и за ее пределами.



## Продвижение души

Продвижение души по пути от учебной практики до мастерства характеризуется множеством взлетов и падений, а также отклонений в сторону – редко когда этот путь идет по прямой.

Представьте скалолаза, который решил взобраться на очень высокую, покрытую льдом и снегом гору. Он постоянно испытывает себя, применяя на пути к вершине все свои знания, навыки и дарования. Он встретит множество препятствий, таких как плохая погода, нехватка кислорода, камнепад, лавины, снежные бури и многое другое. Наверняка у него также возникнут какие-то ментальные, эмоциональные или физические проблемы.

Учитывая все эти трудности, скалолаз не может двигаться по прямой – скорее его путь идет зигзагом. Порой ему даже приходится спуститься немного вниз, чтобы избежать неприятностей. Если он упадет или с ним произойдет несчастный случай, ему придется импровизировать, чтобы все-таки добиться своей цели достичь вершины горы.

С душой на ее пути к мастерству происходит во многом то же самое: порой она четко видит цель, но потом соскальзывает вниз, таким образом отдаляясь от вершины, от того знания, к которому стремится. Возможны даже ситуации, когда душа уже в двух шагах от достижения высшего мастерства или даже завершения всех земных воплощений, но строго судит себя и ощущает себя никчемной. В этих случаях она может энергетически двигаться назад, что означает регресс на пути познания. Единственное решение в этом случае – найти надежную опору, проработать вызвавшие регресс проблемы, и тогда она сможет двигаться дальше.



*Говорят, что поражение – лучший учитель для души. Жизненный путь может сильно петлять, но всегда нужно помнить о бесконечных возможностях для обучения. Как бы то ни было, важно всегда относиться к себе и другим с сочувствием и заботой.*

Всякий раз, сталкиваясь с препятствиями, следует проявить уважение к себе за готовность идти по этому пути и сохранять концентрацию на том, чему вы учитесь и к чему стремитесь.

На Земле живут многие виды и группы существ. Внутри каждого вида и группы наблюдаются разные уровни – от совсем новичков до самых просветленных существей.

Некоторые существности, например бодхисаттвы, уже прошли путь обучения на земном плане и решили вернуться сюда, чтобы помогать, направлять и учить других. Они указывают

нам путь, служат целителями и просветителями. Такие сущности приходят из разных измерений и поддерживают людей в индивидуальном развитии, а также содействуют эволюции всей Земли.

Время от времени в ловушки земного плана попадают даже высокоразвитые сущности, и им приходится заново проходить все обучающие циклы на Земле. Это как медленно взбираться на вершину огромного холма, а потом, будучи уже в десятке шагов от вершины, соскользнуть, упасть и покатиться вниз к его основанию, после чего придется пройти весь путь наверх заново! Такое повторение требует развитой дисциплины, целеустремленности, времени и энергии.



## НОВЫЙ ВЗГЛЯД

В конце 1980-х друг рассказал мне историю, которая побудила меня по-новому взглянуть на все свои жизненные испытания. Правдивая это история или нет, не важно – важен урок, который она преподает.

Действие происходило на далеком необитаемом острове в южной части Тихого океана, где группа солдат проходила двухнедельный курс выживания в джунглях. Каждого из них разместили в отдельной точке острова, и они должны были выживать самостоятельно в течение двух недель.

Когда солдат снова собрали, почти все они сильно похудели, грязная одежда их была разорвана, а сами они выглядели предельно уставшими. Однако один солдат совершенно отличался от остальных: когда его подобрали, он улыбался, был счастлив, выглядел отдохнувшим, расслабленным, а его одежда была совершенно чистой. Он даже набрал вес и приобрел красивый загар. Так же сильно отличалось и его отношение к жизни. Почему?

Тот солдат решил для себя, что этот курс выживания – заслуженный отпуск, который предоставила ему армия. После того как его высадили на острове, он сразу снял всю одежду, аккуратно сложил ее и отправился на пляж наслаждаться жизнью.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.