

Андрей Усачёв

Тайм-менеджмент за 2 часа

Реализуй свой план на миллион



Андрей Александрович Усачёв

Тайм-менеджмент за 2 часа

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17208140

ISBN 9785447454371

Аннотация

Книга адресована тем, кто хочет научиться управлять своим временем, стать максимально результативным и успешным. Книга носит исключительно практический характер.

Содержание

Введение	5
Отзывы	6
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Тайм-менеджмент за 2 часа
Реализуй свой
план на миллион
Андрей
Александрович Усачёв

© Андрей Александрович Усачёв, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Доброго дня, уважаемый читатель!

Я бесконечно рад Вашему решению взять время в свои руки и научиться контролировать его. Чтобы время работало на Вас и давало те результаты, о которых Вы мечтаете.

Создавая эту небольшую книгу, я не ставил целью выдать просто массу теории о том, что такое тайм-менеджмент. От этого было бы очень мало толку. Теория мертва. Работает только практика.

Поэтому я систематизировал свой опыт и выдал его в формате максимально подробных инструкций, пошаговой системы и инструментов.

Так, чтобы Вы, читая книгу, сразу брали и делали, создавая свою жизнь.

С уважением, Андрей Усачёв ([битая ссылка] <http://Ausachev.ru>)

P. s. СРАЗУ ПРИМЕНЯЙТЕ то, что Вы узнаете из этой книги, иначе Вы лишь впустую загрузите свой мозг очередной порцией информации.

ОТЗЫВЫ

Перед тем как решиться идти на тренинг, я сомневался: «А поможет ли он? Получу ли я тот результат, за которым иду, на который рассчитываю?» Это был мой первый тренинг, идя сюда, я испытывал волнение.

В процессе тренинга я испытал легкость и огромное удовольствие.

В результате, Андрей полностью развеял мои сомнения по поводу эффективности данного тренинга, я увидел, представил и осознал, насколько не трудно управлять своими делами во времени.

Мое будущее, в результате прохождения тренинга, я могу описать так: «Планирование дня, месяца, жизни с учетом затрат времени и финансов, а также с учетом сжатости сроков. Я скажу „НЕТ“ своей привычке делать дела в последний момент».

Владислав Черепанов

Перед тем как решиться идти на тренинг, я задавалась вопросами: «Как уметь эффективно расходовать свое время? Как применить теоретические знания по тайм-менеджменту на практике? Будет ли при эффективной системе тайм-менеджмента время для отдыха?»

В процессе тренинга я убедилась: Психолог – не советчик,

а сталкер!

Спасибо Вам, Андрей, что я сделала все сама, с первой минуты!

В результате, я усвоила грамотное ведение ежедневника и расстановку по приоритетам, за чем и приходила.

Мое будущее, в результате прохождения тренинга, я могу описать так: «Как минимум: достижение цели, повышение эффективности действий, повышение объема и источников дохода».

Мария Рязанцева

Перед тем как решиться идти на тренинг, была проблема в распределении приоритетов дел, бизнес приносил маленький доход.

В процессе тренинга с головой ушла в работу, не заметила, как прошло время.

В результате, я увидела все дела, которые напрямую ведут к деньгам и увидела, сколько денег может принести бизнес.

Мое будущее, в результате прохождения тренинга, я могу описать так: «Я вижу, откуда берутся деньги, и в какие конкретные вещи нужно вкладывать деньги и время, чтобы получить максимальный результат».

Мария Бакалова

Перед тем как решиться идти на тренинг, у меня были проблемы с распределением времени, расстановкой приоритетов, составления долгосрочных планов.

В процессе тренинга было достаточно комфортно, пропало чувство страха перед принятием решений.

В результате появился конкретный план действий.

Мое будущее, в результате прохождения тренинга, я могу описать так: «Вижу себя успешным человеком».

Дарья Стародумова

Перед тем как решиться идти на тренинг, было хаотичное планирование, откладывание важных дел на потом, трата энергии и сил на совершенно ненужные дела.

В процессе тренинга я по-другому взглянула на свою жизнь, стало грустно, когда я увидела, куда утекает мое драгоценное время. Но, большое спасибо Андрею, что благодаря ему, я поняла это в 20 лет!

В результате, решилось все, в чем были сомнения, а как решатся проблемы: я посмотрю на практике.

Мое будущее, в результате прохождения тренинга, я могу описать так: «Увеличение эффективности, направление энергии в нужное русло и, в конечном итоге, достижение все более и более глобальных целей».

Анна Зырьянова

Перед тем как решиться идти на тренинг, у меня были мысли о том, что ничего супер нового не узнаю, или узнаю, но как данность, а не как уже инструменты и знания к реализации своих целей.

В процессе тренинга было очень легко, комфортно, удоб-

но и доступно подана информация, где максимально достигнут эффект осознания и мотивации.

В результате, развеялись сомнения в своих целях, так как стало видно, из чего они состоят, и появилась определенная система, упорядоченность. И стало видно, насколько то, или иное дело в моей жизни эффективно и приносит результаты, что позволяет расставить приоритеты.

Мое будущее, в результате прохождения тренинга, я могу описать так: «Я уверена, что польза данного тренинга принесет плоды в уже короткие сроки, потому что теперь я обладаю мощным оружием, которое помогает видеть не только цель, но и весь путь, что скорее важнее».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.